

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

PASEN VALT VROEG DIT JAAR,

maar dat merken we in Spanje met de gulle zon niet zo erg. Dit jaar nemen we al een voorschot op de viering van het lustrum in oktober. In plaats van de jaarlijkse paasbrunch is er een feestelijke barbecue. Er wordt deze maand flink gereisd in clubverband en paden en banen in de nabije buurt bieden aan sportieve NVOC'ers het nodige vertier. Binnenshuis kunt u genieten van een bijzondere culturele happening: een gecombineerde klassieke muziek- en filmavond. Veel plezier!

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Dat was Indonesisch smullen

Mode uit eigen keuken

Haarlak in de schilderkoffer

De sjoelbak deed volop dienst

En de stappen leidden naar het fort....



April 2015



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com

www.buenaventuravillas.com

PETER EN BOB CROUGHS

Uw Nederlandse aan- en verkoop-
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in
Spaans onroerend goed

160 M2 duplex penthouse in het centrum
van Moraira: riante living en terras, luxe
inbouwkeuken, 3 slaapkamers, 2
badkamers, gastentoilet. Een prachtige
woning, inclusief garageplaats en
bergruimte.

REF. A448



GIPE n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 10:00 – 14:00 uur, 's middags op afspraak.

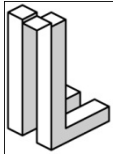


**Wij zijn gespecialiseerd in het
organiseren van evenementen
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan
een overnachting met ontbijt voor 2 personen
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**
C/ Lérida 2 MORAIRA

solparktennis@ctv.es
www.solparktennis-moraira.com



BESTUURSSAMENSTELLING PER 27 NOVEMBER 2014.....	7
COMMISSIES & CONTACTEN	9
WEEKKALENDER.....	11
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2015	13
VAN DE VOORZITTER	15
IN MEMORIAM MARY VAN DE STEENOVEN	15
DANK	15
WIE WAT WAAR	17
DAT WAS SMULLEN!!!	17
EERSTE ZONDAGMIDDAGSALON ZEER GESLAAGD!	17
BERGSTAPPERS IN MAART	21
BERGSTAPPERS IN APRIL.....	21
BARBECUE TWEEDE PAASDAG	21
FILMAVOND OP DINSDAG 14 APRIL.....	21
GECOMBINEERDE NVOC KLASSIEKE MUZIEK- EN FILMAVOND	23
MODESHOW BG INTERMODA DENIA	25
AANKONDIGING LAATSTE FILMAVOND VAN DIT SEIZOEN DINSDAG 12 MEI	25
SPEURTOCHT IN CALPE	31
NIEUWS VAN DE SCHILDERCLUB.....	31
DE MEDITERRANE TUIN.....	33
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	34
KERKDIENTEN	34

Bekijk de Nieuwsbrief ook op onze site: www.nvoc-delagelanden.com

Daar waar in artikelen een link staat aangegeven naar teksten, foto's, artikelen of YouTube filmpjes op internet, hoeft u deze link in de digitale versie van de Nieuwsbrief slechts aan te klikken om het betreffende item te kunnen zien en eventueel te kunnen horen.

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

GALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Aircó
gezondheids check**

(op vertoning van
deze advertentie)

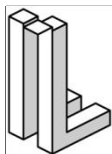
Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
APRIL 2015**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2015 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **21 april 2014**

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:
auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.



Der Rohrdoktor



Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!

Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!
Rohr und Grubensanierung

10 Jahre Erfahrung 24 Std. Service

** Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser! **

☎ 966 490 731 / 📱 696 291 728
(Teulada-Moraira)

E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E

BESTUURSSAMENSTELLING PER 27 NOVEMBER 2014

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Chris Jacobs 634 325 666 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Externe zaken Biljarten Golf Technische zaken Toneel Accommodatie
1^e Vicevoorzitter	Anneke Blokland- van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bridge KKK Klaverjassen
1^e Secretaris	Cora Dekkers-Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Tuinclub Ziekencontact
2^e Secretaris	Arlette van der Burg-Mol 965 748 560 nvoc.arlettemol@gmail.com	Bibliotheek Prikbord Spaanse les Evenementen
Penningmeester & 2^e Vicevoorzitter	Theo Tappen 691 126 570 theotappen@hotmail.com	Advertenties Lay-out Tennis Golf
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 966 498 773 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Mode Op Maat Zangkoor
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers-Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen

Voor iedereen die een vakantie wil doorbrengen in een natuurlijke omgeving is er een modern ingerichte woning, van alle gemakken voorzien op het Droompark de Zanding in Otterloo en in Maasduinen in Belfert (Noord Limburg)

Inlichtingen: Wim van Woudenberg
E-mail: laferma@icloud.com
tel: 0034 96 574 7718



HONDENUITLAATSERVICE



DRUK MET WERK, ZIEK, DAGJE WEG OF
GEEN ZIN OM TE WANDELLEN:

DOGGIESLOL

WIJ GEVEN UW HOND EEN
SUPER WANDELING

www.doggieslol.com

tel: **634 308 856** (Connie)

OOK VOOR ANDERE (DOGGIE)SERVICE



grand café

CHILLERS

KOM LANGS BIJ GRAND CAFÉ CHILLERS VOOR EEN HEERLIJK KOPJE KOFFIE, LUNCH OF DINER.

Speciaal voor clubleden van
de NVOG hebben wij 3-gangen
menu's voor

14,50

> VRIJDAGAVONDBORREL <

Elke vrijdag vanaf 17:00 uur gezellig
borrelen met hapjes van het huis!

Iedere woensdag serveren wij de
lekkerste thema-gerechten of -menu's
en iedere donderdag serveren wij onze
heerlijke biefstuk van de haas voor

14,50

Openingstijden:

Iedere dag van 12:00 tot laat!
(Zaterdag gesloten)

voor reserveringen
of informatie: (+34) 6 958 636 31

www.chillersrestaurant.es

info@chillersrestaurant.es



COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 325 666
Bergwandelen:	Harm Kroon	634 398 125
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	966 495 398
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Betty Pennings	966 499 091
oudendyk@telefonica.net	Leny Oudendijk	965 745 628
ClubBand	Theo Tappen	691 126 570
Evenementen:	Monique Croughs	699 985 116
nvoc.evenementen@gmail.com		
Evenementenkalender Beheer:	Nicole Lesire	965 748 686
Externe zaken:	Chris Jacobs	634 325 666
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	965 748 686
Golf:	Perry van Glabbeek	966 498 075
nvoc.golf@gmail.com	Esta Löchter	966 490 515
	Wim Witteveen	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	966 498 773
Jeu de Boules:	Marc Snijdoort	965 748 942
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
Kookworkshops:	Kok Kroef	615 424 951
Klaverjassen:	Nick Roest	608 403 034
	Anneke Spronsen	608 403 034
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Halleman	965 973 454
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	965 748 459
Nieuwsbrief Redactie:	Annette François	669 376 361
Lay-out:	Lex Vos de Wael	
redactie@nvoc-delagelanden.com		
Nieuwsbrief Advertenties:	Louk Clavan	966 494 182
louk.clavan@gmail.com		
Publicatiebord:	Louk Clavan	966 494 182
Schilderen:	Ietje Smeets	966 491 198
	Babs Beemsterboer	965 974 086
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Chris Jacobs	634 325 666
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Domy Roël (administrateur)	966 491 237
Toneel	Lydia la Rivière Zijdel	634 374 876
Tuinclub:	Mohan Metha	965 745 054
Website:	Lex Vos de Wael	redactie@nvoc-delagelanden.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	966 495 398

KORTING
NL-CLUBLEDEN



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

Maandag

Hele dag
12:00 - 14:00
14:30 - 17:00
19:00 - 19:20
19:30 - 23:00

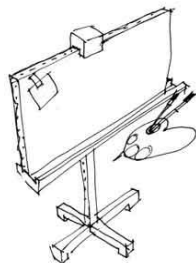
Biljartclub
Zangkoor Alegría
ClubBand
Inschrijven bridge
Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
10:00 - 12:00
13:00 - 16:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Mode Op Maat
met Coby en Beatrijs



Woensdag

Hele dag
Vanaf ± 13:00
19:30

Biljartclub
Golf
Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
10:00 - 13:00
11:00 - 12:30
16:00 - 20:00
16:30 - 18:00
15:30 - 18:00

Biljartclub
Tekenen en schilderen met Louk
Jeu de boules (in het park van Moraira)
Clubmiddag
Geldzaken
Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken
Fotokopiëren.



Vrijdag

Hele dag
10:00 - 12:00
14:30 - 14:50
15:00 - 18:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Inschrijven bridge
Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf



LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B

Bel Ons: 902 88 90 70
965 743 473
Email Ons: sales@telitec.net
Online: www.telitec.com

LET OP:
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

TELITEC

GRATIS !



TANDARTS

Dr. Rutger C. Baerends
Gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde
en implantologie

Bezoek nu onze praktijk !

Als NVOC lid ontvangt u een gratis elektrische tandenborstel bij uw eerste controle.



orange dental
Total Dental Care - Implantology

tel: 966 495 006

APRIL 2015

4 apr	09:30 uur	Bergstappers	21
6 apr		Paasevenement	
12 apr	17:00 uur	Goud van Oud - clubhuis	
14 apr	20:00 uur	Filmavond - clubhuis	21
18 apr	10:00 uur	Algemene Ledenvergadering - clubhuis	
20-24 apr		Clubreis *****	
26 apr	10:30 uur	KKK	
28 apr	20:00 uur	Gezamenlijke klassieke muziek- en filmavond	23
28 apr-1mei		Golfreis	
30 apr		Clubnamiddag met kunstmarkt, maaltijd en Koningsdaganimatie.	

MEI 2015

13 mei		Speurtocht Calpe *****	
24 mei		Degustatie Belgische Kazen en Bieren *****	

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat als u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?

Zie: www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258

GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harssen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86
Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614





**Fitness Centre
Moraira**

**ALL - INCLUSIVE
ABONNEMENT**

AL VANAF

€ 29,95

PER MAAND

www.fitnesscentremoraira.com

Ctra. Moraira-Calpe km 3 (naast de 'Pepe la Sal' supermarkt) Tel: 965 748 087



servitur sl

(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:

Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:

Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es

Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891

Telefax: (+34) 965 866 988



Adiós con Amor

Uw nederlandse uitvaartbegeleidster voor de verzorging van een afscheid en uitvaartceremonie naar uw wens, met respect en betrokkenheid.
In een vrijblijvend gesprek wil ik u graag over de mogelijkheden informeren.

Jet van der Heijden tel: 661 100 390

www.adiosconamor.com

info@adiosconamor.com

Reumatoloog

Paul van 't Pad Bosch

Afspraak: afspraak@reumasalud.nl

VAN DE VOORZITTER

Beste leden,

Eind maart straks gaat de zomertijd weer in en kijken we uit naar de lente. Voorlopig is de zon karig met haar zonnestraaltjes.

Ons koksteam heeft ons verrast met heerlijke Indonesische gerechten, het was genieten. Maar na de hutspot van vorige keer moesten we dit eigenlijk wel verwachten! Benieuwd wat er volgende keer op het menu zal staan.

Jammer genoeg kon ik niet aanwezig zijn wanneer een 'schat van een meisje' haar intrede deed. Toneelgroep, weer een dikke pluim voor jullie inzet!

Naar ik vernomen heb, verliepen alle andere activiteiten ook vlot en jullie kunnen er meer over lezen in ons maandelijks blaadje.



Christiaan Jacobs

IN MEMORIAM MARY VAN DE STEENOVEN

Hoewel Mary de laatste paar jaar geen lid meer van onze club was kennen veel mensen haar nog goed. Als je aan haar denkt denk je ook aan Frans. Zij samen waren het gezicht, de handen en voeten van de Bergstappers. Elke eerste zaterdag van de maand stond er weer een andere, verrassende wandeling op het programma met een gezamenlijke maaltijd als afsluiting. Wat was de sfeer daarbij toch steeds buitengewoon goed! Alles was dan ook prima georganiseerd en degene die dat deed was Mary. Zelf was ze ook een uitstekende bergwandelaarster, die zichtbaar genoot van alle tochten en vooral van de wandelingen met een zeker uitdaging. En een tocht zonder hun hond, dat bestond gewoon niet.

We zijn dankbaar voor alles wat je voor de club hebt gedaan Mary en betreuren het dat je nu al aan je eigen laatste tocht moest beginnen, een tocht waarop niemand je meer kon vergezellen.

Het Bestuur.

DANK

Graag wil ik iedereen enorm bedanken voor de lieve mailtjes, telefoontjes, de prachtige bloemen en het bijwonen van de afscheidsdienst van mijn lieve man Henk in Denia. Ook het In Memoriam, geschreven door Regina, heeft mij diep ontroerd. Het is een ongelooflijke steun te weten, dat velen van jullie met mij meeleven in deze voor mij zo verdrietige periode.

Solveig Dondorff-Bonnes



Beter Beleggen. Samen met Alex.

...leer meer

Zelf beleggen op de beurs is leuk en spannend maar kan complex zijn en tijd kosten. In de dynamische wereld van beleggen is het fijn als u kunt rekenen op een deskundige partner, online maar ook fysiek bij u in de buurt en bovendien in uw eigen taal.

Bij Alex beslist u zelf waarin u belegt maar u staat er niet alleen voor. U krijgt geen individueel beleggingsadvies, maar wel alle relevante informatie en begeleiding om de goede keuzes te maken. Vragen die bij begeleiding aan de orde kunnen komen:

- Wat is uw rendementsdoelstelling?
- Uw risicobereidheid?
- Wilt u actief of passief beleggen?

Of u nu een beginnende of ervaren belegger bent, u worstelt ongetwijfeld vaker met vragen over het verzekeren van uw aandelen, het al dan niet beleggen in obligaties en of u toch vaker beslissingen moet nemen op basis van Technische Analyse. Maak een afspraak en begin!



Alex Zelf Beleggen doet u niet alleen.

>> Leer meer.

Informatie: www.alexspanje.com | info@alexspanje.com | tel. +34 952 924 011

Begeleiding op maat:

Beleggen kan waar en wanneer u wilt. Alex biedt persoonlijke begeleiding op maat.

- op kantoor
- op locatie
- bij u thuis
- individueel
- in een team
- via Skype

In Spanje staan onze specialisten Kaspar Huijsman, Taco te Gussinkto & Martin Totté voor u klaar.

Maak een afspraak.

WIE WAT WAAR

Zaterdag **4 april** om **19:00uur**: Concierto voces blancas. Escolania Ntra. Sra. De los Desamparados de Valencia y ensemble laetentur. Entree € 15,-



De evenementencommissie

DAT WAS SMULLEN!!!

De tweede clubmaaltijd was een nog groter succes dan de hutspot. Er was dan ook een Indonesisch buffet dat zijn weerga niet kende.

Het keukenteam heeft zichzelf overtroffen!! Twee dagen is er gekookt op de club om alle smooorgerechten te maken, eieren in te laten trekken, Surinaams zuur te maken, groentes te snijden en te smoren, Rinie die de varkenshaas saté voor zijn rekening heeft genomen..... Mie An met haar voortreffelijke sajoer lodoh en versgebakken kroepoek en dan Marie José, Peter en Joke die zich over alle vleesgerechten hebben ontfermd, Tanja en Carla die de tafelschikking hebben verzorgd. Maar ook de bardienst die overuren heeft moeten maken. Dat de clubleden hebben genoten, blijkt wel uit de vele mails die we hebben ontvangen. Namens de evenementen commissie allemaal bedankt en wie graag ook een keer mee wil koken of een leuk idee heeft, mail naar: nvoc.evenementen@gmail.com

EERSTE ZONDAGMIDDAGSALON ZEER GESLAAGD!

Op zondag 1 maart vond de eerste zondagmiddagsalon plaats. Het doel van de zondagmiddagsalon is om met name clubleden met elkaar in contact te brengen die zich minder thuis voelen op de donderdagmiddag en hen een gezellig moment van samenzijn te bezorgen.

Deze eerste salonmiddag, welke een initiatief is van Guusje en Lydia, werd bezocht door acht deelnemers die na binnenkomst werden verwelkomd met een advocaatje met slagroom. Daarna werd een pannenkoekenlunch geserveerd, bereid door een aantal vrijwilligers, onder het genot van een drankje. Vervolgens kon men een keuze maken uit het doen van een aantal spelletjes zoals rummikub, mens erger je niet of 4 op een rij. De meeste belangstelling ging echter uit naar de sjoelbak, met felle blik in de ogen werd geprobeerd meer punten dan de anderen te schuiven. Jan Schoonenberg wist op zijn onnavolgbare wijze de echte 'salonsfeer' te creëren.

De middag stond verder in het teken van de verjaardag van Simone die deze dag 90 jaar is geworden. Na het hartelijk toezingen van Simone was het tijd voor een heuse en smakelijke verjaardagstaart met een kopje koffie.

Rond 16:30 uur was het tijd om afscheid van elkaar te nemen en kon iedereen terug kijken op een zeer gezellige en geslaagde middag. Hebt u spijt, dat u er niet bij was? Op **zondag 3 mei** start er om **14:00 uur** opnieuw een zondagmiddag-

TUINCONCERT 2 & 3 MEI, JAVEA



Adrian van Dongen
(cellist)



Villa El Nido



Carlos Appelániz
(pianist)

2 & 3 mei 2015 om 17 uur

in de tuin van Villa El Nido, Calle de Mila 15/17, Jávea
kaarten € 32,50 incl. drinks & dinner, meet & greet musici

Programma

L. van Beethoven: Sonate no 4 in C major op. 102, no. 1

Andante, Vivace, Adagio, Allegro Vivace

R. Schumann: Drei fantasiestucke, op. 73

Leicht und mit Ausdruck, Lebhaft, leicht, Rasch und mit Feuer

S. Rachmaninoff: Vocalise op. 39

P.I. Tsjaikovsky: Nocturno op. 19, no. 4

PAUZE

Cl. Debussy: Sonate pour violoncelle y piano

Prologue, Sérénade y Finale

Fr. Liszt: Fantasia quasi sonata, Dante-sonata, piano-solo

Kaarten verkrijgbaar op:
WWW.MOMENTOSDEMUSICA.ES
peter@momentosdemusica.es +34 634 979 620

D. Popper: Hongarische Rhapsodie op. 68, cello and piano

Adrian van Dongen - cellist

Studied cello in Utrecht and Rotterdam and gained his solo diploma in 1981 and completed his studies in Paris with Philippe Müller. In 1986 he entered the Netherlands Philharmonic Orchestra as second principal cellist, in 1991 in the same position in the Netherlands Chamber Orchestra in Amsterdam.

He worked with conductors like V. Gergiev, Sir C. Davis, L. Maazel, D. Kitaenko, D. Kitaenko and Cl. Abbado and performed in the worlds finest concert halls like Suntory Hall, Tokyo; Concertgebouw, Amsterdam; Royal Albert Hall, London; Salzburger Festspielhaus and Berliner Philharmonie. As a soloist he has performed and has given masterclasses in most European countries, Russia, Japan and the USA, and participated in festivals in Athens, Madrid, Amsterdam, Perugia, Murcia, Mallorca, St.Petersburg, Czech Spring and Concentus Moraviae.

Adrian van Dongen, renowned pedagogue, whose pupils play in major international orchestras (Amsterdam, Helsinki, Bilbao, Valencia, Lausanne, Mexico City) is Professor of cello and methodology at the Conservatory of Rotterdam (1984-) and at the American Conservatory in Fontainebleau, France (1998-). He is founder and artistic director of the International Music festival Valencia.

Carlos Appelániz - pianist

His excellent professional career includes the award of five international first prizes in piano and continuous musical activity that has taken in performances on four continents, playing in Spain, France, Belgium, Germany, Hungary, Portugal, Britain, Italy, China, America, Morocco, Venezuela, Argentina, Mexico and Cuba.

He has played as a soloist with the Orchestre Nationale de Bayonne (France), the Andrés Segovia Chamber Orchestra, the Pablo Sarasate Orchestra (Pamplona), the Marseille Chamber Orchestra (France), the Valencia Instrumental Group, the Valencia Symphony Orchestra, the Mexico City Philharmonic Orchestra, among others, in such prestigious concert halls as the Palau de les Arts, Palau de la Musica, National Auditorium of Music (Spain), Barcelona Auditorium of Music, Palácio de Festivales, Santander, Salle Gaveau de Paris and the Teatro Colon de Buenos Aires.

He is a founding member of the B3-Brouwer Trio and of the TDM-Trio De Magia, and he regularly performs with them at various international festivals. He is the piano soloist with the "Grup Instrumental de Valencia" with which he won the 2005 National Music Prize - funded by the Spanish Ministry of Culture.

He has taught piano at the Musikene-Higher School of Music of the Basque Country, at the Aragon Academy of Music, at the Bayonne National School of Music (France) and at various master classes and summer courses. He is regularly invited as a jury member of international piano competitions.

He is currently teaching piano at the Valencia Higher Conservatory of Music.



Peter Neeteson

+34 634 979 620

+31 622 413 706

peter@momentosdemusica.es

Calle de Mila 15-17

03738 Xabia / Javea

Peter Neeteson & Momentos de Musica wenst u veel luistergenot!



De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren

Damesmerken:

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso,
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

**Modeshow speciaal voor NVOC leden
op 6 mei 14:00 uur**

Herenmerken:

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846
Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272

salon. De wandelgangen gonzen al van de nieuwe plannen, als u ideeën heeft en een bijdrage wilt leveren (als deelnemer of als vrijwilliger) staan wij daar natuurlijk voor open. U wordt hierover geïnformeerd via het clubblad en de verenigingssite. Aanmelden kan bij de gastvrouwen, of bij Lydia en Guusje persoonlijk. (lydiazijdel@gmail.com of 647 116 066)

Henk Veenstra

BERGSTAPPERS IN MAART

Verslag van het bergstappen op zaterdag 7 maart 2015. We vertrokken om 10:00 uur bij Pan Pan y Jamon Jamon vlakbij het Solpark. Met een groep van 23 enthousiaste bergstappers reden we via Benissa naar Pinos en vandaar naar de Sierra Bernia, ongeveer 50 minuten rijden. Onder prachtige weersomstandigheden begonnen we met de mooie wandeling helemaal in de bergen. Na een uur en een kwartier wandelen bereikten we de ruïnes van het oude fort Bernia, hier hadden we prachtige vergezichten op o.a. Altea en Benidorm. Na ongeveer 1½ uur waren we weer terug bij ons startpunt en reden we naar het restaurant Vista Bernia, waar we prima hebben gegeten.

BERGSTAPPERS IN APRIL

Vooruitblik naar zaterdag 4 april 2015.

We gaan dan weer bergstappen en vertrekken om 10:00 uur bij Pan Pan y Jamon Jamon vlakbij het Solpark. Op dit moment is nog niet bekend waar we gaan wandelen, zodra de wandeling bekend is ontvangt u nadere informatie per e-mail.

Bergstapgroeten, Harm

BARBECUE TWEDE PAASDAG

Geen brunch maar een barbecue. Omdat 2015 een lustrum jaar is, staat er in oktober een feestelijk gebeuren op stapel. Daarom is de jaarlijkse barbecue nu Tweede Paasdag, **6 april**, aanvang **13:00 uur**. We beginnen met een lekker voorgerecht, daarna mals vlees van de barbecue en tot slot een heerlijk toetje. En natuurlijk diverse bijgerechten. Inschrijven en betalen: € 15,- bij de gastvrouwen. Donderdag 2 april sluiting of bij het maximale aantal personen. Wij zorgen voor de inwendige mens, zorgt u voor de gezelligheid?

De evenementencommissie

FILMAVOND OP DINSDAG 14 APRIL

The Railway Man

Drama (eind 2014) met Colin Firth als een Britse oorlogsveteraan die nog altijd



Hospital de Levante is nu

IMED
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care
Radiologie
Nucleaire Geneeskunde
Hemodynamische Eenheid
Klinische Analyses en Microbiologie
Dialyse Centrum
Pediatrie
Polikliniek
Algemene Check-up
Fysiotherapie



info@imedhospitales.com

C./ Ramón y Cajal, n° 7

03503 BENIDORM

(Alicante)

Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



We zorgen voor U

IMED
TEULADA

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari n°2
03725 Teulada (Alicante)

Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81

Fax: 966 26 69 67

www.imedteulada.com

info@imedteulada.com

worstelt met zijn verleden als krijgsgevangene en op zoek is naar verlossing.

De eenzame Britse oorlogsveteraan Eric ontmoet de mooie en sympathieke Patti, gespeeld door Nicole Kidman. Eric draagt een zwaar verleden met zich mee. De trauma's die hij heeft opgelopen als Japanse krijgsgevangene is hij nooit te boven gekomen. De martelingen zijn een onderdeel van zijn dagelijks bestaan, hij worstelt met gevoelens van vergelding en loslaten van het verleden. Wanneer de situatie ondraaglijk lijkt te worden, besluit Patti haar man te helpen met zijn zoektocht naar verlossing. Ze ontdekken dat Eric's martelaar, die hem jarenlang de meest gruwelijke dingen aan heeft gedaan, nog altijd leeft. Eric besluit hem op te zoeken. In het waargebeurde *The Railway Man* speelt Oscarwinnaar Colin Firth de in 2012 overleden Eric Lomax, een Britse legerofficier die tijdens de Tweede Wereldoorlog als Japanse krijgsgevangene moest werken aan de Birma-spoorlijn. De film is gebaseerd op het gelijknamige boek over Lomax' ervaringen van voor, tijdens en na de oorlog

*'The Railway Man is een **heftige**, maar mooie film met schitterend camerawerk waarin uitstekend wordt geacteerd. De echte Eric Lomax heeft meegewerkt aan het uiteindelijke script, maar hij heeft de film helaas niet mogen meemaken; hij overleed in 2012. 'Totaal 112 minuten.*

Lydia & Guusje la Rivière Zijdel

GECOMBINEERDE NVOC KLASSIEKE MUZIEK- EN FILMAVOND

Op dinsdag 28 april 2015 aanvang 20:00 uur.

IDFA (International Documentary Film Festival Amsterdam) 2014 opende met deze muzikale documentaire van Heddy Honigman.

Deze gecombineerde klassieke muziek/filmavond wordt u aangeboden door: Jan Aerts, en Lydia la Rivière-Zijdel

In 2013 reist het Koninklijk Concertgebouworkest de hele wereld rond om hun 125-jarig bestaan te vieren: 50 concerten, verspreid over 6 continenten. Het orkest landt met de filmmakers in Buenos Aires, Soweto en St Petersburg. De documentaire laat zien hoe de musici de harten van mensen in andere culturen veroveren, maar ook wat het betekent om als musicus ver van huis te zijn. Een reis naar de kern en de kracht van muziek, die mensen inspireert, onvermoede emoties treft en helpt de pijn om te leven te doorstaan.

'Om de wereld in 50 concerten' is geproduceerd door Carmen Cobos & Kees Rijninks for Cobos Films BV in coproductie met de AVRO en duurt 94 minuten.

*In een korte voorfilm wordt aandacht gevraagd voor een uniek project aan de Costa Blanca van chef-dirigent van het Valenciaans Symfonieorkest, Yaron Traub en Rob Barendsma (a-capella en vrijdag koren Teatro del Sol), t.w. de uitvoering van de **Carmina Burana** door een honderdkoppig amateurkoor uit deze regio, professionele koorleden van het symfonieorkest en vijftig zangers en zangeressen van het London Philharmonia Choir o.l.v. de Duitse dirigent Stephan Bevier.*



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA  MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella	96 584 75 34
Moraira	96 574 33 30

DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden
Vakkundig advies
Showroom 150m²
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)
Tel./Fax 965 843 009 - www.dirksmit.com
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30
zaterdag 10:00-13:30

Net zoals vorige jaren organiseert BG Intermoda te Denia een modeshow met medewerking van leden voor onze leden. Het vindt plaats op **6 mei om 14:00 uur** in de winkel in Denia. Na de show is er gelegenheid onder het genot van een hapje en een drankje in de winkel rond te kijken en een eventuele keuze te maken. Dit jaar krijgt de golfkleding speciale aandacht. Vanwege het feit dat er maar een beperkt aantal mensen in de winkel kunnen, is het raadzaam om je op tijd bij een van gastvrouwen op te geven. Vanaf begin april ligt de intekenlijst klaar.

Nicole Lesire en Louk Clavan

AANKONDIGING LAATSTE FILMAVOND VAN DIT SEIZOEN DINSDAG 12 MEI

Ook nu weer aan het slot van het NVOC filmseizoen een keuzeavond. Er kan dit keer gekozen worden uit zes films: 1. Nederlandse film **Dansen op de Vulkaan**, 2. Nederlandse film **Jongens**, 3. Franse film **Dans la Maison**, 4. Italiaanse film **La Grande Belleza**, 5. Canadees/Congolese film **Rebelle** en 6. Nederlandse film **Toscaanse Bruiloft**.

Via de onderstaande links onder de uitleg over de films kunt u de trailers van de diverse films bekijken via uw PC, tablet of iPad en ook direct aan te klikken via de NVOC website.

Wij hebben, in tegenstelling tot wat wij eerder aangaven, besloten nog één filmseizoen de films voor u uit te zoeken en te draaien en wat extra accenten aan te brengen zoals twee keuzeavonden en een documentaire avond.

U kunt uw film keuze d.m.v. een TOP DRIE van de hieronder genoemde films doorgeven tot zondagavond 3 mei via: lydiazijdel@gmail.com

Onder degenen die de winnende film hebben gekozen wordt wederom een mooie speelfilm verlost.

1. Dansen op de Vulkaan - Nederlands Drama 80 minuten (2015)

Maarten is een gewone jongen van 16. Na schooltijd gaat hij graag met vrienden in het park hangen, muziek luisteren, gamen met zijn beste vriend Stefan en zo vaak mogelijk naar de dansschool. Daar danst hij het liefst met Roxanne. Bijna niemand, zeker Roxanne niet, mag weten dat Maarten een chronische ziekte heeft; een ernstige vorm van stofwisselingsziekte waardoor hij niet oud zal worden. Want ondanks zijn ziekte en bezorgde ouders wil Maarten volop genieten van het leven en overal aan meedoen. Als het lichaam het steeds vaker laat afweten, dringt tot hem door dat hij het dansen misschien zal moeten opgeven...

