

# NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

## **KLEURRIJK IS ONZE OMGEVING OP DIT MOMENT**

De natuur heeft haar mooiste kleedje aangetrokken: bermen en terrassen zijn bezaaid met bloemetjes in allerlei tinten. Schilderijen van de Cobra-school luisteren de wanden in het clubhuis op met primaire, felle kleuren en zoals gewoonlijk zijn de straten in de dorpen opgetuigd voor processies en feesten. En optochten laten zo hun feestelijke sporen na.

De zon verleent dat alles nog een extra gloed en het is dus devoot én vrolijk genieten.....

## **VERDER IN DIT NUMMER O.A.:**

Paaslunch is al een echte traditie

Een tafeltennisclub in oprichting

Geen plankenkoorts bij de toneelgroep

De Ipomoea: een kleurrijke woekeraar



**Mei 2012**



## Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio "Vistalmar"  
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com  
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met ruim 30  
jaar ervaring in Spaans onroerend goed

**Ref. A311: OP TOP LOCATIE !!!**

Riant 3 slaapkamer appartement (175 m2)  
op eerste lijn in "Edificio Vistalmar".  
Mooi uitzicht op zee, Senillar-park,  
en Avenida de la Paz..

**NU € 90.000,-  
IN PRIJS VERLAAGD !!!**

**PETER EN BOB CROUGHS**



GIPE n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



## SOLPARK TENIS

Het tenniscentrum van  
DE LAGE LANDEN

**30 % KORTING**

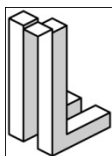
**VOOR AL UW RESERVERINGEN IN HET HOTEL  
VOOR FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947  
www.solparktennis-moraira.com solparktennis@ctv.es

**BAR – RESTAURANT – HOTEL – TENNIS – MINI GOLF**

Foto voorpagina: Communie optocht Moraira 2011, door Annette François



BESTUURSSAMENSTELLING per 29 maart 2012 .....	7
COMMISSIES & CONTACTEN.....	9
WEEKKALENDER.....	11
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2012.....	13
VAN DE VOORZITTER .....	15
VAN DE PENNINGMEESTER.....	15
.....	
BERGSTAPPERS NAAR TARBENA .....	21
ANDALUSIA REIS.....	22
EEN EETFESTIJD .....	25
ENQUÊTEFORMULIER .....	27
BERGSTAPPERS IN MEI .....	27
GEEN KLASIEKE MUZIEKAVOND .....	27
WANDELEN LANGS DE CAMINO DE SANTIAGO .....	29
YOGA.....	29
DE SPAANSE ZON, GRATIS EN VELE UREN LANG .....	31
WAAR ZITTEN DE CHINEZEN BINNEN DE NVOC? .....	31
TONEELGROEP WORKSHOPT ZICH DE PLANKEN OP.....	33
COBRA BIJ DE NVOC .....	35
JASON GAST OVER RUGPIJN.....	37
KOKKERELLEN.....	39
DE MEDITERRANE TUIN. ....	39
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS .....	42
KERKDIENSTEN.....	42

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?  
 Bezoek dan de website:  
[www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258](http://www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258)



# Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,  
Local I te Moraira  
(tegenover de Peugeot garage).  
Telefoon en fax: 966 490 347  
E-mail: mail@marikedendulk.com

**Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!**

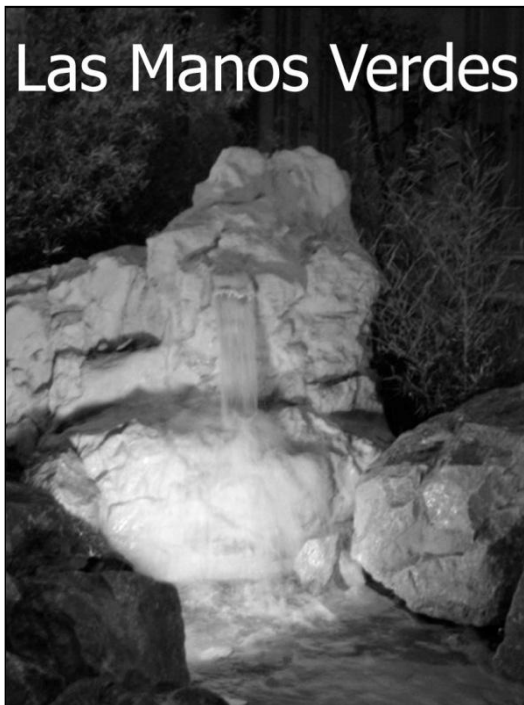
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes  
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:

auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en  
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,  
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30  
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.

## Las Manos Verdes



## BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.

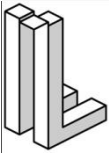
*Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca*

Gespecialiseerd in exclusieve  
tuinontwerpen, woningrenovatie,  
verbouwen zwembaden,  
zwembadverwarming, tegenstroom,  
etc. Alsook tuinonderhoud en grote  
snoei. Direct- en weekendservice bij  
electro- of waterproblemen.

Luc Bracke: +34679471411  
Koen Bracke: +34699771404  
Bureel: +34965747584

Av. Santo Domingo 18/1  
03727 Jalón

CIF B53622080



# NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF  
MEI 2012**

## **Correspondentieadres:**

NVOC 'De Lage Landen'  
Buzón T 733  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

## **Bezoekadres:**

Arnesol  
Calle Cigüeña 10  
Moraira-Teulada  
Tel. 965 745 206

## **Routebeschrijving:**

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeesters.

Contributie: De contributie voor 2012 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES 22 2090 0464 96 0200029771 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **22 mei 2012**

E-mail: Uitsluitend naar: [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com)

Drukker: Mar y San Design - Moraira



# Clinica Benissa



Avda. País Valencià 19, Benissa

Tel.: 965733157

[www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)

*cuidamos de ti*

Uw moderne gezondheidscentrum met de nadruk op zorg



## Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

### Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aeropedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo

telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528

e-mail: [info@joannesdedeo.nl](mailto:info@joannesdedeo.nl) - website: [www.joannesdedeo.nl](http://www.joannesdedeo.nl)

Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

Functie	Naam	Aandachtsgebied
<b>Voorzitter</b>	<b>Liesbeth Nijman- van den Hemel</b> 966 497 311 629 978 283 nvoc.liesbethnijman@gmail.com	Externe zaken Gastvrouwen Toneel Zangkoor Ziekencontact
<b>1<sup>e</sup> Vicevoorzitter</b>	<b>Joany Hübscher-Cohen</b> 659 674 974 nvoc.joanyhubscher@gmail.com	Bridge KKK Klaverjassen
<b>1<sup>e</sup> Secretaris</b>	<b>Cora Dekkers-Hulshoff Pol</b> 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Externe zaken Redactie Tuinclub
<b>2<sup>e</sup> Secretaris</b>	<b>Monique Croughs-Tijssen</b> 699 985 116 nvoc.moniquecroughs@gmail.com	Bibliotheek/leestafel evenementen prikbord Spaanse les
<b>Penningmeester &amp; 2<sup>e</sup> Vicevoorzitter</b>	<b>Wim Witteveen</b> 669 454 373 nvoc.wimwitteveen@gmail.com	Advertenties Lay-out Tennis
<b>Vice- penningmeester</b>	<b>Theo Tappen</b> 691 126 570 nvoc.theotappen@gmail.com	Jeu de boules Tennis
<b>Bestuurslid</b>	<b>Anneke Blokland- van Leeuwen</b> 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bar Mode Op Maat
<b>Bestuurslid</b>	<b>Chris Jacobs</b> 634 337 907 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Accommodatie Biljarten Fietsclub Golf Technische zaken
<b>Bestuurslid</b>	<b>Anne-Lize Jaspers-Goddijn</b> 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen

## Gastvrij logeren!!! Guesthouse Casa Callas Moraira

Onze villa met prachtige tuin en zwembad beschikt over 4 sfeervolle appartementen met eigen balkon of terras. U heeft uw eigen woon-/eetkamer, separate keuken, badkamer met douche en 1 of 2 slaapkamers

WWW.CASACALLAS.NL  
Tel: 647577274 - 965749084  
Bienvenido: Willem en Martijn



## Gewoon, omdat het er gezellig en lekker vertoeven is...



## Restaurant Chillers Ps. del Senillar 17 - Moraira (aan de grote parkeerplaats bij het strand)

Bert & Mariska  
617 139 649 - 671 662 016



*Hotel Los Limoneros* welcomes you to the charming Mediterranean resort of Moraira. The hotel is situated close to the town centre and is only 500 metres from the beach.

16-en suite rooms, private swimming pool and gardens

Tel +34 966 490 351

C/Mar Norte 20, 03724 Moraira

[www.loslimoneros.com](http://www.loslimoneros.com)

[loslimoneroshotel@hotmail.com](mailto:loslimoneroshotel@hotmail.com)

*La Mera* a restaurant with charm and style where you can relax

and enjoy the flavours of the Mediterranean which influence  
and inspire our menu

Day menu change each week 9.90€

Saturday and Sunday Lunch Menu Especial

Opening hours 12-16/18-Late Closed Tuesday

Tel +34 966 490 351

C/Mar Norte 20, 03724 Moraira

[www.loslimoneros.com](http://www.loslimoneros.com)

[loslimoneroshotel@hotmail.com](mailto:loslimoneroshotel@hotmail.com)





## COMMISSIES & CONTACTEN

<b>Accommodatie:</b>	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 337 907
<b>Bergwandelen:</b>	Frans & Mary van de Steenoven	966 491 459 620 363 580
<b>Bibliotheek:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720
<b>Biljarten:</b>	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
<b>Bridge:</b>	Joany & Coos Hübscher	659 674 974
	Leny Oudendijk	965 745 628
<b>Evenementen:</b>	Monique Croughs	699 985 116
<a href="mailto:nvoc.evenementen@gmail.com">nvoc.evenementen@gmail.com</a>		
<b>Evenementenkalender Beheer:</b>	Rini den Hartog	965 747 479
<b>Externe zaken:</b>	Dolf Bergmans	965 748 579
	Liesbeth Nijman	629 978 283
<b>Fotokopiëren:</b>	Elly Huikeshoven	
<b>Gastvrouw:</b>	Zus van der Have	966 497 580
<b>Golf:</b>	Perry van Glabbeek	966 498 075
<a href="mailto:nvoc.golf@gmail.com">nvoc.golf@gmail.com</a>	Chris Jacobs	634 337 907
	Wim Witteveen	669 454 373
<b>Horeca:</b>	Anneke Blokland	618 818 744
<b>Jeu de Boules:</b>	Rietje de Knegt	966 491 232
	Frank de Swert	966 490 199
<b>Keuken &amp; koken:</b>	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
	Kok Kroef	615 424 951
<b>Klaverjassen:</b>	Nico Zwinkels	965 748 596
<b>Koffie-Kletsen-Kuieren</b>	Chris Halleman	965 973 454
<b>Leestafel:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720
<b>Mode Op Maat:</b>	Coby Hilgeman	965 748 459
<b>Nieuwsbrief Redactie:</b>	Annette François	965 973 546
Lay-out:	Lex Vos de Wael	<a href="mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com">redactie@nvoc-delagelanden.com</a>
Advertenties:	Louk Clavan	966 494 182
<a href="mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com">redactie@nvoc-delagelanden.com</a>		
<b>Publicatiebord:</b>	Louk Clavan	966 494 182
<b>Schilderen (dinsdag):</b>	Dadette Maas	966 495 153
<b>Schilderen (donderdag):</b>	Louk Clavan	966 494 182
	Anna Kerkhoven	966 491 834
<b>Spaanse les (maandag):</b>	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
<b>Spaanse les (woe &amp; donderdag):</b>	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 680 172 746
<b>Technische zaken:</b>	Chris Jacobs	634 337 907
<b>Tennis:</b>	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
<a href="mailto:yvonkoot@gmail.com">yvonkoot@gmail.com</a>	Yvonne Aarts (administrateur)	616 028 570
<b>Toneel</b>	Rini de Hartog	600 373 632
<b>Tuinclub I:</b>	Gré Daenen	965 744 005
<b>Website:</b>	Lex Vos de Wael	<a href="mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com">redactie@nvoc-delagelanden.com</a>
<b>Zangkoor 'Alegría'</b>	Marijke Herben	678 172 119
	Edwina Zengerink	966 491 457
<b>Ziekencontact via:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720

**Coca-Cola**  
**Coke**

MARCA REG.

Distribuidor oficial

**SanMiguel**  
**especial**

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**

VINOS Y CERVEZAS

*Felices Fiestas*

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 **TEULADA** (Alicante)

## WEEKKALENDER

### Maandag

Hele dag  
12:00 - 14:00  
14:30 - 15:30  
15:30 - 17:00  
19:00 - 19:20  
19:30 - 23:00

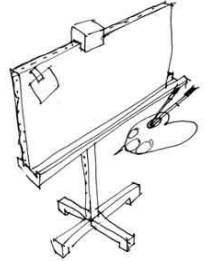
Biljartclub  
Zangkoor Alegría  
Yoga met Trudi van Dorp  
Spaanse les door Trudi van Dorp  
Inschrijven bridge  
Bridgedrive



### Dinsdag

Hele dag  
09:30 - 12:30  
10:00 - 12:00  
13:00 - 16:30

Biljartclub  
Schilderen met Dadette  
Tennisclub Solpark  
Mode Op Maat  
met Coby en Bernadette



### Woensdag

Hele dag  
  
09:00 - 10:30  
10:45 - 12:15  
12:30 - 14:00  
Vanaf ± 13:00  
15:00 - 18:00  
20:00

Biljartclub  
Spaanse les door Nico Huikeshoven:  
Licht gevorderden  
Groep die in oktober 2011 begonnen is.  
Beginners  
Golf  
Toneelclub  
Klaverjassen



### Donderdag

Hele dag  
10:00 - 12:00  
10:00 - 13:00  
13:30 - 15:00  
  
16:00 - 20:00  
15:00 - 17:30

Biljartclub  
Jeu de boules  
Tekenen en schilderen met Anna & Louk  
Spaanse les door Nico Huikeshoven:  
Gevorderden  
Clubmiddag  
Bibliotheek en geldzaken



### Vrijdag

Hele dag  
10:00 - 12:00  
14:30 - 14:50  
15:00 - 18:30

Biljartclub  
Tennisclub Solpark  
Inschrijven bridge  
Bridgedrive



### Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf



**24 uur 649 795 640**

# zorggroep spanje s.l.

Postadres:      Zorggroep spanje  
                    Apdo. de correos 112  
                    03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12  
                    03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: [info@zorggroepspanse.com](mailto:info@zorggroepspanse.com)

Website: [www.zorggroepspanse.com](http://www.zorggroepspanse.com)

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

## MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2012

Datum	Tijd	Evenement	Pagina
<b>MEI 2012</b>			
5 mei	09:30 uur	Bergstappers	27
10 mei	14:30 uur	Lezing over de rode kever	
10 mei	17:30-18:30	Inzameling bruikbare kleding	
27 mei	10:30 uur	KKK	
<b>JUNI 2012</b>			
2 juni	09:30 uur	Bergstappers	
14 juni	17:30-18:30	Inzameling bruikbare kleding	
24 juni	10:30 uur	KKK	
<b>SEPTEMBER 2012</b>			
30 sept	13:00 uur	Barbecue	13
<b>OKTOBER 2012</b>			
29 okt		Zesdaagse reis naar Andalusië	22

De clubbarbecue die normaal gesproken in mei wordt gehouden, zal dit jaar, als openingsfeest voor ons nieuwe clubseizoen plaatsvinden op zondag 30 september. Inschrijven kan vanaf nu bij onze gastvrouw.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

**DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO**

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij redactie@nvoc-delagelanden.com of een van de bestuursleden, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.



