

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

WAT EEN NAZOMER HEBBEN WE DIT JAAR!

Voor oktober beleven we ongekende temperaturen en dat we ervan genieten! Een heleboel steekvliegen en muggen vinden het ook een opperbest weertje, maar dat moeten we maar voor lief nemen. Planten in de tuin beginnen aan een tweede bloeiseizoen en dat versterkt het zomerse sfeertje. Fijn voor de activiteiten in de buitenlucht en wat de genoegens binnenshuis betreft: als de dagen koeler worden, zullen we er dankbaar gebruik van maken. Maar graag nog even zomeren.....

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Investeren in smullen

Mode showen is een kunst

Dames verslaan heren

Wie neemt even het stokje over?

Spaans mos leeft van de lucht



November 2014



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com

www.buenaventuravillas.com

PETER EN BOB CROUGHS

Uw Nederlandse aan- en verkoop-
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in
Spaans onroerend goed



EXCLUSIEF !!! - Ref. V700

Riant woonhuis van ruim 330 m² op
1.500m² perceel, recente constructie,
op 900m van het "Platgetes" strand.



GIPE n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

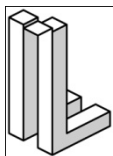


**Wij zijn gespecialiseerd in het
organiseren van evenementen
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan
een overnachting met ontbijt voor 2 personen
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**
C/ Lérida 2 MORAIRA

solparktennis@ctv.es
www.solparktennis-moraira.com



| | |
|--|----|
| BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2013..... | 7 |
| COMMISSIES & CONTACTEN | 9 |
| WEEKKALENDER..... | 11 |
| MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2014 | 13 |
| VAN DE VOORZITTER | 15 |
| MODESHOW IN DENIA..... | 15 |
| TERUGBLIK BBQ:..... | 19 |
| NVOC -GOLF 18 OKTOBER 2014 'THE BATTLE OF THE SEXES' | 25 |
| BERGSTAPPERS IN NOVEMBER..... | 25 |
| KOOKWORKSHOP VOOR BEGINNERS EN LIEFHEBBERS | 25 |
| KERSTINKOPEN IN VALENCIA..... | 27 |
| FILMAVOND OP DINSDAG 11 NOVEMBER | 29 |
| DATA KLASSIEKE MUZIEKAVONDEN | 29 |
| KLASSIEKE MUZIEKAVOND DINSDAG 25 NOVEMBER 2014..... | 31 |
| ETENTJE NA BRASSBAND..... | 31 |
| BRIDGE IN PEÑISCOLA 13 – 17 APRIL 2015..... | 33 |
| KLEINKINDEREN IN SPANJE | 35 |
| BRIDGE-/GOLFREISJE NAAR BALI? | 37 |
| GEZOCHT !!!!! MET SPOED EEN DIRIGENT(E) | 37 |
| OVERPEINZING | 39 |
| DE MEDITERRANE TUIN..... | 39 |
| BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS | 42 |
| KERKDIENTEN | 42 |

Bekijk de Nieuwsbrief ook op onze site: www.nvoc-delagelanden.com

Daar waar in artikelen een link staat aangegeven naar teksten, foto's, artikelen of YouTube filmpjes op internet, hoeft u deze link in de digitale versie van de Nieuwsbrief slechts aan te klikken om het betreffende item te kunnen zien en eventueel te kunnen horen.

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

GALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Aircó
gezondheids check**

(op vertoning van
deze advertentie)

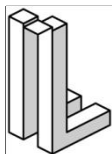
Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
NOVEMBER 2014**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2014 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **18 november 2014.**

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:
auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.



Der Rohrdoktor



Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!

Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!
Rohr und Grubensanierung

10 Jahre Erfahrung 24 Std. Service

** Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser! **

☎ 966 490 731 / 📞 696 291 728
(Teulada-Moraira)

E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E

| |
|--|
| BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2013 |
|--|

| Functie | Naam | Aandachtsgebied |
|--|--|--|
| Voorzitter | Chris Jacobs 634 325 666 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com | Externe zaken Biljarten Golf Technische zaken Toneel |
| 1^e Vicevoorzitter | Anneke Blokland- van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com | Bridge KKK Klaverjassen |
| 1^e Secretaris | Cora Dekkers-Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com | Bergstappers Redactie Tuinclub Ziekencontact |
| 2^e Secretaris | Arlette van der Burg-Mol 965 748 560 nvoc.arlettemol@gmail.com | Bibliotheek Prikbord Spaanse les |
| Penningmeester & 2^e Vicevoorzitter | Wim Witteveen 669 454 373 nvoc.wimwitteveen@gmail.com | Advertenties Lay-out Tennis Golf |
| 2^{de} penningmeester | Theo Tappen 691 126 570 nvoc.theotappen@gmail.com | Jeu de boules Tennis |
| Bestuurslid | Peter van Bloppoel 966 498 773 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com | Bar Mode Op Maat Zangkoor |
| Bestuurslid | Anne-Lize Jaspers-Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com | Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen |
| Bestuurslid | Perry van Glabbeek 966 498 075 nvoc.perry@gmail.com | Accommodatie Evenementen Gastvrouwen Golf |

Voor iedereen die een vakantie wil doorbrengen in een natuurlijke omgeving is er een modern ingerichte woning, van alle gemakken voorzien op het Droombos de Zanding in Otterloo en in Maasduinen in Belfert (Noord Limburg)

Inlichtingen: Wim van Woudenberg
E-mail: laferma@icloud.com
tel: 0034 96 574 7718



HONDENUITLAATSERVICE



DRUK MET WERK, ZIEK, DAGJE WEG OF
GEEN ZIN OM TE WANDELEN:

DOGGIESLOL

WIJ GEVEN UW HOND EEN
SUPER WANDELING

www.doggieslol.com

tel: **634 308 856** (Connie)

OOK VOOR ANDERE (DOGGIE)SERVICE



MVSCONSTRUCTORA

NEDERLANDSE AANNEMER

NIEUWBOUW - VERBOUW - RENOVATIE

Met ons team van vaste onderaannemers kunnen
wij al uw projecten uitvoeren.
Vakmanschap, kwaliteit, veilig en gegarandeerd.

BETONWERK

Zwembaden - terrassen - keermuren - funderings- en betonherstel.
Hollandse kwaliteit

Contact: Marcel van Scheppingen
Partida Biserot A 54 Jesus Pobre

Telefoon: (0034) 606 567 895
mvsconstructora@hotmail.com

referentiewerken: www.mvsconstructora.com

COMMISSIES & CONTACTEN

| | | |
|------------------------------------|--|---------------------------|
| Accommodatie: | Peter Croughs | 966 490 385 |
| | Chris Jacobs | 634 325 666 |
| Bergwandelen: | Harm Kroon | 634 398 125 |
| Bibliotheek: | Beatrijs Bachman | 667 441 720 |
| Biljarten: | Theo Oudendijk | 965 745 628 |
| | Stef Wets | 659 813 701 |
| Bridge: | Joany & Coos Hübscher | 659 674 974 |
| | Leny Oudendijk | 965 745 628 |
| ClubBand | Theo Tappen | 691 126 570 |
| Evenementen: | Monique Croughs | 699 985 116 |
| | nvoc.evenementen@gmail.com | |
| Evenementenkalender Beheer: | Nicole Lesire | 965 748 686 |
| Externe zaken: | Chris Jacobs | 634 325 666 |
| Gastvrouwen: | Perry van Glabbeek | 966 498 075 |
| Golf: | Perry van Glabbeek | 966 498 075 |
| | nvoc.golf@gmail.com | |
| | Chris Jacobs | 634 325 666 |
| | Wim Witteveen | 669 454 373 |
| Horeca: | Peter van Bloppoel | 966 498 773 |
| Jeu de Boules: | Marc Snijdoort | 965 748 942 |
| | Frank de Swert | 966 490 199 |
| Keuken & koken: | Anne-Lize Jaspers | 695 867 006 |
| Kookworkshops: | Kok Kroef | 615 424 951 |
| Klaverjassen: | Nico Zwinkels | 965 748 596 |
| Koffie-Kletsen-Kuieren | Chris Hallemans | 965 973 454 |
| Leestafel: | Beatrijs Bachman | 667 441 720 |
| Mode Op Maat: | Coby Hilgeman | 965 748 459 |
| Nieuwsbrief Redactie: | Annette François | 669 376 361 |
| | Lay-out: | Lex Vos de Wael |
| | redactie@nvoc-delagelanden.com | |
| Nieuwsbrief Advertenties: | Louk Clavan | 966 494 182 |
| | louk.clavan@gmail.com | |
| Publicatiebord: | Louk Clavan | 966 494 182 |
| Schilderen: | Louk Clavan | 966 494 182 |
| Spaanse les: | Trudi van Dorp | 965 973 199 & 639 361 999 |
| Technische zaken: | Chris Jacobs | 634 325 666 |
| Tennis: | Theo Tappen (voorzitter) | 691 126 570 |
| | Wim Witteveen (vice voorz.) | 669 454 373 |
| | Domy Roël (administrateur) | 966 491 237 |
| | Marc Snijdoort | 965 748 942 |
| Toneel | | |
| Tuinclub: | | |
| Website: | Lex Vos de Wael | |
| | redactie@nvoc-delagelanden.com | |
| Zangkoor 'Alegría' | Marijke Herben | 678 172 119 |
| Ziekencontact via: | Beatrijs Bachman | 667 441 720 |

