

# NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

## GEEL IS DE KLEUR VAN DE LENTE

In bermen en tussen de druivenstronken bloeien gele bloemetjes en de paastafels zullen deze kleur ook vertonen. Want april is de paasmaand, symbool voor het nieuwe leven.

De aanloop daarnaar toe is de Semana Santa, indrukwekkend gevierd op veel plaatsen in Spanje. Met het staccato gedreun van de trommels nog in de oren wordt met Pasen het blijde leven weer verwelkomd. Tweede Paasdag doen we dat in clubverband met een lekkere, gezellige paasbrunch. Buen provecho.....

## VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

KKK kreeg er een K'tje bij dit keer

Muziek van Spaanse bodem op de muziekkavond

Genieten van kersenbloesem op zijn mooist

Wandeling die inspireert

Kennismaking met de kunstenaars onder ons



April 2012



## Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio "Vistamar"  
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

[info@buenaventuravillas.com](mailto:info@buenaventuravillas.com)  
[www.buenaventuravillas.com](http://www.buenaventuravillas.com)

Uw Nederlandse makelaar met ruim 30  
jaar ervaring in Spaans onroerend goed

**STERK VERLAAGD IN PRIJS!**

**Ref. V148**

Comfortabele villa, ideaal voor  
permanente bewoning, op slechts 2 km  
afstand van het centrum van Moraira!

Rustig gelegen met mooi uitzicht.  
280m<sup>2</sup> bebouwd, ruime living,  
5 slaapkamers, groot zwembad (10x5m)  
met zonneterrassen en buitenkeuken.

**PETER EN BOB CROUGHS**



GIPE n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



## SOLPARK TENIS

Het tenniscentrum van  
DE LAGE LANDEN

**30 % KORTING**

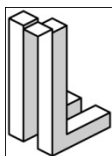
**VOOR AL UW RESERVERINGEN IN HET HOTEL  
VOOR FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947  
[www.solparktennis-moraira.com](http://www.solparktennis-moraira.com) [solparktennis@ctv.es](mailto:solparktennis@ctv.es)

**BAR – RESTAURANT – HOTEL – TENNIS – MINI GOLF**

Foto voorpagina: Optocht in Elche 2011, door Annette François



BESTUURSSAMENSTELLING per 29 maart 2012 .....	7
COMMISSIES & CONTACTEN.....	9
WEEKKALENDER.....	11
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2012.....	13
VAN DE VOORZITTER .....	15
VAN DE PENNINGMEESTER.....	15
EXPOSITIES .....	17
BERGSTAPPERS NAAR GUADALEST .....	17
FALLAS VALENCIA MAART 2012 .....	21
KOFFIE, KUJIEREN, KLETSEN EN KUNST !.....	23
BERGSTAPPERS IN APRIL .....	27
PAASBRUNCH.....	27
GOYA'S GHOSTS.....	27
KERSENBLOESEMTOCHT.....	29
SPAANSE KLASSIEKE MUZIEKAVOND 24 APRIL OM 20:00 UUR .....	31
BROADWAY BABY.....	33
OPROEP KONINGINNEDAG .....	35
REIS ANDALUCIA IETS ANDERS .....	35
DE MEDITERRANE TUIN. ....	39
JASON GAST OVER CHIROPRACTIE IN DE TOPSPORT .....	40
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS .....	42
KERKDIENSTEN.....	42

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?

Bezoek dan de website:

[www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258](http://www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258)



# Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,  
Local I te Moraira

(tegenover de Peugeot garage).

Telefoon en fax: 966 490 347

E-mail: mail@marikedendulk.com

**Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!**

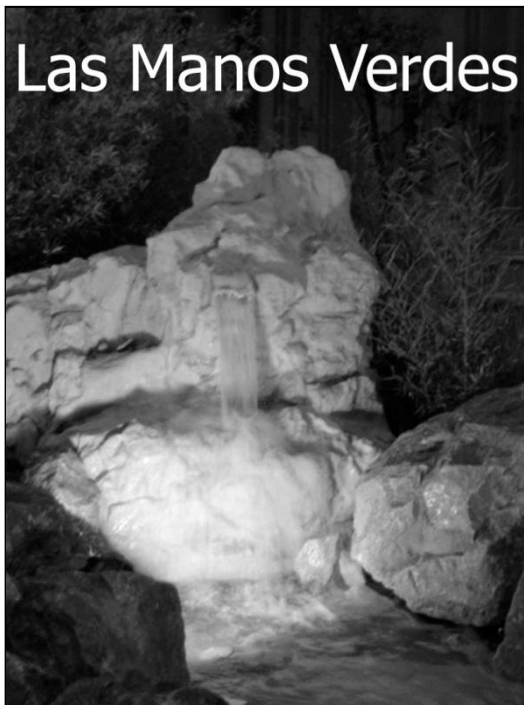
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes  
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:

auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en  
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,  
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30  
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.

## Las Manos Verdes



## BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.

*Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca*

Gespecialiseerd in exclusieve  
tuinontwerpen, woningrenovatie,  
verbouwen zwembaden,  
zwembadverwarming, tegenstroom,  
etc. Alsook tuinonderhoud en grote  
snoei. Direct- en weekendservice bij  
electro- of waterproblemen.

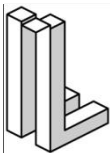
Luc Bracke: +34679471411

Koen Bracke: +34699771404

Bureel: +34965747584

Av. Santo Domingo 18/1  
03727 Jalón

CIF B53622080



# NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF  
APRIL 2012**

## **Correspondentieadres:**

NVOC 'De Lage Landen'  
Buzón T 733  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

## **Bezoekadres:**

Arnesol  
Calle Cigüeña 10  
Moraira-Teulada  
Tel. 965 745 206

## **Routebeschrijving:**

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeesters.

Contributie: De contributie voor 2012 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES 22 2090 0464 96 0200029771 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **24 april 2012**

E-mail: Uitsluitend naar: [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com)

Drukker: Mar y San Design - Moraira





# Clinica Benissa



Avda. País Valencià 19, Benissa

Tel.: 965733157

[www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)

*cuidamos de ti*

Uw moderne gezondheidscentrum met de nadruk op zorg



## Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

### Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aeropedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo

telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528

e-mail: [info@joannesdedeo.nl](mailto:info@joannesdedeo.nl) - website: [www.joannesdedeo.nl](http://www.joannesdedeo.nl)

Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

Functie	Naam	Aandachtsgebied
<b>Voorzitter</b>	<b>Liesbeth Nijman- van den Hemel</b> 966 497 311 629 978 283 nvoc.liesbethnijman@gmail.com	Externe zaken Zangkoor Ziekencontact
<b>1<sup>e</sup> Vicevoorzitter</b>	<b>Joany Hübscher-Cohen</b> 659 674 974 nvoc.joanyhubscher@gmail.com	Bridge Gastvrouw KKK Klaverjassen
<b>1<sup>e</sup> Secretaris</b>	<b>Cora Dekkers-Hulshoff Pol</b> 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Externe zaken Redactie Tuinclub
<b>2<sup>e</sup> Secretaris</b>	<b>Monique Crouchs-Tijssen</b> 699 985 116 nvoc.moniquecrouchs@gmail.com	Bibliotheek/leestafel/ prikbord Spaanse les
<b>1<sup>e</sup> Penningmeester &amp; 2<sup>e</sup> Vicevoorzitter</b>	<b>Wim Witteveen</b> 669 454 373 nvoc.wimwitteveen@gmail.com	Advertenties Lay-out Tennis
<b>2<sup>e</sup> Penningmeester</b>	<b>Theo Tappen</b> 691 126 570 nvoc.theotappen@gmail.com	
<b>Bestuurslid</b>	<b>Anneke Blokland- van Leeuwen</b> 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bar Naald en draad
<b>Bestuurslid</b>	<b>Chris Jacobs</b> 634 337 907 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Accommodatie Biljarten Fietsclub Golf Technische zaken
<b>Bestuurslid</b>	<b>Anne-Lize Jaspers-Goddijn</b> 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Evenementen Keuken Publicatiebord

## Gastvrij logeren!!! Guesthouse Casa Callas Moraira

Onze villa met prachtige tuin en zwembad beschikt over 4 sfeervolle appartementen met eigen balkon of terras. U heeft uw eigen woon-/eetkamer, separate keuken, badkamer met douche en 1 of 2 slaapkamers

WWW.CASACALLAS.NL

Tel: 647577274 - 965749084

Bienvenido: Willem en Martijn



## Gewoon, omdat het er gezellig en lekker vertoeven is...



## Restaurant Chillers

Ps. del Senillar 17 - Moraira  
(aan de grote parkeerplaats bij het strand)

Bert & Mariska

617 139 649 - 671 662 016



*Hotel Los Limoneros* welcomes you to the charming Mediterranean resort of Moraira. The hotel is situated close to the town centre and is only 500 metres from the beach.

16-en suite rooms, private swimming pool and gardens

Tel +34 966 490 351

C/Mar Norte 20, 03724 Moraira

[www.loslimoneros.com](http://www.loslimoneros.com)

[loslimoneroshotel@hotmail.com](mailto:loslimoneroshotel@hotmail.com)

*La Mera* a restaurant with charm and style where you can relax

and enjoy the flavours of the Mediterranean which influence  
and inspire our menu

Day menu change each week 9.90€

Saturday and Sunday Lunch Menu Especial

Opening hours 12-16/18-Late Closed Tuesday

Tel +34 966 490 351

C/Mar Norte 20, 03724 Moraira

[www.loslimoneros.com](http://www.loslimoneros.com)

[loslimoneroshotel@hotmail.com](mailto:loslimoneroshotel@hotmail.com)





## COMMISSIES & CONTACTEN

<b>Accommodatie:</b>	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 337 907
<b>Bergwandelen:</b>	Frans & Mary van de Steenoven	966 491 459 620 363 580
<b>Bibliotheek:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720
<b>Biljarten:</b>	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
<b>Bridge:</b>	Joany & Coos Hübscher	659 674 974
	Leny Oudendijk	965 745 628
<b>Evenementen:</b>	Monique Croughs	699 985 116
<a href="mailto:nvoc.evenementen@gmail.com">nvoc.evenementen@gmail.com</a>		
<b>Evenementenkalender:</b>	Rini den Hartog	965 747 479
<b>Externe zaken:</b>	Dolf Bergmans	965 748 579
	Liesbeth Nijman	629 978 283
<b>Fotokopiëren:</b>	Elly Huikeshoven	
<b>Gastvrouw:</b>	Zus van der Have	966 497 580
<b>Golf:</b>	Perry van Glabbeek	966 498 075
<a href="mailto:nvoc.golf@gmail.com">nvoc.golf@gmail.com</a>	Chris Jacobs	634 337 907
	Wim Witteveen	669 454 373
<b>Horeca:</b>	Anneke Blokland	618 818 744
<b>Jeu de Boules:</b>	Rietje de Knegt	966 491 232
	Frank de Swert	966 490 199
<b>Keuken &amp; koken:</b>	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
	Kok Kroef	615 424 951
<b>Klaverjassen:</b>	Nico Zwinkels	965 748 596
<b>Koffie-Kletsen-Kuieren</b>	Chris Halleman	965 973 454
<b>Leestafel:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720
<b>Naald en draad:</b>	Coby Hilgeman	965 748 459
<b>Nieuwsbrief</b>	Redactie: Annette François	965 973 546
	Lay-out: Lex Vos de Wael	<a href="mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com">redactie@nvoc-delagelanden.com</a>
	Advertenties: Louk Clavan	966 494 182
<a href="mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com">redactie@nvoc-delagelanden.com</a>		
<b>Publicatiebord:</b>	Louk Clavan	966 494 182
<b>Schilderen (dinsdag):</b>	Dadette Maas	966 495 153
<b>Schilderen (donderdag):</b>	Louk Clavan	966 494 182
	Anna Kerkhoven	966 491 834
<b>Spaanse les (maandag):</b>	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
<b>Spaanse les (woe &amp; donderdag):</b>	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 680 172 746
<b>Technische zaken:</b>	Chris Jacobs	634 337 907
<b>Tennis:</b>	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
<a href="mailto:yvonkoot@gmail.com">yvonkoot@gmail.com</a>	Yvonne Aarts (administrateur)	616 028 570
<b>Toneel</b>	Rini de Hartog	600 373 632
<b>Tuinclub I:</b>	Gré Daenen	965 744 005
<b>Website:</b>	Lex Vos de Wael	<a href="mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com">redactie@nvoc-delagelanden.com</a>
<b>Zangkoor 'Alegría'</b>	Marijke Herben	678 172 119
	Edwina Zengerink	966 491 457
<b>Ziekencontact via:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720

**Coca-Cola**  
**Coke**

MARCA REG.

Distribuidor oficial

**SanMiguel**  
**especial**

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**

VINOS Y CERVEZAS

*Felices Fiestas*

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 **TEULADA** (Alicante)

**Maandag**

Hele dag  
12:00 - 14:00  
  
14:00 - 15:30  
15:30 - 17:00  
19:00 - 19:20  
19:30 - 23:00

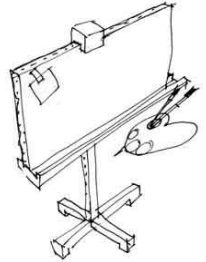
Biljartclub  
Zangkoor Alegría  
Spaanse les door Trudi van Dorp:  
Beginners  
Gevorderden  
Inschrijven bridge  
Bridgedrive



**Dinsdag**

Hele dag  
09:30 - 12:30  
10:00 - 12:00  
13:00 - 15:00  
14:30 - 16:30

Biljartclub  
Schilderen met Dadette  
Tennisclub Solpark  
Creatief met Bernadette  
Kleding maken met Coby



**Woensdag**

Hele dag  
  
09:00 - 10:30  
10:45 - 12:15  
12:30 - 14:00  
Vanaf ± 13:00  
15:00 - 18:00  
20:00

Biljartclub  
Spaanse les door Nico Huikeshoven:  
Licht gevorderden  
Groep die in oktober 2011 begonnen is.  
Beginners  
Golf  
Toneelclub  
Klaverjassen



**Donderdag**

Hele dag  
10:00 - 12:00  
10:00 - 13:00  
13:30 - 15:00  
  
16:00 - 20:00  
15:00 - 17:30

Biljartclub  
Jeu de boules  
Tekenen en schilderen met Anna & Louk  
Spaanse les door Nico Huikeshoven:  
Gevorderden  
Clubmiddag  
Bibliotheek en geldzaken



**Vrijdag**

Hele dag  
10:00 - 12:00  
14:30 - 14:50  
15:00 - 18:30

Biljartclub  
Tennisclub Solpark  
Inschrijven bridge  
Bridgedrive



**Zaterdag**

Vanaf ± 13:00

Golf



**24 uur 649 795 640**

# zorggroep spanje s.l.

Postadres:      Zorggroep spanje  
                    Apdo. de correos 112  
                    03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12  
                    03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: [info@zorggroepspanse.com](mailto:info@zorggroepspanse.com)

Website: [www.zorggroepspanse.com](http://www.zorggroepspanse.com)

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

## MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2012

Datum	Tijd	Evenement	Pagina
APRIL 2012			
7 april	09:30 uur	Bergstappers	27
9 april	13:00 uur	Paaslunch	27
10 april	20:00 uur	Filmavond: 'Goya's ghosts'	27
12 april	15:30 uur	Reanimatiecursus o.l.v. cardioloog J. Braat	
12 april	17:30-18:30	Inzameling bruikbare kleding	
16-20 april		Bridgereis naar Chinchón	
21 april	10:30 uur	Kersenbloesemtocht	29
24 april	20:00 uur	Klassieke muziekavond	31
27 april	20:00 uur	Broadway Baby	33
27-29 april		Golfreis naar Orihuela/Torre Vieja	
29 april	10:30 uur	KKK	
30 april	13:00 uur	Koninginnedag	35
MEI 2012			
5 mei	09:30 uur	Bergstappers	
10 mei	14:30 uur	Lezing over de rode kever	
10 mei	17:30-18:30	Inzameling bruikbare kleding	
27 mei	10:30 uur	KKK	
JUNI 2012			
2 juni	09:30 uur	Bergstappers	
14 juni	17:30-18:30	Inzameling bruikbare kleding	
24 juni	10:30 uur	KKK	
OKTOBER 2012			
29 oktober		Zesdaagse reis naar Andalusië	33

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.

De maand- en evenementenkalender wordt beheerd door Rini den Hartog.  
Wijzigingen doorgeven via: [nvoc.evenementen@gmail.com](mailto:nvoc.evenementen@gmail.com) of telefoon: 965 747 479





**CENTRO-DENTAL.EU**  
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper  
en zijn assistentes zijn verhuisd**  
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica  
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,  
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

# TANDARTS

<b>Altea la Vella</b>	<b>96 584 75 34</b>
<b>Moraira</b>	<b>96 574 33 30</b>



## Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**  
DE INTERNATIONALE VERHUIZERS

Van Houten Industriepark 12  
Postbus 348, 1380 AH Weesp  
Tel. +31 (0)294 418080  
Fax +31 (0)294 418157  
Email info@kuiperbv.nl  
Internet www.kuiperbv.nl

 **ERKENDE  
VERHUIZERS**

*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*

## VAN DE VOORZITTER

Deze maand maart hebben we weer een fantastische clubmaand beleefd. 4 Maart hebben Anne-Lize Jaspers en Kok Kroef met alle andere keuken- en barmedewerkers voor het eerst op zondag een pannenkoekenlunch georganiseerd. Het was reuze druk en ze hebben heel, heel veel pannenkoeken gebakken. Een leuk initiatief en voor velen voor herhaling vatbaar. Het bestuur vindt het fijn als men wat op zondag organiseert, want dan wordt het clubgebouw ook gebruikt en voor velen van ons is de zondag een niet zo spannende dag. Als hoogtepunt van deze maand was de jaarlijkse rit naar De Fallas in Valencia. De bus zat niet helemaal vol, maar degenen onder ons die meegegaan zijn hebben weer genoten van de Spaanse folklore, de prachtige stad Valencia en het bijzonder mooie weer. Het is genieten en tevens ontroerend als men al die optochten ziet met mannen, vrouwen en kleine jongens en meisjes, tot baby'tjes toe, die allen prachtig aangekleed zijn in schitterende voile en tule kleding in de mooiste patronen en kleuren, die allen een bloemenofferande brengen aan Maria. Zondag 25 maart was de KKK en zij waren allen (maar liefs 65 man) om 13:00 uur aanwezig bij de Opening van de Expositie van Babs Beemsterboer. Ik was ook aanwezig en samen met nog andere genodigden hebben we het werk van Babs bewonderd. Ter ere van de opening, ofwel vernissage, werd er ook een wijntje aangeboden en de sfeer was voortreffelijk.



Liesbeth Nijman-van den Hemel

## VAN DE PENNINGMEESTER

Op 30/01/2012 heb ik via de bank een bedrag ontvangen van € 150,- met als omschrijving 'contrib 2012 FR/MA' en op 17/02/2012 via pinbetaling van mevrouw Adolphine Elisabeth Mari Nijssen € 75,-. FR/MA en Nijssen kan ik niet terugvinden in de ledenadministratie. Wie kan er licht in deze duisternis laten schijnen?

Op 31 maart hadden ca. 45 leden hun contributie 2012 nog niet betaald. Hierbij het vriendelijk doch dringende verzoek het bedrag ad € 75,- nu zo spoedig mogelijk over te maken op de rekening bij de CAM Bank:

**IBAN ES 22 2090 0464 96 0200029771 BIC: CAAMES2A**

Men kan ook contant betalen of pinnen op de clubmiddag.

Mocht de contributie niet ontvangen zijn vóór **15 april 2012** dan worden de niet-betalers uitgesloten van deelname aan de clubactiviteiten.

Wim Witteveen

**KORTING  
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis  
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

**Vraag vrijblijvend offerte aan  
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00**



**TEL 96 649 3295**  
**mail@pieterverbeek.com**



**Liberty  
Seguros**



**servitur sl**

**(sinds 1973)**

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
Urb. El Planet 7  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988

## **HUIS KOPEN !!**

Wij als aankoopadviseur gaan voor u op pad  
en zoeken voor u het Droomhuis voor een Droomprijs  
ga naar:

**[www.casaconsultancycostablanca.com](http://www.casaconsultancycostablanca.com)**

## EXPOSITIES

Al vele jaren draagt de schilderclub haar steentje bij bij het sfeervol maken van onze bar. Hun vrolijke, kleurrijke exposities zijn iedere keer weer een plezier om naar te kijken en ook in de toekomst zullen hier werkstukken van hen blijven hangen. Wij willen deze ruimte exclusief laten zijn voor de schilderclub. Louk Clavan en Anna Kerkhoven coördineren de exposities. Maar er zijn meer talenten onder onze leden en daarom is besloten om de zaal te gaan gebruiken voor wisselende exposities.

Mocht ook u uw werken willen tonen, van fotografie, mandela's, schilderijen etc., stuur dan een mail, mét een paar foto's van uw werken, naar Anne-Lize Jaspers, [nvoc.annelizejaspers@gmail.com](mailto:nvoc.annelizejaspers@gmail.com). Zij heeft samen met Christine Jansen de coördinatie in handen van deze zes weken durende, wisselende exposities.

Het bestuur

## BERGSTAPPERS NAAR GUADALEST

Op 3 maart gingen wij richting Guadalest. Alleen de autorit erheen maakte de dag al helemaal goed: zon, brede wegen, kronkelwegen, prachtige vergezichten over het berglandschap en bloeiende boomgaarden. Guadalest met zijn 200 inwoners behoort tot de top tien toeristische attracties van Spanje. Het enorme autobussparkeerterrein bewijst het. De weinige straatjes van de plaats zijn gevuld



met winkeltjes, horeca, ateliers en een paar musea. Het einddoel van de toerist is het kasteel op de top van de berg. Als je daar naar beneden kijkt dan zie je in het dal wellicht een zilveren stip: het langgerekte stuwmeer. Dat was het doel van onze tocht. Je kunt het op twee manieren bereiken: via de CV755 de afslag naar de stuwdam nemen of naar het andere uiteinde van het meer bij de plaats Beniarda. Wij deden dat laatste want bij de dam wordt nogal eens in

auto's ingebroken en in Beniarda is het Restaurant Mesquita waar we later gingen eten. Daar is een flinke parkeerplaats maar als die vol is, is er een eindje verderop nog een geterrasseerde plaats. Aan het eind daarvan is een trap die je richting het meer brengt. Maar wij liepen het hele dorp door naar de asfaltweg. We zouden het meer linksom gaan lopen want dan heb je de mooiste uitzichten. Maar bij de eerste splitsing van de weg stond een bord dat de weg verderop afgesloten was. Toch liepen we door. Spoedig kwam het uitzicht over het meer met zijn grillige kust in zicht. Onderweg kwamen we langs een ijzeren hek met een ezel erachter. Er stond

# Clínica Moraira



## **Dra. Maria Alfaro (huisarts)**

ALGEMENE GENEESKUNDE  
BLOEDONDERZOEK  
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN  
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS

Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

info@clinicamoraira.com

## **Dr. Walter van Harmelen (gynaecoloog)**



ECHOGRAFISCH ONDERZOEK  
BORST EN BUIK

tel: 620 179 108

Nu met 90% van de Spaanse privé verzekeringen



een bord bij: 'Opgepast de ezel bijt!' Hij zag er goedmoedig uit Was het bord om ONS te beschermen... of juist andersom? Verderop in een van de fjorden lag de nieuwste aanwinst van het meer: een rondvaartboot zowaar. Ecovriendelijk elektrisch aangedreven dankzij een dak van zonnepanelen. Nu dus nog even in zijn winterstalling. Toen de dam al in zicht kwam, zagen we waarom de weg afgesloten



was. Aan beide zijden van de weg waren aardverschuivingen geweest door de regen en een deel van het wegdek was weggeslagen. Geen probleem voor wandelaars. De dam zelf bleek gereviseerd te zijn. Geen waterval meer door lekwater. De stuwschuiten sluiten nu prima af. Alleen een spuibus zorgt nog voor wat water in de barranca. Het stuwmeer voorziet de hele Baixa regio en Benidorm van drinkwater dus die revisie was hard nodig. Het waterpeil is nu

stukken hoger. Aan het andere einde van de dam was de beruchte parkeerplaats en het startpunt van de rondvaartboot. De weg terug langs het meer was voornamelijk over een stenig zandpad dat bij nat weer modderig en glad kan zijn. Slechts op één plaats moesten we een stroompje van enkele meters over. We liepen toen in een metershoge rietkraag die het mogelijk maakte enkele rietstengels horizontaal te buigen. Enkele stoere mannen hielden dat vast zodat we een leuning hadden die houvast gaf bij het balanceren op gladde keistenen. Spoedig kwamen we op het punt waar de klim naar het dorp boven begon. Hier kwam de waarheid: de geoefende bergstappers lieten zien met welk gemak zij verder konden huppelen. De anderen bereikten het restaurant alleen dankzij gehijg en zweetdruppeltjes. Het restaurant was al halfvol met twee andere groepen en die werden net voorzien van het hoofdgerecht. Maar de wachttijd werd ons veraangenaamd door ruimhartige aanvoer van dranken, inclusief kannen bier. Na een kwartier kwamen er schotels met voor elk twee



voortreffelijke tapas en dat herhaalde zich elke tien minuten met weer nieuwe tot het hoofdgerecht geserveerd kon worden. En intussen genoten wij van de andere grote attractie van de bergwandelingen: nieuwe leden ontmoeten, levensverhalen vertellen, het laatste nieuws over nieuwe of verdwenen restaurantjes. En dat alles in opperbeste sfeer. Deze excursie was een dagvullend programma. Half tien gestart; half zeven 's avonds thuis. Wát een Club!.....

Jan Schoonenberg

# I FEEL GOOD !

## ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

# CALOR RADIANT

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

[www.stralings-warmte.com](http://www.stralings-warmte.com)

# 638 530 052

## DE ZONNEWARMTE IN HUIS

**BESPAAR 30-50%  
OP VERWARMING**



## Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,  
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis  
veiligheidstest  
terwijl u wacht!  
(OK.. Heren ook!)**

**10%  
KORTING  
voor clubleden**

**Gratis Airco  
gezondheids check**

(op vertoning van  
deze advertentie)

**Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering**

**Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896**

**Larry's**

**Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas) 03726 BENITACHELL**

Als kind associeerde ik Valencia altijd met heerlijke grote oranje sinaasappels waar met een paars-rood stempel de letters VALENCIA op gedrukt stonden. Ieder jaar kreeg mijn vader een paar sinaasappeldozen en elke sinaasappel zat in zo'n mooi krakend dun papiertje gewikkeld, waar ik nu nog steeds kerstballen in bewaar. Als ik m'n ogen dicht doe, ruik ik die heerlijke sinaasappelgeur nog ! Zo'n 35 jaar geleden kwam daar nog een associatie bij. We reden van Javea naar Nederland altijd dwars door Valencia, want het Spaanse wegnnet was toen nog niet zo heel uitgebreid. In de stad moesten we bijna altijd voor een stoplicht wachten waar allemaal kleine jongens om de auto's heen renden om de autoruiten schoon te maken voor een paar peseta's. Maar sinds twee jaar heb ik er nog een herinnering bij... Valencia een stad met mooie lichte gebouwen en prachtige kerken. Een stad met schitterende pleinen, geflankeerd door terrasjes en straten met allerlei winkels en veel musea. Een bruisende, kleurrijke en levendige stad waar je ook zomaar ineens in de stilte loopt, in een park of in een achteraf straatje. Zelfs tijdens de Fallas kan je dat gebeuren, maar daar kom je niet voor, je gaat naar de Fallas om het te ondergaan.... het gevoel.... kortom om alles te beleven.

Een goede vertaling van het woord Fallas is denk ik toorts. Oorspronkelijk waren het de oude kandelaars van de timmerlieden in de middeleeuwen, die na de donkere winter werden opgeruimd en op de avond van hun patroonheilige Sint Jozef werden verbrand met het houtafval dat ze van die winter nog over hadden. Een soort voorjaars schoonmaak dus om het begin van de lente te vieren. Meneer kleepte zich na de schoonmaak dan mooi aan en ging voor zijn opgepoetste en versierde werkplaats de hele stapel winter restanten verbranden. De Fallas begint eigenlijk al in februari, maar de belangrijkste feestdagen beginnen op 16 maart en eindigen op 19 maart op de naamdag van de heilige St. Jozef, de beschermheilige van de timmerlieden. Het feest groeide in de loop der eeuwen uit tot wat het nu is geworden. Het houtafval werd na verloop van tijd steeds mooier versierd en is inmiddels een aantal prachtige beeldengroepen geworden. Allemaal vertellen ze hun eigen verhaal en meestal zijn ze ondeugend of satirisch bedoeld. Zodra je uit de bus stapt zie je om elke hoek wel ergens zo'n beeldengroep staan, de kleinere staan in de straatjes en de grote, soms wel van 30 meter hoogte op de pleinen. In 2010 kostte het duurste beeld 900.000,- euro en er werd in totaal aan de 761 beelden maar liefst 9 miljoen euro uitgegeven. Ieder wijk heeft zijn eigen Fallas en ook z'n eigen groep falleros en falleras. Het is fantastisch om al die duizenden mensen in de stoet te zien lopen.



>

Indrukwekkend en allemaal zo gedisciplineerd. Van te voren zijn ze baldadig en gaan ze vrolijk dansend over de Colon, maar in de optocht zijn ze een en al trots en schoonheid. Van jong tot oud loopt mee, kleintjes in wandelwagens, baby's in manden en zelfs zuigelingen van amper een week oud worden gedragen in de armen van hun trotse ouders. Iedereen loopt mee achter een muziekkorps aan naar de 'Plaza de La Virgen' waar het houten skelet van de 'Virgen de los Desamparados' staat, oftewel de 'Heilige Maagd van de 'Hulp-behoevenden', de eenzamen en de daklozen. Wij stonden aan de ene kant van 'de Plaza Ayuntamiento' waar alle Falleras een bosje rode anjers droegen en aan de overkant van het plein liepen de falleras met witte anjers in de stoet. Toen we om 18:00 uur op onze bus stonden te wachten, stapten er nog complete gezinnen uit bussen met allemaal roze anjers. Al deze bloemen worden in het houten skelet van de Virgen 'geprikt' door mannen die meer op acrobaten lijken. De eerste man staat op



de grond, de tweede halverwege en deze gooien de bloemen vervolgens naar de mannen die bovenin staan en die de bloemen daar insteken waar ze moeten.... op kleur dus, want de mantel van de Virgen wordt in patroon opgevuld. Het is een waar kunstwerk! Helaas hebben we de mantel nooit afgezien, want pas de volgende dag heeft ze haar prachtige gewaad compleet. Iedereen bofte natuurlijk wel enorm met het stralende weer... en alles straalde, zowel van emotie als devotie. Wat een werk moet dat zijn geweest om al die schitterende kostuums te maken. De ene jurk is nog mooier dan de andere en ze zijn vrijwel allemaal verschillend en dan de bijzondere haardracht van de meisjes en de vrouwen, versierd met zilveren of goudkleurige kammen, het is ongelooflijk wat een tijd en geduld dat

allemaal moet hebben gekost. De mannen zijn gekleed in hun valenciaanse wat zeeroverachtige kledij met prachtige bonte plaids over hun schouders. Je komt echt ogen te kort. We zijn op deze ene dag zeker 2 cm gekrompen van het lopen door alle straten, gewoon afgesleten ..... ook onze oren door alle herrie, want behalve door het vuurwerk van 14:00 uur op het 'Plaza Ayuntamiento' wordt je gehoororgaan aardig op de proef gesteld door alle rotjes die ze te pas en te onpas overal laten knallen en dit is absoluut niet leeftijd gebonden, jong en oud doen daar driftig aan mee. Wij hebben er in elk geval allemaal van genoten en toen we eenmaal in de bus zaten waren we aardig total loss en hier en daar vielen de luikjes al spoedig dicht. Tja we worden ook een dagje ouder!!! Onze dank aan de evenementen commissie en met name aan Monique, want het was weer perfect georganiseerd..... en die zonnige dag... tja wie daarvoor gezorgd heeft.....

Ietje Speets

## KOFFIE, KUIEREN, KLETSEN EN KUNST !

De eerste weer Zomerse Zonnige Zondag in de Zomertijd van 2012. We maken er wel eens een grapje over, maar zo vanzelfsprekend is het nu ook weer niet hoor dat de zon hier altijd maar zou schijnen. Afgelopen 20 maart waren we



maar wat met onze zwemdiploma's en zuidwesters! Maar op zondag 25 maart hadden we die absoluut niet nodig, want de zon overgoot de Costa Blanca met zonnestrallen in plaats van waterstralen. Om half elf 's morgens

was dat ook duidelijk merkbaar, want het 'voetvolk', al dan niet gewapend met bergstappers en rugzakjes, bleef binnen druppelen in het clubgebouw en wat dachten jullie van alle viervoeters en voetertjes, minstens 5 heb ik er geteld! Uiteindelijk waren we met zo'n 64 koffie drinkende kuieraars en was alleen al het uitzoeken van het menu voor de lunch een hele onderneming. Onze kuierbestemming was de Cumbre del Sol en het was er ook een uitgelezen dag voor, helaas niet helder boven zee, maar..... Alleen al die prachtige en indrukwekkende kustlijn te zien maakt je superblij. Je kon de Montgó zien liggen en de vuurtoren op Cap de Sant Antoni, halverwege bij onze rustpauze hadden we zicht op de Torre van Ambolo en de vuurtoren van Cap de la Nau en aan de andere kant naar het zuiden onze eigen Torre van Cap d'Or, puur genieten dus. De wandeling was makkelijk en na anderhalf uur, inclusief de kleine klets-pauze bij het uitzichtpunt, waren we weer terug bij onze ijzeren rossen. Een mooie wandeling waar we zeker nog een keer van gaan genieten en je kunt deze >





GEEN INTERNET? GEEN TELEFOON LIJN ? GEEN PROBLEEM !

# BREEDBAND INTERNET VANAF 24,99€ PER MAAND

Voortaan verzorgen wij ook de internetverbinding in het clublokaal van de NVOC

	Pakket A	Pakket B	Pakket C
Snel Internet	●	●	●
NL / B nummer		●	●
Spaans 96 nummer		●	●
200 min gratis naar vast EU*		●	
1000 min gratis naar vast EU*			●
Prijs per maand	29,99€ 24,99€*	39,99€	49,99€

NL Support 7 dagen /week  
Gratis en snelle installatie\*  
Flexibel pakket voor vakantiehuizen  
Spaanse CMT licentie



Dekking van Gandia tot Murcia

**96 583 22 78**  
[www.telitec.com](http://www.telitec.com)

**Bart Stoffels**  
uw lokale agent

**TELITEC**



## Der Rohrdoktor



*Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei !*

Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung  
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!  
Rohr und Grubensanierung  
10 Jahre Erfahrung      24 Std. Service

\* Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser ! \*

**966 490 731 / 696 291 728**  
**(Teulada-Moraira)**

**E-Mail: [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de)**

Firma: N.I.E. X-8922527-E



nog een keer van gaan genieten en je kunt deze route zelf ook verder uitbreiden tot Cala de Granadella aan toe. Voor vandaag was het welletjes, want we hadden nog een route te gaan.. de KUNSTRoute bij Babs en Piet Beemsterboer. De ontvangst was goed georganiseerd en Adriaan hield de openings-speech voor de vernissage in het zonnetje bij het zwembad, daarna gingen we braaf in de ganzenpas achter Babs aan naar de benedenbouw van het huis waar de expositie plaats vond. We waren er allemaal van onder de indruk ofschoon we natuurlijk al wel wisten dat Babs heel mooi kan schilderen. Ik ga alle schilderijen niet benoemen, want ze waren stuk voor stuk prachtig. Vooral 'De Fiets' bij binnenkomst was meteen al een en viel erg in de smaak, maar ook de

gezichten en de drieluiken... petje af Babs, wat ons betreft een groot applaus. Om 14:00 uur was er gereserveerd bij restaurant 'La Cumbre'. Men had een gigantisch

lange mooi gedekte tafel op het overdekte buitenterras gemaakt... 64 man, ga er maar aan staan. Het eten was heerlijk, de wijnen lekker, de mensen gezellig en weer die ons zo dierbare Spaanse zon erbij. Onze dank aan Chris en Adriaan, jullie hadden het weer perfect geregeld en natuurlijk ook onze dank aan Babs en Piet voor hun gastvrijheid en moed,



want dat heb je wel nodig als je zoveel pensionado's en aanver-wanten in je huis haalt! Ja en waarom het deze keer zo druk was... was het de koffie... of het kuieren... was het omdat iedereen wilde kletsen of... was het om de grote K van de Kunst. Zelf denk ik het laatste, maar..... zeker weten???

Ietje Speets



Hospital de Levante is nu

**IMED**  
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp  
24 uur Ambulancedienst  
Arts voor huisbezoek  
Alle Medische en Chirurgische  
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care

Radiologie

Nucleaire Geneeskunde

Hemodynamische Eenheid

Klinische Analyses en Microbiologie

Dialyse Centrum

Pediatrie

Polikliniek

Algemene Check-up

Fysiotherapie



[info@imedhospitales.com](mailto:info@imedhospitales.com)  
C./ Ramón y Cajal, nº 7  
03503 BENIDORM  
(Alicante)  
Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp  
Bel gratis

**900 22 33 44**

[www.hospitaldelevante.com](http://www.hospitaldelevante.com)



We zorgen voor U

**IMED**  
TEULADA

Medische service met  
de garantie van  
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00  
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en  
Zondag)

**Tel. 902 17 87 87**

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari nº2  
03725 Teulada (Alicante)  
Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81  
Fax: 966 26 69 67  
[www.imedteulada.com](http://www.imedteulada.com)  
[info@imedteulada.com](mailto:info@imedteulada.com)

## BERGSTAPPERS IN APRIL

Zaterdag **7 april** willen we naar Tarbena, deze wandeling hadden we voor februari gepland maar doordat het toen zo koud was en zeer veel wind hebben we die laten



vervallen en zijn in Alcalali gaan wandelen tussen de amandelbomen bloesem. We hopen nu dat in Tarbena de kersen in bloei staan, dat is altijd afwachten, maar het is een leuke wandeling en niet moeilijk. de wandeling is ongeveer 2 - 2,5 uur met maar een klein stukje klimmen. Je hebt ook daar prachtige uitzichten en een mooie kloof.

Daarna gaan we zoals gewoonlijk lunchen waar U zich voor op dient te geven.

Verzamelen bij Pan Pan y Jamon Jamon voor de wandeling om **09:30 uur**. Aanmelden voor de lunch in april alleen bij Frans of Mary op telefoon nummer 966491459

De bergstappers

## PAASBRUNCH

Op **tweede Paasdag 9 april** organiseren wij een uitgebreide brunch in ons clubhuis. Wij beginnen met een lekker glaasje Cava. Het buffet zal bestaan uit diverse salade,s broodjes en een keur van fijne vleeswaren en kazen. Het keukenteam draagt er zorg voor om u een onvergetelijke maaltijd voor te toveren. Wij eindigen uiteraard met een heerlijk kopje koffie.

De aanvang is om **13:00 uur**. De kosten van dit alles bedragen € 10,- (niet bovengenoemde drankjes zijn voor eigen rekening)

Tot uiterlijk 1 april kunt u zich hiervoor inschrijven bij onze gastvrouw.

De evenementencommissie

## GOYA'S GHOSTS

In april staat de met Goya awards bekroonde film 'Goya's Ghosts' van Milos Forman op het programma. En daarmee sluiten we het winterseizoen af om daarna de draad weer in oktober op te pakken. De van oorsprong Tsjechische regisseur Milos Forman is vooral bekend van Oscarwinnaar 'One Flew over the Cuckoo's Nest' en de veel geprezen film 'Amadeus' over het leven van Mozart.

Ofschoon de titel van de film Goya centraal stelt, speelt de beroemde Spaanse schilder slechts een bescheiden, maar uiterst belangrijke rol. Meer dan over het leven van Goya gaat de film over politieke draaikonterij, de zinloosheid van martelingen en het machtsmisbruik van alleenheersers. De film speelt zich af in >

# DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken  
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden

Vakkundig advies

Showroom 150m<sup>2</sup>

Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)

(60 meter vanaf Don Bricolage)

Tel./Fax 965 843 009 - [www.dirksmit.com](http://www.dirksmit.com)

Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30

zaterdag 10:00-13:30

## BOB CATS

**CORREDURIA DE SEGUROS SL**



### Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.  
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.  
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.  
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

### Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.  
Aflossingsvrije hypotheeken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.  
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.  
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

### **BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG**

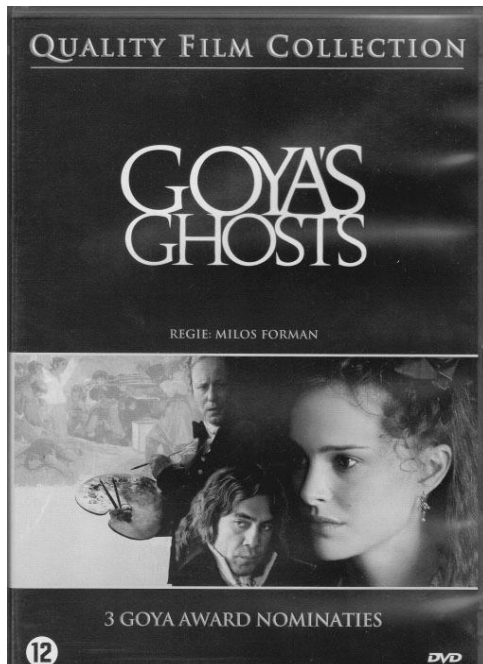
Bob Cats Correduria de Seguros sl  
Calle Sardinal 4 03590 Altea  
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818  
E-mail [b.catsseguros@ctv.es](mailto:b.catsseguros@ctv.es)

Stoof Assurantiën Breda bv  
Stadionstraat 15 1815 NC Breda  
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991  
E-mail [kees.stoof@stoofass.nl](mailto:kees.stoof@stoofass.nl)

[www.bob-cats.com](http://www.bob-cats.com)

in een periode van grote politieke onrust. De Spaanse bevolking zucht onder de knoet van de Katholieke machthebbers en de Inquisitie. Na de bevrijding door de Fransen lijkt er nauwelijks iets te veranderen. De Fransen komen dan wel vrijheid, gelijkheid en broederschap brengen, maar dat geldt alleen voor de mazzelaars die de Franse moordpartijen, verkrachtingen, plunderingen, executies en martelingen overleven. De schets van het tijdsbeeld maakt het aantrekkelijk deze film te zien in het licht van de politieke actualiteit. Maar mocht dat al de bedoeling van Forman zijn geweest, dan gaat 'Goya's Ghosts' vooral over het lijden van onschuldige burgers in tijden van politieke onrust. Net als zijn geestverwant Goya registreert Forman de verschrikkingen van machtswellust en machtsmisbruik en de wanhoop die dat met zich meebrengt.

In de film wordt Inez, de beeldschone muze van de Spaanse schilder valselijk beschuldigd van ketterij en komt in handen van de grootinquisiteur Lorenzo. Het leidt tot ontredde in de familie van Inez waartegen geen diplomatie gewassen is.



Voor wie meer wil weten: [http://nl.wikipedia.org/wiki/Goya's\\_Ghosts](http://nl.wikipedia.org/wiki/Goya's_Ghosts)

Voor een schitterende dramafilm met prachtige rollen nodig ik u graag uit op: **dinsdag 10 april 's avonds om 20:00 uur.**

Wil Heeffe

## KERSENBLOESEMTOCHT

Op **zaterdag 21 april** heeft de evenementencommissie een nieuwe dagtocht georganiseerd. De rit zal door prachtige gebieden gaan in onze omgeving. Nu maar hopen dat de natuur de bloesems op het mooiste moment laat zien. Bij vertrek van de club om **10:30 uur**, ontvangt U een routebeschrijving, de route gaat door vier mooie valleien. Vall de Gallinera - Vall de Alcala - Vall de Ebo - en wij eindigen in de Vall de Laguart.

Om rond 13:00 uur worden wij verwacht in de Casa rurale 'La venta el collao' >



## BE SMART - KIES VOOR EEN ZONNEBOILER

GEBRUIK DE ZON VOOR WARM WATER



Bezoek [www.smartsun.es](http://www.smartsun.es) en download het gratis zonneboilerboek met: 10 Dingen die u moet weten voordat u een zonneboiler aanschaft.

SmartSun ♦ Stefan Martens ♦ T: 634360917 ♦ email: [info@smartsun.es](mailto:info@smartsun.es)

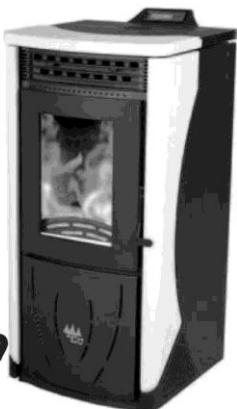
## +VILLAS Pelletkachels

### Ecoforest Vigo

Vermogen	9,5 kW
Geschikt tot	90m <sup>2</sup>
Tank	16kg
Verbruik /u	700-2200 gr
Gewicht	101kg
Afmeting	467*466*984
Afstandb.	inclusief
Prijs	was <del>2.499</del>

**nu 1.999**

Zak 15kg pellets 4,99



Prijzen zijn incl. IVA

Plus Villas heeft de prijzen van haar pelletkachels blijvend in prijs verlaagd. Profiteer nu van honderden euros voordeel!

Pellets bestaan voor 100% uit zaagsel uit de houtindustrie en snoeihout. Dit hout wordt onder hoge druk geperst tot korrels. Vriendelijk voor het milieu, vriendelijk voor uw portemonnee!

**Bespaar op uw stookkosten!**

(+34) 96 574 0330  
(+31) 85 785 8591

Kijk op onze website  
of bel voor een  
vrijblijvende offerte

I: [www.plusvillas.com](http://www.plusvillas.com)  
E: [info@plusvillas.com](mailto:info@plusvillas.com)

Dit uitstekende restaurant biedt ons de mogelijkheid uit 4 menu's te kiezen:

Voorgerecht diverse tapas

Traditionele varkenswangetjes of

Pasta met eend of

Beenhammetje of

Zalmpotje

Een combinatie van diverse nagerechten

Inclusief brood – wijn - water - koffie

De totale kosten voor het bovenstaande bedraagt € 17,50 p.p. Men kan zich opgeven t/m donderdag 19 april bij de gastvrouw + maaltijd keuze (max. 45 pers.)

De evenementencommissie

#### SPAANSE KLASSIEKE MUZIEKAVOND 24 APRIL OM 20:00 UUR

Deze avond ziet u beelden van Spanje en hoort u muziek van Spaanse bodem: een werk voor piano en orkest van DE FALLA, voor viool en orkest van DE SARASATE en voor gitaar en orkest van RODRIGO.

Wat maakt Spaanse klassieke muziek zo onmiskenbaar Spaans, zo herkenbaar uit duizenden? Dat is de ondefinieerbare sound van de Flamenco! Elke Spaanse componist laat bewust of onbewust in zijn muziek de unieke sfeer doorklinken van de flamenco. De muziek van Spaanse zigeuners, doordrenkt met Moorse invloeden. Merkwaardigerwijs betekent het woord Flamenco (kijk maar in het Spaanse woordenboek): 'Vlaming' of 'Vlaams'. Een verklaring hiervoor is, dat - toen Karel V in de 16<sup>de</sup> eeuw zijn hofhouding uit Gent naar Spanje meenam- de Spanjaarden raar opkeken van al die vreemde figuren uit Vlaanderen: vreemde mensen, vreemde kleren, vreemde baarden, vreemde gebruiken, vreemde dansen ook.... kortom: alles wat Vlaams (Flamenco) was, was vreemd en al gauw werd door de Spanjaarden alles wat vreemd was 'Flamenco' (Vlaams) genoemd. Toen de zigeuners (ook vreemde mensen) met hun vreemde dansen kwamen, werden die dansen dus ook Flamenco (vreemd) genoemd.

Onder invloed van die flamenco en de spaanse volksmuziek componeerde Manuel de Falla (1876-1946) zijn *'Noches en los jardines de Espana'*, een driedelig werk > voor piano en orkest; hier gespeeld door de grande dame van Spanje Alicia de Larrocha. Een fascinerende compositie, geïnspireerd door El Generalife, het buitenverblijf van de Moorse koningen bij het Alhambra in Granada, de 'tuin van het hemelse paradijs'. U ziet opnamen van Alicia de Larrocha en het orkest afgewisseld worden door prachtige beelden van de Generalife. >





## Ontspanningsmassage Masajes Esmeralda tel: 657 097 586 [www.masajes.web-log.nl](http://www.masajes.web-log.nl)

Geeft Rust en Weldaad aan lichaam en geest, brengt de balans terug in het lichaam, neemt spierstijfheid of krampen weg, verbetert de bloedsomloop en helpt spieren te ontspannen. Deze massagevorm is voor iedereen geschikt, want ook als u prima in uw vel zit is deze massagevorm als Weldadig te ervaren. Gun uzelf deze Weldaad bij u aan huis, 1 uur voor slechts € 35.

**IF&R**  
**SEGUROS**

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

**AXA** *AXA winterthur*

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:  
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.  
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor  
personen en huisdieren  
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

### **Uw agentschap, een zaak van vertrouwen**

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur

# MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.

Pablo de Sarasate (1844-1908) was een Spaanse vioolvirtuoos, vergelijkbaar met Paganini en Joachim. Bewonderd en gevierd reisde hij door Europa om zijn adembenemende techniek aan den volke te tonen. Meerdere componisten (o.a. Bruch, Lalo, Saint-Saëns) schreven speciaal voor hem vioolwerken, maar hij componeerde ook zelf. O.a. 'Zigeunerweisen', een stuk voor viool en orkest dat niet zozeer door Spaanse zigeunermuziek als wel door Hongaarse melodieën is geïnspireerd. Heerlijke romantische muziek om bij te zwijmelen en zwijmelen kúnt u bij de beelden van Spaanse landschappen, die bij dit werk getoond worden.

Hoe krijg je een volle zaal met Spanjaarden muisstil? Door ze het 'Concierto de Aranjuez' voor te zetten! Joaquín Rodrigo (1901-1999), de blinde Spaanse componist, schreef dit meesterwerk voor gitaar en orkest in 1940. De Spanjaarden beschouwen dit werk als de ultieme neerslag van hun cultuur, hun passie en hun land. Het ontroert, het zweept op, het imponeert. En het is het verhaal van de componist die zijn kind verloor; in het beroemde adagio klinken zijn tranen door en het raakt elke Spanjaard, want iedereen heeft wel een droevige gebeurtenis meegemaakt. U ziet niet alleen Pepe Romero op de gitaar en de 'Academy of St. Martin in the Fields' o.l.v. Neville Marriner, maar u ziet ook beelden van het Aranjuez-paleis en van de componist zelf op hoge leeftijd. Een waardige afsluiting van een Spaanse avond, die misschien óók wel een zaal met NVOC'ers stil krijgt....

Erik Hulleman

## BROADWAY BABY

De opwinding en sfeer van Broadway keren terug in het Casa de Cultura in Calpe als Sounds Familiar een splinternieuwe show 'Broadway Baby' presenteert op **vrijdag 27 april** aanstaande. Hoewel de show nog steeds gebaseerd is op musical theater, heeft de groep de vorm enigszins aangepast ten opzichte van vorige producties. In plaats van slechts één nummer uit een bepaalde musical doet ze nu meerdere nummers uit een zelfde musical. En die worden dan uitgevoerd door solisten, duo's, kleine groepen tot en met de volledige cast. Een ander verschil is dat Sounds Familiar de show uitvoert met veel meer dansnummers waar de vonken van afspatten. Musicals waaruit gekozen is, zijn onder andere Kiss Me Kate, Oklahoma, Godspell, Little Shop of Horror, La Cage Aux Folles, My Fair Lady, 42<sup>nd</sup> Street en nog veel meer. Wederom ondersteunt de groep de liefdadigheidsinstelling 'The Friends of the Children of Emaús' door middel van een donatie van 25% van elke verkochte toegangskaart. De kaarten kosten € 12,- (€ 8,- voor kinderen tot 14 jr.) De deuren gaan open om 19:30 uur en de show begint om **20:00 uur**. U kunt zich op donderdagmiddag inschrijven bij onze gastvrouw.



De evenementencommissie

# NEDERLANDSE TANDARTSEN



**EURO CLINICA DENTAL**

**TEL. 96 649 5006**

**9.00-17.00 uur**



**Dr. B.A.A. Kesselring**

**Eigen Mondhygienist**

**Ctra. Benitachell - Moraira, 22**  
**In Clinica Assistel**

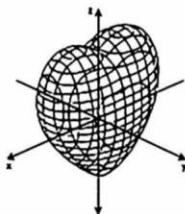
## Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

*Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.*

### **Dr. E.W. van den Toren**

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

**Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)**

## OPROEP KONINGINNEDAG

Op **maandag 30 april** vanaf **13:00 uur** vieren we op de club traditiegetrouw de Koninginnedag. Naast een glas sprankelende cava en een even sprankelende toespraak van de voorzitter zal er de jaarlijkse boekenverkoop van onze bibliotheek zijn. Maar óók zal er een **SCHILDERIJENVERKOOP** worden gehouden. Daarvoor geldt deze oproep: de bedoeling is dat u schilderijen die bij u op zolder of in de kelder op betere tijden liggen te wachten, inlevert bij de club ter verkoop. U mag de schilderijen zelf op de achterkant prijzen tot een maximum van € 10,- per werk. De evenementencommissie zal zorgen voor een passende uitstalling van de werken en het incasseren van het geld. De totale opbrengst zal worden afgedragen aan de Lionsclub Teulada-Moraira die het ten goede zal laten komen aan de arme mensen in onze regio. Inleveren van de schilderijen kan op de clubmiddag van donderdag 26 april of even vóór 13:00 uur op Koninginnedag 30 april.



We hopen op een gezellige middag met veel schilderijen en veel kopers ten behoeve van dit goede doel !

De evenementencommissie

## REIS ANDALUCIA IETS ANDERS

**29 oktober – 3 november 2012**

In overleg met Rita de Cokele van Gandia tours hebben wij de **inschrijfdatum** voor deze reis kunnen verlengen tot **donderdag 24 mei a.s.**

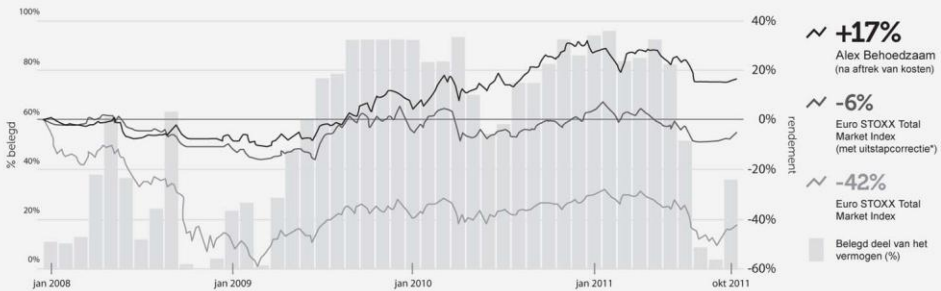
Er zijn al enthousiaste inschrijvers, maar we hebben nog plaatsen over. Ook al lijkt komende herfst nog ver weg, verzeker u van een plaatsje in goed gezelschap voor een prachtige reis.

De evenementencommissie



## Het resultaat van op tijd in- en uitstappen. Alex Vermogensbeheer presteert beter.

### ALEX BEHOEDZAAM



\* Euro Stoxx Total Market Index waarbij het percentage belegd vermogen gelijk is aan Alex behoedzaam.

U ziet het netto rendementsverloop van een portefeuille met een beginwaarde van € 25.000 en een instapmoment op 1 januari 2008. Dit profiel belegt voor 100% in grote Europese aandelen en kan geheel of gedeeltelijk liquide gaan. De waarde van uw belegging kan fluctueren. In het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.

### Over Alex Vermogensbeheer

Het beursklimaat was de afgelopen maanden erg turbulent. Waar vele beurzen en aandelen fors verloren, bleef Alex Vermogensbeheer, door op tijd in- en uit te stappen, goed overeind.

Dankzij onze verfijnde computermodellen en zorgvuldige aandacht per portefeuille raken wij niet nerveus van een schommelende beurs. Door op cruciale momenten adequaat te handelen, hebben we op zijmarkten een substantieel hoger rendement gehaald dan de benchmark. Bent u benieuwd wat de media over Alex Vermogensbeheer schrijft? Kijkt u dan op alexspanje.com bij Alex in het nieuws.

### Veilig, solide en betrouwbaar

Alex is onderdeel van BinckBank N.V., een Nederlandse bank met een beursnotering op Euronext Amsterdam. BinckBank maakt jaar op jaar een solide winst, onderneemt geen risicovolle activiteiten en heeft zo geen last van onrust op de financiële markten. Een solide bank dus, met een gezonde financiële positie.

### Kiest u ook voor een veilig en rendabel beheer van uw vermogen?

Neem dan contact met ons op voor een persoonlijk gesprek of vraag meer informatie aan over Vermogensbeheer via alexspanje.com

Meer informatie over Alex:

[www.alexspanje.com](http://www.alexspanje.com), [info@alexspanje.com](mailto:info@alexspanje.com) of bel +34 952 924 011

### Opgeleukte varkenslapjes

Bij de supermarkten hier in de buurt zie je altijd van die mooie magere varkenslapjes (lomo de cerdo) liggen. Ze zien er heel verleidelijk uit. Thuis gekomen merk je dat ze maar 4 mm dik zijn. Dat betekent heel heet en heel snel bakken om ze nog een beetje voor consumptie geschikt te houden.

Als het bakken gelukt is blijkt dat het eigenlijk een heel simpel stukje vlees is waar je niet echt op een culinair niveau naar zit uit te kijken.

Ik dacht: daar moet toch wel iets spannends van te maken zijn.

Het resultaat is gevulde varkenslapjes. Wel een beetje werk maar het resultaat is zonder meer geweldig en het kan 's middags al voorbereid worden.



### De ingrediënten:

- Magere varkenslapjes, 2 of 4 lapjes per persoon, afhankelijk van de honger.
- Rode paprika
- Serrano ham
- Zachte geitenkaas (maat damschierven bij Lidl)
- Olijfolie



### Bereiding:

Snij de paprika door midden en haal de zaadlijsten en de witte randen eruit.

Snij nu de paprika in stroken, zodanig dat er stukken ontstaan die kleiner zijn dan de varkenslapjes.

Bak de stroken paprika op middelhoog vuur aan beide kanten in de olijfolie aan en laat ze daarna afkoelen. (een hete koekenpan koelt op een granieten werkblad heel snel af)

Leg op een lapje varkensvlees een plakje serrano ham, een plakje paprika en een paar stukjes van een schijfje geitenkaas. Leg hierop een tweede lapje varkensvlees en druk dit even goed aan.

Zet de lapjes aan elkaar vast met twee cocktailprikkers. De gevulde lapjes kunnen op een bord, afgedekt in de koelkast tot de avond bewaard worden.

Bak de gevulde varkenslapjes op middelhoog vuur aan twee kanten ca. een minuut gaar. Als de kaas eruit begint te lopen zijn ze goed. Lekker met gebakken aardappeltjes en gemengde salade.

Smakelijk eten.

Kok Kroef



## LUXE 4-PERSOONS CHALET

aan de golfbaan nabij zee, 5 km  
van Haarlem, half uur van Amsterdam

Huurprijs op aanvraag, mogelijk vanaf 2 dagen,  
1 week of speciale prijs per 4 weken op  
tot maximaal 1 jaar

Info Paul Covers 0031 6 50917176  
of 0034 687 399 930



## The International Clinic MORAIRA

Dr. Guido Campman  
Dra. Marina van den Bossche  
Huisartsen  
Ctr. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259  
24/7: 639 561 945  
[www.icmoraira.com](http://www.icmoraira.com)

# Camarot S.L.

VERZEKERING

Anita Schöningh

C/: Manuel Sanchis i Guarner, 9c  
03700 Dénia (ALICANTE)  
Tel. 965785603 - Fax 966430092  
[WWW.anaschoningh.eu](http://WWW.anaschoningh.eu)  
Mail: [anita@anaschoningh.com](mailto:anita@anaschoningh.com)

Openingstijden maandag t/m vrijdag  
van 10.30h -13.30h

Ziektekosten  
Doorlopende reis  
enz!

Opstal  
Inboedel

VERZEKERD  
ONDER DE  
SPAANSE  
ZON

Ongevallen

Auto



Heerlijk, zo'n recept met Spaanse ingrediënten! Vaak wil je voor een dinertje teruggrijpen op je Nederlandse recepten en dan pak je in Spaanse supermarkten vaak mis. Hebt u ook een recept waarvoor je benodigdheden hier zo uit de schappen kunt halen? En dan een Spaans gerechtje kunt voortoveren aan uw gasten, net iets anders als wat ze gewend zijn? We houden ons aanbevolen! Stuur het recept in en vele clubleden zullen er dankbaar gebruik van maken.

Redactie

## DE MEDITERRANE TUIN.

### Deze maand: **Amandelboom (Prunus dulcis)**

Ondanks het feit, dat de spectaculaire bloei van de amandelbomen hier aan de Costa Blanca achter ons ligt, heb ik toch gekozen om voor deze maand hierover een artikeltje te schrijven. Dit mede, doordat ik de afgelopen maand diverse vragen over de amandelboom gehad heb.

Allereerst wat algemene zaken. De amandelboom is inheems hier aan de Costa Blanca. Al een paar duizend jaar wordt de boom gecultiveerd in het Middellandse Zeegebied. De boom kan tot 50 jaar oud worden en behaalt een hoogte van 4 tot 6 meter. Hij heeft langwerpige bladeren, die langs de randen wat gezaagd zijn en een donkergroene kleur hebben. In het najaar beginnen de knoppen voor de bloei zich al te ontwikkelen en komen dan eind januari, maar zeker in februari in bloei. De kroonbladeren zijn wit, roze tot donker roze geaderd. De amandelboom is eenhuizig en moet dus bestoven worden door o.a. bijen, die op de nectar van de bloem afkomen. Tijdens de zomer, ontwikkelt zich de bloem tot een grijsgroene, fluweelachtige behaarde steenvrucht. De kern zit ingepakt in drie lagen. In de periode van augustus tot eind oktober (afhankelijk van de plek waar de boom staat) breekt het omhulsel open, waarna de amandelpit te voorschijn komt. Deze pit is botanisch gezien geen noot, maar behoort evenals de kers of pruim en perzik tot de steenvruchten.



Pas na zo'n 5 jaar draagt de amandelboom de eerste vruchten. De boom heeft jaarlijks een aangepaste beperkte snoei. In het voorjaar kan de plant last hebben van de gomziekte en loodglansziekte. Amandelbomen kunnen van november tot maart geplant worden.

Eerder sprak ik u erover diverse vragen gehad te hebben over de amandelbomen. Een van de vragen was: Zijn er meer soorten amandelbomen? Er zijn inderdaad vele soorten, vaak ook afhankelijk van het regionale teeltgebied. Wel kunt u ze in drie soorten onderscheiden: Er zijn zoete amandelen (dulcis), bittere amandelen (amaza.) en kraakamandelen (fragilis). De zoete amandelen zijn lekker van smaak en worden geschild aangeboden. Indien ze ongeschild zijn dan zijn ze moeilijk te >



Blessures spelen helaas vaak een belangrijke rol in de (top)sport. Bij de behandeling en het voorkomen van blessures speelt chiropractie een steeds grotere rol. Vooral omdat veel blessures hun oorsprong hebben in het foutief bewegen van de wervelkolom. Ook door het optimaal functioneren van het zenuwstelsel worden prestaties verbeterd. Nu nog vooral in de VS met als bekendste namen Lance Armstrong, Arnold Schwarzenegger en Michael Phelps. Ook in Europa wordt chiropractie steeds bekender in de topsport. Zo is het hoofd van het medisch begeleidingsteam

van AC Milan een Belgische collega chiropractor. Door het beleid wat hij voert, wat berust op de chiropractische filosofie, heeft AC Milan het minst aantal blessures van alle clubs ter wereld en voetballen opa's als Maldini nog steeds vrolijk mee in de top. Ikzelf werk al sinds 1996, tegenwoordig op oproep, bij de Koninklijke Zwembond en heb het preventiemodel voor schouderblessures opgezet waardoor het percentage schouderblessures bij de nationale waterpolo-ploegen tot een minimum is teruggelopen.

Hier in de Costa Blanca trachten mensen een gezonde levenswijze na te streven door veel te wandelen, tennissen, golven en fietsen. Echter doordat er beperkingen of scheefstanden bestaan in de wervelkolom die tijdens het 'leven' zijn ontstaan, kunnen pijnen ontstaan in schouders, knieën, heupen, benen en andere gewrichten. Door de wervelkolom te corrigeren en terug in balans te brengen, en dat kan tot elke leeftijd, kunnen problemen voorkomen worden of als die er al zijn, verholpen worden. De oorzaak van een peesontsteking in de schouder is namelijk vaak een niet goed functionerende nek, kniepijn en heuppijn meestal een bekkenscheefstand en een tennis/golfer-elleboog een blokkade in de nek/schoudergordel.

Het is raadzaam voordat u (intensief) met sporten begint u wervelkolom te laten analyseren door een geregistreerde chiropractor. Verder kunnen problemen die ontstaan zijn vaak verholpen worden door chiropractie, omdat de chiropractor de oorzaak van klacht zoekt en zich niet alleen op het symptoom richt. Zo is bijvoorbeeld een intensieve massage van een schouderpees de juiste behandeling voor een peesontsteking, maar als de oorzaak ergens anders ligt, zal de klacht niet verdwijnen.

**Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe. Jason Gast (Doctor in Chiropractic), Quiropráctica Calpe, Avda. Puert de Santa Maria 25, Quintanes II, Local 3, Tel: 965 875 917.**

kraken. De kraakamandelen daarentegen hebben een dunne schil en zijn daardoor makkelijk te kraken en lijken op de zoete amandelen. De bittere amandel wordt o.a. gebruikt voor medicinale toepassingen. Enkele Spaanse namen van amandelsoorten zijn: larquetas, marcenias, planeta's en valencias. Grof gezegd, maar afhankelijk van de enting, brengen wit bloeiende amandelen zoete vruchten voort en de roze bloeiende amandelen brengen bittere amandelen voort. Dit was ook een van de vragen. Ook een vraag was: Zijn er vroege en laatbloeiende amandelen? Deze zijn er inderdaad, echter zijn de verschillen in bloeitijd niet enorm groot. Ook kunnen verschillen in bloeitijd ontstaan, door klimatologische factoren. Staan de bomen langs de kust of hoog in de bergen, waar de temperatuur, zeker in de nachten behoorlijk onderuit kan gaan? Dan tempert natuurlijk behoorlijk de bloei.

Ook een van de vragen was: Zijn er geen volwassen oudere bomen te koop, zoals bij oude olijfbomen? Het antwoord is nee, daar uitgegraven oude amandelbomen zeer moeilijk of helemaal niet in leven gehouden kunnen worden. De wortelgang van oudere amandelbomen is vaak zeer diep. Bij het uitgraven zullen de wortels doorgestoken moeten worden. Daardoor heeft de boom geen kracht om nieuwe wortels te maken en in leven te blijven.

Dit brengt me tot de laatste vraag: Waarom wordt de grond in de amandelboomgaarden meestal gefraised? Dit wordt gedaan om het onkruid zo min mogelijk te laten uitgroeien. Immers als het onkruid te hoog en te dicht wordt, dan zal bij regen het water niet tot aan de wortels van de amandelbomen doordringen, omdat de plantwortels van het onkruid al het regenwater absorberen. In het



ergste geval zullen de bomen door droogte dan afsterven. Indien er ruimte is in uw mediterrane tuin, dan is een toepassing van een of meer amandelbomen aan te bevelen. Indien niet, dan kunt u hier aan de Costa Blanca rond de maand februari erg genieten van de indrukwekkende bloei. En natuurlijk kunt u genieten van de heerlijke amandelvruchten.

Maar vergeet u ook niet te genieten van amandelen, die verwerkt zijn in gebak, zoetheid en ook als marsepein of van de typische Spaanse lekkernij Turrón. Een delicatessie die al eeuwen hier in de provincie Valencia (Jijona) wordt vervaardigd. Er is nog veel meer te vertellen over de amandelboom. Ik hoop echter, op een aantal zaken u wat meer duidelijkheid te hebben gegeven van deze uiterst interessante en historische plant. Ze geeft al eeuwen en eeuwen aan de mensen in Spanje, tot op de dag van vandaag speciale voedingsvreugde.

Rik de Greeff.

## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Seprona	965 146 129	E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

## KERKDIENSTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming. elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. Van februari 2012 tot en met april 2012 is dat: ds. W. van Buuren uit Oosterbeek. Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris en Ria de Jong (966236986) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

### Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:  
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

www.prominentespana.com

  
prominent

# Welkom bij de zitspecialist!

Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. Bel 96 - 579 3229 / 96 - 574 1315 óf surf naar [www.prominentespana.com](http://www.prominentespana.com) voor een gratis brochure. Kom nu naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!

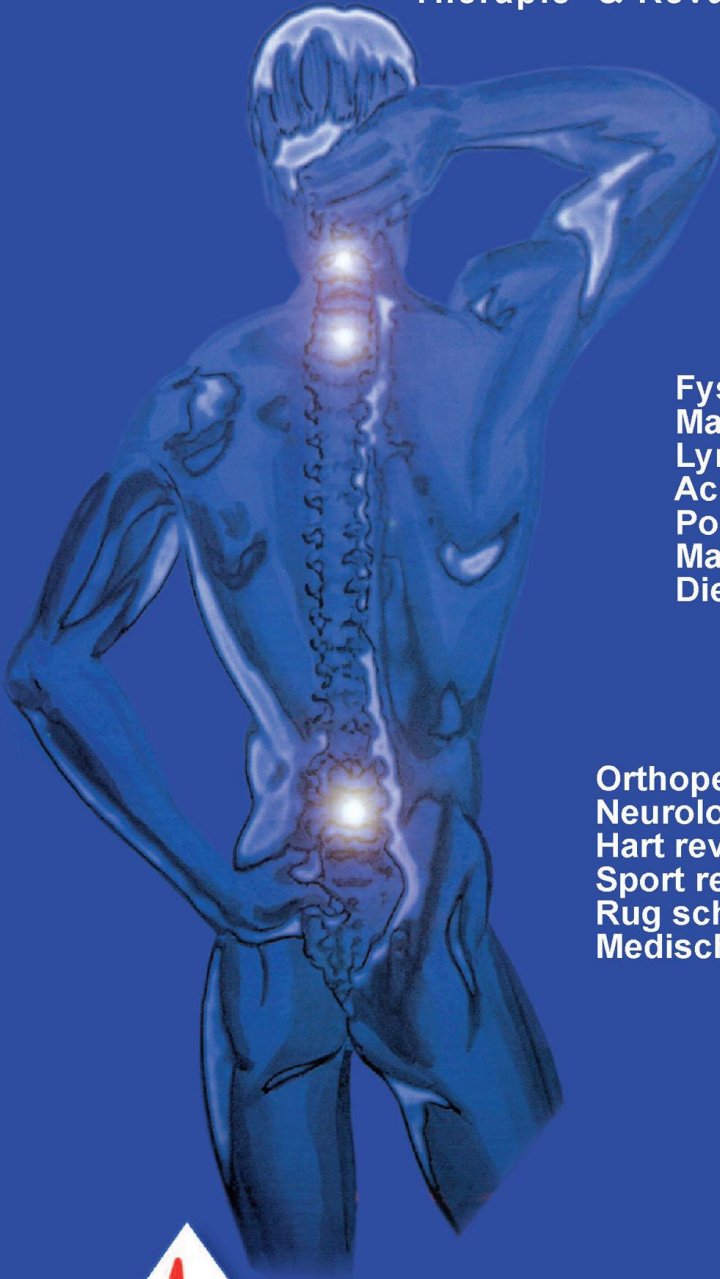
 **Bel voor een uitgebreide brochure: 96 - 579 32 29.**



**Showroom Teulada** Poligono Industrial Teulada, C./ Llanterner, 2  
03725 Teulada (Alicante) **Openingstijden** ma t/m za 10.00 - 14.00 uur.  
's Middags alleen geopend op afspraak 96 - 579 3229 / 96 - 574 1315

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek

Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness

