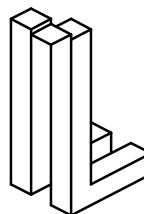


BESTUUR	2
COMMISSIES & CONTACTEN	3
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2006	4
WEEKKALENDER.....	5
VAN DE VOORZITTER.....	6
VERWELKOMEN EN AFSCHIED NEMEN	6
VAN DE PENNINGMEESTER	7
HOE LEUKER DE BAR HOE LEUKER DE MENSEN	7
DE GASTVROUWEN.....	8
VERANDERINGEN IN DE CLUBACTIVITEITEN	8
VERANDERINGEN IN DE BIBLIOTHEEK	8
UIT DE BIJARTKAMER	9
CARAVANREIS PYRENEËN	10
BESTE KLAVERJASVRIENDEN	12
DE BERGSTAPPERS WORDEN WEER ACTIEF	12
KLASSIEK CONCERT.....	13
SPAANSE LES	13
DRU YOGA	14
BIJeenKOMST BESTUUR & COMMISSIES	15
KEUKENNIEUWS	16
WERK MEE AAN DE NIEUWSBRIEF	16
MINIGOLF	17
WIE HEEFT ER ZIN IN EEN BRIDGEREISJE?	17
ONS EIGEN INTERNETCAFÉ.....	17
DAMES, WE GAAN EEN DAGJE NAAR VALENCIA	18
UITGEKOOKT MET RICO Y SANO.....	18
PLEZIER MET DE PC.....	19
CHEF VAN DE MAAND	20
DE MEDITERRANE TUIN.....	21
PUZZEL VAN DE MAAND.....	22
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	24
KERKDIENSTEN	24



**NEDERLANDS-VLAAMSE
ONTSPANNINGSCLUB
"DE LAGE LANDEN"**

**OKTOBER
2006**

Correspondentieadres:

NVOC "De Lage Landen"
Apartado 178
03724 Moraira-Teulada
Spanje
Bankrekening: CAM2090 0464 98 0040084253

Bezoekadres:

Residencia Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206
info@nvoc-delagelanden.com

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen: We beginnen in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinestation ligt. Volg van hier uit de borden richting "El Portet". Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje "Farmacie" ziet. Hier gaat u linksaf de "Camino de la Viuda" op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met "Arnesol" ziet. Hier gaat u rechtsaf de "Calle Cigüeña" in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester. De contributie voor het jaar 2006/2007 is (onder voorbehoud van goedkeuring door de ledenvergadering) vastgesteld op 62,50 € per persoon.

BESTUUR

Voorzitter:	Gerrit Zengerink	966 491 457	gerrits@wanadoo.es
Vice-voorzitter & Penningmeester:	Jan Daenen	965 744 005	jldaenen@wanadoo.es
Secretaris:	Betty Pennings	966 499 091	bpennings@telefonica.net
Bestuurslid:	Peter van der Linden van Sprankhuizen	965 974 412	
Bestuurslid:	Gaby Gruber	966 498 745	btuga@telefonica.net
Bestuurslid:	Theo Oudendijk	965 745 628	oudendyk@telefonica.net
Bestuurslid:	Fred Wijk	607 359 091	fredjannywijk@tiscali.es
Bestuurslid:	Hugo Bergmans	966 491 538	hbergmans@ctv.es
Bestuurslid:	Gerda Barbier	965 745 766	

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie commissie:	Floor Touber Jan Daenen Peter Croughs	
Bergwandelen:	Frans en Mary van Steenoven	966 491 459 & GSM 620 363 580
Bibliotheek:	Bea Bachman Maartje Verhoef	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk Ad de Jong	Zie bestuur 606 558 306
Bridge:	Coby van Gelderen Henny Stack-Philipsen Annús Adriaanses-Witkamp	965 791 608 966 493 519 966 490 832
Computerlessen:	Mohan Mehta	965 745 054 mohan.mehta@gmail.com
Evenementen:	Gerrit Zengerink Gerda Barbier	Zie bestuur
Externe zaken:	Gerrit Zengerink Gaby Gruber	Zie bestuur
Fietsclub:	Nico Huikeshoven	966 495 579 & GSM 629 982 551
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Ria de Jong Zus van der Have	677 729 509 966 497 580
Horeca commissie:	Fred Wijk	Zie bestuur
Jeu de Boules:	Rietje de Knegt Frank de Swert	966 491 232 966 490 199
Klaverjassen:	Paul Meijer	966 490 612
Kuieren:	Bij toerbeurt	
Leestafel:	Vacant	
Midgetgolf:	Gerda Barbier	Zie bestuur
Naald en draad:	Coby Hilgeman	965 748 459
Publicatiebord:	Hugo Bergmans	Zie bestuur
Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief:	Hugo Bergmans Arie Grootenboer	Zie bestuur hilarianl@terra.es
Reizen:	Vacant	
Schilderen:	John Evans	
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & GSM 639 361 999
Technische zaken:	Theo Oudendijk	Zie bestuur
Tennis:	Koos Venekamp Inez van der Have Gré Daenen	965 745 528 966 492 441 965 744 005
Tuinclub:	Gré Daenen	965 744 005
Webmaster:	Arie Grootenboer	hilarianl@terra.es
Zangkoor:	Simone de Roy Gretha van Vliet	966 497 940 965 745 039 & GSM 666 321 173
Ziekencontact via:	Bea Bachman	667 441 720

MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2006

		Pagina
8 oktober	Bergstappers	12
10 oktober	Klassiek concert	13
14 oktober	Bergstappers	12
19 oktober	Italiaanse maaltijdavond	16
24 oktober	Bijeenkomst bestuur & commissies	15
25 oktober	MiniGolf	17
29 oktober	K.K.K.	
30 okt. – 4 nov.	Bridgereisje	17
15 november	Winkelen in Valencia	18
16 november	Proefavond Rico y Sano	18
23 november	Jaarlijkse ledenvergadering	

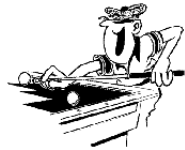
Kijkt u a.u.b. steeds op het mededelingenbord en prikbord binnen, voor details en eventuele overige activiteiten!

Deelname aan onze clubactiviteiten is voor eigen risico

WEEKKALENDER

Maandag

Hele dag	Biljartclub
10:00 – 13:00	Jeu de boules
14:45 – 15:45	Spaanse les voor beginners en half-gevorderden
15:45 – 16:45	Spaanse les conversatiegroep
16:45 – 17:45	Dru Yoga (zie ook bladzijde 14)
18:45 – 18:55	Inschrijven bridge
19:00 – 23:00	Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 – 12:00	Tennisclub Solpark
10:00 – 13:00	Mozaïek maken
13:00 – 15:00	Creatief met Bernadetta
14:30 – 16:30	Kleding maken met Coby



Woensdag

Hele dag	Biljartclub
14:00 – 16:30	Zangkoor "Los Jubilados"
20:00	Klaverjassen

Donderdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 – 13:00	Tekenen en schilderen
15:00	Jeu de boules
15:00 – 20:00	Clubmiddag
15:00 – 17:30	Bibliotheek en geldzaken



Vrijdag

Hele dag	Biljartclub
10:00 – 12:00	Tennisclub Solpark
19:00 – 24:00	Biljartclub

N.B. De computerlessen zijn komen te vervallen, privé-les op afspraak blijft mogelijk.

ELKE DONDERDAG CLUBMIDDAG !!!

VAN DE VOORZITTER...

De zomer is op zijn retour, hoewel de temperatuur op het moment dat ik dit schrijf dat niet doet vermoeden. Maar daar zijn we toch voor naar Spanje gekomen. Een aangenamer klimaat het hele jaar door. De afgelopen zomer was soms warm, heet, zeer heet, maar toch onze clubmiddag werd goed tot soms zeer goed bezocht. Een aantal "overzomeraars" met hun gasten bezochten de club met grote regelmaat en menige barbezetting moest de laatste ronde meerdere keren aankondigen. Het is een goed teken, het geeft aan dat onze club nu ook gedurende de zomermaanden een taak vervuld en het bestuur zal zich er ook op beraden deze activiteiten uit te breiden.

De laatste dagen komen steeds meer leden op de club, terug van vakantie, uit Nederland terug of van elders. De clubactiviteiten zijn weer begonnen en draaien op volle toeren. De evenementencommissie heeft nieuwe activiteiten op stapel staan, waar ik u vanaf deze plaats op wil wijzen. Mis ze niet, er zit ongetwijfeld iets voor u tussen. Via onze nieuwsbrief, de website, het schoolbord en de prikborden wordt u van alle informatie voorzien. Neem zoveel mogelijk deel, het versterkt ons verenigingsgevoel. U veel clubplezier toewensend,

Gerrit Zengerink

Website: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

VERWELKOMEN EN AFSCHIED NEMEN

Zoals reeds vermeld in het september leaflet, hebben we deze zomer 3 leden verloren. In juli overleden mevrouw Linde Lindeboom en de heer Jan Arie Maarleveld en in augustus de heer Jan Willem Bolhoeve. Wij wensen de familie en achterblijvers veel sterkte.

Inmiddels is er ook weer wat vrolijker nieuws te melden, we hebben er weer zeven nieuwe leden bij: Jan en C. van Velsen, Janneke Fonk-Mierop, Ron van de Brakel, Peter Epen, Nicky Goethen en Christiane Carpentier. Allemaal hartelijk welkom.

VAN DE PENNINGMEESTER

Beste clubleden, hopelijk hebben jullie allemaal een goede vakantie gehad en zijn jullie allemaal weer in goede gezondheid op het nest weergekeerd. Zoals gebruikelijk begint per 1 september weer een nieuw verenigingsjaar, waarbij ik in de eerste plaats hoop, dat dit voor iedereen weer een fijn en gezellig jaar mag worden in die oergezellige club van ons. In de tweede plaats (en nu komt de aap echt uit de mouw) voor niets gaat de zon op, dus zal er wel gedokt moeten worden. Voor het clubjaar 2006/2007 bedraagt de contributie dan ook € 62,50 per persoon, een luttel bedrag voor al datgene, wat onze club zoal te bieden heeft. Ik hoop jullie allemaal binnenkort persoonlijk aan mijn gebruikelijke tafeltje te mogen begroeten, uiteraard met een welgevulde beurs. Tot ziens...

Jan Daenen

HOE LEUKER DE BAR HOE LEUKER DE MENSEN

Vorig seizoen hebben we met een aantal mensen eens gekeken hoe we de bar aantrekkelijker kunnen maken. Hij was al erg gezellig, maar dat kan altijd nog beter dachten we. Om te beginnen zijn de oude lampen vervangen door modernere. Daarna werd er een idee bedacht om de bar beter bereikbaar te maken. Een leun-steun plank werd door Theo aangebracht tegen de muur van de toiletten, zodat daar lekker 'gehangen' kan worden. Het idee werd geopperd om er meer een bruine kroeg van te maken. Dat gaat nogal moeilijk als de muren heel licht blauw zijn geverfd. Gezocht werd naar een oplossing hiervoor. Het werd een voorstel om de muur in 2 kleuren te schilderen, benedenkant bruin (soort lambriseringsidee) en de bovenkant wit. Zo verzonnen, zo uitgevoerd (dachten we). Maar gelukkig hebben we binnen de vereniging altijd kanjers van vrijwilligers. In het zweet huns aanschijns hebben Cor Barbier en Mohan Mehta in AUGUSTUS!!! de bar voorzien van de nieuwe verflaag. Heren, mijn petje af en ontzettend bedankt voor dit mooie werkstuk. Theo Oudendijk gaat nu nog een aantal leun-steun planken aanbrengen, zodat we lekker door de hele bar kunnen gaan hangen. Ik ben maar wat trots op de bar en op de mensen die het mogelijk hebben gemaakt.

Fred Wijk

DE GASTVROUWEN

Tot onze grote spijt verblijft onze vaste gastvrouw Joke Kaneman in Nederland. Haar gezondheid laat haar weinig keuze en wij wensen Joke van harte beterschap en veel gezondheid toe. Als u Joke wilt contacten kan dat via haar mobiel + 31 624 625 535. Joke, een gastvrouw zoals jij zal de club niet snel meer vinden en op een gepaster moment wil ik persoonlijk hierop bij jou terugkomen. Hartelijk dank namens de club voor je inzet gedurende vele jaren.

Wij hebben Ria de Jong bereid gevonden om de open gevallen plek in vullen met als vaste reserve Zus ten Have. Ria en Zus hartelijk dank voor jullie bereidwilligheid en heel veel succes als gastvrouw toegewenst.

Gerrit Zengerink

VERANDERINGEN IN DE CLUBACTIVITEITEN

Het complete weekoverzicht vindt u op de gebruikelijke plaats in deze nieuwsbrief, hier volgen de belangrijkste wijzigingen ten opzichte van het weekoverzicht van dit voorjaar. De **schildersclub** gaat weer naar de donderdag en wel van 10:00 tot 13:00 uur. De **zangclub** is weer begonnen op 20 september en is verschoven naar de woensdag van 14:00 tot 16:30 uur. Op 3 oktober start de nieuwe activiteit "**mozaïek maken**", elke dinsdag tussen 10:00 en 13:00 uur. **NIEUW**: mochten er commissies zijn die willen vergaderen, dan is dat, na overleg met het secretariaat, mogelijk op de vrijdagochtend tussen 10:00 en 13:00 uur.

De redactie

VERANDERINGEN IN DE BIBLIOTHEEK

Zoals u wellicht weet, heeft Maartje Verhoef in juni een hersenbloeding gehad. Gelukkig is zij zover hersteld dat zij weer zelfstandig in haar huis in Gouda kan wonen, alleen heeft zij het hoofdstuk Spanje eerder moeten afsluiten dan voorzien was en zal u haar niet meer op haar vertrouwde plaats in onze bibliotheek aantreffen. We zullen Maartje

missen. Maar we hebben gelukkig ook goed nieuws, Adinda en Edwien hebben zich bereid verklaard deel te willen uitmaken van ons team, dat daarmee weer geheel op sterkte is.

Nog meer goed nieuws uit de bibliotheek: het aantal boekenkasten is uitgebreid. Mohan en Ad hebben deze zomer, ondanks de hitte, vier nagelnieuwe kasten gemaakt. Heel hartelijk dank voor jullie inzet. Een fantastisch resultaat. Natuurlijk wilt u allemaal graag zien hoe de bibliotheek er in zijn nieuwe jasje uitziet, maar wacht u daar even mee want wij zijn met hulp van vrijwilligers bezig de bibliotheek met bezems te keren en alle boeken, ontdaan van stof, op hun nieuwe plek te zetten. Natuurlijk gaat het uitlenen gewoon door in deze rommelige periode.

Beatrijs Bachman

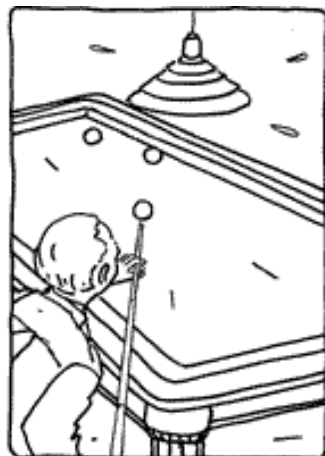
UIT DE BILJARTKAMER

Uit het biljartgebeuren even in het kort wat er de komende tijd op stapel staat.

September/oktober: Start Driebanden competitie. Deze gaat het hele seizoen duren met aan het einde de algemene kampioen van de NVOOC de Lage Landen.

Oktober: Kampioenschap Libre. In een sudden death systeem met onderlinge wedstrijden wordt bepaald wie zich clubkampioen libre mag noemen over 2006.

November: Snooker. In Javea is een snookercentrum, waar met groepen van een man of 8 eens kennis gemaakt kan worden met de snooker sport. De bedoeling is om dit met een aantal groepen te doen. Het centrum daar heeft tevens de mogelijkheid voor een hapje en een drankje en er wordt door een professional het e.e.a. uitgelegd over de sport. Daarna kan er zelf een balletje gestoten worden. Nadere inlichtingen komen op de website en in het volgende boekje.



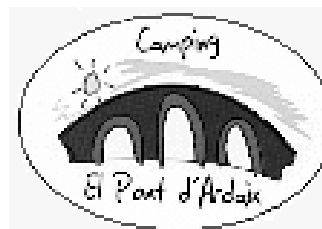
Fred Wijk

CARAVANREIS PYRENEEËN

Het valt niet mee een verslag van een reisje te maken, dat interessanter is om te lezen, dan het kijken naar een ouderwetse saaie dia-avond. Toch zal ik proberen er een leesbaar verhaaltje van te maken, want het reisje was meer dan de moeite waard. De Pyreneeën in het algemeen zijn ongelooflijk mooi, hoog en verbergen achter en op enorme hoogtes dingen die je eigenlijk niet mag missen.

Wij, dat zijn Nel en ik, hebben ook weer na deze reis besloten, om allerlei verleidelijke reizen die worden aangeboden in vele publicaties bestemd voor het oog of het oor, pas aan de beurt te laten komen, als we Spanje veel meer hebben afgereisd met ons gezellige sleurkotje. Dat is voorzien van een goed bed, een kachel en een airco. Dat we ergens op een camping parkeren en vervolgens op speurtocht gaan naar mooie, gezellige plekjes die indrukwekkend zijn, afgewisseld gedurende een vrij leven volgens de ouderwetse wens: "Oh Heer zie neer en troost Uw schapen, met een lang leven, lekker eten en veel slapen".

De streek waar het deze keer om gaat is het Pyreneeën gedeelte van Catalonië, dat grenst aan Andorra en als twee hoofdplaatsen LA SEU D'URGELL en PUIGCERDÀ binnen haar grenzen heeft. Wij hebben ons ruim vijf weken geweldig vermaakt door allerlei kleine bergdorpjes daadwerkelijk te bezoeken. De Godshuisjes die zich daar vrijwel altijd bevinden van buiten en indien mogelijk ook van binnen te bekijken en dat brengt je meestal in vervoering en brengt je tot enorme bewondering voor het leven dat zich vóór jouw bestaan heeft afgespeeld. De eenvoud komt je daar tegemoet en, nu citeer ik mijn reeds lang overleden tante Jozien, die deze beelden die wij nu zien ook bijzonder zou hebben bewonderd, ondanks haar vanwege de opvoeding eenmaal onoverkomelijke protestante inborst. Vandaag is het de vijftiende augustus en we hebben nog slechts negen dagen te gaan om van deze fantastische reis te genieten. We hebben onze standplaats bepaald op de camping "Pont d'Ardaix", op ongeveer vijftien



kilometer van La Seu d'Urgell. Deze plek ligt aan de rivier de "SEGRE" waarin het water langs stroomt over een met grote en kleine stenen bezaaide bodem, wat een geruis produceert dat lijkt op het geluid van de zee. Katwijkers willen nu eenmaal altijd in de buurt van water verkeren en dus ook hier weer kregen we onze zin...

Elke dag heeft genoeg aan zijn eigen kwaad, maar dat kwaad werd hier voor ons vervangen door het woordje "goed". Wij hebben elke dag hier beleefd als een cadeautje. Het weer is veel koeler dan aan de Costa Blanca. Overdag soms dertig graden, maar ook na onweer 20 graden. 's Nachts echter hadden we echt ons donzen dekbed nodig want de temperatuur buiten liep soms terug naar negen graden en meestal was het zo'n vijftien graden. Bij het ontbijt hadden we dus wel even ons gaskacheltje nodig. Er zijn twee manieren om hier naar toe te rijden, namelijk langs Tarragona en Reus in de richting van Manresa, Berga, tunnel van Cadi naar Seu d'Urgell... of, wat wij op de terugweg zullen rijden, via Lleida (Lerida) naar Tortosa naar Valencia via de autopista of de Carretera Nacional. Beide afstanden bedragen ruim 600 kilometer. Elke dag is begonnen zoals gewoonlijk met een goed ontbijt, hond uitlaten. Deze laatste algemene mededeling zal ik dus niet verder vermelden in mijn verslag. Dus ook niet dat we bijna elke dag na een partijtje triominos tussen 10 en 11 uur zijn gaan slapen, nadat we de avond verder veel thuis hebben gegeten. We houden beide van koken, dus konden we elkaar daarbij aardig assisteren in het maken van een drie gangen menu, dat in een restaurant geen plé-figuur zou slaan. Uiteraard hebben we dit gebied intensief bekeken en als je dan de kaart erbij hebt, zie je dat dit toch nog maar zo'n klein stukje is van die wonderschone Pyreneën, waarvan we in de toekomst nog veel hopen te kunnen genieten. Hopelijk zal ik er in geslaagd zijn, dat u als lezer interesse zult kunnen blijven houden voor onze vakantie beschrijving. Graag wil ik nog even terugkomen op het ontelbaar aantal kerkjes, dat hier bezichtigd kan worden. Er is hier een godsvermogen geïnvesteerd in Godshuisjes, die hopelijk hebben geleid voor de bevolking tot angstvermindering voor de dood, die toch voor ieder mensenkind te komen staat. Als dat zo is, dan is een geloof tot dat trieste moment toch nog behoorlijk zinvol geweest, dit in tegenstelling tot de toenemende mening, dat geloof een soort poppenkast is, waar je niets aan hebt. Het zal duidelijk zijn, dat ik die poppenkastmening dus niet deel. Hartelijk dank voor uw aandacht.

Kees den Dulk

**Volg ook vanuit Nederland het wel en wee van de NVOC via:
<http://www.nvoc-delagelanden.com>**

BESTE KLAVERJASVRIENDEN

Op **woensdagavond 5 oktober**

om 20:00 uur willen we weer starten met de klaverjasavond en verwachten weer veel



deelnemers. Het afgelopen jaar was de bijdrage 1 euro per persoon voor diverse prijsjes en wat hartigs voor bij een glaasje. Aan het eind van het seizoen was er een tekort van € 1,80!, wat geen groot probleem was, alleen was het jammer dat we voor de winnaar van het kaartseizoen geen geld meer hadden om een prijs te kopen. In het komende seizoen willen we dan ook de bijdrage verhogen naar € 1,50 wat voor een gezellige avond hopelijk geen probleem is. Wij hopen naast onze vaste kern van kaarters ook nieuwe kaartliefhebbers op 5 oktober te mogen begroeten.

Wil en Paul Meijer, telefoon 966 490 612

DE BERGSTAPPERS WORDEN WEER ACTIEF

Zondag 8 oktober gaan we wandelen in Xirles, een makkelijke wandeling en de eerste van het seizoen, tevens een nieuwe wandeling. Het is een binnenkomer van rond de 1½ tot 2 uur op brede paden. Een mooie afwisselende wandeling met indien gewenst een lunch na afloop in Xirles.

Zaterdag 14 oktober gaan we wandelen in de Jalón vallei. We parkeren achter de benzinepomp in Jalón en wandelen dan een geheel andere wereld binnen, een rustig en prachtig gebied. Het is een wandeling van zo rond de 3 - 3½ uur, die wat zwaarder is dan de eerste en daarom wel een klein beetje conditie verlangt. Hij is echt de moeite waard.

Voor beide wandelingen verzamelen om 9:30 uur bij Pan Pan y Jamon Jamon. Heeft u belangstelling voor de lunch op 8 oktober, dan gaarne bellen met Loek of Frans. Telefoon respectievelijk 965748187 of 966491459.

Bergstapper Mary

KLASSIEK CONCERT

Op **dinsdag 10 oktober** om 20:00 uur openen we het seizoen met het volgende programma:

1. *Ouverture 'Die Zauberflöte' van Mozart* (ca 8 min)
2. *Concert voor fluit, harp en orkest van Mozart* (ca. 30 min)
3. *Symfonie nr. 39 in Es (KV 543) van Mozart* (ca. 30 min, en één van de meest bekende)



Bovenstaande werken allen uitgevoerd door het Orchestra Svizzera Italiana o.l.v. Sir Neville Mariner.

PAUZE

4. *Piano Concert nr. 1 van Brahms* (ca. 50 min)

Uitgevoerd door de Berliner o.l.v. Simon Rattle, pianist Daniel Barenboim. Nieuwe DVD's in Dolby Digital 5.1 en van de allerhoogste kwaliteit!



Ik hoop op een grotere opkomst dan in de laatste maanden van het vorige seizoen, anders is er blijkbaar te weinig belangstelling voor deze bijeenkomsten en kan ik er misschien beter mee stoppen. Dus vrienden van de klassieke muziek kom en neem iemand mee, want ik heb voor de toekomst nog vele uitstekende muzikale uitvoeringen, zoals bijvoorbeeld voor november de nieuwste 'Phantom of the Opera' (musical). Tot ziens!

Hans Kok

SPAANSE LES

We beginnen weer aan een nieuw seizoen hier aan de Costa Blanca, waar het toch heerlijk is als je je ook in het Spaans kunt redden en wat conversatie kunt oefenen met land en lotgenoten! Ook dit keer werken we met de boeken 'Español 2000' en 'Spanish Conversation'. De groep die vorig jaar de beginners vormde, kan nu doorgaan als beginners / middengroep van 14:45 tot 15:45 uur op maandagmiddag. Voor de uitgebreidere conversatie kunt u zich dan eventueel ook aansluiten bij

de volgende groep (middengroep en gevorderden) die les heeft van 15:45 tot 16:45 uur. Voor nieuwe leerlingen stel ik voor zowel de eerste als de tweede les bij te wonen om te kijken bij welk niveau u zich wilt aansluiten.

Kosten: 100 euro voor 25 lessen, verspreid over het winterseizoen, dat is 4 euro per uur. Af en toe een les bijwonen kan ook: 5 euro per lesuur. Alle lessen worden direct, vooraf en contant afgerekend.

Eerste lesmiddag: **maandag 16 oktober**

Aanmelden via: Trudi van Dorp (30 jaar ervaring als lerares Spaans, zowel in Nederland als in Spanje). Telefoon/Fax: 965 973 199. Mobiel: 639 361 999. E-mail: tvandorp@hotmail.com.

Trudi van Dorp

DRU YOGA

Oh help, nee toch, yoga, wat moeten we daar nu mee? Dat klinkt naar vreemde Oosterse sferen en broodmagere, exotisch aangeklede mensen. En toch is het begrip yoga al vele jaren ingeburgerd in onze Westerse cultuur. Aanvankelijk inderdaad als een manier van omgaan met je lichaam waarbij je allerlei moeilijke oefeningen moet doen en als absoluut hoogtepunt het op je hoofd staan en dan ook nog graag een half uur of zo. Welnu, dat is niet de bedoeling van het type yoga waar ik u graag mee laat kennismaken. De DRU YOGA staat vooral bekend als een therapeutische yoga, met name geschikt voor mensen die hun ruggengraat gezond willen houden of de flexibiliteit van hun hele lichaam in een hoog vaandel hebben staan. Ook mensen die maar moeilijk kunnen bewegen hebben enorm veel baat bij deze vorm van yoga, die ook gemakkelijk zittend op een stoel wordt gedaan.



Ik stel u daarom voor te komen meedoen (eerst kijken mag ook) met de oefeningen, die eerst en vooral beogen energieblokkades in en rond het lichaam op te heffen. Met name door een ademhalingstechniek, die u ook thuis kunt oefenen om bijvoorbeeld te leren omgaan met pijn. Aan het eind van iedere les doen we een Diepe Ontspanning zodat u geheel verfrist en opgekikkerd naar huis gaat!

MINIGOLF

Op **woensdag 25 oktober** organiseren we weer het jaarlijkse minigolfevenement. Het vindt plaats op de banen van Los Leones en begint om 10:30 uur. Voor het luttele bedrag van € 3,50 ontvangt u de minigolfclub en kunt u aan de slag gaan. We verwachten zo rond de klok van 13:00 uur uitgespeeld te zijn en stellen u voor vervolgens de lunch te gebruiken in "Meson de Paco". Dit restaurant vindt u aan de Carretera van Benitachell naar Javia even voorbij de Golfclub Javea aan de rechterkant van de weg. U krijgt daar een driegangen menu voorgeschoteld à raison van € 15,- per persoon, inclusief een half flesje wijn. Op het publicatiebord in ons clubgebouw vindt u de inschrijffijst, u heeft de tijd tot 18 oktober om in te schrijven voor dit sportieve en gezellige evenement.



Gerda Barbier

WIE HEEFT ER ZIN IN EEN BRIDGEREISJE?

Onze afdeling bridge is van plan om van **30 oktober tot 4 november** een bridgereisje te organiseren naar de Costa Brava. Hotel Barcarola in Sant Feliu de Guixols (Van der Valk) heeft in principe 20 kamers gereserveerd. Het maximaal aantal deelnemers is gesteld op 40 personen. De prijs voor een 2-persoonskamer bedraagt € 30,- per nacht per persoon op basis van halfpension. Supplement voor een 1-persoonskamer is € 15,- per nacht. De totale kosten zullen plusminus € 175,- p.p. bedragen. Alles onder voorbehoud. Voor nadere informatie kunt u terecht bij Leny Oudendijk. Telefoon: 965 745 628. E-mail: oudendyk@telefonica.net.

Leny Oudendijk

ONS EIGEN INTERNETCAFÉ

Deze titel is misschien wel een tikkeltje voorbarig, maar we zijn er dan ook erg trots op dat we nu eindelijk onze leden deze nieuwe service kunnen bieden. De afgelopen zomer hebben we op de club een ADSL-

verbinding gekregen, in oktober verwachten we over een computer te beschikken met voldoende power en geheugen om snel het net op te kunnen. Met andere woorden, we kunnen onze leden, die hier thuis niet over een internetverbinding beschikken, de mogelijkheid bieden om vanuit de club te mailen, mail uit Nederland op te halen of b.v. bankzaken in Nederland te regelen. En dat kan dan allemaal nog gratis ook! Er wordt binnenkort een vast hoekje in het clubgebouw ingericht en zodra deze service operationeel is, zullen wij u daarvan op de hoogte brengen.

De redactie

DAMES, WE GAAN EEN DAGJE NAAR VALENCIA

De evenementencommissie is druk bezig een dagje winkelen in Valencia te organiseren, de heren mogen natuurlijk ook mee. Dat gaat, bij voldoende inschrijving, gebeuren op **15 november**. We denken om een uur of half tien 's ochtends te vertrekken en zo rond zessen weer terug te zijn. Minimale deelname 40 personen. Vanaf half oktober komt er een inschrijffijst op het mededelingenbord te hangen. Dan zijn ook de nadere bijzonderheden bekend. Hou die datum vast vrij in uw agenda.

Gerda Barbier

UITGEKOOKT MET RICO Y SANO

Een geheel nieuwe activiteit in ons deel van de Costa Blanca, die wordt opgezet en gerund door twee zeer enthousiaste landgenoten Fred en Ine Lantendorffer. Volgende maand komen zij hier wonen en werken. Vanaf november kunt u bij hen "vriesverse" maaltijden bestellen, voor als u een keertje bent uitgekookt. Wilt u meer weten over hun service, zie dan de advertentie achter in deze nieuwsbrief of bezoek hun website www.uitgekookt.eu. Beter nog, zet de geplande proefavond op **16 november** vanaf ca. 18:00 uur in uw agenda. Dan kunnen we allemaal kennismaken met de keuze en kwaliteit van het aanbod van Rico y Sano. Onze club heeft de primeur! In de volgende nieuwsbrief en op het informatiebord volgen nadere berichten. Daarop komt ook een inschrijffijst, opdat de mensen van Rico y Sano ongeveer weten op hoeveel personen ze kunnen rekenen.

De redactie

PLEZIER MET DE PC

De zomer loopt langzaam ten einde en heeft op computergebied weinig opzienbarends gebracht. Behalve wisselende berichtgevingen over de definitieve verschijningsdatum van Windows Vista, de opvolger van XP, - nu gepland in voorjaar 2007 - en het beschikbaar komen van de Beta-release voor testers, zijn er weinig noviteiten te melden.

Veel producenten van hard- en software lijken pas op de plaats te maken met het uitbrengen van nieuwe producten in afwachting van de uiteindelijke mogelijkheden en vereisten van het nieuwe besturings-systeem, hoewel er zonder twijfel achter de schermen veel ontwikkeling plaatsvindt.

Zo is inmiddels het programma Google Earth in korte tijd razend populair geworden en heeft zojuist een (Beta) Release 4 uitgebracht met een vernieuwde gebruikersinterface. Met Google Earth creëert u een geografische blik vanuit de ruimte op onze planeet en kunt u inzoomen op elke locatie waar ook ter wereld. Middels een enorme verzameling satellietfoto's stelt Google Earth een perfect topografisch beeld samen van elke willekeurige plaats. De foto's zijn erg actueel, niet ouder dan drie jaar en, op enkele uitzondering na, zeer gedetailleerd. Helaas zijn de details van Moraira en omgeving beneden de maat. Was het in eerdere releases al mogelijk om allerlei informatie over geografische locaties op te vragen, dan is dit aanbod in Release 4 sterk uitgebreid met o.a. straatnamen, foto's van bekende gebouwen en kunt u zelfs virtuele tours maken. Via deze tours, die u op de Google Earth site kunt downloaden, maakt u bijvoorbeeld een rondreis langs bekende Discovery Channel locaties of langs de real-life locaties zoals die zijn beschreven in "De Da Vinci Code" van auteur Dan Brown. U kunt het programma Google Earth gratis downloaden op <http://earth.google.com>. Het is wel wenselijk om te beschikken over een breedbandverbinding en een vereiste dat uw PC over een grafische kaart beschikt die geschikt is voor 3D-graphics met minimaal 32Mb videogeheugen. Ik wens u een goede virtuele reis en veel PC plezier.



Arie Grootenboer

CHEF VAN DE MAAND

Witlofsoepje met gorgonzola en walnoten

Op veler verzoek hieronder het recept voor het witlofsoepje zoals met de paasbrunch werd geserveerd. Denk er wel aan de massa goed door de zeef te wrijven zodat de volle smaak bereikt wordt.

Ingrediënten voor 12 personen:

- 4 kg witlof
- 100 gram gekookte ham
- 100 gram gorgonzola (of roquefort)
- 12 walnoten
- 1 liter kalf/runderbouillon
- 1 liter slagroom
- 40 gram boter
- peper en zout



Bereidingswijze:

Halveer de stronken en snij de bittere harten eruit. Snij de witlof in stukjes van 1,5 cm. Wassen en laten uitlekken. Snij de ham julienne. Doe de boter met de lof in de pan en laat deze licht aanzweten. De lof mag niet kleuren. Roer de ham erbij. Voeg de bouillon toe en laat het geheel zachtjes koken tot de lof gaar is. Voeg de 6 dl slagroom toe en laat het geheel nog een paar minuten doorkoken. Pureer de massa en wrijf het door de zeef. Breng het geheel op smaak met peper en zout. Klop de rest van de room (4 dl) tot yoghurt dikte (lobbig), snij de gorgonzola/ roquefort in kleine stukjes (schilfers) en hak de walnoten in kleine stukjes.

Alvorens de soep te serveren deze nog even met de staafmixer opkloppen tot een schuimige massa. Schep de soep daarna in een kop/glas, leg er een toefje slagroom bovenop en daarop weer de schilfers gorgonzola/roquefort en de fijngehakte walnoten.

Enige schilfers kaas onderin de kop/glas voor het inschenken en een beetje fijngesneden bieslook op de slagroom laat de soep extra fijn uitkomen.

Veel kook en eetplezier!

Gerrit Zengerink

DE MEDITERRANE TUIN

Deze maand: Schinus molle (pimentero falso = valse peperboom)

In mijn vorig leven heb ik vele jaren de gewoonte gehad, tijdens vakantie-reizen, een tropische of subtropische plant mee naar huis te nemen. Dit in plaats van souvenirs te kopen. Zo heb ik ongeveer 23 jaar geleden een boompje in Turkije (Alanya) gekocht. Ook toen was Schiphol tolerant met het accepteren van dit "souvenir". Bij de kwekerij in Turkije wist men mij niet veel over het boompje te vertellen. Thuis bleek het een Valse Peperboom te zijn. Ik heb het boompje jaren lang in Nederland als kuipplant vertroeteld. Acht jaar geleden heb ik het boompje, dat niet veel groter was geworden, hier in Spanje in onze tuin gepoot. Inmiddels is deze in enkele jaren tot een grote boom

uitgegroeid. De "Pimentero falso" is het hele jaar een groen blijvende boom, die 6 tot 10 meter hoog wordt. De bladeren zijn gevederd en 12 tot 20 centimeter lang, die weer opgebouwd zijn met lancetvormige blaadjes. De twijgen groeien niet alleen naar boven, maar ook groeien zij "hangend" naar beneden. In maart/april verschijnen er kleine crèmekleurige bloempjes die in trossen bij elkaar zitten. Al spoedig volgen er dan rood/paarse vruchtjes, als kleine erwten. De blaadjes, maar ook de bloesem, geuren bij wrijving heerlijk. De geur is kruidachtig, typisch Mediterraans. De oorsprong van de "Pimentero falso" is ook weer Midden Amerika (Mexico) en Zuid Amerika. Overigens brengen de vruchten, zoals de naam ook al zegt, geen echte peper voort. In Zuid Amerika, met name in Peru maakt men van de vruchtjes een soort azijn. Voor de Parfumerie-industrie wordt uit de vruchten olie gewonnen. De Schinussoorten behoren tot de pruikenboom familie (Anacardiaceae). Er zijn zo'n 20 Schinus soorten. Bij ons in Zuid Europa wordt deze (sub)tropische boom als laan en parkboom toegepast. Maar hij kan natuurlijk ook goed in uw mediterrane tuin geplaatst worden. De voordelen zijn: Een snel groeiende en sierlijke boom, groenblijvend, decoratief, geeft goed schaduw, creëert privacy, laat zich makkelijk snoeien en is vooral droogte en hitte bestendig. Nadelen kunnen zijn, dat de boom het gehele jaar door "vuil materiaal" geeft, zoals blaadjes, bessen, takjes etc. Ook kunnen de wortels stenen van een terras omhoog drukken. De "Pimentero falso" is een boom zonder pretenties, maar kan voor uw tuin vooral toch waardevol zijn om het gehele jaar blijvende groen effecten te behouden. Zeker bij nieuwbouw huizen,



waar het vaak toch wel kaal is. En nogmaals het grote voordeel van de "Schinus molle" is natuurlijk vooral ook, dat de boom zeer goed tegen de hitte en de droogte kan. En we weten met z'n allen wat dat betekent, zeker in de heerlijke warme maanden juli en augustus, wanneer vele planten het zeer moeilijk hebben.

Rik de Greeff

23 NOVEMBER JAARVERGADERING!

PUZZEL VAN DE MAAND

Op de volgende pagina treft u een zogenaamde legpuzzel aan. Leg alle woorden op hun juiste plek in het rooster. Alle woorden worden slechts één keer gebruikt. Er is dus ook maar één oplossing mogelijk.

Hiernaast treft u de oplossing aan van de kettingkruiswoordpuzzel van juni.

B	R	A	A	K		Z		K
	I		D		T	W	E	N
G	E	M	O	K		A		O
	K		N	E	F	A	S	T
S		S	I	N	A	I		S
P	O	L	A	I	R		M	
I		E		A	M	O	O	M
K	L	U	S		E		O	
E		R		T	R	O	T	S

Ik wens u veel puzzelplezier!

Hillie Vrijs

