

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

ZOMER ZÓNDER RECESSIE...

De zomer is weer ten einde en een nieuw clubseizoen is weer aangebroken. De recessie ten spijt, zijn kosten nog moeite gespaard en heeft het clubgebouw een ware make-over ondergaan. Er kan weer naar hartenlust worden gerecreëerd in een opgefriste zaal met nieuw meubilair, een ruimere bar en (voor de sanitaire stops) een nieuw aangepaste en ruimere toiletgroep. Ook is er een nieuw redactielid aangetreden zodat van alles verslag gedaan kan blijven worden...

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

KKK verslag

Nieuwe filmcyclus
door Wil Heeffe

Toneelworkshop
met Hugo Renarts

Reanimatiecursus
door Jeroen Braat

Beagle lezing Bram Buunk
en veel meer...



Oktober 2011



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

PETER EN BOB CROUGHS

Uw Nederlandse makelaar met ruim 30
jaar ervaring in Spaans onroerend goed

OP TOP LOCATIE!!! - Ref. A340

TE LAAT!
Moderne appartement op eerste etage met
prachtig uitzicht op zee en openbare
Senillar-park, en de wijk de la Paz.
Ruime woonkamer met haardroef, separate
keuken, terras. Twee slaapkamers en 2
badkamers met in de garage een
bijzonder ruime parkeerplaats en berging.
Een appartement dat gezien mag worden!



GIPE n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS
de tennis centrum van
DE LAGE LANDEN

15 % KORTING

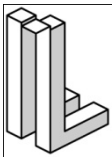
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - www.solparktennis.com

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Podenco 'Feliza' met plumbagogbloesem op Canor door Arie Grootenboer



BESTUURSSAMENSTELLING	6
COMMISSIES & CONTACTEN	7
WEEKKALENDER.....	9
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2011.....	11
VAN DE REDACTIE	15
KKK NAAR GATA DE GORGOS	17
DE BERGSTAPPERS IN OKTOBER	17
NIEUWE FILMCYCLUS.....	19
TONEELWORKSHOP	21
KLASSIEKE MUZIEKAVOND	23
REANIMATIECURSUS	23
BEAGLE LEZING DOOR BRAM BUUNK	25
JASON GAST OVER: SCHOUDEKLAGHTEN	27
DE MEDITERRANE TUIN	29
PLEZIER MET DE PC	31
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	33
KERKDIENSTEN.....	33



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!

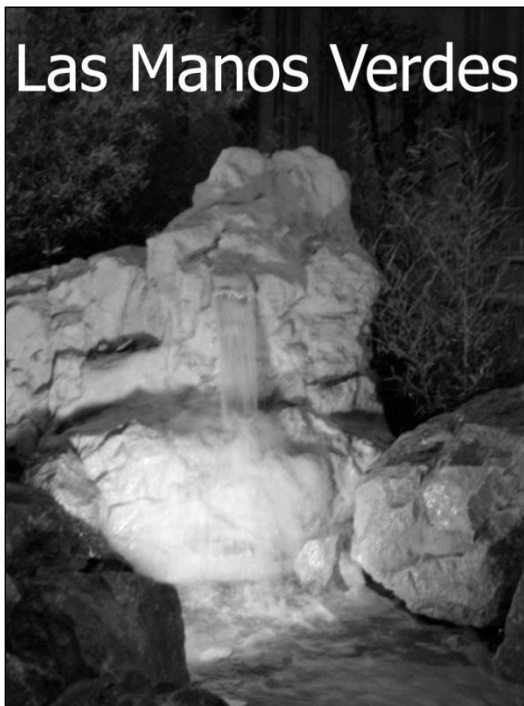
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:

auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.

Las Manos Verdes



BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.

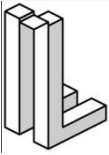
Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca

Gespecialiseerd in exclusieve
tuinontwerpen, woningrenovatie,
verbouwen zwembaden,
zwembadverwarming, tegenstroom,
etc. Alsook tuinonderhoud en grote
snoei. Direct- en weekendservice bij
electro- of waterproblemen.

Luc Bracke: +34679471411
Koen Bracke: +34699771404
Bureel: +34965747584

Av. Santo Domingo 18/1
03727 Jalón

CIF B53622080



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
OKTOBER 2011**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeesters.

Contributie: De contributie voor 2011 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES 22 2090 0464 96 0200029771 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Dolf Bergmans

Lay-out: Lex Vos de Wael & Arie Grootenboer

Advertenties: Dolf Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **20 oktober 2011**

E-mail: redactie@nvoc-delagelanden.com

Drukker: Mar y San Design - Moraira

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Liesbeth Nijman- van den Hemel 966 497 311 629 978 283 nvoc.liesbethnijman@gmail.com	Externe zaken Zangkoor Ziekencontact
1^e Vice-voorzitter	Joany Hübscher-Cohen 659 674 974 nvoc.joanyhubscher@gmail.com	Bridge Gastvrouwen KKK Klaverjassen
1^e Secretaris	Cora Dekkers-Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Externe zaken Redactie Tuinclub
2^e Secretaris	Monique Croughs-Tijssen 699 985 116 nvoc.moniquecroughs@gmail.com	Keramiek Bibliotheek/leestafel/ prikbord Spaanse les
1^e Penningmeester & 2^e Vice-voorzitter	Wim Witteveen 669 454 373 nvoc.wimwitteveen@gmail.com	Advertenties Lay-out Tennis
2^e Penningmeester	Marc Snijdoort 689 628 049 nvoc.marcsnijdoort@gmail.com	Computer Schilderen
Bestuurslid	Anneke Blokland- van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bar Naald en draad
Bestuurslid	Chris Jacobs 634 337 907 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Accommodatie Biljarten Fietsclub Golf Jeu de boules Technische zaken
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers-Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Evenementen Keuken Publicatiebord

