

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

NVOC VOORJAARSPERIKELEN

Het voorjaar is weer begonnen en daarmee ook het laatste deel van dit clubsemester. Nog één volle maand met reguliere evenementen en dan in mei als apotheose de viering van het 30-jarige lustrum. Ondertussen zullen er diverse aanpassingen in en aan het clubgebouw plaatsvinden, zodat alles op tijd klaar is om een en ander groots te kunnen vieren. Of alles echter volgens plan gaat verlopen is vooralsnog de vraag, want de plannen zijn nog niet echt definitief...

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

De winnaars van de
bloesemtocht 2011
aan het woord

Verslag van de algemene
ledenvergadering 24 maart

Voorlopig laatste film- en
klassieke muziekavond

Lustrumviering 19 mei
en veel meer...



April 2011



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met meer dan
25 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

OP TOP LOCATIE!!! - Ref. A340

Moderne appartement op eerste lijn met
prachtig uitzicht op zee, het groene
Senillar-park, en de Avenida de la Paz.
Ruime woonkamer met eethoek, separate
keuken, 2 terrassen, 3 slaapkamers en 2
badkamers; met in de garage een
bijzonder ruime parkeerplaats en berging.

Een appartement dat gezien mag worden!

PETER EN BOB CROUGHS



G.I.P.E. n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS
de tennis centrum van
DE LAGE LANDEN

15 % KORTING

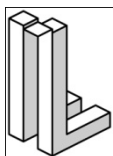
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - www.solparktennis.com

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Woopy (van Rik & Bep de Greeff) door Kees den Dulk



BESTUURSSAMENSTELLING	6
COMMISSIES & CONTACTEN	7
WEEKKALENDER.....	9
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2011.....	11
VAN DE VOORZITTER	13
LEDENMUTATIES.....	14
CONTRIBUTIE 2011	15
IN MEMORIAM CEES KRABBENDAM	15
DE DAGEN MET EEN GOUDEN RANDJE IN FEBRUARI 2011	17
BLOESEMTOCHT 2011	19
MET DE BERGSTAPPERS NAAR DE BOGEN	21
OPDRACHT: FALLAS	25
VERSLAG ALGEMENE LEDENVERGADERING 24 MAART 2011.....	27
DE BERGSTAPPERS IN APRIL	31
BIJZONDERE VIERING VOOR BIJZONDERE LEDEN	31
FILMCYCLUS	33
BRIDGE PAASDRIVE	33
PAASBRUNCH.....	34
KLASSIEKE MUZIEKAVOND MET RAVEL, MOZART EN BRAHMS	35
KONINGINNEDAG 2011.....	37
LUSTRUMVIERING NVOC	37
PLEZIER MET DE PC	39
LUNCH MET BROKKEN	41
HAIKOE VANAF CANOR.....	43
JASON GAST OVER: CHIROPRACTIE IN DE TOPSPORT	44
DE MEDITERRANE TUIN	45
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	46
KERKDIENSTEN.....	46



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!

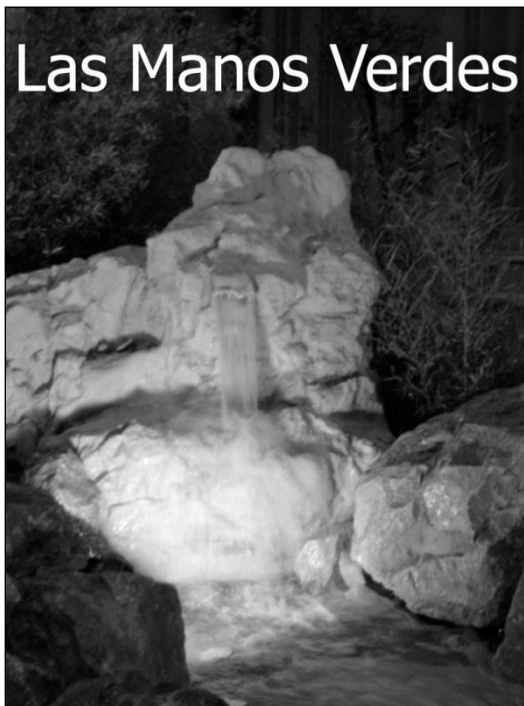
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:

auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.

Las Manos Verdes



BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.

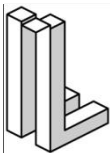
Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca

Gespecialiseerd in exclusieve
tuinontwerpen, woningrenovatie,
verbouwen zwembaden,
zwembadverwarming, tegenstroom,
etc. Alsook tuinonderhoud en grote
snoei. Direct- en weekendservice bij
electro- of waterproblemen.

Luc Bracke: +34679471411
Koen Bracke: +34699771404
Bureel: +34965747584

Av. Santo Domingo 18/1
03727 Jalón

CIF B53622080



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
APRIL 2011**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Residencia Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeesters.

Contributie: De contributie voor 2011 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES 22 2090 0464 96 0200029771 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Dolf Bergmans (drbspain1@telefonica.net)

Lay-out: Arie Grootenboer (arie.grootenboer@gmail.com)

Advertenties: Dolf Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **21 april 2011**

E-mail: redactie@nvoc-delagelanden.com

Drukker: Mar y San Design - Moraira

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Liesbeth Nijman- van den Hemel 629 978 283 nvoc.liesbethnijman@gmail.com	Externe zaken Zangkoor Ziekencontact
1^e Vice-voorzitter	Joany Hübscher-Cohen 659 674 974 nvoc.joanyhubscher@gmail.com	Bridge Gastvrouwen KKK Klaverjassen
1^e Secretaris	Cora Dekkers-Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Externe zaken Redactie Tuinclub
2^e Secretaris	Monique Croughs-Tijssen 699 985 116 nvoc.moniquecroughs@gmail.com	Accommodatie Keramik Bibliotheek/leestafel Spaanse les
1^e Penningmeester & 2^e Vice-voorzitter	Wim Witteveen 669 454 373 nvoc.wimwitteveen@gmail.com	Advertenties Lay-out Tennis
2^e Penningmeester	Marc Snijdoodt 689 628 049 marc.snydoodt@hetnet.nl	Computer Schilderen
Bestuurslid	Anneke Blokland- van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bar Naald en draad
Bestuurslid	Chris Jacobs 634 337 907 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Accommodatie Biljarten Fietsclub Golf Jeu de boules Technische zaken
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers-Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Evenementen Keuken Publicatiebord

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 337 907
Bergwandelen:	Frans en Mary van de Steenoven	966 491 459 & 620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Joany en Coos Hübscher	659 674 974
Computerlessen:	Mohan Mehta	965 745 054 mohan.mehta@gmail.com
Evenementen:	Louk Clavan	966 494 182
	Monique Croughs	699 985 116
	Cora Dekkers	965 974 941
	Jacqueline Hulleman	965 748 156
	Annette Wijnen	965 973 546
Externe zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Liesbeth Nijman	629 978 283
Fietsclub:	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Zus van der Have	966 497 580
	Marijke Zaar	965 744 733
Golf:	Chris Jacobs	634 337 907
	Wim Witteveen	669 454 373
Horeca:	Anneke Blokland	618 818 744
Jeu de Boules:	Rietje de Kragt	966 491 232
	Frank de Swert	966 490 199
Keramik	Lenie Heeffter	965 748 321
Kuiken:	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
	Kok Kroef	615 424 951
Klaverjassen:	Vacant	
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Hallemans	965 973 454
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Naald en draad:	Coby Hilgeman	965 748 459
Publicatiebord:	Louk Clavan	966 494 182
Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Arie Grootenboer	659 573 879
Schilderen (dinsdag):	Dadette Maas	966 495 153
Schilderen (donderdag):	Louk Clavan	966 494 182
	Anna Kerkhoven	966 491 834
Spaanse les (maandag):	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Spaanse les (woensdag):	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Technische zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Chris Jacobs	634 337 907
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Domy Roël (administrateur)	966 491 237
Tuinclub I:	Gré Daenen	965 744 005
Webmaster:	Arie Grootenboer	arie.grootenboer@gmail.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
	Edwina Zengerink	966 491 457
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

Ma / Di	Gesloten
Wo - Za	13:00 - 15:00 18:30 - 22:00
ZO	13:00 - 16:00

Reserveringen:

96.646.3319



Avda. Ausias March 4
Javea

Maandag

Hele dag

10:00 - 13:00

12:00 - 14:00

14:30 - 16:00

16:15 - 17:30

19:00 - 19:20

19:30 - 23:00

Biljartclub
 Jeu de boules
 Zangkoor Alegría
 Spaanse les door Trudi van Dorp
 50% conversatie en 50% (basis) grammatica.
 Geschiedt voor alle niveaus!
 Dru yoga
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag

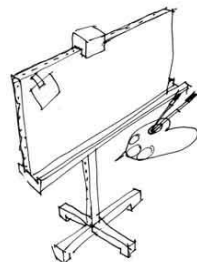
09:30 - 12:30

10:00 - 12:00

13:00 - 15:00

14:30 - 16:30

Biljartclub
 Schilderen met Dadette
 Tennisclub Solpark
 Creatief met Bernadetta
 Kleding maken met Coby



Woensdag

Hele dag

09:00 - 14:00

09:00 - 10:30

10:45 - 12:15

12:30 - 14:00

15:00 - 18:00

20:00

Biljartclub
 Spaanse les door Nico Huikeshoven:
 Licht gevorderden
 Ver gevorderden
 Beginners en net begonnen
 Keramiek met Lenie
 (3x per jaar blok van 5 lessen)
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag

10:00 - 13:00

15:00

16:00 - 20:00

15:00 - 17:30

Biljartclub
 Teken en schilderen met Anna & Louk
 Jeu de boules
 Clubmiddag
 Met haring en bitterballen
 Bibliotheek en geldzaken



Vrijdag

Hele dag

10:00 - 12:00

15:00 - 19:00

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Bridge



Hospital de Levante is nu

IMED
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care
Radiologie
Nucleaire Geneeskunde
Hemodynamische Eenheid
Klinische Analyses en Microbiologie
Dialyse Centrum
Pediatrie
Polikliniek
Algemene Check-up
Fysiotherapie



info@imedhospitales.com
C./ Ramón y Cajal, nº 7
03503 BENIDORM
(Alicante)
Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



We zorgen voor U

IMED
TEULADA

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari nº2
03725 Teulada (Alicante)
Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81
Fax: 966 26 69 67
www.imedteulada.com
info@imedteulada.com

APRIL

3 april	09:30 uur	Bergstappers	31
7 april	13:00 uur	Bijzondere lustrumviering voor leden van het eerste uur	31
12 april	20:30 uur	Filmvoorstelling 'Before Night Falls'	33
17 april	09:30 uur	Bergstappers	31
24 april	10:30 uur	KKK	
25 april	14:00 uur	Paasbrunch	34
26 april	20:00 uur	Klassieke muziekavond	35
30 april	13:00 uur	Koninginnedag	37

MEI

19 mei	12:00 uur	Lustrum 30-jarig bestaan NVOC	37
--------	-----------	-------------------------------	----

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.

VERBEEK VERZEKERINGEN

**AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN**

Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00

AVENIDA LEPANTO 37

03726 BENITACHELL

WWW.PIETERVERBEEK.COM



Tel.: 966 493 295





V.l.n.r. Gaby Gruber, Liesbeth Nijman, Gerard & Marianne Boere



V.l.n.r. Cora Dekkers, Antoni Joan Bertomeu & Liesbeth Nijman

VAN DE VOORZITTER

Als voorzitter heb je 'externe zaken' in je portefeuille, zoals dat in de zakenwereld heet. De afgelopen weken heb ik daar hard aan gewerkt.



Vrijdag 11 maart jl. zijn Cora en ik, samen met onze echtgenoten naar de opening geweest van het nieuwe plein en de nieuwe parkeergarage in Teulada. De burgemeester en gevolg onthulden om 12:30 uur een plaquette en na enig handgeklap werd het nieuwe plein, Plaza Publica VI Centenario, officieel geopend. Gaby Gruber, raadslid en Nederlandse, begeleidde ons en stelde ons voor aan de burgemeester van Teulada-Moraira, Antoni-Joan Bertomeu, een charmante man met heel veel belangstelling voor de inwoners en zijn gasten. Hij spreekt vloeiend Engels en Duits en dat is wel heel fijn, daar mijn Spaans na enkele lessen nog steeds zeer miniem is.

10 dagen voor zondag 13 maart werd ik gebeld vanuit de gemeente of wij ook meededen met een speciale markt in Teulada. Deze markt werd gehouden op het plein bij het gemeentehuis en in de Avenida de Santa Catalina. Wij konden ook een stand krijgen als Club de los Holandeses, bedoeld als promotie voor de club. Het was kort dag, maar toch is het Joany nog gelukt om de kaasboer Gerard in de stand te krijgen en enige helpers, waaronder Wil en ik, die elkaar iedere 2 uur afwisselden. Ik heb nog nooit op een markt kroketten gebakken, maar ik kan u vertellen: de Spanjaarden die onze stand bezochten vonden het heerlijk. We hadden naast de kaas ook nog jonge klare, maar daar houden ze niet zo van en wij hebben... u kunt het raden. Ja, ja, een mens doet wat voor zijn clubje, maar het was heel ontspannend. Wij stonden tussen de stand van de vereniging van de 'Moros y Cristianos' en de stand van de 'Amigos de Teulada' en zodoende krijg je ook contact met inwoners van Teulada. De burgemeester kwam nog langs en hij was blij dat wij aanwezig waren.

23 maart jl. organiseerde de gemeente Teulada een ontmoeting tussen de Nederlandstalige inwoners van Teulada en Moraira. Burgemeester Antoni-Joan Bertomeu was aanwezig in de Espai La Senieta aan de Avenida Madrid in Moraira vanaf 17:00 uur. De burgemeester zat op het podium van La Senieta met naast hem Gaby Gruber, raadslid en zij vertaalde het verhaal van de burgemeester en de vragen uit de zaal. Het was heel interessant om te horen wat de plannen zijn van de gemeente. De gemeente vindt de veiligheid van de burgers heel belangrijk en zet alle middelen in om die veiligheid te bereiken o.a. met camera's en andere digitale middelen. Er komen nieuwe rotondes en er komen nieuwe stoepen, zodat we op steeds meer plaatsen rustig kunnen wandelen. Men stelde allerlei vragen die alle duidelijk door de burgemeester werden beantwoord.

Dit schrijvende is het 24 maart en vanmiddag hebben we de ALV van de club. Op pagina 27 van deze nieuwsbrief kunt u het verslag van de vergadering lezen.

Liesbeth Nijman-van den Hemel

LEDENMUTATIES

Opzeggingen 4^e kwartaal 2010

- Nico & Tineke Dekker
- Allard & Ypie Draaisma
- Wim Drogtop
- Jan Groot
- Els Hilt †
- Edith van Hirtum
- Cees † & Marjo Krabbendam
- Marjon Kunz-van der Velden
- Rob & Loeki Lensen
- Pieter & Jenny Schoe
- Bert & Willy Verreck
- Miranda & Hennie de Winter

Nieuwe leden sinds 01-10-2010

- Marco Snijdoort
- Marianne Snijdoort
- Marianne Frijns
- Gerard Keulen van
- Margaret Bell
- Irene Laenen
- Walter Peetermans
- Willemien Verra
- Jan Verra
- Jan en Janny Koelstra
- Femmy Driessen
- Jo Driessen
- Germaine Schoffelen
- Jos Schoffelen
- Willem Rijcke
- Rita Rijcke
- Joop Hondius
- Dinie Achterberg
- John Achterberg
- Jan Graauw
- Yvonne Kwint
- Hansje Lent
- Ton Lent
- Ank Jansen
- Louisa Vogelzang
- Maria Jose Joly Schulte
- Susan Stok-Korver
- Kees Stok

Opzeggingen sinds 01-01-2011

- Cor Barbier †
- Cees Blom
- Ron v.d. Brakel
- Mie An Clavan
- Max Donders
- Jos van Eck
- Peter van Epen
- Hillie Vrijs
- Boudewijn & Door Hoek
- Erwin Hoopman
- Hans & Monique Krijgsman
- Annemiek Kroon-Meché
- Anneke Löbker
- Rein & Mary Markus
- Paul & Wil Meijer
- Leo Opdam
- Jannus & Hans Plomp
- Olga van de Riet
- Richard & Irene Schuttenhelm
- Roos Tertoolen
- Rob & Ineke Thurkow
- Theo Uljee
- Dick Vos
- Joop Zaar †
- J. Geerts
- Leen Guis
- Elly Konig
- Marjan van Leersum
- Marike Robbe-Hoenderop
- Nicoline Ruiten
- Lia Schuitemaker
- John & Sue Thomson
- Tineke Timmer
- Gerry Vastenhout
- Maria & Sandra Verberne
- Joke Verhoef
- Liesbeth van Riet

Mutaties d.d. 24-03-2011

CONTRIBUTIE 2011

Ten overvloede vraag ik nogmaals uw aandacht voor de contributie van 2011 ad € 75 per persoon. Mocht u deze nog niet hebben voldaan dan zien we uw overmaking graag zo spoedig mogelijk op onze bankrekening:

IBAN ES 22 2090 0464 96 0200029771 BIC: CAAMES2A

Met vriendelijke groet,

Wim Witteveen

IN MEMORIAM CEES KRABBENDAM

Verdergaan is achterlaten. Dat zijn woorden die in me opkomen bij het schrijven van een korte herdenking van Cees Krabbendam die in de vroege ochtend van 12 maart overleed. Hij stierf één dag na zijn vijfenzestigste verjaardag. Alsof hij het de dood niet toestond hem zijn verjaardag te ontnemen. Hij had de kracht niet meer om er nog een grap over te maken, anders zou hij er zeker eentje met een stralend gezicht hebben verteld. Cees was een aimabel man, kon goed relativeren zonder dat hij zijn mening onder stoelen of banken stak en had een onverwoestbaar geloof in de toekomst.

Al op jonge leeftijd, enkele jaren nadat hij als tandarts zijn praktijk in Aerdenhout had gevestigd, werd hij getroffen door een oogtumor die hem uiteindelijk velde. Vele operaties heeft hij moeten ondergaan. Maar nooit zeurde hij daarover. Het was voor hem even onder het mes en zo snel als het kon weer naar buiten. Herstellen in zijn huis omgeven door een prachtige tuin die hij net als Marjo, zijn lieve echtgenote, koesterde. En als het hem weer toeliet, direct naar Moraira waar hij helemaal opbloeide. Zijn woonoord El Alcazar lag hem aan het hart en tot zijn dood zette hij zich als voorzitter in om van dat wooncomplex een plek te maken waar het goed toeven was. Het hoefde niet groots en pompeus te zijn. Zijn kleine terrasje dat uitkeek op de bergen en de zee was een wereld in het klein. En in die wereld deelde hij een hechte vriendschap.

De meesten van zijn en mijn generatie leven, zoals we dat wel eens noemen, in reservetijd. Het is heerlijk om dat wat het leven waard maakt geleefd te worden, samen te delen. We zullen het na zijn dood met iemand minder aan tafel moeten doen. Iemand die je mist om wie hij was en waarvoor hij stond.

Slechts de levenden tellen de jaren. Laten wij onze overleden vrienden daarbij blijvend in onze harten sluiten.

Wil Heeffer

Camarot, c.b.

VERZEKERINGEN

Doorlopende
reis

Ziektekosten

enz!

Anita Schöningh

Opstal
Inboedel

VERZEKERD
ONDER DE
SPAANSE
ZON

Ongevallen

Auto

C/. Manuel Sanchis i Guarnier, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965 785 603 · Fax 966 430 092
www.anaschoningh.eu
Mail: anita@anaschoningh.com



Clinica Benissa



Avda. País Valencià 19, Benissa

Tel.: 965733157

www.clinicabenissa.com

cuidamos de ti

Uw moderne gezondheidscentrum met de nadruk op zorg

Het Nederlandse weerbericht dat de tv laat zien is nog zo winters, zo grijs en koud dat, als ik naar die beelden kijk, me realiseer hoe fijn het is nu hier in Spanje te zijn, waar al een dag of tien, overdag de zon de aarde en de mensen warmt. De wind en de warmte van de zon, doet de aarde schreeuwen om water voor de vruchtbomen. Het is de tijd dat de sinaasappelen aan de bomen hangen en de amandelbloesems de dalen en bergen kleuren. Er is regen nodig. Maar de beschouwende kijker geniet van wat zijn ogen zien. In dit jaargetijde is de natuur hier, waar de fruittuinen van Spanje liggen, het lieflijkst en door de zon is het nu in de natuur sprookjesachtig mooi.

Gouden randjes

Mijn leven is hier aan de Costa Blanca zo anders, actiever, zo warmer aanvoelend, dan in Nederland. Waardoor? Niet alleen door het andere klimaat, de zon en de natuur, maar ook door het deelnemen aan activiteiten, die door onze Nederlands/Vlaamse club worden georganiseerd. Je komt in contact met anderen, die verschillen in interesses en in leeftijd. Je raakt met iemand in gesprek soms volgt er, het samen een drankje drinken, samen eten, wandelen, bridgen of een andere activiteit. Dat maakt het leven hier in Spanje zoveel aantrekkelijker en gezelliger dan in Nederland, waar iedereen zich al geworteld heeft, zijn eigen leven leidt, naast elkaar. Hier beleef je bewuster een zorgeloze dag, dat komt denk ik, omdat de leefomgeving zo anders is, je bent meer op elkaar aangewezen, familie, vrienden en werkcontacten zijn immers ver weg.

Vanmorgen was het voor mij weer een dag met een gouden randje. Ik was op de koffie genodigd in het binnenland, waar de natuur nog vrijwel ongerept is. We zaten in het open prieel op het grote erf van een verbouwd casita. Je kon er de stilte horen, het was er zó vredig, zó in harmonie, dat ik het gevoel kreeg deel uit te maken van het alles omvattende, er kwam de wens naar boven om dat gevoel vast te houden, om er me blijvend aan te koesteren. Het bijzondere van het rijgen der jaren tot een lang snoer is, dat het beleven van de kleine vreugden, steeds meer als grote vreugden wordt ervaren. Het is ook het beseffen dat het geluksgevoel in feite binnen handbereik ligt, je moet je er alleen voor open stellen. Door meerdere clubleden beleefde ik, op verschillende wijzen, in de tijd die ik hier ben, dagen met een gouden randje. Ze zijn in mijn geheugen gegrift om er me aan te warmen op kille dagen. Dank jullie wel!

Froukje

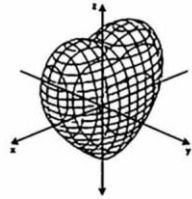
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)



"Het Kaashoekje"

**Voor al uw Nationale,
Noord-Hollandse
en Internationale Kazen**



Móvil: 690 786 963

email: info@kaashoekje.com

www.kaashoekje.com

Alfaz del Pi

Wij, trotse winnaars van de wisselbeker, aangeboden door de organisatoren van de bloesemtocht, Ria en Peter, mochten als beloning gaan eten in restaurant Costa Marco in Benimarco. Dit etentje werd ons gedeeltelijk aangeboden door de eigenaars van het bedrijf 'Las Manos Verde', van Luc en Koen Bracke, die adverteren in ons clubblad (red. zie pagina 4) en die dus ook hadden begrepen hoe plezierig het was om groene eikels te tellen, de prijs van een fles Amaretto Disarone uit te vogelen en om een rood gevaar onder een blauw zeil vast te stellen. Op de tennisclub voegden zich Ria en Peter en Din en Koos bij ons om deze eenvoudige doch voedzame maaltijd te nuttigen.



Wij, vier mensen met toch een redelijk nuttig en werkzaam leven achter de rug (en hopelijk nog een groot gedeelte voor ons), zijn een hele dag met bovenvermelde activiteiten bezig geweest en, geloof me mensen, het was geweldig. Er is in de Skoda Superb wat afgelachen door Domy, Anneke, Els en ondergetekende, maar natuurlijk waren er ook momenten van wurgende spanning als we een vraag niet konden vinden.

Mark heeft de bloesemtocht in het vorige nummer al geweldig beschreven, dus ik hoef dat niet meer uitgebreid te doen. Op onze schouders rust dus nu de zware doch eervolle taak om de tocht volgend jaar te organiseren. Ervaring hebben Els en ik al want we hebben de puzzeltocht van onze watersportvereniging Ægir bij Rotterdam al een keer georganiseerd. Het lijkt ons ook een fijne manier om de omgeving hier nog beter te leren kennen. Met de vrolijke bijdragen van Domy en Anneke zal dit zeker wel lukken!

Pieter de Rot



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

MET DE BERGSTAPPERS NAAR DE BOGEN

Op 3 maart verzamelde zich een flinke groep bij Broodje Dubbele ham voor een wandeling naar Los Arcs in de buurt van Castell de Castells. Het zonnetje scheen, de lucht was blauw maar donkere wolken pakten zich samen boven het gebergte landinwaarts. Als dat maar goed afliep.

Nou... dat deed het en het bleek later dat het een dagvullend programma zou worden. Maar eerst moesten we dus naar Castell. Onderweg in Benissa sloten zich nog enige deelnemers bij ons aan en daarna ging het via Senija en Jalón, Alcalá en Parcent en vervolgens over de CV720 naar Castell (niet naar El Castell de Guadalest dus). Op de Michelin kaart staat de CV720 zónder een groene rand. Maar die tocht was echt prachtig. Regelmatig nog late bloesembomen en tegelijkertijd het ontluikend groen van de verdere natuur. De rit alleen al maakte dit tot een feest. Bij Castell moest uitgekeken worden naar kilometerpaal 7 en kort daarna naar een houten bordje met het woord TEIXOS bij een zijweg naar links. Die zijweg was aanvankelijk nogal stenig ruw maar werd spoedig gladder en steviger. Totaal onverwacht bleken er verderop drie grote drempels in de weg te liggen. Twee laag-bij-de-grondse auto's van ons gezelschap gingen daar knarsend overheen. Opgepast dus! Uiteindelijk kwamen we bij een bocht in de weg waarnaast een veldje lag waarop ruim geparkeerd kon worden.

En toen maakten we kennis met de nieuwe vaste begeleidster van de Bergstappers: de hond van Frans en Mary: Fleur. Zie de voorkaft van onze februari nieuwsbrief. Zodra ze uit de auto mocht ging ze enthousiast en methodisch een voor een kennismaken met iedereen. Het was haar eerste bergstapperstocht. Dus bleef ze aanvankelijk aan de lijn en ook als het terrein te gevaarlijk werd voor een overenthousiaste hond. Maar ze leerde



snel. Al spoedig deed ze ons denken aan de bergstapperstijd van 12 en meer jaar geleden waar we op smalle paadjes ook haast omvergeduwd werden door de hond die constant heen er weer rende tussen zijn baas Jaap (die voorop liep) en Joop (echtgenote die hekkensluiser was). Dat was ook nog de tijd waar elk van hen een vervaarlijk uitziende walkietalkie droeg om onderling contact te kunnen houden... voor de veiligheid. Dat was toen zelfs verplicht hoewel er in de bewoonde wereld niemand was die ernaar luisterde. Nu heeft iedereen een eigen Handy. Er is in korte tijd toch wel heel wat gebeurd op dat gebied.

Maar dat terzijde. Wij gingen op pad naar boven. De natuur en de uitzichten waren zoals je bij de Bergstappers mag verwachten: mooi. Er was een stukje waar wat geklauterd moest worden over vochtige stenen en minipaadjes. En toen waren we plotseling aan het eind van het pad. De Arcs oftewel Bogen oftewel halfronde gaten in de bergwand hadden we al kunnen bewonderen. Maar nu stonden we aan

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 **TEULADA** (Alicante)



de rand van een tientallen meters diepe afgrond en aan de rand daarvan had je een adembenemend uitzicht op de dalen onder je, waar zo hier en daar speelgoedautootjes over miniatuurstraatjes reden... circa 1000 meter lager. Toen we genoeg gezien hadden ging de weg terug. Maar de tocht was te voorspoedig verlopen. We zouden te vroeg bij het restaurant arriveren. Dus daarom gingen we onderweg een zijpad op. En daar was

ineens een andere wereld. Een prachtig aangelegde en onderhouden boomgaard. Enkele verscholen huisjes in hutmaat, keurig in de verf met een schoon erf. En geen mens te zien, geen waakhonden, grote stilte, geen antenne te bekennen. Wat zijn dat voor mensen die hiér en zó willen wonen? We konden het niet vragen.

Teruggekomen op de parkeerplaats vertrokken we naar Tárbená. Onderweg de richels goed overgekomen dankzij het toezien oog van Frans en het uitstappen van passagiers. In Tárbená gingen we naar Café Ca Pinet. Je kon je niet voorstellen dat we daar allemaal in zouden passen. Maar er was binnen een trap naar beneden en die leidde, behalve naar de servicios, naar een ruime eetzaal. Er was tevoren aangekondigd dat we daar een heel speciaal voorgerecht zouden krijgen. Dat bleken rolletjes rode magere worst te zijn overgoten met een honingsaus. Het was heerlijk en wie het gegeten had bleef het heerlijk vinden - ook nadat verklapt werd dat het bloedworst was! Ik heb mijn hele leven geweigerd bloedworst te eten. Nu heb ik een



tweede portie genomen! De rest van het maal was ook voor elkaar en de prijs was, dankzij de commerciële capaciteiten van onze leiders, weer schandalig laag. De stemming en onderlinge sfeer was weer heerlijk opgewekt. Wat boffen wij toch met zo'n Club en vrijwilligers die dit steeds maar voor ons willen organiseren. U snapt het al: wij zijn hen en onze medestappers zeer dankbaar!

Jan Schoonenberg

... voor uw verhuizing binnen Europa of overzee

- ▶ Verhuizingen naar/uit alle Europese landen
- ▶ Verhuizingen naar/uit andere continenten
- ▶ Verhuizingen binnen Spanje
- ▶ Moderne meubelopslag



 ***De Haan verhuizingen***

Bel gratis vanuit Spanje
900-983146

Edisonweg 18 - Postbus 259 - 2950 AG Alblasterdam
Tel. +31 (0)78-6920333 - Fax +31 (0)78-6918333
E-mail: info@dehaan.nl - Internet: <http://www.dehaan.nl>

OPDRACHT: FALLAS

Heeft u ze al bewonderd, de nieuwe schilderijen die er weer hangen? Deze keer was het thema, hoe kan het ook anders, Fallas. Wat een feest is dat in Valencia. We waren op donderdagochtend al een paar weken bezig met het thema. Allereerst, welk onderdeel ga je schilderen. De beelden, de kleding, ook het verbranden sprak enorm tot de verbeelding. En dan de grote uitdaging, het schilderen zelf. Onderling wordt er ook veel bij elkaar gekeken en de resultaten besproken, dat stimuleert en is ook erg motiverend. U ziet ook wel hoe verschillend de schilderijen geworden zijn, alle facetten zijn vertegenwoordigd. Nadat alles hing, gingen we ook nog naar Valencia toe, een bus vol. Voor mij en



meerderen met mij, was het de eerste keer. En wat vond ik het een beleving. Zelf ben ik helemaal gefascineerd door de kleder- en haardracht. De haardracht was ook het onderwerp van mijn schilderij. Wat maakt deze dracht van bijna iedere Spaanse vrouw, jong of oud, een prachtige vrouw en dan die kleding en de toewijding. Het is toch een feest om fallera te zijn! De Fallas is inmiddels voorbij, de schilderijen blijven nog even hangen. Als u binnenkort op de club bent werp er dan eens een blik op en geniet nog even na.

Petra Kroef, een donderdagschilder



Der Rohrdoktor

Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!



Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!
Rohr und Grubensanierung
10 Jahre Erfahrung 24 Std. Service

** Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser ! **

 **966 490 731 /  696 291 728**
(Teulada-Moraira)

E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel **Joannes de Deo**

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aeropedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

Gehouden te Arnesol om 15:30 uur. Aangezien er 74 van de 400 leden aanwezig zijn is dit geen 25% en daarom moet statutair de vergadering tot 16:00 uur worden verdaagd zodat daarna met een gewone meerderheid op een geldige manier besluiten kunnen worden genomen

Voor aanvang werd voor presentie getekend op ledenlijsten. Tegelijkertijd werden door de leden hun gegevens op juistheid gecontroleerd.

1. **Opening**

Welkom door de voorzitter en voor de overleden Kees Krabbendam wordt een minuut stilte gevraagd. Gemelde afwezigen zijn Marianne Willeboordse, Roel en Pauline de Jong, Kees en Nel den Dulk en Louk Clavan.

2. **Notulen van de Algemene Leden Vergadering d.d. 11-11-2010**

De notulen worden goedgekeurd en getekend door de voorzitter, de secretaris en twee, de vorige keer aanwezige, leden. Het voorstel om slechts één keer per jaar, in maart, een ALV te houden wordt bij acclamatie goedgekeurd.

3. **Ingekomen en uitgegane stukken**

Er zijn geen dusdanige stukken. Op de vraag naar punt 4 van de notulen wordt geantwoord dat we met P.v.E. in gesprek zijn.

4. **Financieel overzicht**

Als kascommissie doet Nico Dekkers mede namens Joep Wijnen verslag van zijn controle. Alles is goed en in orde bevonden en de penningmeester wordt decharge verleend. Wel heeft de kascommissie drie aanbevelingen:

1. het systeem moet vereenvoudigd worden,
2. er moet een scheiding komen tussen de ledenlijst en de penningmeester,
3. ondercommissies moeten zelfstandig worden met éénmaal per jaar een verantwoording naar de penningmeester.

Deze aanbevelingen worden integraal overgenomen.

Voor de plaats van Nico Dekkers moet een nieuw lid worden gekozen in de Kas Cie. Harm Kroon meldt zich en Walter Hesselink als reserve. Beiden bij acclamatie goedgekeurd.

Het financieel overzicht wordt uitgelegd. Verder is besloten dat het lidmaatschap gelijk blijft, de energiebijdrage verdwijnt en de barkaarten per 01-04-2011 naar 8x gaan. De oude kaarten met 9x en 10x blijven tot 31-12-2011 geldig. Gezien alles gaan we niet heel anders functioneren dan was voorzien. Na alle mutaties hebben we op 24 maart 2011 precies 400 leden. Gaby meldt dat de gemeente Teulada-Moraira € 600 subsidie geeft. Vorig jaar hebben we ervan afgezien die te accepteren i.v.m. de slechte financiële situatie van de gemeente. Het geld ging toen naar de Bulgaren.

5. **Bouw**

Het vorige plan bleek toch te duur, dus is er een nieuw plan bedacht. Het wordt uitbreiding van de bar en verbetering van de wc's. Basisgedachte is zo min mogelijk geld te steken in het gebouw zelf (wat wordt gehuurd) en iets meer aandacht te besteden aan verbetering van de inrichting omdat die van ons zelf blijft. Ook zal er aandacht worden besteed aan een rokersruimte buiten. De bedoeling is dat de baruitbreiding in elk geval vóór 19 mei klaar is. In antwoord op vragen over de kosten wordt verzekerd dat die ruim binnen onze reserves blijven om daarna nog een reserve over te houden. Ad de Jong zou graag een carport hebben, zal dit met Chris overleggen. Zodra meer bekend is worden bedragen vermeld.

6. **Lustrum**

Twee activiteiten i.v.m. het 30 jarig bestaan in 2010 van de club worden georganiseerd:

Op **07-04-2011** is er een middag voor leden van het eerste uur van 13:00-16:00 uur. Annetje Blokland verzorgt het programma. De club zorgt voor lekkernijen. Alle desbetreffende leden zijn al benaderd.

Op **19-05-2011** vindt de lustrumviering plaats, waarbij de Nederlandse en de Belgische consuls zijn uitgenodigd en de burgemeester van Teulada-Moraira. Het zijn respectievelijk de heren Erik Durieux, Willy Leeman en Antoni-Joan Bertomeu Vallés. Het programma is als volgt:

- 12:00 uur aanvang en ontvangst drankbonnen
- 12:30 uur welkomstwoord van de voorzitter en een toast
- 13:00 uur eerste optreden flamencogroep 'Gillermina Castro'
- Tussen de twee optredens in is er een saladebar
- Tweede optreden van flamenco groep met daarna Paella Gigante, (gedurende enige tijd) ter plekke traditioneel bereid. Prachtig schouwspel!
- Dansmuziek met 'Johnny Mowton Experience'
- 17:30 uur toespraak van een van de leden en einde feest.

7. **Nieuw bestuurslid ter vervanging van Paul van Leersum (gestopt)**

Marc Snijsdoodt heeft zich gemeld, niet aanwezig wegens verblijf in Nederland. Hij wordt kort door Wim geïntroduceerd en vervolgens bij acclamatie aangenomen.

Nieuwe mensen gevraagd voor communicatie (zie ook nieuwsbrief)

Met klem worden gegadigden gevraagd zich te melden! Veel van wat nu soepel verloopt moet wel door kunnen blijven gaan. Meerdere mensen zijn nodig om niemand te overbelasten. Arie wil mensen graag op weg helpen.

8. **Mededelingen**

Iedereen wordt uitgenodigd om na afloop te blijven voor - gratis - tapas. 2x per jaar komt er weer een korte bijeenkomst voor nieuwe leden. De

eerstvolgende zal zijn op **28-04-2011** van 15:30-16:00 uur, op donderdag dus voorafgaand aan de clubmiddag.

De ledenadministratie is goed bij en zal per email naar alle leden waarvan wij een email adres hebben worden verstuurd, d.w.z. naam en telefoon nummer.


9. **Rondvraag**

- Ad de Jong vraagt naar de naamkaartjes. Wordt naar gekeken nu blijkt dat er weer nieuwere technieken zijn om die te maken.
- Kinie Karremans vraagt naar AED apparaat. Na onderzoek blijken er daarvoor hier in Spanje te veel juridische haken en ogen aan te zitten. Wel gaan we elk jaar begin november een reanimatie cursus houden, met jaarlijkse herhalingen dus.
- Rietje de Knecht informeert naar het vernieuwen van de Jeu de Boulebaan op de club. Dit kost op dit moment te veel geld, maar de gemeente heeft plannen voor een baan in Moraira in het Bosque Urbano.
- Kees Stok heeft als nieuw lid een paar vragen over de gang van zaken maar mist duidelijk kennis van wat voorgeschiedenis, dit wordt uitgelegd.
- Gerrit Zengerink vraagt of over financiële wijzigingen als barkaarten en energiebijdrage gestemd moet? Maar met goedkeuring financiën is dit impliciet al gebeurd. Moeten we subsidie wel aanvaarden? Kan ook naar Alzheimer stichting. (Is in voorgaande jaren vaak gedaan) Kan ook naar de armen.
- Walter Hesselink vraagt waar de notulen te vinden zijn? Op de site.
- Pieter de Rot lid bedankt het bestuur voor hun werk en inzet.

10. **Sluiting**

Door de voorzitter en gezellig napraten met tapas

Cora Dekkers, secretaris

Testamenten maken in Spanje Begeleiding "Afwikkeling Nalatenschappen" Juridische bijstand bij aan- en verkoop onroerend goed			S E R V I T U R S . L . Ed J. Richelle Angemeer
Bezoekadres: Edificio SERVITUR Urb. El Planet 7 Ctra. de Finestrat (CV758) 03502 BENIDORM	Correspondentie-adres: Apartado de Correos 216 03508 BENIDORM (Alicante) España	E-mail: servitur@servitur.es Internet: www.servitur.es	Telefoon: (+34) 965 850 891 Telefax: (+34) 965 866 988



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella	96 584 75 34
Moraira	96 574 33 30



Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZERS

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl

 **ERKENDE
VERHUIZERS**

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

DE BERGSTAPPERS IN APRIL

Zaterdag 2 april gaan we naar Val d'Ebo, een mooie wandeling zeker niet moeilijk, de twee stijgingen die er in zitten zijn over asfalt wegen, maar wel even een kuitenbijter, echter meer wat ademhaling betreft dan de moeilijkheden van smalle, stenige paden. Het zijn er zoals ik al zei maar twee en niet langer dan een minuut of tien omhoog, de rest is gewoon lekker rustig wandelen over paden en kun je eens rondkijken in plaats van naar je voeten turen. Daarna gaan we in Val d'Ebo lunchen, als u daar aan mee wilt doen dient u zich bijtijds op te geven.



Zondag 17 april wandelen we in Vall de Gallinera, ook wel de kersenvallei genoemd, een prachtig gebied en met een beetje geluk zijn ze volop in bloei, dat ligt natuurlijk aan de temperaturen voor die tijd. Het is een middelmatig zware wandeling van een uur of 3½ met een stijging, maar qua natuur prachtig en veelzijdig. Hier dient u uw boterhammetje mee te brengen daar wij na een lange wandeling niet gaan lunchen.

Voor beide wandeling aanmelden bij: Loek of Frans telefoonnummers 965748187 of 966491459. Verzamelen op beide dagen bij Pán Pán y Jamón Jamón om 9:30 uur.

De bergstappers

BIJZONDERE VIERING VOOR BIJZONDERE LEDEN

Op 19 mei vieren we het dertigjarige bestaan van de club. Dat betekent een zesde lustrum! Een aantal leden van het eerste uur heeft al vijf (vier, drie) lustrums daadwerkelijk meegemaakt. Zij zijn al vijftien tot dertig jaar lid en dragen de lidmaatschapsnummers 15, 21, 34, 35, 161, 166, 167... Zij delen herinneringen waarvan leden die later zijn ingeschreven bij de club geen weet hebben.

Op initiatief van Annetje Blokland wordt er een speciale bijeenkomst georganiseerd voor iedereen die meer dan vijftien jaar lid is. Zij draagt ook zorg voor de invulling van deze middag.

De evenementencommissie zorgt ervoor dat kopjes en glazen gevuld zijn met een lekker hapje erbij. **Donderdagmiddag 7 april** van 13:00 tot 16:00 uur vindt het festijn plaats. De genodigden hebben allen een persoonlijke invitatie ontvangen.

Wij wensen hen een fijne middag toe.

De evenementencommissie

F&R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

 **AXA winterthur**

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor
personen en huisdieren
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur

+VILLAS LED verlichting



LED powerspot
3x1W (vervangt 25W)
GU10 fitting
"Warm wit"

€ 11,- incl. IVA

LED verlichting heeft vele voordelen ten opzichte van traditionele verlichting.

Denkt u aan een laag energieverbruik, lange levensduur, milieuvriendelijkheid, lage warmteontwikkeling, geen opwarmtijd en rendement.

LED verlichting is verkrijgbaar in diverse modellen, kleuren en fittingen.

(+34) 96 574 0330
(+31) 85 785 8591

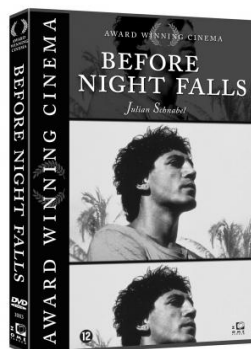
Kijk op onze website voor een overzicht van onze andere producten

!: www.plusvillas.com
€: info@plusvillas.com

Op 8 maart jl. beleefden ruim 35 film liefhebbers letterlijk en figuurlijk een kostelijke filmavond met 'Fresa y Chocolate', want behalve in de film werden tijdens de pauze door Kok en Petra Kroef overheerlijke aardbeien met warme chocolade geserveerd, welke gretig aftrek vonden onder alle aanwezigen.

Op **12 april om 20:30 uur** kunt u de laatste filmavond van dit seizoen bijwonen en vertonen we 'Before Night Falls', een Amerikaanse film uit 2000 van de bekende regisseur Julian Schnabel. In de hoofdrollen ziet u Javier Bardem, Johnny Depp, Olivier Martinez, Andrea di Stefano, Sean Penn en Michael Wincot. In de film wordt zowel Engels als Spaans gesproken en de totale lengte is ruim twee uur. Uiteraard wordt er halverwege een pauze gehouden. De toegang is gratis en iedereen is eveneens van harte welkom.

Before Night Falls is gebaseerd op de autobiografie van de Cubaanse schrijver/dichter Reinaldo Arenas (1943-1990). Met een opvallende dubbele bijrol van Johnny Depp. Reinaldo Arenas wordt geboren op het Cubaanse platteland. Op 20-jarige leeftijd bereikt hij nationale bekendheid met zijn eerste boek. Wanneer Castro en zijn guerrilla's in opstand komen tegen het rechtse regime doet Arenas aanvankelijk vol idealisme mee. Al snel moet hij inzien dat hij onder de communisten alleen al wegens zijn vrije seksuele moraal en artistieke onafhankelijkheid achter de tralies zal verdwijnen.



Wellicht heeft u ondertussen kennis genomen van het feit dat ik heb aangegeven te willen stoppen met al mijn activiteiten binnen de club. Dat geldt in principe dus ook voor de organisatie en presentatie van de filmavonden. Het is daarom verheugend dat Wil Heffer zich inmiddels heeft aangemeld om het filmstokje van mij over te nemen en naar verwachting zal hij dit op meer dan waardige wijze ter hand nemen. Naar verluidt zal Wil zich, vanuit zijn invalshoek als schrijver, mogelijk gaan richten op boekverfilmingen, hetgeen uiteraard een zeer rijk en boeiend filmrepertoire op kan leveren. Meer hierover zult u ongetwijfeld in de volgende nieuwsbrieven van Wil zelf kunnen lezen. Voor nu dank ik in ieder geval alle trouwe bezoekers die ik gedurende afgelopen seizoenen steeds opnieuw heb mogen ontvangen voor hun enthousiasme, belangstelling, gezelligheid en ondersteuning!

Arie Grootenboer

BRIDGE PAASDRIVE

Maandag 18 april hebben wij onze Paasdrive. Om teleurstelling te voorkomen dient u zich op te geven bij de afdeling bridge. Er zijn geen extra kosten aan verbonden en intro 's zijn welkom. Op 2e Paasdag, 25 april is er geen bridge.

Joany Hübscher

PAASBRUNCH

Na het succes van vorig jaar organiseren wij ook dit jaar weer op Tweede Paasdag **25 april** een uitgebreide brunch in ons clubhuis.

Wij beginnen met een lekker glaasje cava. Het buffet zal bestaan uit diverse salades, broodjes en een keur van fijne vleeswaren en kazen.

Het keukenteam draagt er zorg voor om u een onvergetelijke maaltijd voor te toveren. Wij eindigen uiteraard met een heerlijk kopje koffie



De aanvang is om 14:00 uur en de kosten voor dit alles bedragen € 10,00.

Vanaf eind maart bestaat de mogelijkheid uzelf op te geven bij de gastvrouwen tot uiterlijk 22 april. (niet bovengenoemde drankjes zijn voor eigen rekening)

De evenementencommissie

GEEN INTERNET? GEEN TELEFOON LIJN ? GEEN PROBLEEM !

BREEDBAND INTERNET VANAF 24,99€ PER MAAND

Voortaan verzorgen wij ook de internetverbinding in het clublokaal van de NVOC

	Pakket A	Pakket B	Pakket C
Snel Internet	●	●	●
NL / B nummer		●	●
Spaans 96 nummer		●	●
200 min gratis naar vast EU*		●	
1000 min gratis naar vast EU*			●
Prijs per maand	29,99€	39,99€	49,99€
	24,99€*		

NL Support 7 dagen /week
Gratis en snelle installatie*
Flexibel pakket voor vakantiehuizen
Spaanse CMT licentie



Dekking van Gandia tot Murcia

96 583 22 78
www.telitec.com

Bart Stoffels
uw lokale agent

TELITEC

Datum: **26 april 20:00 uur**

Maurice Ravel (Le Tombeau de Couperin)

François Couperin (1688-1733) was een virtuoze clavecinist en componist van barokmuziek. Ravel componeerde zijn 'Tombeau de Couperin' als hommage aan de Franse barokmuziek in het algemeen en aan Couperin in het bijzonder. Het werk heeft de lichtvoetige, elegante sfeer van de barok, maar is door Ravel op kunstige wijze 'gemoderniseerd' door knappe instrumentatie en originele harmonische effecten. Hij componeerde het tijdens de eerste wereldoorlog, en droeg de delen op aan gesneuvelde vrienden. Zelf diende hij als vrachtwagenchauffeur bij Verdun, nadat hij was afgekeurd als soldaat wegens zijn te kleine postuur; blijkbaar wilde het Franse opperbevel geen 'nouvelle cuisine' porties als kanonnenvoer opdienen! U ziet en hoort de Berliner Philharmoniker o.l.v. Pierre Boulez.



Wolfgang Amadeus Mozart (13de Pianoconcert - 1782)

Op 30 november vorig jaar liet ik zijn 20ste pianoconcert horen, waarin Mozart brak met de 'style galant', de lichtvoetige stijl die tot dan toe in zwang was. Het 13de pianoconcert is nog geheel in deze galante stijl, maar tóch met de nodige diepgang... want het is en blijft Mozart! Als achtergrondbeelden bij dit concert ziet u de stad Salzburg en haar omgeving; even galant als de muziek zelf.

Johannes Brahms (Concert voor viool en orkest - 1878)

'Concert tegen viool en orkest' schamperden de critici aanvankelijk, maar ze moesten toch al snel erkennen dat dit vioolconcert naast dat van Beethoven kon staan. Het is overweldigende muziek in een ernstige sfeer, een aardig tegenwicht tegen de frivolere werken van vóór de pauze. Net als Beethoven stelde Brahms in dit concert de viool in dienst van de muziek en niet andersom; bij sommige componisten zie je een opgetuigd paradepaard ten behoeve van de virtuoze glamour van de vioolpartij, maar bij Brahms speelt het orkest en mag de viool het orkest begeleiden. Tijdens het componeren vroeg Brahms voortdurend advies over technische kwesties aan zijn grote vriend, de violist Joachim. Het tekent de grootheid van Joachim dat hij daarbij niet voor eigen eer en glamour ging, maar zich voegde naar de rol van de vioolpartij zoals Brahms deze wilde. De opname is een mooie klassieker uit 1982 met Gidon Kremer in de hoofdrol.

Erik Hulleman

BOB CATS

CORREDURIA DE SEGUROS SL



Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.
Aflossingsvrije hypotheeken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG

Bob Cats Correduria de Seguros sl
Calle Sardinal 4 03590 Altea
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818
E-mail b.catsseguros@ctv.es

Stoof Assurantiën Breda bv
Stadionstraat 15 1815 NC Breda
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

www.bob-cats.com

DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden
Vakkundig advies
Showroom 150m²
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)
Tel./Fax 965 843 009 - www.dirksmit.com
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30
zaterdag 10:00-13:30

KONINGINNEDAG 2011

In verband met het lustrum op 19 mei houden we de viering van Koninginnedag dit jaar sober. Toch hebben we natuurlijk ook een beetje feest hier in Spanje op onze nationale feestdag.

Op **30 april** houden we een soort receptie in het clubgebouw Arnesol vanaf 13:00 uur. De champagne staat klaar en de evenementencommissie zorgt ervoor dat er ook enkele lekkere hapjes geserveerd worden.

Om het geheel een feestelijk tintje te geven, zouden we het erg leuk vinden als u een oranje toets(je) aan uw kleding wilt geven.

De evenementencommissie

LUSTRUMVIERING NVOC

Noteert u het zeker in uw agenda: **19 mei** is er groot feest! We vieren het dertigjarige bestaan van onze club en laten merken hoeveel plezier we beleven aan het lidmaatschap van zo'n levendige, gezellige ontspanningsvereniging.



De evenementencommissie is druk bezig een prachtig programma in elkaar te draaien (zie ook pagina 28) en ze rekt op een grote opkomst! De intekenlijst ligt al klaar bij de gastvrouwen. In de volgende nieuwsbrief hoort u meer hierover.

De evenementencommissie

Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro (huisarts)
Dr. Walter van Harmelen (gynaecologie)
Els van Houwelingen (PELVISAN)

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS



Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira
Tel.: 966 490 707
Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070
info@clinicamoraira.com

Deze maand: **Microsoft service aan huis**



Misschien is het u al eens overkomen: u krijgt plotseling een schermje te zien met zo iets als: Er is een fout opgetreden. Het programma moet worden afgesloten. Vertel Microsoft over dit probleem... etc. Als u het toestaat wordt de interne toestand van uw PC bekeken en een rapport hierover naar Microsoft gestuurd (als u online bent). Honderdduizenden andere gebruikers hebben hetzelfde ondervonden. Microsoft slaat de informatie en symptomen op in een database en MS specialisten gaan er vroeger of later mee aan de slag, vinden vaak een oplossing en

die gaat ook naar de database. Dankzij dat alles loopt u een steeds betere kans dat uw probleem en zijn oplossing al bekend is bij Microsoft en dan wordt soms meteen al de oplossing aangereikt. Hetzij door een stukje reparatiesoftware toe te sturen en installeren of een tekst die u vertelt wat u kunt doen. Hier was MS MATS in actie en u kunt die ook gratis aan huis ontbieden als iets niet wil werken zoals u zou willen.

De Microsoft Automatic Troubleshooting Service (ook wel Mr. Fix it genoemd) kun je downloaden bij <http://support.microsoft.com/default.aspx/gp/mats>.

Als je daar naartoe gaat dan krijg je schermen met nuttige informatie. Neem de moeite om die zorgvuldig te lezen. Als je MATS wilt hebben dan

download je een Microsoft add-on. Die installeert een hulpprogramma: Microsoft Fix it. Dat kan daarna je PC analyseren. Daarna krijg je een scherm waar je een keuze kunt maken uit probleemgroepen. Bijvoorbeeld Printers. Fixit gaat dan aan de slag en zal hopelijk melden dat het een of meer problemen heeft gevonden en of je die wilt oplossen. Na enige tijd wordt het resultaat gemeld. Dat kan zijn dat er helaas geen oplossing is gevonden óf dat het probleem lijkt te zijn opgelost en of je het maar wilt proberen. De oplossing kan zijn dat Microsoft een nieuwe driver uit zijn database heeft gehaald en op je machine geïnstalleerd. Je probeert het en als het niet helpt dan gaat Fix it verder zoeken. Ik heb er goede ervaringen mee en er al menigeen mee geholpen.



Dit werkt alleen op Windows XP. In Windows 7 is een soortgelijke functie al ingebouwd. Aldaar bereik je die bij Configuratie > Systeem en beveiliging. Daar alleen de kopregel aanklikken en daarna Onderhoudscentrum en dan Probleemoplossing. Maar Windows 7 doet al veel op dit gebied helemaal uit zichzelf.

Succes ermee!

Jan Schoonenberg

NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

Ctra. Benitachell - Moraira, 22
In Clinica Assistel

MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.

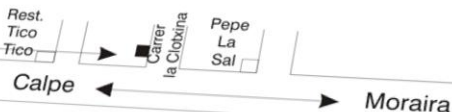
GLADYS *SCHOONHEIDS-SALON*

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



LUNCH MET BROKKEN

'Jaaaa', zei ze door de telefoon, 'ik ben er,.. ik kom eraan, gezellig, samen lunchen' met de vriendin, die naar Nederland vertrok naar de andere vriendin en weet u hoe dat gaat?

Ze startte haar black beauty en reed 20 minuutjes ver... hoppa, bochtje links, bochtje rechts, bergje op en bergje af... ze had er lol in, altijd al en altijd dankbaar, dat het zwarte gevaarte haar overal bracht, waar ze wilde zijn, oud en versleten of niet, die ene fikse deuk ten spijt. Ze kreeg altijd een aai en ook dankjewel. Zo kwam ze aan, zoals altijd verkeerd gereden, net die laatste weg gemist.. ze bleef een beetje blond... maar goed, ze kwam er altijd wel, daar was geen twijfel over te bekennen.

Het steile, hobbelige pad naar beneden afscheurende, parkeerde ze. Waar zou ze hem zetten? Groot plein, ruimte zat, te veel zelfs, alleen een grote container vulde de plek maar die stond aan de kant, vol puin en weet ik al wat meer... ze wierp een blik... zou ze? Even? Heel even? Het was genetisch, ze kon er niets aan doen, georven van haar moeder, die - stond ergens een container - er indook... op zoek naar oude schatten.. als kind met rode wangen van schaamte toekijkend als het weer zover was... werd zijzelf nu blootgesteld aan dezelfde verleiding.. en gaf er ook weleens aan toe... Maar nee, ze zuchtte even, beheers je, dacht ze streng, dit kan je nu niet doen! Ze stapte uit de auto. 'Netjes geparkeerd', dacht ze nog en keek naar de andere vehikels. Niks in de weg, vond ze, iedereen kan er uit... en vrolijk ging ze naar binnen.. om even later in de wagen van de vriendin te stappen. 'Ik rijd' riep die fier. 'Heerlijk' zei ze, 'hoef ik eens niet... kan ik lekker tutteren.'

En daar gingen ze, uit lunchen, gezellig en blij, kletsend. lachend werd gestart.. aardig vaartje erin... eerst achteruit... niemand keek, niemand lette op... er was immers ruimte zat? Totdat... wat raar, wat gek nou toch... de auto niet meer wilde. Gas, veel gas werd er gegeven... en geroepen... hij wil niet verder, hij kan niet meer... totdat ze achterin zittend achterom keek... en zag en hoorde en voelde... uuuhhh... ze rolde met haar ogen. 'Er staat nog iets' zei ze toen laconiek, jawel, het is de mijne, die wil niet weg, die stond er al, ik denk dat je niet verder kan...ze deed haar ogen dicht, ze wilde het niet weten...



Een lichte vloek, een schaterlach, men kwam er niet meer over uit...het was te mal voor woorden. een deuk, een heuse deuk werd opgemerkt, na heel voorzichtig gluren. Hoe kon dat nou met zoveel ruimte... hoe kon je dat nou raken? Een ding stond vast: hij werd steeds origineler. Een 2e deuk en aan eenzelfde kant... voor jatten dus geen angst: wie wil zo n kar nu hebben?

Toch beste lezer, was er geen nood, men koos voor lunch, plezier en lach, de deuk kwam later wel, die zat er toch al in. Het werd heel net geregeld. Maar pas wat op, omzeil het maar, een metertje uit de buurt. Want nog een deuk? Dat wordt wat sneu, dat is wat veel, daar is geen plek meer voor!

La Gitana

Tapiceria Martin

*stoffeert uw gehele interieur,
van gordijnen tot meubelen!*

Wij leveren diverse kwaliteiten
schuimdelen op maat en u kunt bij
ons ook terecht voor het repareren
van autostofferingen en cabriodaken.



Martin Bachman

Locales Comerciales Los Pinos 28

Carretera Moraira-Benitachel

(tussen Global Cars & Sol-Mar)

03724 Moraira/Teulada-A

Telefoon: 966 490 219 - Mobiel: 670 330 491

E-mail: mbachman@allesonderdezon.com

Gewoon, omdat het
er gezellig en lekker
vertoeven is...



Restaurant Chillers

Ps. del Senillar 17 - Moraira

(aan de grote parkeerplaats bij het strand)

Bert & Mariska

617 139 649 - 671 662 016

Heropening

"DE FRUITAMARE"

Nu geheel onder eigen leiding van
Susana die U altijd vriendelijk helpt.
Susana vindt het zeer belangrijk haar
klanten goede kwaliteit en verse waar
te kunnen leveren. Ook service heeft zij
hoog in het vaandel!

Behalve groente en fruit voor "alledag"
vindt U bij haar o.a. ook tropische, exo-
tische vruchten, en verse kruiden.



Zoekt U iets speciaals, geeft U een
feest, ze bestelt het voor U.

Grote bestellingen kunnen aan huis
geleverd worden.

Susana's groente & fruit winkel vindt U
op de Passeig del Senillar, tussen
"Buenaventura Villas" en "Jimmy's" en
is de hele week geopend van maan-
dag t/m zaterdag van 9 tot 19uur.

¡Hasta pronto!

Wonen op de campo is heerlijk. Natuur en rust om ons heen met een enkele buur om de eenzaamheid te vermijden. Toch oefent dit gebied ook aantrekkingskracht uit op mensen met andere bedoelingen dan slechts genieten.

We zaten vorig jaar met vrienden lekker buiten te borrelen met de barbecue in de aanslag. De oleanders bloeiden, de datura's verspreidden hun geuren en de vogeltjes lieten ook horen hoe gezellig ze het vonden. Plotseling stonden op een van de bancales in onze tuin pardoos een paar vertegenwoordigers van de Policia Local. We hadden nauwelijks de tijd ons af te vragen welke overtreding we begingen - het zal mijn burgerlijke gehoorzaamheid zijn die opspeelt, maar die gedachte bekruipt me altijd - of er werd ons gevraagd of we een dame gezien hadden. Deze dame zou van middelbare leeftijd zijn en erg in de war. Ze had het huis de dag tevoren verlaten en was het laatst bij ons in de buurt gesignaleerd. We hadden geen enkele dame in welke staat dan ook gezien en antwoordden dus ontkennend.

Nauwelijks waren de agenten uitgewaaid of aan de andere kant van de heg stonden collega's van de Guardia Civil met dezelfde vraag. Weer brachten we onze Spaanse lessen in praktijk en ook deze speurneuzen verwijderden zich. We kregen bange vermoedens en gingen vlug in onze schuurtjes kijken en wierpen een blik in onze put. Je weet nooit!

Terwijl de spiesjes kleurden op de barbecue trok een hele groep vrijwilligers in oranje vestjes over het aangrenzende pad de campo in. Ze waren gewapend met stokken en baanden zich luid pratend een weg door de struiken. Onverrichterzake keerden ze even later weer terug. We waren nu erg nieuwsgierig geworden en gelukkig kwam onze buurvrouw de verlangde informatie bezorgen. Die dag was de feestdag van San Antonio en de bewuste dame wilde zich in de hemel met hem verenigen. Ze had man en zoontje verlaten en was met die bedoeling vertrokken.

We bezagen de omgeving nu met andere ogen. Al die pinussen boven ons met het struikgewas eronder, de afgebrokkelde put verderop het pad, de keienhopen weer verder... Die arme verwarde dame, waar zou ze zijn? En in welke staat? 'Worden er geen honden ingezet?' vroegen we. 'Nee, dat werd nooit gedaan,' schudde la vecina.

De volgende dag bracht ze ons hetzelfde nieuws. De dame was nog steeds spoorloos. Er verschenen helicopters boven ons die de omgeving afspeurden en honden uit Alicante werden aangekondigd. De dame was in onze gedachten al ontzield. Toen kwam het verlossende nieuws: ze was levend aangetroffen! Zodra ons Spaans wat beter is, gaan we nog eens het hoe en wat vragen; nu verheugden we ons met de burens in de goede afloop.

Wat ons opviel was de enorme betrokkenheid van de verschillende instanties en de Benissenaren en het gebrek aan coördinatie tussen de hulpverleners.

*Spoorloos is de vrouw
angst en twijfel nemen toe
dorp in rep en roer*



Blessures spelen helaas vaak een belangrijke rol in de (top)sport. Bij de behandeling en het voorkomen van blessures speelt chiropractie een steeds grotere rol. Vooral omdat veel blessures hun oorsprong hebben in het foutief bewegen van de wervelkolom. Ook door het optimaal functioneren van het zenuwstelsel worden prestaties verbeterd. Nu nog vooral in de VS met als bekendste namen Lance Armstrong, Arnold Schwarzenegger en Michael Phelps. Ook in Europa wordt chiropractie steeds bekender in de topsport. Zo is het hoofd van het medisch begeleidingsteam van AC Milan een Belgische collega chiropractor. Door het

beleid wat hij voert, wat berust is op de chiropractische filosofie, heeft AC Milan het minst aantal blessures van alle clubs ter wereld en voetballen opa's als Maldini nog steeds vrolijk mee in de top. Ikzelf werk al sinds 1996, tegenwoordig op oproep, bij de Koninklijke Zwembond en heb het preventiemodel voor schouderblessures opgezet waardoor het percentage schouderblessures bij de nationale waterpoloploegen tot een minimum is teruggelopen.

Hier aan de Costa Blanca trachten mensen een gezonde levenswijze na te streven door veel te wandelen, tennissen, golven en fietsen. Echter doordat er beperkingen of scheefstanden bestaan in de wervelkolom die tijdens het 'leven' zijn ontstaan, kunnen pijnen ontstaan in schouders, knieën, heupen, benen en andere gewrichten. Door de wervelkolom te corrigeren en terug in balans te brengen, en dat kan tot elke leeftijd, kunnen problemen voorkomen worden of als die er al zijn, verholpen worden. De oorzaak van een peesontsteking in de schouder is namelijk vaak een niet goed functionerende nek, kniepijn en heuppijn meestal een bekkenscheefstand en een tennis/golfer-elleboog een blokkade in de nek/schoudergordel.

Het is raadzaam voordat u (intensief) met sporten begint u wervelkolom te laten analyseren door een geregistreerde chiropractor. Verder kunnen problemen die ontstaan zijn vaak verholpen worden door chiropractie, omdat de chiropractor de oorzaak van klacht zoekt en zich niet alleen op het symptoom richt. Zo is bijvoorbeeld een intensieve massage van een schouderpees de juiste behandeling voor een peesontsteking, maar als de oorzaak ergens anders ligt, zal de klacht niet verdwijnen.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe. Jason Gast (Doctor in Chiropractic), Quiropráctica Calpe, Avda. Puert de Santa Maria 25, Quintanes II, Local 3, Tel: 965 875 917.

Denkt u ook nog aan de actie Alpe d'HuZes waarvoor ik reeds in de vorige nieuwsbrief uw aandacht vroeg? Ik kan nog steeds sponsors gebruiken...



Kijk voor meer informatie op mijn blog:

<http://deelnemers.opgevenisgeenoptie.nl/acties/jasongast/jason-gast/actie.aspx>

Deze maand: **Iris germanica**

Daar in het voorjaar aan de Costa Blanca de Irissen volop bloeien, wil ik graag deze maand extra aandacht geven aan deze plant met zijn fraaie bloemen. Deze bloemen zijn misschien wel vergelijkbaar met de fraaiheid van een orchidee. U kent ongetwijfeld het schilderij, de Irissen van Vincent van Gogh. Ook hij heeft zich laten inspireren door de schoonheid en kleurrijkdom van deze bloemen. Het woord Iris is afkomstig



uit het Grieks en betekent regenboog, wat natuurlijk duidt op de kleurschakeringen van de bloem. De Iris behoort tot de lissenfamilie (Iridaceae). Hieronder behoort ook de in Nederland bekende gele lis (*Iris pseudacorus*), vooral bekend als oeverplant langs de waterkanten. Er zijn zo'n 250 soorten Irissen. De plant heeft zwaardvormige bladeren. De specifieke Irisbloemen zijn opgebouwd uit kransen van drie. De drie buitenste kroonblaadjes heten de hangende kroonblaadjes, de drie binnenste zijn de staande kroonblaadjes. Op de nagels van de hangende kroonblaadjes, hebben veel irissoorten vlezige haren, die bekend staan als de baard. De wortels bestaan uit knollige wortelstokken en zitten hoog aan de oppervlakte. De Iris die men hier aan de Middellandse Zee het meest tegen komt, is de baardiris (*Iris germanica*). Ook wel de Florentijnse lis genoemd. Deze Iris komt dus ook oorspronkelijk uit het Middellandse Zeegebied! De Romeinen hebben deze Iris naar Noord Europa en dus ook naar Nederland gebracht. De iriswortels hebben een geneeskrachtige werking. Dit was al in de oudheid bekend. Zo werden aan kleine kinderen, die tandjes kregen, de wortelstok van de baardiris gegeven om erop te kauwen, om zodoende het doorkomen van de tandjes te bevorderen. Deze vaak geliefde sierplanten, die ook heerlijk kunnen geuren, kunt u hier in uw mediterrane tuin goed toepassen in perken of rotstuin. Zij verdragen goed de droogteperiode in de zomer. Willen graag veel zon en gedijen goed op neutrale of kalkhoudende grond. Bij toepassing, moet u er vooral ook voor zorgen, dat ze ruimte hebben en niet door andere planten overwoekerd worden. Zeker als u mooie bloemen wilt verkrijgen. Als u ze poot, de beste tijd is natuurlijk het najaar, dan is het aan te raden de wortels niet te diep te plaatsen. De uitlopende punten moeten net boven de grond uitsteken. In het begin, na het planten, is het noodzakelijk de grond niet te droog te laten worden. De plant is verder gemakkelijk in de verzorging. Heeft natuurlijk geen stekels, zoals veel planten hier aan de mediterrane en is blijvend groen. Als u een vijver of waterpartij in uw tuin heeft, dan kunt u de planten ook hierbij groeperen. Ook de gele lis kunt u dan goed toepassen. Ik sprak u erover, dat er zo'n 250 soorten Irissen zijn. Vele hebben zo hun specifieke toepassingen, maar zijn minder geschikt om hier aan de Costa Blanca toe te passen. Echter met de *Iris germanica* kunt u fijne en - op een makkelijke manier - goede resultaten bereiken. Vooral in de 'primavera' geeft dit iets speciaals aan uw mediterrane tuin!

Rik de Greeff

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
		E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) elke zondag om 11:00 uur. www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

ELKE DONDERDAGMIDDAG 16:00 'CLUBMIDDAG'
MET O.A. VERSE HARING EN BITTERBALLEN



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot €250,-* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar www.prominent.nu voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!



* Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

JA, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam Dhr Mevr

Adres

Postcode Plaats

Telefoon Provincie

E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

Showroom Teulada

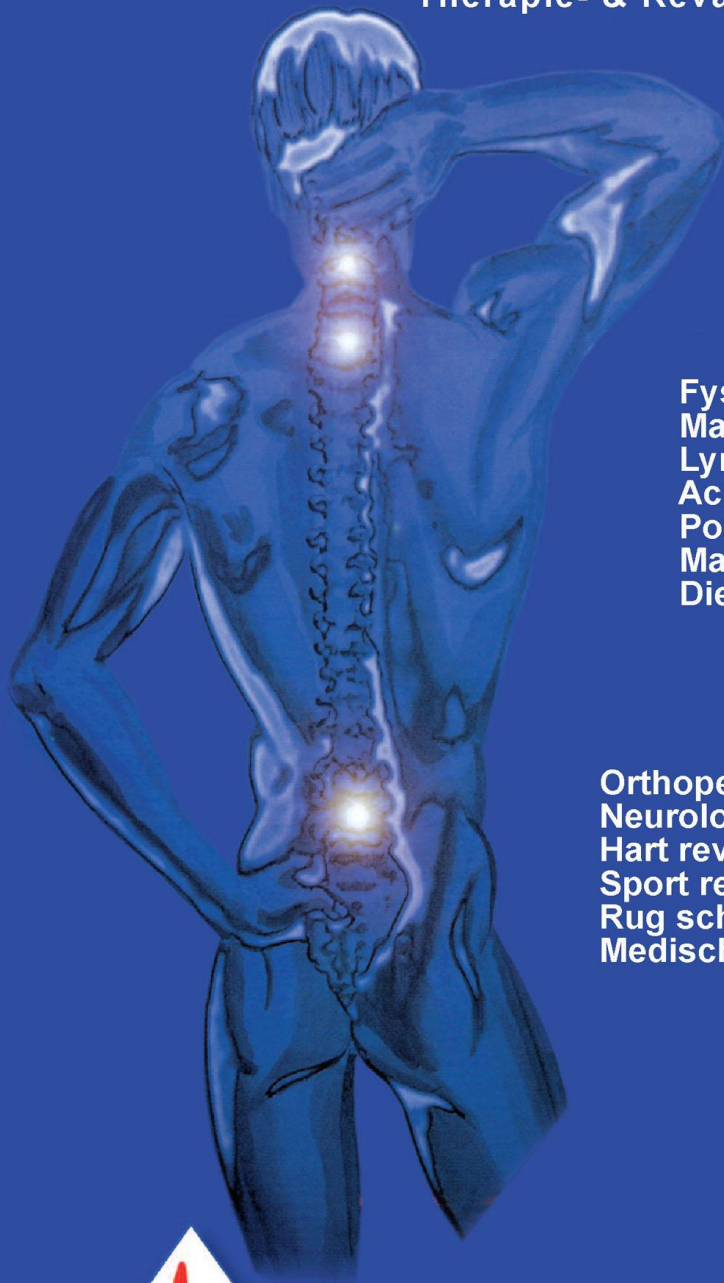
Poligono Industrial Teulada,
C./ Llanterner, 2
Buzón 60.004,
03725 Teulada (Alicante)

Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor
een afspraak +34 96 - 579 32 29

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