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=UOjZJH33Qo>

2. Jongens - Nederlands Drama 78 minuten (DvD 2014)

Jongens vertelt over Sieger, een sportieve, wat gesloten 15-jarige jongen die tijdens de zomervakantie de liefde ontdekt. Die blijkt heel anders te zijn dan hij altijd dacht. Sieger traint samen met zijn beste vriend Stef in een nieuw atletiekteam voor



**HOSPITALCLINICA
BENIDORM**

Uw gezondheid is onze zorg

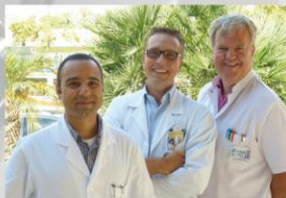
*HCB is het enige ziekenhuis
in Spanje dat werkt met ALLE
Nederlandse verzekeringen.*

*HCB heeft meer dan
40 medische specialismen
tot uw beschikking, zowel voor
ziekenhuisopname,
spoedeisende hulp alsook
poliklinische zorg.*

*Wij bieden U persoonlijke
aandacht in het Nederlands.*

**24 uur GRATIS
in het Nederlands**

900 38 04 80



JASON GAST OVER ISCHIAS



Ischias is een naam die voor vele aandoeningen in de onderrug wordt gebruikt. De echte oorzaak van Ischias is echter een irritatie van de ischiaszenuw. Deze zenuw loopt ,met zijn zijtakken, van de wervelkolom door het bekken naar het been. Als er voordat de zenuw het been ingaat iets op de zenuw drukt en deze raakt geïrriteerd wordt dat officieel een Ischias genoemd.

De symptomen uiten zich als pijn in de bil, uitstralend naar de heup en vaak ook door het been naar de kuit tot zelfs tot de voet. Dit alles kan gepaard gaan met of zonder pijn in de rug, terwijl de oorzaak zich vaak wel in rug bevindt.

Er zijn grofweg drie plekken waar de Ischiaszenuw beknelde kan worden: in de wervelkolom, in het bekken en in de bil. In de wervelkolom kan een wervel of een ontstoken gewrichtje druk geven tegen de wortels van Ischiaszenuw en kan er uitstraling ontstaan. Ook een ontstoken tussenwervelschijf deze prikkeling geven. Als er een scheefstand van het bekken is ontstaan kan dit ook tegen de zenuw aan drukken en in veel gevallen veroorzaakt langdurige scheefstand littekenweefsel in het bekken, wat dan weer de zenuw kan beklemmen.

Verder kan de zenuw klem komen te liggen in of onder de Piriformisspier. Als deze spier te gespannen is of in een spasme staat, wordt er druk uitgeoefend op de Ischiaszenuw en kunnen de uitstralende klachten ontstaan. Dit wordt vaak gezien bij mensen met chronische rugklachten en/of met een (te) holle rug.

Omdat de oorzaak van een Ischias zo divers is en omdat er vaak sprake is van een combinatie van factoren is een juiste diagnose van essentieel belang. Wanneer niet de OORZAAK of alleen het symptoom wordt behandeld, zal behandeling slechts tot kortstondige verlichting leiden of geen resultaat opleveren.

In onze kliniek zijn wij gespecialiseerd in het diagnosticeren en behandelen van deze vervelende vaak lang aanwezige klacht. Door de oorzaak boven water te krijgen zullen wij op alle vlakken deze wegnemen. Dit doen wij door het hele lichaam, met behulp van onder andere computeranalyse van de houding, in ogenschouw te nemen en vaak ook multidisciplinair te werken met bijvoorbeeld een podoloog.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe. Jason Gast (Doctor in Chiropractic), www.whoopracticacalpe.es
Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917. Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

het NK estafette. Tijdens die trainingen ontmoet Sieger de intrigerende, onvoorspelbare Marc. De vriendschap die zich tussen hun ontwikkelt lijkt normaal, maar stiekem voelt Sieger meer voor Marc en hij raakt in een eenzaam gevecht met zichzelf als blijkt dat Marc ook verliefd op hem is.

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=uJrL-QfKK00>

3. Dans la maison – Drama 101 minuten (DvD 2014)

DANS LA MAISON is François Ozons ijersterke opvolger van het succesvolle POTICHE en zijn eerste samenwerking met Kristin Scott Thomas. Germain (Fabrice Luchini, POTICHE, LES FEMMES DU 6ieme ETAGE) is leraar Frans op een middelbare school. Hij raakt ontmoedigd door het ingeleverde huiswerk van zijn leerlingen tot hij het korte verhaal 'In het huis' leest. In het opstel dringt een 16-jarige jongen binnen in de woning en familie van een klasgenoot. De schrijver van het verhaal is Claude, een onopvallende jongen op de achterste rij van de klas. Hij blijkt een scherp gevoel voor observatie te hebben vermengd met voyeuristische neigingen.

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=lK8KQoURbnU>

4. La Grande Belleza – Drama 137 minuten (DvD 2015)

Jep Gambardella is een knappe man en een onweerstaanbare verleider. Een succesvol journalist die ooit een roman schreef die hem een literaire prijs en de reputatie van gefrustreerd schrijver opleverde. Nog altijd maakt hij deel uit van het mondaine leven in de stad Rome. Hij is er elke avond, op elk feestje, zijn scherpe geest wordt bejubeld en zijn gezelschap wordt opgezocht. Hij denkt echter met verbittering terug aan zijn gepassioneerde jeugdliefde en besluit na zijn 65e verjaardag het schrijven weer op te pakken en op zoek te gaan naar de eigenlijke zin en schoonheid van het leven. LA GRANDE BELLEZZA is een cinematografische ode aan Fellini's LA DOLCE VITA en de stad ROME. Paolo Sorrentino's nieuwste film is betoverend, openhartig en ironisch tegelijkertijd. De film werd genomineerd voor de Gouden Palm op het Cannes Festival 2013.

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=N3R54uc0ZOA>

5. Rebelle – Drama 85 minuten (DvD 2014)

Komona, een 14-jarig meisje vertelt haar ongeboren kind haar levensverhaal. Hoe ze op haar twaalfde wordt ontvoerd en gedwongen een wapen te dragen en te doden. Hoe ze een rebel wordt en opgenomen in het rebellenkamp waar ze de gruwelen en het geweld van de oorlog meemaakt. Gelukkig is daar ook Magicien, een 15-jarige albino, die naar haar luistert en met haar wil trouwen. Komona en Magicien worden verliefd en besluiten het rebellenleger te ontvluchten. Het leven krijgt weer kleur. Net wanneer ze zich veilig wanen, slaat het noodlot toe.