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 337 907
Bergwandelen:	Frans en Mary van de Steenoven	966 491 459 & 620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Joany en Coos Hübscher	659 674 974
Evenementen:	Monique Croughs	699 985 116
	Cora Dekkers	965 974 941
		nvoc.evenementen@gmail.com
Externe zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Liesbeth Nijman	629 978 283
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Zus van der Have	966 497 580
	Vacature	
Golf:	Chris Jacobs	634 337 907
	Wim Witteveen	669 454 373
Horeca:	Anneke Blokland	618 818 744
Jeu de Boules:	Rietje de Knegt	966 491 232
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken:	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
	Kok Kroef	615 424 951
Klaverjassen:	Nico Zwinkels	965 748 596
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Halleman	965 973 454
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Naald en draad:	Coby Hilgeman	965 748 459
Publicatiebord:	Louk Clavan	966 494 182
Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Arie Grootenboer (tot 31/12)	659 573 879
	Lex Vos de Wael	690 192 346
Schilderen (dinsdag):	Dadette Maas	966 495 153
Schilderen (donderdag):	Louk Clavan	966 494 182
	Anna Kerkhoven	966 491 834
Spaanse les (maandag):	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Spaanse les (woensdag):	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Technische zaken:	Chris Jacobs	634 337 907
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Yvonne Aarts (administrateur)	616 028 570 yvonkoot@gmail.com
Toneel	Rini de Hartog	600 373 632
Tuinclub I:	Gré Daenen	965 744 005
Webmaster:	Arie Grootenboer (tot 31/12)	arie.grootenboer@gmail.com
	Lex Vos de Wael	redactie@nvoc-delagelanden.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
	Edwina Zengerink	966 491 457
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

**Heeft u zin, tijd, energie of beschikt u over bepaalde kwaliteiten om actief deel te nemen aan de organisatie of ondersteuning van een (of meerdere) commissies of op enigerlei wijze een bijdrage te leveren?
Neem dan gerust contact op met de betreffende contactperso(n)en.**

Ma / Di	Gesloten
Wo - Za	13:00 - 15:00 18:30 - 22:00
ZO	13:00 - 16:00

Reserveringen:

96.646.3319



Avda. Ausias March 4
Javea

Maandag

Hele dag

10:00 - 13:00

12:00 - 14:00

14:30 - 16:00

16:15 - 17:30

19:00 - 19:20

19:30 - 23:00

Biljartclub
 Jeu de boules
 Zangkoor Alegría
 Spaanse les door Trudi van Dorp
 50% conversatie en 50% (basis) grammatica.
 Geschiedt voor alle niveaus!
 Dru yoga
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag

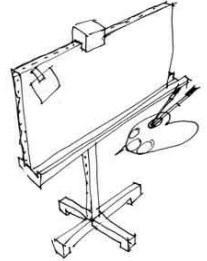
09:30 - 12:30

10:00 - 12:00

13:00 - 15:00

14:30 - 16:30

Biljartclub
 Schilderen met Dadette
 Tennisclub Solpark
 Creatief met Bernadetta
 Kleding maken met Coby



Woensdag

Hele dag

09:00 - 14:00

09:00 - 10:30

10:45 - 12:15

12:30 - 14:00

15:00 - 18:00

20:00

Biljartclub
 Spaanse les door Nico Huikeshoven:
 Licht gevorderden
 Ver gevorderden
 Beginners en 'Net begonnen'
 Toneelworkshop (m.i.v. 19 oktober)
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag

10:00 - 13:00

15:00

16:00 - 20:00

15:00 - 17:30

Biljartclub
 Teken en schilderen met Anna & Louk
 Jeu de boules
 Clubmiddag
 Bibliotheek en geldzaken



Vrijdag

Hele dag

10:00 - 12:00

15:00 - 19:00

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Bridge

Het nieuwe programmaboekje van het Auditori in Teulada is uit. Hebt u interesse?
 Bezoek dan de website: www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

OKTOBER

1 oktober	09:30 uur	Bergstappers naar Fort Bernia	17
11 oktober	20:30 uur	Filmavond 'Suite Habana'	19
19 oktober	15:00 uur	Toneelworkshop	21
25 oktober	20:00 uur	Klassieke muziekavond	23
27 oktober	14:30 uur	Reanimatiecursus	23

NOVEMBER

1 november	20:00 uur	'Beagle' lezing door Bram Buunk	25
8 november	20:30 uur	Filmavond 'Before Night Falls'	19
15 november	20:00 uur	Wijnproefavond	
24 november	tba	Algemene ledenvergadering	

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.



servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es
Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988

Camarot S.L.

VERZEKERING

Anita Schöningh

C/: Manuel Sanchis i Guarner, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965785603 - Fax 966430092
WWW.anaschoningh.eu
Mail: anita@anaschoningh.com

Openingstijden maandag t/m vrijdag
van 10.30h -13.30h

Doorlopende
reis

Ziektekosten

enz!

VERZEKERD
ONDER DE
SPAANSE
ZON

Opstal
Inboedel

Ongevallen

Auto

VERBEEK VERZEKERINGEN

**AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN**

Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00

AVENIDA LEPANTO 37

03726 BENITACHELL

WWW.PIETERVERBEEK.COM

PIETER
VERBEEK S.L.
AGENCIA DE SEGUROS

Tel.: 966 493 295



VAN DE VOORZITTER

Na het zomerreces is het weer heerlijk om in Moraira te vertoeven en natuurlijk weer in het clubhuis van de NVOC 'De Lage Landen' alle lieve mensen van de club te ontmoeten. Het clubhuis heeft een metamorfose ondergaan. De bar, de prachtig geschilderde zalen, de nieuwe toiletten en de nieuwe meubels geven ons clubgebouw een waardig verblijf voor al onze leden. Gaarne wil ik iedereen, die aan deze zware klus heeft meegewerkt bijzonder hartelijk bedanken, want ik weet als geen ander, dat er menig uurtje is vrijgemaakt om dit alles tot stand te laten komen.

We beginnen weer aan een nieuw seizoen en ik hoop, dat weer velen van u de weg naar ons clubhuis zullen vinden. De evenementencommissie is deze week bij elkaar geweest in vergadering en er wachten ons weer vele boeiende evenementen, waaronder toneel, reizen, etc.. Het bestuur heeft ook al een keer vergaderd en u begrijpt, dat het sociale leven weer geleidelijk begint te herleven. Wij maken er met zijn allen weer iets moois van.

Door zakelijke omstandigheden in Nederland ben ik van 4 oktober t/m 31 oktober a.s. afwezig, maar de vicevoorzitter Joany Hübscher zal mij zeker met verve vervangen.

Ik wens u weer veel leesplezier met de eerste nieuwsbrief van dit seizoen en een mooie tijd in ons prachtige clubhuis.

Liesbeth Nijman-van den Hemel

NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

Ctra. Benitachell - Moraira, 22
In Clinica Assistel

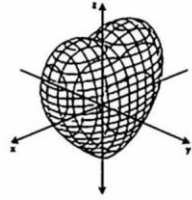
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)



"Het Kaashoekje"

**Voor al uw Nationale,
Noord-Hollandse
en Internationale Kazen**



Móvil: 690 786 963

email: info@kaashoekje.com

www.kaashoekje.com

Alfaz del Pí

Met ingang van
6 oktober a.s. weer
elke 14 dagen op
de NVOC aanwezig!

Het doet ons genoegen te kunnen melden dat er inmiddels een waardig opvolger is gevonden voor het samenstellen van de nieuwsbrief en het beheer van de website. Graag stellen wij u voor aan Lex Vos de Wael, sinds kort lid van onze vereniging. Lex woont inmiddels enkele maanden in Moraira en zal zich vanaf heden bezighouden met de maandelijkse samenstelling van de nieuwsbrief en het dagelijks beheer van de website. Hieronder stelt Lex zich persoonlijk aan u voor:



Begin van deze zomer ben ik verhuisd van West-Brabant naar het zonnige Moraira. Nadat mijn vroegere burens en vrienden Frans & Mary van de Steenoven 10 jaar geleden na 25 jaar burenlief en -leed te hebben gedeeld, naar Spanje vertrokken, hebben we altijd contact gehouden en ben ik in die afgelopen jaren menigmaal te gast bij hen geweest. Zo is in de loop van de jaren de belangstelling gegroeid om - als de tijd er rijp voor zou zijn - me uiteindelijk zelf ook in Spanje te vestigen. Ook van hen hoorde ik dat er op de club een kandidaat gezocht werd om een aantal taken van Arie op zich te nemen met betrekking tot de nieuwsbrief en de website. Met veel enthousiasme zal ik me gaan inzetten voor deze taken. De hartelijke en gastvrije wijze waarop ik direct al door velen welkom ben geheten tijdens mijn introductie in de club geven mij het volste vertrouwen met alle betrokkenen een prettige samenwerking te kunnen aangaan.

Lex Vos de Wael

Heeft u een bijdrage voor de nieuwsbrief? Stuur deze dan te allen tijde naar **redactie@nvoc-delagelanden.com**, zodat de kopij altijd op de juiste plaats terecht komt. De uiterste inleverdatum vindt u steeds in de nieuwsbrief op pag. 5.

Mede namens bestuur en leden heten wij Lex van harte welkom en wensen hem een prettige samenwerking en veel succes met alle activiteiten.

De redactie

MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.



Hospital de Levante is nu

IMED
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care
Radiologie
Nucleaire Geneeskunde
Hemodynamische Eenheid
Klinische Analyses en Microbiologie
Dialyse Centrum
Pediatrie
Polikliniek
Algemene Check-up
Fysiotherapie



info@imedhospitales.com
C./ Ramón y Cajal, nº 7
03503 BENIDORM
(Alicante)
Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



We zorgen voor U

IMED
TEULADA

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari nº2
03725 Teulada (Alicante)
Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81
Fax: 966 26 69 67
www.imedteulada.com
info@imedteulada.com

KKK NAAR GATA DE GORGOS

Zondag 29 mei was de laatste K.K.K van dit seizoen. Onze onvolprezen Chris Hallems had, met behulp van haar partner Adriaan, weer een mooie wandeling uitgezet. We gingen na genoten te hebben van een kop koffie, die als gewoonlijk weer werd gemaakt door Lenie Oudendijk, met 13 mensen op pad. Met de auto naar Gata de Gorgos, waar de wandeling begon. Eerst naar de prachtige hermita die zich hoog boven het dorp verheft. Een prachtig kerkje met een schitterend altaar. Hoewel de kerk was gesloten, konden we met een kleine vergoeding, het licht op het altaar laten branden. Door een klein raampje konden we de schoonheid bewonderen. Om de kerk stonden prachtige staties. Met veel moeite probeerden we de teksten hierop te lezen. Een prima Spaanse oefening! Daarna naar de wijnvelden! Eerst over een asfaltweg. De bloemen onderweg waren prachtig en de wijnvelden goed onderhouden. Op de helft van de wandeling werd de weg vervolgd over de wijn- en groentevelden. We zagen prachtige artisjok planten met hun prachtige blauwe bloemen. Al kletsende (het is niet voor niets K.K.K.) kwamen we weer bij de auto en gingen we op weg naar El Molinet waar de lunch zou worden gebruikt. Het was een heerlijke maaltijd begeleid met (voldoende) goede wijn. Een fantastische afsluiting! Chris en Adriaan bedankt voor de fijne middag!

Jan Dallinga

DE BERGSTAPPERS IN OKTOBER

Zaterdag 1 oktober beginnen we het nieuwe seizoen met een leuke vrij eenvoudige wandeling naar het 'Fort' op de Bernia, een wandeling van ongeveer 2½ tot 3 uur. Je hebt er prachtige uitzichten als je eenmaal boven bent. Wij hopen dat u zich weer met velen zult aanmelden in dit nieuwe seizoen. We wachten nog even met de lange wandelingen daar er de laatste maanden van het afgelopen seizoen geen animo voor was. Mochten er toch liefhebbers zijn moeten zij zich maar laten horen!



Na afloop van deze wandeling willen we gaan lunchen, maar wij vragen u wel zich tijdig hier voor op te geven. Als wij het pas op het laatste moment aan het restaurant laten weten zijn zij daar nooit blij mee, zij willen ook weten of er 10 of 30 man komen eten. Verzamelen bij Pan Pan y Jamón Jamón om 9:30 uur. Aanmelden bij Frans (966 491 459) of Loek (965 748 187).

De bergstappers

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

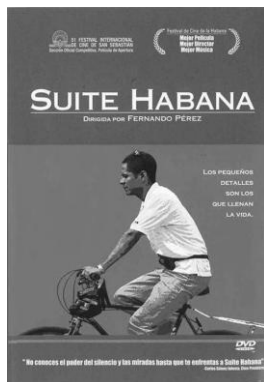
INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 **TEULADA** (Alicante)

Na vanaf begin 2007 zo'n 26 filmavonden te hebben verzorgd, vond Arie Grootenboer het tijd om het filmstokje door te geven. Allereerst vraagt dat om een diepe buiging en een dank je wel. Want waarmaken wat je aangaat en doorzetten zijn geen vanzelfsprekende zaken.



Ik, Wil Heeffter, kreeg dat stokje in mijn hand gestoken en in het spoor van Arie wil ik verder gaan met korte reeksen van thematisch met elkaar samenhangende films. Ik roep in uw herinnering nog maar eens terug de reeks over Afrika, met voor mij als hoogtepunt de documentaire Darwin's Nightmare en de Spaanse cyclus waarin de onvolprezen Penelope Cruz acteerde. Arie eindigde met twee films over Cuba waarvan er nog één moet volgen: de film over de homoseksuele schrijver Reinaldo Arenas. Wie over de film Before Night Falls en over de schrijver Arenas meer wil weten raad ik aan om een keer op naam en titel te Googlen.

De cyclus over Cuba sluit mooi aan op mijn recent verschenen roman: Made in Havana. De sfeer van dat boek komt treffend tot uitdrukking in de bekroonde film van Fernando Pérez: Suite Habana. In deze documentaire-achtige film maakt u kennis met een aantal Cubanen die allen hun zorgen en dromen hebben. In fraaie beelden tekent Pérez het alledaagse leven in een stad die alles weg heeft van één grote uitdragerij. Na zonsopkomst en het doven van de lichten in de vuurtoren komt de dag, een dag zoals zovele andere, op gang. Mensen gaan naar hun werk en kinderen - waaronder het tien jaar oude jongetje met het Downsyndroom - gaan naar school. Vooral dit jongetje geeft de film zowel het bekommervolle als het poëtische waarin de cineast Pérez uitblinkt. Gaandeweg de dag nemen zowel het lawaai op straat als de zon in kracht toe en de dag vervolgt zijn routinematige tred: we volgen het leven in huis en op straat, leven mee met de bejaarde vrouw die haar pensioen wat aanvult door nootjes te verkopen. Met het invallen van de duisternis keren dromen terug in hoofd en hart. In poëtische beelden leidt de film ons naar berusting in wat niet te veranderen valt, naar een Amen, het zij zo. Pérez doet dat in onvergetelijke beelden. Een opmerkelijk aspect van deze film is het ontbreken van dialogen. Straatgeluiden en beelden vertellen het verhaal. En dat is iets merkwaardigs voor een stad en een land waarin het leven ondenkbaar is zonder gelach, gepraat en geroddel.

Ik hoop u op **11 oktober** om 20:30 uur te treffen. Zoals bekend, zijn introducés welkom. De daarop volgende filmavond staat gepland op 8 november.

Suite Habana (2003); regie: Fernando Pérez. Duur ongeveer 80 minuten. 12 onderscheidingen op het festival de la Habana voor beste film en beste regie. Was de openingsfilm op het filmfestival van San Sebastián in 2003.

Wil Heeffter



Clinica Benissa



Avda. País Valencià 19, Benissa

Tel.: 965733157

www.clinicabenissa.com

cuidamos de ti

Uw moderne gezondheidscentrum met de nadruk op zorg



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aeropedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo

telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528

e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl

Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

TONEELWORKSHOP

De toneelworkshop, gegeven door Hugo Renaerts, heeft tot doel te komen tot de uitvoering van een ludiek toneelstuk en/of korte eenakters, monologen, sketches, mime, clown, play-back... afhankelijk van het aantal en de wensen van de deelnemers. Hugo Renaerts is zelf acteur en speelde in België onder bekende professionele regisseurs als Jef Cassiers, Frans Dewael en Charles Janssens. Hij regisseerde het laatste stuk van Podium in La Nucía en is nog steeds actief, samen met zijn vrouw, hoofdzakelijk in de Spaanse theaterwereld.

Gedurende drie maanden gaan we werken aan het acteren, de verschillende facetten onder ogen nemen, ons leren bewegen op een andere manier, een personage neerzetten, maar ondertussen ook toegroeien naar een voorstelling.



Wat die voorstelling wordt? In ieder geval een komische opvoering, maar wat precies, bespreken we met de deelnemers. Iedereen heeft zijn eigen wensen en die wensen samen brengen en uitwerken, gebeurt in de eerste lessen. Daarna gaan we ons toeleggen op het uitwerken in detail, teksten neerzetten en aanleren, maar wel op een ontspannen en gezellige manier. Het is niet de bedoeling acteurs en actrices te vormen, wel enkele maanden lang ons te vermaken en misschien verborgen talenten te ontdekken. Het is ook niet de bedoeling om bepaalde zaken op te dringen. Iedereen kiest een rol, groot of klein, die hij of zij het liefst wil spelen en zet het personage neer dat hij of zij altijd eens heeft willen spelen. Gezamenlijk komen we dan tot het samenstellen van een fijne avond in februari 2012 waaraan de hele club plezier kan beleven.

In principe beginnen wij met de eerste workshop op **woensdag 19 oktober** van 15:00 uur tot 18:00 uur. In totaal zullen er 12 workshops komen d.w.z. 36 uur in totaal. Er zal rond de feestdagen natuurlijk een stop zijn. Wij gaan uit van minimaal 10 en maximaal 20 personen. De prijs voor het totale pakket is € 60,-. Er bestaat vanaf heden de mogelijkheid zich op te geven bij Louk Clavan (966 494 182).

Belangrijk: Tot nu toe hebben zich 12 dames en 2 heren opgegeven voor de toneelworkshop. Het komt erop neer dat wij voorlopig genoeg dames hebben maar nog wel een aantal heren kunnen gebruiken, dus...



Louk Clavan



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella	96 584 75 34
Moraira	96 574 33 30



Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZERS

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

KLASSIEKE MUZIEKAVOND

De nieuwe inrichting van het clubhuis heeft een grote verbetering opgeleverd voor de bezoekers van de klassieke muziekavonden: de nieuwe stoelen zitten zeer comfortabel en staan zó opgesteld achter in de zaal dat zij een betere positie t.o.v. het scherm hebben én de (deels) nieuwe geluidsinstallatie zorgt ervoor dat de muziek nu uit alle hoeken klinkt, alsof u midden in een concertzaal zit!

In deze nieuwe setting starten we het seizoen op dinsdag **25 oktober** om 20:00 uur met het programma waarmee het vorige seizoen niet geëindigd kon worden vanwege de verbouwing van de zaal: vóór de pauze het fascinerende 'Le Tombeau de Couperin' van Ravel en het lieflijke 13^{de} pianoconcert van Mozart, en na de pauze het overdonderende vioolconcert van Brahms. Voor de introductie van dit programma verwijs ik u graag naar de nieuwsbrief van april 2011 of onze website: www.nvoc-delagelanden.com.



Voor dit jaar staat er verder een grote variëteit aan werken op het programma, zoals het 3^{de} vioolconcert van Saint Saëns, het pianoconcert van Grieg, de 1^{ste} symfonie van Mahler, de 5^{de} symfonie van Beethoven, het Requiem van Mozart, het 3^{de} pianoconcert van Prokofiev, het Concert voor Orkest van Bartok, het 5^{de} Brandenburger Concert van Bach, én... La Traviata van Verdi in een zó ontroerende uitvoering dat de tranen u nog dagen later in de ogen zullen staan!

Ik hoop u op de klassieke muziekavonden te mogen verwelkomen.

Erik Hulleman

REANIMATIECURSUS



Op **27 oktober** om 14:30 uur zal de eerste, jaarlijks terugkerende, reanimatiecursus, plaatsvinden onder leiding van Cardioloog J. Braat.

Voor iedereen is het fijn te weten dat we bij elkaar in goede handen zijn. Het zou dan ook fantastisch zijn als van elke club in onze club, een of meerdere leden aan deze cursus willen deelnemen. U kunt zich opgeven bij onze gastvrouwen of telefonisch bij Riekje van Dam van de evenementencommissie, telefoon 965 740 811.

De evenementencommissie

BOB CATS

CORREDURIA DE SEGUROS SL



Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.
Aflossingsvrije hypotheeken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG

Bob Cats Correduria de Seguros sl
Calle Sardinal 4 03590 Altea
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818
E-mail b.catsseguros@ctv.es

Stoof Assurantiën Breda bv
Stadionstraat 15 1815 NC Breda
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

www.bob-cats.com

DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden
Vakkundig advies
Showroom 150m²
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)
Tel./Fax 965 843 009 - www.dirksmit.com
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30
zaterdag 10:00-13:30

BEAGLE LEZING DOOR BRAM BUUNK

Vorig jaar kon de geplande lezing - in verband met familieomstandigheden - helaas geen doorgang vinden, maar op **1 november** om 20:00 uur zal professor Abraham Pieter (Bram) Buunk in Arnesol de lezing verzorgen over zijn reis op de Beagle.

De evenementencommissie

Hieronder - als geheugensteuntje - het artikel uit de nieuwsbrief van oktober 2010.

OP ZOEK NAAR DE SPOREN VAN 'EL SABIO' DARWIN IN URUGUAY



Vorig jaar, in 2009, was het 200 jaar geleden dat Charles Darwin werd geboren en 150 jaar geleden dat zijn beroemde werk 'Over het ontstaan van soorten' verscheen, waarin hij zijn theorie van natuurlijke selectie, beter bekend als de evolutietheorie, uiteenzette. De reis rond de wereld met de Beagle was een belangrijke bron van inspiratie voor deze theorie. De VPRO heeft met de Clipper Amsterdam deze reis nagereisd

en ik ben betrokken geweest bij de uitzending gemaakt in Uruguay waarin de betekenis van Darwins theorie voor de psychologie aan de orde kwam. Darwin heeft tijdens zijn reis met de Beagle ook Uruguay aangedaan. In januari van 2009 hebben mijn vrouw Yvonne en ik in overleg met de VPRO de reizen van Darwin in Uruguay zo precies mogelijk geprobeerd na te reizen. We hebben getracht alle plekken te bezoeken waar 'el sabio' (de geleerde) Darwin in Uruguay is geweest, en alle herkenbare sporen van zijn reizen te ontdekken. Dat was een boeiend avontuur. In deze lezing beschrijf ik onze reis, laat ik zien wat er wel en niet veranderd is sinds Darwins tijd, en hoop ik iets duidelijk te maken van hoe Darwins reis zijn ideeën over evolutie heeft gevormd. Daarbij heeft het ons bovenal gefraspeerd hoezeer het Uruguay van Darwin nog het Uruguay van nu is. De kust en Montevideo zijn duidelijk veel meer ontwikkeld dan in Darwins tijd, maar in het binnenland lijkt de tijd vaak te hebben stilgestaan. Darwin sprak over de zeer algemene tolerantie tegenover vreemde godsdiensten, het respect voor scholing, de persvrijheid, de faciliteiten die men aan buitenlanders biedt, 'en met name, zo moet ik daaraan toevoegen, aan ieder die ook maar de geringste aanspraak op wetenschap maakt, dat alles moet in dankbaarheid worden overwogen door eenieder die Zuid-Amerika heeft bezocht'. Dat geldt, zo hebben wij gemerkt, vooral voor Uruguay, en ook in dit opzicht is er sinds Darwins tijd niets veranderd.



Bram Buunk

IF&R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

 **AXA winterthur**

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor
personen en huisdieren
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur



Marysan is gespecialiseerd
in het maken van websites.

Van kleine websites van
een aantal pagina's tot
online winkels met vele
producten, bij Mar y San
kan het allemaal.

Ook bouwen wij websites
voor particulieren die hun
huis willen verhuren.

Kijk op www.marysan.com
voor onze portfolio.

websites



(+34) 96 574 0330

(+31) 85 785 8591

Kijk op onze website
voor al onze diensten
en tarieven of bel!

I: www.marysan.com

€: info@marysan.com



In de praktijk merk ik dat er veel mensen onnodig met schouderklachten blijven rondlopen. Vaak is er een diagnose aan gegeven zoals 'Frozen Shoulder', 'verkalking' of een 'Bursitis' en mensen denken vaak dat er niets meer aan te doen is. Vaak is dit echter wel het geval.

Schouderklachten worden vrijwel altijd veroorzaakt door inklemming van een structuur in de schouder zelf tussen de schouderkop en het schouderdak (acromion). Dit kan een pees zijn of de slijmbeurs.

Dit komt omdat de schouder een nauwsluitend mechanisme is waar weinig ruimte is voor afwijkingen. De oorzaak van een inklemming kan een trauma zijn of misschien vele kleine trauma's, bijvoorbeeld bij een tennisspeler die zijn schouder overbelast. De meest voorkomende oorzaak is echter een bewegingsstoornis in de schoudergordel. De schoudergordel bestaat uit een aantal gewrichten rondom het daadwerkelijke schoudergewricht. Deze gewrichten werken allemaal samen om de schouder optimaal te laten functioneren. Als een schakeltje van deze bewegingsketen niet goed beweegt, verstoort dit het bewegingsverloop in het schoudergewricht zelf en kan er inklemming ontstaan.

Zo kan een blokkade in de nek of de eerste en tweede rib ernstige schouderklachten geven. Behandeling van de schouder zelf geeft geen resultaat omdat daar de oorzaak niet ligt. Er zal zeker een pees ontstoken zijn, maar alleen door de oorzaak weg te nemen kan deze opgelost worden. De meeste mensen klagen over het niet goed kunnen heffen van de arm, niet op de rug kunnen leggen van de hand, BH niet vast kunnen maken, haar niet kunnen kammen, niet op de schouder kunnen liggen en ook vaak uitstraling naar de bovenarm. Als mensen te lang met blokkades in de schoudergordel rondlopen kan het zich in het gehele lijf uiten als gevolg van compensatie. Hierdoor kunnen rugklachten, pijn tussen de schouderbladen en uitstraling naar de handen toe ontstaan.

Door goed naar de gehele bewegingsketen te kijken, dus echt van top naar teen, kan de oorzaak van deze klacht worden gevonden en worden behandeld. Alleen onderzoek naar de schouder zelf of een röntgenfoto zegt niet zo heel veel. Door langdurige ervaring in de topsport is onze kliniek gespecialiseerd in het diagnosticeren en behandelen van schouderklachten. Door middel van uitgebreid functioneel onderzoek krijgen wij vrijwel altijd de oorzaak van de klachten boven water, waarna in welke vorm dan ook op actie kan worden overgegaan.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe: Quiropráctica Calpe Jason Gast (Doctor in Chiropractic). Telefoon: 965 875 917. Avenida Puerto De Santamaria 25, 03710 Calpe.

Tapiceria Martin

*stoffeert uw gehele interieur,
van gordijnen tot meubelen!*

Wij leveren diverse kwaliteiten
schuimdelen op maat en u kunt bij
ons ook terecht voor het repareren
van autostofferingen en cabriodaken.



Martin Bachman

Locales Comerciales Los Pinos 28
Carretera Moraira-Benitachel
(tussen Global Cars & Sol-Mar)
03724 Moraira/Teulada-A

Telefoon: 966 490 219 - Mobiel: 670 330 491
E-mail: mbachman@allesonderdezon.com

't is weer voorbij die mooie zomer! Dus...

maandag 24 en dinsdag 25 oktober

Stampotten Buffet

€ 13,00 p.p. (excl. drankjes)



Aanvang 19:00 uur. Om teleurstelling te voorkomen,
vragen wij u tijdig een tafel te reserveren.

Restaurant Chillers

Ps. del Senillar 17 - Moraira
(aan de grote parkeerplaats bij het strand)

Bert: 617 139 649

Mariska: 671 662 016

Heropening

"DE FRUITAMARE"

Nu geheel onder eigen leiding van
Susana die U altijd vriendelijk helpt.
Susana vindt het zeer belangrijk haar
klanten goede kwaliteit en verse waar
te kunnen leveren. Ook service heeft zij
hoog in het vaandel!

Behalve groente en fruit voor "alledag"
vindt U bij haar o.a. ook tropische, exo-
tische vruchten, en verse kruiden.



Zoekt U iets speciaals, geeft U een
feest, ze bestelt het voor U.

Grote bestellingen kunnen aan huis
geleverd worden.

Susana's groente & fruit winkel vindt U
op de Passeig del Senillar, tussen
"Buenaventura Villas" en "Jimmy's" en
is de hele week geopend van maan-
dag t/m zaterdag van 9 tot 19uur.

¡Hasta pronto!

Deze maand: **Echinocactus grusonii**

We hebben de hete zomer weer achter de rug. Er is deze zomer hier aan de Costa Blanca weinig regen gevallen. Te weinig. Eigenlijk het hele jaar al. Veel minder, dan we de laatste jaren gewend waren. Maar dat is voor Spanje niet ongevoel. De Spanjaarden spreken over 'la sequia', dit is de droge tijd in de zomer. Dit betekent, dat veel planten het gedurende de maanden juli - augustus - september, vaak heel moeilijk hebben. Ze moeten deze tijd ondersteund worden door ze regelmatig water te geven. Echter zodanig, dat er altijd rekening mee gehouden moet worden, dat water in Spanje schaars is en niet onbepaald gegeven kan worden. Een alternatief als toepassing van planten voor de Mediterrane tuin is het meer gebruik maken van succulenten en cactussen. Deze hebben, zoals u weet, een plantenweefsel, dat als het ware een opslagplaats is van water. Vaak zijn voor leken de verschillen tussen cactussen en succulenten niet altijd zo zichtbaar. Cactussen worden gezien als planten, die kransen of kussens met doornen hebben. Maar ook veel succulenten hebben doornige stengels. Door naar de oorsprong te kijken, waar de planten vandaan komen, kan men globaal onderscheiden wat...wat is. Cactussen komen vooral uit de 'nieuwe wereld', zoals uit Noord, Centraal en Zuid Amerika. Terwijl in de 'oude wereld', het Middellandse Zeegebied, delen van Afrika, etc. zich meer andere vormen als succulenten zich hebben ontwikkeld. Een goed voorbeeld zijn de agaven, die allemaal uit de nieuwe wereld komen. Terwijl hier in de oude wereld door de evolutie zich gelijksoortige planten als de Aloe's hebben ontwikkeld. Dus eigenlijk vallen alle cactussen ook onder de noemer



succulent. Ter afsluiting wil ik graag met u een cactus bespreken, die opvalt door zijn mooie ronde vorm, t.w. de Echinocactus grusonii. Dit is een bekende succulent, die behoort tot de cactusfamilie (Cactaceae) en komt van oorsprong uit Centraal Mexico. Kan na vele jaren een hoogte en doorsnede bereiken van ca 1 meter. De plant kan overigens wel een paar honderd jaar oud worden. Door zijn bolvorm met de vele stekels, noemen de Engelsen deze cactus ook wel 'Mother in Law's Cushion' oftewel 'Schoonmoederskussen'. Als u een fraaie toepassing van deze cactussen wil zien, dan kan ik u een bezoek aan de Huerto del Cura (De tuin van de pastoor) in Elche aanbevelen. Hier staan in deze bekende Palmentuin fraaie exemplaren Echinocactussen te midden van andere cactussen. In uw eigen tuin kunt u deze cactussen in de volle grond plaatsen. Maar om het onderhoud en de verzorging voor u zelf makkelijker te houden, kunt u ze ook plaatsen in potten. Natuurlijk moet de grootte van de potten afhankelijk zijn, van de omvang van de planten. U kunt deze potten met planten groeperen, op een terras of op een ondergrond van gravel. Indien u 3 of 5 of meer potten groepeerd, dan zal dit een fraai decoratief effect hebben. Met een goede grondsamenstelling (mix van humus, zand en klei) en weinig water kunt u ze in de volle zon plaatsen. Bij toepassing, veel succes toegewenst!

Rik de Greeff

GEEN INTERNET? GEEN TELEFOON LIJN ? GEEN PROBLEEM !

BREEDBAND INTERNET VANAF 24,99€ PER MAAND

Voortaan verzorgen wij ook de internetverbinding in het clublokaal van de NVOC

	Pakket A	Pakket B	Pakket C
Snel Internet	●	●	●
NL / B nummer		●	●
Spaans 96 nummer		●	●
200 min gratis naar vast EU*		●	
1000 min gratis naar vast EU*			●
Prijs per maand	29,99€ 24,99€*	39,99€	49,99€

NL Support 7 dagen /week
Gratis en snelle installatie*
Flexibel pakket voor vakantiehuizen
Spaanse CMT licentie



Dekking van Gandia tot Murcia

96 583 22 78
www.telitec.com

Bart Stoffels
uw lokale agent

TELITEC



Der Rohrdoktor



Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei !

Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung

Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!

Rohr und Grubensanierung

10 Jahre Erfahrung

24 Std. Service

* Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser ! *

966 490 731 / 696 291 728
(Teulada-Moraira)

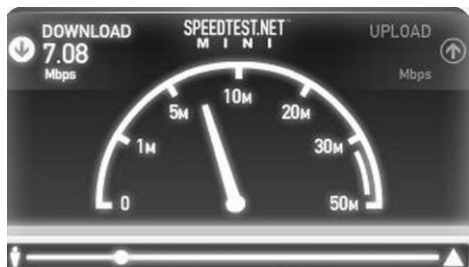
E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E

Deze maand: **breedband internet voor iedereen...**

Na het bekend worden van de activiteiten van DM-Systems enkele maanden geleden heb ik mijzelf direct aangemeld via hun website. Nu had ik al een (zogenaamde) 2Mbps verbinding via Telitec, die een gelijksoortig systeem aanbieden voor € 29,99 (ex. IVA) per maand, maar qua prijs en geboden snelheid is DM-Systems aanzienlijk aantrekkelijker: ruim 40% goedkoper én 3x sneller!

Binnen 24 uur werd ik keurig terug gebeld dat mijn aanmelding was ontvangen en dat de aansluiting binnen enkele weken zou worden gerealiseerd. Toen was het een tijdje stil, totdat ik er toch nog maar eens - augustus liep al ten einde - een telefoontje aan heb gewaagd. 'Nee, geen probleem, ze waren mij niet vergeten en het zat nog steeds in de planning'. Ze konden alleen niet zeggen wanneer... Dat zou echter snel duidelijk worden. Nog diezelfde dag werd ik opgebeld dat de monteurs onderweg waren en dat bleek inderdaad het geval. Nadat was vastgesteld dat de locatie - even buiten Benissa - volledig binnen het dekkingsgebied valt, werd de oude schotel van Telitec direct vervangen door een schotel van DM-Systems en werkte de verbinding snel en probleemloos op driedubbele snelheid!



Ondanks de beloofde 2Mb verbinding kwam de downloadsnelheid bij Telitec in de praktijk niet of nauwelijks boven de 1½Mbps uit, terwijl DM-Systems tot op heden haar beloften ruimschoots waarmaakt met scores die zelfs boven de 7Mbps liggen. Boven verwachting dus!

Inmiddels zijn er naar schatting in Teulada-Moraira en omgeving ruim vijftig aansluitingen gerealiseerd, waaronder ook een aantal bij andere leden van onze club. De geluiden die ik tot dusver heb mogen vernemen zijn ronduit positief, in het bijzonder van diegenen die tot op heden niet over een breedbandaansluiting konden beschikken. Een telefoonlijn is immers niet noodzakelijk.

DM-Systems is gevestigd in Valencia en beschikt lokaal (nog) niet over een kantoor of loket. De support geschiedt telefonisch (902 508 507) of via e-mail (info@dmsystems.es) en tot op heden verloopt dit redelijk goed, zo mogelijk in het Engels maar zeker in het Spaans... Meer informatie op www.dmsystems.es.

Kortom, de prijs-kwaliteit verhouding is absoluut goed te noemen en meer dan competitief met aanbieders als Movistar, Vodafone, Orange en Telitec.

Arie Grootenboer



Nieuw van Alex: gratis beleggen in beleggingsfondsen

Alex Fondsbeleggen kost u niets

Bij Alex Fondsbeleggen betaalt u geen transactiekosten, geen bewaarloon en het openen van een rekening is ook gratis. Onze enige inkomstenbron is afkomstig van de beleggingsfondsen zelf. Dit maakt Alex Fondsbeleggen tot de goedkoopste manier om in fondsen te beleggen.

Onafhankelijk

Wij hebben geen belang bij de keuze die u maakt. Alex heeft namelijk zelf geen huisfondsen. Maar wij bieden ze wel allemaal aan, bijvoorbeeld beleggingsfondsen van ABN Amro, ING, Goldman Sachs, Morgan Stanley en nog 750 beleggingsfondsen. Deze selectie geeft u de mogelijkheid om te beleggen in elk denkbaar onderwerp, thema of werelddeel.

Hoe vindt u het juiste beleggingsfonds?

Met de tools in Alex Fondsbeleggen kunt u gemakkelijk en snel een vergelijkend warenonderzoek doen. Zo kunt u zelf zien welk beleggingsfonds het beste voor u is. Heeft u verder nog een specifieke vraag over een bepaald beleggingsfonds dan kunt u ons altijd bellen. Wij zoeken het graag voor u uit.

Meer informatie over Alex Fondsbeleggen of direct aan de slag?

www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel +34 952 924 011

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Seprona	965 146 129	E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In september en oktober 2011 is dit Ds. Jan Leeuwis uit Bommel. Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris en Ria de Jong (966236986) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro (huisarts)
Dr. Walter van Harmelen (gynaecologie)
Els van Houwelingen (PELVISAN)

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS



Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

info@clinicamoraira.com



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot €250,-* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar www.prominent.nu voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!

nú tot 250 euro retour
€250,-
voor uw oude stoel*



Zitstand



Relaxstand



Ligstand

* Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

JA, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam Dhr Mevr

Adres

Postcode Plaats

Telefoon Provincie

E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

Showroom Teulada

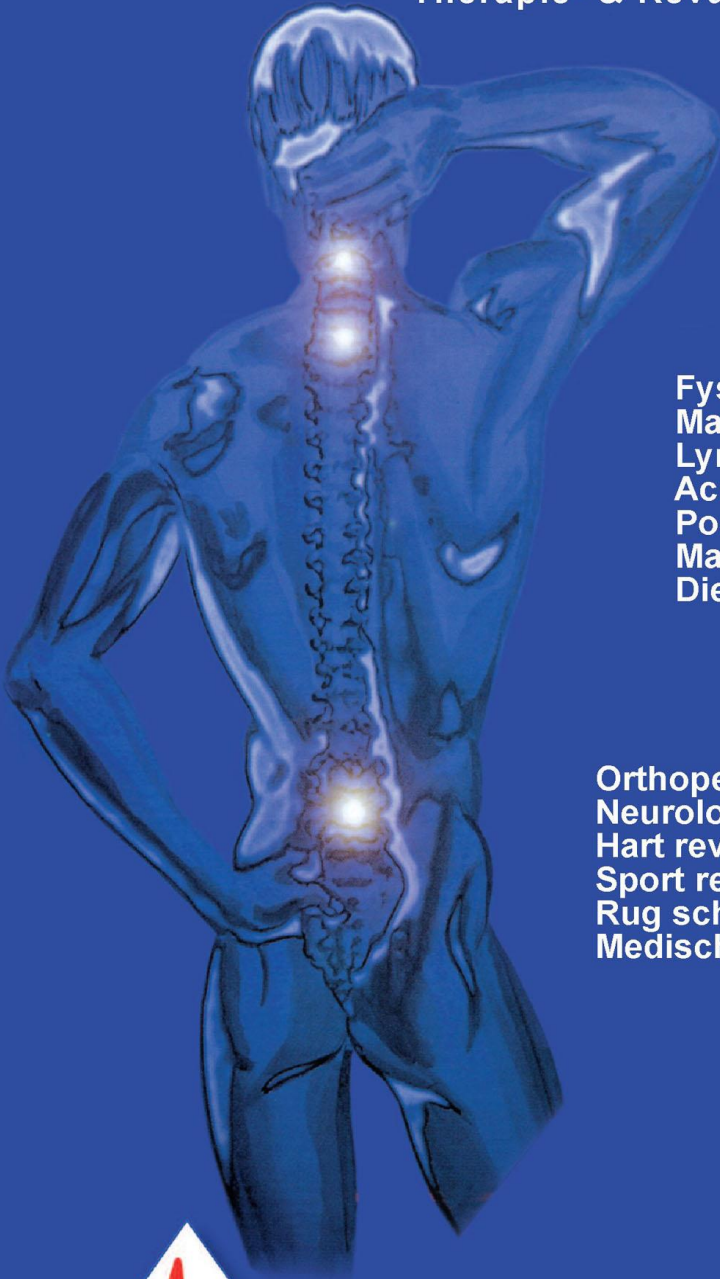
Poligono Industrial Teulada,
C./ Llanterner, 2
Buzón 60.004,
03725 Teulada (Alicante)

Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor
een afspraak +34 96 - 579 32 29

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

