

# NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

## EEN NIEUW SEIZOEN BEGINT

en iedereen heeft er weer zin in. Lome dagen liggen achter ons en het zal fijn zijn wat actiever te worden. De wandelaars gaan weer bergstappen of kuieren, bridgers en klaverjassers, tennissers en golfers genieten van aangename temperaturen, muziek- en filmavonden beginnen aan een nieuw seizoen. Daar hoort ook een andere outfit bij; laat u inspireren door onze clubleden-mannequins. De barmedewerkers maken zich op u een warm welkom te bereiden op de clubmiddagen....kortom: actie!

## VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Een mooie potplant voor uw terras

Terugblik op voorzomerse activiteiten

Een nieuwe dirigent bij de muziekavonden

Tips voor de pc

Een barbecue als lekkere start



Oktober 2014



## Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio "Vistalmar"  
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

[info@buenaventuravillas.com](mailto:info@buenaventuravillas.com)

[www.buenaventuravillas.com](http://www.buenaventuravillas.com)

**PETER EN BOB CROUGHS**

Uw Nederlandse aan- en verkoop-  
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in  
Spaans onroerend goed



**EXCLUSIEF !!! - Ref. V700**

Riant woonhuis van ruim 330 m<sup>2</sup> op  
1.500m<sup>2</sup> perceel, recente constructie,  
op 900m van het "Platgetes" strand.



GIPE n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



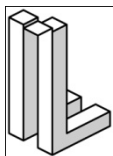
## Solpark Tennis Moraira

**Wij zijn gespecialiseerd in het  
organiseren van evenementen  
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag  
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan  
een overnachting met ontbijt voor 2 personen  
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**  
C/ Lérida 2 MORAIRA

[solparktennis@ctv.es](mailto:solparktennis@ctv.es)  
[www.solparktennis-moraira.com](http://www.solparktennis-moraira.com)



|  |    |
|--|----|
| BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2013.....      | 7  |
| COMMISSIES & CONTACTEN .....                         | 9  |
| WEEKKALENDER.....                                    | 11 |
| MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2014.....            | 13 |
| VAN DE VOORZITTER .....                              | 15 |
| VERLIES (OUD-)LEDEN .....                            | 15 |
| IN MEMORIAM HARRY VIJGEBOOM .....                    | 15 |
| IN MEMORIAM RINI DEN HARTOG.....                     | 17 |
| FEESTELIJKE OPENING VAN HET NIEUWE CLUBSEIZOEN ..... | 19 |
| WIJNPROEVERIJ.....                                   | 19 |
| EVENEMENTEN IN AANTOCHT.....                         | 21 |
| KKK 25 MEI 2014.....                                 | 21 |
| WANDEL - SPEURTOCHT IN JAVEA.....                    | 23 |
| EXCLUSIEVE MODESHOW NVOC.....                        | 25 |
| HET NIEUWE NVOC FILMSEIZOEN 1E FILMAVOND.....        | 25 |
| KLASSIEKE MUZIEKAVOND DINSDAG 28 OKTOBER 2014.....   | 27 |
| ZEEMANSKOOR IN CLUBHUIS.....                         | 29 |
| KLEINKINDEREN IN SPANJE .....                        | 31 |
| TONEELCLUB ZOEKT NIEUWE LEDEN .....                  | 31 |
| PLEZIER MET DE PC.....                               | 33 |
| DE MEDITERRANE TUIN.....                             | 37 |
| BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS .....        | 38 |
| KERKDIENTEN .....                                    | 38 |

Bekijk de Nieuwsbrief ook op onze site: [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com)

Daar waar in artikelen een [link](#) staat aangegeven naar teksten, foto's, artikelen of YouTube filmpjes op internet, hoeft u deze link in de digitale versie van de Nieuwsbrief slechts aan te klikken om het betreffende item te kunnen zien en eventueel te kunnen horen.

# ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

## GALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%  
OP VERWARMING**

[www.stralings-warmte.com](http://www.stralings-warmte.com)

**638 530 052**

**DE ZONNEWARMTE IN HUIS**



## Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,  
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis  
veiligheidstest  
terwijl u wacht!  
(OK.. Heren ook!)**

**10%  
KORTING  
voor clubleden**

**Gratis Airco  
gezondheids check**

(op vertoning van  
deze advertentie)

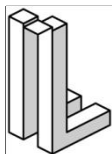
**Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering**

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

**Larry's**

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

**03726 BENITACHELL**



# NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF  
OKTOBER 2014**

## **Correspondentieadres:**

NVOC 'De Lage Landen'  
Buzón T 733  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

## **Bezoekadres:**

Arnesol  
Calle Cigüeña 10  
Moraira-Teulada  
Tel. 965 745 206

## **Routebeschrijving:**

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2014 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **21 okt. 2014.**

E-mail: Uitsluitend naar: [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com)



# Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,  
Local I te Moraira  
(tegenover de Peugeot garage).  
Telefoon en fax: 966 490 347  
E-mail: mail@marikedendulk.com

**Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!**  
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes  
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:  
auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en  
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,  
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30  
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.



## Der Rohrdoktor



*Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!*

**Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung**  
**Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!**  
**Rohr und Grubensanierung**

**10 Jahre Erfahrung      24 Std. Service**

*\* Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser! \**

**☎ 966 490 731 / 📞 696 291 728**  
**(Teulada-Moraira)**

**E-Mail: [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de)**

**Firma: N.I.E. X-8922527-E**

|  |
|--|
| BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2013 |
|--|

| Functie  | Naam   | Aandachtsgebied  |
|--|--|--|
| <b>Voorzitter</b>  | <b>Chris Jacobs</b><br>634 325 666<br><a href="mailto:nvoc.christiaanjacobs@gmail.com">nvoc.christiaanjacobs@gmail.com</a>                 | Externe zaken<br>Biljarten<br>Golf<br>Technische zaken<br>Toneel |
| <b>1<sup>e</sup> Vicevoorzitter</b>                          | <b>Anneke Blokland-<br/>van Leeuwen</b><br>618 818 744<br><a href="mailto:nvoc.annekeblokland@gmail.com">nvoc.annekeblokland@gmail.com</a> | Bridge<br>KKK<br>Klaverjassen                                    |
| <b>1<sup>e</sup> Secretaris</b>                              | <b>Cora Dekkers-Hulshoff Pol</b><br>965 974 941<br><a href="mailto:nvoc.coradekkers@gmail.com">nvoc.coradekkers@gmail.com</a>              | Bergstappers<br>Redactie<br>Tuinclub<br>Ziekencontact            |
| <b>2<sup>e</sup> Secretaris</b>                              | <b>Arlette van der Burg-Mol</b><br>965 748 560<br><a href="mailto:nvoc.arlettemol@gmail.com">nvoc.arlettemol@gmail.com</a>                 | Bibliotheek<br>Prikbord<br>Spaanse les                           |
| <b>Penningmeester<br/>&amp; 2<sup>e</sup> Vicevoorzitter</b> | <b>Wim Witteveen</b><br>669 454 373<br><a href="mailto:nvoc.wimwitteveen@gmail.com">nvoc.wimwitteveen@gmail.com</a>                        | Advertenties<br>Lay-out<br>Tennis<br>Golf                        |
| <b>2<sup>de</sup> penningmeester</b>                         | <b>Theo Tappen</b><br>691 126 570<br><a href="mailto:nvoc.theotappen@gmail.com">nvoc.theotappen@gmail.com</a>                              | Jeu de boules<br>Tennis  |
| <b>Bestuurslid</b>   | <b>Peter van Bloppoel</b><br>966 498 773<br><a href="mailto:nvoc.petervanbloppoel@gmail.com">nvoc.petervanbloppoel@gmail.com</a>           | Bar<br>Mode Op Maat<br>Zangkoor                                  |
| <b>Bestuurslid</b>   | <b>Anne-Lize Jaspers-Goddijn</b><br>695 867 006<br><a href="mailto:nvoc.annelizejaspers@gmail.com">nvoc.annelizejaspers@gmail.com</a>      | Exposities<br>Keuken<br>Publicatiebord<br>Schilderen             |
| <b>Bestuurslid</b>   | <b>Perry van Glabbeek</b><br>966 498 075<br><a href="mailto:nvoc.perry@gmail.com">nvoc.perry@gmail.com</a>                                 | Accommodatie<br>Evenementen<br>Gastvrouwen<br>Golf               |

Voor iedereen die een vakantie wil doorbrengen in een natuurlijke omgeving is er een modern ingerichte woning, van alle gemakken voorzien op het Droombos de Zanding in Otterloo en in Maasduinen in Belfert (Noord Limburg)

Inlichtingen: Wim van Woudenberg  
E-mail: laferma@icloud.com  
tel: 0034 96 574 7718



## HONDENUITLAATSERVICE



DRUK MET WERK, ZIEK, DAGJE WEG OF  
GEEN ZIN OM TE WANDELEN:

### DOGGIESLOL

WIJ GEVEN UW HOND EEN  
SUPER WANDELING

[www.doggieslol.com](http://www.doggieslol.com)

tel: **634 308 856** (Connie)

OOK VOOR ANDERE (DOGGIE)SERVICE



# MVSCONSTRUCTORA

NEDERLANDSE AANNEMER

## NIEUWBOUW - VERBOUW - RENOVATIE

Met ons team van vaste onderaannemers kunnen  
wij al uw projecten uitvoeren.  
Vakmanschap, kwaliteit, veilig en gegarandeerd.

