

# NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

## MEI IS DE MAAND VAN DE UITSTAPJES....

De bridgers komen terug van hun reisje en de golfers gaan een paar dagen elders genieten van het spel en de omgeving. Jávea is de volgende plaats die we dichterbij in clubverband gaan verkennen. Maar ook in Moraira is het goed toeven: de kikkers kwaken al volop op het clubterras en de barbecues leveren sissend de lekkerste hapjes af. De toneelclub werkt zich in het zweet om de voorstellingen te verzorgen en rekent op een grote belangstelling....

## VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Krakende hersens bij de  
puzzeltocht

De wind als leidraad

Herrie in Espai la Senieta

Een vleugje Oostenrijk bij de  
Bergstappers

Paraplus boven de KKK'ers



Mei 2014



## Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio "Vistalmar"  
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

[info@buenaventuravillas.com](mailto:info@buenaventuravillas.com)

[www.buenaventuravillas.com](http://www.buenaventuravillas.com)

**PETER EN BOB CROUGHS**

Uw Nederlandse aan- en verkoop-  
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in  
Spaans onroerend goed

**OP TOPLOCATIE!!! - Ref. A200**

Modern penthouse op eerste lijn met  
een groots open terras van ca. 100m2.  
Panoramisch uitzicht op zee, Peñon de  
Ifach, en het groene Senillar-park.

Woon/eetkamer met veel licht, aparte  
keuken, ruime slaapkamer,  
moderne badkamer met inloop-douche,  
en een logeerkamer; in de garage een  
parkeerplaats en een ruime berging.

Een penthouse dat gezien mag worden!



G.I.P.E. n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

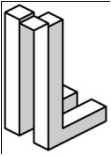


**Wij zijn gespecialiseerd in het  
organiseren van evenementen  
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag  
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan  
een overnachting met ontbijt voor 2 personen  
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**  
C/ Lérida 2 MORAIRA

[solparktennis@ctv.es](mailto:solparktennis@ctv.es)  
[www.solparktennis-moraira.com](http://www.solparktennis-moraira.com)



BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2013.....	7
COMMISSIES & CONTACTEN .....	9
WEEKKALENDER.....	11
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2014 .....	13
VAN DE VOORZITTER .....	15
VAN DE PENNINGMEESTER .....	15
DE KKK-WANDELING VAN MAART.....	21
VERSLAG BERGSTAPPERS 5 APRIL.....	23
KERSENBLOESEMTOCHT... ZONDER BLOESEM .....	23
NVOC MODESHOW .....	29
GOLFERS NVOC BIJ CLUB DE GOLF EL BOSQUE (VALENCIA).....	29
BERGSTAPPERS IN MEI .....	33
DATA VOOR 'HERRIE IN DE HAL' .....	35
JASON GAST OVER PIJN OP DE BORST .....	36
WANDELING DOOR JAVEA OP 10 JUNI .....	37
OVERPEINZING .....	39
DE MEDITERRANE TUIN.....	41
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS .....	42
KERKDIENTEN .....	42

Bekijk de Nieuwsbrief ook op onze site: [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com)

Daar waar in artikelen een link staat aangegeven naar teksten, foto's, artikelen of YouTube filmpjes op internet, hoeft u deze link in de digitale versie van de Nieuwsbrief slechts aan te klikken om het betreffende item te kunnen zien en eventueel te kunnen horen.



# ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

## GALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%  
OP VERWARMING**

[www.stralings-warmte.com](http://www.stralings-warmte.com)

# 638 530 052

## DE ZONNEWARMTE IN HUIS



## Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,  
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis  
veiligheidstest  
terwijl u wacht!  
(OK.. Heren ook!)**

**10%  
KORTING  
voor clubleden**

**Gratis Airco  
gezondheids check**

(op vertoning van  
deze advertentie)

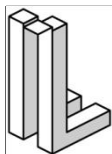
**Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering**

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

**Larry's**

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL



# NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF  
MEI 2014**

## **Correspondentieadres:**

NVOC 'De Lage Landen'  
Buzón T 733  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

## **Bezoekadres:**

Arnesol  
Calle Cigüeña 10  
Moraira-Teulada  
Tel. 965 745 206

## **Routebeschrijving:**

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2014 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **20 mei 2014**.

E-mail: Uitsluitend naar: [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com)



# Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,  
Local I te Moraira  
(tegenover de Peugeot garage).  
Telefoon en fax: 966 490 347  
E-mail: mail@marikedendulk.com

**Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!**  
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes  
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:  
auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en  
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,  
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30  
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.



## Der Rohrdoktor



*Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!*

**Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung**  
**Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!**  
**Rohr und Grubensanierung**

**10 Jahre Erfahrung      24 Std. Service**

*\* Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser! \**

**☎ 966 490 731 / 📱 696 291 728**  
**(Teulada-Moraira)**

**E-Mail: [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de)**

**Firma: N.I.E. X-8922527-E**

BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2013
--

Functie	Naam	Aandachtsgebied
<b>Voorzitter</b>	<b>Chris Jacobs</b> 634 337 907 <a href="mailto:nvoc.christiaanjacobs@gmail.com">nvoc.christiaanjacobs@gmail.com</a>	Externe zaken Biljarten Golf Technische zaken Toneel
<b>1<sup>e</sup> Vicevoorzitter</b>	<b>Anneke Blokland- van Leeuwen</b> 618 818 744 <a href="mailto:nvoc.annekeblokland@gmail.com">nvoc.annekeblokland@gmail.com</a>	Bridge KKK Klaverjassen
<b>1<sup>e</sup> Secretaris</b>	<b>Cora Dekkers-Hulshoff Pol</b> 965 974 941 <a href="mailto:nvoc.coradekkers@gmail.com">nvoc.coradekkers@gmail.com</a>	Bergstappers Redactie Tuinclub Ziekencontact
<b>2<sup>e</sup> Secretaris</b>	<b>Arlette van der Burg-Mol</b> 965 748 560 <a href="mailto:nvoc.arlettemol@gmail.com">nvoc.arlettemol@gmail.com</a>	Bibliotheek Prikbord Spaanse les
<b>Penningmeester &amp; 2<sup>e</sup> Vicevoorzitter</b>	<b>Wim Witteveen</b> 669 454 373 <a href="mailto:nvoc.wimwitteveen@gmail.com">nvoc.wimwitteveen@gmail.com</a>	Advertenties Lay-out Tennis Golf
<b>2<sup>de</sup> penningmeester</b>	<b>Theo Tappen</b> 691 126 570 <a href="mailto:nvoc.theotappen@gmail.com">nvoc.theotappen@gmail.com</a>	Jeu de boules Tennis
<b>Bestuurslid</b>	<b>Peter van Bloppoel</b> 966 498 773 <a href="mailto:nvoc.petervanbloppoel@gmail.com">nvoc.petervanbloppoel@gmail.com</a>	Bar Mode Op Maat Zangkoor
<b>Bestuurslid</b>	<b>Anne-Lize Jaspers-Goddijn</b> 695 867 006 <a href="mailto:nvoc.annelizejaspers@gmail.com">nvoc.annelizejaspers@gmail.com</a>	Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen
<b>Bestuurslid</b>	<b>Perry van Glabbeek</b> 966 498 075 <a href="mailto:nvoc.perry@gmail.com">nvoc.perry@gmail.com</a>	Accommodatie Evenementen Gastvrouwen Golf

Voor iedereen die een vakantie wil doorbrengen in een natuurlijke omgeving is er een modern ingerichte woning, van alle gemakken voorzien op het Droompark de Zanding in Otterloo en in Maasduinen in Belfert (Noord Limburg)

Inlichtingen: Wim van Woudenberg  
E-mail: laferma@icloud.com  
tel: 0034 96 574 7718



## HONDENUITLAATSERVICE



DRUK MET WERK, ZIEK, DAGJE WEG OF  
GEEN ZIN OM TE WANDELEN:

### DOGGIESLOL

WIJ GEVEN UW HOND EEN  
SUPER WANDELING

[www.doggieslol.com](http://www.doggieslol.com)

tel: **634 308 856** (Connie)

OOK VOOR ANDERE (DOGGIE)SERVICE



# MVSCONSTRUCTORA

NEDERLANDSE AANNEMER

**NIEUWBOUW - VERBOUW - RENOVATIE**

Met ons team van vaste onderaannemers kunnen  
wij al uw projecten uitvoeren.  
Vakmanschap, kwaliteit, veilig en gegarandeerd.

## BETONWERK

Zwembaden - terrassen - keermuren - funderings- en betonherstel.  
**Hollandse kwaliteit**

Contact: Marcel van Scheppingen  
Partida Biserot A 54 Jesus Pobre

Telefoon: (0034) 606 567 895  
[mvsconstructora@hotmail.com](mailto:mvsconstructora@hotmail.com)

referentiewerken: [www.mvsconstructora.com](http://www.mvsconstructora.com)



## COMMISSIES & CONTACTEN

<b>Accommodatie:</b>	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 337 907
<b>Bergwandelen:</b>	Harm Kroon	634 398 125
<b>Bibliotheek:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720
<b>Biljarten:</b>	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
<b>Bridge:</b>	Joany & Coos Hübscher	659 674 974
	Leny Oudendijk	965 745 628
<b>ClubBand</b>	Theo Tappen	691 126 570
<b>Evenementen:</b>	Monique Croughs	699 985 116
	<a href="mailto:nvoc.evenementen@gmail.com">nvoc.evenementen@gmail.com</a>	
<b>Evenementenkalender Beheer:</b>	Nicole Lesire	965 748 686
<b>Externe zaken:</b>	Dolf Bergmans	965 748 579
	Chris Jacobs	634 337 907
<b>Gastvrouwen:</b>	Perry van Glabbeek	966 498 075
<b>Golf:</b>	Perry van Glabbeek	966 498 075
	<a href="mailto:nvoc.golf@gmail.com">nvoc.golf@gmail.com</a>	
	Chris Jacobs	634 337 907
	Wim Witteveen	669 454 373
<b>Horeca:</b>	Anneke Blokland	618 818 744
<b>Jeu de Boules:</b>	Marc Snijdoort	965 748 942
	Frank de Swert	966 490 199
<b>Keuken &amp; koken:</b>	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
<b>Kookworkshops:</b>	Kok Kroef	615 424 951
<b>Klaverjassen:</b>	Nico Zwinkels	965 748 596
<b>Koffie-Kletsen-Kuieren</b>	Chris Hallemans	965 973 454
<b>Leestafel:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720
<b>Mode Op Maat:</b>	Coby Hilgeman	965 748 459
<b>Nieuwsbrief Redactie:</b>	Annette François	669 376 361
	Lay-out:	Lex Vos de Wael
	<a href="mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com">redactie@nvoc-delagelanden.com</a>	
<b>Nieuwsbrief Advertenties:</b>	Louk Clavan	966 494 182
	<a href="mailto:louk.clavan@gmail.com">louk.clavan@gmail.com</a>	
<b>Publicatiebord:</b>	Louk Clavan	966 494 182
<b>Schilderen:</b>	Louk Clavan	966 494 182
<b>Spaanse les:</b>	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
<b>Technische zaken:</b>	Chris Jacobs	634 337 907
<b>Tennis:</b>	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Domy Roël (administrateur)	966 491 237
	Marc Snijdoort	965 748 942
<b>Toneel</b>	Gré Daenen	965 744 005
<b>Tuinclub:</b>		
<b>Website:</b>	Lex Vos de Wael	<a href="mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com">redactie@nvoc-delagelanden.com</a>
<b>Zangkoor 'Alegría'</b>	Marijke Herben	678 172 119
<b>Ziekencontact via:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720

KORTING  
NL-CLUBLEDEN



*Wij adviseren ook bij u thuis  
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan  
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



**TEL 96 649 3295**  
mail@pieterverbeek.com



**Liberty  
Seguros**

# Adem

## macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

**www.gestorjavea.com**

C/Falcia 2, local 1  
Urb.La Guardia Park  
buzon 602 BAM  
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

***Charlotte van der Werf***

**Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje**

### Maandag

Hele dag  
12:00 - 14:00  
14:30 - 17:00  
19:00 - 19:20  
19:30 - 23:00

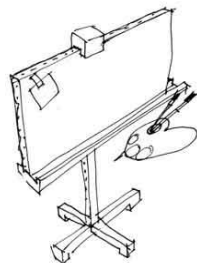
Biljartclub  
Zangkoor Alegría  
ClubBand  
Inschrijven bridge  
Bridgedrive



### Dinsdag

Hele dag  
10:00 - 12:00  
13:00 - 16:30

Biljartclub  
Tennisclub Solpark  
Mode Op Maat  
met Coby en Beatrijs



### Woensdag

Hele dag  
Vanaf ± 13:00  
20:00

Biljartclub  
Golf  
Klaverjassen



### Donderdag

Hele dag  
10:00 - 13:00  
11:00 - 12:30  
16:00 - 20:00  
16:30 - 18:00  
15:30 - 18:00

Biljartclub  
Tekenen en schilderen met Louk  
Jeu de boules (in het park van Moraira)  
Clubmiddag  
Geldzaken  
Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken  
Fotokopiëren.



### Vrijdag

Hele dag  
10:00 - 12:00  
14:30 - 14:50  
15:00 - 18:30

Biljartclub  
Tennisclub Solpark  
Inschrijven bridge  
Bridgedrive

### Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf



# LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



## LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

## MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



## DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

## ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



**U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B**

Bel Ons: 902 88 90 70  
965 743 473  
Email Ons: [sales@telitec.net](mailto:sales@telitec.net)  
Online: [www.telitec.com](http://www.telitec.com)

LET OP:  
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

**TELITEC** 

**GRATIS !**



## TANDARTS

**Dr. Rutger C. Baerends**  
Gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde  
en implantologie

**Bezoek nu onze praktijk !**

Als NVOC lid ontvangt u een gratis elektrische tandenborstel bij uw eerste controle.



**orange dental**  
Total Dental Care - Implantology

**tel: 966 495 006**



**MEI 2014**

01 mei	17:00 uur	Viering Koningsdag	
07 mei		Dagtrip naar Novelda	*****
12-15 mei		Golfreis, info: <a href="mailto:nvoc.golf@gmail.com">nvoc.golf@gmail.com</a>	
16 mei	18:30 uur	Uitvoering toneelgroep in Espai la Senieta	35
17 mei	18:30 uur	Uitvoering toneelgroep in Espai la Senieta	35

**JUNI 2014**

10 juni		Puzzeltocht Javea	*****
---------	--	-------------------	-------

**OKTOBER 2014**

13 okt		Clubbarbecue	
--------	--	--------------	--

**NOVEMBER 2014**

27 nov		Brassband	
--------	--	-----------	--

\*\*\*\*\* Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. \*\*\*\*\*  
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of [mededelingen@nvoc-delagelanden.com](mailto:mededelingen@nvoc-delagelanden.com) in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

**DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO**

Mededelingen via [mededelingen@nvoc-delagelanden.com](mailto:mededelingen@nvoc-delagelanden.com) dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat als u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?

Zie: [www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258](http://www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258)



## Fitness Centre Moraira

**ALL - INCLUSIVE  
ABONNEMENT**

AL VANAF

**€ 29,95**

PER MAAND

[www.fitnesscentremoraira.com](http://www.fitnesscentremoraira.com)

Ctra. Moraira-Calpe km 3 (naast de 'Pepe la Sal' supermarkt) Tel: 965 748 087

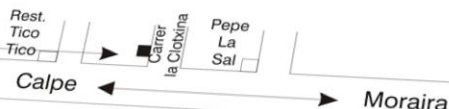
### **GLADYS** SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure  
Lymfendrainage - Sportmassage  
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

**GLADYS**

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



## servitur sl

(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
Urb. El Planet 7  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988



## Adiós con Amor

Uw nederlandse uitvaartbegeleidster voor de verzorging van een afscheid en uitvaartceremonie naar uw wens, met respect en betrokkenheid. In een vrijblijvend gesprek wil ik u graag over de mogelijkheden informeren.

Jet van der Heijden tel: 661 100 390  
[www.adiosconamor.com](http://www.adiosconamor.com)  
[info@adiosconamor.com](mailto:info@adiosconamor.com)



## VAN DE VOORZITTER

Beste leden,

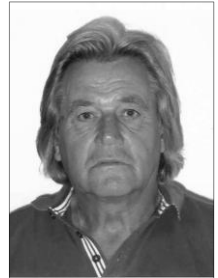
De bestuursvergadering is dankzij de inzet van het bestuur en alle leden goed verlopen, daarvoor dank. Onze penningmeester heeft het seizoen weer netjes afgerond.

De verantwoordelijken van het bridgen en het golfen zijn druk bezig met hun jaarlijkse reis. Ik wens hen een gezellige en leuke tijd.

De club is nog altijd in volle bloei en nu met de mooie barbecue ontstaan nieuwe ideeën voor het gebruik ervan.

Onze club moet een positieve ontmoetingsplaats zijn voor alle leden!

En..... nu alleen nog genieten van ons mooi voorjaarszonnetje.



Christiaan Jacobs

## VAN DE PENNINGMEESTER

Geachte NVOC-leden,

Helaas hebben wij tot op heden, ondanks ons eerdere verzoek, de contributie over 2014 ad € 80,- (ná 31-1-2014: **€ 85,-**) nog niet ontvangen. Hierbij het verzoek om deze nu s.v.p. zo spoedig mogelijk over te maken op onze bankrekening bij de: **SabadellSolbank: 0081 0674 63 0001386544.**

Als u dit bedrag wilt overmaken vanaf een buitenlandse rekening, dan kunt u de volgende gegevens gebruiken:

IBAN code: ES05 0081 0674 6300 0138 6544

BIC code: BSABESBB

Ook kunt u contant betalen of pinnen op de donderdagmiddag.

Mocht de contributie **uiterlijk 30 april** niet ontvangen zijn dan moeten we u, met ingang van deze datum, helaas uitsluiten van alle clubactiviteiten.

Met vriendelijke groet  
Wim Witteveen



## Beter beleggen. Alex helpt een handje!

Huidige rente, inflatie en belastingen... Of u het nou leuk vindt of niet, alleen al om uw vermogen in stand te houden is beleggen noodzakelijk. En om uw vermogen te laten groeien natuurlijk al helemaal.

Alex helpt u om beter zelf te beleggen. Door ondersteuning bij u in de buurt, via skype met schermdeling, telefoon of email. Elke beursdag van 09:00 -18:00 uur.



Zeer klantvriendelijke website met scherpe tarieven.  
Geschikt voor zowel startende beleggers als handelaren.



Leren beleggen via trainingen en seminars. Profiteer van onze kosteloze begeleiding in heel Spanje.



Alex zit voor ú in Spanje. Leer ons kennen en stel ons al uw vragen over het beleggen van uw vermogen.

Neem de touwtjes in eigen handen, dus neem snel contact met ons op. U bent van harte welkom.

**Meer informatie over Alex:**

[www.alexspanje.com](http://www.alexspanje.com), [info@alexspanje.com](mailto:info@alexspanje.com) of bel +34 952 924 011



Deze pagina is alleen te bekijken in de uitsluitend voor NVOC-leden beschikbare drukwerk uitgave van de Nieuwsbrief van mei 2014.



**24 uur 649 795 640**

# zorggroep spanje s.l.

Postadres:      Zorggroep spanje  
                    Apdo. de correos 112  
                    03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12  
                    03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: [info@zorggroepspanse.com](mailto:info@zorggroepspanse.com)

Website: [www.zorggroepspanse.com](http://www.zorggroepspanse.com)

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

Deze pagina is alleen te bekijken in de uitsluitend voor NVOC-leden beschikbare drukwerk uitgave van de Nieuwsbrief van mei 2014.



## **De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren**

### **Damesmerken:**

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Expresso,  
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,  
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

### **Herenmerken:**

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,  
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

**De nieuwe voorjaarscollecties zijn binnen!!!**

**Nieuwe dames merken:**

**Etoile du Monde, Tricot Chic, Aaiko**

**Nieuwe Heren merken:**

**LaCoste, NZA New Zealand Auckland**

**Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846**

**Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272**



## DE KKK-WANDELING VAN MAART

De laatste zondag van maart en tevens de nacht dat we de wekkers naar de zomertijd moeten schuiven. En dan is er natuurlijk de vraag of er nog deelnemers zijn die zich gaan verslapen.

Toen ik bij het clubgebouw aankwam, stond er nog maar één auto. Oei, dacht ik, maar ik zag dat ik aan de vroege kant was. Het was Lenie die met de koffie en koek klaarstond. Men had toch aan de klok gedacht en langzaamaan kwamen er heel wat sportievelingen binnenlopen. We konden met 35 mensen op pad.

Het begin van de zomertijd, maar boven de Mongo was het pikzwart in de lucht. Moeten we onze paraplu's meenemen was nu de vraag. En dit terwijl het in Nederland een paar dagen hoogzomer is met een temperatuur van 22° tot 25° in Limburg. Dat kan je bijna niet geloven, want ja, wij smokkelen er ook wel eens een graadje bij als we Nederland aan de telefoon hebben. Toch? Maar ja, de weerman zei het dus het zal wel zo zijn.

De wandeling was in de vallei van Jesus Pobre en de start was bij de oude wasplaats van de dorpelingen. Met de eeuwenoude eucalyptusboom die boven het groen uit torent en die je zogezegd verwelkomt. Ook zal het wel een ontmoetingsplaats geweest zijn om de nieuwtjes uit te wisselen. Ook kwamen er nu mannen water halen dat zullen ze denk ik voor hun tuin gebruiken. Het zag er mooi schoon en helder uit. Maar op een andere plaats was iemand z'n verf aan het dumpen. Dus kan je concluderen dat je overal wel mensen hebt die het niet zo nauw nemen met het milieu.

De vallei heeft een grote variatie aan verbouwing. Er waren percelen met sinaasappelbomen evenals de muscaatdruivenstruiken die net begonnen uit te lopen. Ook zagen we zwarte rotan staan wat ik nog nooit gezien had. En grote delen van de vallei waren onbebouwd, waar de natuur zijn eigen gang gaat.



Hospital de Levante is nu

**IMED**  
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp  
24 uur Ambulancedienst  
Arts voor huisbezoek  
Alle Medische en Chirurgische  
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care  
Radiologie  
Nucleaire Geneeskunde  
Hemodynamische Eenheid  
Klinische Analyses en Microbiologie  
Dialyse Centrum  
Pediatrie  
Polikliniek  
Algemene Check-up  
Fysiotherapie



[info@imedhospitales.com](mailto:info@imedhospitales.com)

C./ Ramón y Cajal, n° 7

03503 BENIDORM

(Alicante)

Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp  
Bel gratis

**900 22 33 44**

[www.hospitaldelevante.com](http://www.hospitaldelevante.com)



We zorgen voor U

**IMED**  
TEULADA

Medische service met  
de garantie van  
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00  
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en  
Zondag)

**Tel. 902 17 87 87**

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari n°2  
03725 Teulada (Alicante)

Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81

Fax: 966 26 69 67

[www.imedteulada.com](http://www.imedteulada.com)

[info@imedteulada.com](mailto:info@imedteulada.com)

Alles bij elkaar een grote schakering aan groenkleuren. Kortom een prachtig dal aan de voet van de Mongo. Het was een mooie wandeling en de weergoden waren ons goedgezind. Op tien druppels na is het droog gebleven. Het was zo 'n beetje 'jas-aan jas-uit' weer. We hebben in het dorpsrestaurant gegeten. Het was er goed verzorgd en het smaakte lekker.

Chris en Adriaan, ik bedank jullie voor weer een mooie zondagwandeling.

Tiny Jansen.

