

EN NU RUSTIG DE ZOMER IN!

Dit is voorlopig weer even het laatste nummer voor dit seizoen. De redactie laat de boel even de boel en zal de zomermaanden gebruiken om op adem te komen van het soms wel zeer tumultueuze verenigingsleven. Nieuwe ideeën en inspiratie zijn dan ook van harte welkom en als iemand zich geroepen voelt om de redactionele gelederen te versterken, schroom dan niet om u aan te melden! In oktober zijn we u weer van dienst. Prettige zomer!

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Wandelverhalen

Verslag Koninginnedag

Verslag Clubbarbecue

La Gitana

Haikoes vanaf Canor

en nog veel meer...





Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met meer dan
25 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

OP TOP LOCATIE!!!

Riant appartement van 175 m2 op eerste
lijn in "Edificio Vistalmar", gróte living, in-
bouw keuken, 4 terrassen, 3 ruime slaap-
kamers en 2 badkamers, parkeerplaats en
berging in garage .

Mooi uitzicht op zee, Senillar-park, en Ave-
nida de la Paz. "Value for Money"
REF. A311

PETER EN BOB CROUGHS



GIPE n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS

de tennis centrum van
DE LAGE LANDEN

15 % KORTING

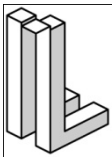
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



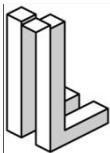
C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - www.solparktennis.com

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Olijfboom in Moraira, gemaakt door Dolf Bergmans



BESTUUR	6
COMMISSIES & CONTACTEN.....	7
WEEKKALENDER.....	9
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2010.....	11
VAN DE VOORZITTER	13
VAN DE PENNINGMEESTER.....	15
VAN HET INTERIM BESTUUR	17
KKK 25 APRIL 2010	21
KONINGINNEDAG 2010.....	23
BERNIA EN IRIS, EEN MOOI STEL	27
DE BERGSTAPPERS OP DE COL DE POUS.....	31
'ANALYSE' BLEEK ACHTERAF TOCH DE JUISTE OPLOSSING	33
OPENINGSTIJDEN BIBLIOTHEEK ZOMERMAANDEN 2010	33
CLUBBARBECUE 2010	35
DE BERGSTAPPERS IN JUNI.....	37
HET VAANDEL... HÓÓG!.....	39
HAIKOES VANAF CANOR.....	43
DE MEDITERRANE TUIN	45
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	46
KERKDIENTEN.....	46



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

NIEUWSBRIEF
JUNI 2010

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Residencia Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2010 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES 32 2090 0464 96 0200029771 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Dolf Bergmans (drbspain1@telefonica.net)

Lay-out: Arie Grootenboer (arie.grootenboer@gmail.com)

Advertenties: Dolf Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **24 september 2010**

E-mail: redactie@nvoc-delagelanden.com

Drukker: MarySan - Teulada

Voorzitter

Roel de Jong

966 499 382
658 028 015

roelenpauline@hotmail.com

biljarten
externe zaken
kkk

Secretaris

Vacant

**Penningmeester
& vice-voorzitter**

Thom Karremans

965 747 093

thomkarremans@hotmail.com

accommodatie
klaverjassen

Bestuurslid

Louk Clavan

966 494 182
626 708 200

loucaloco@hotmail.com

evenementen
publicatiebord
schilderen

Bestuurslid

Monique Croughs

699 985 116

moniquecroughs@gmail.com

leestafel/bibliotheek
computerles
evenementen
Spaanse les
externe zaken

Bestuurslid

Cora Dekkers

965 974 941

nicorateulada@gmail.com

bridge
bergwandelen
tuinclubs
ziekencontact

Bestuurslid

Ria de Jong

677 729 509

chrdejong@gmail.com

horeca
jeu de boules
tennis
zangkoor Alegría

Bestuurslid

Marianne Willeboordse

606 421 111

mariannevilleboordse@hotmail.com

evenementen
fietsclub
naald en draad

Testamenten maken in Spanje
Begeleiding "Afwikkeling Nalatenschappen"
Juridische bijstand bij aan- en verkoop
onroerend goed



S E R V I T U R S . L .
Ed J. Richelle Angemeer

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Urb. El Planet 7
Ctra. de Finestrat (CV758)
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es
Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs Roel de Jong Thom Karremans Gerrit Zengerink	966 490 385 966 499 382 965 747 093 966 491 457
Bergwandelen:	Frans en Mary van de Steenoven	966 491 459 620 363 580
Bibliotheek: Biljarten:	Beatrijs Bachman Theo Oudendijk Stef Wets	667 441 720 965 745 628 659 813 701
Bridge:	Ron van den Brakel Peter van Epen Joany en Coos Hübscher	965 747 322 petervanepen@allesonderdezon.com 659 674 974 joanyhubscher@hotmail.com
Computerlessen:	Mohan Mehta	965 745 054 mohan.mehta@gmail.com
CuliClub:	Kiny Karremans Anna Kerkhoven	965 747 093 966 491 834
Evenementen:	Louk Clavan Monique Croughs Marianne Willeboordse	966 494 182 699 985 116 606 421 111
Externe zaken:	Dolf Bergmans Roel de Jong	965 748 579 966 499 382
Fietsclub: Fotokopiëren:	Nico Huikeshoven Elly Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Gastvrouwen:	Zus van der Have Marijke Zaar	966 497 580 965 744 733
Horeca:	Ria de Jong	677 729 509
Jeu de Boules:	Rietje de Knecht Frank de Swert	966 491 232 966 490 199
Keuken:	Kok Kroef	
Klaverjassen:	Paul Meijer	966 490 612
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Halleman Annús-Adriaansens-Witkamp	965 973 454 966 490 832
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Naald en draad:	Coby Hilgeman	965 748 459
Publicatiebord:	Dolf Bergmans	965 748 579
Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief:	Dolf Bergmans Arie Grootenboer	965 748 579 659 573 879
Schilderen:	Louk Clavan Anna Kerkhoven	966 494 182 966 491 834
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter) Wim Witteveen (vice voorz.) Domy Roël (administrateur)	691 126 570 965 997 191 966 491 237
Tuinclub I:	Gré Daenen	965 744 005
Tuinclub II:	Louk Clavan	loucaloco@hotmail.com
Webmaster:	Arie Grootenboer	arie.grootenboer@gmail.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben Adinda Venekamp	678 172 119 965 745 528
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

Ana

Schoonheidssalon, Kapsalon, Mode en Accessoires

Vraag naar onze aanbiedingen!

Plaza de la Constitucion, 1
TEULADA (tegenover de CAM bank)

Telefoon 965 740 296

Geopend van maandag t/m vrijdag van 10:00 - 14:00

BOB CATS **CORREDURIA DE SEGUROS SL**



Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.
Aflossingsvrije hypotheken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG

Bob Cats Correduria de Seguros sl
Calle Sardinal 4 03590 Altea
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818
E-mail b.catsseguros@ctv.es

Stoof Assurantiën Breda bv
Stadionstraat 15 1815 NC Breda
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

www.bob-cats.com

Maandag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 12:00 - 14:00
 14:00 - 15:30
 15:30 - 17:00
 19:00 - 19:20
 19:30 - 23:00

Biljartclub
 Jeu de boules
 Zangkoor Alegría
 Spaans voor beginners
 Spaans conversatie
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 13:00 - 15:00
 14:30 - 16:30

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Creatief met Bernadetta
 Kleding maken met Coby

Woensdag

Hele dag
 20:00

Biljartclub
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 15:00
 15:00 - 20:00
 17:00 - 19:30
 15:00 - 17:30

Biljartclub
 Tekenen en schilderen
 Jeu de boules
 Clubmiddag
 Zomertijd clubmiddag vanaf 17 juni!
 Bibliotheek en geldzaken (zie pagina 33)



Vrijdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 Vanaf 18:00

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 CuliClub (elke laatste vrijdag van de maand)



**Uw Nederlandse
 makelaars in
 kwaliteits o.g.**

Henk en Marcel Otten

966497030 www.realis.es

JUNI

5 juni 09:30 uur Bergstappers naar Tarbena

37

De eerder aangekondigde activiteiten zullen in het oktobernummer van de nieuwsbrief worden herzien en gepubliceerd (w.o. dagtocht Valencia en verkenning van Teulada met lunch). Mensen die met ons mee willen denken én werken in de evenementencommissie zijn nog steeds van harte welkom!

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.

GEEN INTERNET? GEEN TELEFOON LIJN ? GEEN PROBLEEM !