### BETONWERK

Zwembaden - terrassen - keermuren - funderings- en betonherstel.  
**Hollandse kwaliteit**

Contact: Marcel van Scheppingen  
Partida Biserot A 54 Jesus Pobre

Telefoon: (0034) 606 567 895  
[mvsconstructora@hotmail.com](mailto:mvsconstructora@hotmail.com)

referentiewerken: [www.mvsconstructora.com](http://www.mvsconstructora.com)



## COMMISSIES & CONTACTEN

|                                    |  |                           |
|------------------------------------|--|---------------------------|
| <b>Accommodatie:</b>               | Peter Croughs  | 966 490 385               |
|                                    | Chris Jacobs   | 634 325 666               |
| <b>Bergwandelen:</b>               | Harm Kroon   | 634 398 125               |
| <b>Bibliotheek:</b>                | Beatrijs Bachman   | 667 441 720               |
| <b>Biljarten:</b>                  | Theo Oudendijk   | 965 745 628               |
|                                    | Stef Wets  | 659 813 701               |
| <b>Bridge:</b>                     | Joany & Coos Hübscher  | 659 674 974               |
|                                    | Leny Oudendijk   | 965 745 628               |
| <b>ClubBand</b>                    | Theo Tappen  | 691 126 570               |
| <b>Evenementen:</b>                | Monique Croughs  | 699 985 116               |
|                                    | <a href="mailto:nvoc.evenementen@gmail.com">nvoc.evenementen@gmail.com</a>         |                           |
| <b>Evenementenkalender Beheer:</b> | Nicole Lesire  | 965 748 686               |
| <b>Externe zaken:</b>              | Chris Jacobs   | 634 325 666               |
| <b>Gastvrouwen:</b>                | Perry van Glabbeek   | 966 498 075               |
| <b>Golf:</b>                       | Perry van Glabbeek   | 966 498 075               |
|                                    | <a href="mailto:nvoc.golf@gmail.com">nvoc.golf@gmail.com</a>                       |                           |
|                                    | Chris Jacobs   | 634 325 666               |
|                                    | Wim Witteveen  | 669 454 373               |
| <b>Horeca:</b>                     | Peter van Bloppoel   | 966 498 773               |
| <b>Jeu de Boules:</b>              | Marc Snijdoort   | 965 748 942               |
|                                    | Frank de Swert   | 966 490 199               |
| <b>Keuken &amp; koken:</b>         | Anne-Lize Jaspers  | 695 867 006               |
| <b>Kookworkshops:</b>              | Kok Kroef  | 615 424 951               |
| <b>Klaverjassen:</b>               | Nico Zwinkels  | 965 748 596               |
| <b>Koffie-Kletsen-Kuieren</b>      | Chris Hallemans  | 965 973 454               |
| <b>Leestafel:</b>                  | Beatrijs Bachman   | 667 441 720               |
| <b>Mode Op Maat:</b>               | Coby Hilgeman  | 965 748 459               |
| <b>Nieuwsbrief Redactie:</b>       | Annette François   | 669 376 361               |
|                                    | Lay-out:   | Lex Vos de Wael           |
|                                    | <a href="mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com">redactie@nvoc-delagelanden.com</a> |                           |
| <b>Nieuwsbrief Advertenties:</b>   | Louk Clavan  | 966 494 182               |
|                                    | <a href="mailto:louk.clavan@gmail.com">louk.clavan@gmail.com</a>                   |                           |
| <b>Publicatiebord:</b>             | Louk Clavan  | 966 494 182               |
| <b>Schilderen:</b>                 | Louk Clavan  | 966 494 182               |
| <b>Spaanse les:</b>                | Trudi van Dorp   | 965 973 199 & 639 361 999 |
| <b>Technische zaken:</b>           | Chris Jacobs   | 634 325 666               |
| <b>Tennis:</b>                     | Theo Tappen (voorzitter)   | 691 126 570               |
|                                    | Wim Witteveen (vice voorz.)  | 669 454 373               |
|                                    | Domy Roël (administrateur)   | 966 491 237               |
|                                    | Marc Snijdoort   | 965 748 942               |
| <b>Toneel</b>                      | Gré Daenen   | 965 744 005               |
| <b>Tuinclub:</b>                   | Gré Daenen   | 965 744 005               |
| <b>Website:</b>                    | Lex Vos de Wael  |                           |
|                                    | <a href="mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com">redactie@nvoc-delagelanden.com</a> |                           |
| <b>Zangkoor 'Alegría'</b>          | Marijke Herben   | 678 172 119               |
| <b>Ziekencontact via:</b>          | Beatrijs Bachman   | 667 441 720               |

KORTING  
NL-CLUBLEDEN



*Wij adviseren ook bij u thuis  
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan  
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



**TEL 96 649 3295**  
mail@pieterverbeek.com



**Liberty  
Seguros**

# Adem

## macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

**www.gestorjavea.com**

C/Falcia 2, local 1  
Urb.La Guardia Park  
buzon 602 BAM  
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

***Charlotte van der Werf***

**Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje**

### Maandag

Hele dag  
12:00 - 14:00  
14:30 - 17:00  
19:00 - 19:20  
19:30 - 23:00

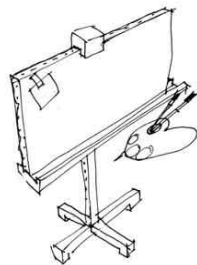
Biljartclub  
Zangkoor Alegría  
ClubBand  
Inschrijven bridge  
Bridgedrive



### Dinsdag

Hele dag  
10:00 - 12:00  
13:00 - 16:30

Biljartclub  
Tennisclub Solpark  
Mode Op Maat  
met Coby en Beatrijs



### Woensdag

Hele dag  
Vanaf ± 13:00  
20:00

Biljartclub  
Golf  
Klaverjassen



### Donderdag

Hele dag  
10:00 - 13:00  
11:00 - 12:30  
16:00 - 20:00  
16:30 - 18:00  
15:30 - 18:00

Biljartclub  
Tekenen en schilderen met Louk  
Jeu de boules (in het park van Moraira)  
Clubmiddag  
Geldzaken  
Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken  
Fotokopiëren.



### Vrijdag

Hele dag  
10:00 - 12:00  
14:30 - 14:50  
15:00 - 18:30

Biljartclub  
Tennisclub Solpark  
Inschrijven bridge  
Bridgedrive

### Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf



# LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



## LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

## MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



## DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

## ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



**U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B**

Bel Ons: 902 88 90 70  
965 743 473  
Email Ons: [sales@telitec.net](mailto:sales@telitec.net)  
Online: [www.telitec.com](http://www.telitec.com)

LET OP:  
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

**TELITEC** 

**GRATIS !**



## TANDARTS

**Dr. Rutger C. Baerends**  
Gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde  
en implantologie

**Bezoek nu onze praktijk !**

Als NVOC lid ontvangt u een gratis elektrische tandenborstel bij uw eerste controle.



