

WAT HEEFT APRIL IN PETTO?

We beginnen én eindigen de maand volgens traditie. Op Tweede Paasdag presenteert het keukenteam een heerlijke brunch en we sluiten de maand af met een muzikale Koninginnedag. Tussen alle bedrijven door kunt u naast de reguliere activiteiten nog een keer genieten van een mooie Spaanse film en prachtige klassieke muziek. Verder sluit Gitana haar 'verhuis' af en vindt u meer informatie over de bouwplannen en een rapportage over de reanimatiecursus...

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

KKK (foto-)verslag

De bergstappers in april

Schilderclub exposeert in
'Anneke Residence'

Haikoes vanaf Canor

Rozen en keuzes

en nog veel meer...





Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio “Vistalmar”
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met meer dan
25 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

PETER CROUGHS



GIPE n° 2290



Vanaf nu geassisteerd door zijn zoon

BOB CROUGHS

Lid van de “Agents Group Costa Blanca”, een samenwerkingsverband
van 8 erkende makelaars in Moraira en directe omgeving.

Maak gebruik van de diensten van 8 makelaars voor de prijs van één!

Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS
de tennis centrum van
DE LAGE LANDEN

15 % KORTING

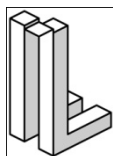
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



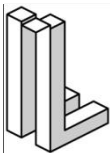
C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - www.solparktennis.com

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Algorrobo bij de ingang van Canor, gemaakt door Dolf Bergmans



BESTUUR	6
COMMISSIES & CONTACTEN.....	7
WEEKKALENDER.....	9
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2010.....	11
VAN DE VOORZITTER	13
DE BOUWPLANNEN	15
REANIMATIECURSUS	17
KKK VAN 28 FEBRUARI 2010.....	19
FILMAVOND 9 MAART 'CRÍA CUERVOS'	21
DE BURGEMEESTER INFORMEERT DE NEDERLANDSTALIGE INWONERS	27
DE BERGSTAPPERS IN APRIL	27
PAASBRUNCH.....	27
DE LEESTAFEL	27
SPAANSE FILMCYCLUS.....	29
EXPOSITIE LEDEN SCHILDERCLUB NVOC	29
KLASSIEKE MUZIEKAVOND	31
KONINGINNEDAG 2010.....	33
HAIKOES VANAF CANOR.....	39
WIJN VAN DE MAAND.....	39
DE VERHUIS (Deel 3)	41
PLEZIER MET DE PC	45
DE MEDITERRANE TUIN	47
PUZZEL VAN DE MAAND	49
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	50
KERKDIENTEN.....	50



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
APRIL 2010**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Residencia Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2010 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES32 2090 0464 98 0040084253 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Dolf Bergmans (drbspain1@telefonica.net)

Lay-out: Arie Grootenboer (arie.grootenboer@gmail.com)

Advertenties: Dolf Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **22 april 2010**

E-mail: redactie@nvoc-delagelanden.com

Drukker: MarySan – Teulada

BESTUUR (per 19-11-2009)

Voorzitter	Roel de Jong 966 499 382 658 028 015 roelenpauline@hotmail.com	biljarten externe zaken kkk
Secretaris	Dolf Bergmans 965 748 579 695 499 315 drbspain1@telefonica.net	communicatie nieuwsbrief/website/bieb technische zaken tennis
Penningmeester a.i. & vice-voorzitter	Thom Karremans 965 747 093 thomkarremans@hotmail.com	accommodatie keuken/culi-club klaverjassen
Bestuurslid	Louk Clavan 966 494 182 626 708 200 localoco@hotmail.com	evenementen publicatiebord schilderen
Bestuurslid	Cora Dekkers 965 974 941 nicorateulada@gmail.com	bergwandelen leestafel tuinclubs ziekencontact
Bestuurslid	Ria de Jong 677 729 509 chrdejong@gmail.com	horeca jeu de boules zangkoor Alegría
Bestuurslid	Ruud Kerkhoven 966 491 834 620 501 712 ruud-anna.kerkhoven@planet.nl	ad-hoc zaken evenementen
Bestuurslid	Vacature	bridge computerles evenementen Spaanse les
Bestuurslid	Marianne Willeboordse 606 421 111 mariannevilleboordse@hotmail.com	evenementen fietsclub naald en draad

Testamenten maken in Spanje
Begeleiding "Afwikkeling Nalatenschappen"
Juridische bijstand bij aan- en verkoop
onroerend goed



SERVITUR S.L.
Ed J. Richelle Angemeer

Bezoekadres:

Edificio SERVITUR (El Planet 7)
Ctra. de Finestrat
(rotonde kruising CV758 en CV70)
03502 BENIDORM (Alicante)

Corr. Adres.
P.O.Box 216
03501 BENIDORM
Spanje

Telefoon: (+34) 96 585 0891

Telefax: (+34) 96 586 6988

E-mail: servitur@servitur.es

Internet: www.servitur.eu

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	966 490 385
	Roel de Jong	966 499 382
	Thom Karremans	965 747 093
	Gerrit Zengerink	966 491 457
Bergwandelen:	Frans en Mary van de Steenoven	966 491 459 620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Ron van den Brakel	965 747 322
	Peter van Epen	petervanepen@allesonderdezon.com
	Joany en Coos Hübscher	659 674 974 joanyhubscher@hotmail.com
Computerlessen:	Mohan Mehta	965 745 054 mohan.mehta@gmail.com
CuliClub:	Kiny Karremans	965 747 093
	Anna Kerkhoven	966 491 834
Evenementen:	Louk Clavan	966 494 182
	Ruud Kerkhoven	966 491 834
	Marianne Willeboordse	606 421 111
Externe zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Roel de Jong	966 499 382
Fietsclub:	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Zus van der Have	966 497 580
	Marijke Zaar	965 744 733
Horeca:	Ria de Jong	677 729 509
Jeu de Boules:	Rietje de Knegt	966 491 232
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken:	Kok Kroef	
Klaverjassen:	Paul Meijer	966 490 612
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Halleman	965 973 454
	Annús-Adriaansens-Witkamp	966 490 832
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Naald en draad:	Coby Hilgeman	965 748 459
Publicatiebord:	Dolf Bergmans	965 748 579
Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Arie Grootenboer	659 573 879
Schilderen:	Louk Clavan	966 494 182
	Anna Kerkhoven	966 491 834
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	965 997 191
	Domy Roël (administrateur)	966 491 237
	Gré Daenen	965 744 005
Tuinclub I:	Louk Clavan	loucaloco@hotmail.com
Tuinclub II:	Louk Clavan	loucaloco@hotmail.com
Webmaster:	Arie Grootenboer	arie.grootenboer@gmail.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
	Adinda Venekamp	965 745 528
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

Ana

Schoonheidssalon, Kapsalon, Mode en Accessoires

Vraag naar onze aanbiedingen!

Plaza de la Constitucion, 1
TEULADA (tegenover de CAM bank)

Telefoon 965 740 296

Geopend van maandag t/m vrijdag van 10:00 - 14:00

BOB CATS **CORREDURIA DE SEGUROS SL**



Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.
Aflossingsvrije hypotheken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG

Bob Cats Correduria de Seguros sl
Calle Sardinal 4 03590 Altea
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818
E-mail b.catsseguros@ctv.es

Stoof Assurantiën Breda bv
Stadionstraat 15 1815 NC Breda
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

www.bob-cats.com

Maandag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 12:00 - 14:00
 14:00 - 15:30
 15:30 - 17:00
 19:00 - 19:20
 19:30 - 23:00

Biljartclub
 Jeu de boules
 Zangkoor Alegría
 Spaans voor beginners
 Spaans conversatie
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 13:00 - 15:00
 14:30 - 16:30

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Creatief met Bernadetta
 Kleding maken met Coby

Woensdag

Hele dag
 20:00

Biljartclub
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 15:00
 15:00 - 20:00
 15:00 - 17:30

Biljartclub
 Tekenen en schilderen
 Jeu de boules
 Clubmiddag
 Bibliotheek en geldzaken

Vrijdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 Vanaf 18:00

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 CuliClub (elke laatste vrijdag van de maand)



**Uw Nederlandse
 makelaars in
 kwaliteits o.g.**

Henk en Marcel Otten

966497030 www.realis.es



De Medische diensten aangeboden door IMED TEULADA:

• **Eerste Hulp**

365 dagen per jaar (geopend 12 uur per dag: 8.00-20.00 uur)

• **Medische Specialiteiten**

- Cardiologie
- Algemene Chirurgie
- Dermatologie
- Gastroenterologie
- Gynecologie en Verloskunde
- Inwendige Geneeskunde
- Neurologie
- Pediatrie
- Traumatologie
- Urologie

• **Afdeling Radiologie:**

- Open Magnetische Resonantie (0,35T)
- Computer Scintigrafie
- Digitale Mammografie
- Multifunctionele Echografie
- Zaal Digitale Radiologie
- PACS-RIS systeem, beeld van de laatste generatie

• **Laboratorium klinische analyse**

• **Fysiotherapie en revalidatie**

• **Ziekenwagen (24uur)**

• **Parking**

- Wij werken met alle buitenlandse verzekeringsmaatschappijen
- We behandelen alle soorten ongevallen op het werk
- Wij werken met de meeste spaanse verzekeringen

We zorgen voor U

MAART			
25 maart	18:30 uur	Maaltijd 'Pot au Feu'	
28 maart	10:30 uur	KKK	
30 maart	20:00 uur	Wijnproefavond	
31 maart	20:00 uur	Burgemeester in 'Espai la Senieta'	27
APRIL			
3 april	09:30 uur	Bergstappers	27
5 april	14:00 uur	Paasbrunch	27
13 april	20:30 uur	Filmavond: 'Azulosucrocasinegro'	29
25 april	10:30 uur	KKK	
27 april	20:00 uur	Muziekavond met Erik Hulleman	31
30 april	14:00 uur	Koninginnedag met 'Amethyst'	33
MEI			
20 mei	18:00 uur	Clubbarbecue	
25 mei	20:00 uur	Muziekavond met Erik Hulleman (o.v.b.)	

