

NIEUWSBRIEF

NVOOC 'De Lage Landen' - Moraira

IN JUNI MAKEN WE ONS KLAAR VOOR DE ZOMER.

De patroonsfeesten in de dorpjes en stadjes zijn gevierd en ook wij kijken terug op een actieve meimaand in clubverband. Deze maand gaan we Jávea nog verkennen en dansen voorlopig voor de laatste maal op de muziek van Goud van Oud. Plannen om weer naar het thuisland te vertrekken, worden gemaakt of men bereidt zich voor op een lome Spaanse zomer. Dit is dan weer de laatste Nieuwsbrief, maar in september komen we terug!

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Optreden Just Us groot succes!

Een kijkje op en achter het toneel

Terugblik van een voldane golfer

Ook bridgers kunnen luidruchtig genieten

Muziekavonden om aan te warmen....



Jun 2014



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com

www.buenaventuravillas.com

PETER EN BOB CROUGHS

Uw Nederlandse aan- en verkoop-
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in
Spaans onroerend goed

OP TOPLOCATIE!!! - Ref. A200

Modern penthouse op eerste lijn met
een groots open terras van ca. 100m2.
Panoramisch uitzicht op zee, Peñon de
Ifach, en het groene Senillar-park.

Woon/eetkamer met veel licht, aparte
keuken, ruime slaapkamer,
moderne badkamer met inloop-douche,
en een logeerkamer; in de garage een
parkeerplaats en een ruime berging.

Een penthouse dat gezien mag worden!



G.I.P.E. n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

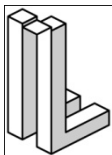


**Wij zijn gespecialiseerd in het
organiseren van evenementen
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan
een overnachting met ontbijt voor 2 personen
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**
C/ Lérida 2 MORAIRA

solparktennis@ctv.es
www.solparktennis-moraira.com



BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2013.....	7
COMMISSIES & CONTACTEN	9
WEEKKALENDER.....	11
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2014.....	13
VAN DE VOORZITTER	15
VAN HET BESTUUR	15
VERZOEK NAMENS DE BARMEDEWERKERS	15
KONINGS DAG 2014.....	17
NVOC CLUBBAND JUST US BIJ GOUD VAN OUD	17
VROLIJKE JAZZ MUZIEK IN DE NVOC.....	19
GOLFERS OP REIS	19
ACHTER DE COULISSEN	25
EEN AVOND ONGE COMPLICEERD VERMAAK!.....	29
IMPRESSIE VAN EEN BRIDGEWEEK	29
PUZZELTOCHT JÁVEA 10 JUNI.....	33
NIEUWE EXPOSITIE SCHILDERCLUB.....	33
TERUGBLIK OP DE KLASSIEKE MUZIEKAVONDEN	33
DE MEDITERRANE TUIN.....	37
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	38
KERKDIENSTEN	38

Bekijk de Nieuwsbrief ook op onze site: www.nvoc-delagelanden.com

Daar waar in artikelen een link staat aangegeven naar teksten, foto's, artikelen of YouTube filmpjes op internet, hoeft u deze link in de digitale versie van de Nieuwsbrief slechts aan te klikken om het betreffende item te kunnen zien en eventueel te kunnen horen.

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

CALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Aircó
gezondheids check
(op vertoning van
deze advertentie)**

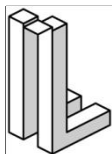
Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
JUNI 2014**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2014 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.
Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François
Lay-out: Lex Vos de Wael
Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **23 sept. 2014.**
E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:
auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.



Der Rohrdoktor



Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!

Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!
Rohr und Grubensanierung

10 Jahre Erfahrung 24 Std. Service

** Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser! **

☎ 966 490 731 / 📞 696 291 728
(Teulada-Moraira)

E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E

BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2013
--

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Chris Jacobs 634 325 666 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Externe zaken Biljarten Golf Technische zaken Toneel
1^e Vicevoorzitter	Anneke Blokland- van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bridge KKK Klaverjassen
1^e Secretaris	Cora Dekkers-Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Tuinclub Ziekencontact
2^e Secretaris	Arlette van der Burg-Mol 965 748 560 nvoc.arlettemol@gmail.com	Bibliotheek Prikbord Spaanse les
Penningmeester & 2^e Vicevoorzitter	Wim Witteveen 669 454 373 nvoc.wimwitteveen@gmail.com	Advertenties Lay-out Tennis Golf
2^{de} penningmeester	Theo Tappen 691 126 570 nvoc.theotappen@gmail.com	Jeu de boules Tennis
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 966 498 773 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Mode Op Maat Zangkoor
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers-Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen
Bestuurslid	Perry van Glabbeek 966 498 075 nvoc.perry@gmail.com	Accommodatie Evenementen Gastvrouwen Golf

Voor iedereen die een vakantie wil doorbrengen in een natuurlijke omgeving is er een modern ingerichte woning, van alle gemakken voorzien op het Droombos de Zanding in Otterloo en in Maasduinen in Belfert (Noord Limburg)

Inlichtingen: Wim van Woudenberg
E-mail: laferma@icloud.com
tel: 0034 96 574 7718



HONDENUITLAATSERVICE



DRUK MET WERK, ZIEK, DAGJE WEG OF
GEEN ZIN OM TE WANDELEN:

DOGGIESLOL

WIJ GEVEN UW HOND EEN
SUPER WANDELING

www.doggieslol.com

tel: **634 308 856** (Connie)

OOK VOOR ANDERE (DOGGIE)SERVICE



MVSCONSTRUCTORA

NEDERLANDSE AANNEMER

NIEUWBOUW - VERBOUW - RENOVATIE

Met ons team van vaste onderaannemers kunnen
wij al uw projecten uitvoeren.
Vakmanschap, kwaliteit, veilig en gegarandeerd.

BETONWERK

Zwembaden - terrassen - keermuren - funderings- en betonherstel.
Hollandse kwaliteit

Contact: Marcel van Scheppingen
Partida Biserot A 54 Jesus Pobre

Telefoon: (0034) 606 567 895
mvsconstructora@hotmail.com

referentiewerken: www.mvsconstructora.com

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 325 666
Bergwandelen:	Harm Kroon	634 398 125
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Joany & Coos Hübscher	659 674 974
	Leny Oudendijk	965 745 628
ClubBand	Theo Tappen	691 126 570
Evenementen:	Monique Croughs	699 985 116
	nvoc.evenementen@gmail.com	
Evenementenkalender Beheer:	Nicole Lesire	965 748 686
Externe zaken:	Chris Jacobs	634 325 666
Gastvrouwen:	Perry van Glabbeek	966 498 075
Golf:	Perry van Glabbeek	966 498 075
	nvoc.golf@gmail.com	
	Chris Jacobs	634 325 666
	Wim Witteveen	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	966 498 773
Jeu de Boules:	Marc Snijdoort	965 748 942
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
Kookworkshops:	Kok Kroef	615 424 951
Klaverjassen:	Nico Zwinkels	965 748 596
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Hallemans	965 973 454
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	965 748 459
Nieuwsbrief Redactie:	Annette François	669 376 361
	Lay-out:	Lex Vos de Wael
	redactie@nvoc-delagelanden.com	
Nieuwsbrief Advertenties:	Louk Clavan	966 494 182
	louk.clavan@gmail.com	
Publicatiebord:	Louk Clavan	966 494 182
Schilderen:	Louk Clavan	966 494 182
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Chris Jacobs	634 325 666
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Domy Roël (administrateur)	966 491 237
	Marc Snijdoort	965 748 942
Toneel	Gré Daenen	965 744 005
Tuinclub:		
Website:	Lex Vos de Wael	redactie@nvoc-delagelanden.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

Maandag

Hele dag
12:00 - 14:00
14:30 - 17:00
19:00 - 19:20
19:30 - 23:00

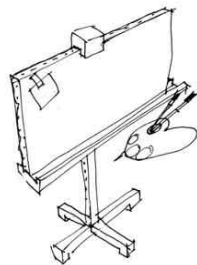
Biljartclub
Zangkoor Alegría
ClubBand
Inschrijven bridge
Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
10:00 - 12:00
13:00 - 16:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Mode Op Maat
met Coby en Beatrijs



Woensdag

Hele dag
Vanaf ± 13:00
20:00

Biljartclub
Golf
Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
10:00 - 13:00
11:00 - 12:30
16:00 - 20:00
16:30 - 18:00
15:30 - 18:00

Biljartclub
Tekenen en schilderen met Louk
Jeu de boules (in het park van Moraira)
Clubmiddag
Geldzaken
Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken
Fotokopiëren.



Vrijdag

Hele dag
10:00 - 12:00
14:30 - 14:50
15:00 - 18:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Inschrijven bridge
Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf



LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B

Bel Ons: 902 88 90 70
965 743 473
Email Ons: sales@telitec.net
Online: www.telitec.com

LET OP:
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer



GRATIS !



TANDARTS

Dr. Rutger C. Baerends
Gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde
en implantologie

Bezoek nu onze praktijk !

Als NVOC lid ontvangt u een gratis elektrische tandenborstel bij uw eerste controle.



orange dental
Total Dental Care - Implantology

tel: 966 495 006

JUNI 2014

8 juni	Goud voor Oud
10 juni	Puzzeltocht Jávea *****

OKTOBER 2014

13 okt	Clubbarbecue
--------	--------------

NOVEMBER 2014

27 nov	Brassband
--------	-----------

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat als u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?

Zie: www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258



Fitness Centre Moraira

**ALL - INCLUSIVE
ABONNEMENT
AL VANAF
€ 29,95
PER MAAND**

www.fitnesscentremoraira.com

Ctra. Moraira-Calpe km 3 (naast de 'Pepe la Sal' supermarkt) Tel: 965 748 087

GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



servitur sl

(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988



Adiós con Amor

Uw nederlandse uitvaartbegeleidster voor de verzorging van een afscheid en uitvaartceremonie naar uw wens, met respect en betrokkenheid. In een vrijblijvend gesprek wil ik u graag over de mogelijkheden informeren.

Jet van der Heijden tel: 661 100 390
www.adiosconamor.com
info@adiosconamor.com



VAN DE VOORZITTER

Beste leden,

Momenteel ben ik nog in Vlaanderen.....

De duifjes zijn hier hun nestje aan het maken in een beukenhaag, de meesjes broeden in hun kastjes onder de lindenhaag en het zonnetje is hier vandaag ook van de partij. Straks naar een lentefeestje van het kleinkindje Jelle en zo kabbelt het leven rustig verder.

En toch... gaan mijn gedachten alweer uit naar het zonnige Spanje. Morgen kom ik terug op de Cumbre en kan ik weer actief zijn in onze club.

Hoe is het onze bridgers en onze golfers vergaan?

Het wordt weer een boeiende tijd! Tot straks!



Christiaan Jacobs

VAN HET BESTUUR

Er is toch altijd een aantal mensen dat het hier in de zomer heerlijk vindt. Daarom wilden we dit jaar weer eens kijken of het zou kunnen lonen de club in de zomer open te houden. Gedurende zes weken, te beginnen op **17 juli** en dan t/m **28 augustus**, zal er een 'zomerregime' heersen. Dit houdt in dat de club open is van **17:30 - 20:00 uur** en dat er een barbezetting is van slechts één persoon. Op 4 september is de club weer open op de gewone tijd.

Zoals elk jaar heeft ook de bibliotheek in de zomer aangepaste tijden en wel in de maanden juli en augustus: deze zal dan om de twee weken geopend zijn gedurende één uur. De data zijn: **3/7, 17/7, 31/7, 14/8, 28/8** en de tijd is van **18:00 - 19:00 uur**.

Een fijne zomer toegewenst!

het Bestuur

VERZOEK NAMENS DE BARMEDEWERKERS

Zoals u ongetwijfeld zult ervaren, hebben de barmedewerkers hun handen vol aan het naar tevredenheid bedienen van u, als bezoeker van de clubmiddag. Het werk van de barmedewerkers zou behoorlijk verlicht worden indien u uw gebruikte glazen en flesjes zou terugbrengen aan de bar. Het scheelt behoorlijk wat onnodig geloep en afwas. Wij danken u bij voorbaat voor uw medewerking.

de Barcommissie.



Beter beleggen. Alex helpt een handje!

Huidige rente, inflatie en belastingen... Of u het nou leuk vindt of niet, alleen al om uw vermogen in stand te houden is beleggen noodzakelijk. En om uw vermogen te laten groeien natuurlijk al helemaal.

Alex helpt u om beter zelf te beleggen. Door ondersteuning bij u in de buurt, via skype met schermdeling, telefoon of email. Elke beursdag van 09:00 -18:00 uur.



Zeer klantvriendelijke website met scherpe tarieven.
Geschikt voor zowel startende beleggers als handelaren.



Leren beleggen via trainingen en seminars. Profiteer van onze kosteloze begeleiding in heel Spanje.



Alex zit voor ú in Spanje. Leer ons kennen en stel ons al uw vragen over het beleggen van uw vermogen.

Neem de touwtjes in eigen handen, dus neem snel contact met ons op. U bent van harte welkom.

Meer informatie over Alex:

www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel +34 952 924 011

KONINGS DAG 2014

Het was even wennen, 30 april zat zo in ons geheugen geprent als Koninginnedag, maar we hebben nu een koning, dus worden alle programma's aangepast en vieren we vanaf nu KONINGS DAG!

En wát voor koningsdag hebben we gevierd op onze club! Niet alleen zag het clubhuis er oranje versierd uit maar alle aanwezige leden, en dat waren er zeker zo'n 95, hadden gehoor gegeven iets oranje aan, op of in te doen! Geweldig! Wat een sfeer, de cava en het Wilhelmus bij binnenkomst, de vele en overheerlijke hapjes, het zonnige weer, de stemming zat er al meteen goed in.

Een geweldige opkomst heeft gezorgd voor een onvergetelijke middag! Getuige de foto's.



de Evenementencommissie

NVOC CLUBBAND JUST US BIJ GOUD VAN OUD

Na maandenlang oefenen was het dan zover. Op zondagmiddag/avond 11 mei heeft de NVOC clubband 'JUST US' haar eerste optreden gegeven bij 'Goud van Oud'. De opkomst van leden, vrienden en bekenden was enorm. Zo'n 120 belangstellenden waren aanwezig om dit 60/70'er jaren feest te vieren.



Om 17:30 uur knalden de eerste hits van vroeger uit de versterkers. Beatles, Rolling Stones, Creedence Clearwater Revival, Cliff Richard etc, etc. De herkenning van de nummers was groot en de vele liedjes werden uit volle borst meegezongen. Tijdens het swingende optreden van de band werd er volop gebruik gemaakt van de dansvloer. Er werd door de band in drie sessies gespeeld met in totaal vijftientig nummers en een toegift van drie nummers. Om 19:45 uur klonken de laatste noten. Na afloop werd de band bedankt voor het optreden en beloond met voor ieder bandlid een fles Cava rose.

De bandleden werden na afloop ook door de aanwezigen bedankt voor hun goede en enerverende optreden. Een ieder was de mening toegedaan dat dit naar meer smaakt! Vanwege de enorme opkomst was het ook voor de bar en keuken alle hens aan dek. Met drie man achter de bar en een in keuken was de vraag nauwelijks te verwerken. Er zijn bijvoorbeeld al drie vaten bier genuttigd. Het was een geweldige middag/avond en zeker voor herhaling vatbaar. De band is er klaar voor!



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

VROLIJKE JAZZ MUZIEK IN DE NVOC

Ongelooflijk, maar een meer dan verwachte verrassing, namelijk het geweldige optreden van onze nieuwe clubband '**Just Us**' op 11 mei j.l.

Wat hebben we genoten van Aad Copier als bijzondere gangmaker met de dames Yvonne Aarts en Edwina Zengerink als zeer goede volgelingen. De gitaristen Bas Varkevisser, Hans Sark en Babs Beemsterboer als rhythm section en de bandleader Theo Tappen als sologitarist/zanger en niet te vergeten de drummer/zanger Jan Agterberg en het talrijke blijde en swingende publiek, waarbij de dames de hoofdrol vervulden!!!

Hartelijk dank en ik denk dat ik namens velen spreek. We hopen met zeer veel interesse op een spoedig volgend optreden!

Kees den Dulk

GOLFERS OP REIS

Ook de derde golfreis werd een Toppie. Van maandag 12 mei tot donderdag 16 mei reisden 52 enthousiaste golfers van de NVOC af naar Mar Menor. Aldaar werden zij ondergebracht in het superhotel InterContinental op het complex 'Mar Menor Golf Resort and Spa' nabij Pacheco. Buiten het golfen was het hotel al een feestje. Schitterend buiten- en binnenbad, volledig uitgeruste Spa met massage etc., oergezellige bars, voortreffelijke kamers met alles er op en aan en een uitstekende service. In één woord 'geweldig'.

Maandag de eerste dag was het om 12.00 uur verzamelen met alle golfattributen en werden we met een touringcar vervoerd naar de golfbaan 'La Torre Golf', ongeveer 20 minuten bij ons hotel vandaan. Deze middag stond Texas Scramble op het programma. Gespeeld werd met 12 flights van 4 spelers en gestart werd om 13:50 uur op de holes 1 en 10.

Bij de derde flight op hole 10 bleek bij de mannenflight onder leiding van Perry van Glasbeek dat André den Ouden geen drivers en geen hybrides in zijn tas had meegenomen. Wel zaten in zijn tas 2 putters, 2 wedges en een aantal dubbele ijzers. Gelukkig is hij door zijn mede-flightgenoten gered. André: 'Ja, Ans heeft de verkeerde tas klaargezet' Oeffffff!!!.

De handicaps waren in alle flights zeer gevarieerd. Zo lagen bv de handicaps in flight 2 onder leiding van Marijke Herben met medespelers Annemiek, Julien en Jeroen tussen de 13 en 34. Leuk is dan te horen dat deze flight bijzonder prettig met elkaar hebben gespeeld, veel gelachen, trots als er gescoord werd en regelmatig compassie als het niet goed ging. Fantastisch toch! En niet te vergeten het advies van Julien tegen zijn medespelers als ze uit de buggy stapten: 'Neem je gerief mee'. Zij eindigden met 42 punten.



De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren

Damesmerken:

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Expresso,
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

Herenmerken:

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

De nieuwe voorjaarscollecties zijn binnen!!!

Nieuwe dames merken:

Etoile du Monde, Tricot Chic, Aaiko

Nieuwe Heren merken:

LaCoste, NZA New Zealand Auckland

Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846

Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272

Flight 3, met captain Joany Hübscher, Manfred, Loes en Wim, scoorde 3 Birdies. Zij raakten wel 10 ballen kwijt maar met Manfred erbij, die toch iets speciaals met water heeft en dit keer niet erin kwam te liggen echter 20 ballen eruit viste. Loes bleek een expert in het putten en Joany was zoals al bekend stond een 'Long Hitter'. Zij eindigden met 44 punten. De captain van flight 10, Nic Oud had veel moeite het team te leiden. Uiteindelijk benoemde hij Carla als zijn assistente. Het hek was toen helemaal van de dam, zij nam het heft in handen, hetgeen wel leidde tot nog een geweldige prestatie voor de flight met Michel en Joop en ze scoorden samen 42 punten. Eerst eindigden in een close finish 3 flights tw flight 1, 7 en 11. Flight 7 met captain Marleen Smits, Irene van Dijk, Christina Jansen en Anna Doresteijn werd tot uiteindelijke winnaar uitgeroepen aangezien zij de laatste 9 holes het beste hadden gescoord. Deze charmante damesflight scoorde 45 punten. Proficiat! Flight 1, onder leiding van Gerard met Marty, Noud en Ans, greep net naast een 'Eagle' op hole 16. Flight 11 bestond uit captain Rini met Marjo, Mie An en Coos. Ondanks dat de bal van Richard werd bezegend door een loslopende Jack Russel, bracht dit geen geluk voor flight 6. Deze herenflight, onder leiding van Mari met Rudy, Henk Jan en Richard, ontving de troostprijs 'Beachtrofee' Zij ontvingen de strandbal en het wateremmertje. Lol!!

Onderweg tijdens de wedstrijd verloor één van de spelers tijdens het nuttigen van zijn lunch – luchtpakket met drie overheerlijke kleffe sneetjes brood met ham, een fles water en een banaan - een brug uit zijn mond.



Door het kleffe brood bleef de waarschijnlijk al enigszins los zittende brug met het brood mee naar binnen gegleden te zijn. Mogelijke schadepost van zeventhonderd euro's. Troost: de brug was nog niet verloren. Zij het dat hij de volgende dag wel opgevangen moest worden. De tweede dag speelden we met 12 flights Stableford op de baan 'Mar Menor Golf' rondom het hotel. Wielrenners zouden zeggen een rondje om de kerk. In de categorie onder handicap 26 scoorde Manfred Löchter het hoogst aantal punten '38' gevolgd door Jeroen Teijssen 34, Herman van Oevelen 33, Mari van Kessel 31 en Cees Witvliet 31. Bij de categorie boven handicap 26 werd Anieta Jurry 1^e met 33 punten, gevolgd door Noud van Esdonk met 32,

John de Groot 31, Marjo van Gogh 31, Richard Schuttenhelm 30 en Irene van Dijk 30. Op hole zes verbeterde Manfred zijn eigen record op de 100 meter hardlopen toen hij opmerkelijk werd gemaakt dat zijn superelektrische trolley een eigen leven ging leiden. Sommige flights werden verrast door de sproeiers op de greens. Het leek af en toe wel de fonteinenshow van Bellagio in Las Vegas. Heerlijke afkoeling. Er werden 2 Birdies gemaakt. Esta Löchter op hole 17, par 3 en John de Groot op hole 2 eveneens een par 3. De 'Longest' ging bij de heren naar Gerard van de Toorn met 260 meter en bij de dames naar Ans den Ouden. De 'Neary' ging bij de heren naar Mari van Kessel en bij de dames naar Irene van Dijk.



Hospital de Levante is nu

IMED
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care
Radiologie
Nucleaire Geneeskunde
Hemodynamische Eenheid
Klinische Analyses en Microbiologie
Dialyse Centrum
Pediatrie
Polikliniek
Algemene Check-up
Fysiotherapie



info@imedhospitales.com

C./ Ramón y Cajal, n° 7

03503 BENIDORM

(Alicante)

Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



We zorgen voor U

IMED
TEULADA

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari n°2
03725 Teulada (Alicante)

Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81

Fax: 966 26 69 67

www.imedteulada.com

info@imedteulada.com

De Pechvogelprijs onder handicap 26 was voor Dick van der Klashorst en boven handicap 26 naar Henk Jan Fernhout. Tijdens het spel loop je regelmatig naar het zelfde voorwerp te zoeken. Je kijkt de godganse dag naar de lucht als de bal vertrekt en vervolgens naar de grond, tussen de bosjes, in de bunkers, in de rough op zoek naar de bal. Als je hem terugvindt ben je weer helemaal gefascineerd. En wat doe je als je hem eindelijk gevonden hebt? Precies: je geeft er weer een meptegen, zodat hij weer het luchtruim kiest en jij er weer achteraan kunt rennen. Dit is fascinerend! Marleen Smits zocht ook naar haar bal en wat kwam zij tegen op de fairway, een schitterende pijp, gevuld met tabak, klaar voor gebruik. Laat nou toevallig 2 flights voor haar de flight met Coos lopen, de enige golfspeler op deze dag die af en toe een pijpje stookt tijdens het spelen. Marleen bedankt voor het vinden en terugbezorgen. Direct na overhandiging ging de vlam in de pijp.

Inside information: de directie van Mar Menor heeft met groot onderhoud gewacht tot de NVOC golfers over de baan waren geweest. Ja, wat moeten we hiervan denken? Toch aardig van die Spanjaarden. Er werd inderdaad ook direct na het passeren van onze flights gestart met het groot onderhoud.

Op woensdag de slotdag werden de clubs gekruist op de golfbaan van 'Saurines De La Torrer Golf'. Een woestijnachtige golfbaan met zichtbare invloeden van de Niklaus golfbaan in Las Vegas, niet te vergelijken met andere banen. Deze baan bevat karakteristieke en geonduleerde fairways en greens, prachtige bunkers en woestijnduinen en heeft een 6 hectare groot meer. Een zeer uitdagende golfbaan. De ballen waren regelmatig zoek en moest er gezocht worden tussen de vele polletjes helm. Bij de vraag 'waar ligt mijn bal?' werd dan ook geantwoord: 'Tussen de twee polletjes'. Op deze baan speelden we 'Four Ball Better Ball' met 24 teams in 12 flights. De 1^e prijs ging bij de heren naar Noud en Manfred met 44 punten en bij de dames naar Joany en Annemiek met 41 punten. Individueel scoorde bij de heren Noud met 37 punten en bij de dames Joany met 41 punten het hoogst. Een knappe prestatie! Totaal scoorden 15 teams 36 punten en meer, 2 teams minder dan 30 en 7 teams tussen de 30 en 36. Er werden deze dag 5 birdies gescoord t.w. echtpaar Witvliet, Cees op hole 17, par 5, Elly hole 10, pas 3 en echtpaar van de Toorn, Gerard op hole 17, par 5, Bep op hole 13, par 5 en Mari Kessel op hole 18, par 3. Mooi werk!

Iedere avond werden tijdens het diner de prijzen uitgereikt. De laatste avond gingen bij de loterij nog een paar fantastische prijzen er uit. De hoofdprijs: Een overnachting in het InterContinental hotel op het 'Mar Menor Golf Resort & Spa' voor 2 personen met greenfee en diner ging naar Irene van Dijk. Tevens waren er nog prachtige prijzen gesponsord door 'GolfMed', Paul Webb Llano (PGA Professional) voor de perfecte Golf Swing en restaurant Satari. Een speciaal woord van dank aan Gerard van de Riet met Orange Villas (hoofdsponsor). Het grote succes van deze reis kwam mede door de voortreffelijke organisatie met name Esta, Wim, Gerard en Perry bijgestaan door Christina en Manfred. Maar ook een woord van dank aan alle golfers die deze reis weer tot een golfhoogtepunt van dit seizoen

ortopediabondia

Av. La Alcudia, 35 bajo. 03720 Benissa
www.ortopediabondia.es email: info@ortopediabondia.es
tel./fax: 965 734 254

Orthopedie is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de behandeling van afwijkingen en ziekten van het steun- en bewegingsapparaat.

Ons professioneel advies zal u helpen om het beste voor uw dagelijkse leven te vinden.
"Ortopedia Bondia, laat ons voor u zorgen"



Wij beschikken over een ruim aanbod aan orthopedische artikelen zoals:

- Orthopedische prothesen: o.a. kniebraces, breukbanden, enkel-, voet- en zitorthesen
- Sport orthopedische artikelen
- Kinder orthopedische artikelen
- Borstprotheses
- Technische hulpmiddelen
- Revalidatie artikelen
- Orthopedisch schoeisel
- Compressie kleding
- Overig: o.a. bloeddrukmeters, kussens tegen nekpijn, infrarood lampen etc.

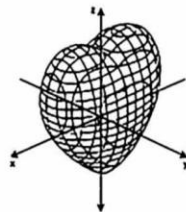
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermindering van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

hebben gemaakt. Nog een tip voor alle golfers: concentreer je op het ritme van je swing. Iedere golfer komt op een bepaald moment op dat punt in zijn leven waarop hij alles moet 'loslaten'. Je kunt zoveel aan je techniek werken als je wilt, maar je moet de bal een keer slaan. En als dat moment gekomen is, moet je helemaal nergens aan denken, behalve misschien aan een eenvoudige swing-key of swinggedachte. Op naar volgend jaar!

Coos Hübscher

(voor meer foto's: kijk op onze website: www.nvoc-delagelanden.com > activiteiten > verslagen)

ACHTER DE COULISSEN

Het lijkt zo gemakkelijk: mensen die op het toneel elkaar toespreken, een ruzietje spelen, een liefdesscènetje afwerken..... Maar als je het eenmaal een keer aan lijf en geest hebt ondervonden, dan weet je wel beter!

Het stuk 'Herrie in de hal', uitgevoerd door NVOC-leden, geschreven door Hugo Renaerts en geregisseerd door Greet Liegeois, had een moeizame aanloop. Door omstandigheden vielen vier spelers uit en een nieuwe aanwas leek bijna onmogelijk.

Het was echter zo zonde om al die geoefende tijd verloren te laten gaan, de overgebleven spelers hadden er nog steeds zin in en het lukte om nieuwe talenten op de planken te zetten. Dit had wel tot gevolg dat het halve jaar voorbereiding uitgroeide tot anderhalf, met de nodige tussenperiodes natuurlijk.

En daar sta je dan, als nieuwste aanwas zonder enige ervaring op het toneel. Je krijgt een tekst uitgereikt met de opdracht die scène neer te zetten. Gemakkelijk hoor met de tekst in de hand. Of toch niet? Je kijkt altijd naar tv-series waarin mensen zich zo natuurlijk mogelijk dienen te gedragen voor de camera. En dat doe je dan ook. Het resultaat is een beetje stijfjes en saai. Want op het toneel is dat heel anders! Hier moeten de gebaren overdreven zijn, vooral in een klucht. Door veel naar Hugo in zijn rol te kijken en naar Greet die het soms voordeed, leerde je je een beetje te gedragen als in een stripverhaal.

Heel noodzakelijk is het echter dat de tekst ramvast in je hoofd zit. Als dat niet het geval is, ben je aan het nadenken en dan kun je niet vlug reageren. Ooit gedacht dat van buiten leren je gemakkelijk af ging? Vergeet het maar! Een monoloog is niet eens het moeilijkst, hoe lang hij ook is. Maar bij een dialoog moet je ook de tekst van je tegenspeler kennen en bij een groepsact die van alle spelers. En ga je ervan uit dat hun vertolking altijd klopt? Uit eigen ervaring weet ik dat de grijze leegten opdoemen waarin de tentakels van je geest tevergeefs rondtasten in een groot niets. En daar heeft iedereen last van. Improviseren is er niet altijd bij want dan moeten die anderen mee!

De altijd positieve en inspirerende Greet had het zwaar. Bewonderenswaardig dat ze dat niet liet merken en dat ze iedereen moed bleef inspreken. Fantastisch!



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella	96 584 75 34
Moraira	96 574 33 30

DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden
Vakkundig advies
Showroom 150m²
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)
Tel./Fax 965 843 009 - www.dirksmit.com
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30
zaterdag 10:00-13:30

Alle woensdagen oefenen, tenminste degenen die niet uitgevlogen waren naar hun thuisland. Dat was ook gezellig en we hadden vaak veel plezier. Toen de tekstkennis problemen gaf, gingen we Italianen. Dat klinkt als een ondeugend spelletje, maar het is gewoon oefenen zonder te spelen. En thuis lagen de papieren altijd op tafel. Even weer doorlezen, even weer opzeggen.

Dan komt de laatste week. Bijna iedere dag oefenen, technische generale repetitie met geluid en licht en kledingwisseling, echte generale en dan....de première!

Voor de voorstelling krijgen we een mooi klein flesje Moscatel van de souffleur met een kaartje 'Toi Toi' en een lief kaartje met toepasselijk citaat en een zakje



snoepjes van de regisseur. We verzamelen ons in het rommelhok, staan in de kring en houden elkaars hand vast. Bekend met de Vlaamse uitspraak om moed in te spreken? Greet roept ons toe: 'Spuug 'm in de bek!' En daar gaan we.....

Wat een drukte achter het toneel. De kleedkamers hangen vol kleding op hangertjes of stoelen. Iedereen heeft zijn plekje op een stoel en zit met de tekst in de hand mee te lezen. Degene met de kleinste rol bewaakt als een cerberus de opkomst, plukt spelers van de stoelen en zet ze startklaar. Het laatste woord op het toneel is het signaal voor de volgende: NU! De rest wordt geacht muistil te zijn en nergens tegenaan te stoten. De oren zijn gespist op gelach in de zaal, de ogen vliegen nog vlug over de eigen tekst.

Souffleur Tedje, onze reddende engel, zit verstopt achter de piano en de varens. Ze heeft het drukker deze voorstelling dan tijdens de generale repetitie. Maar een enkel woordje helpt al op weg. We hopsen op en neer door tekstgedeelten, slaan af en toe wat over, een enkele nerveuze lachbui op toneel, maar het publiek is mild. Het lacht en klappt, de wensdroom van een toneelspeler.

De tweede voorstelling loopt als een trein. We steken duimen naar elkaar op en groeien (nog steeds).

Dan het uiteindelijke applaus, buigen als volleerde spelers, een grote bos bloemen voor Greet, een laatste blik op de zaal. Het is volbracht!

Iris (JUFFROUW Haakstra)



**HOSPITALCLINICA
BENIDORM**

Uw gezondheid is onze zorg

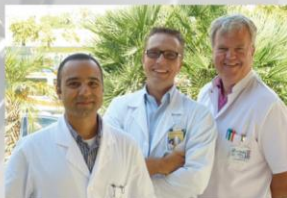
*HCB is het enige ziekenhuis
in Spanje dat werkt met ALLE
Nederlandse verzekeringen.*

*HCB heeft meer dan
40 medische specialismen
tot uw beschikking, zowel voor
ziekenhuisopname,
spoedeisende hulp alsook
poliklinische zorg.*

*Wij bieden U persoonlijke
aandacht in het Nederlands.*

**24 uur GRATIS
in het Nederlands**

900 38 04 80



Adres: Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm (Alicante) SPAIN | General Phone: 965 85 38 50 - Fax 965 43 45

e-mail: informatie@clinicabenidorm.com - www.clinicabenidorm.com

EEN AVOND ONGECECOMPLICEERD VERMAAK!

Het was zover, de avond van de toneelvoorstelling. We waren niet heel vroeg maar donker zijn. Iedereen was in de hal al in de stemming gebracht met een glas cava met een kleurtje en een op te spelden bloem.

In de hal van het flatgebouw speelde zich een wervelende serie van interacties af telkens tussen twee of drie weer andere flatbewoners, waardoor we de bewoners met hun hebbelikheden en opvattingen vlot leerden kennen. De daarbij niet aflatende stroom van woordspelingen maakte het allemaal zeer onderhoudend. Als rode draad door het stuk figureert de niet geziene kunstschilder die een 'naaktportret' aan het maken is. We weten dit doordat het 'model' er lol in heeft de andere bewoners daar voortdurend mee te voeren waardoor die zich er steeds fantastischer voorstellingen van gaan maken. Nadat, onder meer door inmenging van de toch wel aparte, nieuwe conciërge, de verhoudingen hier en daar op scherp zijn gesteld, volgt aan het eind een soort catharsis voor de diverse paren. Het uiteindelijk voltooide schilderij zal nu door de hal gevoerd gaan worden en in vrolijke afwachting wordt er, mooi aangedaan voor het geval ook de pers verschijnt, zelfs nog even gedanst. Dan zoekt het schilderij voorbij, onzichtbaar voor de zaal, en blijkt het 'maar' een abstract te zijn geworden, niet meer dan twee cirkels, een vierkant en een driehoekje. Wat een teleurstelling De bewoners willen getroost, ze willen zich, net als de schilder, ook laten 'inspireren' door het model en daarop toont ze zich ook aan hen.

Alle complimenten voor de spelers en degenen die het spel verder faciliteerden! Het was een buitengewone ervaring om mensen die je kent op zo'n andere manier bezig te zien. Ook waren diverse grappen duidelijk voor een incrowd bedoeld. Maar dat mocht, het stuk was in de eerste plaats voor ons, natuurlijk. Het werd een genoeglijke en onderhoudende avond waarbij de twee uur die het stuk duurden voorbijvlogen als vijf minuten !! Bedankt allemaal!

Namens het Bestuur,
Cora Dekkers

IMPRESSIE VAN EEN BRIDGEWEEK

Nadat wij ons hadden opgegeven, ontvingen wij een paar weken van tevoren een fantastisch tasje met diverse folders over wat er allemaal te doen en te zien was in de omgeving van Langaron, 35 km van Granada. Sommigen rijden er twee dagen over, om de volgende dag okselfris aan de bridgedrive te beginnen!!

Het hotel 'ALCADIMA' was buitengewoon, wel moeilijk om je auto kwijt te raken, maar vervolgens zeer sfeerol en apart. De bloemenpracht, de bomen, het zwembad, alles was fenomenaal. Echt een aanrader als je in die omgeving wilt zijn. Het was een labyrint van gangen, trappen en pleintjes en als je enig hemels vocht tot je had genomen, had je de tomtom nodig om je kamer te vinden.

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

De organisatoren hadden bij de KNVB een scheidsrechterscursus gevolgd, waardoor ze uitstekend de orde konden bewaren, ze beschikten ook over een echte fluit. Soms hadden er best een paar gele en rode kaarten uitgedeeld kunnen worden, vooral bij het geproduceerde oorverdovende lawaai, wat het bridgespel onwaardig is. Wij werden geconfronteerd met het tijdperk van computers, modems en digitale bridgekastjes en de problemen die daarbij kunnen ontstaan. En er waren problemen!! Superieur opgelost door de dames. Waar bleven de mannen??



Na het bridgen werd er uitvoerig nagepraat over biedingen, uitkomsten of gemiste manches. Maar na enig alcoholisch drankje kwamen de gemoederen snel tot rust. Langaron is vooral bekend om zijn bronwater en zowaar wij konden uit de kraan onze dorst lessen.

Om 17:00 uur werden wij verwacht in de bridge-arena, zodat wij voor die tijd van alles konden genieten wat God de natuur gegeven had. En dat was in een woord fantastisch!!!.

Paul en Els hadden voor de late-avond een flamingo-optreden geregeld en voor de voetballiefhebbers een gelegenheid om in de plaatselijke kroeg de halve finale van de Champion League te zien. Helaas voor Manfred waren de Spanjaarden toch de baas. Voor de andere avond hadden de dames zelf een ladies-night georganiseerd. Met veel wijn, maar met nog meer gelach!!

Het is al met al een geweldige week geworden, waarbij deelname belangrijker was dan winnen.

De namen van de winnaars over de gehele vier dagen zijn geworden:

Joany en Coos: plaats 1 met 60.13%

Leny en Grietje : plaats 2

Ricky en Jan: plaats 3

Met de grootste zelfkennis: Loeki en Rob Lensen.

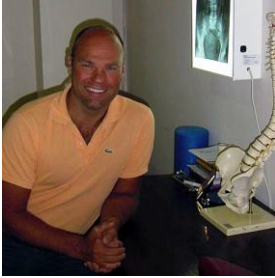
Wij kwamen als eerste dagwinnaar uit de bus. We mochten met Paul op de kiek, vereeuwigd door Els. Maar we kregen tevens de opdracht onze impressies aan het papier toe te vertrouwen.

Voor ons waren de grote winnaars: Ben en Grietje en Loeki en Rob.

Els en Paul, hopelijk zijn jullie alweer bezig voor het volgend jaar. Wij kijken er alweer naar uit. HEEL ERG BEDANKT!

Loes en Peter van der Linden-van Sprankhuizen

JASON GAST OVER HOOFDPIJN



Een groot percentage mensen heeft regelmatig of chronisch hoofdpijn. De oorzaak van deze pijnen is echter bij de patiënt in de meeste gevallen niet bekend. Vaak is er een diagnose migraine of spanningshoofdpijn, maar dit geeft niet aan wat eigenlijk de hoofdpijn veroorzaakt. Hoofdpijn kan grofweg worden veroorzaakt door drie lichamelijke omstandigheden.

Ten eerste kunnen er zenuwen geïrriteerd zijn die naar het hoofd lopen. Deze zenuwen geven, net als beenpijn bij een rughernia, pijn in het hoofd. De oorzaak ligt dus in de irritatie van de zenuw naar het hoofd en niet in het hoofd zelf. Vaak wordt de zenuw geïrriteerd door een inklemming in de nek door een dwangstand, wervelverschuiving of abnormale houding.

Ten tweede kan hoofdpijn worden veroorzaakt door irritatie van de hersenvliezen. Een bekend extreem voorbeeld is natuurlijk meningitis, waarbij het hersenvlies door een bacterie of virus geïnfecteerd is. Deze hersenvliezen bedekken de hersenen en lopen als een soort jas door om het gehele ruggenmerg in de wervelkolom. Als er hoog in de wervelkolom, dus in de nek, druk wordt uitgeoefend op deze vliezen, kan dit deze vliezen irriteren en dus hoofdpijn veroorzaken. Bij 89 % van onze hoofdpijnpatiënten drukt de atlas, de eerste nekwerfel, tegen het ruggenmerg en veroorzaakt de hoofdpijn.

Ook migraine wordt door hersenvliesprikkeling veroorzaakt en het blijkt dat 93% van migrainepatiënten ook nekpijn hebben en daarvan 98% nekpijn aan de kant van de hoofdpijn.

Als laatste kan hoofdpijn ook veroorzaakt worden door irritatie van gewrichten in de nek en dan vooral het bovenste gedeelte van de nek. Dit geeft de typische pijn in het achterhoofd en boven de ogen.

In de drie hierboven genoemde groepen kunnen alle oorzaken van hoofdpijn worden geplaatst. Hersenen voelen zelf geen pijn. Om een ernstig voorbeeld te geven wordt een hersentumor gevoeld als de hersenvliezen door druk worden geïrriteerd. Hierboven staan dus vooral minder ernstige veel voorkomende voorbeelden. Chiropractoren zijn tijdens hun vijfjarige universitaire opleiding gespecialiseerd om ernstige oorzaken van hoofdpijn uit te sluiten.

Doordat de oorzaak van hoofdpijn dus vaak in de nek kan zitten (ook migraine), kan met chiropractie door mechanische en neurologische manipulaties de oorzaak worden verholpen. Van alle patiënten die met hoofdpijn in onze kliniek komen kunnen we 91% van hun klachten afhelpen. Al is dit geen wetenschappelijk bewijs, het geeft wel aan dat chiropractie zeker een oplossing kan zijn tegen hoofdpijn.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe. Jason Gast (Doctor in Chiropractic), Quiropráctica Calpe, Avda. Puert de Santa Maria 25. Tel: 965 875 917. www.quiropacticacalpe.es

PUZZELTOCHT JÁVEA 10 JUNI

Vertrek clubgebouw Arnesol 10:00 uur.

In navolging van het succes vorig jaar met de puzzeltocht door Benissa, hebben wij dit jaar een interessante wandeltocht door Jávea gemaakt.

Deze rondgang door het historische centrum neemt een kleine twee uur in beslag.

De oude stad is één en al historie. De klassieke bronnen vermelden al een nederzetting van de Grieken 'Hemeroskopea'. Later kwamen de Moren en maakten van Jávea een bloeiende stad. Nadat de Christenen de Moren verjaagd hadden werden rondom de stad poorten en muren gebouwd. Helaas zijn deze poorten en muren rond 1870 afgebroken.

Tijdens de wandeling krijgt U een indruk van het leven zoals het vroeger was en biedt het bovendien een overzicht van de oude stad in de huidige staat. Na afloop gaan wij de lunch gebruiken bij restaurant Nesfor. (incl.) www.restaurantenesfor.com
Bij de gastvrouwen kunt U zich opgeven voor € 17,00 p.p. en tevens kunt U er ook een menukeuze maken. Uiterlijke datum tot en met 5 juni.

Marianne, Cora en Louk

NIEUWE EXPOSITIE SCHILDERCLUB

Binnenkort verdwijnen de kleurrijke, breedheupige Spaanse meninas op de wanden van de bar in het clubgebouw en maken ze plaats voor een heel ander onderwerp. Een onderwerp dat doet denken aan Nederlandse cultuur en vrije tijd: de fiets.

We zien hier alleen ranke, gespierde figuren de fietssport bedrijven. Regelmatig komen we ze tegen: groepen van overwegend mannen die met gebruinde benen de bergen en heuvels proberen te bedwingen. Even de fiets nemen om een boodschap te doen of een gezellig toertje te maken is er voor de ongeoefende recreant niet bij. Toch zult u bij deze expositie de fiets in verschillende settings tegenkomen. Neem maar een kijkje in het clubgebouw!

De schilder- en tekenclub van de donderdagmorgen

TERUGBLIK OP DE KLASSIEKE MUZIEKAVONDEN

De klassieke muziekavonden van Erik Hulleman zijn vele bijzondere avonden geworden. Bijzondere, omdat Erik door de wijze waarop hij dat heeft gedaan, een 'eigen' invulling heeft gegeven aan die ongeveer dertig avonden.

Voor iedere muziekavond heeft Erik in het clubblad een toelichting geschreven over de twee componisten, van wie hij die maand werk zou laten horen. Op de avond



Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
KNO-arts: Dr. Stef Kohler
Orthopedie: Dr. Vicente Reig
Podoloog/pedicure: Philip Mann
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers
Acupunctuur: Monica Blokland
Psychotherapeute: Rian van Rijnsbergen
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en
andere Nederlandse
verzekeringen*

Nu ook bij DKV

*Kijk op onze website voor
afspraken online en
andere informatie*

Avda. País Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 www.clinicabenissa.com



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aercopedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Toulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

zelf vertelde Erik meer over de componist, hoe de compositie in die tijd al of niet gewaardeerd werd door het publiek, de opdrachtgever, collega's. Maar ook het wetenswaardige over de dirigent, het orkest en de solist die het muziekstuk zouden uitvoeren.

Als je Erik zijn toelichtingen leest in het clubblad en zijn verhaal op de muziekkavonden aanhoort, realiseer je je hoeveel tijd hij aan de voorbereiding van die avonden heeft besteed. Alleen als iemand zelf zo door klassieke muziek gegrepen is en bereid is veel tijd te geven aan het anderen deelgenoot maken van zijn liefde, vindt hij de tijd om door lezen, luisteren en nadenken een groot aantal klassieke muziekcomposities op een vertellende manier toe te lichten.

Op de laatste avond klassieke muziekkavond liet Erik werk van twee opmerkelijke componisten horen. Twee totaal verschillende mannen uit verschillende tijden. De Duitser Ludwig van Beethoven die leefde op de grens van de tijd waarin koningen alleenheersers waren en de Engelsman Nigel Kennedy, een vrijgevochten musicus uit onze tijd.

Eerst Beethovens vioolconcert dat Beethoven schreef in 1806, toen Napoleon en zijn legers bezig waren om Europese landen bij Frankrijk in te lijven. Hoe kan een gevoelig mens als een componist zo'n harmonisch muziekwerk componeren in een tijd van oorlog, vraag je je af. Of ging misschien veel van wat elders gebeurde aan Beethoven voorbij door zijn doofheid? Belangrijker reden was wellicht, dat er toen nog geen telefoon, geen televisie en geen internet was, de informatiebronnen van tegenwoordig die ons dagelijks op de hoogte brengen van heel het wereldgebeuren.

Na de pauze konden we luisteren en kijken naar een heel opmerkelijke uitvoering van Vivaldi's Vier Jaargetijden, door de Engelse violist Nigel Kennedy en zijn musici. Door de eeuwen heen is er steeds moeite gedaan om een compositie zo uit te voeren zoals men dacht, dat de componist het bedoeld had. En nu, driehonderd jaar na de dood van Vivaldi, in onze tijd, geeft Nigel Kennedy met een klein orkest een heel eigen, heel persoonlijke opvatting aan de uitvoering van de Vier Jaargetijden. Kennedy, de dirigent, staat niet voor zijn musici, maar loopt vioolspelend tussen hen door, zich helemaal overgevend aan het beleven van de opgeroepen klanken en die zo zijn orkestleden meesleurt in een gezamenlijk opgenomen worden in de opzweepende muziek, waardoor hij musici en luisteraars uittilt naar een nieuwe, andere beleving van muziek. Nigel Kennedy is een geweldig motiverende dirigent/musicus voor zijn orkestleden en het publiek.

Erik, het waren vele bijzondere muziekkavonden, die je voor ons verzorgde. Avonden om ons aan te warmen, heel heel veel dank.

En Jacqueline, jouw hapjes om nooit te vergeten, die variatie.....

Froukje



SCHILDERATELIER / GALERIE /WORKSHOPS

Kom eens langs voor een kijkje in de keuken!

Portetten en overig werk ook in opdracht.

Info: www.atelierjudithverheij.wordpress.com

*Ctra. Moraira – Calpe 22 b, Edif. Krystal Mar,
Moraira, tegenover het strand en het park.
T 634159082 E judithverhey@gmail.com
Geopend: ma+do+vrij+za van 10:00-15:00.*



The International Clinic MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira–Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.com



ALCOMAXX

96 64 90 303

Venta · Servicio Técnico
PC · MULTIMEDIA · SAT

eMail : info@alcomaxx.com

Avda. del Portet 30D · 03724 Moraira



VERKAUF, SERVICE, BERATUNG,

REPARATUR, WARTUNG,

AKTUALISIERUNG

PC, Notebook, Monitor, Drucker, Multimedia,
Netzwerke, Handy, Telefon, Fax, Internet
TV, SAT-Receiver, Spiele-Konsolen,
Kassen, Software, Zubehör, u.v.m.

Lötarbeiten, Elektronik Teile
Versicherungsschadensabwicklung/
Begutachtung

VENTA, SERVICIO, ASESORAMIENTO,

REPARACIONES, MANTENIMIENTO,

ACTUALIZACIONES

PC, Portátiles, Monitores, Impresoras, Multimedia,
Redes, Móviles, Teléfonos, Fax, Internet, TV,
Receptores, Consolas, Cajas Registradoras,
Software, Accesorios y más, mucho más.

Trabajos Electrónicos,
Piezas Electrónicas,
Informes de Sinistros para Seguros

SALES, SERVICE, CONSULTING

REPAIRS, MAINTENANCE, UPDATES

PC, Notebook, Monitor, Printer, Multimedia,
Networks, Mobiles, Phones, Fax, Internet,
TV, Satellite receiver, Video game consoles,
POS, Software, Accessories and much more

Soldering, Electronic parts
Insurance claims processing /
assessment

25 YEARS **AÑOS**
JAHRE

Deze maand: **Camellia japonica**.

Onlangs was ik in een tuincentrum waar ik compleet verrast was door het grote aanbod van Camellia's. Dit vooral met de wetenschap, dat de Camellia niet tegen kalkhoudende grond bestand is. Dus, dat betekent, dat de Camellia normaal gesproken niet gepoot kan worden in onze tuinen die hier aan de Costa Blanca zéér kalkhoudend zijn.

De Camellia houdt van zure grond met een PH waarde van 5 tot 6. Natuurlijk kunt u een poging doen om de plant toch te potten. Bijvoorbeeld door een ruim gat te graven en met veel turf, gemengd met wat zand om de dan grote ruimte rond de wortels op te vullen. Zéér belangrijk is dan wel dat deze gemixte grond nooit uitdroogt. Dus u zult frequent water moeten geven.

Het interessante van de Camellia is dat het een winterbloeier betreft met prachtige komvormige bloemen, zowel enkel, half dubbel en dubbel. De bloemen zijn in de tinten wit, roze, rood en paars en hebben een doorsnede van 7,5 tot 12,5 cm en soms nog een stuk groter.

Er zijn zo'n 82 soorten Camellia's, vaak groenblijvend. Echter de soort die ik u beschrijf, is de Camellia japonica. Dus afkomstig uit Japan, maar ook uit Korea. Vaak de gewone Camellia genoemd. De plant wordt normaal zo'n 2 à 4 meter hoog. Toegepast in een kuip zal de plant wat kleiner blijven. Naast de bloemen, heeft de Camellia mooi glanzend, donkergroen, eivormig en leerachtig blad.

U heeft al begrepen dat het niet zo makkelijk is deze Camellia japonica goed te kunnen houden. Maar ja, als u vooral in de mediterrane winter een bijzonder mooi bloeiende plant wil hebben, dan is het toch een aanbeveling om de uitdaging aan te gaan en de plant in uw tuin toe te passen. Het beste resultaat kunt u dus verkrijgen, om de Camellia dus niet direct in de grond, maar in een kuip te kweken. Een aanbevolen grondmengsel is dan: 4 delen kalkloze klei, 2 delen turfmolm of eventueel bladaarde en 1 deel grof zand met wat beendermeel. Verder moet de plant op een beschutte plek geplaatst worden, liefst in de schaduw of half schaduw.



Dus op het westen of noordwesten. Zelf heb ik prachtige Camellia japonica struiken gezien in Noord-Portugal, maar ook op het eiland Madeira. Ik kan u verzekeren dat dit prachtige planten zijn!

In ieder geval, veel succes toegewenst, indien u de uitdaging aangaat van het houden van een of meer Camellia's.

Rik de Greeff

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma.- vr. van 08:00 - 13:00 uur.
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België:
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Seprona	965 146 129	E-mail: alicante@dipobel.be
		Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio: elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In juni en tot 14 juli is dat ds. E. Warnink uit Hellendoorn. Vanaf 14 juli t/m eind augustus is dat ds. H. Reedijk uit Kwadijk; in sept. en okt. is dat ds. B. Oosthoek uit Arnhem. Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (966236986) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel: 965 837 720

SATARI restaurant

Bekijk onze website: www.satarirestaurant.com

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95
plus a la carte**

SPECIAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN

Hapjes en een glas wijn van het huis

Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus

Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus

Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus

Soep van de dag

Sorbet

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"
met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

Linzen en aubergine in "Persian style"

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,
Oranje cremecaramel VALENCIA,
Gevarieerde ijssoorten
of koffie*

PRIVÉFEESTEN

Vier uw privéfeestjes bij Satari Restaurant

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

De beste paella van de Costa Blanca

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

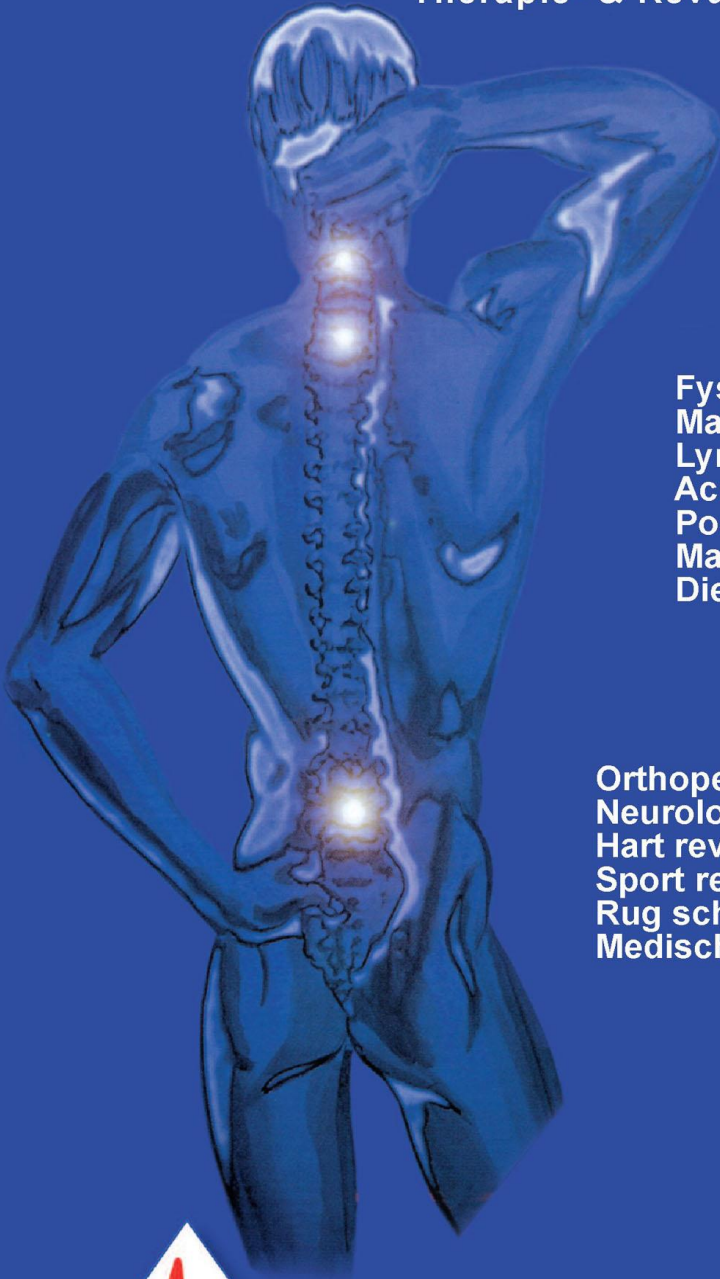
Reserveren, tel: **965 747 134** of **650 100 754**

email: satarirestaurant@hotmail.com

tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