**CENTRO-DENTAL.EU**  
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper  
en zijn assistentes zijn verhuisd**  
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica  
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,  
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

# TANDARTS

<b>Altea la Vella</b>	<b>96 584 75 34</b>
<b>Moraira</b>	<b>96 574 33 30</b>



## Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**  
DE INTERNATIONALE VERHUIZERS

Van Houten Industriepark 12  
Postbus 348, 1380 AH Weesp  
Tel. +31 (0)294 418080  
Fax +31 (0)294 418157  
Email info@kuiperbv.nl  
Internet www.kuiperbv.nl



*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*

## VAN DE VOORZITTER

De maand april is alweer voorbij en we hebben weer hele leuke en leerzame evenementen gehad. Er is tegenwoordig ook een inzameling van bruikbare kleding voor het goede doel. In de wandeling hoorde ik dat dit goed liep.

Natuurlijk heeft het bestuur ook weer haar maandelijkse vergadering gehad en wij kunnen alleen maar concluderen, dat het op dit moment fijn is om voor de club te werken. Het zware werk, zoals de verbouwing en de inrichting is nu achter de rug en dat geeft ons wat rust. Het is niet zo dat we nu lekker gaan achterover leunen en niets doen. We hebben steeds plannen en willen zoveel mogelijk dingen verbeteren, die verbeterd kunnen worden.

Zoals u misschien al gemerkt hebt, hebben we nieuwe stoelen. Alle stoelen zonder armleuning zijn vervangen en deze stoelen zijn van een betere en steviger materiaal. Dit alles is in goede samenwerking met de desbetreffende firma afgehandeld.



Deze maand zijn er twee reizen georganiseerd een door de bridgeclub en een door de golfclub. U zult hier tevens verslagen van in de Nieuwsbrief lezen . Tevens wil ik u wijzen op de REIS ANDALUCIA.

Deze reis wordt geïnitieerd door de evenementencommissie en er kunnen nog meer leden zich aanmelden. Er is extra ruimte in het boekje genomen om deze reis bij u te introduceren en wij hopen dat de bus vol komt te zitten, zodat deze reis doorgang kan vinden.

Ik wens u nog hele mooie, zonnige dagen toe en veel leesplezier.

Liesbeth Nijman-van den Hemel

## VAN DE PENNINGMEESTER

Geachte leden,

Op dit moment hebben nog zo'n 25 leden de contributie niet betaald. De namen worden na het verspreiden van het clubblad doorgegeven aan de verschillende activiteitencommissies. U kunt de contributie ad € 75,- overmaken op de bankrekening zoals elders vermeld in het clubblad. Na ontvangst zullen de verschillende commissies hiervan direct op de hoogte gesteld worden.

Met vriendelijke groet  
Wim Witteveen

**KORTING  
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis  
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

**Vraag vrijblijvend offerte aan  
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00**



**TEL 96 649 3295**  
**mail@pieterverbeek.com**



**Liberty  
Seguros**



**servitur sl**

**(sinds 1973)**

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
Urb. El Planet 7  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988

## **HUIS KOPEN !!**

Wij als aankoopadviseur gaan voor u op pad  
en zoeken voor u het Droomhuis voor een Droomprijs  
ga naar:

**[www.casaconsultancycostablanca.com](http://www.casaconsultancycostablanca.com)**



Deze pagina is alleen te bekijken in de uitsluitend voor NVOC-leden beschikbare drukwerk uitgave van de Nieuwsbrief van mei 2012.

# Clínica Moraira



## **Dra. Maria Alfaro (huisarts)**

ALGEMENE GENEESKUNDE  
BLOEDONDERZOEK  
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN  
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS

Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

info@clinicamoraira.com

## **Dr. Walter van Harmelen (gynaecoloog)**



ECHOGRAFISCH ONDERZOEK  
BORST EN BUIK

tel: 620 179 108

Nu met 90% van de Spaanse privé verzekeringen

Deze pagina is alleen te bekijken in de uitsluitend voor NVOC-leden beschikbare drukwerk uitgave van de Nieuwsbrief van mei 2012.

# I FEEL GOOD !

## ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

# CALOR RADIANT

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

[www.stralings-warmte.com](http://www.stralings-warmte.com)

# 638 530 052

## DE ZONNEWARMTE IN HUIS

**BESPAAR 30-50%  
OP VERWARMING**



## Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie, van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis  
veiligheidstest  
terwijl u wacht!  
(OK.. Heren ook!)**

**10%  
KORTING  
voor clubleden**

**Gratis Airco  
gezondheids check  
(op vertoning van  
deze advertentie)**

**Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering**

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

**Larry's**

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL

## BERGSTAPPERS NAAR TARBENA

Ruim twee jaar geleden verkochten we ons huis in Moraira en dat was meteen het einde van ons 10-jarig Spaanse avontuur. Maar daarmee is het boek natuurlijk niet dicht. Dus leek het een goed idee om na zo'n tijd weer eens een paar weekjes door te brengen aan de Costa. We vielen meteen met onze neuzen in de boter. Frans en Mary nodigden ons uit om - als vanouds - mee te wandelen met de Bergstappers. Een mooie tocht rondom Tarbena, gezegend door mooi weer en afgesloten met een - ook als vanouds - gezellige maaltijd bij Casa Pepe in Alcalali. Leuk om binnen ons groepje wandelaars van 16 m/v weer oude bekenden te treffen en ook zoveel nieuwe aanwas. Waar ook nog verschillende aanknopingspunten mee bleken te zijn. Kortom, een heel geslaagde dag.



We moesten ons nog haasten om 's avonds meteen te kunnen aanhaken bij het Requiem van Mozart in het (voor ons) nieuwe Auditori in Teulada. Prachtige akoestiek en een mooie uitvoering van OMA. Als het weer zich nu ook nog anders laat zien dan het gebruikelijke Paas-weer (het lijkt af en toe het koude Kikkerland wel), dan is ons weerzien helemaal geslaagd.

Toos en Floor Touber



## ANDALUCIA REIS

Tot 24 mei a.s. kunt u zich nog inschrijven voor onze prachtige najaarsreis van: 29 oktober – 03 november 2012. Ook introducés zijn welkom.

### *ANDALUCIA IETS ANDERS*

Maandag 29 oktober vertrekken wij 's ochtends richting Sanlucar la Mayor, iets voorbij Sevilla, waar we de nacht doorbrengen.

De 2<sup>de</sup> dag brengen wij een bezoek aan het klooster 'La Rábida' waar Columbus zijn reis voorbereid heeft. Daarna kunnen we de schepen waarmee hij zijn reis ondernam uitgebreid bezichtigen in het museum 'Muelle de las Carabelas'. We rijden door naar het bekende bedevaartsplaatsje El Rocio en bezoeken eveneens de bodega in Bollulos del Condado. We dineren en slapen weer in het hotel in Sanlucar la Mayor.



De 3<sup>de</sup> dag bezoeken we het kopermijnmuseum in Rio Tinto en maken een spectaculaire rit met een oude trein. In Aracena beschikken we over vrije tijd, met de mogelijkheid een hamdrogerij in de omgeving te bezoeken. Daar zullen we worden ingewijd in de geheimen van de befaamde Spaanse 'Serrano' ham. We dineren en slapen in Sevilla waar we 2 nachten zullen verblijven.



Sevilla is zo 'n levendige stad, dat ook een eventueel tweede bezoek zeker de moeite loont. We krijgen een officiële gids toegewezen, maar Rita zal de vertaling verzorgen. We maken een panoramische toer en bezoeken de oude wijken van Santa Cruz (en facultatief het 'Real Alcazar').

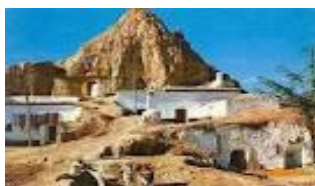
De middag is vrij te besteden en 's avonds kan facultatief een originele flamencoshow bezocht worden.



Na ons verblijf in Sevilla bezoeken we de stad Priego de Cordoba met een officiële gids. Ook hier zullen we over vrije tijd beschikken. Daarna kunnen we genieten van een echte 'Cata de Aceite' een olijfoliebeoordeling. We dineren en slapen in Cabra.



Op de terugreis naar Moraira zullen wij in Purullena nog een authentieke grotwoning bezoeken.



Prijs op basis van reizen in een comfortabele bus, tweepersoonskamer in 3- en 4-sterrenhotels met ontbijt en diner inbegrepen. Eveneens alle excursies die niet facultatief zijn.

Bij deelname van minimaal 20 personen € 500.-. Vanaf 36 personen € 450.- p.p. Toeslag eenpersoonskamer € 120.-

De organisatie van deze reis is in handen van Gandia Tours.

Wijzigingen in het programma voorbehouden!

De evenementencommissie



Hospital de Levante is nu

**IMED**  
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp  
24 uur Ambulancedienst  
Arts voor huisbezoek  
Alle Medische en Chirurgische  
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care  
Radiologie  
Nucleaire Geneeskunde  
Hemodynamische Eenheid  
Klinische Analyses en Microbiologie  
Dialyse Centrum  
Pediatrie  
Polikliniek  
Algemene Check-up  
Fysiotherapie



[info@imedhospitales.com](mailto:info@imedhospitales.com)  
C./ Ramón y Cajal, nº 7  
03503 BENIDORM  
(Alicante)  
Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp  
Bel gratis

**900 22 33 44**

[www.hospitaldelevante.com](http://www.hospitaldelevante.com)



We zorgen voor U

**IMED**  
TEULADA

Medische service met  
de garantie van  
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00  
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en  
Zondag)

**Tel. 902 17 87 87**

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari nº2  
03725 Teulada (Alicante)  
Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81  
Fax: 966 26 69 67  
[www.imedteulada.com](http://www.imedteulada.com)  
[info@imedteulada.com](mailto:info@imedteulada.com)



## EEN EETFESTIJN

De paaslunch is ook zo'n traditie van onze club, die al jaren van kracht is. Door de leden van de evenementencommissie wordt een uitgebreid buffet samengesteld van salades, quiches, soep, schalen met prachtig professioneel opgemaakte vleeswaren, ragout, kaas, fruit, stokbrood, krentenbrood en warme broodjes. En, niet te vergeten, ijs met warme strudel toe.



En dan de mensen voor wie het gedaan wordt, dit jaar was het een record in aantal, 90 man. Bij sommigen een lichte paniek; hoe maak ik quiche voor zoveel mensen? Dat bleek later allemaal mee te vallen, er was zoveel aanbod en het was



zo gevarieerd, dat men rijkelijk aan z'n trekken kwam, ook al kreeg je in de eerste ronde maar één plakje rosbief en fricandeau. Zo kreeg iedereen tenminste er wat van, want geloof me, 90 man is erg veel.



Het terras werd ook weer in gebruik genomen, parasollen opgezet, het was een oergezellige aanblik en de stemming was opperbest. Het glaasje cava vooraf maakte het af. Ik vind dit ook weer zo'n evenement van de club dat de herhaling waard is.

Petra Kroef

GEEN INTERNET? GEEN TELEFOON LIJN ? GEEN PROBLEEM !

# BREEDBAND INTERNET VANAF 24,99€ PER MAAND

Voortaan verzorgen wij ook de internetverbinding in het clublokaal van de NVOC

	Pakket A	Pakket B	Pakket C
Snel Internet	●	●	●
NL / B nummer		●	●
Spaans 96 nummer		●	●
200 min gratis naar vast EU*		●	
1000 min gratis naar vast EU*			●
Prijs per maand	29,99€ 24,99€*	39,99€	49,99€

NL Support 7 dagen /week  
Gratis en snelle installatie\*  
Flexibel pakket voor vakantiehuizen  
Spaanse CMT licentie



Dekking van Gandia tot Murcia

**96 583 22 78**  
[www.telitec.com](http://www.telitec.com)

**Bart Stoffels**  
uw lokale agent

**TELITEC**



## Der Rohrdoktor



*Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei !*

Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung  
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!  
Rohr und Grubensanierung  
10 Jahre Erfahrung      24 Std. Service

\* Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser ! \*

**966 490 731 / 696 291 728**  
**(Teulada-Moraira)**

**E-Mail: [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de)**

Firma: N.I.E. X-8922527-E

## ENQUÊTEFORMULIER

Voor de aanvang van de Algemene Leden Vergadering van afgelopen 29 maart werd een enquêteformulier ter invulling aan de leden gegeven om de interesses te polsen. Voor leden die niet aanwezig konden zijn, bieden wij de mogelijkheid het enquêteformulier alsnog in te vullen via onze website:

[www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com) De commissies stellen uw medewerking aan deze enquête zeer op prijs.

Het bestuur

## BERGSTAPPERS IN MEI

Zaterdag **5 mei** wandelen we in Senija, niet zo ver van huis en alweer de laatste wandeling van het seizoen! Het is geen moeilijke wandeling van rond de 2 uur met vergezichten over het Jalondal en Benissa en omgeving.

Daarna een lunch waar U zich voor dient aan te melden net als voor de wandeling.

Verzamelen bij Pan Pan y Jamon Jamon voor de wandeling om **09:30 uur**. Aanmelden voor de lunch in mei alleen bij Frans of Mary op telefoon nummer 966491459

De bergstappers

## GEEN KLASSIEKE MUZIEKAVOND

Vanwege het komende zomerreces zijn er van mei tot en met september geen klassieke muziekavonden. Wel liggen er inmiddels in de bibliotheek de onderstaande DVD's, die het afgelopen seizoen zijn getoond:

- 1) Ravel ('Tombeau de Couperin'), Bartok ('Symfonie voor orkest'), Mozart (20<sup>ste</sup> pianoconcert), Debussy ('Fêtes')
- 2) Verdi ('La Traviata')
- 3) Beethoven (5<sup>de</sup> Symfonie)
- 4) Saint-Saëns (3<sup>de</sup> vioolconcert); Grieg (pianoconcert)
- 5) Mahler (1<sup>ste</sup> Symfonie); Prokofiev (3<sup>de</sup> pianoconcert)

Op 26 mei as. om 20:00 uur is er in het Auditori van Teulada weer een uitvoering van het neusje van de zalmguppy: de afgestudeerden van het Curtis Institute of Music uit Philadelphia (USA), met werken van o.a. Bernstein, Rachmaninov, Rossini en Mozart.

Ik wens iedereen een prettige zomer en zie u graag weer op 23 oktober 2012.

Erik Hulleman

# DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken  
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden

Vakkundig advies

Showroom 150m<sup>2</sup>

Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)

(60 meter vanaf Don Bricolage)

Tel./Fax 965 843 009 - [www.dirksmit.com](http://www.dirksmit.com)

Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30

zaterdag 10:00-13:30

## BOB CATS

**CORREDURIA DE SEGUROS SL**



### Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.  
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.  
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.  
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

### Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.  
Aflossingsvrije hypotheeken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.  
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.  
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

### **BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG**

Bob Cats Correduria de Seguros sl  
Calle Sardinal 4 03590 Altea  
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818  
E-mail [b.catsseguros@ctv.es](mailto:b.catsseguros@ctv.es)

Stoof Assurantiën Breda bv  
Stadionstraat 15 1815 NC Breda  
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991  
E-mail [kees.stoof@stoofass.nl](mailto:kees.stoof@stoofass.nl)

[www.bob-cats.com](http://www.bob-cats.com)

## WANDELEN LANGS DE CAMINO DE SANTIAGO

Graag nodig ik u bij deze uit om samen te wandelen langs de Camino de Santiago.

Een combinatie van wandelen, praten en therapeutische DRU yoga met rek- en strekoefeningen voor benen, rug en schouders onderweg. Dit concept is over de jaren heen zeer populair gebleken, want de dagelijkse wandelingen zijn afwisselend en niet te zwaar omdat er een busje meerijsdt met de lastige bagage (een dagrugzakje met regenkleding, water en fruit, telefoon en portemonnee blijkt voldoende te zijn) en het is echt genieten van het prachtige Noord-Spaanse landschap.

We beginnen in Sarría, provincie Lugo, Galicië en lopen een totale afstand van 125 km, verdeeld over 6 dagen naar de stad Santiago de Compostela.

Informatie: telefoon: 965 973 199 / 639 361 999 e-mail: tvandorp@hotmail.com.

Trudi van Dorp

## YOGA

1. Een aantal opwarm oefeningen op muziek;
2. Gerichte ademhalingsoefeningen met gesynchroniseerde rek- en strek-bewegingen.
3. Speciale aandacht voor de flexibiliteit van de ruggengraat;
4. Geleide ontspanning.

Elke maandagmiddag (dus ook tijdens de zomermaanden) van 14.30 tot 15.30 uur.

Informatie: telefoon: 965 973 199 / 639 361 999 e-mail: tvandorp@hotmail.com.

Trudi van Dorp



## BE SMART - KIES VOOR EEN ZONNEBOILER

GEBRUIK DE ZON VOOR WARM WATER



Bezoek [www.smartsun.es](http://www.smartsun.es) en download het gratis zonneboilerboek met: 10 Dingen die u moet weten voordat u een zonneboiler aanschaft.

SmartSun ♦ Stefan Martens ♦ T: 634360917 ♦ email: [info@smartsun.es](mailto:info@smartsun.es)

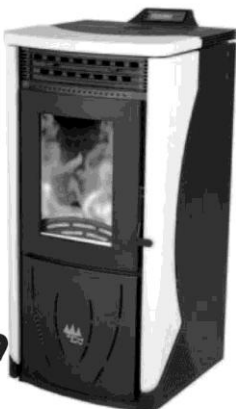
## +VILLAS Pelletkachels

### Ecoforest Vigo

Vermogen	9,5 kW
Geschikt tot	90m <sup>2</sup>
Tank	16kg
Verbruik /u	700-2200 gr
Gewicht	101kg
Afmeting	467*466*984
Afstandb.	inclusief
Prijs	was <del>2.499</del>

**nu 1.999**

Zak 15kg pellets 4,99



Prijzen zijn incl. IVA

Plus Villas heeft de prijzen van haar pelletkachels blijvend in prijs verlaagd. Profiteer nu van honderden euros voordeel!

Pellets bestaan voor 100% uit zaagsel uit de houtindustrie en snoeihout. Dit hout wordt onder hoge druk geperst tot korrels. Vriendelijk voor het milieu, vriendelijk voor uw portemonnee!

**Bespaar op uw stookkosten!**

(+34) 96 574 0330  
(+31) 85 785 8591

Kijk op onze website  
of bel voor een  
vrijblijvende offerte

I: [www.plusvillas.com](http://www.plusvillas.com)  
E: [info@plusvillas.com](mailto:info@plusvillas.com)

## DE SPAANSE ZON, GRATIS EN VELE UREN LANG

Wij Nederlanders, Vlamingen en andere Europeanen genieten ervan, maand in, maand uit en het is geheel gratis. Voor onze Spaanse en werkende medeburgers is dit genieten helaas tot op een dieptepunt gedaald. Vandaar dat ik even uw aandacht vraag voor dit stukje. Als je als zelfstandig ondernemer in Spanje geen werk meer hebt betekent dit automatisch geen inkomen, terwijl wel de premies van de sociale verzekering doorbetaald moeten worden. Een goede bekende van ons heeft samen met zijn compagnon al 25 jaar een goed lopend schildersbedrijf. Helaas door het instorten van de bouwactiviteiten zijn de opdrachten voor hun werkzaamheden tot een minimum gedaald.

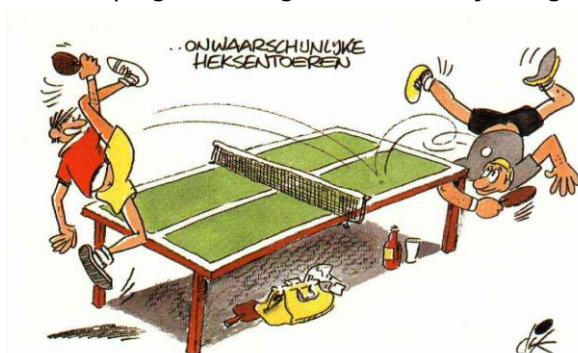
En dan komt de door economen geprezen marktwerking pas goed op gang. Voor enkele euro's per uur werken allerlei zgn. vaklieden voor U. De goedkoopste past; kwaliteit ho maar. En natuurlijk zwart, waardoor de economie helemaal verder inzakt. Het gezin moet rondkomen van minimale inkomsten, zes en soms zeven dagen per week alles aanpakken.

Daarom roep ik iedereen op: Laat de Spanjaarden en de zelfstandige ondernemers ook van hun zon genieten en gun deze mensen werk, betaal de IVA en help mee dit mooie land er weer bovenop te krijgen. Dit is voor iedereen een win – win situatie. De woningverkoop komt dan weer op gang en iedereen heeft er baat bij. Heeft u nog werk in opdracht te geven, bel dan eens een van de officieel werkende adverteerders. Zij zullen u niet teleurstellen in prijs en echte kwaliteit. De telefoonnummers staan in de diverse advertenties.

Jan van Velsen

## WAAR ZITTEN DE CHINEZEN BINNEN DE NVOC?

Ik bedoel hiermee de tafeltennis *virtuozen* en niet de NVOC-leden die regelmatig bij Ni Hao zitten. Soms komen dingen samen, bijvoorbeeld toen Wim Witteveen had geïnventariseerd bij andere Nederlandse clubs in de omgeving welke activiteiten zij zoal ontplooiën. Tafeltennis bleek er één van te zijn die nog in onze drukke 'programmering' ontbreekt. Bijna tegelijkertijd leverde een inspectie van



de biljartzaal op, dat zich onder de daar opgeslagen spullen nog een tafeltennistafel bevond, die er goed uitzag.  $1+1=3$ , want er werd nu ook gezocht (en gevonden!) naar een geschikte tafeltennislocatie. Achter de opslagruimte van de keuken bevindt zich een omheinde binnenplaats (zie ook Google Maps) waarbij niet te veel wind



## Ontspanningsmassage Masajes Esmeralda tel: 657 097 586 [www.masajes.web-log.nl](http://www.masajes.web-log.nl)

Geeft Rust en Weldaad aan lichaam en geest, brengt de balans terug in het lichaam, neemt spierstijfheid of krampen weg, verbetert de bloedsomloop en helpt spieren te ontspannen. Deze massagevorm is voor iedereen geschikt, want ook als u prima in uw vel zit is deze massagevorm als Weldadig te ervaren. Gun uzelf deze Weldaad bij u aan huis, 1 uur voor slechts € 35.

**IF&R**  
**SEGUROS**

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

**AXA** *AXA winterthur*

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:  
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.  
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor  
personen en huisdieren  
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

### **Uw agentschap, een zaak van vertrouwen**

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur

# MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.



prima getafeltennist kan worden. Om één plus één vier te laten worden hebben we ook nog geïnteresseerde tafeltennissers nodig. Diverse (reeds tennissende) leden hebben mij al mondeling aangegeven interesse te hebben.

Om deze interesse te materialiseren roep ik iedereen op dit via de e-mail (marc.marian@live.nl) aan mij kenbaar te maken. Bij voldoende belangstelling > gaan we de koppen bij elkaar steken om een en ander te regelen en te formaliseren. Een start in **september 2012** zou mooi zijn!! In afwachting van een enthousiaste respons, gooi ik alvast dit balletje op, met effect (?)

Marc Snijdoort

## TONEELGROEP WORKSHOPT ZICH DE PLANKEN OP

Na de zomer vorig jaar startte een workshop **Toneel** binnen de NVOC o.l.v. de Vlaamse regisseur Hugo Renaerts. Hugo heeft – net als zijn vrouw Greet – veel toneelervaring, zowel als regisseur als acteur. Daarnaast heeft hij een grote bevoegenheid om zijn kennis over te brengen op amateurs met de pensioen-gerechtigde leeftijd.