## VERSLAG BERGSTAPPERS 5 APRIL

We verzamelden om 10:00 uur bij Pan Pan y Jamon Jamon vlakbij het Solpark, het was een prachtige dag met veel zon en we reden naar Pedrequer via de N332.

De wandeling ging over bospaden, door amandelboomgaarden, en open terrein met prachtige vergezichten.

In het restaurant Los Amigos in Alcalali hadden we een voortreffelijke lunch.

Bergstapgroeten Harm

## KERSENBLOESEMTOCHT... ZONDER BLOESEM 6 april 2014

Het was voor een gewone zonnige zondagmorgen begin april een vroegertje. Om 09:00 uur moesten we al aantreden op de club, dus was er geen tijd voor een uitgebreid zondagmorgen ontbijt met vers uitgeperst sinaasappelsap en een eitje. Maar... we troosten ons met de gedachte dat we straks een heerlijke kop koffie met taart bij la Solana zouden krijgen en aangezien we al vaker met de ruime porties van La Solana te maken hebben gehad... was dat ook een juiste inschatting achteraf.

Nadat iedereen zich bij de organisatie had gemeld en de equipes waren samengesteld, mochten we auto voor auto aan onze dagtaak gaan beginnen. Onze eerste puzzelopdrachten lagen op het industrieterrein 'La Pedrera' bij Benissa. Niet dat daar kersenbloesem te vinden is, maar het is wel een goede test of je huwelijk en/of je vriendschap hier tegen bestand is. Na toch wel aardig wat moeite hadden we alle vragen weten te beantwoorden en hadden we van alle controleposten een stempel weten te bemachtigen. Helaas hadden wij en velen met ons de regelen der inleiding niet helemaal goed bestudeerd, want we mochten alleen maar de antwoorden invullen die zich rechts van de weg bevonden en zeker niet de antwoorden die zich aan de linkerkant van de weg bevonden! Gelukkig waren wij niet de enigen die hier instonken en ik denk dat bijna alle deelnemers iets te ijverig in deze waren geweest en uiteindelijk kreeg iedereen meer strafpunten dan pluspunten vrees ik!

Na deze afmattende eerste ronde mochten we allemaal in Senija gaan rondwalen. Achteraf was het volgen van de juiste route toch blijkbaar een stuk moeilijker dan we hadden ingeschat. Diverse van onze mede-equipes hebben we dan ook

menigmaal zien oversteken en over hele andere weggetjes zien rijden en we weten nog steeds niet wat nu de juiste route was. Ook sommige dorpsbewoners keken hun ogen uit naar al die extranjeros die wel 3x voorbij reden met paniekerige gezichten en verwilderde blikken in de ogen, al kijkend en keffend naar elkaar.

De eerste stop was dus de koffiepauze bij La Solana. Voor wie niet weet waar dat ligt even een hele korte uitleg zonder puzzelvragen. Je rijdt via Jalon naar Alcalali en op de grote T-splitsing ga je rechts af en meteen weer links en als je meteen weer rechts aanhoudt dan heb je de parkeerplaats al te pakken... ja zo snel kan het dus ook gaan.

Enfin de taartpunten voldeden volkomen aan onze verwachting, maar... als je nu denkt dat we even uit konden blazen... ho maar! Daar hadden onze puzzelbaasjes namelijk het volgende op gevonden. We kregen allemaal nog een extra vragenformulier overhandigd bij de entree en dat moesten we inleveren bij ons vertrek voor we naar de volgende opdrachten zouden gaan. Het waren een stel pittige vragen over het dorpje Benigembla waar onze volgende stop zou zijn en waar we een puzzel dorpswandeling zouden gaan maken. Zelfs met de landkaart erbij wisten we de meeste vragen alleen maar te raden. Enfin, nadat we de vragen op goed geluk hadden ingevuld en ingeleverd zijn we al puzzelend op weg gegaan. Het dorpje Benigembla was nog maar net wakker toen we met onze dorpswandeling begonnen.

Wij moesten natuurlijk heel alert overal op letten, want de vragen waren behoorlijk lastig en ook nu hadden ze zich weer flink in de bocht gegooid om veel foute antwoorden te kunnen scoren. Chris vertelde bij de prijsuitreiking dat er ruim 1200 punten te behalen waren (geweest) en de allerbeste had er slechts iets meer dan



500!!! Ik bedoel maar... zijn wij nou allemaal zo dom!!!

Hier was het dan ook een soort herhaling van wat we met de auto in Senija hadden beleefd, alleen nu met de benenwagen en menigeen was regelmatig van

het pad af tot grote hilariteit van onze medeslachtoffers die regelmatig voor overstekend wild speelden. De straatjes, de steegjes, de gebouwen alles was ook daar even vies van de bruine Saharasmurrie. Maar daar maakten ze zich in dit Spaanse dorpje op deze zondagmorgen echt niet druk over en waar een beetje schaduw was, waren de bankjes gevuld met oude mannetjes die ons wat grijnzend en medelijdend bekeken... ja je hebt nu eenmaal van die idiote buitenlanders....

We maakten nog een opmerking over de vieze bruine regen, waarop een van de oudjes antwoordde .... Si es como chocolate de churros!! Nou inderdaad we weten er inmiddels alles van, maar doe mij maar churros sin chocolate! Enfin, uiteindelijk deden we allemaal wat ons was opgedragen en dat was... de vragen invullen en nadat we deze inmiddels derde antwoordenlijst bij Chris en Wil hadden ingeleverd, mochten we al puzzelend weer verder met de auto naar onze laatste opdrachten in het dorpje Parcent.

Ook weer zo 'n schitterend en schilderachtig dorpje waar je meestal alleen maar langs rijdt en het echte Spaanse dorpsleven letterlijk en figuurlijk links laat liggen. Het werd al zwaarder voor ons arme afgebeulde puzzelaars, want de temperatuur liep inmiddels hoog op en de zon stond strak en zwetend aan de strakblauwe hemel. Eigenlijk wilden we allemaal alleen nog maar een ding... een koel glas bier, maar niks van dat alles... ook nu moest de vragenlijst worden ingevuld. Het dorpje Parcent is ook weer te beeldig voor woorden. Stil.. wit.. warm.. het ademt warmte.. het pakt je als het ware in en of je het nu wilt of niet... je ziet en ondergaat de warme Spaanse schoonheid. Je kijkt naar boven, naar de balkonnetjes, naar beneden, naar het plaveisel, naar de tegels op de muren, naar de gekleurde deuren en de gezellig bloeiende planten in de potten die overal in de straatjes en op de balkonnetjes staan, je maakt een puzzeldorpswandeling.. ja da's heel wat anders als een ommetje maken door het dorp. Hier en daar bij de kroegjes zie je wat activiteiten en zitten de mensen op de terrassen, maar voor ons, arme puzzelaars bleef het opletten geblazen en hadden we een opdracht te vervullen.





# ortopediabondia

Av. La Alcudia, 35 bajo. 03720 Benissa  
www.ortopediabondia.es email: info@ortopediabondia.es  
tel./fax: 965 734 254

Orthopedie is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de behandeling van afwijkingen en ziekten van het steun- en bewegingsapparaat.

Ons professioneel advies zal u helpen om het beste voor uw dagelijkse leven te vinden.  
"Ortopedia Bondia, laat ons voor u zorgen"



Wij beschikken over een ruim aanbod aan orthopedische artikelen zoals:

- Orthopedische prothesen: o.a. kniebraces, breukbanden, enkel-, voet- en zitorthesen
- Sport orthopedische artikelen
- Kinder orthopedische artikelen
- Borstprotheses
- Technische hulpmiddelen
- Revalidatie artikelen
- Orthopedisch schoeisel
- Compressie kleding
- Overig: o.a. bloeddrukmeters, kussens tegen nekpijn, infrarood lampen etc.

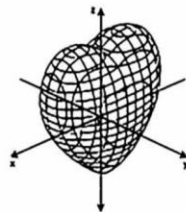
## Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

*Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.*

### Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermindering van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

**Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)**

Maar toen we ook deze lijst hadden afgewerkt en het inmiddels tegen twee uur was, waren we toch heel blij dat we weer in de auto zaten met de airco aan. Nog een klein minipuzzelritje naar La Solana en daar werden we ruimschoots beloond met.... een heerlijk koel glas bier... wat kan dat dan toch lekker smaken!!!

Deze dag moet een gigantische voorbereiding hebben gehad voor Chris, Anja,



Liesbeth en Wil en het is geen wonder dat ze hier dan ook bijna een jaar mee bezig zijn geweest. Het mooie weer was natuurlijk een extra kadootje, misschien een beetje veel van het goede voor zo'n inspannende puzzeltocht, maar we hadden niks te klagen, want het had ook chocolate de churros kunnen regenen.

Ja en dan komt natuurlijk

het spannendste moment van de dag... nou daar maakte Chris ook nog een sort off puzzelritje van, want hij begon met het uitdelen van 'de Middenprijs' en deze was gewonnen door: equipe 2 van Clemens, Tiny, Ad en Jan.

Na de tapas werd de poedelprijs bekend gemaakt die Thea en Wil de Wit in ontvangst mochten nemen. Het was een lawaai alom en met moeite kon er tot wat stilte worden gemaand. Ja wat wil je ook, uiteindelijk zijn we allemaal nog kind van binnen en raken we hoe dan ook allemaal opgewonden van zo'n spannende speur/puzzeltocht. Eindelijk na het hoofdgerecht werd de eerste prijs bekend gemaakt en die was deze keer voor Loeki en Rob Lensen met hun medecoureur Lia van der Span. Zij mogen en willen de bloesemtocht volgend jaar gaan organiseren en als doorgewinterde amandelbloesem organisatoren zal ze dat zeker gaan lukken.

Ja jongens het enige dat niet gelukt is op deze prachtige dag... is het aanschouwen van honderden kersbomen in bloei. Jammer dat hebben we gemist, maar een reden te meer om zelf in de auto te stappen en ze op te zoeken te zijner tijd.

Chris, Anja, Liesbeth en Wil onze eeuwige dank en ook voor jullie natuurlijk 'eeuwige roem'!!! Dank voor al jullie inzet, het rijden, het zoeken, de ijver en de nijver van al het voorwerk, maar ook voor al het rekenwerk erna! Wij hadden een heerlijke dag en zijn wat betreft ons prachtige achterland en zijn bewoners weer een heel stuk bijgeschoold... Blijkt weer.. je bent nooit te oud om te leren!!



Ietje Speets





**CENTRO-DENTAL.EU**  
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper  
en zijn assistentes zijn verhuisd**  
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica  
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,  
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

# TANDARTS

<b>Altea la Vella</b>	<b>96 584 75 34</b>
<b>Moraira</b>	<b>96 574 33 30</b>

## DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken  
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden  
Vakkundig advies  
Showroom 150m<sup>2</sup>  
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)  
(60 meter vanaf Don Bricolage)  
Tel./Fax 965 843 009 - [www.dirksmit.com](http://www.dirksmit.com)  
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30  
zaterdag 10:00-13:30

## NVOC MODESHOW

BG Intermoda organiseerde op woensdag 9 april speciaal voor onze leden een wervelende show in hun winkel in Denia.

Enkele dames en heren van onze club hadden zich bereid verklaard de nieuwe lentemode te presenteren.

Onder het genot van een hapje en een drankje toonden zij de nieuwe collectie aan ongeveer 70 leden van onze club. Chapeau voor de presentatie. Als echte professionals betraden zij de catwalk en toonden met verve de nieuwe collectie. Het geheel werd onder begeleiding van onze ladyspeaker Edwina op een onovertroffen wijze aan elkaar gesproken. De goede sfeer en verzorging maakten de middag onvergetelijk. Aan het na afloop te merken koopgedrag, bleek de kleding bij onze NVOC'ers aan te slaan.

De evenementencommissie

## GOLFERS NVOC BIJ CLUB DE GOLF EL BOSQUE (VALENCIA)

Maandagochtend verzamelden 18 golfers zich bij de grote parkeerplaats in Moraira. Exact om 10:30 uur vertrokken zij met een luxe touringcar richting Javea alwaar 12 golfers opstapten om richting Godelleta nabij Valencia af te reizen om daar op de mooie golfbaan van El Bosque 18 holes te bedwingen. Voor vertrek in Moraira verstijfde de leiding eventjes toen de buschauffeur mededeelde dat hij opdracht had gekregen 18 golfers naar Javea te vervoeren en deze de volgende dag weer op te halen om naar Moraira terug te vervoeren. Toen hem duidelijk werd gemaakt dat hij in Javea nog eens 12 golfers in de bus erbij kreeg en deze richting Valencia diende te brengen moest hij toch eerst wel even met zijn chef telefoneren. Daar gingen zijn vrije uurtjes de mist in. Inderdaad bevestigde zijn chef dat de reis richting Valencia ging. Probleem twee was dat hij nog nooit van de golfbaan El Bosque had gehoord, laat staan te weten waar deze baan lag bij Valencia. Gelukkig kon onze Marleen als navigator de chauffeur bijstaan en kwamen wij via Valencia, richting Madrid, afslag 337 bij El Bosque aan.

Ruimschoots op tijd en na een bakje koffie kon om 13:20 uur worden gestart op de holes 1 en 10. Van de 30 golfers maakten 14 spelers gebruik van een buggy en de overigen hebben de baan lopend bedwongen. Een baan met 4 holes par 3, 10 holes par 4 en 4 holes par 5 met een lengte van ruim 6200 meter met vele hoogteverschillen, waterpartijen, barranco's en bunkers. Als leek kan ik zonder meer stellen dat dit een baan is voor een geoefende golfer. Zeker de moeilijkheidsfactoren zoals de afslagen over water en barranco's is voor de niet doorgewinterde golfer een zware opgave, maar gelukkig zien allen dit als een grote uitdaging.

Ik had zelf het genoeg in een flight te zitten met drie geroutineerde golfers die mij regelmatig aanwijzingen gaven, zoals: je staat verkeerd opgelijnd, je moet door de bal heen slaan, je kijkt te vroeg op, je houdt je hoofd niet stil, moet dat dan?

Ja als je dat niet doet, leidt dit tot allerlei serieuze swingfouten, die dit spel heel moeilijk kunnen maken.

Wat is nu zo fascinerend bij dit golfen? Je loopt de hele dag naar het zelfde te zoeken, constant kijk je in de lucht, in de bosjes, in het meertje, in de bunker, in het hoge gras en je bent blij als je je bal na de slag op de fairway belandt, zo niet dan is het vaak zoeken geblazen. Ja en wat doe je als je je eigen bal weer hebt gevonden, dan geef je er weer een mep tegen, zodat hij weer het luchtruim kiest en je er weer achteraan kunt rennen, dan wel met je buggy met hoge snelheid over de baan kan crossen.

Ik deelde samen met Henk Pennings een buggy en dat heb ik geweten, af en toe



dacht ik echt dat ik op de kermis was en in de steile wand reed. Bij sommige afdelingen heb ik meerdere keren een kruisje geslagen, wat kan die man rijden en niet alleen vooruit ook met volle snelheid in z'n achteruit de heuvels af. Duidelijk dat deze gelouterde speler van 'La Sella' al zijn rijbewijzen heeft en als hij een buggy bestuurt 'Fitipaldi' wordt genoemd. Buiten het racewerk waren de slagen van Henk ook niet mis. Een leek, zoals ik, kon zien dat Henk in het verleden een behoorlijke bal heeft kunnen slaan en nu nog steeds doet. Na enige maanden stil gestaan te hebben vanwege een knie-operatie blijkt dat hij zich toch wel kan meten met de betere spelers uit de streek Valencia. Niet voor niets eindigde Henk met 38 stableford punten, deze schitterende golfdag, op de 1<sup>e</sup> plaats bij de heren. Na zijn blessure is dit een mooie prestatie en zal hij volgend jaar zeker met een lagere handicap komen opdraven. Zo niet dan zal de 1<sup>e</sup> prijs bestaan uit een mooie duikboot. Henk gefeliciteerd!



Deze middag maakte ik iets hoogst merkwaardigs mee. Zoekende naar mijn bal kwam er plotseling een bal met een rode streep voorbij suizen. Ik heb 'm maar laten gaan en waarschijnlijk is die buiten de dampkring het heeel ingegaan. Achteraf hoorden we dat dit Chris zijn bal was en die dus nooit meer terecht is gekomen, niet zo vreemd als je de ballen zo lanceert dat ze als meteoren het luchtruim in gaan. Belangrijk bij dit spelletje is de concentratie. Vooral bij de afslag dient ieder muisstil te zijn. Zelfs het tjlpen van vogeltjes kan afleiden of een worm die opeens uit de



grond komt, kan een misslag veroorzaken. Zo kunnen vele afleidingen de oorzaak zijn van misslagen of foutieve slagen. Een goede speler geeft vaak zijn materiaal, de wind, plotseling geluid, de lengte van de hole of wat dan ook de schuld. Spelers die minder zeker van zichzelf zijn, nemen zelf de volledige verantwoordelijkheid voor een slechte slag. Ze doen vaak alles verkeerd. Ze vinden zelfs dat ze gewoon

verschrikkelijk slecht zijn in dat stomme spelletje. Dat blijven ze zich ook wijsmaken, met als gevolg dat ze hun volgende slag verpesten en de slag erna en de slag daarna. Ze worden wat ze denken dat ze zijn. Voor deze spelers is van belang dat ze zich aan goede spelers spiegelen in plaats van aan slechte. Veel oefenen en les nemen is dus het advies.

Ruim vijf uren na de start van de eerste flight kwam de laatste gestarte flight binnen. Na een heerlijke douche werd op het terras met het mooie uitzicht op de baan genoten van een heerlijk gekoeld drankje. Ik stelde vast dat de bediening niet karig was met het schenken van de witte wijn. Na de verdiende borrel werd de Paella opgediend.

Tijdens de maaltijd reikte Wim Witteveen de prijzen uit. De aanmoedigingsprijs bij de dames ging naar Cara Toebes en bij de heren naar Max Schulz. De hoogste score bij de dames werd behaald door Veronique Kindt met 37 stableford punten en bij de heren door Henk Pennings met 38 stableford punten. De winnaars kregen een prijs uitgereikt. Er werden deze middag 2 birdies behaald en wel door Manfred Löchter op hole 2 – par 4 en hole 4 – par 3. Buiten deze winnaars waren eigenlijk alle spelers winnaar na zo'n schitterende dag.

Om 22:30 uur werd de terugreis ingezet. Onderweg bleken wij in een soort spookbus te zitten. Tijdens het rijden op de autopista gingen plotseling de luiken van het bagageruim open en kwamen omhoog. Achterin leek het net alsof we in een duikboot zaten, die zich startklaar maakte om onder water te gaan. Dit gebeurde onderweg enige keren. We mogen achteraf van geluk spreken dat de bagage – golftassen – goed waren gestapeld zodat we geen tassen met clubs onderweg op de autopista hebben achtergelaten. Gelukkig had de prima chauffeur, die 's ochtens dacht een klein ritje te moeten maken, het geheel onder controle en bracht de golfers met bagage heelhuids in veilige haven. Met dank aan de golfcommissie voor het organiseren van deze top golf maandag. We kunnen terugblikken op een éxito grandioso!! En voor herhaling vatbaar!

Coos Hübscher.





**HOSPITALCLINICA  
BENIDORM**

# *Uw gezondheid is onze zorg*

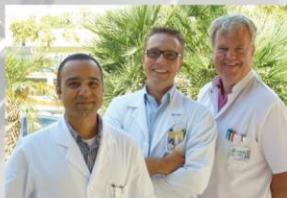
*HCB is het enige ziekenhuis  
in Spanje dat werkt met ALLE  
Nederlandse verzekeringen.*

*HCB heeft meer dan  
40 medische specialismen  
tot uw beschikking, zowel voor  
ziekenhuisopname,  
spoedeisende hulp alsook  
poliklinische zorg.*

*Wij bieden U persoonlijke  
aandacht in het Nederlands.*

**24 uur GRATIS  
in het Nederlands**

**900 38 04 80**



Adres: Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm (Alicante) SPAIN | General Phone: 965 85 38 50 - Fax 965 43 45

e-mail: [informatie@clinicabenidorm.com](mailto:informatie@clinicabenidorm.com) - [www.clinicabenidorm.com](http://www.clinicabenidorm.com)

## BERGSTAPPERS IN MEI

We gaan weer bergstappen op zaterdag 3 mei 2014 (de eerste zaterdag van mei). We verzamelen weer om 10:00 bij Pan Pan y Jamon Jamon vlakbij het Solpark. Daarna rijden we naar Parcent en vervolgens richting Col De Rates. We rijden daar voorbij en vervolgen de weg. In de buurt van Taberna gaan we wandelen. Deze autorit duurt wel wat langer dan gebruikelijk. Het is een prachtige wandeling, je waant je in de bergen in Oostenrijk. Op een gegeven moment tijdens de wandeling krijgen we een prachtig uitzicht over een hele diepe en lange kloof, die lijkt op de Grand Canyon.



Deze wandeling is matig zwaar, overal is klim- en dalwerk maar niet steil. Het is de laatste wandeling van dit seizoen.

Totaal is het ongeveer 2 tot 2½ uur lopen. Na de wandeling gaan we lunchen, waar is nog niet bekend.

Voor informatie kunt U bellen met Harm Kroon, tel: 634398125. Ik reken weer op een grote opkomst.

Bergstapgroeten Harm



**Coca-Cola**  
**Coke**

MARCA REG.

Distribuidor oficial

**SanMiguel**  
**especial**

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**  
VINOS Y CERVEZAS

*Felices Fiestas*

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 TEULADA (Alicante)



## DATA VOOR 'HERRIE IN DE HAL'

Na 'herrie in het gemeentehuis' toch data voor '*Herrie in de Hal*'

De tweede productie van de toneelgroep van de NVOC, *Herrie in de Hal*, kwam niet zomaar tot stand. Oorspronkelijk voorzien voor november 2013, diende men die voorstelling af te lasten, omdat enkele spelers door ongelukkige omstandigheden dienden af te haken. Uiteindelijk werden niet minder dan vier vervangers gevonden, zodat de repetities opnieuw konden beginnen.

Toen de uitvoeringsdata bij de gemeente Teulada werden aangevraagd, begon een andere 'herrie', want de oorspronkelijk toegezegde dagen en uren werden gewijzigd, diende men aan te passen, te schipperen, te reconstrueren enz.

Maar eindelijk... eindelijk... kan dan alles plaatsvinden en gaan de voorstellingen door op **vrijdag 16 en zaterdag 17 mei a.s. om 18:30 uur** en moesten we de oorspronkelijk geplande matinee voor 18 mei aflasten.

*Herrie in de Hal* werd, net zoals het vorige stuk, speciaal voor deze groep geschreven door Hugo Renaerts, die oorspronkelijk ook de regie op zich nam, maar zich verplicht zag één van de dubbelrollen over te nemen en de regie over te laten aan zijn vrouw Greet Liégeois, die ook de nodige regie- en toneelervaring heeft.

Waar gaat het nu over? In de hal van het appartementengebouw *Zeezicht* lopen allerlei bewoners en bezoekers in en uit en worden ze geconfronteerd met de nieuwe conciërge, maar ook met een antiek kastje en een exemplaar van de Playboy. Over beide dingen zijn de meningen nogal verdeeld en dat geeft al de nodige 'herrie'. Maar in het gebouw woont ook nog eens een meisje dat als naaktmodel fungeert op de academie en poseert voor een schilder, die met zijn schilderij meedoet aan een wedstrijd en daarmee een prijs hoopt te winnen. Tevens woont er een travestiet, wat ook weer allerlei controverses oproept tussen voor- en tegenstanders.

Waar is de moraal in dit gebouw!!

Wordt die moraal gebracht door een predikster van de Zusters van Liefde? Of door enkele Spaanse immigranten? Wordt die moraal omlaag gehaald door een bedelares of een dakloze of nog erger... een inbreker? Of wordt die moraal juist hoog gehouden door de dames Rose, Iris, Ans, Lies of Marta? In ieder geval niet door het dronken stel dat net van een verkleed bal terugkomt. En ook de moraal van de nieuwe conciërge roept de nodige vraagtekens op.

De gepensioneerde, grote zakenman Joost kan maar geen orde op zaken stellen en de pantoffelheld André ziet zich geplet tussen al die figuren. Voeg daarbij nog een bloembak in de duisternis en alle ingrediënten zijn aanwezig om van die hal een doldwaze kermis te maken; een hal die voor de bewoners soms een hel wordt, maar voor de toeschouwers een rit in een komische achtbaan is.

We verwachten u dus allen op **vrijdag 16** of **zaterdag 17 mei om 18.30 uur** in **Espai La Senieta in Moraira**.

## JASON GAST OVER SCHOUDERKLACHTEN



In de praktijk merk ik dat er veel mensen onnodig met schouderklachten blijven rondlopen. Vaak is er een diagnose aan gegeven zoals 'Frozen Shoulder', 'verkalking' of een 'Bursitis' en mensen denken vaak dat er niets meer aan te doen is. Vaak is dit echter wel het geval.

Schouderklachten worden vrijwel altijd veroorzaakt door inklemming van een structuur in de schouder zelf tussen de schouderkop en het schouderdak (acromion). Dit kan een pees zijn of de slijmbeurs. Dit komt omdat de schouder een nauwsluitend mechanisme is waar weinig ruimte is voor afwijkingen. De oorzaak van een inklemming kan een trauma zijn of misschien vele kleine trauma's, bijvoorbeeld bij een tennisspeler die zijn schouder overbelast. De meest voorkomende oorzaak is echter een bewegingsstoornis in de schoudergordel. De schoudergordel bestaat uit een aantal gewrichten rondom het daadwerkelijke schoudergewricht. Deze gewrichten werken allemaal samen om de schouder optimaal te laten functioneren. Als een schakeltje van deze bewegingsketen niet goed beweegt, verstoort dit het bewegingsverloop in het schoudergewricht zelf en kan er inklemming ontstaan.

Zo kan een blokkade in de nek of de eerste en tweede rib ernstige schouderklachten geven. Behandeling van de schouder zelf geeft geen resultaat omdat daar de oorzaak niet ligt. Er zal zeker een pees ontstoken zijn, maar alleen door de oorzaak weg te nemen kan deze opgelost worden. De meeste mensen klagen over het niet goed kunnen heffen van de arm, niet op de rug kunnen leggen van de hand, BH niet vast kunnen maken, haar niet kunnen kammen, niet op de schouder kunnen liggen en ook vaak uitstraling naar de bovenarm. Als mensen te lang met blokkades in de schoudergordel rondlopen kan het zich in het gehele lijf uiten als gevolg van compensatie. Hierdoor kunnen rugklachten, pijn tussen de schouderbladen en uitstraling naar de handen toe ontstaan.

Door goed naar de gehele bewegingsketen te kijken, dus echt van top naar teen, kan de oorzaak van deze klacht worden gevonden en worden behandeld. Alleen onderzoek naar de schouder zelf of een röntgenfoto zegt niet zo heel veel. Door langdurige ervaring in de topsport is onze kliniek gespecialiseerd in het diagnosticeren en behandelen van schouderklachten.

Door middel van uitgebreid functioneel onderzoek krijgen wij vrijwel altijd de oorzaak van de klachten boven water, waarna in welke vorm dan ook op actie kan worden overgegaan.

**Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.** Jason Gast (Doctor in Chiropractic), Quiropráctica Calpe, Avda. Puert de Santa Maria 25. Tel: 965 875 917. [www.quiopracticacalpe.es](http://www.quiopracticacalpe.es)

Ten behoeve van een goed doel (bv. Caritas) zal een donatie van € 6,- worden gevraagd. Na aftrek van wat productiekosten zal het geld worden overhandigd aan de voorzitter van de liefdadigheidsinstelling. Als u van tevoren al wil reserveren kan dat via de gastvrouwen op de donderdagmiddag!

Marc Snijdoort

## WANDELING DOOR JAVEA OP 10 JUNI

Na de verrassende wandeling door Benissa vorig jaar, die toch voor velen een eye-opener was, dachten we er goed aan te doen voorlopig jaarlijks een stad in onze omgeving op een vergelijkbare manier onder de loep te nemen. Dit jaar zal dat Jávea zijn. Op 10 juni wordt U een 'stads-speurtocht-wandeling' - niet zwaar of ingewikkeld - aangeboden om het oude centrum een beetje te leren kennen. We hopen op mooi weer omdat er uiteraard ruimschoots tijd is ingecalculeerd voor een 'terrasje'. Afsluitend een maaltijd.

Vanaf 15 mei ligt de inschrijfflijst klaar bij de gastvrouwen.

Louk, Marianne, Cora





# Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens  
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez  
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks  
KNO-arts: Dr. Stef Kohler  
Orthopedie: Dr. Vicente Reig  
Podoloog/pedicure: Philip Mann  
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers  
Acupunctuur: Monica Blokland  
Psychotherapeute: Rian van Rijnsbergen  
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en  
andere Nederlandse  
verzekeringen*

*Nu ook bij DKV*

*Kijk op onze website voor  
afspraken online en  
andere informatie*

Avda. País Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 [www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)



## Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

### Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aercopedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo  
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528  
e-mail: [info@joannesdedeo.nl](mailto:info@joannesdedeo.nl) - website: [www.joannesdedeo.nl](http://www.joannesdedeo.nl)  
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

## OVERPEINZING

De wind...

De wind is mijn vriend  
waar ik me ook bevind  
Als de wind mij omhult  
is het alsof een  
verlangen wordt vervuld

De wind neemt mij mee  
naar de toppen van de bomen  
maakt me los van het  
aarde gebonden zijn  
Voert mij naar het land  
van mijn dromen  
waar werkelijkheid  
samenvloeit met schijn

De wind is mijn vriend  
in goede en kwade dagen  
Houdt me vast als het tegenzit  
geeft geloof in het eigen slagen  
troost waar een ander om bidt

Hij laat niet met zich spelen,  
wees daarom steeds bedacht  
op al zijn slimme streken  
die toont hij onverwacht.

Froukje





## SCHILDERATELIER / GALERIE /WORKSHOPS

Kom eens langs voor een kijkje in de keuken!

Portetten en overig werk ook in opdracht.

Info: [www.atelierjudithverheij.wordpress.com](http://www.atelierjudithverheij.wordpress.com)

*Ctra. Moraira – Calpe 22 b, Edif. Krystal Mar, Moraira, tegenover het strand en het park.*  
T 634159082 E [judithverhey@gmail.com](mailto:judithverhey@gmail.com)  
Geopend: ma+do+vrij+za van 10:00-15:00.



**ALCOMAXX**

**96 64 90 303**

Venta · Servicio Técnico  
PC · MULTIMEDIA · SAT

eMail : [info@alcomaxx.com](mailto:info@alcomaxx.com)

Avda. del Portet 30D · 03724 Moraira



**VERKAUF, SERVICE, BERATUNG,**

**REPARATUR, WARTUNG,**

**AKTUALISIERUNG**

PC, Notebook, Monitor, Drucker, Multimedia,  
Netzwerke, Handy, Telefon, Fax, Internet  
TV, SAT-Receiver, Spiele-Konsolen,  
Kassen, Software, Zubehör, u.v.m.

Lötarbeiten, Elektronik Teile  
Versicherungsschadensabwicklung/  
Begutachtung

**VENTA, SERVICIO, ASESORAMIENTO,**

**REPARACIONES, MANTENIMIENTO,**

**ACTUALIZACIONES**

PC, Portátiles, Monitores, Impresoras, Multimedia,  
Redes, Móviles, Teléfonos, Fax, Internet, TV,  
Receptores, Consolas, Cajas Registradoras,  
Software, Accesorios y más, mucho más.

Trabajos Electrónicos,  
Piezas Electrónicas,  
Informes de Sinistros para Seguros

**SALES, SERVICE, CONSULTING**

**REPAIRS, MAINTENANCE, UPDATES**

PC, Notebook, Monitor, Printer, Multimedia,  
Networks, Mobiles, Phones, Fax, Internet,  
TV, Satellite receiver, Video game consoles,  
POS, Software, Accessories and much more

Soldering, Electronic parts  
Insurance claims processing /  
assessment

**25 YEARS**  
**AÑOS**  
**JAHRE**



**The International Clinic**  
**MORAIRA**

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259

24/7: 639 561 945

[www.icmoraira.com](http://www.icmoraira.com)

### Deze maand: **Aloë marlothii**

Als je in het bezit bent van een hondje, moet dit op z'n tijd uitgelaten worden. Dit geeft dan volop de gelegenheid om in diverse tuinen rond te kijken en als zodanig de ontwikkelingen van een seizoen te volgen. In onze buurt is er een hele kale tuin, waar bijna niets in staat, maar waarin ieder voorjaar, zo in maart, een werkelijk prachtige en uitbundig bloeiende Aloë marlothii zich aandient.



Als ik het heb over aloë's, dan denkt u waarschijnlijk vooral aan de Aloë vera of aan de hier veel voorkomende Aloë arborescens. Deze laatste bloeit een groot deel van de winter en het voorjaar, met zijn prachtige oranje-rode pluimen. Maar er zijn nog wel andere interessante soorten Aloë's, zoals dus de Aloë marlothii.

Alleen al door de omvang is deze Aloë marlothii interessant. De plant wordt namelijk zo'n 4 à 5 meter hoog en circa 3 à 4 meter breed. Hij is daardoor als solitaire plant zéér goed te hanteren. En wordt dus nog opvallender, als de plant zo in maart gaat bloeien. De geel, bruin, oranje-achtige prachtige bloemen verschijnen in een soortement scherm. Dit wijkt af van de andere soorten Aloë's, die meestal verticale pluimen hebben. De grote vlezig bladeren van deze vetplant zijn aan de randen licht gekarteld. Verder vertonen zij zowel aan de bovenzijde, als aan de onderzijde afgestompte stekeltjes. De bladeren kunnen wat roodachtig kleuren door een brandende zon, of door een koude winterwind.



Oorspronkelijk is deze vetplant afkomstig uit Zuid-Afrika. De plant vraagt verder weinig onderhoud en verzorging. Indien u niet teveel planten in uw mediterrane tuin wilt hebben en ook als u een plant wilt hebben, die niet veel verzorging vraagt en die tevens in staat is om een bepaalde ruimte als solitaire plant op te kunnen vullen, dan moet u beslist denken aan een toepassing van deze Aloë marlothii.

Nu we het toch over aloë's hebben, bij het aanleggen van een nieuwe tuin, zou u kunnen denken, om een gehele tuin alleen maar met aloë-soorten te beplanten. Dat is natuurlijk vooral interessant, omdat deze planten zeer goed bestand zijn tegen de droogte. Hierbij noem ik u een aantal soorten, zoals de al eerder in dit artikel genoemde Aloë vera en de Aloë arborescens, maar ook zijn interessant de Aloë saponaria, de Aloë africano, Aloë mutabilis en de Aloë ferox etc.



## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policía Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: <a href="mailto:nlgovlanucia@telefonica.net">nlgovlanucia@telefonica.net</a>
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma.- vr. van 08:00 - 13:00 uur.
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België:
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Seprona	965 146 129	E-mail: <a href="mailto:alicante@dipobel.be">alicante@dipobel.be</a>
		Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

## KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio: elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. 11 mei is dat ds. Alfred Bronswijk uit Deventer en vanaf 18 mei t/m eind juni is dat ds. Everhard Warnink uit Hellendoorn. Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (966236986) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

### Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:  
Pater André Loyson in Calpe, tel: 965 837 720

## **SATARI restaurant**

Bekijk onze website: [www.satarirestaurant.com](http://www.satarirestaurant.com)

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira  
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95  
plus a la carte**

### **SPECIAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN**

*Hapjes en een glas wijn van het huis*

*Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus*

*Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus*

*Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus*

*Soep van de dag*

\*\*\*\*\*

*Sorbet*

\*\*\*\*\*

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"*

*met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus  
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree  
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

*Linzen en aubergine in "Persian style"*

\*\*\*\*\*

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,*

*Oranje cremecaramel VALENCIA,*

*Gevarieerde ijssoorten*

*of koffie*

\*\*\*\*\*

### **PRIVÉFEESTEN**

*Vier uw privéfeestjes bij Satari Restaurant*

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget  
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

### **De beste paella van de Costa Blanca**

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur  
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

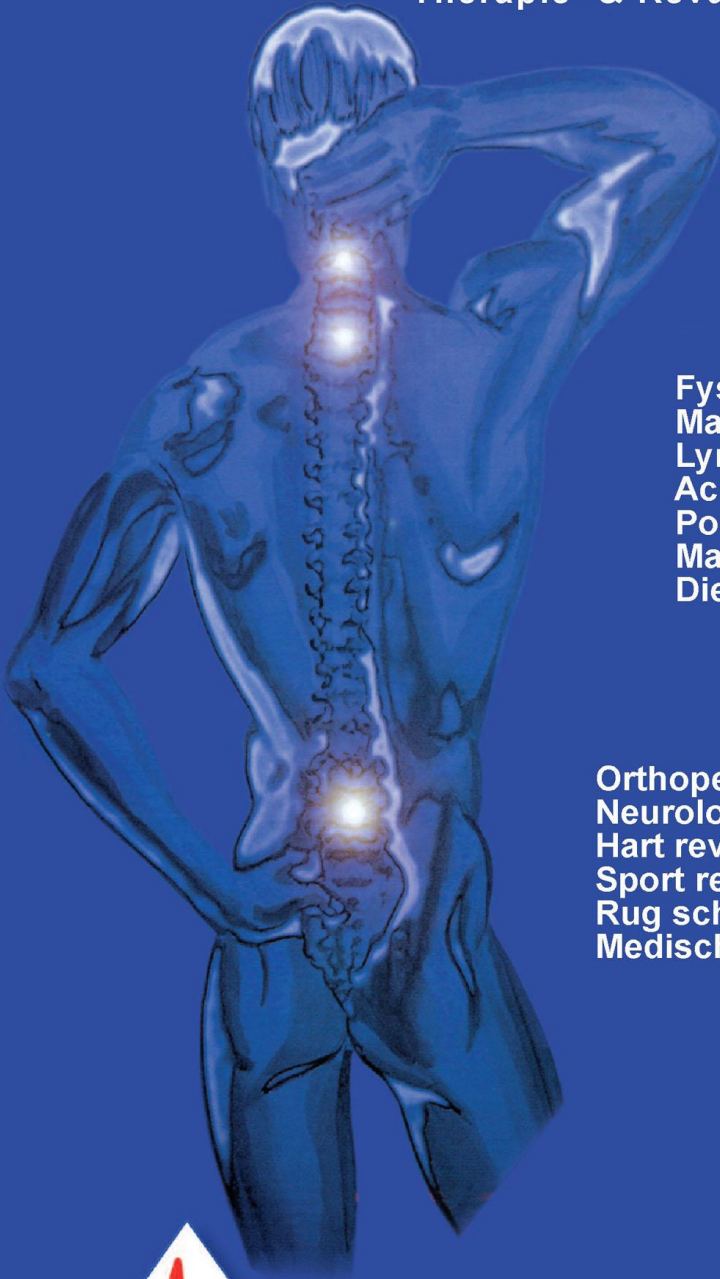
Reserveren, tel: **965 747 134** of **650 100 754**

email: [satarirestaurant@hotmail.com](mailto:satarirestaurant@hotmail.com)

**tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira**

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek

Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness