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=5TQnpTImE5w>

6. Toscaanse bruiloft – Feel good film met grote cast 104 min. (2014)

In een klassieke villa in het zonovergoten Italië runt Sanne samen met haar vader en stiefmoeder de trouwlocatie Casa Matrimonio. Het landgoed ligt in Toscane. Deze schitterende streek is de ideale plek om je droombruiloft te vieren. In Villa Matrimonio komen gasten bij elkaar om het leven en de liefde te vieren. Een



Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
KNO-arts: Dr. Stef Kohler
Orthopedie: Dr. Vicente Reig
Podoloog/pediceur: Philip Mann
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers
Acupunctuur: Monica Blokland
Psychotherapeute: Rian van Rijnsbergen
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en
andere Nederlandse
verzekeringen*

Nu ook bij DKV

*Kijk op onze website voor
afspraken online en
andere informatie*

Avda. País Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 www.clinicabenissa.com



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aercopedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

Toscaanse Bruiloft vormt voor alle gasten het hoogtepunt van hun verblijf. Voor sommigen is het landgoed bekend terrein en zij komen er wel heel graag. Want trouwen doe je immers maar... twee keer..

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=XhWcLin2R-w>

Lydia la Rivière-Zijdel

SPEURTOCHT IN CALPE

Na Benissa en Javea heeft de evenementencommissie dit jaar een speurtocht georganiseerd in Calpe. De speurtocht vindt plaats op **woensdag 13 mei**. Het wordt een interessante wandeling door het oude onbekende deel van Calpe. In de volgende Nieuwsbrief komt meer informatie.

Cora - Marianne - Louk

NIEUWS VAN DE SCHILDERCLUB

Er hangt weer een nieuwe schildertentoonstelling in het clubhuis. Alle 'OGEN' die gericht waren op de bar, zijn verdwenen en vervangen door nieuwe producties. Dus eenieder die zich bekeken voelde, kan nu weer ontspannen aan de bar hangen. De nieuwe tentoonstelling 'BLOW-UP' heeft weer een verrassende collectie opgeleverd van onder andere zebrastrepen, delen van gezichten, dieren, paddenstoel, vuur, bloem tot aan een motor toe. Het is weer mooi om te zien hoe iedereen de opdracht totaal verschillend heeft uitgewerkt.

Ook de nieuwe leden zijn trots op hun schilderij en hebben hun werk op de foto vastgelegd. A mailt gelijk de foto van zijn eerste kunstwerk naar zijn kinderen. Die zullen versteld staan van wat hun vader allemaal schildert. Deze nieuwe leden zorgen ook voor hilarische reacties. A heeft zijn nieuwe schildersdoek netjes opgezet met een basiskleur. Hij wil snel verder gaan maar helaas droogt zijn doek niet snel. Waarop een van de dames hem een föhn aanbiedt. Tja, die heeft hij niet en ook niet nodig zegt hij. A heeft namelijk een glad glimmend bolletje met te weinig haar om te föhnen. Maar door de föhn was zijn schilderwerk wel snel droog. Nu kon A zijn nieuwe opdracht gaan opzetten met houtskool. Als A zijn opzet klaar heeft en hem wordt verteld om zijn tekening voor hij gaat schilderen in te spuiten met haarlak, valt bij hem het kwartje. Hij zag al bij meerdere dames haarlak bij hun schilderspullen staan. Ha, ha, beste A deze is dus niet om tijdens schilderen even je haar bij te werken. Bij het opzetten met houtskool wordt als fixeer voor het niet afgeven van de houtskool haarlak gebruikt. A leert dus veel op zo'n gezellige schilderochtend en dat deze vrouwenproducten toch heel nuttig zijn. Vol moed begint A nu aan het schilderen van de nieuwe opdracht 'KINDERTIJD' die we eind april gaan tentoonstellen.

Kom naar het clubhuis en bewonder nu de 'BLOW-UP' werken van de schilderclubleden.

Ingrid Vanbuul

**Hier had uw advertentie
kunnen staan!**

Adverteer in de
NVOC - Nieuwsbrief
en/of plaats een
banner

op onze website:
www.nvoc-delagelanden.com

Vraag naar de
aantrekkelijke tarieven
of kijk op de website

onder:

'Van de redactie' / advertentietarieven



ALCOMAXX

96 64 90 303

Venta · Servicio Técnico
PC · MULTIMEDIA · SAT

eMail : info@alcomaxx.com

Avda. del Portet 30D · 03724 Moraira



VERKAUF, SERVICE, BERATUNG,

REPARATUR, WARTUNG,

AKTUALISIERUNG

PC, Notebook, Monitor, Drucker, Multimedia,
Netzwerke, Handy, Telefon, Fax, Internet
TV, SAT-Receiver, Spiele-Konsolen,
Kassen, Software, Zubehör, u.v.m.

Lötarbeiten, Elektronik Teile
Versicherungsschadensabwicklung/
Begutachtung

VENTA, SERVICIO, ASESORAMIENTO,

REPARACIONES, MANTENIMIENTO,

ACTUALIZACIONES

PC, Portátiles, Monitores, Impresoras, Multimedia,
Redes, Móviles, Teléfonos, Fax, Internet, TV,
Receptores, Consolas, Cajas Registradoras,
Software, Accesorios y más, mucho más.

Trabajos Electrónicos,
Piezas Electrónicas,
Informes de Sinistros para Seguros

SALES, SERVICE, CONSULTING

REPAIRS, MAINTENANCE, UPDATES

PC, Notebook, Monitor, Printer, Multimedia,
Networks, Mobiles, Phones, Fax, Internet,
TV, Satellite receiver, Video game consoles,
POS, Software, Accessories and much more

Soldering, Electronic parts
Insurance claims processing /
assessment

25 YEARS
AÑOS
JAHRE



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts
Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.com

Helaas is dit het laatste stukje 'Mediterrane Tuin' waaruit we onze kennis voor tuinplezier kunnen halen. Negen jaar lang heeft Rik een maandelijkse bijdrage geleverd over plantensoorten waaruit zijn liefde voor alles wat bloeit hier aan de Costa Blanca bleek. Door persoonlijke omstandigheden moet hij daar nu mee stoppen. Dat u zijn stukjes gretig las, konden we zien aan de websitebezoeken. Wij danken hem heel hartelijk uit naam van u allen!

De redactie

Deze maand: **Russelia equisetiformis.**

Velen van u zullen deze plant kennen, daar de Russelia toch zeer regelmatig wordt aangeboden in de tuincentra hier aan de Costa Blanca. Het betreft hier een echte tropisch/subtropische plant die afkomstig is uit Mexico en Guatemala.

De Russelia heeft mooie bijnamen die wel afkomstig moeten zijn uit de twee eerder genoemde landen, zoals 'Tranen van Liefde', 'Tranen van Jupiter' en 'Tranen van Christus'. Zoals u weet, komt ook in deze twee landen dat hele kleine vogeltje de kolibrie voor. Dit speciale vogeltje bezoekt veel de bloempjes van de Russelia. Ik heb dit zelf kunnen aanschouwen tijdens een reis in Mexico en Guatemala. De Russelia is vernoemd naar de ontdekker van de plant. Dit was Alexander Russell (1715 –1768) een natuuronderzoeker. De plant is het hele jaar groenblijvend en is vooral een hangplant. Hij is daardoor erg geschikt om in bakken of potten te houden.



Vooraf bij hoogteverschillen, bij muren e.d. hangen de planten fraai naar beneden. Deze hangende groene twijgen kunnen wel meer dan een meter lang worden. De bloeitijd is lang, n.l. vanaf het voorjaar t/m de hele zomer. De bloempjes zien eruit als smalle lange kokertjes in de kleur rood. Er is ook een uitvoering met witte bloempjes. De rode is van kleur heel warm. Vooral bij groepage van de plant in grote bakken, bijvoorbeeld op terrassen of borders geeft dit bij bloei een exotisch en warm beeld. De plant doet het goed in de volle zon. Hij vraagt wel om regelmatig wat water.



Alles bij elkaar gaat het hierom een plant die makkelijk te houden is. En zeker bij grote groepen een mooie, warme en rijke uitstraling geeft, wat dan voor u een verfraaiing kan zijn voor uw mediterrane tuin.

Rik de Greeff

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Nederlandse ambassade in Madrid:
Gemeentehuis	965 740 158	Paseo de la Castellana 259-D
Policia Local	965 740 946	28046 Madrid
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 913 537 500
Brandweer	112	Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Guardia Civil	062	Ambassadeur: Drs. C. van Rij
Medisch centrum:		Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België:
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Seprona	965 146 129	E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio: elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In de maand april 2015 is dat ds. Willem van Buuren.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel: 965 837 720

SATARI restaurant

Bekijk onze website: www.satarirestaurant.com

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95
plus a la carte**

SPECIAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN

Hapjes en een glas wijn van het huis

Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus

Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus

Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus

Soep van de dag

Sorbet

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"
met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

Linzen en aubergine in "Persian style"

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,
Oranje cremecaramel VALENCIA,
Gevarieerde ijssoorten
of koffie*

PRIVÉFEESTEN

Vier uw privéfeestjes bij Satari Restaurant

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

De beste paella van de Costa Blanca

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

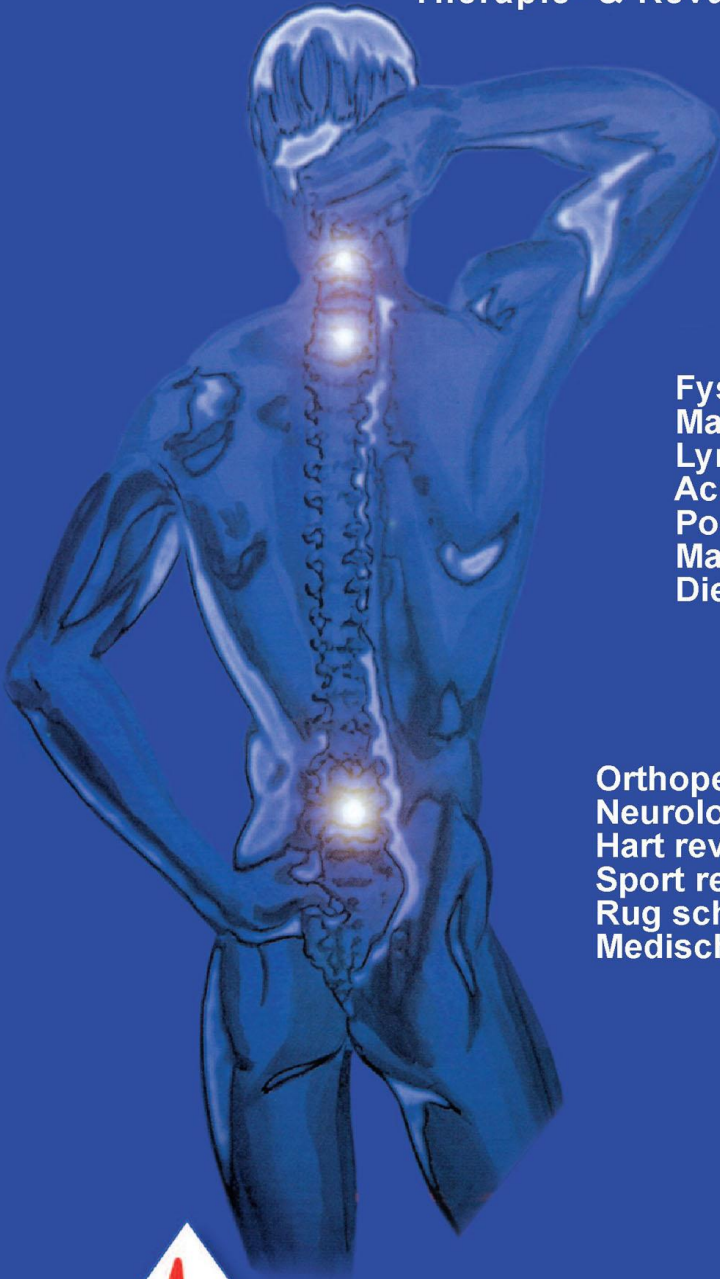
Reserveren, tel: **965 747 134** of **650 100 754**

email: satarirestaurant@hotmail.com

tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

