

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

'FEEST'-MAAND OP DE CLUB...

Dit is alweer de laatste nieuwsbrief van dit jaar. Volgens traditie staat de maand december altijd in het teken van feest en gezelligheid. Onder aanvoering van een vernieuwde organisatie kunt u dan ook volop meedoen aan de viering van Sinterklaas, met de bus naar Valencia voor de kerstinkopen of simpelweg aanschuiven voor een heerlijk kerstdiner. En uiteraard kan er naar hartenlust worden gewandeld, gespeeld, gecreëerd of gezongen. Kortom, voor elk wat wils...

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Van de (nieuwe) voorzitter

Organisatiewijzigingen

Sinterklaasfeest

Kerstinkopen in Valencia

Kerstdiner

Evenementen 2009

En nog veel meer...



December 2008



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met meer dan
25 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

PETER CROUGHS



GIPE n° 2290



Vanaf nu geassisteerd door zijn zoon

BOB CROUGHS

Lid van de "Agents Group Costa Blanca", een samenwerkingsverband
van 8 erkende makelaars in Moraira en directe omgeving.

Maak gebruik van de diensten van 8 makelaars voor de prijs van één!

Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS
de tennis centrum van
DE LAGE LANDEN

15 % KORTING

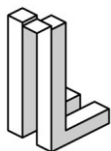
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - www.solparktennis.com

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Vissers in de haven en El Forti



BESTUUR	6
COMMISSIES & CONTACTEN.....	7
WEEKKALENDER.....	9
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2008 en 2009.....	11
PARKEERFATSOEN	11
VAN DE VOORZITTER	13
ANS VAN BREMEN OVERLEDEN	15
IN MEMORIAM CAS GAROS.....	15
DANKWOORD VAN MEVROUW JOPIE GAROS	15
NEDERLAND GEEFT HET STOKJE OVER AAN VLAANDEREN.....	17
NOTULEN BIJZONDERE ALGEMENE LEDENVERGADERING 6 NOVEMBER 2008	21
LEDENVERGADERING	25
WISSELING VAN DE WACHT	27
MAG IK MIJ EVEN VOORSTELLEN... ..	29
DE KKK VAN OKTOBER	30
JOSÉE RUITER SPEELDE 'COLETTE'	37
DE GESCHIEDENIS TOT LEVEN GEBRACHT	39
DE BERGSTAPPERS NAAR DE COVA SANTA.....	39
JEU DE BOULES.....	41
SINTERKLAASFEEST OP DE CLUB	43
DE BERGSTAPPERS IN DECEMBER	43
KERSTINKOPEN IN VALENCIA	45
KERSTDINER.....	45
NIEUWJAARSVIERING VAN DE NVOC	47
LAATSTE NIEUWS VAN HET BESTUUR.....	47
NIEUWS VAN DE TENNISCLUB DE LAGE LANDEN	49
FILMCYCLUS 'AFRIKA'	49
DE MEDITERRANE TUIN	51
CHEF VAN DE MAAND.....	57
PUZZEL VAN DE MAAND	57
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	58
KERKDIENSTEN.....	58

UW NEDERLANDSE OPTICIËN SINDS 1975



*Uw ogen zijn bij ons
in goede handen...*



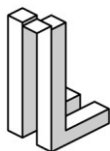
- Gratis **ogentest** met **oogdrukmeting**, deskundig advies en persoonlijk bediening
- Een uitstekende service met **gratis kleine reparaties**, **soldering** en **ultrasone reiniging**
- **Contactlenzenspecialist**
- **Nieuw en exclusief** voor Optica Costa Blanca: **VARILUX IPSEO**, uw individuele glazen voor nog meer kijkcomfort, exclusief en persoonlijk voor u
- Exclusieve collectie's: o.a. Cartier, Chanel en Swarovski
- Altijd **speciale prijzen** voor **clubleden!**

ALTEA: Plaza Ayuntamiento 4 - naast het stadhuis
Tel./Fax **96 584 0398**

CALPE: C/. La Niña 11a, aan het benedeneinde
van de Avda. Gabriel Miró-Plaza Colón
Tel./Fax **96 583 0275**



LEIDER IN VAKBEKWAAMHEID, MODE, KWALITEIT EN SERVICE



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
DECEMBER 2008**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Residencia Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2009 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES32 2090 0464 98 0040084253 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Dolf Bergmans (drbspain1@telefonica.net)

Lay-out: Arie Grootenboer (arie.grootenboer@gmail.com)

Advertenties: Dolf Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **15 december 2008**

E-mail: redactie@nvoc-delagelanden.com

Drukker: MarySan – Teulada

Voorzitter:

Roel de Jong 966 499 382 roelenpauline@hotmail.com

Penningmeester & vice-voorzitter:

Thom Karremans 965 747 093 thomkarremans@hotmail.com

Secretaris:

Dolf Bergmans 965 748 579 drbspain1@telefonica.net

Bestuursleden:

Louk Clavan 966 494 182 loucaloco@hotmail.com

Ria de Jong 677 729 509 chrdejong@gmail.com

Ruud Kerkhoven 966 491 834 ruud-anna.kerkhoven@planet.nl

Monique Krijgsman 966 492 564 mkrijgsmanverschuren@yahoo.com

Testamenten maken in Spanje
Begeleiding "Afwikkeling Nalatenschappen"
Juridische bijstand bij aan- en verkoop
onroerend goed



SERVITUR S.L.
Ed J. Richelle Angemeer

Bezoekadres:

Edificio SERVITUR (El Planet 7)
Ctra. de Finestrat
(rotonde kruising CV758 en CV70)
03502 BENIDORM (Alicante)

Corr. Adres.
P.O.Box 216
03501 BENIDORM
Spanje

Telefoon: (+34) 96 585 0891

Telefax: (+34) 96 586 6988

E-mail: servitur@servitur.es

Internet: www.servitur.eu



De grootste zorgaanbieder
aan de Costa Blanca

Benidorm - Benissa - Javea - Torrevieja
tel: 966.807.844 (24 uur) www.thuiszorgspanje.com



De Thuiszorg
Costa Blanca

Bezoek ons nieuwe verpleeghuis op www.annekerresidence.org

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs Roel de Jong Thom Karremans Gerrit Zengerink	966 490 385 966 499 382 965 747 093 966 491 457
Bergwandelen:	Frans en Mary van de Steenoven	966 491 459 & 620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Ad de Jong Theo Oudendijk	606 558 306 965 745 628
Bridge:	Ron van den Brakel Peter van Epen Annús Adriaanses-Witkamp	965 747 322 966 490 832
Computerlessen:	Mohan Mehta	965 745 054 mohan.mehta@gmail.com
CuliClub:	Kiny Karremans Anna Kerkhoven	965 747 093 966 491 834
Evenementen:	Louk Clavan Ruud Kerkhoven Monique Krijgsman	966 494 182 966 491 834 966 492 564
Externe zaken:	Dolf Bergmans Roel de Jong Nico Huikeshoven	965 748 579 966 499 382 966 495 579 & 629 982 551
Fietsclub:	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Zus van der Have Marijke Zaar	966 497 580 965 744 733
Horeca:	Ria de Jong	677 729 509
Jeu de Boules:	Rietje de Knecht Frank de Swert	966 491 232 966 490 199
Keuken	Piet Luyken	966 491 534
Klaverjassen:	Paul Meijer	966 490 612
Kuieren:	Bij toerbeurt	
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Naald en draad:	Coby Hilgeman	965 748 459
Publicatiebord:	Dolf Bergmans	965 748 579
Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief:	Dolf Bergmans Arie Grootenboer	965 748 579 659 573 879
Schilderen:	Louk Clavan Anna Kerkhoven	966 494 182 966 491 834
Snikzangers:	Marijke Herben Adinda Venekamp	678 172 119 965 745 528
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
Tennis:	Koos Venekamp Joke Wortelboer	965 745 528 965 794 789
Tuinclub I:	Gré Daenen	965 744 005
Tuinclub II:	Louk Clavan	loucaloco@hotmail.com
Webmaster:	Arie Grootenboer	arie.grootenboer@gmail.com
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

Dr. Maarten Vasbinder Huisarts

Dr. Don van Dee Huisarts

Spreekuren: maandag – vrijdag 10:00 – 13:30 & 16:30 – 19:30 uur
Zaterdag: 11:00 – 13:00 uur en verder volgens afspraak

ALGEMENE EN ONCOLOGISCHE
CHIRURGIE
Prof. Dr. Bruno Camps Vilata

AUDOLOGIE

CARDIOLOGIE
Dr. Eric Y. Nurbek

DERMATOLOGIE
Dr. Rudolf Valks

DIËTISTE
Srta. Carmen Flores Fernández

FISIOThERAPIE-ACUPUNCTUUR
CHIROPRACTICUS
Geert Kroll
Michael Matorell-Schonenberg
Robert Vandavelde
Rafael Abott
Alex Frömter
Hans Lieferink

GYNEACOLOGIE
Dr. Yves Belva

INT. GENEESKUNDIGE MAAG
DARMSPECIALIST
Dr. Carlos Beneítez Gómez

KEEL- NEUS- EN OOGARTS
Dr. Francisco Zaragosi Castelló

LABORATORIUM
Dr. Jaime Cholbi Pastor

NEUROLOGIE
Dr. Miguel Orozco Fuentes

ONCOLOGIE
Dr. Joan Manel Gasent Blesa

OOGARTS
Dr. George Mobayed

PLASTISCHE CHIRURGIE
Dr. Pablo Baena Montilla

PSYCHOLOGIE
Dra. Karen Gorte

RADIOLOGIE/MAMOGRAFIE/ECHO

TANDARTSPRAKTIJK

THORAXCHIRURGIE
Prof. Dr. Juan Pastor Guillem

TRAMATOLOGIE/ORTHOPEDISCHE CHIRURGIE
Dr. Peter Kimenai

UROLOGIE
Dr. Mariola Puertas Ruíz

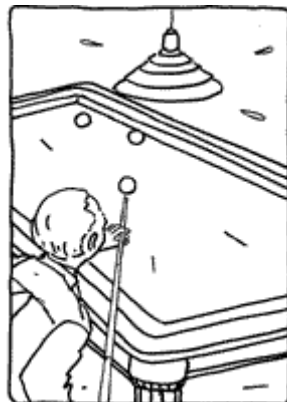
MEDISCHE VOETVERZORGING
Srta. Rachel Dawes

Om onnodige wachttijden te voorkomen, kunt u het beste altijd een afspraak maken!
Behandeling door specialisten uitsluitend volgens afspraak – Wijkverpleging - Trombosedienst

Maandag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 12:00 - 13:30
 14:00 - 15:30
 15:30 - 17:00
 18:45 - 18:55
 19:00 - 23:00

Biljartclub
 Jeu de boules
 Snikzangers
 Spaans voor beginners
 Spaans conversatie
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 13:00 - 15:00
 14:30 - 16:30

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Creatief met Bernadetta
 Kleding maken met Coby

Woensdag

Hele dag
 20:00

Biljartclub
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 15:00
 15:00 - 20:00
 15:00 - 17:30

Biljartclub
 Tekenen en schilderen
 Jeu de boules
 Clubmiddag
 Bibliotheek en geldzaken



Vrijdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 Vanaf 18:00

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 CuliClub (elke laatste vrijdag van de maand)

Ghislaine Holiday Home Service

Ctra. Moraira-Calpe 27
 Edificio "Vistalmar"
 03724 Moraira-Teulada
 Alicante (Esp)

Zomer- en winterverhuur

E-Mail: ghislaine-hhs@telefonica.net
 Internet: www.ghislaine-hhs.com
 Tel.no 96 649 1684 Mobiel: 630 229 712
 Open: 09.30-13.30 of volgens afspraak

Ana

Schoonheidssalon, kapsalon, accessoires

Plaza de la Constitucion 1

03725 Teulada

Tel. 96 574 0296

Bel u ons op en vraagt u naar ons speciale voorjaarsmenu.



Thuiszorg op elk niveau aan huis
hotel, appartement, camping

- * De zorg wordt geleverd door gediplomeerd personeel
- * Wondverzorging. Hulp bij douchen en aankleden. Stomazorg
- * Huishoudelijke verzorging. Diabeteszorg etc.
- * Advies en begeleiding bij verpleeghuisopname en dagbehandeling

Zonder bijkomende kosten voor activiteitenbegeleiding.

dus alleen de wettelijke eigen bijdrage

- * Samenwerkend met ANWB, maar ook met huisartsen, specialisten en ziekenhuizen in de regio

Telefoon 24 uur bereikbaar

- * AWBZ van toepassing

- * Verhuur van rolstoelen, rollators, toiletverhogers, etc.

Voor info bel naar Flor 96 680 5714

In de RINCONADA REAL 17, Avda. Juan Fuster Zaragoza
(straat van Ham Reizen, tussen de bungalows) BENIDORM

Kantoor: 09.30 tot 15.00 uur - Fax 96 680 5702 - E-mail: dethuiszorg@ctv.es

27 november	15:00 uur: Boekenverkoop in de bibliotheek	
28 november	18:00 uur: CuliClub	
30 november	10:30 uur: K.K.K.	
4 december	16:00 uur: Sinterklaas op de borrel(middag)	43
6 december	09:30 uur: Bergstappers naar Gata de Gorgos	43
16 december	08:30 uur: Kerstinkopen Valencia	45
21 december	09:30 uur: Bergstappers naar Javéa/Dénia	43
25 december	Let op <i>Géén clubmiddag i.v.m. kerstdag</i>	
26 december	17:00 uur: Kerstdiner	45
28 december	10:30 uur: K.K.K.	
1 januari 2009	12:00 uur: Nieuwjaarsduik op El Portet	47
	13:00 uur: Nieuwjaarsreceptie op Arnesol	47
3 januari	09:30 uur: Bergstappers	
13 januari	20:30 uur: Filmavond 'Hotel Rwanda'	49
20 januari	20:00 uur: Klassieke muziek met Hans Kok	
25 januari	10:30 uur: K.K.K.	
Medio februari	Amandelbloesemtocht (datum volgt)	
	Bonte avond (datum volgt)	
7 februari	09:30 uur: Bergstappers	
10 februari	20:30 uur: Filmavond 'Darwin's Nightmare'	49
15 februari	09:30 uur: Bergstappers	
17 februari	20:00 uur: Klassieke muziek met Hans Kok	
17 maart	20:30 uur: Filmavond 'Die Weisse Massai'	49
14 april	20:30 uur: Filmavond 'The Last King of Scotland'	49

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.

PARKEERFATSOEN



Het 'hier niet parkeren paaltje' voor de ingang van ons clubhuis werkt. Daar zijn we heel blij mee. Het zou ook wel erg lomp zijn om er nu nog te gaan staan. Maar nu nog dat parkeerplaatsje van onze bovenbuurman, u weet wel linksvoor ons pand bij de trap. Die is echt voor *zijn* auto gereserveerd. Ook daar wordt u, middels een bord, verzocht niet te parkeren. Toch gebeurt het nog regelmatig en dat is bijzonder vervelend voor onze buurman. We verzoeken u dringend hier niet te gaan staan.

Het bestuur



”la Caixa”

ONS KANTOOR IN MORAIRA

Avenida de Madrid - Ctra. Calpe

03724 Moraira

Tel.: 965 746 010

Fax: 965 745 838

WIJ HELPEN U IN UW EIGEN TAAL

VAN DE VOORZITTER

Op 6 november jl. vond de algemene ledenvergadering plaats en trad ik aan als uw nieuwe voorzitter. Meerderen van u zullen mij niet kennen, dus laat ik eerst maar iets over mijzelf vertellen. Mijn naam is Roel de Jong, ben oud 68 jaar en getrouwd met Pauline Visscher. We wonen 8 jaar met veel plezier hier in Moraira. In mijn werkzame leven was ik directeur van een drietal vestigingen van de ING Bank in Noord Nederland. Daarnaast vervulde ik diverse bestuursfuncties, veelal bij ondernemersverenigingen.

Enkele maanden geleden werd ik door onze, nu ex-voorzitter, Gerrit, benaderd om zitting te nemen in het bestuur. Handig als hij is, vertelde hij me niet direct dat het de bedoeling was dat ik voorzitter zou worden. Dat kwam pas enige tijd later toen ik al ja had gezegd. Na lang aarzelen heb ik deze functie aanvaard en zal met mijn medebestuurders mijn best doen voor onze fijne vereniging.

Inmiddels zit de maand november erop en kunnen we terugzien op een geslaagde maand, met daarin als hoogtepunten:

- De door meer dan 100 leden bezochte ledenvergadering.
Heel wat verenigingen in Nederland zouden blij zijn met zo'n grote opkomst, waaruit maar weer eens blijkt hoe groot de betrokkenheid is van onze leden. De boerenkool maaltijd na afloop was voortreffelijk terwijl een ieder zich de drankjes goed liet smaken. Wat mogen we toch blij zijn met een keukenbrigade als de onze en de voortreffelijke bediening aan de bar!
- De avond met Josée Ruiter met haar spel 'Colette' was zeer geslaagd.
- De lezing 'Spanje van de Feniciërs tot heden' werd eveneens goed bezocht.

Op het moment dat ik dit schrijf, staan ondermeer nog op het programma de filmavond 'Afrika-cyclus' Amistad, bowlen in Benissa en de klassieke avond met Hans Kok.

En dan zijn we al weer toe aan de maand december! Zelf vertrek ik van 19 november tot 7 december naar Nederland om daar het St. Nicolaasfeest met kinderen en kleinkinderen te vieren. Tijdens mijn verblijf daar zal ik proberen de Sint over te halen op 4 december toch nog snel even naar Moraira te komen en wie weet...!

Voor de Kerstinkopen verzorgen we op 16 december een dagje Valencia. Op 26 december zal het kerstdiner worden geserveerd. Van onze keukenbrigade heb ik begrepen dat dit een culinair hoogstandje gaat worden!

Waar u de komende feestdagen ook bent, ik wens u allen een fijne tijd.

Roel de Jong



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

ANS VAN BREMEN OVERLEDEN

Vorige maand bereikte ons het bericht dat ons oud-lid mevrouw Ans van Bremen op 31 oktober jl. in haar slaap was overleden. Namens onze vereniging bieden wij hierbij de familie en andere nabestaanden nogmaals van harte onze condoleances aan. Mevrouw van Bremen werd 3 november, om 15:00 uur, gecremeerd in het Tanatorio crematorio Benissa, aan de C/ Bellita in de poligono industrial Pla de Bon Aire in Benissa.

Het bestuur

IN MEMORIAM CAS GAROS

Lieve mevrouw Garos, kinderen, verdere familie, geachte aanwezigen. Namens bestuur en leden van de vrijdagmiddagbridgeclub aan mij de droeve taak u allen te condoleren met het verlies van Cas. Het trieste nieuws van dit zo plotselinge overlijden is ook bij ons als een bom ingeslagen. Zo bridge je vrijdagmiddags nog samen, niet wetende dat het de laatste keer zou zijn. Afgelopen vrijdag hebben we met z'n allen Cas op de club herdacht, een heel emotionele gebeurtenis treffend verwoord door Anneke Vijgen. We stonden niet alleen stil bij het overlijden van deze, zoals velen die middag zeiden, lieve man; er werd met veel respect gesproken over Cas, je was oud bestuurslid van de nvoc stond altijd klaar, iedere vrijdagmiddag hielp je de zaal klaarzetten, was steun en toeverlaat voor een ieder, nooit op de voorgrond, eerder bescheiden als altijd. Je gastheerschap uit je horecaleven kwam hier weer duidelijk naar voren, dienstbaar zijn, we hebben er samen vaak over gepraat. Lieve Cas namens al je bridge vrienden en daarbij denk ik in het bijzonder aan Miep Kurpershoek hartelijk dank voor alles wat je voor ons hebt betekend, het was een eer jou te mogen kennen. Er zal op vrijdagmiddag nog heel lang met weemoed over jou gesproken worden en o ja Cas nu je toch daar boven bent, zet vast samen met Joke Moll de tafels klaar; eens zien we elkaar hopelijk terug. Dag Cas, rust zacht.

Bovenstaande woorden werden door Ben Brinkman gesproken tijdens de begrafenis op 3 november van Cas Garos.

DANKWOORD VAN MEVROUW JOPIE GAROS

Mede namens mijn kinderen en kleinkinderen dank ik u hartelijk voor de grote belangstelling die u getoond hebt bij de crematie van Cas. Het heeft ons verdriet verzacht deze onvergetelijke bijeenkomst met u te mogen delen.

Jopie Garos

INMO EXPERT S.L.



Met meer dan 22 jaar ervaring kent Gerry Vastenhout de onroerend goed markt aan de Costa Blanca als geen ander. Of er nu een huis moet worden opgenomen voor de verkoop, of dat er geïnteresseerden zijn om een huis te kopen, steeds is zij er zelf nauw bij betrokken. Geen wonder dat haar Inmo Expert een succesvolle makelaardij is waar vele landgenoten, die in dit prachtige gebied zijn komen wonen, met een gerust hart hun belangen aan toevertrouwen. En ook als zij hun huis weer willen verkopen, gebeurt dat vaak via Inmo Expert. Immers bij de aan- of verkoop van een huis is het van het grootste belang dat je adequaat wordt begeleid door een vertrouwd adviseur, die alle voetangels en klemmen van de lokale markt op zijn duimpje kent. Zo kan er desgewenst op het gemeentehuis diepgaand onderzoek worden gepleegd naar eventuele plannen voor de urbanisatie van uw keuze. Vanzelfsprekend wordt u begeleid bij de gehele juridische en fiscale afwikkeling van de aan- of verkoop.

Bij het zich vestigen in een ander land spelen zich echter veel meer zaken af, waar de gemiddelde leek weinig of geen ervaring mee heeft. Heeft u behoefte aan een financiering van uw huis? Wij kunnen u adviseren van aanvraag tot afwikkeling van een hypotheek. We kunnen zondig een akte van nieuwbouw voor u voorbereiden en begeleiden, inclusief de vergunningsaanvraag en de notariële afwikkeling. De aanvraag van uw NIE (Spaans fiscaal nummer) verzorgen wij voor u. We kunnen voor u de verzekeringen voor uw huis, ziektekosten of auto regelen. En heel belangrijk: het opstellen en bij de notaris afwickelen van uw Spaanse testament. Wij geven de naamsveranderingen door aan de Nutsbedrijven. Regelen uw eigen postbus. We kunnen uw belastingaangiftes in Spanje verzorgen. Maar ook kunnen wij zorgdragen voor het onderhoud van uw huis, tuin en zwembad. Tenslotte kunnen wij u assisteren bij het reserveren van vluchten en reizen.

Als het aan Inmo Expert ligt, woont u met een gerust hart in Spanje.



Gerry Vastenhout

Ctra. Moraira-Calpe 176 / 180
E-03724 MORAIRA-TEULADA (Al.) España
Tel. 0034 966 490 511
Fax. 0034 966 490 248
E-mail: inmoexpert@inmoexpert.es
Internet: www.inmoexpert.es

OVERLIJDEN ANKE RENGERS

Van de familie Rengers ontvingen wij een dankbetuiging voor alle steun en belangstelling, die zij van u heeft ontvangen naar aanleiding van het overlijden van Anke Rengers. Begin mei wordt Anke's as uitgestrooid op de Montgó in Jávea. Wie in de gelegenheid is en het aandurft is daarbij van harte welkom. Zie verder de bijbehorende kaart op prikbord in ons clubgebouw.

De redactie

NEDERLAND GEEFT HET STOKJE OVER AAN VLAANDEREN

In de zomer van 2005 vroeg Gerrit Zengerink mij of ik me kandidaat wilde stellen voor het bestuur van de NVOC om de in- en externe communicatie op de rit te zetten. Daar heb ik wel enige tijd over na moeten denken. Omdat ik nog al wat noten op mijn zang had (beroepsdeformatie?), beloofde het een best arbeidsintensieve job te worden. En was ik daarvoor nou in Spanje komen wonen? Eigenlijk niet, maar aan de andere kant leek het toch wel een leuke uitdaging om een paar jaar mijn steentje bij te dragen aan ons bloeiende clubleven in Moraira. Die paar jaar zijn nu om en erg leuk geweest. Ik heb er nooit spijt van gehad, als was het soms wel een beetje 'beulen'. Maar nu gaat iemand anders het van mij overnemen. Dolf Bergmans, wel naamgenoot maar geen familie. Zoals u weet een echte Vlaming met het bijbehorende prachtige Zuid Nederlandse taalgebruik. Ik heb al heel wat van hem geleerd: wist u dat 'de agenda' een 'dagorde' wordt? Dat een 'gastvrouw' een 'onthaaldame' is? Laat ik daar nou een heel ander beeld bij hebben. Kortom er staat ons een hele verrijking van de Nederlandse taal te wachten.



Ik wil hier meteen van de gelegenheid gebruik maken om degenen te bedanken, zonder wie het vernieuwen en onderhouden van de nieuwsbrief, de website en de andere communicatie middelen nooit gelukt zou zijn. In de eerste plaats de niet aflatende inzet van Arie Grootenboer, zowel op technisch als organisatorisch vlak. Mohan, die steeds op het laatste moment weer mailtjes kreeg te versturen, al die schrijvers van artikeltjes, de 'vaste' medewerkers zoals Rik de Greeff, Hillie Vrijs, Frans en Mary van de Steenoven; de ad hoc schrijvers, die vaak heel mooie stukjes aanleverden. Wat dat betreft Dolf, krijg je er een prachtig team bij! Ik wens jou een leuke tijd en ons een nog leukere nieuwsbrief en website. Van nu af aan wordt een ieder, die een bijdrage aan onze nieuwsbrief wil leveren, verzocht die te zenden aan Dolf Bergmans: drbspain1@telefonica.net

Hugo Bergmans

Wilt u een hoge spaarrente én veilig sparen?

4,0 %

- Alex heeft geen schulden
- Alex heeft geen afschrijvingen hoeven doen
- Alex valt volledig onder het Nederlands Depositogarantiestelsel
- Alex verrekent uw spaargeld niet met hypotheek

Bij Alex spaart u veilig en zonder vervelende voorwaarden

- Vrij opneembaar
- Geen opnamekosten
- Geen minimum- of maximumbedrag

Open direct een spaarrekening via
www.alexspanje.com of bel + 34 952 924 011



alexspanje.com

LEDEN EN FINANCIËN

Leden

De volgende leden hebben zich aangemeld: per 23-10-008: Hennie en Miranda de Winter en per 13-11-2008: Willem en Marianne Blok, Rolf en Annemiek Quanjer, Kok en Petra Kroef.

De volgende leden hebben zich afgemeld: per 04-11-2008: Ank Hoft, per 05-11-2008: Jasper den Dulk, per 12-11-2008: J. & M. Nesteroff, per 31-12-2008: Marijke Olieman.

Financiën

1. Ter vergoeding van de alsmaar stijgende energiekosten is besloten om bij onregelmatige activiteiten een kleine bijdrage te vragen. Onder onregelmatige activiteiten worden verstaan de filmavonden van Arie, de muziekavonden van Hans en diverse presentaties/toneelavonden. Per gelegenheid wordt u verzocht om € 0,50 per persoon te storten in de 'Koperen ploert'. Deze bus lijkt verdacht veel op de 'Magere Hein' maar met dank aan Kees den Dulk is-ie van naam veranderd. Hij zal bij binnenkomst in de zaal een opvallende plek hebben. Voor de muziekavonden wordt bovendien nog een bijdrage verlangd t.b.v. de aanschaf en het onderhoud van de door Hans Kok aangeschafte apparatuur. Ook deze bijdrage gaat in de bus.
2. M.i.v. 1 november aanstaande gaat de individuele bijdrage per activiteit iets omhoog. Een overzicht werd in de vorige Nieuwsbrief gepubliceerd. Tevens is besloten om de huur van de zaal en de keuken per gelegenheid van € 75,00 naar € 100,00 te brengen (t.b.v. individuele feesten en clubmaaltijden). BCM verhoging huur conform regeling per 01-01-2009 zoals afgesproken met bestuur.
3. Uitbetaling openstaande leningen: op de donderdagmiddag kunt u bij mij terecht om uw deel in ontvangst te nemen.
4. De begroting voor het boekjaar 2009 is tijdens de Algemene Ledenvergadering met uw welnemen goedgekeurd. Helaas was de presentatie niet erg duidelijk (tijd en techniek) en daarvoor mijn oprechte excuses. Door het bestuur is vervolgens besloten om de begroting op de donderdagmiddagen bij de penningmeester ter inzage te hebben en/of u deze ter hand te stellen.
5. Door u werd ingestemd met de contributieverhoging. De contributie voor 2009 is vastgesteld op € 75,00 per persoon. U wordt vriendelijk doch dringend verzocht om uw bijdrage via de bank te betalen. U dient in ieder geval op de overschrijving uw naam te vermelden. Het komt nogal eens voor dat ik bij de bank allerlei pogingen moet ondernemen om erachter te komen wie welk bedrag heeft overgemaakt. In de Nieuwsbrief staan op pagina 5 onze bankgegevens vermeld.

Thom Karremans, uw penningmeester



Optica Kristal

Nieuw geopend!



C/. Rosa de los Vientos, 4
Edificio Aquarium Park, Local 9
03710 CALPE (Alicante)
Tel. 965 837 628

'Voor een deskundig en persoonlijk advies in uw taal'

- Gediplomeerd specialist in Varilux vanaf 1983
- Gevarieerde collectie monturen: Dolce & Gabbana, Brendel, Escada, Tous, Givenchy, Eschenbach en nog veel meer
- Gratis oogdrukmeting voor leden NVOC 'De Lage Landen'
- Contactlenzen
- Extra service: afdrukken digitale foto's met 
- Wij spreken Nederlands, Engels, Duits, Frans en Spaans

Op vertoning van uw lidmaatschapskaart van NVOC 'De Lage Landen' ontvangt u 15% korting op een complete bril.



Openingstijden

maandag t/m vrijdag:
10:00 - 14:00 uur
17:00 - 20:00 uur

zaterdag:
10:00 - 14:00 uur

1. Welkom en Opening

De voorzitter, Gerrit Zengerink, opent de vergadering om 15:00 uur; stelt vast dat er niet het vereiste aantal leden aanwezig is om rechtsgeldig te vergaderen en schorst de vergadering tot 15:30 uur. Om 15:30 uur zijn er 121* leden aanwezig; wordt de vergadering opnieuw geopend en heet de voorzitter allen welkom.

* Er zijn 7 clubleden, die zich schriftelijk verontschuldigd hebben.

2. Mededelingen

De voorzitter wenst nogmaals de aandacht te vestigen op het heersende gebrek aan kandidaat-bestuursleden. Hij doet een hernieuwde oproep aan allen en vooral aan de 'jongere' leden om zich kandidaat te stellen en gedurende enkele jaren mee te werken aan het besturen en verder uitbouwen van onze club.

3. Notulen bijzondere algemene ledenvergadering van 13 maart 2008

De notulen van deze vergadering worden goedgekeurd mits volgende twee aanvullingen op vraag van Koos Venekamp.

- de notulen werden geschreven door de secretaris, Dolf Bergmans, maar vermits deze in het begin van de vergadering afwezig was, heeft hij zich voor dit eerste gedeelte gebaseerd op de waarnemingen van de vicevoorzitter, Hugo Bergmans.
- er was op 13 maart een interventie van Theo Tappen, die naar een reactie vroeg op zijn brief met een 'onderbouwing van de financiering van een eigen clublokaal'. Vermits de enquête in eerste instantie wilde peilen naar de mate van bereidheid om zo'n project financieel te steunen en vermits de resultaten van de enquête de voortzetting van een dergelijk project niet toelieten, kwam de brief van Theo niet aan de orde. Voor de volledigheid vermelden we nog, dat er meerdere leden, bij hun antwoord op de enquête, een aantal commentaren gaven. Alle antwoorden werden vertrouwelijk behandeld en geen enkel antwoord werd door het bestuur verder besproken.

4. Ingekomen en verzonden stukken

Geen verdere ingekomen en verzonden stukken.

5. Financiële informatie

De financiële informatie en het budget 2009 zullen in de nieuwsbrief gepubliceerd worden – dit o.a. wegens het ontbreken van hardcopies tijdens de vergadering.***

- de contributie 2009 wordt op € 75,00 gebracht: aanvaard met applaus
- de kleine bijdragen bij deelname aan een activiteit in het clubhuis, zullen lichtjes verhoogd worden en ook veralgemeend.
- de begroting 2009 voorziet een toename van de reserves en wordt met applaus aangenomen.

DIRK SMIT



Uw vertrouwde adres aan de Costa Blanca sinds 1983

Inzet-haarden, design-haarden, leverbaar in gas, hout, of elektrisch.

Geïnstalleerd door eigen spaans erkende monteurs.

Showroom met meer dan 50 modellen
waarvan meerdere in werking.

**Barbas / Faber / Dovre / Hergom / Helix / Thermocet
Jotul / Pelgrim/ Stûv / Bellfires**

**Plaatsing door eigen specialisten!!!
Eigen servicedienst.**

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1(Pda. El Planet 169)

(60 meter vanaf Don Bricolage)

Tel./Fax 96 584 3009 - www.dirksmit.com

3M

Heeft u last van de zon?

3M

Last van inkijk?

Is uw woning inbraakgevoelig?

Of heeft u nog enkel glas?

DE OPLOSSING: raamfolies zorgen het hele jaar door voor een perfect binnenklimaat. Ze houden in de zomer de warmte buiten en in de winter de warmte binnen.

Tevens reduceren ze het verkleuringsproces, verhogen ze de privacy en versterken ze uw ramen. En... u kunt gewoon naar buiten blijven kijken! Raamfolies, voor particulier en/of bedrijf, worden op de bestaande beglazing aangebracht.

Wij komen graag eens langs om de mogelijkheden met u te bespreken!

Bel: 667 07 41 79

DMG Windowcare



- Kees den Dulk vindt de naam 'Magere Hein' voor de authentieke koperen collectebus niet in overeenstemming met de waardigheid van het voorwerp en suggereert een nieuwe naam te zoeken.

*** om praktische redenen zal het budget toch niet gepubliceerd worden, maar werd ná de vergadering door het bestuur beslist om de gegevens ter inzage te leggen bij de penningmeester op de donderdagmiddag.

6. Goedkeuring huishoudelijk reglement

De tekst van het huishoudelijke reglement lag gedurende de voorbije drie weken ter inzage op de club; er zijn geen aan- of opmerkingen gemaakt en dus kan de algemene vergadering dit Huishoudelijk Reglement aanvaarden. Dit gebeurt met algehele instemming.

Er wordt nog verduidelijkt, dat er op het ogenblik van de vergadering en het accepteren van het huishoudelijk reglement, één subvereniging van de NVOC binnen de club bestaat. Mochten er meerdere subverenigingen ontstaan binnen de club, geeft dit geen aanleiding tot een wijziging van het reglement, maar zal dit gebeuren binnen het kader van het huidige reglement, dat zowel commissies als subverenigingen voorziet.

7. Samenstelling van het bestuur

Het ontslag van Gerda Barbier, Gerrit Zengerink en Hugo Bergmans wordt bevestigd.

Er zijn vier nieuwe kandidaat-bestuursleden, die alle vier bij acclamatie verkozen worden: Ria de Jong, Louk Clavan, Roel de Jong en Ruud Kerkhoven.

- Roel de Jong zal de taak van voorzitter op zich nemen.
- Thom Karremans blijft penningmeester én wordt vicevoorzitter.
- Dolf Bergmans blijft secretaris.
- Ria de Jong wordt verantwoordelijk voor de bar.
- Louk Clavan en Ruud Kerkhoven zullen samen met Monique Krijgsman de evenementen organiseren.
- Paul Meijer wordt bestuurslid (voorlopig) zonder portefeuille.

Kees den Dulk neemt spontaan het woord en dankt zowel de uittredende als de nieuwe bestuursleden. Roel de Jong neemt het woord als nieuwe voorzitter en wil voornamelijk de nadruk leggen op de uitbouw van de gezelligheid van de club. In de eerstkomende weken wil hij ook het bestuur nog numeriek versterkt zien. Thom Karremans bedankt vervolgens namens het bestuur en alle leden de uittredende bestuursleden en blik nog even terug op hun opgemerkte prestaties en inzet voor de NVOC. Gerrit Zengerink neemt dan als afscheidnemend voorzitter nog een keer het 'laatste' woord.

8. Rondvraag

- Lenie stelt voor om nog eens een cursus eerste hulp te organiseren.
- Kees komt al met een naam voor de collectebus: 'De Koperen Ploert'.
- Joop Zaar vindt dat er wel eens een Vlaming in het bestuur zou mogen komen (die is er al!).

BOB CATS

CORREDURIA DE SEGUROS SL



Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.
Afllossingsvrije hypotheeken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG

Bob Cats Correduria de Seguros sl
Calle Sardinial 4 03590 Altea
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818
E-mail b.catsseguros@ctv.es

Stoof Assurantiën Breda bv
Stadionstraat 15 1815 NC Breda
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

www.bob-cats.com

HÉT ADRES voor uw dekbedden,
overtrekken, hoofdkussens, hand-
doeken, badmatten en badjassen.
NU OOK KEUKENDOEKEN!



*Wilt u op de hoogte blijven van aanbiedingen, acties
en nieuwe collectie? Mail "NIEUWSBRIEF" naar:
vandyckmoraira@gmail.com
of kom langs de winkel voor folder e/o maandaanbieding.*

Vandyck

THE ART OF BED & BATH FASHION

Uw leverancier in Moraira e.o.:
Ctra Moraira-Teulada 44-1, Moraira
(aan de rotonde met de vissen)
Tel: 966 492 132 (zaterdagmiddag gesloten)

- Chris de Jong wil weten of er een aansprakelijkheidsverzekering is (die is er eveneens).
- Kees vindt nog, dat er een aanduiding op de weg (waar nu de pijl Arnesol staat) en eventueel op het gebouw mag komen om de club gemakkelijker te vinden. ¿Iets voor de schilderclub?
- Wil Kroon vraagt of de 50 cent voor de energie bvb bij een muziekkavond, los staan van de bestaande bijdrage voor het evenement zelf. (Dit is inderdaad zo).
- Loeki Lensen tenslotte denkt, dat de collectebus niet zo maar ergens moet staan, maar dat er best iemand mee rondgaat.

9. Sluiting

De voorzitter sluit de vergadering om 17:00 uur.

Dolf Bergmans

LEDENVERGADERING

Om de laatkomers in de gelegenheid te stellen nog een plaatsje te bemachtigen, opende de voorzitter de vergadering een kwartiertje later dan gepland. Hij betreurde het dat er bij een mooie vereniging als de onze, met zoveel actieve leden, zo weinig belangstelling bestaat voor een bestuursfunctie. De vergadering liep als een trein. De ene spreker was nog beter van de tongriem gesneden dan de andere. Of liever gezegd ze waren allemaal even welbespraakt. Het gevolg hiervan was dat er maar heel weinig op- of aanmerkingen gemaakt werden. Men was o.a. zó beduusd van het financiële overzicht van de penningmeester dat er zelfs hier en daar geapplaudisseerd werd, toen hij aankondigde dat de contributie het volgende jaar verhoogd zal worden naar € 75.-! Toch kan ik niet nalaten een paar minpuntjes te plaatsen op deze zo goed verlopen vergadering. Op de eerste plaats jammer dat de overleden leden die herdacht werden niet met naam genoemd werden, want men tracht zich de overledenen voor de geest te halen, maar voordat je iemand in gedachten hebt, wordt de stilte alweer verbroken en zijn alle emoties verdwenen. De penningmeester had een goed onderbouwd verslag dat op het grote scherm vertoond werd, Echter, op het grote scherm stonden heel kleine cijfertjes, dus niemand kon ze goed lezen. Over de boerenkool met worst niets dan lof, alleen de volgende keer iets meer piccalilly! Wat door veel leden zeer op prijs gesteld werd, is dat de afwas door Marcela en José gedaan werd zodat er geen beroep gedaan hoefde te worden op de leden. De meeste leden gingen om half tien moe maar voldaan huiswaarts, op een paar achterblijvers na, o.a. enkele leden die de hele dag in de keuken aan het werk geweest waren en die aan de bar nog een drankje wilden bestellen, en dat was nou net te veel voor de bardienstbezetting. Jammer, want zo laat was het toch niet!

Leny Oudendijk

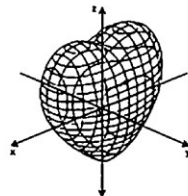
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 8:45-9:15 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

Apollonia Dijksman

Tel: 965 745 817

Centrum voor fysiotherapie en intensieve revalidatie in Moraira

Collegiado Nr 7889

Fysiotherapeute

Aandachtspunten van deze praktijk:

- persoonlijke en gerichte benadering van uw klachten na gedegen diagnostiek
- resultaatgerichte behandeling (niet eindeloos doorbehandelen)
- goed contact met (verwijzende) huisartsen en specialisten
- kennis die up-to-date is, om een optimale behandeling te kunnen waarborgen

Naast de bekende voor fysiotherapie in aanmerking komende klachten, wordt in deze praktijk verder aangeboden behandeling voor:

- ademhalings problematiek
- neurologische verschijnselen (bijvoorbeeld na hersenbloeding)
- duizeligheidsklachten
- intensieve postoperatieve nabehandeling / revalidatie

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

WISSELING VAN DE WACHT

Tijdens de algemene leden vergadering van 6 november vonden er wijzigingen in het bestuur plaats. Drie leden traden af en waren niet herkiesbaar, vier nieuwe kandidaten stelden zich voor en werden met algemene stemmen gekozen. Scheidend voorzitter Gerrit Zengerink overhandigde de nieuwe voorzitter Roel de Jong zijn houten voorzittershamer; een privé attribuut met een roemruchtig verleden. Penningmeester Thom Karremans sprak de vertrekkende bestuursleden toe en deed dat met verve. De enorme inzet van vertrekkend bestuurslid Gerda Barbier, die in de afgelopen drie jaar de organisatie van alle evenementen duidelijk heeft vormgegeven, werd luid bejubeld en beloond met een prachtige plant (diplodemia red.) Scheidend voorzitter Gerrit Zengerink werd ook zeer hartelijk bedankt voor alles wat hij in zijn bestuursperiode voor de vereniging heeft betekend. Eerst drie jaar als gewoon lid, daarna drie jaar als voorzitter. Dat er in die jaren veel is gebeurd, bleek onder andere ook uit de verschillende anekdotes, die hij van Thom te verduren kreeg. Vervolgens was ondergetekende aan de beurt. Wederom werd een scheidend bestuurslid de hemel in geprezen, je zou er haast achterdochtig van worden.



Omdat er nog geen kandidaat is gevonden voor mijn activiteiten (de in- en externe communicatie, pr, etc.) is mij gevraagd dat werk nog even voort te zetten. Ik heb aangeboden het nog twee maanden te doen. Gerrit en ik werden beloond met een mooie fles wijn. Even terug met twee benen op de grond: alles wat er in een bestuur gebeurt, is teamwork. Met de collega's en met heel veel van de andere leden. Want wat er in onze vereniging allemaal plaatsvindt, is het werk van vele tientallen vrijwilligers. Dat is de ruggengraat van onze vereniging. En daar is een bestuur een onderdeel van. Het is dan ook goed dat een bestuur met zekere regelmaat van nieuw bloed wordt voorzien. Aan dat nieuwe bloed werd de vergadering voorgesteld: Roel de Jong als voorzitter, Dolf Bergmans was en blijft secretaris, Thom Karremans blijft penningmeester en is nu ook vicevoorzitter, Monique Krijgsman deed evenementen en blijft dat doen met hulp van het nieuwe lid Louk Clavan, ook nieuw is Ria de Jong, die de barleiding overneemt van Paul Meijer, Paul treed enigszins in de luwte en last but not least gaat Ruud Kerkhoven het bestuur versterken. Verdere details en het verslag van de vergadering leest u elders in deze nieuwsbrief. Inmiddels zijn er ook wat wisselingen in de commissies opgetreden. De betreffende overzichten zijn geactualiseerd (zie pagina 6 en 7 van deze nieuwsbrief en op de website, red.).

Hugo Bergmans (redactie a.i.)



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella 96 584 75 34

Moraira 96 574 33 30

**Al ...tig jaar geen kerk
meer van binnen gezien?**

Kijk eens op

www.nigdenia.web-log.nl

Nederlandstalige interkerkelijke Gemeente

GEEN COMPUTER BIJ DE HAND?

**IEDERE ZONDAG DIENST OM 11:00 UUR AAN DE
C/. SANCHIS GUARNER, 9 TE DENIA
(BIJ HET KASTEEL EN DE HAVEN)**

TEL. 965 785 045

MAG IK MIJ EVEN VOORSTELLEN...

Ik zag het levenslicht op 7 april 1944 te Leiden. Na de lagere- en middelbare school te hebben doorlopen heb ik een 4 jarige grafische opleiding gevolgd. Na 2 jaar dienstplicht begonnen bij drukkerij Neroc als grafisch medewerker prepress. Na 4 jaar een baan aangenomen bij Avon cosmetics in Australië. Aldaar droeg ik zorg voor de vervaardiging van de wekelijks verschijnende brochure. Na een klein jaar toch weer terug naar Nederland. Op mijn oude plek teruggekomen maar nu bij de geldswaardige drukker Joh. Enschede. Na enige jaren op een commerciële plek terecht gekomen. Ik was daar verantwoordelijk voor een groot deel van de buitenlandse klanten. Mijn klanten waren meestal overheden te weten PTT's, Centrale Banken en Ministeries van Financiën. Ik heb bijna de gehele wereld afgereisd zowel zakelijk als privé. Op mijn 61 ben ik met de VUT gegaan. Mie An en ik wonen sinds juni 2005 in Spanje. We genieten er iedere dag van. De NVOC heeft ons verblijf hier nog waardevoller gemaakt. Veel van de activiteiten spreken mij aan. Rest mij om de hoop uit te spreken dat ik de komende tijd samen met de andere bestuursleden het evenementen gebeuren op dezelfde manier kan voortzetten als in het verleden.

Louk Clavan



Hallo, ik ben Ria de Jong en ik ben sinds het jaar 2000 lid van de NVOC. De laatste paar jaar trof u mij zowat elke donderdag aan als gastvrouw. Bij de laatste jaarvergadering werd ik benoemd als bestuurslid voor de barcommissie. Ik zal dus gaan zorgen dat er voldoende voorraad achter de bar en in de keuken aanwezig is, zodat u altijd uw favoriete drankje en hapje kunt nuttigen. Tevens wordt mijn taak de vrijwilligers, die bardienst draaien via een vooropgesteld rooster, in te delen. Er is een gelukkig een flink aantal mensen dat in het vrijwilligersteam van de bar meedraaien. Ik hoop dan ook dat wij een fijne samenwerking zullen hebben (en daar ben ik niet bang voor). Er kunnen natuurlijk altijd nog vrijwilligers bij die een keertje zin hebben achter de bar te staan om een kopje koffie of drankje in te schenken. Het horecavak is mij niet vreemd. Mijn man en ik hebben ruim 21 jaar in Appelscha een sportcomplex gerund met overdekte tennisbanen, squashbanen en een sporthal en restaurant. Mijn man, Chris en ik zult u ook regelmatig achter de bar in 'functie' zien.

Ria de Jong

DE KKK VAN OKTOBER

Voor de eerste keer deelnemend aan de KKK en als buitenstaander ben ik gestrikt om een verslag uit te brengen over deze morgen d.d. 26 oktober 2008.

De morgen begon met de eerste K n.l. koffiedrinken. Lenie stond achter de bar en voorzag iedereen naar behoefte. Toen het tijd werd om te starten met de volgende K moest er even wat medegeedeeld worden. Het echtpaar dat deze ochtend zouden hebben uitgezet was niet bekend en daarom wierpen Wies en Nico Mul zich op deze dag te verzorgen. Zij hadden een tocht uitgezet die begon in Teulada te starten vanaf de begraafplaats. Omdat niet iedereen bekend was met de startplaats gingen we vanaf de club achter elkaar naar het beginpunt. Daar ging het even mis omdat we aan de verkeerde kant van de spoorlijn terecht kwamen. Even omkeren en de weg hervatten door nauwe straatjes van Teulada naar de begraafplaats. Het duurde even voordat iedereen aanwezig was. Terwijl wij op zoek waren naar de begraafplaats hadden Lenie en Wies zich opgeworpen om de lunch te reserveren bij Bar Mediterraneo. En voor het begin van de K van kuieren was alles geregeld.



We hebben een schitterende wandeling gemaakt. Het weer zat ons deze morgen mee en we hebben genoten van de verschillende uitzichten die we hadden onderweg. Het pad was het ene moment beter begaanbaar dan het andere moment, dit vanwege de regen van de afgelopen dagen. Tijdens de tocht waar iedereen bezig was met de 2e K namelijk kletsen was het erg vervelend dat Simone viel, de 1e keer n.l. doordat zij uitgleed over de bagger en voor een 2e keer aan de hand van Frank en Lenie nog weer viel waarbij zij haar gezicht beschadigde. Gelukkig hadden wij pleisters bij ons en kon de tocht worden voortgezet. Het was soms zwaar omdat we erg moesten klimmen en daar had Gretha wat moeite mee. Maar in haar eigen tempo lukte het om de top te bereiken. Het uitzicht was schitterend. Onderweg werd er nog wat historie vermeld over opgravingen vanuit de tijd van de Moren. We zijn niet naar de plaats van de opgravingen gegaan, is misschien interessant voor een volgende keer.

Na ca. anderhalf uur ging het bergafwaarts terug naar de parkeerplaats. Iedereen zocht zijn auto weer op en ging op weg naar het restaurant voor de middagmaaltijd. In het restaurant kon iedereen zich tegoed doen aan de maaltijd. Deze was goed verzorgd en voor zover ik heb kunnen zien is niemand iets tekort gekomen. Het was een heerlijk afscheid van deze KKK. Ik kan iedereen aanbevelen om dit een keer mee te maken.

Als gast heb ik genoten van deze morgen.

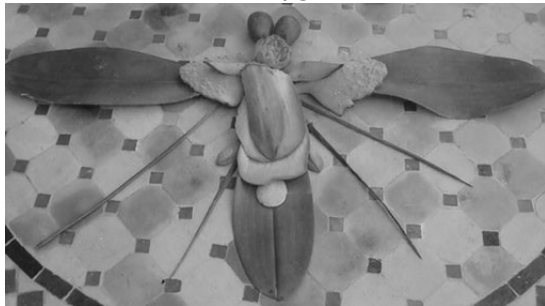
Loes Kuit (zus van Gretha van Vliet-Kuit)

Op bezoek bij: **Jardin de los Sentidos**

Op initiatief van Wouter en Georgina Buikhuisen maakten we met tuinclub 1, een uitstapje naar een bijzondere tuin: Jardin de los Sentidos, gelegen tussen Calpe en Altea. Introducés waren toegestaan dus gingen we met een grote groep op weg.

Bij de tuin aangekomen vertelde de beheerder iets over de tuin en daarna ging iedereen op eigen houtje de tuin verkennen. De tuin is opgebouwd vanuit een

soort barranco met veel grote groene planten en verschillende hoogteniveaus, zodat enig klimwerk geboden was. De tuin heeft m.i. iets mysterieus. De mensen die er werken maken allerlei arrangementen van bladeren en vruchten op tafels, de grond en in en aan de bomen en struiken. We zagen heel veel



creativiteit en met eenvoudige middelen werden bijzondere resultaten bereikt. Daarnaast staan overal oosters aandoende zitjes, kleine huisjes, zijn er terrassen afgesloten met mooie lappen stof die het allemaal dat mysterieuze tintje geven.

Na de eerste ronde door de tuin bij daglicht, gingen we koffie of thee drinken en we konden kiezen uit een aantal soorten zelfgebakken taarten. Daarbij kregen we een schotel opgemaakt met fruit. Het zag er allemaal erg smaakvol uit. Een aantal van ons miste ons wijntje maar na enige bespiegelingen daarover leek het ons ook



maar het beste, i.v.m. de vele hoogteverschillen en trappetjes. Toen het donker geworden was, werden overal kleine lichtjes ontstoken hetgeen een feeëriek gezicht was. Een aantal van ons maakte nog een rondje door de tuin en waren enthousiast, anderen benutten de tijd om in hangstoelen wat bij te kletsen en tips uit te wisselen. Het was een

bijzonder sfeervol gebeuren en met dank aan de initiatienemers gingen we naar huis. Een bezoek aan deze tuin, mits je de tuin gaat bekijken bij daglicht en in het donker, is een leuk uitstapje om met gasten te doen. De entree bedraagt 10 euro en daar is dan koffie, taart en fruit bij inbegrepen. Een aanrader!

RESTAURANTE



CA PEPE

AANBOD VOOR LEDEN VAN DE NVOC 'DE LAGE LANDEN'

Na verscheidene verzoeken van onze cliënten hebben wij besloten ons restaurant ook voor lunch open te stellen. Anders dan onze avond 'a la carte' kaart brengen wij voor de lunch een drie gangen keuze menu. Meer traditionele gerechten, maar met onze eigen signature die staat voor het gebruik van dagverse producten, vaak gebruikmakend van onze eigen moestuin. Dit keuze menu, inclusief één drankje bieden wij onze cliënten aan voor: 15 € (+ 7% BTW). **Echter bij vermelding dat u lid van de NVOC bent krijgt u 20% korting (12 € + 7% BTW).**

Over onze chef de cuisine: Sinds 1 mei 2007 heeft Iván Grau Blasco de leiding over onze keuken. Na zijn studie heeft Ivan gewerkt voor: Martín Berasategui, 3*** Michelin sterren (als trainee chef), La Seu, 1* Michelin ster (als chef), Hotel El Rodat, Relais & Chateaux (als chef de cuisine) en zijn laatste aanstelling alvorens zich aan te sluiten bij Ca Pepe was chef voor Gordon Ramsay at The Bekerley in Londen.

Vanwege de zomerdrukke zullen wij in juli en augustus slechts 's avonds geopend zijn. Verder begroeten wij u graag in ons restaurant of op ons terras en verblijven wij,

Enrique Garcia Albelda,
Ca Pepe I SL

CALLE HAYA 51 – MORAIRA – TEL 966 490 144

IF&R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

 AXA winterthur

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor
personen en huisdieren
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur

Kort na ons geslaagde uitstapje naar de Jardin de los Sentidos kwamen we op 7 oktober bij ons thuis voor de maandelijkse happening. We waren met een klein, doch select groepje. Het begon al anders dan anders toen Wouter, zonder Georgina en daardoor in diepe wanhoop, eindelijk de weg had kunnen vinden naar ons huis. Zijn entree was een opera waardig en de stemming zat er gelijk in. Na de koffie en het nodige bijkletsen maakten we een rondgang door de tuin. Ik wees de tuiniers op alle dingen die ik op hun advies had gedaan en men was tevreden. Daarnaast heb ik een aantal adviezen gevraagd aan mijn groene vingers hebbende tuinmaatjes. Her en der werden stekken uitgetrokken en na een klinkende borrel met hapjes gingen we iedere ons weegs. Omdat ik dit jaar samen met Nico veel op reis ben en ook voor de tweede maal in de herfst belandde was mijn stemming herfstig. In de zomer hadden we een beeldentuin in Gees bezocht (De Hulle in Gees Drente] en ik was daar getroffen door een aantal beelden, waarbij ook gedichten stonden. Daar heb ik een aantal van voorgedragen. Eén ervan vond ik bijzonder op de herfst van het leven slaan. Hoe mooi kan de herfst en de gedachten daaraan gewijd zijn!

*Als diepe wanhoop geworden is
tot een zacht verdriet
Als stil gemis gekomen is
voor hartstochtelijk verlangen
Als obsessie geworden is
een gekoesterde herinnering
Als wroeging veranderd is
in weemoedige spijt
Dan ben je zeker van een ding
je bent zachtjes aangeraakt
door een glimlach van de tijd.*

Dit gedicht is van Ina van der Beek

Wies van Leeuwen

Op bezoek bij: **Irene**

Komt het door de omslag van zomer naar herfst dat de tuinclub zo vibreerde op 4 november?

Zo heeft ondergetekende het nog nooit meegemaakt, zeg! Zelf begonnen we ook al rommelig omdat we Irene's huis dachten te vinden in Moraira, ons prijzend dat we vandaag eens goed op tijd zouden zijn... Wel een C/ Mar Rojo en ook nr 8, gevonden, compleet met tennisbaan, maar hoe stilletjes was het daar! Irene bleek in Jávea te wonen. Enfin, plattegrond van Jávea opgehaald en een drie kwartier later stapten we dan toch nog binnen. Ja zeg, de inprenting hè, we hebben al driekwart eeuw achter de rug! Erbarme dich, laat Bach in een Cantate zingen.



**Uw Nederlandse
makelaars in
kwaliteits o.g.**

Henk en Marcel Otten

966497030 www.realis.es

GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



Dr. Eleanora Hendriks

Nederlandse arts met meer dan 20 jaar ervaring. Gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit in Antwerpen. Zij heeft praktijken in België en Nederland opgezet en volgde daarnaast aanvullende opleidingen die haar een all-round arts maken. Naast de traditionele huisartsengeneeskunde is zij gespecialiseerd in het behandelen van chronische klachten.



CLINICA LA ALEGRIA
PREVENTIVE MEDICAL CENTRE

Avenida de Valencia 17 - 03710 Calpe

Voor het maken van een afspraak met Dr. E. Hendriks belt u op weekdays tussen 9 en 5 uur naar 965 831 336. Voor spoedgevallen belt u 616 556 167.

Geïntegreerde Geneeskunde:

- Huisartsengeneeskunde
- Klassieke Homeopathie
- Chinese Geneeskunde (acupunctuur/kruiden)
- Vegatest/Bioresonantietherapie
- Celtherapie
- Orthomoleculaire Geneeskunde (d.m.v. natuurlijke supplementen)
- Niet toxische tumorthherapie
- Simeons' dieet (voor gewichtscntrole)

Tevens bestaat de mogelijkheid om een AMAS test te laten doen. Deze test meet de serum(bloed)concentratie van een antistof, die verhoogd is bij de meeste patiënten met kanker, en geeft hierdoor een indicatie van het risico van kanker.

U kunt ook een afspraak maken voor een aantal chelatiebehandelingen. Chelatietherapie is een intraveneuze therapie om zware metalen te verwijderen en het lichaam te ontgiften. U kunt langskomen voor een gratis oriënterend gesprek hierover (na afspraak).

Eveneens is een voedingsintolerantietest mogelijk (snel uitvoerbaar).

Iedereen kwebbelde druk door elkaar en slechts met een hap cake in de mond hield dit even op. Wies hanteerde dan ook vaak haar lepeltje als er iets belangrijks gezegd moest worden tot Nut van het Algemeen. Bijvoorbeeld: wie doet even het voorwerk voor de voorgenomen Iris-tocht naar Mallorca komend voorjaar. (Vicky). Als ik alles had moeten noteren 'was mijn losse pols aardig aan het verstijven' geweest, om maar een zinnetje te halen uit de echt leuke gedichtenbundel van Ivo de Wijs, waar Irene een mooi 'tuin' gedicht uit voorlas.

Er is zó veel te vertellen van de grote en mooie tuin en aangrenzend bos van Irene dat ik slechts een fractie zal verhalen van wat mij bijbleef. Daar was bijvoorbeeld een pot met een 'gescheurde' plant, de stumper, toch lachte hij tegen ons. In een hoekje stonden palmen met, ja ja, klompjes eronder, de volksaard verloochent zich toch nooit, hè?

De stoet trok vervolgens langs een tafel met allerlei plantjes en stekjes, die me herinnerde aan Koninginnedag toen Mohan in dezelfde opstelling hartstochtelijk al dat groen aanprees om de kas te spekken van onze dierbare club. Ja en wat zag ik nog meer, een struik met besjes waar Annetje in vervoering naast stond, want die witte en bruine dingen springen open en hebben rode pitjes. Leuk voor tussen kerstkransjes, zodat ik haar een hint gaf aan ons, dierbare leden tegen die tijd te denken als ze zich mocht vervelen. Besjes genoeg, zeker na haar strooptocht in de tuin van een niet nader te specificeren hotel.

Verder was er een zaadje uit een piespot, wat wel wilde leven. En een bloempot met een rood vetplantje wat eigenlijk groen moest zijn, maar iets tegen teveel regen had. Jee zeg, die hadden wij ook! Echt in het groen! (Ik had nog vol trots het bloemetje wat haar lieve hoofdje opstak willen meenemen, ware het niet, dat die inmiddels was afgevallen).

Een winterafstervende Hibiscus stond ernaast met een soort pistache nootjes aan de takken, maar dat scheen weer helemaal goed te komen. Dan een moeder agave waarvan de 'stamboom' was afgesneden, waardoor die, net als moeders, ook al dood lag te liggen. Zelig hoor! Wel bleek later dat diens takjes weer goede waren voor taferversiering met de Kerst, goud gespoten met kaarsjes en zo erop. Lenie wou dat wel weten en sjouwde als een nijvere mier allerlei takjes met zich mee. De Agave met 'spruit' bevond zich in de 'jungle' naast de tuin van Irene, waar (Cinderella) Annetje nog haar muiltje verloor maar vergeefs stond te wachten op een vindingrijke prins.

Een paar afgesplitste tuinclubbers spraken inmiddels over de diepere zin van het leven, w.o. jullie schrijfster van vandaag. Het gesprek golfde heen en weer en varieerde van mislukte golflessen tot gedichtjes, Jan met de ribbenkasten die Bert heette en nog veel meer hoogstaande onderwerpen. Eenmaal weer verenigd hieven we het glas op Irene en daarna was er weer het tijdelijk afscheid.

Georgina en Wouter



BONA FIDE S.C.

**VERZEKERINGS KANTOOR
& MULTI SERVICE**

Karen McKinley & Marike den Dulk

Calle Juan XXIII, nr. 19

(1^o straat links na het postkantoor)

03724 Moraira

Telefoon/Fax: 966 491 176

E-mail: mail@bonafidesc.com

Internet: www.bonafidesc.com

U kunt bij ons terecht voor: verzekeringen o.a. opstal en inboedel, auto, begrafenisplan, pensioen- en levensverzekeringen, ziektekosten: goede uitgebreide dekking tegen gunstige premies. **VRAAG ONS OM EEN OFFERTE. GEEN VERPLICHTING!**

- auto importeren, auto overschrijven bij verkoop.
- begeleiding bij de verkoop van uw huis, erfenis afwikkeling, testamenten.
- vertaalwerk, mondeling en schriftelijk (nederlands, engels, spaans).

Met alle plezier zullen wij u vrijblijvend adviseren over alle mogelijke dienstverleningen.

Ons kantoor is geopend van maandag tot donderdag tussen 9:00 en 15:30 uur. Op vrijdag zijn wij geopend van 9:00 tot 14:00 uur. Loop gerust eens binnen voor een afspraak.

Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl

 ERKENDE
VERHUIZERS

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

JOSÉE RUITER SPEELDE 'COLETTE'

Dinsdagavond 6 november was een bijzondere avond in het clubgebouw, waar zo'n zestig clubgenoten en introducés met een glaasje cava werden verwelkomd.

Op initiatief van Kees den Dulk, die ook deze avond inleidde, excelleerde de bekende actrice Josée Ruiter op zeer expressieve wijze in het door haarzelf geschreven toneelstuk 'Colette'.

Colette was een omstreden Franse schrijfster in de eerste helft van de 20e eeuw. In dit stuk staat de moederdochter relatie centraal, terugkijkend direct na het moment van haar overlijden, vanuit de zogenaamde schemertoestand en in de aanwezigheid van haar directe naasten. Goed voor vijf kwartier puur en boeiend toneel, waarin Josée op sublieme wijze simultaan én pauseloos vier verschillende rollen vertolkt. Een heel bijzondere prestatie.



Na afloop van de voorstelling was er ruimschoots gelegenheid om vragen te stellen en met de actrice van gedachten te wisselen over het stuk. Tevens overhandigde zij aan belangstellenden het door haar gesigeneerde tekstboekje en was er een gezellige nababbel onder het genot van een hapje en een drankje.

Ondanks het gemis aan een behoorlijk podium met bijbehorende verlichting was het een zeer geslaagde avond. Speciale dank gaat uit naar iedereen die heeft bijgedragen aan de grandioze organisatie die onder bekwame leiding stond van Gerda Barbier. Nogmaals, het was bijzonder, en dat was het...

H.V.

NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

Ctra. Benitachell - Moraira, 22
In Clinica Assistel

Camarot, c.b.

**VERZEKERING EN
HYPOTHEKEN**

Anita Schöningh

C/. Manuel Sanchis i Guarner, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965 785 603 · Fax 966 430 092
www.anaschoningh.com
Mail: anita@anaschoningh.com

Doorlopende
reis

Ziektekosten

enz!

**VERZEKERD
ONDER DE
SPAANSE
ZON**

Opstal
Inboedel

Ongevallen

Auto

DE GESCHIEDENIS TOT LEVEN GEBRACHT

Op 11 november hield de heer Frank Turnsek een uitermate boeiende presentatie over wat zich hier in onze streken allemaal heeft afgespeeld sedert de Feniciërs er voet aan wal zetten. Met ruim 40 man was de zaal goed gevuld. Het zou een uurtje in beslag nemen, maar we hebben zeker anderhalf uur ademloos geluisterd. En dat aan één stuk; we hebben de pauze niet eens gemist. Wat een bevlogen verteller is die man en wat een parate kennis heeft hij over de geschiedenis van het Iberisch schiereiland. Het zou te ver voeren hier dieper op zijn verhaal in te gaan. Daar hebben we iets op gevonden; de heer Turnsek heeft me beloofd zijn verhaal integraal aan ons te mailen, zodat we het, voor iedereen toegankelijk en printbaar, op de website kunnen zetten. Daarmee doen we zeker de aanwezigen, die het een en ander nog eens willen naslaan, een groot plezier. Zodra het verhaal binnen is, zullen we u dat melden. Na afloop van zijn presentatie werd hij bestormd door leden die nog veel meer wilde weten. Namens de vereniging bedankte Louk Clavan, als opvolger van Gerda Barbier in ons bestuur, de heer Turnsek voor deze leerzame en zeer geslaagde avond.

Hugo Bergmans

DE BERGSTAPPERS NAAR DE COVA SANTA

Op 16 november om half 10 bij Pan, Pan y Jamón, Jamón... Er staan slechts 3 mensen, Frans, Mary en Paul. Wij sluiten aan en halen in Teulada Cora op. Met z'n zessen gaan we vandaag naar Fleix. Oh ja, er gaat nog een donkerharige schoonheid mee, de hond Angela. In het dorp Fleix is het druk, mede door het mooie weer zijn er veel liefhebbers om hier te wandelen. We komen vrij veel Spanjaarden tegen; ook een hele grote groep met kinderen die we later lekker zien picknicken. Welgemoed gaan we de trappen af naar beneden en ik denk: 'appeltje, eitje zo gepiept. Want de treden liepen lekker (althans naar beneden). In mijn achterhoofd had ik het verhaal van Guus, die ik tijdens het boodschappen doen tegen kwam en mij een uitgebreid verhaal deed over de trappen van Fleix ('ze zeggen 5000 treden') en het gebied van ca. 100 ha, waar vroeger melaatsen woonden. Daar de buurtbewoners dit griezelig vonden, werd er een muur om het gebied gezet. Als je aan komt rijden lijkt het net een mini Chinese muur. Cora vertelt echter dat ze de treden geteld heeft (op haar vingers tot 10 = 1 vinger en dan 10 vingers = 100 = 1 steentje in haar broekzak. Ik vond het knap dat zij dat zo gedaan had en hoopte op een wat geruststellender aantal treden; maar 1850 klonk ook imponerend! We kwamen over een brug en zagen rechts van ons een watervalletje waarop Mary met grote gebaren vertelde hoe alles er vorig jaar uitzag na de 'gota fria'. Toen de trappen ophielden, kwamen wij in een wonderlijk landschap met enorm grote, witte rotsen, sommige met paarsachtige kleuren, waarover wij moesten klimmen. Wij, vrouwen waren teleurgesteld dat de heren niet even de rotsblokken aan de kant legden, waarop de aangesproken mannen

Clínica Benissa

Avenida País Valencia 19
03720 BENISSA

Tel. 96 573 3157
Fax 96 573 3297

Urgencias: 639 60 42 69

www.clinicabenissa.com



De jeu de boulers in Monroe's Carvery

reageerden met: maar wij hebben een hernia, slechte knieën, enz..' (invullen wat verder ook niet gewenst is!). Volgens Mary moet je voor de 1e hernia betalen en is de 5e gratis! Zo pratend schiet je toch behoorlijk op en kwamen wij bij de Cova Santa, een nauwe kloof met prachtige kleuren, een soort abstract schilderij, dat wij een stukje inliepen. Toch wil je graag wat meer zien en verder lopen, maar volgens Frans loop je dan de kans dat je per helikopter terug gaat. Enfin, omdat er op zondag geen bus was, gingen wij dezelfde weg weer terug. Eerst nog lekker in de zon de rugzak leeg gegeten en gedronken en toen weer over de grote brokken steen die er van die kant af weer heel anders uitzagen! Sommige waren mooi uitgesleten en vormden zo een waterbekken waar de hond zich heerlijk in wentelde. Paul zocht mooie keien met een gat erin (want daar kun je waxinelichtjes in zetten) maar wij zagen alleen maar grote die meer geschikt waren als ligbad. Rondom deze waterplas kwamen er allerlei ludieke suggesties wat hiervan te maken als je zoiets in je tuin hebt. Toen kwamen wij op het punt dat wij weer op het pad kwamen met de treden, maar dan omhoog! Wij vroegen Frans nog of er geen stoellift was, maar nee dat stond niet in de folder. Gelukkig hield Cora een boeiend verhaal over haar aan te leggen tuin en over takken die 90 graden op elkaar aansloten, maar over welke struik dat ging ben ik kwijt en dat een kersenboom slechts vrucht gaat dragen, geplant op een bepaalde hoogte, weet ik nu ook; leerzaam hoor zo'n endje wandelen. Zo tilden wij elkaar verbaal de berg weer op en vonden vlakbij de auto's een barretje en de rest begrijpt u wel... het smaakte heerlijk! Frans had alles weer goed geregeld en niet in de laatste plaats het fraaie weer. Wij hebben genoten, dank daarvoor.

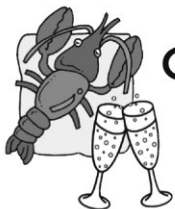


Len Peree

JEU DE BOULES

Onder de voortreffelijke leiding van Rietje de Knecht hebben wij maandag 17 november heerlijk staan te boulen in een lekker najaar zonnetje. Ingedeeld als 16 koppels lukte het met goede en tegenvallende resultaten de finish te bereiken. De foto's (links) spreken boekdelen. Simone, die nog niet geheel hersteld is van haar KKK-val (zie ook pagina 30, red.), deed het toch wonderbaarlijk goed! Zo werden er de verliezerronde en de winnaarronde gespeeld, wat leuke prijsjes op bracht, echt om noch even na te genieten later. Het geheel werd afgesloten met een etentje bij Monroe's Carvery, wat als grote verrassing via de clubkas voldaan werd. Frank en Simone die het hele jaar door de banen verzorgen en de indeling verzorgen en Rietje als organisator, hartelijk bedankt.

Een medespeler



Costa Blanca Party Service Catering & Verhuur



You meet us everywhere

Catering

- Koude en warme buffetten
- Salades en hors d'oeuvres
- Warme en koude bittergarnituren
- Carvery's en barbeque's
- Paella's op locatie bereid
- Speenvarken van de grill
- Indonesische buffetten
- Walking dinners of lunches

Wij kunnen ook zorgen voor al uw party benodigheden en wensen, zoals: tafels, stoelen, borden, bestek, glazen, buffet- en keukenmaterialen, bar en toebehoren, partytenten, artiesten en muziek, maar ook de gehele organisatie van uw feest of speciale gelegenheid.

Wij hebben ook diverse nieuwe party locaties!

Tel 965 731 546 - mob. 699 196 283 - e-mail: mail@costablancaparty.com
of surf naar onze vernieuwde website: www.costablancaparty.com



Wij **verhuren** alle
party materialen

die u voor een
feest nodig heeft.
Meubilair, statafels,
servies, bestek,
glaswerk, keuken-
en koel-apparaatuur.

Tel. 965 731 342
Mob. 607 196 181
info@hemanparty.es



www.hemanparty.es

SINTERKLAASFEEST OP DE CLUB



Vorige maand hebben we u gemeld, dat het nog helemaal niet zeker was of de goedheiligman ook daadwerkelijk in persoon aanwezig zou kunnen zijn in onze club op de **4^{de} december**, om met ons zijn zoveelste verjaardag te vieren. Nou, goed nieuws, hij komt! Hij komt die goede Sint, met pieten en schimmel. We verwachten hem om een uur of halfvijf, met pepernoten, taai taai en ander strooigoed. Graag herinneren we u er nog een keer aan dat de bisschop gek is op taart; zoet of hartig, dat maakt hem niets uit. U kunt hem geen groter plezier doen. Sinterklaas op de NVOG, dat wordt weer een ouderwets gezellig feest.

De evenementencommissie

DE BERGSTAPPERS IN DECEMBER

Zaterdag 6 december willen we de wandeling die we vorige maand niet door hebben laten gaan alsnog wandelen, we willen hem u niet onthouden daar het een mooie wandeling is. Het is in Gata de Gorgos, een wandeling van rond de 2½ tot 3 uur, eerst een mooi stuk bos waar we al langzaam omhoog gaan en daarna een klimmetje, waarna we bij een oude ruïne aankomen en via die weg terug wandelen. Vorige maand waren de weersvoorspellingen dusdanig dat wij het niet aandurfdn om met een grote groep te wandelen, wat bleek het was die zaterdag prachtig weer! Je ziet je kunt ook hier niet altijd weten wat te doen. Hopen nu maar dat het op 6 december wel mooi is. Als u mee wilt lunchen verzoeken wij u zich bijtijds op te geven met oog op bespreken van het restaurant.

Zondag 21 december wandelen we tussen Jávea en Dénia, een wandeling naar de kust, eerst vrij vlak en daarna aan afdaling waar we bij mooie ruige rots gebieden arriveren, hier kunnen we pauzeren en daarna via een andere route een klim omhoog terug. Deze wandeling is ook ongeveer 3 uur, echter wel iets zwaarder dan bovengenoemde omdat we eerst omlaag gaan en op de terugweg een klim voor de boeg hebben. Hij is echter wel de moeite waard, vooral met mooi helder weer!

Voor beide wandelingen verzamelen bij Pan, Pan y Jamón, Jamón om 9:30 uur. En voor de lunch op 6 december kunt u zich opgeven bij Frans of Loek, telefoon 966 491 459 of 965 748 187.

De bergstappers



Thuiszorg/Wijkverpleging/Thuiszorgwinkel

Joannes de deo S.L.

voor deskundige thuiszorg in Spanje

Wat kunnen wij u bieden?

- * Huishoudelijke zorg
- * Persoonlijke zorg
- * Kraamzorg
- * Verhuur van hulpmiddelen
- * Maatschappelijk werk
- (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan met ziekte, relatieproblemen etc.)
- * Begeleiding
- (hulp bij invullen van formulieren, aanvragen van Awbz-vergoeding, bemiddeling etc.)

- * Gespecialiseerde zorg
- (stoma-diabetes-wondverzorging)
- * Palliatieve zorg
- (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt te aanzien van kwaliteit van leven), nachtwake
- * Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis
- (activiteitenbegeleiding)
- * Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Waar?
Voor wie?
Wat kost het?

Wij werken aan de Costa Blanca, Costa Brava en Costa del Sol
Voor residenten maar ook voor overwinteraars of vakantiegangers
Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage
Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag)

Teulada : Plaza de la Constitución nr. 1 - Tel. 96 574 1128 / 686 819 472 - Fax 96 574 1528

Altea : Calle La Llum, local 13 - Tel. 96 688 5548 - Fax 96 688 5549

Email: joannes_de_deo@hotmail.com - Noodnummer: 630 207 976

openingstijden: 09.00 - 14.00 / 17.00 - 20.00

Website: www.joannededeo.nl (thuiszorg ook online)

MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.



Restaurant Chillers

25 en 26 december

Kerstbuffet

diverse koude en warme gerechten

€ 37,50 p.p.

Reserveert u tijdig een tafeltje!

- Op 24 december kunt u gebruik maken van onze catering service -

Ps. del Senillar 8 - Moraira (aan de grote pakeerplaats bij het strand)
Bert (617 139 649) & Mariska (671 662 016)



KERSTINKOPEN IN VALENCIA

Op **dinsdag 16 december** staat de bus weer klaar om 08:30 bij de uitgang van de grote parkeerplaats in Moraira. Dan kunt u naar Valencia om de laatste Kerstinkopen te doen. Hij zet u af in het centrum van de stad, vlak bij de warenhuizen, zoals El Corte Inglés en andere bijzondere winkels en winkeltjes. U heeft de gehele dag vrij ter beschikking om te winkelen en misschien ergens lekker te lunchen. We vertrekken weer om 18:00 uur van dezelfde plek en verwachten om een uur of halfacht weer in Moraira te zijn. De kosten bedragen, evenals vorig jaar, slechts € 10,- per persoon. U kunt vanaf heden inschrijven en betalen bij de gastdames. Wees er snel bij, want een bus heeft maar een beperkt aantal zitplaatsen.

De evenementencommissie

KERSTDINER

Op **vrijdag 26 december** is uw keukenteam van plan u het volgende voor te zetten:



MENU

Carpaccio van rosbeef aangekleed met dille en crème fraiche

~

Cantharellensoep met een hoedje

~

Gebraden hazenbout

~

Spruitjes, knolselderij-puree en preiselbeeren

~

Nougatijns met verse vruchten en slagroom

(menuwijzigingen in overleg met Gerrit of Piet)

Inschrijven en betalen kan tot en met donderdag 18 december 2008 bij onze gastvrouwen. In verband met de inkoop kunnen we na de 18^{de} geen inschrijvingen meer accepteren.

Zaal open: 16:30 uur, ontvangst met een glaasje Cava. Aanvang diner: 17:00 uur.
Prijs: € 17,50 per persoon exclusief drank, inclusief schoonmaak.

Piet Luyken

... voor uw verhuizing binnen Europa of overzee

- ▶ Verhuizingen naar/uit alle Europese landen
- ▶ Verhuizingen naar/uit andere continenten
- ▶ Verhuizingen binnen Spanje
- ▶ Moderne meubelopslag



 ***De Haan verhuizingen***

Bel gratis vanuit Spanje
900-983146

Edisonweg 18 - Postbus 259 - 2950 AG Alblasserdam

Tel. +31 (0)78-6920333 - Fax +31 (0)78-6918333

E-mail: info@dehaan.nl - Internet: <http://www.dehaan.nl>

Traditioneel vindt onze **Nieuwjaarsduik** weer plaats aan het strand van El Portet. Om 12:00 uur wordt het startschot gegeven en dan plonzen de dappere Lagelanders weer in het kille zilte nat. Aan de wal staan de beste stuurliu, warm ingepakt, hun advies te geven. Na enkele minuten komen de eerste verkleumde waaghalzen er weer uit en hopen dat de warme chocolademelk met bijbehorende oliebol voldoende garantie zullen geven tegen een fikse Nieuwjaarsgriep. Daarna gaan we met gezwinde spoed naar ons clubhuis, om daar om 13:00 uur gezamenlijk het glas te heffen op een voorspoedig en gezond 2009. Vanzelfsprekend staat keukenmeester Piet met zijn ploeg klaar om iedereen te voorzien van een ouderwets lekkere eigengemaakte kop erwtensoep. Hoe kan je het nieuwe jaar beter beginnen?

De evenementencommissie

LAATSTE NIEUWS VAN HET BESTUUR

Het doet ons genoegen u te kunnen mededelen dat we Marianne Willeboordse bereid hebben gevonden om toe te treden tot ons bestuur. Zij zal ons al vanaf heden bijstaan als waarnemend bestuurslid. Op de eerstvolgende ledenvergadering kan zij dan definitief door u worden benoemd. Met haar komst krijgt het bestuur wat meer lucht en heeft Dolf Bergmans ingestemd om de werkzaamheden van naamgenoot Hugo Bergmans over te nemen.

Roel de Jong

VERBEEK VERZEKERINGEN

**AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN**

Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00

AVENIDA LEPANTO 37

03726 BENITACHELL

WWW.PIETERVERBEEK.COM



Tel.: 966 493 295



Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro

09:00 – 14:00

Dra. Marina Van Den Bossche

14:00 – 17:00

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS



Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

clinicamoraira@acuario.org

NIEUWS VAN DE TENNISCLUB DE LAGE LANDEN

Met genoegen kunnen wij berichten dat de uitbreiding met subverenigingen in het Huishoudelijk Reglement van de NVOC door de Ledenvergadering is aangenomen. Wel is indertijd aangegeven door ons, dat ca. de helft van de commissies onder de subverenigingen vallen volgens de letter van de tekst, maar dat is niet aan de Tennisvereniging, maar aan het bestuur en/of de commissies zelf.

Solpark heeft 'Baan 5' aangekocht, hetgeen betekent dat er op die plaats 3 banen aangelegd kunnen worden en gaat Solpark van 4 banen (huidige situatie) naar 7 banen. Volgens de uitbaters Iwan en Michel neemt de bouw van de 3 nieuwe banen dec./jan. In beslag en vervolgens het leggen van het tapijt met zand 1 maand, afhankelijk van de levertijd van het tapijt.

Dat betekent, dat wij vanaf maart weer van 10-12 uur kunnen spelen op de dinsdag en vrijdag en de leden stop voorlopig voorbij is! Hiep, hiep, hoera!
Het tennisbestuur bestaat nu uit de volgende leden: Ondergetekende als voorzitter, Theo Tappen is de vicevoorzitter en Domy Roël doet de administratie.

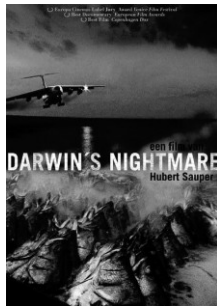
Koos Venekamp, voorzitter

FILMCYCLUS 'AFRIKA'

In december onderbreken we de filmcyclus over Afrika om ruimte te geven aan pseudo-migrerende dan wel forenserende euro-trotters die de feestdagen elders wensen door te brengen. De eerste twee films zijn goed bezocht en met gepast animo bekeken. Het is bemoedigend om te constateren dat deze evenementsvorm door een trouwe groep enthousiastelingen zeer wordt gewaardeerd, terwijl er elke filmavond toch ook weer nieuwe gezichten verschijnen (of het moet door de popcorn komen...). Hoe dan ook een reden te meer om in januari 2009 met plezier de draad weer op te pakken met de vertoning van de volgende vier boeiende films:



13 januari



10 februari



17 maart



14 april

Alle filmavonden worden gehouden op dinsdagavond en beginnen om 20:30 uur. Lees meer hierover in het volgende nummer van de nieuwsbrief of op de website.

Arie Grootenboer



De toekomst probleemloos tegemoet zien

Dankzij onze up-to-date technologie kunnen we vele oogcondities herstellen.
We voeren de meeste oogcorrecties in onze eigen kliniek uit.
We besteden directe professionele aandacht aan U.

Laserbehandelingen voor myopie, hyperoepia, astigmatisme.
Operaties voor myopie (bijziendheid) en hyperoepia (verziendheid)
Cataract, Glaslichaam van het oog- netvlies, Diabetische oogziekte,
Glaucoom, Functionele en cosmetische ooglid-chirurgie

Wij verlenen U een individuele service
Na iedere ingreep, kunt U ons 24 uur per dag telefonisch bereiken.
Calle Arquitecto Urteaga, 22 JAVEA.
Tel. 96 579 1229. We spreken Spaans, Duits en Engels.



Verticaal of horizontaal
bewegend. Voor ramen
en deuren. Het gaas
kan niet uit de rails.
Alu. in wit en bruin
(NL product)

Tevens leveren wij:

**Vaste horren voor RONDE en rechthoekige ramen;
inzethorren voor draai-kiepramen; schuifhorren;
hordraaideuren met schopplaat.**

ZONNESCHERMEN

ALU. ROLLUIKEN (ook renovatie)

Herman Ruegg

C/. del Mar Cantábrico 27 - Urb. Rafalet Llur, 76
03739 JAVEA - Tel. 96 579 5734 - Fax 96 646 1578

Deze maand: **Ficus soorten**

Bij het woord Ficus, denkt u waarschijnlijk meteen aan de potplant, die vroeger bij u thuis in Nederland, veelvuldig als kamerplant gehouden werd. Vooral de Ficus elastica, de rubberplant met zijn grote glanzende bladeren, die met een vochtige doek voor het stof e.d. moest worden afgenomen, zal u het meest nog voor de geest staan. Als we het over de Ficus hebben, dan praten we over een geslacht van zo'n ruim 800 soorten, tropische bomen en heesters, zowel bladverliezend als groenblijvend. Kenmerkend bij de Ficus soorten is dat ze allemaal in de stengels *niet*-giftige melksappen vormen. Ficus in het Nederlands betekent 'vijg'. De planten behoren tot de vijgenfamilie (Moraecae) en zijn verspreid over de



gehele aarde. Echter is het grootste deel inheems in het tropische gedeelte van Azië. Tot het Ficus geslacht behoort bijvoorbeeld ook de u bekende vijgenboom (Ficus carica) die hier aan de Middellandse Zee in augustusseptember zulke heerlijke vruchten voortbrengt in de kleuren donker purperrood en geelgroen. In dit artikel wil ik het met u vooral hebben over de Ficussoorten, die het meest worden toegepast hier aan de Costa Blanca. Ik noemde u al de Ficus Elastica, de rubberplant, die het hier erg goed doet aan de oostkust. Op een goede plek kan de plant uitgroeien tot een zéér grote boom, met prachtige decoratieve wortels, die vaak boven de grond uitgroeien. Deze grote bomen zijn bijvoorbeeld te zien in Benissa, Altea, maar de mooiste heb ik gezien in Sevilla. U zult zeggen, wat moet ik met zulke reuzenbomen in mijn eigen Mediterrane tuin. U hoeft de boom zijn gang niet te laten gaan, want de boom is zeer goed snoeibaar. Bij een goede regelmatige snoei kunt u de plant tot een struikachtige houden. Bijvoorbeeld op een afscheiding voor minder inzicht of meer beschutting. De plant is ongeschikt om dicht bij een zwembad geplaatst te worden, daar de plant bij het vormen van

nieuw blad, bedekkende vellen e.d. ontwikkelt en bij rijping deze laat vallen en daardoor veel vervuiling onder de boom of struik kunnen veroorzaken. Voor hogere gedeelten en meer land inwaarts is de plant bij vorst kwetsbaar. Dit hebben we zo'n 3 à 4 jaar geleden meegemaakt, toen we bijna een hele week lage temperaturen hebben meegemaakt in de winter, waardoor er nogal wat Ficussen gesneuveld zijn. Naast de Ficus elastica met groen blad, worden er bij de tuincentra ook bonte vormen aangeboden, zoals de 'Tricolor'. Fraai geelgoud van kleur en erg decoratief. Deze bonte vormen zijn vaak beter bestand tegen zonlicht. Hier aan de Costa Blanca is ook



de Ficus Australis populair. De boom wordt vaak toegepast als straten en pleinen boom, maar is als schaduwboom ook in uw tuin uitstekend toepasbaar. De

TAPindo



COMIDA INDONESIA PARA LLEVAR - INDONESIAN TAKE-AWAY

Van RAMES tot RIJSTTAFEL

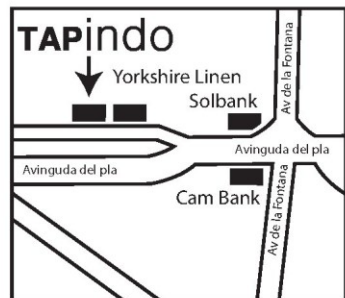
complete
Maaltijden vanaf

€ 5.95

Nu af te halen in Jávea

Vind ons aan de Ctra Cabo la Nao
naast Yorkshire Linnen

Ma t/m Za **11:00 - 22:00**
Zo **12:00 - 20:00**



www.tapindo.com

boom kan uitgroeien, afhankelijk van de bodemgesteldheid tot een hoogte van 15 meter. Echter door snoeien kunt u zelf de grote in de hand houden. Eenzelfde soort boom, de Ficus microcarpa (syn. Ficus nitida) is onder dezelfde voorwaarden goed toepasbaar en is het hele jaar mooi groen en fris. Voor plaatsing in de ruimte en als schaduwboom goed geschikt. De Ficus vorm die het meest plezierig in uw tuin is toe te passen, is de Ficus benjamina. Vaak heeft u met deze Ficus, ook als potplant, vroeger in Nederland al kennis gemaakt. Hier aan de Costa Blanca bent u bevoorrecht, dat u de plant in de volle grond kunt plaatsen. De plant ontwikkelt zich hier als een mooie struik of boom, met glanzende blaadjes. Kan lekker dicht groeien, waardoor ze geschikt is voor afscheidingen en het creëren van privé plekken in uw tuin. Ook direct bij een zwembad kan de plant geplaatst worden. Maar ook in borders, vooral de bonte vormen, zoals 'Starlight' en de 'Variegata', die een mooie opfleuring geven, alsof het bloeiende planten zijn. Tot slot wil ik u erop attenderen, dat ook hier aan de Middellandse de Ficus Benjamina een zeer goede potplant blijft. Zeker als decoratie uiting op terrassen bij het huis. U kunt de plant dan zijn normale groei laten of deze in vormen snoeien. Bijvoorbeeld bolvormig op een stammetje of zuilvormig. Bij een normale goede verzorging, zoals tijdig water geven en regelmatig vloeibare mest, dan zult u beloond worden en vele jaren voor deze toepassing een fijne plant hebben.

Rik de Greeff

MOFIN

MOBIEL FYSIOTHERAPIE INTERNATIONAL

Roberto (Pepe) Groothuis

Fysiotherapeut
Manueel therapeut
Sportmedisch adviseur

Bel voor een behandeling aan huis: 618 607 858
of in Clinica Perlamar in Calpe: 965 838 754

Spaans gecertificeerd
E-mail: mofinl@hotmail.com
Internet: www.mofinl.turincon.com

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

Deze maand: **probleemloos e-mail versturen**

Het komt regelmatig voor dat ik wordt benaderd door 'mobiele' computergebruikers die problemen ondervinden met het versturen van hun e-mail vanuit Spanje. Dit is vooral het geval wanneer men gebruik maakt van een 'buitenlandse' internetprovider (bijv. wanadoo, planet, hetnet, etc.). Dit probleem wordt in de meeste gevallen veroorzaakt doordat de SMTP-server van de betreffende provider dit niet toestaat, om bijvoorbeeld spammers of ander dubieus e-mailverkeer te weren.

Bij de meeste e-mailproviders is het niet mogelijk met de SMTP-server (vanuit het e-mailprogramma) e-mail te verzenden wanneer de actieve internetverbinding niet van dezelfde provider is. Voor het versturen van e-mail is het namelijk niet noodzakelijk een bestaand e-mailadres op te geven, waardoor het lastig is de afzender te traceren op het moment dat er spam wordt verstuurd. Zeker in het buitenland kan het hinderlijk zijn dat er geen e-mail verzonden kan worden.

Sommige e-mailproviders ondersteunen echter SMTP-authenticatie, waarbij de login-gegevens van het e-mailaccount worden gebruikt. Deze optie kan in Outlook Express en Windows Mail worden geactiveerd bij de instellingen van het e-mail account, knop 'Eigenschappen', tabblad 'Servers', activeer de optie 'Voor deze server is verificatie vereist'.

Wordt SMTP-authenticatie niet ondersteund door de e-mailprovider, dan kan de tool Autoroute SMTP (www.mailutilities.com/ars) wellicht van dienst zijn. Autoroute SMTP onderschept het te verzenden bericht en stuurt deze door naar de juiste SMTP-server (de SMTP-server van de internetprovider waarmee op dat moment een verbinding is gemaakt met het internet). Voor de juiste werking is het wel belangrijk dat bij de instellingen van het account voor de SMTP-server het ip-adres 127.0.0.1 wordt opgegeven (een verwijzing naar localhost, de eigen computer).

De meest doeltreffende manier om te alle tijden vanaf elke internetlocatie waar ook ter wereld gegarandeerd e-mail te kunnen versturen is door gebruik te maken van een Google Gmail- of Windows Live Hotmail-account. Het aanmaken van een dergelijk account, waarbij u tevens zelf uw e-mailadres kunt kiezen, is gratis en volkomen veilig. Bovendien bent u volledig onafhankelijk van de willekeur van internetproviders en het blokkeren van POP- en/of SMTP-servers.

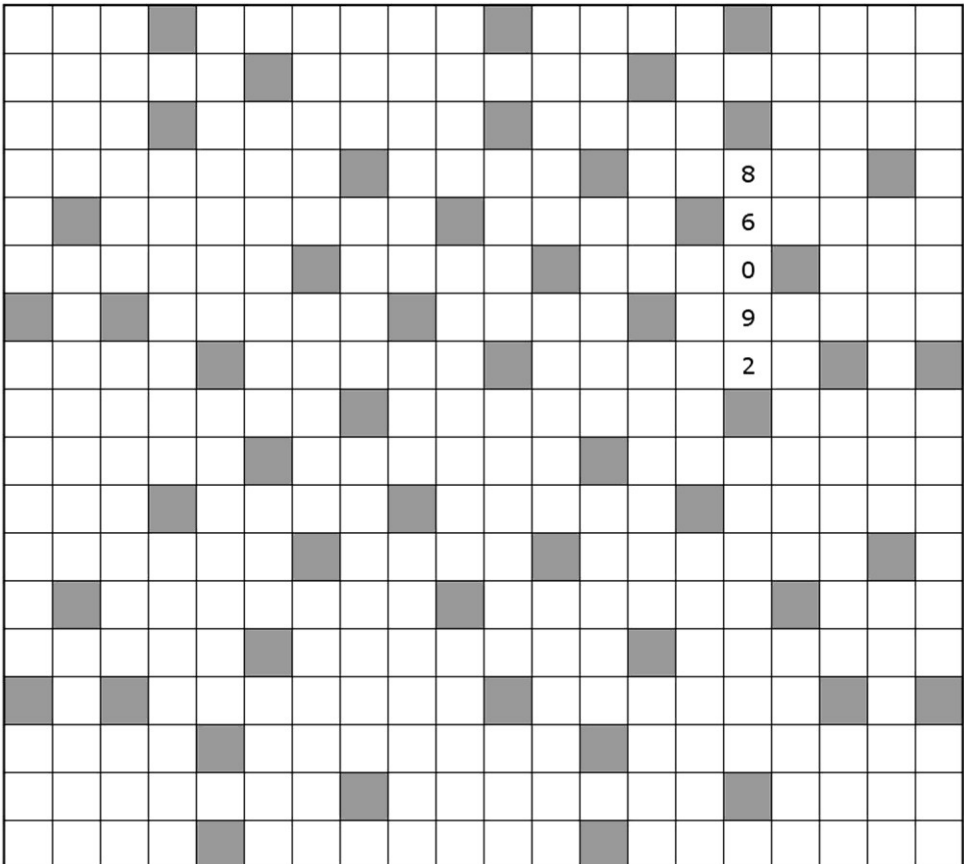
Een Gmail-account kunt u bovendien probleemloos beheren in uw favoriete e-mailprogramma. Bij een volgende gelegenheid zal ik hier meer aandacht aan besteden en uitleggen hoe u dit doet in Outlook Express of Windows Live Mail.

Voor nu wens ik u allen een gezellige decembermaand met veel mail en pc plezier!

Arie Grootenboer

Cijfer-legpuzzel

3	4	7655	45684	358447	944935	4845169
329	1835	7744	47965	377712		5249537
395	1987	7759	64743	457324	7	5258454
397	2362	8373	66865	473907	1038319	5434490
474	2542	8741	67353	482326	1676158	5518241
497	2688	9270	69459	496388	2171456	5796542
525	2732	9526	71675	525082	2327396	5937657
553	2842		76319	641742	2392321	6071933
557	3334	5	82417	697099	2773128	6934243
653	3821	18934	86092	727244	3133585	7233115
729	3925	29282	86725	735389	3134416	7247162
737	4223	29412	99142	753862	3473137	7275338
760	4317	34829		767464	3651967	7849131
812	4539	34844	6	785349	3739241	8295746
976	5371	35369	148307	830416	3877567	9118969
986	6323	38888	187514	833782	4271432	9374995
	7265	41549	246543	935077	4340757	
	7543	41768	301491	939369	4714341	



CHEF VAN DE MAAND

Deze maand: **Gravad Lax met mosterdsaus**

Ingrediënten:

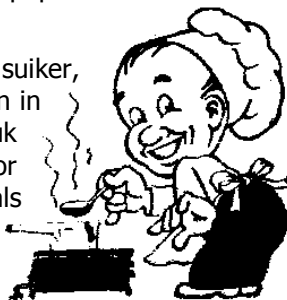
- 2¼ kg zalm filet
- ¾ kop suiker
- flinke bos verse gehakte dille
- ¼ kop zout
- gemalen witte peper

voor de mosterdsaus:

- 1 eetlepel Franse mosterd
- 1 theelepel suiker
- 6 eetlepels olijfolie
- azijn
- fijngehakte dille
- gemalen witte peper

Bereiding:

Laat de zalm ontvellen en ontgraten. Bewaar het vel. Wrijf suiker, zout, peper en een flinke hoeveelheid dille aan beide zijden in de vis. Zet hem tenminste 16 uur in de koelkast onder druk van bijv. stenen of blikken. Snij de zalm in plakken voor gebruik. Rooster het vel en geef het bij de zalm. Geef het als hapje of voorgerecht met mosterdsaus. Meng mosterd, suiker en olie. Verdun het van tijd tot tijd met een paar druppels azijn. Kruid met dille en peper. Smakelijk eten!



Monique Krijgsman

PUZZEL VAN DE MAAND

Deze maand: **Cijfer-legpuzzel**

Op de linkerpagina ziet u de cijfer-legpuzzel van deze maand. De getallen moeten op de juiste plaats in het diagram worden ingevuld. Eén getal is reeds gegeven.

En rechts ziet u de oplossing van de doorloper van vorige maand.

Ik wens u veel puzzelplezier in de maand december...

Hillie Vrijs

S	E	P	T	A	L	L	A	N	G
L	E	I	O	N	D	E	R	O	P
A	N	P	E	N	D	B	A	C	H
A	L	S	N	O	G	S	T	R	O
G	E	L	A	P	S	T	O	E	R
E	G	A	A	L	A	R	E	N	D
R	O	B	M	A	G	E	R	T	E
E	R	E	Z	A	A	K	B	E	D
G	A	L	A	T	Z	N	E	E	T
E	R	V	A	R	E	N	D	E	P
L	E	E	D	H	U	M	E	N	Z
D	O	L	L	O	G	E	L	B	E
P	P	C	O	N	F	R	E	R	E
E	E	D	B	E	R	G	R	U	G
C	R	B	A	L	I	E	T	R	A
H	A	R	D	S	P	L	I	N	T



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5º
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
		E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENSTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm
Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Evangelische Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix.

Benimarco
Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Calpe
Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Dénia
Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) elke zondag om 11:00 uur. www.nigDénia.web-log.nl

Jávea
Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Moraira
Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

ELKE DONDERDAGMIDDAG 'CLUBMIDDAG' N.U.V.
25 DECEMBER I.V.M. KERSTMIS



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot €250,-* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar www.prominent.nu voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!

nu tot 250 euro retour
€250,-
voor uw oude stoel*



Zitstand



Relaxstand



Ligstand

*Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

JA, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam Dhr Mevr

Adres

Postcode Plaats

Telefoon Provincie

E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

Showroom Teulada

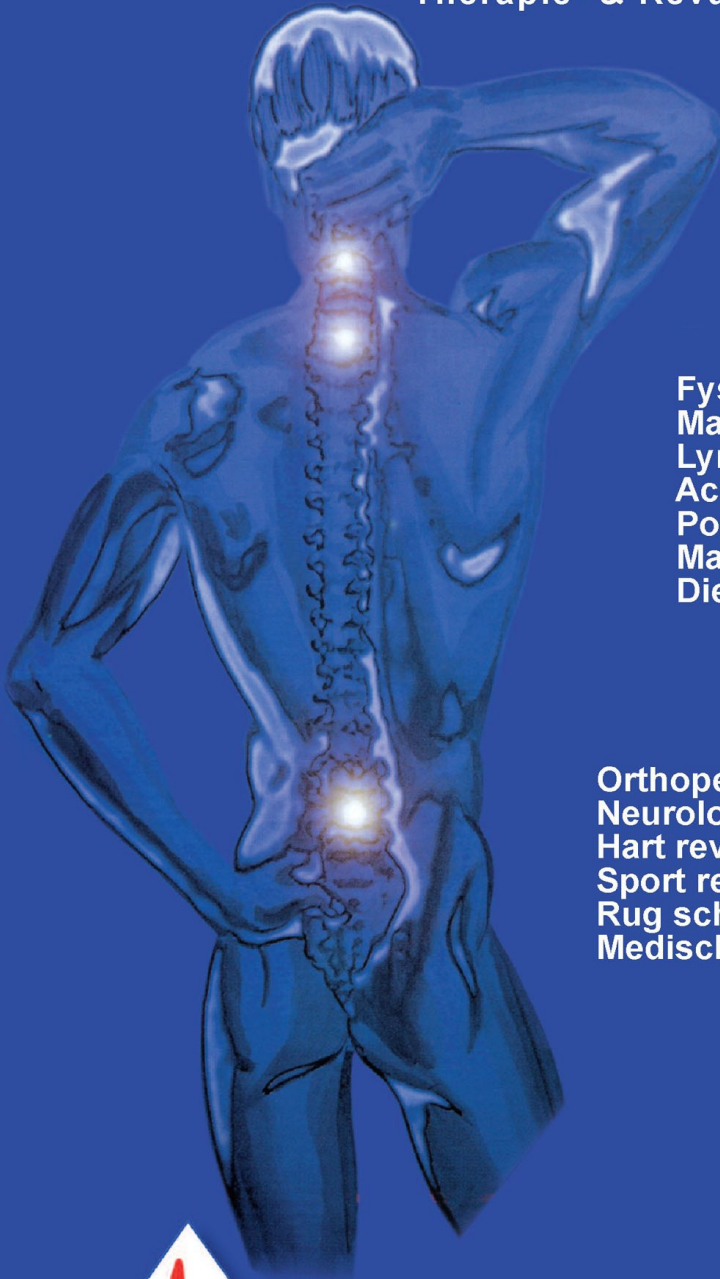
Poligono Industrial Teulada,
C./ Llanterner, 2
Buzón 60.004,
03725 Teulada (Alicante)

Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor
een afspraak +34 96 - 579 32 29

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

