

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

MAAND VOL AFWISSELING...

Naast de algemene ledenvergadering en de wekelijkse activiteiten, wordt de komende maand vooral gekenmerkt door een keur van culturele evenementen: toneel, geschiedenis, film en muziek. Wij hopen dat vooral de ontspanning en saamhorigheid weer hoog in het vaandel gedragen zullen worden en nodigen iedereen uit om hier aan mee te doen. In het kader van ontspannen bewegen is er verder volop gelegenheid om mee te gaan bergwandelen, bowlen of kuieren...

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Algemene ledenvergadering

Spanje vanaf de Feniciërs

Filmcyclus 'Afrika': Amistad

Bowlen (nieuwe datum!)

Klassieke muziek

Boekenverkoop

En nog veel meer...



November 2008



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met meer dan
25 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

PETER CROUGHS



GIPE n° 2290



Vanaf nu geassisteerd door zijn zoon

BOB CROUGHS

Lid van de "Agents Group Costa Blanca", een samenwerkingsverband
van 8 erkende makelaars in Moraira en directe omgeving.

Mak gebruik van de diensten van 8 makelaars voor de prijs van één!

Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS
de tennis centrum van
DE LAGE LANDEN

15 % KORTING

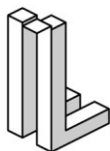
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - www.solparktennis.com

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Vissenfontein op de rotonde bij Centro Comercial 'Barclays'

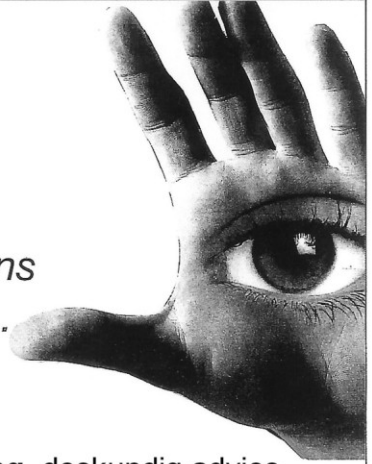


BESTUUR	6
COMMISSIES & CONTACTEN.....	7
WEEKKALENDER.....	9
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2008.....	11
VAN DE VOORZITTER	13
RECTIFICATIE	13
LEDEN EN FINANCIËN	15
NOTULEN VERGADERING COMMISSIES-BESTUUR D.D. 15 OKTOBER 2008.....	17
DE BERGSTAPPERS NAAR CAP D'OR.....	21
INTERVIEW WIL HEEFFER	23
VAN DE TUINCLUBS	25
KERAMIEKCURSUS VAN LENIE HEEFFER.....	27
VIVA ITALIA.....	29
DE BERGSTAPPERS NAAR JALÓN.....	31
ALGEMENE LEDENVERGADERING.....	33
DE BERGSTAPPERS IN NOVEMBER	35
SPANJE VAN DE FENICIËRS TOT HEDEN.....	37
ONZE ADVERTEERDER PROMINENT NODIGT U UIT	37
FILMCYCLUS 'AFRIKA'	39
BOWLEN IN BENISSA UITGESTELD	41
KLASSIEKE MUZIEKAVOND	41
SINTERKLAASFEEST OP DE CLUB	41
DE MEDITERRANE TUIN	43
NIEUWS VAN HET BOEKENFRONT.....	45
CHEF VAN DE MAAND.....	47
PUZZEL VAN DE MAAND	49
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	50
KERKDIENSTEN.....	50

UW NEDERLANDSE OPTICIËN SINDS 1975

 **optica**
costa blanca

*Uw ogen zijn bij ons
in goede handen...*



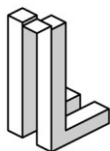
- Gratis **ogentest** met **oogdrukmeting**, deskundig advies en persoonlijk bediening
- Een uitstekende service met **gratis kleine reparaties**, **soldering** en **ultrasone reiniging**
- **Contactlensspecialist**
- **Nieuw en exclusief** voor Optica Costa Blanca: **VARILUX IPSEO**, uw individuele glazen voor nog meer kijkcomfort, exclusief en persoonlijk voor u
- Exclusieve collectie's: o.a. Cartier, Chanel en Swarovski
- Altijd **speciale prijzen** voor **clubleden!**

ALTEA: Plaza Ayuntamiento 4 - naast het stadhuis
Tel./Fax **96 584 0398**

CALPE: C/. La Niña 11a, aan het benedeneinde
van de Avda. Gabriel Miró-Plaza Colón
Tel./Fax **96 583 0275**



LEIDER IN VAKBEKWAAMHEID, MODE, KWALITEIT EN SERVICE



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
NOVEMBER 2008**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Residencia Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2008 is vastgesteld op € 67,50 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES32 2090 0464 98 0040084253 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Hugo Bergmans (hugo.bergmans@gmail.com)

Lay-out: Arie Grootenboer (arie.grootenboer@gmail.com)

Advertenties: Hugo Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **20 november 2008**

E-mail: redactie@nvoc-delagelanden.com

Drukker: MarySan – Teulada

BESTUUR

Voorzitter:	Gerrit Zengerink	966 491 457	gerrits@wanadoo.es
Penningmeester:	Thom Karremans	965 747 093	thomkarremans@hotmail.com
Secretaris:	Dolf Bergmans	965 748 579	drbspain@telefonica.net
Bestuurslid & vice-voorzitter	Hugo Bergmans	966 491 538	hugo.bergmans@gmail.com
Bestuurslid:	Gerda Barbier	965 745 766	
Bestuurslid:	Monique Krijgsman	966 492 564	mkrijgsmanverschuren@yahoo.com
Bestuurslid:	Paul Meijer	966 490 612	wpmeijer@telefonica.net

(Bestuurssamenstelling per 13 maart 2008)

Testamenten maken in Spanje
Begeleiding "Afwikkeling Nalatenschappen"
Juridische bijstand bij aan- en verkoop
onroerend goed



SERVITUR S.L.
Ed J. Richelle Angemeer

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR (El Planet 7)
Ctra. de Finestrat
(rotonde kruising CV758 en CV70)
03502 BENIDORM (Alicante)

Corr. Adres.
P.O.Box 216
03501 BENIDORM
Spanje

Telefoon: (+34) 96 585 0891
Telefax: (+34) 96 586 6988
E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.eu

**De grootste zorgaanbieder
aan de Costa Blanca**

Benidorm - Benissa - Javea - Torreveija
tel: 966.807.844 (24 uur) www.thuiszorgspanje.com

**De Thuiszorg
Costa Blanca**

Bezoek ons nieuwe verpleeghuis op www.annekerresidence.org

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	966 490 385
	Roel de Jong	966 499 382
	Gerrit Zengerink	966 491 457
Bergwandelen:	Frans en Mary van de Steenoven	966 491 459 & 620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Ad de Jong	606 558 306
Bridge:	Annús Adriaanses-Witkamp	966 490 832
	Peter van Epen	965 747 322
	Ron van den Brakel	
Computerlessen:	Mohan Mehta	965 745 054 mohan.mehta@gmail.com
CuliClub:	Anna Kerkhoven	966 491 834
	Kiny Karremans	965 747 093
Evenementen:	Gerda Barbier	965 745 766
	Monique Krijgsman	966 492 564
Externe zaken:	Hugo Bergmans	966 491 538
	Gerrit Zengerink	966 491 457
Fietsclub:	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Ria de Jong	677 729 509
	Marijke Zaar	965 744 733
Horeca:	Paul Meijer	966 490 612
Jeu de Boules:	Rietje de Knegt	966 491 232
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken	Piet Luyken	966 491 534
Klaverjassen:	Paul Meijer	966 490 612
Kuieren:	Bij toerbeurt	
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Naald en draad:	Coby Hilgeman	965 748 459
Publicatiebord:	Gerda Barbier	965 745 766
Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief:	Hugo Bergmans	966 491 538
	Arie Grootenboer	659 573 879
Schilderen:	Anna Kerkhoven	966 491 834
	Louk Clavan	966 494 182
Snikzangers:	Marijke Herben	678 172 119
	Adinda Venenkamp	965 745 528
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
Tennis:	Koos Venekamp	965 745 528
	Joke Wortelboer	965 794 789
Tuinclub I:	Gré Daenen	965 744 005
Tuinclub II:	Louk Clavan	loucaloco@hotmail.com
Webmaster:	Arie Grootenboer	arie.grootenboer@gmail.com
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

Dr. Maarten Vasbinder Huisarts

Dr. Don van Dee Huisarts

Spreekuren: maandag – vrijdag 10:00 – 13:30 & 16:30 – 19:30 uur
Zaterdag: 11:00 – 13:00 uur en verder volgens afspraak

ALGEMENE EN ONCOLOGISCHE
CHIRURGIE
Prof. Dr. Bruno Camps Vilata

AUDOLOGIE

CARDIOLOGIE
Dr. Eric Y. Nurbek

DERMATOLOGIE
Dr. Rudolf Valks

DIËTISTE
Srta. Carmen Flores Fernández

FISIOTHERAPIE-ACUPUNCTUUR
CHIROPRACTICUS
Geert Kroll
Michael Matorell-Schonenberg
Robert Vandavelde
Rafael Abott
Alex Frömter
Hans Lieferink

GYNEACOLOGIE
Dr. Yves Belva

INT. GENEESKUNDIGE MAAG
DARMSPECIALIST
Dr. Carlos Beneítez Gómez

KEEL- NEUS- EN OOGARTS
Dr. Francisco Zaragosi Castelló

LABORATORIUM
Dr. Jaime Cholbi Pastor

NEUROLOGIE
Dr. Miguel Orozco Fuentes

ONCOLOGIE
Dr. Joan Manel Gasent Blesa

OOGARTS
Dr. George Mobayed

PLASTISCHE CHIRURGIE
Dr. Pablo Baena Montilla

PSYCHOLOGIE
Dra. Karen Gorte

RADIOLOGIE/MAMOGRAFIE/ECHO

TANDARTSPRAKTIJK

THORAXCHIRURGIE
Prof.Dr. Juan Pastor Guillem

TRAMATOLOGIE/ORTHOPEDISCHE CHIRURGIE
Dr. Peter Kimenai

UROLOGIE
Dr. Mariola Puertas Ruíz

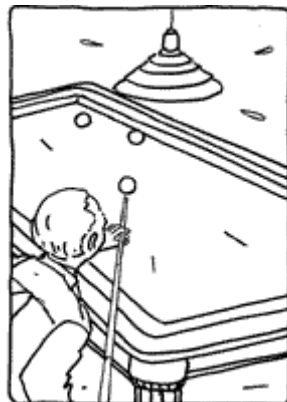
MEDISCHE VOETVERZORGING
Srta. Rachel Dawes

Om onnodige wachttijden te voorkomen, kunt u het beste altijd een afspraak maken!
Behandeling door specialisten uitsluitend volgens afspraak – Wijkverpleging - Trombosedienst

Maandag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 12:00 - 13:30
 14:00 - 15:30
 15:30 - 17:00
 18:45 - 18:55
 19:00 - 23:00

Biljartclub
 Jeu de boules
 Snikzangers
 Spaans voor beginners
 Spaans conversatie
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 13:00 - 15:00
 14:30 - 16:30

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Creatief met Bernadetta
 Kleding maken met Coby

Woensdag

Hele dag
 20:00

Biljartclub
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 15:00
 15:00 - 20:00
 15:00 - 17:30

Biljartclub
 Tekenen en schilderen
 Jeu de boules
 Clubmiddag
 Bibliotheek en geldzaken

Vrijdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 Vanaf 18:00
 19:00 - 24:00

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 CuliClub (elke laatste vrijdag van de maand)
 Biljartclub



Ghislaine Holiday Home Service

Ctra. Moraira-Calpe 27
 Edificio "Vistamar"
 03724 Moraira-Teulada
 Alicante (Esp)

Zomer- en winterverhuur

E-Mail: ghislaine-hhs@telefonica.net
 Internet: www.ghislaine-hhs.com
 Tel.no 96 649 1684 Mobiel: 630 229 712
 Open: 09.30-13.30 of volgens afspraak

Ana

Schoonheidssalon, kapsalon, accessoires

Plaza de la Constitucion 1

03725 Teulada

Tel. 96 574 0296

Bel u ons op en vraagt u naar ons speciale voorjaarsmenu.



Thuiszorg op elk niveau aan huis
hotel, appartement, camping

- * De zorg wordt geleverd door gediplomeerd personeel
- * Wondverzorging. Hulp bij douchen en aankleden. Stomazorg
- * Huishoudelijke verzorging. Diabeteszorg etc.
- * Advies en begeleiding bij verpleeghuisopname en dagbehandeling

Zonder bijkomende kosten voor activiteitenbegeleiding.

dus alleen de wettelijke eigen bijdrage

- * Samenwerkend met ANWB, maar ook met huisartsen, specialisten en ziekenhuizen in de regio

Telefoon 24 uur bereikbaar

- * AWBZ van toepassing

- * Verhuur van rolstoelen, rollators, toiletverhogers, etc.

Voor info bel naar Flor 96 680 5714

In de RINCONADA REAL 17, Avda. Juan Fuster Zaragoza
(straat van Ham Reizen, tussen de bungalows) BENIDORM

Kantoor: 09.30 tot 15.00 uur - Fax 96 680 5702 - E-mail: dethuiszorg@ctv.es

		Pagina
1 november	09:30 uur: Bergstappers	35
4 november	20:00 uur: Josée Ruiten speelt 'Colette'	
6 november	15:00 uur: Algemene ledenvergadering	33
7 november	18:00 uur: CuliClub	
11 november	20:00 uur: Lezing 'Spanje van de Feniciërs tot heden'	37
16 november	09:30 uur: Bergstappers	35
18 november	20:30 uur: Filmavond 'Afrika-cyclus': Amistad	39
25 november	16:30 uur: Bowlen in Benissa	41
	20:00 uur: Klassieke muziek met Hans Kok	41
27 november	15:00 uur: Boekenverkoop in de bibliotheek	45
28 november	18:00 uur: CuliClub	
30 november	10:30 uur: K.K.K.	
4 december	16:00 uur: Sinterklaas op de borrel(middag)	41
6 december	09:30 uur: Bergstappers	
16 december	08:30 uur: Dagje Valencia	
21 december	09:30 uur: Bergstappers	
26 december	19:00 uur: Kerstdiner	
28 december	10:30 uur: K.K.K.	

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.

VERBEEK VERZEKERINGEN

***AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN***

Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00

AVENIDA LEPANTO 37

03726 BENITACHELL

WWW.PIETERVERBEEK.COM



Tel.: 966 493 295



INMO EXPERT S.L.



Met meer dan 22 jaar ervaring kent Gerry Vastenhout de onroerend goed markt aan de Costa Blanca als geen ander. Of er nu een huis moet worden opgenomen voor de verkoop, of dat er geïnteresseerden zijn om een huis te kopen, steeds is zij er zelf nauw bij betrokken. Geen wonder dat haar Inmo Expert een succesvolle makelaardij is waar vele landgenoten, die in dit prachtige gebied zijn komen wonen, met een gerust hart hun belangen aan toevertrouwen. En ook als zij hun huis weer willen verkopen, gebeurt dat vaak via Inmo Expert. Immers bij de aan- of verkoop van een huis is het van het grootste belang dat je adequaat wordt begeleid door een vertrouwd adviseur, die alle voetangels en klemmen van de lokale markt op zijn duimpje kent. Zo kan er desgewenst op het gemeentehuis diepgaand onderzoek worden gepleegd naar eventuele plannen voor de urbanisatie van uw keuze. Vanzelfsprekend wordt u begeleid bij de gehele juridische en fiscale afwikkeling van de aan- of verkoop.

Bij het zich vestigen in een ander land spelen zich echter veel meer zaken af, waar de gemiddelde leek weinig of geen ervaring mee heeft. Heeft u behoefte aan een financiering van uw huis? Wij kunnen u adviseren van aanvraag tot afwikkeling van een hypotheek. We kunnen zondig een akte van nieuwbouw voor u voorbereiden en begeleiden, inclusief de vergunningsaanvraag en de notariële afwikkeling. De aanvraag van uw NIE (Spaans fiscaal nummer) verzorgen wij voor u. We kunnen voor u de verzekeringen voor uw huis, ziektekosten of auto regelen. En heel belangrijk: het opstellen en bij de notaris afwickelen van uw Spaanse testament. Wij geven de naamsveranderingen door aan de Nutsbedrijven. Regelen uw eigen postbus. We kunnen uw belastingaangiftes in Spanje verzorgen. Maar ook kunnen wij zorgdragen voor het onderhoud van uw huis, tuin en zwembad. Tenslotte kunnen wij u assisteren bij het reserveren van vluchten en reizen.

Als het aan Inmo Expert ligt, woont u met een gerust hart in Spanje.



Gerry Vastenhout

Ctra. Moraira-Calpe 176 / 180
E-03724 MORAIRA-TEULADA (Al.) España
Tel. 0034 966 490 511
Fax. 0034 966 490 248
E-mail: inmoexpert@inmoexpert.es
Internet: www.inmoexpert.es

VAN DE VOORZITTER

Onze vereniging draait weer volop. De activiteiten zijn gestart en de keramiekles is al voltooid. Monique Croughs presenteerde met Will Heeffter zijn nieuwe roman, de filmavond begon met Zulu met een jonge Michael Caine in een schitterende hoofdrol, Hans Kok presenteerde zijn klassieke avond en de culiclub verraste iedereen met een voortreffelijke Italiaans diner, dat door velen zeer gewaardeerd werd. Meer dan 14 uur koksarbeid was dan ook in deze maaltijd verwerkt en dan is het wel wrang dat de partners van de koks niet aan de tafel kunnen zitten, die zij graag willen. Eerst je partner al 14 uur niet zien, zonder partner naar een diner gaan en dan te horen krijgen, dat er tafels en stoelen gereserveerd zijn. Deze reserverende leden was het blijkbaar ontschoten, dat er bij een gezamenlijke maaltijd van de NVOG 'De Lage Landen' nooit sprake kan zijn van gereserveerde tafels of stoelen. Een van de meest belangrijke doelen van onze maaltijden is, dat leden en nieuwe leden elkaar ontmoeten. En waar kan een ontmoeting niet aangenamer en leuker verlopen dan tijdens een goede dis met een lekker glas erbij. Dus er kan nooit gereserveerd worden. Laten wij nu eens en voor altijd deze stelregel aanhouden. Het bevordert de door ons zo gekoesterde saamhorigheid.



Op 6 november 2008 vindt de algemene jaarvergadering plaats. Hierbij treden een drietal bestuursleden af en een viertal nieuwe kandidaten hebben zich aangemeld. Echter dit is nog lang niet genoeg. Zeker drie nieuwe kandidaten zijn er nog nodig om de lange lijst van activiteiten draaiende te houden. Iemand voor de externe contacten naar de gemeente en andere instanties is dringend gewenst. Laat de volgende stelregel eens op u inwerken: Wat kan deze club voor mij betekenen... of wat kan ik voor deze club betekenen? Bijna dezelfde woorden, maar een geheel andere betekenis. Wanneer u dit leest kunt u zich nog steeds opgeven, beteken iets voor uw vereniging en versterk het bestuur. Dan een oude chef kok wijsheid: "Als je het zonde vindt dat, wanneer je 10 uur in een diner hebt gestoken, het in een kwartier wordt opgegeten, moet je bedden gaan opmaken, duurt maar 5 minuten en ze slapen er 10 uur in".

Gerrit Zengerink

RECTIFICATIE

In de nieuwsbrief van oktober is een storende fout geslopen. Als auteur van het artikel betreffende het bezoek aan de schilder Marc Meijer is ten onrechte Louk Clavan vermeld. Het uitgebreide verslag is echter van de hand van Faridah. Gelukkig staat het wel correct op de website. Zowel aan Louk als Faridah, onze welgemeende excuses hiervoor.

De redactie



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

LEDEN EN FINANCIËN

Leden

De volgende nieuwe leden hebben zich aangemeld: per 25-09-2008 Cor van Dijk #1884 en per 01-01-2009 Nicoline Ruiters #1885.

Afgemeld per heden: Irma Groot-Bakker. Afgemeld per 01-01-2009: John en Elly Sekrève, Leo en Riet Opdam, Jan en Janny Koelstra.

Financiën

- Op de bestuursvergadering van 23 september jongstleden is ondermeer besloten om bij onregelmatige activiteiten een bijdrage te vragen ter vergoeding van de alsmar stijgende kosten voor energie. Onder onregelmatige activiteiten worden verstaan de filmavonden van Arie, de muzieklavonden van Hans en diverse presentaties/tonelavonden etc. Per gelegenheid wordt u verzocht om € 0,50 per persoon te storten in de 'Magere Hein'. Dit is de bus die bij binnenkomst in de zaal een opvallende plek zal hebben. Op deze manier werd op de eerste filmavond al een bedrag van € 34,00 binnengehaald.
- Eveneens besloten en in de bijeenkomst bestuur en commissies van 15 oktober jongstleden aan de vertegenwoordigers van de diverse commissies medegedeeld, gaat m.i.v. 1 november aanstaande de individuele bijdrage per activiteit iets omhoog. Hieronder treft u het overzicht aan:

maandag Snikzangers	per persoon van € 0,00 naar € 0,50
maandag Bridge	per persoon van € 0,40 naar € 0,50
dinsdag Naald en draad	per persoon van € 0,00 naar € 0,50
woensdag Klaverjassen	per persoon van € 0,40 naar € 0,50
donderdag Schilderen	per persoon van € 0,00 naar € 0,50
vrijdag Culiclub	per keer van € 35,00 naar € 45,00
Huur zaal en keuken	per keer van € 75,00 naar € 100,00

(t.b.v. een individueel feest en clubmaaltijden)
BCM verhoging huur conform regeling per 01-01-2009 zoals afgesproken met bestuur.
- Saldi diverse commissies per 10-10-2008:

maandag bridge	€ 623,69
biljart	€ 710,53
jeu de boules	€ 316,20
bibliotheek	€ 43,15
- De lidmaatschapskaarten voor de bibliotheek gaan per 1 november 2008 van € 6,00 naar € 7,50. Bent u reeds in bezit van zo'n kaart dan blijft deze uiteraard geldig tot datum verlenging.
- Uitbetaling nog openstaande leningen: vanaf donderdag 13 november kunt u bij mij terecht om uw deel in ontvangst te nemen. Het betreft 81 openstaande leningen.

Wilt u een hoge spaarrente én veilig sparen?

4,0 %

- Alex heeft geen schulden
- Alex heeft geen afschrijvingen hoeven doen
- Alex valt volledig onder het Nederlands Depositogarantiestelsel
- Alex verrekent uw spaargeld niet met hypotheek

Bij Alex spaart u veilig en zonder vervelende voorwaarden

- Vrij opneembaar
- Geen opnamekosten
- Geen minimum- of maximumbedrag

**Open direct een spaarrekening via
www.alexspanje.com of bel + 34 952 924 011**



alexspanje.com

6. De begroting voor het nieuwe boekjaar (jan 2009 – dec 2009) wordt bekend gemaakt tijdens de aanstaande Algemene Ledenvergadering. Tevens zal u worden gevraagd om in te stemmen met een door het bestuur voor te stellen contributieverhoging.

Thom Karremans, penningmeester

NOTULEN VERGADERING COMMISSIES-BESTUUR D.D. 15 OKTOBER 2008

Aanwezig: Gerda Barbier, Gerrit Zengerink, Hugo Bergmans, Paul Meijer, Thom Karremans, Dolf Bergmans, Koos Venenkamp, Bea Bachman, Marijke Herben, Arie Grootenboer, Annouska, Rietje de Knecht, Hennie Stam, Anna Kerkhoven.

Verontschuldigd: Monique Krijgsman, Ria de Jong, Marijke Zaar, Frank de Swert, Piet Luyken,

1. Opening van de vergadering om 10:40 uur.

Gerrit verwelkomt de aanwezigen en stelt vast, dat er toch iets meer aanwezigen zijn dan op de vorige commissievergadering. De notulen van de vergadering van 7 mei (die in de nieuwsbrief van de maand juni werden opgenomen) worden goedgekeurd.

2. Financiële info

Thom geeft een toelichting bij de verhoging van de bijdragen voor activiteiten, die in het clublokaal gehouden worden. Deze verhogingen vinden hun oorsprong voornamelijk in de felle stijging van energiekosten. De commissies, die 'bankieren' bij de penningmeester hebben allemaal een positief kassaldo.

3. De commissies

- Accommodatie: toestand ongewijzigd. Ten laatste 1 jaar vóór het vervallen van het huidige huurcontract, zal er, met een minimumeisenpakket voor onze accommodatie in de hand, onderhandeld worden met de eigenares van Arnesol én met alternatieve aanbieders.
- Bergwandelen
- Bibliotheek: Vanaf 1 november gaat de prijs van een kaart van € 6,00 euro naar € 7,50 euro. De verkoop van oude boeken vindt plaats op 27 november van 15:00 tot 18:00 uur.
- Biljarten
- Bridge
- Computerlessen
- Culi club
- Evenementen: De deelname aan een aantal evenementen zou wat kunnen opgevijseld worden; er wordt gevraagd om in de commissies de aandacht te vestigen op komende activiteiten.
- Externe zaken
- Fietsclub
- Fotokopiëren




Optica Kristal

Nieuw geopend!



C/. Rosa de los Vientos, 4
Edificio Aquarium Park, Local 9
03710 CALPE (Alicante)
Tel. 965 837 628

'Voor een deskundig en persoonlijk advies in uw taal'

- Gediplomeerd specialist in Varilux vanaf 1983
- Gevarieerde collectie monturen: Dolce & Gabbana, Brendel, Escada, Tous, Givenchy, Eschenbach en nog veel meer
- Gratis oogdrukmeting voor leden NVOC 'De Lage Landen'
- Contactlenzen
- Extra service: afdrukken digitale foto's met 
- Wij spreken Nederlands, Engels, Duits, Frans en Spaans

Op vertoning van uw lidmaatschapskaart van NVOC 'De Lage Landen' ontvangt u 15% korting op een complete bril.



Openingstijden

maandag t/m vrijdag:
10:00 - 14:00 uur
17:00 - 20:00 uur

zaterdag:
10:00 - 14:00 uur

- Gastvrouwen
 - Horeca
 - Jeu de boules: parasols worden voortaan binnen gezet om diefstal tegen te gaan. Op 1 januari wordt de nieuwe contributie geïnd.
 - Keuken: er wordt uitgekeken naar een snelgrill en een salamander
 - Klaverjassen: nieuwe kaarten zijn gearriveerd
 - Kuieren
 - Leestafel: Bea gaat zich over deze tafel én wat erop ligt ontfermen.
 - Midgetgolf: behoort bij evenementen
 - Naald en Draad
 - Publicatiebord
 - Redactie/ advertenties & lay-out nieuwsbrief: felicitaties voor het team met de zeer professionele look, die de nieuwsbrief heeft gekregen. Het krijgen van voldoende kopij blijft moeilijk. Alle commissies worden opgeroepen om details van hun activiteiten aan de leden te melden én om nadien een verslag – liefst met foto's – aan de redactie te bezorgen.
 - Reizen: wordt ondergebracht bij evenementen
 - Schilderen: gemiddeld 10 aanwezigen, een succes
 - Snikzangers: 49 leden! die zijn niet altijd allemaal aanwezig, maar toch een verbazingwekkend grote groep.
 - Spaanse les
 - Technische zaken: in verband met de hoge energiefactuur, zullen er wat dingen gemeten worden.
 - Tennis: 71 leden, er wordt op 4 banen gespeeld gedurende 3 uur, tweemaal per week. Er is nog plaats vrij momenteel.
 - Tuinclub I en II
 - Webmaster
 - Ziekencontact
4. Rondvraag: Arie Grootenboer: er is een reserve versterker. Tevens zal er een nieuwe Dvd-speler gekocht worden alsmede een reservelamp voor de beamer.
5. Sluiting om 12:00 uur.