KORTING
NL-CLUBLEDEN



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

Maandag

Hele dag
12:00 - 14:00
14:30 - 17:00
19:00 - 19:20
19:30 - 23:00

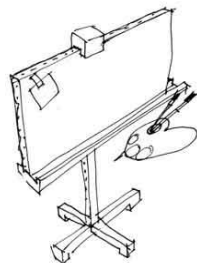
Biljartclub
Zangkoor Alegría
ClubBand
Inschrijven bridge
Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
10:00 - 12:00
13:00 - 16:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Mode Op Maat
met Coby en Beatrijs



Woensdag

Hele dag
Vanaf ± 13:00
20:00

Biljartclub
Golf
Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
10:00 - 13:00
11:00 - 12:30
16:00 - 20:00
16:30 - 18:00
15:30 - 18:00

Biljartclub
Tekenen en schilderen met Louk
Jeu de boules (in het park van Moraira)
Clubmiddag
Geldzaken
Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken
Fotokopiëren.



Vrijdag

Hele dag
10:00 - 12:00
14:30 - 14:50
15:00 - 18:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Inschrijven bridge
Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf



LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B

Bel Ons: 902 88 90 70
965 743 473
Email Ons: sales@telitec.net
Online: www.telitec.com

LET OP:
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

TELITEC 

GRATIS !



TANDARTS

Dr. Rutger C. Baerends
Gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde
en implantologie

Bezoek nu onze praktijk !

Als NVOC lid ontvangt u een gratis elektrische tandenborstel bij uw eerste controle.



orange dental
Total Dental Care - Implantology

tel: 966 495 006

NOVEMBER 2014

| | | | |
|--------|-----------|---|----|
| 1 nov | | Bergstappers | |
| 4 nov | 20:00 uur | Wijnproefavond ***** | |
| 8 nov | 09:30 uur | Kookworkshop ***** | 25 |
| 11 nov | 20:00 uur | Filmavond: 'Philomena' | 29 |
| 16 nov | 17:00 uur | Goud van Oud | |
| 18 nov | 20:00 uur | Wijnproefavond ***** | |
| 22 nov | 09:30 uur | Kookworkshop ***** | 25 |
| 25 nov | 20:00 uur | Klassieke muziekavond | 31 |
| 27 nov | 16:00 uur | Alg. Ledenvergadering, daarna Brassband | |
| 27 nov | 18:30 uur | Etentje na Brassband ***** | 31 |
| 30 nov | | KKK | |

DECEMBER 2014

| | | | |
|--------|--|--------------------------|--|
| 10 dec | | Kerstinkopen in Valencia | |
| 26 dec | | Kerstdiner | |

JANUARI 2015

| | | | |
|--------|-----------|-----------------------|----|
| 1 jan | | Nieuwjaarsduik | |
| 10 jan | 09:30 uur | Kookworkshop ***** | 25 |
| 17 jan | 09:30 uur | Kookworkshop ***** | 25 |
| 27 jan | 20:00 uur | Klassieke muziekavond | |

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat als u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?
Zie: www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258



Fitness Centre Moraira

**ALL - INCLUSIVE
ABONNEMENT**

AL VANAF

€ 29,95

PER MAAND

www.fitnesscentremoraira.com

Ctra. Moraira-Calpe km 3 (naast de 'Pepe la Sal' supermarkt) Tel: 965 748 087

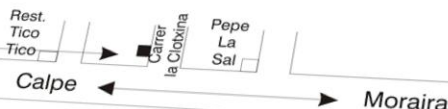
GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



servitur sl

(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988



Adiós con Amor

Uw nederlandse uitvaartbegeleidster voor de verzorging van een afscheid en uitvaartceremonie naar uw wens, met respect en betrokkenheid. In een vrijblijvend gesprek wil ik u graag over de mogelijkheden informeren.

Jet van der Heijden tel: 661 100 390
www.adiosconamor.com
info@adiosconamor.com



VAN DE VOORZITTER

Beste NVOC-leden,

Genietend van het mooie zonnige weer hier in Spanje denk ik na over het reilen en zeilen van de club.

De jaarlijkse barbecue heeft weer vele clubleden bijeengebracht! Het was een fijne gezellige middag, lekker eten met veel blije gezichten.

Ons muziekbandje 'Just Us' heeft menig hart veroverd met leuke muziek van vroeger.

Iedereen was super enthousiast, de tamboerijndames zongen uit volle borst.... onze leadzanger bracht de muziek vanuit zijn hart.... wij dansten en voelden ons weer.... 20 jaar.

De mensen voor en achter de schermen bedank ik ook voor het vele werk dat ze gratis doen.

Geniet nog van de mooie dagen en tot volgende maand.



Christiaan Jacobs

MODESHOW IN DENIA

'Je hebt WAT?????'

Deze uitroep ontlokte Louk aan mij nadat ik hem een enthousiaste killerhug had gegeven bij het weerzien na de vakantie en terwijl ik Mie An hetzelfde enthousiasme betoonde maar met zorgvuldige inachtneming van niet overdragen van lipstick... gaf Louk mij een tikje op de schouder en zei: 'Oh ja Iet...., ik heb jou opgegeven voor de modeshow van B&G in Denia. Hoop dat je het niet erg vindt...' en hij kneep vertrouwelijk vriendelijk zijn ogen in pretspleetjes om mij bemoedigend toe te knikken op mijn verbijsterd gehakkelde.... 'Maar dat heb ik nog nooit gedaan, ik weet niet of ik dat wel kan hoor'. 'Ja joh...', vervolgde hij..., 'ik loop ook mee, dus je hoeft je geen zorgen te maken... ik heb je maten al doorgegeven?!?!... Het is nl de bedoeling dat 'gewone!!!!' mensen de kleding showen. De kleding van B&G kan zo tonen dat ook mensen als jij en ik, er goed uit kunnen zien....'

Oké... take that...VLAN...de rest van die dag ben ik heel nederig gebleven.... EN... er was werk aan de winkel, want ik moest mijn normale dragonderloop even onder de loep nemen en met medemannequin Anna als docente, op de tonen van een lekker chanson proberen in een rechte lijn op de tegels van mijn terras te lopen en in de glazen deur die als spiegel fungeerde, controleren of ik erin slaagde verleidelijk heupwiegend de ene voet recht voor de andere te zetten.....

Anna ging dit moeiteloos af en gaandeweg maakte de paniek plaats voor onvervalste pret. Dit was leuk... op naar Denia... we waren er klaar voor.....

Olivier en zijn vrouw hadden al een keuze gemaakt van drie outfits voor elk van



Beter beleggen. Alex helpt een handje!

Huidige rente, inflatie en belastingen... Of u het nou leuk vindt of niet, alleen al om uw vermogen in stand te houden is beleggen noodzakelijk. En om uw vermogen te laten groeien natuurlijk al helemaal.

Alex helpt u om beter zelf te beleggen. Door ondersteuning bij u in de buurt, via skype met schermdeling, telefoon of email. Elke beursdag van 09:00 -18:00 uur.



Zeer klantvriendelijke website met scherpe tarieven.
Geschikt voor zowel startende beleggers als handelaren.



Leren beleggen via trainingen en seminars. Profiteer van onze kosteloze begeleiding in heel Spanje.



Alex zit voor ú in Spanje. Leer ons kennen en stel ons al uw vragen over het beleggen van uw vermogen.

Neem de touwtjes in eigen handen, dus neem snel contact met ons op. U bent van harte welkom.

Meer informatie over Alex:

www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel +34 952 924 011

ons. Voor de heren én de dames die meeliepen hingen keurige setjes klaar met aangepaste accessoires.

Voor de dames voeren zij merken als Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso, Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen, L'Argentina, Michele, Trico Chic en Zerres. Voor de heren de merken Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste, NZA, State of Art, Van Gils en Van Santen van Santen.

De winkel was om 14:00 uur in gereedheid gebracht voor de show door het plaatsen van stoeltjes aan weerszijden van het parcours dat gelopen moest worden. Louk had de speakers al geïnstalleerd t.b.v. van Edwina, die als ladyspeaker eenieder zou aankondigen en iets over de getoonde kleding zou weten te melden.

En wat deed ze dat geweldig!! Met kwinkslagen en wijzend op details in kleding en accessoires, leidde ze ons met haar sympathieke stem, zoetjes alle hoeken in. Volledig onder controle en vakkundig.

Vanaf hier moet ik het met kleine impressies doen van wat ik voor glimpen opving als ik uit het kleedhokje kwam om mijn beurt af te wachten. Louk vroeg mij om mijn input voor dit verhaaltje maar hij zat in het publiek (de stinkerd :-)) en moet het maar compleet maken waar ik niets heb gezien.... Jos en Herman kwamen op als gezworen kameraden, ginnegappend en kwajongensachtig maakten zij er een floorshow van. Gelijktijdig ervoor zorgend dat iedereen het volle pond kreeg van binnen- en buitenkant van de getoonde kledingstukken.

Paul.... de Gary Grant van de show liep met zijn lange slanke lijf glimlachend te bewijzen dat ook mooie slanke mensen er nóg beter uit kunnen zien in B&G kleding. Fred (met zonnebril) deed het ook helemaal goed... heb ik gehoord, maar ik heb hem alleen op de rug gezien doordat ik bij de dames in het kleedhok stond. Gerda bewees dat noblesse oblige.... Die schreed met de zelfverzekerdheid van zoveel jaren catwalk als een grande dame in 'Mevrouw Jansen' als eerste outfit voor de clubleden langs. Als ik naar haar kijk, krijg ik associaties met Het Zwanenmeer. Puur genieten om te zien hoe ze dat doet en het levende bewijs dat echte vrouwen op elke leeftijd mooi zijn.

Anna toonde o.a. een zwart ensemble met een soort Andre Hazeshoed. Totaal op haar gemak zag ik haar zwenken en draaien of zij op een voor ons niet hoorbaar chanson liep :-)) Ze zag er prachtig uit.

Ank zag ik de vloer op lopen in een kersenrood lang vest dat enorm flatterde en Mie An in een nauwsluitend little black dress met arabesken in goudstiksel en zag er zoals altijd en overal uit om te stelen en net toen ik krampachtig probeerde mijn blote armen van een donkerblauw iriserend avondjurkje te bedekken met twee daarvoor aan elkaar geknoopte donkerblauwe vosstola's, kwam de stem van Edwina met:.. 'en ach dames... we worden allemaal een jaartje ouder..., en dan is het misschien wel eens verstandig om een mouwtje te dragen aangezien blote armen dan niet meer zo flatteren....' My cue!!

En zo liepen we allen voor volk en vaderland en vooral voor De Club. Het was onvervalst en ouderwets plezier, alles in warme saamhorigheid en sympathie met elkaar gevierd.



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

De borrel boven in de bar met lekkere hapjes lieten we ons dan ook smaken, maar eerst even langs de kassa om de spullen die we wilden aanschaffen, veilig in de kast te kunnen hebben. En doen we het volgend jaar weer?
Wat mij betreft.... present.

Iet Smeehuijzen

TERUGBLIK BBQ:

12 Oktober jl was het weer zover. De opening van het clubseizoen; onze jaarlijkse BBQ vergezeld door een optreden van onze eigen clubband JUST US.



Na bij binnenkomst een glaasje cava te hebben ontvangen konden we plaatsnemen op het achterterras aan een van de feestelijk gedekte tafels. Voor bijna iedereen was er onder de party tenten en parasols een plaatsje in de schaduw en konden we gaan genieten van een voorgerecht en heerlijk geroosterd vlees (op onze nieuwe buiten-BBQ) met een scala van bijgerechten. Na een perfecte afsluiting met een nagerecht een sterren-restaurant waardig, werden we getrakteerd op 'Goud van oud', gepresenteerd door onze eigen clubband.

Anne-Lize en Riekie, Henry en Piet, Just Us, het BBQ-team, Barmedewerkers en alle overige personen die deze geweldige dag hebben mogelijk gemaakt:

HEEL HARTELIJK BEDANKT!!!!

Arlette van den Burg





De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren

Damesmerken:

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso,
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

Herenmerken:

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846

Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272



WWW.MOMENTOSDEMUSICA.ES

'Momentos de Musica' en Peter Neeteson brengen internationale muziekgenieters bijeen in zijn huis en tuin in Javea/Xabia en in concertzalen in de Costa Blanca. Klassieke muziek genieten en daarna een beter gesprek voeren bij een hapje en drankje. Jonge musici van conservatoria uit Nederland en Costa Blanca laagdrempelig een podium bieden. Musica is Peter's Momento, dat hij wil delen, for a better world'

Peter Neeteson is kort geleden komen wonen in Javea (Costa Nova). Peter speelt zelf ook piano en kerkorgel en heeft zijn vleugel meegenomen. Naast dat hij zelf pianorecitals in zijn huis en tuin geeft, is ook onderdeel van zijn missie met "Momentos de Musica" om jonge musici van conservatoria uit Nederland en Costa Blanca laagdrempelig een podium te bieden en hen te coachen in de wereld waar zij een boterham moeten gaan verdienen.

Ook topsolisten zijn welkom: **Daniel Wayenberg & Martin Oei** verblijven 2 weken bij Peter thuis in Javea. De 2 exclusieve huisconcerten, met maximaal ca. 30 gasten, zijn dan ook zeer aan te bevelen, met name als u naast genieten van hun pianomuziek, solo en quatre-mains, onder het genot van een hapje en een drankje ook nader kennis wilt maken met Daniel en Martin! Reserveert u tijdig, er zijn nu al diverse kaarten verkocht.

DANIEL WAYENBERG & MARTIN OEI

Deze 2 top Nederlandse pianisten zijn resp. 85 en 18 jaar jong en hebben 6 optredens in december 2014 van Valencia tot Alicante. Zij spelen solo and quatre-mains. Een top duo van wereld klasse, muzikale intelligentie en adembenemende techniek.

Concerttournee Spanje Daniel Wayenberg & Martin Oei

- **Javea/Xabia Kaarten** € 49,- incl. drinks & tapas, ontmoeting met de pianisten.
Op 21 en 28 december (14 H), Villa El Nido, Calle d Mila 15/17, Javea/Xabia
- **Benidorm Kaarten** € 21,- waarvan € 1 naar de Voedselbank in Benidorm
Op 22 december (15 H) in de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente "Het Anker" in Benidorm (schuin tegenover 'Benidorm Palace').
De pianisten spelen op een Steinway concertvleugel. Iedereen is welkom. Ook hier is een mogelijkheid voor een drankje in de pauze en aansluitend een ontmoetingsmoment met de pianisten.
- **Valencia Kaarten** € 25,-
Op 23 december (17 H) in het prestigieuze La Palau de la Musica (Sala Rodrigo) Valencia.
- **Denia Kaarten** € 25,- waarvan € 2 naar een goed doel.
Op 25 december (Kerstdag, 11 H) in het Marriott Golf Resort & Spa in Denia
Het concert op een Steinway concertvleugel in La Sella Gran Ballroom. Het Marriott Hotel biedt aansluitend een uitgebreide Kerstbrunch. Kaarten concert incl. brunch kosten € 65,-
- **Alicante Kaarten** € 20,-.
Op 26 december (19 H) in het beroemde Auditorium (ADDA, Sala de la Camara) in Alicante.

Daniel Wayenberg en Martin Oei spelen op alle locaties:

- **Brahms:** Hungarian Dances 1, 2, 3 (quatre-mains)
- **Albeniz:** Iberia Parts (Daniel Wayenberg solo)
- **PAUZE**
- **Chopin:** Nocturne in cis op. posth.,
Impromptu Fantasy (Martin Oei solo)
- **Rachmaninov:** Six Morceaux op.11 (quatre-mains)
Barcarolle, Scherzo, Thème Russe, Valse, Romance, Slava.

Daniel Wayenberg (1929)

is een van de weinige Nederlandse pianisten die is doorgebroken op het internationale podium. Zijn repertoire omvat naast klassieke en romantische componisten, ook twintigste eeuwse componisten als Maurice Ravel, Henri Dutilleux, André Jolivet George Gershwin. Natuurlijk speelt hij tijdens dit Spaanse tournee ook Albeniz en wel de beroemde 'Iberia Parts'. Daniel won over de hele wereld vele prijzen. In 1962 werd hij koninklijk onderscheiden in de Orde van Orange-Nassau en in 1967 in zijn geboorteland Frankrijk de 'Chevalier des Arts et des Lettres'.

In oktober 2014 viert meesterpianist Daniel Wayenberg zijn 85^e verjaardag in stijl: hij neemt in Frankrijk een nieuwe cd op met etudes van Liszt. In november 2014 speelt hij weer in het Concertgebouw in Amsterdam. Naast solospel begeleidt hij zijn favoriete en ruim veertig jaar jongere mezzosopraan Yana Boukoff, waar hij in 2013 een cd mee opnam. In datzelfde jaar gaf hij een reeks uitverkochte concerten met het zeventienjarige pianotalent Martin Oei, onder andere in Het Concertgebouw, Kasteel Wittenburg en Vredenburg Utrecht. Het duo kreeg uitstekende kritieken in de pers.

Martin Oei (1996)

is een jonge pianist die zowel op moderne vleugels als op historische instrumenten optreedt. Hij is gefascineerd door fortepiano's en Franse vleugels van het merk Erard. Vanaf zijn twaalfde won hij diverse prijzen (o.a. Prinses Christina Concours, Jong Muziktalent Nederland, Young Pianist Foundation, Steinway & Sons). Hij gaf recitals bij het Grachtenfestival, het Zeeuws Festival en bij het Internationaal Kamermuziekfestival van Janine Jansen. Op zijn veertiende nam hij zijn eerste CD op. Hij presenteerde zijn CD begin 2011 tijdens het AVRO Radio 4 programma Spiegelzaal. Met verschillende orkesten speelde hij Gershwins Rhapsody in Blue, Beethovens 5^e pianoconcert en Schumann pianoconcert.

Begin 2012 nodigde TV programma 'De Wereld Draait Door' Martin uit om te spelen voor Joop van den Ende. Op zijn zestiende gaf Martin een solo recital in het Concertgebouw: de wereldpremière van de reconstructie van Beethovens Fantasiesonate in D door Cees Nieuwenhuizen. De tweede CD van Martin met deze fantasiesonate was diverse malen te horen op BBC 3 en Radio 4. Tijdens het Beethovenfest 2013 speelde hij deze sonate in Bonn, waar de jonge Beethoven het driedelige werk in 1792 gecomponeerd heeft. In april 2013 nodigde de AVRO Daniël Wayenberg en Martin uit bij de opening van het Rijksmuseum. Eind 2013 hadden ze samen een succesvolle tournee. In de zomer van 2013 bracht Zefir Martins derde CD uit met werken van Mozart en Beethoven op een originele fortepiano: een Rosenberger uit 1800. De gemeente Culemborg reikte Martin de Jeugdonderscheiding uit 'wegens zijn muzikale (piano) prestaties en de positieve uitstraling op de stad Culemborg'. Daniël Wayenberg en Martin gaven in 2014 zeven jubileum concerten voor Stichting Muziek in Huis; Koningin Maxima was aanwezig bij het slotconcert. Martin begon op zijn negende met piano spelen, een jaar later nam de Young Musicians Academy van Fontys Conservatorium hem aan. Sinds 2013 studeert hij aan het Fontys Conservatorium met als vakdocente Jelena Bazova. Hij heeft diverse masterclasses gehad.

Kaarten voor alle concerten bestellen:

- **Alle concerten via Peter Neeteson**
 - op de club
 - via www.momentosdemusica.es
 - peter@momentosdemusica.es
 - telefonisch (0034)634979620
- **voor La Palau Valencia ook direct:**
<http://es.palaudevalencia.com/ver/2791/DANIEL-WAYENBERG--piano---MARTIN-OEI--piano.html>
- **voor ADDA Alicante ook direct:**
<https://www.instanticket.es/teleentrada/ReservasSV>
- **voor Marriott Denia ook direct:**
 - denia.reservations@marriotthotels.com
 - telefonisch bij het Marriott Hotel: 96 575 71 04
 - aan de balie van het Marriott Hotel Denia

Peter Neeteson en Momentos de Musica wensen u veel luistergenot!



Peter Neeteson

+34 634 979 620

+31 622 413 706

peter@momentosdemusica.es

Calle de Mila 15-17

03738 Xabia / Javea

NVOC -GOLF 18 OKTOBER 2014 'THE BATTLE OF THE SEXES'

Op zaterdag 18 oktober jl. is op Ifach Golf een heel speciale wedstrijd gespeeld. De vrouwen trokken ten strijde tegen de mannen. Het was net zo spannend als de Ryder Cup!

De captain van de mannen, Manfred Löchter, had ervoor gezorgd dat de mannelijke teams optimaal op sterkte waren opgesteld en ook de captain van de vrouwen, Gerian van Ooijen, had gezorgd voor een tactische indeling

De spelvorm was betterball, waarbij van de twee vrouwen de beste score per hole telden en zo ook de mannen. Van alle binnenkomende teams werd de score op een groot bord genoteerd en elke goede score werd met gejuich ontvangen. De beste score van de dag werd neergezet door Chris Jacobs en Rudy Last met 47 punten. Uiteindelijk bleken de vrouwen met 7 punten verschil te hebben gewonnen van de mannen! Groot feest!!

Compliment ook nog voor Lida Beerepoot die in haar eentje voor een mooie score van 44 punten zorgde.

Na afloop is er nog heerlijk gegeten bij restaurant Relax en hebben we met z'n allen nog een mooi feestje gemaakt. Volgend jaar zal deze wedstrijd zeker herhaald worden en hopelijk ook weer met succes voor de vrouwen.

Captain Gerian van Ooijen

BERGSTAPPERS IN NOVEMBER

Na een lange zomer gaan we weer bergstappen en wel op 1 november 2014 (de eerste zaterdag van november).

We verzamelen weer om 09:30 uur bij Pan Pan y Jamon Jamon vlakbij het Solpark. Daarna rijden we naar onze bestemming. Op dit moment is het nog niet duidelijk waar we gaan lopen. Zodra dit bekend is krijgt U via de mail hierover bericht.

Voor informatie kunt u bellen met Harm Kroon, tel: 634 398 125. Ik reken weer op een grote opkomst.

Harm

KOOKWORKSHOP VOOR BEGINNERS EN LIEFHEBBERS

Net als vorig jaar ben ik ook dit jaar weer van plan een serie van vier kookworkshops op zaterdagen te organiseren. Gebruik makend van simpele technieken wordt de cursisten geleerd smakelijke en bewondering wekkende gerechten op tafel te toveren.

We werken met drie groepen van elk drie cursisten, die met elkaar een viergangenlunch maken. Je hoeft geen keukenprins of -prinses te zijn om mee te kunnen doen. Het leuk vinden om een ochtend met potten en pannen bezig te zijn en daar vreselijk veel bij te lachen is meer dan genoeg.



Hospital de Levante is nu

IMED
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care
Radiologie
Nucleaire Geneeskunde
Hemodynamische Eenheid
Klinische Analyses en Microbiologie
Dialyse Centrum
Pediatrie
Polikliniek
Algemene Check-up
Fysiotherapie



info@imedhospitales.com

C./ Ramón y Cajal, n° 7

03503 BENIDORM

(Alicante)

Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



We zorgen voor U

IMED
TEULADA

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari n°2
03725 Teulada (Alicante)

Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81

Fax: 966 26 69 67

www.imedteulada.com

info@imedteulada.com

We beginnen om 9:30 uur met de voorbereiding en nodigen elk om 13:30 uur een gast aan tafel uit. Met elkaar genieten we dan van onze culinaire prestaties. We hebben de volgende data gereserveerd:

08-11-2014

22-11-2014

10-01-2015

17-01-2015

Prijs per deelnemer en per gast aan tafel: € 15,00 p.p.

Dit is inclusief de wijnen die wij speciaal voor de maaltijden uitzoeken en er ook iets over vertellen.

Opgeven kan per datum afzonderlijk of voor de gehele serie.

Inschrijven en betalen bij de gastvrouwen.

Opmerking: Er zijn maar 9 plaatsen per workshop beschikbaar!



Kok Kroef

KERSTINKOPEN IN VALENCIA

Of er op de Plaza del Ayuntamiento dezelfde kerstboom zal staan, kunnen wij u niet beloven, maar dat de stad al in kerstsfeer is wel!

Op 10 december gaan we naar Valencia om kerstinkopen te doen. De buschauffeur zet ons af in het centrum van de stad, dicht bij de grote warenhuizen van 'El Corte Inglés' en andere bijzondere winkels en boetieks.

Wie de dag liever begint met een bezoek aan het 'Oceanografic' kan nog even blijven zitten om zich daar te laten afzetten. Wilt u 'tussen de vissen' lunchen, dan is het exclusieve onderwaterrestaurant 'Submarino' in het 'Oceanografic' aan te bevelen. Na uw bezoek kunt u een wandeling van een half uurtje maken door het prachtige stadspark in de Turia naar het stadscentrum of een taxi nemen.

Voor de liefhebbers van een bezoek aan Ikea, zal om 16:00 uur de bus voor u klaar staan op de eerste uitstapplaats in het centrum. Om 19:30 uur dient u daar weer op de afgesproken plaats te zijn, zodat de bus na uw instap meteen kan doorrijden naar Moraira.

Vertrek Moraira: Instappen om 9:15 uur op de Avenida de Madrid bij de nieuwe bushalte tegenover Espai la Senieta. Vertrek van de bus om 9:30 uur.

Vertrek Valencia: Instappen om 19:00 uur op de (eerste) uitstapplaats in het centrum. Vertrek van de bus om 19:15 uur.

Vertrek IKEA: om 19:30 uur klaar staan.

Aankomst in Moraira rond 21:00 uur.

Deze bustocht kunnen wij u weer aanbieden voor leden: € 12,50, voor introducés: € 15,00. Minimum aantal deelnemers 39 (max. 55).



bar & restaurant
CHILLERS

BIJ BAR & RESTAURANT CHILLERS BENT U VAN HARTE WELKOM VOOR EEN HEERLIJKE
KOP KOFFIE, LUNCH OF DINER, VOOR VRIENDELIJKE PRIJZEN.

Speciaal voor clubleden van
de NVOC hebben wij 3-gangen
menu's voor maar

14,50

Iedere dag **HAPPY HOUR**
tussen 17:00 en 19:00! Alle bier,
wijn en frisdrank voor maar

1,50

14,50

Iedere woensdag serveren wij de
lekkerste thema-gerechten of -menu's
en iedere donderdag serveren wij onze
heerlijke biefstuk van de haas voor maar

Openingstijden:

Iedere dag van 12:00 tot laat!
(Zaterdag gesloten)

voor reserveringen
of informatie: (+34) 6 958 636 31

www.chillersrestaurante.es

info@chillersrestaurante.es



free wifi

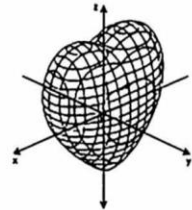
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermindering van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

FILMAVOND OP DINSDAG 11 NOVEMBER

Philomena (2014) is wederom een prachtig geacteerd drama (98 minuten) door Dame **Judi Dench** (1934), geregisseerd door Stephen Frears, met als tegenspeler Steve Coogan in de rol van Martin Sixsmith. Judi Dench is één van mijn favoriete actrices, die al behoorlijk slechtziend was toen zij deze film maakte als gevolg van een maculadegeneratie. In het vorige NVOC filmseizoen schitterde zij in de film *the Best Exotic Marigold Hotel*. Al in 1988 ontving zij een oeuvre prijs voor de vele films waarin zij tot dan toe speelde. Daar volgde nog eens 33 films op, waaronder zeven James Bond films waarin zij M speelde, de baas van James Bond.

De film *Philomena* is gebaseerd op het boek *The Lost Child of Philomena Lee* van Martin Sixsmith, dat het waar gebeurde verhaal vertelt van de zoektocht van Philomena Lee naar haar zoon. Ze raakt als tiener in 1952 zwanger in het streng katholieke Ierland. Ze wordt naar een klooster gestuurd om verzorgd te worden. Wanneer haar kind een peuter is wordt hij door de nonnen voor adoptie naar Amerika gestuurd. Philomena gaat de daaropvolgende 50 jaar op zoek naar hem. Wanneer ze Martin Sixsmith, een vermoeide, cynische journalist ontmoet, vertrekken ze samen naar Amerika om hem te zoeken.

De film ontving in 2014 drie Golden Globe Award-nominaties en vier Academy Award-nominaties en de tweede plaats op het Filmfestival van Toronto in 2013. De film won in 2014 een BAFTA Award, negen prijzen op het Filmfestival van Venetië in 2013 en twee Oscar nominaties in 2013 voor beste film en beste actrice.

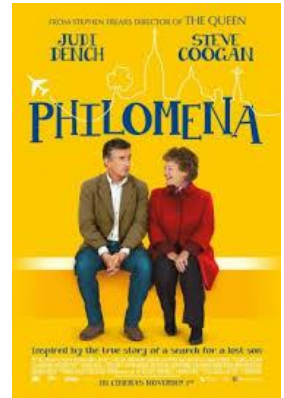
De film Philomena is ook in Nederland weer heel actueel omdat er recentelijk Kamervragen aan Minister Opstelten van Veiligheid en Justitie gesteld zijn over het verzwegen leed van de zogenaamde 'afstandsmoeders' naar aanleiding van de op 2 oktober j.l. uitgezonden KRO Brandpunt reportage over het lang verzwegen verdriet van deze afstandsmoeders; meisjes die ongehuwd zwanger raakten en in het geniep moesten bevallen, waarna hun baby gedwongen ter adoptie werd weggeven.

Lydia & Guusje la Rivière Zijdel

DATA KLASSIEKE MUZIEKAVONDEN

Deze avonden zijn steeds op de vierde dinsdag van de maand en wel de maanden oktober, november, januari, februari, maart en april:

- Dinsdag 28 oktober 2014;
- Dinsdag 25 november 2014
- Dinsdag 27 januari 2015





CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA  MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

| | |
|-----------------------|---------------------|
| Altea la Vella | 96 584 75 34 |
| Moraira | 96 574 33 30 |

DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden
Vakkundig advies
Showroom 150m²
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)
Tel./Fax 965 843 009 - www.dirksmit.com
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30
zaterdag 10:00-13:30

- Dinsdag 24 februari 2015
- Dinsdag 24 maart 2015
- Dinsdag 28 april 2015

KLASSIEKE MUZIEKAVOND DINSDAG 25 NOVEMBER 2014

Deze avond worden we voor de pauze getrakteerd op een pianoconcert van Rachmaninov en een kamermuziekwerk na de pauze, nl. het 1^e pianotrio van Franz Schubert. Als tussendoortje horen we twee liederen van Franz Schubert: Suleika 1 en Suleika 2e beginnen met het 2^e pianoconcert in c. kl. Opus 18 van Sergej Rachmaninov (1873-1943). Dit vanaf de eerste uitvoering alom bejubelde concert werd gecomponeerd in 1900-1901. Het stuk kende, eigenaardig genoeg, twee premières. Aanvankelijk componeerde Rachmaninov het tweede en derde deel, die op 2 december 1900 in Moskou hun première beleefden. Daarna componeerde hij het eerste deel en op 27 oktober 1901 vond de première plaats van het complete concert. Het werk kwam tot stand na een periode van diepe depressie van de componist, die het gevolg was van de eerdere slechte ontvangst van zijn 1^e symfonie en van liefdesverdriet. Met behulp van een psychiater overwon hij zijn depressie en componeerde hij het 2^e pianoconcert, dat meteen en tot de dag van vandaag behoort tot de zeer geliefde pianoconcerten bij het klassieke muziek minnende publiek. De uitvoerenden zijn het Lucerne Festival Orkest, onder de beroemde dirigent Claudio Abbado en Héléne Grimaud aan de piano. De teksten van de twee liederen van Schubert zullen tijdens de muziekavond worden uitgedeeld.



Sergej Rachmaninov (1873-1943)



Franz Schubert (1797-1828)

Het 1^{ste} pianotrio, opus 99, D. 898 van Franz Schubert (1797-1828) is van een verrukkende schoonheid. Schubert componeerde het ongeveer een jaar voor zijn dood. Het stuk werd pas jaren na zijn dood voor het eerst voor het grotere publiek uitgevoerd en het oorspronkelijke manuscript is, jammer genoeg, verloren gegaan. Het werk bestaat uit vier delen en is voor een pianotrio ongewoon lang. De uitvoerenden zijn András Schiff, piano, Yuuko Shiokawa, viool en Miklós Perényi, cello. Het wordt deze avond dus weer genieten.

Jan Aerts

ETENTJE NA BRASSBAND

Daar kunnen we gelukkig iets aan doen!

Het keukenteam heeft besloten u donderdag 27 november uit te nodigen voor een heerlijk driegangenmenu. Om 18:30 uur gaan we beginnen met een uitgebreide



**HOSPITALCLINICA
BENIDORM**

Uw gezondheid is onze zorg

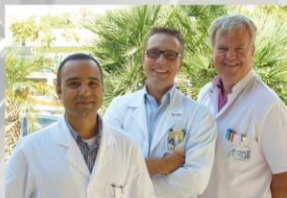
*HCB is het enige ziekenhuis
in Spanje dat werkt met ALLE
Nederlandse verzekeringen.*

*HCB heeft meer dan
40 medische specialismen
tot uw beschikking, zowel voor
ziekenhuisopname,
spoedeisende hulp alsook
poliklinische zorg.*

*Wij bieden U persoonlijke
aandacht in het Nederlands.*

**24 uur GRATIS
in het Nederlands**

900 38 04 80



Adres: Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm (Alicante) SPAIN | General Phone: 965 85 38 50 - Fax 965 43 45

e-mail: informatie@clinicabenidorm.com - www.clinicabenidorm.com

salade, ter plekke naar uw wens samengesteld. Daarna is er een heerlijke spaghetti Bolognese volgens oud Italiaans familie recept. Om het helemaal af te ronden en ook nog de kleinste gaatjes te vullen serveren wij ijs met een scala aan bijlagen. U begrijpt dat we niet te veel maar zeker ook niet te weinig willen maken. Daarom vragen wij u om vooraf bij de gastvrouwen te reserveren en te betalen. De kosten van deze geweldige maaltijd bedragen € 8,00 per persoon. Daarvoor wil je toch niet zelf gaan staan koken?

Het keukenteam

BRIDGE IN PEÑISCOLA 13 – 17 APRIL 2015

Peñíscola is een klein stadje in de provincie Castellon aan de Costa Azahar op 275 km van Moraira. Oorspronkelijk was het niet meer dan een kruisvaardersburcht op een rotseilandje dicht onder de kust. Al in vroeger eeuwen is het met het vasteland verbonden. De burcht heeft in de veertiende eeuw enige tijd gediend als paleis van de anti-paus Papa Luna. De burcht is prachtig gerenoveerd en het eilandje is erg gezellig. Alles open voor het publiek.



Ons hotel, Hosteria del Mar, is een niet al te groot vier-sterren hotel en ligt aan de boulevard langs het strand op loopafstand van de burcht. Het heeft een restaurant, een bar, een buitenzwembad, een afgesloten parkeerplaats en een prima plaats om te bridgen. De kamers zijn allemaal gelijk met een balkonnetje, twee aparte bedden, televisie, en uiteraard een badkamer met toilet en bidet. Het hotel heeft helaas geen minusvalido.

Peñíscola is een gezellig dorpje met tal van restaurants en winkeltjes, en een lange boulevard langs de zee. Het toeristenseizoen is gelukkig nog niet begonnen. Op 70 km afstand in de bergen ligt Morella, een oud bergstadje met een groot slot boven op de berg. De Ebro-delta is zeker een bezoek waard en in mindere mate de naast Peñíscola gelegen Sierra d'Irta.

Er wordt gebridget door 16 tot 24 paren van 17:00 tot 20:00 uur. De rest van de dag is vrij te besteden voor uitstapjes, e.d. Op maandagavond en op donderdagavond zijn er gezamenlijke maaltijden in het restaurant van het hotel.

De deelname kost € 450.- per paar en € 330.- voor gebruik van één persoon per kamer. Daarvoor hebt u een kamer voor vier nachten met ontbijt, twee avondmaaltijden en twee drankjes per dag. Inbegrepen zijn óók de kosten van de prijzen en de fooi aan het personeel.

U kunt zich opgeven mondeling bij Paul van Halteren of per e-mail op: p.van.halteren@planet.nl Het wordt vast weer een succes!

Paul van Halteren

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

KLEINKINDEREN IN SPANJE

De herfstvakantie dit jaar was een mooie gelegenheid voor onze zoon en schoondochter en de twee kleinzootjes om weer Spanje aan te doen. De kinderen waren al een paar keer als baby en peutertje hier naartoe gesjouwd, maar op die leeftijd geven alleen foto's herinneringen. Nu komen twee verwachtingsvolle mannetjes de drempel over met al een spannende vliegreis achter de rug. Thijs van vier vraagt of we verhuisd zijn en na de uitleg constateert hij tevreden: 'Dus jullie hebben twee huizen?' Waarna hij met de vanzelfsprekende acceptatie van een vierjarige op onderzoek uitgaat en zijn spelmogelijkheden verkent. Maar Thomas van zes weet dat Spanje niet alleen een naam is maar een echt land en dat hij een heleboel landen overgevlogen is voordat hij hier belandde. 'Ik vind Spanje héél mooi, want je hebt hier vergezichten!' Hij zit vol vragen en de volgende dag zegt hij op een terras aan de kust tegen een Nederlandse mevrouw met wie zijn ouders in gesprek raken: 'Mijn opa en oma wonen in de wildernis!'

Die wildernis wordt dagelijks verkend. Bij de deur staan plastic zakken waarin hij olijven, amandelen en de peulen van de judasbroodboom gesorteerd heeft. ('Ik vind ze mooi, oma, die vruchten, kunnen we die eten?') Met grote tuinhandschoenen aan tilt hij stenen op om te kijken wat eronder schuilt en hij loopt met een grote boog om de yucca's en agaves met de scherpe punten heen. Uit voorzorg heb ik duizenden puntjes afgeknipt, want zijn broertje is minder voorzichtig.

's Morgens ontdekken we twee jonge katjes ergens in het struikgewas. Ze mogen ze niet aanraken, want de katten die onze tuin als hun territorium confisqueren zijn halfwild. Vol ontzag trekt hij Thijs weg die zegt: 'Poesjes vinden mij lief, ik wil ze aaien!' Als we 's avonds buiten zitten te tafelen, verlichting en kaarsjes aan – want de boffers maken een prachtige nazomer mee – zit hij lekker te griezelen. We zijn een veel te groot doelwit, want ieder moment kunnen wilde zwijnen door de hagen breken en de halfwilde katten op ons bord springen. Regelmatig verlaat hij zijn plaats om luid stampend door het grind – slangen op de loer! – de gekko's te inspecteren die onder de schijnwerpers op de muren een vast plekje hebben 's avonds.

Maar het toppunt is dat hij een rode kever, dizzy van het gif in de palmboom, 'redt' en hem liefdevol in een plastic bakje met een plasje water en een blaadje groen stopt. Elke dag laat hij hem een paar keer over zijn hand lopen ('Snuitkevers bijten niet, oma') en een paar dagen later vindt hij zomaar een vriendje voor hem, een andere versufte kever. Dus terwijl wij wekelijks Benissa en omstreken verlossen van tientallen kevers die we in onze val lokken en de kevers die duizelig uit de boom tuimelen ongenadig vermorzelen, worden er twee al dagenlang in leven gehouden in een bakje.

Over een paar dagen vliegen ze weer naar huis mét een trofee van de rommelmarkt in de bagage: een prachtige schorpioen gegoten in plexiglas. De kevers zullen achter moeten blijven. Wat zullen we dáár nu mee doen.....?

Annette Francois

JASON GAST OVER PIJN TIJDENS ZITTEN



Met de feestdagen voor de deur, moeten we weer vele uren aan tafel zitten tafelen, op de bank voor de buis hangen en (hier in Spanje dan) op een terrasje een kop koffie drinken. Zoals u waarschijnlijk hebt opgemerkt zijn dit allen zittende 'activiteiten'. Veel mensen klagen over pijn in de rug of nek tijdens zitten en of bij het opstaan vanuit een stoel. Vaak is er ook een pijn in een bil, de lies of heup bij het omhoogkomen of een been wordt onrustig of gaat zelfs tintelen. De oorzaak van deze klachten ligt niet alleen in het (te)veel zitten, maar zitten maakt het er in ieder geval niet beter op. Het lichaam is namelijk gemaakt om te bewegen en niet om 95%!!! van de wakkere dag te zitten. De oorzaak van nek- en rugklachten ligt altijd in de gewrichten van deze regio's. Vaak is er sprake van een dwangstand van een gewricht of een overcompensatie, waardoor het gewricht geïrriteerd of ontstoken raakt. Als een gewricht geblokkeerd en pijnlijk wordt, compenseert een ander gewricht dit weer en ontstaat daar weer eenzelfde probleem zodat de klacht zich uitbreidt over de gehele wervelkolom. Vaak wordt dit probleem pas opgemerkt als er pijn ontstaat (het symptoom) op een bepaalde plek in de wervelkolom. Het eerste (symptoom) waar mensen vaak over klagen is pijn en/of stijfheid bij het opstaan uit een stoel of bank. Dit gaat al dan niet gepaard met de hiervoor genoemde symptomen. Uit een uitgebreid vraaggesprek blijkt vaak, dat deze patiënten het grootste deel van de dag zitten.

Het probleem van zitten is, dat het de rug en nekgewrichten maximaal om spanning zetten. Dit is in een normale rug al niet goed, maar als er al een kleine irritatie aanwezig is wordt deze eigenlijk nog meer geïrriteerd. Het is te vergelijken met een verzwikte enkel waarop toch de Vierdaagse van Nijmegen wordt gelopen. Belangrijk te weten is dat het zitten zelf niet de oorzaak is, maar dat dit het probleem wel erger maakt. Als dit soort klachten beginnen, moet er dus snel gezocht worden naar de oorzaak van de klacht, omdat het een van de eerste symptomen is die zich aanmelden terwijl de oorzaak vaak al langere tijd aanwezig is zonder daar iets van te voelen. Mensen denken vaak dat de pijn wel weg zal gaan of dat een pijnstillertje wel zal helpen, maar vaak wordt het van kwaad tot erger en een ontstekingsremmer of pijnstiller neemt alleen (als het al werkt) het symptoom weg. Verder heeft de pijn een functie. In feite zegt het lichaam; 'Hé hallo, dat zitten maakt hier schade, dus dat moet je niet doen!'. Als dat systeem geblokkeerd wordt met medicamenten, komt dat neer op het uitschakelen van het alarmsysteem in een brandend huis.....

In onze kliniek zijn wij gespecialiseerd in het diagnosticeren en behandelen van de OORZAAK van nek en rugklachten. U hoeft niet te leren leven met pijn, uw pijn hoort niet bij uw leeftijd, het komt niet door de artrose. Er is altijd een echte OORZAAK te vinden van uw klacht en daar is meestal wel wat aan te doen. Wij behandelen uw klacht met 15 jaar multidisciplinaire ervaring en geven u ook adviezen over wat u wel en vooral NIET moet doen en daar valt teveel zitten zeker onder.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe. Jason Gast (Doctor in Chiropractic), Quiropráctica Calpe, Avda. Puert de Santa Maria 25. Tel: 965 875 917. www.quiropacticacalpe.es

BRIDGE-/GOLFREISJE NAAR BALI?

Tja, waarom eigenlijk niet? Wij zijn inmiddels al tien keer een wintermaand op Bali geweest en dit verveelt ons nog allerminst! Wanneer? Wel, de handigste periode om Bali te bezoeken is in de wintermaanden. Wij vinden januari/februari toch wel een tikje fris in Moraira en op Bali is het altijd zomer, altijd heerlijke temperatuur. Meestal gaan wij van half januari tot half februari, dan is Nederlands zo ongeveer de voertaal op Bali!

Wat doe je nu zoal op Bali? Wel, ongeveer hetzelfde als in Moraira, heel weinig dus. In het hotel waar we de laatste jaren komen zijn ongeveer elke winter zo'n 150 Nederlandse overwinteraars die er vier tot acht weken doorbrengen. Die zoeken vertier, dus wordt er tweemaal per week een bridgemiddag georganiseerd (12 - 16 paren) tevens is er tweemaal per week een golfwedstrijd waar wel 60 personen aan deelnemen. De golfbaan is naast het hotel, dus geen transportproblemen. Verder kost het heel voordelig shoppen veel tijd voor de dames. In de zon zitten doe je op Bali zelden, op het strand van het hotel lig je op ligbedden onder bomen.

Er is een welvoorzien bibliotheek met een paar honderd Nederlandse boeken. Op het eiland is erg veel te zien, genoeg voor tien vakanties. Overal kun je excursies boeken. Een tocht door de rijstvelden is zo mooi dat je er stil van wordt. Ook kun je per boot naar andere eilanden en per vliegtuig naar bijv. Djokjakarta., Sulawesi of Kalimantan.

Is naar Bali gaan duur? Dat valt best mee. Ons fraaie Gran Bali Beach hotel kost ongeveer € 50,- per dag voor twee personen inclusief vorstelijk ontbijt. De reis boek je zelf op internet, dat gaat ongeveer € 600,- p.p. kosten in de economy klasse. Het avondmaal kost beduidend minder dan in Moraira, meestal ben je met € 5,- al een heel eind.... Een biertje erbij zwiept de prijs omhoog tot ongeveer € 10,- Op de Pasar Malam duik je hier met de prijs nog ruim onder.

Het zal u opvallen dat Balinezen zeer religieus zijn en meerdere malen per dag offers brengen. Dit maakt dat Bali ook wel 'de poort naar de tuin van de Goden' wordt genoemd... Voor verdere inlichtingen: noesel@wanadoo.es

Jean en Hein van Noesel

GEZOCHT !!!!! MET SPOED EEN DIRIGENT(E)

Ruim 400 leden, daar is vast wel een persoon tussen die het koor Alegria tijdelijk wil dirigeren. Onze eigen dirigente is jammer genoeg voorlopig niet beschikbaar. De begeleiding bestaat uit een accordeonist, een gitarist en soms een pianist. Gemiddeld zijn er zo'n 25 tot 30 enthousiaste zangers en zangeressen aanwezig. We willen graag goed zingen maar hebben geen ambitie om door Hennie Huisman uitgenodigd te worden. Gezelligheid staat voorop. Maandag van twaalf tot half twee wordt er geoefend in ons clubgebouw Arnesol

Als u denkt, ach dat is wel leuk voor een paar keer en u wilt nog meer weten, bel telefoon nr: 619 621 171 of kom langs. Met vrolijke groeten,

De koorleden.



Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
KNO-arts: Dr. Stef Kohler
Orthopedie: Dr. Vicente Reig
Podoloog/pediceur: Philip Mann
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers
Acupunctuur: Monica Blokland
Psychotherapeute: Rian van Rijnsbergen
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en
andere Nederlandse
verzekeringen*

Nu ook bij DKV

*Kijk op onze website voor
afspraken online en
andere informatie*

Avda. País Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 www.clinicabenissa.com



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aeropedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

OVERPEINZING... hoe heet ze ook al weer....

Zie je die vrouw daar....
met dat rossige haar
speurend kijkend in het rond
klein lachje om de mond
opgewekt pratend,
een en al levendigheid
boordevol activiteit.

Dat is nou.....
hoe heet ze ook al weer...

Maar zij is meer, ze heeft de gave
om de warmte in haar hart
vorm te geven met haar handen
door het schilderen van mensen:
een man, een vrouw, een kind
die iets doen wat ontroert.

Zij is door die warmte in haar hart
de ideale gastvrouw,
ze kookt met plezier en fantasie
de lekkerste hapjes.
Je ervaart welkom te zijn.

In een verzakelijkte,
verharde, verkilde wereld
zijn de contacten met
hoe heet ze ook al weer...,
om je aan te warmen.
Fijn mens.

Froukje

DE MEDITERRANE TUIN

Deze maand : **Spaans mos** (*Tillandsia usneoides*)

Ik ben altijd erg geïnteresseerd geweest in planten die zonder wortels toch kunnen groeien, dus zoals de epifyten. Zo ontdekte ik jaren geleden, dat hier in Spanje een bepaalde plant Spaans mos werd genoemd. In het verleden, had ik het 'spul' wel eens bij een bloemisterij in Nederland gezien, maar toen niet de associatie gemaakt, dat dit een groeiende plant was. Bij mijn ontdekking hier in Spanje wilde ik de plant meteen (passie!) hebben. Via een Duitse plantenliefhebber ben ik toen



SCHILDERATELIER / GALERIE /WORKSHOPS

Kom eens langs voor een kijkje in de keuken!

Portetten en overig werk ook in opdracht.

Info: www.atelierjudithverheij.wordpress.com

*Ctra. Moraira – Calpe 22 b, Edif. Krystal Mar,
Moraira, tegenover het strand en het park.
T 634159082 E judithverhey@gmail.com
Geopend: ma+do+vrij+za van 10:00-15:00.*



The International Clinic MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.com



ALCOMAXX

96 64 90 303

Venta · Servicio Técnico
PC · MULTIMEDIA · SAT

eMail : info@alcomaxx.com

Avda. del Portet 30D · 03724 Moraira



VERKAUF, SERVICE, BERATUNG,

REPARATUR, WARTUNG,

AKTUALISIERUNG

PC, Notebook, Monitor, Drucker, Multimedia,
Netzwerke, Handy, Telefon, Fax, Internet
TV, SAT-Receiver, Spiele-Konsolen,
Kassen, Software, Zubehör, u.v.m.

Lötarbeiten, Elektronik Teile
Versicherungsschadensabwicklung/
Begutachtung

VENTA, SERVICIO, ASESORAMIENTO,

REPARACIONES, MANTENIMIENTO,

ACTUALIZACIONES

PC, Portátiles, Monitores, Impresoras, Multimedia,
Redes, Móviles, Teléfonos, Fax, Internet, TV,
Receptores, Consolas, Cajas Registradoras,
Software, Accesorios y más, mucho más.

Trabajos Electrónicos,
Piezas Electrónicas,
Informes de Sinistros para Seguros

SALES, SERVICE, CONSULTING

REPAIRS, MAINTENANCE, UPDATES

PC, Notebook, Monitor, Printer, Multimedia,
Networks, Mobiles, Phones, Fax, Internet,
TV, Satellite receiver, Video game consoles,
POS, Software, Accessories and much more

Soldering, Electronic parts
Insurance claims processing /
assessment

25 YEARS
AÑOS
JAHRE



aan een stukje Spaans mos kunnen komen. Het gaat hier om een plant die komt uit de subtropische en tropische gebieden van Centraal- Amerika. Het groeigebied is van het Zuid-Oosten van de Verenigde Staten tot in Argentinië toe.

Je zou het niet zeggen, maar deze epifyt behoort tot de Bromelia familie (Bromeliaceae) en hangt vooral aan boomtakken e.d. Het Spaans mos bestaat uit gekrulde dunne langwerpige blaadjes van zo'n 2 tot 6 cm lengte, met een dikte van 1 mm. Als slierten groeien ze aan elkaar en kunnen een lengte bereiken tot zo'n 2 m¹, wat dus ook een heel gewicht kan geven. Zelfs zodanig, dat takken hierdoor kunnen breken. Via de blaadjes halen ze voedingsstoffen en water uit de lucht. Daar ze als het ware van de lucht

moeten leven, zijn ze daardoor ook erg gevoelig voor luchtvervuiling. Het Spaanse mos kan zeer kleine, onopvallende groenkleurige bloempjes vertonen. Maar hier in Spanje aan de Costa Blanca komen ze, zolang ik ze heb meegemaakt, niet in bloei. Levend Spaans mos is groen-grijs van kleur. Dood materiaal is meer bruinkleurig. De voortplanting van het Spaans mos geschiedt het meest, doordat er stukken plant kunnen wegwaaien en terecht kunnen komen op andere bomen, masten en ook bedradingen. Hieraan kunnen ze zich weer hangend verder ontwikkelen. Ook bij vogels kunnen er stukjes plant aan de poten blijven hangen, die dan weer elders in een andere boom terecht kunnen komen, waar ze zich weer kunnen ontwikkelen tot nieuwe grote planten. Gezien het aantrekkelijke materiaal gebruiken de vogels het mos ook wel voor het maken van nesten of het bekleden ervan. Zoals ik al memoreerde, wordt er in bloemenzaken Spaans mos vaak gebruikt als decoratief materiaal voor het opsieren van bloemstukken e.d. Vroeger werd het Spaans mos ook wel gebruikt als opvulling van matrassen en zitbanken. Het bleek hiervoor minder geschikt, daar het materiaal nogal gevoelig is voor insecten e.d. Overigens voor mij persoonlijk is een toepassing van Spaans mos hieraan de Costa Blanca in de Mediterrane tuin, een zéér bijzonder decoratief en bijna mysterieus gebeuren. De toepassing geeft een speciaal exotisch effect. Eerder sprak ik u in dit artikel er al over, dat de plant gevoelig is voor luchtvervuiling. Ik kan u verzekeren, dat bij mij in de tuin rond de vijver e.d. het Spaans mos al jaren en jaren heel goed gedijt! Dat zegt dus ook iets over de kwaliteit van de lucht.

We kunnen daardoor toch wel concluderen, dat we met z'n allen hier aan de Spaanse kust erg goed af zijn, om hier te vertoeven en te wonen!!

Rik de Greeff

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

| | | |
|-------------------------|-------------|--|
| Teulada-Moraira | | Nederlandse ambassade in Madrid: |
| Gemeentehuis | 965 740 158 | Paseo de la Castellana 259-D |
| Policia Local | 965 740 946 | 28046 Madrid |
| Rode Kruis | 965 740 950 | Telefoon: 913 537 500 |
| Brandweer | 112 | Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321 |
| Guardia Civil | 062 | Ambassadeur: Drs. C. van Rij |
| Medisch centrum: | | Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur. |
| Teulada | 965 741 136 | |
| Moraira | 966 490 204 | Consulaat van België: |
| Nooddienst | 112 | Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5 |
| Tele-taxi | 965 744 281 | 03002 Alicante |
| Automobilistenhulp RACE | 965 740 794 | Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757 |
| Seprona | 965 146 129 | E-mail: alicante@dipobel.be |
| | | Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur. |
| Benissa | | |
| Brandweer | 965 781 185 | ANWB Benidorm |
| Guardia Civil | 965 730 722 | Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades |
| Automobilistenhulp RACE | 965 730 194 | Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887 |

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio: elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In de maanden november en december 2014 is dat ds. Ties Prins uit Waddinxveen.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel: 965 837 720

SATARI restaurant

Bekijk onze website: www.satarirestaurant.com

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95
plus a la carte**

SPECIAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN

Hapjes en een glas wijn van het huis

Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus

Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus

Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus

Soep van de dag

Sorbet

Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"

met een champignon botersaus

Kip met knoflook tomaten en kruidensaus

en gereduceerde balsamic

Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree

met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)

Linzen en aubergine in "Persian style"

Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,

Oranje cremecaramel VALENCIA,

Gevarieerde ijssoorten

of koffie

PRIVÉFEESTEN

Vier uw privéfeestjes bij Satari Restaurant

Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget

en organiseren live muziek, bloemen, etc.

De beste paella van de Costa Blanca

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

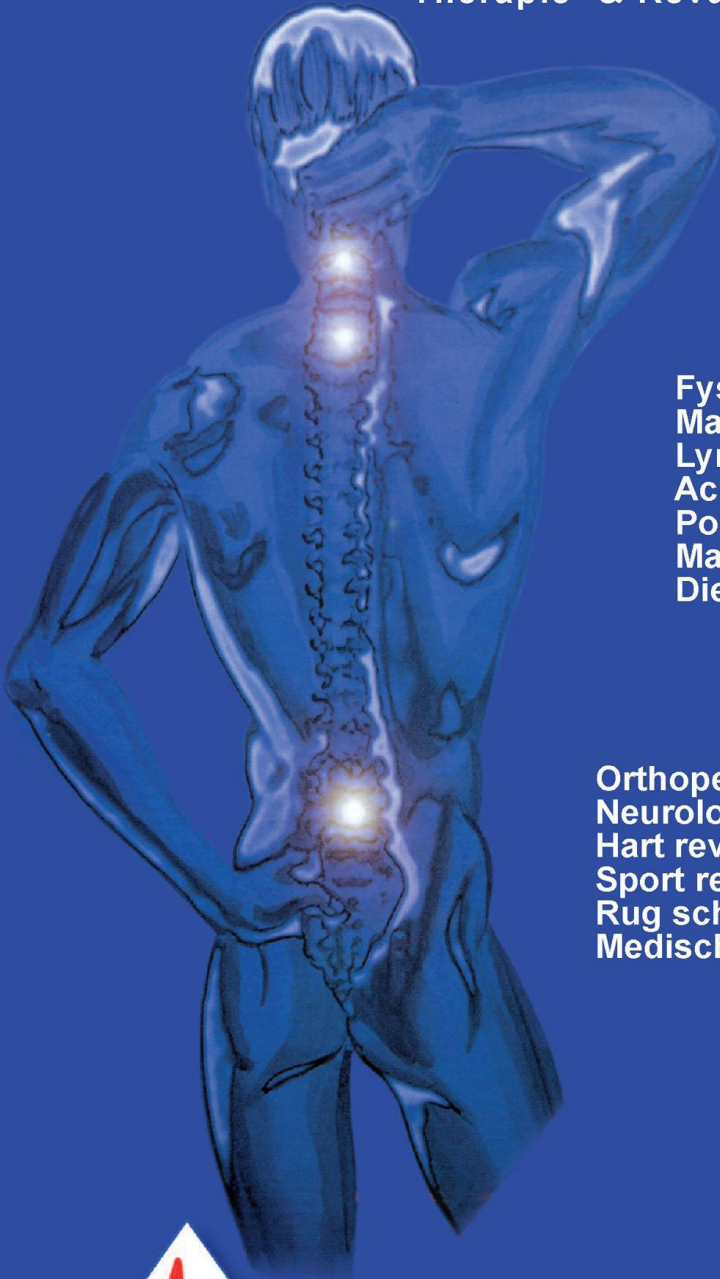
Reserveren, tel: **965 747 134** of **650 100 754**

email: satarirestaurant@hotmail.com

tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

