



NIEUWSBRIEF

NVOC "De Lage Landen" Moraira



Een nieuw seizoen, een nieuw gezicht

De zomer loopt op zijn eind. De toeristen verlaten langzaam maar zeker ons geliefde dorp en de terrasjes vullen zich weer met residenten. Landgenoten die de hitte zijn ontvlucht keren weer terug en het clubleven komt weer op gang.

Een nieuw clubseizoen staat voor de deur en uw eigen vereniging begint dit seizoen met de nadruk op "nieuw"! Een nieuwe nieuwsbrief, een nieuwe website, een nieuwe redactie. Lees in deze uitgave alles over de veranderingen!

In dit nummer o.a.

Klassieke muziekavonden

De nieuwe website

Stukje Spanje: Cartagena

Het NVOC filmseizoen

Creatieve workshop

Oktober 2015



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse aan- en verkoop-
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in
Spaans onroerend goed

**Voor meerdere jaren TE HUUR,
voor 1 of 2 personen:**

Appartement van 78m² in Edificio
Vistalmar, tegenover het Senillar park.
Hal met 2 bergkasten, toegang naar
keuken en de living met terras op het
zuidwesten met prachtig uitzicht op het
park en de zee.

1 badkamer en 1 slaapkamer met terras
aan de Avenida de la Paz met ochtendzon.
Huurprijs voor lange termijn € 550,- per
maand.

PETER EN BOB CROUGHS



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

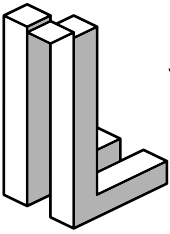


**Wij zijn gespecialiseerd in het
organiseren van evenementen
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan
een overnachting met ontbijt voor 2 personen
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**
C/ Lérida 2 MORAIRA

solparktennis@ctv.es
www.solparktennis-moraira.com



Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub

"De Lage Landen"

Nieuwsbrief Oktober 2015

NVOC: voor contacten met Nederlandstaligen door middel van activiteiten op allerlei terreinen.

Correspondentieadres:

NVOC "De Lage Landen"
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2015 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544
BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en deze kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie & lay-out: Marco Westrik

Eindredactie: Cora Dekkers-Hulshoff Pol

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: 24 oktober 2015

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

**CALOR
RADIANT** 

**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Airco
gezondheids check
(op vertoning van
deze advertentie)**

Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL

Bestuursamenstelling per 27 november 2014	7
Commissies & contacten	9
Weekkalender	11
Maandkalender en evenementen	13
Van de voorzitter	15
zevende lustrum	15
App voor IMED	15
De nieuwsbrief in een nieuw jasje	15
Algemene Buitengewone Ledenvergadering 19/11/2015	17
Overlijdensbericht: Chris Hensbroek	17
De nieuwe website	19
Tennisclub	21
Opening seizoen 2015	21
Klassieke muziekavond dinsdag 27 oktober 2015	23
Klassieke muziekavonden op onze club in het seizoen 2015/2016	23
Het nieuwe NVOC filmseizoen 2015-2016	25
NVOC Filmavond 13 oktober 2015	26
NVOC Filmavond 10 november 2015	27
Workshop	29
Jason Gast over: Pijn in de heup en buitezijde bovenbeen	30
Ingezonden: de rechten van een kind	31
Stukje Spanje	33
Belangrijke adressen en telefoonnummers	34
Kerkdiensten	34

In de digitale versie van dit boekje staan veel links, onder andere achter alle advertenties en veel van de foto's. Klik er eens op voor meer informatie!

Bezoek ook onze website: www.nvoc-delagelanden.com. Hier vindt u niet alleen alle berichten en artikelen uit dit boekje, maar ook verslagen van activiteiten, culturele evenementen en verschillende leuke en interessante rubrieken.

Heeft u ook een idee voor een rubriek of een tekst of artikel voor op de website? Stuur het naar redactie@nvoc-delagelanden.com. De website is van leden voor leden!



servitur sl

(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es
Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!

Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:

auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan
en verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen, monde-
ling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak)
van 16.30 tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.

Reumatoloog

Paul van 't Pad Bosch

afspraak : afspraak@reumasalud.nl



Adiós con Amor

Uw nederlandse uitvaartbegeleidster voor de verzorging van een afscheid
en uitvaartceremonie naar uw wens, met respect en betrokkenheid.
In een vrijblijvend gesprek wil ik u graag over de mogelijkheden informeren.

Jet van der Heijden tel: 661 100 390
www.adiosconamor.com
info@adiosconamor.com

BESTUURSSAMENSTELLING PER 27 NOVEMBER 2014

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Chris Jacobs 634 325 666 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Externe zaken Biljarten Golf Technische zaken Toneel Accommodatie
Vicevoorzitter	Anneke Blokland - Van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bridge KKK Klaverjassen
Secretaris	Cora Dekkers - Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Tuinclub Ziekencontact
Penningmeester	Theo Tappen 634 347 403 theotappen@hotmail.com	Advertenties Lay-out Tennis Golf
2e Penningmeester	Arlette van der Burg - Mol 965 748 560 nvoc.arlettemol@gmail.com	Bibliotheek Prikbord Spaanse les Evenementen
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 966 498 773 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Mode Op Maat Zangkoor
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers - Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen

GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86
Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



Voor iedereen die een vakantie wil doorbrengen in een natuurlijke omgeving is er een modern ingerichte woning, van alle gemakken voorzien op het Droompark de Zanding in Otterloo en in Maasduinen in Belfert (Noord Limburg)

Inlichtingen: Wim van Woudenberg
E-mail: laferma@icloud.com
tel: 0034 96 574 7718



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts
Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.com



grand café

CHILLERS

KOM LANGS BIJ GRAND CAFÉ CHILLERS VOOR EEN HEERLIJK KOPJE KOFFIE, LUNCH OF DINER.

Speciaal voor clubleden van de NVOC hebben wij 3-gangen menu's voor

14,50

» VRIJDAGAVONDBORREL «

Elke vrijdag vanaf 17:00 uur gezellig borrelen met hapjes van het huis!

Iedere woensdag serveren wij de lekkerste thema-gerechten of -menu's en iedere donderdag serveren wij onze heerlijke biefstuk van de haas voor

14,50

Openingstijden:

Iedere dag van 12:00 tot laat!
(Zaterdag gesloten)

voor reserveringen
of informatie: (+34) 6 958 636 31

www.chillersrestaurante.es

info@chillersrestaurante.es



COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 325 666
Bergwandelen:	Harm Kroon	634 398 125
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	966 495 398
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Betty Pennings	966 499 091
oudendyk@telefonica.net	Leny Oudendijk	965 745 628
ClubBand	Theo Tappen	634 347 403
Evenementen:	Monique Croughs	699 985 116
nvoc.evenementen@gmail.com		
Evenementenkalender Beheer:	Nicole Lesire	965 748 686
Externe zaken:	Chris Jacobs	634 325 666
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	965 748 686
Golf:	Perry van Glabbeek	966 498 075
nvoc.golf@gmail.com	Esta Löchter	966 490 515
	Wim Witteveen	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	966 498 773
Jeu de Boules:	Marc Snijdoedt	965 748 942
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
Kookworkshops:	Kok Kroef	615 424 951
Klaverjassen:	Nick Roest	608 403 034
	Anneke Spronsen	608 403 034
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Halleman	965 973 454
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	965 748 459
Nieuwsbrief Eindedactie:	Cora Dekkers-Hulshoff Pol	965 974 941
Nieuwsbrief Redactie & Lay-out:	Marco Westrik	620 109 683
Nieuwsbrief Advertenties:	Louk Clavan	626 708 200
louk.clavan@gmail.com		
Publicatiebord:	Louk Clavan	626 708 200
Schilderen:	Ietje Speets	966 491 198
	Babs Beemsterboer	965 974 086
Spaanse les:	Joke Krediet	965 741 695
	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Chris Jacobs	634 325 666
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	634 347 403
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Domy Roël (administrateur)	966 491 237
Toneel	Lydia la Rivière Zijdel	634 374 876
Tuinclub:	Mohan Metha	965 745 054
Website:	Marco Westrik	620 109 683
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	966 495 398

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

GRATIS!



TANDARTS

Dr. Rutger C. Baerends

Gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde
en implantologie

Bezoek nu onze praktijk !

Als NVOC lid ontvangt u een gratis elektrische tandenborstel bij uw eerste controle.



orange dental

Total Dental Care - Implantology

tel: 966 495 006

WEEKKALENDER

Maandag

Hele dag
12:00 - 14:00
14:30 - 17:00
19:00 - 19:20
19:30 - 23:00

Biljartclub
Zangkoor Alegría
ClubBand
Inschrijven bridge
Bridgedrive

Dinsdag

Hele dag
10:00 - 12:00
13:00 - 16:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Mode Op Maat
met Coby en Beatrijs

Woensdag

Hele dag
Vanaf ± 13:00
19:30

Biljartclub
Golf
Klaverjassen

Donderdag

Hele dag
10:00 - 13:00

11:00 - 12:30

16:00 - 20:00
16:30 - 18:00
15:30 - 18:00

Biljartclub
Tekenen en schilderen
met Louk
Jeu de boules (in het
park van Moraira)
Clubmiddag
Geldzaken
Bibliotheek, uitleen en
verkoop van boeken
Fotokopiëren.

Vrijdag

Hele dag
10:00 - 12:00
14:30 - 14:50
15:00 - 18:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Inschrijven bridge
Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf



ALCOMAXX

96 64 90 303

Venta · Servicio Técnico
PC · MULTIMEDIA · SAT

eMail : info@alcomaxx.com

Avda. del Portet 30D - 03724 Moraira



VERKAUF, SERVICE, BERATUNG,

REPARATUR, WARTUNG,

AKTUALISIERUNG

PC, Notebook, Monitor, Drucker, Multimedia,
Netzwerke, Handy, Telefon, Fax, Internet
TV, SAT-Receiver, Spiele-Konsolen,
Kassen, Software, Zubehör, u.v.m.

Lötarbeiten, Elektronik Teile
Versicherungsschadensabwicklung/
Begutachtung

VENTA, SERVICIO, ASESORAMIENTO,

REPARACIONES, MANTENIMIENTO,

ACTUALIZACIONES

PC, Portátiles, Monitores, Impresoras, Multimedia,
Redes, Móviles, Teléfonos, Fax, Internet, TV,
Receptores, Consolas, Cajas Registradoras,
Software, Accesorios y más, mucho más

Trabajos Electrónicos,
Piezas Electrónicas,
Informes de Siniestros para Seguros

SALES, SERVICE, CONSULTING

REPAIRS, MAINTENANCE, UPDATES

PC, Notebook, Monitor, Printer, Multimedia,
Networks, Mobiles, Phones, Fax, Internet,
TV, Satellite receiver, Video game consoles,
POS, Software, Accessories and much more

Soldering, Electronic parts
Insurance claims processing /
assessment

25 YEARS AÑOS
JAHRE

LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B

Bel Ons: 902 88 90 70
965 743 473
Email Ons: sales@telitec.net
Online: www.telitec.com

TELITEC



LET OP:

Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

OKTOBER 2015

13 oktober	20:00 uur	Filmavond: Michiel de Ruiter
15 oktober	17:00 uur	Lustrum NVOC
22 oktober	16:00 uur	Lezing IMED
27 oktober		Klassieke muziekavond
28 oktober		Workshop

NOVEMBER 2015

1 november	14:00 uur	Zondagmiddagsalon
10 november	20:00 uur	Filmavond: Bears
11 november		Workshop
18 november		Workshop
19 november	15:30 uur	Algemene Buitengewone Ledenvergadering
24 november		Klassieke muziekavond
26 november		Brass band

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****

Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

<--->

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

<--->

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

<--->

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat indien u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

Heeft u interesse in het programma van het Auditori in Teulada of andere culturele activiteiten in de omgeving van Moraira?

Zie: www.nvoc-delagelanden.com/overzicht/cultuur-agenda/

HONDENUITLAATSERVICE



DRUK MET WERK, ZIEK, DAGJE WEG OF
GEEN ZIN OM TE WANDELEN:

DOGGIESLÖL

WIJ GEVEN UW HOND EEN
SUPER WANDELING

www.doggieslol.com

tel: **634 308 856** (Connie)

OOK VOOR ANDERE (DOGGIE)SERVICE

Hier had uw advertentie kunnen staan!

Adverteer in de
NVOC - Nieuwsbrief
en/of plaats een
banner
op onze website:
www.nvoc-delagelanden.com

Vraag naar de
aantrekkelijke tarieven
of kijk op de website
onder: "Adverteren"



Der Rohrdoktor



Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!

Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung

Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!

Rohr und Grubensanierung

10 Jahre Erfahrung 24 Std. Service

* Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser! *

☎ **966 490 731** / 📞 **696 291 728**

(Teulada-Moraira)

E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E

VAN DE VOORZITTER

Beste clubleden,

Hier zijn we terug met een woordje.

Na de jaarlijkse verlof periode begint het clubgebeuren... en hoe?

Dit jaar is speciaal want we vieren het 7de Lustrum op 15 oktober. Dank zij de goede voorbereiding en de inzet van onze vrijwilligers zal het zeker de moeite lonen om aanwezig te zijn. Ikzelf zal er alles aan doen om dit mede te beleven.

Jullie voorzitter
Chris Jacobs

ZEVENDE LUSTRUM

November 1980 is de NVOC opgericht. De club is springlevend en groeiende en daar mogen we met zijn allen trots op zijn. Met veel plezier maken we bekend dat we op Donderdagmiddag 15 oktober ons 7de Lustrum gaan vieren. Aanvang 17:00 uur. Let wel : deze viering komt in plaats van de reguliere clubmiddag. Iedereen die deel wil nemen wordt verzocht zich vooraf in te schrijven bij de gastvrouwen (5€ pp). Een ieder wordt van harte uitgenodigd er samen een gezellig feest van te komen maken !

APP VOOR IMED

Op 22 oktober 16:00 uur zal Rudi Meyers op de Club een lezing geven over de mogelijkheden en voordelen van een app die te down loaden is op de mobiele telefoon. Hiermee zou het aanmelden bij IMED snel en zeer eenvoudig zijn. De lezing is voor alle leden en gaat vooraf aan de clubmiddag.

DE NIEUWSBRIEF IN EEN NIEUW JASJE

De afgelopen jaren hebben Annette en Lex de Nieuwsbrief verzorgd. Aan het begin van iedere maand keken veel mensen telkens weer reikhalzend uit naar het nieuwe nummer. Dit steeds zo voor elkaar te krijgen verdient een groot compliment en onze hartelijke dank! Na vier jaar vonden Annette en Lex de tijd gekomen om het stokje aan een ander door te geven. Er moest een nieuwe redactie worden gevonden.

Op de diverse oproepen hiervoor kwam geen enkele reactie. Daar wij als Bestuur evenwel van mening zijn dat - voorlopig in elk geval - de papieren Nieuwsbrief nog moet blijven bestaan, hebben wij contact gezocht met Marco Westrik, de ontwerper en webmaster van onze nieuwe site en tevens de drukker van de Nieuwsbrief. Hij is bereid om ook de redactie van de Nieuwsbrief op zich te nemen. Cora Dekkers, die de afgelopen jaren al als contact fungeerde tussen de redactie en het Bestuur, zal dit blijven doen. Daarbij zal zij met Marco mee gaan werken aan het tot stand komen van de Nieuwsbrief. Wij wensen hen veel succes!



Beter Beleggen. Samen met Alex.

...leer meer

Zelf beleggen op de beurs is leuk en spannend maar kan complex zijn en tijd kosten. In de dynamische wereld van beleggen is het fijn als u kunt rekenen op een deskundige partner, online maar ook fysiek bij u in de buurt en bovendien in uw eigen taal.

Bij Alex beslist u zelf waarin u belegt maar u staat er niet alleen voor. U krijgt geen individueel beleggingsadvies, maar wel alle relevante informatie en begeleiding om de goede keuzes te maken. Vragen die bij begeleiding aan de orde kunnen komen:

- Wat is uw rendementsdoelstelling?
- Uw risicobereidheid?
- Wilt u actief of passief beleggen?

Of u nu een beginnende of ervaren belegger bent, u worstelt ongetwijfeld vaker met vragen over het verzekeren van uw aandelen, het al dan niet beleggen in obligaties en of u toch vaker beslissingen moet nemen op basis van Technische Analyse. Maak een afspraak en begin!



Alex Zelf Beleggen doet u niet alleen.



Leer meer.

Informatie: www.alexspanje.com | info@alexspanje.com | tel. +34 952 924 011

Begeleiding op maat:

Beleggen kan waar en wanneer u wilt. Alex biedt persoonlijke begeleiding op maat.

- op kantoor
- op locatie
- bij u thuis
- individueel
- in een team
- via Skype

In Spanje staan onze specialisten Kaspar Huijsman, Taco te Gussinklo & Martin Totté voor u klaar.

Maak een afspraak.

ALGEMENE BUITENGEWONE LEDENVERGADERING 19/11/2015

Uitnodiging tot het bijwonen van de Algemene Buitengewone Ledenvergadering van de NVOC op Donderdag 19 november 2015 om 15:30 uur te Arnesol.

Mochten er bij aanvang van de vergadering niet voldoende leden aanwezig zijn (25 %) om rechtsgeldige besluiten te nemen, dan wordt een tweede vergadering belegd om 16.00 uur; is er dan geen minimum quorum vereist.

Agenda

1. Opening
2. Mededelingen
3. Gedenken Overledenen
4. Notulen Algemene Ledenvergadering. d.d. 26 – 3 – 2015 en 18 - 4 - 2015
5. In- en uitgegane stukken
6. Begroting 2016
7. Bestuurssamenstelling:
We hebben twee nieuwe kandidaten voor het Bestuur:
Regien Dwarkasing en Marion Hoed
8. Rondvraag
9. Bedankjes
10. Sluiting

OVERLIJDENSBERICHT: CHRIS HENSBROEK

Bij deze wil ik jullie, mede namens mijn zus Netty, op de hoogte stellen van het overlijden op 25 juli jl. van onze vader Chris Hensbroek op 95 jarige leeftijd. Mijn vader is jarenlang een enthousiast lid geweest van de NVOC, hij was een hartstochtelijk tennisser, een fervent jeu de bouler, zong in het koor en dronk graag een glas mee! De laatste 1,5 jaar heeft onze vader zijn rust gevonden in Residencia Benimeli, alwaar hij voortreffelijk is verzorgd. De herinneringen aan "zijn Nederlandse club" werden allengs vager. Wij zijn dankbaar dat hij in zijn eigen wereldje nog een fijne tijd heeft gehad.

Tineke Hensbroek



De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren

Damesmerken:

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso,
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

Herenmerken:

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846
Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272

Toevallig viel het stoppen van de redactie samen met het stoppen van de ondersteuning van de site door de provider. Dit was voor Lex, tot dan toe onze webmaster, een mooi moment om ook die functie neer te leggen. Lex, ook bedankt voor al dat werk! Een nieuw begin dus ook met een nieuwe site en een nieuwe webmaster: Marco.

Als nieuwe mensen aan de slag gaan komen er weer andere ideeën. Gedwongen door technische problemen heeft de vorige webmaster Lex het initiatief genomen tot een nieuwe website. Samen zijn we tot een nieuwe, moderne website gekomen.

Een kleine verandering is de lay-out maar een veel grotere is de beoogde, veel sterkere band tussen de Nieuwsbrief en de nieuwe website. Het boekje komt maar éénmaal per maand, mooi voor een overzicht maar té statisch om iedereen van alles op de hoogte te houden. De website is steeds "up to date" doordat hij continue wordt bijgewerkt met alle voor onze leden van belang zijnde berichten. Door de overduidelijke lay-out kan iedereen bijvoorbeeld snel vinden wat er te doen is of lezen over andere dingen waarvoor de persoon in kwestie belangstelling heeft.

Het boekje heeft naast een bepaalde omvang ook een prijs. Reden waarom er geen kleurenfoto's in staan. Op de site evenwel kan dat wel en zoveel als je wilt. Daarom stellen we ons voor om bij artikelen in dit boekje indien gewenst een verwijzing naar de site te zetten om zo meer te kunnen laten zien. Een langere tekst, een uitgebreide fotoreportage, alles is mogelijk. Alles is nog nieuw maar we gaan welgemoed op pad om er ook de komende tijd op beide fronten iets goeds van te maken.

De nieuwe site, door de gevorderde ontwikkelingen nu met meer mogelijkheden, is voor iedereen snel en makkelijk toegankelijk -- het is gewoon leuk om er gebruik van te maken!

We nodigen iedereen uit om met voorstellen te komen voor nieuwe rubrieken of artikelen te schrijven voor bestaande rubrieken. Zo blazen we graag de succesrubrieken "chef van het jaar" en "mediterrane tuin" nieuw leven in en beginnen we met een tweetal nieuwe rubrieken: "Stukje Spanje", met wetenswaardigheden over Spanje en het gebied waar we wonen, en "digitaal", met tips en trucs over computers, tablets en telefoons. Ook is er een nieuwe rubriek "ingezonden", waar persoonlijke verhalen en overpeinzingen een plaats vinden.

Heeft u leuke recepten, weet u veel van een inheemse plantsoort, of heeft u een leuk artikel voor één van de andere rubrieken? Stuur uw verhaal, liefst met een mooie grote foto erbij, naar redactie@nvoc-delagelanden.com.

De website www.nvoc-delagelanden.com is er van leden, voor leden! Veel lees- en kijkplezier!



Hospital de Levante is nu

IMED
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care
Radiologie
Nucleaire Geneeskunde
Hemodynamische Eenheid
Klinische Analyses en Microbiologie
Dialyse Centrum
Pediatrie
Polikliniek
Algemene Check-up
Fysiotherapie



info@imedhospitales.com
C./ Ramón y Cajal, nº 7
03503 BENIDORM
(Alicante)
Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



We zorgen voor U

IMED
TEULADA

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari nº2
03725 Teulada (Alicante)
Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81
Fax: 966 26 69 67
www.imedteulada.com
info@imedteulada.com

Op 1 oktober a.s. start de tennisclub weer haar seizoen. We spelen op Solpark op dinsdag- en vrijdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur.

Er wordt rekening gehouden met de sterkte van de spelers. Iedereen speelt een aantal partijen op zijn/haar niveau.

De tennisclub telt ongeveer 80 leden. Er worden partijen gespeeld van 30 minuten. Men kan dus kiezen om 30, 60, 90 of 120 minuten te spelen.

De afgelopen jaren is het niveau van de tennisclub duidelijk omhoog gegaan. Veel oudere spelers zijn gestopt en hiervoor zijn jongere spelers in de plaats gekomen. Na afloop van het tennis is er altijd sprake van een rijk sociaal gebeuren. Nieuwe leden zijn van harte welkom. Zij spelen de eerste 3x mee als introductie zodat zij kunnen bepalen of de sfeer en het niveau hen bevalt. Ook geeft dit het bestuur de mogelijkheid om te beoordelen of het lid past binnen de tennisclub.

Theo Tappen

OPENING SEIZOEN 2015

Hallo Leden van de NVOC,

Een nieuw seizoen gaat weer beginnen voor onze gezellige vereniging, de NVOC. Wij hebben als Barcommissie en Barmedewerkers er weer alles aan gedaan om u goed van dienst te kunnen zijn.

De glazen zijn gepoleerd, de koelkasten goed gevuld, Marcella heeft het gebouw gekuist, koffie is voldoende aanwezig, kortom we zijn er klaar voor.

Nieuw in het assortiment zijn de broodjes kroket en frikadel, deze serveren wij op de clubmiddag en wij bevelen deze lekkernijen van harte aan.

Suggesties met betrekking tot ons assortiment horen wij graag. We hopen u snel te verwelkomen in ons clubgebouw Arnesol.

Met vriendelijke groeten,
De Barcommissie.





CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella	96 584 75 34
Moraira	96 574 33 30



Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
KNO-arts: Dr. Stef Kohler
Orthopedie: Dr. Vicente Reig
Podoloog/pedicure: Philip Mann
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers
Acupunctuur: Monica Blokland
Psychotherapeute: Rian van Rijnsbergen
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en
andere Nederlandse
verzekeringen*

Nu ook bij DKV

*Kijk op onze website voor
afspraken online en
andere informatie*

Avda. Pais Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 www.clinicabenissa.com

Vorig jaar werd op de tweede muziekavond van het seizoen het eerste pianotrio van Franz Schubert, opus 99, D 898, ten gehore gebracht. Vanavond openen we het seizoen met zijn tweede pianotrio, opus 100, D 929. Schubert componeerde dit prachtige werk ongeveer een jaar voor zijn vroege dood. Het werk werd gecomponeerd in een tijd waarin Schubert werd geplaagd door ziekte en eenzaamheid. Deze toestand waarin hij verkeerde, komt vooral tot uiting in het tweede deel. De meeste werken van Schubert werden uitgevoerd in het huis van een van zijn vrienden. Het Trio opus 100 werd echter uitgevoerd in een grote muziekzaal in Wenen, samen met nog enkele andere van zijn werken, en met de opbrengst heeft hij een aantal oude schulden kunnen afbetalen en een kaartje kunnen kopen om Paganini te horen en zien spelen. In tegenstelling tot zijn eerste pianotrio werd het tweede pianotrio nog tijdens zijn leven gepubliceerd. De uitvoerenden van vanavond zijn András Schiff, piano, Yuuko Shiokawa, viool en Miklós Perényi, cello.

Na de pauze horen we het lied "Die Taubenpost" van Franz Schubert, gezongen door de prachtige bariton Hermann Prey, op de piano begeleid door Leonard Hokanson.

Vorig seizoen is Ludwig van Beethoven niet aan bod gekomen. Dat kwam niet doordat dit niet geprogrammeerd was, maar omdat de techniek van de apparatuur ons in de steek liet. Hoog tijd om deze grote componist alsnog in het programma op te nemen. Hoewel het een van zijn meest uitgevoerde werken is, gaan we toch luisteren naar Beethovens 5de pianoconcert, bijgenaamd het Keizerconcert. Wij hebben het geluk het magistrale concert te kunnen horen, Beethoven was zo ongelukkig dat hem dit nauwelijks was vergund: hij was toen al bijna doof. Over de vraag hoe het werk aan zijn naam gekomen is bestaan meerdere lezingen. Maar, wat de verklaring van de naam ook moge zijn, vast staat dat het werk de "keizer" is onder de pianoconcerten. Iedere klassieke muzikliefhebber kan het werk "dromen", omdat het zo vaak wordt uitgevoerd en thuis afgespeeld. Dat laat onverlet dat het toch steeds weer een uiterst boeiend werk is, dat we graag tijdens de eerste klassieke muziekavond van dit seizoen ten gehore brengen. De uitvoerenden zijn The Academy of St. Martin in the Fields onder leiding van Neville Marriner en Murray Perahia aan de piano.

Jan Aerts

KLASSIEKE MUZIEKAVONDEN OP ONZE CLUB IN HET SEIZOEN 2015/2016

Noteer onderstaande data in je agenda:
Dinsdag 27 oktober 2015
Dinsdag 24 november 2015
Dinsdag 26 januari 2016
Dinsdag 23 februari 2016
Dinsdag 22 maart 2016
Dinsdag 26 april 2016





HOSPITALCLINICA
BENIDORM

Uw gezondheid is onze zorg

HCB is het *enige* ziekenhuis
in Spanje dat werkt met *ALLE*
Nederlandse verzekeringen.

HCB heeft meer dan
40 medische specialismen
tot uw beschikking, zowel voor
ziekenhuisopname,
spoedeisende hulp alsook
poliklinische zorg.

Wij bieden U *persoonlijke
aandacht* in het Nederlands.

24 uur GRATIS
in het Nederlands






900 38 04 80



Het nieuwe NVOC filmseizoen staat weer voor de deur en willen wij u (hopelijk) weer verrassen met een aantal mooie, recent uitgebrachte films en documentaires. Het seizoen werd gestart met een film van eigen (Nederlandse) bodem en net als vorig jaar een historisch epos (Michiel de Ruyter). Een aantal van de door ons geplande films zijn nog niet uitgekomen op DVD en daarmee blijven wij de commerciële kanalen zoals Netflix voor. Onder andere films als *The Farewell Party* (Israëlische film); *The Woman in Gold* (met Hellen Mirren in de hoofdrol); de documentaire *Samsara*, die ons achterover leunend in de stoel van de club met een versnapering bij de hand, heilige plaatsen, rampgebieden, industriële landschappen en natuurwonderen laat zien. Wij zullen nog niet alles verklappen van het komend seizoen, maar wij proberen zo veel mogelijk aan de verschillende smaken van de kijker tegemoet te komen. Eigenlijk zouden wij wel tweewekelijks een filmavond kunnen houden, zoveel mooie en interessante films en documentaires zijn er in omloop.

Wij kijken weer uit naar het komend seizoen. De filmavonden worden, zoals vorig seizoenen, op elke tweede dinsdagavond van de maand gehouden. Koffie en thee e.d. vanaf 19.45 en de film start om 20.00 uur met een pauze tussendoor voor andere versnaperingen.

Bij iedere filmaankondiging zullen wij nu gebruikmaken van de officiële kijkwijzer symbolen zodat u van tevoren weet of een film al dan niet iets voor u is qua taalgebruik, geweld e.d.:

-  = alle leeftijden, geen grof taalgebruik, geen geweld of angst
-  = let op met kinderen tot 12 jaar
-  = geweld
-  = angst
-  = grof taalgebruik

Tot ziens bij het komend NVOC filmseizoen 2015/2016.

Lydia & Guusje la Rivière Zijdel





1e filmavond op dinsdag 13 oktober 2015 aanvang 20.00 uur

Halverwege de 17e eeuw is Nederland een van de grootste zeevarende naties ter wereld. Na het overlijden van de legendarische Maarten Tromp, is Michiel de Ruyter zijn gedoodverfde opvolger. In diverse zeeslagen heeft De Ruyter getoond dat hij een briljant strateeg is. Politiek gezien is het Hollandse volk verdeeld. Oranjeaanhangers en republikeinen vechten om de macht. De hyperintelligente republikein Johan de Witt is als raadpensionaris de machtigste man van de Republiek der Nederlanden, maar zijn tegenstanders proberen de onzekere, maar ambitieuze jonge prins Willem III stadhouder te maken met behulp van de Engelse koning Charles II.

De republikeine is er alles aan gelegen dat de oorlog met de Engelsen wordt gewonnen. Met een ingenieuze strategie weet De Ruyter op spectaculaire wijze de Engelse vloot te verpletteren. Bij het volk is hij ongekend populair, maar onderlinge complotten en samenzweringen leiden tot conflicten tussen de regerende macht en de aanhangers van de prins. Het Huis van Oranje scherpt de messen De Ruyter wordt meegesleurd in een stroom van politieke ontwikkelingen. De Ruyter en zijn gezin dreigen na de broertjes de Witt het volgende slachtoffer te worden van een politiek steekspel...

Een oer-Hollands verhaal naar een scenario van Lars Boom en Alex van Galen en geregisseerd door Roel Reiné.





Dinsdag 10 november 2015 aanvang 20.00 uur

In een episch verhaal van adembenemende schaal laat Disney Nature's nieuwe True Life Adventure "Beren" een jaar uit het leven van een berenfamilie zien. Twee indrukwekkende welpen leren hun belangrijkste lessen van hun leven. Hun reis begint bij een majestueus Alaska, vol met leven, waar ze ontwaken van hun winterslaap om de bittere kou te trotseren. De wereld buiten is spannend, maar riskant als de welpen na spelen een lawine opwekken. Naarmate het seizoen verandert van lente naar zomer, moeten de bruine beren hard werken om voedsel te vinden, om uiteindelijk te feesten op een overvloedige vangst van zalm. De beren moeten voorzichtig zijn, want er zijn ook rivaliserende mannelijke beren en roofdieren, met altijd een aanwezige wolf. "Beren" vangt de snel bewegende actie en spanning van het leven in de laatste grote wildernis, Alaska!

De film Bears werd begin dit jaar uitgebracht en duurt 78 minuten. De trailer en achtergrond informatie over de film is te zien via de volgende link: <http://nature.disney.nl/bears>



Veel kijkplezier Guusje en Lydia la Rivière Zijdel

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

San Miguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

Inspirerend, creatief en eigentijds maar altijd: Anders dan anders!

Afgelopen winter was er een grote groep dames aanwezig tijdens de gezellige middagworkshop. Het was een kennismaking die een vervolg zou krijgen de komende winterperiode. En dit vervolg komt eraan, we gaan er weer een paar gezellige woensdagmiddagen van maken.

Nu maken we een sieraad met een knipoog naar het verleden. Iedereen heeft wel een oud parel kettinkje, mooie stenen kralen of een mix van "rommeltjes". Misschien ligt er wel iets waardevols in een doosje!

Afhankelijk van de interesses heb ik wel meer leuke ideeën. We kunnen het bespreken tijdens deze 1ste middag. Ook zal ik zorgen dat de donderdag voor aanvang van een workshop bij de gastvrouwen een voorbeeld komt te liggen.

Daar kunt u zich inschrijven, of stuur mij een E-mail, dan zal ik een persoonlijke E-mail terug sturen met foto's en uitleggen wat we die week erop gaan maken. Er zijn dames die zich al hadden opgegeven, maar een vriendelijke vraag dit nogmaals te doen. Met naam, telefoonnummer (voor een Wapp) en e-mailadres.

Ik wil nu meer aandacht geven, vandaar dat de groep niet te groot kan zijn.

Kosten: € 7.50

Dit is voor deze workshop, maar altijd afhankelijk van de materialen die ik mee zal brengen! Soms heb ik een voorstel om iets toe te voegen. Dit is nooit een must, het is alleen om er iets eigens van te maken. Ik leg dat uit in de persoonlijke e-mail.

Noteer deze dagen: 28 Oktober, 11 en 18 November

Het is altijd mogelijk om mij persoonlijk te benaderen als je zelf een groepje samenstelt.

TIP!

In Nederland is mijn ervaring je verjaardag eens anders te vieren: tussen een hapje en drankje een workshop geven, samen met de jarige maak ik dan een leuk plan voor het invullen van een dag (-deel).

Vraag mij ernaar, de maanden oktober en november 2015 ben ik hier in Spanje (daarna weer de eerste maanden in 2016).

Adri Petri
A3.Petri@gmail.com
0031 651513931



Pijn in de heup en buitezijde bovenbeen

Een veel voorkomende klacht die vaak wordt gezien in de praktijk is een pijn die rond de heup zit. Deze pijn straalt dan vaak uit in de bil, lies en via de buiten kant van het bovenbeen naar de knie. Daarbij is dan ook vaak het gevoel dat er door de knie gezakt wordt en liggen in bed op de pijnlijke zijde is vrijwel onmogelijk. Veelvuldig wordt (terecht) gedacht dat er sprake is van slijtage van de heup of slijmbeursontsteking in de heup. Echter ligt daar met deze combinatie van symptomen bijna nooit de oorzaak van deze klachten.

Na grondig onderzoek blijkt meer dan vaak dat er sprake is van een bekkenverwringing. Omdat de heup zijn gewricht maakt met een bekkenhelft, komt het heupgewricht in een verdraaide toestand te staan. Hierdoor raakt vaak de slijmbeurs geïrriteerd en door deze standsverandering is de stand van de knie onder de heup afwijkend. Hierdoor ontstaat er instabiliteit en zakken mensen met deze klacht vaak, zonder pijn, door hun knie heen. De pijn aan de buitenkant van het been wordt veroorzaakt door het onder hoogspanning staan van een spier die aan de buitenkant van het been loopt (iliotibial band) en aan het kniekapsel is aangehecht. Door de standsverandering is de afstand tussen bekken en knie vergroot en trekt

deze spier aan het gewrichtskapsel en geeft nog meer druk op de slijmbeurs in de heup waardoor liggen op die zijde onmogelijk is. Daarbij kan er ook sprake zijn van irritatie van de ischiaszenuw die een tinteling of diepe pijn geeft in het gehele been. Deze klacht is dus een complexe aandoening met vele biomechanische verbindingen die elkaar beïnvloeden en een uitgebreid klachtenbeeld veroorzaken.

U begrijpt dat een nauwkeurige diagnose essentieel is om deze klacht goed te kunnen behandelen. Een officieel geregistreerde chiropractor kan u van deze klachten afhelpen. Helaas is chiropractie in Spanje een niet-beschermd beroep en mag iedereen zich chiropractor noemen. Veelvuldig zeggen patiënten dat ze al bij een chiropractor zijn geweest, waarna blijkt dat dit een therapeut is die zichzelf uitgeeft als chiropractor. Een officieel geregistreerde chiropractor heeft een vijfjarige universitaire voltijd opleiding gevolgd en tijdens deze gehele studie, die lijkt op de eerste 5 jaar geneeskunde, wordt gehamerd op een verfijnde specifieke techniek van het behandelen van de wervelkolom en het uitsluiten van risico's.

Om u een idee te geven; in de Costa Blanca zijn er maar 3 geregistreerde chiropractoren die dus de juiste opleiding hebben doorlopen. Zij hebben hun praktijk in Alfaz del Pi, Calpe en Benissa. De rest geeft zich dus uit voor chiropractor, maar heeft geen door het International College of Chiropractic erkende opleiding doorlopen. Check dus altijd of uw chiropractor aangesloten is bij de Spaanse chiropractie associatie op www.quirpractica-aeq.com.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe. Jason Gast (Doctor in Chiropractic),
www.quirpracticacalpe.es
Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917.
Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950

Onze kinderen zeggen u tegen ons. En vader en moeder, in plaats van pap en mama. Wij deden dat zelf ook tegen onze ouders en we hebben nooit de behoefte gehad om ons met jij en jou aan te laten spreken. We zijn een uitzondering in deze tijd, maar het zal ons een zorg zijn, zeker als je bedenkt welk effect dat jij en jou heeft gehad op de lagere school en de omgangsvormen in het algemeen.

Enfin, onze kleinkinderen zeggen dus óók u tegen ons. Dat wil zeggen, hun ouders en wij proberen dat, mede om hun te leren dat ze dat ook tegen andere ouderen horen te zeggen. Na de zoveelste reprimande zei onze jongste kleinzoon Tarek, dat het afgelopen moest zijn met dat u, u, u, en dat hij anders óók met u aangesproken wilde worden. Daar keken we even van op! Moderne tijd?

Dit heeft nog een staartje! In november vorig jaar heb ik in ons Clubblad verhaald van deze kleinzoon Tarek, die in de afvoer langs het strandje van Moraira drie slangen had gevangen en ze daarna in een netje enthousiast aan medebadgasten liet zien. Die waren daar maar half van gediend, ondanks de verzekering dat het om een niet-giftige soort ging. En iedere slang werd daarna met grote tegenzin weer los gelaten in het meertje achter het strand.

Dat verhaaltje heb ik naar onze dochter gestuurd die het aan Tarek liet lezen. Hij was toen elf jaar. Het werd in eerste instantie zonder veel commentaar gelezen. Maar een dag later kwam hij bij zijn moeder vragen of Opa dat zo maar kon doen! Op school had de juf net verteld over de Internationale Rechten van het Kind en hij vroeg zich dus af of dat schrijven van Opa wel kon en of dat geen inbreuk maakte op zijn privacy!!!!

Esther heeft hem verzekerd dat het in dit geval in orde was. Opa was toch een aardige vent, het was een leuk verhaaltje, er werd niets kwalijks over hem gezegd en het was allemaal echt gebeurd. Dat mocht dan wel zo zijn, maar Opa had toch toestemming aan hem moeten vragen. Dat had hij toch goed begrepen van die les over de rechten van het kind?

Ik heb aan hem gevraagd of ik een rechtszaak kon voorkómen door in de herfstvakantie met hem in Moraira slangen te gaan vangen. Daarmee was de zaak beklonken.

Paul van Halteren

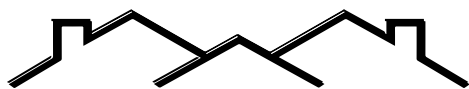


www.costablanca-vakantiewoning.com

uw partner in de vakantieverhuur van uw Spaanse woning

- Betrouwbaar
- Persoonlijke benadering
- Eigen serviceteam

Sharon Huibers
0031 653187005
sharon@costablanca-vakantiewoning.com



Liberty Villas *Javea*

0034 - 693 357 084
johan@libertyvillasjavea.com
www.libertyvillasjavea.com

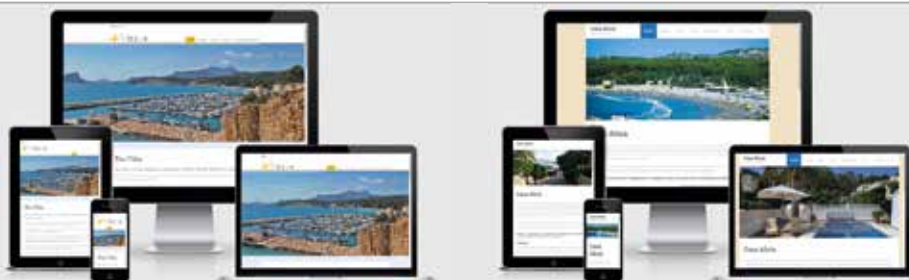
- ✓ Nederlandse aannemer
- ✓ Uitstekende service
- ✓ Hoge kwaliteit
- ✓ Veiligheid
- ✓ Nieuwbouw
- ✓ Renovatie / aanbouw



(0034) 620 109 683
info@marysan.com
www.marysan.com

Professionele websites voor elk budget. Wij bouwen websites in alle soorten en maten. Van vakantiewoning tot verhuurbedrijf tot online winkel. Onze website zijn ook geschikt voor mobiele apparaten als tablets en telefoons.

Kijk voor meer informatie op onze website of bekijk de website van de Nederlandse club als voorbeeld van wat wij maken.



STUKJE SPANJE

Omstreeks 270 BC waren rond de Middellandse Zee twee steden zeer machtig: Rome in Italië en Carthago gelegen in Noord Afrika (huidige Tunesië), met invloed op een smalle strook aan de Afrikaanse noordkust, op Sicilië, Sardinië en Corsica en de zuidoostelijke kuststreek van het Iberisch Schiereiland. Op den duur kon strijd om de hegemonie niet uitblijven en in een zeeslag werd Carthago verslagen (nog niet definitief, dat kwam pas later, in 146 BC, aan het eind van de derde en laatste Punische Oorlog). Hun eilanden werden afgepakt. Om de Carthagers nog verder in Rome's greep te houden werden ze zwaar schatplichtig gemaakt: elk jaar moesten ze enorme hoeveelheden wijn, olijfolie, graan en veel geld leveren. Hiermee dachten de Romeinen hen ernstig te kunnen verzwakken. Intern leverde dit inderdaad problemen op maar de leveranties vonden toch zonder al te veel problemen plaats en Carthago begon zich weer te herstellen. Hoe was dit mogelijk verbaasde Rome zich?

Als zeevaarders hadden de Carthagers al veel eerder een gebied ontdekt waar het goed toeven was, rijk aan grondstoffen en waar allerlei gewassen zoals druiven en graan maar ook olijf- en amandelbomen uitstekend groeiden. Zij hadden op de daar levende, deels van Keltische oorsprong zijnde, Iberische stammen, al wat gebied veroverd. Dat werd nu sterk uitgebreid. Ook stichtten ze een stad, Carthago Nova (227 BC), Nieuw Carthago, het huidige Cartagena. Steeds meer land werd in cultuur gebracht voor het verbouwen van de gewenste producten, onder andere bestemd voor de leveranties aan Rome. Het leek een voorspoedige ontwikkeling. Helaas niet in de ogen van de Romeinen die dit gebied nu zelf wilden bezitten. Goedschiks of kwaadschiks, het werd kwaadschiks. Stukje bij beetje werd, na veel strijd gedurende vele decennia, het gehele Iberische Schiereiland onderworpen (19 BC), waarmee ook de culturele ontwikkeling hier definitief een nieuwe wending nam. De Romanisering is in Spanje zeer intens geweest. Latijn werd de taal en werd daarmee de basis van het tegenwoordige Spaans. Het hele gebied kwam tot grote bloei. Deze duurde tot de derde eeuw AD toen stammen van buiten steeds vaker begonnen binnen te vallen. Met de komst van de Visigoten tenslotte eindigde rond 400 AD de Romeinse periode. Toch zijn nog steeds op veel plaatsen herinneringen aan de Romeinse tijd te vinden.

CORAL



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis	965 740 158
Policia Local	965 740 946
Rode Kruis	965 740 950
Brandweer	112
Guardia Civil	062
Medisch centrum:	
Teulada	965 741 136
Moraira	966 490 204
Nooddienst	112
Tele-taxi	965 744 281
Automobilistenhulp RACE	965 740 794
Seprona	965 146 129

Benissa

Brandweer	965 781 185
Guardia Civil	965 730 722
Automobilistenhulp RACE	965 730 194

Nederlandse ambassade in Madrid:

Passeo de la Castellana 259-D
28046 Madrid
Telefoon: 913 537 500
Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Ambassadeur: Drs. C. van Rij
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.

Consulaat van België:

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.

ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming. elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:

elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In de maand juni 2015 is dat ds. M. Schepers – v.d. Pol. Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:

Pater André Loyson in Calpe, tel: 965 837 720

SATARI restaurant

Bekijk onze website: www.satarirestaurant.com

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95
plus a la carte**

SPECIAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN

Hapjes en een glas wijn van het huis

Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus

Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus

Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus

Soep van de dag
.....

Sorbet
.....

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"
met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

*Linzen en aubergine in "Persian style"
.....*

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,
Oranje cremecaramel VALENCIA,
Gevarieerde ijssoorten
of koffie*
.....

PRIVÉFEESTEN

Vier uw privéfeestjes bij Satori Restaurant

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

De beste paella van de Costa Blanca

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

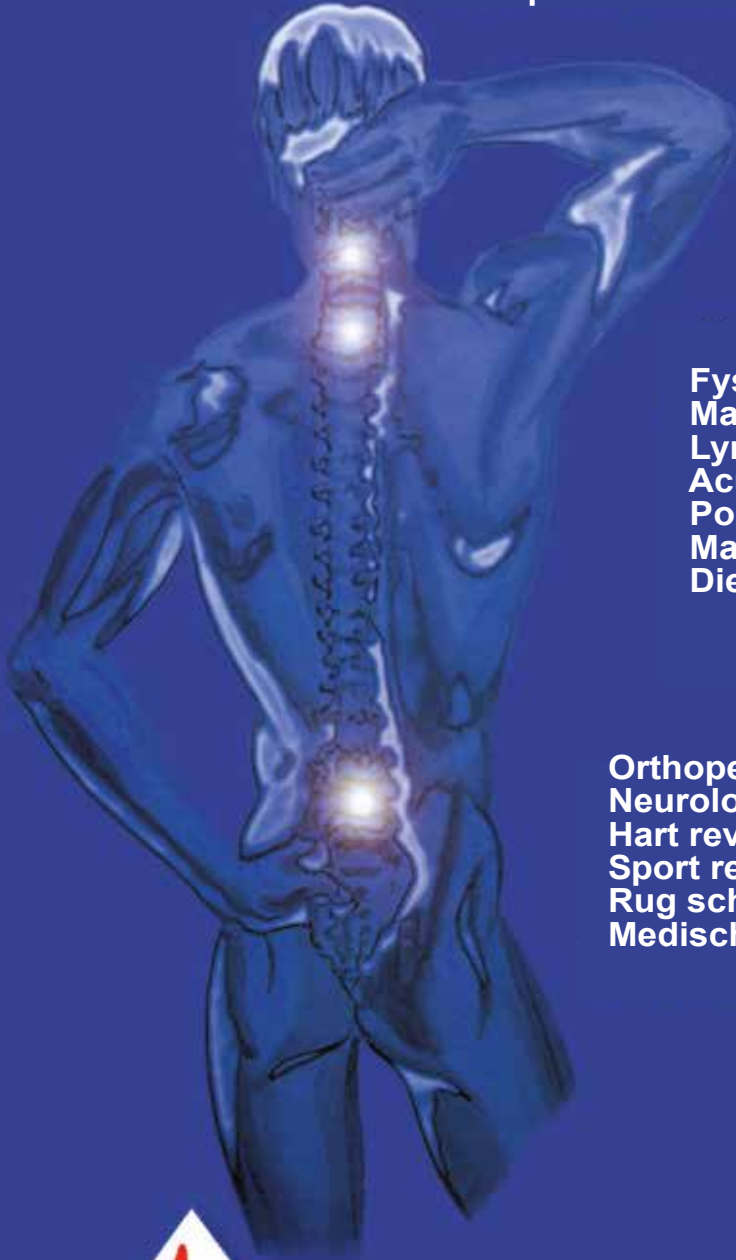
Reserveren, tel: 965 747 134 of 650 100 754

email: satarirestaurant@hotmail.com

tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



**Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek**

**Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness**

