

### APRIL IS DE EERSTE LENTEMAAND

en daar krijgen we al een aardig voorproefje van. Heerlijke temperaturen en een natuur die kleur bekent.

Clubleden zijn net vogeltjes: ze vliegen naar hun thuisland en komen weer terug op het Spaanse nest.

We zien wekelijks een andere bezetting bij veel activiteiten.

De overwintersaars maken zich klaar om te vertrekken en een andere groep om te genieten van een mooie lente.

Vervelen is er in alle opzichten niet bij in Moraira.....

### VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Kersenbloesem: eens wat anders

Clubmodellen voor het voetlicht

De barbecue nog niet gezien?

Tips voor de pc

Een pluim op de clubhoed





## Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio "Vistalmar"  
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

[info@buenaventuravillas.com](mailto:info@buenaventuravillas.com)

[www.buenaventuravillas.com](http://www.buenaventuravillas.com)

**PETER EN BOB CROUGHS**

Uw Nederlandse aan- en verkoop-  
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in  
Spaans onroerend goed

**OP TOPLOCATIE!!! - Ref. A200**

Modern penthouse op eerste lijn met  
een groots open terras van ca. 100m2.  
Panoramisch uitzicht op zee, Peñon de  
Ifach, en het groene Senillar-park.

Woon/eetkamer met veel licht, aparte  
keuken, ruime slaapkamer,  
moderne badkamer met inloop-douche,  
en een logeerkamer; in de garage een  
parkeerplaats en een ruime berging.

Een penthouse dat gezien mag worden!



G.I.P.E. n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



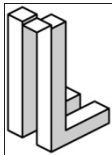
**Wij zijn gespecialiseerd in het  
organiseren van evenementen  
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag  
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan  
een overnachting met ontbijt voor 2 personen  
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**  
C/ Lérida 2 MORAIRA

[solparktennis@ctv.es](mailto:solparktennis@ctv.es)  
[www.solparktennis-moraira.com](http://www.solparktennis-moraira.com)

Foto voorpagina: Muurschildering in Aigues, door Annette François



BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2013.....	7
COMMISSIES & CONTACTEN .....	9
WEEKKALENDER.....	11
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2014.....	13
VAN DE VOORZITTER .....	15
IN MEMORIAM BEN ZUIDINGA .....	15
WILLY HOMBLÉ OVERLEDEN .....	15
WIE? WAT? WAAR? .....	17
WIE? WAT? WAAR? APRIL & MEI 2014 .....	17
KKK 23 FEBRUARI.....	17
VERSLAG BERGSTAPPERS 1 MAART .....	19
DE BARBECUE .....	21
ALEGRIA WIJDT DE NIEUWE BARBECUE IN .....	21
MET Z'N ALLEN NAAR DE FALLASFEESTEN IN VALENCIA .....	24
BERGSTAPPERS IN APRIL.....	25
KERSENBLOESEMTOCHT 6 APRIL .....	25
EEN 'FEEL GOOD' FILMAVOND OP DINSDAG 8 APRIL.....	27
EXCLUSIEVE MODESHOW NVOC 9 APRIL .....	29
PAASBRUNCH 21 APRIL.....	29
KLASSIEKE MUZIEKAVOND 22 APRIL 2014 OM 20.00 UUR .....	30
DAGTRIP NAAR NOVELDA 7 MEI.....	31
CLUBBAND 'JUST US' .....	35
TOE AAN EEN NIEUWE UITDAGING? .....	35
REACTIE OP OVERPEINZING .....	37
PLEZIER MET DE PC.....	37
DE MEDITERRANE TUIN.....	41
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS .....	42
KERKDIENSTEN .....	42

Bekijk de Nieuwsbrief ook op onze site: [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com)

Daar waar in artikelen een link staat aangegeven naar teksten, foto's, artikelen of YouTube filmpjes op internet, hoeft u deze link in de digitale versie van de Nieuwsbrief slechts aan te klikken om het betreffende item te kunnen zien en eventueel te kunnen horen.

# ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

## GALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%  
OP VERWARMING**

[www.stralings-warmte.com](http://www.stralings-warmte.com)

# 638 530 052

## DE ZONNEWARMTE IN HUIS



## Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,  
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis  
veiligheidstest  
terwijl u wacht!  
(OK.. Heren ook!)**

**10%  
KORTING  
voor clubleden**

**Gratis Aircó  
gezondheids check**

(op vertoning van  
deze advertentie)

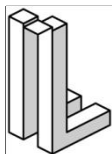
**Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering**

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

**Larry's**

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL



# NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF  
APRIL 2014**

## **Correspondentieadres:**

NVOC 'De Lage Landen'  
Buzón T 733  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

## **Bezoekadres:**

Arnesol  
Calle Cigüeña 10  
Moraira-Teulada  
Tel. 965 745 206

## **Routebeschrijving:**

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2014 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **22 april 2014**.

E-mail: Uitsluitend naar: [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com)



# Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,  
Local I te Moraira  
(tegenover de Peugeot garage).  
Telefoon en fax: 966 490 347  
E-mail: mail@marikedendulk.com

**Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!**

Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes  
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:

auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en  
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,  
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30  
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.



## Der Rohrdoktor



*Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!*

**Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung**  
**Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!**

**Rohr und Grubensanierung**

**10 Jahre Erfahrung      24 Std. Service**

*\* Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser! \**

**☎ 966 490 731 / 📱 696 291 728**  
**(Teulada-Moraira)**

**E-Mail: [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de)**

**Firma: N.I.E. X-8922527-E**

BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2013
--

Functie	Naam	Aandachtsgebied
<b>Voorzitter</b>	<b>Chris Jacobs</b> 634 337 907 <a href="mailto:nvoc.christiaanjacobs@gmail.com">nvoc.christiaanjacobs@gmail.com</a>	Externe zaken Biljarten Golf Technische zaken Toneel
<b>1<sup>e</sup> Vicevoorzitter</b>	<b>Anneke Blokland- van Leeuwen</b> 618 818 744 <a href="mailto:nvoc.annekeblokland@gmail.com">nvoc.annekeblokland@gmail.com</a>	Bridge KKK Klaverjassen
<b>1<sup>e</sup> Secretaris</b>	<b>Cora Dekkers-Hulshoff Pol</b> 965 974 941 <a href="mailto:nvoc.coradekkers@gmail.com">nvoc.coradekkers@gmail.com</a>	Bergstappers Redactie Tuinclub Ziekencontact
<b>2<sup>e</sup> Secretaris</b>	<b>Arlette van der Burg-Mol</b> 965 748 560 <a href="mailto:nvoc.arlettemol@gmail.com">nvoc.arlettemol@gmail.com</a>	Bibliotheek Prikbord Spaanse les
<b>Penningmeester &amp; 2<sup>e</sup> Vicevoorzitter</b>	<b>Wim Witteveen</b> 669 454 373 <a href="mailto:nvoc.wimwitteveen@gmail.com">nvoc.wimwitteveen@gmail.com</a>	Advertenties Lay-out Tennis Golf
<b>2<sup>de</sup> penningmeester</b>	<b>Theo Tappen</b> 691 126 570 <a href="mailto:nvoc.theotappen@gmail.com">nvoc.theotappen@gmail.com</a>	Jeu de boules Tennis
<b>Bestuurslid</b>	<b>Peter van Bloppoel</b> 966 498 773 <a href="mailto:nvoc.petervanbloppoel@gmail.com">nvoc.petervanbloppoel@gmail.com</a>	Bar Mode Op Maat Zangkoor
<b>Bestuurslid</b>	<b>Anne-Lize Jaspers-Goddijn</b> 695 867 006 <a href="mailto:nvoc.annelizejaspers@gmail.com">nvoc.annelizejaspers@gmail.com</a>	Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen
<b>Bestuurslid</b>	<b>Perry van Glabbeek</b> 966 498 075 <a href="mailto:nvoc.perry@gmail.com">nvoc.perry@gmail.com</a>	Accommodatie Evenementen Gastvrouwen Golf

Voor iedereen die een vakantie wil doorbrengen in een natuurlijke omgeving is er een modern ingerichte woning, van alle gemakken voorzien op het Droombos de Zanding in Otterloo en in Maasduinen in Belfert (Noord Limburg)

Inlichtingen: Wim van Woudenberg  
E-mail: laferma@icloud.com  
tel: 0034 96 574 7718



## HONDENUITLAATSERVICE



DRUK MET WERK, ZIEK, DAGJE WEG OF  
GEEN ZIN OM TE WANDELEN:

### DOGGIESLOL

WIJ GEVEN UW HOND EEN  
SUPER WANDELING

[www.doggieslol.com](http://www.doggieslol.com)

tel: **634 308 856** (Connie)

OOK VOOR ANDERE (DOGGIE)SERVICE



# MVSCONSTRUCTORA

NEDERLANDSE AANNEMER

## NIEUWBOUW - VERBOUW - RENOVATIE

Met ons team van vaste onderaannemers kunnen  
wij al uw projecten uitvoeren.  
Vakmanschap, kwaliteit, veilig en gegarandeerd.

