

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

KONING WINTER REGEERT SINDS KORT

Gelukkig is zijn heerschappij niet van lange duur in Spanje, maar de nachten zijn kouder en de dagen korter, dat kunnen we niet ontkennen. Ondanks de uren zonneschijn die ons die winter vaak doen vergeten. Wel uit de wind blijven is dan de opdracht. De natuur blijft groen en nodigt uit tot mooie wandelingen. Maar december brengt ook sfeervolle momenten. Kerstattributen verschijnen in de winkels en de clubreis voert naar een feestelijk verlicht Madrid.

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Een kerstmenu om van te watertanden

Het wilde westen in Spanje

Beatrijs in the picture

Bridgen = soms Zweten

Een nieuw seizoen voor de golfers



December 2013



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met ruim 30
jaar ervaring in Spaans onroerend goed

NU TE KOOP: Ref. V-656

Charmant Spaans huis op 10
minuten lopen van Moraira, zee en
strand, met een fleurige tuin met
veel leuke zithoekjes, en boven-
dien een verwarmd zwembad met
uitschuifbare overkapping.

Vraagprijs: € 275.000,-

PETER EN BOB CROUGHS



G.I.P.E. n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS

Het tenniscentrum van
DE LAGE LANDEN

30 % KORTING

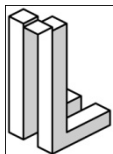
**VOOR AL UW RESERVERINGEN IN HET HOTEL
VOOR FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947
www.solparktennis-moraira.com solparktennis@ctv.es

BAR – RESTAURANT – HOTEL – TENNIS – MINI GOLF

Foto voorpagina: ruïne op de Bernia



BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2013	7
COMMISSIES & CONTACTEN	9
WEEKKALENDER.....	11
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2013 EN 2014	13
VAN DE VOORZITTER	15
VAN DE PENNINGMEESTER.....	15
VAN HET BESTUUR.....	17
BIBLIOTHEEK.....	21
VAN DE REDACTIE	21
DE BIG BAND VAN DE ZEEUWSE MUZIEKSCHOOL IN MORAIRA	23
GOLFEN BIJ DE NVOC VOOR AMATEURS EN SEMI-PROFESSIONALS	27
BRIDGEDRIVE VOOR BEGINNERS.....	29
BERGSTAPPERS IN DECEMBER.....	29
FILMAVOND OP DINSDAG 17 DECEMBER 2013	29
MAAK JE EIGEN KERSTSTUK	31
KERSTMENU 2013	33
IN THE PICTURE: BEATRIJS BACHMAN.....	35
DE NIEUWSTE SCHILDERSEXPOSITIE	39
DE MEDITERRANE TUIN	41
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	42
KERKDIENTEN	42

Bekijk de Nieuwsbrief ook op onze site: www.nvoc-delagelanden.com

Daar waar in artikelen een link staat aangegeven naar teksten, foto's, artikelen of YouTube filmpjes op internet, hoeft u deze link in de digitale versie van de Nieuwsbrief slechts aan te klikken om het betreffende item te kunnen zien en eventueel te kunnen horen.

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

GALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie, van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Airco
gezondheids check
(op vertoning van
deze advertentie)**

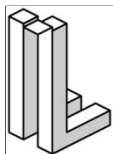
Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
DECEMBER 2013**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinestation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2014 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **12 december 2013.**

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com



Marike den Dulk

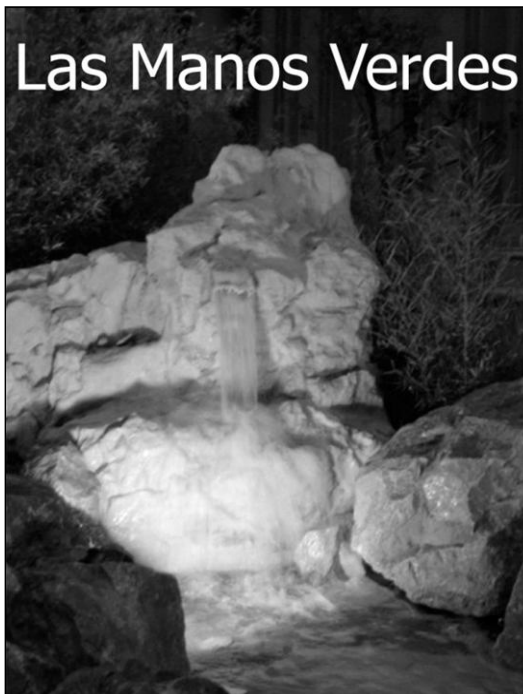
Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:
auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.

Las Manos Verdes



BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.
Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca

Gespecialiseerd in exclusieve
tuinontwerpen, woningrenovatie,
verbouwen zwembaden,
zwembadverwarming, tegenstroom,
etc. Alsook tuinonderhoud en grote
snoei. Direct- en weekendservice bij
electro- of waterproblemen.

Luc Bracke: +34679471411
Koen Bracke: +34699771404
Bureel: +34965747584

Av. Santo Domingo 18/1
03727 Jalón

CIF B53622080

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Chris Jacobs 634 337 907 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Externe zaken Biljarten Golf Toneel
1^e Vicevoorzitter	Anneke Blokland- van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bridge KKK Klaverjassen
1^e Secretaris	Cora Dekkers-Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Tuinclub Ziekencontact
2^e Secretaris	Arlette van der Burg-Mol 965 748 560 nvoc.arlettemol@gmail.com	Bibliotheek Prikbord Spaanse les
Penningmeester & 2^e Vicevoorzitter	Wim Witteveen 669 454 373 nvoc.wimwitteveen@gmail.com	Advertenties Lay-out Tennis Golf
2^{de} penningmeester	Theo Tappen 691 126 570 nvoc.theotappen@gmail.com	Jeu de boules Tennis
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 966 492 360 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Mode Op Maat Zangkoor
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers-Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen
Bestuurslid	Perry van Glabbeek 966 498 075 nvoc.perry@gmail.com	Accommodatie Evenementen Gastvrouwen Technische zaken Golf

Gastvrij logeren!!!
Guesthouse Casa Callas
Moraira

Onze villa met prachtige tuin en zwembad beschikt over 4 sfeervolle appartementen met eigen balkon of terras. U heeft uw eigen woon-/eetkamer, separate keuken, badkamer met douche en 1 of 2 slaapkamers

WWW.CASACALLAS.NL
Tel: 647577274 - 965749084
Bienvenido: Willem en Martijn



EHBO

EERST HERMAN BIJ OPKNAPPEN

OPKNAPPEN / ONDERHOUD
(huis, zwembad & tuin)

TEL: 663 733 170
Altea / Calpe / Moraira / Benissa / Javea



MVSCONSTRUCTORA

NEDERLANDSE AANNEMER

NIEUWBOUW - VERBOUW - RENOVATIE

Met ons team van vaste onderaannemers kunnen wij al uw projecten uitvoeren.

Vakmanschap, kwaliteit, veilig en gegarandeerd.

BETONWERK

Zwembaden - terrassen - keermuren - funderings- en betonherstel.

Hollandse kwaliteit

Contact: Marcel van Scheppingen
Partida Biserot A 54 Jesus Pobre

Telefoon: (0034) 606 567 895
mvsconstructora@hotmail.com

referentiewerken: www.mvsconstructora.com

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 337 907
Bergwandelen:	Harm Kroon	634 398 125
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Joany & Coos Hübscher	659 674 974
	Leny Oudendijk	965 745 628
ClubBand	Theo Tappen	691 126 570
Evenementen:	Monique Croughs	699 985 116
nvoc.evenementen@gmail.com		
Evenementenkalendar Beheer:	Nicole Lesire	905 748 686
Externe zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Chris Jacobs	634 337 907
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Perry van Glabbeek	966 498 075
Golf:	Perry van Glabbeek	966 498 075
nvoc.golf@gmail.com	Chris Jacobs	634 337 907
	Wim Witteveen	669 454 373
Horeca:	Anneke Blokland	618 818 744
Jeu de Boules:	Marc Snijdoort	965 748 942
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
	Kok Kroef	615 424 951
Klaverjassen:	Nico Zwinkels	965 748 596
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Hallemans	965 973 454
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	965 748 459
Nieuwsbrief Redactie:	Annette François	669 376 361
Lay-out:	Lex Vos de Wael	
redactie@nvoc-delagelanden.com		
Nieuwsbrief Advertenties:	Louk Clavan	966 494 182
Publicatiebord:	Louk Clavan	966 494 182
Schilderen:	Louk Clavan	966 494 182
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Spaanse les:	Nico Huikeshoven	968 979 837 & 680 172 746
Technische zaken:	Chris Jacobs	634 337 907
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Domy Roël	966 491 237
	(administrateur)	
Toneel	Marc Snijdoort	965 748 942
Tuinclub:	Gré Daenen	965 744 005
Website:	Lex Vos de Wael	redactie@nvoc-delagelanden.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515
F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u
Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

Maandag

Hele dag
 12:00 - 14:00
 14:30 - 17:00
 19:00 - 19:20
 19:30 - 23:00

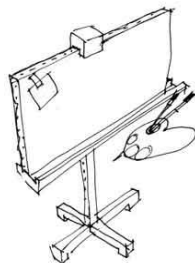
Biljartclub
 Zangkoor Alegría
 ClubBand
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 13:00 - 16:30

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Mode Op Maat
 met Coby en Beatrijs



Woensdag

Hele dag
 Vanaf ± 13:00
 20:00

Biljartclub
 Golf
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 11:00 - 12:30
 16:00 - 20:00
 16:30 - 18:00
 15:30 - 18:00

Biljartclub
 Tekenen en schilderen met Louk
 Jeu de boules (in het park van Moraira)
 Clubmiddag
 Geldzaken
 Bibliotheek



Vrijdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 14:30 - 14:50
 15:00 - 18:30

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf

GEEN INTERNET? GEEN TELEFOON LIJN ? GEEN PROBLEEM !

BREEDBAND INTERNET VANAF 24,99€ PER MAAND

Voortaan verzorgen wij ook de internetverbinding in het clublokaal van de NVOC

	Pakket A	Pakket B	Pakket C
Snel Internet	●	●	●
NL / B nummer		●	●
Spaans 96 nummer		●	●
200 min gratis naar vast EU*		●	
1000 min gratis naar vast EU*			●
Prijs per maand	29,99€ 24,99€*	39,99€	49,99€

NL Support 7 dagen /week
Gratis en snelle installatie*
Flexibel pakket voor vakantiehuizen
Spaanse CMT licentie



Dekking van Gandia tot Murcia

96 583 22 78
www.telitec.com

Bart Stoffels
uw lokale agent

TELITEC



Der Rohrdoktor



Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei !

Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!
Rohr und Grubensanierung
10 Jahre Erfahrung 24 Std. Service

* Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser ! *

☎ 966 490 731 / 📱 696 291 728
(Teulada-Moraira)

E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E

DECEMBER 2013

2 dec		Tuinclub	
5 dec		Life muziek + tapas avond	
7 dec	09:30 uur	Bergstappers (Pan Pan y Jamon Jamon)	
9 t/m 13 dec		Reis naar Madrid, Toledo & El Escorial	
17 dec	20:00 uur	Filmavond (clubhuis)	29
18 dec	14:00 uur	Kerstworkshop ***** (clubhuis)	31
26 dec	17:30 uur	Kerstdiner ***** (clubhuis)	33

JANUARI 2014**FEBRUARI 2014**

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij redactie@nvoc-delagelanden.com of een van de bestuursleden, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?
Bezoek dan de website:
www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258



**Fitness Centre
Moraira**

ALL - INCLUSIVE

ABONNEMENT

AL VANAF

€ 29.95

PER MAAND

www.fitnesscentremoraira.com

Ctra. Moraira-Calpe km 3 (naast de 'Pepe la Sal' supermarkt) Tel: 965 748 087

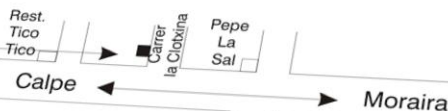
GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina N° 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988



Adiós con Amor

Uw nederlandse uitvaartbegeleidster voor de verzorging van een afscheid en uitvaartceremonie naar uw wens, met respect en betrokkenheid. In een vrijblijvend gesprek wil ik u graag over de mogelijkheden informeren.

Jet van der Heijden tel: 661 100 390
www.adiosconamor.com
info@adiosconamor.com

VAN DE VOORZITTER

Beste clubleden,

Na een zeer aangename najaarsperiode doet de winter stilaan zijn intrede.... Het wordt frisser, de dikke truien, de warme sjaals komen tevoorschijn. Wat mezelf betreft, het is voor mij heel druk geweest de laatste paar weken, nu nog de ledenvergadering en wat andere zaken bespreken met ons bestuur en dan is het al weer december... kerstdag tegemoet in mijn vaderland!

Kerst is bij ons een familiegebeuren, mijn vrouwtje heeft een grote familie en dan wordt er gevierd... kerstavond bij ons thuis met de kinderen en kleinkinderen, kerstdag zelf komen dan de broers en zussen met kinderen en kleinkinderen. Dus dan moeten we een zaaltje afhuren. Dit jaar valt de organisatie op de schouders van mijn vrouwtje.

Velen van ons herkennen dit gegeven en genieten ook met Kerst van hun thuisfamilie!

Ook Joany en Coos trekken zich terug in het najaar naar Nederland... wel voor een langere periode maar sowieso zien we hen terug in het voorjaar. Joany, dank voor je inzet voor onze bridgers, dank voor alles wat je realiseerde in ons bestuur!

Daar wijzelf hier niet zijn met Kerst wil ik al de clubleden alvast een – het klinkt cliché, maar het is nog altijd van deze tijd - Zalige Kerst en een fijn Oudjaar toewensen.

En nog dit: ieder van ons weet het intussen al, het leven is tekort om er niet van te genieten.



Christiaan Jacobs

VAN DE PENNINGMEESTER

Op dit moment is de contributie voor 2014 weer verschuldigd. Deze bedraagt evenals voor 2013: € 80,-. Gaarne overmaking **vóór 31 januari 2014** op onze rekening nummer **0081 0674 63 0001386544** bij SabadellSolbank in Moraira, onder vermelding van uw lidmaatschapsnummer. Dit nummer kunt u terugvinden op de ledenlijst die u direct na de ledenvergadering van 21 november 2013 via de email hebt ontvangen.

Als u dit bedrag wilt overmaken vanaf een buitenlandse rekening, dan kunt u de volgende gegevens gebruiken:

IBAN code: **ES05 0081 0674 6300 0138 6544**

BIC: **BSABESBB**

alexspanje

sparen

beleggingen

beheerd vermogen

Waar moet u heen
met uw geld?

Resultaat geldt. Laat uw geld beleggen door alex

Uiteindelijk draait het bij vermogensbeheer om het resultaat. Vanaf de oprichting heeft Alex Vermogensbeheer goede resultaten laten zien. De Euro Stoxx Total Market Index scoorde +36,9% in dezelfde periode (jan 2008 t/m dec 2012) en werd dus met glans verslagen.

Onze strategie is actief beheer. Dagelijks inspelen op kansen, maar ook actie ondernemen als de risico's toenemen. We combineren dus vermogensbehoud met vermogensgroei.

Meer informatie over Alex:
www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel + 34 952 924 011

De waarde van uw beleggingen kan fluctueren. In het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.

Een behaald rendement van:

+34,0%

jan 2008 t/m dec 2012, behoudzaam profiel

Mocht u contant willen betalen of pinnen dan kunt u dit doen op de donderdagmiddag. Echter onze voorkeur gaat uit naar overmaking op onze bankrekening.

Verder wil ik nog vermelden dat als de contributie niet vóór 31 januari 2014 ontvangen is er een verhoging van € 5,- toegepast wordt i.v.m. extra werkzaamheden. De contributie bedraagt dan € 85,-

Wim Witteveen

VAN HET BESTUUR

Dit artikel is alleen te bekijken in de uitsluitend voor NVOC-leden beschikbare drukwerk uitgave van deze Nieuwsbrief. (red.)



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

Deze pagina is alleen te bekijken in de uitsluitend voor NVOC-leden beschikbare drukwerk uitgave van deze Nieuwsbrief. (red.)



De modewinkel aan de Costa Blanca voor dames en heren

Damesmerken;

o.a. Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso, Gerry Weber,
Geisha, Juffrouw Jansen, L'Argentina, Michele,
Sao Paulo, Taifun, Zerres

Herenmerken;

Claudio Campione, Fellows, Gardeur, Mc Gregor, PME,
State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

STIJLVOLLE KLEDING VOOR DE FEESTDAGEN

Altea; C/ La Mar 1 (Paseo)

Denia; C/ La Mar 24, hoek C/ Carlos Senti- C/ La Mar

Dit artikel is alleen te bekijken in de uitsluitend voor NVOC-leden beschikbare drukwerk uitgave van deze Nieuwsbrief. (red.)

BIBLIOTHEEK

De donderdagen 12 december en 26 december is de bibliotheek gesloten .

Beatrijs Bachman

VAN DE REDACTIE

Doordat de drukker van onze Nieuwsbrief tussen Kerst en Driekoningen 2014 gesloten is, wordt de deadline voor het inleveren van kopij voor de Nieuwsbrief van januari 2014 met één week vervroegd. Graag uw verslagen, geplande activiteiten en overige stukjes uiterlijk **donderdag 12 december** mailen naar de redactie: redactie@nvoc-delagelanden.com



Hospital de Levante is nu

IMED
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care
Radiologie
Nucleaire Geneeskunde
Hemodynamische Eenheid
Klinische Analyses en Microbiologie
Dialyse Centrum
Pediatrie
Polikliniek
Algemene Check-up
Fysiotherapie



info@imedhospitales.com
C./ Ramón y Cajal, nº 7
03503 BENIDORM
(Alicante)
Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



We zorgen voor U

IMED
TEULADA

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari nº2
03725 Teulada (Alicante)
Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81
Fax: 966 26 69 67
www.imedteulada.com
info@imedteulada.com

DE BIG BAND VAN DE ZEEUWSE MUZIEKSCHOOL IN MORAIRA

Met veel plezier en genoeg kan ik terugkijken op het verblijf van de muzikanten van de Zeeuwse Muziekschool in Moraira.



Ongeveer zes maanden geleden logeerden Anja Sinke, leider en dirigent van de Big Band en haar partner Paul den Boer, trombonist, bij ons in Moraira. Tijdens deze logeerpartij werd het idee geboren om naar Moraira te komen en daar enige uitvoeringen te geven ter ere van het twintigjarig bestaan van de Big Band. Lees hier het resultaat:

Donderdag 17 oktober jl, arriveerden 28 muzikanten met Anja en Paul. Om 20:30 uur kwamen ze aan bij ons thuis. Gelukkig was het mooi weer en konden we heerlijk in de tuin, rond het zwembad, een glaasje cava, ter verwelkoming drinken. Ondertussen was de auto met aanhang waar alle muziekinstrumenten inzaten, ook aangekomen en rond 10:30 uur gingen de gasten naar hun gastgezin met hun instrument.

Vrijdag 18 oktober gaven ze een benefietconcert in 'Espai la Senieta' te Moraira. Het was genieten van nieuwe en oude muziek en het klonk heel professioneel. De sfeer was goed en iedereen genoot van de mooie klank van de Big Band. Na het concert zijn we nog met de gehele band en enige clubleden een glaasje gaan drinken in het centrum van Moraira. Zodoende leerden de muzikanten ook de gezellige kant van dit mooie stadje.



Zaterdag 19 oktober had de Big Band een muzikale ontmoeting met het Conservatorio (muziekschool) de Teulada. Hier werden de Big Band-leden bijzonder warm onthaald. Eerst gingen ze samen oefenen in de concertzaal te Teulada. (Deze concertzaal is van de muziekschool te Teulada en ligt naast de Bibliotheek).



re:fresh

schoonheidssalon



**Massages - Paraffine Behandelingen - Gezichts & Lichaams Behandelingen
Pedicures - Manicures - Harsen - Wimpers & Wenkbrauwen**

Aanbieding:

Wimpers & wenkbrauwen verven + epilieren/harsen	€ 12,00
1/2 benen harsen	€ 12,00
bikinilijn + oksels harsen	€ 12,00
Shellak '2 weken manicure'	€ 19,00

Abonnement MASSAGE:

Maand abonnement	
4x 30 minuten	€ 76,00
4x 60 minuten	€ 145,00
4x 90 minuten	€ 210,00
(niet persoons gebonden)	

www.salonrefresh.es

Cadeaubonnen verkrijgbaar

Elaine Harvey Avenida de la Marina 45, Local 1, 03720 Benissa (tegenover Pepe la Sal kustweg Moraira/Calpe) **tel** 965748947 **mob** 671807525 **email** elaine@salonrefresh.es



ortopediabondia

Av. La Alcudia, 35 bajo. 03720 Benissa

www.ortopediabondia.es email: info@ortopediabondia.es

tel./fax: 965 734 254

Orthopedie is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de behandeling van afwijkingen en ziekten van het steun- en bewegingsapparaat.

Ons professioneel advies zal u helpen om het beste voor uw dagelijkse leven te vinden.
"Ortopedia Bondia, laat ons voor u zorgen"

Wij beschikken over een ruim aanbod aan orthopedische artikelen zoals:

- Orthopedische prothesen: o.a. kniebraces, breukbanden, enkel-, voet- en zitorthesen
- Sport orthopedische artikelen
- Kinder orthopedische artikelen
- Borstprotheses
- Technische hulpmiddelen
- Revalidatie artikelen
- Orthopedisch schoeisel
- Compressie kleding
- Overig: o.a. bloeddrukmeters, kussens tegen nekpijn, infrarood lampen etc.



Na het oefenen hadden de ouders van enige leerlingen gezorgd voor lekkere tapas en drank. Aan lange tafels werd er smakelijk gegeten. Daarna had men gezamenlijk een jamsessie, die zowel bij de Big Band als bij de Spaanse leerlingen bijzonder in de smaak viel. Het was een groot muziekfeest. Een bijzonder onderdeel van deze dag: de muziekschool van Teulada is eigenlijk een klassieke opleiding, doch door het enthousiasme van de jonge leerlingen om samen met de Big Band moderne muziek te maken, heeft de leiding van de school besloten om meer moderne muziek in het pakket op te nemen en les te geven.



Zondag 20 oktober. De klap op de vuurpijl!! Optreden van de Big Band in het clubgebouw van de NVOC De Lage Landen. Dit optreden werd buiten gehouden en om de Band heen hadden we stoelen, tafels en een gedeelte vrijgehouden om te dansen. Het was een prachtig warme dag en het geluid van de Big Band siederde in de zonnestrallen. Alle clubleden die er waren (en dat waren er velen), waren meteen in de stemming en al gauw begon men mee te klappen op het ritme of te dansen. De muzikanten vonden het prachtig en het leek wel of ze steeds beter speelden. Er werd gezongen op de melodie 'Hello Dolly', met als solist ons aller Kees den Dulk. Tevens speelde men bekende liederen van o.a. Glenn Miller. Op het einde van de middag bedankte onze voorzitter Chris de Big Band. Hij omschreef deze middag als een van de topdagen in de club die nog lang in onze gedachten blijft. Ook de leden die de keuken en de bar zo voortreffelijk geleid hadden, werden bedankt.

Langs deze weg wil ik nogmaals alle gastgezinnen bedanken voor hun gastvrijheid. Iedere ochtend hoorden wij van de Big Band leden hoe geweldig ze het hadden bij hun gastgezin.

Maandagmorgen om 7:30 uur verzamelden de muzikanten zich bij ons en gingen met een zeer tevreden, voldaan gevoel weer naar huis. Liesbeth en ik hebben dertig mensen gekust, uitgewuifd en we zeiden allebei tegelijk: DIT WAS SUPER.

Wil Nijman



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella 96 584 75 34
Moraira 96 574 33 30

BERGSTAPPERS NAAR DE CUMBRE DEL SOL

Verslag van de bergstappers van 2 november 2013.

Om 09:30 uur verzamelden we ons bij Pan Pan y Jamon Jamon vlakbij het Solpark. We



reden naar de Cumbre del Sol waar de wandeling begon. We

bezochten eerst het strand Cala del Moraig en de imposante grotpartij.



De wandeling voerde ons langs de bergwand richting het piratenstrand waar we pauze hadden. Hier en ook tijdens de wandeling genoten we van de prachtige uitzichten over zee en de rotsen. We liepen toen terug naar de auto's en hebben prima gegeten in het restaurant van de Cumbre del Sol.

Harm

GOLFEN BIJ DE NVOC VOOR AMATEURS EN SEMI-PROFESSIONALS

Het nieuwe golfseizoen is weer ingegaan. Traditioneel wordt dat gedaan als Wim weer terug is uit Nederland. Er wordt dan een relaxt Texas Scamble-toernooitje georganiseerd met een etentje en live muziek. 44 Deelnemers waren er te verwelkomen. Bij het avondprogramma sloten diverse niet spelende partners zich aan. Er was live muziek, er werd gedanst en de deelnemers genoten van een Griekse maaltijd. Na de prijsuitreiking was er nog een aardige attentie voor alle deelnemers.

Eric Zilverberg, golfspeler in zijn vrije tijd, beeldend kunstenaar als beroep, was geïnspireerd geraakt door het golfen. Hij had voor alle NVOC golfers een Art Print gemaakt, gesigneerd en genummerd. De aanwezige golfspelers hebben deze inmiddels ontvangen.

Voor de golfspelers die niet aanwezig waren: U heeft deze Art Print nog tegoed .

Er werd teruggeblikt op het afgelopen seizoen. Er wordt elke zaterdag en woensdag gespeeld op de Ifach-Golf, eens in de twee maanden wordt er Texas Scamble gespeeld, en eens in de twee maanden gaan we naar een grote baan. Het blijkt dat de serieuze golfers vaak op eigen gelegenheid door de week naar een grote baan gaan. De NVOC golf onderzoekt de mogelijkheid om eens in de week naar Benidorm te gaan. Er zijn daar twee mooie banen, Poniente (par 72) en Levante (par 62) Als we een goede deal kunnen afsluiten, zullen we dat aan onze spelers voorleggen.

Er werden het afgelopen seizoen 165 birdies uitgereikt! Degene met de meeste birdies was Gerian, zij had er 22 gescoord. Manfred Loechter 12, Veronique 10 en Chris 13. Voor de meeste golfers geldt dat het behalen van 1 of 2 birdies per seizoen al een hele prestatie is.

Eric Zilverberg wist in slechts enkele maanden zijn handicap te verlagen van 36 naar 29.9. Dit is een opmerkelijke prestatie te noemen, want menigeen doet er jaren over om zijn handicap met 6 punten te verlagen. Hij is op latere leeftijd begonnen en heeft vroeger niet aan andere sporten gedaan. Er is altijd een baas boven baas! Vorige week zaterdag speelde Gerian, handicap 9 , 42 stable ford punten. De totale pars bij de Ifach is 60, Gerian speelde de hele baan in 59 slagen! Dus 1 slag beter dan een Pro! (De meeste spelers hebben 30 slagen meer nodig) Ze scoorde ook nog 7 birdies! Een ongekende prestatie!

Op zaterdag is er gemiddeld een groep van 30 spelers, die het balletje met zo min mogelijk slagen in de hole proberen te krijgen. Na afloop, hole 19, is het uitermate gezellig en wordt er nog lang nagepraat over diverse fameuze slagen en putten

Als u uw gvb heeft kunt u meespelen bij de NVOC golf; zaterdags wordt u op sterkte ingedeeld, woensdag wordt er getost. U kunt zich opgeven via:

nvoc.golf@gmail.com Wij hopen u dan binnenkort te verwelkomen.

Namens de NVOC Golf commissie, Perry van Glabbeek

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 **TEULADA** (Alicante)

BRIDGEDRIVE VOOR BEGINNERS

Na tien bridgelessen gehad te hebben in het voorjaar, heb ik me toch laten verleiden om mee te doen met deze bridgedrive voor beginners. Veel wist ik niet meer van al die regels, tellen en vooral het bieden is nog steeds heel moeilijk. Enigszins gespannen ben ik dan ook naar de club gegaan. Het bleek dat ik niet de enige was die last had van zenuwen. Een aantal beginners was nog druk aan het studeren om maar zo goed mogelijk voor de dag te komen.

Om 3 uur 's middags begonnen we met 6 x spelen, per tafel 3 spellen. Iedere keer werd er gewisseld van tafel en werd er gespeeld tegen ervaren spelers die erg behulpzaam en geduldig waren. Volgens een aantal spelers gaat het er op de maandagavond wel eens feller aan toe.

Gelukkig hoefden we niet zelf de score bij te houden, daarvoor waren van die kastjes waar je alles op kon invullen, voor mij nog abracadabra.

Ondanks dat ik helemaal niets meer had gedaan sinds het voorjaar, ging het toch nog niet zo slecht.

Na afloop zijn we heerlijk gaan eten bij Nesfor in Javea, een heel goede keus van Louk en Mie An. Wij waren er nog niet eerder geweest, maar gezien de heerlijke tapas, tong en dessert zeker voor herhaling vatbaar. De uitslag van de bridgedrive werd tijdens het diner door Joany bekend gemaakt. Wie er gewonnen heeft is eigenlijk niet belangrijk, we waren allemaal winnaars omdat we wederom iets geleerd hebben. Joany nog heel hartelijk bedankt.

Al met al was het een geslaagde middag/avond.

Christine Jansen

BERGSTAPPERS IN DECEMBER

We gaan weer bergstappen op 7 december (de eerste zaterdag van December). We verzamelen weer om 09.30 bij Pan Pan y Jamon Jamon vlakbij het Solpark. Op dit moment is nog niet bekend waar we gaan wandelen, het zal zeker een interessante wandeling worden. U krijgt hier z.s.m. via e-mail bericht over.

Voor informatie kunt U bellen met Harm Kroon, tel: 634398125. We rekenen weer op een grote opkomst.

Jo, Femmy en Harm

FILMAVOND OP DINSDAG 17 DECEMBER 2013

LET OP ! Gewijzigde datum i.v.m. de Madrid reis!

The Great Gatsby, de wereldberoemde roman van F. Scott Fitzgerald uit 1925, is opnieuw verfilmd, deze keer door schrijver/producent/regisseur Baz Luhrmann. De

DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden
Vakkundig advies
Showroom 150m²
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)
Tel./Fax 965 843 009 - www.dirksmit.com
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30
zaterdag 10:00-13:30



Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

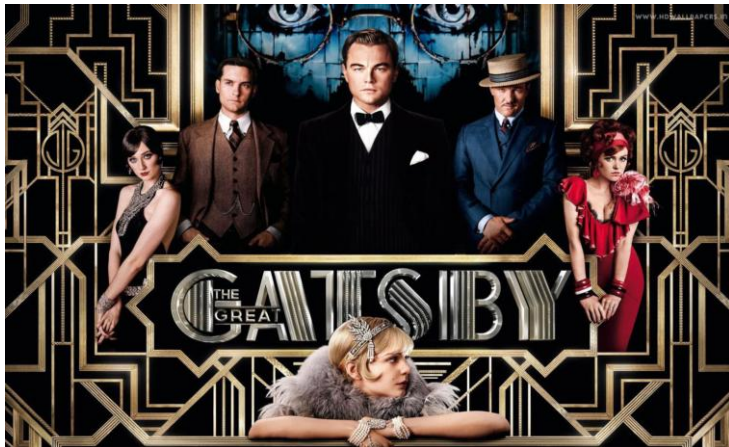
Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

filmmaker komt met zijn eigen, unieke, visuele interpretatie van dit klassieke verhaal en brengt het op ongekende wijze op het witte doek. Leonardo DiCaprio vertolkt de titelrol.

The Great Gatsby vertelt in de typische Fitzgerald-stijl het verhaal van beginnend schrijver



Nick Carraway (Tobey Maguire) die in het voorjaar van 1922 de Amerikaanse provincie verruult voor New York City.

Het is een tijd van losse moraal, betoverende jazz, illegaliteit en aandelen die tot in de hemel groeien. Op jacht naar zijn Amerikaanse Droom belandt Nick in de wereld van de mysterieuze miljonair en partyliefhebber Jay Gatsby. Ook ontmoet hij zijn nicht, Daisy (Carey Mulligan) en haar adellijke echtgenoot en rokenjager Tom Buchanan.

Nick raakt verzeild in de fascinerende wereld van de superrijken, vol illusies, liefde en bedrog. Hij ziet het allemaal gebeuren en schrijft een verhaal over onmogelijke liefdes, dromen en tragedies en houdt zo de moderne maatschappij een spiegel voor.

De film werd uitgebracht in september 2013 op DVD en is nu al te zien bij de NVOC de Lage Landen. De film werd vier keer eerder uitgebracht in 1926; 1949; 1974 en in 2000 als televisiefilm. De film duurt ruim twee uur en is een echte december maand film. Aanvang is om 20:00 uur.

Lydia & Guusje la Rivière Zijdel

MAAK JE EIGEN KERSTSTUK

Woensdag **18 december** is er op de club een workshop kerstdecoraties maken. Onder het bezielend oog van Marleen Smits die hier ruime ervaring in heeft, kunt u uw eigen kerststuk maken.

Helemaal uw eigen fantasie gebruiken, spelen met materialen en kleuren die u mooi vindt en in uw interieur passen... mooier kan Kerst toch niet worden!!

Waar uzelf voor moet zorgen: een bord, schaal, vaas, mandje of krans om op te werken. Of misschien heeft u een ander leuk idee. Maar het mag niet te groot zijn van formaat.

Camarot S.L.

VERZEKERING

Anita Schöningh

Doorlopende
reis

Ziektekosten

enz!

Opstal
Inboedel

**VERZEKERD
ONDER DE
SPAANSE
ZON**

Ongevallen

Auto

C/: Manuel Sanchis i Guarner, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965785603 - Fax 966430092
WWW.anaschoningh.eu
Mail: anita@anaschoningh.com

Openingstijden maandag t/m vrijdag
van 10.30h -13.30h

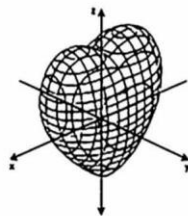
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermindering van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

Kijk eens in uw eigen tuin, neem wat leuke takjes mee, iets met besjes, rode pepers, zoek wat dennenappels, granaatappeltje, mandarijntje, neem uw favoriete kerstbal, versiering of kaars mee..... kortom, u heeft tijd genoeg om erop uit te trekken en de omgeving af te struinen. Kijk ook eens tussen uw kerstspullen, er is genoeg te vinden. Waar voor gezorgd wordt zijn de volgende basismaterialen zoals oase, divers lint, ijzerdraad, touw, lijm, kaarsen, spuitbussen, kaneelstokjes, lauriertakjes, Noors dennengroen, ballen, diverse. andere materialen.



De workshop begint om 14:00 uur en uw bijdrage voor de materialen bedraagt slechts € 5,-. Inschrijven kan bij de gastvrouwen (max. aantal 20) dus wees er snel bij!

De Evenementencommissie

KERSTMENU 2013

Ook dit jaar kunt u weer genieten van een sfeervol, heerlijk kerstdiner in het clubhuis op Tweede Kerstdag 26 december 2013.

Het kerstmenu ziet er als volgt uit:



Ontvangst met een glas cava

~

Amuse van het team

~

Carpaccio van rund

~

Bloemkoolsoep met kerrieroom

~

Boeuf Bourguinon met gevulde appel

~

Kaasplateau van Beemster kazen met een glas port

~

Huisgemaakte stroopwafeltaart met roomijs en slagroom

~

koffie



De kosten bedragen € 20,- per persoon, te reserveren bij de gastvrouwen. Introducés betalen € 5,- extra en zullen op een wachtlijst worden geplaatst. Vanaf 20 december 2013 kunnen zij ingeschreven worden indien er plaatsen over zijn.

De zaal is open vanaf 17:00 uur, de aanvang van het kerstdiner is om 17:30 uur. Einde ca. 22:00 uur.

De Evenementencommissie



Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
KNO-arts: Dr. Stef Kohler
Orthopedie: Dr. Vicente Reig
Podoloog/pedicure: Philip Mann
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers
Acupunctuur: Monica Blokland
Psychotherapeute: Rian van Rijsbergen
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en
andere Nederlandse
verzekeringen*

Nu ook bij DKV

*Kijk op onze website voor
afspraken online en
andere informatie*

Avda. País Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 www.clinicabenissa.com



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aeropedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegeangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegeangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

EEN REEKS PORTRETTE

Ruim vierhonderd leden telt de club en dat zijn vierhonderd verschillende mensen. Sommigen leer je goed kennen, anderen minder. Toch leuk om wat nader kennis te maken met lukraak gekozen personen. Deze maand een eerste interview met een van de eerste leden.

IN THE PICTURE: BEATRIJS BACHMAN



De donderdagmiddag wordt niet alleen door gezelschap- en drankminnende clubleden bezocht; velen weten ook de weg naar het souterrain te vinden: naar de bibliotheek. Maar liefst 2.500 boeken staan daar klaar voor hongerige lezers. Want zon, natuur, sportieve en gezellige bijeenkomsten bieden de meestal gepensioneerden veel vertier, maar uren vliegen voorbij met een goed boek in de hand. En boeken zijn zwaar om mee te slepen en ze zijn ook nog eens erg duur, dus wat heerlijk, zo'n bibliotheek met wisselende voorraad.

Iedereen die gebruik maakt van deze voorziening, kent Beatrijs. Voor mij was ze het gezicht van de bieb, altijd gezeten op dezelfde plaats achter de tafel, heersend over haar rijk.

'Als je maar weet, dat we met z'n allen dit werk doen!' zegt ze nadrukkelijk. 'Dat ik zit en anderen vraag wat te doen, heeft te maken met mijn immobiliteit. Ik kan me niet gemakkelijk verplaatsen, maar in alle opzichten zou ik nergens zijn zonder de dames die hier werken.'

En ze vertelt over de artrose 'van voeten tot neus' die haar teistert en noemt zichzelf 'de vrouw van zes miljoen' dankzij de grote hoeveelheden titanium die door middel van talrijke operaties haar broze botten versterken. Iedereen heeft Beatrijs de afgelopen maanden gemist, toen ze moest herstellen van de laatste grote ingreep die meer impact had dan alle vorige.

Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro (huisarts)

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS

Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

info@clinicamoraira.com

Dr. Walter van Harmelen (gynaecoloog)



ECHOGRAFISCH ONDERZOEK BORST EN BUIK

>> **NU ÓÓK MAMMOGRAFIE** <<

tel: 620 179 108

Nu met 90% van de Spaanse privé verzekeringen

In ca. 1990 nam Beatrijs de organisatie van de bibliotheek over. En ze zette meteen de tanden in de gang van zaken. Er verdwenen veel boeken en het te laat inleveren was standaard. Iedereen was veel te aardig voor elkaar.

'Nou, ik niet!' zegt ze nog steeds strijdlustig. 'Ik voerde een akelig streng beleid in. Er moest boete betaald worden en wie niet betaalde, was niet meer welkom. Een boek kwijt of flink kapot, de waarde van dat moment moest worden vergoed. Want we werken met gemeenschapsgeld en alle boeken zijn eigendom van de club. En het schrikbewind werkte. Iedereen weet nu niet beter.'

Ze zette ook het systeem op van handmatig bijhouden wie wat en wanneer leent. Nieuwelingen kijken soms vreemd op, gewend als ze al jaren zijn aan de gedigitaliseerde registratie in Nederland of België.

'Het voordeel is dat het een doodeenvoudig systeem is. Iedereen kan het hanteren en overnemen. Zo zijn we geen van allen onmisbaar. Bovendien zien we in één oogopslag of iemand het boek al ooit gelezen heeft en geloof me, veel mensen zijn dat vergeten en vinden het fijn dat wij ze erop wijzen.'

De bibliotheek bedruipt zichzelf. Boeken worden aangekocht of gekregen. Er is van elk boek maar een exemplaar vanwege het ruimtegebrek. Hoewel nieuwe stellingkasten die dwars in de ruimte gezet konden worden en twee lagen boeken konden bevatten, plaats aan een heleboel boeken meer boden. Ook de manier van boekverkoop kon aangepast worden. Over was het jaarlijkse gesjouw van de boeken naar een eenmalige verkoop in de zaal; nu zijn er altijd boeken te koop in de bibliotheek zelf. Een rek met actuele boeken voor 4 of 5 euro en een paar rekken met wat oudere boeken voor slechts 50 eurocent. 'Zelfs die brengen meer op dan het lenen voor 30 cent. Want de bibliotheek is geen hobby, we zijn een bedrijf.'

Nauwkeurig wordt bijgehouden welke exemplaren twee jaar niet meer zijn uitgeleend: die verdwijnen naar een van de verkooprekken.

Naast haar werk in de bibliotheek is Beatrijs ook de contactpersoon voor de zieken. Zij is graag op de hoogte van alle ernstige ziekengevallen. Nu wordt daar aan de uitleenbalie gemakkelijk en veel over gepraat en ze is spoedig op de hoogte als zich iets voordoet. Ze stuurt dan speciaal ontworpen kaarten naar de zieke in Spanje of het thuisland en laat daar verschillende mensen een boodschap op schrijven. Soms zijn inlegvelletjes zelfs nodig.

'Hartroerend, de reacties,' vertelt ze. 'Men waardeert het zo hevig, dit blijk van medeleven.'

In een club waar de gemiddelde leeftijd hoger is dan die van een andere bevolkingsgroep zijn helaas relatief veel ernstig zieken en ook veel sterfgevallen.

Beatrijs: 'Vroeger zorgde ik ervoor dat een half uur voor crematie- of begrafenisplechtigheid een mooi bloemstuk werd bezorgd namens de club. Bij onverwachte sterfgevallen doen we dat nog steeds. Maar zieken hebben er natuurlijk veel meer aan tijdens hun leven een mooie bos bloemen te krijgen. En dus geven we die nu als ondersteuning tijdens het ziekteproces. Maar ik zou zo ontzettend graag heel snel willen weten als iemand ernstig ziek is. Bij deze vraag ik

JASON GAST OVER LICHAAMSHOUDING EN LAGE RUGKLACHTEN



De meest voorkomende klachten die wij in onze kliniek zien zijn lage rugklachten. Deze klachten kunnen verschillende oorzaken hebben. De oorzaak van lage rugklachten ligt echter ALTIJD in een of meerdere gewrichten van dit gebied en dan wel in de vorm van een gewrichtsontsteking. Een gewrichtsontsteking ontstaat door overbelasting en dat betekent dat er door deze overbelasting schade is ontstaan in het betrokken gewricht. Deze gewrichtsontsteking heeft als gevolg dat de spieren in dit gebied zich aanspannen, zenuwen eventueel geïrriteerd raken en er dus pijn ontstaat die niet zomaar overgaat.

Die overbelasting kan worden veroorzaakt door een trauma, zoals een gasfles even snel (verkeerd) optillen; door een dwangstand van een gewricht zoals bij een bekvenscheefstand of door een verkeerde lichaamshouding. Meestal is er sprake van een combinatie van bovenstaande oorzaken.

Een slechte lichaamshouding is een constante belastende factor voor de wervelkolom, omdat die er altijd is. Deze belastende houding die zich vaak uit in een gebolde bovenrug met de schouders naar voren en/of een (te) holle onderrug zorgt ervoor dat de betreffende gewrichten constant in elkaar worden gedrukt. Dit zorgt voor overbelasting en dus voor de gewrichtsontsteking(en). In het geval van een te holle rug worden de kleine facetgewrichtjes in de lage rug constant in elkaar gedrukt. Mensen die dat hebben, hebben vaak jarenlange rugklachten met wisselende intensiteit. Lang stilstaan en slenteren doet de rugklachten verergeren en vaak is er uitstraling naar de benen en/of buikregio. Felle stekende pijn wordt gevoeld als een afstapje over het hoofd wordt gezien of een abrupte beweging wordt gemaakt. Dit komt allemaal omdat er sprake is van een chronische ontsteking in de facetgewrichten terwijl deze gewrichten in elkaar worden gedrukt, als er dan door een felle beweging in één keer heel veel druk in de gewrichten wordt gezet, doet dit erg veel pijn. Slenteren en lang stilstaan zorgt er ook weer voor dat de gewrichten overmatig in elkaar worden gedrukt.

In onze kliniek is het aanpakken van de lichaamshouding een vast onderdeel van het behandelplan. Vrijwel altijd moet er eerst gezorgd worden dat het mogelijk is de houding aan te passen door de flexibiliteit en balans in de wervelkolom terug te brengen en hierdoor de pijn te verhelpen. Eerst moeten de gewrichtsontstekingen herstellen met behulp van chiropractische behandeling! Het heeft geen zin direct met oefeningen te beginnen, daar dit de klachten vaak verergerd. Eerst is er een behandelfase en daarna moet de patiënt zelf de verantwoordelijkheid nemen om de houding, ook al is die er het hele leven en 'zit het in de familie', met behulp van specifieke oefeningen te veranderen. Dit is een belangrijk onderdeel van het behandelplan, omdat het vaak een groot deel van de oorzaak betreft.

Wij analyseren de lichaamshouding met een speciaal computerprogramma en bekijken/bespreken dit grondig met de patiënt. Naar aanleiding van de uitkomst wordt een oefening gegeven die thuis moet worden gedaan nadat het eerste gedeelte (de behandelfase) van het behandelprogramma is doorlopen. Wij hebben korte gemakkelijk thuis uitvoerbare oefeningen ontwikkeld die de houdingsproblematiek specifiek aanpakken. Deze oefeningen kosten weinig tijd, maar dienen wel elke dag gedaan te worden, ook wanneer er helemaal geen klachten meer zijn. Uw lichaamshouding heeft zich tijdens uw gehele leven ontwikkeld en heeft dus tijd nodig te veranderen.

Wij merken dat door onze complete aanpak van onder andere de lichaamshouding, klachten snel weggaan en ook wegblijven!

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe. Jason Gast (Doctor in Chiropractic), Quiropráctica Calpe,
Avda. Puert de Santa Maria 25. Tel: 965 875 917. www.quiopracticacalpe.es

iedereen dit te melden of het nu over jezelf of over een ander gaat.' (email pol6186@gmail.com red.)

Toen de keramiekklessen in het clubgebouw niet meer konden worden gegeven, bood Beatrijs haar garage ('die stond toch leeg') aan. Ze kocht een grote, tweedehandse oven en werkt eenmaal per week met de keramiegroep. 'We werken allemaal aan verschillende dingen. Maar het is heel gezellig en ik ben blij dat de groep niet hoefde te stoppen.'

Ook bij 'Mode op Maat' biedt zij de helpende hand. Ze assisteert Coby bij het naaien en in elkaar zetten van kleding. 'Kleding naaien is eigenlijk hetzelfde als stofferen en dat heb ik in het bedrijf van mijn zoon veel gedaan', legt deze handige duizendpoot uit.

Geboren in Indië en opgevoed met een Indische mentaliteit die niet botste met de Hollandse, voelt Beatrijs zich niet ontheemd in Spanje waar ze sinds 1980 woont en sinds 1986 permanent. 'Ik breng mezelf mee naar een plaats, niet mijn land. Ik maak dus zelf mijn leefomgeving. En aangezien ik niet achter de geraniums wil zitten, doe ik zoveel'.

Haar drie kinderen wonen ook op verschillende plekken: een zoon in Nederland, een in Spanje en een dochter in Duitsland.

Ze heeft vele tegenslagen gekend in het leven. 'Het lijkt wel of ik ze aantrek. Maar als ik de ene heb overwonnen, ben ik meteen weer sterker voor de volgende. Zo ben ik een gelukkig mens.'

Bij de ingang van haar huis hangt een mooi, ouderwets gestileerde bord: *Wie naar de zon ziet, heeft de schaduw achter.*

'Is dat jouw spreuk?' Ze knikt volmondig.

'Ja! En weet je waar dat bord naar toe gaat?'

'Naar je graf?'

'Ik heb er al een gekocht in Javea. Maar daar wil ik nog lang niet in liggen!'

Annette François

DE NIEUWSTE SCHILDERSEXPOSITIE

De schilderijen die nu in het clubgebouw hangen, hebben WILD WEST het thema. De schildersgroep van donderdagmorgen haalde de inspiratie uit heel diverse onderwerpen. Kleurrijke squaws, een ernstige cowboy en een woeste indiaan versieren de muren van onze eigen galerie bij de bar. Maar er is ook een totempaal, een sprookjesachtig paard en een prachtige buffel te bewonderen.

Ieder schilderij is met liefde gemaakt; soms met een ervaren penseelstreek, een andere keer is de maker nog bezig ervaring met de kwast op te doen.

De wisseling van werken zal op 5 december plaatsvinden. Op dit moment wordt er al hard gewerkt aan doeken die het thema VOGELS IN VLUCHT hebben.

Laat uw ogen afdwalen boven de schuimkraag van uw biertje en geniet!

LUXE 4-PERSOONS CHALET

aan de golfbaan nabij zee, 5 km
van Haarlem, half uur van Amsterdam

Huurprijs op aanvraag, mogelijk vanaf 2 dagen,
1 week of speciale prijs per 4 weken op
tot maximaal 1 jaar

**Info Paul Covers 0031 6 50917176
of 0034 687 399 930**



ALCOMAXX

96 64 90 303

Venta · Servicio Técnico
PC · MULTIMEDIA · SAT

eMail : info@alcomaxx.com
Avda. del Portet 30D · 03724 Moraira



VERKAUF, SERVICE, BERATUNG,

REPARATUR, WARTUNG,

AKTUALISIERUNG

PC, Notebook, Monitor, Drucker, Multimedia,
Netzwerke, Handy, Telefon, Fax, Internet
TV, SAT-Receiver, Spiele-Konsolen,
Kassen, Software, Zubehör, u.v.m.

Lötarbeiten, Elektronik Teile
Versicherungsschadensabwicklung/
Begutachtung

VENTA, SERVICIO, ASESORAMIENTO,

REPARACIONES, MANTENIMIENTO,

ACTUALIZACIONES

PC, Portátiles, Monitores, Impresoras, Multimedia,
Redes, Móviles, Teléfonos, Fax, Internet, TV,
Receptores, Consolas, Cajas Registradoras,
Software, Accesorios y más, mucho más.

Trabajos Electrónicos,
Piezas Electrónicas,
Informes de Sinistros para Seguros

SALES, SERVICE, CONSULTING

REPAIRS, MAINTENANCE, UPDATES

PC, Notebook, Monitor, Printer, Multimedia,
Networks, Mobiles, Phones, Fax, Internet,
TV, Satellite receiver, Video game consoles,
POS, Software, Accessories and much more

Soldering, Electronic parts
Insurance claims processing /
assessment



25 YEARS
AÑOS
JAHRE



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Dra. Marina van den Bossche
Huisartsen

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.com

Deze maand : **Senecio petasitis.**

Een groot aantal jaren geleden wandelde ik met mijn vrouw over de promenade van Alicante. Mijn oog viel toen op een plant met mooi groen fluweelachtige grote groene bladeren, die stond in het daar aanwezige plantsoen.

Zoals altijd in zulke situaties, wilde ik hiervan natuurlijk een stek hebben. Gelukkig waren er een paar tuinlui bezig en ik heb toen netjes om een stek gevraagd. Thuis heb ik deze stek 'aan de praat' gekregen.

Bij het determineren bleek het de *Senecio petasitis* te zijn, die behoort tot de grote familie van de Asteraceae en is afkomstig uit Mexico. De plant wordt ook wel de Californische geranium genoemd.

De stek groeide uit tot een plant met een hoogte van 1 à 1,50 meter met dito breedte. Wat me indertijd toch wel bijzonder aansprak, was het fluweelachtige blad, dat zacht en sympathiek aanvoelde. De grote bladeren, die een doorsnee hebben van tot 20 cm, zijn beslist mooi groen van kleur. Vroeg in het Spaanse voorjaar, verschijnen er eerst paars-roodachtige knoppen in



trossen, waaruit later gele bloemen verschijnen. De plant kan goed tegen de droogte. Echter bij erg grote droogte kunnen de grote bladeren wat slap gaan hangen. Verder stelt de plant geen hoge eisen aan de grond. Om door de jaren heen een mooie compacte plant te kunnen houden, kunt u de plant ook sterk terug snoeien.

Kortom: Zoekt u een mooie decoratieve, sympathieke plant, zonder stekels, die het hele jaar groenblijvend is, niet veel eist van de grond, goed tegen de droogte kan, het goed doet in een border of bij een zwembad, of vijver etc., dan kan ik niet anders, dan u de *Senecio petasitis* met klem aan bevelen in uw mediterrane tuin.

Rik de Greeff.

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma.- vr. van 08:00 - 13:00 uur.
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België:
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Seprona	965 146 129	E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarcó

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In december 2013 en januari 2014 is dat Ds. Maaïke Schepers uit Enschede.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris en Ria de Jong (966236986) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

SATARI'S

RESTAURANT

Bekijk onze website

www.satarirestaurant.com

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants
in Moraira
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95
plus a la carte**

privé tuinterras



live muziek



De beste paella van de Costa Blanca

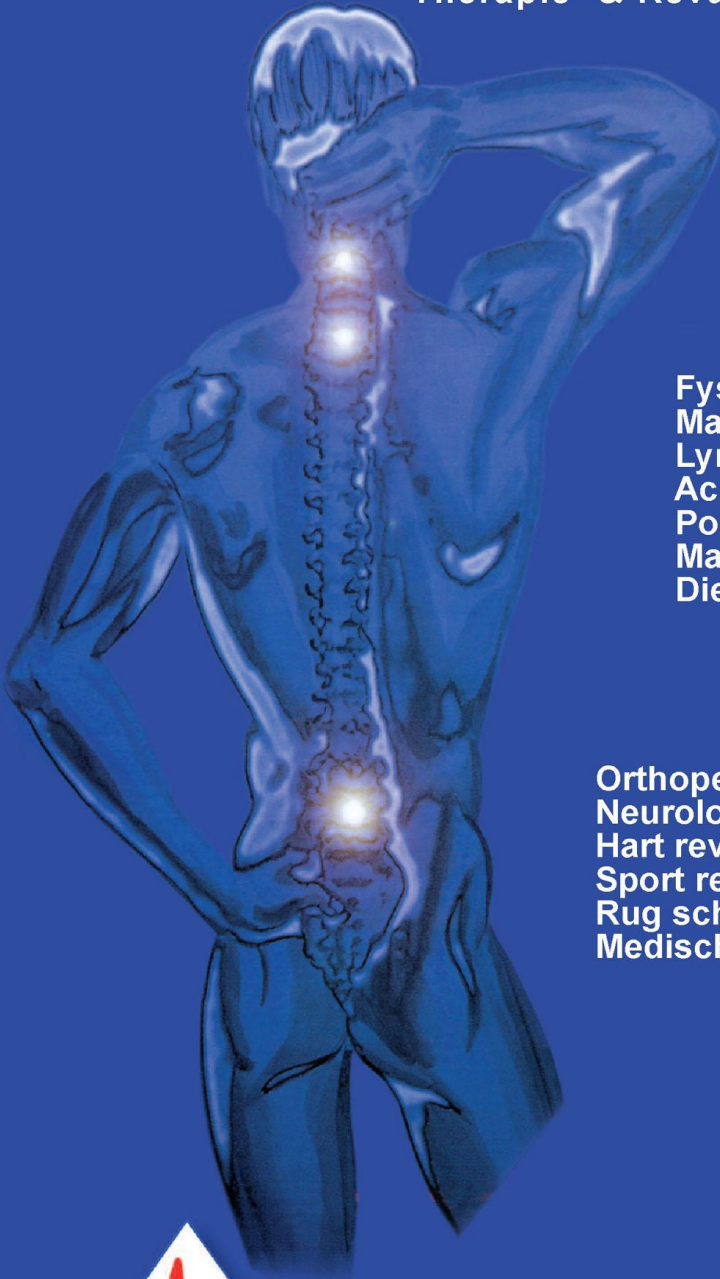
**Di t/m Za avond geopend van 18:30 uur tot laat
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

Reserveren, tel: **965 747 134** of **650 100 754**
email: satarirestaurant@hotmail.com

tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