Een oproep in ons clubblad en op de website leverde vooral vrouwelijke durfals op. In eerste instantie meldden zich zeven vrouwen en drie mannen.

We begonnen eerst met wat basisregels en enkele kleine voordrachten. Maar Hugo zag een sluimerend talent in (sommigen van) ons, en ging op zoek naar een geschikt toneelstuk. Maar dat bleek niet voorhanden in een passende rolbezetting. Dus besloot hij zelf een stuk te schrijven. Al gauw begonnen leden van de toneelgroep (m.n. Marian Schreurs) daar enthousiast aan mee te schrijven. Het speelde zich af op een kasteel, waar een barones een etentje zou geven aan enkele voorname personen. Het idee was best aardig, maar een plot verzinnen bleek nog niet zo eenvoudig; bovendien waren enkele toneelspelers niet zo tevreden met de hun toebedeelde rol.

Begin december 2011 werd besloten een ander thema te kiezen, te gaan oefenen en op te voeren. Nu mochten de acteurs zich uitleven in een psychiatrische inrichting, waar dokter Rini zó werd dolgedraaid dat hij zelf moest worden opgenomen, hoera een plot!. Ook hierbij werd de pen zelf ter hand genomen door de toneelspelers. Twee vrouwelijke leden zagen echter voor zichzelf geen geschikte rol weggelegd in dit stuk en haakten af.

De regisseur en overgebleven acteurs vonden echter ook dit toneelstuk niet helemaal geschikt, hoewel er tijdens de repetities heel veel gelachen werd om de opmerkingen en invallen. Hugo besloot zijn archief nog eens te raadplegen en vond een passend stuk voor onze bezetting, dat eerder al door een Vlaams gezelschap was geschreven en uitgevoerd. Na eerste lezing was iedereen gelijk enthousiast en zag de mogelijkheden! Het is een blijspel in één bedrijf, getiteld 'Gelukkige >

# NEDERLANDSE TANDARTSEN



**EURO CLINICA DENTAL**

**TEL. 96 649 5006**

**9.00-17.00 uur**



**Dr. B.A.A. Kesselring**

**Eigen Mondhygienist**

**Ctra. Benitachell - Moraira, 22**  
**In Clinica Assistel**

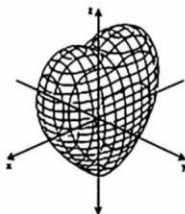
## Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

*Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.*

### **Dr. E.W. van den Toren**

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

**Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)**

Verjaardag'. Meer gaan we er niet over verklappen, omdat we het rond **medio oktober 2012** willen opvoeren. Ongetwijfeld volgestopt met de nodige tranquillizers.

Helaas moest na enkele weken om gezondheidsredenen één van de mannelijke acteurs stoppen met de *workshop*. Gelukkig kregen we versterking van een andere man, Henk-Jan Fernhout. Hugo zag de vorderingen in ons acteren en besloot dat het leuker en beter zou zijn om voortaan te gaan repeteren in *Espai La Senieta* in Moraira. Marian Schreurs had gehoord, dat, als er geen winstoogmerk zou zijn, de gemeente Teulada oefenruimte ter beschikking wilde stellen. Binnen de kortste keren had Hugo daartoe een verzoekschrift opgesteld en ingediend.

Eind april, begin mei hoopt de toneelgroep de (oefen)planken op te gaan. Er kan dan geoefend worden met de akoestiek, decor en andere rekwisieten. Dat een aantal van onze groep, mede door de diverse rolwisselingen, al op echte acteurs beginnen te lijken, blijkt uit de rollen die ondergetekende inmiddels voor zijn rekening heeft genomen: van stijve butler, via sexverslaafde, naar pastoor. De overgang tussen de laatste twee is tegenwoordig niet meer zo heel groot! Maar dat konden de schrijvers van het stuk toen nog niet weten.

Wij blijven de komende maanden heel enthousiast onze stinkende best doen om u na de zomer op een leuk avondje te trakteren. U hoort nog van ons.

Marc Snijdoort

## COBRA BIJ DE NVOC

Met kernachtige uitspraken ging in de na-oorlogse jaren de COBRA beweging van start. Wie kent niet de uitspraak van Karel Appel 'Ik rotzooi maar wat aan'. De COBRA greep in die tijd terug op kindertekeningen en felle primaire kleuren. Dat riep vooral in het begin veel weerstand op bij het publiek, maar werd later steeds meer geaccepteerd.

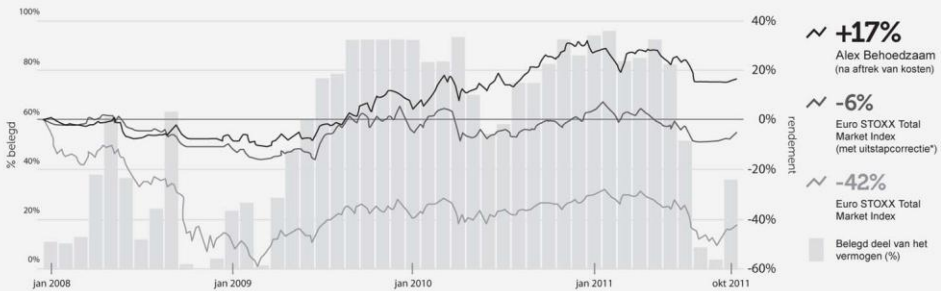
COBRA staat voor Copenhagen - Brussel - Amsterdam waar de artiesten vandaan kwamen. Appel, Corneille en Constant Nieuwenhuijs waren de Nederlandse namen. Ze keerden zich tegen het intellectualisme in de kunst en grepen terug op naïeve voorstellingen. Veel kritiek kreeg directeur Sandberg van het Stedelijk Museum in Amsterdam waarom hij die goddeloze flutschilders in zo'n mooi museum liet exposeren. Een kind kon dit immers toch ook maken!

Tijden van toen herleven bij de NVOC waar de schildersclub zich heeft weten te inspireren door COBRA. Ook nu weer heldere felle kleuren met afbeeldingen van vooral dieren en vrouwfiguren. Veel plezier bij het rondkijken naar deze 'kunst' aan de muur.

Ron Nieuwenhuizen

## Het resultaat van op tijd in- en uitstappen. Alex Vermogensbeheer presteert beter.

### ALEX BEHOEDZAAM



\* Euro Stoxx Total Market Index waarbij het percentage belegd vermogen gelijk is aan Alex behoedzaam.

U ziet het netto rendementsverloop van een portefeuille met een beginwaarde van € 25.000 en een instapmoment op 1 januari 2008. Dit profiel belegt voor 100% in grote Europese aandelen en kan geheel of gedeeltelijk liquide gaan. De waarde van uw belegging kan fluctueren. In het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.

### Over Alex Vermogensbeheer

Het beursklimaat was de afgelopen maanden erg turbulent. Waar vele beurzen en aandelen fors verloren, bleef Alex Vermogensbeheer, door op tijd in- en uit te stappen, goed overeind.

Dankzij onze verfijnde computermodellen en zorgvuldige aandacht per portefeuille raken wij niet nerveus van een schommelende beurs. Door op cruciale momenten adequaat te handelen, hebben we op zijmarkten een substantieel hoger rendement gehaald dan de benchmark. Bent u benieuwd wat de media over Alex Vermogensbeheer schrijft? Kijkt u dan op alexspanje.com bij Alex in het nieuws.

### Veilig, solide en betrouwbaar

Alex is onderdeel van BinckBank N.V., een Nederlandse bank met een beursnotering op Euronext Amsterdam. BinckBank maakt jaar op jaar een solide winst, onderneemt geen risicovolle activiteiten en heeft zo geen last van onrust op de financiële markten. Een solide bank dus, met een gezonde financiële positie.

### Kiest u ook voor een veilig en rendabel beheer van uw vermogen?

Neem dan contact met ons op voor een persoonlijk gesprek of vraag meer informatie aan over Vermogensbeheer via alexspanje.com

Meer informatie over Alex:

[www.alexspanje.com](http://www.alexspanje.com), [info@alexspanje.com](mailto:info@alexspanje.com) of bel +34 952 924 011



De meest voorkomende klacht die wij in onze kliniek zien is ruggpijn. Deze pijn straalt dan vaak uit in de bil, bovenbeen en soms zelfs helemaal tot in de voet. Uit bed komen is een stijve bedoening en vaak is lang zitten onmogelijk.

Er wordt teveel gedacht dat de oorzaak van deze klachten een oude hernia of artrose is, terwijl dit maar ZELDEN de OORZAAK van dit soort klachten is. Deze combinatie van symptomen wordt in de meeste gevallen veroorzaakt door een ontstekingsreactie in de kleine gewrichtjes van de lage rug

(facetgewrichtjes) of door een ontsteking van het bekkengewricht (SI-gewricht). Na grondig onderzoek blijkt meer dan vaak dat er sprake is van een combinatie van deze twee oorzakelijkheden. Deze ontstekingsreacties in de gewrichten worden vrijwel altijd veroorzaakt door een foutieve houding, scheefstand van het bekken en verkeerd gebruiken (overbelasten) van de rug. Doordat deze oorzaken van rugklachten zich niet acuut aanmelden, lopen mensen vaak al jaren rond met een scheef bekken en een foutieve houding zonder klachten te ervaren. Dit betekent echter niet, dat er niets aan de hand is. De meeste patiënten beschrijven dat ze alleen maar zoiets als een papiertje van tafel pakten en dat het toen in rug schoot. Dat papiertje oppakken is natuurlijk niet de oorzaak, die was al langer latent aanwezig. Het papiertje was de welbekende druppel die een ontstekingsreactie doet ontstaan. Doordat de oorzaak vaak al jaren ongemerkt aanwezig is, vormt het lichaam op de aangedane plekken een soort littekenweefsel (adhesies). Deze adhesies hebben de eigenschap een ontstekingsreactie actief te houden, waardoor dus een chronische pijn ontstaat. Als de oorzaak niet wordt aangepakt, zal deze klacht niet uit zichzelf weggaan. Maar het is zeker niet nodig om met deze pijnen te blijven rondlopen.

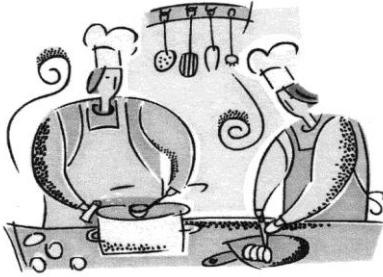
Door de genoemde gewrichten te bevrijden van deze adhesies, de gewrichten in hun natuurlijke stand terug te zetten en door de houding aan te pakken kan de oorzaak van deze klacht worden weggenomen. Ook als er artrose of slijtage in de wervelkolom aanwezig is, is dit maar zelden de oorzaak van ruggpijn...

In onze kliniek zijn wij gespecialiseerd en zeer ervaren in het diagnosticeren en behandelen van rugklachten en laten onze patiënten het hele behandeltraject doorlopen. Dit betekent dat alle oorzaken worden aangepakt. Dus in dit geval betekent dit het doorbreken van de adhesies, de normale functie herstellen van de wervelkolom en daarna het verbeteren van de houding en kracht van de wervelkolom.

Als u al naar een chiropractor gaat, kijk altijd of deze aangesloten is bij de Spaanse chiropractie associatie op [www.quiropractica-aeq.com](http://www.quiropractica-aeq.com). Staat hij er niet op, dan is het geen opgeleide chiropractor. Wij behandelen patiënten discreet en intensief 1 op 1. Verder is er voor het wegstrijken van pijn normaal gesproken drie weken nodig en het is dus dan ook zeer ongebruikelijk vooraf grote aantallen behandelingen te moeten kopen. Wij beslissen per behandeling hoe verder te gaan, aangezien elke patiënt anders is. De behandelingen worden afgestemd op de vorderingen.

**Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe. Jason Gast (Doctor in Chiropractic), Quiropráctica Calpe, Avda. Puert de Santa Maria 25, Quintanes II, Local 3, Tel: 965 875 917.**

## HAPJES EXPRESSE



### UW HAPJES ONZE ZORG

Handig voor een feestje, verjaardag of zomaar.  
Voor het bestellen van uw koude of warme hapjes.  
Bel of mail ons en wij maken graag een  
vrijblijvende offerte.

Janneke: (0034) 692 301 639  
Sarin: (0034) 620 669 447  
E-mail: [hapjes.js@gmail.com](mailto:hapjes.js@gmail.com)



## The International Clinic MORAIRA

Dr. Guido Campman  
Dra. Marina van den Bossche  
Huisartsen  
Ctr. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259  
24/7: 639 561 945  
[www.icmoraira.com](http://www.icmoraira.com)

# Camarot S.L.

VERZEKERING

Anita Schöningh

C/: Manuel Sanchis i Guarner, 9c  
03700 Dénia (ALICANTE)  
Tel. 965785603 - Fax 966430092  
[WWW.anaschoningh.eu](http://WWW.anaschoningh.eu)  
Mail: [anita@anaschoningh.com](mailto:anita@anaschoningh.com)

Openingstijden maandag t/m vrijdag  
van 10.30h -13.30h

Ziektekosten  
Doorlopende reis  
enz!

Opstal  
Inboedel

VERZEKERD  
ONDER DE  
SPAANSE  
ZON

Ongevallen

Auto

### Asperges met amandelen

Groene asperges zijn gemakkelijk te verkrijgen in de Spaanse supermarkten en op de groentemarkt en ze zijn supergoedkoop. Voeg daar nog wat amandelen bij en pluk van de stuit rozemarijn een takje en je hebt alle benodigdheden voor een heerlijk bijgerecht van eigen bodem.

Nodig:

- 1 kg groene asperges
- 3 eetlepels blanke amandelen, grof gehakt
- 1 sjalotje, gesnipperd, 1 takje rozemarijn
- 2 teentjes knoflook
- Zout, peper, citroensap



1. Snijd 1/3 van de onderkant van de asperges af
2. Rooster de asperges met olijfolie 10 -12 minuten in een oven van 200 graden
3. Rooster de noten in een koekenpan in olie lichtbruin en voeg direct de rozemarijnaanalden toe; even later het sjalotje en een teentje knoflook
4. Haal van het vuur na enkele seconden en voeg meteen een scheut olie toe. De noten moeten bruin zijn en de naalden krokant. Verwijder de naalden.
5. Serveer de asperges met de rozemarijnolie en druppeltjes citroensap en peper en zout.

Lekker bij zalm, kip of als tapa.

Geniet ervan!

Annette François

## DE MEDITERRANE TUIN.

Deze maand: **Ipomoea.**

De mensen, die hier aan de Costa Blanca wonen, kennen deze plant ongetwijfeld door zijn opvallende blauwe bloemen. De Ipomoea begint al vroeg te bloeien, zo in april - mei. Dit gaat door tot laat in het najaar. Hoe warmer de 'winter' is, des te langer zal de plant blijven bloeien. Gaat de temperatuur onderuit, dan zal de bloem zwaar terug vallen, of bij erg koude nachten geheel tot stilstand komen en zal de plant gedeeltelijk verschrompelen. De plant heeft een toepassing in de tuinen, >

# Pintura y Decoración GUIMA SL

Av. Conde de Altea 36 piso 1  
03710 Calpe (Alicante)

**Voor echt kwaliteitswerk  
belt U:**

Guillermo: 628 40 85 51 (Spaans)  
Manolo: 630 95 22 94 (Engels en  
Spaans)  
Rita: 658 13 77 90 (Nederlands,  
Engels en Duits)

E-mail: [guima\\_sl@wanadoo.es](mailto:guima_sl@wanadoo.es)

## LUXE 4-PERSOONS CHALET

aan de golfbaan nabij zee, 5 km  
van Haarlem, half uur van Amsterdam

Huurprijs op aanvraag, mogelijk vanaf 2 dagen,  
1 week of speciale prijs per 4 weken op  
tot maximaal 1 jaar