### BETONWERK

Zwembaden - terrassen - keermuren - funderings- en betonherstel.  
**Hollandse kwaliteit**

Contact: Marcel van Scheppingen  
Partida Biserot A 54 Jesus Pobre

Telefoon: (0034) 606 567 895  
[mvsconstructora@hotmail.com](mailto:mvsconstructora@hotmail.com)

referentiewerken: [www.mvsconstructora.com](http://www.mvsconstructora.com)



## COMMISSIES & CONTACTEN

<b>Accommodatie:</b>	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 337 907
<b>Bergwandelen:</b>	Harm Kroon	634 398 125
<b>Bibliotheek:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720
<b>Biljarten:</b>	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
<b>Bridge:</b>	Joany & Coos Hübscher	659 674 974
	Leny Oudendijk	965 745 628
<b>ClubBand</b>	Theo Tappen	691 126 570
<b>Evenementen:</b>	Monique Croughs	699 985 116
	<a href="mailto:nvoc.evenementen@gmail.com">nvoc.evenementen@gmail.com</a>	
<b>Evenementenkalender Beheer:</b>	Nicole Lesire	965 748 686
<b>Externe zaken:</b>	Dolf Bergmans	965 748 579
	Chris Jacobs	634 337 907
<b>Gastvrouwen:</b>	Perry van Glabbeek	966 498 075
<b>Golf:</b>	Perry van Glabbeek	966 498 075
	<a href="mailto:nvoc.golf@gmail.com">nvoc.golf@gmail.com</a>	
	Chris Jacobs	634 337 907
	Wim Witteveen	669 454 373
<b>Horeca:</b>	Anneke Blokland	618 818 744
<b>Jeu de Boules:</b>	Marc Snijdoort	965 748 942
	Frank de Swert	966 490 199
<b>Keuken &amp; koken:</b>	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
<b>Kookworkshops:</b>	Kok Kroef	615 424 951
<b>Klaverjassen:</b>	Nico Zwinkels	965 748 596
<b>Koffie-Kletsen-Kuieren</b>	Chris Hallemans	965 973 454
<b>Leestafel:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720
<b>Mode Op Maat:</b>	Coby Hilgeman	965 748 459
<b>Nieuwsbrief Redactie:</b>	Annette François	669 376 361
	Lay-out:	Lex Vos de Wael
	<a href="mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com">redactie@nvoc-delagelanden.com</a>	
<b>Nieuwsbrief Advertenties:</b>	Louk Clavan	966 494 182
	<a href="mailto:louk.clavan@gmail.com">louk.clavan@gmail.com</a>	
<b>Publicatiebord:</b>	Louk Clavan	966 494 182
<b>Schilderen:</b>	Louk Clavan	966 494 182
<b>Spaanse les:</b>	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
<b>Technische zaken:</b>	Chris Jacobs	634 337 907
<b>Tennis:</b>	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Domy Roël (administrateur)	966 491 237
	Marc Snijdoort	965 748 942
<b>Toneel</b>	Gré Daenen	965 744 005
<b>Tuinclub:</b>		
<b>Website:</b>	Lex Vos de Wael	<a href="mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com">redactie@nvoc-delagelanden.com</a>
<b>Zangkoor 'Alegría'</b>	Marijke Herben	678 172 119
<b>Ziekencontact via:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720

KORTING  
NL-CLUBLEDEN



*Wij adviseren ook bij u thuis  
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan  
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



**TEL 96 649 3295**  
mail@pieterverbeek.com



**Liberty  
Seguros**

# Adem

## macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

**www.gestorjavea.com**

C/Falcia 2, local 1  
Urb.La Guardia Park  
buzon 602 BAM  
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

***Charlotte van der Werf***

**Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje**

### Maandag

Hele dag  
12:00 - 14:00  
14:30 - 17:00  
19:00 - 19:20  
19:30 - 23:00

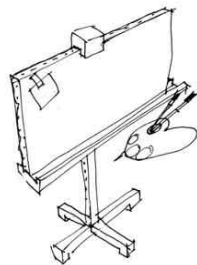
Biljartclub  
Zangkoor Alegría  
ClubBand  
Inschrijven bridge  
Bridgedrive



### Dinsdag

Hele dag  
10:00 - 12:00  
13:00 - 16:30

Biljartclub  
Tennisclub Solpark  
Mode Op Maat  
met Coby en Beatrijs



### Woensdag

Hele dag  
Vanaf ± 13:00  
20:00

Biljartclub  
Golf  
Klaverjassen



### Donderdag

Hele dag  
10:00 - 13:00  
11:00 - 12:30  
16:00 - 20:00  
16:30 - 18:00  
15:30 - 18:00

Biljartclub  
Tekenen en schilderen met Louk  
Jeu de boules (in het park van Moraira)  
Clubmiddag  
Geldzaken  
Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken  
Fotokopiëren.



### Vrijdag

Hele dag  
10:00 - 12:00  
14:30 - 14:50  
15:00 - 18:30

Biljartclub  
Tennisclub Solpark  
Inschrijven bridge  
Bridgedrive

### Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf



# LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



## LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

## MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



## DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

## ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



**U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B**

Bel Ons: 902 88 90 70  
965 743 473  
Email Ons: [sales@telitec.net](mailto:sales@telitec.net)  
Online: [www.telitec.com](http://www.telitec.com)

LET OP:  
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer



**GRATIS !**



## TANDARTS

**Dr. Rutger C. Baerends**  
Gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde  
en implantologie

**Bezoek nu onze praktijk !**

Als NVOC lid ontvangt u een gratis elektrische tandenborstel bij uw eerste controle.



**orange dental**  
Total Dental Care - Implantology

**tel: 966 495 006**

**APRIL 2014**

3 apr	15:30 uur	Algemene ledenvergadering	
5 apr		Bergstappers	25
6 apr		Kersenbloesem puzzeltocht *****	25
9 apr		Modeshow *****	29
9 apr	20:00 uur	Filmavond	27
13 apr	17:00 uur	Goud van Oud	
20 apr	15:00 uur	Bridge inloopmiddag (inschr vanaf 14:45)	
21 apr		Paasbrunch *****	29
22 apr	20:00 uur	Klassieke muziekavond	30
27 apr		KKK	
28/04-2/5		Bridgereis info: p.vanhalteren@planet.nl	

**MEI 2014**

1 mei	17:00 uur	I.p.v. za 26 april tijdens deze clubmiddag het glas geheven worden ter ere van Koningsdag	
7 mei		Dagtrip naar Novelda.	31
12-15 mei		Golfreis, info: nvoc.golf@gmail.com	
16 mei	19:00 uur	Uitv. Toneelgroep NVOC in Espai la Senieta	
17 mei	19:00 uur	Uitv. Toneelgroep NVOC in Espai la Senieta	
	>>>>>>	<b>LET OP! I.p.v. 18 mei 's middags zal de uitvoering 16 mei 's avonds plaatsvinden!</b>	

**JUNI 2014**

10 jun		Puzzeltocht Jávea	
--------	--	-------------------	--

\*\*\*\*\* Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. \*\*\*\*\*  
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of [mededelingen@nvoc-delagelanden.com](mailto:mededelingen@nvoc-delagelanden.com) in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

**DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO**

Mededelingen via [mededelingen@nvoc-delagelanden.com](mailto:mededelingen@nvoc-delagelanden.com) dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat als u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?

Zie: [www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258](http://www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258)



## Fitness Centre Moraira

**ALL - INCLUSIVE  
ABONNEMENT**

AL VANAF

**€ 29,95**

PER MAAND

[www.fitnesscentremoraira.com](http://www.fitnesscentremoraira.com)

Ctra. Moraira-Calpe km 3 (naast de 'Pepe la Sal' supermarkt) Tel: 965 748 087

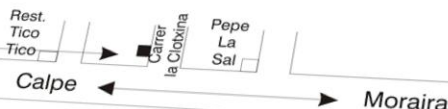
### **GLADYS** SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure  
Lymfendrainage - Sportmassage  
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

**GLADYS**

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



## servitur sl

(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
Urb. El Planet 7  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988



## Adiós con Amor

Uw nederlandse uitvaartbegeleidster voor de verzorging van een afscheid en uitvaartceremonie naar uw wens, met respect en betrokkenheid. In een vrijblijvend gesprek wil ik u graag over de mogelijkheden informeren.

Jet van der Heijden tel: 661 100 390  
[www.adiosconamor.com](http://www.adiosconamor.com)  
[info@adiosconamor.com](mailto:info@adiosconamor.com)



## VAN DE VOORZITTER

Beste leden,

Ook de maand maart is weer voorbij gevlogen. Binnenkort is de algemene ledenvergadering. Zoals ieder jaar hopen we op een talrijke opkomst.

Met de zowel bridge- als golfreis in het verschiet beloven april en mei weer een drukke maand te worden.

Ikzelf kan dit jaar niet mee met de golfreis daar mijn zoon begin mei in het huwelijksbootje stapt.

Tot op de ledenvergadering



Christiaan Jacobs

## IN MEMORIAM BEN ZUIDINGA

Ben, die op 2 juni 1939 werd geboren, is 74 jaar geworden. Na een ziekbed van een paar maanden overleed hij op 3 februari 2014. Ben was geestig hoewel een diepgaand gesprek met hem vaak niet gemakkelijk bleek. Met Maria Jobse waren ze regelmatige bezoekers van onze Nederlandse Interkerkelijke Gemeente. Ook bezochten ze met regelmaat de bridgemiddagen van de NVOC.