**orange dental**  
Total Dental Care - Implantology

**tel: 966 495 006**

**OKTOBER 2014**

|        |           |  |  |    |
|--------|-----------|--|--|----|
| 4 okt  |           | Bergstappers                               |  |    |
| 8 okt  | 14:00 uur | Modeshow B&G *****                         |  | 25 |
| 12 okt | 13:00 uur | Club BBQ *****                             |  | 19 |
| 14 okt | 20:00 uur | Filmavond                                  |  | 25 |
| 26 okt |           | KKK  |  |    |
| 28 okt | 20:00 uur | Klassieke muziekavond                      |  | 27 |
| 29 okt |           | Halskettingen maken met Margriet Ietswaard |  |    |
| 30 okt |           | Zeemanskoor 'De Schuimkoppen'              |  | 29 |

**NOVEMBER 2014**

|        |           |   |  |    |
|--------|-----------|---|--|----|
| 4 nov  | 20:00 uur | Wijnproefavond *****                    |  | 19 |
| 18 nov | 20:00 uur | Wijnproefavond *****                    |  | 19 |
| 27 nov | 16:00 uur | Alg. Ledenvergadering, daarna Brassband |  |    |

\*\*\*\*\* Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. \*\*\*\*\*  
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbevijs.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of [mededelingen@nvoc-delagelanden.com](mailto:mededelingen@nvoc-delagelanden.com) in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

**DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO**

Mededelingen via [mededelingen@nvoc-delagelanden.com](mailto:mededelingen@nvoc-delagelanden.com) dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat als u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?

Zie: [www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258](http://www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258)



## Fitness Centre Moraira

**ALL - INCLUSIVE  
ABONNEMENT**

AL VANAF

**€ 29,95**

PER MAAND

[www.fitnesscentremoraira.com](http://www.fitnesscentremoraira.com)

Ctra. Moraira-Calpe km 3 (naast de 'Pepe la Sal' supermarkt) Tel: 965 748 087

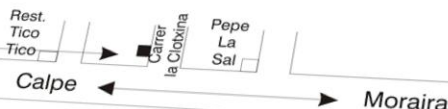
### GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure  
Lymfendrainage - Sportmassage  
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

**GLADYS**

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



## servitur sl

(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
Urb. El Planet 7  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988



## Adiós con Amor

Uw nederlandse uitvaartbegeleidster voor de verzorging van een afscheid en uitvaartceremonie naar uw wens, met respect en betrokkenheid. In een vrijblijvend gesprek wil ik u graag over de mogelijkheden informeren.

Jet van der Heijden tel: 661 100 390  
[www.adiosconamor.com](http://www.adiosconamor.com)  
[info@adiosconamor.com](mailto:info@adiosconamor.com)



## VAN DE VOORZITTER

Een nieuw seizoen voor onze club: vele bekende gezichten terugzien in onze Nederlands-Vlaamse club.

Lieve leden,

Laat ons allemaal samen met een open, dankbare spirit genieten van ons clubleven en dankbaar zijn voor alle leuke dingen die we nog altijd mogen meemaken.

Bedenk ook dat er in de voorbije maanden een paar heel fijne mensen ons hebben moeten verlaten.... dus laat ons alleen maar met een positieve, energievolle manier door het leven gaan. De club kan er alleen maar wel bij varen.

Een woordje van dank voor de mensen die zich tijdens de vakantie ingezet hebben om de club open te houden.



Christiaan Jacobs

## VERLIES (OUD-)LEDEN

We schijnen er niet aan te ontkomen: ieder jaar ontvallen ons in de lange zomer enkele clubleden. Soms vindt dat volledig onverwacht plaats; andere keren worden we er niet door overvallen, maar dan is het besef niet minder bitter.

Deze zomer overleden: Harry Vijgeboom, Loeki Teuben en Rini den Hartog.

Wij betuigen ons medeleven met de nabestaanden.

De redactie

## IN MEMORIAM HARRY VIJGEBOOM

Reeds in 1978 vestigde Harry zich in Moraira waar toen nog ezeltjes over ongeasfalteerde straten liepen. Wij leerden elkaar pas goed kennen via de Tennisclub die we samen (buiten de NVOC om) oprichtten rond 1990. Naast tennis waren biljarten en zeilen zijn hobby's.

Harry was een geboren leider want ondanks dat hij nooit als zodanig werd benoemd beschouwden alle tennissers hem als 'President'. Nadat hij in januari jl. nog zijn 80<sup>ste</sup> verjaardag mocht vieren te midden van zijn kinderen en kleinkinderen ging zijn gezondheid snel achteruit. Hij was helaas uitbehandeld in het Slotervaart ziekenhuis in Amsterdam en kwam terug naar Moraira voor de tijd die hem nog restte. Daar werd hij liefdevol verpleegd door Suzie en later mede door zijn zoon.



## Beter beleggen. Alex helpt een handje!

Huidige rente, inflatie en belastingen... Of u het nou leuk vindt of niet, alleen al om uw vermogen in stand te houden is beleggen noodzakelijk. En om uw vermogen te laten groeien natuurlijk al helemaal.

Alex helpt u om beter zelf te beleggen. Door ondersteuning bij u in de buurt, via skype met schermdeling, telefoon of email. Elke beursdag van 09:00 -18:00 uur.



Zeer klantvriendelijke website met scherpe tarieven.  
Geschikt voor zowel startende beleggers als handelaren.



Leren beleggen via trainingen en seminars. Profiteer van onze kosteloze begeleiding in heel Spanje.



Alex zit voor ú in Spanje. Leer ons kennen en stel ons al uw vragen over het beleggen van uw vermogen.

Neem de touwtjes in eigen handen, dus neem snel contact met ons op. U bent van harte welkom.

**Meer informatie over Alex:**

[www.alexspanje.com](http://www.alexspanje.com), [info@alexspanje.com](mailto:info@alexspanje.com) of bel +34 952 924 011



Enkele dagen nadat ik afscheid van hem mocht nemen moest hij de strijd opgeven. maar hij behield de regie tot het einde. Alle details van zijn crematie werden door hemzelf na overleg met Suzie en zijn zoons geregeld. 18 september namen we afscheid van hem met tennisvrienden en nog heel veel andere vrienden en vriendinnen in een overvol crematorium in Javea.

We zullen je missen, amigo !

Hein

## IN MEMORIAM RINI DEN HARTOG

Rini den Hartog,  
12 sept. 1951 ~ 30 aug. 2014.

Na een jaar van vrees en hoop is onze liefste vriend, echtgenoot van Herman van Oevelen, rustig ingeslapen.

Iedereen die Rini en Herman kent, zal geschokt en verdrietig zijn. Een zo'n uniek mens is niet meer bij ons.

Wat hebben we genoten met hem en van hem, spitsvondig, ondeugend, opgewekt, lief en betrouwbaar. Een kameraad in de diepste zin van dat woord!

Met Rini kreeg je geen ruzie, hij was een mensen-mens, bemiddelde en regelde graag veel en deed dat goed.

Alles wat hij aanpakte deed hij met een aanstekelijk goed humeur. Wat genoot hij, samen met Herman, van Spanje, van hun mooie huis, de tuin, het golfen met de vrienden, de golf- en wijnreisjes en eten met de vriendengroep. Er was zoveel waar hij blij van werd en wij werden blij van hem.

In het afgelopen jaar hebben wij hoogte- en dieptepunten met elkaar meegemaakt en veel leden van de NVOC, familie, vrienden en bekenden leefden met hen mee en hoopten op een wonder.

Dat wonder waar we op hoopten hebben we niet gekregen, maar het wonder van de vriendschap met een uniek mens houden we bij ons. De afscheidsbijeenkomst in Westerveld liet ook zien hoe veel men van hem hield, zo'n tweehonderd mensen waren aanwezig bij het afscheid nemen van Rini, waaronder heel veel 'Spaanse' Nederlanders van de NVOC.

Lieve Rini, wel uit het oog, maar niet uit ons hart!

Marijke Herben





**24 uur 649 795 640**

# zorggroep spanje s.l.

Postadres:      Zorggroep spanje  
                    Apdo. de correos 112  
                    03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12  
                    03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: [info@zorggroepspanse.com](mailto:info@zorggroepspanse.com)

Website: [www.zorggroepspanse.com](http://www.zorggroepspanse.com)

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

## FEESTELIJKE OPENING VAN HET NIEUWE CLUBSEIZOEN

Ook dit jaar openen wij het nieuwe seizoen weer met een smakelijke Barbecue op **zondag 12 oktober**.

De keukenploeg zal ons weer verwennen met allerlei heerlijkheden, de barmedewerkers ontkurken graag enkele 'botellas' voor U en onze eigen clubband 'Just us' zal voor spetterende muziek zorgen.

De Barbecue begint om **13:00 uur** en kost € 15.- p/p, inclusief het traditionele glaasje Cava.

Tot donderdag 9 oktober kunt u zich inschrijven bij onze gastvrouwen.



De Evenementencommissie

## WIJNPROEVERIJ

In maart 2010 kwamen drie enthousiastelingen met het idee eens een wijnproefavond te organiseren.

'Een schot in de roos' bleek dit te zijn want nog steeds is het een activiteit waar talloze leden graag aan willen deelnemen.

Voor de gezelligheid, de lekkere hapjes maar vooral ook om de wijnen te proeven die daar geschonken worden.

Vanwege deze altijd weer grote belangstelling zal er dit jaar op dinsdag **4 november** en op dinsdag **18 november** een wijnproefavond zijn.

Beide avonden met dezelfde wijnen.

De wijnproefavonden beginnen om **20:00 uur** en kosten € 8.- p/p

Tot donderdag 30 oktober kunt u zich inschrijven bij onze gastvrouwen. Vol=Vol.



De Evenementencommissie



## **De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren**

### **Damesmerken:**

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso,  
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,  
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

### **Herenmerken:**

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,  
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

**Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846**

**Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272**

## EVENEMENTEN IN AANTOCHT

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Woensdag 8 oktober    | Modeshow B&G.  |
| Zondag 12 oktober     | Barbecue met livemuziek.   |
| Woensdag 29 oktober   | Halskettingen maken met Margriet Ietswaard.                          |
| Donderdag 30 oktober  | Zeemanskoor 'De Schuimkoppen'.                                       |
| Dinsdag 4 november    | Wijnproeverij.   |
| Dinsdag 18 november   | Wijnproeverij.   |
| Donderdag 27 november | Algemene Ledenvergadering, waarna optreden van Duitse Brassband.     |
| Woensdag 10 december  | Kerstinkopen in Valencia.  |
| Donderdag 25 december | Kerstdiner.  |
| Donderdag 1 januari   | Nieuwjaarsduik.  |
| Zondag 15 februari    | Als de weergoden het hier ook mee eens zijn: de Amandelbloesemtocht. |
| Woensdag 18 maart     | FALLAS.  |
| Maandag 6 april       | Paasbrunch.  |
| Dinsdag 14 april      | Stadswandeling.  |
| Ma 20 – Vrij 24 april | Clubreis naar Granada.   |
| Donderdag 30 april    | Koningsdag.  |

Uitgebreide informatie ontvangt u uiteraard tijdig via de [mededelingen@nvoc-delagelanden.com](mailto:mededelingen@nvoc-delagelanden.com) mail en ons clubblad.

De evenementencommissie

KKK 25 MEI 2014

*Een groep KKK'ers uit Moraira's dreven  
was bijeen om zich aan de wandel te begeven  
Zo liepen ze alras  
door Font Salasa's moeras  
Blij dat ze zo'n tocht nog mochten beleven*



Hospital de Levante is nu

**IMED**  
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp  
24 uur Ambulancedienst  
Arts voor huisbezoek  
Alle Medische en Chirurgische  
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care  
Radiologie  
Nucleaire Geneeskunde  
Hemodynamische Eenheid  
Klinische Analyses en Microbiologie  
Dialyse Centrum  
Pediatrie  
Polikliniek  
Algemene Check-up  
Fysiotherapie



[info@imedhospitales.com](mailto:info@imedhospitales.com)

C./ Ramón y Cajal, n° 7

03503 BENIDORM

(Alicante)

Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp  
Bel gratis

**900 22 33 44**

[www.hospitaldelevante.com](http://www.hospitaldelevante.com)



We zorgen voor U

**IMED**  
TEULADA

Medische service met  
de garantie van  
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00  
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en  
Zondag)

**Tel. 902 17 87 87**

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari n°2  
03725 Teulada (Alicante)

Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81

Fax: 966 26 69 67

[www.imedteulada.com](http://www.imedteulada.com)

[info@imedteulada.com](mailto:info@imedteulada.com)

Na twee maanden NL hadden we ons al verheugd op de voorlaatste KKK. Helaas kwamen we een dag te laat aan, namelijk op maandag. Jammer dan. Toen hadden we alle hoop erop gezet dat er nog een laatste zou komen. En die kwam, een waardige KKK, een pareltje van een KKK! Zelfs mensen met gebrekkige benen en ruggen hadden deze wandeling met plezier op hoge hakken kunnen lopen. Dankzij de kundige routekenners Chris en Adriaan kwamen we met de superlange sleep auto's aan in het Parc Natural de Pego-Oliva. Deze keer iets verder weg van huis dan we doorgaans gewend zijn van onze KKK specialisten.

We kuierden rustig langs de Rio Bullent. Later langs een zijbeekje waar je ook bootjes kon huren. Na een gevaarlijke oversteek d.m.v. een zwikzwak bruggetje kwamen we via sluiptwegen bij een gezellig typisch Spaans restaurantje, nog echt met groene plastic stoelen, sommige wat doorgezeten en papieren tafelkleden. Tot aan het opdienen van heerlijke op houtskool gegrilde spareribs, zonder saus maar gewoon met een handvol grof zout, duurde het even. De keuken was aan de overkant van het pad. Jammer genoeg wisten we niet dat we in het natuurlijke 'zwembad' van de rivier hadden kunnen poedelen.

Met dikke buiken en lichte hoofden begonnen we in de late namiddag aan onze leuke terugtocht naar de auto's. Op naar de verdiende siësta!!

Limerick: Harry  
Gudrun

## WANDEL - SPEURTOCHT IN JAVEA

Op dinsdag 10 juni was er door de evenementen commissie een wandel-speurtocht georganiseerd in het historisch centrum van Jávea. De deelname was enorm, minstens zestig personen hadden zich hiervoor ingeschreven.

Het beginpunt van de stadswandeling was bij de parkeergarage 'Clot' een prima plek, iedereen kon in ieder geval gratis de auto kwijt.

Direct bij het begin kreeg men een beschrijving van deze rondgang, waarin vragen waren opgenomen, die je kon beantwoorden en noteren op de aangehechte verzamellijst. Allemaal zeer goed verzorgd en informatief.

Tijdens de wandeling konden we ook het etnografisch museum 'Soler Blasco' bezoeken, evenals de oude kerk 'San Bartolome'.

Het was uitstekend weer en gelukkig was er ook voldoende tijd om op een van de vele terrassen iets te drinken. Wat een charmante stad!

Door de dertig vragen die in de route waren opgenomen, werden we op zeer interessante zaken gewezen, die men anders echt over het hoofd ziet.

De wandel-speurtocht werd afgesloten met een uitstekende lunch in een echt Spaans restaurant 'Nesfor'. Het was een geweldige en zeer leerzame dag.

Marjan, Cora en Louk hartelijk dank en wij kijken uit naar wat jullie volgend jaar organiseren.

Irene van Dijk

# ortopediabondia

Av. La Alcudia, 35 bajo. 03720 Benissa  
www.ortopediabondia.es email: info@ortopediabondia.es  
tel./fax: 965 734 254

Orthopedie is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de behandeling van afwijkingen en ziekten van het steun- en bewegingsapparaat.

Ons professioneel advies zal u helpen om het beste voor uw dagelijkse leven te vinden.  
"Ortopedia Bondia, laat ons voor u zorgen"



Wij beschikken over een ruim aanbod aan orthopedische artikelen zoals:

- Orthopedische prothesen: o.a. kniebraces, breukbanden, enkel-, voet- en zitorthesen
- Sport orthopedische artikelen
- Kinder orthopedische artikelen
- Borstprotheses
- Technische hulpmiddelen
- Revalidatie artikelen
- Orthopedisch schoeisel
- Compressie kleding
- Overig: o.a. bloeddrukmeters, kussens tegen nekpijn, infrarood lampen etc.

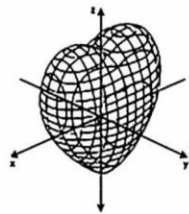
## Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

*Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.*

### Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermindering van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

**Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)**



## EXCLUSIEVE MODESHOW NVOC

Speciaal voor de NVOC organiseert BG Intermoda een wervelende modeshow op woensdag 8 oktober van 14:00 uur tot 16:30 uur in hun winkel in Denia.

De show geeft een inspirerend en divers beeld weer van de nieuwe wintercollectie. Clubleden, dames en heren tonen u combinaties die er allemaal mogen zijn. Onder het genot van een hapje en een glaasje kunt u genieten van een verrassende show met prachtige kleuren en stijlen. Tevens kunt u gratis 2 uur gratis parkeren in de parkeergarage. Kaartjes bij de gastvrouwen. Minimaal 40 personen, maximaal 60 personen.

De evenementencommissie

## HET NIEUWE NVOC FILMSEIZOEN 1<sup>STE</sup> FILMAVOND

Op dinsdag 14 oktober, aanvang 20:00 uur.

*Het nieuwe NVOC filmseizoen staat weer voor de deur en kunnen wij u (hopelijk) verrassen met weer een aantal mooie recent uitgebrachte, films. Dit seizoen ook enkele films van Nederlandse bodem. Voor degene onder u die haar/zijn filmkennis graag zou willen delen met onze leden, maak u bij ons bekend, want dit wordt ons laatste filmseizoen.*

Op deze eerste filmavond van het nieuwe seizoen openen wij met een oer-Hollands verhaal en dito verfilming van Maarten Treurniet.

Haarlem, december 1572. Terwijl het leger van Alva de Hollandse opstand met harde hand de kop indrukt, runt weduwe Kenau Hasselaer (Monic Hendrickx) haar scheepswerf alsof het geen oorlog is. Pas als haar jongste dochter Gertruide (Lisa Smit) betrokken raakt bij het verzet en in Spaansgezinde handen valt, kan ze niet langer afzijdig blijven. Kenau levert het hout om de stadspoorten te versterken, maar bevecht ook samen met de vrouwen van Haarlem de Spanjaarden met hand en tand. Legerkapitein Wigbolt Ripperda (Barry Atsma) wil liever zelf de leiding houden, maar moet al snel erkennen dat samenwerken met de moedige vrouwen het beste is voor de stad. Alleen Kathelijne (Sallie Harmsen), de overgebleven dochter van Kenau, wordt buiten schot gehouden. Vertrouwt Kenau haar niet of heeft ze een andere reden om haar buiten het vrouwenleger te houden?

KENAU (duur 110 minuten!) kon niet echt rekenen op veel lovende kritieken. Een historisch drama met goede acteurs waar u zelf over mag beslissen.



Lydia & Guusje la Rivière Zijdel



**CENTRO-DENTAL.EU**  
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper  
en zijn assistentes zijn verhuisd**  
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica  
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,  
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

# TANDARTS

|                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| <b>Altea la Vella</b> | <b>96 584 75 34</b> |
| <b>Moraira</b>        | <b>96 574 33 30</b> |

# DIRK SMIT



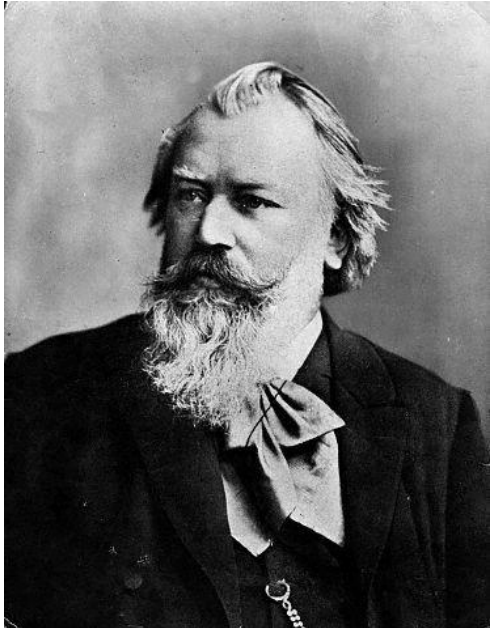
Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken  
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden  
Vakkundig advies  
Showroom 150m<sup>2</sup>  
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)  
(60 meter vanaf Don Bricolage)  
Tel./Fax 965 843 009 - [www.dirksmit.com](http://www.dirksmit.com)  
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30  
zaterdag 10:00-13:30

Op dinsdag 28 oktober a.s. neem ik het stokje van Erik Hulleman over. Erik heeft gedurende vijf jaren op een voortreffelijke wijze de muziekavonden gepresenteerd. Jacqueline heeft tijdens de muziekavonden steeds voor heerlijke hapjes gezorgd, waardoor niet alleen de ogen en oren gestreeld werden, maar ook de knorrende magen. Erik en Jacqueline: hartelijk bedankt voor al die mooie avonden.

Op het programma van de eerste muziekavond van het komende seizoen en onder mijn leiding staat vóór de pauze het tweede pianoconcert van Johannes Brahms, opus 83. Het werk bestaat uit vier delen. Brahms componeerde het werk maar liefst 22 jaren na zijn eerste pianoconcert en deed er drie jaren over. Het orkest speelt een zéér belangrijke rol in dit concert, zodat je ook zou kunnen spreken van een symfonie met pianobegeleiding. Opvallend in dit alom bejubelde meesterwerk van Brahms is ook dat de nodige instrumenten in bepaalde passages een soloorl vervullen, waarbij het lijkt alsof die instrumenten en de piano met elkaar communiceren. Het werk is buitengewoon melodisch en straalt passie uit.



Johannes Brahms (1833-1897)

De uitvoerenden op deze avond zijn de Münchner Philharmoniker onder leiding van de beroemde, maar overleden, dirigent Sergiu Celibidache en aan de piano speelt Daniel Barenboim, inmiddels bij ons vertrouwd van de nodige vorige muziekavonden.



Franz Schubert (1797-1828)

Het plan bestaat om tijdens de muziekavonden van het komende seizoen steeds een Schubert lied ten gehore te brengen, met uitzondering van de opera-avond. Deze avond zal dat, direct na de pauze, 'Die junge Nonne' D. 828 zijn, op een tekst van Jacob Nikolaus, één van de latere liederen van Schubert. Het gaat over een non, op het keerpunt in haar leven, die terugdenkt aan haar vroegere wereldse en frivole leven en tot het inzicht is gekomen dat dit leven nu plaats gaat maken voor een serene en ingetogen toekomst. Tijdens de avond wordt de tekst van het lied uitgedeeld (en toegelicht).



**HOSPITALCLINICA  
BENIDORM**

# *Uw gezondheid is onze zorg*

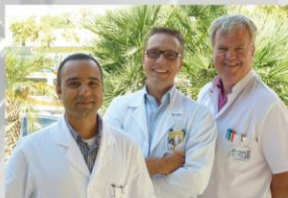
*HCB is het enige ziekenhuis  
in Spanje dat werkt met ALLE  
Nederlandse verzekeringen.*

*HCB heeft meer dan  
40 medische specialismen  
tot uw beschikking, zowel voor  
ziekenhuisopname,  
spoedeisende hulp alsook  
poliklinische zorg.*

*Wij bieden U persoonlijke  
aandacht in het Nederlands.*

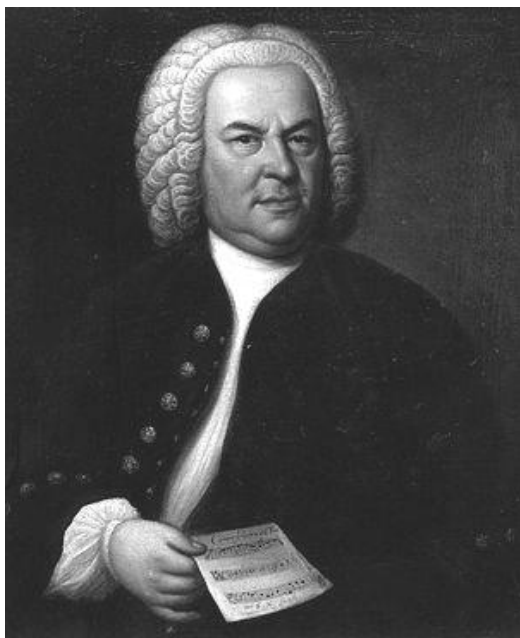
**24 uur GRATIS  
in het Nederlands**

**900 38 04 80**



Adres: Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm (Alicante) SPAIN | General Phone: 965 85 38 50 - Fax 965 43 45

e-mail: [informatie@clinicabenidorm.com](mailto:informatie@clinicabenidorm.com) - [www.clinicabenidorm.com](http://www.clinicabenidorm.com)



Johann Sebastian Bach (1685-1750)

Tenslotte wordt een werk uitgevoerd van Johann Sebastian Bach. In dat werk wordt aangetoond dat Bach van tijd tot tijd ook in was voor een vrolijk stuk. Het betreft een van zijn wereldse cantates, de Kaffeekantate, BWV 211. Het gaat over een vader en diens dochter. De vader verbiedt de dochter koffie te drinken, maar de dochter vertikt het op dit punt naar haar vader te luisteren. Het was wat met die jeugd van vroeger!

Uitvoerenden zijn Concentus Musicus Wien, gedirigeerd door Nikolaus Harnoncourt (bekend om zijn voorliefde voor authentiek musiceren en oude instrumenten), Janet Perry, sopraan, als dochter Lieschen, Peter Schreier, tenor als verteller en Robert Holl, bass als vader Schlendrian.

Jan Aerts

## ZEEMANSKOOR IN CLUBHUIS

30 oktober tijdens de donderdagse clubnamiddag zal vanaf 18:00 uur het Zeemanskoor 'De Schuimkoppen' optreden. Het koor bestaat uit 35 Nederlandse en Vlaamse mannen in de categorie 65+ en twee accordeonisten.

De zeemansliederen zijn Nederlands/Vlaams, Duits, Engels en Spaanstalig. Het koor bestaat dit najaar vijf jaar en treedt geregeld op bij verschillende festiviteiten.

Ze verwachten U allen op de clubnamiddag van 30 oktober 2014 met een optreden om 18:00 uur.



De evenementencommissie

**Coca-Cola**  
**Coke**

MARCA REG.

Distribuidor oficial

**SanMiguel**  
**especial**

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**  
VINOS Y CERVEZAS

*Felices Fiestas*

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 TEULADA (Alicante)

## KLEINKINDEREN IN SPANJE

*Kleinkinderen op bezoek in Spanje laten ons vaak kennismaken met een andere kijk op het leven hier. Hieronder volgt een anekdote door een opa opgetekend. Maakt u ook zulke leuke uitspraken mee? Laat ons meegniffelen!*

### **Als travestiet**

Onze zoon en schoondochter met de twee dochters en een vriendinnetje zijn op vakantie. Met de auto. Een weekje Frankrijk, een weekje aan de Costa Dorada en een weekje bij ons op de Cumbre del Sol. Een heel gezeul met spullen zou je denken. Dat wordt bevestigd als wij hen opzoeken in Ametla de Mar. Niet te geloven wat er toch nog aan opmaakattributen in de beautycases van de vrouwtjes zit!

Het is te warm om veel te doen en als het verzoek van de drie meiden komt om mij op te mogen maken laat ik dat maar begaan. Bovendien vind ik dat gekriebel aan mijn lichaam door twee kleindochters van 10 en 12 jaar en een vriendin van 11, best wel prettig.

En dus worden mijn wimpers en wenkbrouwen zwart geverfd, mijn snor groenig gemaakt, mijn nagels rood gelakt, mijn handen en armen ingesmeerd met zalf, mijn spaarzame hoofdharen van een kleurtje voorzien en mijn gezicht met mascara.

Als ik eindelijk mijzelf in de spiegel mag zien, schrik ik toch een beetje. 'Hoe moet dat nu als we straks terugrijden en we worden in het dorp aangehouden door de politie?' Nou, dat is geen probleem volgens de drie kleine meisjes! 'Het barst hier van de travestieten, de politie zal zich er niets van aantrekken!'

Ondertussen is de jongste bezig met een apparaatje en van plan om de haren op mijn rug en schouders te epilieren. Dat gaat mij wat ver, zeker gezien het werk dat daar mee gemoeid is en ik begin me te verzetten. Gelukkig word ik gered door een roep van beneden dat het eten klaar is.

De rest van de familie schrikt óók even. Inderdaad maar even, want de maaltijd verloopt net als anders, ondanks de aanwezigheid van mij opgemaakt als een travestiet.

Toch wel een beetje teleurstellend voor iemand met gevoel van eigenwaarde, maar zo is het kennelijk met mijn status, als bron van alle goeds, gesteld.

Vóór de terugreis probeer ik mezelf te ontdoen van de meest aanstootgevende kleuren. Ik slaag daar niet echt in, maar kom wel thuis.

Paul van Halteren

## TONEELCLUB ZOEKT NIEUWE LEDEN

Heeft u ook zo genoten van een van de twee voorstellingen van de toneelclub in mei? Het plezier van de spelers was zeker niet minder groot. Het neerzetten van een blijspel op het podium, de repetities van tevoren, de inspirerende regie van

## JASON GAST OVER NEKPIJN



Naast rugpijn zijn nekproblemen de meest voorkomende klachten die wij in onze kliniek zien. Dit kan zeer beperkend zijn in het dagelijkse leven. Mensen kunnen niet goed meer autorijden, omdat het hoofd niet gedraaid kan worden; een boek lezen is onmogelijk, omdat er pijn ontstaat in de nek; in de ochtend worden mensen vermoeid met een stijve nek wakker en er wordt een last op de schouders ervaren. Veelal worden deze klachten afgeschreven naar leeftijd of arthrose,

terwijl dit (heel) vaak niet de oorzaak is van deze klachten. De oorzaak van pijn in de nek is altijd te wijten aan het overbelasten van een gewricht waardoor dit gewricht of deze gewrichten ontstoken raken. Een ontsteking is de reactie van het lichaam op weefselschade, het is dus een GOEDE reactie van het lichaam, het is eigenlijk de eerste stap naar herstel. Als echter de OORZAAK van de weefselschade, zoals een slechte houding, aan blijft houden kan het lichaam niet herstellen en wordt deze reactie een chronische ontsteking die dus niet overgaat tot herstel. Dit geeft al direct aan waarom ontstekingsremmers niet helpen, ze nemen de oorzaak niet weg, maar remmen (blokkeren) eigenlijk het herstelmecanisme van het lichaam. Als een gewricht in het algemeen en in de nek in het bijzonder langdurig wordt overbelast en dus ontstoken raakt, ontstaat er pijn, beperking (stijfheid) en aanspanning van de aangrenzende spieren die er op de lange duur voor zorgen dat gewrichten verklevan en hierdoor stijver worden en chronische pijn veroorzaken. Dit uit zich vaak in pijn en stijfheid in de nek en schouders, hoofdpijn, vermoeide spieren, tintelingen in de armen (vooral 's nachts), duizelingen, moeite met het heffen van de armen en een breed scala aan andere klachten. Meer dan eens ontstaan ook klachten in de onderrug of tussen de schouderbladen omdat het lichaam altijd een probleem probeert te compenseren en hierdoor ontstaat dan weer overcompensatie, wat dan weer klachten op andere plaatsen veroorzaakt. Bij deze vervelende klachten is het zaak de GEHELE oorzaak aan te pakken. Nekklachten worden NOOIT veroorzaakt door spieren, ze reageren alleen op een probleem dat ontstaan is in de GEWRICHTEN. Om de functie in deze gewrichten te normaliseren, zal de oorzaak van de gewrichtsirritaties moeten worden opgespoord. De oorzaak ligt vrijwel altijd gedeeltelijk in een foutieve lichaamshouding en een scheefstand van de wervelkolom. Daarbij komen dan de slaaphouding, werkhouding en de algemene belastbaarheid van het lichaam die belangrijke factoren zijn tot het ontstaan van nekklachten.

Omdat deze klacht zo enorm veel voorkomt en de kwaliteit van leven negatief beïnvloed, hebben wij ons in onze kliniek gespecialiseerd in het behandelen van deze klachten. Om de oorzaak van deze klachten boven water te krijgen worden onze patiënten van onder tot boven uitvoerig onderzocht. Een vergroeide teen kan immers de oorzaak zijn van nekklachten... Nadat de diagnose is gesteld, zo nodig met behulp van röntgen en MRI onderzoek, wordt een behandelplan op maat gemaakt. Dit behandelplan doorloopt 3 fasen tot volledig herstel. Hierbij speelt u zelf ook een rol, aangezien bij nekklachten, zoals u nu immers weet, de oorzaak ook in de houding ligt en die moet u zelf leren te wijzigen. Wij hebben speciale oefeningen om dit te bewerkstelligen.

Wij zijn zeer succesvol in het behandelen van deze vervelende klachten en helpen elke dag mensen van nekklachten af om deze zonder pijn en beperkingen door het leven te laten gaan.

**Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.** Jason Gast (Doctor in Chiropractic), Quiropráctica Calpe, Avda. Puert de Santa Maria 25. Tel: 965 875 917. [www.quiopracticacalpe.es](http://www.quiopracticacalpe.es)



Hugo en Greet....  
De individuele spelers groeiden in hun rol en kregen het steeds beter onder de knie. Samen zorgden ze voor een avond plezier voor volle zalen.



Zij popelen weer om een nieuw stuk vorm te geven en kunnen nog spelers gebruiken.

Altijd al zin gehad zich in een ander personage in te leven? Willen profiteren van aanwijzingen om dat nog beter te kunnen? Gedroomd van applaus na afloop? Grijp je kans en meld je aan bij een van de toneelclubleden.

In oktober starten we weer met de repetities voor het nieuwe stuk van de toneelvereniging. Het wordt weer een blijspel met als titel 'Een schat van een meisje'.

Helaas is een van de mannelijke acteurs afgefallen voor we begonnen zijn. We zijn dus op zoek naar iemand die graag toneel speelt om deze leemte te vullen. Wij repeteren vanaf woensdag 1 oktober wekelijks om 10:00 uur in Espai La Senieta. Wie zich geroepen voelt om een rol te spelen kan zich daar aanmelden. Wij verwachten een overrompend succes.

Marc Snijdoort

## PLEZIER MET DE PC

In de NVOC Nieuwsbrief van April schreef ik over handige informatiebronnen die u kunt raadplegen. Zie vanaf pagina 37 in die Nieuwsbrief in het archief van de NVOC site of ga naar <http://tinyurl.com/otw9ton> .

Inmiddels is er alweer van alles gebeurd. Windows XP is taboe verklaard door de gezamenlijke banken. En Windows, versie 8 mag ook niet meer; het moet versie 8.1 zijn. Windows 7 mag voorlopig nog wel. En u moet ook altijd een up to date Antivirus programma gebruiken.

In het artikel raadde ik u aan om eens te kijken naar de 'computer-bijbels' van Menno Schoone en zijn website. Bij Googelen zult u merken dat daar regelmatig verwezen wordt naar teksten uit die boeken.

Nieuw is nu dat wij inmiddels de Schoone PC bijbels in onze bibliotheek hebben. De versie van Windows 7 en de nieuwe uitgave van Windows 8.1. U kunt die boeken



## Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens  
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez  
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks  
KNO-arts: Dr. Stef Kohler  
Orthopedie: Dr. Vicente Reig  
Podoloog/pediceur: Philip Mann  
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers  
Acupunctuur: Monica Blokland  
Psychotherapeute: Rian van Rijnsbergen  
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en  
andere Nederlandse  
verzekeringen*

*Nu ook bij DKV*

*Kijk op onze website voor  
afspraken online en  
andere informatie*

Avda. País Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 [www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)



## Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

### Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aercopedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Toulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo  
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528  
e-mail: [info@joannesdedeo.nl](mailto:info@joannesdedeo.nl) - website: [www.joannesdedeo.nl](http://www.joannesdedeo.nl)  
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

daar inzien. En u kunt met toestemming van bibliotheek medewerkers ook de elektronische versie van die boeken raadplegen op de PC van de bibliotheek.

Zo kunt u gebruikmaken van de vele automatische links naar extra informatie of software die in de boeken vermeld worden. Kopiëren van de elektronische boeken MAG NIET op grond van copyright. Elke pagina van een boek is gemarkeerd en verwijst rechtstreeks naar onze Club. De auteur is zeer vastbesloten en actief om misbruik te vervolgen!

Inmiddels is bekend dat Microsoft in het najaar Windows 9 gaat uitbrengen. Die versie zal in aanzienlijke mate tegemoet komen aan de gebruikersbezwaren van versie 8.1. De verwachting is dat er zo spoedig mogelijk een nieuwe druk van de 'computer-bijbel' zal verschijnen en die zal dan ook weer in onze bibliotheek beschikbaar komen.

Ik brak ook een lans voor Seniorweb.nl. Naast de bijna wekelijks nieuwe filmpjes en demo's op YouTube zijn er op hun site nu ook complete cursussen beschikbaar. Waaronder een gedetailleerde cursus over het installeren en gebruiken van Facebook.

Inmiddels is de veiligheidsreputatie van ANDROID niet meer zo onaantastbaar gebleken als hij ooit was. Met als gevolg dat er nu allerlei speciale Mobile versies van bekende (en onbekende) Antivirus c.q. Internet Security programma's voor (Android) telefoons en tablets zijn verschenen. Ik heb Internet, computer tijdschriften en de sites van sommige Antivirus leveranciers nagepluisd. Al vele jaren gebruik ik 'Norton' naar volle tevredenheid en was dan ook geneigd hun Mobile versie voor Android aan te schaffen. Maar heb daarvan afgezien vanwege de prijs (de licentie mag maar op één apparaat gebruikt worden) en beperkte functionaliteit in vergelijking met alternatieven.

Ik heb besloten 'Avast' Mobile security te gaan gebruiken. Er is (bij de Google Play Store) een gratis (Free) versie beschikbaar. Die heeft bij PC Magazine de 'Editors choice' status en heeft bij diverse tests een 95,5 tot 100% detection score. De Free versie doet wat hij belooft. Maar ik heb wel gemerkt dat hij na een paar maanden gaat zeuren om de Premium versie te nemen voor €50,- per jaar. Dat zeuren is soms vervelend als je een lange film afspeelt en verder niets doet met je apparaat. Het beeld wordt dan afgedekt door het zeurvenster.

Als je de premium versie neemt heb je daar geen last meer van maar bovendien kun je dan beschikken over een grote lijst van nuttige extra's waar je bij andere producten extra voor moet betalen. 'Avast' heeft verder ook het voordeel dat die ene licentie ook geldt voor al je andere mobiele apparaten zoals telefoons en tablets die ooit zijn aangemeld bij Google met een Google product of toepassing zoals Chrome, Google search, Gmail, etc. Ik ben heel tevreden over 'Avast'. Het updaten gaat automatisch en het programma is snel.

Ik wens jullie veel plezier met de PC/Telefoon/Tablet!

Jan Schoonenberg



## SCHILDERATELIER / GALERIE /WORKSHOPS

Kom eens langs voor een kijkje in de keuken!

Portetten en overig werk ook in opdracht.

Info: [www.atelierjudithverheij.wordpress.com](http://www.atelierjudithverheij.wordpress.com)

*Ctra. Moraira – Calpe 22 b, Edif. Krystal Mar, Moraira, tegenover het strand en het park.*  
T 634159082 E [judithverhey@gmail.com](mailto:judithverhey@gmail.com)  
Geopend: ma+do+vrij+za van 10:00-15:00.



**ALCOMAXX**

**96 64 90 303**

Venta · Servicio Técnico  
PC · MULTIMEDIA · SAT

eMail : [info@alcomaxx.com](mailto:info@alcomaxx.com)

Avda. del Portet 30D · 03724 Moraira



**VERKAUF, SERVICE, BERATUNG,**

**REPARATUR, WARTUNG,**

**AKTUALISIERUNG**

PC, Notebook, Monitor, Drucker, Multimedia,  
Netzwerke, Handy, Telefon, Fax, Internet  
TV, SAT-Receiver, Spiele-Konsolen,  
Kassen, Software, Zubehör, u.v.m.

Lötarbeiten, Elektronik Teile  
Versicherungsschadensabwicklung/  
Begutachtung

**VENTA, SERVICIO, ASESORAMIENTO,**

**REPARACIONES, MANTENIMIENTO,**

**ACTUALIZACIONES**

PC, Portátiles, Monitores, Impresoras, Multimedia,  
Redes, Móviles, Teléfonos, Fax, Internet, TV,  
Receptores, Consolas, Cajas Registradoras,  
Software, Accesorios y más, mucho más.

Trabajos Electrónicos,  
Piezas Electrónicas,  
Informes de Sinistros para Seguros

**SALES, SERVICE, CONSULTING**

**REPAIRS, MAINTENANCE, UPDATES**

PC, Notebook, Monitor, Printer, Multimedia,  
Networks, Mobiles, Phones, Fax, Internet,  
TV, Satellite receiver, Video game consoles,  
POS, Software, Accessories and much more

Soldering, Electronic parts  
Insurance claims processing /  
assessment

**25 YEARS** **AÑOS**  
**JAHRE**



**The International Clinic**  
**MORAIRA**

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259

24/7: 639 561 945

[www.icmoraira.com](http://www.icmoraira.com)



Deze maand: de **ALSTROEMERIA**.

In het voorjaar kwam ik de Alstroemeria tegen in een tuincentrum hier aan de Costa Blanca. De planten vielen me vooral op, door hun exotisch aandoende fraai gekleurde bloemen, die lelie-achtig zijn. Ook herkende ik deze bloemen als bekende veel voorkomende snijbloemen. Bij nader onderzoek bleek het te gaan om de ligu-hybriden van de Incalelie. (Hybride is een kruising van b.v. twee verschillende variëteiten.) De Incalelies kende ik vanuit mijn 'vorige' leven in Nederland, als toepassing in plantenborders. Het geslacht van de Incalelies behoort tot de Narcissenfamilie (Amaryllidaceae). Kenmerkend bij deze

Alstroemeria ligu-hybride is, dat de bladeren gedraaid zijn, waarbij de onderzijde van het blad naar boven gekeerd is. Ook kenmerkend is, dat de dikke vlezige wortels zeer breekbaar zijn en voorzichtig behandeld moeten worden, bijvoorbeeld bij het verpotten. De Alstroemeria ligu wordt zo'n 60 cm hoog en heeft de fraaie kleuren van o.a. diverse tinten lila, maar ook roze, rood of paars. De Alstroemeria dankt zijn naam aan de Zweedse rechtsgeleerde Clas Alstroemer (1736-1794), een leerling van Linnaeus. Hij heeft de plantensoort ontdekt in Chili en Peru, dus Zuid Amerika. Daar de grond kalkarm moet zijn, maar rijk aan humus en voedingsstoffen en tevens vochtig gehouden moet worden, betekent dit, dat de plant niet geschikt is om rechtstreeks hier aan de Costa Blanca in de grond te planten. Maar kan juist zeer goed toepasbaar zijn als pot of kuipplant op een terras e.d. Daar de plant afkomstig is uit de tropen en subtropen, verlangt de Alstroemeria een beschutte plaats, liefst in de zon of halfschaduw.



Deze zomer heb ik de plant in mijn tuin als kuipplant uitgeprobeerd. Verrassend vond ik, dat de plant zo uitbundig en lang blijft bloeien. De hele zomer vertoonde de plant als het ware een prachtig exotisch boeket van roze-achtige gekleurde bloemen in scheuten gerangschikt. Belangrijk is, dat de verwelkte bloemstelen tot op de grond worden teruggesnoeid. Hierdoor creëert u, dat nieuwe bloemstelen zich kunnen ontwikkelen. Ook van belang is, dat u gedurende het voorjaar en de zomer regelmatig vloeibare mest aan de planten toedient.

Conclusie, als u op uw terras een opvallende plant wil toepassen, dan komt deze Alstroemeria daar zeker voor in aanmerking.

## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

|                              |             |   |
|------------------------------|-------------|---|
| Teulada-Moraira Gemeentehuis | 965 740 158 | Consulaat der Nederlanden Benidorm:<br>Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa) |
| Policía Local                | 965 740 946 | Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia  |
| Rode Kruis                   | 965 740 950 | Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248  |
| Brandweer                    | 112         | E-mail: <a href="mailto:nlgovlanucia@telefonica.net">nlgovlanucia@telefonica.net</a>  |
| Guardia Civil                | 062         | Openingstijden: ma.- vr. van 08:00 - 13:00 uur.                                       |
| Medisch centrum:<br>Teulada  | 965 741 136 |   |
| Moraira                      | 966 490 204 | Consulaat van België:<br>Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5                  |
| Nooddienst                   | 112         | 03002 Alicante  |
| Tele-taxi                    | 965 744 281 | Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757  |
| Automobilistenhulp RACE      | 965 740 794 | E-mail: <a href="mailto:alicante@diplobel.be">alicante@diplobel.be</a>                |
| Seprona                      | 965 146 129 | Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.                                       |
| Benissa                      |             |   |
| Brandweer                    | 965 781 185 | ANWB Benidorm   |
| Guardia Civil                | 965 730 722 | Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades   |
| Automobilistenhulp RACE      | 965 730 194 | Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887  |

## KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio:  
elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In de maand oktober 2014 is dat ds. Bert Oosthoek uit Arnhem.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (966236986) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

### Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:  
Pater André Loyson in Calpe, tel: 965 837 720

## **SATARI restaurant**

Bekijk onze website: [www.satarirestaurant.com](http://www.satarirestaurant.com)

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira  
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95  
plus a la carte**

### **SPECIAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN**

*Hapjes en een glas wijn van het huis*

*Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus*

*Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus*

*Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus*

*Soep van de dag*  
\*\*\*\*\*

*Sorbet*  
\*\*\*\*\*

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"  
met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus  
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree  
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

*Linzen en aubergine in "Persian style"*  
\*\*\*\*\*

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,  
Oranje cremecaramel VALENCIA,  
Gevarieerde ijssoorten  
of koffie*  
\*\*\*\*\*

### **PRIVÉFEESTEN**

*Vier uw privéfeestjes bij Satari Restaurant*

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget  
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

### **De beste paella van de Costa Blanca**

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur  
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

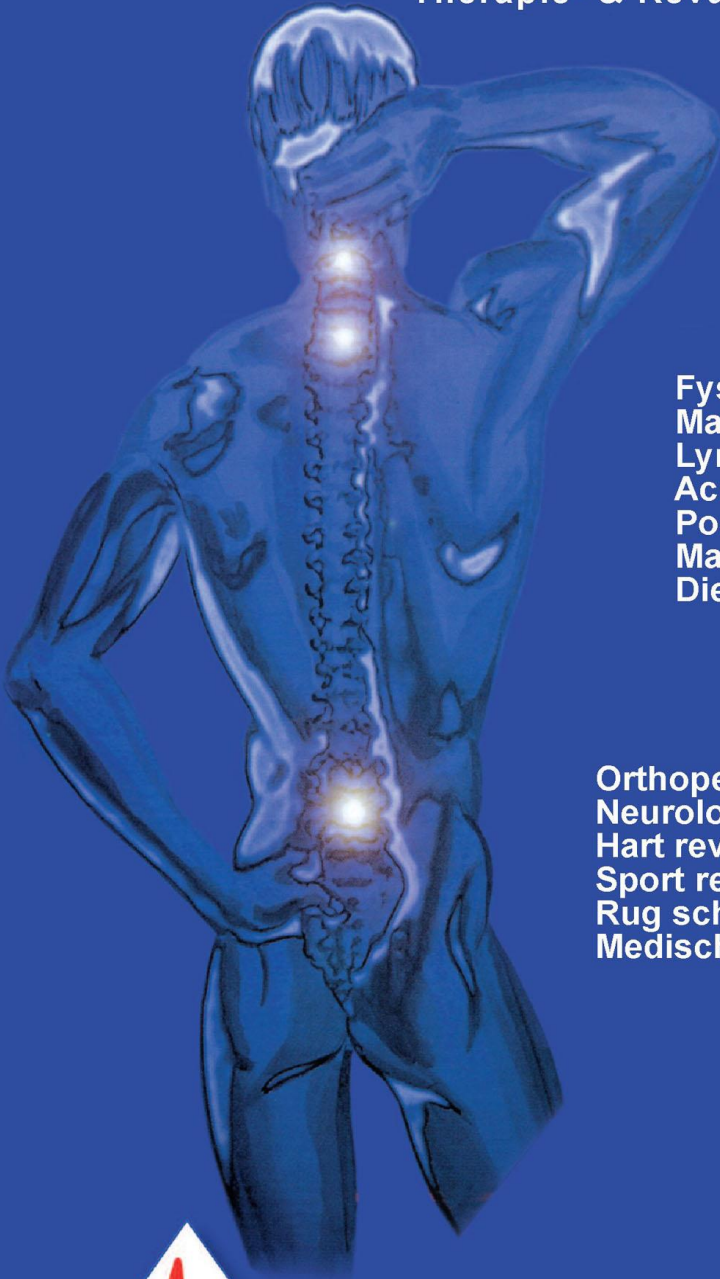
Reserveren, tel: **965 747 134** of **650 100 754**

email: [satarirestaurant@hotmail.com](mailto:satarirestaurant@hotmail.com)

**tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira**

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek

Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness

