

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

DE ZOMEER DUURT EN DUURT.....

maar het najaar is soms al voelbaar. Tijd voor een actiever leven! Tijd om elkaar weer te ontmoeten en leuke dingen te ondernemen. Op 30 september wordt een feestelijke barbecue georganiseerd. Fijn om iedereen weer te zien en de zomer door te spreken. Een praatje, een hapje, een drankje én muziek die het plezier in het feest verhoogt. Geen Spaanse harmonie in de club, maar de band van Billy en Jeanet Brink die de benen in beweging zet. Wat wilt u nog meer.....

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Staan we stil bij clubleden die ons ontvallen zijn

Klassieke muziekavond als postume hommage aan Zus

Weerbaarheid niet enkel aan vrouwen voorbehouden

Liefhebbers van de Spaanse volksdans: grijp uw kans



Oktober 2012

Uw Nederlandse makelaar met ruim 30
jaar ervaring in Spaans onroerend goed



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Ref. A311: OP TOP LOCATIE !!!

Riant 3 slaapkamer appartement (175 m2)
op eerste lijn in "Edificio Vistalmar".
Mooi uitzicht op zee, Senillar-park,
en Avenida de la Paz..

**NU € 90.000,-
IN PRIJS VERLAAGD !!!**

PETER EN BOB CROUGHS



GIPE nº 2290

Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS

Het tenniscentrum van
DE LAGE LANDEN

30 % KORTING

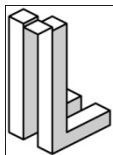
VOOR AL UW RESERVERINGEN IN HET HOTEL
VOOR FAMILIE OF BEZOEKERS



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947
www.solparktennis-moraira.com solparktennis@ctv.es

BAR – RESTAURANT – HOTEL – TENNIS – MINI GOLF

Foto voorpagina: Annette François



BESTUURSSAMENSTELLING per 29 maart 2012	7
COMMISSIES & CONTACTEN.....	9
WEEKKALENDER.....	11
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2012.....	13
VAN DE VOORZITTER	15
VAN HET BESTUUR.....	17
IN MEMORIAM CLAIR DE VREESE.....	17
IN MEMORIAM ZUS VAN DER HAVE.....	17
IN MEMORIAM ROLF QUANJER	19
IN MEMORIAM RUUD KERKHOVEN	19
BEDANKKAART ZUS VAN DER HAVE	19
REGELINGEN M.B.T. ACTIVITEITEN OP DE CLUB	21
GASTVROUWEN GEVRAAGD.....	21
BIBLIOTHEEK.....	21
VAN DE EVENEMENTENCOMMISSIE.....	23
KKK WANDELING OP 27 MEI.....	23
MET DE TUINCLUB NAAR EL HUERTO DEL CURA	25
FYSIEKE EN MENTALE WEERBAARHEID CURSUS.....	27
FILMAVOND IN OKTOBER	31
KLASSIEKE MUZIEKAVOND	33
HERINNERINGEN AAN RUUD KERKHOVEN	35
DE MEDITERRANE TUIN	35
JASON GAST OVER NEKPIJN	36
PLEZIER MET DE PC	39
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	42
KERKDIENTEN	42

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?

Bezoek dan de website:

www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!

Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:

auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.

Las Manos Verdes

BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.

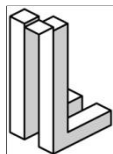
Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca

Gespecialiseerd in exclusieve
tuinontwerpen, woningrenovatie,
verbouwen zwembaden,
zwembadverwarming, tegenstroom,
etc. Alsook tuinonderhoud en grote
snoei. Direct- en weekendservice bij
electro- of waterproblemen.

Luc Bracke: +34679471411
Koen Bracke: +34699771404
Bureel: +34965747584

Av. Santo Domingo 18/1
03727 Jalón

CIF B53622080



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
OKTOBER 2012**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2012 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES 22 2090 0464 96 0200029771 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **23 oktober 2012**

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com

Drukker: Mar y San Design - Moraira



Clinica Benissa



Avda. País Valencià 19, Benissa

Tel.: 965733157

www.clinicabenissa.com

cuidamos de ti

Uw moderne gezondheidscentrum met de nadruk op zorg



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aercopedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

BESTUURSSAMENSTELLING per 29 maart 2012

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Liesbeth Nijman- van den Hemel 966 497 311 629 978 283 nvoc.liesbethnijman@gmail.com	Externe zaken Gastvrouwen Toneel Zangkoor Ziekencontact
1^e Vicevoorzitter	Joany Hübscher-Cohen 659 674 974 nvoc.joanyhubscher@gmail.com	Bridge KKK Klaverjassen
1^e Secretaris	Cora Dekkers-Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Externe zaken Redactie Tuinclub
2^e Secretaris	Monique Croughs-Tijssen 699 985 116 nvoc.moniquecroughs@gmail.com	Bibliotheek/leestafel evenementen prikbord Spaanse les
Penningmeester & 2^e Vicevoorzitter	Wim Witteveen 669 454 373 nvoc.wimwitteveen@gmail.com	Advertenties Lay-out Tennis
Vice- penningmeester	Theo Tappen 691 126 570 nvoc.theotappen@gmail.com	Jeu de boules Tennis
Bestuurslid	Anneke Blokland- van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bar Mode Op Maat
Bestuurslid	Chris Jacobs 634 337 907 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Accommodatie Biljarten Fietsclub Golf Technische zaken
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers-Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen

Gastvrij logeren!!! Guesthouse Casa Callas Moraira

Onze villa met prachtige tuin en zwembad beschikt over 4 sfeervolle appartementen met eigen balkon of terras. U heeft uw eigen woon-/eetkamer, separate keuken, badkamer met douche en 1 of 2 slaapkamers

WWW.CASACALLAS.NL
Tel: 647577274 - 965749084
Bienvenido: Willem en Martijn

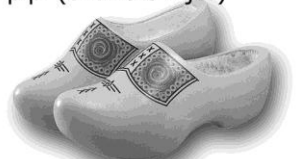


't is weer voorbij die mooie zomer! Dus...

maandag 29 en dinsdag 30 oktober

Stamppotten Buffet

€ 14,50 p.p. (excl. drankjes)



Aanvang 19:00 uur. Om teleurstelling te voorkomen,
vragen wij u tijdig een tafel te reserveren.

Restaurant Chillers

Ps. del Senillar 17 - Moraira
(aan de grote parkeerplaats bij het strand)

Bert: 617 139 649
Mariska: 671 662 016



Hotel Los Limoneros welcomes you to the charming
Mediterranean resort of Moraira. The hotel is situated close to
the town centre and is only 500 metres from the beach.

16-en suite rooms, private swimming pool and gardens

Tel +34 966 490 351

C/Mar Norte 20, 03724 Moraira

www.loslimoneros.com

loslimoneroshotel@hotmail.com

La Mesa a restaurant with charm and style where you can relax

and enjoy the flavours of the Mediterranean which influence
and inspire our menu

Day menu change each week 9.90€

Saturday and Sunday Lunch Menu Especial

Opening hours 12-16/18-Late Closed Tuesday

Tel +34 966 490 351

C/Mar Norte 20, 03724 Moraira

www.loslimoneros.com

loslimoneroshotel@hotmail.com



COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 337 907
Bergwandelen:	Frans & Mary van de Steenoven	966 491 459 620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Joany & Coos Hübscher	659 674 974
	Leny Oudendijk	965 745 628
Evenementen:	Monique Croughs	699 985 116
nvoc.evenementen@gmail.com		
Evenementenkalendar Beheer:	Rini den Hartog	965 747 479
Externe zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Liesbeth Nijman	629 978 283
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouw:	Joany Hübscher	965 745 206 & 659 674 974
Golf:	Perry van Glabbeek	966 498 075
nvoc.golf@gmail.com	Chris Jacobs	634 337 907
	Wim Witteveen	669 454 373
Horeca:	Anneke Blokland	618 818 744
Jeu de Boules:	Rietje de Knegt	966 491 232
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
	Kok Kroef	615 424 951
Klaverjassen:	Nico Zwinkels	965 748 596
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Halleman	965 973 454
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	965 748 459
Nieuwsbrief Redactie:	Annette François	965 973 546
Lay-out:	Lex Vos de Wael	redactie@nvoc-delagelanden.com
Advertenties:	Louk Clavan	966 494 182
redactie@nvoc-delagelanden.com		
Publicatiebord:	Louk Clavan	966 494 182
Schilderen:	Dadette Maas	966 495 153
Schilderen (donderdag):	Louk Clavan	966 494 182
	Anna Kerkhoven	966 491 834
Spaanse les (maandag):	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Spaanse les (woe & donderdag):	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 680 172 746
Technische zaken:	Chris Jacobs	634 337 907
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
yvonkoot@gmail.com	Yvonne Aarts (administrateur)	616 028 570
Toneel	Rini de Hartog	600 373 632
Tuinclub I:	Gré Daenen	965 744 005
Website:	Lex Vos de Wael	redactie@nvoc-delagelanden.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
	Edwina Zengerink	966 491 457
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

I FEEL GOOD !