De laatste jaren was schilderen een van zijn grote liefhebberijen. Hij maakte mooie creaties op allerlei bloempotten. Bijvoorbeeld had hij een prachtige Olivier B. Bommel gemaakt op een grote zwarte ton.

Er werd een goed bezochte gezamenlijke rouwdienst in het oude kerkje van Benitachell gehouden. Dit was een unieke samenwerking tussen de Spaanse Katholieke kerk met de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente van Denia.

Op 6 februari 2014 werd Ben op het kerkhof van Benitachell bijgezet.

Chris de Jong

## WILLY HOMBLÉ OVERLEDEN

Maandag 10 maart is Willy Homblé overleden in de kliniek in Denia. Hij werd 85 jaar geleden geboren in Leuven, België.

Op 11 maart vond het afscheid en de crematie plaats.

Willy was verschillende jaren lid van de NVOC De Lage landen in Moraira tot aan zijn ziekte in 2004.

Het bestuur



## Beter beleggen. Alex helpt een handje!

Huidige rente, inflatie en belastingen... Of u het nou leuk vindt of niet, alleen al om uw vermogen in stand te houden is beleggen noodzakelijk. En om uw vermogen te laten groeien natuurlijk al helemaal.

Alex helpt u om beter zelf te beleggen. Door ondersteuning bij u in de buurt, via skype met schermdeling, telefoon of email. Elke beursdag van 09:00 -18:00 uur.



Zeer klantvriendelijke website met scherpe tarieven.  
Geschikt voor zowel startende beleggers als handelaren.



Leren beleggen via trainingen en seminars. Profiteer van onze kosteloze begeleiding in heel Spanje.



Alex zit voor ú in Spanje. Leer ons kennen en stel ons al uw vragen over het beleggen van uw vermogen.

Neem de touwtjes in eigen handen, dus neem snel contact met ons op. U bent van harte welkom.

**Meer informatie over Alex:**

[www.alexspanje.com](http://www.alexspanje.com), [info@alexspanje.com](mailto:info@alexspanje.com) of bel +34 952 924 011



## WIE? WAT? WAAR?

In maart zijn we deze nieuwe rubriek gestart in ons clubblad. Hierin kan elk clublid culturele en andere activiteiten die onze leden zouden kunnen interesseren melden.

Tussen de 10<sup>e</sup> en 15<sup>e</sup> van de maand kunt u dit doorgeven via:

[nvoc.evenementen@gmail.com](mailto:nvoc.evenementen@gmail.com)

Wilt u eerst nadere info, dan kunt u contact opnemen met:

Marie Jose Joly, tel: 616.185.036.

Wij hebben de volgende gegevens van u nodig:

- aard van de activiteit
- plaats, vaste of t/m datum
- en indien nodig als 'contactpersoon voor verdere informatie' uw naam, telefoonnummer en eventueel uw e-mailadres.

Wij wachten op uw vermeldingen!



## WIE? WAT? WAAR? APRIL & MEI 2014

### **Piano Recital van Haochen Zhang** (aanbevolen door Erik Hulleman)

9 april, aanvang 20:00 uur.

Auditorio Teulada, Entree: € 15, Kaarten verkrijgbaar bij Auditorio en La Senieta of Ayuntamiento de Teulada

### **Requiem de Mozart**

19 april, aanvang: 19:00 uur.

Auditorio Teulada. Kaarten bij Auditorio, La Senieta of Ayuntamiento de Teulada

### **Internationale muziekavond**

26 april en 3 mei, aanvang: 20:00 uur.

Teatro de Sol, Belle Horizonte 1 La Nucia.

De Swinging Vocals o.l.v. Rob Barendsma.

Lydia Zijdel brengt een repertoire evergreens ten gehore.

Kaarten € 10,- Reserveren bij tel 687215747

De evenementencommissie

## KKK 23 FEBRUARI

Het beloofde een prachtige dag te worden, dus we waren met veel mensen naar het clubgebouw gekomen waar Lenie, zoals altijd, ons vrolijk opwachtte met de koffie. Het is altijd leuk om ieder weer te zien, zeker als je even weg geweest bent, nieuwtjes worden uitgewisseld en ook maken we kennis met nieuwe leden. Met elkaar wachtten we op instructies voor de wandeltocht terwijl we ons alvast inschreven voor de lunch en daarbij onze keuze voor o.a. vis of vlees konden invullen.



**24 uur 649 795 640**

# zorggroep spanje s.l.

Postadres:      Zorggroep spanje  
                    Apdo. de correos 112  
                    03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12  
                    03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: [info@zorggroepspanse.com](mailto:info@zorggroepspanse.com)

Website: [www.zorggroepspanse.com](http://www.zorggroepspanse.com)

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

De tocht ging via Jalon naar Parcent waar we in een boomgaard onze auto's konden parkeren. Een grote groep mensen, vergezeld door vier honden, begon vrolijk aan de bloesemtocht.

Hoewel de bloesems over hun hoogtepunt waren, was het geheel toch nog mooi roze gekleurd en vergeet de sinaasappelbomen niet, altijd weer een feestje om te zien. Het uitzicht op bergen om ons heen was overweldigend en dat alles onder een

wolkenloze hemel. Wat is dit gebied toch mooi. Er werd druk gekletst (of is het gekeuveld) onder het kuieren, terwijl de honden de afstand wel driemaal aflegden. Het leuke tijdens zo'n tocht is dat je met verschillende mensen praat en altijd weer nieuwe verhalen hoort, ook valt er altijd



wat te leren. Weet u bijv. dat je een reutje kan leren plassen als een teeftje, dus gewoon zittend en alles in één keer en geen pootje omhoog en tienmaal een klein beetje? Ook leer ik altijd weer de namen van struiken, bloemen en planten. Ook hoor je waar de restaurantjes zijn waar je lekker en goedkoop kan eten.

Het restaurant waar we na afloop gingen eten was ook niet te versmaden, we zaten aan lange tafels, het eten was heerlijk en de stemming zat er goed in.

Al met al weer een heel geslaagde dag waar we met plezier op terug kunnen kijken. Chris en Adriaan hartelijk bedankt voor de fantastische organisatie!

Els Vrouweunt

## VERSLAG BERGSTAPPERS 1 MAART

Met een kleine groep deze keer reden we naar Benigembla. Het was bewolkt, maar droog en dat bleef het gelukkig ook. Harm had een pad gevonden op 420 meter hoogte. De drie auto's konden we makkelijk kwijt, zodat we al gauw aan de wandeling begonnen. Er hoefde niet geklauterd te worden, het was een brede onverharde weg, dus konden we goed de pas erin zetten. Deze keer hadden we voor de verandering twee jonge kinderen erbij. Kinderen die graag gingen wandelen, dat hoor je niet vaak meer tegenwoordig. Ze waren gewapend met grote bamboestokken, waarmee ze voor ons de slangen en andere gevaarlijke beesten te lijf zouden gaan.

De omgeving was weer prachtig en ruig, met rotsen die hoog boven ons uittorenden. Het blijft boeiend, ook zonder zonnetje. Vanaf een punt zagen we zelfs de kustlijn, zij het vaag. Opvallend was dat we in de pinos geen enkel rupsennest zagen. Ligt dat aan de hoogte?



## **De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren**

### **Damesmerken:**

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Expresso,  
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,  
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

### **Herenmerken:**

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,  
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

**De nieuwe voorjaarscollecties zijn binnen!!!**

**Nieuwe dames merken:**

**Etoile du Monde, Tricot Chic, Aaiko**

**Nieuwe Heren merken:**

**LaCoste, NZA New Zealand Auckland**

**Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846**

**Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272**

Er stonden veel bijenkorven in lange rijen. De rozemarijn stond volop te bloeien en hier en daar bomen vol witte bloemetjes, nee, geen amandelen. Bij een kleine beekje waar we overheen moesten, gonsde het van de bijen. Het leek wel of ze er allemaal gingen drinken. Gelukkig konden we zonder problemen passeren. Voor de opletende passant viel er zelfs een eerste orchideetje te zien, klein en diep donkerbruin.

Volgens de Garmin de volgende feiten: we hebben 6,5 km gelopen in 2 uur en 10 minuten. We hebben geklommen van 420 m naar 602 m. De gemiddelde snelheid was 3,9 km/u. Leuk om te weten toch!

Aansluitend bracht Harm ons naar het restaurant La Piscina, een bijzondere plek, waar het oude zwembad een kweekvijver voor vissen is geworden, omringd door vele plantenbakken. Ook het restaurant zelf was sfeervol, landelijk, waar we overigens zeer goed gegeten hebben, met uitgebreide keuze. Voor menigeen het terugkomen waard. Kortom, een geslaagde dag. Dankjewel Harm.