Naast de reguliere activiteiten voor de 2e helft van dit jaar komt volgende maand de datum voor:

- Een dagtocht Valencia
- Een verkenning van Teulada met lunch

Wij zijn nog op zoek naar mensen die met ons mee willen denken in de commissie!

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.

VERBEEK VERZEKERINGEN

**AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN**

Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00

AVENIDA LEPANTO 37

03726 BENITACHELL

WWW.PIETERVERBEEK.COM



Tel.: 966 493 295



Ctra. Moraira-Benitachell, 22

Tel. 966 495 006

(24 uur noodgevallen)

Fax 966 495 204

www.clinicaasistel.com



Dr. Maarten Vasbinder Huisarts
Dr. Don van Dee Huisarts

Spreekuren: maandag - vrijdag 10:00 - 13:30 & 16:30 - 19:30 uur
Zaterdag: 11:00 - 13:00 uur en verder volgens afspraak

LABORATORIUM

Dr. Jaime Cholbi Pastor

RADIOLOGIE/MAMOGRAFIE/ECHO

ALGEMENE EN ONCOLOGISCHE CHIRURGIE

Prof. Dr. Bruno Camps Vilata

CARDIOLOGIE

Dr. Eric Y. Nurbek

VAATCHIRURGIE/SPATADEREN

Dr. José Luis Martínez Rodríguez

DERMATOLOGIE

Dr. Rudolf Valks

DIËTISTE

Sra. Ruby Springer

FISIOTHERAPIE-ACUPUNCTUUR

CHIROPRACTICUS

Geert Kroll

Michael Matorell-Schonenberg

Rafael Abott

Hans Lieferink

Ruby Springer

Robert Vandevelde

GYNEACOLOGIE

Dr. Ghassan Touma

INT. GENEESKUNDIGE MAAG

DARMSPECIALIST

Dr. Carlos Beneítez Gómez

KEEL- NEUS- EN OOGARTS

Dr. Francisco Zaragosi Castelló

NEUROLOGIE

Dr. Miguel Orozco Fuentes

ONCOLOGIE

Dr. Joan Manel Gasent Blesa

OOGARTS

Dr. George Mobayed

PLASTISCHE CHIRURGIE

Dr. Pablo Baena Montilla

ESTETISCHE CHIRURGIE

Dr. John Krant

THORAXCHIRURGIE

Prof. Dr. Juan Pastor Guillem

TRAUMATOLOGIE/ORTHOPEDISCHE CHIRURGIE

Dr. Peter Kimenai

REUMATOLOGIE

Dra. Cristina Medrano Le Quément

UROLOGIE

Dr. Mariola Puertas Ruíz

MEDISCHE VOETVERZORGING

Srta. Mayka Such Voorthuis

BEHANDELING VOOR ONVRUCHTBAARHEID

TANDARTSPRAKTIJK

EuroClínica Dental

Wijkverpleging

Trombosedienst

Om onnodige wachttijden te voorkomen, kunt u het beste altijd een afspraak maken!
Behandeling door specialisten uitsluitend volgens afspraak.
Direct communicatie met de beste ziekenhuizen.

VAN DE VOORZITTER

Het is verheugend te zien hoeveel nieuwe leden onze vereniging de laatste tijd heeft gekregen. Ik zie veel nieuwe gezichten! Ik hoop, dat zij zich bij ons snel thuis zullen voelen en actief gaan meewerken aan onze activiteiten. Helaas bereiken mij ook zorgelijke berichten omtrent de gezondheid van enkele leden. Ik wens hen veel sterkte toe en, zo mogelijk, een spoedig en algeheel herstel.

Als u dit leest, is - of wordt de algemene ledenvergadering gehouden, waarin tal van zaken aan de orde zijn - of zullen komen. Ik denk hierbij ondermeer aan de geplande verbeteringen aan het clubgebouw. De voorbereidingen hiertoe hebben meer tijd in beslag genomen, dan we hadden gehoopt. Zorgvuldigheid hierbij is noodzaak. We kunnen onze beperkte middelen immers maar één keer uitgeven en willen daar optimaal gebruik van maken. Wat ik hier vast wil verklappen is, dat er, bij de herindeling, optimaal rekening wordt gehouden met de door rokers veroorzaakte overlast aan de niet-rokers. Er bereiken ons signalen, dat dit dringend noodzakelijk is. (Zie ook pagina 14 en 15 - red.)

Hoogtepunten in het programma van de maand april zullen zijn de Paasbrunch en de viering van Koninginnedag, waarvan ik hoop dat deze plezieriger gaat verlopen dan vorig jaar. Onze evenementencommissie heeft deze dag in een ander 'jasje' gestoken. (Zie ook pagina 33 - red.)

Ik wens u allen een fijne aprilmaand.

Roel de Jong

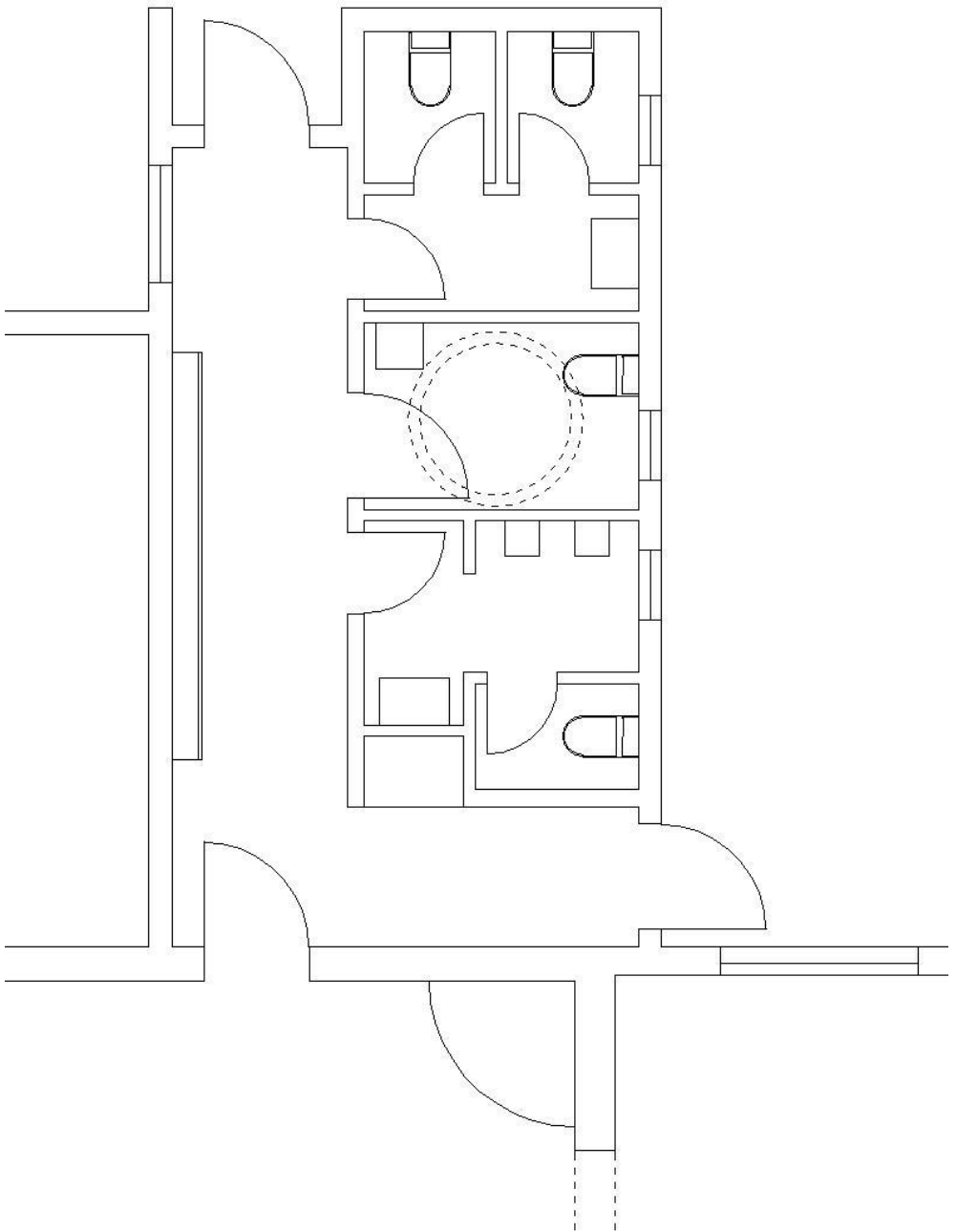


 Clinica Benissa

Avda. País Valencià 19, Benissa
Tel.: 965733157
www.clinicabenissa.com

cuidamos de ti

Uw moderne gezondheidscentrum met de nadruk op zorg



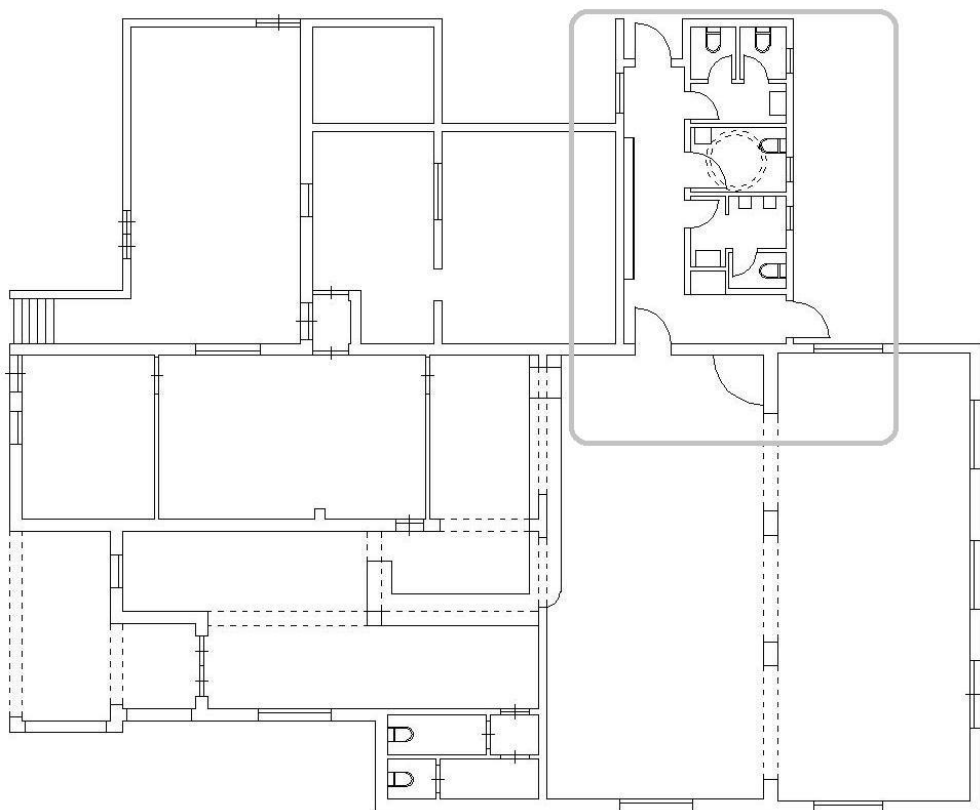
DE BOUWPLANNEN

Tijdens de buitengewone algemene ledenvergadering van 22 oktober 2009 werd er beslist om met een bouwproject, zoals toen voorgesteld, verder te gaan.

Dat 'verder gaan' heeft geleid tot een aantal ontwerpen, alternatieven en bijhorende kostenramingen. Het werd al vlug duidelijk, dat indien een 'grote' aanpassing al zou toegelaten worden door de stedenbouwkundige diensten, de bijhorende kosten niet meer te behappen zouden zijn.

Dus terug naar de prioriteiten: uitbreiding sanitair en de keuze voor alle leden om - met of zonder rook - in het clublokaal en aan de toog te komen en te toeven.

Dit heeft geleid tot bijgaand betaalbaar plan, dat op de ledenvergadering van 25 maart 2010 zal toegelicht en besproken worden.



Hierboven ziet u een tekening van het gehele plan en op de linkerpagina een uitvergroting van de voorgenomen uitbreiding van de sanitaire voorzieningen.

De accommodatiecommissie

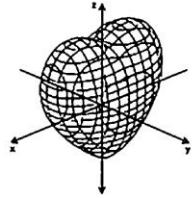
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 8:45-9:15 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

Apollonia Dijksman

Tel: 965 745 817

Centrum voor fysiotherapie en intensieve revalidatie in Moraira

Collegiado Nr 7889

Fysiotherapeute

Aandachtspunten van deze praktijk:

- persoonlijke en gerichte benadering van uw klachten na gedegen diagnostiek
- resultaatgerichte behandeling (niet eindeloos doorbehandelen)
- goed contact met (verwijzende) huisartsen en specialisten
- kennis die up-to-date is, om een optimale behandeling te kunnen waarborgen

Naast de bekende voor fysiotherapie in aanmerking komende klachten, wordt in deze praktijk verder aangeboden behandeling voor:

- ademhalings problematiek
- neurologische verschijnselen (bijvoorbeeld na hersenbloeding)
- duizeligheidsklachten
- intensieve postoperatieve nabehandeling / revalidatie

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

REANIMATIECURSUS

Op 23 februari en 3 maart volgden zo'n 25 leden de cursus reanimatie onder leiding van cardioloog Dr. van den Toren. Na een heldere theoretische inleiding over het belang van hartreanimatie en hoe hier succesvol in te zijn, werd de theorie in praktijk gebracht met behulp van een oefenpop, waarbij zowel de compressie (hartmassage) als de beademing aan bod kwamen.

In het kort komt het er op neer dat er in geval van hartfalen binnen 4 minuten effectief wordt gehandeld en het ABC(D) stappenplan goed wordt uitgevoerd:

- **Air & alarm:** open luchtweg door hoofd achterover te leggen, kijk naar tekenen van leven (spontaan ademen, pols) en bel 112 met de boodschap: 'reanimatie!'
- **Breath** (beademen): 2 tot 5 snelle ademhalingen.
- **Compression:** 30 maal drukken, daarna 2x beademen.
- Hiermee doorgaan tot er een **Defibrillator** (AED) is om het hartritme te herstellen. Binnenkort zal zo'n apparaat beschikbaar komen in ons clubgebouw!

Afhankelijk van de situatie of u alleen, met twee of meerdere personen aanwezig bent om hulp te verlenen, is het verder groot belang om de compressie 100x per minuut uit te oefenen en tussentijds 8 tot 10x te beademen. Indien er meerdere personen aanwezig zijn, wijs dan een leider aan die niet deel neemt aan de reanimatie, maar die zorgt dat 112 wordt gebeld (óf indien bekend het urgencias nummer van de verzekering van het slachtoffer!) en de toegang voor de hulpverleners wordt vrijgemaakt. Deze persoon houdt ook het overzicht op het reanimatieproces (controleren pols, het coördineren van de reanimeerders, etc.).

Tip: Wanneer iemand iets overkomt is het natuurlijk van groot belang dat er zo snel mogelijk hulp wordt ingeschakeld en dat alle betrokkenen op de hoogte worden gebracht. Daarom kan het volgende zeer nuttig zijn: Als u een mobiele telefoon bij u draagt (Nederlands of Spaans) noteer dan in uw lijst met telefoonnummers de entry: 'Aa' (Avisar a) en meteen daarachter de naam van de persoon waarvan u wilt dat deze wordt gebeld.



Bijvoorbeeld: Aa <naam> + <telefoonnummer>

Ingeval van meerdere personen neemt u meerdere entries op: Aa1, Aa2, etc.



Het Aa-systeem is door het Spaanse Rode Kruis geïntroduceerd in aanvulling op het soortgelijke en inmiddels internationaal erkende ICE-4-Safety systeem (In Case of Emergency), waar inmiddels veel hulpverleningsinstanties op ingespeeld zijn. Het verdient dus aanbeveling beide systemen in uw mobiele telefoon te gebruiken.

De redactie



De paden op, de lanen in...



Fanatiekelingen...

Tsjonge jonge... wát een opkomst: 44 wandelaars ,51 eters! Leny en Greta hadden hun handen vol om iedereen van koffie te voorzien, Marijke en Marjon werkten zich



in het zweet om te turven wat iedereen wilde gaan eten en het personeel van Restaurant 'Manolo' in Senija schrok zich een ongeluk, omdat men maar op ongeveer 30 personen had gerekend. Na wat heen en weer gebel kon toch nog voor iedereen een plaatsje en een maaltijd gemaakt worden. Alles was aldus geregeld en een enorme stoet auto's vertrok daarna naar Senija, Lliber en verder

richting Gata. De amandelbomen stonden in volle bloei, zodat we al een prachtige bloesemtocht achter de rug hadden vooraleer we - zo tussen Lliber en Gata - uitstapten voor de wandeling. De wandeling was voorbereid door Joep en Annette en was in één woord: verrukkelijk! Na wat lichte stijgingen (waarbij enige schuivertjes en slippertjes het belang van goede wandelschoenen met profielzolen weer eens duidelijk aantoonde!) kwamen we in een bosachtige omgeving met hier en daar mooie uitzichten.

En er wérd wat afgekletst...! Niet alleen 44 tweevoeters + een viervoeter, maar óók duizenden rupsen gingen in processie over hetzelfde pad, wat niet ongevaarlijk was voor de viervoeter. Het: 'Pas op, rupsen!' galmde dan ook regelmatig vanuit de voorste gelederen naar achteren totdat het baasjes en hond bereikte. Bij 'Manolo' leek het wel een 'invasión holandesa' en het was er oergezellig! De



decibellen stegen naarmate de maaltijd vorderde. Dadette fotografeerde lustig alles wat los en vast zat en twee jarigen in ons gezelschap werden in het Nederlands en het Spaans toegezongen. Voldaan stapten we weer in al die auto's en praatten na over een fijne vrolijke zondagmiddag.

Jacqueline



Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl

 ERKENDE
VERHUIZERS

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aeropedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegegers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegegers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

FILMAVOND 9 MAART 'CRÍA CUERVOS'

De volgende maand zal de laatste film van de Spaanse cyclus, die Arie voor dit seizoen samengesteld heeft, worden vertoond. Gezien het grote aantal mensen dat op deze films afkomt, kan je zonder overdrijving van een gigantisch succes spreken. Voor mij zijn de Spaanse films heel bijzonder en boeiend. Ze hebben iets ingetogens, terwijl ze zich vaak afspelen tegen roerige sociale of politieke achtergronden. De acteurs zijn goed en brengen m.i. zonder bombarie over wat de filmmaker wil zeggen. Ik vind het ook fijn dat ik - verblijvend in Spanje - van deze vorm van cultuur kan genieten.

De film Cría Cuervos sprak mij heel erg aan. Realiteit en fantasie speelden zich af rond de hoofdpersoon Ana en wisselden steeds van plaats, vooral door de rol van Geraldine Chaplin, zowel als Ana's moeder als de oudere Ana. De rol van Ana als kind werd prachtig gespeeld door een meisje met wijze, begrijpende ogen in een lief klein snoetje. De titel 'Cría Cuervos (.. y te sacarán los ojos)' is - heb ik begrepen - een Spaans gezegde; letterlijk: 'Als je raven opvoedt, zullen ze je de ogen uitpikken'. Kortom, ondank is 's werelds loon.

Mede namens velen wil ik Arie daarom bedanken voor zijn inzet en filmkeuze. Het is steeds weer genieten.

Jacqueline Hulleman

+VILLAS

Jacuzzi's

Jacuzzi 'Amor'

Indeling	3 persoons
Pomp jets	2PK
Verwarming	2KW
Circulatiepomp	750W
Airblower	750W
Luchtjets	8
Waterjets	13
Afmeting	194*133*79
Aflevering	gratis!
Prijs	4.499



(+34) 96 574 0330
(+31) 85 785 8591

Kijk op onze website
of bel voor een
vrijblijvende offerte

I: www.plusvillas.com
E: info@plusvillas.com

Ibex of AEX?

Waar u ook wilt beleggen, bij Alex Spanje leert u hoe!

Iedereen kan beleggen. Maar niet iedereen kan succesvol beleggen.

Alex Spanje organiseert in heel Spanje seminars zodat u met minder risico meer rendement leert te halen. Op onze website vindt u een overzicht van de activiteiten bij u in de buurt.

Heeft u liever persoonlijke begeleiding? Dat kan, neem dan contact met ons op via mail of per telefoon.

Meer informatie over Alex:

www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel +34 952 924 011

Alex Vermogensbank is een handelsnaam van BinckBank N.V. - Vergunninghouder DNB - Geregistreerd bij de Autoriteit Financiële Markten - K.v.K. Amsterdam 33162223




Optica Kristal

Nieuw geopend!



C/. Rosa de los Vientos, 4
Edificio Aquarium Park, Local 9
03710 CALPE (Alicante)
Tel. 965 837 628

'Voor een deskundig en persoonlijk advies in uw taal'

- Gediplomeerd specialist in Varilux vanaf 1983
- Gevarieerde collectie monturen: Dolce & Gabbana, Brendel, Escada, Tous, Givenchy, Eschenbach en nog veel meer
- Gratis oogdrukmeting voor leden NVOC 'De Lage Landen'
- Contactlenzen
- Extra service: afdrukken digitale foto's met 
- Wij spreken Nederlands, Engels, Duits, Frans en Spaans

Op vertoning van uw lidmaatschapskaart van NVOC 'De Lage Landen' ontvangt u 15% korting op een complete bril.



Openingstijden

maandag t/m vrijdag:
10:00 - 14:00 uur
17:00 - 20:00 uur

zaterdag:
10:00 - 14:00 uur

IF&R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

 **AXA winterthur**

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor
personen en huisdieren
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA  MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella 96 584 75 34

Moraira 96 574 33 30

**De grootste zorgaanbieder
aan de Costa Blanca**

Benidorm - Benissa - Javea - Torrevieja
tel: 966.807.844 (24 uur) www.thuiszorgspanje.com

De Thuiszorg
Costa Blanca

Bezoek ons nieuwe verpleeghuis op www.annekeresidence.org

Camarot, c.b.

**VERZEKERING EN
HYPOTHEKEN**

Anita Schöningh

C/. Manuel Sanchis i Guarner, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965 785 603 · Fax 966 430 092
www.anaschoningh.com
Mail: anita@anaschoningh.com

Ziektekosten Doorlopende reis enz!
Opstal Inboedel Ongevallen Auto

**VERZEKERD
ONDER DE
SPAANSE
ZON**



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

DE BURGEMEESTER INFORMEERT DE NEDERLANDSTALIGE INWONERS

Op **woensdag 31 maart** om 20:00 uur in 'Espai la Senieta' (het cultureel centrum in Moraira) houdt de burgemeester een informatiebijeenkomst voor de nederlandstalige inwoners van Teulada-Moraira.

De redactie

DE BERGSTAPPERS IN APRIL

Zaterdag 3 april gaan we een rondje Liber wandelen, we parkeren in de rivierbedding en volgen deze en komen door een mooi stuk bos en vervolgens een leuk pad, het is een vrij gemakkelijke wandeling van rond de 2 uur waar een stukje met een stijging in voorkomt maar over het algemeen zijn het mooie gemakkelijke paden en een plezierige wandeling met een lunch er aan vast waar u zich bijtijds voor dient op te geven.

Zondag 18 april lopen we in Jalon langs de waterhuisjes, ook dit is een mooie afwisselende wandeling maar echter met wat meer stijging en een beetje klimwerk erin. Deze wandeling is rond de 3 tot 3½ uur en ook zeer afwisselend. U dient hier een boterhammetje en water mee te nemen en goed schoeisel.

Voor beide wandelingen kunt u zich opgeven bij Frans 966491459 of Loek 965748187

De bergstappers

PAASBRUNCH

U kunt zich nog steeds inschrijven voor de Paasbrunch op **maandag 5 april** in ons clubhuis. Wij beginnen met een lekker glaasje cava. Het buffet zal bestaan uit diverse salades, lekkere broodjes en een keur van fijne vleeswaren, kazen en uiteraard verschillende eiergerechten. Het keukenteam draagt er zorg voor om u een onvergetelijke maaltijd voor te toveren. Wij eindigen uiteraard met een heerlijk kopje koffie. De aanvang is om 14:00 uur. De kosten voor dit alles bedragen € 10,00 (niet bovengenoemde drankjes zijn voor eigen rekening).



De evenementencommissie

DE LEESTAFEL

Heeft u thuis tijdschriften die u in de weg liggen? De leestafel heeft momenteel nog wat lege plaatsen. Nieuwe tijdschriften kunt u op de leestafel leggen of afgeven in de bibliotheek bij Bea. Alvast bedankt!

NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

Ctra. Benitachell - Moraira, 22
In Clinica Assistel

Zomer- en winterverhuur

E-mail: ghislaine-hhs@telefonica.net

Internet: www.ghislaine-holidays.com

Telephone: 966 491 684 Mobiel: 630 229 712

Ctra. Moraira-Calpe, 27 - Edificio Vistalmar
03724 Moraira-Teulada (Alicante) - España

Open van 9:30 tot 13:30 uur of volgens afspraak

Ghislaine Holiday Home Service

GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harssen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614

Rest.
Tico
Tico

Pepe
La
Sal

Carrer
la Clotxina

Calpe

Moraira

SPAANSE FILMCYCLUS

Na een 'volle bak' op 9 maart eindigen we deze succesvolle Spaanse filmcyclus op **13 april** met de film 'Azuloscurocasinegro'. Deze film uit 2008 werd geregisseerd door Daniel Sánchez Arévalo en duurt 105 minuten. In de hoofdrollen ziet u o.a. Quim Gutiérrez, Marta Etura en Antonio de la Torre. We beginnen zoals gebruikelijk om 20:30 uur. De toegang is gratis, behoudens de gebruikelijke energiebijdrage van € 0,50 in de 'Koperen Ploert'. Introdúcés zijn als altijd van harte welkom.

De 25-jarige Jorge heeft als conciërge in een appartementencomplex in Madrid niet bepaald een droombaan. Maar hij kan het goed combineren met het verzorgen van zijn vader, die een infarct heeft gehad. Toch hoopt Jorge nog steeds op een goede baan en een beter leven, hij heeft immers gestudeerd. Maar het zit allemaal niet mee en twee verschillende vrouwen maken de situatie alleen maar lastiger. Samen met zijn beste vriend probeert hij wat van het leven te maken met een hartverwarmende film als resultaat.



Arie Grootenboer

EXPOSITIE LEDEN SCHILDERCLUB NVOC

Van 'Anneke Residence' kwam vorig jaar het verzoek aan onze schilderclub om met de schilderijen van onze leden een expositie te houden in de ruimten van de Residence in Alfaz del Pi. De expositie zal ongeveer 3 maanden duren. De officiële opening is **donderdag 22 april** om 16:30 uur. Iedereen is welkom om aldaar aanwezig te zijn. In onze volgende Nieuwsbrief volgt een uitgebreid verslag.

De schilderclub

Uw huis aan de Costa Blanca verhuren?

Neem contact op met Heidi Missinne.



100%
persoonlijke service & samenwerking
verfijnde klantvriendelijkheid

- Villa's
- Appartementen
- Finca's

Turinca Vacation

Tel: 966 480496 / 686 831 391

turinca.vacation@hotmail.com



maandag 26 april Zeeuwse Mosselen Buffet

*Aanvang 19:00 uur. Om teleurstelling te voorkomen,
vragen wij u tijdig een tafel te reserveren.*

Restaurant Chillers

Ps. del Senillar 17 - Moraira
(aan de grote parkeerplaats bij het strand)

Bert: 617 139 649

Mariska: 671 662 016

Dr. Eleanora Hendriks

Nederlandse arts met meer dan 20 jaar ervaring. Gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit in Antwerpen. Zij heeft praktijken in België en Nederland opgezet en volgde daarnaast aanvullende opleidingen die haar een all-round arts maken. Naast de traditionele huisartsgeneeskunde is zij gespecialiseerd in het behandelen van chronische klachten.



CLINICA LA ALEGRIA PREVENTIVE MEDICAL CENTRE

Avenida de Valencia 17 - 03710 Calpe

Voor het maken van een afspraak met Dr. E. Hendriks belt u op weekdays tussen 9 en 5 uur naar 965 831 336. Voor spoedgevallen belt u 616 556 167.

Geïntegreerde Geneeskunde:

- Huisartsgeneeskunde
- Klassieke Homeopathie
- Chinese Geneeskunde (acupunctuur/kruiden)
- Vegatest/Bioresonantietherapie
- Celtherapie
- Orthomoleculaire Geneeskunde (d.m.v. natuurlijke supplementen)
- Niet toxische tumorthherapie
- Simeons' dieet (voor gewichtscntrole)

Tevens bestaat de mogelijkheid om een AMAS test te laten doen. Deze test meet de serum(bloed)concentratie van een antistof, die verhoogd is bij de meeste patiënten met kanker, en geeft hierdoor een indicatie van het risico van kanker.

U kunt ook een afspraak maken voor een aantal chelatietherapieën. Chelatietherapie is een intraveneuze therapie om zware metalen te verwijderen en het lichaam te ontgiften. U kunt langskomen voor een gratis oriënterend gesprek hierover (na afspraak).

Eveneens is een voedingsintolerantietest mogelijk (snel uitvoerbaar).

KLASSIEKE MUZIEKAVOND

Op **dinsdag 27 april** om 20:00 uur mag ik u weer - met dank aan Hans Kok! - een paar exquise bonbons uit diens rijk gesorteerde muzikale snoeptrommel presenteren:

- de ouverture Egmont van L. van Beethoven;
- de symphonie 'From the New World' van A. Dvořák
- en 'schilderijtentoonstelling' van M. Moessorgsky.

Egmont: De laaghartige veroordeling en onthoofding in 1568 van de graven van Egmont en Hoorn door de hertog van Alva wekte destijds overal in Europa grote afschuw en verontwaardiging. Meer dan twee eeuwen later schreef Goethe er een toneelstuk over, en vroeg zijn vriend Beethoven om daar muziek bij te componeren. Het toneelstuk is vergeten, maar de ouverture Egmont, waarin u de onthoofding hóórt, is wereldberoemd gebleven.

From the New World: Antonin Dvořák (1841-1904) was de zoon van een herbergier en moest eigenlijk slager worden. Maar hij speelde liever viool met de dorpsonderwijzer, en ging later muziek studeren in Praag. Jarenlang verdiende hij zijn brood als violist in een dansorkest totdat hij als componist doorbrak. Zijn bekendste werk is zijn symphonie 'From the New World', gecomponeerd n.a.v. een driejarig verblijf in New York. In deze symphonie verwerkte hij spirituals - zo doet bijvoorbeeld een fluitsolo denken aan 'Swing low, sweet chariot' - en inheemse Amerikaanse muziek. Neil Armstrong nam een opname van deze symphonie mee bij zijn eerste maanlanding in 1969. Dvořák was afkomstig uit Bohemen, waar de volksmuziek een harmonieuze, zangerige aard heeft. Hij nam die aard over in zijn composities (net zoals overigens Queen in de 'Bohemian Rhapsody', al jarenlang de vaste nummer 1 van de radio top-2000). Zoals altijd legt Claudio Abado (hier met de Berliner Philharmoniker) veel vuur en passie in de uitvoering van deze twee werken.

Schilderijtentoonstelling: Tijdens een toch al moeilijke periode in het leven van Moessorgsky, stierf onverwacht zijn trouwste vriend, de schilder Hartman. Toen men een overzichtstentoonstelling aan diens werken wijdde, bracht een bezoek aan die expositie bij Moessorgsky de artistieke ontlading van de al maandenlang opgekropte emoties. Hij schiep zijn 'Schilderijtentoonstelling', een compositie voor piano waarin hij een aantal schilderijen van zijn vriend muzikaal uitbeelde. Men wandelt a.h.w. van schilderij naar schilderij, waardoor het werk zeer gevarieerd is: machtige, meeslepende en (vooral in het laatste deel 'De grote poort van Kiev') majestueuze muziek. Ravel heeft dit pianostuk later voor orkest bewerkt en zó is het beroemd geworden. Het wordt met groot elan uitgevoerd door Gustavo Dudamel met het Simon Bolivar Jeugdorkest, dat daarmee op de Salzburger Festspiele een overdonderende indruk maakte. U kent het orkest misschien nog van de muziekavond in november jl.

Ik hoop weer velen van u op 27 april te mogen begroeten.

Erik Hulleman



BONA FIDE S.C.

**VERZEKERINGS KANTOOR
& MULTI SERVICE**

Karen McKinley & Marike den Dulk

Calle Juan XXIII, nr. 19
(zijstraat van Avenida del Portet)

03724 Moraira

Telefoon/Fax: 966 491 176

E-mail: mail@bonafidesc.com

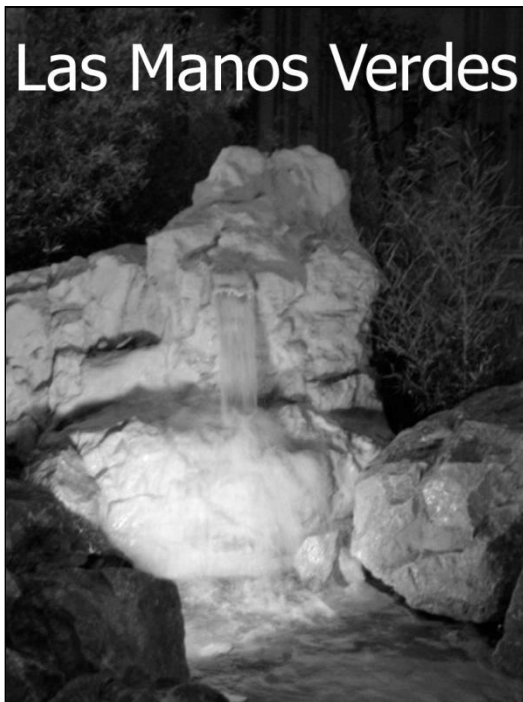
Internet: www.bonafidesc.com

U kunt bij ons terecht voor: verzekeringen o.a. opstal en inboedel, auto, begrafenisplan, pensioen- en levensverzekeringen, ziektekosten: goede uitgebreide dekking tegen gunstige premies. **VRAAG VRIJBLIJVEND OFFERTE!**

- auto importeren, auto overschrijven bij verkoop.
- begeleiding bij de verkoop van uw huis, erfenis afwikkeling, testamenten.
- vertaalwerk, mondeling en schriftelijk (Nederlands, Engels, Spaans).

Met alle plezier zullen wij u vrijblijvend adviseren over alle mogelijke dienstverleningen. Ons kantoor is geopend van maandag tot vrijdag tussen 9:00 en 14:00 uur. Loop gerust eens binnen voor een afspraak.

Las Manos Verdes



BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.

Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca

Gespecialiseerd in exclusieve tuinontwerpen, woningrenovatie, verbouwen zwembaden, zwembadverwarming, tegenstroom, etc. Alsook tuinonderhoud en grote snoei. Direct- en weekendservice bij electro- of waterproblemen.

Luc Bracke: +34679471411
Koen Bracke: +34699771404
Bureel: +34965747584

Av. Santo Domingo 18/1
03727 Jalón

CIF B53622080

Op **30 april** wordt iedereen vanaf 14:00 uur van harte welkom geheten om op de Nederlands-Vlaamse Ontspanningsclub Koninginnedag te komen vieren. Na een welkomstwoord door de voorzitter is er gelegenheid om kennis te nemen van alle activiteiten die onze club te bieden heeft en zal vanaf 15:30 uur het u waarschijnlijk wel bekende duo 'Amethyst' (Johanna Spanjerberg & Mat Nuberg) optreden. Vanaf dat moment kunnen dus de voeten van de vloer, kan er geluisterd worden of gewoon van gedachten gewisseld.



We vragen u allen vooraf een lekker hapje klaar te maken en mee te brengen. Alle hapjes worden op een tafel uitgesteld en kunnen gedurende de middag door eenieder genuttigd worden. We maken er een kleine 'amistoso de tapas' van en we gaan op zoek naar de meest originele tapa! Deze middag is ook nadrukkelijk toegankelijk voor niet-leden, dus echt iedereen is welkom! Laten we er een plezierige middag van maken! Tot 30 april! We zien u graag in 'tenue de ville'.

De evenementencommissie

MOFIN

MOBIEL FYSIOTHERAPIE INTERNATIONAL

Roberto (Pepe) Groothuis

Fysiotherapeut
Manueel therapeut
Sportmedisch adviseur

Bel voor een behandeling aan huis: 618 607 858
of in Clinica Perlamar in Calpe: 965 838 754

Spaans gecertificeerd
E-mail: mofinl@hotmail.com
Internet: www.mofinl.turincon.com

TAPindo



COMIDA INDONESIA PARA LLEVAR - INDONESIAN TAKE-AWAY

Van RAMES tot RIJSTTAFEL

complete
Maaltijden vanaf

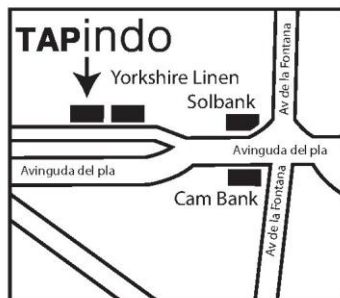
€ 5.95

Nu af te halen in Jávea

Vind ons aan de Ctra Cabo la Nao
naast Yorkshire Linnen

Ma t/m Za 11:00 - 22:00

Zo 12:00 - 20:00



www.tapindo.com



Costa Blanca Party Service Catering & Verhuur



Catering

- Koude en warme buffetten
- Salades en hors d'oeuvres
- Warme en koude bittergarnituren
- Carvery's en barbecue's
- Paella's op locatie bereid
- Speenvarken van de grill
- Indonesische buffetten
- Walking dinners of lunches

Wij kunnen ook zorgen voor al uw party benodigdheden en wensen, zoals: tafels, stoelen, borden, bestek, glazen, buffetten, keukenmaterialen, bar en toebehoren, partytenten, artiesten en muziek, maar ook de gehele organisatie van uw feest of speciale gelegenheid. Tevens verhuren wij onze professionele keuken in Benissa.

Wij hebben ook diverse nieuwe party locaties!

Tel 965 731 546 - mob. 689 237 235 - e-mail: mail@costablancaparty.com
of surf naar onze vernieuwde website: www.costablancaparty.com



Wij **verhuren** alle
party materialen

die u voor een
feest nodig heeft.
Meubilair, statafels,
servies, bestek,
glaswerk, keuken-
en koel-apparatuur.

Tel. 965 731 342

Mob. 607 196 181

info@hemanparty.es



www.hemanparty.es

UW NEDERLANDSE OPTICIËN SINDS 1975

 **optica**
costa blanca

*Uw ogen zijn bij ons
in goede handen...*



- Gratis **ogentest** met **oogdrukmeting**, deskundig advies en persoonlijk bediening
- Een uitstekende service met **gratis kleine reparaties**, **soldering** en **ultrasone reiniging**
- **Contactlensspecialist**
- **Nieuw en exclusief** voor Optica Costa Blanca: **VARILUX IPSEO**, uw individuele glazen voor nog meer kijkcomfort, exclusief en persoonlijk voor u
- Exclusieve collectie's: o.a. Cartier, Chanel en Swarovski
- Altijd **speciale prijzen** voor **clubleden!**

ALTEA: Plaza Ayuntamiento 4 - naast het stadhuis
Tel./Fax **96 584 0398**

CALPE: C/. La Niña 11a, aan het benedeneinde
van de Avda. Gabriel Miró-Plaza Colón
Tel./Fax **96 583 0275**



LEIDER IN VAKBEKWAAMHEID, MODE, KWALITEIT EN SERVICE

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 **TEULADA** (Alicante)

3M

**Heeft u last van de zon?
Last van inkijk?**

3M

**Is uw woning inbraakgevoelig?
Of heeft u nog enkel glas?**

DE OPLOSSING: raamfolies zorgen het hele jaar door voor een perfect binnenklimaat. Ze houden in de zomer de warmte buiten en in de winter de warmte binnen.

Tevens reduceren ze het verkleuringsproces, verhogen ze de privacy en versterken ze uw ramen. En... u kunt gewoon naar buiten blijven kijken! Raamfolies, voor particulier en/of bedrijf, worden op de bestaande beglazing aangebracht.

Wij komen graag eens langs om de mogelijkheden met u te bespreken!

Bel: 667 07 41 79
DMG Windowcare



DIRK SMIT



Uw vertrouwde adres aan de Costa Blanca sinds 1983

Inzet-haarden, design-haarden, leverbaar in gas, hout, of elektrisch.

Geïnstalleerd door eigen spaans erkende monteurs.

Showroom met meer dan 50 modellen
waarvan meerdere in werking.

**Barbas / Faber / Dovre / Hergom / Helex / Thermocet
Jotul / Pelgrim/ Stûv / Bellfires**

**Plaatsing door eigen specialisten!!!
Eigen servicedienst.**

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1(Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)

Tel./Fax 96 584 3009 - www.dirksmit.com

HAIKOES VANAF CANOR

Een heel leuk idee van de redactie haikoes te plaatsen in de Nieuwsbrief. Het geeft meteen inspiratie om er te maken. Sinds een jaar wonen wij op de Canor in Benissa en iedere maand dat wij er zijn brengt de omgeving ons tot verrukking. Stof genoeg! Hier zijn er twee...



*Door natuur omringd
Hier en daar een huis, een
pad
De Spaanse campo*

*Bermbloemen overal
Bloeiend tussen de rotsen
Een feest voor het oog*

Annette

Hieronder nog een paar voorbeelden van de redactie.

*Pensioen in Spanje
Leven als God in Frankrijk
erg vergelijkbaar*

*Deze maand was het
weer ledenvergadering;
opnieuw besloten.*

*De meesten zwijgen
de sprekers zeggen niet veel
ledenvergad'ring ??*

*'De Lage Landen',
club van vertier en plezier
voor alle leden.*

Wij rekenen voor het meinumner op een hele reeks nieuwe inzendingen! Drie regels: de eerste met vijf lettergrepen, de tweede met zeven en de derde weer vijf.

De redactie

WIJN VAN DE MAAND



We blijven nog op onze 'dorst' zitten wat betreft de wijnen, voorgesteld door onze leden. Daarom zetten we de schijnwerpers op onze rosé 'van het huis': de Añacal.

Añacal is een product van Dominio de la Vega uit de streek Utiel-Requena, de provincie Valencia dus. De rosé wordt gemaakt met 100% Bobal druiven, een druif, die zijn oorsprong vindt in de streek Utiel-Requena en die maar zelden daarbuiten wordt aangetroffen.

De smaak is vooral fruitig met wat aardbeien-, framboos- en kriekentoetsen. Het persen gebeurt koud en de fermentatie vindt plaats bij een temperatuur van 16°. Deze lage temperatuur én het reeds in november bottelen maken dat de wijn zijn fruitigheid en frisheid behoudt.



De redactie

Nederlandstalige interkerkelijke Gemeente

Wie zijn wij?

De gemeente bestaat uit een geloofsgemeenschap die de Heer Jezus belijdt overeenkomstig Gods Woord en haar basis vindt in het geloof in de God en Vader van alle mensen. Zij heeft haar wortels in protestantse kerken in Nederland maar staat open voor de hele breedte van het kerkelijk spectrum. De bezoekers van onze diensten bestaan uit zowel residenten als vakantiegangers.

Onze doelstelling:

Een tehuis vormen waar men God kan zoeken en vinden gericht op geloofsbeleving en geloofsverdieping. Dit met respect voor elkaars geloofsbeleving. Daarnaast proberen we een open hart te hebben voor de medemens door het geven van aandacht, liefde en verbondenheid in goede en kwade dagen.

Wat doen wij?

Wij houden kerkdiensten waarin een Nederlandse predikant voorgaat die door een wervingscommissie in Nederland is benaderd en door onze kerkenraad is verzocht te komen. De diensten worden besloten met een gezellig samenzijn onder het genot van een kopje koffie etc. We kunnen elkaar dan beter leren kennen.



Komt U eens naar onze diensten die iedere zondag gehouden worden om 11:00 uur in ons kerkgebouw **C/. Sanchis Guerner, 9 te Denia** (Bij het kasteel en de haven). Iedereen is hartelijk welkom. Hebt U een computer? Bezoekt U ook eens onze website: **www.kerkdenia.nl**

Telefoon **965 785 045**

DE VERHUIS (Deel 3)

'Ik mis een hoop spullen', zei de reisgenoot, die ook tijdens het inladen erbij was geweest en nu fronsend rondkeek. 'Ik mis een heleboel'. Het was juli: pas aangekomen en nog verhit van een lange reis, die overigens prima was verlopen en in het heerlijke Spanje zijn einde had gevonden, keek ze in het rond en zei laconiek: 'het zal wel ergens in een hoek liggen, het staat hier bomvol'. Een koel glas cava wachtte immers en dat ging nu even vóór. 'Maar nee', hield de reisgenoot hardnekkig vol; er was van alles mis: waar waren de matrassen, de vele boeken, de kussens, de gereedschapskoffer... het nieuwe linnengoed... de ligbedden? En nog véél meer? Ze onderdrukte een vloek: nou toch niet wéér... ja dus ... na enig speurwerk bleek een en ander niet aanwezig. Ze greep haar gsm. 'Rííííí', krijste ze door de telefoon, 'waar zijn mijn spullen? Je zou toch nu álles...' Ze hield haar adem in. 't kon d'r nie in' kwekte de man door de foon, 'Kem nog wa veranderd in antwerpu: d'r moest nog wat mee veur nun ander...' Verbijsterd luisterde ze. ' Je zou toch álles... in één keer... ik heb je toch betaald?' 'Ja, da zou ikik ok gedaon hebbu' zei ie doodgemoedereerd, terwijl ze knarstte, 'maor 't was méér dan 15 kuub... 't kom in september wel want in de zomer rij ik nie... 'k moes kiezu... ge ebt toch genoeg daor? Ge kunt toch vooruit?' Het was te veel, het gonsde in haar hoofd, het flitste voor haar ogen, de hitte, de dorst, de volgestouwde woonkamers, de lange reis, de verbijsterde blik van de reisgenoot. 'Ik ga terug', dacht ze nog even in lichte paniek maar dat was toch wel héél rigoureuus... ze was er net... misschien viel het wel mee... tenslotte kón ze ook vooruit...



De zomer warm, de zon, de zee, de vis, de vino, klussen en genieten... werd alles wat gesust. September kwam; een lijst met restspullen de man vooruitgesneld want zeker weten deed ze al niet meer, maar dít zou helpen, ze wist het zeker. Hij kwam, die vreselijke man met het grijze stekelhaar, z'n vierkante kop, de akelige blauwe oogjes en de handen als kolenschoppen, in dezelfde korte broek en diezelfde rótsokken; ze rilde. Hij kwam... en zag... en laadde uit. Ze keek, met argusogen en telde en telde en telde... en viel bijna om. 'Waar is mijn gereedschapskoffer?', vroeg ze op ijzige toon, 'en mijn snijapparaat en mijn boeken? M'n winterkleren... M'n badhanddoeken?' En... en... en... ze ontplofte bijna '... Oh da...', hij haalde zijn schouders op, 'Da zak nie gezien hebbe; ik gao in december nog nun keer, breng 'k da dan wel mee.' 'Ik heb je toch een lijst gemaild!' gilte ze met rood aangelopen hoofd; 'Verdó... Rik!! ik wil m'n spullen!!!'. 't zal november worde' zei ie 'dan rij 'k nog ffkes op en neer, eerder gaonk nie.' Ze werd vervelend en siste dat ze het stijlloos vond, zich aan de afspraak had gehouden terwijl hij... ze had de neiging de man een schóp te geven, lekker hard maar vooral ráák: ze hield zich in; ze snoof en zei hem nijdig dan toch werkelijk



”la Caixa”

ONS KANTOOR IN MORAIRA

Avenida de Madrid - Ctra. Calpe

03724 Moraira

Tel.: 965 746 010

Fax: 965 745 838

WIJ HELPEN U IN UW EIGEN TAAL

álles mee te brengen, vooraf te bellen en te mailen... jawel, hij knikte haastig, die lijst was handig... en wég was ie... nog meer te doen.

November kwam... en ging voorbij, zónder haar spullen... straks heeft ie het verpatst, dacht ze plots mistroostig... kom ik het op een rommelmarkt tegen... m'n boeken, m'n winterkleren... m'n gereedschapskoffer, m'n nieuwe linnengoed... dát zou toch zo niet zijn? Ze hing weer aan de foon en later aan de mail. Maar gek aan d'andere kant was 't plots heel stil, daar was geeneen meer thuis. Afschieten dacht ze heel vals, kon ik hem maar áfschieten; liefst naar de maan... ze werd heel link, maar 't baatte niet. Toen eind november de man ineens een antwoord gaf: 't kwam eraan, na kerst, en alles jufke. Nú had ie álles mee.

Ach beste lezer, het liet zich raden... december kwam... maar geen verhuizer... ze belde, ze mailde, ze vloekte, ze tierde, ze dreigde. 't zou januari worden. En januari kwam, een mail gestuurd, telefoon gepleegd, de afspraak gemaakt... het tijdstip bekend; ze was toch thuis, de deur niet uit... ze lag er bijna vóór... maar wie ook kwam het was géén verhuizer. Het werd gebracht... een paar dagen later... toen zij niet thuis was, door die ellendeling met z'n stekelhaar en zijn vierkante kop, de felblauwe oogjes, de handen als kolenschoppen, in een lange broek weliswaar maar vast met diezelfde treurige sokken... ze vond haar spullen buiten... en miste veel, nog stééds héél véél... en niets dat hielp en niets dat hélpen zou... In kommer en kwel telde zij nu maart, het leed helaas nog niet geleden. Een deel ontbrak, een deel was weg. 't moet ergens anders staan, niks aan te doen; verkeerd geleverd.', zeverde hij haar nog zijn treurige verhaal, 't was wachten nu, hij kreeg ook nog geld, van die andere vent; die vogel was gevlogen, zat ergens in Amerika, het huis was dicht, haar spullen ginds, dat was wat pech... maar 't zou wel komen...

Dit was deel 3, geen fraai verhaal mijn beste lezer, de hoop was weg, het geloof verdwenen, haar spullen ook, de schaamte niet: het was een les. Doe nooit als zij: verhuis maar niet en wilt u toch? Vertrouw dan nooit op stekelhaar, een vierkante kop, felblauwe oogjes, een log figuur, handen als kolenschoppen, een korte broek en witte sokken, hoog opgetrokken in sandalen...

La Gitana

MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.



CLÍNICA OFTALMOLÓGICA

Dr. Carlos Infantes

De toekomst probleemloos tegemoet zien

Dankzij onze up-to-date technologie kunnen we vele oogcondities herstellen. We voeren de meeste oogcorrecties in onze eigen kliniek uit. We besteden directe professionele aandacht aan U.

Laserbehandelingen voor myopie, hyperoepia, astigmatisme.
Operaties voor myopie (bijziendheid) en hyperoepia (verziendheid)
Cataract, Glaslichaam van het oog- netvlies, Diabetische oogziekte, Glaucoom, Functionele en cosmetische ooglid-chirurgie

Wij verlenen U een individuele service
Na iedere ingreep, kunt U ons 24 uur per dag telefonisch bereiken.
Calle Arquitecto Urteaga, 22 JAVEA.
Tel. 96 579 1229. We spreken Spaans, Duits en Engels.

GEEN INTERNET? GEEN TELEFOON LIJN ? GEEN PROBLEEM !

BREEDBAND INTERNET VANAF 24,99€ PER MAAND

Voortaan verzorgen wij ook de internetverbinding in het clublokaal van de NVOC

	Pakket A	Pakket B	Pakket C
Snel Internet	●	●	●
NL / B nummer		●	●
Spaans 96 nummer		●	●
200 min gratis naar vast EU*		●	
1000 min gratis naar vast EU*			●
Prijs per maand	29,99€	39,99€	49,99€
	24,99€*		

NL Support 7 dagen /week
Gratis en snelle installatie*
Flexibel pakket voor vakantiehuizen
Spaanse CMT licentie



Dekking van Gandia tot Murcia

96 583 22 78
www.telitec.com

Bart Stoffels
uw lokale agent

TELITEC

Deze maand: **Kiezen en delen**

Ditmaal wil ik graag twee verschillende actuele zaken met u delen, die in principe niets met elkaar van doen hebben, maar beiden wél het gevolg zijn van politieke ontwikkelingen en zondermeer alles te maken hebben met kiezen...

Ten eerste het omstreden 'browser keuzescherf' dat sinds enkele weken via de automatische updates van Microsoft wordt geïnstalleerd. Deze optie is door de Europese Commissie aan Microsoft verplicht gesteld om de automatische keuze voor Internet Explorer te doorbreken en meer gelijke kansen te bieden aan andere browserproducenten. Indien u Internet Explorer gebruikt zult u dus (als dat nog niet gebeurd is) geconfronteerd worden met de (eenmalige) vraag om uw gewenste webbrower te selecteren en te installeren:

Webbrowser(s) selecteren



De krachtige en gebruiksvriendelijke webbrower. Probeer de enige browser met Turbo-technologie en maak uw internetverbinding sneller.



Uw onlineveiligheid is voor Firefox de hoogste prioriteit. Firefox is gratis, en gemaakt om u het meeste uit het web te laten halen.



Internet Explorer is wereldwijd de meest gebruikte browser en door Microsoft helemaal voor u ontworpen.



Google Chrome. Een snelle, nieuwe browser. Voor iedereen.



Apple's Safari voor Windows, de meest innovatieve browser ter wereld.

Installeren

Installeren

Installeren

Installeren

Installeren

Meer informatie

Meer informatie

Meer informatie

Meer informatie

Meer informatie

Wilt u IE blijven gebruiken dan veranderd er uiteraard niets (tenzij u nog met een oudere versie dan IE8 werkt), maar wanneer u voor een van de andere browser kiest, zult u doorgeleid worden naar de betreffende download pagina om de browser van uw keuze te installeren. IE wordt overigens niet automatisch van uw systeem verwijderd en blijft beschikbaar in het Startmenu.

Een andere keuzekwestie die na de val van het kabinet weer actueel is geworden betreft het meedoen aan de Tweede Kamer verkiezingen op 9 juni a.s. Ook als u woonachtig bent buiten Nederland heeft u het recht hieraan deel te nemen, mits u bent ingeschreven in het register 'Kiezers buiten Nederland' van de gemeente Den Haag. Indien u zich al eerder heeft geregistreerd, krijgt u de registratieformulieren automatisch toegezonden. Mocht dit niet het geval zijn dan kunt u dit formulier met uitgebreide toelichting vinden op <http://formulier.denhaag.nl/Tripleforms/TripIeforms.aspx>. Nadat u het formulier heeft ingevuld en afgedrukt, dient u dit vóór 27 april a.s. op te sturen aan de Burgemeester en wethouders van 's-Gravenhage. Indien u zich niet opnieuw registreert worden uw gegevens automatisch uit het register verwijderd! Eventuele tussentijdse wijziging kunt u via e-mail doorgeven op: verkiezingen@dbz.denhaag.nl. Ik wens u een juiste keuze en veel pc-plezier.



Arie Grootenboer

... voor uw verhuizing binnen Europa of overzee

- ▶ Verhuizingen naar/uit alle Europese landen
- ▶ Verhuizingen naar/uit andere continenten
- ▶ Verhuizingen binnen Spanje
- ▶ Moderne meubelopslag



 ***De Haan verhuizingen***

Bel gratis vanuit Spanje
900-983146

Edisonweg 18 - Postbus 259 - 2950 AG Alblasserdam
Tel. +31 (0)78-6920333 - Fax +31 (0)78-6918333
E-mail: info@dehaan.nl - Internet: <http://www.dehaan.nl>

Deze maand: **Rosa (de roos)**

Tot op heden, heb ik nog geen artikel gewijd aan de roos. Maar we kunnen natuurlijk niet om de 'Koningin der Bloemen' heen. Rozen zijn wonderschone bloemen, die hier in Spanje geliefd zijn, sinds de overheersing van de Moren. Maar zelf ben ik wat terughoudend geweest om de roos te bespreken, daar het hier aan de kust toch wel wat moeilijker is, om goed rozen te kunnen houden. De roos groeit in



Europa hoofdzakelijk in gebieden met een gematigd klimaat. Er zijn echter wel enkele soorten, die in de zuidelijke streken van Europa goede resultaten geven. Rozen bloeien bijvoorbeeld in midden Europa vanaf mei de hele zomer door, tot laat in de herfst. Maar hier aan de Spaanse kust bloeien ze heel vroeg in het voorjaar, zo maart - april, echter als de zon brandend gaat worden, houden ze in de zomer een rustpauze. Zodra de verzengende hitte van de zomer verdwenen is en er weer regen is gevallen in september - oktober dan verkrijgen ze hun 2e bloei en dit kan doorlopen tot aan de Kerst. Afgelopen jaar, was dit nog meer het geval, mede doordat er in september al veel regen gevallen was. De beste plek om rozen in uw mediterrane tuin te planten is in de buurt van wat bomen, muur of schutting, zodanig, dat de planten op het heetst van de dag wat schaduw hebben. Bij toepassing van rozen moet de bodem goed diep doorlatende humusrijke aarde hebben, waardoor bij regen of besproeiing het wortelstelsel snel bereikt wordt. De

Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro (huisarts)
Dr. Walter van Harmelen (gynaecologie)
Els van Houwelingen (PELVISAN)

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS



Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

info@clinicamoraira.com

roos moet zeker in de zomer blijvend goed bewaterd worden. Bij nieuw ingeplante rozen is het frequent water geven een must. Hier in de tuincentra worden de rozen het meest bloeiend in plastic potten aangeboden. Als u deze rozen in poot, dan is het een goede zaak in het plantgat een extra hoeveelheid water mee te geven. Het snoeien van de rozen kunt u het beste in januari doen. U kunt dan ook, net zoals dit in Nederland gebeurt, mest -bijvoorbeeld schapenmest - aan de voet van de rozen aanbrengen. In Nederland gebeurt dit vooral om de rozen te beschermen tegen de vorst en dient dan tevens als bemesting. Hier in Spanje is dit natuurlijk alleen voor de bemesting. Door de regens, werkt de mest zich dan meer en meer door de aarde heen en hiervan maakt de plant dan dankbaar gebruik. Niet alle rozen zijn optimaal geschikt voor uw mediterrane tuin. Rozen waarmee ik zelf goede ervaring mee heb, zijn o.a. een Floribundaroos, genaamd 'Schneewittchen' syn, 'Iceberg', hoogte tot 1.00 m. Het betreft een van de meest opvallende witte rozen, rijkbloeiend, met een wat kleine bloem, maar deze is perfect gevormd. Ook de 'Queen Elizabeth' (Floribunda) geeft goede resultaten. De bloemen zijn half roze tot rood. Hoogte 1.20 m. Ook klimrozen doen het op de juiste plek goed. Zoals de Rosa 'Paul's Scarlet Climber' die een hoogte kan bereiken tot 5.00 m, is een plezierige plant om toe te passen. Bijvoorbeeld om een pilaar heen, maar ook zeer geschikt tegen een muur of hekwerk. Deze roos is rijk bloeiend en heeft scharlaken rode, halfgevulde bloemen in trossen. Ook worden hier miniatuurrozen aangeboden, deze kunt u het beste in potten houden. Dit geeft vaak goede resultaten, vooral daar u de pot naargelang het seizoen kunt verplaatsen, meer in de zon of meer in de schaduw, waardoor u de bloei etc. wat beter kan begeleiden. Er zijn ongetwijfeld nog meer soorten rozen, die goede resultaten zullen geven. Laat u zich daarom goed informeren bij een goede vakman van een tuincentrum. In ieder geval kunnen we stellen, dat het vaak in het voorjaar of in de herfst, hieraan de Costa Blanca genieten is, zodra de rozen hun wonderschone bloemen weer laten zien.

Rik de Greeff

PUZZEL VAN DE MAAND

Deze maand: **Een bevrijdende keuze...**

Er is al eerder over kiezen gesproken. Daarom doe ik er nog een schepje bovenop:

En boer wordt in China veroordeeld tot de doodstraf. De rechter laat hem nog een laatste zin zeggen om te bepalen hoe hij ter dood wordt zal worden gebracht. Als de boer liegt wordt hij opgehangen en als hij de waarheid spreekt wordt hij onthoofd. De boer spreekt een zin uit en wordt tot ieders verbazing even later vrijgelaten omdat de rechter de straf niet kan bepalen. Wat heeft de boer gezegd?

Het antwoord op de treinvraag van vorige maand was: half twee! De eerste passagiers stapten namelijk 1-voor-1 in (12:59 uur), waarna de trein 31 minuten nodig had om de eindbestemming te bereiken.

Hillie Vrijs

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
		E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Evangelische Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) elke zondag om 11:00 uur. www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

**ELKE DONDERDAGMIDDAG 'CLUBMIDDAG' MET O.A.
VERSE HARING EN BITTERBALLEN**



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot €250,-* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar www.prominent.nu voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!

nú tot 250 euro retour
€250,-
voor uw oude stoel*



Zitstand



Relaxstand



Ligstand

* Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

JA, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam Dhr Mevr

Adres

Postcode Plaats

Telefoon Provincie

E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

Showroom Teulada

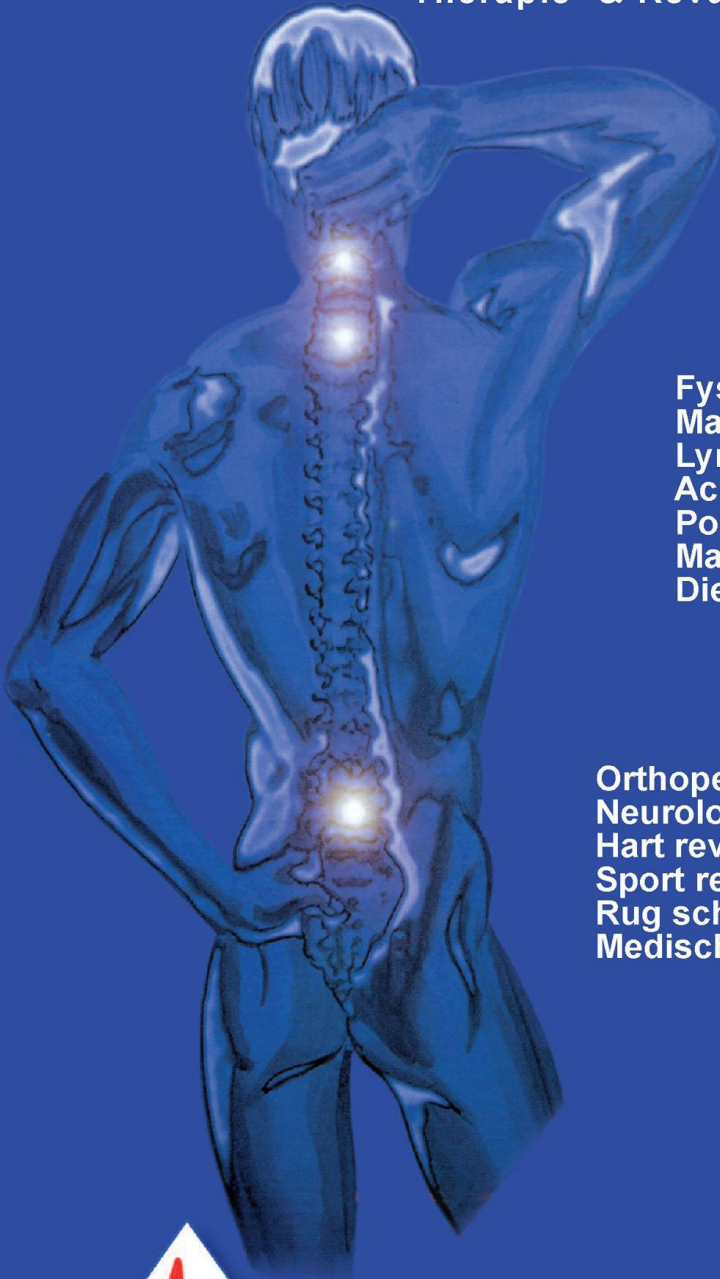
Poligono Industrial Teulada,
C./ Llanterner, 2
Buzón 60.004,
03725 Teulada (Alicante)

Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor
een afspraak +34 96 - 579 32 29

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

