

# NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

## **OOK IN SPANJE KUNNEN WE IETS VAN DE HERFST ONTDEKKEN,**

als we tenminste goed kijken. Dan zien we verkleurende druivenplanten en een enkele boom in herfsttooi tussen de altijd groene pinos. Verder genieten we nog steeds van een nazomerse temperatuur, ook al zijn de nachten koeler. Maar hoe we het ook wenden of keren: we stevenen op Kerstmis af. Een kerstmenu om van te watertanden staat in dit nummer en verder een heleboel aangename activiteiten om de laatste maand van het jaar plezierig door te komen.

## **VERDER IN DIT NUMMER O.A.:**

Clubreis in het vooruitzicht!

Een opa in het nauw

Urbanisatie met prachtig uitzicht

Nieuwe boeken voor de winter

Spraakmakende rechtszaak op het doek



**December 2014**



## Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio "Vistalmar"  
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

[info@buenaventuravillas.com](mailto:info@buenaventuravillas.com)

[www.buenaventuravillas.com](http://www.buenaventuravillas.com)

**PETER EN BOB CROUGHS**

Uw Nederlandse aan- en verkoop-  
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in  
Spaans onroerend goed



**EXCLUSIEF !!! - Ref. V700**

Riant woonhuis van ruim 330 m<sup>2</sup> op  
1.500m<sup>2</sup> perceel, recente constructie,  
op 900m van het "Platgetes" strand.



GIPE n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



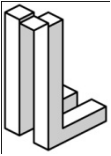
## Solpark Tennis Moraira

**Wij zijn gespecialiseerd in het  
organiseren van evenementen  
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag  
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan  
een overnachting met ontbijt voor 2 personen  
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**  
C/ Lérida 2 MORAIRA

[solparktennis@ctv.es](mailto:solparktennis@ctv.es)  
[www.solparktennis-moraira.com](http://www.solparktennis-moraira.com)



BESTUURSSAMENSTELLING PER 27 NOVEMBER 2014.....	7
COMMISSIES & CONTACTEN .....	9
WEEKKALENDER.....	11
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2014 & 2015 .....	13
VAN DE VOORZITTER .....	15
VAN DE PENNINGMEESTER .....	15
VAN HET BESTUUR .....	15
GEZOCHT: KOEL-VRIESCOMBINATIE .....	17
BIEBNIEUWS .....	23
VERSLAG KKK VAN 26 OKTOBER 2014 .....	25
VERSLAG BERGSTAPPERS VAN 1 NOVEMBER 2014 .....	25
BERSTAPPERS IN DECEMBER .....	27
FILMAVOND OP DINSDAG 16 DECEMBER 2014.....	27
NVOC KERSTDINER .....	29
NVOC CLUBREIS 2015.....	31
TEXAS SCRAMBLE OP DE IFACH GOLFBAAN .....	33
KLEINKINDEREN IN SPANJE .....	35
DE MEDITERRANE TUIN.....	37
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS .....	38
KERKDIENSTEN .....	38

Bekijk de Nieuwsbrief ook op onze site: [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com)

Daar waar in artikelen een [link](#) staat aangegeven naar teksten, foto's, artikelen of YouTube filmpjes op internet, hoeft u deze link in de digitale versie van de Nieuwsbrief slechts aan te klikken om het betreffende item te kunnen zien en eventueel te kunnen horen.



# ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

## GALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%  
OP VERWARMING**

[www.stralings-warmte.com](http://www.stralings-warmte.com)

**638 530 052**

**DE ZONNEWARMTE IN HUIS**



## Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,  
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis  
veiligheidstest  
terwijl u wacht!  
(OK.. Heren ook!)**

**10%  
KORTING  
voor clubleden**

**Gratis Airco  
gezondheids check**

(op vertoning van  
deze advertentie)

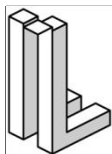
**Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering**

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

**Larry's**

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

**03726 BENITACHELL**



# NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF  
DECEMBER 2014**

## **Correspondentieadres:**

NVOC 'De Lage Landen'  
Buzón T 733  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

## **Bezoekadres:**

Arnesol  
Calle Cigüeña 10  
Moraira-Teulada  
Tel. 965 745 206

## **Routebeschrijving:**

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2015 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **16 december 2014.**

E-mail: Uitsluitend naar: [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com)



# Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,  
Local I te Moraira  
(tegenover de Peugeot garage).  
Telefoon en fax: 966 490 347  
E-mail: mail@marikedendulk.com

**Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!**

Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes  
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:

auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en  
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,  
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30  
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.



## Der Rohrdoktor



*Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!*

**Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung**  
**Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!**  
**Rohr und Grubensanierung**

**10 Jahre Erfahrung      24 Std. Service**

*\* Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser! \**

**☎ 966 490 731 / 📱 696 291 728**  
**(Teulada-Moraira)**

**E-Mail: [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de)**

**Firma: N.I.E. X-8922527-E**

BESTUURSSAMENSTELLING PER 27 NOVEMBER 2014
--

Functie	Naam	Aandachtsgebied
<b>Voorzitter</b>	<b>Chris Jacobs</b> 634 325 666 <a href="mailto:nvoc.christiaanjacobs@gmail.com">nvoc.christiaanjacobs@gmail.com</a>	Externe zaken Biljarten Golf Technische zaken Toneel
<b>1<sup>e</sup> Vicevoorzitter</b>	<b>Anneke Blokland- van Leeuwen</b> 618 818 744 <a href="mailto:nvoc.annekeblokland@gmail.com">nvoc.annekeblokland@gmail.com</a>	Bridge KKK Klaverjassen
<b>1<sup>e</sup> Secretaris</b>	<b>Cora Dekkers-Hulshoff Pol</b> 965 974 941 <a href="mailto:nvoc.coradekkers@gmail.com">nvoc.coradekkers@gmail.com</a>	Bergstappers Redactie Tuinclub Ziekencontact
<b>2<sup>e</sup> Secretaris</b>	<b>Arlette van der Burg-Mol</b> 965 748 560 <a href="mailto:nvoc.arlettemol@gmail.com">nvoc.arlettemol@gmail.com</a>	Bibliotheek Prikbord Spaanse les
<b>Penningmeester &amp; 2<sup>e</sup> Vicevoorzitter</b>	<b>Theo Tappen</b> 691 126 570 <a href="mailto:nvoc.theotappen@gmail.com">nvoc.theotappen@gmail.com</a>	Advertenties Lay-out Tennis Golf
<b>2<sup>de</sup> penningmeester</b>	n.t.b.	Jeu de boules Tennis
<b>Bestuurslid</b>	<b>Peter van Bloppoel</b> 966 498 773 <a href="mailto:nvoc.petervanbloppoel@gmail.com">nvoc.petervanbloppoel@gmail.com</a>	Bar Mode Op Maat Zangkoor
<b>Bestuurslid</b>	<b>Anne-Lize Jaspers-Goddijn</b> 695 867 006 <a href="mailto:nvoc.annelizejaspers@gmail.com">nvoc.annelizejaspers@gmail.com</a>	Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen
<b>Bestuurslid</b>	n.t.b.	Accommodatie Evenementen Gastvrouwen Golf



Voor iedereen die een vakantie wil doorbrengen in een natuurlijke omgeving is er een modern ingerichte woning, van alle gemakken voorzien op het Droompark de Zanding in Otterloo en in Maasduinen in Belfert (Noord Limburg)

Inlichtingen: Wim van Woudenberg  
E-mail: laferma@icloud.com  
tel: 0034 96 574 7718



## HONDENUITLAATSERVICE



DRUK MET WERK, ZIEK, DAGJE WEG OF  
GEEN ZIN OM TE WANDELEN:

## DOGGIESLOL

WIJ GEVEN UW HOND EEN  
SUPER WANDELING

[www.doggieslol.com](http://www.doggieslol.com)

tel: **634 308 856** (Connie)

OOK VOOR ANDERE (DOGGIE)SERVICE



bar & restaurant  
**CHILLERS**

BIJ BAR & RESTAURANT CHILLERS BENT U VAN HARTE WELKOM VOOR EEN HEERLIJKE  
KOP KOFFIE, LUNCH OF DINER, VOOR VRIENDELIJKE PRIJZEN.

Speciaal voor clubleden van  
de NVOC hebben wij 3-gangen  
menu's voor maar

**14,50**

Iedere dag HAPPY HOUR  
tussen 17:00 en 19:00! Alle bier,  
wijn en frisdrank voor maar

**1,50**

**14,50**

Iedere woensdag serveren wij de  
lekkerste thema-gerechten of -menu's  
en iedere donderdag serveren wij onze  
heerlijke biefstuk van de haas voor maar

### Openingstijden:

Iedere dag van 12:00 tot laat!  
(Zaterdag gesloten)

voor reserveringen  
of informatie: (+34) 6 958 636 31

[www.chillersrestaurante.es](http://www.chillersrestaurante.es)

[info@chillersrestaurante.es](mailto:info@chillersrestaurante.es)



free wifi



## COMMISSIES & CONTACTEN

<b>Accommodatie:</b>	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 325 666
<b>Bergwandelen:</b>	Harm Kroon	634 398 125
<b>Bibliotheek:</b>	Beatrijs Bachman	966 495 398
<b>Biljarten:</b>	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
<b>Bridge:</b>	Joany & Coos Hübscher	659 674 974
	Leny Oudendijk	965 745 628
<b>ClubBand</b>	Theo Tappen	691 126 570
<b>Evenementen:</b>	Monique Croughs	699 985 116
	<a href="mailto:nvoc.evenementen@gmail.com">nvoc.evenementen@gmail.com</a>	
<b>Evenementenkalender Beheer:</b>	Nicole Lesire	965 748 686
<b>Externe zaken:</b>	Chris Jacobs	634 325 666
<b>Gastvrouwen:</b>		
<b>Golf:</b>	Perry van Glabbeek	966 498 075
	<a href="mailto:nvoc.golf@gmail.com">nvoc.golf@gmail.com</a>	
	Esta Löchter	
	Wim Witteveen	669 454 373
<b>Horeca:</b>	Peter van Bloppoel	966 498 773
<b>Jeu de Boules:</b>	Marc Snijdoort	965 748 942
	Frank de Swert	966 490 199
<b>Keuken &amp; koken:</b>	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
<b>Kookworkshops:</b>	Kok Kroef	615 424 951
<b>Klaverjassen:</b>	Nico Zwinkels	965 748 596
<b>Koffie-Kletsen-Kuieren</b>	Chris Halleman	965 973 454
<b>Mode Op Maat:</b>	Coby Hilgeman	965 748 459
<b>Nieuwsbrief Redactie:</b>	Annette François	669 376 361
	Lay-out:	Lex Vos de Wael
	<a href="mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com">redactie@nvoc-delagelanden.com</a>	
<b>Nieuwsbrief Advertenties:</b>	Louk Clavan	966 494 182
	<a href="mailto:louk.clavan@gmail.com">louk.clavan@gmail.com</a>	
<b>Publicatiebord:</b>	Louk Clavan	966 494 182
<b>Schilderen:</b>	Louk Clavan	966 494 182
<b>Spaanse les:</b>	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
<b>Technische zaken:</b>	Chris Jacobs	634 325 666
<b>Tennis:</b>	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Domy Roël (administrateur)	966 491 237
	Marc Snijdoort	965 748 942
<b>Toneel</b>	Gré Daenen	965 744 005
<b>Tuinclub:</b>		
<b>Website:</b>	Lex Vos de Wael	
	<a href="mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com">redactie@nvoc-delagelanden.com</a>	
<b>Zangkoor 'Alegría'</b>	Marijke Herben	678 172 119
<b>Ziekencontact via:</b>	Beatrijs Bachman	966 495 398

**KORTING  
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis  
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan  
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



**TEL 96 649 3295**  
mail@pieterverbeek.com



**Liberty  
Seguros**

# Adem

## macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

**www.gestorjavea.com**

C/Falcia 2, local 1  
Urb.La Guardia Park  
buzon 602 BAM  
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

***Charlotte van der Werf***

**Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje**

### Maandag

Hele dag  
12:00 - 14:00  
14:30 - 17:00  
19:00 - 19:20  
19:30 - 23:00

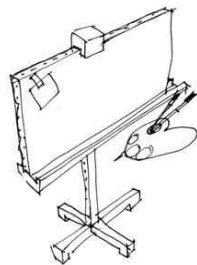
Biljartclub  
Zangkoor Alegría  
ClubBand  
Inschrijven bridge  
Bridgedrive



### Dinsdag

Hele dag  
10:00 - 12:00  
13:00 - 16:30

Biljartclub  
Tennisclub Solpark  
Mode Op Maat  
met Coby en Beatrijs



### Woensdag

Hele dag  
Vanaf ± 13:00  
19:30

Biljartclub  
Golf  
Klaverjassen



### Donderdag

Hele dag  
10:00 - 13:00  
11:00 - 12:30  
16:00 - 20:00  
16:30 - 18:00  
15:30 - 18:00

Biljartclub  
Tekenen en schilderen met Louk  
Jeu de boules (in het park van Moraira)  
Clubmiddag  
Geldzaken  
Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken  
Fotokopiëren.



### Vrijdag

Hele dag  
10:00 - 12:00  
14:30 - 14:50  
15:00 - 18:30

Biljartclub  
Tennisclub Solpark  
Inschrijven bridge  
Bridgedrive

### Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf



# LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



## LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

## MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



## DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

## ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



**U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B**

Bel Ons: 902 88 90 70  
965 743 473  
Email Ons: [sales@telitec.net](mailto:sales@telitec.net)  
Online: [www.telitec.com](http://www.telitec.com)

LET OP:  
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer



**GRATIS!**



## TANDARTS

**Dr. Rutger C. Baerends**  
Gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde  
en implantologie

**Bezoek nu onze praktijk !**

Als NVOC lid ontvangt u een gratis elektrische tandenborstel bij uw eerste controle.



**orange dental**  
Total Dental Care - Implantology

**tel: 966 495 006**



**DECEMBER 2014**

6 dec	10:00 uur	Bergstappers	
10 dec	09:15 uur	Kerstinkopen in Valencia	*****
16 dec	20:00 uur	Filmavond: 'Lucia de B.' (clubhuis)	27
26 dec	17:30 uur	Kerstdiner	***** 29

**JANUARI 2015**

1 jan	12:00 uur	Nieuwjaarsduik (strand el Portet) aansluitend cava + erwtensoep (clubhuis)	
10 jan	09:30 uur	Kookworkshop	
13 jan	20:00 uur	Filmavond (clubhuis)	
17 jan	10:00 uur	Bergstappers	
17 jan	09:30 uur	Kookworkshop	
25 jan	10:30 uur	KKK	
27 jan	20:00 uur	Klassieke Muziekavond	

**FEBRUARI 2015**

14 feb		Bloesemtocht	
--------	--	--------------	--

**MAART 2015**

18 mrt		Fallas Valencia	
--------	--	-----------------	--

\*\*\*\*\* Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. \*\*\*\*\*  
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of [mededelingen@nvoc-delagelanden.com](mailto:mededelingen@nvoc-delagelanden.com) in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

**DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO**

Mededelingen via [mededelingen@nvoc-delagelanden.com](mailto:mededelingen@nvoc-delagelanden.com) dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat als u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?

Zie: [www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258](http://www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258)



**Fitness Centre  
Moraira**

**ALL - INCLUSIVE  
ABONNEMENT**

AL VANAF

**€ 29,95  
PER MAAND**

[www.fitnesscentremoraira.com](http://www.fitnesscentremoraira.com)

Ctra. Moraira-Calpe km 3 (naast de 'Pepe la Sal' supermarkt) Tel: 965 748 087



**servitur sl**  
(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
Urb. El Planet 7  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988



**Adiós con Amor**

Uw nederlandse uitvaartbegeleidster voor de verzorging van een afscheid en uitvaartceremonie naar uw wens, met respect en betrokkenheid.  
In een vrijblijvend gesprek wil ik u graag over de mogelijkheden informeren.

Jet van der Heijden tel: 661 100 390  
[www.adiosconamor.com](http://www.adiosconamor.com)  
[info@adiosconamor.com](mailto:info@adiosconamor.com)

**Reumatoloog**

**Paul van 't Pad Bosch**

Afspraak: [afspraak@reumasalud.nl](mailto:afspraak@reumasalud.nl)

## VAN DE VOORZITTER

Beste leden,

Na het super herfstweeer doet de winter langzaam zijn intrede. Ons clubleven dobert langzaam verder, meer hoeft dit niet te zijn.

We hadden weer een fijne Goud van Oud waar meerdere danspasjes gezet werden. Ook de andere activiteiten zijn nog altijd een fijn treffen onder gelijkgezinden.

Leden reizen af en aan, ook ik behoor tot die groep. Zodoende vertrek ik straks en zie jullie hopelijk in december terug.



Christiaan Jacobs

## VAN DE PENNINGMEESTER

De contributie voor 2015 bedraagt ongewijzigd € 80,-

Graag overmaken vóór 31 januari 2015 op rekening van:  
NVOG De Lage Landen, nummer: 0081 0674 6300 0138 6544 bij de  
SabadellSolbank in Moraira, onder vermelding van uw lidmaatschapsnummer.  
Dit nummer kunt u terugvinden in de ledenlijst.

Als u dit bedrag wilt overmaken vanaf een buitenlandse bankrekening, dient u de volgende gegevens te gebruiken:

IBAN code: **ES05 0081 0674 6300 0138 6544**  
BIC: **BSABESBB**

Mocht u contant willen betalen of pinnen dan kan dit op donderdagmiddag (clubmiddag). Onze voorkeur gaat uit naar overmaking op onze bankrekening.

Indien de contributie niet vóór 31 januari 2015 is ontvangen, wordt een verhoging toegepast van € 5,- in verband met extra werkzaamheden.

Theo Tappen

## VAN HET BESTUUR

Waarom de rubriek **Wie-Wat-Waar?**

Al enkele malen is deze rubriek gestart om dan bij gebrek aan bijdragen te stoppen waarna er vervolgens weer stemmen opgaan om er nogeens mee te beginnen. Waarom? Een mens kan niet alles weten maar met elkaar weten we veel. Vandaar toch nog maar weer een poging met deze rubriek. Omdat alles steeds in beweging is, veel niet hetzelfde blijft. Praktisch gesproken: nieuwe restaurantjes,



## Beter beleggen. Alex helpt een handje!

Huidige rente, inflatie en belastingen... Of u het nou leuk vindt of niet, alleen al om uw vermogen in stand te houden is beleggen noodzakelijk. En om uw vermogen te laten groeien natuurlijk al helemaal.

Alex helpt u om beter zelf te beleggen. Door ondersteuning bij u in de buurt, via skype met schermdeling, telefoon of email. Elke beursdag van 09:00 -18:00 uur.



Zeer klantvriendelijke website met scherpe tarieven.  
Geschikt voor zowel startende beleggers als handelaren.



Leren beleggen via trainingen en seminars. Profiteer van onze kosteloze begeleiding in heel Spanje.



Alex zit voor u in Spanje. Leer ons kennen en stel ons al uw vragen over het beleggen van uw vermogen.

Neem de touwtjes in eigen handen, dus neem snel contact met ons op. U bent van harte welkom.

**Meer informatie over Alex:**

[www.alexspanje.com](http://www.alexspanje.com), [info@alexspanje.com](mailto:info@alexspanje.com) of bel +34 952 924 011



nieuw te ontdekken plekken, musea, tentoonstellingen, sportfaciliteiten, noem maar op. Is u iets speciaals ter ore gekomen, heeft u iets meegemaakt of iets gedaan waarvan u denkt dat ook een ander daar plezier van heeft of zijn voordeel mee kan doen, meldt het dan voor de rubriek: Wie-Wat-Waar.

Het bestuur

## GEZOCHT: KOEL-VRIESCOMBINATIE

Wij zoeken een goede koel- vriescombinatie voor gebruik in de keuken van ons clubhuis Arnesol. Wellicht heeft een lid zo'n combinatie ongebruikt staan. We vragen wel een kast met goede rubbers en een laag energieverbruik. Graag uw reactie naar Joop Dekker 966498399, Piet Beemsterboer of Peter van Bloppoel 966498773, email: [nvoc.petervanbloppoel@gmail.com](mailto:nvoc.petervanbloppoel@gmail.com)

De barcommissie

## VAN HET BESTUUR

Dit artikel is alleen te bekijken in de uitsluitend voor NVOC-leden beschikbare drukwerk uitgave van deze Nieuwsbrief. (red.)



**24 uur 649 795 640**

# zorggroep spanje s.l.

Postadres:      Zorggroep spanje  
                    Apdo. de correos 112  
                    03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12  
                    03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: [info@zorggroepspanse.com](mailto:info@zorggroepspanse.com)

Website: [www.zorggroepspanse.com](http://www.zorggroepspanse.com)

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

Dit artikel is alleen te bekijken in de uitsluitend voor NVOC-leden beschikbare drukwerk uitgave van deze Nieuwsbrief. (red.)

# Concerttournee Spanje Daniel Wayenberg & Martin Oei



WWW.MOMENTOSDEMUSICA.ES

*Huisconcert 21 december*

**UITVERKOCHT**

*Voor huisconcert 28 december nog  
kaarten en alle overige locaties*

- **Javea/Xabia Kaarten** € 49,- incl. drinks & tapas, ontmoeting met de pianisten.  
Op 21 en 28 december (14 H), Villa El Nido, Calle d Mila 15/17, Javea/Xabia
- **Benidorm Kaarten** € 21,- waarvan € 1 naar de Voedselbank in Benidorm.  
Op 22 december (15 H) in de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente “Het Anker” in Benidorm (schuin tegenover ‘Benidorm Palace’).  
De pianisten spelen op een Steinway concertvleugel. Iedereen is welkom. Ook hier is een mogelijkheid voor een drankje in de pauze en aansluitend een ontmoetingsmoment met de pianisten.
- **Valencia Kaarten** € 25,-  
Op 23 december (17 H) in het prestigieuze La Palau de la Musica (Sala Rodrigo) Valencia.
- **Denia Kaarten** € 25 waarvan € 2 naar “iniciativa Betania”.  
Op 25 december (Kerstdag, 11 H) in het Marriott Golf Resort & Spa in Denia  
Het concert op een Steinway concertvleugel in La Sella Gran Ballroom.  
Het Marriott Hotel biedt aansluitend een uitgebreide Kerstbrunch.  
Kaarten concert incl. brunch kosten € 65,-
- **Alicante Kaarten** € 20,-  
Op 26 december (19 H) in het beroemde Auditorium (ADDA, Sala de la Camara) in Alicante.

## Daniel Wayenberg en Martin Oei spelen op alle locaties:

- **Brahms:** Hungarian Dances 1, 2, 3 (quatre-mains)
  - **Albeniz:** Iberia Parts (Daniel Wayenberg solo)
- PAUZE**
- **Chopin:** Nocturne in cis op. posth. (Martin Oei solo)  
Impromptu Fantasy (quatre-mains)
  - **Rachmaninov:** Six Morceaux op.11 (quatre-mains)  
Barcarolle, Scherzo, Thème Russe, Valse,  
Romance, Slava



## Kaarten voor alle concerten bestellen:

*huisconcert 21 december uitverkocht*

- Alle concerten via Peter Neeteson
  - op de club
  - via [www.momentosdemusica.es](http://www.momentosdemusica.es)
  - [peter@momentosdemusica.es](mailto:peter@momentosdemusica.es)
  - telefonisch (0034) 634 979 620
- voor La Palau Valencia ook direct:  
<http://es.palaudevalencia.com/ver/2791/DANIEL-WAYENBERG--piano---MARTIN-OEI--piano.html>
- voor ADDA Alicante ook direct:  
<https://www.instanticket.es/teleentrada/ReservasV>
- voor Marriott Denia ook direct:
  - [denia.reservations@marriotthotels.com](mailto:denia.reservations@marriotthotels.com)
  - telefonisch bij het Marriott Hotel: 96 575 71 04
  - aan de balie van het Marriott Hotel Denia

**Peter Neeteson / Momentos de Musica wenst u  
veel luistergenot!**



Peter Neeteson

+34 634 979 620

+31 622 413 706

[peter@momentosdemusica.es](mailto:peter@momentosdemusica.es)

Calle de Mila 15-17  
03738 Xabia / Javea



Hospital de Levante is nu

**IMED**  
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp  
24 uur Ambulancedienst  
Arts voor huisbezoek  
Alle Medische en Chirurgische  
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care  
Radiologie  
Nucleaire Geneeskunde  
Hemodynamische Eenheid  
Klinische Analyses en Microbiologie  
Dialyse Centrum  
Pediatrie  
Polikliniek  
Algemene Check-up  
Fysiotherapie



[info@imedhospitales.com](mailto:info@imedhospitales.com)

C./ Ramón y Cajal, n° 7

03503 BENIDORM

(Alicante)

Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp  
Bel gratis

**900 22 33 44**

[www.hospitaldelevante.com](http://www.hospitaldelevante.com)



We zorgen voor U

**IMED**  
TEULADA

Medische service met  
de garantie van  
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00  
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en  
Zondag)

**Tel. 902 17 87 87**

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari n°2  
03725 Teulada (Alicante)

Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81

Fax: 966 26 69 67

[www.imedteulada.com](http://www.imedteulada.com)

[info@imedteulada.com](mailto:info@imedteulada.com)

Dit artikel is alleen te bekijken in de uitsluitend voor NVOC-leden beschikbare drukwerk uitgave van deze Nieuwsbrief. (red.)

## BIEBNIEUWS

Hoewel het voor ons altijd goed weer is om te lezen, vinden anderen de winter de perfecte leestijd. Voor de overwinteraars hebben wij weer een aantal mooie en spannende boeken gekocht.

Boeken die al een tijd niet gelezen zijn hebben wij uit het assortiment verwijderd (deze zijn te koop voor €0,50 per stuk) om plaats te maken voor de nieuw gekochte of gekregen exemplaren. De vernieuwde catalogus kunt u raadplegen op de website onder het kopje 'snelmenu'.

Wellicht hebben uw zomergasten boeken achtergelaten die niet meer in de koffer pasten. U maakt ons er blij mee, zij worden óf in de collectie opgenomen óf gaan in de verkoop om van dit geld actuele boeken aan te schaffen.

Beatrijs Bachman



## **De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren**

### **Damesmerken:**

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso,  
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,  
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

### **Herenmerken:**

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,  
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

**Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846**

**Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272**



## VERSLAG KKK VAN 26 OKTOBER 2014

En bijna voordat we het merkten, was het weer zover: de laatste zondag van de maand, tijd voor **K**offie, **K**uieren en **K**letsen met de NVOC.

In het clubhuis was het bij aankomst al een gezellige drukte. Veel mensen zagen elkaar terug na een min of meer lange afwezigheid in de zomer. Het onderdeel Kletsen kwam al goed op gang nog voor de wandeling begon, maar dat is eigenlijk altijd gegarandeerd in orde.

Na het inventariseren van de culinaire wensen van de deelnemers voor het etentje erna, gaf Chris uitleg waar we naartoe gingen. Door het bos reden we naar de weg die vanuit het dorp Benitatchell naar de Cumbre gaat. Nog voor de weg gaat stijgen, vind je aan de linker kant restaurant Monte Video, het start- en eindpunt van de wandeling op deze schitterende nazomer dag. De route ging geheel over smalle asfaltwegen en voerde ons onderlangs de urbanisatie die we vanaf de doorgaande weg Moraira - Benitatchell kunnen zien liggen. Nooit zou ik vermoed hebben dat een van de toegangswegen tot dit mooie landelijke gebied bij het Ecopark van Benitatchell is! Ook werd duidelijk dat de bewoners van deze woonwijk die gelegen is aan de voet van de Cumbre kunnen genieten van een weergaloos, panoramisch uitzicht.

En zo kuerden dan ongeveer vijftig NVOC-leden en een paar trouwe viervoeters door de campo richting urbanisatie Monte Vista III. Bodywarmers en vestjes werden uitgedaan, honden kregen drinken, want het was warm..! Omdat het bereiken van bovengenoemde woonwijk tevens keerpunt van de wandeling was en het tempo hoog genoeg was om tijd over te houden, werd er in de schaduw gepauzeerd en genoten we van meegebrachte abrikozen en ander lekkers dat rondging.

Bij restaurant Monte Video aangekomen, ging vrijwel iedereen eerst richting de bar om zich na deze inspanning te laven. Het personeel had inmiddels de tafels gedekt en na wat heen en weer geschuif lukte het om iedereen een plek te geven, hetzij binnen, in de sfeervolle patio of in de naya aan de zijkant.

Het restaurant was kort ervoor van eigenaar gewisseld en de staf heeft haar uiterste best gedaan om het onze grote groep naar de zin te maken. Als altijd smaakte het eten heerlijk, we hebben ook geleerd dat gamba's op de kaart ook slechts één gamba kan betekenen. Of de wijn goed was of matig weet ik niet, daarover lijken de meningen verdeeld. In elk geval vloaide deze uitstekend de dorstige kelen in, kortom de stemming zat er weer uitstekend in. Chris en Adriaan: wat heerlijk dat jullie zo van wandelen houden en over zoveel pioniersgeest beschikken om elke weer zo'n mooie route te vinden voor de KKK-deelnemers. Namens ons allen: dank je wel!

Regien

## VERSLAG BERGSTAPPERS VAN 1 NOVEMBER 2014

We verzamelden om 09.30 bij Pan Pan y Jamon Jamon vlakbij het Solpark. Met een groep van 23 mensen reden we naar Lliber waar de wandeling begon.



**CENTRO-DENTAL.EU**  
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper  
en zijn assistentes zijn verhuisd**  
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica  
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,  
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

# TANDARTS

<b>Altea la Vella</b>	<b>96 584 75 34</b>
<b>Moraira</b>	<b>96 574 33 30</b>

# DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken  
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden  
Vakkundig advies  
Showroom 150m<sup>2</sup>  
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)  
(60 meter vanaf Don Bricolage)  
Tel./Fax 965 843 009 - [www.dirksmit.com](http://www.dirksmit.com)  
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30  
zaterdag 10:00-13:30

Het was een prachtige wandeling van 2,5 uur, we pauzeerden onder een soort boom die pepertjes laat vallen. Er werden bij een soort diertuintje zeehonden, ibissen en papegaaien gezien. Ook was er een eenzame ezel die in de schaduw stond. We liepen over een dam in een beekje dat vol lag met kroos. Verderop lag de beek onder ons, enkele mensen liepen naar beneden om alles van dichtbij te bekijken. Al met al een geslaagde wandeling die werd afgesloten met gezellig eten in restaurant La Piscina in Parcent.

Harm

## BERSTAPPERS IN DECEMBER

We gaan weer bergstappen op zaterdag 6 december 2014 (de eerste zaterdag van december). We verzamelen weer om 10:00 uur bij Pan Pan y Jamon Jamon vlakbij het Solpark. Op dit moment is nog niet bekend waar we gaan wandelen, het zal zeker een interessante wandeling worden. U krijgt hier z.s.m. via e-mail bericht over. Voor informatie kunt U bellen met Harm Kroon, tel: 634 398 125. We rekenen weer op een grote opkomst.

Harm

## FILMAVOND OP DINSDAG 16 DECEMBER 2014

### **Lucia de B.**

LET OP: DE FILMAVOND IS DEZE MAAND ÉÉN WEEK LATER DAN NORMAAL!

*Drama over het waargebeurde verhaal van Lucia de Berk, de verpleegster die zes jaar gevangen zat wegens een onterechte veroordeling tot levenslang*

Judith is een jonge en ambitieuze parketsecretaris, die het dossier van Lucia de B. op haar bureau krijgt. Lucia is een eigenzinnige verpleegster, die argwaan wekt als ze voor de zoveelste keer bij een onverklaarbaar sterfgeval betrokken is. Een baby van slechts een paar maanden oud. Het ziekenhuis schakelt de politie in. Het onderzoek naar de 'Engel des Doods', zoals de pers Lucia noemt, is zwaar. Ze heeft geen sporen achtergelaten en weigert met de rechercheurs te praten. Op grond van een bloedtest wordt ze uiteindelijk veroordeeld tot levenslang voor vier moorden en drie pogingen ertoe. Kort hierna worden er echter vraagtekens gezet bij de betrouwbaarheid van de test en Judith begint te twijfelen. Haar baas (Malherbe) wilt hier niet van horen en in Hoger Beroep krijgen zij Lucia opnieuw veroordeeld, nu zelfs levenslang met TBS.



*Een spraakmakend waargebeurd verhaal waar de kranten lang over vol gestaan hebben. De film is weliswaar gebaseerd op het boek van Lucia de B en geeft het*



**HOSPITALCLINICA  
BENIDORM**

# *Uw gezondheid is onze zorg*

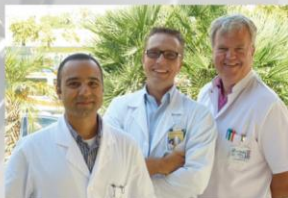
*HCB is het enige ziekenhuis  
in Spanje dat werkt met ALLE  
Nederlandse verzekeringen.*

*HCB heeft meer dan  
40 medische specialismen  
tot uw beschikking, zowel voor  
ziekenhuisopname,  
spoedeisende hulp alsook  
poliklinische zorg.*

*Wij bieden U persoonlijke  
aandacht in het Nederlands.*

**24 uur GRATIS  
in het Nederlands**

**900 38 04 80**



Adres: Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm (Alicante) SPAIN | General Phone: 965 85 38 50 - Fax 965 43 45

e-mail: [informatie@clinicabenidorm.com](mailto:informatie@clinicabenidorm.com) - [www.clinicabenidorm.com](http://www.clinicabenidorm.com)

*afschuwelijke drama weer dat haar is overkomen: slachtoffer worden van een groepsproces. De filmmakers hebben er echter voor gekozen om een officier van justitie als 'klokkenluider' op te voeren. Daarmee staat de film inhoudelijk ver af van de werkelijke historische context. Het is gezien de zeer taaie strijd tegen justitie, die er door zo veel 'buitenstaanders' is gevoerd voor Lucia's vrijspraak, wel een erg grove 'dichterlijke vrijheid' nu het Openbaar Ministerie de credits krijgen. Zij hebben bepaald niet op eigen kracht de medische en juridische 'errors' herkend en erkend. Niet alleen tijdens de zaak Lucia de B werden feiten anders weergegeven. Ook daarna is in publicaties vaak creatief omgesprongen met de feiten. 'Gewoon menselijk'. Zie voor het werkelijke verhaal [www.luciadeb.nl](http://www.luciadeb.nl).*

De film (duur 92 minuten) kwam dit voorjaar uit en zal vanavond vertoond worden met een inleiding door Erik Hulleman (oud-Advocaat en oud-Raadsheer-plv in het Gerechtshof Leeuwarden). Aanvang om 20:00 uur.

Lydia & Guusje la Rivière Zijdel

## NVOC KERSTDINER 2014

op vrijdag 26 december, Tweede Kerstdag

Zaal open om 17:30 uur, aanvang om 18:00 uur.

Het menu:

*Ontvangst met een glas cava*

*Trio van amuses*

*Salade Niçoise met verse tonijn*

*Romige zuurkoolsoep met gerookte forel*

*Gevogelte rollade met dragon-mosterdsaus en gratin van zoete aardappel*

*Kaasplankje met een glas port*

*Dessert*

*Koffie*

Prijs: € 22,- per persoon

Door het team worden op deze maaltijd afgestemde wijnen geselecteerd die per fles worden verkocht voor acht kruisjes.

Inschrijven en betalen bij de gastvrouwen. Indien er plaatsen over zijn, kunnen niet-leden inschrijven voor € 25,00 per persoon.

De evenementencommissie



**Coca-Cola**  
**Coke**

MARCA REG.

Distribuidor oficial

**SanMiguel**  
**especial**

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**  
VINOS Y CERVEZAS

*Felices Fiestas*

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 TEULADA (Alicante)

**Maandag 20 april t/m vrijdag 24 april 2015.**

**5 daagse busreis inclusief half pension in het centraal gelegen 4\* sterren hotel 'CORONA DE GRANADA'.**

**GRANADA**, de hoofdstad van de provincia Granada, gelegen aan de voet van de Sierra Nevada. De stad van het Alhambra, het enig overgebleven Moorse paleizencomplex van Spanje. Een stad die bruijt van energie, culturele oudheid, Andalusische gezelligheid en van de Flamenco. Een stad om te wandelen door de sfeervolle straatjes of te shoppen in de moderne winkelstraten. Een stad met tapa-barretjes en terrasjes op gezellige pleintjes waar in de namiddag vele Granadinos genieten van 'chocolate con churros'. Kortom, een stad die leeft van de vroege ochtend tot de late avond.



## **REISBESCHRIJVING**

### **1<sup>ste</sup> dag MORAIRA – GRANADA**

Vanaf Moraira rijden wij over de Autovia naar Granada. Onderweg maken we een koffiestop en een lunchstop. Rond 16:00uur arriveren wij in de binnenstad van Granada bij hotel 'Corona de Granada'.

### **2<sup>de</sup> dag GRANADA – ALHAMBRA en GENERALIFE**

's Morgens staat de bus voor ons klaar voor een stadsrondrit door Granada waarbij u de imposante gebouwen van deze Andalusische stad zult zien. Daarna zal de chauffeur ons naar het Alhambra brengen. Na een kopje koffie bezoeken wij eerst de tuinen van het Generalife en onder begeleiding van de Nederlandstalige gids Carlos zal het Alhambra en het Palacio de Carlos V bezocht worden.

**3<sup>de</sup> dag GRANADA of de DRUIPSTEENGROT VAN NERJA.** De keuze is aan U! U kunt de gehele dag in Granada blijven om de stad verder te ontdekken, of na het ontbijt met de bus meegaan naar de druipsteengrot van Nerja, mooi gelegen aan de 'Costa Tropical'. Deze imposante druipsteengrot met zijn wonderlijk gevormde stalagmieten en stalactieten wordt ook wel 'De kathedraal van het Paleolithicum' genoemd.

**4<sup>de</sup> dag GRANADA of JAEN.** Weer aan U de keuze.

Ook deze dag kunt u weer in Granada blijven of na het ontbijt meegaan naar de stad Jaen, ten noorden van Granada. Onderweg kunt u meer dan vijftig miljoen olijfbomen tellen, want de provincie Jaen is het belangrijkste olijven producerende gebied van Spanje

## JASON GAST OVER LICHAAMSHOUDING EN LAGE RUGKLACHTEN



De meest voorkomende klachten die wij in onze kliniek zien zijn lage rugklachten. Deze klachten kunnen verschillende oorzaken hebben. De oorzaak van lage rugklachten ligt echter ALTIJD in een of meerdere gewrichten van dit gebied en dan wel in de vorm van een gewrichtsontsteking. Een gewrichtsontsteking ontstaat door overbelasting en dat betekent dat er door deze overbelasting schade is ontstaan in het betrokken gewricht. Deze gewrichtsontsteking heeft als gevolg dat de spieren in dit gebied zich aanspannen, zenuwen eventueel geïrriteerd

raken en er dus pijn ontstaat die niet zomaar overgaat.

Die overbelasting kan worden veroorzaakt door een trauma, zoals een gasflles even snel (verkeerd) optillen; door een dwangstand van een gewricht zoals bij een bekvenscheefstand of door een verkeerde lichaamshouding. Meestal is er sprake van een combinatie van bovenstaande oorzaken.

Een slechte lichaamshouding is een constante belastende factor voor de wervelkolom, omdat die er altijd is. Deze belastende houding die zich vaak uit in een gebolde bovenrug met de schouders naar voren en/of een (te) holle onderrug zorgt ervoor dat de betreffende gewrichten constant in elkaar worden gedrukt. Dit zorgt voor overbelasting en dus voor de gewrichtsontsteking(en). In het geval van een te holle rug worden de kleine facetgewrichtjes in de lage rug constant in elkaar gedrukt. Mensen die dat hebben, hebben vaak jarenlange rugklachten met wisselende intensiteit. Lang stilstaan en slenteren doet de rugklachten verergeren en vaak is er uitstraling naar de benen en/of buikregio. Felle stekende pijn wordt gevoeld als een afstapje over het hoofd wordt gezien of een abrupte beweging wordt gemaakt. Dit komt allemaal omdat er sprake is van een chronische ontsteking in de facetgewrichten terwijl deze gewrichten in elkaar worden gedrukt, als er dan door een felle beweging in één keer heel veel druk in de gewrichten wordt gezet, doet dit erg veel pijn. Slenteren en lang stilstaan zorgt er ook weer voor dat de gewrichten overmatig in elkaar worden gedrukt.

In onze kliniek is het aanpakken van de lichaamshouding een vast onderdeel van het behandelplan. Vrijwel altijd moet er eerst gezorgd worden dat het mogelijk is de houding aan te passen door de flexibiliteit en balans in de wervelkolom terug te brengen en hierdoor de pijn te verhelpen. Eerst moeten de gewrichtsontstekingen herstellen met behulp van chiropractische behandeling! Het heeft geen zin direct met oefeningen te beginnen, daar dit de klachten vaak verergerd. Eerst is er een behandelfase en daarna moet de patiënt zelf de verantwoordelijkheid nemen om de houding, ook al is die er het hele leven en 'zit het in de familie', met behulp van specifieke oefeningen te veranderen. Dit is een belangrijk onderdeel van het behandelplan, omdat het vaak een groot deel van de oorzaak betreft.

Wij analyseren de lichaamshouding met een speciaal computerprogramma en bekijken/bespreken dit grondig met de patiënt. Naar aanleiding van de uitkomst wordt een oefening gegeven die thuis moet worden gedaan nadat het eerste gedeelte (de behandelfase) van het behandelprogramma is doorlopen. Wij hebben korte gemakkelijk thuis uitvoerbare oefeningen ontwikkeld die de houdingsproblematiek specifiek aanpakken. Deze oefeningen kosten weinig tijd, maar dienen wel elke dag gedaan te worden, ook wanneer er helemaal geen klachten meer zijn. Uw lichaamshouding heeft zich tijdens uw gehele leven ontwikkeld en heeft dus tijd nodig te veranderen.

Wij merken dat door onze complete aanpak van onder andere de lichaamshouding, klachten snel weggaan en ook wegblijven!

**Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.** Jason Gast (Doctor in Chiropractic), Quiropráctica Calpe,  
Avda. Puert de Santa Maria 25. Tel: 965 875 917. [www.quiopracticacalpe.es](http://www.quiopracticacalpe.es)

## 5<sup>de</sup> dag **GRANADA – MORAIRA**

Na het ontbijt rijden we weer terug naar Moraira. Onderweg maken we weer een koffiestop en een lunchstop

In samenwerking met FD Travel Group, die de organisatie van deze reis in handen heeft, kunnen wij u deze 5-daagse busreis op basis van halfpension aanbieden voor € 295.- p/p (toeslag 1-pers. kamer € 100.-) exclusief entree's.

We reizen met een bus van Ultramar (TUI groep) en logeren vier nachten in Hotel 'Corona de Granada'. Tevens is er tijdens de gehele reis ervaren Nederlandse reisleiding van De Jong Intra Vakanties aanwezig.

### Betalingsvoorwaarden:

€ 50.- aanbetaling bij reservering bij onze gastvrouwen of d.m.v. e-mail naar [nvoc.evenementen@gmail.com](mailto:nvoc.evenementen@gmail.com). U ontvangt dan per omgaande een mail met de bankgegevens voor de overboeking. De restbetaling dient voor 20 maart 2015 voldaan te zijn.

Indien gewenst, tevens bij uw reservering te betalen:

€ 25.- Bezoek aan het Alhambra, i.v.m. vooraf te bestellen entreebewijzen.

€ 15.- Annuleringsverzekering.

€ 15.- Reisverzekering.

€ 25.- Gecombineerde annulerings- en reisverzekering.

De evenementencommissie

## TEXAS SCRAMBLE OP DE IFACH GOLFBAAN

Iedere laatste zaterdag van de maand organiseert het golfcomité de spelvorm texas scramble en daar wordt gretig op ingeschreven. Zo ook op 25 oktober; maar liefst 44 enthousiastelingen van de club meldden zich!

Dat betekende 11 flights die enkele uren het dal van de golfbaan bezet hielden.

Texas scramble is vooral erg leuk voor degenen die wel een aardige bal kunnen slaan, maar hem even zo vaak een beetje verkeerd raken. Tenminste, dat is mijn persoonlijke ervaring. Doordat de beste bal van de vier telkens genomen wordt, vlieg je op voor jou onbekende vleugels naar de laatste hole.

Wij (Marleen, Jan B., Rudy en Annette) waren de laatste flight, maar zoals bleek, zeker niet de minste. We slaagden erin gemiddeld iedere keer een par te maken. Er kwam natuurlijk wel het nodige management aan te pas, omdat ieder vier afslagen moeten nemen, maar ook dat ging ons prima af. Resultaat: wij eindigden op de eerste plaats! Dat leverde naast een zeer tevreden gevoel per persoon twee flessen cava op die we met een big smile in ontvangst namen.

Op het terras met het mooiste uitzicht van de omgeving genoten we van een erg lekker buffet en daarna vergastte de clubband Just Us ons op heerlijke dansmuziek. Niks moe van die 18 holes (op vleugels, weet u nog wel), we swingden er vrolijk op los. Jan J. en zijn Anieta moeten daarna nog heel mooi gezongen hebben bij hun



## Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens  
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez  
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks  
KNO-arts: Dr. Stef Kohler  
Orthopedie: Dr. Vicente Reig  
Podoloog/pedicure: Philip Mann  
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers  
Acupunctuur: Monica Blokland  
Psychotherapeute: Rian van Rijnsbergen  
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en  
andere Nederlandse  
verzekeringen*

*Nu ook bij DKV*

*Kijk op onze website voor  
afspraken online en  
andere informatie*

Avda. País Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 [www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)



## Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

### Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aercopedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo  
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528  
e-mail: [info@joannesdedeo.nl](mailto:info@joannesdedeo.nl) - website: [www.joannesdedeo.nl](http://www.joannesdedeo.nl)  
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

gitaarspel, maar toen genoot deze winnares al van haar verdiende rust. Een heerlijke dag, waarin alles meedeed om hem onvergetelijk te maken. Bedankt, organisatoren, weer eens een keer.

Annette François

## KLEINKINDEREN IN SPANJE

*Kleinkinderen op bezoek in Spanje laten ons vaak kennismaken met een andere kijk op het leven hier. Hieronder volgt een anekdote door een opa opgetekend. Maakt u ook zulke leuke uitspraken mee? Laat ons meegriffelen!*

### **Opvoeden**

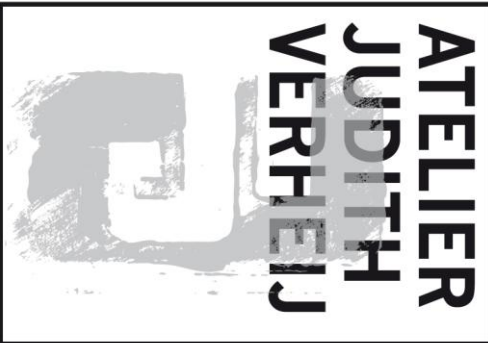
Deze zomer, net over de Duitse grens bij Nijmegen, was ik van de fiets gestapt om de lekkere bessen van een kornoeljeboom te eten. Terwijl ik daarmee bezig was, kwam er een moeder met een zoontje aan, die ik vertelde hoe lekker die bessen waren. Dat was niet best! Of ik gek geworden was! Om haar jongen die giftige bessen aan te bevelen! Al etend probeerde ik nog uit te leggen dat het beter was om hem te vertellen wat giftig was en wat niet, dan om alles van de natuur maar als gevaarlijk te beschouwen. Tevergeefs. Briesend sleurde ze haar zoontje mee naar huis.

Deze herfstvakantie in Moraira bij de WOK. Onze beide kleinzoontjes legde ik uit dat er veel meer is dan kroepoek en bami en wees enthousiast op de drie soorten inktvissen, de messchelpen en de kikkerbiljetjes. Met kokhalsgeluiden lieten ze me staan. Ik trok me daar niets van aan, vulde mijn bord naar mijn smaak en liet dat nog even aan hen zien. Na het eten even uitbuiken aan het strand. Zoals u weet loopt er een stroompje helder water vanaf het meertje langs het strand naar de rotsen in zee. Het water ziet er schoon uit en zal dat ook wel zijn, ondanks de honderden vissen, de eenden en de bruine ratten die afkomen op al het brood dat over het hek wordt gegoid. Echter, onder het bruggetje en halverwege de zee monden rioolpijpen uit op dat stromende water. Onder die pijpen ziet het water er troebel uit en zelfs ik vind dat eigenlijk best vies. Als gevolg van die smerigheid, is daar een aanzienlijke biologische activiteit, dat wél.

De jongste kleinzoon, tien jaar, was dan ook al gauw druk in de weer met het vangen van visjes en andere kleine beestjes. Na enige tijd ging hij over op het grotere werk, wat wij overigens nog niet direct door hadden. En ja, daar kwam hij aan! Met een slang van ongeveer een halve meter. Of die giftig was, Opa. Neen, dat is een gladde slang, die is niet giftig, maar laat hem maar weer los in het meertje en laat hem jou toch maar niet bijten! Daarna ving hij er nog één en nog één! Trots liep hij met die slangen rond langs de zonnebadende mensen, die er met gemengde gevoelens naar keken. Sommigen slaakten een kreet, anderen kwamen bij ons vragen of ze giftig waren, een enkeling schoof een stukje verder bij ons vandaan. Opvoeden blijft moeilijk, zelfs voor een ervaren opa.

Paul van Halteren





## SCHILDERATELIER / GALERIE /WORKSHOPS

Kom eens langs voor een kijkje in de keuken!

Portetten en overig werk ook in opdracht.

Info: [www.atelierjudithverheij.wordpress.com](http://www.atelierjudithverheij.wordpress.com)

Ctra. Moraira – Calpe 22 b, Edif. Krystal Mar, Moraira, tegenover het strand en het park.  
T 634159082 E [judithverhey@gmail.com](mailto:judithverhey@gmail.com)  
Geopend: ma+do+vrij+za van 10:00-15:00.



**ALCOMAXX**

**96 64 90 303**

Venta · Servicio Técnico  
PC · MULTIMEDIA · SAT

eMail : [info@alcomaxx.com](mailto:info@alcomaxx.com)

Avda. del Portet 30D · 03724 Moraira



**VERKAUF, SERVICE, BERATUNG,**

**REPARATUR, WARTUNG,**

**AKTUALISIERUNG**

PC, Notebook, Monitor, Drucker, Multimedia,  
Netzwerke, Handy, Telefon, Fax, Internet  
TV, SAT-Receiver, Spiele-Konsolen,  
Kassen, Software, Zubehör, u.v.m.

Lötarbeiten, Elektronik Teile  
Versicherungsschadensabwicklung/  
Begutachtung



**VENTA, SERVICIO, ASESORAMIENTO,**

**REPARACIONES, MANTENIMIENTO,**

**ACTUALIZACIONES**

PC, Portátiles, Monitores, Impresoras, Multimedia,  
Redes, Móviles, Teléfonos, Fax, Internet, TV,  
Receptores, Consolas, Cajas Registradoras,  
Software, Accesorios y más, mucho más.

Trabajos Electrónicos,  
Piezas Electrónicas,  
Informes de Sinistros para Seguros



**SALES, SERVICE, CONSULTING**

**REPAIRS, MAINTENANCE, UPDATES**

PC, Notebook, Monitor, Printer, Multimedia,  
Networks, Mobiles, Phones, Fax, Internet,  
TV, Satellite receiver, Video game consoles,  
POS, Software, Accessories and much more

Soldering, Electronic parts  
Insurance claims processing /  
assessment



**25 YEARS**  
**AÑOS**  
**JAHRE**



**The International Clinic**  
**MORAIRA**

**Dr. Guido Campman**

**Huisarts**

**Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira**

**Tel.: 966 491 259**

**24/7: 639 561 945**

**[www.icmoraira.com](http://www.icmoraira.com)**

### Deze maand: **Phormium tenax 'Variëgatum'**.

De Phormium komt oorspronkelijk uit Nieuw-Zeeland en wordt ook wel Nieuw-Zeelands vlas genoemd.

Er zijn twee soorten van dit geslacht, dat tot de lelie-familie behoort. Het groeit in pollen en heeft harde, zwaardvormige bladeren met vlezige wortels. Juist om de decoratieve vorm van de bladeren wordt het gekweekt. Het brengt echter ook sierlijke buisvormige bloemen voort, die meestal vaalbruin, geel of rood/oranjebruin zijn. De bladvezels behoren tot de sterkste uit het hele plantenrijk. Vroeger gebruikte men ze voor touw en grof weefsel. Uit de wortels, die zeer bitter smaken, werden vroeger medicijnen gemaakt tegen scheurbuik en syfilis.



Van de Phormium zijn, zoals ik u al noemde twee soorten, t.w. Ph.colensoi en Ph.tenax. De Phormium wordt vaak ook aangeboden in purperkleurige bladeren.

In dit artikel wil ik vooral de Phormium tenax 'Variëgatum' naar voren halen. Deze plant heeft 1 tot 3 meter lange, zeer stijve en leerachtige, groen-

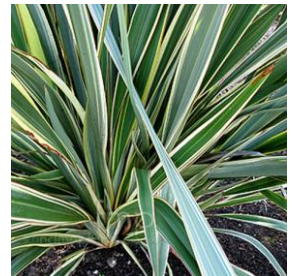
blijvende bladeren met gele randen. Deze kunnen wel 10 cm breed worden.

De plant kan goed tegen de droogte, maar hoe meer vocht de plant krijgt, hoe groter hij zal worden. Zelf geef ik de plant door het jaar heen niet teveel water. De hoogte is dan ook niet meer dan ruim 1 meter. U kunt hem toepassen in borders, maar ook als solitaire groep. Hij houdt van een plaats in de volle zon.

Hij kan een alternatief zijn voor bijvoorbeeld de Agave americana 'Marginata', die ook groen van kleur is met gele randen. Vooral ook in de wetenschap, dat meer en meer de agaves hier aan de Costa Blanca aangevallen worden door vooral de Picudo negro (de zwarte kever) met het gevolg dat er al heel wat planten gesneuveld zijn. Natuurlijk juist vooral op die plaatsen waar je het niet wilt. Maar ik heb ze zelfs ook bezig gezien in combinatie met de Picudo rojo (de rode kever), die al zoveel palmen heeft vernietigd. Ten opzichte van de agave heeft u met toepassingen van de Phormium geen last van stekels.

Overigens is de Phormium in Nederland een populaire kuisplant. Hier kunt u gelukkig door het subtropische klimaat de plant direct in de grond planten.

Zeker is, dat wanneer u kiest voor een toepassing van de Phormium tenax 'Variëgatum' u een mooie, aparte, statige, decoratieve plantengroep in uw tuin verkrijgt, die zeer ondersteunend werkt t.o.v. andere planten.



## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Nederlandse ambassade in Madrid:
Gemeentehuis	965 740 158	Paseo de la Castellana 259-D
Policia Local	965 740 946	28046 Madrid
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 913 537 500
Brandweer	112	Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Guardia Civil	062	Ambassadeur: Drs. C. van Rij
Medisch centrum:		Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België:
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Seprona	965 146 129	E-mail: <a href="mailto:alicante@diplobel.be">alicante@diplobel.be</a>
		Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

## KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio: elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In de maand december 2014 is dat ds. Ties Prins uit Waddinxveen. Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijsden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (966236986) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

### Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:  
Pater André Loyson in Calpe, tel: 965 837 720

## **SATARI restaurant**

Bekijk onze website: [www.satarirestaurant.com](http://www.satarirestaurant.com)

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira  
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95  
plus a la carte**

### **SPECIAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN**

*Hapjes en een glas wijn van het huis*

*Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus*

*Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus*

*Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus*

*Soep van de dag*

\*\*\*\*\*

*Sorbet*

\*\*\*\*\*

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"  
met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus  
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree  
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

*Linzen en aubergine in "Persian style"*

\*\*\*\*\*

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,  
Oranje cremecaramel VALENCIA,  
Gevarieerde ijssoorten  
of koffie*

\*\*\*\*\*

### **PRIVÉFEESTEN**

*Vier uw privéfeestjes bij Satari Restaurant*

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget  
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

### **De beste paella van de Costa Blanca**

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur  
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

Reserveren, tel: **965 747 134** of **650 100 754**

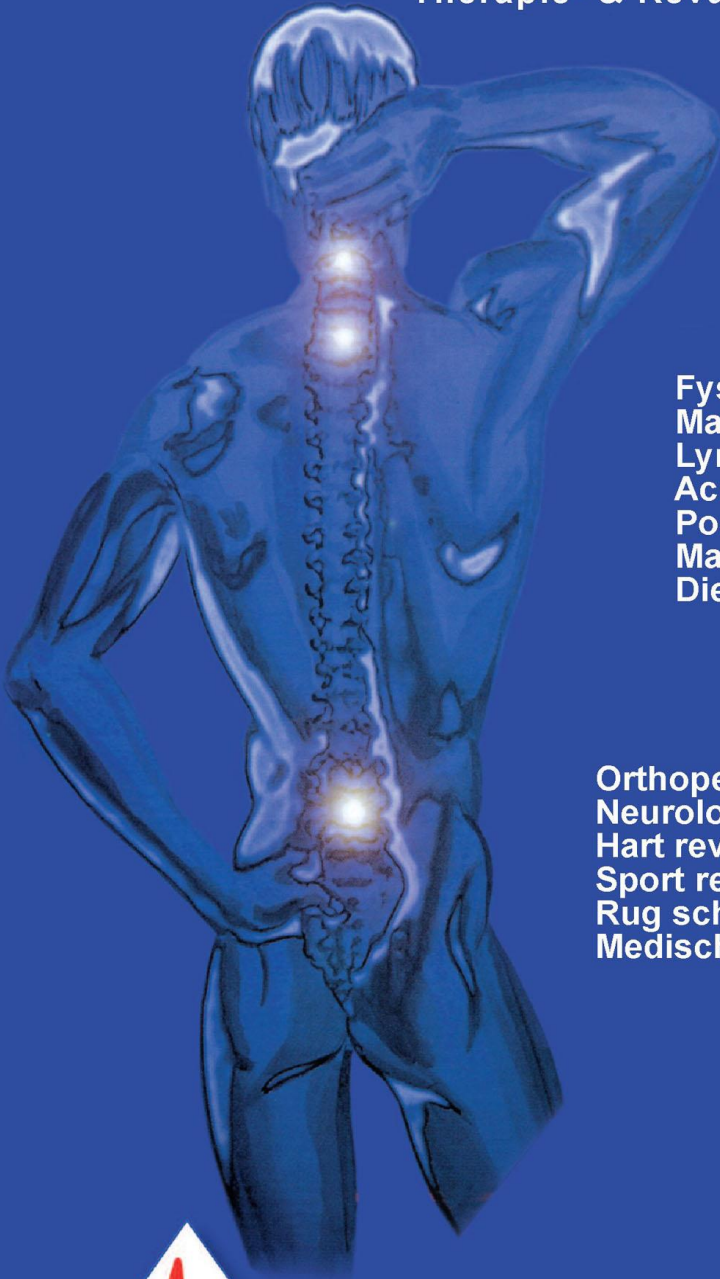
email: [satarirestaurant@hotmail.com](mailto:satarirestaurant@hotmail.com)

**tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira**



# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek

Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness

