

NIEUW BESTUUR TREED AAN!

Op 11 november hebben de leden zich uitgesproken voor een nieuw bestuur. In deze nieuwsbrief kunt u de eerste pennenroerselen van onze nieuwe voorzitter Liesbeth Nijman en penningmeester Wim Witteveen lezen. Verder o.a. veel wandelnieuws en een kostelijk verslag van een fijngevoelige wijnproever. Uiteraard ontbreken de vaste rubrieken niet; daarmee zult u het deze maand moeten doen. De volgende uitgave is op 6 januari 2011. Tot dan!!!

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Verslag ledenvergadering

Culinair kerstdiner

Alegría in de schijnwerpers

Bloesemtocht 2011

Over palmen en snoeien

Haikoe vanaf Canor

en nog veel meer...





Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met meer dan
25 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

Value for Money — Ref. V170:

Charmante villa met panoramisch zicht op zee en op groen natuurgebied, rustig gelegen in een beschutte hoek van urb. Cumbre del Sol: Drie slaapkamers, twee badkamers en apart gastenverblijf; op het niveau van het zwembad (9x4m) een groot terras met barbecue-plaats. Onderhoudsvriendelijke tuin op het zuiden.

Nu voor €268.000,-

PETER EN BOB CROUGHS



GIPÉ n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS
de tennis centrum van
DE LAGE LANDEN

15 % KORTING

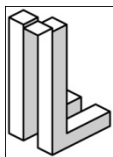
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



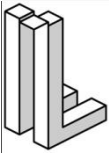
C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - www.solparktennis.com

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Gesnoeide Phoenix Canariensis aan de Sabatera door Arie Grootenboer (2007)



BESTUURSSAMENSTELLING	6
COMMISSIES & CONTACTEN	7
WEEKKALENDER.....	9
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2010 en 2011.....	11
VAN DE VOORZITTER	13
HUISHOUDELIJKE MEDEDELING	13
VAN DE PENNINGMEESTER.....	15
VAN DE REDACTIE	15
VERSLAG ALGEMENE LEDENVERGADERING 11 NOVEMBER 2010	17
DE BERGSTAPPERS NAAR JALON.....	21
KKK NAAR BENISSA	23
BERGSTAPPERS NAAR JAVEA	25
VERNIEUWD BESTUUR	29
DE BERGSTAPPERS NAAR DE PUIG CAMPANA	31
WIJNPROEFVOND.....	33
DE BERGSTAPPERS IN DECEMBER	35
KERSTGROET VAN HET KAASHOEKJE	35
KERSTDINER 2010	37
NIEUWJAARSDUIK 2011	37
OVER ONS KOOR ALEGRÍA	39
ALEGRÍA OP TV BIJ OMROEP MAX.....	39
FILMCYCLUS	41
PALMEN, SNOEIEN EN PICUDO ROJO	41
JASON GAST OVER: PIJN TUSSEN DE SCHOUDEBLADEN	42
BLOESEMTOCHT 2011	43
HAIKOES VANAF CANOR	45
DE MEDITERRANE TUIN	47
VRAAG EN AANBOD.....	48
EEN KERST- EN NIEUWJAARSWENS	49
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	50
KERKDIENTEN.....	50



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
DECEMBER 2010**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Residencia Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeesters.

Contributie: De contributie voor 2011 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES 22 2090 0464 96 0200029771 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Dolf Bergmans (drbspain1@telefonica.net)

Lay-out: Arie Grootenboer (arie.grootenboer@gmail.com)

Advertenties: Dolf Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **2 januari 2011**

E-mail: redactie@nvoc-delagelanden.com

Drukker: MarySan - Teulada

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Liesbeth Nijman- van den Hemel 629 978 283 nvoc.liesbethnijman@gmail.com	Externe zaken Zangkoor Ziekencontact
Vice voorzitter	Joany Hübscher-Cohen 659 674 974 nvoc.joanyhubscher@gmail.com	Bridge Gastvrouwen KKK Klaverjassen
1e Secretaris	Cora Dekkers-Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Externe zaken Redactie Tuinclub
2e Secretaris	Monique Croughs-Tijssen 699 985 116 nvoc.moniquecroughs@gmail.com	Accommodatie Keramik Leestafel Spaanse les
1e Penningmeester 2e Vice voorzitter	Wim Witteveen 966 197 261 nvoc.wimwitteveen@gmail.com	Advertenties Lay-out Tennis
2e Penningmeester	Paul van Leersum nvoc.paulvanleersum@gmail.com	Computer Schilderen
Bestuurslid	Anneke Blokland- van Leeuwen 965 740 844 618 818 794 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bar Naald en draad
Bestuurslid	Chris Jacobs 617 996 621 nvoc.chrisjacobs@gmail.com	Biljarten Fietsclub Jeu de boules Technische zaken
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers-Goddijn 965 740 332 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Evenementen Keuken Publicatiebord

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	617 996 621
Bergwandelen:	Frans en Mary van de Steenoven	966 491 459 620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Ron van den Brakel	965 747 322
	Joany en Coos Hübscher	659 674 974 joanyhubscher@hotmail.com
Computerlessen:	Mohan Mehta	965 745 054 mohan.mehta@gmail.com
Evenementen:	Louk Clavan	966 494 182
	Monique Croughs	699 985 116965 974 941
	Cora Dekkers	965 748 156
	Jacqueline Hulleman	606 421 111
	Marianne Willeboordse	965 973 546
	Annette Wijnen	
Externe zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Liesbeth Nijman	629 978 283
Fietsclub:	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Zus van der Have	966 497 580
	Marijke Zaar	965 744 733
Horeca:	Anneke Blokland	965 740 844
	Monique Croughs	699 985 116
Jeu de Boules:	Rietje de Knegt	966 491 232
	Frank de Swert	966 490 199
Keramiek	Lenie Heefer	965 748 321
Keuken:	Kok Kroef	
Klaverjassen:	Vacant	
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Halleman	965 973 454
	Annús-Adriaansens-Witkamp	966 490 832
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Naald en draad:	Coby Hilgeman	965 748 459
Publicatiebord:	Annette Wijnen	965 973 546
Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Arie Grootenboer	659 573 879
Schilderen:	Louk Clavan	966 494 182
	Anna Kerkhoven	966 491 834
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	966 197 261 & 669 454 373
	Domy Roël (administrateur)	966 491 237
	Gré Daenen	965 744 005
Tuinclub I:	Arie Grootenboer	arie.grootenboer@gmail.com
Webmaster:	Marijke Herben	678 172 119
Zangkoor 'Alegría'	Edwina Zengerink	966 491 457
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

Ana

Schoonheidssalon, Kapsalon, Mode en Accessoires

Vraag naar onze aanbiedingen!

Plaza de la Constitucion, 1
TEULADA (tegenover de CAM bank)

Telefoon 965 740 296

Geopend van maandag t/m vrijdag van 10:00 - 14:00

BOB CATS **CORREDURIA DE SEGUROS SL**



Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.
Aflossingsvrije hypotheken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG

Bob Cats Correduria de Seguros sl
Calle Sardinal 4 03590 Altea
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818
E-mail b.catsseguros@ctv.es

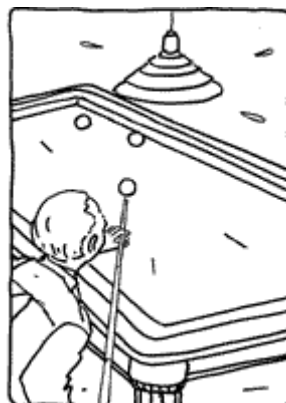
Stoof Assurantiën Breda bv
Stadionstraat 15 1815 NC Breda
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

www.bob-cats.com

Maandag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 12:00 - 14:00
 14:30 - 16:00
 16:15 - 17:30
 19:00 - 19:20
 19:30 - 23:00

Biljartclub
 Jeu de boules
 Zangkoor Alegría
 Spaanse les
 Dru yoga
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 13:00 - 15:00
 14:30 - 16:30

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Creatief met Bernadetta
 Kleding maken met Coby

Woensdag

Hele dag
 20:00

Biljartclub
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 15:00
 16:00 - 20:00
 15:00 - 17:30

Biljartclub
 Tekenen en schilderen
 Jeu de boules
 Clubmiddag
 Bibliotheek en geldzaken



Vrijdag

Hele dag
 10:00 - 12:00

Biljartclub
 Tennisclub Solpark



**Uw Nederlandse
 makelaars in
 kwaliteits o.g.**

Henk en Marcel Otten

966497030 www.realis.es



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:
auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.

GEEN INTERNET? GEEN TELEFOON LIJN ? GEEN PROBLEEM !

BREEDBAND INTERNET VANAF 24,99€ PER MAAND

Voortaan verzorgen wij ook de internetverbinding in het clublokaal van de NVOC

	Pakket A	Pakket B	Pakket C
Snel Internet	●	●	●
NL / B nummer		●	●
Spaans 96 nummer		●	●
200 min gratis naar vast EU*		●	
1000 min gratis naar vast EU*			●
Prijs per maand	29,99€ 24,99€*	39,99€	49,99€

NL Support 7 dagen /week
Gratis en snelle installatie*
Flexibel pakket voor vakantiehuizen
Spaanse CMT licentie



Dekking van Gandia tot Murcia

96 583 22 78
www.telitec.com

Bart Stoffels
uw lokale agent

TELITEC

DECEMBER 2010

2 december	16:00 uur	Sinterklaas borrelmiddag met tapas	
4 december	09:30 uur	Bergstappers	35
7 december	08:00 uur	Dagtocht naar Valencia	
19 december	09:30 uur	Bergstappers	35
26 december	17:00 uur	Kerstdiner - 6 gangen culinair genot!	37

JANUARI 2011

1 januari	12:00 uur	Nieuwjaarsduik vanaf El Portet	
	13:00 uur	Erwtensoep en nieuwjaarsborrel in Arnesol	
8 januari	09:30 uur	Bergstappers	
13 januari	20:30 uur	Filmvoorstelling 'Estômago'	41
23 januari	09:30 uur	Bergstappers	
25 januari	20:00 uur	Klassieke muziekavond	
30 januari	10:30 uur	KKK	23

FEBRUARI 2011

5 februari	09:30 uur	Bergstappers	
8 februari	20:30 uur	Filmvoorstelling 'Tapas' mét tapas!	41
20 februari	09:30 uur	Bergstappers	
19 februari	09:30 uur	Bloesemtocht	43
22 februari	20:00 uur	Klassieke muziekavond	
27 februari	10:30 uur	KKK	

MAART 2011

5 maart	09:30 uur	Bergstappers	
8 maart	20:30 uur	Filmvoorstelling 'Fresa y Chocolate'	41
20 maart	09:30 uur	Bergstappers	
22/29 maart	20:00 uur	Klassieke muziekavond	
27 maart	10:30 uur	KKK	

APRIL 2011

3 april	09:30 uur	Bergstappers	
12 april	20:30 uur	Filmvoorstelling 'Before Night Falls'	41
17 april	09:30 uur	Bergstappers	
24 april	10:30 uur	KKK	
26 april	20:00 uur	Klassieke muziekavond	

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.



Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.



Kuiper
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl



ERKENDE
VERHUIZERS

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aeropedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegegers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegegers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

VAN DE VOORZITTER

Het is een voorrecht om als de nieuwe voorzitter van de NVOC 'De Lage Landen' iedere maand een stukje te schrijven in de Nieuwsbrief die zo voortreffelijk door Arie en Dolf wordt gestyled en uitgegeven. Donderdag de elfde van de elfde werd ik samen met Joany, Cora, Monique, Anne-Lize, Anneke, Wim, Christian en Paul gekozen om samen een nieuw bestuur te vormen voor de komende 3 jaren. Wij hebben reeds vergaderd en onze taken zijn verdeeld (zie pagina 6) en wij zien er naar uit om samen met al die hardwerkende leden, die in de commissies zitten, aan de slag te gaan.



Iedere donderdag probeer ik met veel mensen te praten en kennis te maken en me zoveel mogelijk in te leven in alle vragen die op me afkomen. Wij hebben als bestuur afgesproken dat we een transparant bestuur willen zijn en dat we zelfstandig geen beslissingen nemen, maar alles met elkaar zullen bespreken. U kunt met alle vragen terecht bij mij, maar ook bij onze andere bestuursleden, want wij zijn er voor onze clubleden, opdat wij met z'n allen een fijne ontspanningsclub zijn en blijven.

Zoals u weet staan er twee heel belangrijke zaken op het programma; de verbouwing van het clubhuis en het 30-jarig jubileum. Ik kan u nu al mededelen, dat het 30-jarig jubileum gepland is op donderdag 19 mei 2011. In de januari-editie van de Nieuwsbrief hoop ik u meer details over deze beide zaken te kunnen geven.

Gaarne wil ik ook de bestuursleden, die afgetreden zijn: Roel, Thom, Louk, Ria en Marianne nogmaals van harte bedanken voor hun hardwerkende en belangeloze inzet voor de club. De overdracht is uitstekend verlopen en wij wensen hen nog een hele fijne tijd toe in onze NVOC.

Met vriendelijke groet,

Liesbeth Nijman-van den Hemel

HUISHOUDELIJKE MEDEDELING

Vanaf 4 december 2010 tot 1 februari 2011 zal ik samen met Wil in Nederland verblijven, om ons daarna in Moraira te vestigen. Omdat vicevoorzitter Joany Hübscher gedurende deze periode eveneens afwezig is, zal penningmeester Wim Witteveen in voorkomende gevallen als mijn vervanger optreden.

Liesbeth Nijman-van den Hemel

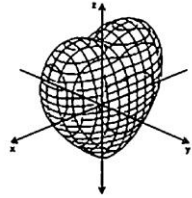
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 8:45-9:15 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

Apollonia Dijksman

Tel: 965 745 817

Centrum voor fysiotherapie en intensieve revalidatie in Moraira

Collegiado Nr 7889

Fysiotherapeute

Aandachtspunten van deze praktijk:

- persoonlijke en gerichte benadering van uw klachten na gedegen diagnostiek
- resultaatgerichte behandeling (niet eindeloos doorbehandelen)
- goed contact met (verwijzende) huisartsen en specialisten
- kennis die up-to-date is, om een optimale behandeling te kunnen waarborgen

Naast de bekende voor fysiotherapie in aanmerking komende klachten, wordt in deze praktijk verder aangeboden behandeling voor:

- ademhalings problematiek
- neurologische verschijnselen (bijvoorbeeld na hersenbloeding)
- duizeligheidsklachten
- intensieve postoperatieve nabehandeling / revalidatie

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

VAN DE PENNINGMEESTER

Enige tijd geleden heeft de CAM Bank het bankrekeningnummer van onze club gewijzigd, hetgeen tot dusverre onvermeld is gebleven in de nieuwsbrief. Op onze website is dit ondertussen aangepast. In de ledenvergadering van 11 november 2010 is vastgesteld om de contributie voor 2011 te handhaven op € 75,- per persoon. Aan alle leden het vriendelijke verzoek om het contributiebedrag, overeenkomstig artikel 9 van het huishoudelijk reglement, binnen een maand doch uiterlijk vóór 2011 over te maken naar de CAM Bank in Moraira, op:

- IBAN nummer: ES 22 2090 0464 96 0200029771
- BIC: CAAMES2A
- ten name van 'NVOC De Lage Landen'
- onder vermelding van 'Contributie 2011'

Ik dank u bij voorbaat voor uw medewerking en met vriendelijke groet,

Wim Witteveen

VAN DE REDACTIE

De redactie is zeer verheugd dat er een nieuw bestuur is aangetreden, waarmee de continuïteit van onze vereniging voor de komende periode is gewaarborgd en dus ook de nieuwsbrief en de website. Wij zullen onverdroten doorgaan met het publiceren van het reilen en zeilen binnen onze vereniging. De inhoud en kwaliteit blijft echter geheel afhankelijk van uw inbreng als wellevend lid van onze vereniging. Uw bijdrage in de vorm van artikeltjes, verslagjes of wat voor wetenswaardigheden dan ook, zijn steeds van harte welkom. Heeft u bepaalde suggesties om de inhoud van de nieuwsbrief of website te verbeteren of wilt u op een andere wijze uw steentje bijdragen aan de totstandkoming hiervan? Maak dit dan kenbaar via: redactie@nvoc-delagelanden.com.

Na bloemen en bomen op de voorpagina, gaan we in 2011 helemaal de beestige toer op. Onze dank gaat naar de inzenders van foto's van de bloemen en bomen, maar toch bleven we vaak op onze honger zitten. Daarom maken we het nu nóg gemakkelijker: wij zoeken voor de negen nieuwsbrieven in het nieuwe jaar foto's van 'huisdieren'. Je kan de foto dus bij je thuis maken, tenzij je geen huisdieren hebt en een mooie foto van de kanarie van de buurman wil insturen. We verwachten niet alleen honden, katten, paarden en ezels, maar ook een actiefoto van je favoriete wandelende tak is welkom. Als het maar een mooie foto is en als het dier in kwestie in Teulada/Moraira e.o. woont. Wie zorgt voor de januari-editie?

In verband met het kerstreces van onze drukker zal de eerstvolgende nieuwsbrief pas beschikbaar zijn op 6 januari 2011. In verband hiermee is de uiterste inleverdatum voor de kopij vastgesteld op 2 januari 2011. Wij wensen u ondertussen fijne feestdagen en een goed begin van 2011!

De redactie

Wij zijn trots op onze rendementen van Vermogensbeheer.

	defensief	behoedzaam	offensief	speculatief	zeer speculatief
2010	7,8%	9,3%	9,7%	4,1%	16,3%
	STOXX TMI	AEX			
2010 Benchmark	0,3%	0,6%			

De waarde van uw belegging kan fluctueren. In het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.



Winnar publieksprijs beste vermogensbeheerder

Serius vermogensbeheer van Alex werkt. Dat vinden wij niet alleen, onze klanten vinden dat ook. Alex is namelijk dit jaar uitgeroepen tot beste vermogensbeheerder.

Alex besteedt dagelijks aandacht aan uw portefeuille en speelt direct in op de actuele ontwikkelingen. Ziet Alex kansen op de beurs, dan kopen we de aandelen die goed in uw profiel passen en kans maken op winst. Is het beursklimaat negatief, dan stappen we uit en verkopen we aandelen. Zo beperken we uw risico's en over het tijdelijk niet belegde vermogen ontvangt u nog steeds rente.

Kortom, bij Alex kunt u rekenen op serieuze aandacht voor elk vermogen vanaf € 25.000.

Meer informatie over Alex:

www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel + 34 952 924 011

1. **Opening**

De voorzitter (Roel de Jong) opent de vergadering, verdaagt hem een half uur wegens gebrek aan het vereiste quotum en heropent hem om 16:30 uur.

2. **Mededelingen**

Er moet een nieuw lid voor de kascommissie worden gekozen. Wordt als punt 5a toegevoegd aan de agenda.

Er wordt 1 minuut stilte in acht genomen ter nagedachtenis van Jeane Monnich-Rosenberg, Els Hilt-ten Houde de Lange en Cor Barbier.

Bericht van verhindering is binnengekomen van: Ben en Grietje Brinkman, Peter en Monique Croughs, Piet Luyken, Mie-An Clavan, Paul en Marjan van Leersum, Erik en Jacqueline Hulleman en Jan en Clara Brinkman.

Nico Huykeshoven gaat weer Spaanse les geven op de club, voorlopig op de woensdagen.

3. **Notulen d.d. 18-05-2010**

Worden voorgelezen en goedgekeurd

4. **Ingekomen stukken**

Een protest van Peter van Epen, per aangetekende, tegen zijn royement. Dit had statutair 3 weken voor de vergadering binnen moeten zijn, kwam één dag voor de vergadering en was dus te laat. Wordt aangehouden tot volgende vergadering.

Een email van Paul van Leersum met het voorstel om de vergadering in te korten tot alleen een bestuurswisseling. Hier wordt geen gevolg aan gegeven.

5. **Begroting 2011**

Deze wordt door de penningmeester uitgelegd. Hij projecteert hierbij de betreffende tabellen waardoor hij het, ook visueel, voor iedereen duidelijk maakt. Op dezelfde wijze wordt daarna het schema van reserveringen geprojecteerd en verklaard en het schema van de saldi van de diverse commissies.

Thom Karremans stopt met het penningmeesterschap; alle gegevens staan op een memorestick die samen met het financiële archief en de koperen ploert zal worden overgedragen.

VERBEEK VERZEKERINGEN

**AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN**

Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00

AVENIDA LEPANTO 37

03726 BENITACHELL

WWW.PIETERVERBEEK.COM

**PIETER
VERBEEK S.L.**
AGENCIA DE SEGUROS

Tel.: 966 493 295



Clinica Benissa



Avda. País Valencià 19, Benissa

Tel.: 965733157

www.clinicabenissa.com

cuidamos de ti

Uw moderne gezondheidscentrum met de nadruk op zorg

Testamenten maken in Spanje
Begeleiding "Afwikkeling Nalatenschappen"
Juridische bijstand bij aan- en verkoop
onroerend goed



SERVITUR S.L.
Ed J. Richelle Angemeer

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Urb. El Planet 7
Ctra. de Finestrat (CV758)
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es
Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988

5a. **Verkiezing tweede lid van de kascommissie**

Joep Wijnen stelt zich beschikbaar en wordt bij acclamatie verkozen. Hij en Nico Dekkers, voor wie het dit jaar de tweede maal is, zullen in 2011 de kascommissie ter controle van de boekhouding vormen.

6. **Bestuursverkiezing**

Aftredend en niet herkiesbaar zijn: Roel de Jong. Thom Karremans, Louk Clavan, Marianne Willeboordse en Ria de Jong.

Wel herkiesbaar zijn Monique Croughs en Cora Dekkers.

Nieuwe kandidaten zijn: Liesbeth Nijman, Wim Witteveen, Anneke Blokland, Joany Hübscher, Chris Jacobs, Anne-Lize Jaspers en Paul van Leersum.

De nieuwe kandidaten stellen zichzelf voor, m.u.v. Paul van Leersum, die vanwege verblijf in Nederland door Liesbeth Nijman wordt voorgesteld. Over personen moet schriftelijk worden gestemd. Er worden papiertjes uitgedeeld en een ad hoc kiescommissie bestaande uit Ad de Jong, Herman en Riny, zullen de uitgebrachte stemmen tellen. Wie vóór alle kandidaten is stemt 'voor', wie tegen één of meerdere kandidaten is stemt 'voor m.u.v.' en schrijft dan de naam of namen op.

Uitslag: 116 uitgebrachte stemmen waarvan 1 blanco, 95 'voor' en 20 'voor m.u.v. Paul van Leersum'. Dit is geen meerderheid dus alle kandidaten zijn aangenomen. Na een bedankje van de voorzitter aan de medebestuurleden van het interim bestuur volgt de wisseling van de wacht door overdracht van de bestuurshamer.

De nieuwe voorzitter, Liesbeth Nijman, voorziet de aftredende interim bestuursleden van een bedankje en een fles wijn.

7. **Presentatie nieuw bestuur**

Heeft onder punt 6 reeds plaats gevonden.

8. **Rondvraag**

Paul Adriaansen haalt een punt op aangaande Peter van Epen

Gerrit Zengerink en Froukje van der Kreeft delen complimenten uit respectievelijk aan het nieuwe bestuur en alle actieve leden.

9. **Sluiting**

Door de nieuwe voorzitter, Liesbeth Nijman, met een bedankje aan alle commissies en de nieuwe bestuursleden.

Cora Dekkers, secretaris

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 **TEULADA** (Alicante)

DE BERGSTAPPERS NAAR JALON

Zoals gewoonlijk werd er om 9:30 uur verzameld bij Pan Pan y Jamon Jamon op 17 oktober. Deze keer door 12 enthousiastelingen: 7 mannen en 5 vrouwen. Zij zetten koers naar Jalon, vonden een parkeerplaats schuin achter de Hallelujabar, omhelsden elkaar hartelijk en vingten enthousiast de wandeling aan. Aanvankelijk bergopwaarts, daarna langdurig langs de flank van de berg om tenslotte weer bergafwaarts te gaan. De groep werd voorgedaan door ervaren leiders (hulde aan Frans en Loek) gevolgd door makkelijk wandelende pensionado's en afgesloten



door lieden die zogenaamd veel van de omgeving willen genieten maar gewoon het tempo niet bij kunnen houden. Regelmatig klonken er adviezen: 'Let op, kuil aan de rechterkant!', 'Pas op, glad!' of 'Hoge stap!'. Er werd tweemaal gepauzeerd, eenmaal de zgn. 'koffiestop' (je krijgt géén koffie!) later gevolgd door de lunchpauze. Bij de koffiepauze werden wij verrast door jachthonden en inderdaad op de top van de berg

ontwaarden wij jagers. Ook bij de lunch ontmoetten wij jagers, we probeerden zelfs een praatje met hen aan te knopen maar of het nou aan de 'jachttaal' of aan ons gebrekkig Spaans lag; ik verstond er geen fluit van. De plek waar geluncht werd was wonderschoon gelegen in de volle zon aan de voet van een heuvel en uitkijkend op een druivenveld waarvan zelfs nog wat druiven geplukt konden worden.

Tenslotte: Waarover spraken zij daar bovenop die berg, bovenop die berg? waarover spraken zij? Enz. enz. Nee, niet over korenbloempjes blauw, maar over: een waterdichte jas, een nieuw verschenen boek, zorgen over kinderen, de ene euro die betaald moet worden voor deelname aan de wandeling, de nieuwe hond, het 'Zwitserlevengevoel', wie het verslag schrijft, reisjes, verder de wereld in en tenslotte werden de laatste moppen doorgenomen.



De wandeling werd beëindigd met een drankje in Senija. Moeilijke drankjes met namen als één 24, of een 32plus. Nooit van gehoord maar het maakte het uitstapje nog leuker!!!

Wien Donders

Camarot, c.b.

VERZEKERING EN
HYPOTHEKEN

Ziektekosten Doorlopende reis enz!

Anita Schöningh

Opstal
Inboedel

VERZEKERD
ONDER DE
SPAANSE
ZON

Ongevallen

Auto

C/. Manuel Sanchis i Guarner, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965 785 603 · Fax 966 430 092
www.anaschoningh.com
Mail: anita@anaschoningh.com



**De grootste zorgaanbieder
aan de Costa Blanca**

★

Benidorm - Benissa - Javea - Torrevieja
tel: 966.807.844 (24 uur) www.thuiszorgspanje.com

Bezoek ons nieuwe verpleeghuis op www.annekeresidence.org



De Thuiszorg
Costa Blanca

KKK NAAR BENISSA

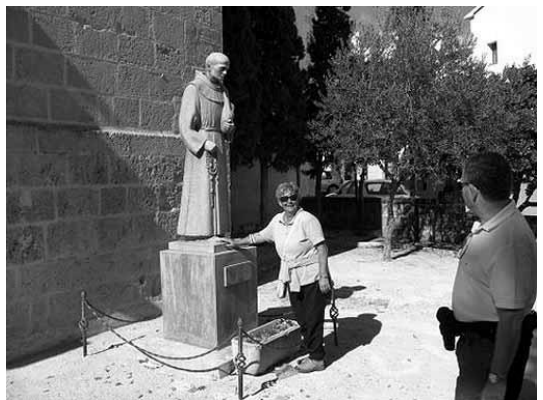
Ruim 30 leden waren op zondagmorgen 31 oktober om 11 uur naar ons clubgebouw Arnesol gekomen voor de maandelijkse kuier. Lenie Oudendijk verzorgde de koffie. Jacqueline Hulleman had de wandeling voorbereid. Ondanks slechte weerberichten was het weer met ons. Het motto van deze mooie dag was 'natuur, cultuur en frituur'. Marijke Herben had zich met het restaurant gebeuren bemoeid.

Op weg naar het verzamelpunt Bar Frau in Benissa alwaar wij de wandeling begonnen, naar de Ermita Santa Anna gebouwd in 1603, door 'n heel mooi natuurgebied. Bij het gebouw zijn ook nog 2 wasplaatsen te bewonderen die door de mensen werden gebruikt. De dienstdoende geestelijke kan nog in dit kerkgebouw wonen. Terug wel gezucht en gesteun vanwege het hoogteverschil wat nu bergop



genomen moest worden. Natuur gehad, op naar de cultuur. 'n Stadswandeling in Benissa langs de mooiste plekjes zoals het stadhuis, rijke straatjes, standbeelden, mooie huizen, de markt en bovenaan Benissa het Franciskanerklooster met 15 kruiswegstaties? Langs de grote Kerk St. Pere alwaar voor ons een echte Spaanse bruiloft was georganiseerd! Mooi aangeklede Spaanse mevrouwen en meneren. Keurig uitgedost een feest om te mogen bekijken. Onze Nederlandse en Vlaamse mevrouwen zwijmelden bij zoveel moois.

Verder naar Restaurante Manolo in Senija. De stemming zat er goed in aan 3 grote tafels. Het bleek echter dat dit restaurant is overgenomen door Engelsen hetgeen geen culinaire verbetering betekende met het verleden. Jammer maar niets aan te doen.



De volgende kuier word door Piet en Mardzya Luyken georganiseerd.

Clemens de Leu

Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro (huisarts)
Dr. Walter van Harmelen (gynaecologie)
Els van Houwelingen (PELVISAN)

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS



Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

info@clinicamoraira.com

BERGSTAPPERS NAAR JAVEA

Zaterdagmiddag 6 november, circa 15:00 uur, buigt Frans van de Steenoven, die tegenover mij zit aan een lange tafel, waaraan nog twintig kloeke bergstappers zich zojuist tegoed hebben gedaan aan de eerste van een reeks heerlijke tapas van restaurant La Cumbre, zich naar mij voorover en zegt: 'Ik heb een leuke opdracht voor jou.' Als debutant-bergstapper voel ik 'm nog niet aankomen, dus



beantwoord ik de paar pretoogjes aan de overkant met de al even olijke suggestie: 'Eet vandaag netjes je bordje leeg.' ??? Ja, zo makkelijk kwam ik er natuurlijk niet vanaf, want het door Frans en Mary samengestelde menu was uitstekend en nodigde eerder uit tot schoonlikken van je bord. Hoewel de achternaam van Frans deed vermoeden dat we onze middagtrek na het wandelen zouden stillen in een goede pizzeria, kwamen we in een Fransgeoriënteerde keuken in de Cumbre del Sol terecht. Het aantal wijnglazen en de hoeveelheid bestek per stoel was indrukwekkend, zeker voor de prijs die Frans en Mary hadden 'bedongen'(?). Met name de rode wijn, afkomstig uit Catalunya - helaas ben ik de naam alweer vergeten (te veel wijn maakt namelijk vergeetachtig!) - was tong- en oogstrelend. Kortom, het bleef nog lang gezellig en rumoerig in La Cumbre.

Tot zover het slot van de eerste kennismaking van mijn vrouw Marian en mij met de bergstappers. Maar er werd natuurlijk ook gewandeld. 's Ochtends om 09:30 uur verzamelden we bij Pan, pan y jamón, jamón. Welke communicatieadviseur verzint zo'n naam voor een eetcafé? Ik zie het al dat we in de jaren zestig van de vorige eeuw in Amsterdam een broodje ham moesten gaan halen bij Broodje, broodje van Kootje, Kootje. Dan liep je toch in één keer door naar Sneetje van Keetje. 'Stap zo veel mogelijk bij elkaar in de auto', zei Frans tot de iets meer dan twintig aanwezigen op het verzamelpunt. Dus toog een ijzeren slang van zo'n 9 à 10 ruim bemeten auto's op weg naar Jávea. De Nederlander is nu eenmaal gehecht aan z'n mobiele 5-deurs woning. We reden het stadje in tot aan de haven en toen nog iets verder. Tot een rotswand en de zee ons tegenhielden. Dichter bij het begin van een bergpad kan je niet komen! En iedereen kon z'n auto daar ook nog kwijt. Zonder parkeergeld te hoeven betalen. Kom daar maar eens om op de boulevard van Scheveningen.

Het pad begon onmiddellijk behoorlijk te stijgen, dus stegen wij maar mee. Omdat je daar niet met z'n tweeën naast elkaar kon lopen, liep iedereen naar het scheen hardop in zichzelf te praten. Maar de tekst was doorgaans bedoeld voor een achter- of voorligger. Tot mijn grote verbazing kwamen we ook een tegenligger

Ecoforest Vigo

Vermogen	9,5 kW
Geschikt tot	90m ²
Rendement	90%
Tank	16kg
Verbruik /u	700-2200 gr
Gewicht	101kg
Afmeting	467*466*984
Afstandb.	inclusief
Prijs	2.499
Zak 15kg pellets	4,99



Prijzen zijn incl. IVA

Pellets, de groene warmte!

Pellets bestaan voor 100% uit zaagsel uit de houtindustrie en snoeihout. Dit hout wordt onder hoge druk geperst tot korrels. Vriendelijk voor het milieu, vriendelijk voor uw portemonnee! De verbranding van biomassa (waaronder houtpellets) voor warmtelevering kan worden beschouwd als een vorm van duurzame energie.

Bespaar op uw stookkosten!

(+34) 96 574 0330
(+31) 85 785 8591

Kijk op onze website
of bel voor een
vrijblijvende offerte

I: www.plusvillas.com
E: info@plusvillas.com

MOFIN

MOBIEL FYSIOTHERAPIE INTERNATIONAL

Roberto (Pepe) Groothuis

Fysiotherapeut
Manueel therapeut
Sportmedisch adviseur

Bel voor een behandeling aan huis: 618 607 858
of in Clinica Perlamar in Calpe: 965 838 754

Spaans gecertificeerd
E-mail: mofinl@hotmail.com
Internet: www.mofinl.turincon.com

tegen. Niet met bergschoenen en een prikstok, maar met een zeemleren broek en een mountainbike. Deze man moet aan het oefenen zijn geweest voor een succesvol optreden in Cirque du Soleil. Hij had zich met fiets en al tegen de bergwand gehesen om ons te laten passeren. Ons uitzicht op Xàbia en omgeving



werd per stijgende meter adembenemend (en) mooier. Verderop volgden we iets meer de hoogtelijnen van het landschap en stegen we wat minder snel. Nu kwamen we ook wat afdalend voetvolk tegen. Ik schat dat we in 30-45 minuten



boven bij de vuurtoren op Cap de San Antoni stonden. De wind had daar vrij spel en wij ook, dus kuierden we wat over het platform. Een enkeling hoorde ik veronderstellen dat we bij de vuurtoren koffie zouden krijgen. Maar dat leek mij persoonlijk iets te veel gevraagd van het organisatietalent van de familie van de Steenoven. Ik zag het koffiezetapparaat van de vuurtorenwachter daar ook niet toe in staat.

De afdaling was natuurlijk een makkie en rond 14:00 uur stonden we weer beneden bij ons autootje. Op naar de Cumbre; die klim hebben we maar met de auto gedaan. Nu u aan het eind van dit stukkie bent, weet u ook welke opdracht ik rond drie uur van Frans meekreeg. Je wordt bedankt, Frans! En natuurlijk ook Mary, voor een mooie wandeling en een prima eetlocatie.

Marc Snijdoort

NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

Ctra. Benitachell - Moraira, 22
In Clinica Assistel

MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.

GLADYS *SCHOONHEIDS-SALON*

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



VERNIEUWD BESTUUR

Op donderdag 11 november 2010 is er door de leden van de NVOC een nieuw bestuur aangesteld. Tijdens de algemene ledenvergadering in het clubgebouw 'Arnesol' kwamen zo'n honderdvijftig leden bijeen om kennis te maken met de kandidaten en vervolgens hun stem uit te brengen (zie ook het verslag op pagina 19 van deze nieuwsbrief).

Na twee jaar als voorzitter het bestuur te hebben aangevoerd, droeg Roel de Jong de voorzittershamer over aan Liesbeth Nijman-van den Hemel, de nieuwe en tevens eerste vrouwelijke voorzitter van de NVOC. Daarnaast traden 6 nieuwe bestuursleden aan, terwijl 5 anderen afscheid namen van hun bestuursrol.



Het totale bestuur bestaat thans uit 9 personen, van links naar rechts op de foto: Chris Jacobs, Wim Witteveen (1^e penningmeester), Liesbeth Nijman (voorzitter), Cora Dekkers (1^e secretaris), Joany Hübscher (vicevoorzitter) en verder niet op de foto: Anneke Blokland, Monique Croughs (2^e secretaris), Anne-Lize Jaspers en Paul van Leersum (2^e penningmeester).

In haar 'beleidsverklaring' plaatst het nieuwe bestuur het voortzetten van de gezellige pied á terre, waar alle leden zich thuis voelen, bovenaan. Verder wordt, dankzij de inzet van vele medewerkers, de brede waaier van activiteiten zoals tennis, bridge, biljarten, bergwandelen, kuieren, Spaanse les, schilderen, zangkoor, enz... nog verder ontplooid. Bijzondere aandachtspunten worden:

- de viering van het 30-jarig bestaan van de club in 2011,
- de veranderings/verbeteringswerken aan het clubgebouw,
- en het benaderen van de grote groep Nederlanders en Vlamingen in Moraira, die nog geen lid zijn van de club.

De vergadering werd volgens goed gebruik afgesloten met een gezellige borrel waarna de onvolprezen keukenbrigade aan ruim 80 gegadigden een overheerlijke Hollandse stampot maaltijd op mocht dienen, met complimenten aan de chef!

De redactie



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

DE BERGSTAPPERS NAAR DE PUIG CAMPANA

Een groepje van ca. 14 man/vrouw begon 21 november aan de tocht in de buurt van Finestrat. Het eerste deel per auto afgelegd, gaf direct prachtige vergezichten. Toen de auto's na veel rangeren, geparkeerd stonden werden de hulpstukken aan dan wel om gedaan en de bergstokken uitgeschoven. We begonnen aan de beklimming die vermeld was als 'een beetje stijgen', echter dat was wel ca 200 meter binnen het uur! Dit betekende vaak 'van het uitzicht genieten' wat mijzelf betreft. De meesten gingen echter van start met de turbo er op. Frans riep 'de laatste moet een stukje schrijven' en zo werd ik vrijwillig aangewezen. Toegegeven moet worden dat Frans mij steeds opmerkzaam maakte op de highlights, dus is het



toch een coproductie geworden. Een wandeling inderdaad met spectaculaire vergezichten! Nadat ik enigszins op adem en op krachten was gekomen na de beklimming, genoot ik en mijn medewandelaars van het uitzicht. Ruige, ongenaakbaar uitziende bergkammen, daaronder keurige rijtjes naaldbomen en de prachtige herfsttinten van de loofbomen... wat een

palet! De 1e stop werd gemaakt voor de inname van de meegebrachte waar. Daarna trokken wij weer verder door de kruidentuin maar ook langs braamstruiken en andere stekelige types. Een koude wind floot ons hierbij om de oren. Toen wij het net hadden over ijsmutsen en Beerenburg kwamen we een vrouw tegen die zeer optimistisch gekleed was, n.l. short, topje, gympjes. Tja, je bent in Spanje nietwaar? De 2e stop was bij een huis met de naam 'de Kurkeik' (snel door de gids vertaald). Het dames- en herentoilet waren in rudimentaire staat. Enige fantasie (of vindingrijkheid) was hier noodzakelijk. Voor de warme muur van de woning werden lapjes, dekjes of plastic zakjes uitgespreid om zo lekker van de zon te kunnen genieten teneinde de rugzakken leeg te kunnen eten. Na de laatste kruimels wandelden we weer verder waarbij we een stukje over een heel smal paadje moesten. Het paadje was geen pad meer en de ketting die tot steun kon dienen was verdwenen. We moesten strak tegen de bergwand schuiven en vooral niet naar rechts kijken waar het wel heel diep was. Tijdens onze wandeling kregen we o.a. inside information over het Kerstmenu, kerststerren, pompoensoep, gevaarlijke capriolen gemaakt tijdens een zeiltocht (zo te horen kan menigeen zich aanmelden bij Cirque du Soleil), het genot van Peijnenburgkoek zonder touwtje (ja, ik heb m'n zwemdiploma al), het probleem van het vastzitten van het beschermdopje van een bergstok, kortom ook wereldproblemen schuwen wij niet als we aan een berg hangen. Enkele opmerkelijke mensen zagen een slang(etje) en een bidsprinkhaan die zat te koketteren in de zon met haar prachtige geelgroene vleugels met daarop een felblauwe vlek. Nadat het insect uitgebreid gefotografeerd was, schuifelde het waardig weg. Plotseling zagen wij onze auto's weer staan wat een prettige bijkomstigheid was na ruim 4 uur wandelen en klimmen. De bergstappers gingen uit en de gewone schoenen weer aan waarna wij met z'n allen nog even in retraite gingen onder het genot van... Complimenten en dank voor de gids zijn zeker op hun plaats. Gracias!!!

Len Peree

F&R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

 **AXA winterthur**

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor
personen en huisdieren
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur



E-Bikes Holanda

Elektrische fietsen: eens geprobeerd wilt u nooit meer anders.

Door elektrische ondersteuning net dat extra zetje in de rug zodat u nu ook aan de Costa Blanca kunt genieten van comfortabel fietsen met Nederlandse kwaliteit.

• Nieuwste technologie

• Kleinste accu's

• Actieradius tot 120 km



• Nederlandse topmerken

• Comfort

• Beste kwaliteit

Laat de auto eens staan en ga sportief genieten!

Avda. Del Pla- Edificio Caribe, 10
Ctra Cabo de la Nao- Pla, 125 - 4
03730 Jávea - Xàbia (Alicante)

Open van dinsdag t/m zaterdag
van 09:30 - 13:30 uur
Of bel nu voor een afspraak!

info@ebikesholanda.com
www.ebikesholanda.com
(+34) 665 226 728



Ruim dertig wijnliefhebbers verdrongen zich op 23 november rond een uitnodigende tafel, waarop niet alleen spannende flessen stonden maar óók allerlei mondstrelende heerlijkheden. Die waren met veel liefde en vlijt bereid door de leden, die deze avond hun favoriete wijn gingen presenteren.

De avond werd geleid door Joep ('nomen est omen') Wijnen, die met evenveel humor als ervaring de nieuwsgierige meute door de proeverij gidste. Uw correspondent laafde zich aan spijs en drank, en proefde achtereenvolgens een verrassende kruidige demi-sec Cava uit Teulada (favoriet van het Spaanse koninklijk huis, die absoluut niet misstaat als welkomstdrank voor uw gasten!), gepresenteerd door Cora en Nico; een subtiele fruitige witte Rueda die prachtig samenging met het begeleidende zalm-tortillahapje, gepresenteerd door Herman en Riny; een stevige witte Sonatina met romige afdrank van een klein wijnhuis uit Murla, gepresenteerd door Mary en Frans; een robuuste en uitbundige Rosado die vér uitsteeg boven de meewarigheid waarmee niet-rosadodrinkers de doorsnee rosado bejegenen, gepresenteerd door Arie en Hillie; een vriendelijk-milde rode Comportillo met bijzondere medicinale werking, gepresenteerd door Coos; een krachtige rode Albali Gran Reserva met mooie complexe houttonen, gepresenteerd door Marijke en Marjon; een fluweelzachte rode Shiraz met spannende omfloerste smaakecho's, gepresenteerd door Joep en Annette; en tenslotte een fris-zoete rode Moscatel Dessertwijn met fraaie nuances van kruiden en bosvruchten, gepresenteerd door Louk en Mie-An.



Smaken verschillen natuurlijk, maar de Sonatina en de Dessertwijn maakten op uw correspondent de meeste indruk. Alle presentatoren vertelden bovendien wetenswaardige details over hun favoriete wijnen, en wat ze niet wisten verzonnen ze wel! Als u de voorgaande wijnopzomming optelt, kunt u zich voorstellen dat uw correspondent allengs vrolijker werd, en hij niet alléén: hij proefde dan ook niet slechts huigkietelende wijnen en verhemeltestrelende tapas (waaraan ook kaasboer Gerard een bijdrage leverde), maar hij proefde óók en vooral veel sfeer en gemoedelijkheid! Daarom: volgend jaar hopelijk wéér, met hartelijke dank aan de organisatoren en de presentatoren/trices van dit jaar.

Voor een gedetailleerd overzicht van de gepresenteerde wijnen, de prijzen en waar ze te koop zijn verwijs ik graag naar de digitale nieuwsbrief op onze website.



Woe - Zat 13:00 - 15:00
19:00 - 22:00
Zondag 13:00 - 16:00
Ma - Di Gesloten

96.646.3319 Avda. Ausias March 4 - Javea

3 gangen
lunchmenu

€ 10,50



Ma - Do 12:00 - 20:00
Vrij - Zat 12:00 - 22:00
Zondag Gesloten

96.579.4191 Avda. del Pla 121 - Javea

Nieuw,
Indische Broodjes

v.a. € 2,75



Van receptie tot uitgebreid buffet, uw wens is onze uitdaging.

678.23.22.20 WWW.TAPINDO.COM

November & December

10% Korting*

* op eten bij besteding boven € 250

voor al uw indische specialiteiten

Zaterdag 4 december wandelen we naar Gata de Gorgos, we beginnen midden in een bos en lopen langzaam omhoog, waarna we nog een klimmetje hebben. Het is een afwisselende wandeling met mooie uitzichten. De wandeling duurt 2-2½ uur, maar zoals u ziet wel iets omhoog, niet al te zwaar en we doen het rustig aan. Daarna gaan we zoals gewoonlijk lunchen en daar dient u zich bijtijds voor op te geven met oog op het boeken van het restaurant.

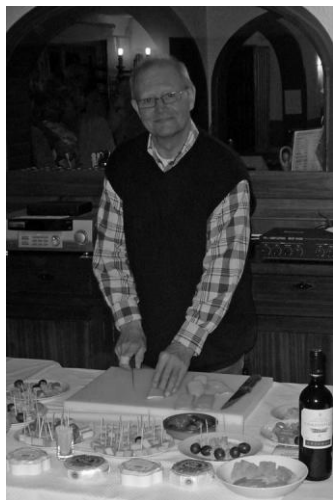
Zondag 19 december willen we dan weer eens naar de Caballo Verde, dit ligt vlakbij Fleix en Campello en is ook een mooie wandeling, er zit eerst een klimmetje in, niet zo heel zwaar eigenlijk, maar boven op loop je op de 'graat' en dat is een beetje oppassen waar je je voeten zet, een beetje een technische wandeling. Deze is ongeveer 3-3½ uur. Je kunt aan beide zijden naar beneden kijken en ook wat verder weg het binnenland inkijken bij mooi weer.

U dient zich voor beide wandeling op te geven bij Frans of Loek, resp. tel.nrs. 966491459 of 965748187. Verzamelen bij Pán Pán y Jamón Jamón om 09.30 uur.

De bergstappers

KERSTGROET VAN HET KAASHOEKJE

Ook deze maand kunt u weer rekenen op onze aanwezigheid in de club en wel op **16 en 30 december**. Mocht u voor de kerst of oudennieuw speciale bestellingen willen plaatsen doet u dit dan, om teleurstellingen te voorkomen, zo tijdig mogelijk, zodat alles op de respectievelijke data op de club afgehaald kan worden. U kunt bestellen plaatsen via onderstaand nummer of per e-mail naar info@kaashoekje.es.



De maand december is een maand waarin velen terug zullen keren naar familie zoals, kinderen en kleinkinderen, in Nederland of waar dan ook. Daarom willen wij, Gerard & Marianne van 'Het Kaashoekje', alvast iedereen fijne Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar wensen. En wij hopen u volgend jaar in goede gezondheid weer terug te mogen zien bij onze verkoopdagen in het clubgebouw van uw vereniging.

Met vriendelijke groeten van,

Gerard & Marianne van 'Het Kaashoekje'
Cami de La Mar 30
03580 L'Alfáz Del Pi
Mobiel: 690 786 963

Uw huis aan de Costa Blanca verhuren?

Neem contact op met Heidi Missinne.



100%
persoonlijke service & samenwerking
verfijnde klantvriendelijkheid

- Villa's
- Appartementen
- Finca's

Turinca Vacation

Tel: 966 480496 / 686 831 391

turinca.vacation@hotmail.com



*Op oudejaarsdag 31/12 gaan we
weer olieballen en appelflappen
bakken...*



*Gaarne uw bestellingen voor 26/12 doorgeven!
Deze kunt u afhalen op 31/12 vanaf 11:00 uur.*

*Olieballen € 0,70 per stuk en 10 voor € 6,50.
Appelflappen € 0,90 per stuk en 10 voor € 8,50.*

*Ook kunt u bij ons terecht voor het bestellen van
koude vlees- en/of vissalades voor € 8,50 p.p.*

Deze kunt u afhalen op 24 én 31 december.

Bar Restaurant Chillers

Paseo del Senillar 17 - Moraira

(aan de grote parkeerplaats bij het strand)

Bert: 617 139 649

Mariska: 671 662 016



**CLÍNICA
OFTALMOLÓGICA**
Dr. Carlos Infantes

De toekomst probleemloos tegemoet zien

Dankzij onze up-to-date technologie kunnen we vele oogcondities herstellen.
We voeren de meeste oogcorrecties in onze eigen kliniek uit.
We besteden directe professionele aandacht aan U.

Laserbehandelingen voor myopie, hyperoepia, astigmatisme.
Operaties voor myopie (bijziendheid) en hyperoepia (verziendheid)
Cataract, Glaslichaam van het oog- netvlies, Diabetische oogziekte,
Glaucoom, Functionele en cosmetische ooglid-chirurgie

Wij verlenen U een individuele service

Na iedere ingreep, kunt U ons 24 uur per dag telefonisch bereiken.

Calle Arquitecto Urteaga, 22 JAVEA.

Tel. 96 579 1229. We spreken Spaans, Duits en Engels.

KERSTDINER 2010

Traditiegetrouw organiseren we in samenwerking met onze keukenbrigade ook dit jaar weer een overheerlijk culinair kerstdiner. Dit zal plaatsvinden op **zondag 26 december** en begint vanaf 17:00 uur met eventueel een drankje in de bar waarna we rond half zeven aan tafel zullen gaan. Het menu ziet er als volgt uit:

Ontvangst met een glaasje cava

Amuse van drie hartige soesjes

Tartaar van gerookte zalm met gazpacho

Courgette-roomsoep

Wildpeper van everzwijn met rode kool en mousseline van knolselderij

Kaasplankje met een glaasje port

Grand Dessert

Koffie



De prijs voor dit luxe zes-gangen kerstdiner bedraagt slechts € 17,- per persoon, inclusief het glaasje cava en de port! Omdat we maar een beperkt aantal plaatsen hebben raden wij u aan op tijd te reserveren via de inschrijflijst. Deze ligt zoals gebruikelijk bij onze charmante gastvrouwen.

De evenementencommissie

NIEUWJAARSDUIK 2011

Ook in 2011 willen we het jaar weer beginnen met de traditionele Nieuwjaarsduik. Verzamelen op het strand van El Portet op **1 januari**, waar zoals gebruikelijk rond 12:00 uur het startschot afgaat. Een ieder is welkom! Degenen die aan de duik deelnemen zullen geen koude oren hebben, want de bekende Unox mutsen kunnen als oorbeschermers dienen. Wellicht is de temperatuur van het water dit jaar iets hoger na het mooie najaarsweer. Naast de zwemmers zijn ook aanmoedigers (clubleden, familie, vrienden, etc.) van harte welkom!



Zoals een ieder weet zorgde Lenie Oudendijk altijd dat iedere zwemmer een kop warme chocolademelk en een oliebol kreeg en daarna ook de toeschouwers zo lang de voorraad strekte. Helaas voor ons is Lenie dit jaar in Nederland, dus vrijwilligers gevraagd om zo'n honderd oliebolletjes te bakken en 6 liter chocolademelk te maken. Na de duik is een ieder welkom in het clubgebouw voor een glas cava en erwtensoep. Ook voor het maken van de erwtensoep kunnen we nog hulp gebruiken. Aanmelden vrijwilligers: vóór 15 december via 606 421 111.

De evenementencommissie

... voor uw verhuizing binnen Europa of overzee

- ▶ Verhuizingen naar/uit alle Europese landen
- ▶ Verhuizingen naar/uit andere continenten
- ▶ Verhuizingen binnen Spanje
- ▶ Moderne meubelopslag



 ***De Haan verhuizingen***

Bel gratis vanuit Spanje
900-983146

Edisonweg 18 - Postbus 259 - 2950 AG Alblasserdam
Tel. +31 (0)78-6920333 - Fax +31 (0)78-6918333
E-mail: info@dehaan.nl - Internet: <http://www.dehaan.nl>

OVER ONS KOOR ALEGRÍA

De koorleden en muzikanten van 'Alegría' (vreugde), het sinds 4 jaar bestaande koor binnen de NVOC, lijkt in een ander vaarwater terecht te komen. Afgelopen jaren hebben de zangers, zangeressen en de muzikanten met enorm veel plezier op maandag gezongen. Wat ooit is opgezet om gezellig met elkaar te zingen op maandagmiddag, mondde uit in goed bezochte enthousiaste repetitie-uurtjes. Het smartlappenrepertoire werd uitgebreid met jaren '50, '60 en '70 liedjes en ook het Engelstalige lied werd enthousiast meerstemmig gezongen. Het ledenaantal is plm. 40/45 leden, natuurlijk is ook het duiventileffect op ons koor van toepassing. Regelmatig gaan en komen de zangers en muzikanten naar Nederland of uit Nederland, gemiddeld hebben we zo'n 25 tot 30 zangers op de maandagmiddag.

Daar is de laatste tijd wat verandering in gekomen, een aantal leden blijven langer weg of hebben regelmatig reisevakanties. Een ander aantal leden zijn met een nieuwe sport begonnen en bij sommigen is de interesse voor het zingen wat weggeëbd. Dat betekent dat Alegría nu gemiddeld 20 mensen op de repetitie heeft en dat is om goed te kunnen zingen wat magertjes, zeker als we meerstemmig willen blijven zingen. De leden die trouw komen zijn nog steeds enthousiast, ook de muzikanten zijn nog steeds gemotiveerd, maar er moet wel weer wat aanwas van zangers komen. Op 10 januari 2011 komt het koor in het nieuwe jaar weer voor het eerst bijeen. Wij hebben afgesproken dat wij op die middag bespreken of wij door gaan of bij gebrek aan voldoende mensen moeten stoppen. Houdt u van zingen, heeft u plezier in uit volle borst uw beste stem opzetten? Bespeelt u een instrument? Kom dan op 10 januari om 12:00 uur naar het clubgebouw van de NVOC. Lekker zingen en muziek maken is goed voor u!

Marijke Herben

ALEGRÍA OP TV BIJ OMROEP MAX

Op 1 november jl. werd door een televisieploeg van de Nederlandse omroep 'Max' opnamen gemaakt van het Alegría Zangkoor in ons clubgebouw Arnesol. Mevr. Zus Uljee, gewaardeerd lid van het koor, was toevallig in contact gekomen met de filmmensen en dacht: 'Dit is wat voor ons.' De interesse was gewekt en het vervolg kwam!

De opnames worden gebruikt voor een tv-serie genaamd 'Nederlanders en Nederlandstaligen aan de Costa Blanca'. De uitzendingen hiervan staan gepland voor medio januari 2011 op de vrijdagavond om 19:30 uur. En dan enige weken achtereen. Circa 1½ uur werd het koor uit alle hoeken en standen gefilmd met ook achtergrond interviews. Men was met name geïnteresseerd naar hobby, vermaak en wat ons hiervan de straat houdt. Het koor en de muzikale begeleiding zette zijn beste beentje voor met diverse bekende Nederlandse liederen. En nu maar afwachten of we goed in beeld én geluid, zijn gekomen. Gaat dat zien t.z.t.

Clemens de Leu



Der Rohrdoktor



Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei !

Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!
Rohr und Grubensanierung

10 Jahre Erfahrung 24 Std. Service

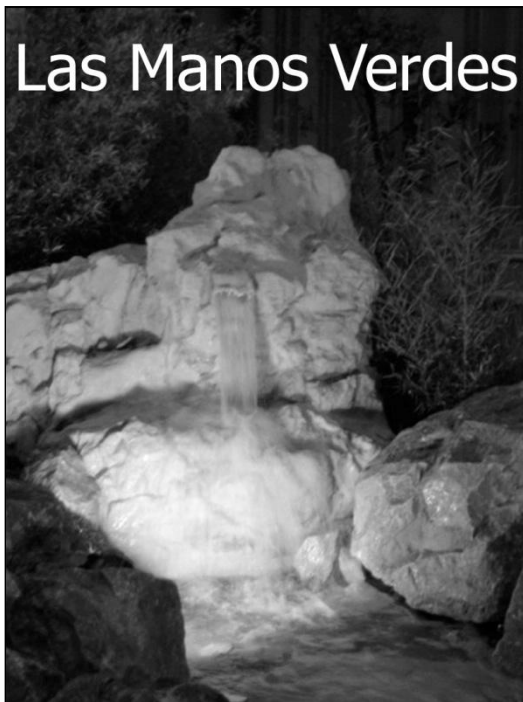
*** Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser ! ***

☎ 966 490 731 / 📞 696 291 728
(Teulada-Moraira)

E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E

Las Manos Verdes



BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.
Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca

Gespecialiseerd in exclusieve
tuinontwerpen, woningrenovatie,
verbouwen zwembaden,
zwembadverwarming, tegenstroom,
etc. Alsook tuinonderhoud en grote
snoei. Direct- en weekendservice bij
electro- of waterproblemen.

Luc Bracke: +34679471411
Koen Bracke: +34699771404
Bureel: +34965747584

Av. Santo Domingo 18/1
03727 Jalón

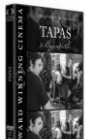
CIF B53622080

Zoals gebruikelijk wordt er in december geen filmavond gehouden; dit in verband met de feestdagen en het feit dat veel leden elders verblijven om deze dagen met familie en/of vrienden door te brengen. Voor diegenen die achterblijven en toch lekker bij de haard van een mooie film willen genieten, is er inmiddels een ruime collectie dvd's beschikbaar in onze bibliotheek; neem gerust eens een kijkje! In 2011 gaan we verder met de volgende films:

11 januari



8 februari



8 maart



12 april



Ik wens u allemaal fijne feestdagen en graag tot volgende jaar!

Arie Grootenboer

PALMEN, SNOEIEN EN PICUDO ROJO (rode-palmkever)

We gaan niet het zoveelste artikel wijden aan deze vraatzuchtige kever, die reeds sedert 2005 de Spaanse palmen teistert. We willen een beetje verse informatie geven, die voor vele palmenbezitters nuttig kan zijn.



De laatste jaren werd veelvuldig verkondigd, dat je palmen alleen maar in januari en februari mocht snoeien omdat de rode kevers dan niet actief zijn en zich niet op het versafgezaagde hout zouden storten.

De specialisten hebben nu wat andere inzichten en daardoor zullen er - ook door de gemeente Teulada/Moraira - andere raadgevingen aan de bevolking verstrekt worden. Het komt hier op neer:

- Het is belangrijk, dat palmen regelmatig gesnoeid worden en dat kan en moet het hele jaar door.
- Na het snoeien en verder alle ± 4 maanden dien je dan de palmen in de kruin en op de stam overvloedig te besproeien met een product, dat Imidacloprid (20%) bevat. Die producten zijn in de handel te verkrijgen; Confidor en Llanero zijn bijvoorbeeld dergelijke producten.
- Tot nu werden er 'lokdozen' met een lokstof in de buurt van de palmen gezet en werden er ook effectief kevers gevangen. Een nadelig gevolg was echter, dat de kevers naar de palmen werden gelokt. Deze lokdozen zullen vanaf nu op plaatsen worden opgesteld, waar géén palmen in de onmiddellijke buurt staan.
- Tenslotte wordt gewaarschuwd voor malafide praktijken. Er zijn personen, die misbruik maken van de angst van de palmenbezitters om overdreven dure - onnodige - behandelingen toe te passen.

De redactie



Veel mensen komen in onze kliniek in verband met pijn tussen de schouderbladen. Dit varieert van een lokaal pijnpuntje tot pijn in het gehele thoracale gebied met uitstraling naar armen en het hoofd. Meestal is er sprake van een gewrichtsirritatie van de kleine gewrichtjes tussen de borstwervels of de ribgewrichten die zich bevinden aan de wervelkolom.

Doordat dit gebied rijkelijk bezaaid is met zenuwweefsel is het enorm gevoelig. Vandaar ook dat patiënten vaak klagen over een mes-in-de-rug-gevoel. Buiten dat het lokaal erg pijnlijk kan zijn, kan de pijn ook uitstralen naar de voorkant van de ribbenkast. Dit kan de ademhaling beperken, onregelmatig maken en hierdoor kan een constante staat van hyperventilatie ontstaan met alle klachten die daarbij horen. Verder heeft het hogere gedeelte van de bovenrug directe neurologische verbindingen met het hart. Irritatie van deze zenuwverbindingen vanuit de wervelkolom kunnen zelfs hartkloppingen of beklemmend gevoel op de borst geven. Kortom er zijn tal van klachten die niet direct in verband worden gebracht met de wervelkolom, maar die erg goed behandelbaar zijn door middel van Chiropractische technieken. Natuurlijk moeten alle andere mogelijke oorzaken van deze pijnklachten worden uitgesloten voordat op behandeling wordt overgegaan. De meeste mensen met deze klachten hebben echter reeds elk onderzoek ondergaan.

Blokkades van de bovenste ribben zijn de grootste oorzaak van slapende armen en/of handen en dan vooral 's nachts. Tussen de bovenste ribben, de nekwervels en de spieren in dat gebied lopen de zenuwen door een soort poort naar de armen. Door blokkades of dwangstanden van de eerste en tweede rib wordt de poort kleiner en deze geeft druk op de zenuwen.

De oorzaak van al deze klachten is vaak een foutieve houding in het algemeen of op het werk in het bijzonder. Vooral mensen die werk aan de voorzijde van hun lichaam doen zoals bijvoorbeeld koks, mensen die werken op computers en in de bediening, zijn erg vatbaar voor deze klachten.

De behandeling bestaat uit het weer volledig soepel maken van de borstwervels en ribben door middel van chiropractische correcties. Daarna wordt een specifiek oefenprogramma samengesteld om de houding aan te passen en de rug te versterken. In die volgorde, anders wordt iets versterkt wat niet op z'n plek zit.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek Quiropráctica Calpe, telefoon 965 875 917.

Jason Gast
(Doctor in Chiropractic)

Even voorstellen: wij zijn Ria en Peter van Bloppoel, inmiddels ruim 1 jaar lid van de NVOC en wij hebben de eer én het genoegen de bloesemtocht in 2011 te mogen organiseren en uit te zetten. Het blijkt een hele opgave om de tocht van dit jaar, georganiseerd door Marion en Tom van Loon, te evenaren.



De opzet van de rit is om het ons omringende gebied op een wat andere manier te leren kennen, dus proberen we zoveel mogelijk de bekende wegen te vermijden. Ook zou het prettig zijn veel bloeiende amandelbomen te treffen, maar dat is uiteraard mede afhankelijk van het weer.

Inmiddels hebben we het eerste deel van de tocht, samen met Sarin en Martin Greve zo'n beetje op papier gezet en dit gedeelte ziet er al spannend uit. In januari gaan we verder met het bedenken van de rest van het traject. Vervolgens zullen we op **19 februari 2011** vanaf 9:30 uur de deelnemers verwelkomen op Arnesol, waarna we om 10:00 uur van start gaan. Het is de bedoeling om u rond het middaguur een kop snert, worst en roggebread aan te kunnen bieden. De tocht eindigt tenslotte in de buurt van Teulada zo rond de klok van 14:00 uur, waarna de lunch zal aanvangen om 14:30 uur.

Het aantal deelnemers is helaas beperkt tot 40 personen, dus wacht u niet te lang met inschrijven, om teleurstellingen te voorkomen. De kosten, inclusief de lunch, bedragen € 18,- per deelnemer. Deze lunch kunt u in het restaurant zelf samenstellen met een keuze uit 5 voorgerechten, 2 vis- en 2 vleesgerechten en een aantal desserts, begeleid door een glas wijn.

Inschrijven kunt u op donderdag, tijdens de clubmiddag, bij de gastvrouwen Zus van der Have en Marijke Zaar. Met vriendelijke groeten,

Ria en Peter van Bloppoel



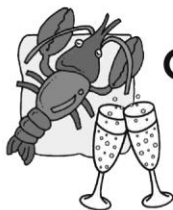
CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA  MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella 96 584 75 34

Moraira 96 574 33 30



**Costa Blanca
Party Service**
Catering & Verhuur

You meet us everywhere



Catering

- Koude en warme buffetten
- Salades en hors d'oeuvres
- Warme en koude bittergarnituren
- Carvery's en barbeque's
- Paella's op locatie bereid
- Speenvarken van de grill
- Indonesische buffetten
- Walking dinners of lunches

Wij kunnen ook zorgen voor al uw party benodigdheden en wensen, zoals: tafels, stoelen, borden, bestek, glazen, buffet- en keukenmaterialen, bar en toebehoren, partytenten, artiesten en muziek, maar ook de gehele organisatie van uw feest of speciale gelegenheid. Tevens verhuren wij onze professionele keuken in Benissa.

Wij hebben ook diverse nieuwe party locaties!

Tel 965 731 546 - mob. 689 237 235 - e-mail: mail@costablancaparty.com
of surf naar onze vernieuwde website: www.costablancaparty.com

Wij zijn in het gelukkige bezit van Spaanse burens. Als enigen wonen zij op schreeuwafstand van ons huis. Hun casa is gebouwd naast de kleine vervallen ruïne van buurman's voorouderlijk huis. Buurvrouw hangt daar altijd haar dagelijkse was op en zingt daar vaak een liedje bij.

Het echtpaar heeft ons heel hartelijk ontvangen. Ze zijn van onze leeftijd en dus ook in ruste. Buurman komt tot aan Joep's elleboog ongeveer en zijn vrouw is een stukje groter. Ze hebben drie prachtige dochters die het nest op de campo hebben verlaten en een zoon die nog aan moeders tafel schuift. Op een familiefoto die wij mochten zien, torent buurman uit boven zijn gezin zoals een padre familias volgens het ideaalbeeld betaamt. Wij vermoeden dat hij op een onzichtbaar kistje staat.

Buurman is iedere ochtend in de weer op zijn stuk land. Hij heeft onlangs een moestuintje aangelegd dichtbij het pad dat de scheiding vormt met ons grondgebied. De paprika's, membrillos en aubergines deelt buurvrouw gul aan ons uit. Verder snoeit, zaagt en ploegt hij op de rest van zijn land. Wij zien echter geen resultaat, horen alleen het geluid van de werktuigen. Daarvan heeft hij een hele verzameling die hij trots toont. Wij hebben het idee dat het bezig zijn met die apparatuur hem alleen al veel plezier verschaft. Als Joep ook eens met een zaag of bosmaaier het wilde perceel betreedt, is hij er als de kippen bij om advies te geven en levert foldertjes met onmisbare apparaten. Voor het computertijdperk was hij een verdienstelijk amateurfotograaf die vele prijzen heeft gewonnen.

Ze wonen in een klein kamertje waar de hele dag de tv aanstaat. Een grote koelkast domineert het vertrek en daaruit tovert buurvrouw haar drankjes tevoorschijn als we op bezoek komen. Daarachter is nog eenzelfde kamertje, de 'goeikamer' zoals wij die zouden noemen. Buiten zitten ze nooit. Er lopen vijf katten en katjes in en uit, maar de hond ligt aan de ketting. Buurman laat hem wel iedere dag een stukje uit, dus voor Spaanse begrippen zijn ze heel aardig voor hun waakdier. Er moet ergens ook nog een keuken zijn, want buurvrouw verdwijnt altijd even naar achteren en komt dan terug met zelfgemaakte worteltaart of membrillo waarvan ze vaak een stuk meegeeft. Uit de koelkast komt een potje schapenkaas die ze op Mariakoekjes smeert en voila, het feestmaal is daar.

Ze komen ons ook maandelijks halen voor de opera in Benissa en dan tuigen we met z'n vieren naar het stadje. De eerste keren leverde de conversatie alleen zweetdruppeltjes op en kwamen de woordenboeken regelmatig uit mijn tas. Ze sprak ons bestraffend toe: we moesten toch echt wel Spaans leren. Onze vorderingen sinds die tijd juicht ze lovend toe. Ze zijn boven verwachting, onze Spaanse burens.

*Vreemden strijken neer
tussen Spaanse bewoners
warm is de ontvangst*

3M

**Heeft u last van de zon?
Last van inkijk?**

3M

**Is uw woning inbraakgevoelig?
Of heeft u nog enkel glas?**

DE OPLOSSING: raamfolies zorgen het hele jaar door voor een perfect binnenklimaat. Ze houden in de zomer de warmte buiten en in de winter de warmte binnen.

Tevens reduceren ze het verkleuringsproces, verhogen ze de privacy en versterken ze uw ramen. En... u kunt gewoon naar buiten blijven kijken! Raamfolies, voor particulier en/of bedrijf, worden op de bestaande beglazing aangebracht.

Wij komen graag eens langs om de mogelijkheden met u te bespreken!

Bel: 667 07 41 79
DMG Windowcare



DIRK SMIT



Uw vertrouwde adres aan de Costa Blanca sinds 1983

Inzet-haarden, design-haarden, leverbaar in gas, hout, of elektrisch.

Geïnstalleerd door eigen spaans erkende monteurs.

Showroom met meer dan 50 modellen
waarvan meerdere in werking.

**Barbas / Faber / Dovre / Hergom / Helex / Thermocet
Jotul / Pelgrim/ Stûv / Bellfires**

**Plaatsing door eigen specialisten!!!
Eigen servicedienst.**

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1(Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)

Tel./Fax 96 584 3009 - www.dirksmit.com

Deze maand: **Begonia Corallina-hybriden**

Toen ik 12 jaar geleden naar Spanje kwam, met vele ideeën voor het inrichten van de Spaanse tuin, had ik zeker niet in gedachten om Begonia's te gaan gebruiken. Immers leek me dit toen en tot een jaar geleden totaal geen toepassing voor een tuin in Spanje. De zon zou, volgens mijn gedachte toen, het blad en de bloemen



van een begonia snel verbranden. Echter vorig jaar kreeg ik van iemand een bloeiende begonia met rode bloemen. Ik wist niet zo gauw waar in mijn tuin de plant te plaatsen. Op het terras had ik een pot staan, waar een plant was weggefallen. Er was dus wat ruimte om hem hierin te plaatsen. De plek is midden in de zon. Maar ja het was voor mij, dacht ik toen, toch maar tijdelijk. Echter tot mijn stomme verbazing en verrassing heeft

deze begonia van vorig jaar november tot op heden, dus weer november, volop uitbundig gebloeid. Dit zonder terugval! Dus ook gedurende de hete zomermaanden in de volle zon. Ik had zelf nooit gedacht, dat de plant zo resistent kon zijn in de volle zon. Uiteraard, moet de plant wel regelmatig water krijgen. Er zijn zo'n 1.000 soorten Begonia's in veel uitlopende vormen en kleuren, vele met hoge sierwaarde. Ze houden van warmte en vocht en de meeste zijn toch gevoelig voor te sterke zonneschijn. De Begonia is ontdekt eind 1600 door een Franse franciscaner monnik (Charles Plumier-Botanicus). De Begonia komt vooral voor in subtropische en tropische gebieden. Het meest in Zuid Amerika, zoals het Amazonegebied en in het Andesgebergte. Dus in de landen als Brazilië, Bolivia, Peru en Ecuador. Andere verspreidingsgebieden zijn China, Ceylon en de oostelijke Himalaya en ook op bepaalde plekken van West en Zuid Afrika. Zoals ik al zegde zijn er vele soorten knolbegonia's, zoals grootbloemige en grootbloemig compact en kleinbloemige en hang-struikplanten. Over de laatste soort heb ik mijn persoonlijke ervaring, zoals hierboven omschreven, opgedaan. Deze struikbegonia behoort tot de Begonia Corallina-hybriden. Ze zijn zéér groeikrachtig en kunnen een hoogte bereiken tot 2 meter, zowel in de hoogte maar ook in de breedte. Ze moeten dan wel in de volle grond staan of in een hele grote bak of pot. Het type dat in mijn bezit is, is de Begonia foliosa var. miniata, afkomstig uit Colombia. Deze heeft kleine bladeren, die licht overhangend zijn met grote scharlaken rode bloemen, die doen denken aan de bloemen, zoals de trossen bij de fuchsia's. Er zijn vele cultivars, naast planten met rode bloemen zijn er ook uitvoeringen met roze en witte bloemen. Deze Begonia Corallina-hybriden kan ik u dus aanbevelen, vooral als toepassing in potten op het terras. Zeker als u in de 'wintertijd' hier aan de Costa Blanca wat extra bloeiende planten in uw mediterrane tuin wilt hebben. Misschien bevat u dit type Begonia Corallina u wel zo goed, dat u hem voor het hele jaar in tuin gaat toepassen. Veel succes toegewenst!

Vraag Aanbod

GEVRAAGD

Wie heeft er zin om 1 of 2 x per week een paar uurtjes te 'Nordic-wandelen' in de omgeving van Moraira of Javéa? Vindt u het ook leuk om samen te lopen? Neem dan contact op met Veronique via chris.vero@telnet.be of +32 477 544 309.

Ik zoek een zinken vuilnisvat, ter grootte van de bekende zwarte plastic bakken. Wie weet waar ik zo'n ding kan kopen? Tel. 662 278 554.

Ik zoek een houtkacheltje.
Tel. 607 551 448.

AANGEBODEN

Stepmachine z.g. Crosstrainer Proform Eliptico 565 EKG, 2 jaar oud en te weinig gebruikt. Mooi Sint- of Kerstkado. € 225,-. Tel. 646 821 163

Philips PerfectDraft thuisbiertap, als nieuw, in de originele verpakking. Prijs: € 50,-. Tel. 659 573 879.

Er lijkt gelukkig wat beweging te komen in deze rubriek en dat is ook de bedoeling uiteraard. Spullen die de een graag kwijt wil en waar de ander mogelijk juist naar op zoek is. Nu de kerst er aan komt kan het bijvoorbeeld maar zo zijn dat u van uw blauwe (kerst) ballen af wil en eens een andere kleurtje in de boom wilt zien. Weggooien van bruikbare spullen is jammer, juist als iemand anders er gebruik van kan maken...

De annonces zullen maximaal driemaal achtereen worden geplaatst en uiteraard verwacht ik even een berichtje als uw oproep heeft geholpen.

Mailt u naar vena@nvoc-delagelanden.com of belt u naar 662 278 554.

4-wiel Scootmobiel met elektrisch oplaadbare accu en draaibare zitting, in zeer goede staat. Vraagprijs: € 700,-. Tel. 687 075 852.

Citroën Grand C4 Picasso HDI 138 FAP Exclusive. Kenteken oktober 2007, 34.000km. Kleur: Noccola metallic. Motor: 2-liter turbodiesel, 138pk met elektronische volautomatische 6-traps transmissie. 7 zitplaatsen. 18" aluminium velgen, xenon verlichting, afneembare trekhaak, hondenrek, climate control, boordcomputer, radio-CD/MP3 speler, bluetooth handsfree, ESP traction control, parkeersensoren, automatische parkeer- en hellingrem. (h)eerlijke auto! Vraagprijs: € 16.500. Tel. 659 573 879.

Antieke schrijfmachine. Prijs n.o.t.k.
Tel. 607 551 448.

Roca bidet (staand model, wit). Gratis af te halen. Tel. 606 421 111.

Hillie Vrijs

EEN KERST- EN NIEUWJAARSWENS

Kerstmis is een tijd van vrede. Vrede op aarde. Wij voelen ons verbonden met alle volkeren en het liefst zoeken we onze familieleden/vrienden op om samen met hen dat vredegevoel te ervaren. Wij luisteren naar de prachtige kerstliederen en denken aan onze dierbaren, die ons ontvallen zijn. De kerstdagen geven een gevoel van warmte en geborgenheid en we sluiten even onze ogen voor alle wereldproblemen.

Oud-Nieuwjaar is een heel ander gevoel. Dan knallen we het oude jaar eruit en we hopen op een net zo goed of beter jaar. We gaan het nieuwe jaar 2011 tegemoet en in de jaren 2000 t/m 2010 hebben we allen zorg gekend om de kredietcrisis. We gaan ervan uit dat de jaren 2011 t/m 2020 economisch beter zullen gaan en dat we met zijn allen, net als de herenclub AOW, aangenaam ouder kunnen worden...

Het bestuur wenst alle leden en adverteerders



HELE FIJNE KERSTDAGEN

&

EEN GEWELDIG 2011

Namens het bestuur van de NVOC 'De Lage Landen'
Liesbeth Nijman-van den Hemel

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
		E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENSTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse

Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) elke zondag om 11:00 uur. www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

ELKE DONDERDAGMIDDAG 16:00 'CLUBMIDDAG'
MET O.A. VERSE HARING EN BITTERBALLEN



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot €250,-* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar www.prominent.nu voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!

nú tot 250 euro retour
€250,-
voor uw oude stoel*



* Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

JA, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam Dhr Mevr

Adres

Postcode Plaats

Telefoon Provincie

E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

Showroom Teulada

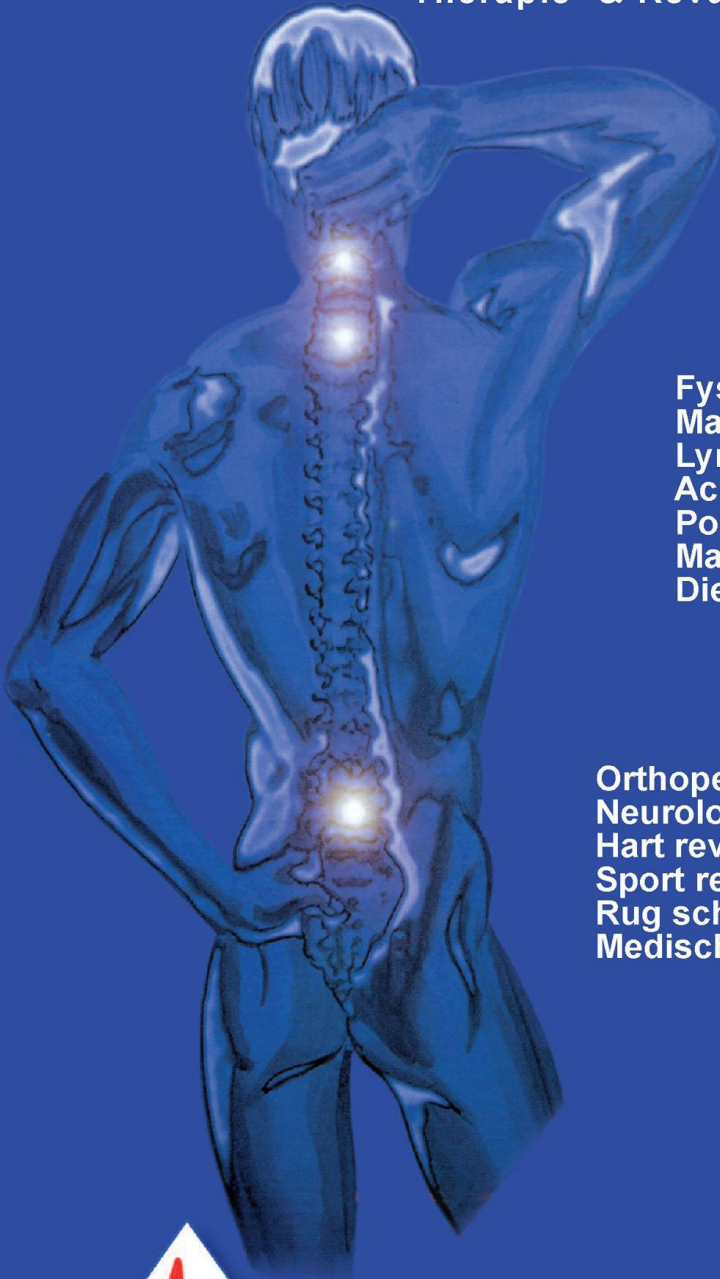
Poligono Industrial Teulada,
C./ Llanterner, 2
Buzón 60.004,
03725 Teulada (Alicante)

Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor
een afspraak +34 96 - 579 32 29

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