Petra Kroef

## DE BARBECUE

Drie actieve clubleden werkten zich in het zweet om een prachtige overdekte barbecue te bouwen aan ons clubgebouw. Bas, Henri en Piet zorgden er voor dat het clubkoor Alegria als eerste de nieuwe barbecue mocht inwijden (zelfs onder het kortstondig toezicht van de voorzitter). Wat ziet het er allemaal mooi en professioneel uit (jammer dat de vloer nog niet af is, waardoor het vet e.d. nu het beton inzakt) en wat konden de koorleden



smullen van deze eerste barbecue middag, waarbij de zon ons ook niet in de steek liet. Riekie had in de keuken alles voorbereid en Piet en Guusje schoven het vlees heen en weer over de nieuwe installatie. Zoals gewoonlijk werd dit alles luister bijgezet met zang en muziek, zoals het een koor betaamt, maar vooral liet iedereen zich alle heerlijkheden wel gevallen! Dank aan Bas, Henri en Piet voor hun inzet en Riekie voor het organiseren van de barbecue middag!

Lydia Zijdel

## ALEGRIA WIJDT DE NIEUWE BARBECUE IN.

Ongetwijfeld heeft u de nieuwste aanwinst achter ons clubgebouw gezien: een prachtige buitenkeuken met barbecue. Aan het zangkoor Alegria de eer om deze in te wijden. Op maandagmiddag wordt er enthousiast door een aantal leden



Hospital de Levante is nu

**IMED**  
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp  
24 uur Ambulancedienst  
Arts voor huisbezoek  
Alle Medische en Chirurgische  
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care  
Radiologie  
Nucleaire Geneeskunde  
Hemodynamische Eenheid  
Klinische Analyses en Microbiologie  
Dialyse Centrum  
Pediatrie  
Polikliniek  
Algemene Check-up  
Fysiotherapie



[info@imedhospitales.com](mailto:info@imedhospitales.com)

C./ Ramón y Cajal, n° 7

03503 BENIDORM

(Alicante)

Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp  
Bel gratis

**900 22 33 44**

[www.hospitaldelevante.com](http://www.hospitaldelevante.com)



We zorgen voor U

**IMED**  
TEULADA

Medische service met  
de garantie van  
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00  
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en  
Zondag)

**Tel. 902 17 87 87**

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari n°2  
03725 Teulada (Alicante)

Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81

Fax: 966 26 69 67

[www.imedteulada.com](http://www.imedteulada.com)

[info@imedteulada.com](mailto:info@imedteulada.com)

gezongen onder de bezielende muzikale leiding van Babs (gitaar), Lydia (o.a. mondharmonica, percussie en castagnetten) en Clemens (accordeon). Pieter start met de canons die na enig oefenen heel professioneel klinken, Marijke neemt daarna het dirigerestokje over en begeleidt het vaste repertoire: van smartlap tot 'opera'. Ieder zingt uit volle borst, vooral de mannen, die in de minderheid zijn, hoor je er boven uit. Er is een heel vrolijke sfeer. Weet u dat het heel gezond is om regelmatig te zingen? Onderzoek heeft uitgewezen dat mensen die veel zingen langer leven. Regelmatig worden er nieuwe liederen door leden aangedragen, die door Jan keurig op papier gezet worden waarna ze in de map toegevoegd kunnen worden. Eenmaal per jaar lunchen de leden met elkaar na het zingen; dit jaar stond op 24 februari de BBQ gepland.



Rieki had de organisatie in handen (een betere kun je niet hebben). Tijdens het zingen waren de tafels buiten gezellig gedekt en toen we buiten kwamen, had Piet (een van de bouwers van de buitenkeuken) het vuur al smeulende. Partners die niet



zongen, schoven aan en al snel konden we genieten van het door Rieki bereide vlees met heerlijke salade en sauzen (Clemens). Rieki en Guusje waren voortreffelijke gastvrouwen.

Het werd een heel gezellige boel en na afloop werd er, hoe kan het ook anders, uit volle borst gezongen, het eerste lied voor Rieki die jarig was met Clemens

op de accordeon en tot slot nog 'de woonboot' door Piet zodat iedereen het refrein mee kon zingen. Kortom, een zeer geslaagde middag!

P.S. Het zangkoor zingt op maandagmiddag van 12:00 tot 13:30 uur.  
Iedereen is van harte welkom. Zangkunst niet gewenst, wel plezier in zingen.

Els Vrouwdeunt

## MET Z'N ALLEN NAAR DE FALLASFEESTEN IN VALENCIA

Een nagenoeg volle bus vertrok op 18 maart vanuit Moraira naar Valencia.

Het was genieten van het voorbijglijdende landschap: een bus biedt een heel ander uitzicht dan de autoramen normaal.

We werden netjes gedropt dichtbij het centrum en verspreidden ons in kleine groepjes al heel snel, opgeslokt door de vrolijke en feestelijke menigte. Heel druk was het nog niet op dat ochtendlijk uur; we konden fijn door de straten wandelen.

Opvallend waren de enorme lichtbogen die de straten overhuifden met poorten aan de ingang ervan. Het leek wel een kathedraal! Dit hadden we eerdere jaren niet gezien en we verheugden ons op het lichtfeest dat ze beloofden in de avond. We zagen al snel de grote Fallasbeelden en vergaapten ons aan de humoristische en mooie uitvoering, al was het jammer dat we (bijna) geen letter van het Valenciaans konden ontcijferen.

Al spoedig streken we neer op een zonnig terras voor de koffie en genoten van het bonte gezelschap dat voorbijtrok. Wat is het stadse publiek toch kleurrijk en gevarieerd. De prachtigste creaties, de hoogste hakken, de mooiste tattoos, de slonzigste vrouwtjes, de raarste kerels: alles werd aan ons geëtaleerd. En dat bleef zich herhalen dezelfde dag op een groot aantal andere terrassen.

We zorgden er wel voor om 14:00 uur lekker in een restaurant te zitten. Het kabaal barstte los buiten met een enorm geknal aan een stuk door, maar onze oren werden niet vreselijk geteisterd.

Het was daarna dringen door de mensenmassa's heen om de stoeten in traditionele klederdracht te kunnen zien. Vele prachtig geklede vrouwen, een respectabel aantal mannen en ontelbare schattige baby's zagen we voorbijtrekken; de volwassenen met een bosje bloemen in de hand. Er was zeker meer dan één stoet op weg naar het grote Maria-ornament dat langzaam helemaal met bloemen bekleed werd. Lenige mannen op de stellage vingen de bosjes handig op en staken ze op hun plekje.

Het was wel iedere keer moeilijk over te steken naar een ander deel van de stad. De straten waren volledig afgezet en de enkele doorgangen werden bewaakt door een alerte politieagent die zich helemaal uitleefde op zijn fluitje. Ook hier weer knappe, lange knullen; ik heb me al eerder afgevraagd: waar laten ze de oudere, uitbuikende, kalende collega's toch? De stoet kreeg absolute voorrang en de mensenmassa's hoopten zich op bij de doorgangen. Als ze dan eindelijk toestemming kregen, leek het wel een vloedgolf. Ook nu was het verwonderlijk hoe snel alles zich oploste meteen daarna.

De harmonietjes en prachtige jurken bleven maar komen, ook toen de zon aan kracht verloor en slaperige baby's in hun mooie jurkjes en pakjes (handig toch dat je meisjes en jongetjes meteen aan de wel of niet aanwezige oorbelletjes herkent) werden afgevoerd.

Toen we het verzamelpunt naderden, troffen we andere clubleden. Er werd nog wat gesnoept van de churros of patatas en we ontdekten dat we jammer genoeg nét de verlichte kathedraal misten. De duizenden lichtjes zouden om 20.00 uur ontstoken worden, juist het tijdstip dat we de bus in moesten.



Een tip voor de organisatie: volgend jaar een kwartiertje later vertrekken. Verder alle lof: een goed geregelde bustocht, alle informatie vooraf en een prima uitstap/opstaplekkje. Dank daarvoor.

Annette François

## BERGSTAPPERS IN APRIL

We gaan weer bergstappen op Zaterdag **5 april**. (de eerste zaterdag van April). We verzamelen weer om 10:00 uur bij Pan Pan y Jamon Jamon vlakbij het Solpark. Daarna rijden we naar Pedreguer via de N332.

Deze wandeling gaat over bospaden, door amandelboomgaarden, en open terrein met prachtige vergezichten. We komen o.a. langs een huis met de tekst 'a un pas de cel'. Deze wandeling is redelijk zwaar, aan het begin een stuk klimmen, dan een vlak stuk, daarna weer dalen.



Totaal is het ongeveer 2½ tot 3 uur lopen. Na de wandeling gaan we lunchen in restaurant Los Amigos in Alcalá. Voor informatie kunt U bellen met Harm Kroon, tel: 634.398.125. Ik reken weer op een grote opkomst.

Bergstapgroeten Harm

## KERSENBLOESEMTOCHT 6 APRIL

Als de kersenbomen in bloei staan begint de mooiste tijd van het jaar, de prille lente. Om dat te vieren hebben wij op 6 april aanstaande de **kersenbloesemtocht** georganiseerd.

Na een niet al te lange puzzelrit gaan we eerst aan de koffie, voorzien van een keuze uit de 'beste huisgebakken taarten van de Costa Blanca'. Daar willen we niet dat u zich verveelt en gaat u een aantal leuke en interessante vragen beantwoorden. Vervolgens maken we na een korte rit een tweetal prachtige dorpswandelingen. We willen natuurlijk niet dat u met dat schitterende voorjaarsweer de hele dag in de auto zit!

# ortopediabondia

Av. La Alcudia, 35 bajo. 03720 Benissa  
www.ortopediabondia.es email: info@ortopediabondia.es  
tel./fax: 965 734 254

Orthopedie is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de behandeling van afwijkingen en ziekten van het steun- en bewegingsapparaat.

Ons professioneel advies zal u helpen om het beste voor uw dagelijkse leven te vinden.  
"Ortopedia Bondia, laat ons voor u zorgen"



Wij beschikken over een ruim aanbod aan orthopedische artikelen zoals:

- Orthopedische prothesen: o.a. kniebraces, breukbanden, enkel-, voet- en zitorthesen
- Sport orthopedische artikelen
- Kinder orthopedische artikelen
- Borstprotheses
- Technische hulpmiddelen
- Revalidatie artikelen
- Orthopedisch schoeisel
- Compressie kleding
- Overig: o.a. bloeddrukmeters, kussens tegen nekpijn, infrarood lampen etc.

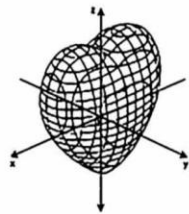
## Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

*Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.*

### Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermindering van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

**Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)**



De wandelingen zijn voor een ieder goed te doen. Dan nog een kort ritje en we schuiven aan voor een geweldige lunch van drie gangen, voorzien van water, koffie en wijn. Daar maken wij de winnaars en verliezers bekend en naast de wisselbeker voor de winnaar is er nog een aantal aantrekkelijke prijzen te winnen. Wij zijn er van overtuigd dat U voor een bedrag van € 27,= per persoon absoluut waar voor uw geld krijgt. Wij bevelen deelname van harte aan

en verzoeken u zich massaal in te schrijven.

Liesbeth, Anja, Wil en Chris

## EEN 'FEEL GOOD' FILMAVOND OP DINSDAG 8 APRIL

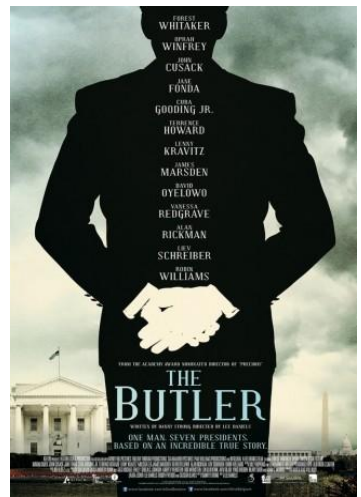
### **The Butler**

Een film waarbij de kijker relaxed op haar/zijn stoel kan genieten van een waar gebeurd verhaal tegen de achtergrond van de rassensrijd in de Verenigde Staten. Een film die m.i. een Oscar nominatie verdiend had (won wel twee Hollywood Film Awards) voor zowel de hoofdrol als de film zelf, maar beslis zelf!

**The Butler** is uit 2013 onder regie van Lee Daniels met een prachtige hoofdrol van Forest Whitaker als de butler en Oprah Winfrey als zijn vrouw. De film is gebaseerd op het leven van Eugene Allen (1919-2010), die de butler was van acht Amerikaanse presidenten, van Truman tot en met Reagan. Hij groeide op in de jaren '20, werkend op een katoenplantage. Vanuit het Witte Huis maakte hij de Amerikaanse geschiedenis mee, zoals de American Civil Rights Movement, waar zijn zoon aan meedeed.

Forest Whitaker speelde in meer dan 47 films, produceerde er 10 en regisseerde er 5. Hij speelde in o.a. The last King of Schotland (2006), waarin hij de rol van Idi Amin speelde. Deze acteerprestatie leverde hem in 2007 de Oscar op voor Beste Acteur in een hoofdrol, als vierde zwarte Amerikaanse acteur in de geschiedenis (Sidney Poitier, Denzel Washington en Jamie Foxx gingen hem voor). Naast de Oscar ontving hij nog vele andere prijzen voor deze en andere films.

Aanvang: **20:00 uur.**



Lydia & Guusje la Rivière Zijdel



**CENTRO-DENTAL.EU**  
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper  
en zijn assistentes zijn verhuisd**  
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica  
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,  
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

# TANDARTS

<b>Altea la Vella</b>	<b>96 584 75 34</b>
<b>Moraira</b>	<b>96 574 33 30</b>

# DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken  
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden  
Vakkundig advies  
Showroom 150m<sup>2</sup>  
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)  
(60 meter vanaf Don Bricolage)  
Tel./Fax 965 843 009 - [www.dirksmit.com](http://www.dirksmit.com)  
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30  
zaterdag 10:00-13:30

## EXCLUSIEVE MODESHOW NVOC 9 APRIL

Speciaal voor de NVOC organiseert BG INTERMODA een wervelende modeshow op woensdag 9 april van 14:00 uur tot 16:30 uur in hun winkel in Denia.

De show geeft een inspirerend en divers beeld weer van de nieuwe zomercollectie. Clubleden, dames en heren, tonen u combinaties die er allemaal mogelijk zijn.

Onder het genot van een hapje en een glaasje kunt u genieten van een verrassende show met prachtige kleuren en stijlen. Tevens kunt u twee uur gratis parkeren in de parkeergarage. Kaartjes à € 2,50 bij de gastvrouwen.

Minimaal 40 en maximaal 60 personen.

De evenementencommissie



## PAASBRUNCH 21 APRIL

Ook dit jaar verrast het keukenteam u weer met een overheerlijke Paasbrunch. En wel op maandag 21 april, Tweede Paasdag in ons gezellig gedecoreerde clubhuis. Vanaf 12:00 uur bent U welkom.

Om 12:30 uur beginnen we met het uitserveren van een overheerlijke paassoep gevolgd door een kippenragout verpakt in bladerdeeg.



Vervolgens kunt u genieten van het paasbuffet bestaande uit:

- Paasverrassing
- Diverse soorten luxe sandwiches met o.a. gerookte zalm
- Eigengemaakte paté
- Gevuld gebraden gehakt
- Rosbief
- Stokbrood en crackers
- Paasbrood
- Paaseieren

We sluiten deze smulpartij af met een heerlijk kaasplateau en een glaasje port

Deze heerlijkheden bieden wij u aan voor € 12,50.

Tot 10 april kunt u zich inschrijven bij onze gastvrouwen.

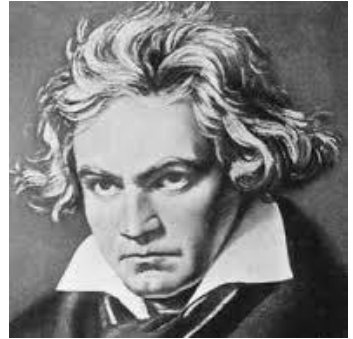
Het keukenteam o.l.v. Anne-Lize en Riekie

### **Beroemde violconcerten in twee smaken.**

Op het programma van de laatste klassieke muziekavond d.d. 22 april staan twee totaal verschillende violconcerten; verschillend qua stijl en qua uitvoering.

Vóór de pauze: het violconcert der violconcerten, de '*Moeder van alle Violconcerter!*' (zoals Saddam Hoessein het genoemd zou kunnen hebben als hij méér van muziek dan van geweld had gehouden): het VIOOLCONCERT VAN L. VAN BEETHOVEN.

Beethoven schreef het in 1806 in de stijl van het late classicisme, en het werd – zacht gezegd - nogal lauw ontvangen. Pas veel later – 17 jaar na Beethovens dood - zorgde Felix Mendelssohn-Bartholdy voor een glorieuze revival en tegenwoordig geldt het als één van de hoogtepunten van de klassieke muziek en is het dé publiekstrekker van alle concertpodia: als dit violconcert wordt uitgevoerd trekt het geheid uitverkochte zalen waar ook ter wereld en door wie ook gespeeld. Het is meeslepend en ontroerend en van een tijdloze schoonheid.



In de uitvoering van vanavond wordt het gespeeld door de godin onder de violisten: de even ingetogen als ongenaakbare Anne-Sophie Mutter, de trots van Duitsland, geboren in 1963. Haar gevoelvolle maar sobere uitvoering is zoals Beethoven hem ongetwijfeld gewild zou hebben: zonder franje en opsmuk, met de accenten precies dáár waar ze horen te liggen.

De oude rot Seiji Ozawa dirigeert de Berliner Philharmoniker op het Von Karajan Memorial Concert in 2008. Een uitvoering om in te lijsten!

Na de pauze: LE QUATTRO STAGIONI (de Vier Jaargetijden) van VIVALDI

Dit sprankelende violconcert (eigenlijk een cyclus van vier violconcerten) werd geschreven in 1723, de periode van de barok die gekenmerkt werd door zwierigheid en uitbundigheid. Het is één van de meest aansprekende en populaire muziekwerken aller tijden, mede door de herkenbaarheid van de seizoenen die worden uitgebeeld.



Het wordt uitgevoerd door de even extraverte als innemende violist Nigel Kennedy, de trots van Engeland, geboren in 1956. Dit fenomeen met zijn punkachtige uitdossing en zijn hoge aaibaarheidsfactor maakt er een wervelende show van, een spetterende uitvoering met een

heleboel franje en opsmuk; het borrelt en bruist over de rand terwijl u zich op het puntje van uw stoel zit te vergapen aan zóveel virtuositeit.

Vivaldi zal zijn Vier Jaargetijden nooit zó hebben horen uitvoeren; de 'rode priester' (zo werd hij genoemd want hij was priester en had rood haar) zal zelfs nooit hebben gedacht dat zijn concert zo uitgevoerd kón worden; met zoveel schwung, passie en levenslust. Maar hij zou het zeker hebben gewaardeerd want hij was heel wat frivoler dan priesters geacht werden/worden te zijn...

Met deze twee concerten sluit ik mijn reeks klassieke muziekkavonden af. Ik heb het dan vijf jaar gedaan en in die tijdsspanne heb ik méér dan 75 composities gepresenteerd en heeft Jacqueline méér dan 30 soorten pauzehapjes bedacht en gemaakt. En dan is *'de tied van goan storegaan kom'n'*.

Ik prijs de club en mijzelf gelukkig dat **Jan Aerts** de klassieke muziekkavonden met ingang van oktober wil voortzetten; uiteraard met zijn eigen muziekkeuze en zijn eigen presentatie.

Bij voorbaat dank Jan en ik wens jou en de klassieke muziekliefhebbers heel veel genoegen!

Erik Hulleman

## DAGTRIP NAAR NOVELDA 7 MEI

stad van de saffraan en tafeldruif

7 Mei staat de dagtrip gepland naar Novelda, zo'n 30 km boven Alicante, landinwaarts. Beroemd om haar druiven, voor het maken van wijnen en om zo te eten, maar ook voor de eeuwenoude traditie om op 31 december om 24:00 uur 12 druiven te eten, elke klokslag één! Ook is Novelda bekend als kruidenstad. Hier vindt de oudste en bekendste kruidenrij van Spanje haar oorsprong: CARMENCITA, genoemd naar de oudste dochter van oprichter Jesus Navarro Jover. Bekende Spaanse kruiden zoals saffraan, paella en pinchos kruiden.

Novelda is nog steeds in ontwikkeling en biedt veel voor eenieder met oog voor kunstige vormen, interessante gebouwen, gevels van keramiek en





**HOSPITALCLINICA  
BENIDORM**

# *Uw gezondheid is onze zorg*

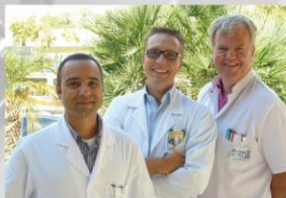
*HCB is het enige ziekenhuis  
in Spanje dat werkt met ALLE  
Nederlandse verzekeringen.*

*HCB heeft meer dan  
40 medische specialismen  
tot uw beschikking, zowel voor  
ziekenhuisopname,  
spoedeisende hulp alsook  
poliklinische zorg.*

*Wij bieden U persoonlijke  
aandacht in het Nederlands.*

**24 uur GRATIS  
in het Nederlands**

**900 38 04 80**



Adres: Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm (Alicante) SPAIN | General Phone: 965 85 38 50 - Fax 965 43 45

e-mail: [informatie@clinicabenidorm.com](mailto:informatie@clinicabenidorm.com) - [www.clinicabenidorm.com](http://www.clinicabenidorm.com)





smeedijzer, interieurs met weelderige decoratie. Te zien in Casa Museo Modernista, Centro Cultural, het huidige toeristenkantoor, met zijn patio, pilaren van rood marmer, trappenhuis en veelkleurige glastegels. Zeker de moeite waard is ook Parroquia de San Pedro met zijn barokke ornamenten.

Even verderop op de heuvel van La Mola staat de Santuario de Santa Magdalena. Een religieus gebouw met beroemd marmere orgel, ontworpen door Jose Sala Sala. Hij was een leerling van Gaudi en enige gelijkenis met de Sagrada Familia in Barcelona valt niet te ontkennen! Het torent zeer indrukwekkend uit boven het dal van de rivier Vinalopo.

Casa Sicilia is wel de meest bekende bodega uit deze omgeving. Met 80 ha wijnranken is het niet de grootste maar produceren ze wel heerlijke wijnen, tongstrelend en natuurlijk dé druif voor 31 december.

Dit alles staat u te wachten op 7 mei a.s.

We vertrekken met de bus om 09:00 uur vanuit Moraira. In Novelda krijgt u 1,5 uur de tijd om dit alles op uw eigen tempo te ontdekken. Of misschien zit u liever even op een terras te genieten van een heerlijk kopje koffie met iets lekkers! Wat u maar wilt.

Indien u mee wilt, brengen we aansluitend een bezoek aan kruidenrij Carmencita om vandaar uit gezamenlijk met de bus naar het Santuario de Santa Magdalena te gaan.

We sluiten de dag af met een bezoek aan de bodega Casa Sicilia waar we een korte rondleiding krijgen, een kleine wijnproeverij en van een overheerlijk culinaire lunch genieten inclusief water wijnen, brood, dessert en koffie. En wat is het dan heerlijk om na de lunch en wijnen, comfortabel onderuit te zakken in de bus en na te genieten van deze gezellige clubreis.

U kunt zich inschrijven bij de gastvrouwen waar een programma voor u klaar ligt. Ook kunt u hier uw keuze voor vlees of vis doorgeven.



De kosten voor dit clubuitje zijn € 35,- voor leden en € 37,50 voor introducés.

Wees er snel bij!

De evenementen commissie

**Coca-Cola**  
**Coke**

MARCA REG.

Distribuidor oficial

**SanMiguel**  
**especial**

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**  
VINOS Y CERVEZAS

*Felices Fiestas*

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 TEULADA (Alicante)

## CLUBBAND 'JUST US'

Op de 'Goud van Oud'- middag op 11 mei 2014 geeft de clubband **'Just Us'** van de NVOC haar eerste optreden. Er is de laatste maanden stevig geoefend om een goed repertoire neer te zetten. Dit repertoire bestaat uit echte 'gouwe ouwe' van onder meer The Beatles, Rolling Stones, Creedence Clearwater Revival, The Troggs, Buddy Holly en vele anderen.

Kortom, nummers die iedereen van onze leeftijd kent en terugvoert naar de tienertijd. Noteer deze datum en laten we er met zijn allen een feest van maken.



**'Just Us'** bestaat uit 8 personen, te weten:

- Aad Copier: leadzang.
- Yvonne Aarts & Edwina Zengerink: backingvocals.
- Bas Varkevisser: solo-/rythmgitaar/zang.
- Hans Saris: solo-/rythmgitaar/mondharmonica.
- Babs Beemsterboer: rythmgitaar.
- Theo Tappen: bas-/sologitaar/zang.
- Jan Agterberg: drums/zang.

Theo Tappen

## TOE AAN EEN NIEUWE UITDAGING?

### Klaverjassen

Kom dan op woensdagavond naar het klaverjassen! Nog nooit gedaan? Zal geen probleem zijn.



De spelregels vindt je zo op internet en als ik je dan nu ook nog vertel dat we de Rotterdamse variant spelen dan zul je, met een beetje hulp van andere spelers, het zo onder de knie hebben.

We starten iedere woensdagavond in ons clubgebouw om 19:30 uur onder de voortreffelijke leiding van Nico Zwinkels en ik garandeer je dat je een gezellige avond hebt!

Roel de Jong

## JASON GAST OVER PIJN OP DE BORST



Teveel mensen lopen rond met pijn op de borst waarvan ze niet weten wat de oorzaak is. Als het zich voor het eerst presenteert wordt vaak, en terecht, gedacht dat er een probleem met het hart is. Dit komt vooral omdat er vaak ook uitstraling van pijn naar de schouder en arm bij gepaard gaat en de pijn erger wordt met lichamelijke activiteit. Veelal ligt er echter een andere oorzaak aan ten grondslag; Costochondritis!

Costochondritis is een ontstekingsreactie van het kraakbeen dat de ribben aan het borstbeen verbindt. Het lichaam heeft normaal gesproken 24 ribben, 12 links en 12 rechts, die aan de achterkant van het lichaam verbonden zijn met de borstwervels van de wervelkolom door middel van gewrichten en aan de voorkant via flexibel kraakbeen aan het borstbeen. Dit

kraakbeen is uitermate gevoelig, omdat het heel zenuwrijk weefsel is. Iedereen heeft wel eens gehoord dat een rib kneuzen pijnlijker is dan breken. Dat komt precies omdat dit kraakbeen dan 'gekneusd' is.

Costochondritis (ook wel Tietze syndroom genoemd) kan grofweg twee oorzaken hebben. De ene mogelijkheid is een trauma en dat kan van alles zijn. Een val tegen een tafel, een misslag bij tennis of een hele stevige hoestbui. Bij deze oorzaak komt er dus in één keer heel veel kracht op het kraakbeen te staan en ontstaat er een acute ontstekingsreactie. Pijn wordt dan meestal gevoeld bij het heffen van de arm, diep ademen, hoesten en het liggen op het pijnlijke gedeelte. Deze vorm van costochondritis moet simpelweg herstellen door relatief rust te houden en heel veel ijs op het pijnlijke gedeelte te leggen. Het is wel zo, dat door het trauma er vaak nog een tweede probleem aan de achterkant, bij de wervelkolom is ontstaan. Dit kan het herstel van het kraakbeen in de weg staan omdat er teveel spanning op het kraakbeen komt te staan.

De tweede oorzaak van costochondritis is vaak onduidelijker, maar ligt in een slechte houding. Dit is vaak de soort borstpijn waarvan gedacht wordt dat het met hart-problematiek te maken heeft omdat er geen duidelijke oorzaak lijkt te zijn voor deze pijn. Mensen met deze klachten hebben vaak een bolle bovenrug (kyfose) en/of schouders die wat gerond naar voren gedraaid staan. Door deze houding komt het kraakbeen aan de voorkant constant onder (teveel) druk te staan. Door deze constante hoge belasting van dit kraakbeen ontstaat er een ontstekingsreactie en dus pijn. Omdat de houding ongewijzigd blijft en dus de oorzaak aanwezig blijft, hertstelt deze aandoening niet vanzelf. Bij lichamelijke inspanning beweegt de borstkas op en neer en wordt het kraakbeen uit elkaar getrokken en doet het pijn. De bovenste ribben raken verkrampd en schouderpijn ontstaat met eventuele uitstraling naar de arm door irritatie van de armzenuw. Dit zijn dus allemaal symptomen die ook ontstaan bij een hartinfarct...

Als een hartprobleem is uitgesloten en u heeft nog steeds deze klachten, is het raadzaam onze kliniek te bezoeken. Een chiropractor is gespecialiseerd in het oplossen van dit biomechanische probleem en eventuele andere bijkomende klachten. Door de beweeglijkheid van de ribben te normaliseren en daarna vooral de houding te wijzigen kan er weer ZONDER pijn door het leven worden gegaan. Medicijnen kunnen de pijn vaak een beetje verlichten, maar zullen zeker NIET de OORZAK van de klacht aanpakken. Mensen met deze klachten hebben vaak ook andere klachten zoals hoofdpijn en/of nekpijn, tintelende handen en duizeligheid. Het is niet nodig met deze klachten te moeten leven als de OORZAK van de klacht goed wordt aangepakt.

**Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.** Jason Gast (Doctor in Chiropractic), Quiropráctica Calpe,  
Avda. Puert de Santa Maria 25. Tel: 965 875 917. [www.quiropacticacalpe.es](http://www.quiropacticacalpe.es)

## REACTIE OP OVERPEINZING

### **Een compliment**

De overpeinzing voor mijn kinderen van Froukje (in de NVOC nieuwsbrief van maart 2014) deed mij zo goed. Wat kan een wijze vrouw met een lange levenservaring veel betekenen en kracht, troost en liefde geven; en dat is dan om ook weer dóór te geven. Dank je wel Froukje!

Voorts ben ik ook heel blij met deze 'Hollandse club' in deze mooie streek in en rond Moraira. Ik geniet van de leuke jeu de boules groep, met de hartverwarmende zorg van Frank voor zijn Simone enerzijds en voor de deelnemers aan de jeu de boules anderzijds doordat hij de organisatie op zich neemt; voor ballen, scorebordjes en spel indelingskaarten zorgt.

Ik kan maar een paar maanden per jaar (in de wintermaanden) hier vertoeven, maar het geeft mij de mogelijkheid om doordat de 'Hollandse club' er is te genieten van

- Het koor Allegria met de bezielende inzet van dirigenten en begeleiders op accordeon, gitaar, soms piano, trom e.d.
- De ontmoetingsmiddagen met de corveedienst
- De goede en sportieve sfeer bij de NVOC tennisclub
- De heerlijke wandeling met de KKK en de bergstappers
- De goede lezingen met beeld en geluid en de fijne filmavonden met voorwoord
- De uitstapjes en alle andere evenementen die georganiseerd worden zoals klaverjassen, bridgen, golf, de bibliotheek, de schilder, keramiek club, muziekavonden, Spaanse les, kookclub en dit alles in een goede sfeer)

Wat mogen wij trots zijn op de fantastische inzet van zo velen! Dank jullie allen en graag tot de volgende voorjaarsmaanden.

Gon S. een super tevreden 'Club' lid

## PLEZIER MET DE PC

### **Zelfhulp voor de PC**

Vorig jaar heb ik in deze rubriek een pleidooi gehouden voor het opzetten van individuele hulp via Internet. Dat is helaas niet van de grond gekomen. Maar met de komst van Windows 8, verdwijnen van Windows XP, toegenomen belangstelling voor Apple en de sterke opkomst van Tablets en smartphones is er nog steeds heel wat te leren. De meesten van ons zijn inmiddels 'los' op Internet waar een schat van informatie op u wacht. Maar waar moet u zoeken? Hier volgen wat suggesties:

Op [www.schoonepc.nl](http://www.schoonepc.nl) vindt u informatie over een boek dat u via internet kunt bestellen. Auteur Menno Schoone. Hij noemt het de computerbijbel. Ruim 400 pagina's, 18<sup>e</sup> druk, € 33,- incl. verzending naar Spanje. Geschikt voor zowel de beginnende als geoefende gebruiker. Uitgebreide index met honderden links naar



# Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens  
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez  
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks  
KNO-arts: Dr. Stef Kohler  
Orthopedie: Dr. Vicente Reig  
Podoloog/pedicure: Philip Mann  
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers  
Acupunctuur: Monica Blokland  
Psychotherapeute: Rian van Rijnsbergen  
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en  
andere Nederlandse  
verzekeringen*

*Nu ook bij DKV*

*Kijk op onze website voor  
afspraken online en  
andere informatie*

Avda. País Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 [www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)



## Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

### Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aercopedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo  
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528  
e-mail: [info@joannesdedeo.nl](mailto:info@joannesdedeo.nl) - website: [www.joannesdedeo.nl](http://www.joannesdedeo.nl)  
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur



sites waar u besproken programma's of nadere informatie kunt vinden. Kopers van het boek kunnen de elektronische versie van het boek ook in zijn geheel downloaden (7 Mb) en in die versie hoeven zij die links alleen maar aan te klikken. In de Consumentengids stond een lovende recensie. Mijn dochter die voor haar werk over moest stappen van de Apple naar Windows 8 was er blij mee. U kunt zich ook gratis aanmelden voor een Nieuwsbrief en kunt de laatste meteen bekijken door de PDF link, linksboven aan te klikken.

Bij [www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl) vindt u informatie over deze Club die bestaat uit vrijwilligers maar die professioneel gemanaged wordt. Op de site vindt u er informatie over, kunt u terecht met vragen en als u lid wordt voor € 28,- per jaar kunt u zelfs (in Nederland) hulp aan huis krijgen en deelnemen aan een veelheid aan cursussen. Er zijn inmiddels flink wat buurtcentra en verzorgingshuizen in Nederland alwaar, door Seniorweb 'gecertificeerde' leercentra, persoonlijk hulp en cursus gegeven wordt. Maar waar ik speciaal uw aandacht voor wil vragen is het feit dat er inmiddels meer dan 100 instructiefilmpjes gemaakt zijn over de meest verscheiden onderwerpen. Met oog voor de Senior: rustig en zeer duidelijk uitgesproken met goed leesbare illustraties en beelden. U kunt het merendeel van die instructiefilmpjes op de site bekijken maar ze verschijnen inmiddels ook automatisch op YouTube. Elke maand zijn er weer nieuwe. Kijk ook op de site naar het onderwerp Overstaphulp XP. Daar worden o.a. de diverse alternatieven, die u heeft, uitgelegd.

En dan is er YouTube: de site met filmpjes op elk gebied. Waaronder instructiefilms over PC apparatuur en software. Soms professioneel gemaakt door leveranciers maar helaas ook gemaakt door amateurs: gehaast, rommelig, slecht beeld. Maar het kan ook heel goed zijn. Zoek in YouTube eens op Senior Web, VGJFelix en DroidLessons. U kunt in YouTube zoeken zonder u te hebben geregistreerd. Maar registratie is heel makkelijk. Als u een gebruikersnaam en wachtwoord bij Google of Skype heeft dan kunt u zich daarmee meteen aanmelden. Als u vervolgens bij het zoeken in Youtube een interessant onderwerp of auteur (zoals VGJFelix) vindt dan hoeft u slechts op de bijbehorende 'abonneren' knop te klikken en dan kunt u wekelijks een YouTube message verwachten waar u geattendeerd wordt op nieuwe bijdragen binnen, of gerelateerd aan, uw abonnement. U kunt daar, vanuit die message, rechtstreeks bij, zonder in te hoeven loggen en uiteraard kunt u via 'mijn abonnementen' abonnementen altijd stoppen. Probeer het maar eens!

Jan Schoonenberg



## SCHILDERATELIER / GALERIE /WORKSHOPS

Kom eens langs voor een kijkje in de keuken!

Portetten en overig werk ook in opdracht.

Info: [www.atelierjudithverheij.wordpress.com](http://www.atelierjudithverheij.wordpress.com)

*Ctra. Moraira – Calpe 22 b, Edif. Krystal Mar, Moraira, tegenover het strand en het park.*  
T 634159082 E [judithverhey@gmail.com](mailto:judithverhey@gmail.com)  
Geopend: ma+do+vrij+za van 10:00-15:00.



**ALCOMAXX**

**96 64 90 303**

Venta · Servicio Técnico  
PC · MULTIMEDIA · SAT

eMail : [info@alcomaxx.com](mailto:info@alcomaxx.com)

Avda. del Portet 30D · 03724 Moraira



**VERKAUF, SERVICE, BERATUNG,**

**REPARATUR, WARTUNG,**

**AKTUALISIERUNG**

PC, Notebook, Monitor, Drucker, Multimedia,  
Netzwerke, Handy, Telefon, Fax, Internet  
TV, SAT-Receiver, Spiele-Konsolen,  
Kassen, Software, Zubehör, u.v.m.

Lötarbeiten, Elektronik Teile  
Versicherungsschadensabwicklung/  
Begutachtung

**VENTA, SERVICIO, ASESORAMIENTO,**

**REPARACIONES, MANTENIMIENTO,**

**ACTUALIZACIONES**

PC, Portátiles, Monitores, Impresoras, Multimedia,  
Redes, Móviles, Teléfonos, Fax, Internet, TV,  
Receptores, Consolas, Cajas Registradoras,  
Software, Accesorios y más, mucho más.

Trabajos Electrónicos,  
Piezas Electrónicas,  
Informes de Sinistros para Seguros

**SALES, SERVICE, CONSULTING**

**REPAIRS, MAINTENANCE, UPDATES**

PC, Notebook, Monitor, Printer, Multimedia,  
Networks, Mobiles, Phones, Fax, Internet,  
TV, Satellite receiver, Video game consoles,  
POS, Software, Accessories and much more

Soldering, Electronic parts  
Insurance claims processing /  
assessment

**25 YEARS** **AÑOS**  
**JAHRE**



**The International Clinic**  
**MORAIRA**

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259

24/7: 639 561 945

[www.icmoraira.com](http://www.icmoraira.com)



### Deze maand: **Kumquat (Fortunella margarita.)**

Vele jaren geleden, t.w. met het artikel van de maand april 2006, heb ik u al wat mogen informeren over een aantal Citrusplanten. Ik heb toen vooral beschreven de sinaasappel, citroen, mandarijn en de grapefruit. Daar vele van u niet altijd een tuin hebben om sinaasappelbomen e.d. te kunnen houden, leek het mij een goed idee, om een sinaasappelboompje te beschrijven, dat u vooral in een pot kunt houden.



De Kumquat, met de Latijnse naam van *Fortunella margarita*. Dit is een vernoeming naar de plantkundige Robert Fortune. Volgens een Chinese overlevering brengen sinaasappelbomen (boompjes) geluk aan hun eigenaren! Een Kumquat kunt u goed plaatsen op een terras of balkon maar natuurlijk ook in een border. U kunt het boompje ook direct in de grond plaatsen. De Kumquat is een trage groeier. In een pot zal de plant nooit hoger worden dan 1,5 m. Direct in de grond geplaatst kan hij een paar meter hoger worden. Met vruchten is het boompje een opvallend en decoratief gebeuren. De oranje-kleurige vruchten, die een doorsnede van 2 à 3 cm hebben en een lengte van 4 à 5 cm, zijn dus kleiner dan mandarijnen. De schil van de vrucht is erg dun

en is bij volle rijpheid makkelijk te verwijderen. U kunt echter de vrucht met schil en al eten. De schil proeft zoetig aan en het vruchtvlees is wat meer zuur, maar deze combinatie geeft een frisse en fruitige smaak. De decoratieve rijpe vruchten kunt u langdurig laten hangen in het boompje, zij verliezen daardoor niet aan kwaliteit. Dit komt doordat de vrucht 12 tot 13 maanden nodig heeft om volledig rijp te worden. Wel zullen naast de vruchten, zo in maart/april zich ook witte bloemen vertonen voor nieuwe vruchten. Deze bloemen zijn overigens heerlijk geurend. De Kumquat komt naast China ook veel voor in Indonesië en op de Filippijnen. Als fruit heeft de vrucht niet zoveel betekenis. Hij wordt vooral gebruikt voor bereiden van gerechten. Verder wordt er ook jam en likeur van gemaakt. Ook maakt men er medicijnen tegen hoesten van. Het meest is de Kumquat interessant als sierheester. In landen als Florida en Californië wordt de plant als zodanig vaak toegepast. In Noord-Europa, zoals ook in Nederland, is de Kumquat echt een kuisplant. De plant gedijt het beste in de volle zon, maar kan ook geplaatst worden in halfschaduw. Advies is regelmatig begieten en vloeibare mest geven. Veder moet de plant om de twee à drie jaar verpot worden.

U ziet, zonder al teveel moeite kunt u de Kumquat op uw mediterrane terras of balkon houden of ook op een leuke plek in uw mediterrane tuin. En wie weet, dwingt u daarmee voor uzelf speciaal geluk af, zoals ik al eerder in dit artikel memoreerde.

## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policía Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: <a href="mailto:nlgovlanucia@telefonica.net">nlgovlanucia@telefonica.net</a>
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma.- vr. van 08:00 - 13:00 uur.
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België:
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Seprona	965 146 129	E-mail: <a href="mailto:alicante@diplobel.be">alicante@diplobel.be</a>
		Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

## KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. Vanaf 23 maart t/m 29 april is dat ds. Rob Quispel uit Amersfoort. Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijsen of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris en Ria de Jong (966236986) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

### Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:  
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

## **SATARI restaurant**

Bekijk onze website: [www.satarirestaurant.com](http://www.satarirestaurant.com)

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira  
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95  
plus a la carte**

### **SPECIAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN**

*Hapjes en een glas wijn van het huis*

*Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus*

*Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus*

*Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus*

*Soep van de dag*  
\*\*\*\*\*

*Sorbet*  
\*\*\*\*\*

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"  
met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus  
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree  
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

*Linzen en aubergine in "Persian style"*  
\*\*\*\*\*

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,  
Oranje cremecaramel VALENCIA,  
Gevarieerde ijssoorten  
of koffie*  
\*\*\*\*\*

### **PRIVÉFEESTEN**

*Vier uw privéfeestjes bij Satari Restaurant*

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget  
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

### **De beste paella van de Costa Blanca**

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur  
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

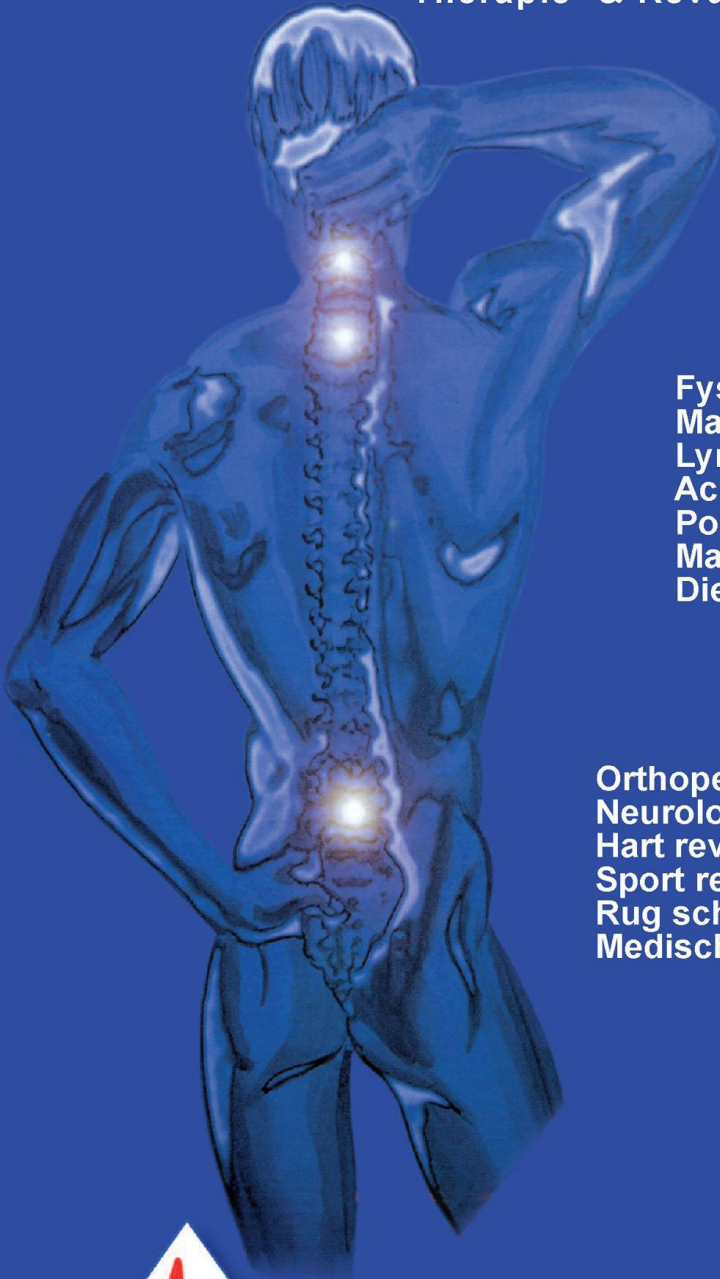
Reserveren, tel: **965 747 134** of **650 100 754**

email: [satarirestaurant@hotmail.com](mailto:satarirestaurant@hotmail.com)

**tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira**

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek

Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness

