

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

LUSTRUMVIERING 19 MEI...

Er is (en wordt) hard aan gewerkt om de lustrumviering op 19 mei tot een groot feest te maken. De aanpassingen aan de bar zijn gereed, dus daar zal het niet aan liggen. Uiteraard hopen we dat ook de weergoden hun medewerking zullen verlenen. In deze nieuwsbrief leest u het volledige programma, maar er wordt ook nog heel wat teruggeblikt naar verre en minder voorbije tijden en diverse historische hoogtepunten. In die 30 jaar is er veel gebeurd in onze vereniging!!!

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Veel KKK belevenissen

Twee tuinbezoeken

Leden van het eerste uur

Bergstapverhalen

Over de bridgereis

Lustrumviering 19 mei

en veel meer...



Mei 2011



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met meer dan
25 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

OP TOP LOCATIE!!! - Ref. A340

Moderne appartement op eerste lijn met
prachtig uitzicht op zee, het groene
Senillar-park, en de Avenida de la Paz.
Ruime woonkamer met eethoek, separate
keuken, 2 terrassen, 3 slaapkamers en 2
badkamers; met in de garage een
bijzonder ruime parkeerplaats en berging.

Een appartement dat gezien mag worden!

PETER EN BOB CROUGHS



G.I.P.E. n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS
de tennis centrum van
DE LAGE LANDEN

15 % KORTING

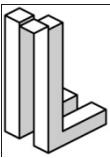
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - www.solparktennis.com

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Gekko door Harry Bolt



| | |
|--|----|
| BESTUURSSAMENSTELLING | 6 |
| COMMISSIES & CONTACTEN | 7 |
| WEEKKALENDER..... | 9 |
| MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2011..... | 11 |
| VAN DE VOORZITTER | 13 |
| VAN DE PENNINGMEESTER..... | 13 |
| VAN DE REDACTIE | 15 |
| IN MEMORIAM | 15 |
| VERANTWOORDING VAN DE REDACTIE..... | 17 |
| VERSLAG KKK 27 FEBRUARI..... | 17 |
| TUINCLUB BIJ TINY..... | 17 |
| VERSLAG KKK 27 MAART | 19 |
| BERGSTAPPERS NAAR VALL D' EBO..... | 19 |
| TUINCLUB BIJ GRÉ..... | 21 |
| BIJeenkomst leden van het eerste uur op 7 april..... | 23 |
| BRIDGEREIS 2011 | 25 |
| BERGSTAPPERS NAAR VALL DE GALLINERA..... | 27 |
| VERSLAG KKK 24 APRIL | 29 |
| DE BERGSTAPPERS IN MEI | 31 |
| GEEN KLASSIEKE MUZIEKAVOND | 31 |
| LUSTRUMVIERING..... | 33 |
| PLEZIER MET DE PC | 35 |
| DE RIJTOER..... | 37 |
| JASON GAST OVER: HERNIA IN DE ONDERRUG | 40 |
| DE MEDITERRANE TUIN | 41 |
| BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS | 42 |
| KERKDIENSTEN..... | 42 |



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!

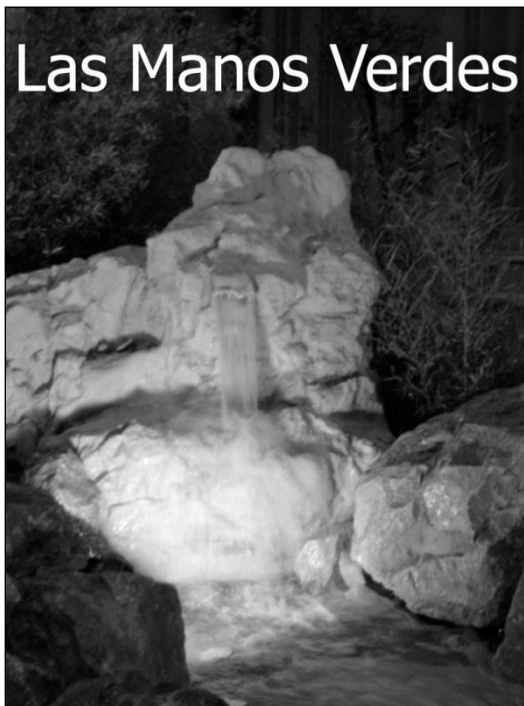
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:

auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.

Las Manos Verdes



BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.

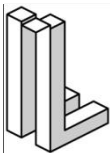
Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca

Gespecialiseerd in exclusieve
tuinontwerpen, woningrenovatie,
verbouwen zwembaden,
zwembadverwarming, tegenstroom,
etc. Alsook tuinonderhoud en grote
snoei. Direct- en weekendservice bij
electro- of waterproblemen.

Luc Bracke: +34679471411
Koen Bracke: +34699771404
Bureel: +34965747584

Av. Santo Domingo 18/1
03727 Jalón

CIF B53622080



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
MEI 2011**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeesters.

Contributie: De contributie voor 2011 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES 22 2090 0464 96 0200029771 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Dolf Bergmans (drbspain1@telefonica.net)

Lay-out: Arie Grootenboer (arie.grootenboer@gmail.com)

Advertenties: Dolf Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **19 mei 2011**

E-mail: redactie@nvoc-delagelanden.com

Drukker: Mar y San Design - Moraira

| Functie | Naam | Aandachtsgebied |
|---|--|---|
| Voorzitter | Liesbeth Nijman- van den Hemel 966 497 311 629 978 283 nvoc.liesbethnijman@gmail.com | Externe zaken Zangkoor Ziekencontact |
| 1^e Vice-voorzitter | Joany Hübscher-Cohen 659 674 974 nvoc.joanyhubscher@gmail.com | Bridge Gastvrouwen KKK Klaverjassen |
| 1^e Secretaris | Cora Dekkers-Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com | Bergstappers Externe zaken Redactie Tuinclub |
| 2^e Secretaris | Monique Croughs-Tijssen 699 985 116 nvoc.moniquecroughs@gmail.com | Keramiek Bibliotheek/leestafel/ prikbord Spaanse les |
| 1^e Penningmeester & 2^e Vice-voorzitter | Wim Witteveen 669 454 373 nvoc.wimwitteveen@gmail.com | Advertenties Lay-out Tennis |
| 2^e Penningmeester | Marc Snijdoort 689 628 049 nvoc.marcsnijdoort@gmail.com | Computer Schilderen |
| Bestuurslid | Anneke Blokland- van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com | Bar Naald en draad |
| Bestuurslid | Chris Jacobs 634 337 907 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com | Accommodatie Biljarten Fietsclub Golf Jeu de boules Technische zaken |
| Bestuurslid | Anne-Lize Jaspers-Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com | Evenementen Keuken Publicatiebord |

COMMISSIES & CONTACTEN

| | | |
|--|--------------------------------|----------------------------|
| Accommodatie: | Peter Croughs | 966 490 385 |
| | Chris Jacobs | 634 337 907 |
| Bergwandelen: | Frans en Mary van de Steenoven | 966 491 459 & 620 363 580 |
| Bibliotheek: | Beatrijs Bachman | 667 441 720 |
| Biljarten: | Theo Oudendijk | 965 745 628 |
| | Stef Wets | 659 813 701 |
| Bridge: | Joany en Coos Hübscher | 659 674 974 |
| Computerlessen: | Mohan Mehta | 965 745 054 |
| | | mohan.mehta@gmail.com |
| Evenementen: | Louk Clavan | 966 494 182 |
| | Monique Croughs | 699 985 116 |
| | Cora Dekkers | 965 974 941 |
| | Jacqueline Hulleman | 965 748 156 |
| | Annette Wijnen | 965 973 546 |
| Externe zaken: | Dolf Bergmans | 965 748 579 |
| | Liesbeth Nijman | 629 978 283 |
| Fietsclub: | Nico Huikeshoven | 966 495 579 & 629 982 551 |
| Fotokopiëren: | Elly Huikeshoven | |
| Gastvrouwen: | Zus van der Have | 966 497 580 |
| | Marijke Zaar | 965 744 733 |
| Golf: | Chris Jacobs | 634 337 907 |
| | Wim Witteveen | 669 454 373 |
| Horeca: | Anneke Blokland | 618 818 744 |
| Jeu de Boules: | Rietje de Knegt | 966 491 232 |
| | Frank de Swert | 966 490 199 |
| Keramik | Lenie Heeffter | 965 748 321 |
| Keuken: | Anne-Lize Jaspers | 695 867 006 |
| | Kok Kroef | 615 424 951 |
| Klaverjassen: | Vacant | |
| Koffie-Kletsen-Kuieren | Chris Halleman | 965 973 454 |
| Leestafel: | Beatrijs Bachman | 667 441 720 |
| Naald en draad: | Coby Hilgeman | 965 748 459 |
| Publicatiebord: | Louk Clavan | 966 494 182 |
| Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief: | Dolf Bergmans | 965 748 579 |
| | Arie Grootenboer | 659 573 879 |
| Schilderen (dinsdag): | Dadette Maas | 966 495 153 |
| Schilderen (donderdag): | Louk Clavan | 966 494 182 |
| | Anna Kerkhoven | 966 491 834 |
| Spaanse les (maandag): | Trudi van Dorp | 965 973 199 & 639 361 999 |
| Spaanse les (woensdag): | Nico Huikeshoven | 966 495 579 & 629 982 551 |
| Technische zaken: | Chris Jacobs | 634 337 907 |
| Tennis: | Theo Tappen (voorzitter) | 691 126 570 |
| | Wim Witteveen (vice voorz.) | 669 454 373 |
| | Domy Roël (administrateur) | 966 491 237 |
| Tuinclub I: | Gré Daenen | 965 744 005 |
| Webmaster: | Arie Grootenboer | arie.grootenboer@gmail.com |
| Zangkoor 'Alegria' | Marijke Herben | 678 172 119 |
| | Edwina Zengerink | 966 491 457 |
| Ziekencontact via: | Beatrijs Bachman | 667 441 720 |

| | |
|---------|--------------------------------|
| Ma / Di | Gesloten |
| Wo - Za | 13:00 - 15:00 18:30 - 22:00 |
| ZO | 13:00 - 16:00 |

Reserveringen:

96.646.3319



Avda. Ausias March 4
Javea

Maandag

Hele dag

10:00 - 13:00

12:00 - 14:00

14:30 - 16:00

16:15 - 17:30

19:00 - 19:20

19:30 - 23:00

Biljartclub
 Jeu de boules
 Zangkoor Alegría
 Spaanse les door Trudi van Dorp
 50% conversatie en 50% (basis) grammatica.
 Geschiedt voor alle niveaus!
 Dru yoga
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag

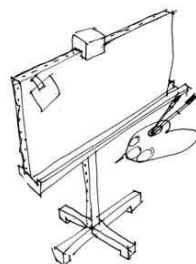
09:30 - 12:30

10:00 - 12:00

13:00 - 15:00

14:30 - 16:30

Biljartclub
 Schilderen met Dadette
 Tennisclub Solpark
 Creatief met Bernadetta
 Kleding maken met Coby



Woensdag

Hele dag

09:00 - 14:00

09:00 - 10:30

10:45 - 12:15

12:30 - 14:00

15:00 - 18:00

20:00

Biljartclub
 Spaanse les door Nico Huikeshoven:
 Licht gevorderden
 Ver gevorderden
 Beginners en net begonnen
 Keramiek met Lenie
 (3x per jaar blok van 5 lessen)
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag

10:00 - 13:00

15:00

16:00 - 20:00

15:00 - 17:30

Biljartclub
 Teken en schilderen met Anna & Louk
 Jeu de boules
 Clubmiddag
 Met haring en bitterballen
 Bibliotheek en geldzaken



Vrijdag

Hele dag

10:00 - 12:00

15:00 - 19:00

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Bridge



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

APRIL

30 april 13:00 uur Koninginnedag

MEI

7 mei 09:30 uur Bergstappers naar de Montgó 31

19 mei 12:00 uur Lustrum 30-jarig bestaan NVOC 33

22 mei 09:30 uur Bergstappers naar Jalón 31

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.

VERBEEK VERZEKERINGEN

**AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN**

Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00

**AVENIDA LEPANTO 37
03726 BENITACHELL
WWW.PIETERVERBEEK.COM**



Tel.: 966 493 295



Testamenten maken in Spanje
Begeleiding "Afwikkeling Nalatenschappen"
Juridische bijstand bij aan- en verkoop
onroerend goed



SERVITUR S.L.
Ed J. Richelle Angemeer

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Urb. El Planet 7
Ctra. de Finestrat (CV758)
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es
Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988



Hospital de Levante is nu

IMED
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care

Radiologie

Nucleaire Geneeskunde

Hemodynamische Eenheid

Klinische Analyses en Microbiologie

Dialyse Centrum

Pediatrie

Polikliniek

Algemene Check-up

Fysiotherapie



info@imedhospitales.com
C./ Ramón y Cajal, nº 7
03503 BENIDORM
(Alicante)
Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



We zorgen voor U

IMED
TEULADA

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari nº2
03725 Teulada (Alicante)
Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81
Fax: 966 26 69 67
www.imedteulada.com
info@imedteulada.com

VAN DE VOORZITTER

Wat wordt er hard gewerkt in het clubgebouw 'Arnesol'. Op 14 april hebben we alweer clubmiddag gehouden en kon men achter de bar provisorisch iedereen helpen. De loftuitingen waren geweldig. Men vond het een hele mooie bar en vooral de lichtval is verbeterd. Nu is het alweer gedeeltelijk geschilderd en komt alles nog beter tot zijn recht.



De gehele aankleding laat nog even op zich wachten, want hier kent men ook lange levertijden voor meubels etc. Deze commissie is nu druk bezig met offertes, bestellen etc. Ik ben ervan overtuigd als alles in orde is dat we een prachtig clubgebouw krijgen waar iedereen zich zal thuis voelen.

Door de verbouwing zijn er enige ongemakken ontstaan voor de leden, maar wij als bestuur bedanken ieder voor uw begrip.

30 April is het weer Koninginnedag en vieren we samen dat Hare Majesteit haar verjaardag viert samen met het Nederlandse volk, dus ook met de Nederlanders in het mooie, zonnige Spanje. Wij verwachten u allen om 13:00 uur in het clubgebouw en samen zullen we dan het glas heffen op Hare Majesteit, Koningin Beatrix.

Op 19 mei is het grote lustrumfeest (zie ook pagina 33) en vergeet u zich niet op te geven bij de gastvrouwen, zodat de evenementencommissie weet met hoeveel personen we zijn.

Liesbeth Nijman-van den Hemel

VAN DE PENNINGMEESTER

Op het risico af, dat ik de meeste nieuwsbrieflezers onnodig verveel met mijn aanmaningen om de contributie van 2011 te voldoen, kan ik niet nalaten om diegenen, die nog niet betaald hebben, dringend te verzoeken dit alsnog met spoed te doen. U kunt op de donderdagmiddag bij mij persoonlijk afrekenen of het contributiebedrag ad. € 75 overmaken naar onze rekening bij de CAM-bank:

IBAN ES22 2090 0464 96 0200029771

BIC: CAAMES2A

Onder vermelding van: 'Contributie 2011'.

Met dank voor uw aandacht,

Wim Witteveen

Camarot, c.b.

VERZEKERINGEN

Doorlopende
reis

Ziektekosten

enz!

Anita Schöningh

Opstal
Inboedel

VERZEKERD
ONDER DE
SPAANSE
ZON

Ongevallen

Auto

C/. Manuel Sanchis i Guarnier, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965 785 603 · Fax 966 430 092
www.anaschoningh.eu
Mail: anita@anaschoningh.com



Clinica Benissa



Avda. País Valencià 19, Benissa

Tel.: 965733157

www.clinicabenissa.com

cuidamos de ti

Uw moderne gezondheidscentrum met de nadruk op zorg

VAN DE REDACTIE

In het overzicht ledenmutaties in de vorige nieuwsbrief is helaas een onvolledige naamsvermelding geslopen bij Annemiek Kroon-van der Meché. Daarnaast is achter haar naam abusievelijk geen kruisje vermeld. Onze excuses voor deze gevoelige vergissing. Hieronder kunt u een IM lezen geschreven door haar man, Harm Kroon.

De redactie

IN MEMORIAM

Annemiek Kroon-van der Meché (13-07-1951 - 16-02-2010)

We gingen samen naar Moraira in februari 2009 met als doel te gaan genieten van onze oude dag en ons de wintermaanden hier te vestigen. Ondanks haar ziekte (baarmoederhalskanker) wilden Annemiek en ik toch graag naar Spanje, wat al lange tijd haar wens was, en huurden we een huis op de Cumbre del Sol. We werden lid van de NVOC en de tennisclub. In juli en augustus 2009 gingen we terug naar Nederland voor de behandelingen van Annemiek. Annemiek kwam toen bijna van de ene op de andere dag in een rolstoel terecht wat heel erg voor ons allemaal was. Zo dapper en moedig als ze was reisden we in september weer af naar Spanje, waar we tot januari 2010 samen nog een mooie tijd hebben gehad. In december 2009 ging het snel bergafwaarts en moesten we na een korte ziekenhuis periode in Denia terug naar Nederland, hier is Annemiek op 16 februari overleden in het Hospice in Sassenheim. Annemiek en ik hebben onze tijd bij de NVOC en specifiek de tennisclub ervaren als een warm nest waar veel aandacht, liefde en steun was en nog steeds is, voor toen onze en nu mijn situatie. Dit heeft ons veel steun gegeven en mij nog steeds in deze zwarte periode, ik wil dan ook een ieder hiervoor hartelijk bedanken.

Harm Kroon

Wout Elshout (01-02-1942 - 11-04-2011)

Na een kort ziekbed is Wout op 69 jarige leeftijd van ons heengegaan. Wij kennen Wout als een aimabele positieve man die samen met Tina van het leven genoot. De laatste jaren hebben zij heel wat gereisd en alles werd op de gevoelige plaat vastgelegd. Wouter was van origine beroepsfotograaf en na zijn pensionering bleef het fotograferen ook zijn grote passie. Toen ik Wout in het begin van dit jaar sprak had hij nog de hoop om naar Moraira te komen. Helaas is dit niet meer gebeurd. Tina en Wout hadden samen nog zoveel plannen en wilden nog zoveel doen, daar kwam een abrupt einde aan. Wij wensden Tina veel kracht met het verlies. Wout wij zullen je missen.



Louk en Mie An Clavan

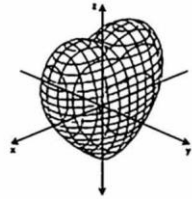
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)



"Het Kaashoekje"

**Voor al uw Nationale,
Noord-Hollandse
en Internationale Kazen**



Móvil: 690 786 963

email: info@kaashoekje.com

www.kaashoekje.com

Alfaz del Pi

VERANTWOORDING VAN DE REDACTIE

Onderstaande twee inzendingen zijn in de vorige nieuwsbrief per vergissing niet aan bod gekomen, vandaar alsnog deze publicatie, met excuses aan de schrijfsters.

De redactie

VERSLAG KKK 27 FEBRUARI

Het was weer de laatste zondag van de maand en in het clubgebouw verzamelden de enthousiastelingen zich weer. Half elf, koffie! Het weer was niet uitnodigend, Hollands grauw en er leek wel wat regen in te zitten. Toen wij ons appartement verlieten om richting club te gaan, gierde de wind om ons heen. Het stormde even. We keken elkaar aan... is dit het wel? Het clubgebouw stroomde vol, gezellig, koffie en kletsen en twijfel. 'Met dit weer hoeft ik niet'. De enthousiaste stemmen van Chris en Babs, die alles weer georganiseerd hadden, nam iedere twijfel weer weg en men ging op pad, naar Senija. De wandeling bestond uit 2 delen, een groot en een kleiner rondje door de campo rond dit dorpje. De regen zette door, niet echt hard, maar je werd toch goed nat. Het waren echte 'diehards' die kuieraars. Alleen haakten een aantal af bij het tweede rondje. Genoeg van de regen, tijd voor een kopje koffie. De anderen gingen weer op pad. Toen stopte de regen. Zelf heb ik deze keer niet mee kunnen wandelen vanwege een knieprobleem, bij velen bekend. Kok ging wel, uiteraard. Hij kon de 3K's waar maken, voor mij bleven er 2 over, de eerste 2. Daarom is het zo jammer dat er voor beloning tot slot, de lunch, geen K is. Hier was ik natuurlijk wel bij aanwezig, want alleen Koffie, is het niet en Kletsen is daar weer aan de orde, en hoe! Daar zit die groep dan, biertje, glaasje wijn, watertje en lekker eten. Het is een oergezellige middag zo. Leuke gesprekken, veel lachen, sterke verhalen. Iemand die er voor het eerst bij was, merkte op: 'wat een leuke manier om de dag door te brengen'. En dat is het, iedere keer weer. Ook dit vind ik weer een van de vele sterke kanten van onze club in Moraira.

Petra Kroef

TUINCLUB BIJ TINY

Tiny is nieuw in onze tuinclub dus vol verwachting klopten onze tuinhartjes toen we op 1 maart om 10 uur aanbelden. Jawel, we werden met alle egards ontvangen, heerlijke koffie, zalig gebak, wat wil 'n tuinhart nog meer? Na al dat lekkers gingen wij naar buiten om een behoorlijke grote drie-armige waaierpalm te bewonderen, waar van helaas een arm ter ziele was, helaas al afgezaagd. De vriendelijke tuin, met een klein dierenrijk aan beeldjes, aaibaar maar gelukkig zonder geluid, was knus en vooral heel schoon en net, dat is bij mij wel iets anders, dacht ik meteen! Na 'n fris glas wijn en een gezellige babbel togen we huiswaarts met een dank je wel naar Tiny.

Gerda Boerlage

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 **TEULADA** (Alicante)

VERSLAG KKK 27 MAART

Rond 10:30 verzamelden zich ongeveer 35 mensen bij de NVOC om mee te doen aan de KKK (Koffie, Kletsen en Kuieren). Na een kop koffie verzamelden we ons in de zaal om te horen waar we heen zouden gaan. Chris en Adriaans vertelden ons dat we een kustwandeling gingen maken en gingen eten bij El Molinet in Moraira (die speciaal voor onze groep die zondag open was), ook stond ons nog een verrassing te wachten... Het was prachtig weer met alleen zon en rond de 20 graden. Met een colonne auto's reden we via de kustweg richting Calpe en parkeerden we bij Cala Abogat onze auto's, helemaal beneden aan het water. De kust is daar rotsachtig met prachtige uitzichten, via wat trappen omhoog en naar beneden liepen we langs de kust over de rotsen richting Calpe regelmatig onder de

dennenbomen. Een slang werd door iemand opgemerkt in een boom, echter niet levend maar alleen de huid. Bij een picknick plaats hadden we een rustpauze en werd duidelijk wat de verrassing inhield, Chris en Adriaan waren vandaag precies een jaar bij elkaar en wilden dit samen met ons vieren onder het genot van een glas champagne, gefeliciteerd.

Hierna kuierden we verder in

omgekeerde route weer genietend van de natuur en de mooie uitzichten. We reden terug naar Moraira, waar we rond 13:30 genoten van een goede lunch bij restaurant El Molinet. Wim bedankte namens ons allen de organisatie voor de geslaagde dag. Ook ik wil de organisatoren hartelijk bedanken voor de prima dag.

Harm Kroon

BERGSTAPPERS NAAR VALL D' EBO

Zaterdag 2 april gingen we met 13 man en de nieuwe bergstappershond Fleur op pad, het was een mooie dag en de wandeling niet moeilijk, je kon deze keer eens niet alleen naar je voeten kijken maar ook om je heen, er zaten wel even 2 kleine kuitenbijtertjes in maar aangezien die over een asfaltweg liepen was dit niet lastig, wel goed voor de conditie. Daarna is het altijd gezellig om met het groepje te gaan lunchen dit hebben we gedaan bij L'Entra in Vall d'Ebo, bij de meeste van u wel bekend, je zit daar lekker buiten op de mooie binnenplaats en voor je het weet staat de hele tafel vol met heerlijke hapjes. Het was weer gezellig om even over de wandeling na te praten en gezamenlijk te genieten van een lunch.

Mary van de Steenoven

... voor uw verhuizing binnen Europa of overzee

- ▶ Verhuizingen naar/uit alle Europese landen
- ▶ Verhuizingen naar/uit andere continenten
- ▶ Verhuizingen binnen Spanje
- ▶ Moderne meubelopslag



 ***De Haan verhuizingen***

Bel gratis vanuit Spanje
900-983146

Edisonweg 18 - Postbus 259 - 2950 AG Alblasserdam
Tel. +31 (0)78-6920333 - Fax +31 (0)78-6918333
E-mail: info@dehaan.nl - Internet: <http://www.dehaan.nl>

TUINCLUB BIJ GRÉ

Veel lezers van dit clubblad weten dat de tuinclub de eerste dinsdag van de maand hun meeting hebben. En ook deze dinsdag 5 april. We hebben elkaar ontmoet bij Gré, waar we werden ontvangen met lekkere koffie. We kregen een rondleiding door hun tuin, die er prachtig, goed verzorgd uitzag. En de kenner weet, dat daar heel veel werk inzit, en dat het resultaat niet alleen van groene vingers hebben is, maar ook van heel veel tijd en energie. Ons doel vandaag was de cactussentuin in



Callosa d'en Sarriá, die gelegen is op 1 km afstand van de beroemde waterval in Algar. Deze botanische tuin is aangelegd in 1996, en voor het publiek opengesteld in 2001. Op 50.000 vierkante meter staan meer dan 500 soorten cactussen. Dit park



is aangelegd tegen een berghelling zodat er mooi uitzicht is over de hele tuin. De liefhebber kan er ook de hele tuin rondwandelen. Ook waren er veel bloeiende cactussen, wat ik, voor cactussen toch bijzonder vind. In de loop van de middag kregen we trek en hebben we de tassen uit de auto gehaald met daarin onze picknickmaaltijd. We konden de tafeltjes van hun terras gebruiken.



Zo kwam er een pan gehaktballen op tafel, een heerlijke salade, broodjes, cake, wijn, lekkere aardbeien en nog veel meer. De een viste glazen uit zijn tas, de ander had bestek, maar ja, we hadden geen bordjes! De mensen van daar waren de redder in nood! Kortom, het was een geweldige sfeer, met mooi weer! Het was een goed idee om er met de club opuit te trekken! Ondergetekende vond het een geslaagde dag.

Tiny Jansen



Der Rohrdoktor

Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!



Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!
Rohr und Grubensanierung
10 Jahre Erfahrung 24 Std. Service

** Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser ! **

 **966 490 731 /  696 291 728**
(Teulada-Moraira)

E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aeropedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl

Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

BIJeenkomst leden van het eerste uur op 7 april

De oprichting van een Nederlandse club voorzag in een behoefte, want steeds meer Nederlanders ontdekten de geneugten van het wonen aan de Costa Blanca. Door hun achtergrond was de levenswijze en de mentaliteit van de generatie Spanjaarden, die wij hier troffen totaal verschillend t.o.v. de huidige generatie, waardoor de algehele sfeer gemoedelijker was, veel minder commercieel, persoonlijker en ongecompliceerder. Inventiviteit en aanpassingsvermogen waren een éérste vereiste. Het voordeel hiervan was, dat je soms in de meest hilarische toestanden belandde! Er is dan ook wat afgelachen in de eerste jaren. De kleine kern van clubleden uit die beginperiode vormde een soort familie. Als sponzen zogen we al het nieuwe in ons op, waren voor alles in, en er werd van alles ondernomen. Het is ondoenlijk om hier de enorme inzet van oud-leden op te sommen, dus beperk ik mij tot wat herinneringen en evenementen die ikzelf regelmatig organiseerde voor deze club, zoals ezelssafari's in de bergen, wandelingen die eindigden met lunches of picknicks in een soort carnavalachtige sfeer waarbij het wel leek of de zuivere berglucht onze zinnen begoocheld had! Er werd brood gebakken in, hoog op de Sierra de Bernia in oude stenen ovens. Er waren veel lezingen, playbackshows, discussieavonden, mooie reizen etc.

Op initiatief van Annetje Blokland vond op 7 april jl. een reünie plaats van de oudgedienden van de Club der Lage Landen. De meeste van de aanwezigen konden bogen op een zeer lang lidmaatschap, maar van de oudgedienden die reeds lid waren vanaf de oprichting bleek nog maar een handjevol over te zijn. Wat werden we verwend op deze dag! Aan een mooi versierde tafel werden de lekkerste hapjes geserveerd en uiteraard werden er herinneringen opgehaald, want dáár ging het om! Arie Grootenboer (opvolger van Krien Groothuis) bleek oude videofilms overgezet te hebben op dvd en het was ontroerend om zoveel oude vrienden opeens tot leven gewekt te zien. Ondergetekende is nog steeds blij die allereerste jaren aan deze (toen nog authentieke) kuststreek te hebben kunnen ervaren. Het was een waar behelpen in die tijd (wij streken hier al neer in 1969). Voor wie buiten de bebouwde kom woonde, was er geen telefoon beschikbaar, al helemaal geen mobiel,, vuilophaaldienst, Nederlandse tv, giga-supermercado's of autobaan en er heerste een ongebreidelde mañana mentaliteit.

Veel werd er uit Nederland meegenomen, omdat hier lang niet alles te krijgen was. Gedurende 6 jaar werd er Spaanse kunsthistorie gedoceerd door de heer J. Timmerman, hoogleraar kunstgeschiedenis. Veel leden woonden deze wekelijkse ochtenden bij in de Casa de Cultura van Benissa. Dit verreekte onze kennis omtrent de cultuur van dit heerlijke land, deze colleges vormden een waar hoogtepunt. Op de club werd ook veel geschaakt en er was een druk bezochte uitwisseling van videobanden tijdens clubmiddagen. Er waren niet alleen Modeshows maar ook goed georganiseerde travestie-shows.

Tijdens de nieuwjaarsreceptie luidde ik 15 jaar lang met een filosofische overpeinzing over het gecompliceerde leven op deze aardbol het nieuwe jaar in. Uiteraard waren er dezelfde ondernemingen en evenementen, waar ook nú nog driftig aan deel genomen wordt. Het computer gestuurde clubblad, waarin heden



ten dage dit alles vermeld staat, is een luxe boekwerk in vergelijking met ons clubblad uit de beginperiode, dat nog met een stencilmachientje samengesteld werd. Webcam, Facebook, Twitter en iPod waren nog héél ver weg!

De familie den Dulk vertelde hun kostelijke anekdote over de manier van begraven destijds en Leny Oudendijk keek met heimwee terug naar de tijd dat haar 'droom' op het strand verwezenlijkt werd. Annetje droeg haar befaamde 'Scheppingsverhaal' op, in het Westfries als zuster Ambrosia, en Kees den Dulk haalde tot slot weer zijn gitaar te voorschijn, wat altijd een beetje weemoed oproept.

Toen volgde er nog een foto (links) van deze laatste groep der Mohikanen en bleek de eindconclusie van deze nostalgische bijeenkomst dat; gebrek aan comfort, luxe, en snelheid van communicatie geen belemmering vormde voor het enthousiasme, de lol en de saamhorigheid van mensen met een doel voor ogen.

Gemma van Lith

Bij de foto: de leden van het eerste uur, vereeuwigd op 7 april, v.l.n.r.:

- **1e rij zittend:** Beatrijs Bachman, Simone de Swert, Thea Kolster, Adrie van Ojik, Margret Bell en Fenna van der Kruys.
- **2e rij staand:** Jo Schipper, Monique Croughs, Ellen van Hulzen, Grietje Brinkman, Jaap Bijloo, Nel den Dulk, Frank de Swert, Krien Groothuis, Annetje van Blokland, Rietje de Knegt, Chris Hensbroek, Miep Kurpershoek, Anneke Vijgen.
- **3e rij staand:** Jo van der Kruys, Cees Beerepoot, Jaap Bijloo, Kees den Dulk, Hein van Noesel, Jean van Noesel, Zus van der Have, Bas Vijgen, Henny Stak, Freddy Matthijs, Jacques Kurpershoek, Ilse Bijloo.
- **Laatste rij op de muur:** Cor Schipper, Willeke Ordelman, Trudy van Dorp, Gemma van Lith, Frans Esbach, Peter Croughs, Gaby Gruber, Leny Oudendijk, Lida Beerepoot.

De redactie

BRIDGEREIS 2011

Ook dit jaar is er weer door een enthousiaste groep NVOC-leden een reis gemaakt, natuurlijk om te bridgen, maar ook om Spanje nog beter te leren kennen en gezellig met elkaar op te trekken. Het gebeuren vond plaats van 11 tot 15 april. De organisatoren hadden deze keer gekozen voor Extremadura, een provincie in Spanje die vrij westelijk ligt, tegen Portugal aan. De naam van het plaatsje, Guadelupe doet in eerste instantie denken aan een leuke reis naar een eiland in het Caraïbische gebied. Maar niets is minder waar, ook in Spanje is een plaats met die naam, die er eigenlijk nog eerder was dan het bekende Caraïbische eiland. Guadelupe is een klein dorpje met een prachtig klooster waar we verbleven in de hostellerie, die een onderdeel vormt van het grote en oude kloostercomplex. Een indrukwekkend religieus centrum met een klooster waar een uniek museum aan verbonden is. Het complex is in heel Spanje bekend vanwege de zwarte madonna



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

| | |
|-----------------------|---------------------|
| Altea la Vella | 96 584 75 34 |
| Moraira | 96 574 33 30 |



Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZERS

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

en vanwege kapellen, die vergeleken werden met de Sixtijnse kapel. Verder zijn er schilderijen te bewonderen, o.a. van El Greco, van Rubens en een beeldhouwwerk van Michelangelo. Zeer de moeite waard.

Uiteraard is er ook nog gebridget. Dit jaar met 13 paren. Een gezellige groep, waar niet alleen mee is gekaart maar ook - al dan niet in kleine groepjes - uitstapjes zijn gemaakt naar musea, een bodega, stadjes in de omgeving en wandelingen in de prachtige natuur. Wat je ook deed, het was allemaal even mooi en we boften met het mooie, warme weer. Vanuit Guadelupe kon je bijvoorbeeld naar Trujillo, een stadje met prachtige middeleeuwse gebouwen waar Pizarro is geboren. Hij heeft begin 16e eeuw met zijn manschappen Peru en Mexico veroverd en daar grote schatten vandaan gehaald. Ook noemen we nog even het natuurpark Monfragüe, een groot natuurreservaat waar ondergetekenden zwarte ooievaars hebben gezien, vale gieren en arenden. Ook als je niet gaat kaarten is het aan te bevelen om eens te gaan kijken naar plaatsen als Merida en Cáceres.

's Middags werd er van 17:00 uur tot ongeveer 20:30 uur gekaart en daarna gezamenlijk gedineerd. Uiteindelijk zijn als winnend paar uit de bus gekomen Jan en Ricky van Dijk die drie avonden als beste uit de bus kwamen. Bij het afsluitend diner werd er kort stilgestaan bij het hele gebeuren en zijn er enkele prijzen uitgereikt. Uiteraard zijn de organisatoren in het zonnetje gezet. Velen hebben zich ingezet om dit allemaal tot een succes te maken. Maar twee namen dienen speciaal te worden genoemd, namelijk die van Lenie Oudendijk en Paul van Halteren. Paul die vooral de reis en de locatie heeft voorbereid en Lenie die het hele bridgegebeuren in goede banen heeft geleid. Na afloop van de reis gingen sommigen voor enkele dagen naar andere bekende steden zoals bijvoorbeeld Toledo. Kortom een geslaagde combinatie van niet alleen bridgen maar ook sightseeing en de ontmoeting met een groep mensen, waar je gezellig mee optrekt.

Guus en Jacqueline Gerssen

BERGSTAPPERS NAAR VALL DE GALLINERA

Zondag 17 april was het de beurt om de kersenroute in Vall de Gallinera te wandelen, je hoopt dat deze dan in bloei staat, maar aangezien het de afgelopen weken best al mooi weer is geweest, was alles al uitgebloeid, maar kon je wel zien dat er al heel veel kersen aan de boom zaten en het waarschijnlijk - als het weer goed blijft - een goed seizoen voor de kwekers gaat worden. De wandeling heeft



een flinke stijging van zo rond de 400 meter, maar wel over eerst een goed breed pad wat later over gaat in een smaller paadje, maar af en toe even op adem komen en van het uitzicht genieten is zeker de moeite waard. Eenmaal boven kun

F&R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

 **AXA winterthur**

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor
personen en huisdieren
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur

+VILLAS LED verlichting



LED powerspot
3x1W (vervangt 25W)
GU10 fitting
"Warm wit"

€ 11,- incl. IVA

LED verlichting heeft vele voordelen ten opzichte van traditionele verlichting.

Denkt u aan een laag energieverbruik, lange levensduur, milieuvriendelijkheid, lage warmteontwikkeling, geen opwarmtijd en rendement.

LED verlichting is verkrijgbaar in diverse modellen, kleuren en fittingen.

(+34) 96 574 0330
(+31) 85 785 8591

Kijk op onze website voor een overzicht van onze andere producten

l: www.plusvillas.com
e: info@plusvillas.com

je daar naar een grot lopen waar een soort kapelletje van gemaakt is door er een klein Mariabeeldje te plaatsen, tot onze verbazing was dit weg, heeft iemand het geleend om veilig beneden te komen? We weten het niet... Daarna een lekker plekje gevonden om de meegebrachte boterhammetjes te nuttigen en over alles heen te kijken waarna we aan de afdaling begonnen en ons verbaasden over het assortiment van bloemetjes, die er stonden langs ons pad. Het was weer een leuke wandeling, alleen ook jammer dat er met de 2 gidsen er al bij gerekend maar 6 liefhebbers waren.

Frans

VERSLAG KKK 24 APRIL

Zondag 24 april, eerste Paasdag en op het programma stond een wandeling van de K.K.K. De afgelopen dagen werd het weerbericht angstvallig in de gaten gehouden, zou het droog zijn of toch niet? En inderdaad tot 10 uur was het droog en toen begon het dus echt te regenen. Dan mag je best zeggen: 'goed voor de tuin', wat je altijd na een droge periode hoort zeggen, maar toch echt niet wanneer je een lekkere wandeling denkt te gaan maken. Op de club hadden zich evengoed nog zo'n 24 mensen verzameld, die eerst door Leny werden voorzien van koffie of andere drankjes. 'Ja, we kunnen, het is droog' maar even later: 'nee, het regent weer'. Nou en op een gegeven moment niet zo'n beetje ook! Dus besloten er een paar om maar naar huis te gaan en later naar het restaurant te komen en een groepje bleef om wat te kaarten. Een tafel met klaverjassers en aan twee tafels gingen we een spel spelen (ook met kaarten) meegenomen door Piet en Babs, en dat spel heette 'Keesen?' Gek, dat ik meteen aan Chinezen moest denken, maar ik was vast niet de enige! Dat spel leek wel wat op 'mens erger je niet' en nadat de spelregels waren uitgelegd gingen we aan de slag! Het was inderdaad een heel leuk spel en de tijd vloog om. Voordat we richting restaurant gingen werd er nog door sommigen een alcoholische versnapering genomen, maar dat was nodig om een beetje warm te worden! 24 april en met dooie vingers je kaarten vasthouden is ook niet zo fijn. Zou het Spaanse weer op vakantie zijn? De zon wil misschien ook wel eens iets anders zien, zoals bijvoorbeeld 'De Lage Landen' en dat gunnen wij ze natuurlijk, we zijn al zo bevoorrecht hier te kunnen wonen. De volgende keer gaan we gewoon de wandeling maken, die voor vandaag was gepland en dan lopen we waarschijnlijk puffend van de hitte naar deze koele dag te verlangen! Nadat het clubgebouw was afgesloten reed iedereen richting 'La Galera' waar al een lange tafel voor ons klaar stond. En zoals iedere keer, werd het weer een bijzonder gezellig samen zijn en genieten van een smakelijke lunch. Ondanks het wat koele weer kunnen we gewoon zeggen: 'het was een zeer geslaagde dag' en dank aan degenen, die dit weer zo voortreffelijk voor hún club hebben georganiseerd!



Marijke Zaar

PROGRAMACIÓN AUDITORI



MIÉRCOLES 27
22h | entrada libre*



JUEVES 28
20h | entrada libre†



SÁBADO 30
11h y 18h MAYO
9-13h | entrada libre†



SÁBADO 14
21h | entrada libre†



DOMINGO 15
20h | entrada: 10€



SÁBADO 21
20h | entrada libre†



SÁBADO 27
20h | entrada: 12€



SÁBADO 28
20h | entrada: 22€



DOMINGO 29
20h | entrada: 3€



VIERNES 3
20h | entrada libre†



SÁBADO 4
20h | entrada: 5€



SÁBADO 11
20h | entrada: 12€



DOMINGO 12
18h | entrada libre*



SÁBADO 25
22h | entrada: 22€



SÁBADO 2
20h | entrada libre†



DOMINGO 10 Y 17 DE JULIO

ServiCAM
Servicio de atención al cliente
965 117 117
www.auditori.com

* Adultos, categoría 1

† Venta de entradas: Servicio 'Segunda Oportunidad' Teatros Reina Victoria y El Canal de Serrano, Valencia.

CBSI Círculo de Bellas Artes de San Isidro

hispaniaonline
www.hispaniaonline.es

COMUNIDAD DE LA CIUDAD DE VALENCIA



DE BERGSTAPPERS IN MEI

Dit worden de laatste wandelingen van dit seizoen.

Zaterdag 7 mei wandelen we op de Montgó in Jávea; dit is een mooie tijd om daar te wandelen, het staat in volle bloei, je ziet op één vierkante meter verschillende soorten bloemen. Het is geen moeilijke wandeling maar wel afwisselend zo rond de 2-2½ uur. Je loopt eerst de flank van de Montgó op en daarna een mooi stuk bos, maar het is zeker geen zware klim, het gaat heel geleidelijk over goede paden. Daarna lunchen wij als er genoeg animo voor is, hier dient u zich voor op te geven bij Frans 966 491 459.

Zondag 22 mei wandelen wij Jalón achter de benzine pomp; je hebt daar een leuke wandeling langs waterhuisjes, het is een heel mooi en rustig gedeelte met mooie terrassen, deze wandeling is wat zwaarder heeft een klimmetje erbij zitten, en lengte is ongeveer 3-3½ uur maar zeer de moeite waard.

Jammer dat er voor de laatste langere wandelingen geen animo is! Misschien omdat het seizoen bijna over is of gewoon geen interesse. Jammer maar als er volgend seizoen ook geen animo voor is worden die toch weer geschrapt. Voor beide wandelingen dient u zich aan te melden. Verzamelen bij Pán Pán y Jamón Jamón om 9:30 uur.

De bergstappers

GEEN KLASSIEKE MUZIEKAVOND

De klassieke muziekavond van 26 april kon helaas niet doorgaan. In oktober begint de nieuwe reeks. Maar gelukkig hoeft u gedurende de zomermaanden niet van klassiek verstoken te zijn. Want van de werken, die ik op de muziekavonden heb getoond, zijn de volgende muziek-dvd's in de NVOC-bibliotheek te leen:

- Berlioz: Symphonie Fantastique + Messe Solennelle
- Gershwin: Rhapsody in Blue + An American in Paris
- Ives: 2de symfonie + The Unanswered Question
- Brahms: 1ste symfonie + Schubert: 5de symfonie
- Beethoven: 7^{de} symfonie/Strawinsky: symfonie in 3 delen/Bruch: vioolconcert
- Mozart: opera 'Die Zauberflöte'

Bovendien is er op **27 mei** om 19:00 uur een bijzonder concert in het nieuwe Auditorium 'Infanta Leonor' in Teulada. Musici van het 'Curtis Institute of Music' uit Philadelphia spelen werken van Haydn, Mendelssohn, Bernstein en Shostakovich. Het Curtis Institute is het toonaangevende conservatorium van Amerika en leidt alleen de besten van de besten op. Het feit dat men er in geslaagd is om een aantal van deze topmusici - na optredens in Londen, Parijs, Berlijn en Valencia - naar Teulada te krijgen, verdient grote bewondering. De toegangsprijs is slechts € 12,-. Voor meer informatie en tickets kunt u bellen met Wilhelmina Hardee 965 749 023 (zij spreekt Nederlands). Ik wens u een prettige zomer!

Erik Hulleman

BOB CATS

CORREDURIA DE SEGUROS SL



Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.
Aflossingsvrije hypotheken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG

Bob Cats Correduria de Seguros sl
Calle Sardinal 4 03590 Altea
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818
E-mail b.catsseguros@ctv.es

Stoof Assurantiën Breda bv
Stadionstraat 15 1815 NC Breda
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

www.bob-cats.com

DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden
Vakkundig advies
Showroom 150m²
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)
Tel./Fax 965 843 009 - www.dirksmit.com
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30
zaterdag 10:00-13:30

LUSTRUMVIERING

Op **19 mei** vieren we het dertigjarig bestaan van onze club. We hopen dat heel veel leden op die dag hun opwachting maken om er een groot feest van te maken! Externe gasten zullen er eveneens zijn. De Nederlandse en Belgische consuls en de burgemeester van Moraira en Teulada hebben we uitgenodigd, evenals vertegenwoordigers van de Nederlandse en Vlaamse clubs in de omgeving. En ook de burens die onvermijdelijk overlast hebben van onze samenkomsten, willen we onthalen.

We leven met veel plezier in Spanje en geven ons lustrum een Spaans karakter.

- Vanaf 12:00 uur wordt u verwacht.
- Om 12:30 uur zal onze voorzitter Liesbeth het feest openen. Waarschijnlijk zullen de consuls en de burgemeester ook een klein woordje spreken.
- Om 13:00 uur wordt de zaal omgetoverd in een podium van flamencodansers van de groep Guillermina Castro.
- Om 13:25 uur wordt de saladebar geopend en kunt u smullen van een lekker voorgerecht.
- Om 14:00 uur geven de flamencodansers een tweede show.
- Gedurende deze tijd is een team koks op het terrein bij de hoofdingang druk bezig met de voorbereidingen van een paella gigante, een boeiend schouwspel.
- Om 14:30 uur komt het resultaat op uw bord en kunt u daarvan genieten aan de lange tafels die opgesteld zijn.
- Vanaf 15:15 uur zal de band van Johnny Mowton Experience u entertainen en u vast inspireren een dansje te wagen.



Het is een gemeentelijke verordening dat de ruimtes in de buurt van het clubgebouw niet volgebouwd mogen worden met auto's i.v.m. eventuele calamiteiten. Enkel de cateringwagen en de auto's van de externe genodigden krijgen ontheffing om dichtbij te parkeren.

Aan u allen het verzoek een plaatsje te zoeken op een van de toegangswegen en naar het feestterrein te wandelen. Enkele clubleden die voor deze dag de pet van de parkeerwachter opzetten, zullen het een en ander begeleiden.

Als u niet goed ter been bent en afgezet wilt worden voor de deur, kan dat natuurlijk. Wilt u dat even van tevoren melden bij de evenementencommissie (namen en telefoonnummers vooraan in de nieuwsbrief), dan zorgt die ervoor dat de parkeerwachters u doorlaten. Uiteraard verwachten zij de auto terug.

We wensen iedereen heel veel plezier op deze dag. Hasta la vista!

De evenementencommissie

Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro (huisarts)
Dr. Walter van Harmelen (gynaecologie)
Els van Houwelingen (PELVISAN)

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS



Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira
Tel.: 966 490 707
Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070
info@clinicamoraira.com

Deze maand: **de internationale PC Club in Javéa**

In overleg met Arie Grootenboer leek het mij nuttig hier eens iets te vertellen over de bovengenoemde club. Die is namelijk nogal bijzonder en ik ben daar al 15 jaar met plezier lid van. Enkele andere NVOC leden, zoals Hein van Noesel en Mohan Metha nog langer.

De club is gevestigd in het pand van de Engelse Bridgeclub die daar ook de bar exploiteert. Het is gelegen aan de oostkant van Javéa; ca. een kwartiertje rijden vanuit Moraira. Zie adresinformatie op de site bijna aan het eind van dit artikel. De club heeft ruim 450 leden, is wel eens groter geweest maar vorig jaar kwamen er weer ruim 50 nieuwe leden bij. Opvallend hierbij is dat er veel vrouwen bijgekomen zijn. Ongetwijfeld omdat de club zoveel cursussen geeft over de basics van het computeren en er steeds meer vrouwen zijn die daar toch ook wel eens wat meer van willen weten.

Het is een club met voornamelijk Engelse leden dus is Engels de voertaal. Maar het ledenbestand kent vele nationaliteiten: Zweden, Duitsers, Australiërs en zelfs een enkele Spanjaard. En dus ook Nederlanders en Vlamingen die zich tijdens lezingen aan hun eigen tafel scharen.

De club is bijzonder omdat hij op drie ochtenden van de week geopend is. Op maandag kan men komen met hardware- of softwareproblemen en die worden dan door kundige vrijwilligers opgelost. Als u voor hulp komt dan krijgt u bij de receptie een volgnummer dat ervoor zorgt dat u aan de beurt komt. Op Dinsdag zijn er altijd wel 1 of 2 cursussen en komen leden van 'Interest groups' (zie later) bij elkaar. De zaal wordt dan door kamerschermen onderverdeeld en dat werkt. Op donderdag is er bijna altijd een lezing of demonstratie. De laatste donderdag van een maand is 'Clubday', bestemd voor onderling contact en dan wordt er een gratis drankje aangeboden.

De club heeft een flink aantal pc's beschikbaar die gespecialiseerd zijn op een bepaald toepassingsgebied, zoals video-editing, flightsimulator, fotografie, genealogie, etc. en er zijn machines beschikbaar voor internetactiviteiten. Je kunt daarvoor ook je eigen pc meebrengen. De club heeft twee high speed ADSL lijnen en een WiFi systeem dat gemakkelijk 20 gelijktijdige gebruikers bedient plus pc's die per kabel verbinding kunnen maken. Voor lezingen en cursussen is er een beamer en een bigscreen tv-scherm beschikbaar.

De club heeft een contract met Microsoft waardoor van nagenoeg alle MS producten meerdere licenties beschikbaar zijn en men ontvangt ook betaversies van alle nieuwe MS producten die op de eigen machines worden geïnstalleerd waardoor er bij de club vaak maanden vóór de officiële release al aanzienlijke expertise wordt opgebouwd.

De club heeft ook een database (alleen bereikbaar in het clubgebouw) van veel software, waaronder de updates van Windows en diverse antivirus programma's die je dan veel sneller op je pc kan zetten dan via internet. Sowieso heeft de club heel veel technische expertise in huis waardoor je soms al maanden tevoren wordt geïnformeerd over nieuwe dingen die komen gaan. Een bijzonder geval was 6 jaar

NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

Ctra. Benitachell - Moraira, 22
In Clinica Assistel

MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.

GLADYS *SCHOONHEIDS-SALON*

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



geleden het initiatief om een 'Mesh network service' in het leven te roepen. Services zoals Telitec bestonden toen nog niet. Maar de club investeerde in zenders en antennes die bij leden met een breedbandverbinding geïnstalleerd werden en die op hun beurt een groep leden, die geen ADSL of zelfs een gewone telefoonlijn konden krijgen, draadloos bedienden met breedband. De club investeerde en vrijwilligers zorgden voor de support en de financiële afhandeling. Dit systeem werd op den duur te veelomvattend en is daarom in zijn geheel verkocht aan ComCare in Javéa (Nederlanders) die het nu verder exploiteert. Dit is niet bedoeld als reclame voor ComCare maar een goed voorbeeld van wat deze club allemaal onderneemt.

De huidige interessegroepen zijn momenteel: video-editing, digitale fotografie, greetingcard making, genealogie, Wiki-usersgroup, multimedia, desktop publishing, hardware, Apple-usersgroup, Linux en sinds kort 'internet en tv integration'. En voor de goede orde: het is niet allemaal high-tech. Er is erg veel aandacht voor de 'gewone gebruiker' en er zijn zelfs 'tutors' die zo nodig individueel onderwijs kunnen geven.

Meer weten? Kijk op javeacomputerclub.org en javea-computer-club.wikidot.com. Daar vindt u hoe u de club kunt bereiken, het weekprogramma en verder heel veel andere informatie zoals het presentatiemateriaal van eerdere voordrachten of cursussen. En informatie over de JCC helpline die ook door niet-leden geraadpleegd kan worden. Voor vragen stellen in de helpline en deelname aan het Forum moet je wel aangemeld worden bij Yahoogroups en ook daar kunt u bij geholpen worden.

De contributie van de club voor 12 kalendermaanden is € 20 en elke keer dat u de club werkelijk bezoekt kost dat € 1. Om te voorkomen dat mensen proberen hun computer voor slechts € 21 gerepareerd te krijgen en zich dan nooit meer laten zien is er eenmalig een entreegeld.

Op de genoemde dagen bent u vanaf half tien welkom om éénmaal een oriëntatiebezoek te brengen. Leden mogen 3x per jaar iemand als gast meebrengen. Ik zou zeggen: kom de kat eens uit de boom kijken!

Jan Schoonenberg

DE RIJTOER

'Zouden ze?', dachten ze en keken tersluiks naar de koets, die op een van de grote plazas - naar het leek - op hen stond te wachten. Zouden ze zich als echte toeristen laten rondrijden? Een beetje twijfelend keken ze elkaar aan. Na een paar uur slenteren door de prachtige stad met al die indrukwekkende gebouwen, die zorgden voor een feest aan architectuur, pleinen, oude straten, waar vooruitlopend op de processie, de mooie mensjes, oud en jong, maar o zo Spaans, gekleed in traditionele klederdrachten... ruisende rokken, kant en satijn, fiere hoofdjes met prachtige kapsels, aan de arm van stoere mannen, als in een sprookje, met muziek, lach en vrolijkheid, een en al kleur en in een sfeer alsof je je in een vroeger tijden waande, dansten... kregen ze het warm en waren moe, na een paar

Tapiceria Martin

*stoffeert uw gehele interieur,
van gordijnen tot meubelen!*

Wij leveren diverse kwaliteiten
schuimdelen op maat en u kunt bij
ons ook terecht voor het repareren
van autostofferingen en cabriodaken.



Martin Bachman

Locales Comerciales Los Pinos 28
Carretera Moraira-Benitachel
(tussen Global Cars & Sol-Mar)
03724 Moraira/Teulada-A

Telefoon: 966 490 219 - Mobiel: 670 330 491
E-mail: mbachman@allesonderdezon.com

Gewoon, omdat het
er gezellig en lekker
vertoeven is...



Restaurant Chillers

Ps. del Senillar 17 - Moraira
(aan de grote parkeerplaats bij het strand)

Bert & Mariska

617 139 649 - 671 662 016

Heropening

"DE FRUITAMARE"

Nu geheel onder eigen leiding van
Susana die U altijd vriendelijk helpt.
Susana vindt het zeer belangrijk haar
klanten goede kwaliteit en verse waar
te kunnen leveren. Ook service heeft zij
hoog in het vaandel!

Behalve groente en fruit voor "alledag"
vindt U bij haar o.a. ook tropische, exo-
tische vruchten, en verse kruiden.



Zoekt U iets speciaals, geeft U een
feest, ze bestelt het voor U.

Grote bestellingen kunnen aan huis
geleverd worden.

Susana's groente & fruit winkel vindt U
op de Passeig del Senillar, tussen
"Buenaventura Villas" en "Jimmy's" en
is de hele week geopend van maan-
dag t/m zaterdag van 9 tot 19uur.

¡Hasta pronto!

keer op een terras gehangen, slenterend door steegjes, de smalle straten, langs gevels met vensters als ogen, bijna smekend om verhalen uit vroeger tijden, fluisterend over wat er zich ooit had afgespeeld.. vol Spaanse dromen, passie en temperament... ze gretig de kleurrijke tafereelen die zich voor hen afspeelden in zich op namen... waren ze toe aan iets anders. 'Ja', dachten ze, 'ze moesten het maar doen' en met z'n 4-en ploften ze lacherig op de bankjes van de koets. Flauwekul, dachten ze nog, zoiets wil je eigenlijk net niet... als een echte toerist de stad verkennen in zo 'n open geval en waar iedereen naar staart... als ze nou maar geen bekenden tegenkwamen. Maar eenmaal de pret ervan ingezien, waren ze net prinsessen, die hoofs knikten, lachten en statig wuifden naar de vele voorbijgangers, die vrolijk terug wuifden. Spatjes? Jawel, heel veel spatjes hadden ze maar dat uur mocht het... fotograferend, gierend van het lachen en balorig als kleine kinderen, de zon op hun hoofd, het gekletter van de paardenhoeven, het achterhoofd van de oude koetsier, het kon niet op, werden ze hobbelend en heen en weer schuddend de straten doorgereden. Het was half 3 in de middag. Drommen mensen op de pleinen en in de brede straten. Massa's hoofden, en zij in die koets boven iedereen uit, dwars door de enorme menigte, die boog voor het paard en uitweek. Wat was het een goed plan geweest, wat een timing, dachten ze glunderend! De oude koetsier draaide zich regelmatig om wees met ernstige blik en brabbelde wat. En de oh's en ah's moesten bevestigen dat ze verstonden waar de goede man het over had. Si señor, claro que si, como no. Olala. Niet dus... ze voelden zich geweldig!

En toen begon het... het grote vuurwerkfeest, het vuurwerk dat zo luid was, zo ontzettend knallend met zoveel rook en zo ontzettend dichtbij, dat ze dachten in een oorlog te zijn beland... het daverde in de straten, waar je ook keek vulde de rook de smalle straten met de hoge gebouwen... het knalde, je oren deden pijn en je ogen brandden. Het was bijna eng... het was vuurwerk, hielden ze zich voor. maar het werd hilarisch toen 1 van de 'prinsessen' haar gsm greep, razendsnel intoetste en luidkeels naar haar geliefde aan de andere kant van de lijn gilte: 'Hoor je het schat? Hoor je die knallen?', brulde ze door de foon, 'Hoor je het; het lijkt wel oorlog! Khadaffi komt eraan!' De gsm hoog in de lucht houdend. 'Hoor je het niet? wat? je hoort het niet?' Schat, je h... ze bleef maar gillen... ze lagen dubbel van het lachen. De koetsier niet, het paard vond het ook minder. Het hinnikte fors en joeg haar voorbenen de lucht in.. 'Jasses!' riep een van de 4, 'straks kiepen we om... dan liggen we daar, gevallen prinsessen!' het werd joelen... ze kwamen niet meer bij. Een uur lang duurde de rit, de halve stad bekeken, wangen rood van de zon en het lachen. Met pretogen en de haren verwaaid kwamen ze terug bij de halte en stapten lacherig en met veel lawaai uit, enigszins meewarig bekeken door de koetsier. Hij schudde zijn Spaanse hoofd en je hoorde hem denken: 'Vier van die wuiven.. wat kon je daar nou mee? Niet veel... vast echte toeristen!'. Dus beste lezer... geneer u niet, het is een top-aanrader. Rest slechts één goed advies... neem doppen mee!



La Gitana

Veel mensen hebben ooit een hernia geconstateerd gekregen als oorzaak van hun rugklachten. Een hernia is een uitstulping van de tussenwervelschijf die al dan niet tegen een zenuw aan duwt. Je zou het kunnen vergelijken met als er door een versleten buitenband van een fiets de binnenband naar buiten puilt. Een hernia ontstaat grof gezegd door verkeerde en/of teveel belasting van de rug. Dit kan dus veel tillen en sjouwen zijn, maar zeker ook teveel zitten. Veelal is deze door een MRI vastgestelde hernia echter niet de oorzaak van de klachten. Dat moet dus altijd eerst door uitgebreid onderzoek worden gediagnosticeerd. Alleen een scan maken en hier een werkd Diagnose op baseren is niet afdoende. Er lopen genoeg mensen met een hernia rond die totaal geen klachten hebben, dus daar kan echt niet alles op gebaseerd worden. Het onderzoek wat wij in de kliniek doen heeft als doel de oorzaak van de klachten te zoeken. Dit noemen wij functioneel en specifiek onderzoeken, dus niet alleen structureel zoals een scan en een röntgenfoto. Als de oorzaak van de klachten zoals pijn in de rug, maar vaak ook alleen maar pijn in het been of de bil, krachtverlies of tintelingen daadwerkelijk veroorzaakt worden door een hernia moet er snel worden overgegaan op behandeling. In het begin stadium is de uitstulping relatief makkelijk terug te dringen omdat deze dan nog flexibel is. Na verloop van tijd wordt de beschadigde tussenwervelschijf minder flexibel en ontstaat er littekenweefsel op de plek van de uitstulping. Als dat al gebeurd is, is het veel lastiger deze terug te dringen. Helaas komen patiënten vaak pas na zeer lange tijd bij ons in de kliniek na langdurig gebruik van allerlei medicatie, injecties of andere symptoom bestrijdende middelen. Het slagingspercentage bij het behandelen van 'verse' hernia's ligt hoger dan bij oude. De behandeling van een hernia bestaat uit het verminderen van de druk op de tussenwervelschijf op alle mogelijke manieren. Ten eerste is het belangrijk dat de rug recht staat, de houding moet goed zijn en er mag absoluut niet worden gezeten. Liggen en lopen is de sleutel tot succes. De ontstekingsreactie die ontstaan is door weefselschade zal ook moeten worden verminderd. Niet door ontstekingsremmers, maar door de oorzaak aan te pakken en hierdoor de ontstekingsreactie te verminderen. Wel kan met lokale ijsapplicatie de zwelling worden verminderd. Het rechtzetten van de wervelkolom en het bekken gebeurt door middel van manipulaties. Hierdoor staat de wervelkolom en dus de tussenwervelschijf niet onder constante stress. Met speciale behandelbanken kunnen wij de uitpuilende tussenwervelschijf terugdringen door een vacuüm te creëren in de tussenwervelschijf. Door middel van specifieke oefeningen die de patiënten zelf thuis intensief moeten doen, wordt de hernia ook op hun plek gedruwd en krijgt de tussenwervel de kans te herstellen. Het is namelijk een misvatting dat je een hernia voor het leven hebt. Ook een hernia kan zich herstellen net als een snee in de huid. Ons advies is om in geval van een hernia zo snel mogelijk over te gaan op behandeling door een geregistreerde officiële chiropractor. Deze kunt u vinden op: www.quiropractica-aeg.com. U kunt natuurlijk ook altijd in onze kliniek terecht. Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.

Tel: 965 875 917 Quiropráctica Calpe Jason Gast (Doctor in Chiropractic)

Deze maand: **De Plumbago auriculata (Mannentrouw - Loodplant)**

Het eerste wat opvalt bij de Plumbago zijn de hemelsblauwe bloemen. De Nederlandse benaming is dan ook 'mannentrouw', waarschijnlijk door dit mooie blauw, dat vaak terug te vinden is in de ogen van... Maar u weet ongetwijfeld dat blauwe ogen niet garant staan voor trouw en dat u iemand niet om de mooie blauwe ogen kunt geloven. Van het geslacht Plumbago zijn er zo'n 12 soorten. Hiervan wordt als sierplant eigenlijk alleen de Plumbago auriculata toegepast. Deze sierlijk



bloeiplant komt vooral voor in warmere streken, zoals in het Middellandse Zeegebied. De plant is dan ook niet goed bestand tegen vorst. Oorspronkelijk komt de plant uit Zuid Afrika. In Nederland is de Plumbago alleen maar toepasbaar als kuipplant en is dan toch vooral ook geliefd om zijn lange bloeitijd en de hemelsblauwe bloemkleur. De plant is min of meer een klimplant, maar heeft toch ook het vermogen liggend te groeien. De groeihogte is vlot 2 à 3 meter. De Plumbago heeft bleekgroene langwerpige bladeren, die op de stengels staan en zo'n 5 cm lang zijn. De bloemen hebben 5 kroonblaadjes, die vergroeid zijn op een lange nauwe kroonbuis. De toevoeging van 'auriculata' slaat op het uiterlijk van de bloemblaadjes. Ieder afzonderlijk bloemblaadje heeft de vorm van een oor. Er is van deze plant nog iets bijzonders te vermelden, namelijk ze wordt ook loodplant genoemd. Deze benaming 'loodplant' refereert aan een verondersteld geneesmiddel tegen loodvergiftiging. De plant verlangt goed doorlatende grond met niet te veel humus. Kan redelijk goed tegen de droogte. Het is goed de Plumbago in de 'winter' wat terug te snoeien. Ook in de zomer kunt u de plant zo'n 20 à 30 cm terugnemen als ze is uitgebloeid. Dit bevordert zonder meer de nieuwe bloei. De Plumbago heeft namelijk het vermogen zich snel te herstellen en zal snel uitlopers creëren, die dan weer gauw nieuwe bloemstengels zullen vormen en een volgende uitbundige bloei zullen tonen. Eigenlijk produceert de plant hier aan de Costa Blanca van half april tot en met oktober-november steeds weer nieuwe bloemen. Zeker als ze op een zonnige plaats staat. Er is ook een uitvoering met witte bloemen. Dit is de Plumbago auriculata 'Alba'. Velen van u zullen al een toepassing in de tuin hebben van deze dankbare plant met zijn (haar) hemelsblauwe bloemen. Heeft u de plant nog niet in uw Mediterrane tuin en bent u op zoek naar een mooie blauwkleurige bloeiplant, dan zal deze Plumbago auriculata een hele goede keuze zijn om toe te passen.

Rik de Greeff

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

| | | |
|-------------------------|-------------|--|
| Teulada-Moraira | | Consulaat der Nederlanden Benidorm: |
| Gemeentehuis | 965 740 158 | Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa) |
| Policia Local | 965 740 946 | Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia |
| Rode Kruis | 965 740 950 | Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248 |
| Brandweer | 112 | E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net |
| Guardia Civil | 062 | Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur |
| Medisch centrum: | | |
| Teulada | 965 741 136 | |
| Moraira | 966 490 204 | Consulaat van België |
| Nooddienst | 112 | Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5° |
| Tele-taxi | 965 744 281 | 03002 Alicante |
| Automobilistenhulp RACE | 965 740 794 | Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757 |
| | | E-mail: alicante@diplobel.be |
| | | Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur |
| Benissa | | |
| Brandweer | 965 781 185 | ANWB Benidorm |
| Guardia Civil | 965 730 722 | Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades |
| Automobilistenhulp RACE | 965 730 194 | Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887 |

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) elke zondag om 11:00 uur. www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

ELKE DONDERDAGMIDDAG 16:00 'CLUBMIDDAG'
MET O.A. VERSE HARING EN BITTERBALLEN



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot €250,-* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar www.prominent.nu voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!

nu tot 250 euro retour
€250,-
voor uw oude stoel*



Zitstand



Relaxstand



Ligstand

* Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

JA, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam Dhr Mevr

Adres

Postcode Plaats

Telefoon Provincie

E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

Showroom Teulada

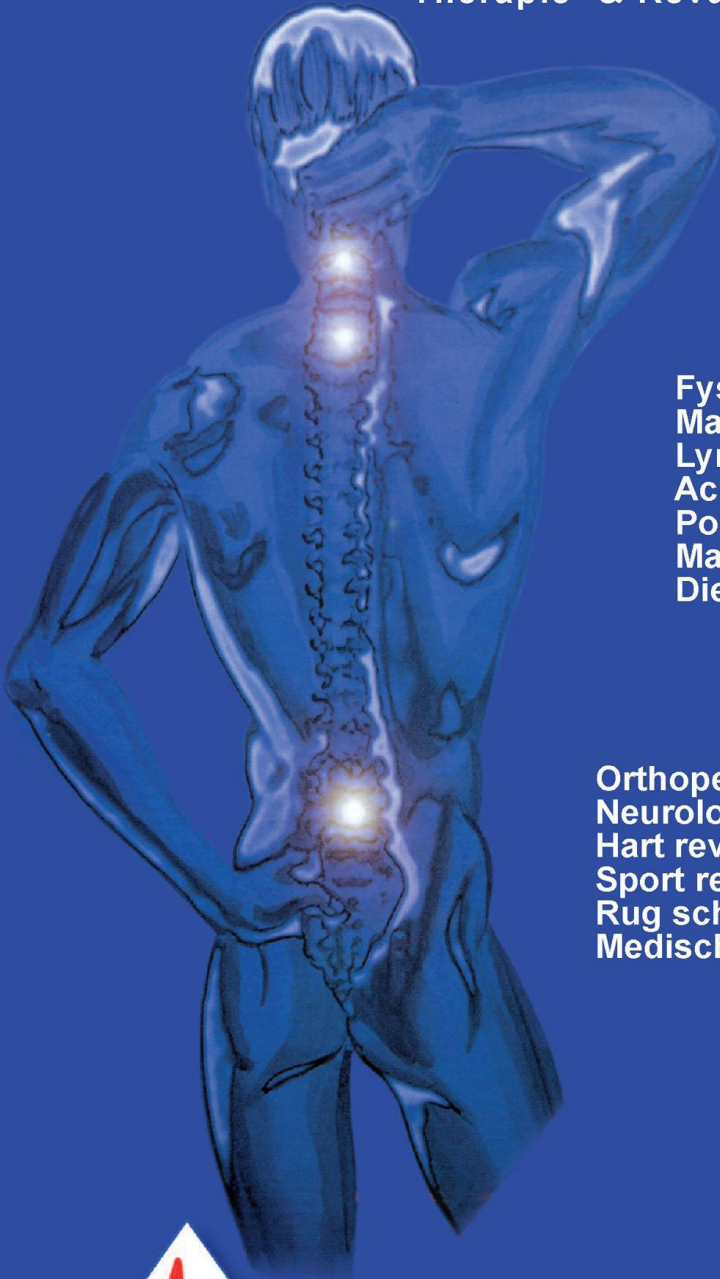
Poligono Industrial Teulada,
C./ Llanterner, 2
Buzón 60.004,
03725 Teulada (Alicante)

Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor
een afspraak +34 96 - 579 32 29

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