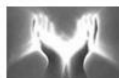
**Info Paul Covers 0031 6 50917176  
of 0034 687 399 930**



# Trudi van Dorp

*Inner Peace*

**Spaanse** les op de club of bij u thuis  
**DRU** yoga, dans en meditatie  
**Reiki** behandelingen en cursussen  
Wandelen langs de **Camino de Santiago**  
Attitudinal Healing met: Een Cursus in Wonderen  
Werken met de **Ascention** instrumenten  
**Individuele Coaching** gesprekken,  
ook 's avonds of in het weekend  
**Natuurlijke GEODERM en AloeLand cosmetica,**  
gemaakt in Benitaxell  
**Telefoon: 965 973 199 / 639 361 999**  
**[www.innerpeacecostablanca.ning.com](http://www.innerpeacecostablanca.ning.com)**  
**e-mail: [tvandorp@hotmail.com](mailto:tvandorp@hotmail.com)**





maar is ook vaak in het wild te zien in bembegroeiingen tot in bomen toe, waar ze dan woekert. De Ipomoea is een tropische vertegenwoordiger van de winde familie (Convolvulaceae). De plant is afkomstig uit tropisch Amerika. Er zijn zo'n 400 soorten. Van de meeste soorten bloeien de bloemen maar een dag. De klokvormige bloemen lijken op de bloemen van de akker en haagwinde, die o.a. in Nederland veelvuldig voorkomen. Als kind, noemde we deze klokvormige bloemen wel 'piespotjes', die dan in diverse kleuren voorkwamen. In het Middellandse Zeegebied komen vooral soorten voor als *Ipomoea hederacea* en de *acuminata*. Ze groeien van Spanje tot Griekenland. De bloemen zijn groter dan de soorten winde in Noord-Europa. De knoppen zitten in trosjes, waarvan iedere dag er enkelen van gaan bloeien. 's Morgens als ze opengaan, zijn de bloemen diepblauw, maar gedurende de dag verkleuren ze meer naar purperroze. Opvallend is het ook, dat de bloemen zich rond het middag uur sluiten. De *Ipomoea*, stelt weinig eisen aan de grond. Verkiest een plekje in de zon, maar kan zich hier in het klimaat aan de Costa Blanca, ook in de schaduw goed ontwikkelen. Deze klimplant kan makkelijk 3 tot 5 meter omhoog groeien. Maar de plant heeft ook uitlopers, die over de grond kruipen. Deze uitlopers kunnen meterslang worden met vertakkingen. Op de stengels van de uitlopers, schieten zij weer wortelen, waardoor zij zich door de hele tuin kunnen verplaatsen en tot woekeren overgaan. Dit gebeurt als de uitlopers een struikje of een boompje vinden waar ze weer omhoog kunnen klimmen en in deze struik of boompjes kunnen uitgroeien en verstikkend kunnen werken. Daardoor is het bij toepassing in een Mediterrane tuin belangrijk dat de plant zodanig geplaatst wordt, dat ze min of meer geïsoleerd wordt door bijvoorbeeld een paadje rond de toepassing. De plant leent zich zeer goed voor het begroeien van hekwerken, muren, een hoop stenen die uit het zicht moeten zijn, of het begroeien van een kale boom. Ook kan een leuke toepassing zijn om de plant door bijvoorbeeld een *Plumbago* heen te laten groeien. Het lichte blauw van de *Plumbago* en het meer purperblauw van de *Ipomoea* kunnen een heel fraai effect geven. Ook kunt u de plant in een grote pot plaatsen en bijvoorbeeld tegen een pilaar of tegen een hekwerk laten groeien. U voorkomt daardoor zeker, dat de plant 'ontsnapt' en tot woekeren zal overgaan. Leuk is, om nog even te vermelden, dat tot de *Ipomoea* soorten ook de *Ipomoea batatas* behoort, deze staat bekend als de zoete aardappel of bataat. Kortom, de *Ipomoea* kan een fijne en dankbare toepassing zijn in uw Mediterrane tuin. Het is echter wel van belang de toepassing zodanig te doen, dat u de plant, ook naar de toekomst toe, goed onder controle kan houden.



Rik de Greeff

## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Seprona	965 146 129	E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

## KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming. elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. Van februari 2012 tot en met april 2012 is dat: ds. W. van Buuren uit Oosterbeek. Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris en Ria de Jong (966236986) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

### Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:  
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

www.prominentespana.com

  
prominent

# Welkom bij de zitspecialist!

Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. Bel 96 - 579 3229 / 96 - 574 1315 óf surf naar [www.prominentespana.com](http://www.prominentespana.com) voor een gratis brochure. Kom nu naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!

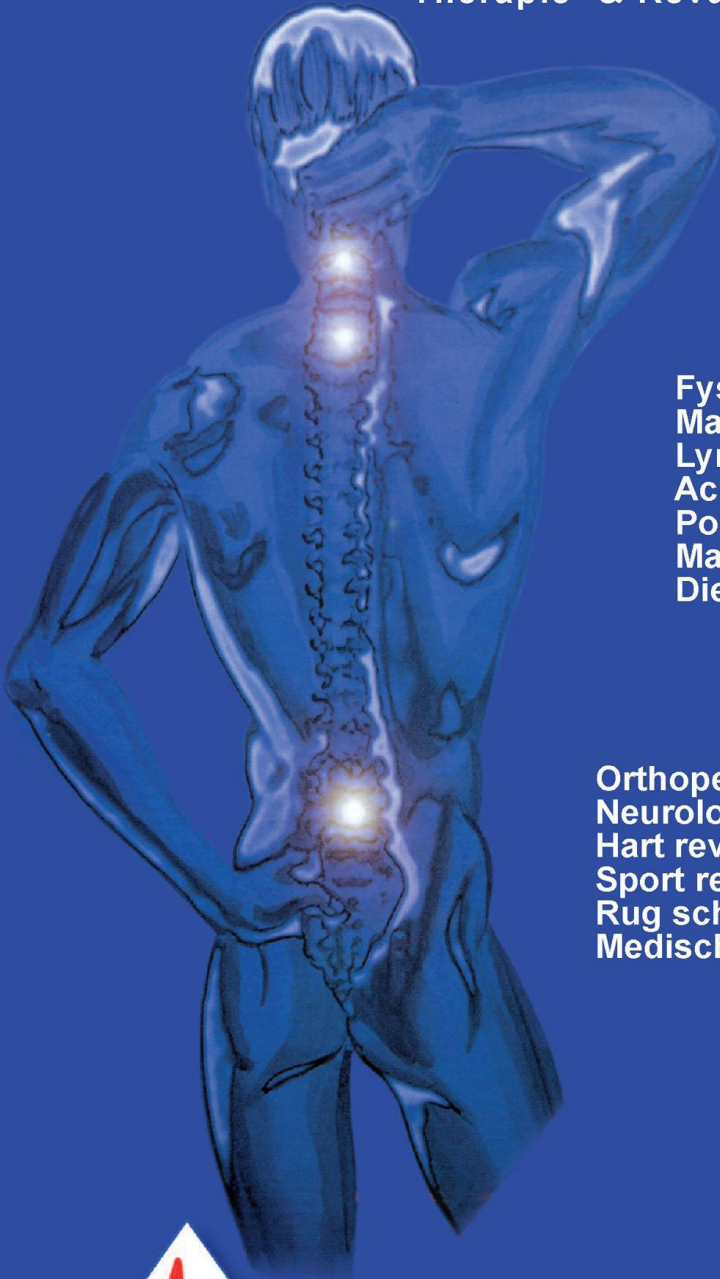
 **Bel voor een uitgebreide brochure: 96 - 579 32 29.**



**Showroom Teulada** Poligono Industrial Teulada, C./ Llanterner, 2  
03725 Teulada (Alicante) **Openingstijden** ma t/m za 10.00 - 14.00 uur.  
's Middags alleen geopend op afspraak 96 - 579 3229 / 96 - 574 1315

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek

Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness

