

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

IN MEI LEGGEN ALLE...

kreukels een ei? Zoals u op onderstaande foto kunt zien, weten deze twee er in ieder geval wel raad mee. Ook op onze Nederlands-Vlaamse Ontspannings Club wordt het weer een vruchtbaar maandje. Na de koninginndagviering stevenen we weer af op de jaarlijkse clubbarbecue en staat er ook nog een extra boeiende filmavond op het programma. Over dit alles en meer leest u verder in dit blad. De redactie wenst u in elk geval veel plezier en een gezellige meimaand toe!

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Nieuwe burgemeester

Clubbarbecue 14 mei

Jaarvergadering tennisclub

Film 'Nothing About Us'

Biljartperikelen

Toprecept

en nog veel meer...



Mei 2009



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met meer dan
25 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

PETER CROUGHS



GIPE n° 2290



Vanaf nu geassisteerd door zijn zoon

BOB CROUGHS

Lid van de "Agents Group Costa Blanca", een samenwerkingsverband
van 8 erkende makelaars in Moraira en directe omgeving.

Mak gebruik van de diensten van 8 makelaars voor de prijs van één!

Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS
de tennis centrum van
DE LAGE LANDEN

15 % KORTING

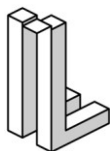
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - www.solparktennis.com

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Een paar parende krekels, gemaakt door Thom Karremans



BESTUUR	6
COMMISSIES & CONTACTEN	7
WEEKKALENDER.....	9
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2009.....	11
VAN DE VOORZITTER	13
LEDEN EN FINANCIËN	13
BERGSTAPPERS NAAR DE BERNIA.....	15
DE NIEUWE BURGEMEESTER	15
TUINCLUB 2 NAAR FINCA LA CUTA	17
BERGSTAPPERS NAAR VALL D'EBO	17
TUINCLUB 1 BIJ JACQUELINE	19
NIEUWS VAN DE SCHILDERCLUB	21
HET SUCCES VAN DE INDISCHE KEUKEN.....	23
PAASKLAVERJASSEN!.....	27
BERGSTAPPERS IN MEI	29
NIEUWS VAN DE TENNISCLUB	29
CLUBBARBECUE 2009	31
NOTHING ABOUT US	33
REANIMATIECURSUS	33
WIE WIL WAT? WIE WEET WAT? WIE WIL WAT WETEN?	35
BILJARTEN IS EEN KUNST	37
HET GEVOEL VAN DE JAREN '50.....	41
DE MEDITERRANE TUIN	43
PUZZEL VAN DE MAAND	45
CHEF VAN DE MAAND.....	45
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	46
KERKDIENTEN	46

Ghislaine

Holiday Home Service

Ctra. Moraira-Calpe 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira-Teulada
Alicante (Esp)

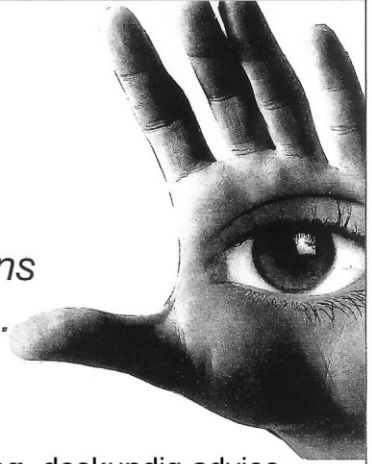
Zomer- en winterverhuur

E-Mail: ghislaine-hhs@telefonica.net
Internet: www.ghislaine-hhs.com
Tel.no 96 649 1684 Mobiel: 630 229 712
Open: 09.30-13.30 of volgens afspraak

UW NEDERLANDSE OPTICIËN SINDS 1975

 **optica**
costa blanca

*Uw ogen zijn bij ons
in goede handen...*



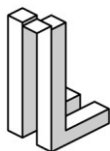
- Gratis **ogentest** met **oogdrukmeting**, deskundig advies en persoonlijk bediening
- Een uitstekende service met **gratis kleine reparaties**, **soldering** en **ultrasone reiniging**
- **Contactlenzenspecialist**
- **Nieuw en exclusief** voor Optica Costa Blanca: **VARILUX IPSEO**, uw individuele glazen voor nog meer kijkcomfort, exclusief en persoonlijk voor u
- Exclusieve collectie's: o.a. Cartier, Chanel en Swarovski
- Altijd **speciale prijzen** voor **clubleden!**

ALTEA: Plaza Ayuntamiento 4 - naast het stadhuis
Tel./Fax **96 584 0398**

CALPE: C/. La Niña 11a, aan het benedeneinde
van de Avda. Gabriel Miró-Plaza Colón
Tel./Fax **96 583 0275**



LEIDER IN VAKBEKWAAMHEID, MODE, KWALITEIT EN SERVICE



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
MEI 2009**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Residencia Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2009 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES32 2090 0464 98 0040084253 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Dolf Bergmans (drbspain1@telefonica.net)

Lay-out: Arie Grootenboer (arie.grootenboer@gmail.com)

Advertenties: Dolf Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **23 mei 2009**

E-mail: redactie@nvoc-delagelanden.com

Drukker: MarySan - Teulada

Voorzitter

Roel de Jong

966 499 382
658 028 015

roelenpauline@hotmail.com

biljarten
externe zaken
kkk

Secretaris

Dolf Bergmans

965 748 579
695 499 315

drbspain1@telefonica.net

communicatie
nieuwsbrief/website/bieb
technische zaken
tennis

**Penningmeester
& vice-voorzitter**

Thom Karremans

965 747 093

thomkarremans@hotmail.com

accommodatie
keuken/culi-club
klaverjassen

Bestuurslid

Louk Clavan

966 494 182
626 708 200

loulaloco@hotmail.com

evenementen
publicatiebord
schilderen

Bestuurslid

Cora Dekkers

965 974 941

nicorateulada@gmail.com

bergwandelen
leestafel
tuinclubs
ziekencontact

Bestuurslid

Ria de Jong

677 729 509

chrdejong@gmail.com

bar
jeu de boules
snikzangers

Bestuurslid

Ruud Kerkhoven

966 491 834
620 501 712

ruud-anna.kerkhoven@planet.nl

ad-hoc zaken
evenementen

Bestuurslid

Monique Krijgsman

965 748 931

mkrijgsmanverschuren@yahoo.com

bridge
computerles
evenementen
spaanse les

Bestuurslid

Marianne Willeboordse

606 421 111

mariannewilleboordse@hotmail.com

evenementen
fietsclub
naald en draad

Testamenten maken in Spanje
Begeleiding "Afwikkeling Nalatenschappen"
Juridische bijstand bij aan- en verkoop
onroerend goed



SERVITUR S.L.
Ed J. Richelle Angemeer

Bezoekadres:

Edificio SERVITUR (El Planet 7)
Ctra. de Finestrat
(rotonde kruising CV758 en CV70)
03502 BENIDORM (Alicante)

Corr. Adres.
P.O.Box 216
03501 BENIDORM
Spanje

Telefoon: (+34) 96 585 0891

Telefax: (+34) 96 586 6988

E-mail: servitur@servitur.es

Internet: www.servitur.eu

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	966 490 385
	Roel de Jong	966 499 382
	Thom Karremans	965 747 093
	Gerrit Zengerink	966 491 457
Bergwandelen:	Frans en Mary van de Steenoven	966 491 459 & 620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Fred Wijk	650 684 621
Bridge:	Ron van den Brakel	965 747 322
	Peter van Epen	
	Annús Adriaanses-Witkamp	966 490 832
Computerlessen:	Mohan Mehta	965 745 054
		mohan.mehta@gmail.com
CuliClub:	Kiny Karremans	965 747 093
	Anna Kerkhoven	966 491 834
Evenementen:	Louk Clavan	966 494 182
	Ruud Kerkhoven	966 491 834
	Monique Krijgsman	965 748 931
	Marianne Willeboordse	606 421 111
Externe zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Roel de Jong	966 499 382
Fietsclub:	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Zus van der Have	966 497 580
	Marijke Zaar	965 744 733
Horeca:	Ria de Jong	677 729 509
Jeu de Boules:	Rietje de Knegt	966 491 232
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken	Piet Luyken	966 491 534
Klaverjassen:	Paul Meijer	966 490 612
Kuieren:	Bij toerbeurt	
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Naald en draad:	Coby Hilgeman	965 748 459
Publicatiebord:	Dolf Bergmans	965 748 579
Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Arie Grootenboer	659 573 879
Schilderen:	Louk Clavan	966 494 182
	Anna Kerkhoven	966 491 834
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
Tennis:	Koos Venekamp	965 745 528
	Domy Roël	966 491 237
	Theo Tappen	691 126 570
Tuinclub I:	Gré Daenen	965 744 005
Tuinclub II:	Louk Clavan	loucaloco@hotmail.com
Webmaster:	Arie Grootenboer	arie.grootenboer@gmail.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
	Adinda Venekamp	965 745 528
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

Ctra. Moraira-Benitachell, 22
Tel. 966 495 006
(24 uur noodgevallen)
Fax 966 495 204
www.clinicaasistel.com



Dr. Maarten Vاسبinder Huisarts
Dr. Don van Dee Huisarts

Spreekuren: maandag - vrijdag 10:00 - 13:30 & 16:30 - 19:30 uur
Zaterdag: 11:00 - 13:00 uur en verder volgens afspraak

LABORATORIUM
Dr. Jaime Cholbi Pastor

RADIOLOGIE/MAMOGRAFIE/ECHO

ALGEMENE EN ONCOLOGISCHE CHIRURGIE
Prof. Dr. Bruno Camps Vilata

CARDIOLOGIE
Dr. Eric Y. Nurbek

VAATCHIRURGIE/SPATADEREN
Dr. José Luis Martínez Rodríguez

DERMATOLOGIE
Dr. Rudolf Valks

DIÉTISTE
Sra. Ruby Springer

FISIOTHERAPIE-ACUPUNCTUUR
CHIROPRACTICUS
Geert Kroll
Michael Matorell-Schonenberg
Rafael Abott
Hans Lieferink
Ruby Springer
Robert Vandeveld

GYNEACOLOGIE
Dr. Ghassan Touma

INT. GENEESKUNDIGE MAAG
DARMSPECIALIST
Dr. Carlos Beneítez Gómez

KEEL- NEUS- EN OOGARTS
Dr. Francisco Zaragosi Castelló

NEUROLOGIE
Dr. Miguel Orozco Fuentes

ONCOLOGIE
Dr. Joan Manel Gasent Blesa

OOGARTS
Dr. George Mobayed

PLASTISCHE CHIRURGIE
Dr. Pablo Baena Montilla

ESTETISCHE CHIRURGIE
Dr. John Krant

THORAXCHIRURGIE
Prof. Dr. Juan Pastor Guillem

TRAUMATOLOGIE/ORTHOPEDISCHE CHIRURGIE
Dr. Peter Kimenai

REUMATOLOGIE
Dra. Cristina Medrano Le Quément

UROLOGIE
Dr. Mariola Puertas Ruíz

MEDISCHE VOETVERZORGING
Sra. Mayka Such Voorthuis

BEHANDELING VOOR ONVRUCHTBAARHEID

TANDARTSPRAKTIJK
EuroClínica Dental

Wijkverpleging

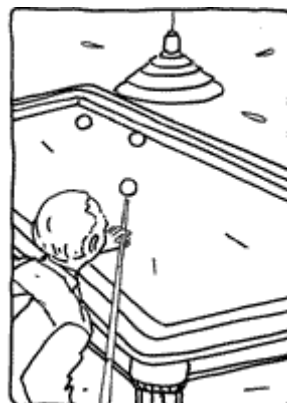
Trombosedienst

Om onnodige wachttijden te voorkomen, kunt u het beste altijd een afspraak maken!
Behandeling door specialisten uitsluitend volgens afspraak.
Direct communicatie met de beste ziekenhuizen.

Maandag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 12:00 - 13:30
 14:00 - 15:30
 15:30 - 17:00
 18:45 - 18:55
 19:00 - 23:00

Biljartclub
 Jeu de boules
 Zangkoor 'Alegria'
 Spaans voor beginners
 Spaans conversatie
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 13:00 - 15:00
 14:30 - 16:30

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Creatief met Bernadetta
 Kleding maken met Coby

Woensdag

Hele dag
 20:00

Biljartclub
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 15:00
 15:00 - 20:00
 15:00 - 17:30

Biljartclub
 Tekenen en schilderen
 Jeu de boules
 Clubmiddag (t/m 24-9 vanaf 16:00 uur!)
 Bibliotheek en geldzaken



Vrijdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 Vanaf 18:00

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 CuliClub (elke laatste vrijdag van de maand)



**Uw Nederlandse
 makelaars in
 kwaliteits o.g.**

Henk en Marcel Otten

966497030 www.realis.es

Ana

Schoonheidssalon, kapsalon, accessoires

Plaza de la Constitucion 1

03725 Teulada

Tel. 96 574 0296

Belt u ons op en vraagt u naar ons speciale voorjaarsmenu.

BOB CATS CORREDURIA DE SEGUROS SL



Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.
Aflossingsvrije hypotheeken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG

Bob Cats Correduria de Seguros sl
Calle Sardinal 4 03590 Altea
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818
E-mail b.catsseguros@ctv.es

Stoof Assurantiën Breda bv
Stadionstraat 15 1815 NC Breda
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

www.bob-cats.com

		Pagina
2 mei	09:30 uur: Bergstappers naar Llosa de Camacho	29
14 mei	17:00 uur: Clubbarbecue	31
20 mei	10:00 uur: Jaarvergadering tennisclub	29
9 juni	20:00 uur: Film 'Nothing About Us'	33
begin juni	Vervolgcurcus keramiek	
najaar	Dagje Valencia met fietstocht	

Tot en met donderdag 24 september zal het clubhuis op de (donderdagse) clubmiddagen geopend zijn van 16:00 uur tot 20:00 uur.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.

MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.

VERBEEK VERZEKERINGEN

**AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN**

Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00

AVENIDA LEPANTO 37

03726 BENITACHELL

WWW.PIETERVERBEEK.COM

**PIETER
VERBEEK S.L.**
AGENCIA DE SEGUROS

Tel.: 966 493 295





”la Caixa”

ONS KANTOOR IN MORAIRA

Avenida de Madrid - Ctra. Calpe

03724 Moraira

Tel.: 965 746 010

Fax: 965 745 838

WIJ HELPEN U IN UW EIGEN TAAL

VAN DE VOORZITTER

De maand april heeft tot op heden niet het weer gebracht waarop velen hadden gehoopt, maar daar merken we op onze vereniging niet al te veel van, althans afgaande op het humeur van onze leden! Met veel animo wordt deelgenomen aan de diverse activiteiten. Een groot succes was de dagtocht naar Alicante, terwijl de Paasmaaltijd met Indisch buffet klasse was. Hulde aan de samenstellers hiervan, want ik heb nooit geweten dat dit eten zo lekker kon zijn! Na afloop van het buffet werd afscheid genomen van Piet Luyken, als onze chef-kok en zijn rechterhand Mardzya. Beiden kregen terecht een daverend applaus van de aanwezigen voor hun jarenlange inspanningen. Tijdens de ledenvergadering in november zullen wij hen nog eens in het zonnetje zetten, vergezeld van een passend kado. Gelukkig blijft Piet voorlopig beschikbaar om zijn opvolger(s), waarnaar wij naarstig op zoek zijn, in te werken.

Ook de belangstelling voor de ledenvergadering was redelijk en er bleek weer eens dat deze toch belangrijk is. Zo werd bijvoorbeeld tijdens de ledenvergadering van november jl. de suggestie gedaan een reanimatiecursus te starten. Na ingewonnen advies bij een arts werd door het bestuur besloten hiervan af te zien. De leden bleken een andere mening te zijn toegedaan, waarna is besloten bij de leden te informeren naar het animo hiervoor (zie het betreffende artikel op pagina..)

Zoals ook tijdens de ledenvergadering gemeld, heeft Thom Karremans kenbaar gemaakt, tijdens de november vergadering het penningmeesterschap te willen neerleggen. Hier dient dus een opvolger voor te komen, waarbij wij denken aan een 1e en 2e penningmeester. Probleem voor ons als bestuur is, dat wij niet voldoende achtergrondinformatie hebben omtrent onze leden. Dus, hebt u ervaring in deze richting, meldt u zich aan bij het bestuur. Deze vacature moet worden ingevuld want anders krijgen we grote problemen! We rekenen op u!

Ik wens u een fijne meimaand.

Roel de Jong

LEDEN EN FINANCIËN

Leden:

De volgende leden hebben zich aangemeld: Frans Kalkhoven, Pieter en Jenny Schoe, Everhard en Anita Hofland, Ruud en Joke Schmidt, Hein van Doorn en Paul Croughs, Harm Kroon en Annemiek van der Meché evenals Nico en Tineke Dekker. Namens het bestuur van harte welkom bij de NVOC 'De Lage Landen'.

De volgende leden hebben zich afgemeld: Carla Drogdrop, Nel van Eck, Pim van Riet en Claire de Vreese.

Om administratieve redenen zijn de volgende leden uit het ledenbestand geschrapt: E. Bultinck, Chr. Carpentier, M. Houtveen, T. Kraayenbrink, H. Lobker, T. Rolvink, F. en M. Sollewijn, A. Ubels, R. en L. v/d Voort evenals H. Zuylen.

INMO EXPERT S.L.



Met meer dan 22 jaar ervaring kent Gerry Vastenhout de onroerend goed markt aan de Costa Blanca als geen ander. Of er nu een huis moet worden opgenomen voor de verkoop, of dat er geïnteresseerden zijn om een huis te kopen, steeds is zij er zelf nauw bij betrokken. Geen wonder dat haar Inmo Expert een succesvolle makelaardij is waar vele landgenoten, die in dit prachtige gebied zijn komen wonen, met een gerust hart hun belangen aan toevertrouwen. En ook als zij hun huis weer willen verkopen, gebeurt dat vaak via Inmo Expert. Immers bij de aan- of verkoop van een huis is het van het grootste belang dat je adequaat wordt begeleid door een vertrouwd adviseur, die alle voetangels en klemmen van de lokale markt op zijn duimpje kent. Zo kan er desgewenst op het gemeentehuis diepgaand onderzoek worden gepleegd naar eventuele plannen voor de urbanisatie van uw keuze. Vanzelfsprekend wordt u begeleid bij de gehele juridische en fiscale afwikkeling van de aan- of verkoop.

Bij het zich vestigen in een ander land spelen zich echter veel meer zaken af, waar de gemiddelde leek weinig of geen ervaring mee heeft. Heeft u behoefte aan een financiering van uw huis? Wij kunnen u adviseren van aanvraag tot afwikkeling van een hypotheek. We kunnen zonodig een akte van nieuwbouw voor u voorbereiden en begeleiden, inclusief de vergunningsaanvraag en de notariële afwikkeling. De aanvraag van uw NIE (Spaans fiscaal nummer) verzorgen wij voor u. We kunnen voor u de verzekeringen voor uw huis, ziektekosten of auto regelen. En heel belangrijk: het opstellen en bij de notaris afwickelen van uw Spaanse testament. Wij geven de naamsveranderingen door aan de Nutsbedrijven. Regelen uw eigen postbus. We kunnen uw belastingaangiftes in Spanje verzorgen. Maar ook kunnen wij zorgdragen voor het onderhoud van uw huis, tuin en zwembad. Tenslotte kunnen wij u assisteren bij het reserveren van vluchten en reizen.

Als het aan Inmo Expert ligt, woont u met een gerust hart in Spanje.



Gerry Vastenhout

Ctra. Moraira-Calpe 176 / 180
E-03724 MORAIRA-TEULADA (Al.) España
Tel. 0034 966 490 511
Fax. 0034 966 490 248
E-mail: inmoexpert@inmoexpert.es
Internet: www.inmoexpert.es

Als gevolg van bovenstaande mutaties is het ledenbestand op het moment van schrijven 431. Mag ik u erop wijzen dat circa tachtig leden nog hun contributie 2009 dienen te voldoen. De lidmaatschapskaarten kunnen vanaf donderdag 14 mei 2009 worden afgehaald.

Financiën:

Er zijn nog drie leden die hun lening(en) kunnen ontvangen: J. van der Meer, N. Mul en W. Marti. Ik verzoek hen vriendelijk om zich eerstdaags bij mij te melden daar ik het hoofdstuk leningen wil afsluiten.

Thom Karremans

BERGSTAPPERS NAAR DE BERNIA

We kregen een héél kort verslagje van Frans en Mary, die hun ontgoocheling niet konden of wilden wegsteken. Voor de tweede keer op rij, daagde er voor de ietwat zwaardere wandeltocht slechts één (1) interessent op, bij de verzamelplaats op 22 februari.

Het weze duidelijk, dat er op die manier weinig vreugde te rapen valt voor diegenen, die toch heel wat tijd en moeite steken in de voorbereiding. Er zit dus duidelijk een dipje in de vraag naar stevigere wandelingen en daarom zal er in de eerstkomende periode nog maar één wandeling per maand gehouden worden, zeg maar de 'light' versie. De bedoeling is om na de zomer af te stemmen of en hoe we met het zwaardere werk omgaan.

Dolf Bergmans

DE NIEUWE BURGEMEESTER

Een beetje vlugger dan verwacht, is enkele weken geleden een nieuwe burgemeester aangetreden in Teulada-Moraira. De vorige burgemeester heeft een andere taak op zich genomen en zetelt nu in Valencia. Binnenkort zal de nieuwe burgemeester zich voorstellen aan de Nederlandstaligen in de gemeente en uitleg verschaffen over een aantal praktische en bestuurlijke thema's. Wij lopen alvast vooruit met een foto en wat persoonlijke gegevens. De nieuwe burgemeester heet Antoni-Joan Bertomeu Vallés. Hij is 41 jaar en werd geboren in Teulada-Moraira; zijn beroep is advocaat. Hij is gehuwd en heeft twee zonen. Hij is een muzikliefhebber, is lid geweest van de Agrupación Musical Cultural de Teulada en trekt zich goed uit de slag aan de piano, met de saxofoon en de gitaar. Hij leest graag essays en novellen. Bovendien houdt hij van wandelen. Behalve Spaans en Valenciaans, spreekt hij ook Engels, Duits en Italiaans.



De redactie

Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZERS

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Thuiszorg/Wijkverpleging/Thuiszorgwinkel

Joannes de deo S.L.

voor deskundige thuiszorg in Spanje

Wat kunnen wij u bieden?

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">* Huishoudelijke zorg* Persoonlijke zorg* Kraamzorg* Verhuur van hulpmiddelen* Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan met ziekte, relatieproblemen etc.)* Begeleiding (hulp bij invullen van formulieren, aanvragen van Awbz-vergoeding, bemiddeling etc.) | <ul style="list-style-type: none">* Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)* Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt te aanzien van kwaliteit van leven), nachtwake* Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)* Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Waar?
Voor wie?
Wat kost het?

Wij werken aan de Costa Blanca, Costa Brava en Costa del Sol
Voor residenten maar ook voor overwinteraars of vakantiegangers
Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage
Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag)

Teulada : Plaza de la Constitución nr. 1 - Tel. 96 574 1128 / 686 819 472 - Fax 96 574 1528

Altea : Calle La Llum, local 13 - Tel. 96 688 5548 - Fax 96 688 5549

Email: joannes_de_deo@hotmail.com - Noodnummer: 630 207 976

openingstijden: 09.00 - 14.00 / 17.00 - 20.00

Website: www.joannesdedeo.nl (thuiszorg ook online)

TUINCLUB 2 NAAR FINCA LA CUTA

Op 30 maart was het zover; wij gingen eerst op bezoek bij Tina en erna bezochten wij Suzanne's kruidentuin in de Finca La Cuta in Xalo.

Na een hartelijke ontvangst bij Wouter en Tina reden wij richting Xalo. Op ongeveer 500 m voor het plaatsje ga je linksaf de campo in. Een weggetje begeeft zich door een lommerrijke omgeving en na enkele minuten sta je voor de ingang van de Jardin Botánico La Cuta. Op een uitgestrekt perceel grond groeien tientallen kruidengewassen. Al moet ik wel zeggen dat de lavendel de hoofdmoot is.

De eigenaresse Susanne Baumann heeft zich gespecialiseerd in het verwerken van de vele soorten. Zo geeft zij ook workshops waarin zij de cursisten leert hoe de kruiden toe te passen bij de bereiding van gerechten. Het bezoek was de moeite waard en toonde weer een ander aspect van het tuingeburen.

Mie An

BERGSTAPPERS NAAR VALL D'EBO

Het was voor ondergetekende de eerste keer dat ik met de bergstappers een wandeling maakte. Ik speelde al lang met de gedachte. Ook het feit dat de hond mee kon deed mij besluiten om 4 april een poging te wagen. Alles klopte: slechts 2 uur en een niet te zware tocht.

Om 09:30 uur het gebruikelijke vertrekpunt van Pan Pan y Jamón Jamón. Het weer was een beetje Hollands, d.w.z. kil met motregen. Met 20 personen in 5 auto's gingen wij op weg naar onze vertrekplaats. Alleen de rit er naar toe is al de moeite waard. Vooral het laatste stuk over de gedeeltelijk onverharde weg was imposant. Het nog slaperige dorp werd even voor 11:00 uur bereikt. Je kon zien dat ik mij onder professioneel gezelschap bevond, want bijna iedereen verwisselde van schoeisel. Ik moest de tocht op mijn 'Geox' instappers doen. Het weer was inmiddels



een stuk beter en de zon brak door. Frans en Mary leiden ons door een prachtig berggebied. Wat is de natuur daar mooi. Je kwam ogen tekort. Vanwege de Coronas was ik niet zo spraakzaam bij de klim, maar gelukkig was het tweede gedeelte dalend. Alle deelnemers genoten van deze aantrekkelijke tocht.

Na ruim twee uur kwamen we weer bij het vertrekpunt aan. Nu op weg naar Bar Restaurante L'Entra. Een voortreffelijke lunch zorgde voor de afsluiting van deze eerste bergstapperservaring. Ik ben een goede ervaring rijker en zal in de toekomst nog graag een wandeling meemaken.

Louk Clavan

Uw huis aan de Costa Blanca verhuren?

Neem contact op met Heidi Missinne.



100%
persoonlijke service & samenwerking
verfijnde klantvriendelijkheid

- Villa's
- Appartementen
- Finca's

Turinca Vacation

Tel: 966 480496 / 686 831 391

turinca.vacation@hotmail.com

Restaurant Chillers Moraira

Ook voor uw lunch kunt u bij ons terecht!

Met heerlijke maaltijdsalades:

- Caesar salade met o.a. kip, bacon en parmezaanse kaas
- Zalm salade
- Pasta salade
- Tonijn salade
- Salade van het huis met o.a. gebraden kip, rundvlees, varkenshaas, zalm, tonijn en garnalen



Tot ziens bij

Restaurant Chillers

Ps. del Senillar 17 - Moraira

(aan de grote parkeerplaats bij het strand)

Bert: 617 139 649

Mariska: 671 662 016

De grootste zorgaanbieder
aan de Costa Blanca

Benidorm - Benissa - Javea - Torrevieja

tel: 966.807.844 (24 uur) www.thuiszorgspanje.com

Bezoek ons nieuwe verpleeghuis op www.annekeresidence.org

De Thuiszorg
Costa Blanca



TUINCLUB 1 BIJ JACQUELINE

Op dinsdag 7 april verzamelden de leden van de tuinclub zich bij Jacqueline Hulleman. Ook deze ochtend begon met koffie en veel lekkers erbij. Tijdens de koffie vertelde Jacqueline ons over 'weetjes'. Bijvoorbeeld: hoe krijg je harsvlekken uit je kleding? Blijkt dus te lukken met citroen olie. Een van onze leden merkte op: maar hoe krijg je dan de citroenolievlekken uit je kleding? Geen idee? Al met al erg interessant en amusant. Daarna de rondleiding door de tuin. Jacqueline heeft een rotstuin. Het huis is dan ook regelrecht op een rots gebouwd, wat duidelijk waarneembaar is, als je beneden bij de baranco staat. Ik geloof dat het hoogteverschil in haar tuin minstens 50 meter is. In ieder geval vond en vind ik het de meest spannende tuin, die ik tot nu toe heb gezien. Van liefelijke hoekjes met bloeiende planten in potten tot een ondoordringbaar tropisch bamboe-woud beneden in de baranco. De ochtend werd afgesloten met een drankje en een hapje. Dus tot de volgende keer.

Irene

Camarot, c.b.

**VERZEKERING EN
HYPOTHEKEN**

Anita Schöningh

**VERZEKERD
ONDER DE
SPAANSE
ZON**

Ziektekosten

Doorlopende
reis

enz!

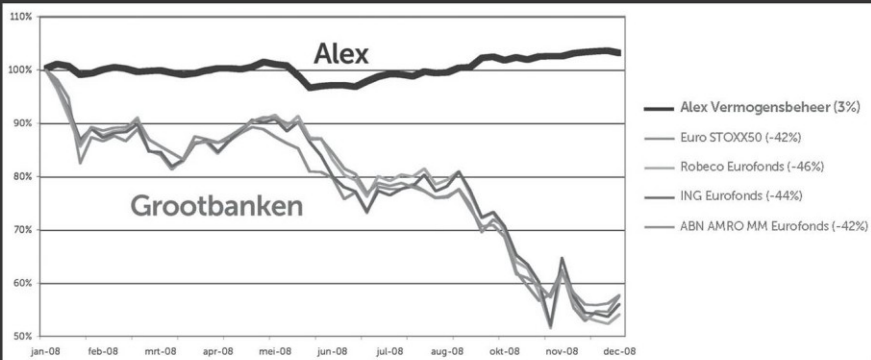
Opstal
Inboedel

Ongevallen

Auto

C/. Manuel Sanchis i Guarner, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965 785 603 · Fax 966 430 092
www.anaschoningh.com
Mail: anita@anaschoningh.com

Onze +3 % in 2008 staat best goed naast de -46 % van de grootbanken



Meer weten?

Bel de mensen van Alex Spanje

via + 34 952 924 011

of mail naar info@alexspanje.com

www.alexspanje.com

De waarde van uw beleggingen kan fluctueren, in het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.

Alex Vermogensbank is een handelsnaam van BinckBank N.V. - Vergunninghouder DNB - Geregistreerd bij de Autoriteit Financiële Markten - KvK Amsterdam 33162223

NIEUWS VAN DE SCHILDERCLUB

Op 9 april jl. vertrok een groepje enthousiaste schilderdames en één heer naar Calpe en wel naar Diny van Gerwen. Na een prachtige route langs de kustweg, waar uiteraard vele schilderachtige plekjes te vinden zijn, kwamen we aan bij het atelier van Diny. Diny en haar man heetten ons van harte welkom en voordat we naar haar schilderijen mochten kijken, nam Diny ons mee naar de muur bij haar zwembad. Daar had zij een lange muur voorzien van een schilderij in mozaïek. Het was een prachtig geheel, waarvan vooral de kleine huisjes zowel letterlijk als figuurlijk naar voren kwamen. Een goed stukje perspectief.

Voordat we iets vertellen over de schilderijen van Diny, eerst een korte impressie van haar leven. Diny is in Nederland geboren en woont sinds een aantal jaren in Calpe. In 1980 begon zij te schilderen bij de schildersschool van Harry Hermes, een befaamde schilder in Noord-Brabant. Door drukke werkzaamheden zette zij enkele jaren het schilderen op een laag pitje en ze begon pas weer volop toen zij in 1998 naar Spanje verhuisde. Haar studies vervolgde ze bij de teken- en schildersschool van Luis Serna in Calpe.

Nadat we heerlijk in het zonnetje bij het zwembad hadden vertoefd, bezochten we het atelier van Diny. Manlief had voor koffie en koek gezorgd, maar voordat we daaraan begonnen waren we natuurlijk heel nieuwsgierig naar het werk van Diny. Het atelier was in één woord vrolijkheid ten top. Als je die ochtend met een slecht humeur zou zijn vertrokken, dan werd je bij de aanblik van zoveel kleuren weer helemaal opgewekt. De schilderijen van Diny zijn bijzonder, en zij laat zich leiden door haar ideeën, gevoelens en waarnemingen. Zij gebruikt felle heldere kleuren en je kunt zien dat de Cobra beweging en ook de schilder Corneille invloed hebben gehad op haar kleurgebruik. Grappig is ook dat zij zichzelf af en toe schildert in een schilderij. Je moet dan wel goed kijken, want als je het niet weet, dan valt het niet op. Ook de Ifach in Calpe heeft ze in zeer bijzondere tinten geschilderd. Ze vertelde ons, dat als zij naar de Ifach kijkt, ze iedere keer weer andere tinten ervaart. Ook heeft Diny van 2002 tot heden aan verschillende exposities deelgenomen in België, Nederland en Spanje. Zij heeft affiches ontworpen en geschilderd voor Las Fallas van Calpe, Cristo de la Nieve, Calpe; Regata Club Náutico, Calpe en Casa de Andalucia, Calpe.



Diny zelf is een zeer extraverte vrouw, waar de uitbundigheid van afstraalt. Iedereen kreeg dan ook na afloop flinke inspiratie en een aantal van ons zijn al meteen diezelfde middag aan de slag gegaan met de ervaring, die we deze mooie ochtend hebben opgedaan.

Monique heeft Diny uitgenodigd om op een schilderochtend bij ons in het clubgebouw te komen, en wij hopen haar spoedig te mogen begroeten.

Anne-Lize Jaspers en Marianne Blok



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

HET SUCCES VAN DE INDISCHE KEUKEN

80 Man was echt de limiet en die wáren er dan ook. De belangstelling voor dit jaarlijks terugkerend evenement was, zoals verwacht, zo groot, dat bij de inschrijving dit maximum al snel was bereikt. Tot verdriet van velen en jammer genoeg tot enige irritatie bij sommigen. Maar ja wie het eerste komt, die het eerste maalt. Goed de aankondigingen op de website, in de nieuwsbrief en op het mededelingenbord in de gaten houden!

Tegen half twee begon de bar al aardig vol te stromen. Gelukkig had Zus voorzien dat een Indische maaltijd de vraag naar barkaarten enorm stimuleert; zij heeft goede zaken gedaan. In de eetzaal werd onder leiding van Mardzya de laatste hand gelegd aan het dekken van de tafels. Uiteraard weer voorzien van de mooie batikkleedjes. De deuren gingen nog niet open of iedereen had al een plaatsje bemachtigd. Voorzitter Roel heette ons van harte welkom en roemde alvast de enorme inzet van de vrijwilligers, die deze happening weer mogelijk maakten. In de eerste plaats de acht kokkies, Anna, Bea, Kiny, Louk, Mie An, Ronald, Ruud en Thom, die ieder met veel inspanning en toewijding één of meerdere gerechten hadden verzorgd. Allemaal onder de bezielende leiding van Piet. En ook het geweldige barteam heeft zich absoluut niet hoeven te vervelen! De buffetprocedure was simpel en doelmatig. Voor de eerste ronde wees Mardzya steeds een tafel aan, die hun bordje konden laten opscheppen. Voor degene die daar niet genoeg aan had, was er daarna ruim voldoende voor een tweede, desnoods een derde maal. Dat het smaakte bewezen de lege bordjes wel. Er is dan ook maar weinig over gebleven. Een team vrijwilligers ruimde de tafels af en in afwachting van het nagerecht trad ons zangkoor op. Nee, niet meer het smartlappenkoor, die zijn uitgesnikt. Vanaf heden hebben we een koor met een breder repertoire: ALEGRÍA (wat vreugde, blijdschap, vrolijkheid betekent). De oude- en postkoloniale liedjes die zij ten gehore brachten, werden door menig oud-Indiëganger meegezongen. Alegría!! Vervolgens kregen we een heerlijk traditioneel toetje, bestaande uit pisang goreng met ijs. Daarna kon men een kopje koffie of thee drinken.

Aan het einde van de maaltijd nam Roel nog een keer het woord. Hij bedankte alle vrijwilligers voor dit Indisch culinaire feestje. Tot zijn spijt moest Roel ons meedelen dat het voor Piet en Mardzya, na zoveel jaren intensieve inzet, de laatste culinaire activiteit is geweest. Hij vroeg om applaus, zij kregen een staande ovatie!. Dit betekent natuurlijk wel dat we nu met twee heel belangrijke vacatures zitten. Wilt u meer weten over deze best intensieve, maar ook zeker dankbare jobs, neem dan contact op met Roel de Jong. Piet en Mardzya: TERIMAH KASIH BANYAK (heel hartelijk bedankt!).

Hugo Bergmans

Noot redactie: kandidaten met een culinair talent om onze keukenbrigade aan te voeren worden van harte uitgenodigd om zich aan te melden bij het bestuur!




Optica Kristal

Nieuw geopend!



C/. Rosa de los Vientos, 4
Edificio Aquarium Park, Local 9
03710 CALPE (Alicante)
Tel. 965 837 628

'Voor een deskundig en persoonlijk advies in uw taal'

- Gediplomeerd specialist in Varilux vanaf 1983
- Gevarieerde collectie monturen: Dolce & Gabbana, Brendel, Escada, Tous, Givenchy, Eschenbach en nog veel meer
- Gratis oogdrukmeting voor leden NVOC 'De Lage Landen'
- Contactlenzen
- Extra service: afdrukken digitale foto's met 
- Wij spreken Nederlands, Engels, Duits, Frans en Spaans

Op vertoning van uw lidmaatschapskaart van NVOC 'De Lage Landen' ontvangt u 15% korting op een complete bril.



Openingstijden

maandag t/m vrijdag:
10:00 - 14:00 uur
17:00 - 20:00 uur

zaterdag:
10:00 - 14:00 uur

... voor uw verhuizing binnen Europa of overzee

- ▲ Verhuizingen naar/uit alle Europese landen
- ▲ Verhuizingen naar/uit andere continenten
- ▲ Verhuizingen binnen Spanje
- ▲ Moderne meubelopslag



 ***De Haan verhuizingen***

Bel gratis vanuit Spanje
900-983146

Edisonweg 18 - Postbus 259 - 2950 AG Alblasterdam
Tel. +31 (0)78-6920333 - Fax +31 (0)78-6918333
E-mail: info@dehaan.nl - Internet: <http://www.dehaan.nl>



BONA FIDE S.C.

**VERZEKERINGS KANTOOR
& MULTI SERVICE**

Karen McKinley & Marike den Dulk

Calle Juan XXIII, nr. 19

(1^o straat links na het postkantoor)

03724 Moraira

Telefoon/Fax: 966 491 176

E-mail: mail@bonafidesc.com

Internet: www.bonafidesc.com

U kunt bij ons terecht voor: verzekeringen o.a. opstal en inboedel, auto, begrafenisplan, pensioen- en levensverzekeringen, ziektekosten: goede uitgebreide dekking tegen gunstige premies. **VRAAG ONS OM EEN OFFERTE. GEEN VERPLICHTING!**

- auto importeren, auto overschrijven bij verkoop.
- begeleiding bij de verkoop van uw huis, erfenis afwikkeling, testamenten.
- vertaalwerk , mondeling en schriftelijk (nederlands, engels, spaans).

Met alle plezier zullen wij u vrijblijvend adviseren over alle mogelijke dienstverleningen. Ons kantoor is geopend van maandag tot donderdag tussen 9:00 en 15:30 uur. Op vrijdag zijn wij geopend van 9:00 tot 14:00 uur. Loop gerust eens binnen voor een afspraak.

MOFIN

MOBIEL FYSIOTHERAPIE INTERNATIONAL

Roberto (Pepe) Groothuis

Fysiotherapeut

Manueel therapeut

Sportmedisch adviseur

Bel voor een behandeling aan huis: 618 607 858

of in Clinica Perlamar in Calpe: 965 838 754

Spaans gecertificeerd

E-mail: mofinl@hotmail.com

Internet: www.mofinl.turincon.com

PAASKLAVERJASSEN!

Allemaal weer wat gespannen, want je denkt hoofdprijs: kip, haas etc. Maar klaverjassen hangt niet af van je maat en al het gezeur er rondom heen, maar simpelweg wat voor kaart je krijgt toebedeeld.

Uiteindelijk hadden we ieder op eigen manier ons best gedaan om een zo goed mogelijk resultaat te behalen en wat schetst onze verbazing? Wij hadden allen prijs; van eieren, varkenshaas tot kip, in ieder geval scheelde het weer in de huishoudknip. Maar hebben we met z'n allen al eens gedacht aan de mensen, die dit toch maar weer iedere week op zich nemen, het is best veel werk, iedere week weer van die leuke kadootjes kopen (je moet er toch de tijd voor nemen) hapjes tijdens het kaarten, nog een bardienstje erbij etc.etc. Paul, Wil, Frans, Mary en de uitdelers van de nummertjes, de bellers en de luitjes, die altijd bereid zijn om hand- en spandiensten te verrichten. Namens alle klaverjassers spreek ik dan ook de wens uit, dat jullie dit nog jaren volhouden wij genieten er met z'n allen van, bedankt! En volgend jaar een Paasdansant?



Miep Leeuwenhoek

P.S. Op 13 mei aanstaande hebben we de laatste klaverjasavond van het seizoen. In september wordt er weer opnieuw gestart!

NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

Ctra. Benitachell - Moraira, 22
In Clinica Assistel

Clínica Benissa

Avenida País Valencia 19
03720 BENISSA

Tel. 96 573 3157
Fax 96 573 3297

Urgencias: 639 60 42 69

www.clinicabenissa.com

Dr. Eleanora Hendriks

Nederlandse arts met meer dan 20 jaar ervaring. Gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit in Antwerpen. Zij heeft praktijken in België en Nederland opgezet en volgde daarnaast aanvullende opleidingen die haar een all-round arts maken. Naast de traditionele huisartsengeneeskunde is zij gespecialiseerd in het behandelen van chronische klachten.



CLINICA LA ALEGRIA
PREVENTIVE MEDICAL CENTRE

Avenida de Valencia 17 - 03710 Calpe

Voor het maken van een afspraak met Dr. E. Hendriks belt u op weekdays tussen 9 en 5 uur naar 965 831 336. Voor spoedgevallen belt u 616 556 167.

Geïntegreerde Geneeskunde:

- Huisartsengeneeskunde
- Klassieke Homeopathie
- Chinese Geneeskunde (acupunctuur/kruiden)
- Vegatest/Bioresonantietherapie
- Celtherapie
- Orthomoleculaire Geneeskunde (d.m.v. natuurlijke supplementen)
- Niet toxische tumorthherapie
- Simeons' dieet (voor gewichtscontrole)

Tevens bestaat de mogelijkheid om een AMAS test te laten doen. Deze test meet de serum(bloed)concentratie van een antistof, die verhoogd is bij de meeste patiënten met kanker, en geeft hierdoor een indicatie van het risico van kanker.

U kunt ook een afspraak maken voor een aantal chelatiebehandelingen. Chelatietherapie is een intraveneuze therapie om zware metalen te verwijderen en het lichaam te ontgiften. U kunt langskomen voor een gratis oriënterend gesprek hierover (na afspraak).

Eveneens is een voedingsintolerantietest mogelijk (snel uitvoerbaar).

BERGSTAPPERS IN MEI

Op **zaterdag 2 mei** wordt alweer de laatste wandeling van het seizoen gelopen.

Die zaterdag gaan we naar Llosa de Camacho tussen Alcalali en Pedreguer, een leuke wandeling niet al te lang, waar wel een klein beetje stijging in zit maar wel de moeite waard is. Hij voert ons over mooie bergpaadjes naar boven, maar niet een serieuze klim, het is de achter zijde van de Coll d'Aixa. Het is een wandeling van ongeveer 2-2½ uur en is niet zwaar maar wel afwisselend, we komen wat waterputten tegen en hebben een mooi uitzicht over de omgeving.

We willen daarna gaan lunchen en mocht u meewillen, vragen we u of u ons bijtijds wil laten weten met hoeveel mensen, daar wij dan kunnen bespreken. Het is alweer de laatste van het seizoen dus loop gezellig met ons mee, en mocht er nog belangstelling zijn voor een wandeling in juni kunt u ons bellen. Telefoon nummers Frans: 966491459 - 620363580.

U heeft wel goed schoeisel nodig en liever geen sportschoenen! Verzamelen om 09.30 uur bij Pan, Pan y Jamón, Jamón.

Tot ziens namens de bergstappers

NIEUWS VAN DE TENNISCLUB

Allereerst kunnen wij mededelen dat de 3 nieuwe banen midden maart ingewijd zijn en dat Solpark nu over 7 banen beschikt. Wie schetst onze verbazing dat meteen wij de 7 banen nodig hadden door grote opkomst. Er zijn afgelopen maanden 12 nieuwe spelers bij gekomen van een goed niveau, zodat het spelniveau gestegen is. Onze club fungeert als een duiventil en de leden vliegen (letterlijk) in en uit, waardoor wij pieken hebben in oktober-november en februari-maart. Dit allemaal ter verhoging van de sfeer in de club. Zijn er veel, dan schikken wij wat in.



20 mei hebben wij onze jaarvergadering. Vergadering in tenniskleding voor de spelers: om 10:00 uur op Solpark. Agenda wordt begin mei op het terras verstrekt. Eén aftredend bestuurslid en kandidaten worden verzocht zich bij het bestuur aan te melden tot uiterlijk 24 uur voor de vergadering. Tennissen van 12:00-14:00 uur en daarna BBQ op de gemeentelijke picknickplaats bij Font Santa aan de weg Moraira-Teulada.

Koos Venekamp

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

Zoals reeds in de voorgaande nieuwsbrief was vermeld, wordt de clubbarbecue 2009 nu al voor de vierde maal gehouden en wel op **donderdag 14 mei om 17:00 uur** in Residencia 'Arnesol'. U kunt zich tot en met donderdag 7 mei inschrijven bij onze lieve gastvrouwen op de club. Haast u zich, want het maximale aantal inschrijvers is 100 personen. Zoals ook in vorige jaren is er weer een dresscode aan deze feestelijke bijeenkomst verbonden. Dit jaar zal de avond in het teken staan van *FLOWERPOWER* uit eind jaren zestig van de vorige eeuw. Voor de meest originele vertolking van dit thema op die avond wordt een fles wijn ter beschikking gesteld. De jury zal natuurlijk totaal onpartijdig een winnaar uitroepen.

In verband met het gestegen kostenniveau is de prijs voor leden vastgesteld op € 15:00 p.p. en € 17:50 voor introducés. De prijs is exclusief drank, waarvoor u bij onze onvolprezen bar aan de normale lage prijzen terecht kunt. Bij aankomst op de club krijgt u bij de gastvrouwen uw knipkaart voor de vier soorten vlees, welke die avond voor U worden gebarbecued. Gezien het verwachte aantal inschrijvingen en om de kwaliteit niet onder druk te zetten krijgt u op vertoon van uw 'knipkaart' iedere keer slechts één soort vlees. U kunt dus viermaal genieten en u mag de volgorde zelf bepalen.

Om uw honger niet te lang op de proef stellen krijgt u als voorgerecht een mediterrane tonijnsalade geserveerd . Er zullen op deze avond een spies, een kippetje, een hamburger en een karbonade met een drietal verschillende sauzen voor u zijn, waaronder een satésaus. Ook is er aardappelsalade, appelcompote en stokbrood. Als toetje is er een plak Vienetta-ijstaart met slagroom. Uiteraard kunt u na afloop genieten van een lekker kopje koffie of thee uit onze nieuwe machine.



Een gedeeltelijk vernieuwd keukenteam en de barbecue'ers wensen u op deze avond heel veel gezelligheid en 'que aproveche'!

De evenementencommissie

GLADYS **SCHOONHEIDS-SALON**
Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven

GLADYS
Carrer la Clotxina Nº 86
Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614

Rest. Tico Carrer la Clotxina Pepe La Sal
Calpe ← → Moraira

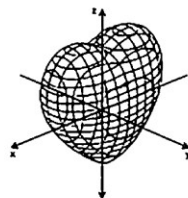
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 8:45-9:15 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

Apollonia Dijksman

Tel: 965 745 817

Centrum voor fysiotherapie en intensieve revalidatie in Moraira

Collegiado Nr 7889

Fysiotherapeute

Aandachtspunten van deze praktijk:

- persoonlijke en gerichte benadering van uw klachten na gedegen diagnostiek
- resultaatgerichte behandeling (niet eindeloos doorbehandelen)
- goed contact met (verwijzende) huisartsen en specialisten
- kennis die up-to-date is, om een optimale behandeling te kunnen waarborgen

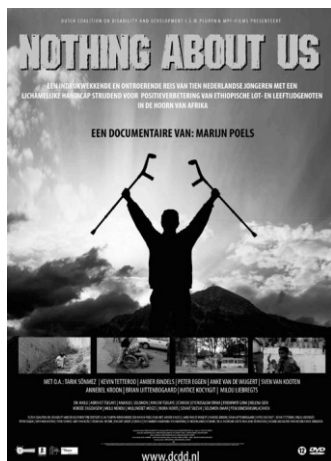
Naast de bekende voor fysiotherapie in aanmerking komende klachten, wordt in deze praktijk verder aangeboden behandeling voor:

- ademhalings problematiek
- neurologische verschijnselen (bijvoorbeeld na hersenbloeding)
- duizeligheidsklachten
- intensieve postoperatieve nabehandeling / revalidatie

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

NOTHING ABOUT US

Met trots kondigt de evenementencommissie de vertoning van de documentaire 'Nothing About Us' aan. Twee van onze leden zijn nauw betrokken geweest bij dit project. Guusje en Lydia zullen bij de voorstelling aanwezig zijn op 9 juni in het clubgebouw om 20:00 uur. De film wordt door de cineast als volgt aangekondigd:



Tien Nederlandse jongeren met een lichamelijke handicap, leeftijd 17-23 jaar, van Pluryn-Werkenrode, ondernemen op initiatief van Dutch Coalition on Disability and Development in de nazomer van 2008 een bijzondere missie naar Ethiopië om aandacht te vragen voor de schrijnende positie van hun lotgenoten in de 'Hoorn van Afrika'. Zij ontmoeten daar een groep van twintig gehandicapte leeftijdgenoten. In het chaotische decor van één van de grootste steden van Afrika trainen de Nederlandse en Ethiopische jongeren weerbaarheid en zelfverdediging (op basis van Aikido en Karate). Daarnaast werken zij aan circusacts als jongleurs en dansen samen. Uiteindelijk presenteren de jongeren in een vol stadion van de universiteit van Addis Abeba

een weergalozes show waarmee ze respect afdwingen en de maatschappij bewijzen, dat mensen met een handicap tot een heleboel in staat zijn. Ontwikkelingssamenwerking door de ogen van jongeren met een handicap: een ontroerend verslag van hun belevenissen, hun twijfels en hun hoop. Ontwapenende eerlijkheid brengt de Nederlandse jongeren in unieke situaties bij hun nieuwe vrienden thuis, waar de harde realiteit van de dagelijkse strijd voor het bestaan een onuitwisbare indruk op hen, en ook op de kijker, achterlaat.

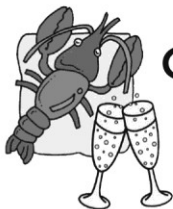
De trailer is te zien op www.nothingaboutus.com.

REANIMATIECURSUS

Na ingewonnen advies bij een arts werd tijdens de laatste ledenvergadering medegedeeld dat er geen reanimatiecursus zou worden gegeven. Meerdere leden betreurden dit. Na ook nog eens informatie te hebben ingewonnen bij een zustervereniging, die hier positieve ervaringen mee heeft, is door het bestuur thans besloten bij de leden naar het animo hiervoor te polsen. Als onze informatie juist is, betekent een dergelijke cursus een tijdsbeslag van 4 avonden, met daarnaast een jaarlijkse herhalingscursus van één avond. Wilt u aan deze cursus deelnemen dan kunt U zich aanmelden bij onze gastdames, Zus en Marijke, en wel tot 1 juni a.s. Naar verwachting zal de cursus dan dit najaar kunnen plaatsvinden.



Roel de Jong



Costa Blanca Party Service

Catering & Verhuur

You meet us everywhere



Catering

- Koude en warme buffetten
- Salades en hors d'oeuvres
- Warme en koude bittergarnituren
- Carvery's en barbeque's
- Paella's op locatie bereid
- Speenvarken van de grill
- Indonesische buffetten
- Walking dinners of lunches

Wij kunnen ook zorgen voor al uw party benodigdheden en wensen, zoals: tafels, stoelen, borden, bestek, glazen, buffetten, keukenmaterialen, bar en toebehoren, partytenten, artiesten en muziek, maar ook de gehele organisatie van uw feest of speciale gelegenheid. Tevens verhuren wij onze professionele keuken in Benissa.

Wij hebben ook diverse nieuwe party locaties!

Tel 965 731 546 - mob. 689 237 235 - e-mail: mail@costablancaparty.com
of surf naar onze vernieuwde website: www.costablancaparty.com



Wij **verhuren** alle
party materialen

die u voor een
feest nodig heeft.
Meubilair, statafels,
servies, bestek,
glaswerk, keuken-
en koel-apparatuur.

Tel. 965 731 342
Mob. 607 196 181
info@hemanparty.es



www.hemanparty.es

WIE WIL WAT? WIE WEET WAT? WIE WIL WAT WETEN?

Op mijn vraag over het langdurig parkeren in aan de luchthaven van Alicante, kreeg ik een positief bericht over de parking van Victoria. Deze reactie kwam niet via een van onze leden, maar via een niet-lid; iemand, die per toeval in onze nieuwsbrief had gelezen. Van Paul van Halteren kregen we onderstaand bericht. Het is weliswaar langer dan de voorziene 5 lijnen, maar vermits deze rubriek nog in zijn kinderschoenen staat, kan het toch gepubliceerd worden:

Auto huren in Duitsland en België

Bij het huren van een auto op de luchthavens van Duitsland en België overtreedt de Nederlandse resident de Nederlandse belastingwet en is dus strafbaar zodra hij in Nederland rijdt. De boetes zijn niet mis: de BPM plus 50% BPM plus een strafboete. Het kan oplopen tot € 20.000. Ik heb uitgebreide gesprekken gehad en e-mails gevoerd met Hertz en de Inspectie der Belastingen en ben inmiddels behoorlijk op de hoogte. Voor alle duidelijkheid: de chauffeur is aansprakelijk en niet de verhuurder! De chauffeur krijgt alleen de eerste keer een waarschuwing en de opdracht de auto binnen 24 uur het land uit te rijden of de BPM te betalen; de volgende keer volgt onherroepelijk de boete. Hun computer systeem is angstaanjagend compleet, zoals ik zelf heb geconstateerd! Het probleem is te voorkomen door met de gehuurde Duitse of Belgische auto naar een Hertz-kantoor in Nederland te rijden en de auto om te ruilen voor één met een Nederlandse nummerplaat en bij vertrek het omgekeerde te doen. Dit is op advies van het hoofdkantoor van Hertz, maar stuit uiteraard op weerstand bij de lokale kantoren. Het inleveren van een Nederlandse huurauto in Duitsland levert een boete op van ongeveer € 300.- Ik heb Hertz bestookt met het voorstel om in Niederrhein of Charlerois gewoon een aantal auto's met Nederlands kenteken neer te zetten voor Nederlandse residenten die even uit Spanje naar Nederland komen, maar daar willen ze niet van weten. Waarom begrijp ik niet, want dat zou toch een normale en klantvriendelijke houding zijn. Kort en goed, wij blijven een paar keer per jaar een auto in Niederrhein huren; we hebben een mapje bij ons met kopieën van ons NIE-nummers, inschrijving in het Padron en een eigendomsbewijs van ons huis in Spanje. Wat ons persoonlijk zal redden, volgens de Belastinginspectie, is het feit dat wij formeel ingeschreven staan in een recreatiepark in Nederland, en daar dus niet 'echt' mogen en kunnen wonen. Natuurlijk is dit alles krankzinnig en een gevolg van idiote Nederlandse wetgeving. Weet u dat als gevolg van die Belastingwet met BPM, de Nederlandse regering 1,5 miljard boete aan de Europese Commissie in Brussel moet betalen wegens overtreding van de Communautaire wetgeving, maar dat ze dat fluitend doen omdat die BPM 5-6 miljard over de ruggen van de Nederlandse autokoper opbrengt? Mochten er vragen zijn dan zal ik die met plezier beantwoorden. Ik hoop dat velen van u naar aanleiding van dit bericht Hertz, Avis, Europcar, enz. zullen bestoken met het redelijke voorstel om auto's met een Nederlands kenteken in de verhuur te hebben om problemen in Nederland te voorkomen, totdat de BPM wetgeving is afgelopen ergens rond 2018.

Paul van Halteren (p.van.halteren@planet.nl)



De toekomst probleemloos tegemoet zien

Dankzij onze up-to-date technologie kunnen we vele oogcondities herstellen.
We voeren de meeste oogcorrecties in onze eigen kliniek uit.
We besteden directe professionele aandacht aan U.

Laserbehandelingen voor myopie, hyperoepia, astigmatisme.
Operaties voor myopie (bijziendheid) en hyperoepia (verziendheid)
Cataract, Glaslichaam van het oog- netvlies, Diabetische oogziekte,
Glaucoom, Functionele en cosmetische ooglid-chirurgie

Wij verlenen U een individuele service
Na iedere ingreep, kunt U ons 24 uur per dag telefonisch bereiken.
Calle Arquitecto Urteaga, 22 JAVEA.
Tel. 96 579 1229. We spreken Spaans, Duits en Engels.



Verticaal of horizontaal
bewegend. Voor ramen
en deuren. Het gaas
kan niet uit de rails.
Alu. in wit en bruin
(NL product)

Tevens leveren wij:

**Vaste horren voor RONDE en rechthoekige ramen;
inzethorren voor draai-kiepramen; schuifhorren;
hordraaideuren met schopplaat.**

ZONNESCHERMEN

ALU. ROLLUIKEN (ook renovatie)

Herman Ruegg

C/. del Mar Cantábrico 27 - Urb. Rafalet Llur, 76
03739 JAVEA - Tel. 96 579 5734 - Fax 96 646 1578

Eveneens in de rubriek 'WX': **Golf**

Vele leden van de NVOC zijn ons voorgedaan en zijn al dan niet goede spelers geworden! Er is een nieuw golfterrein c.q. golfclub gekomen aan de rand van Benidorm en opent haar terrein, 9 holes voor ieder die wil. Zij bieden aan beginners 12 wekelijkse lessen gedurende maximaal 3 maanden voor € 125,- inclusief materiaal, maar ook andere arrangementen. Wij zijn met 4 leden deze lessen gestart en zijn zeer enthousiast. Als er meerdere NVOC leden dit ook zouden willen doen, dan zouden wij ons als groep later eventueel kunnen melden bij 'een golfclub' en een gunstige regeling kunnen treffen om ergens lid te worden of greenfees te kunnen krijgen. Zo zouden wij een golfclub van de NVOC kunnen worden. Het is maar een idee. Meer info bij ondergetekende of op www.lasrejasgolf.com.

Koos Venekamp

BILJARTEN IS EEN KUNST

De maandagen zijn voor ons drukke dagen. Wat noem je druk. Als je een fulltime baan hebt en daarom heen nog enige activiteiten dan heb je het pas druk, maar ja, als pensionista hoeft alles niet meer in een hogere versnelling te gaan en neem je voor alle activiteiten de tijd. Zo ook op de maandag. Rustig ontbijtje maken. Dat is mijn vaste taak zo gauw ik 's ochtends opsta. Sinaasappeltjes persen, thee zetten, buiten het tafeltje dekken en zorgen dat alles klaar staat. Vervolgens mailbox openen en kijken wie mij een bericht heeft gestuurd. Geen berichten dan via internet de weersverwachting in Spanje bekijken en het Nederlandse nieuws. Bij de startpagina zie ik al direct hoeveel files er in Nederland zijn. Mensen wat lopen die tussen 06:00 en 10:00 uur op. Honderden kilometers. Ben blij dat ik niet meer aan dat gejaagde verkeer hoef deel te nemen. Na het ontbijt drinken we meteen koffie. Op maandagochtend neem ik ook het huiswerk nog een keer door dat we voor de Spaanse les moeten leren. Om 12:30 uur even een sneetje brood en vervolgens op naar de club waar mijn biljartles om 13:00 uur begint. Na het biljarten hebben we Spaanse les van 14:00 tot 15:30 uur en om 19:00 uur start het bridgen. Is dat nou geen volle dag. Terug naar het biljarten. Ik probeer altijd een kwartiertje voor mijn leermeester aanwezig te zijn. Ik ben sinds kort in het bezit gesteld van de sleutels van het biljartwalhalla van de NVOC 'De Lage Landen'. Maak vast het biljart klaar voor de les en doe enige oefenstootjes. Op maandagmiddag krijg ik les van Ad, die boven de club woont. Een oud-officier uit het leger, die biljarten vast in de mess van het leger heeft geleerd. Deze leermeester brengt het geduld op om mij iets te leren. Zondagsochtends heb ik weer een andere leermeester aan het biljart. Ik krijg dan instructie van Rien. Een echte Rotterdammer, die zowel voor Feyenoord, Sparta en Excelsior is en die zelf een aardig balletje heeft kunnen trappen. Was ooit in het Kasteel van Sparta bij de jeugd een belofte. Hij is één van de betere biljarters bij de club. Nog niet de beste heb ik begrepen want er lopen nog veel meer giganten regelmatig bij het biljart rond. Het zijn allemaal formidabele leermeesters. Met zoveel leermeesters in mijn omgeving moet mijn gemiddelde wel

IF & R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

 **AXA winterthur**

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor
personen en huisdieren
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA  MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella 96 584 75 34

Moraira 96 574 33 30

snel omhoog gaan. Voor de buitenstaanders; het is niet een biljart met gaten aan de zijkanten en heel veel ballen en ook geen rond biljart - bestaat echt hoor - maar een echt wedstrijdlijlart. De kenners hier zeggen, dat ik maar veel moet oefenen. Eigenlijk mag ik wel gelukkig zijn met zoveel giganten in dit Spaanse biljartwalhalla. Gelukkig voor mij geven zij zover ik kan oordelen alleen maar goede adviezen en juiste aanwijzingen. Want als ik de aanwijzingen opvolg, lukt het voor 90 procent. Maar lieve hemel als ik in de vroege ochtenduur, als iedereen nog op één oor ligt, alléén speel en er dus geen coaches zijn, dan raak ik geen pepernoot. Ja, aan welke kant moet ik de bal effect geven en moet die bal dik of dun gespeeld worden of moet de bal worden gesneden - ben nog steeds geen mes tegengekomen - of moet je de bal trekken dan wel tegeneffect geven of doorstoten, zacht of hard spelen, masseren (nooit van gehoord, dat ze dat bij biljarten ook al toepassen). Het is allemaal even moeilijk. Moet je de bal direct spelen of over de korte of lange band of beiden eventueel in combinatie. Als ik de 2e bal niet raak, dan vloek ik binnenwaarts tegen mijn keu (voor niet ingewijden biljartstok). Deze zal wel krom zijn. Coos je moet krijten! Ik betrap mij zelf er op dat ik meer sta te krijten dan dat ik de juiste ballen raak. Moet ik in Calpe of Denia een dure keu gaan kopen of misschien vanuit Nederland één laten opsturen. Ik heb wel waargenomen dat alle giganten hun eigen kistje of tas hebben met hun eigen keu. Sommigen zelfs twee. Eerlijk gezegd ik weet het niet. Voorlopig gebruik ik maar één van de biljartstokken die in het rek aan de muur hangen. De meesters zeggen: 'ga zo door jongen, veel oefenen dan kun je over een jaar of wat je wel bij ons aansluiten en mag je mee ladderen'. Je wordt dan onderaan een lijst geplaatst en moet dan de spelers boven je uitdagen. Nou dit wordt nog een ellenlange strijd. Zover ik weet zijn de ballen ook niet te manipuleren, zoals dat wel eens gebeurt in illegale casino's. Geen magneten in de ballen, dus ik moet er echt tegen aan. Ik heb altijd het idee dat mensen die zo goed biljarten vaste kroeglopers zijn geweest. Want waar moet je dit anders leren. Ik mag dit natuurlijk niet hardop zeggen, want het is niet waar. Toch ben ik nieuwsgierig waar ze dit spelletje onder de knie hebben gekregen. Wel krijg ik veel respect voor deze balkunstenaars op het groene laken. Ik denk bij mij zelf volhouden Coos en blijven krijten. In Nederland heb ik ooit 50 jaar geleden aan een biljart gestaan met vrienden. Dit was in de dorpskroeg van 'tante Net' aan het dorpsplein tegenover de kerk in Wassenaar. Het was op kerstavond, mijn vriendinnetje zat op één van de harde houten banken in de kerk naar de Kerstmis te luisteren en ik stond met vrienden aan het biljart met een pot bier. Ik herinner het mij nog als de dag van gisteren. Ook toen raakte ik geen bal. Vrienden, of het hier gaat lukken... ik weet het niet. Ik luister goed naar de adviezen en oefen veel. Gelukkig staan alle biljarters klaar om mij op een hoger niveau te brengen. Of ik nu de strijd aan ga tegen een Vlaming of Fries, het maakt geen verschil. Neem van mij aan dat ik van een ieder leer en het belangrijkste: Ik heb er erg veel plezier in. Jullie zullen het te zijner tijd wel vernemen.



Coos Hübscher

Nederlandstalige interkerkelijke Gemeente

Wie zijn wij?

De gemeente bestaat uit een geloofsgemeenschap die de Heer Jezus belijdt overeenkomstig Gods Woord en haar basis vindt in het geloof in de God en Vader van alle mensen. Zij heeft haar wortels in protestantse kerken in Nederland maar staat open voor de hele breedte van het kerkelijk spectrum. De bezoekers van onze diensten bestaan uit zowel residenten als vakantiegangers.

Onze doelstelling:

Een tehuis vormen waar men God kan zoeken en vinden gericht op geloofsbeleving en geloofsverdieping. Dit met respect voor elkaars geloofsbeleving. Daarnaast proberen we een open hart te hebben voor de medemens door het geven van aandacht, liefde en verbondenheid in goede en kwade dagen.

Wat doen wij?

Wij houden kerkdiensten waarin een Nederlandse predikant voorgaat die door een wervingscommissie in Nederland is benaderd en door onze kerkenraad is verzocht te komen. De diensten worden besloten met een gezellig samenzijn onder het genot van een kopje koffie etc. We kunnen elkaar dan beter leren kennen.



Komt U eens naar onze diensten die iedere zondag gehouden worden om 11:00 uur in ons kerkgebouw **C/. Sanchis Guerner, 9 te Denia** (Bij het kasteel en de haven). Iedereen is hartelijk welkom. Hebt U een computer? Bezoekt U ook eens onze website: **www.kerkdenia.nl**

Telefoon **965 785 045**

Deze maand: **Nostalgische jeugherinneringen uit Den Haag (vervolg)**

In de vijftiger jaren ging je normaal gesproken nog op de fiets of met de oude 'gele' tram van de H.T.M. naar Den Haag. De 'blauwe' tram reed van Katwijk via Rijnsburg, Leiden en Voorburg naar Den Haag. Na afloop van dansles een zakje friet toen f 0,25 of f 0,30 'met' in de Kettingstraat achter de Passage, of een echt Italiaans ijsje voor een kwartje bij Marinello in de Spuistraat of een Cineacje 'pikken' op het Buitenhof. Als we erg dapper waren gingen we helemaal niet naar dansles maar stiekem naar de film in Asta of Metropole, dicht bij het Vredespaleis en dan probeerde je natuurlijk een film van 'boven de 18' in te komen. Tijdens de pauze speelde daar dan iemand op het Hammondorgel, dat in de orkestbak stond. Ik werd echter met enige regelmaat door een kaartjescontroleur gesnapt en dan werd me de toegang geweigerd en natuurlijk kreeg je het geld voor straf niet terug. Ook probeerden we binnen te komen in de Lucky Star, een echte nachtclub, in de Houtstraat of in het oude Palais de Dance in de Paleisstraat in Scheveningen, waar daarnaast in de galerie op het Gevers Deynootplein de 'Flying Dutchman' kelder was, waar Pia Beck zetelde. Een gulden deed wonderen om de portier om te kopen om je toch binnen te laten. Anders kon je slechts door het raam hangen om te genieten van haar pianospel. In december 1958 begon de rekrutentijd met al wat meer alcoholische versnaperingen en niet langer onder het toezicht van thuis. Biertjes en ook de jenever begonnen steeds lekkerder te worden. Eigenlijk pas echt in de mess in Hohne waar ik als PC bij 102 verkenningsbataljon onder de overste J.A.C. Bartels diende. Met oude Chaffee & Sherman tanks, afdankertjes van de Amerikanen. Inmiddels was het Puchje voor f 250 omgewisseld in een 'Matchless' motorfiets van 350 cc zonder achtervering uit een legerdump. Iets wat mijn ouders niet echt op prijs stelden. De parate tijd was een heerlijke tijd, maar mijn bijnaam als kornet 'babyface', toen een bekend liedje, zal ik nooit vergeten. Dat klonk regelmatig uit de manschappenkamers als ik rondliep in de legerplaats 't Harde, waar je in uniform met de militaire trein en 'vrij vervoertje' zondagavond laat aankwam, natuurlijk voordat de poort dicht ging. Ik kon niet zo goed gezag houden bij mijn huzarenpeloton en werd weggepromoveerd en toegevoegd bij het stafeskadron als legerluchtwaarnemer, die met Piper Cubs het vuur van de tanks hielpen waarnemen. Iedereen jaloers natuurlijk want tijdens de 'bestedingsbeperking' werd er weinig meer gevlogen bij gebrek aan geld en benzine en dus zaten we in service dress in de mess te wachten op vlieg instructies. Al met al een heerlijke onbezorgde tijd zelfs als wachtcommandant of 'Officier van Piket' met zo'n plaatje om je hals. Het 'afzwaaien' in 1960 was het einde van een bevoorrechte jeugd waarna het spannende volgende hoofdstuk in Hong Kong begon.



TAPindo



COMIDA INDONESIA PARA LLEVAR - INDONESIAN TAKE-AWAY

Van RAMES tot RIJSTTAFEL

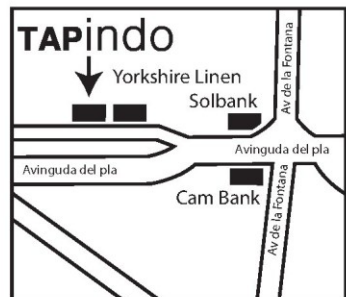
complete
Maaltijden vanaf

€ 5.95

Nu af te halen in Jávea

Vind ons aan de Ctra Cabo la Nao
naast Yorkshire Linnen

Ma t/m Za **11:00 - 22:00**
Zo **12:00 - 20:00**



www.tapindo.com

Deze maand: **Ficus carica (vijgenboom)**

Als je zelf in de Calle Higuera (Vanuit het Spaans vertaald is dit, zoals u weet, Vijgenboomstraat) woont, dan lijkt het me vanzelfsprekend om over deze speciale historische boom, hier aan de Costa Blanca een artikel te wijden. De *Ficus carica* behoort tot de moerbeifamilie (Moraceae). Er zijn zo'n 500 à 600 rassen. Oorspronkelijk stamt de boom uit Zuidwest Azië. Waarschijnlijk hebben de Romeinen de Vijgenboom naar Spanje gebracht. Nu komt de vijg voor in het hele Middellandse Zeegebied. Eigenlijk is de vijgenboom door de religies altijd omstreden geweest. De Christenen noemden de vrucht een Christusvijg en de stekelige vrucht van de vijgcactus werd door hen, hier in Spanje, een Morenvijg genoemd. De Islamiëten daarentegen hebben de vrucht van de vijgcactus juist altijd een Christusvijg genoemd en zij bestempelden dus de vijg van de *Ficus carica* als een heerlijke Moorse vijg. Als we wat verder in de tijd terug gaan naar de Bijbelse tijden, dan werden zowel de boom als de vrucht met de zonde in verband gebracht.. Zo wordt bijvoorbeeld de vrucht (higo) in de Spaanse volksmond gehanteerd voor het vrouwelijke geslachtsdeel. En wat te denken aan het feit, dat we vroeger op school te horen kregen dat Adam en Eva hun naaktheid met vijgenbladeren bedekten. En was het niet zo, dat Judas zich in een vijgenboom heeft opgehangen. Dus we kunnen wel stellen, dat we het hier over een speciale markante boom hebben. De boom heeft een korte stam, maar kan ook meer wat struikachtig zijn. De boom verliest in de herfst haar blad. Zo in maart beginnen de bladeren van de boom zich uit te botten. Dit is een fraai gezicht, mede door de grote bladeren, die drie of vijflobbig getand zijn en vooral ook door het mooie frisse groen. De kleine bloemen die zich al snel, na het uitlopen van het blad vertonen, staan op een als het ware vlezige ondergrond, waaruit de vijg ontstaat. Alle plantendelen bevatten wit melksap. Aanvankelijk zit dit ook in de nog rauwe vrucht, totdat deze rijp is. Afhankelijk van de variëteit kan de kleur geelachtig of purperrood. De vijgenboom stelt niet veel eisen aan de grond. Daar we hier praten over een boom die behoorlijk kan uitgroeien, betekent dat deze boom niet in iedere mediterrane tuin geplant kan worden. Echter, als u een beetje ruimte heeft, is het zonder meer een meerwaarde in uw tuin om hem wel toe te passen. Zoals eerder genoemd verliest de boom zijn blad en geeft wat rommel in het najaar. Maar een vijgenboom zonder blad is fraai, door het mooi gespreid takkenstelsel. Indien u een niet al te grote tuin bezit, dan kunt u de boom ook in een kuip plaatsen, waardoor hij minder groot zal uitgroeien. Ook zult u dan bijna geen vruchten krijgen. Over vruchten gesproken, een vijg is zonder meer zalig om te eten, het liefst zo van de boom. Ik zelf vind de purperrode vijg het lekkerst. Ook heerlijk is een gerecht met vijgen en rode port aan te bevelen of in combinatie met bepaalde soorten Franse kaas etc. Ongetwijfeld kent u ook de gedroogde vijgen of het hier in Spanje gemaakte vijgenbrood. Echter om de vruchten te kunnen eten moeten we weer wachten tot augustus - september. Maar laten we eerst genieten van het mooie groene en decoratieve blad dat de lente ons nu aanbiedt.

Rik de Greeff

HORIZONTAAL

1 plaats in Gelderland; glans; barkeeper **2** eerste kwartier (afk.); Olympische Spelen (afk.); lucht (voorvoeg.); per dag; vreemde munt; kleine hoeveelheid **3** tussentijds; spoedig; reusachtig; bloedgever; begane grond **4** lofdicht; huns inziens; toestel (afk.); ijsco; bouwland; tijdperk **5** balie; gelige kleur; spannende sensatieroman **6** uitstalkast; het verharen; bijlagen **7** één keer voorkomend; ontkenning; lidwoord **8** snoeper; oprolbare centimeter; bedorven **9** gebakje van schuimdeeg; paardenkracht; opbrengst; niet parkeren **10** autoverlichting; zot; Hongaarse grassteppe **11** stipt; vrouwwtjesaap; directeur; voorzetsel **12** ruimte in een omroepgebouw; uitroep; houding; Europese munt **13** kapitein (inf.); kerklied; kortom; onaangepast persoon (afk.) **14** bronstig; Russisch gebergte; deel van Afrika **15** medische specialisatie; moderne muziek; genieting; evenredigheid; Los Angeles **16** hoog aanzien; kleine bevoorrechte groep; neon; eenkleurig; ondernemingsraad; voorbeeld **17** lage rivierstand; gedeeltelijk; gepofte mais; lokspijs.

VERTICAAL

1 lager economisch en administratief onderwijs; leesportefeuille; zuilvoet **2** in orde!; geest; strekking; gymnast **3** boodschapper; vogel; grappenmaker; binddraad; plek **4** Israëlitisch; duingras; assistent in opleiding; arts (Eng. afk.); langspeelplaat **5** koeksoort; namelijk; bleekjes; Spaanse uitroep **6** edelman; gebonden (muziek); zeepwater; in loco **7** straatkei; sterkedrank; uitroep van voldoening; eerstgenoemde; toets alleen (muziek) **8** slechts; gegraven geul; stuk chocolade **9** uit de weg; onbewerkt; opmerking; in samenwerking met (afk.); in het jaar **10** plaats in Gelderland; beroep; wratmeloen **11** noot; diskjockey; stengel; oosterlengte; op die tijd; pleisterkalk **12** familieid; erfelijk materiaal; verbruikt; hel **13** heldendicht over Aeneas; Duitse naamloze vennootschap; onbeschaafd **14** rivier (Spaans); snel verslijtend; lusthof; plaats in Engeland **15** zwarte lijst; kleine visotter; Open Universiteit; Grieks marktplein **16** mountainbike; toespraak; niet even; romp van een beeld; Spaanse landvoogd **17** Nederl. Spoorwegen; borg; leus; antiblokkeersysteem.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
1																1	
2																2	
3																3	
4																4	
5																5	
6																6	
7																7	
8																8	
9																9	
10																10	
11																11	
12																12	
13																13	
14																14	
15																15	
16																16	
17																17	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

PUZZEL VAN DE MAAND

Deze maand: **Doorloper** (linkerpagina)

Rechts ziet u de oplossing van de sudoku van vorige maand.
Ik wens u veel puzzelplezier.

2	9	6	4	1	3	7	8	5
1	3	5	6	7	8	2	9	4
8	7	4	5	2	9	3	1	6
7	2	9	1	3	5	6	4	8
4	6	3	8	9	2	5	7	1
5	1	8	7	6	4	9	2	3
3	4	7	2	8	6	1	5	9
9	8	2	3	5	1	4	6	7
6	5	1	9	4	7	8	3	2

Hillie Vrijs

CHEF VAN DE MAAND

Deze maand: **gemarineerde rode tonijn met citrus en dille**

Voor zes personen:

- ½ kg rode tonijn
- 12 g gedroogde dille
- 250 g grof zout
- peper van de molen
- 1½ soeplepel suiker
- citruszesten van telkens ½ sinaas, ½ limoen en ½ citroen
- 40 g verse dille
- 50 g venkel
- 1½ soeplepel Ricard (anijsdrank)
- steranijs om te versieren



Bereiding:

- Alles door de cutter halen en op de tonijn aanbrengen;
- ± 8 uur laten marineren;
- Pasta afhalen en tonijn met wat olijfolie inwrijven;
- wat oude mosterd en verse groene kruiden aanbrengen;
- in plakjes snijden en serveren met rúcula en waterkers in een sinaasappelvinaigrette:
 - sap van 2 à 3 sinaasappels en wat vanillesuiker;
 - dit laten inkoken tot stroop;
 - 1 dl olijfolie bijvoegen;
 - peper en zout;
 - 1 eetlepel wijnazijn.
- versieren met enkele cherrytomaten en steranijs.

Smakelijk.

Bert Wets
Restaurant 'Le Dauphin'
Promenade 'El Portet' - Moraira
966 490 432 - www.ledauphin.com



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
		E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Evangelische Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) elke zondag om 11:00 uur. www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

**ELKE DONDERDAGMIDDAG 'CLUBMIDDAG' MET O.A.
VERSE HARING EN BITTERBALLEN**



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot €250,-* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar www.prominent.nu voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!

nu tot 250 euro retour
€250,-
voor uw oude stoel*



Zitstand



Relaxstand



Ligstand

*Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



15
DAGEN
LEVERING

STA-OP FAUTEUILS
v.a. **590,-**

Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



OPVOUWBAAR
v.a. **595,-**

Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

JA, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam Dhr Mevr

Adres

Postcode Plaats

Telefoon Provincie

E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

Showroom Teulada

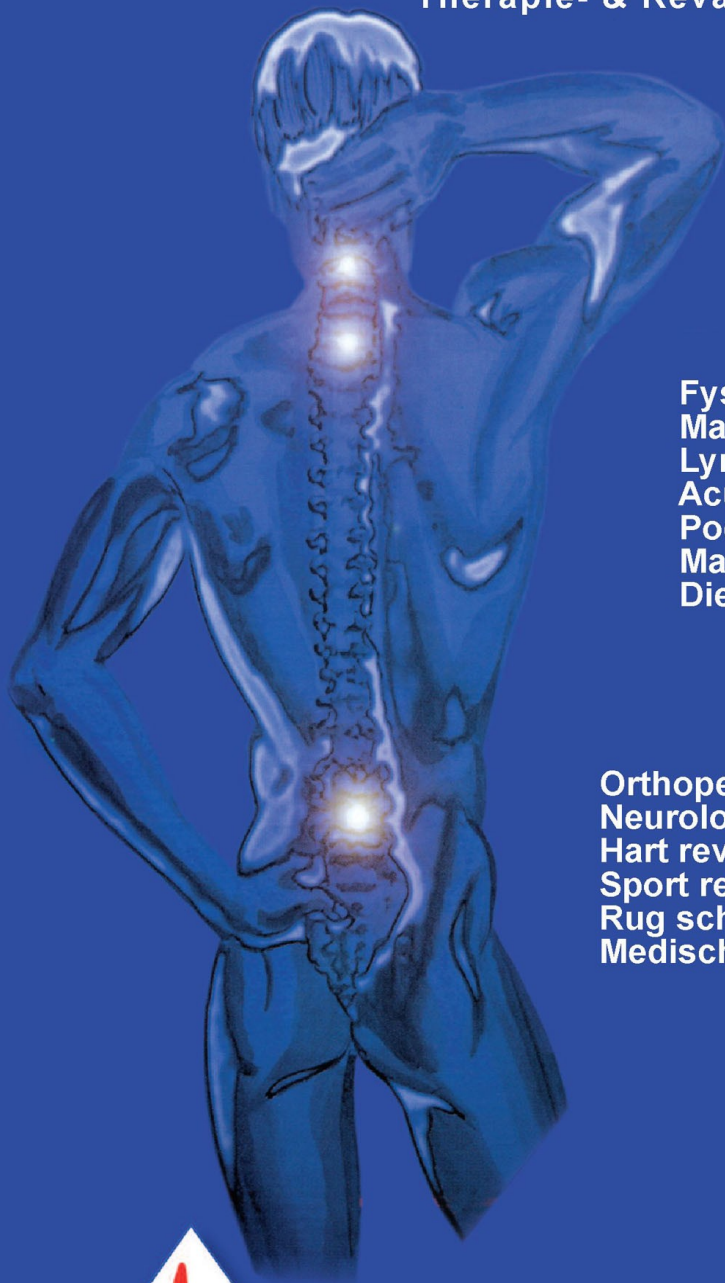
Poligono Industrial Teulada,
C./ Llanterner, 2
Buzón 60.004,
03725 Teulada (Alicante)

Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor
een afspraak +34 96 - 579 32 29

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