Dolf Bergmans, secretaris

MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.

BOB CATS

CORREDURIA DE SEGUROS SL



Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.
Aflossingsvrije hypotheeken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG

Bob Cats Correduria de Seguros sl
Calle Sardinial 4 03590 Altea
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818
E-mail b.catsseguros@ctv.es

Stoof Assurantiën Breda bv
Stadionstraat 15 1815 NC Breda
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

www.bob-cats.com

HÉT ADRES voor uw dekbedden,
overtrekken, hoofdkussens, hand-
doeken, badmatten en badjassen.
NU OOK KEUKENDOEKEN!

*Wilt u op de hoogte blijven van aanbiedingen, acties
en nieuwe collectie? Mail "NIEUWSBRIEF" naar:
vandyckmoraira@gmail.com
of kom langs de winkel voor folder e/o maandaanbieding.*

Vandyck

THE ART OF BED & BATH FASHION

Uw leverancier in Moraira e.o.:
Ctra Moraira-Teulada 44-1, Moraira
(aan de rotonde met de vissen)
Tel: 966 492 132 (zaterdagmiddag gesloten)

DE BERGSTAPPERS NAAR CAP D'OR

Het is Frans weer gelukt om een nieuwkomer te strikken voor het verslag! Op 4 oktober om 9:30 uur verzamelden wij ons bij de beroemde broodjeszaak Pan, Pan y Jamon, Jamon bij Solpark. Komt prima uit, want konden meteen wat stokbrood en lekkers inslaan voor de picknick, gecombineerd met al hetgeen we al gebrouwen hadden de avond daarvoor. Met ongeveer 20 personen zijn we richting El Portet vertrokken, alwaar wij de auto's parkeerden op het lager gelegen parkeerterrein. Wat heerlijk toch dat daar geen parkeermeters zijn! Het genieten is al begonnen. Wandelschoenen werden aangetrokken, rugzakjes meegenomen en op naar de vuurtoren. Je kunt je ogen niet geloven. Wat een prachtig uitzicht heb je daarboven op de kuststrook, zowel in de richting van Calpe en Benidorm, als in de richting van Javea. Wij hadden het geluk, dat het prachtig helder weer was.



Halverwege de wandeling naar boven, was het nog mogelijk om de grotten beneden te bezoeken, wat enkelen ook deden. Voor de anderen een aangename rustperiode om van het uitzicht te genieten. Wil Heffer hield nog een kort lyrisch verhaal over deze grot. Na de wandeling, verzamelden wij ons voor de picknick op het prachtige picknickterrein bij de karting op de weg naar Teulada. Wat een lekkers werd er op tafel getoverd, salades, tapenades, Franse kazen, pate's, quiches; er was rode en witte wijn, rosados, en appeltaart toe! Te veel om op te noemen, maar ook om op te eten. De benen waren gestrekt, de magen gevuld, de ogen gestreeld en alles in een gezellige ongedwongen sfeer, kortom een dag van het ware genieten. Graag doen we een volgende keer weer mee, bedankt.

Cees Krabbendam



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella 96 584 75 34

Moraira 96 574 33 30

**Al ...tig jaar geen kerk
meer van binnen gezien?**

Kijk eens op

www.nigdenia.web-log.nl

Nederlandstalige interkerkelijke Gemeente

GEEN COMPUTER BIJ DE HAND?

**IEDERE ZONDAG DIENST OM 11:00 UUR AAN DE
C/. SANCHIS GUARNER, 9 TE DENIA
(BIJ HET KASTEEL EN DE HAVEN)**

TEL. 965 785 045

INTERVIEW WIL HEEFFER

Interview van 7 oktober j.l. door Monique Croughs met schrijver/dichter Wil Heeffe, naar aanleiding van diens debuutroman 'Het bitter van de rosse maan'.

De kring die om het 'schrijverstafeltje' heen was gevormd, bleek al snel veel te klein, zodat er stoelen bijgeschoven moesten worden. Toen er zo'n 40 geïnteresseerden aanwezig waren verwelkomde Monique allen hartelijk en na een korte inleiding begon ze haar vragen op de schrijver af te vuren.



Wil Heeffe blijkt een zeer onderhoudende prater te zijn, met een brede interesse in muziek, poëzie, filosofie en literatuur, en bovendien met een bijzonder levendige fantasie. De schrijver las enkele passages voor uit eigen werk, afgewisseld door een stuk muziek, en ook de interviewer las een stuk voor. Het boek verhaalt op onconventionele wijze over het leven zoals het ons overkomt: liefde en verlangen, seksualiteit en romantiek, ziekte en dood. Tijdens en na de pauze ontspon zich een geanimeerde discussie onder de aanwezigen hierover, de schrijver had dus iets in gang gezet!

Al met al een interessante, culturele avond. Ik zag velen voldaan naar huis gaan, met in hun hand 'Het bitter van de rosse maan', voorzien van een speciale opdracht door de schrijver.

Peter Croughs

RESTAURANTE



CA PEPE

AANBOD VOOR LEDEN VAN DE NVOC 'DE LAGE LANDEN'

Na verscheidene verzoeken van onze cliënten hebben wij besloten ons restaurant ook voor lunch open te stellen. Anders dan onze avond 'a la carte' kaart brengen wij voor de lunch een drie gangen keuze menu. Meer traditionele gerechten, maar met onze eigen signature die staat voor het gebruik van dagverse producten, vaak gebruikmakend van onze eigen moestuin. Dit keuze menu, inclusief één drankje bieden wij onze cliënten aan voor: 15 € (+ 7% BTW). **Echter bij vermelding dat u lid van de NVOC bent krijgt u 20% korting (12 € + 7% BTW).**

Over onze chef de cuisine: Sinds 1 mei 2007 heeft Iván Grau Blasco de leiding over onze keuken. Na zijn studie heeft Ivan gewerkt voor: Martín Berasategui, 3*** Michelin sterren (als trainee chef), La Seu, 1* Michelin ster (als chef), Hotel El Rodat, Relais & Chateaux (als chef de cuisine) en zijn laatste aanstelling alvorens zich aan te sluiten bij Ca Pepe was chef voor Gordon Ramsay at The Bekerley in Londen.

Vanwege de zomerdrukke zullen wij in juli en augustus slechts 's avonds geopend zijn. Verder begroeten wij u graag in ons restaurant of op ons terras en verblijven wij,

Enrique Garcia Albelda,
Ca Pepe I SL

CALLE HAYA 51 – MORAIRA – TEL 966 490 144

IF&R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

 AXA winterthur

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor
personen en huisdieren
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur

Op bezoek bij: **Peter en Monique Croughs**

Hola tuinvrienden. Het tuinbezoek bij Peter Croughs was weer eens top. Ondanks de slechte voorspellingen lieten de weergoden ons niet in de steek. Na een uurtje Trosset bezochten wij de mediterrane tuin van Peter en Monique. Het voordeel van deze tuin is dat er zoveel volwassen planten in voorkomen. Het is een natuurlijke tuin en het onderhoud lijkt beperkt. Bij het zien van oude foto's kon je merken



hoeveel er in loop der jaren is bijgebouwd. Door de ligging van de villa en tuin is het nog steeds een geweldig uitzicht. Binnen konden wij de resultaten van de niet onverdienstelijk schilderende gastvrouw bewonderen. Zoals gebruikelijk werd de ochtend afgesloten met een hapje en een drankje. Peter en Monique bedankt.

Omdat wij, op de tuinen van Tina en Ruud na, ze bijna allemaal gezien hebben, werd besloten om de komende maanden een zgn. inhaalslag voor gemiste tuinen op te starten. Graag hoor ik van jullie welke van de tuinen jullie nog willen bezoeken. Erna kunnen wij het een en ander plannen. Met vriendelijke groet,

Louk Clavan



KERAMIEKCURSUS VAN LENIE HEEFFER

Met veel plezier zijn we eind september, begin oktober begonnen aan de keramieklessen van Lenie. Met negen deelnemsters zijn we enthousiast aan de slag gegaan om van een hoop klei, prachtige voorwerpen te maken. We zijn begonnen met een duimpotje, daarna een kandelaar. Eenvoudige voorwerpen om de beginselen van het keramieken onder de knie te krijgen. Lenie doet dat op zo 'n



stimulerende en leuke wijze, dat we iedere keer weer verlangend naar de volgende les uitkijken. Het was ook heerlijk dat we buiten konden werken en dan te bedenken dat het al half oktober is geweest.

Lenie, voor jou was het een hoop werk en veel heen en weer gesjouw met al die zware klei; bedankt voor de fijne lessen en we hopen de volgende keer weer mee te kunnen doen.

Marjo Krabbendam



"We kunnen Italiaans gaan eten op de club". Met deze boodschap kwam mijn eega thuis. Willen we dat? Nou, we houden eigenlijk geen van beiden zo van Italiaans eten (dachten we). Die bergen macaroni en spaghetti is toch eigenlijk meer iets voor wielrenners? Maar, we gingen toch, misschien zou het allemaal toch nog wel meevallen...



Op de betreffende avond begonnen we met een 'Insalata Caprese', die na elke hap lekkerder ging smaken. Daarna een spinaziesoep met kaas, maar wat een heerlijke soep was dat! Ana, mogen we het recept nog eens vernemen via deze Nieuwsbrief? (Inderdaad, zie pagina 47 - red.)



Daarna het hoofdgerecht met o.a. zwarte pasta, dat leek ons een beetje eng. Maar wat smaakte die zwarte pasta samen met de kip en het timbaaltje van bloemkool perfect. Wat een werk is dat geweest! We hadden zo lekker gesmikkeld dat we de Tiramisu als slot bijna niet meer opkregen.

Dank zij deze activiteiten van onze onvolprezen keukenploeg zijn wij nu ineens liefhebbers geworden van de Italiaanse keuken. Mogen we vragen: Volgend jaar weer?

Jean en Hein



Thuiszorg/Wijkverpleging/Thuiszorgwinkel

Joannes de deo S.L.

voor deskundige thuiszorg in Spanje

Wat kunnen wij u bieden?

- * Huishoudelijke zorg
- * Persoonlijke zorg
- * Kraamzorg
- * Verhuur van hulpmiddelen
- * Maatschappelijk werk
- (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan met ziekte, relatieproblemen etc.)
- * Begeleiding
- (hulp bij invullen van formulieren, aanvragen van Awbz-vergoeding, bemiddeling etc.)

- * Gespecialiseerde zorg
- (stoma-diabetes-wondverzorging)
- * Palliatieve zorg
- (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt te aanzien van kwaliteit van leven), nachtwake
- * Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis
- (activiteitenbegeleiding)
- * Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Waar?
Voor wie?
Wat kost het?

Wij werken aan de Costa Blanca, Costa Brava en Costa del Sol
Voor residenten maar ook voor overwinteraars of vakantiegangers
Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage
Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag)

Teulada : Plaza de la Constitución nr. 1 - Tel. 96 574 1128 / 686 819 472 - Fax 96 574 1528

Altea : Calle La Llum, local 13 - Tel. 96 688 5548 - Fax 96 688 5549

Email: joannes_de_deo@hotmail.com - Noodnummer: 630 207 976

openingstijden: 09.00 - 14.00 / 17.00 - 20.00

Website: www.joannesdedeo.nl (thuiszorg ook online)

Dr. Eleanora Hendriks.

Meer dan 20 jaar ervaring



Clinica Perlamar, Avda. Gabriel Miro 34, Calpe.
Centro Terapeutico, La Plaza 9, Ctra. Caba La Nao,
Javea.

Tel: 965 838754; 616 556167.

Geïntegreerde Geneeskunde:

- Huisartsgeneeskunde
- Klassieke Homeopathie
- Chinese Geneeskunde (acupunctuur/kruiden)
- Vegatest/Bioresonantietherapie
- Celtherapie
- Orthomoleculaire Geneeskunde
- (gebruik van natuurlijke supplementen)
- Niet toxische tumortherapie
- Simeons' dieet (voor gewichtscontrole)

Tevens bestaat de mogelijkheid om een AMAS test te laten doen. Deze test meet de serum(bloed)concentratie van een antistof die verhoogd is bij de meeste patienten met kanker en geeft hierdoor een indicatie van het risico op kanker.

U kunt ook een afspraak maken voor een aantal chelatiebehandelingen. Chelatietherapie is een intraveneuze therapie om de atherosclerose (aderverkalking) in de bloedvaten te behandelen en het lichaam te ontgiften, met name bij verhoogde belasting van zware metalen. U kunt langskomen voor een gratis oriënterend gesprek hierover (max. 15 min. en uitsluitend na afspraak).

DE BERGSTAPPERS NAAR JALÓN

De eerste grotere tocht van de Bergstappers ging langs een bergketen bij Jalón; vijf vrouwen, acht mannen en een hond onder leiding van Loek. Eigenlijk helemaal niet ver weg en toch heb je het gevoel helemaal uit de bewoonde wereld weg te zijn.



Hoewel, de wandeling bracht ons langs een zeer uitgebreid stelsel van oude bancals. Niets bijzonders zo te denken, maar onlangs is het gehele gebied op de lijst van werelderfgoed van de UNESCO geplaatst. Dat is dus per definitie wél bewoonde wereld, maar een oude, voorheen bewoonde, wereld. Lopend langs al die stenen muren vraag ik me steeds af wat hier in dit verlaten en droge gebied toch wel gestaan mag hebben: olijven, amandelen, gewoon wat gras voor geiten en schapen? Een machtige omgeving, dat wel!

En het was duidelijk najaar. Er bloeide nog niet veel. Wat brem, hier en daar een krokus, wat struikheide, en voorwaar een enkele spiraalorchis. Lang zal het niet meer duren, want de regen van de afgelopen weken zal zijn effect hebben op de wortelstokken, knollen, en bollen. Het wordt er een prachtig voorjaar!

Een mooie tocht, zonder spectaculaire gebeurtenissen. Niemand heeft zijn sleutels verloren of iets vergelijkbaars. Bergschoenen waren niet nodig. Wél nodig was het dragen van een lange broek. Degenen die, gelokt door het mooie weer, in een korte broek liepen zijn er nog weer eens aan herinnerd dat brem doorns heeft en steenekjes keiharde bladeren. Gezamenlijk een drankje na afloop. Een prima dag!

Paul van Halteren



BONA FIDE S.C.

**VERZEKERINGS KANTOOR
& MULTI SERVICE**

Karen McKinley & Marike den Dulk

Calle Juan XXIII, nr. 19

(1^o straat links na het postkantoor)

03724 Moraira

Telefoon/Fax: 966 491 176

E-mail: mail@bonafidesc.com

Internet: www.bonafidesc.com

U kunt bij ons terecht voor: verzekeringen o.a. opstal en inboedel, auto, begrafenisplan, pensioen- en levensverzekeringen, ziektekosten: goede uitgebreide dekking tegen gunstige premies. **VRAAG ONS OM EEN OFFERTE. GEEN VERPLICHTING!**

- auto importeren, auto overschrijven bij verkoop.
- begeleiding bij de verkoop van uw huis, erfenis afwikkeling, testamenten.
- vertaalwerk, mondeling en schriftelijk (nederlands, engels, spaans).

Met alle plezier zullen wij u vrijblijvend adviseren over alle mogelijke dienstverleningen. Ons kantoor is geopend van maandag tot donderdag tussen 9:00 en 15:30 uur. Op vrijdag zijn wij geopend van 9:00 tot 14:00 uur. Loop gerust eens binnen voor een afspraak.

Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl

 **ERKENDE
VERHUIZERS**

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

ALGEMENE LEDENVERGADERING

De vergadering is gepland op **6 november** om 15:00 uur; indien er niet voldoende leden aanwezig zouden zijn om rechtsgeldige besluiten te nemen, wordt een tweede vergadering gepland om 15:30 uur (bij deze tweede vergadering is geen minimum quorum vereist).

Dagorde:

1. Welkom en opening
2. Eventuele mededelingen
3. Notulen vergadering 13-03-2008
4. Ingekomen en verzonden stukken
5. Financiële informatie
6. Goedkeuring huishoudelijk reglement
7. Samenstelling bestuur, ontslagnemingen, nieuwe kandidaturen, verkiezingen

Aftredende niet herkiesbare bestuursleden:

- Gerda Barbier
- Hugo Bergmans
- Gerrit Zengerink

Verkiesbare kandidaat bestuursleden, voorgesteld door het bestuur:

- Louk Clavan
- Ria de Jong
- Roel de Jong
- Ruud Kerkhoven

8. Samenstelling bestuur
9. Rondvraag
10. Sluiting

Na de vergadering is er omstreeks 18:00 uur een boerenkoolmaaltijd voorzien. De kosten hiervoor bedragen € 8,00 en u kunt zich inschrijven bij de gastvrouwen.

Dolf Bergmans



**Uw Nederlandse
makelaars in
kwaliteits o.g.**

Henk en Marcel Otten

966497030 www.realis.es

NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

Ctra. Benitachell - Moraira, 22
In Clinica Assistel

Camarot, c.b.

**VERZEKERING EN
HYPOTHEKEN**

Anita Schöningh

C/. Manuel Sanchis i Guarner, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965 785 603 · Fax 966 430 092
www.anaschoningh.com
Mail: anita@anaschoningh.com

**Doorlopende
reis**

Ziektekosten

enz!

**VERZEKERD
ONDER DE
SPAANSE
ZON**

**Opstal
Inboedel**

Ongevallen

Auto

DE BERGSTAPPERS IN NOVEMBER

Zaterdag 1 november gaat de wandeling naar Gata de Gorgos, eigenlijk achter Gata, er ligt daar een mooi gebied waar we met de club nog niet hebben gelopen. Het is een zeer afwisselende wandeling, eerst lopen we een stuk door het bos, waar om deze tijd vele paddenstoelen staan vooral na regen. En daarna gaan we omhoog, een niet al te steile klim, maar wel een bergstappers klim! Als we eenmaal boven zijn kunnen we daar even van het uitzicht genieten, je kunt daar met helder weer rondom je heen kijken, we gaan aan de andere kant omlaag en lopen via een ruïne weer terug. De wandeling is middelzwaar en duurt ongeveer 2½ tot 3 uur. Maar zeker de moeite waard. Na deze wandeling willen we gaan lunchen, maar wij verzoeken u wel om ons tijdig te laten weten of u mee wilt lunchen, 1 november is namelijk een feestdag en als we niet bijtijds laten weten met hoevelen we komen, zal het een probleem worden om een geschikt restaurant te vinden.

Zondag 16 november willen we de 'trappen' van Fleix weer eens af gaan dalen, ook dit is een prachtige wandeling. Echter we gaan nu niet zoals normaal eerst omhoog, maar we dalen eerst af de baranco in. Aan het eind bevindt zich de Cova Santa, je kunt daar niet verder en daar kunnen we dan kiezen of we dezelfde weg terug lopen, of via een andere weg omhoog. Deze wandeling is 3½ tot 4 uur en middelzwaar, zeker omdat je eerst omlaag gaat en daarna pas weer omhoog.



Voor beide wandelingen heeft u goede berg/wandelschoenen nodig en water. Verzamelen bij Pan, Pan y Jamon, Jamon om 9.30 uur. Telefonisch opgeven bij Frans: 966 491 459 of 620 363 580.

De bergstappers

GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harssen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



DMG Windowcare & Services

Heeft u last van de zon? Last van inkijk? Of is uw woning inbraakgevoelig?

Onze unieke raamfolie lost deze drie problemen in een keer op! En u houdt gewoon uw fraaie uitzicht.

Wij hebben veel overheidsgebouwen, vliegvelden en ziekenhuizen voorzien van inbraakwerend folie. Maar hetzelfde raamfolie is nu ook voor uw eigen woning mogelijk! Het folie ziet er prachtig uit, is zonwerend, voorkomt dat uw meubels verkleuren, houdt inbrekers op een afstand en vergroot de waarde van uw pand. Daarom kiezen ook steeds meer particulieren voor dit materiaal.

Wij komen graag eens langs om de verschillende mogelijkheden vrijblijvend met u te bespreken!

Bel: 667 07 41 79

raamfolies@hotmail.com

Ook voor ramenlappen kunt u bij ons terecht!



DIRK SMIT



Uw vertrouwde adres aan de Costa Blanca sinds 1983

Inzet-haarden, design-haarden, leverbaar in gas, hout, of elektrisch.

Geïnstalleerd door eigen spaans erkende monteurs.

Showroom met meer dan 50 modellen
waarvan meerdere in werking.

**Barbas / Faber / Dovre / Hergom / Helix / Thermocet
Jotul / Pelgrim/ Stûv / Bellfires**

**Plaatsing door eigen specialisten!!!
Eigen servicedienst.**

**Altea Ctra. N-332 Km. 155,1(Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)**

Tel./Fax 96 584 3009 - www.dirksmit.com

SPANJE VAN DE FENICIËRS TOT HEDEN

Op **11 november** zal de heer Turnsek bij ons in de club op bezoek komen. Hij gaat een lezing houden over het door hem zo geliefde Spanje. En dan met name over dat deel, waar wij wonen. Zijn 'totaal uit de hand gelopen hobby', staat garant voor een bevlogen presentatie, waarin hij de humor niet zal schuwen. Geen enkele rechtgeaarde bewoner van onze prachtige Costa mag dit missen. Turnsek zal de geschiedenis niet behandelen aan de hand van droge feitjes uit de geijkte geschiedenisboekjes. U zult aan zijn lippen hangen, als hij verhaalt over de herkomst van gebruiken en gewoonten in onze Comunidad. Zo zal hij bijvoorbeeld het ontstaan van de tweetaligheid in deze omgeving



uit de doeken doen. Hoe ontwikkelde het Iberische schiereiland zich eeuwen geleden tot één van de grootste wereldmachten en hoe kon het gebeuren dat het nog niet zo lang geleden tot één van de armste landen van Europa was vervallen? Vanzelfsprekend zal Turnsek ook dieper ingaan op de al zeer lange relatie tussen Spanje en de Nederlanden. Het belooft een onderhoudende en leerzame avond te worden, die we u van harte kunnen aanbevelen. De heer Turnsek begint om 20:00 uur. De zaal is open vanaf 19.30 uur.

De evenementencommissie

ONZE ADVERTEERDER PROMINENT NODIGT U UIT

De heer en mevrouw Schermacher van Prominent, leverancier van onder andere relax- en 'sta-op' fauteuils, nodigen de leden van onze club uit voor een vrijblijvend bezoek aan hun prachtige showroom op het industrieterrein in Teulada. U bent van harte welkom om onder het genot van een hapje en een drankje op uw gemak kennis te maken met de uitgebreide collectie. Vanzelfsprekend kunt u desgewenst alle uitleg en informatie krijgen. Deze presentatie wordt gehouden op **woensdag 12 november** en begint om 17:00 uur. Als u ook van de partij wilt zijn, laat hen dat dan even van te voren weten, telefoon 965 793 229.

De redactie

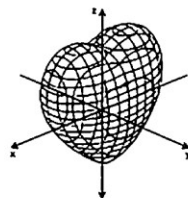
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 8:45-9:15 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

Apollonia Dijksman

Tel: 965 745 817

Centrum voor fysiotherapie en intensieve revalidatie in Moraira

Collegiado Nr 7889

Fysiotherapeute

Aandachtspunten van deze praktijk:

- persoonlijke en gerichte benadering van uw klachten na gedegen diagnostiek
- resultaatgerichte behandeling (niet eindeloos doorbehandelen)
- goed contact met (verwijzende) huisartsen en specialisten
- kennis die up-to-date is, om een optimale behandeling te kunnen waarborgen

Naast de bekende voor fysiotherapie in aanmerking komende klachten, wordt in deze praktijk verder aangeboden behandeling voor:

- ademhalings problematiek
- neurologische verschijnselen (bijvoorbeeld na hersenbloeding)
- duizeligheidsklachten
- intensieve postoperatieve nabehandeling / revalidatie

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

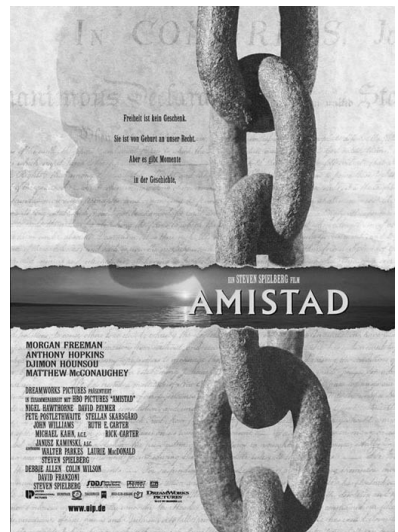
Op veler verzoek worden er ook dit seizoen weer een aantal filmavonden georganiseerd. Deze keer staat de inheemse cultuur van Afrika centraal en de films belichten tezamen een aantal belangwekkende episodes en specifieke invalshoeken die dit boeiende continent kenmerken en maken tot wat het is. Alle films hebben een maatschappelijk relevant karakter maar staan mede door de gedramatiseerde inhoud garant voor een zestal onderhoudende en hopelijk spannende filmavonden.

Na een zeer goed bezochte eerste avond in oktober zal de tweede worden gehouden op **dinsdag 18 november om 20:30 uur** met de vertoning van:

AMISTAD

Dit door Steven Spielberg in 1997 geregisseerde drama is gebaseerd op het waargebeurde verhaal over de slavenopstand op het schip "La Amistad" in 1839. Het geeft een natuurgetrouwe weergave van de leefomstandigheden en onderdrukking van de slaven in Amerika in de negentiende eeuw. Aan topacteurs geen gebrek, want in de film doen Morgan Freeman, Anthony Hopkins en Matthew McConaughey mee.

Een groep slaven op het schip "La Amistad" slagen erin het schip te overmeesteren en dwingen de stuurman koers te zetten naar hun geliefde vaderland. De slaven worden echter misleid en komen uiteindelijk toch in de Verenigde Staten terecht, waar zij door de kustwacht worden ingerekend. Voor het oog van de natie ontbrandt een bikkelhard juridisch gevecht, die het Amerikaanse rechtssysteem op haar grondvesten doet wankelen. Maar voor de mannen en vrouwen van "La Amistad" is het een strijd om het recht van ieder mens... vrijheid!



De film duurt ongeveer 148 minuten. Uiteraard zal er tussendoor worden gepauzeerd en staat het de leden vrij om introducés mee te nemen.

Vanaf januari 2009 vervolgen we deze cyclus maandelijks met respectievelijk de volgende films: 'Hotel Rwanda', 'Darwin's Nightmare', 'Die Weisse Massai' en 'The Last King of Scotland'. De exacte datums zullen in de volgende nieuwsbrief bekend worden gemaakt.

Arie Grootenboer



De toekomst probleemloos tegemoet zien

Dankzij onze up-to-date technologie kunnen we vele oogcondities herstellen.
We voeren de meeste oogcorrecties in onze eigen kliniek uit.
We besteden directe professionele aandacht aan U.

Laserbehandelingen voor myopie, hyperoepia, astigmatisme.
Operaties voor myopie (bijziendheid) en hyperoepia (verziendheid)
Cataract, Glaslichaam van het oog- netvlies, Diabetische oogziekte,
Glaucoom, Functionele en cosmetische ooglid-chirurgie

Wij verlenen U een individuele service
Na iedere ingreep, kunt U ons 24 uur per dag telefonisch bereiken.
Calle Arquitecto Urteaga, 22 JAVEA.
Tel. 96 579 1229. We spreken Spaans, Duits en Engels.



Verticaal of horizontaal
bewegend. Voor ramen
en deuren. Het gaas
kan niet uit de rails.
Alu. in wit en bruin
(NL product)

Tevens leveren wij:

**Vaste horren voor RONDE en rechthoekige ramen;
inzethorren voor draai-kiepramen; schuifhorren;
hordraaideuren met schopplaat.**

ZONNESCHERMEN

ALU. ROLLUIKEN (ook renovatie)

Herman Ruegg

C/. del Mar Cantábrico 27 - Urb. Rafalet Llur, 76
03739 JAVEA - Tel. 96 579 5734 - Fax 96 646 1578

BOWLEN IN BENISSA UITGESTELD



We waren er al een beetje bang voor, de nieuwe bowlingclub in Benissa heeft nog steeds geen stroom. Daardoor moesten we onze afspraak van de 21ste oktober verzetten. Voorlopig naar de 25ste november. Alle leden, die zich al hadden ingeschreven, zijn op de hoogte gesteld. Dus zonder tegenbericht (je weet het maar nooit met die Iberdrola) zien we elkaar **25 november**. Details over deze middag vindt u in de nieuwsbrief van oktober en op onze website. We beginnen om 16:30 uur en zijn uitgespeeld rond half zes; dus er is voor de klassieke muziekliefhebbers nog ruimschoots de tijd om 's avonds te genieten van een avondje met Hans Kok.

De evenementencommissie

KLASSIEKE MUZIEKAVOND

Op **dinsdag 25 november** om 20:00 uur wijden we de avond aan werken van Beethoven. Ik heb de volgende selectie voor u gemaakt:

1. 'Ouverture Coriolan': Carlos Kleiber als dirigent met het Bayerisches Staatsorkester
2. 'Triple Concert': Yo-Yo Ma, Itzhak Perlman en Daniel Barenboim met de Berliner. Deze perfecte uitvoering van dit werk voor cello, viool, piano en orkest is een lust voor oor en oog.
Pauze
3. 'Koor fantasie': Het koor van de Duitse Staats Opera met 6 solisten, de Berliner en Barenboim als dirigent en pianist.



Tot ziens,

Hans Kok

SINTERKLAASFEEST OP DE CLUB

Op **donderdag 4 december** vieren we tijdens onze gebruikelijke borrelmiddag weer de verjaardag van de Goedheiligman. Het is overigens nog helemaal niet zeker of de bejaarde bisschop er zelf bij kan zijn. Ook voor hem komt de huidige kredietcrisis heel hard aan. Wat dacht u van al die cadeautjes, de gestegen brandstofprijzen, de vliegtaks met dat heen en weer gevlieg tussen Spanje en Nederland? Dat gaat hem ook niet in zijn koude tabberd zitten. U kunt hem in ieder geval helpen, door ook dit jaar weer voor heerlijke zelfgemaakte taarten te zorgen. Daar is de Sint namelijk gek op! Zowel zoete als hartige taarten gaan er bij hem in als peperkoek. Dus ook al mocht hij verhinderd zijn, wij zullen zijn verjaardag weer ouderwets vieren, waarbij taaitaai, pepernoten en ander strooisel niet zullen ontbreken.

De evenementencommissie

Clínica Benissa

Avenida País Valencia 19
03720 BENISSA

Tel. 96 573 3157
Fax 96 573 3297

Urgencias: 639 60 42 69

www.clinicabenissa.com

MOFIN

MOBIEL FYSIOTHERAPIE INTERNATIONAL

Roberto (Pepe) Groothuis

Fysiotherapeut
Manueel therapeut
Sportmedisch adviseur

Bel voor een behandeling aan huis: 618 607 858
of in Clinica Perlamar in Calpe: 965 838 754

Spaans gecertificeerd
E-mail: mofinl@hotmail.com
Internet: www.mofinl.turincon.com

Deze maand: **Rosmarinus (rozemarijn of in het Spaans romero)**

De rozemarijn (romero) is ook weer zo'n plant die karakteristiek is voor ons aan de Costa Blanca en het hele Middellandse Zeegebied. Als u hier het binnenland ingaat, voor bijvoorbeeld een wandeling in de bergen, dan kunt u niet om de rozemarijn heen. Dit meest voorkomende kruid is overal te zien als groene struikjes. Daarnaast zult u bij zo'n wandeling ook de heerlijke hemelse geuren al snel opsnuiven. U kunt de geur nog wat intenser genieten, door een paar blaadjes af te plukken en tegen elkaar tussen uw duim en vingers te wrijven en dan naar u neus te brengen. Ik gebruikte al het woord hemels, daar ik persoonlijk deze geur als een van de fijnste geuren waardeer, die er bestaan. In vroegere tijden, stond dit kruid al in hoog aanzien. Zo pasten bijvoorbeeld zowel de Grieken als de Romeinen rozemarijn toe, door kransen te vlechten voor trouwparen, als zijnde een uiting van liefde, trouw en vriendschap. De Rosmarinus behoort tot de lipbloemige familie (Labiatae). De plant heeft smalle tegenover staande blaadjes. De bloempjes zitten okselstandig aan korte trossen en zijn blauw of witkleurig, die hier aan de Costa Blanca al eind december tot in het voorjaar bloeien. De rozemarijn is, zoals de meeste leden uit de lipbloemige familie, rijk aan etherische oliën; de smaak is kruidig en de sterke geur doet denken aan wierrook en kamfer. Dit kruid verliest zijn smaak niet bij braden of koken, daardoor is het zeer breed toepasbaar bij vlees- of visgerechten en ovenschotels. Ook in een salade met andere groenten, zoals tomaten, etcetera, is een en ander zeer goed te combineren. De veelzijdigheid van toepassingen van rozemarijn uit zich ook, doordat het bestanddelen bevat, die hart en bloedvaten versterken. Zelfs kunt u om de bloedsomloop te stimuleren een rozemarijnbad nemen, door 1 liter water met 50 gram rozemarijn te verhitten en met badwater te mengen. Maar u zult zeggen, prachtig al die toepassingen, maar... wat kan ik ermee in mijn Mediterrane tuin? Daar de plant weinig eisen stelt aan de grond, maar ook weinig onderhoud vraagt en goed tegen de droogte kan, is deze sympathieke plant goed en dankbaar in uw tuin toe te passen. Bijvoorbeeld voor



... voor uw verhuizing binnen Europa of overzee

- ▶ Verhuizingen naar/uit alle Europese landen
- ▶ Verhuizingen naar/uit andere continenten
- ▶ Verhuizingen binnen Spanje
- ▶ Moderne meubelopslag



 ***De Haan verhuizingen***

Bel gratis vanuit Spanje
900-983146

Edisonweg 18 - Postbus 259 - 2950 AG Alblasserdam

Tel. +31 (0)78-6920333 - Fax +31 (0)78-6918333

E-mail: info@dehaan.nl - Internet: <http://www.dehaan.nl>

het opvullen van bepaalde vlakken in borders in combinatie met andere planten. Ook kunt u de plant gebruiken als haagje of mooi te creëren kubussen. De plant is zeer goed in model te knippen. Of mocht u een kruidentuin hebben, dan is de plant hier natuurlijk ook goed op zijn plaats. Hier aan de Costa Blanca worden er voornamelijk 2 soorten rozemarijn aangeboden. Allereerst de Rosmarinus officinalis (meest toegepast) een groenblijvende, min of meer verhouten aromatische struik, die na enkele jaren anderhalve meter hoog kan worden. Daarom moet deze plant ieder jaar in de winterperiode wat terug geknipt worden, om een dichte vorm te behouden. Naast deze Rosmarinus is er nog een variant, t.w. de officinalis 'Prostratus', dit is een kruipende rozemarijn, die bij toepassing als bodembedekker en vlakkenopvulling zéér aan te bevelen is. De plant vraagt om een zonnige standplaats. Uit zaad is de rozemarijn moeilijk te kweken, maar het is eenvoudig om de plant te stekken. Als u jonge stekken afneemt en deze plaatst in een mengsel van turf en zand en de grond wat vochtig houdt, dan zullen de stekken snel wortelen. Al met al kunnen we constateren, dat het hier gaat om een zéér veelzijdige plant, die vraagt om een toepassing in uw Mediterrane tuin!

Rik de Greeff

NIEUWS VAN HET BOEKENFRONT

De afgelopen jaren kostte de 'leeskaart' € 6,00. Per 1 november van dit jaar gaat de prijs van een nieuwe kaart naar € 7,50. U leent dan dus een boek voor een periode van twee weken voor maar € 0,25 (eurocent)! Dat zal uw leesplezier toch niet vergallen. Uw huidige kaart blijft, tot hij verbruikt is, natuurlijk gewoon geldig.

Op **6 november is de bibliotheek gesloten** in verband met de algemene ledenvergadering.

Uw bibliotheek heeft inmiddels weer een heel interessante voorraad boeken die, tegen spotprijzjes, ter verkoop aan u worden aangeboden. Op **27 november boekenverkoop** van 15:00 tot 18:00 uur in de bibliotheek. Wees er snel bij want, wie het eerst komt die het eerst maalt! De boeken, die we daarna overhouden, vinden toch nog een goede bestemming in de internationale bibliotheek van ons dorp. Dus heeft u boeken over, of wilt u ruimte maken in uw eigen boekenkast, breng ze naar ons en wij zorgen ervoor dat ze niet verloren gaan.



Ondergetekende heeft er een baantje bij. Onze leestafel, die toch voor veel mensen een rustpunt in de club betekent, staat er de laatste tijd wat rommelig bij. Vanaf heden draag ik er zorg voor dat die actueel en netjes wordt bijgehouden. Laat dat u er overigens niet van weerhouden, er uw bladen neer te leggen, want daar zijn we natuurlijk wel heel blij mee.

Beatrijs Bachman

Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro

09:00 – 14:00

Dra. Marina Van Den Bossche

14:00 – 17:00

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS



Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

clinicamoraira@acuario.org

Deze maand: **Zuppo de spinaci e formaggio**

Spinaziesoep met ei/kaassliertjes en spekjes



Ingrediënten voor 6 personen:

- 1 liter bouillon (caldo de pollo a la abuela)
- 300 gram gehakte diepvriesspinazie
- 20 gram boter
- 20 gram bloem
- 1 middelgrote ui, fijngehakt
- 200 ml room (nata para cocinar)
- 2 eieren
- 25 gram geraspte pittige kaas
- 1/2 pak spekblokjes
- peper, zout & nootmuskaat

Bereiding:

Fruit de fijngehakte ui in de boter, voeg de bloem toe en bak zacht tot het mengsel blond is. Voeg (van het vuur af) de bouillon toe. Kloppen tot een gladde vloeistof en aan de kook brengen. Doe de spinazie er bij en peper, zout en nootmuskaat. Als de spinazie geheel ontdooid is met de staafmixer de soep tot een homogene massa pureren. Room er door roeren en zacht door laten koken. Klop in een kom de eieren los met 1 eetlepel water en roer de kaas erdoor. Spekjes kleiner snijden en uitbakken. Kort voor het opdienen het ei/kaasmengsel door de soep roeren. Proeven en op smaak brengen. Voor het opdienen op ieder bord een lepel soep doen, in het midden een plakje kaas en daarop wat spekjes strooien.

Anna Kerkhoven



Costa Blanca
Party Service
Catering & verhuur

CHEF
at home



Catering

Koude en warme buffetten
Salades en hors d'œuvres
Warme en koude bittergarnituren
Carvery's en barbeque's
Paella's op locatie bereid
Speenvarken van de grill
Haring Parties, ... ja, ja ...
samen met... Ramon



Verhuur

Tafels en stoelen
Servies, glaswerk, bestek
Mobiele biertap
Chafing dishes
Buffet en party materialen
Party tenten, div. afmetingen
Paella apparatuur
Authentieke Hollandse haringkar

Chef at home, rent a Party cook, voor uw diner thuis!
Ook diverse party locaties beschikbaar voor uw recepties of diners.

Tel/fax 966 470 310 - gsm 699 196 283 - e-mail: mail@costablancaparty.com
Of kijk op onze website: www.costablancaparty.com

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

PUZZEL VAN DE MAAND

Deze maand: **Doorloper**

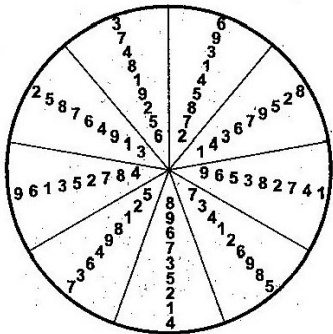
HORIZONTAAL

1 september; reeds lange tijd **2** gesteente; onder iets anders **3** Nederlands persbureau; slot; Duits componist **4** nu nog; gedorste halmen **5** het herhaald herstellen van kleding; flink en sterk **6** effen; adelaar **7** viseter; schraalheid **8** erekwestie; Bondsrepubliek Duitsland **9** chic feest; ter zake; luizenei **10** bedreven; departement **11** verdriet; humeur (scherts.); enzovoort **12** razend; dik en zwaar; rivier in Duitsland **13** per persoon; ambtgenoot **14** gelofte; bergkam **15** chroom; balustrade; open strook in een bos **16** luid; postscriptum; versiersel.

VERTICAAL

1 klappen; eershulve toegekend bedrag; tegenslag **2** lidwoord; kinderspeelgoed; zonderling; klassiek zangspel **3** bleekjes; adreskaartje; blad papier; compactdisc; broeder **4** bijnaam; kiemblad; landelijke krant **5** in het jaar; prent; rivier in Frankrijk; langspeelplaat **6** lage druk; decigram; oud-Noors **12** verhaal; moedervarken; helder en schoon **7** stremsel; lange zijvlak van een baksteen; de onbekende; grondsoort **8** papegaai; ronde; hij die gaven uitdeelt; ter inzage **9** Nederlands Olympisch Comité; hervatting van werkzaamheden; noorderbreedte (afk.); aarden vaas **10** gemeentepolitie; hindernis; desktop-publishing; toegang tot de open zee.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										



Hiernaast ziet u de oplossing van de sakuro van vorige maand. Ik wens u veel puzzel plezier,

Hillie Vrijs

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5º
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
		E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENSTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm
Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Evangelische Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix.

Benimarco
Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Calpe
Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Denia
Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Denia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) elke zondag om 11:00 uur. www.nigdenia.web-log.nl

Jávea
Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Moraira
Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

**ELKE DONDERDAGMIDDAG 'CLUBMIDDAG' MET O.A.
VERSE HARING EN BITTERBALLEN!**



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot €250,-* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar www.prominent.nu voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!

nu tot 250 euro retour
€250,-
voor uw oude stoel*



Zitstand



Relaxstand



Ligstand

*Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

JA, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam Dhr Mevr

Adres

Postcode Plaats

Telefoon Provincie

E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

Showroom Teulada

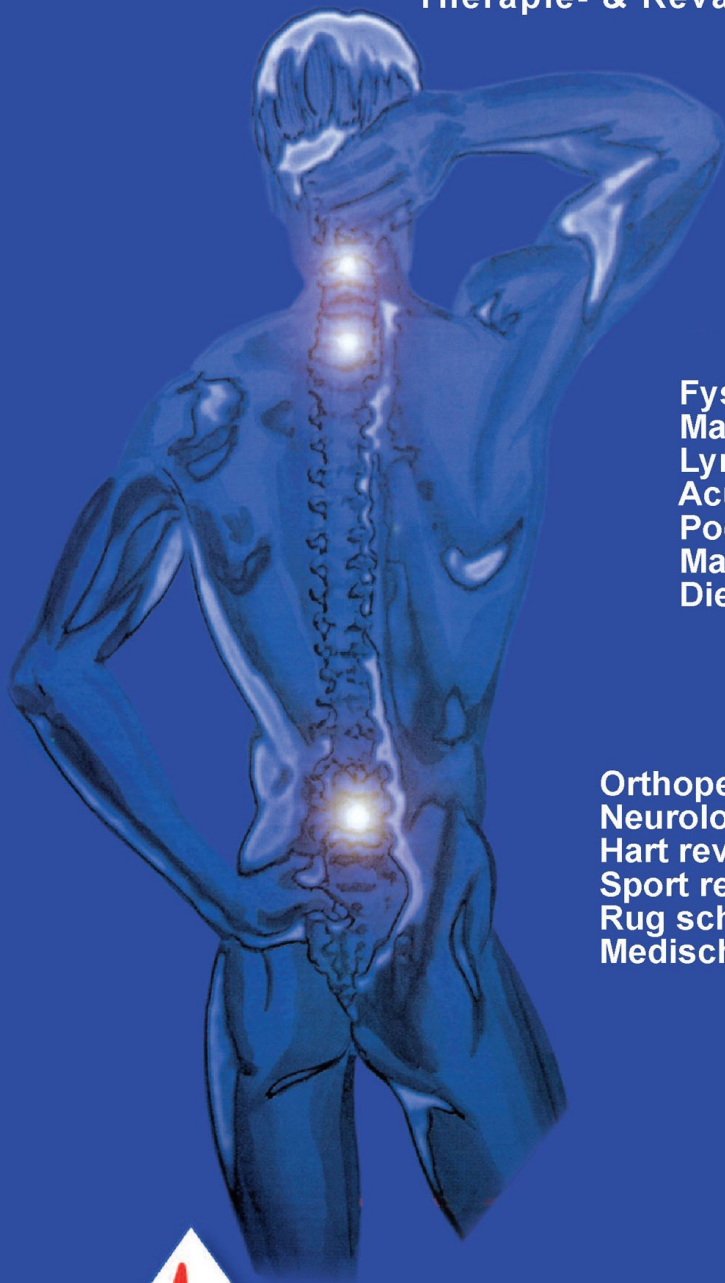
Poligono Industrial Teulada,
C./ Llanterner, 2
Buzón 60.004,
03725 Teulada (Alicante)

Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor
een afspraak +34 96 - 579 32 29

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