BREEDBAND INTERNET VANAF 24,99€ PER MAAND

Voortaan verzorgen wij ook de internetverbinding in het clublokaal van de NVOG

	Pakket A	Pakket B	Pakket C
Snel Internet	●	●	●
NL / B nummer		●	●
Spaans 96 nummer		●	●
200 min gratis naar vast EU*		●	
1000 min gratis naar vast EU*			●
Prijs per maand	29,99€	39,99€	49,99€
	24,99€*		

NL Support 7 dagen /week
Gratis en snelle installatie*
Flexibel pakket voor vakantiehuizen
 Spaanse CMT licentie



Dekking van Gandia tot Murcia

96 583 22 78
www.telitec.com

Bart Stoffels
 uw lokale agent

TELITEC

MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.

Ctra. Moraira-Benitachell, 22

Tel. 966 495 006

(24 uur noodgevallen)

Fax 966 495 204

www.clinicaasistel.com



Dr. Maarten Vاسبinder Huisarts
Dr. Don van Dee Huisarts

Spreekuren: maandag - vrijdag 10:00 - 13:30 & 16:30 - 19:30 uur
Zaterdag: 11:00 - 13:00 uur en verder volgens afspraak

LABORATORIUM

Dr. Jaime Cholbi Pastor

NEUROLOGIE

Dr. Miguel Orozco Fuentes

RADIOLOGIE/MAMOGRAFIE/ECHO

ONCOLOGIE

Dr. Joan Manel Gasent Blesa

ALGEMENE EN ONCOLOGISCHE CHIRURGIE

Prof. Dr. Bruno Camps Vilata

OOGARTS

Dr. George Mobayed

CARDIOLOGIE

Dr. Eric Y. Nurbek

PLASTISCHE CHIRURGIE

Dr. Pablo Baena Montilla

VAATCHIRURGIE/SPATADEREN

Dr. José Luis Martínez Rodríguez

ESTETISCHE CHIRURGIE

Dr. John Krant

DERMATOLOGIE

Dr. Rudolf Valks

THORAXCHIRURGIE

Prof. Dr. Juan Pastor Guillem

DIËTISTE

Sra. Ruby Springer

TRAUMATOLOGIE/ORTHOPEDISCHE CHIRURGIE

Dr. Peter Kimenai

FISIOTHERAPIE-ACUPUNCTUUR

CHIROPRACTICUS

Geert Kroll

Michael Matorell-Schonenberg

Rafael Abott

Hans Lieferink

Ruby Springer

Robert Vandevelde

REUMATOLOGIE

Dra. Cristina Medrano Le Quément

UROLOGIE

Dr. Mariola Puertas Ruíz

GYNEACOLOGIE

Dr. Ghassan Touma

MEDISCHE VOETVERZORGING

Srta. Mayka Such Voorthuis

BEHANDELING VOOR ONVRUCHTBAARHEID

INT. GENEESKUNDIGE MAAG

DARMSPECIALIST

Dr. Carlos Beneítez Gómez

TANDARTSPRAKTIJK

EuroClínica Dental

KEEL- NEUS- EN OOGARTS

Dr. Francisco Zaragosi Castelló

Wijkverpleging

Trombosedienst

Om onnodige wachttijden te voorkomen, kunt u het beste altijd een afspraak maken!
Behandeling door specialisten uitsluitend volgens afspraak.
Direct communicatie met de beste ziekenhuizen.

VAN DE VOORZITTER

Weer zit een seizoen er bijna op! Gisteravond heb ik genoten van een geweldige barbecue op de club, die voortreffelijk was verzorgd door het keukenteam, onder leiding van Ruud Kerkhoven. Over de door Marianne geregelde muziek was iedereen erg enthousiast. Geweldige muziek en niet te hard waardoor we ook nog gezellig met elkaar konden praten. Al met al hing er weer een prima sfeer.

De op 18 mei gehouden buitengewone ledenvergadering heeft geleid tot een omzetting van het demissionaire bestuur in een interim bestuur, waarvan de leden in elk geval zullen aanblijven tot de november ledenvergadering. Veel waardering heb ik voor de onafhankelijke commissie van onderzoek, die heeft gezorgd voor duidelijkheid over de problemen. We kunnen nu weer voortvarend verder met de club die ons allen erg dierbaar is.

Dit is de laatste uitgave van onze nieuwsbrief voor dit seizoen. Vanaf juni staan alle activiteiten weer op een laag pitje en gaan we, waar dan ook, genieten van de zomer. In september hoop ik een ieder gezond en wel terug te zien en barsten we weer volop los met onze activiteiten.

Onze activiteitencommissie is hiermede al weer volop doende. Ik zal u nog iets verklappen: Onze club bestaat in november 30 jaar! Dat willen we natuurlijk niet ongemerkt voorbij laten gaan. Ik wens u allen een goede zomer en mocht u vertrekken uit Spanje: een goede reis gewenst!

Roel de Jong



 Clinica Benissa

Avda. País Valencià 19, Benissa
Tel.: 965733157
www.clinicabenissa.com

cuidamos de ti

Uw moderne gezondheidscentrum met de nadruk op zorg

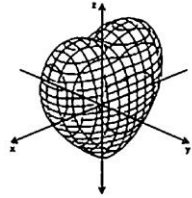
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 8:45-9:15 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

Apollonia Dijksman

Tel: 965 745 817

Centrum voor fysiotherapie en intensieve revalidatie in Moraira

Collegiado Nr 7889

Fysiotherapeute

Aandachtspunten van deze praktijk:

- persoonlijke en gerichte benadering van uw klachten na gedegen diagnostiek
- resultaatgerichte behandeling (niet eindeloos doorbehandelen)
- goed contact met (verwijzende) huisartsen en specialisten
- kennis die up-to-date is, om een optimale behandeling te kunnen waarborgen

Naast de bekende voor fysiotherapie in aanmerking komende klachten, wordt in deze praktijk verder aangeboden behandeling voor:

- ademhalings problematiek
- neurologische verschijnselen (bijvoorbeeld na hersenbloeding)
- duizeligheidsklachten
- intensieve postoperatieve nabehandeling / revalidatie

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

Leden:

Opgezegd hebben de volgende leden: de heer en mevrouw Cees en Marjo Krabbendam, de heer en mevrouw Allard en Ypie Draaisma alsmede de heer en mevrouw Nico en Tineke Dekker. De volgende leden hebben zich aangemeld: Chris Hendriks alsmede de heer en mevrouw Frits en Marion Schreurs. Het bestuur heet u van harte welkom. Op het moment van schrijven telt de vereniging 426 leden.

Financiën:

Het zal u niet zijn ontgaan dat de CAM bank alle rekeningnummers heeft gewijzigd. Dat is ook het geval voor de NVOG. Het nieuwe bankrekeningnummer is:

IBAN ES 32 2090 0464 96 0200029771. Op 4, 11 en 18 maart heeft een aantal inrijke exemplaren ter inzage gelegen bij de penningmeester en/of de gastvrouwen. Het betrof het financieel jaaroverzicht 2009. Op de Algemene Ledenvergadering van 25 maart jongstleden had ik u gaarne op de hoogte gebracht van enige belangwekkende zaken maar ik ben daar om u inmiddels bekende redenen niet (meer) aan toe gekomen. Toch wil ik u een aantal opmerkingen niet onthouden:

- De saldi zijn in het boekjaar 2009 met € 10.000 gegroeid.
- De evenementen en activiteiten hebben in 2009 een klein plusje opgeleverd waaruit de conclusie getrokken kan worden dat de evenementencommissie haar begrotingen nauwkeurig heeft gecalculleerd.
- Jeu de boules, bibliotheek, maandagavondbridge, biljarten en muziekbavonden hebben allen een positief saldo. De resp. commissies worden door mij middels een financieel overzicht van de laatste stand van zaken op de hoogte gebracht.
- Alle leningen zijn terugbetaald.
- In 2009 heeft de NVOG de huur voor ons Arnesol geheel betaald uit de lidmaatschapsgelden. Komt u gerust langs indien u precies wilt weten hoe de plus- en minrekening eruit ziet en hoeveel huur wij uiteindelijk per maand betalen. Het zal u verbazen.
- Energie 2009: gas en elektriciteit € 225 per maand. Alle energiebijdragen hebben een bedrag opgeleverd van € 2.800. Het bestuur heeft besloten om dit bedrag geheel te besteden aan betere isolatie van de zaal.
- In de vergelijking 'Financieel jaaroverzicht 2009' en de 'Begroting 2009' zit weinig licht. Het was derhalve een juiste begroting zodat het bestuur een evenwichtig financieel beleid heeft gevoerd.
- Het bestuur heeft besloten om 3.000 nieuwe barkaarten te bestellen met 9 kruisjes. In de ALV in maart 2011 wordt opnieuw bezien of het aantal eventueel gewijzigd zou moeten worden.
- Tegelijkertijd worden 500 lidmaatschapskaarten gedrukt. Deze kunnen vanaf begin september bij mij of Zus worden opgehaald.
- M.b.t. de bestedingen voor renovatie en investeringen deel ik u mede dat de invulling hiervan niet door het huidig interim-bestuur wordt vastgesteld. Een nieuw bestuur komt na de ALV in oktober aanstaande met nieuwe voorstellen dienaangaande.

De penningmeester



Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl

 ERKENDE
VERHUIZERS

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aeropedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegegers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegegers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

VAN HET INTERIM BESTUUR

Tijdens de buitengewone ledenvergadering van 18 mei jl. is ons, als demissionair bestuur gevraagd, aan te blijven als interim bestuur tot de ledenvergadering van november a.s. Zulks tevens op advies van de commissie van onderzoek. Dit betekent, dat er alsdan een groot aantal nieuwe bestuursleden zullen moeten komen. Juist in de zomermaanden heeft eenieder wellicht de tijd zijn- of haar gedachten hierover te laten gaan! Dus, meldt u massaal aan bij Thom Karremans of bij mij, zodat er in november wat te kiezen valt! Alle bestuursleden stellen hun zetel ter beschikking en slechts enkelen zullen zich, naar het zich laat aanzien, herkiesbaar stellen. We hebben er immers allen veel belang bij, dat onze vereniging optimaal kan blijven bestaan.

Aan ons voorlopig aanblijven hebben wij enkele voorwaarden c.q. nadrukkelijke wensen verbonden. Dit zijn:

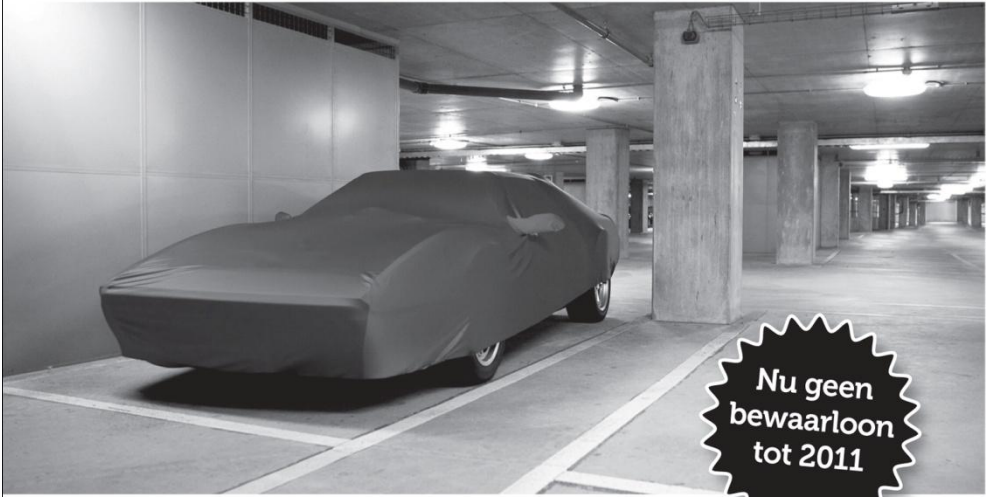
- Een normale wederzijds respectvolle communicatie tijdens ledenvergaderingen.
- Klachtenprocedure: De leden sturen geen mails met klachten aan de bestuursleden, maar benaderen het bestuurslid, dat de betreffende activiteit tot aandachtspunt heeft voor een afspraak. Meestal zal een dergelijke bespreking voldoende zijn. Mocht dit niet het geval zijn, dan kan na een bespreking in het bestuur een 2e gesprek volgen, waarbij tevens de voorzitter aanwezig is. Komt men er dan nog niet uit, dan kan het betrokken lid een voorstel indienen tijdens de algemene ledenvergadering en kan er, indien noodzakelijk, gestemd worden. Dit alles met inachtneming van art. 13, lid 2 van de statuten.
- We hebben te maken met sterk verouderde statuten. We hopen in de najaarsvergadering te komen met een voorstel voor nieuwe statuten, waarin met name een beter overleg en besluitenrecht met de leden van de verschillende commissies is geregeld.
- De aanstelling van een 'kascommissie'. Motief: De werkzaamheden van de penningmeester zijn te omvangrijk, zodat een taakverdeling noodzakelijk is. De 'kascommissie' zal bestaan uit:
 - een penningmeester, welke de eindverantwoordelijkheid draagt.
 - een kassier.
 - een persoon, die alle taken op zich neemt m.b.t. 'banners' en advertenties.

Met deze maatregelen hopen wij verbeteringen te kunnen realiseren, die in het belang zijn van de club, die ons allen dierbaar is.

Tenslotte: Ik kan me niet van de indruk ontdoen, dat, door de meningsverschillen in de afgelopen tijd, mensen uit elkaar zijn gedreven. Dat vind ik bijzonder jammer. Als bestuur hebben wij gezegd: Streep eronder! Dus leden, voor zover nodig: reik elkaar de hand zodat we vrolijk verder kunnen gaan! Namens het interim bestuur:

Roel de Jong

Bij Alex parkeert u veilig. En nu ook tijdelijk gratis.



Alex heeft een zonnige aanbieding dit voorjaar: als u nú gaat beleggen betaalt u de rest van 2010 geen bewaarloon. Daarmee boekt u meteen al de eerste winst!

Deze actie loopt van **23 april tot 1 juli** en geldt voor nieuwe én bestaande klanten, op onze site vindt u meer informatie.

En behalve dat u dit jaar geen bewaarloon betaalt, staat uw geld bij Alex ook veilig. In tegenstelling tot andere banken heeft Alex nooit belegd in risicovolle producten en heeft dus ook geen schulden. Bovendien kunt u bij ons rekenen op persoonlijke begeleiding. Het team van Alex Spanje neemt graag de tijd om samen met u uw portefeuille door te nemen, uw strategie te bepalen en al uw vragen te beantwoorden.

Wilt u ook voordelig en veilig beleggen? Open dan online een rekening of neem contact met ons op voor meer informatie.

Meer informatie over Alex:

www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel +34 952 924 011

AlexVermogensbank is een handelsnaam van BinckBank N.V. - Vergunninghouder DNB - Geregistreerd bij de Autoriteit Financiële Markten - K.v.K. Amsterdam 33162223

UW NEDERLANDSE OPTICIËN SINDS 1975

 **optica**
costa blanca

*Uw ogen zijn bij ons
in goede handen...*



- Gratis **ogentest** met **oogdrukmeting**, deskundig advies en persoonlijk bediening
- Een uitstekende service met **gratis kleine reparaties**, **soldering** en **ultrasone reiniging**
- **Contactlensspecialist**
- **Nieuw en exclusief** voor Optica Costa Blanca: **VARILUX IPSEO**, uw individuele glazen voor nog meer kijkcomfort, exclusief en persoonlijk voor u
- Exclusieve collectie's: o.a. Cartier, Chanel en Swarovski
- Altijd **speciale prijzen** voor **clubleden!**

ALTEA: Plaza Ayuntamiento 4 - naast het stadhuis
Tel./Fax **96 584 0398**

CALPE: C/. La Niña 11a, aan het benedeneinde
van de Avda. Gabriel Miró-Plaza Colón
Tel./Fax **96 583 0275**



LEIDER IN VAKBEKWAAMHEID, MODE, KWALITEIT EN SERVICE

Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro (huisarts)
Dr. Walter van Harmelen (gynaecologie)
Els van Houwelingen (PELVISAN)

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS



Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

info@clinicamoraira.com

Tussen 10:30 en 11 uur verzamelden zich zo'n 30 mensen bij het clubgebouw. Lenie Oudendijk was daar aanwezig om de deelnemers vooraf te laven met koffie, koekjes of wat zij verder wensten. Fantastisch toch, zo'n team van mensen dat zich bij activiteiten, ook als zij er zelf niet aan deelnemen, inzet voor de nodige ambiance! De wandeling was deze keer uitgezet door Adinda en Koos en met hen voorgewandeld en geproefd door Marijke en Marjon en Herman en Rini. De route werd snel uitgelegd en was niet ingewikkeld, maar Spaanse feesten zijn moeilijk te voorzien. De weg Moraira-Teulada bleek afgezet vanwege een feestrit met ezelskoetsen. Gelukkig bleek het mogelijk de stoet van zo'n 12 auto's intact via Benissa naar Jalón te loodsen. Vandaar een kuier door de wijnvelden naar Lliber en door de bedding van de Pop naar Jalón. In de tocht zat een zware klim van ongeveer 2 meter, die alleen door Chris makkelijk te nemen was. Zij loopt immers al maanden in de wolken! Na een rustpauze tussen de druivenvelden, waar Wies nog wat dode wijnranken ontdekte die mee moesten om een nog onbekend doel te dienen, ging de tocht weer terug naar waar de auto's waren achtergelaten. Tijdens de hele kuier werden we bewaakt door Babbe, de hond van Kinie Karremans. Om de kuier af te sluiten gingen wij naar restaurant Riu Rau in Jalon. Onder het genot van een goede maaltijd met de nodige spiritualiën wed Jalón verblijd met een selectie uit het Hollandse zangrepertoire. Verzekerd van de organisatie van de volgende tocht door Chris, keerden we tevreden en voldaan terug naar Moraira. Organisatoren bedankt.

Nico en Wies

VERBEEK VERZEKERINGEN

***AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN***

Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00

AVENIDA LEPANTO 37

03726 BENITACHELL

WWW.PIETERVERBEEK.COM

**PIETER
VERBEEK S.L.**
AGENCIA DE SEGUROS

Tel.: 966 493 295



IF&R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

 **AXA winterthur**

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor
personen en huisdieren
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA  MORAI RA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella 96 584 75 34

Moraira 96 574 33 30

Buiten stond de parkeerplaats vol auto's. Binnen stonden tafels vol met glazen cava. Koninginnedag 2010 op de NVOC. Omstreeks een uur of twee stroomt de club vol met ruim honderd leden. Roel opende met een toast op de koningin en op de club, waardoor het belang van de aanwezigheid van zoveel cava meteen duidelijk werd. Na de toast zong 'Alegría', ons onvolprezen koor dat met verve en met swing een aantal zeer Hollands getinte nummers ten gehore bracht, waarbij overigens Vlaamse Simone de harten en de show stal.



Daarna kon het duo Amethyst aanvankelijk spelen wat het wilde, maar de goegemeente deed zich eerst tegoed aan de keur van heerlijke tapas, die door een aantal leden waren klaargemaakt - proeven is een serieuze zaak! - voordat de danslust bezit nam van de aanwezigen. Door een onafhankelijke doch uiterst deskundige jury, wordt op 'Lage Landse' wijze het kaas-pistache truffeltje unaniem tot lekkerste hapje gepolerd; hoe kan het ook anders met zoveel kaaskoppen bij elkaar. Het was dan ook niet verwonderlijk dat de tapatafel binnen de kortste keren geheel was leeggegeten.

Net iets minder storm liep het bij de boekentafel waar de bibliotheekdames verwoede pogingen deden om uitgelezen boeken aan de man én vrouw te brengen. Achter de bar werd met veel enthousiasme gewerkt om iedereen te voorzien van drankjes, zodat de tapa's goed weggespoeld konden worden, terwijl áán de bar de laatste nieuwtjes werden uitgewisseld. Wie de creatieve scheppingen van de keramisten en de schilders wilde bewonderen, kon buiten op het terras terecht, waar op enkele tafels een bonte verzameling gebakken klei was uitgesteld en diverse fraaie doeken in verschillende stijlen. En of het nu aan het vermaledijde kledingadvies heeft gelegen om in 'tenue de ville' te verschijnen (hoe verzin je ook zoiets?), sommigen hadden werkelijk alles uit de kast gehaald om zich op bijna Koninklijke wijze uit te dossen, ofschoon het bij dit soort gelegenheden alledaagse oranje toch wel overheerste.



En de stemming zat er inmiddels goed in. Johanna Spanjerberg en Ton Nuberg brachten met goed gevooisde stemmen en op professionele wijze een keur van bekende songs ten gehore waarbij, weliswaar na enige aansporing, uiteindelijk de voetjes goed van de vloer kwamen. Veel gepraat en gelach, hier



Costa Blanca Party Service

Catering & Verhuur

You meet us everywhere



Catering

- Koude en warme buffetten
- Salades en hors d'oeuvres
- Warme en koude bittergarnituren
- Carvery's en barbeque's
- Paella's op locatie bereid
- Speenvarken van de grill
- Indonesische buffetten
- Walking dinners of lunches

Wij kunnen ook zorgen voor al uw party benodigdheden en wensen, zoals: tafels, stoelen, borden, bestek, glazen, buffet- en keukenmaterialen, bar en toebehoren, partytenten, artiesten en muziek, maar ook de gehele organisatie van uw feest of speciale gelegenheid. Tevens verhuren wij onze professionele keuken in Benissa.

Wij hebben ook diverse nieuwe party locaties!

Tel 965 731 546 - mob. 689 237 235 - e-mail: mail@costablancaparty.com
of surf naar onze vernieuwde website: www.costablancaparty.com



Wij **verhuren** alle
party materialen

die u voor een
feest nodig heeft.
Meubilair, statafels,
servies, bestek,
glaswerk, keuken-
en koel-apparatuur.

Tel. 965 731 342
Mob. 607 196 181
info@hemanparty.es



www.hemanparty.es



en daar een glas dat omvalt en smakelijke gebeurtenissen zoals dat kostelijke en vermakelijke voorval onder de ficusboom op het terras, waarvan de oorzaak nog steeds niet opgehelderd is... Daar zal nog lang over gesproken worden!



Verder was er geen enkele wanklank of ordeverstoring, geen oproerkraaiers, dissidenten of andere intriganten. De M.E. hoefde nergens op te treden en iedereen werkte goedgehumt mee waar meegewerkt moest worden. Kortom, een festiviteit zoals we gewend zijn die te vieren op de NVOC: samen en met veel plezier! Samenvattend in een haiku:

Op dertig april
Koninginnedag gevierd,
zonder toestanden!

TAPindo



COMIDA INDONESIA PARA LLEVAR - INDONESIAN TAKE-AWAY

Van RAMES tot RIJSTTAFEL

complete
Maaltijden vanaf

€ 5.95

Nu af te halen in Jávea

Vind ons aan de Ctra Cabo la Nao
naast Yorkshire Linnen

Ma t/m Za 11:00 - 22:00

Zo 12:00 - 20:00



www.tapindo.com

BERNIA EN IRIS, EEN MOOI STEL

'Wij gaan zaterdag met de Bergstappers wandelen naar een irstuin, wil je mee, dan kan je meteen wat mensen leren kennen van onze club'. Een toffe uitnodiging van Wien en Max voor a new 'kid' on the block.

Op 1 mei verzamelen we bij hét bekende punt even buiten Moraira, Pan Pan y Jamón Jamón (zou het 3D worden als je kijkt met een stereobril?). Lijst checken, iedereen is er, vertrek. De weg naar het beginpunt is al mooi, de bochtige CV-749, die je ongemerkt laat stijgen. Auto's parkeren bij Bon Vent, waar we straks als beloning de lunch zullen gebruiken. Er is nog geen mens te zien en je zou het etablissement zo geen cent geven. Het wordt een heen-en-weer tocht, geen 'circular', want ons doel is de irstuin van Christine Lomer and Nick Brown (www.iris-lomer.com) in Marnes. We staan ongeveer aan de voet van de Bernia. Het voelt nog wat fris aan, jassen en vesten gaan mee, maar zullen al gauw niet meer nodig zijn.

'The Sierra Bernia ridge is made of limestone deposits from the Cretaceous (100 million years ago) and Oligocene (40 million years)'.

Dit is een makkelijke tocht, wordt er gezegd. Want vol ontzag wordt er gesproken over de 'Sierra's', de diehards, die lopen elke week, wel 5-7 uur, afhankelijk van het wel of niet verdwalen in hun enthousiasme om nieuwe wegen te vinden. De heenweg gaat wat bergaf. Tweeëntwintig mensen geeft toch nog best een lange slinger.



Iedereen heeft zo z'n eigen tempo en tussen de kralen van de slinger vallen kleine gaten. Die gaten zullen op de terugweg net iets groter zijn, want ja, dan gaat het meer bergop... en niet iedereen is zo getraind als de 'regulars', behalve viervoeter Babbe, die de afstand ongeveer 2x loopt (krijg je wel dorst van). Groot worden de gaten niet, want er wordt goed opgelet dat iedereen zich prettig voelt. Even pauze tussendoor. Direct vliegen er allerlei moppen en ongein over en weer. Bewondering ook over het landschap met de grote verscheidenheid aan bloemen die nu bloeien. Hoezo onkruid? De bergtoppen rondom blijven indrukwekkend. We staan op ongeveer 500 m hoogte, terwijl de toppen om ons heen rond de 1.100 m zijn. Ik liep hier voor de eerste keer, dan voel je je wel nietig, want na een half uurtje lopen lijkt je nog niet erg opgeschoten. Niet dat dat nou de bedoeling is van wandelen, maar uitgestrekt is het wel en na het wandelen kijk je anders tegen de bergen aan, als personen die je beter hebt leren kennen.

Een toetje is het, de irstuin, waar ook meer dan 2.000 tulpen staan en met top latrine van steigerhout(!) aan de rand van de tuin. Onze entree is het Marnes Labyrint. Vernuftig gedaan met het heen- en terugpad parallel aan elkaar, gelegd in een cirkel met het centrum als 'wissel'. De paden natuurlijk geflankeerd door



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur



irissen met de meest mooie gekleurde en gekulde bloemen. Allemaal doen we een rondje tuin en vergapen ons aan de kleuren.



Op de terugweg is het pad meer stijgend. Je kijkt dan als vanzelf een beetje meer omhoog tegen de toppen van de Sierra Bernia aan. Ik snap wel waarom je leest dat het ook wel Costa Blanca's 'Matterhorn' genoemd wordt. Met wat bezwete koppen komen we na een uurtje weer terug op het parkeerterrein van onze



lunchplek. Van de 22 eten er 20 mee, nog een hele club en het napraten is dan ook zeer geanimeerd. De lunch doet wat landelijk aan met de gemiddeld 18 knoflooktenen per konijngerecht, maar alles is even smakelijk, ook het wijntje. De indruk van het etablissement is nu wel anders: 'het gaat niet om hoe het eruit ziet, maar om wat er in zit'.

Wien en Max bedankt voor de uitnodiging! Ik heb een stel leuke mensen leren kennen in een super mooie omgeving en ben zelfs uitgenodigd om a.s. dinsdag mee te lopen met de 'Sierra's'. Een hele eer!

Pauline van der Sluijs



Computersupport

Marysan is gespecialiseerd het oplossen van al uw computer problemen. Wordt uw computer traag? Werkt uw internet niet? Heeft u een virus? Heeft u een computer in Spanje gekocht maar zou u Windows graag in het Nederlands hebben? Ook kunnen wij uw huurders helpen met hun computer- en internet problemen.

Wij kunnen u helpen met onder andere:

- Windows support (XP, Vista, Windows 7)
- Omzetten van de taal van uw Windows 7/Vista naar Nederlands / Engels / Duits / Spaans
- Aanvraag, installatie en support m.b.t. internet aansluitingen
- Aanschaf en installatie van randapparatuur en onderdelen
- Reparatie van computers



(+34) 96 574 0330
(+31) 85 785 8591

Kijk op onze website
voor al onze diensten
en tarieven of bel!

I: www.marysan.com
E: info@marysan.com

MOFIN

MOBIEL FYSIOTHERAPIE INTERNATIONAL

Roberto (Pepe) Groothuis

Fysiotherapeut
Manueel therapeut
Sportmedisch adviseur

Bel voor een behandeling aan huis: 618 607 858
of in Clinica Perlamar in Calpe: 965 838 754

Spaans gecertificeerd
E-mail: mofin1@hotmail.com
Internet: www.mofin1.turincon.com

DE BERGSTAPPERS OP DE COL DE POUS

Een enthousiaste groep van 16 personen stond zondag 16 mei om half 10 gepakt en gezakt bij Pan y Jamón. Er waren zelfs 2 meelopers uit ZA in ons gezelschap. We worden wel steeds internationaler! Tegen 10 uur werden de auto's geparkeerd bij J3sus Pobre. Van daaruit zou onze tocht naar de Col de Pous beginnen; een van de uitlopers van de Montgó. Na onderling overleg werd besloten niet meteen met de klim te starten, edoch die Col eerst via de flanken te benaderen. De bergstappers zijn een flexibel volkje, met hen kun je alle kanten uit.

Het gezelschap was zeer gem3leerd en onderweg werden allerlei actuele zaken van de afgelopen week besproken. Het leek wel of je bij Pauw en Witteman, Nova, Den Haag vandaag, Sex in the city enz. verzeild geraakt was. Ook eventuele medische problemen worden ter plekke opgelost. Ik begin nu te begrijpen waarom er zoveel gekletst wordt tijdens het lopen. Dit is het enige wat 3berhaupt mogelijk is.



Als je om je heen probeert te kijken lig je binnen de kortste keren op je gat omdat de kleine paadjes bezaaid liggen met grote losliggende stenen. Het enige wat je ziet tijdens het lopen zijn de kuiten van degene die voor je loopt.

Maar... als we dan even tijd hebben om op adem te komen en rond te kijken, bespeur je dat je ineens te midden van een ongekende, exotische bloemenpracht staat waarvan de geuren je stoutste verwachtingen overtreffen en je aan twee kanten een fantastisch uitzicht hebt. Aan de ene kant op de golfbaan La Sella en aan de andere kant op Denia en de zee. Wat is de Costa Blanca toch schitterend, met name na zo'n lange periode met veel regen! Tijdens de koffiestop (zonder koffie) en de lunchpauze, waarbij een ieder zit op zijn eigen uitverkoren steen, worden de discussies zo mogelijk nog interessanter omdat dan de hele groep zich er



mee bemoeit. Ook bij de afdaling van de Col komen we weer de meest uiteenlopende vari3teiten van bekende en minder bekende bloemsoorten tegen. Een ware lust voor het oog. Na ongeveer 3½ uur komen we moe en voldaan en onder de krassen weer bij de auto's en besluiten nog even wat te gaan drinken in een Spaanse bar in J3sus Pobre. We zijn wel toe aan wat anders dan water.



Concluderend kan ik zeggen: 'Het was weer een fantastisch tocht, georganiseerd door ons super trio, Mary, Frans en Louk. Nogmaals bedankt.' Jammer dat het alweer de laatste zondag - tocht was van het seizoen. Ik zal het missen.

Om met onze Afrikaanse vrienden te spreken: Moe nie kommer nie, alles sal reg kom'.

Riet

**De grootste zorgaanbieder
aan de Costa Blanca**

★

**De Thuiszorg
Costa Blanca**

Benidorm - Benissa - Javea - Torrevieja
tel: 966.807.844 (24 uur) www.thuiszorgspanje.com

Bezoek ons nieuwe verpleeghuis op www.annekeresidence.org

Camarot, c.b.

**VERZEKERING EN
HYPOTHEKEN**

Anita Schöningh

C/. Manuel Sanchis i Guarner, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965 785 603 · Fax 966 430 092
www.anaschoningh.com
Mail: anita@anaschoningh.com

Ziektekosten

Doorlopende reis enz!

Opstal Inboedel

VERZEKERD ONDER DE SPAANSE ZON

Ongevallen

Auto

'ANALYSE' BLEEK ACHTERAF TOCH DE JUISTE OPLOSSING

Het 'Lage Landen schip' is gelukkig weer in rustig vaarwater na een stormachtige periode vanaf 25 maart tot 18 mei 2010. Dat onze club nog veel toekomst heeft is wel heel duidelijk gebleken uit de enorm grote opkomst en de enthousiaste stemming na de ontknoping. Dat stemt mij en ik denk minstens 95% van de aanwezigen enorm opgelucht want we zouden er toch ongelooflijk veel nare gevoelens aan overgehouden hebben indien deze bijna 30 jaar bestaande club ten onder zou zijn gegaan. Dertig jaar; op enkele zeer kleine storingen na, altijd even gezellig en ook saamhorig en juist aan dat laatste ontbrak het tijdens de vergadering van 25 maart jl. Het leek wel of bij iedereen een steekje was losgeraakt en op dat moment was er een niet meer te redden negatieve stemming. Aanvankelijk heb ik diverse leden gesproken die tegen het uitzoeken van de oorzaak van de chaos waren. Als ik dan vroeg of zij een panklare oplossing voor de redding van de ons zo dierbare club hadden, dan kwam er geen passend antwoord omdat er dit gewoon op dat moment niet was. Dus ben ik achteraf erg blij met het rapport dat is gemaakt door de onderzoekscommissie, wat heeft geleid naar een gezonde doorstart van onze NVOC. Als er geen computers zouden hebben bestaan, dan was er naar mijn mening ook niet de mogelijkheid geweest dat de vergadering op 25 maart zo uit de hand zou zijn gelopen. Helaas is de computer gebruikt als een soort 'e-mail mitrailleur', waarmee medeleden werden bestookt en geestelijk beschadigd door beledigende teksten, waardoor enorme spanningen zijn ontstaan. Laten we beseffen dat dit gevaar ook in de toekomst op de loer ligt en zorgen dat zoiets niet meer kan gebeuren. Meld dit soort buitensporigheden vertrouwelijk aan een goed gezind clublid en zorg vooral dat dit in kleine kring opgelost kan worden en nooit meer kan uitgroeien tot een clubprobleem. Draag allemaal je steentje bij, Lang leve NVOC 'De Lage Landen'. Met hartelijke groet,

Kees den Dulk

OPENINGSTIJDEN BIBLIOTHEEK ZOMERMAANDEN 2010

Zoals ieder jaar is de bibliotheek gedurende de zomermaanden beperkt open.

- **Tot en met 24 juni** zijn wij zoals gewoonlijk van 15:00 tot 17:30 uur open.
- Op **8 juli, 29 juli en 19 augustus** zijn wij open van 16:00 tot 17:30 uur.
- **Vanaf 2 september** worden weer de gebruikelijke openingstijden van 15:00 tot 17:30 uur aangehouden.



Het bibliotheekteam

NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

Ctra. Benitachell - Moraira, 22
In Clinica Assistel

Zomer- en winterverhuur

E-mail: ghislaine-hhs@telefonica.net

Internet: www.ghislaine-holidays.com

Telephone: 966 491 684 Mobiel: 630 229 712

Ctra. Moraira-Calpe, 27 - Edificio Vistalmar
03724 Moraira-Teulada (Alicante) - España

Open van 9:30 tot 13:30 uur of volgens afspraak

Ghislaine Holiday Home Service

GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harssen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614

Rest.

Tico

Tico

Pepe

La

Sal

Carrer

la Clotxina

Calpe

Moraira

Donderdag 20 mei was het weer zover; de afsluiting van het clubseizoen. Mouwen werden opgestroopt, met zorg werd alles klaargezet c.q. klaargemaakt voor de



jaarlijkse barbecue waar 80 leden zich voor hadden laten inschrijven. De zon liet zich van haar beste kant zien, de lucht was hemelsblauw, de stemming prima. Parasols zorgden voor een vrolijke noot. de sfeer werd opgeluisterd door de



2 koppige band Brinks die een gevarieerd en goed muziekoftreden hadden; zeer de moeite waard! Er werd zelfs gedanst. De dames van het bbq-team zetten, als voorgerecht,



eenieder een rijk gevulde, knapperige salade met gerookte forel voor, de 3 bbq-

heren zorgden voor het hoofdgerecht. Men kon kiezen: een runderspies, kippendij en een mals ...uhh lapje waarvan, met excuus, ondergetekende helaas de naam is vergeten. Maar het doet zeker niet te kort aan de lekkere

smaak! Dit alles werd geserveerd met vers stokbrood alsmede 3 soorten sauzen. Rest mij u te vertellen dat het ijsdessert en de koffie een frisse afsluiting waren. ik denk dat niemand te kort is gekomen; er was ruim voldoende en zichtbaar naar ieders smaak!

Tegen 20:00 uur werd afgesloten. Hopelijk heeft niemand iets hoeven inleveren aan de guardia civil die zowat in het clubhuis post had gevat. Misschien hadden we hen eerst wat van het lekkere eten moeten 'voeren'... want eerlijk is eerlijk: er werd niet slechts water gedronken...



Een welgemeend dank je wel is zeker op zijn plaats. Ook achter de schermen is veel meer werk te verzetten dan men ogenschijnlijk ziet. Dus beste bbq team: namens alle aanwezigen een dank je wel voor de goede zorgen! Chapeau voor allemaal!

Rest mij ieder een heerlijke zomer toe te wensen, voor al wie hier blijft en voor diegenen die richting Nederland of België gaan een goede veilige reis met een fijn verblijf aldaar. Tot weerziens... ergens in september van dit jaar.

Een bbq gast

Uw huis aan de Costa Blanca verhuren?

Neem contact op met Heidi Missinne.



100%
persoonlijke service & samenwerking
verfijnde klantvriendelijkheid

- Villa's
- Appartementen
- Finca's

Turinca Vacation

Tel: 966 480496 / 686 831 391

turinca.vacation@hotmail.com



Nieuwe menukaart met o.a.:
Ciabatta, meergranenbroodjes,
Italiaanse bollen, diverse nieuwe
salades én andere gerechten!



Komt u gerust langs om onze nieuwe
kaart te bekijken en te beproeven!

Restaurant Chillers

Ps. del Senillar 17 - Moraira
(aan de grote parkeerplaats bij het strand)

Bert & Mariska

617 139 649 - 671 662 016

Dr. Eleanora Hendriks

Nederlandse arts met meer dan 20 jaar ervaring. Gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit in Antwerpen. Zij heeft praktijken in België en Nederland opgezet en volgde daarnaast aanvullende opleidingen die haar een all-round arts maken. Naast de traditionele huisartsgeneeskunde is zij gespecialiseerd in het behandelen van chronische klachten.



CLINICA LA ALEGRIA PREVENTIVE MEDICAL CENTRE

Avenida de Valencia 17 - 03710 Calpe

Voor het maken van een afspraak met Dr. E. Hendriks belt u op weekdays
tussen 9 en 5 uur naar 965 831 336. Voor spoedgevallen belt u 616 556 167.

Geïntegreerde Geneeskunde:

- Huisartsgeneeskunde
- Klassieke Homeopathie
- Chinese Geneeskunde (acupunctuur/kruiden)
- Vegatest/Bioresonantietherapie
- Celtherapie
- Orthomoleculaire Geneeskunde (d.m.v. natuurlijke supplementen)
- Niet toxische tumorthherapie
- Simeons' dieet (voor gewichtscntrole)

Tevens bestaat de mogelijkheid om een AMAS test te laten doen. Deze test meet de serum(bloed)concentratie van een antistof, die verhoogd is bij de meeste patiënten met kanker, en geeft hierdoor een indicatie van het risico van kanker.

U kunt ook een afspraak maken voor een aantal chelatietherapieën. Chelatietherapie is een intraveneuze therapie om zware metalen te verwijderen en het lichaam te ontgiften. U kunt langskomen voor een gratis oriënterend gesprek hierover (na afspraak).

Eveneens is een voedingsintolerantietest mogelijk (snel uitvoerbaar).

DE BERGSTAPPERS IN JUNI

Zaterdag 5 juni hebben de bergstappers nog een wandeling, er waren verzoeken uit diverse hoeken en aangezien het in juni toch nog niet echt te warm is: geen probleem. Het verzoek was ook om in Tarbena te gaan wandelen, dit is een hele mooie wandeling van rond de 2 uur, zeker niet zwaar, gek genoeg is het zwaarste gedeelte het betonpad net voor de wandeling begint, maar ook dat moet genomen worden. Onderweg na eerst een mooi breed pad te hebben bewandeld komen we midden in een heel mooi landschap je waant je heel ver weg van de bewoonde wereld en een met de natuur, onderweg komen we ook een hele mooie kloof tegen waar we altijd even uitrusten om van het uitzicht te genieten, daarna aanvaarden we de terug weg, die weer heel anders is, en komen langs een veld met kersenbomen en met een beetje geluk zijn ze tegen die tijd eetbaar!

Daarna gaan we lunchen in Orba in Restaurant El Nou Portet, daar dient u zich bijtijds voor op te geven zodat wij de eigenaar kunnen laten weten met hoeveel mensen wij komen.

Verzamelen bij Pan Pan y Jamón Jamón om 9:30 uur en opgeven bij Frans 966491459 of Loek 965748187. Tot 5 juni!

De bergstappers



De toekomst probleemloos tegemoet zien

Dankzij onze up-to-date technologie kunnen we vele oogcondities herstellen. We voeren de meeste oogcorrecties in onze eigen kliniek uit. We besteden directe professionele aandacht aan U.

Laserbehandelingen voor myopie, hyperoepia, astigmatisme.
Operaties voor myopie (bijziendheid) en hyperoepia (verziendheid)
Cataract, Glaslichaam van het oog- netvlies, Diabetische oogziekte, Glaucoom, Functionele en cosmetische ooglid-chirurgie

Wij verlenen U een individuele service
Na iedere ingreep, kunt U ons 24 uur per dag telefonisch bereiken.
Calle Arquitecto Urteaga, 22 JAVEA.
Tel. 96 579 1229. We spreken Spaans, Duits en Engels.



BONA FIDE S.C.

**VERZEKERINGS KANTOOR
& MULTI SERVICE**

Karen McKinley & Marike den Dulk

Calle Juan XXIII, nr. 19
(zijstraat van Avenida del Portet)

03724 Moraira

Telefoon/Fax: 966 491 176

E-mail: mail@bonafidesc.com

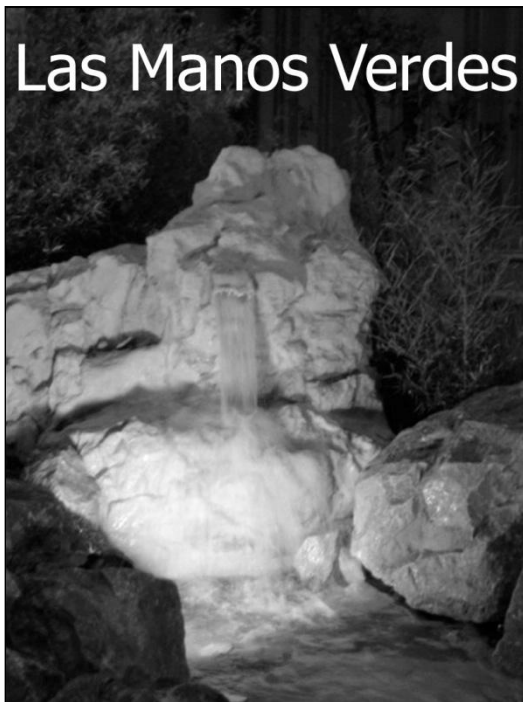
Internet: www.bonafidesc.com

U kunt bij ons terecht voor: verzekeringen o.a. opstal en inboedel, auto, begrafenisplan, pensioen- en levensverzekeringen, ziektekosten: goede uitgebreide dekking tegen gunstige premies. **VRAAG VRIJBLIJVEND OFFERTE!**

- auto importeren, auto overschrijven bij verkoop.
- begeleiding bij de verkoop van uw huis, erfenis afwikkeling, testamenten.
- vertaalwerk, mondeling en schriftelijk (Nederlands, Engels, Spaans).

Met alle plezier zullen wij u vrijblijvend adviseren over alle mogelijke dienstverleningen. Ons kantoor is geopend van maandag tot vrijdag tussen 9:00 en 14:00 uur. Loop gerust eens binnen voor een afspraak.

Las Manos Verdes



BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.

Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca

Gespecialiseerd in exclusieve tuinontwerpen, woningrenovatie, verbouwen zwembaden, zwembadverwarming, tegenstroom, etc. Alsook tuinonderhoud en grote snoei. Direct- en weekendservice bij electro- of waterproblemen.

Luc Bracke: +34679471411
Koen Bracke: +34699771404
Bureau: +34965747584

Av. Santo Domingo 18/1
03727 Jalón

CIF B53622080

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 **TEULADA** (Alicante)



”la Caixa”

ONS KANTOOR IN MORAIRA

Avenida de Madrid - Ctra. Calpe

03724 Moraira

Tel.: 965 746 010

Fax: 965 745 838

WIJ HELPEN U IN UW EIGEN TAAL

HET VAANDEL... HÓÓG!

Een dinsdagmiddag in de zon. Een leger aan auto's heeft zich geschaard rond de club: als wachters aan de poort, klaar voor ontsnapping wanneer het men te heet onder de voeten wordt... Binnen dromt men tezamen in de grote zaal. Hoofden, véél hoofden: grote, kleine, gebruinde, bleke, ernstige, lachende, babbelende en stille hoofden, waardige hoofden, ondeugende hoofden, oudere en jongere hoofden, maar allemaal hoofden. Nieuwe hoofden, nou ja, nieuw? Waarschijnlijk niet; eerder onbekende hoofden, hoofden die je bijna niet ziet op de club en er nu wél zijn. Wat mal eigenlijk: voor ernst naar de club, voor pret blijf je weg, denkt ze met enig cynisme. Wat is er plots zó belangrijk dat men zich laat zien? Vóóraan dé tafel: ze flitst naar Pasen: het laatste avondmaal, al zijn er nu minder apostelen dan op de afbeelding die velen van de club kennen. Oh, nee pardon, Pasen voorbij, meer het laatste middagmaal, net voor Pinksteren, wat een timing kent men hier. Ze grinnikt, men start, om meteen weer te eindigen want blijkbaar telt op tijd komen niet voor iedereen. Hoppa, schokschouder men laconiek, daar gáán we weer, ook niet voor het eerst. Dus wacht men, zowel binnen als buiten, nog juist op tijd het nieuwe wijnglas bijna vol geschonken, wellicht een bovenste helft, dat geeft de burger moed! 'Een buitengewone ledenvergadering' kondigde men plechtig aan met als einddoel de onderzoekscommissie die een beslissing zou doen vellen t.a.v. de problematiek ontstaan tussen 2 vrijwilligers van de club... vrijwillig... Leuk, denkt ze om dat woord eens even te ontleden. Vrij en willig. Tja, het ontstane tumult, het piek en pook naar elkander wijst helaas ergens anders op. Niks vrij en niks willig. Ze haalt de schouders op, zouden er meer zijn die zo denken? Of vinden? Of durven verwoorden? Ze laat los, wuift gedachten weg en luistert vol verbazing naar het clublied, niet eens wetende dat er een bestond, uh, bestáát. Nooit meegekregen, ze voelt een lach opborrelen die meteen onderdrukt wordt; tenslotte is het een middag van ware ernst, gezien de opkomst waardoor men bijna zou gaan geloven dat levens er van af zouden hangen. Men zou voor minder... men zingt, de 'diehards' van een Nederlands-Vlaamse club, die niet wil opgeven, laat staan ten onder wil gaan. Wat lief eigenlijk, denkt ze met lichte ontroering. Ach jee, ach wee... Dan komt de ernst. Nú komt het er op aan. Men spitst de oren, ziet links en rechts, de adem ingehouden. Ze schrijft en schrijft. Noteert en ziet, hoort aan en luistert én slaat op en zucht en zucht en zucht. Het lijkt een tribunaal, men komt er niet aan onderuit. Het lijken wel 2 kampen! Men boeh't en bah't, voors en tegens, geschud en geknik, ja's en nee's, geloof en ongelooft, welles en nietes, vraag- en uitroeptekens, sprekers- en tegensprekers. Maar allen ferm en trouw, beschaafd, beheerst en net. Waar zijn toch de tomaten? Ach beste lezer, wat kan ik u onthouden, een schilderij? Niet kleurrijker geschetst, u heeft het zélf mogen aanschouwen, wat wil men horen, wat wil men zien, waar klampt men zich aan vast? Wat mag niet weg; wat moet er blijven, wie wel, wie niet, het mijn en dijn. Wat houdt gestand, wil men het hoofd wel buigen? Helaas geen doek, helaas geen boek maar slechts een treurig B verhaal; het is zoals het is. Men kan er niet omheen, zó zou het moeten zijn: men schudt de hand, men zegt pardon en gaat weer voorwaarts op het pad. Onthoud mijn waarde lezer, slechts één spreuk telt, u allen vast bekend: koning, keizer, admiraal, de club heeft ze allemaal! En daarop hef ik nu het glas.

... voor uw verhuizing binnen Europa of overzee

- ▶ Verhuizingen naar/uit alle Europese landen
- ▶ Verhuizingen naar/uit andere continenten
- ▶ Verhuizingen binnen Spanje
- ▶ Moderne meubelopslag



 ***De Haan verhuizingen***

Bel gratis vanuit Spanje
900-983146

Edisonweg 18 - Postbus 259 - 2950 AG Alblasserdam
Tel. +31 (0)78-6920333 - Fax +31 (0)78-6918333
E-mail: info@dehaan.nl - Internet: <http://www.dehaan.nl>

HAIKOES VANAF CANOR

Toen wij eind april vanuit een fris Nederland weer neerstreken in een instabiel Spanje, vielen ons bij de beklimming van Canor meteen de explosies van bloemen op. De hele natuur scheen de lente te willen afdwingen met de geelwitte bloemenveldjes, de uitbundig bloeiende gele brem, vuurrode papavers die her en der een kopje opstaken en struiken knalrose wilde valeriaan. Als je goed keek, zag je ook een heleboel bescheidener bloeivormen: paarse en rose disteltjes die zich helaas niet lieten plukken voor de wachtende vazen. De oleanders begonnen hun knoppen te vormen en de klimop liet ons weten echt heer en meester te zijn van onze schuttingen en muren. We lopen nu, na een jaar, met moordzuchtige plannen rond en zijn van plan hem voor het grootste deel te elimineren.



Het meest opzienbarende vinden wij echter de grootste en eerbiedwaardigste agave in het groepje bij de ingang van ons huis. Uit zijn midden groeit een enorme stengel die zich iedere dag meer hemelwaarts spoedt. We zien hem groeien, soms zo'n 10 cm per dag! Niets lieflijks is er aan deze fallusachtige bloeivorm. De bladeren zijn nu nog gevouwen, maar vertonen dezelfde lelijke doorns als de moederplant. We raadpleegden meteen internet en lazen dat hij wel 13 meter hoog kan worden en deze groeistuij met zijn einde zal moeten bekopen. Maar wat een mooie dood! Denk eens in: als hij zich openvouwt en explodeert zal een groot deel van Canor voorzien worden van zijn honderden nakomelingen. Menig mens zou voor deze vorm van voortbestaan graag zijn leven geven!

*De natuur ruikt op
Bloemen kleuren de helling
Een agave bloeit*

Annette

3M

**Heeft u last van de zon?
Last van inkijk?**

3M

**Is uw woning inbraakgevoelig?
Of heeft u nog enkel glas?**

DE OPLOSSING: raamfolies zorgen het hele jaar door voor een perfect binnenklimaat. Ze houden in de zomer de warmte buiten en in de winter de warmte binnen.

Tevens reduceren ze het verkleuringsproces, verhogen ze de privacy en versterken ze uw ramen. En... u kunt gewoon naar buiten blijven kijken! Raamfolies, voor particulier en/of bedrijf, worden op de bestaande beglazing aangebracht.

Wij komen graag eens langs om de mogelijkheden met u te bespreken!

Bel: 667 07 41 79
DMG Windowcare



DIRK SMIT



Uw vertrouwde adres aan de Costa Blanca sinds 1983

Inzet-haarden, design-haarden, leverbaar in gas, hout, of elektrisch.

Geïnstalleerd door eigen spaans erkende monteurs.

Showroom met meer dan 50 modellen
waarvan meerdere in werking.

**Barbas / Faber / Dovre / Hergom / Helex / Thermocet
Jotul / Pelgrim/ Stûv / Bellfires**

**Plaatsing door eigen specialisten!!!
Eigen servicedienst.**

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1(Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)

Tel./Fax 96 584 3009 - www.dirksmit.com

Deze maand: **Dipladenia**

Nu we richting van de zomer gaan, wil ik ook nu weer een pot of kuipplant onder uw aandacht brengen. En wel de Dipladenia of ook wel de Mandevilla genoemd. Het is namelijk toch wel moeilijker om hier aan de Costa Blanca gedurende de zomermaanden om goede bloeiende planten in een pot of kuip te houden. Bijvoorbeeld, als u hier in de zomer in een pot of bak geraniums houdt, zult u ondervinden, dat de plant zo vanaf eind juni geen bloemen meer voort brengt, maar door de brandende zon in een rust periode komt. Later zo in september, oktober verschijnen er weer wat bloemen. Dit in een rustperiode komen betekent tevens, dat de plant terugvalt en er vaak een beetje timide uit gaat zien. Een toepassing van de Dipladenia kan dan een betere keuze zijn. Deze Dipladenia bloeit bij een juiste verzorging de hele zomer uitbundig door, tot vaak nog tot in november. De plant heeft fraaie exotische uitzierende bloemen en mooi glanzende wat leerachtige bladeren. De bloemen kunnen een zachte zoete geur over uw terras verspreiden. De Dipladenia behoort tot de maagdenpalm familie (Apocynaceae). Oorspronkelijk komt de plant uit Midden en Zuid Amerika.. In Nederland was de plant in de 19de eeuw populair en werd toegepast in de salons bij de gegoede burgerij. Raakte echter uit de mode, maar wordt tegenwoordig als rijkbloeiende plant weer zeer gewaardeerd. En vooral als kuipplant op terrassen. Zelfs zo, dat de plant in 2006 in Nederland als kuipplant van het jaar is gekozen. Er zijn zo'n 30 soorten. De plant is giftig in alle delen. De Dipladenia is struikvormig en heeft de neiging tot klimmen. Dit klimmen wordt tegenwoordig onderdrukt door het kweken van nieuwe rassen. De bloemen zijn trompetvormig en zijn in de kleuren wit, lichtroze en felroze. Door zijn oorsprong uit de tropen, verdraagt de plant 's winters niet te lage temperaturen. Hier in de zomer vraagt de plant regelmatig water en gedurende de bloei iedere 2 weken een kleine hoeveelheid vloeibare mest geven. Naast het toepassen als pot of kuipplant op terrassen kunt u de plant ook in een border plaatsen. Ook kunt u de plant tegen een schutting of paal zetten. Een idee is dan om dit te doen in een grote pot zonder bodem. Deze plaatst u direct op de wat losgemaakte ondergrond. Door het gat onder in de pot, kunnen de wortels een eigen weg zoeken in de grond. Maar ook in de pot behoudt zij haar wortels. Door deze opzet, ontstaat er een goede afwatering, waarop de wortels in de pot goed reageren. Het gevolg zal zijn, dat zich een sterke plant zal ontwikkelen, die vele maanden van het jaar de genoemde fraaie bloemen zal voortbrengen. Voor deze zomer wens ik u veel succes toe bij toepassing van de Dipladenia in uw Mediterrane tuin.



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
		E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Evangelische Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) elke zondag om 11:00 uur. www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

**ELKE DONDERDAGMIDDAG 'CLUBMIDDAG' MET O.A.
VERSE HARING EN BITTERBALLEN**



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot €250,-* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar www.prominent.nu voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!



Zitstand



Relaxstand



Ligstand

* Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

JA, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam Dhr Mevr

Adres

Postcode Plaats

Telefoon Provincie

E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

Showroom Teulada

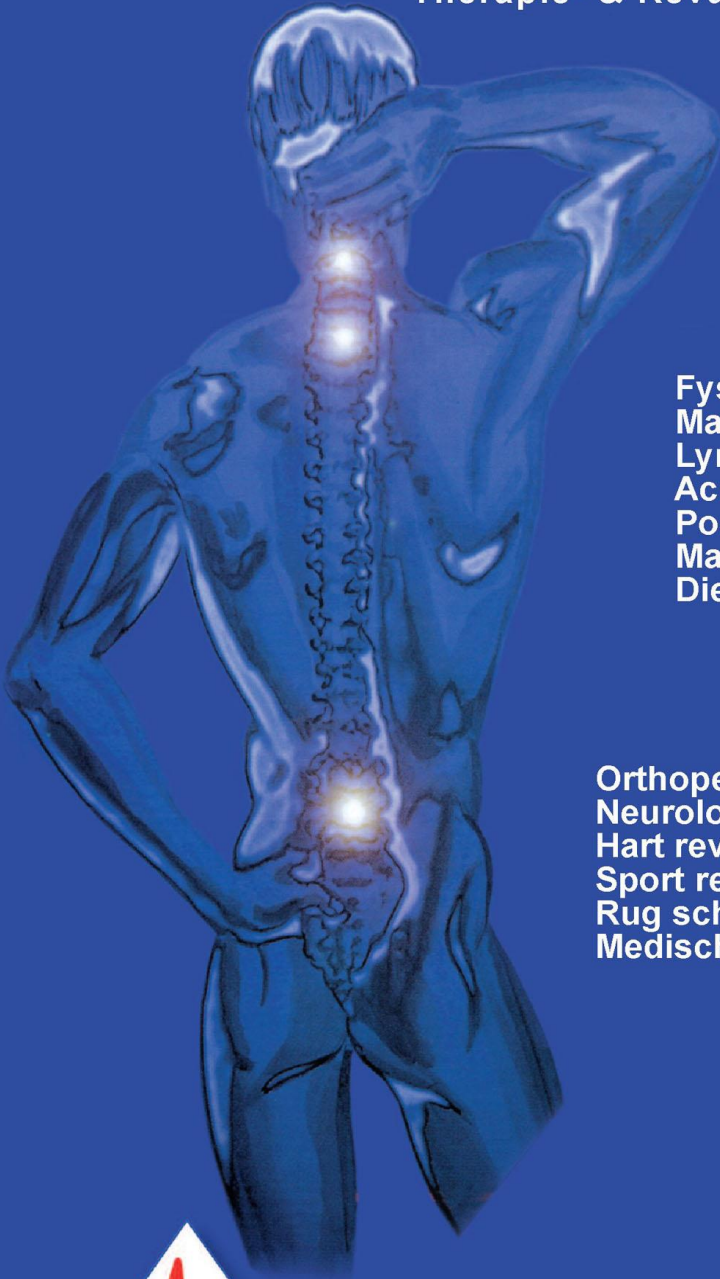
Poligono Industrial Teulada,
C./ Llanterner, 2
Buzón 60.004,
03725 Teulada (Alicante)

Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor
een afspraak +34 96 - 579 32 29

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