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

CALOR RADIANT

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS

**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie, van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Airco
gezondheids check
(op vertoning van
deze advertentie)**

Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL

WEEKKALENDER

Maandag

Hele dag
12:00 - 14:00
14:30 - 15:30
15:30 - 17:00
19:00 - 19:20
19:30 - 23:00

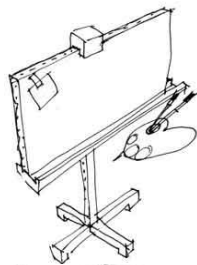
Biljartclub
Zangkoor Alegría
Yoga met Trudi van Dorp
Spaanse les door Trudi van Dorp
Inschrijven bridge
Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
10:00 - 12:00
13:00 - 16:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Mode Op Maat
met Coby en Bernadette



Woensdag

Hele dag

09:00 - 10:30
10:45 - 12:15
12:30 - 14:00
Vanaf ± 13:00
15:00 - 18:00
20:00

Biljartclub
Spaanse les door Nico Huikeshoven:
Licht gevorderden
Groep die in oktober 2011 begonnen is.
Beginners
Golf
Toneelclub
Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
10:00 - 12:00
10:00 - 13:00
13:30 - 15:00

16:00 - 20:00
15:00 - 17:30
15:30 - 18:00

Biljartclub
Jeu de boules
Tekenen en schilderen met Anna & Louk
Spaanse les door Nico Huikeshoven:
Gevorderden
Clubmiddag
Geldzaken
Bibliotheek



Vrijdag

Hele dag
10:00 - 12:00
14:30 - 14:50
15:00 - 18:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Inschrijven bridge
Bridgedrive



Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

OKTOBER 2012

9 okt	20:00 uur	Filmavond	31
23 okt	20:00 uur	Klassieke muziekavond	33
28 okt	10:30 uur	KKK	

NOVEMBER 2012

25 nov	10:30 uur	KKK	
27 nov	20:00 uur	Klassieke muziekavond	

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij redactie@nvoc-delagelanden.com of een van de bestuursleden, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
 Urb.La Guardia Park
 buzón 602 B&M
 03738 Jávea
 T: 00-34-965770515
 F: 00-34-966470608
 E: info@gestorjavea.com
 Geopend: ma-vrij van 9-13 u
 Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96

03725 **TEULADA** (Alicante)

VAN DE VOORZITTER

24 Juni ben ik vertrokken naar Nederland om daar enige maanden te verblijven. Cora Dekkers en Theo Tappen zouden namens het bestuur de lopende zaken overnemen, doch daar wij zes weken zouden sluiten en alle lopende zaken waren afgehandeld, dachten wij dat het een makkie voor hen zou zijn.



Eind juni krijg ik via de NVOC mededelingen het bericht, dat een oud-lid van de club, Claire de Vreese, is overleden op 28 juni jl. Velen van u kennen haar ongetwijfeld goed en zullen haar missen.

8 Juli word ik opgebeld met de mededeling, dat ik niet mag schrikken, doch dat Zus van der Have plotseling is overleden. Natuurlijk schrok ik en de rillingen liepen over mijn rug. Zus overleden, niet te bevatten. Zus, die altijd voor iedereen klaar stond. Zus, die vele nieuwe leden het gevoel heeft gegeven dat ze van harte welkom zijn op de club, enz. enz..

Ik heb verschillende reacties gehad n.a.v. het overlijden van Zus en één daarvan wil ik u niet onthouden en was tekenend voor Zus : 'Wat zal ik Zus missen, ze zei altijd: 'Dag Lieverd'.' Cora heeft namens u allen een mooie speech gehouden in het crematorium in Javaea.

In augustus krijg ik de mededeling dat Rolf Quanjer op 2 augustus is overleden. Afscheid nemen doet pijn en weer moeten we afscheid nemen van een zeer gewaardeerd clublid. Met Rolf en Annemiek heb ik geregeld een glaasje gedronken op de donderdag. Rolf was een Bourgondiër en hield de moed erin, ondanks dat hij al verschillende keren in het ziekenhuis had gelegen.

Een paar weken voordat ik naar Nederland vertrok waren Ruud en Anna Kerkhoven enige weken in Spanje zodat Ruud kon bijkomen van alle zware chemokuren. Natuurlijk kwamen ze meteen naar de club op donderdagmiddag en iedereen was blij Ruud en Anna weer te zien. In de loop van de weken zag je Ruud aansterken en vol goede moed ging hij weer naar Nederland voor de grote operatie die hem te wachten stond. Helaas kon de operatie wegens medische redenen geen doorgang vinden en op 27 augustus jl. kregen we het droeve bericht dat Ruud is overleden. Zijn positieve inslag heeft hem niet kunnen redden, doch heeft hem wel geholpen zijn ziekbed te aanvaarden.

Weer moeten wij als club gezamenlijk verder nu zonder al deze geweldige mensen.

Lieve Claire, Zus, Rolf en Ruud, alle leden van de club zullen jullie ontzettend missen. Tevens wens ik de partners, kinderen, familie en vrienden sterkte toe met het verlies van hun dierbare.

Liesbeth Nijman-van den Hemel

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

**Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00**



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**



servitur sl

(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988

HUIS KOPEN !!

Wij als aankoopadviseur gaan voor u op pad
en zoeken voor u het Droomhuis voor een Droomprijs
ga naar:

www.casaconsultancycostablanca.com

VAN HET BESTUUR

IN MEMORIAM CLAIR DE VREESE

Eind Juni is Claire de Vreese (1932–2012) plotseling overleden. Al enkele jaren was zij geen lid meer van de NVOC. Toch een herinnering aan haar, velen droegen haar een warm hart toe. Zij was een vrolijke, charmante vrouw, soms een beetje ondeugend, 'fier' op haar uiterlijk, geheimzinnig over haar leeftijd en met een heel ruime culturele belangstelling. Lang speelde zij bridge op de club en zij tenniste tot het niet meer ging. Spanje was echt haar thuis geworden en ze genoot van de vele contacten die ze had. Iets ondernemen was altijd aan Claire besteed. Zo blijven we aan je denken, Claire, en zo blijf je ons inspireren!

Wij wensen beide dochters en hun familie veel sterkte toe.

IN MEMORIAM ZUS VAN DER HAVE

Zus van der Have heeft in de club de NVOC De Lage Landen een belangrijke rol gespeeld. Zij was een actief lid van de NVOC, nam deel aan activiteiten en evenementen. Haar lidmaatschap begon in 1985, het jaar waarin het eerste lustrum werd gevierd. Inmiddels is het zesde lustrum gepasseerd en was Zus bij het feest ter ere van de leden die al langer lid zijn dan 25 jaar. In zoveel tijd heb je veel gezien, veel gehoord en heb je veel meegemaakt. Tegelijkertijd raak je vanzelf ook goed ingevoerd. Zij wist gewoonlijk precies wat er gaande was op de club en wat er nog te gebeuren stond. Dit was voor de club van grote betekenis.

Het meest in het oog springend was haar rol als gastvrouw. Het begin daarvan gaat terug tot ver in de vorige eeuw, tweede helft jaren '80, dat wil zeggen nu zo'n 25 jaar geleden. In samenwerking met anderen natuurlijk, heeft Zus over de jaren heen met enthousiasme en charme veel nieuwe mensen ingeschreven als lid en hen wegwijs gemaakt in de club. Zij was het vaste punt waar je je baskaarten kocht of waar je je inschreef voor een activiteit of evenement. Hierdoor werd zij voor velen het boegbeeld van de club.

Gedurende een langere periode elke week ergens zijn en niet verstek laten gaan, tenzij het echt niet anders kan, is geen geringe prestatie, ook al doe je het met plezier. Dit werd dan ook door iedereen zeer op prijs gesteld. We zullen haar missen. Na het overlijden van haar man Job beleefde ze een moeilijke periode. Toch kon zij nog altijd de goede dingen van het leven waarderen, zoals lekker eten en drinken, feestjes en dansen. Zeker de laatste jaren heeft zij hier, samen met de haar omringende vriendengroep nog ruimschoots van kunnen genieten.

Het Bestuur en alle leden van de NVOC De Lage Landen willen Zus bijzonder hartelijk bedanken voor alle inzet en de vele, vele uren over de jaren heen, die ze gegeven heeft om de club goed te kunnen laten functioneren. Zus, wij zijn je zeer erkentelijk.

Wij wensen haar dochters Tanna en Letta alsmede schoonzoon René en haar kleinzoon Berend veel sterkte toe bij het verwerken van het gemis van hun moeder, schoonmoeder en oma.

alexspanje

sparen

beleggingen

beheer d vermogen

Waar moet u heen
met uw geld?

Resultaat geldt. Laat uw geld beleggen door alex

Uiteindelijk draait het bij vermogensbeheer om het resultaat. Vanaf de oprichting heeft Alex Vermogensbeheer goede resultaten laten zien. De Euro Stoxx Total Market Index scoorde -44% in dezelfde periode (jan 2008 tot aug 2012) en werd dus met glans verslagen.

Onze strategie is actief beheer. Dagelijks inspelen op kansen, maar ook actie ondernemen als de risico's toenemen. We combineren dus vermogensbehoud met vermogensgroei.

Meer informatie over Alex:
www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel + 34 952 924 011

De waarde van uw beleggingen kan fluctueren. In het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.

Een behaald rendement van:

+24,8%

jan 2008 tot aug 2012, behoedzaam profiel

Alex Vermogensbeheer is een handelsnaam van Belegdink N.V. - Vrijwettig houder DNB - Gevestigd bij de Autoriteit Financiële Markten - K.K.K. Antwerpen 30102229

IN MEMORIAM ROLF QUANJER

Op 2 augustus is op 65-jarige leeftijd Rolf Quanjier overleden. Sinds 2008 woonden Rolf en Annemiek in Spanje waar ze direct door Zus werden verleid om lid te worden van de NVOC. Rolf is altijd een sportief man geweest, het liefst met een bal en een stok. Dit begon al op jonge leeftijd waar hij uit kwam voor het Nederlands jeugdhockeyteam. Daarna tennis, golf en biljarten. Toen Rolf net lid was van de club heeft hij regelmatig bardiensten gedraaid maar moest daar vanwege zijn ziekte mee stoppen. Van klaverjas en bridge heeft hij tot het laatst toe kunnen genieten. We hebben Rolf leren kennen als een integere, gezellige levensgenieter en zullen hem zeker missen.

Wij wensen Annemiek, Erik en Ellen heel veel sterkte toe en hoop dat ze weer een weg te vinden om verder te gaan.

IN MEMORIAM RUUD KERKHOVEN

Op 27 augustus overleed Ruud Kerkhoven (1940–2012).

In de ruim 10 jaar dat hij lid van de NVOC is geweest heeft hij veel vrienden gemaakt. Hij was een echte Bourgondiër die wist te genieten van wat het leven te bieden heeft. Met humor maar ook met zin voor realiteit benaderde hij datgeen wat op zijn pad kwam.

Wij allen zijn Ruud erkentelijk voor zijn bijdragen aan de club. Hij gaf zijn tijd door in het Bestuur te gaan zitten. Op donderdag bezocht hij, met Anna, zo vaak mogelijk de clubmiddag. Dan droeg hij niet alleen bij aan de gezelligheid door zijn aanwezigheid maar ook door het leveren van hand- en spandiensten op allerlei gebied. Naast het verorberen van heel wat harinkjes, maakte hij er ook heel wat schoon voor anderen. Hij verzorgde barbecues, nam ongevraagd leeg goed mee voor de glasbak, was een van de barvrijwilligers, om maar een paar dingen te noemen. Dit werd door Ruud allemaal heel vanzelfsprekend gevonden en zo, zonder dat anderen dat in de gaten hadden, droeg hij bij aan het creëren van een positieve sfeer.

In de laatste fase van zijn leven heeft Ruud ons ook nog getoond wat het gezegde betekent 'levensmoed is stervensmoed'. Heel hartelijk bedankt, Ruud, voor wie je was en we zullen je missen. Wij wensen Anna heel veel sterkte toe.

BEDANKKAART ZUS VAN DER HAVE

We voelen ons getroost door de grote opkomst bij haar afscheid, de mooie bloemen en woorden, kaarten, brieven en andere blijken van medeleven. Wij willen U hiervoor hartelijk bedanken.

Het doet ons goed te weten dat mam bij zoveel mensen geliefd was.

Tanna
Let en René



Hospital de Levante is nu

IMED
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care

Radiologie

Nucleaire Geneeskunde

Hemodynamische Eenheid

Klinische Analyses en Microbiologie

Dialyse Centrum

Pediatrie

Polikliniek

Algemene Check-up

Fysiotherapie



info@imedhospitales.com

C./ Ramón y Cajal, n° 7

03503 BENIDORM

(Alicante)

Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



We zorgen voor U

IMED
TEULADA

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari n°2
03725 Teulada (Alicante)

Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81

Fax: 966 26 69 67

www.imedteulada.com

info@imedteulada.com

REGELINGEN M.B.T. ACTIVITEITEN OP DE CLUB

Vroeger was het gebruik dat activiteiten gratis werden gedaan door degene die ze leidde. Maar de tijden veranderen. We stellen vast dat naast de activiteiten die nog steeds gratis worden gegeven het regelmatig voorkomt dat mensen geld vragen aan de deelnemers.

Op zich heeft niemand hier bezwaar tegen, maar wel vinden we dat in dat geval de club recht heeft op een kostenvergoeding. Daarom hebben we een paar regels opgesteld zodat het voor iedereen duidelijk is waar men rekening mee dient te houden.

Deze regeling gaat in per 1 september 2012 (het nieuwe seizoen 2012/2013)

- Activiteiten geven is alleen mogelijk voor iemand die zelf lid is van de NVOC
- Deelnemer zijn is alleen mogelijk als je lid bent van de NVOC
- De ruimte is gratis beschikbaar voor gratis activiteiten
- Organisatoren van betaalde activiteiten gaan een prijs van € 15,- per uur betalen als kostenvergoeding, een redelijke bijdrage in de huisvestingskosten (inclusief gas, licht en water).
- Er geldt een maximum van vijf uur per week per activiteit (per leider)
- Gratis activiteiten houden voorrang boven betaalde activiteiten bij conflicterende situaties.
- Nieuwe activiteiten voor het komende jaar moeten vóór 15 september gemeld zijn.
- Indeling van de activiteiten vindt plaats in overleg met het bestuur

Het bestuur

GASTVROUWEN GEVRAAGD

Na het overlijden van Zus van der Have moeten we op zoek naar nieuwe gastvrouwen. Wij hebben al enkele mensen bereid gevonden die taak op zich te nemen, maar nog een paar mensen meer zou de taak voor een ieder verlichten, de donderdagmiddagen kunnen dan worden verdeeld. Aanmelden kan bij elk bestuurslid. Alvast bedankt voor de medewerking

Het bestuur

BIBLIOTHEEK

Op verzoek van verschillende leden om de bibliotheek langer open te houden zijn de openingstijden op proef gewijzigd:

Vanaf 30 augustus: van 15:30 tot 18:00 uur.

Beatrijs Bachman

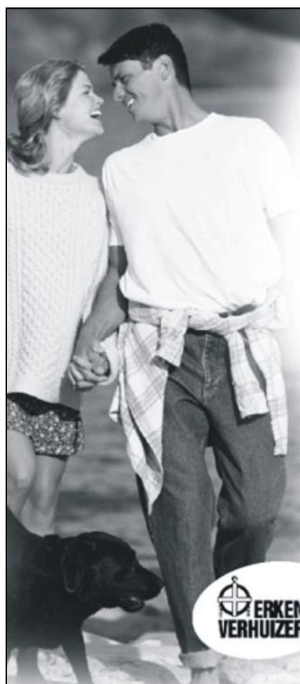


CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA  MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella	96 584 75 34
Moraira	96 574 33 30



Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZERS

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl

 **ERKENDE
VERHUIZERS**

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

VAN DE EVENEMENTENCOMMISSIE

FEESTELIJKE OPENING VAN HET NIEUWE SEIZOEN

Op verschillende manieren hebben we de lange zomer doorgebracht. Velen zochten de koelte op in Nederland en die was daar gemakkelijk te vinden. Toch bleven er genoeg dagen over voor fijne activiteiten, al was het soms tussen de buien door. Anderen bleven in Spanje, genoten van avondlijke zwempartijen en hielden zich overdag een beetje rustig. Het clubleven lag stil. En nu is het weer tijd daar nieuw leven in te blazen. We zullen elkaar een heleboel te vertellen hebben: een reeks van nieuwtjes, tal van leuke ervaringen en ook zullen we onvermijdelijk even stilstaan bij enkele droevige verliezen.



Op **zondag 30 september** is er **een feestelijke barbecue** voor alle leden in het clubhuis. De keukenploeg verwent ons weer met een heleboel lekkere gerechten en de barmedewerkers zorgen ervoor dat de glaasjes bijgeschonken worden. Muziek uit de jaren '60 tot '90 wordt verzorgd door Billy en Jeanet Brink en flink wat feestgangers zullen hopelijk de dansvloer op gelokt worden.

De barbecue begint om **13:00 uur** en kost 15 euro p.p.

De inschrijffijsten liggen klaar bij de gastvrouwen.

Namens het bestuur,
De evenementencommissie

KKK WANDELING OP 27 MEI

Op een zonovergoten laatste zondag in mei kwamen 34 enthousiastelingen om 10:30 uur in ons clubgebouw Arnesol bijeen voor de maandelijkse wandeling, 3^e categorie op de schaal van de NVOG. Na een korte briefing door Chris en Adriaan en opgave van de gewenste menu samenstelling gingen wij in karavaan van 13 auto's op weg. De route ging via Javea, Jesus Pobre, La Sella naar de binnenstad van Denia. Een pracht stukje Spaans landschap. Daar parkeerden wij de auto's en gingen te voet naar het kasteel. Boven op de kasteelmuren genoten wij van de vergezichten van Denia in 360 graden breedbeeld.

Voorts bezochten wij het museum met een overzicht van de archeologische vondsten vanaf 400 v. Chr. De Phoeniciërs waren de eersten die zich daar vestigden, gevolgd door de Grieken en de Romeinen. Rond 1200 n. Chr. werd het kasteel gebouwd en was ca. 1400 klaar.

Een perfecte afbeelding van het kasteel, bewoners die zich, gescheiden naar sekse, vermaakten met dans door de vrouwen en worstelen door de mannen, binnen de vesting muren. Daarna gingen wij door de Calle Loreto, de straat met vele restaurantjes met menu aanbiedingen van 11 tot 15 Euro, op zoek naar het

BE SMART - KIES VOOR EEN ZONNEBOILER

GEBRUIK DE ZON VOOR WARM WATER



Bezoek www.smartsun.es en download het gratis zonneboilerboek met: 10 Dingen die u moet weten voordat u een zonneboiler aanschaft.

SmartSun ♦ Stefan Martens ♦ T: 634360917 ♦ email: info@smartsun.es



Marysan is gespecialiseerd in het maken van websites.

Van kleine websites van een aantal pagina's tot online winkels met vele producten, bij MarySan kan het allemaal.

Ook bouwen wij websites voor particulieren die hun huis willen verhuren.

Kijk op www.marysan.com voor onze portfolio.

websites



(+34) 96 574 0330
(+31) 85 785 8591

Kijk op onze website voor al onze diensten en tarieven of bel!

l: www.marysan.com
e: info@marysan.com

restaurant wat door Chris en Adriaan was uitgezocht: l'atípie restaurant traditional La Llaura-Dora op nr. 12.

Voor een fantastisch menu voor 15 Euro met tapa's, stoofpotje of kabeljauw en zeupies na en de goedverzorgde dag bedankte Rini, namens de evenementencommissie en de deelnemers, Chris en Adriaan. Bravo !

Koos Venekamp

MET DE TUINCLUB NAAR EL HUERTO DEL CURA

Een verslagje van de maandelijkse bijeenkomst van de tuinclub waar wij, dochter en schoonzoon van een van de leden, bij te gast waren.



Met twee auto's en negen personen op naar Elche en 'El Huerto del Cura' oftewel 'Het juweel van het Palmpark'. Tijdens een kopje koffie op een koel terrasje werd ons de geschiedenis van de tuinclub uiteengezet. Er waren meer leden dan het groepje van vandaag maar sommigen waren verhinderd of nog in Nederland. Elkaars tuinen waren al lang en breed bewonderd, adviezen volop gegeven, plantproblemen opgelost, stekjes uitgewisseld en na een periode van wat 'ingekakt' te zijn is

de club nieuw leven ingeblazen door uitstapjes te organiseren naar interessante parken en tuinen in de wijde omtrek. Naast de gedeelde interesse voor planten had iedereen ook een Nederlands paspoort gemeen en bij het afrekenen was 'Lets go Dutch' dan ook een grote vanzelfsprekendheid, waarbij er druk werd geteld en gerekend.

Op dus naar het park wat van oorsprong Phoenicisch is. Waarschijnlijk werden o.a. de voedzame dadels van de dadelpalmen meegenomen en gegeten gedurende hun lange zeetochten. Er wordt gedacht dat de dadelpalmen 3.000 jaar geleden al in Elche voorkwamen. Het park is tot 1918 eigendom geweest van de lokale kapelaan Jose Castano Sanchez en heeft een grote collectie palmen prachtig gecombineerd met andere lokale flora. Het kapelletje van de kapelaan is gebouwd in 1900. Het indrukwekkende altaar is uit de 18^{de} eeuw en werd er door de huidige eigenaren in gezet. Ernaast staat een huis uit 1940 met de typerende architectuur van deze streek. In de schaduw van de veranda, met zijn pilaren van de stammen van palmbomen, werden de dadels geselecteerd.

De grootste trekpleister van dit park is de 165 jaar oude 'Imperial Palm Tree' die zo uniek is door de wijze waarop zijn 'kinderen' groeien, namelijk allemaal voortkomend uit dezelfde stam twee meter boven de grond, daarmee een soort gigantische achtarmige kandelaar vormend.

Er werd gewandeld, gepraat, gelachen, de palmen, cactussen, planten, vijvers, bewonderd, nieuwe indrukken en ideeën opgedaan.

Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro (huisarts)

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS

Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

info@clinicamoraira.com

Dr. Walter van Harmelen (gynaecoloog)



ECHOGRAFISCH ONDERZOEK

BORST EN BUIK

tel: 620 179 108

Nu met 90% van de Spaanse privé verzekeringen

De middag werd in tegenstelling tot andere uitstapjes, zoals ik begreep, afgesloten met een heerlijke lunch op een terras met uitzicht op zee. Stemmen gingen op om zo'n afsluiting er in te houden. Kortom een geslaagd uitstapje van deze tuinclub!

Gita Mehta

FYSIEKE EN MENTALE WEERBAARHEID CURSUS

Voor mannen, lid van de NVOG de Lage Landen: acht lessen van twee uur, start **vrijdag 5 oktober** om **10:00 uur**.

Waarom weerbaarheid voor mannen, dat is toch alleen iets voor vrouwen? Mannen hebben toch de ratrace achter de rug en genieten nu toch van het heerlijke klimaat en de rust van Spanje en het (vervroegd) pensioen? Toch blijkt de realiteit soms anders. Heb je zin in even ruimte voor je zelf samen met andere mannen, gecombineerd met fysieke uitdagingen (op eigen niveau)? Dan is deze cursus mogelijk iets voor jou!

WAAROM WEERBAAR WORDEN

De maatschappij is ondanks zijn modernisme nog steeds erg traditioneel. De meeste mannen werken in hun leven meer uren dan hun (vrouwelijke) partner, en er wordt van hen ook een carrière opbouw verwacht, naast een goed partnerschap. Daarnaast moet ruimte gemaakt worden voor de rol van vader, zoon/schoonzoon en vervolgens voor het eventuele opa-schap. Als man leef je dus jaren onder een enorme maatschappelijke druk die overgaat in de privé druk van alle dag.

En dan opeens is dat pensioen in zicht door het bereiken van de pensioengerechtigde leeftijd of werd je weggereorganiseerd (te oud, of door ziekte op een zijspoor), liet je lijf je in de steek waardoor je gedwongen werd te stoppen, misschien liep je bedrijf niet meer zo goed, of wilde je het juist overdoen aan de jongere (eigen) generatie. Er kwam een duidelijke scheidslijn tussen twee levensfasen! Hoe vaak zei je niet tegen je zelf: 'Als ik met pensioen ben dan naar een heerlijk warm land, alle tijd voor dit en voor dat'. En dan is het moment daar. Een nieuw leven, geheel anders dan het leven daarvoor. Een leven waarvoor een andere weerbaarheid nodig is.

Een cursus Weerbaarheid ondersteunt deelnemers door de verhalen van andere mannen, door fysieke en mentale oefeningen die je helpen tegenslagen en veranderingen te herkennen en de baas te worden, waardoor deze minder vaak zullen voorkomen. Je schiet niet meer zo gauw in de stress of geïrriteerdheid en je vindt manieren om ze te hanteren, maar bovenal zullen de lessen met mannen onder elkaar je veel **plezier** bezorgen!

In de cursus staat het vergroten van je zelfvertrouwen centraal, door gebruik te maken van fysieke, verbale en mentale technieken en methodieken om op te komen voor jezelf, te oefenen met vechtlust in confronterende situaties en het stroomlijnen van emoties.

GEEN INTERNET? GEEN TELEFOON LIJN ? GEEN PROBLEEM !

BREEDBAND INTERNET VANAF 24,99€ PER MAAND

Voortaan verzorgen wij ook de internetverbinding in het clublokaal van de NVOC

	Pakket A	Pakket B	Pakket C
Snel Internet	●	●	●
NL / B nummer		●	●
Spaans 96 nummer		●	●
200 min gratis naar vast EU*		●	
1000 min gratis naar vast EU*			●
Prijs per maand	29,99€ 24,99€*	39,99€	49,99€

NL Support 7 dagen /week
Gratis en snelle installatie*
Flexibel pakket voor vakantiehuizen
Spaanse CMT licentie



Dekking van Gandia tot Murcia

96 583 22 78
www.telitec.com

Bart Stoffels
uw lokale agent

TELITEC



Der Rohrdoktor

Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei !



Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!
Rohr und Grubensanierung
10 Jahre Erfahrung 24 Std. Service

* Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser ! *

966 490 731 / 696 291 728
(Teulada-Moraira)

E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E

FYSIEKE & MENTALE WEERBAARHEID

Fysieke weerbaarheid omvat technieken uit de Oosterse vechtkunst die gebruikt worden om jezelf te verdedigen. Mentale weerbaarheid houdt geen technieken in, maar oefeningen die inzicht geven in je eigen handelen.

WAT IS WEERBAARHEID, WAT IS ZELFVERDEDIGING

Weerbaar zijn betekent in verschillende situaties kunnen aangeven wat je wel en niet wilt, zonder je daarbij te forceren. Soms kan dit forceren ontstaan door groepsdruk, door veranderende omstandigheden, door eenzaamheid, door de onmacht om niet meer mee te tellen, maar ook door het afnemen van je fysieke mogelijkheden. Wat kwam er in de plaats van de ratrace waar je uitkomt. Zelfverdediging is ontstaan als antwoord op situaties waarin mensen zich bedreigd of onveilig voelen, bijvoorbeeld in een nieuwe omgeving. Er is in de loop van de tijd een methode ontwikkeld die adequaat gedrag aanreikt aan mensen met voor hen onveilige of ongewilde situaties. De aangereikte technieken in deze cursus kunnen op ieders niveau en met diverse fysieke mogelijkheden uitgevoerd worden.

VOOR WIE IS DE WEERBAARHEIDS TRAINING BEDOELD

Alle mannen die lid zijn van de club, ongeacht leeftijd, fysieke en mentale mogelijkheden. Wel is het belangrijk dat je je in principe aan de 8 lessen verbindt. Gemakkelijk zittende (sport) kleding en schoeisel (bij voorkeur sportschoenen). Laat horloges en ringen of andere sieraden op de lesdagen zo veel mogelijk thuis.

DOOR WIE GEGEVEN

Lydia la Rivière Zijdel (1951), sinds 1998 lid van de club, heeft meer dan 25 jaar ervaring in het geven van weerbaarheid, zelfverdediging en vechtsport cursussen. Zij is gespecialiseerd in het lesgeven aan mannen en vrouwen met uiteenlopende beperkingen en 'makke', van verschillende leeftijdsgroepen en werkte zowel nationaal als internationaal. Zij leidde niet alleen vele duizenden mensen op in weerbaarheid, rots en water programma's, en vechtsport (Aikido en Karate) maar trainde ook vele trainers en docenten in het vak weerbaarheid en sport en spel. Lydia traint zelf nog steeds Aikido (heeft daar in twee zwarte banden), is nog steeds actief in de sportschool en in tennis en haalde drie zwarte banden in Shuri Ryu karate. Zij beheerst de techniek van diverse budo wapens. Daarnaast is zij sociaal wetenschapper en combineerde beide vakdisciplines tot een specifieke methode van weerbaarheid door sport en spel.

AANMELDEN

Er is slechts plaats voor 16 deelnemers, dus geef je zo spoedig mogelijk op want vol is vol. Je kunt je aanmelden bij één van de gastvrouwen op donderdag tijdens de clubmiddag of per email aan lydiazijdel@gmail.com of telefonisch 647 116 066 vanaf 25 september! (ook voor meer informatie kun je dit nummer bellen. Let op pas na de 25^{ste}, aangezien ik dan pas in Spanje ben). Kosten van de cursus € 15,- voor de hele cursus (bij volledig aantal deelnemers, dit is een bijdrage in de materiaal kosten), contant te voldoen bij inschrijving!

DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden
Vakkundig advies
Showroom 150m²
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)

Tel./Fax 965 843 009 - www.dirksmit.com

Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30
zaterdag 10:00-13:30

BOB CATS CORREDURIA DE SEGUROS SL



Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.
Aflossingsvrije hypotheeken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG

Bob Cats Correduria de Seguros sl
Calle Sardinal 4 03590 Altea
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818
E-mail b.catsseguros@ctv.es

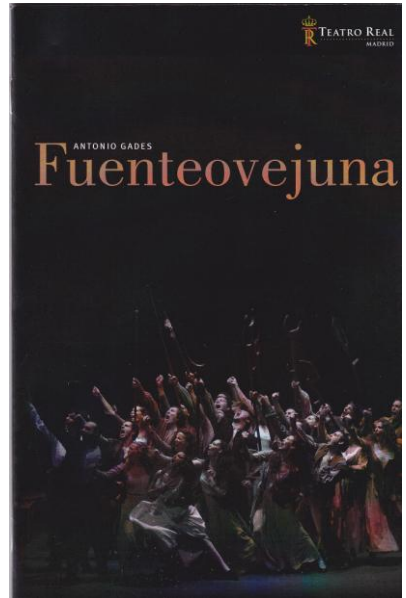
Stoof Assurantiën Breda bv
Stadionstraat 15 1815 NC Breda
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

www.bob-cats.com

FILMAVOND IN OKTOBER

Fuenteovejuna.

We zijn de filmavonden vorig seizoen Spaans geëindigd, om het in herinnering te roepen, de film Goya's Ghosts van Milos Forman. En ik wil dit seizoen in aansluiting daarop Spaans openen. En wel met de registratie van de voorstelling Fuenteovejuna in de interpretatie van Antonio Gades. Fuenteovejuna is een toneelstuk van de beroemde Spaanse toneelschrijver Lope de Vega. Het is gebaseerd op een waar gebeurde historische gebeurtenis uit 1476: op het volksoordeel van de dorpsbewoners van Fuenteovejuna, een dorp in Castilië. Zij kwamen in opstand tegen het dictatoriale schrikbewind van Fernán Gómez Guzman, 'een monster dronken van macht en wellust'. In de film komt het volk in opstand en wordt Guzman door het volk gedood. Niemand kon worden veroordeeld omdat niemand als schuldige viel aan te wijzen. Vandaar de gevleugelde woorden: 'wie doodde de commandant? Fuenteovejuna, heer.'



Het stuk is door de beroemde choreograaf Antonio Gades bewerkt. Gades werd in 1936 geboren in onze provincie Alicante: in Elda. Hij zou uitgroeien tot een van de beroemdste Spaanse dansers en choreografen. Zijn werk is doordrenkt van humanistische ideeën en van hernieuwde aandacht voor de Spaanse volksdans. Hij werd sterk beïnvloed door het werk van García Lorca, die andere Spaanse grootheid wiens werk hij vorm gaf voordat hij zich waagde aan Lope de Vega. De filmmuziek gaat evenzeer uit van populaire dansritmes zoals die terugkomen in de flamenco, een verzamelnaam voor de Andalusische dans gekenmerkt door een strak ritme en 'duende' de tot extase leidende begeestering. In de filmregistratie zien en horen we onder andere terug bolero's uit Zamora en de Extramadura, corrida-muziek uit Valladolid, jota's etc.

Wie houdt van flamenco, krijgt het beste wat er op dit gebied te vinden is, voorgeschoteld. Kortom, voor wie van Spanje houdt en in Spanje woont, een must. Voor wie meer wil weten over achtergronden:
<http://en.wikipedia.org/wiki/Fuenteovejuna>

Voor wie meer wil weten over Antonio Gades, googlet gewoon wat op zijn naam. Ik hoop u te zien op **dinsdag 9 oktober**, 's avonds om **20:00 uur**.
Filmduur is ongeveer 110 min.

Wil Heffer



Ontspanningsmassage Masajes Esmeralda tel: 657 097 586 www.masajes.web-log.nl

Geeft Rust en Weldaad aan lichaam en geest, brengt de balans terug in het lichaam, neemt spierstijfheid of krampen weg, verbetert de bloedsomloop en helpt spieren te ontspannen. Deze massagevorm is voor iedereen geschikt, want ook als u prima in uw vel zit is deze massagevorm als Weldadig te ervaren. Gun uzelf deze Weldaad bij u aan huis, 1 uur voor slechts € 35.

F&R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.



Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor
personen en huisdieren
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA
C/. Nou 7
Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980
KANTOOR IN CALPE
C/. La Goleta 9, Edificio La Linea
Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859
Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur

MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.

KLASSIEKE MUZIEKAVOND op 23 oktober 2012 om 20:00 uur

Het klassieke seizoen opent met muziek van Bach, Haydn en Brahms en zal op 23 april 2013 eindigen met (wederom) een Spaanse avond.

Daar tussenin zal er onder meer een opera te zien zijn: 'Le Nozze di Figaro' van Mozart.

De avond op 23 oktober begint met het 6^{de} Brandenburgse Concert van J.S. Bach. Een deel uit dit concert klonk tijdens de crematie van Zus van de Have, die deze zomer plotseling overleed. Zus was de markante gastvrouw van de NVOG en één van de meest trouwe en enthousiaste bezoekers van de klassieke muziekavonden. Het concert van vanavond is dan ook bedoeld als postume hommage aan Zus.

Vervolgens zal vóór de pauze het eerste celloconcert van Haydn klinken. Joseph Haydn (1732-1809) was de meest geachte en gevierde componist van zijn tijd, totdat de 24 jaar jongere Mozart hem de loef kwam afsteken. Merkwaardigerwijs heeft er tussen hen beiden nooit enige animositeit of wedijver bestaan. Integendeel! Ze waren heel goede vrienden en bewonderden elkaar zeer. Haydn was als een vader voor Mozart; 'Papa Haydn' noemde Mozart hem altijd liefkozend. Haydn was een ongelooflijk productief componist. Hij heeft alleen al minstens 104(!) symfonieën geschreven – waaronder de bekende 'Abschiedssymphonie' waar een leuke anekdote over bestaat - maar er zijn slechts twee celloconcerten van hem bekend. Zijn eerste celloconcert werd geschreven rond 1763 en werd lange tijd als verloren beschouwd tot het bij toeval in 1961 werd teruggevonden. Het is aangename en rustige muziek uit de beginperiode van de Style Galante. Nadat het was teruggevonden kwam het onmiddellijk op de 'bestsellerlijst' van de grote cellisten.

Eén van die grote cellisten was Mstislav Rostropovich (gestorven in 2007), beroemd om zijn spel én zijn strijd voor de mensenrechten.

De uitvoering van vanavond is van the Academy of St. Martin in the Fields, met Rostropovich als dirigent en solist.

Na de Barok van Bach en de Style Galante van Haydn volgt na de pauze het vuurwerk van de Romantiek: het eerste pianoconcert van Brahms.

Dit concert was oorspronkelijk als symfonie opgezet en wordt daarom wel 'symfonie met obligaat klavier' genoemd. Overdonderend, met beklemmende pauzen en dramatische trillers zoals alléén Brahms dat kon. Het is nog steeds een raadsel hoe zo'n stille en uiterst bescheiden man zulke imponerende muziek heeft kunnen componeren.

Het wordt uitgevoerd door de pianist Daniel Barenboim met de Münchner Philharmoniker o.l.v. Sergiu Celibidache. Deze dirigent was bekend en vaak bekritiseerd om zijn opvatting over de tempi van de muziek: langzaam en gedragen; zijn adagio's duurden altijd veel langer dan die van andere dirigenten. Het is interessant om te zien hoe hij zijn tempo oplegt aan de klavierleeuw Barenboim.

Ik hoop weer veel muzikliefhebbers op **23 oktober** te mogen verwelkomen.

Erik Hulleman

NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

Ctra. Benitachell - Moraira, 22
In Clinica Assistel

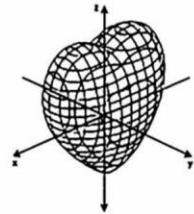
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

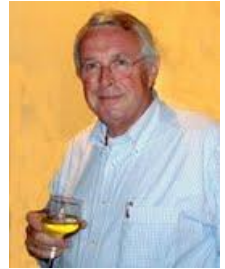
Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

HERINNERINGEN AAN RUUD KERKHOVEN

In de donkere dagen eind vorig jaar werd Ruud ziek, oh heerlijk Indië waar men die dagen niet kent.

Maagkanker was de diagnose. Na drie zware chemokuren kwam hij aansterken in Moraira. Daar heeft hij gelukkig nog een hele goede maand gehad en met velen van ons plezier gemaakt en genoten van het feit dat het eten en de wijn hem weer uitstekend smaakten.

Begin juli werd duidelijk dat hij geen toekomst meer had. Door de agressieve vorm van zijn ziekte was zijn tijd beperkt en moest hij op 27 augustus jl. afscheid nemen. Respect voor de wijze waarop Ruud en Anna deze laatste periode waardig en positief droegen. Wij herinneren ons Ruud als een aimabel actief clublid. Door zijn Bourgondische instelling was hij altijd bereid te assisteren bij culinaire evenementen of behulpzaam te zijn achter de bar. De NVOC zal zijn inzet en vrolijkheid missen. Nooit meer: schatteke, een jonge borrel, een haring, een sigaartje, Indische zinnnetjes en zijn brede lach aan de bar. Ruud, wat zullen wij je missen.



Louk en Mie An Clavan

DE MEDITERRANE TUIN

Deze maand: **Mirabilis jalapa**. (De nachtschone)

Vele jaren geleden kwam ik deze plant voor het eerst tegen op een eiland in het voormalige Joegoslavië. De plant viel me toen vooral op door het frisse groen, ondanks dat het snikheet was en erg droog. Ook heb ik de plant wel gezien in



Frankrijk. Hier in Spanje heb ik de Mirabilis diverse malen terug gezien. Deze plant heeft net zo als de dahlia wortelknollen. In Spanje kunnen deze wortelknollen gewoon in de grond blijven. In de winter sterft, ook hier in Spanje, het loof af, maar in het voorjaar komt het nieuwe frisse loof weer te voorschijn. Er zijn zo'n 60 soorten, die behoren tot de nachtschone familie (Nyctagineaceae.) De plant



Naast rugpijn zijn nekproblemen de meest voorkomende klachten die wij in onze kliniek zien. Dit kan zeer beperkend zijn in het dagelijkse leven. Mensen kunnen niet goed meer autorijden, omdat het hoofd niet gedraaid kan worden; een boek lezen is onmogelijk, omdat er pijn ontstaat in de nek; in de ochtend worden mensen vermoeid met een stijve nek wakker en er wordt een last op de schouders ervaren. Veelal worden deze klachten afgeschreven naar leeftijd of arthrose, terwijl dit (heel) vaak niet de oorzaak is van deze klachten. De oorzaak

van pijn in de nek is altijd te wijten aan het overbelasten van een gewricht waardoor dit gewricht of deze gewrichten ontstoken raken. Een ontsteking is de reactie van het lichaam op weefselschade, het is dus een GOEDE reactie van het lichaam, het is eigenlijk de eerste stap naar herstel. Als echter de OORZAAK van de weefselschade, zoals een slechte houding, aan blijft houden kan het lichaam niet herstellen en wordt deze reactie een chronische ontsteking die dus niet overgaat tot herstel. Dit geeft al direct aan waarom ontstekingsremmers niet helpen, ze nemen de oorzaak niet weg, maar remmen (blokkeren) eigenlijk het herstelmecanisme van het lichaam.

Als een gewricht in het algemeen en in de nek in het bijzonder langdurig wordt overbelast en dus ontstoken raakt, ontstaat er pijn, beperking (stijfheid) en aanspanning van de aangrenzende spieren die er op de lange duur voor zorgen dat gewrichten verkleven en hierdoor stijver worden en chronische pijn veroorzaken.

Dit uit zich vaak in pijn en stijfheid in de nek en schouders, hoofdpijn, vermoeide spieren, tintelingen in de armen (vooral 's nachts), duizelingen, moeite met het heffen van de armen en een breed scala aan andere klachten. Meer dan eens ontstaan ook klachten in de onderrug of tussen de schouderbladen omdat het lichaam altijd een probleem probeert te compenseren en hierdoor ontstaat dan weer overcompensatie, wat dan weer klachten op andere plaatsen veroorzaakt.

Bij deze vervelende klachten is het zaak de GEHELE oorzaak aan te pakken. Nekklachten worden NOOIT veroorzaakt door spieren, ze reageren alleen op een probleem dat ontstaan is in de GEWRICHTEN. Om de functie in deze gewrichten te normaliseren, zal de oorzaak van de gewrichtsirritaties moeten worden opgespoord. De oorzaak ligt vrijwel altijd gedeeltelijk in een foutieve lichaamshouding en een scheefstand van de wervelkolom. Daarbij komen dan de slaaphouding, werkhouding en de algemene belastbaarheid van het lichaam die belangrijke factoren zijn tot het ontstaan van nekkklachten.

Omdat deze klacht zo enorm veel voorkomt en de kwaliteit van leven negatief beïnvloed, hebben wij ons in onze kliniek gespecialiseerd in het behandelen van deze klachten. Om de oorzaak van deze klachten boven water te krijgen worden onze patiënten van onder tot boven uitvoerig onderzocht. Een vergroeide teen kan immers de oorzaak zijn van nekkklachten... Nadat de diagnose is gesteld, zo nodig met behulp van röntgen en MRI onderzoek, wordt een behandelplan op maat gemaakt. Dit behandelplan doorloopt 3 fasen tot volledig herstel. Hierbij speelt u zelf ook een rol, aangezien bij nekkklachten, zoals u nu immers weet, de oorzaak ook in de houding ligt en die moet u zelf leren te wijzigen. Wij hebben speciale oefeningen om dit te bewerkstelligen.

Wij zijn zeer succesvol in het behandelen van deze vervelende klachten en helpen elke dag mensen van nekkklachten af om deze zonder pijn en beperkingen door het leven te laten gaan.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe. Jason Gast (Doctor in Chiropractic), Quiropráctica Calpe, Avda. Puert de Santa Maria 25, Quintanes II, Local 3, Tel: 965 875 917. www.quiropacticacalpe.es

is afkomstig uit Midden en Zuid Amerika, zoals Mexico, Peru, Chili, etc. De bladeren zijn gaafrandig en tegenoverstaand. Op de stengels vertonen zich veel knoppen. De bloemen zijn trechtervormig en hebben kelkachtige schutbladeren. Op de dag zijn de bloemen meestal gesloten bij zonlicht. Maar indien er regen of bewolking is gaan ze open. Echter hier aan de Costa Blanca waar in de zomer en de herfst de zon meestal schijnt, staan de bloemen 's avond en 's nachts open tot in de vroege ochtend. Zij verspreiden vaak een heerlijke geur. De Mirabilis leent zich erg goed als borderplant. Daar er hier aan de Costa Blanca niet veel 'echte' borderplanten zijn, lijkt me dit een interessant gegeven. Zoals genoemd, kunt u de planten met wortelstokken in de grond zetten. Echter kunt u ook de plant heel makkelijk zaaien. De Mirabilis bloeit hier aan de Costa Blanca van juni tot en met oktober. De plant kan hoog worden van 60 cm tot ca. 1 meter. Met een beetje vocht groeit de plant snel



De kleuren van de bloemen variëren van karmijn, geel, naar paars, rood en wit. De soort jalapa heeft als basis rood/paars, maar door kruising ontstaan er vele van de genoemde kleuren. Door dit vermogen om onderling makkelijk te kunnen kruisen wordt de plant ook wel 'wonderbloem' genoemd. Dit naast de andere mooie naam van 'Nachtschone'. Dit vermogen om makkelijk onderling te kruisen komt vooral voor in de subtropen en in de tropen. De wortels van de plant hebben een purgerende (reinigende) werking en zijn dus geneeskrachtig. Er is ook een

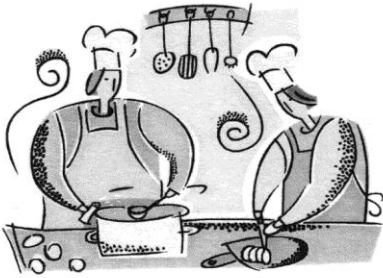


soort *Mirabilis longiflora*. Deze kan één meter hoog worden en heeft takken die wat behaard zijn en kunnen verhouten. De bladeren zijn vaak wat klevig. Zij hebben witte bloemen met een lange buis, die van binnen iets roze is. 's Nachts geuren deze bloemen sterk. Dus is het aan te bevelen deze op een strategisch punt ten opzichte van het huis te planten.

Al met al een bijzondere plant, die de droogte in de zomer in Spanje kan doorstaan. De Mirabilis doet het op ieder grondsoort goed, zeker op kalkhoudende grond. De plant is zon-minnend. Vraagt in de zomer maanden wat extra water. Als u dit goed doet, zult u beloond worden met frisgroene planten, waarbij op een speciale manier de bloemen open gaan. En dat is natuurlijk ook bijzonder!!

Rik de Greeff.

HAPJES EXPRESSE



UW HAPJES ONZE ZORG

Handig voor een feestje, verjaardag of zomaar.
Voor het bestellen van uw koude of warme hapjes.

Bel of mail ons en wij maken graag een
vrijblijvende offerte.

Janneke: (0034) 692 301 639
Sarin: (0034) 620 669 447
E-mail: hapjes.js@gmail.com



The International Clinic **MORAIRA**

Dr. Guido Campman
Dra. Marina van den Bossche
Huisartsen
Ctr. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.com

Camarat S.L.

VERZEKERING

Anita Schöningh

C/: Manuel Sanchis i Guarner, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965785603 - Fax 966430092
WWW.anaschoningh.eu
Mail: anita@anaschoningh.com

Openingstijden maandag t/m vrijdag
van 10.30h -13.30h



Deze maand: **de tablet pc of tablet**

Steeds meer mensen raken in de ban van de 'tablet pc' of 'tablet'. Ten opzichte van een laptop is een van de sterkste punten van een tablet de gebruiksvriendelijke bediening ervan. Door met bewegingen van je vingers over het aanraakgevoelige scherm (touchscreen) te gaan kun je alle benodigde handelingen verrichten. Zo'n 'intuïtieve' bediening wordt door veel mensen – met name ouderen – als natuurlijk en erg prettig ervaren. Het is een beetje de nieuwe manier om je computer te bedienen, veel vloeiender, gemakkelijker en vooral veel fijner.



Een tablet is een alles in één apparaat, waarvan het touchscreen een toetsenbord en een muis overbodig maakt. Tablets zijn compact en een stuk lichter dan de gemiddelde laptop, dus gemakkelijk overal mee te nemen. Met een tablet kun je snel en gemakkelijk op het internet surfen en door websites scrollen, e-mailen, (video)chatten, sociale netwerken als Hyves en Facebook beheren, Skype, foto's bekijken en eventueel daarop inzoomen, video's afspelen, e-boeken en e-kranten lezen, muziek beluisteren, games spelen en nog veel meer!

Een nadeel van een tablet is dat er meestal relatief weinig geheugenopslag aanwezig is (standaard ongeveer tot 64 GB). Voor normaal gebruik is dat echter voor de meeste mensen voldoende. Verder is een tablet niet geschikt voor grote programma's maar alleen voor applicaties, de zogenaamde app's. Voor zware processen zoals bijvoorbeeld videobewerking, heb je minimaal een laptop nodig. Een nadeel van app's is dat ze gerelateerd zijn aan het besturingssysteem van de tablet fabrikant en onderling niet uitwisselbaar zijn.

Op dit moment kun je de tablets verdelen in hoofdzakelijk twee besturingssystemen: het iOS van Apple (de iPad) en Android van Google, wat door de meeste andere tabletmerken op dit moment wordt toegepast.



Bekende Android tablets op dit moment zijn bijvoorbeeld: de Kindle Fire, de Samsung Galaxy tab2 zowel de 10" als 7", de Google Nexus7 en de Asus Transformer Pad Infinity. Aan het einde van dit jaar gaat ook Microsoft zich mengen in het tabletgeweld met een nieuwe Windows 8 tablet, de Surface RT.



Pintura y Decoración GUIMA SL

Av. Conde de Altea 36 piso 1
03710 Calpe (Alicante)

**Voor echt kwaliteitswerk
belt U:**

Guillermo: 628 40 85 51 (Spaans)
Manolo: 630 95 22 94 (Engels en
Spaans)
Rita: 658 13 77 90 (Nederlands,
Engels en Duits)

E-mail: guima_sl@wanadoo.es

LUXE 4-PERSOONS CHALET

**aan de golfbaan nabij zee, 5 km
van Haarlem, half uur van Amsterdam**

Huurprijs op aanvraag, mogelijk vanaf 2 dagen,
1 week of speciale prijs per 4 weken op
tot maximaal 1 jaar

**Info Paul Covers 0031 6 50917176
of 0034 687 399 930**



Trudi van Dorp

Inner Peace

Spaanse les op de club of bij u thuis

DRU yoga, dans en meditatie

Reiki behandelingen en cursussen

Wandelen langs de Camino de Santiago

Attitudinal Healing met: Een Cursus in Wonderen

Werken met de Ascension instrumenten

Individuele Coaching gesprekken,

ook 's avonds of in het weekend

**Natuurlijke GEODERM en AloeLand cosmetica,
gemaakt in Benitaxell**

Telefoon: 965 973 199 / 639 361 999

www.innerpeacecostablanca.ning.com

e-mail: tvandorp@hotmail.com



Ook in afmetingen zijn er op dit moment twee hoofdgroepen: de 10" tablets met een beeldschermdiagonaal van ± 10 inch (ongeveer 25 cm, zoals bv. de Apple iPad en de Samsung Galaxy tab 10) en de 7" tablets met een beeldschermdiagonaal van ± 7 inch (ongeveer 18 cm, zoals bv. de Kindle Fire, de Samsung Galaxy tab 7 en de Google Nexus 7). Beide typen tablets kun je zowel horizontaal (landscape mode) als verticaal (portret mode) gebruiken, simpelweg door het tablet 90° naar links of rechts te draaien.

Hoewel de iPad van Apple nog steeds het bekendste en meest verkochte tablet is, zit de concurrentie niet stil en groeit de tabletmarkt op dit moment explosief.

Daardoor is het voor velen best moeilijk een goede keuze te maken. Wat wil je precies met je toekomstige tablet gaan doen, dus waar moet je allemaal goed op letten?

De verschillen in tablets betreffen in hoofdzaak de volgende onderdelen:

- Afmetingen, afhankelijk van de beeldschermdiagonaal (bv. 7" of 10")
- Type touchscreen: drukgevoelig of aanraakgevoelig
- Aspect ratio: de verhouding tussen hoogte en breedte van het scherm, bv. 4:3 (zoals bv. de iPad) of 16:9 (zoals bv. de Nexus 7)
- Beeldscherm resolutie: bepalend voor de scherppte
- Internet connectiviteit mogelijkheden: Wi-Fi, 3G
- Besturingssysteem: iOS (Apple), Android (Google), Windows (Microsoft)
- Opslagmogelijkheden en –media: flashgeheugen (in GB)
- Processor, soort en type, bepalend voor de prestaties
- Batterij, type, duur in gebruiksuren en kwaliteit
- In- en uitvoer mogelijkheden: USB, bluetooth, cardreader

In de volgende Nieuwsbrief wil ik wat dieper ingaan op al deze zaken en de meest interessante tablets die op dit moment op de markt zijn, met elkaar vergelijken wat betreft de mogelijkheden, de prestaties en de prijzen.

Lex Vos de Wael



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5º
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Seprona	965 146 129	E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming. elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In oktober en november 2012 is dat ds. A.C. Bronswijk uit Deventer. Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijsen of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris en Ria de Jong (966236986) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

www.prominentespana.com


prominent

Welkom bij de zitspecialist!

Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. Bel 96 - 579 3229 / 96 - 574 1315 óf surf naar www.prominentespana.com voor een gratis brochure. Kom nu naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!

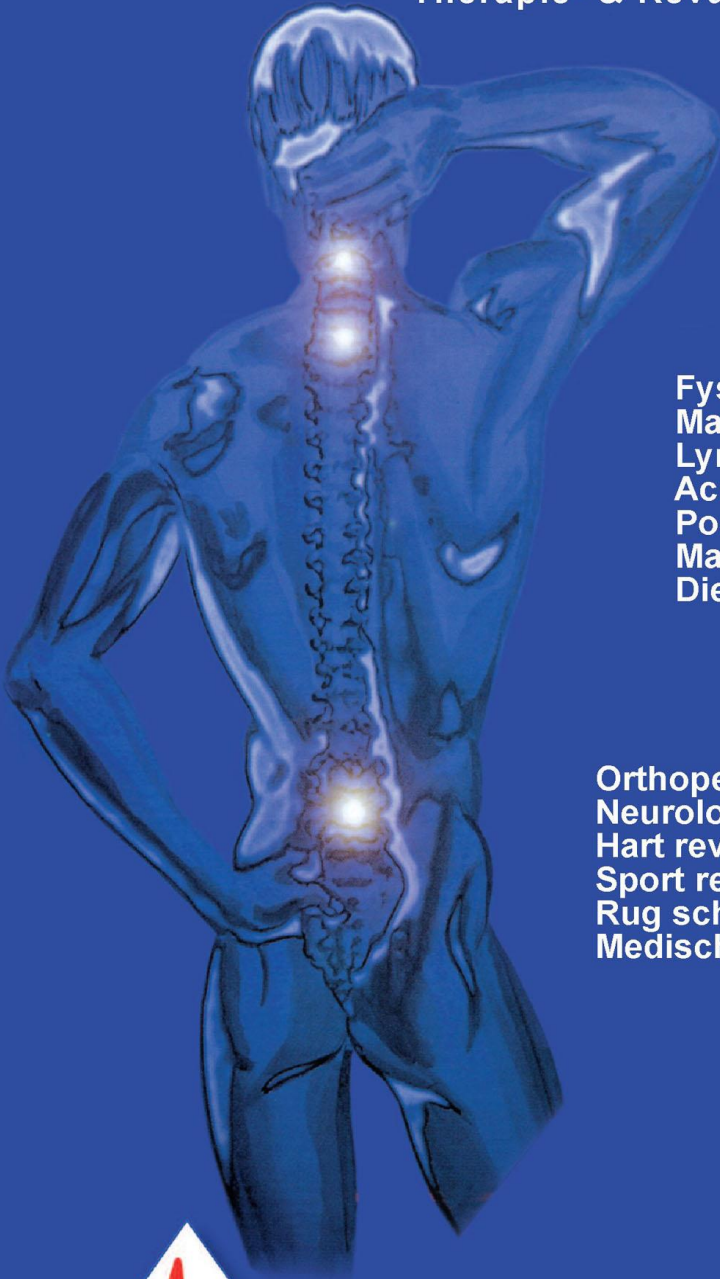
 **Bel voor een uitgebreide brochure: 96 - 579 32 29.**



Showroom Teulada Poligono Industrial Teulada, C./ Llanterner, 2
03725 Teulada (Alicante) **Openingstijden** ma t/m za 10.00 - 14.00 uur.
's Middags alleen geopend op afspraak 96 - 579 3229 / 96 - 574 1315

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

