

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

APRIL DOET WAT ZIJ WIL...

Inmiddels is aan de Costa Blanca het voorjaar reeds volop ontloken en stomen we na het Captains Dinner al weer op richting het Paasbuffet. In dit nummer treft u een aantal uitgebreide verslagen aan van de diverse activiteiten, die de afgelopen maand de revue zijn gepasseerd; het was 'ons' weer een dolle boel! Maar er is ook aandacht voor wetenswaardigheden en inhoudelijkheid. De redactie hoopt zo voor elk wat wils te kunnen bieden en wenst u veel plezier...

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Burgemeester op 7 april in
Espai la Senieta

Afsluiting 'Afrika'-cyclus

Filmvoorstelling 'Earth'

Het gevoel van de jaren '50

Toprecept

En nog veel meer...



April 2009



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met meer dan
25 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

PETER CROUGHS



GIPE n° 2290



Vanaf nu geassisteerd door zijn zoon

BOB CROUGHS

Lid van de "Agents Group Costa Blanca", een samenwerkingsverband
van 8 erkende makelaars in Moraira en directe omgeving.

Mak gebruik van de diensten van 8 makelaars voor de prijs van één!

Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS
de tennis centrum van
DE LAGE LANDEN

15 % KORTING

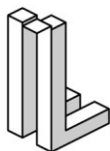
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - www.solparktennis.com

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Gaspeldoorn, gemaakt bij Vall de Gallinera door Chris de Jong



BESTUUR.....	6
COMMISSIES & CONTACTEN.....	7
WEEKKALENDER	9
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2009	11
VAN DE VOORZITTER.....	13
WIE WIL WAT? WIE WEET WAT? WIE WIL WAT WETEN?.....	13
BERGSTAPPERS 22 FEBRUARI.....	15
DE BONTE DINSDAGAVONDTREIN	19
TUINCLUB 1 OP BEZOEK BIJ ANNUSKA.....	23
BERGSTAPPERS NAAR PINOS.....	27
SPECTACULAIR TENNISTOERNOOI OP SOLPARK.....	29
DE BERGSTAPPERS IN APRIL	31
FILMCYCLUS 'AFRIKA'.....	31
FILMVOORSTELLING EARTH	33
KONINGINNEDAG 2009	33
DE MEDITERRANE TUIN	35
PLEZIER MET DE PC.....	37
CHEF VAN DE MAAND.....	41
PUZZEL VAN DE MAAND	43
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	46
KERKDIENSTEN.....	46

VERBEEK VERZEKERINGEN

***AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN***

Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00

AVENIDA LEPANTO 37

03726 BENITACHELL

WWW.PIETERVERBEEK.COM

**PIETER
VERBEEK S.L.**
AGENCIA DE SEGUROS

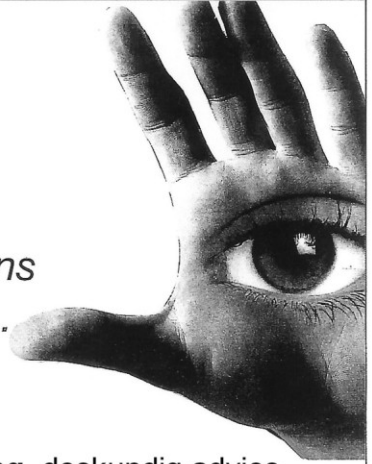
Tel.: 966 493 295



UW NEDERLANDSE OPTICIËN SINDS 1975



*Uw ogen zijn bij ons
in goede handen...*



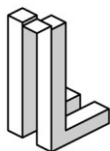
- Gratis **ogentest** met **oogdrukmeting**, deskundig advies en persoonlijk bediening
- Een uitstekende service met **gratis kleine reparaties**, **soldering** en **ultrasone reiniging**
- **Contactlenzenspecialist**
- **Nieuw en exclusief** voor Optica Costa Blanca: **VARILUX IPSEO**, uw individuele glazen voor nog meer kijkcomfort, exclusief en persoonlijk voor u
- Exclusieve collectie's: o.a. Cartier, Chanel en Swarovski
- Altijd **speciale prijzen** voor **clubleden!**

ALTEA: Plaza Ayuntamiento 4 - naast het stadhuis
Tel./Fax **96 584 0398**

CALPE: C/. La Niña 11a, aan het benedeneinde
van de Avda. Gabriel Miró-Plaza Colón
Tel./Fax **96 583 0275**



LEIDER IN VAKBEKWAAMHEID, MODE, KWALITEIT EN SERVICE



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
MAART 2009**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Residencia Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2009 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES32 2090 0464 98 0040084253 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Dolf Bergmans (drbspain1@telefonica.net)

Lay-out: Arie Grootenboer (arie.grootenboer@gmail.com)

Advertenties: Dolf Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **23 april 2009**

E-mail: redactie@nvoc-delagelanden.com

Drukker: MarySan - Teulada

Voorzitter

Roel de Jong

966 499 382
658 028 015

roelenpauline@hotmail.com

biljarten
externe zaken
kkk

Secretaris

Dolf Bergmans

965 748 579
695 499 315

drbspain1@telefonica.net

communicatie
nieuwsbrief/website/bieb
technische zaken
tennis

**Penningmeester
& vice-voorzitter**

Thom Karremans

965 747 093

thomkarremans@hotmail.com

accommodatie
keuken/culi-club
klaverjassen

Bestuurslid

Louk Clavan

966 494 182
626 708 200

localoco@hotmail.com

evenementen
publicatiebord
schilderen

Bestuurslid

Cora Dekkers

965 974 941

nicorateulada@hotmail.com

bergwandelen
leestafel
tuinclubs
ziekencontact

Bestuurslid

Ria de Jong

677 729 509

chrdejong@gmail.com

bar
jeu de boules
snikzangers

Bestuurslid

Ruud Kerkhoven

966 491 834
620 501 712

ruud-anna.kerkhoven@planet.nl

ad-hoc zaken
evenementen

Bestuurslid

Monique Krijgsman

965 748 931

mkrijgsmanverschuren@yahoo.com

bridge
computerles
evenementen
spaanse les

Bestuurslid

Marianne Willeboordse

606 421 111

mariannewilleboordse@hotmail.com

evenementen
fietsclub
naald en draad

Testamenten maken in Spanje
Begeleiding "Afwikkeling Nalatenschappen"
Juridische bijstand bij aan- en verkoop
onroerend goed



SERVITUR S.L.
Ed J. Richelle Angemeer

Bezoekadres:

Edificio SERVITUR (El Planet 7)
Ctra. de Finestrat
(rotonde kruising CV758 en CV70)
03502 BENIDORM (Alicante)

Corr. Adres.
P.O.Box 216
03501 BENIDORM
Spanje

Telefoon: (+34) 96 585 0891

Telefax: (+34) 96 586 6988

E-mail: servitur@servitur.es

Internet: www.servitur.eu

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Crouchs Roel de Jong Thom Karremans Gerrit Zengerink	966 490 385 966 499 382 965 747 093 966 491 457
Bergwandelen:	Frans en Mary van de Steenoven	966 491 459 & 620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk Fred Wijk	965 745 628 650 684 621
Bridge:	Ron van den Brakel Peter van Epen Annús Adriaanses-Witkamp	965 747 322 966 490 832
Computerlessen:	Mohan Mehta	965 745 054 mohan.mehta@gmail.com
CuliClub:	Kiny Karremans Anna Kerkhoven	965 747 093 966 491 834
Evenementen:	Louk Clavan Ruud Kerkhoven Monique Krijgsman Marianne Willeboordse	966 494 182 966 491 834 965 748 931 606 421 111
Externe zaken:	Dolf Bergmans Roel de Jong	965 748 579 966 499 382
Fietsclub:	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Zus van der Have Marijke Zaar	966 497 580 965 744 733
Horeca:	Ria de Jong	677 729 509
Jeu de Boules:	Rietje de Knegt Frank de Swert	966 491 232 966 490 199
Keuken	Piet Luyken	966 491 534
Klaverjassen:	Paul Meijer	966 490 612
Kuieren:	Bij toerbeurt	
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Naald en draad:	Coby Hilgeman	965 748 459
Publicatiebord:	Dolf Bergmans	965 748 579
Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief:	Dolf Bergmans Arie Grootenboer	965 748 579 659 573 879
Schilderen:	Louk Clavan Anna Kerkhoven	966 494 182 966 491 834
Snikzangers:	Marijke Herben Adinda Venekamp	678 172 119 965 745 528
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
Tennis:	Koos Venekamp Domy Roël Theo Tappen	965 745 528 966 491 237 691 126 570
Tuinclub I:	Gré Daenen	965 744 005
Tuinclub II:	Louk Clavan	loucaloco@hotmail.com
Webmaster:	Arie Grootenboer	arie.grootenboer@gmail.com
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

Ctra. Moraira-Benitachell, 22
Tel. 966 495 006
(24 uur noodgevallen)
Fax 966 495 204
www.clinicaasistel.com



Dr. Maarten Vasbinder Huisarts
Dr. Don van Dee Huisarts

Spreekuren: maandag - vrijdag 10:00 - 13:30 & 16:30 - 19:30 uur
Zaterdag: 11:00 - 13:00 uur en verder volgens afspraak

LABORATORIUM
Dr. Jaime Cholbi Pastor

RADIOLOGIE/MAMOGRAFIE/ECHO

ALGEMENE EN ONCOLOGISCHE CHIRURGIE
Prof. Dr. Bruno Camps Vilata

CARDIOLOGIE
Dr. Eric Y. Nurbek

VAATCHIRURGIE/SPATADEREN
Dr. José Luis Martínez Rodríguez

DERMATOLOGIE
Dr. Rudolf Valks

DIËTISTE
Sra. Ruby Springer

FISIOTHERAPIE-ACUPUNCTUUR
CHIROPRACTICUS
Geert Kroll
Michael Matorell-Schonenberg
Rafael Abott
Hans Lieferink
Ruby Springer
Robert Vandeveld

GYNEACOLOGIE
Dr. Ghassan Touma

INT. GENEESKUNDIGE MAAG
DARMSPECIALIST
Dr. Carlos Beneítez Gómez

KEEL- NEUS- EN OOGARTS
Dr. Francisco Zaragoza Castelló

NEUROLOGIE
Dr. Miguel Orozco Fuentes

ONCOLOGIE
Dr. Joan Manel Gasent Blesa

OOGARTS
Dr. George Mobayed

PLASTISCHE CHIRURGIE
Dr. Pablo Baena Montilla

ESTETISCHE CHIRURGIE
Dr. John Krant

THORAXCHIRURGIE
Prof. Dr. Juan Pastor Guillem

TRAUMATOLOGIE/ORTHOPEDISCHE CHIRURGIE
Dr. Peter Kimenai

REUMATOLOGIE
Dra. Cristina Medrano Le Quément

UROLOGIE
Dr. Mariola Puertas Ruíz

MEDISCHE VOETVERZORGING
Srta. Mayka Such Voorthuis

BEHANDELING VOOR ONVRUCHTBAARHEID

TANDARTSPRAKTIJK
EuroClínica Dental

Wijkverpleging

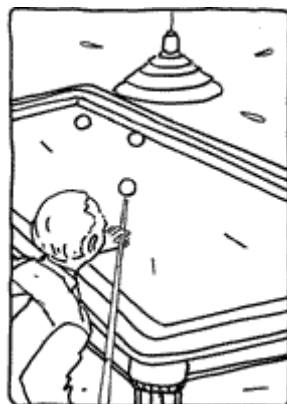
Trombosedienst

Om onnodige wachttijden te voorkomen, kunt u het beste altijd een afspraak maken!
Behandeling door specialisten uitsluitend volgens afspraak.
Direct communicatie met de beste ziekenhuizen.

Maandag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 12:00 - 13:30
 14:00 - 15:30
 15:30 - 17:00
 18:45 - 18:55
 19:00 - 23:00

Biljartclub
 Jeu de boules
 Snikzangers
 Spaans voor beginners
 Spaans conversatie
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 13:00 - 15:00
 14:30 - 16:30

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Creatief met Bernadetta
 Kleding maken met Coby

Woensdag

Hele dag
 20:00

Biljartclub
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 15:00
 15:00 - 20:00
 15:00 - 17:30

Biljartclub
 Tekenen en schilderen
 Jeu de boules
 Clubmiddag
 Bibliotheek en geldzaken



Vrijdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 Vanaf 18:00

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 CuliClub (elke laatste vrijdag van de maand)



**Uw Nederlandse
 makelaars in
 kwaliteits o.g.**

Henk en Marcel Otten

966497030 www.realis.es

Ana

Schoonheidssalon, kapsalon, accessoires

Plaza de la Constitucion 1

03725 Teulada

Tel. 96 574 0296

Belt u ons op en vraagt u naar ons speciale voorjaarsmenu.

BOB CATS CORREDURIA DE SEGUROS SL



Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.
Aflossingsvrije hypotheeken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG

Bob Cats Correduria de Seguros sl
Calle Sardinal 4 03590 Altea
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818
E-mail b.catsseguros@ctv.es

Stoof Assurantiën Breda bv
Stadionstraat 15 1815 NC Breda
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

www.bob-cats.com

		Pagina
4 april	09:30 uur: Bergstappers naar Val d'Ebo	31
7 april	20:00 uur: De burgemeester spreekt in 'Espai la Senieta'	13
13 april	14:00 uur: Paasmaaltijd met Indisch buffet	
14 april	20:30 uur: Filmavond 'The Last King of Scotland'	31
19 april	09:30 uur: Bergstappers naar Vall de Gallinera	31
21 april	De geplande muziekavond is geannuleerd	
24 april	20:00 uur: Filmvoorstelling 'Earth'	33
26 april	10:30 uur: KKK	
30 april	12:00 uur: Koninginnedag met vrijmarkt	33
14 mei	Clubbarbecue	
begin juni	Vervolgcurcus keramiek	
najaar	Dagje Valencia met fietstocht & Clubbarbecue	

Vanaf donderdag 2 april 2009 tot en met donderdag 24 september zal het clubhuis op de (donderdagse) clubmiddagen geopend zijn van 16:00 uur tot 20:00 uur.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.

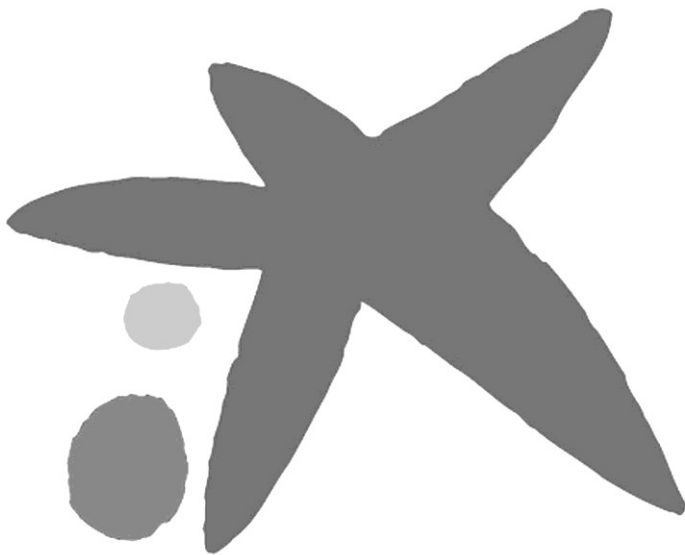


CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella	96 584 75 34
Moraira	96 574 33 30



”la Caixa”

ONS KANTOOR IN MORAIRA

Avenida de Madrid - Ctra. Calpe

03724 Moraira

Tel.: 965 746 010

Fax: 965 745 838

WIJ HELPEN U IN UW EIGEN TAAL

VAN DE VOORZITTER

Wat een prachtig land is Spanje toch! Zoals u gemeld, konden wij niet deelnemen aan de bloesemtocht, omdat Pauline op die dag terug kwam uit Nederland. Wij hebben daarom de tocht een week later gereden met vrienden en wat hebben we genoten! De tocht zat prima in elkaar en het landschap was overweldigend mooi. Het leuke was ook, dat je op deze wijze toch weer eens op plaatsen kwam, waar je nog nooit was geweest.

Enfin, nu maar weer vooruitzien. Om te beginnen wil ik uw aandacht, wellicht ten overvloede, vestigen op de voorlichtingsavond van de Gemeente op 7 april a.s. om 20:00 uur in La Senieta. (Daar zal de burgemeester de bestuurlijke beslissingen en projecten van onze gemeente toelichten. Nadien volgt een vraag-en-antwoordronde - red.) Ik roep u op daar aanwezig te zijn omdat dit een prima mogelijkheid is om uw wensen kenbaar te maken. Mocht u het Spaans niet voldoende beheersen, dan is dat geen probleem, want voor vertaling zal worden gezorgd.

Dan staat ons, waarschijnlijk op de dag dat u voor het eerst dit nummer van onze nieuwsbrief in handen kunt krijgen, dus op 26 maart a.s. aanvang 15:00 uur, onze algemene ledenvergadering te wachten. Ik denk niet dat er in België of Nederland veel verenigingen zijn die, procentueel gezien, kunnen rekenen op zo'n grote opkomst van leden, waaruit ik geen andere conclusie kan trekken dan dat de betrokkenheid van onze leden bijzonder groot is. Na afloop van de vergadering verzorgt Piet met zijn keukenteam een Captains Dinner. Denk niet, dat dit een eenvoudige maaltijd is, want het gaat hier niet alleen om heerlijke jonge kapucijners! De gerechten, die er bij komen, zijn zeker even lekker en ik spreek uit ervaring, want Pauline en ik mochten voorproeven.

Van onze evenementencommissie heb ik begrepen dat zij een verrassende tocht naar Alicante organiseren op 31 maart. Mocht u nog niet hebben ingeschreven, doe dit dan snel, want vol is vol!

Naast alle positieve ditjes en datjes ook iets, wat niet alléén mij, maar ook onze penningmeester stoort. Te veel leden van onze vereniging hebben de contributie voor dit jaar nog niet voldaan. Het is toch te gek, dat hij, naast het vele werk wat hij al verricht, u hieraan moet herinneren! Dus geachte leden, doe er iets aan en maak de contributie zo snel mogelijk over!

Ik wens u allen verder een fijne zonnige maand april!

Roel de Jong

WIE WIL WAT? WIE WEET WAT? WIE WIL WAT WETEN?

Onze nieuwe rubriek komt wat aarzelend uit de startblokken. Het kan toch niet zijn, dat niemand wat wil weten of kwijt wil! Iedereen kan zijn berichtje of vraag of stellingname onder deze hoofding geplaatst zien, in de nieuwsbrief en/of op de website.. Het gaat om korte berichtjes van maximum 5 regels, waar mogelijk of nodig met een fotootje bij. Heb je zo'n berichtje: een weetje, een gouden raad,

INMO EXPERT S.L.



Met meer dan 22 jaar ervaring kent Gerry Vastenhout de onroerend goed markt aan de Costa Blanca als geen ander. Of er nu een huis moet worden opgenomen voor de verkoop, of dat er geïnteresseerden zijn om een huis te kopen, steeds is zij er zelf nauw bij betrokken. Geen wonder dat haar Inmo Expert een succesvolle makelaardij is waar vele landgenoten, die in dit prachtige gebied zijn komen wonen, met een gerust hart hun belangen aan toevertrouwen. En ook als zij hun huis weer willen verkopen, gebeurt dat vaak via Inmo Expert. Immers bij de aan- of verkoop van een huis is het van het grootste belang dat je adequaat wordt begeleid door een vertrouwd adviseur, die alle voetangels en klemmen van de lokale markt op zijn duimpje kent. Zo kan er desgewenst op het gemeentehuis diepgaand onderzoek worden gepleegd naar eventuele plannen voor de urbanisatie van uw keuze. Vanzelfsprekend wordt u begeleid bij de gehele juridische en fiscale afwikkeling van de aan- of verkoop.

Bij het zich vestigen in een ander land spelen zich echter veel meer zaken af, waar de gemiddelde leek weinig of geen ervaring mee heeft. Heeft u behoefte aan een financiering van uw huis? Wij kunnen u adviseren van aanvraag tot afwikkeling van een hypotheek. We kunnen zonodig een akte van nieuwbouw voor u voorbereiden en begeleiden, inclusief de vergunningsaanvraag en de notariële afwikkeling. De aanvraag van uw NIE (Spaans fiscaal nummer) verzorgen wij voor u. We kunnen voor u de verzekeringen voor uw huis, ziektekosten of auto regelen. En heel belangrijk: het opstellen en bij de notaris afwickelen van uw Spaanse testament. Wij geven de naamsveranderingen door aan de Nutsbedrijven. Regelen uw eigen postbus. We kunnen uw belastingaangiftes in Spanje verzorgen. Maar ook kunnen wij zorgdragen voor het onderhoud van uw huis, tuin en zwembad. Tenslotte kunnen wij u assisteren bij het reserveren van vluchten en reizen.

Als het aan Inmo Expert ligt, woont u met een gerust hart in Spanje.



Gerry Vastenhout

Ctra. Moraira-Calpe 176 / 180
E-03724 MORAIRA-TEULADA (Al.) España
Tel. 0034 966 490 511
Fax. 0034 966 490 248
E-mail: inmoexpert@inmoexpert.es
Internet: www.inmoexpert.es

een huisdier met drie poten, een middelkje tegen een kater of een nieuwe luchtvaartroute van Spanje via de Noordpool naar België of Nederland... stuur het naar of bezorg het áán, de redactie met vermelding van je volledige naam, want dát vinden we nu net het interessantst! Wie, wie, wie schrijft dit?

drbspain1@telefonica.net, Dolf Bergmans, Apartado de correos 359, 03725 Teulada

Ik zal zélf de spits afbijten: Wanneer je je wagen achterlaat op de luchthaven van Alicante voor bijv. een week, betaal je al vlug zo'n 120 euro parkeergeld. Nu zijn er in de onmiddellijke omgeving (1km) privé parkings zoals Victoria of Aupa parking. Die berekenen zo'n 35 euro voor een week en hebben een shuttle dienst, die je brengt en haalt naar en van de luchthaven.

¿Heeft iemand daar ervaring mee?



Uw huis aan de Costa Blanca
verhuren?

Neem contact op met Heidi Missinne.

100%
persoonlijke service & samenwerking
verfijnde klantvriendelijkheid

TURINCA

- Villa's
- Appartementen
- Finca's

Turinca Vacation
Tel: 966 480496 / 686 831 391
turinca.vacation@hotmail.com

De redactie

BERGSTAPPERS 22 FEBRUARI

Zondag 22 februari ging de wandeling naar de Caballo Verde, dit is een wat zwaardere wandeling, eigenlijk een technische wandeling, dus altijd minder opkomst als met de makkelijkere wandelingen, die 14 dagen ervoor zelfs 36 deelnemers had. Wat schetst onze verbazing op de zondag: de leiding stond er, dat houdt in Loek, Frans en Mary en er kwam zowaar één deelnemer, niet te geloven! We vragen ons nu dus af of het nog wel de moeite waard is om veel inspanningen te doen om wandelingen uit te zoeken en voor te bereiden, de keer ervoor was er iets meer animo maar de keer daarvoor was er ook bijna geen animo. Er moeten toch wel mensen zijn, die dit leuk vinden en kunnen? Er wordt wel eens gezegd op de makkelijkere wandelingen: 'dan moet je ze lichter maken', maar ja, het is wel een bergwandclub en dat houdt in dat je van alles kunt tegen komen, de eerste is altijd wat eenvoudiger maar we lopen dus meestal wel op bergpaadjes, die vooral ongelijk en stijgend zijn. Natuurlijk is er ook de KKK; prima voor die mensen, die daar ook veel plezier aan beleven, dus voor eenieder wat wils, maar nogmaals: wij zijn wel een bergwandclub! De Caballo Verde is een mooie wandeling, je loopt dan over de kam van de berg, die niet eens zo hoog is, maar wel prachtige uitzichten geeft omdat je aan beiden kanten uit kunt kijken. Met mooi weer kun je heel ver kijken, je loopt een eind in het binnenland maar kunt ook op een mooie dag, wat het die dag was, zelfs de zee zien. Hopelijk hebben we bij de volgende wandelingen weer een grotere opkomst... Groeten van de bergstappers.

Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZERS

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Thuiszorg/Wijkverpleging/Thuiszorgwinkel

Joannes de deo S.L.

voor deskundige thuiszorg in Spanje

Wat kunnen wij u bieden?

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">* Huishoudelijke zorg* Persoonlijke zorg* Kraamzorg* Verhuur van hulpmiddelen* Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan met ziekte, relatieproblemen etc.)* Begeleiding (hulp bij invullen van formulieren, aanvragen van Awbz-vergoeding, bemiddeling etc.) | <ul style="list-style-type: none">* Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)* Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt te aanzien van kwaliteit van leven), nachtwake* Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)* Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten |
|---|--|

Waar?
Voor wie?
Wat kost het?

Wij werken aan de Costa Blanca, Costa Brava en Costa del Sol
Voor residenten maar ook voor overwinteraars of vakantiegangers
Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage
Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag)

Teulada : Plaza de la Constitución nr. 1 - Tel. 96 574 1128 / 686 819 472 - Fax 96 574 1528

Altea : Calle La Llum, local 13 - Tel. 96 688 5548 - Fax 96 688 5549

Email: joannes_de_deo@hotmail.com - Noodnummer: 630 207 976

openingstijden: 09.00 - 14.00 / 17.00 - 20.00

Website: www.joannesdedeo.nl (thuiszorg ook online)



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanje.com

Website: www.zorggroepspanje.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

Camarot, c.b.

VERZEKERING EN
HYPOTHEKEN

Ziektekosten

Doorlopende
reis

enz!

Anita Schöningh

Opstal
Inboedel

VERZEKERD
ONDER DE
SPAANSE
ZON

Ongevallen

Auto

C/. Manuel Sanchis i Guarner, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965 785 603 · Fax 966 430 092
www.anaschoningh.com
Mail: anita@anaschoningh.com



**De grootste zorgaanbieder
aan de Costa Blanca**

Benidorm - Benissa - Javea - Torrevieja
tel: 966.807.844 (24 uur) www.thuiszorgspanje.com

Bezoek ons nieuwe verpleeghuis op www.annekerresidence.org



De Thuiszorg
Costa Blanca

DE BONTE DINSDAGAVONDTREIN

Als nieuwkomer is mij gevraagd een verslag te maken van 'de bonte dinsdagavondtrein' op 24 februari jl. Wel grappig, gezien ik waarschijnlijk een van de weinigen ben, die er, vóór afgelopen dinsdag, nog nooit van had gehoord. Om half 8 (ruim op tijd), na lang zoeken naar een parkeerplaats, kwamen wij binnen in het clubgebouw, waar we werden verwelkomd met een heerlijk glas cava. De meeste stoelen waren al bezet en de volle zaal werd opgeluisterd met oude melodieën van rond de jaren 50, gebracht door pianist Ruud van der Have. Als je niet weet wat je te wachten staat, ga je achterover zitten en 's kijken wat komen gaat. Nadat iedereen was 'ingestapt' ging na het welkomstwoord van Fred de trein om 20:00 uur van start. Het eerste optreden was het welkomstlied gezongen door Gretha, Kees en Nico.

De zaal kwam al snel in goede stemming en tijdens het eerste optreden van de Snikzangers zaten en stonden de meeste mensen al mee te deinen. Leuke verhalen van Tineke en een geweldig optreden van Gretha en Stef. Leny en Kees hebben me doen schuddebuiken met hun brandweeract in heus Kattiks. Een kleine teleurstelling ging door de zaal dat niet de Chippendale's uit de kleren gingen maar 'Gerrit Tjippendeel' het volgende deel voor zijn rekening nam. Het 'langeneuzenlied' was geweldig en de uitvoering van 'Peter' door Sweet Sixty was erg geestig.



Kees, die de moppen uit zijn mouw schudde, om vervolgens weer met gitaar op het toneel te staan, geweldig. De Snikzangers hebben ons nog getrakteerd op een aantal meezingers. De hele avond zijn wij verwend met een overvloed aan heerlijke happen, verzorgd door Piet samen met een hele schare vrijwilligers en aan de bar konden we ook steeds terecht voor ons drankje. De muzikale begeleiding was in de voortreffelijke handen van Clemens (accordeon) en Ruud (piano). Nico, die alle acts de hele avond op meesterlijke wijze aan elkaar heeft verbonden, was ook de bringer van het slechte nieuws.



Dit was de laatste 'bonte dinsdagavondtrein'. Nadat iedereen was uitgestapt, werd de trein in de remise geloodst. Wat jammer als al dit zang- en acteertalent verloren gaat. Kunnen we hier niet iets aan doen? Wij vonden het een gezellige en geslaagde avond. Hoop echt dat iemand het stokje van Nico wil overnemen, al zal het nooit meer hetzelfde zijn.

Joany Hübscher

Alex nummer 1 in gebruikersgemak volgens de consumentenbond

Bij Alex:

- gratis beleggingstraining
- complete en gebruiksvriendelijke site
- handige hulpmiddelen voor beleggers
- uitstekende service
- lage kosten

Bron: Consumentenbond – Test Online beleggen (Geldgids december 2008)

Meer informatie over Alex?

www.alexspanje.com of bel + 34 952 924 011

DE SCHILDERSCLUB OP BEZOEK BIJ JOAN CASHIMIRA

U hebt ze vast al gezien, de nieuwste werken van de schildersclub aan de muren van het clubhuis. In heldere kleuren beelden ze het thema muziek uit. Dat is van alles geworden, van een fleurige dansgroep tot een compositie van muziekinstrumenten, maar je hoort er bijna de vrolijke noten bij! Aansluitend op dit thema hield de tweede excursie van dit jaar een bezoek in aan de gitarenbouwer Joan Cashimira in Gata de Gorgos op 26 februari. Joan Cashimira is een familiebedrijf en moet niet verward worden met een collega in de richting Jesus Pobre. Het is gelegen in een van de smalle straatjes van Gata en de smalle voorgevel doet de enorme ruimte daarachter niet vermoeden. De derde generatie is op dit moment actief en beroept zich erop alle ervaring en wijsheid van de (groot)ouders te combineren met moderne constructietechnieken en zo de prachtigste gitaren te produceren, die wereldwijd door beroemde vertolkers gebruikt worden. De grote donkere ruimte roept bij ons in ieder geval meer associaties op met de traditionele productie dan met de moderne technieken. Waarschijnlijk een van de vrouwelijke nazaten in stofjas laat ons door een deurtje aan de straatkant één voor één naar binnen. De ruimte is verdeeld in verschillende werkhoeken met machines en halfproducten. Op enkele plaatsen is een familielid aan het werk. Met veel geduld wordt er geschaafd en gebogen. De geur van hout is overweldigend. Er is allesbehalve sprake van lopendebandwerk. Ieder is met een specialisme bezig, maar wekt de indruk, dat de belendende werkplekken met weer andere fases in het proces ook door hem of haar bemand zal worden. Machines maken nu eenmaal geluid en veroorzaken ook stof, maar we zien geen van de familieleden met oorbeschermers of een stofkapje. Tijdens onze rondgang langs de werkplekken zien we de houten onderdelen groeien in een gitaarvorm. De laatste handeling, het bespuiten met lak van de muziekinstrumenten, vindt plaats achter een glazen wand en zowaar, deze werknemer is beschermd met een kapje en handschoenen. De gastvrouw leidt ons rond en geeft in het Spaans uitleg. Monique vertaalt wat ze zegt, maar door het lawaai moet de informatie door twee of drie personen halverwege de rij doorgegeven worden naar achteren. Boven de werkplekken hangt ook informatie in het Spaans en in het Engels zodat we het toch goed kunnen volgen. We bewonderen aan het einde van de rondleiding de rij gitaren in verschillende glanzende houtsoorten en vergelijken de klank van de goedkoopste met de duurere soorten. De rondleidmevrouw raakt ook nog een gitaar kwijt aan een van ons, een trotse oma die vertelt, dat haar kleinkind het gitaarspelen vast in de genen heeft zitten, want beide ouders beheersen deze kunst. We duiken weer lekker de zon in en zoeken een cafeetje in de buurt op dat meteen volstroomt met veertien man. Daar drinken we koffie, wisselen nieuwtjes uit en bezoeken daarna nog een winkel met schildersbenodigdheden. Het was mijn tweede ochtend bij deze club (een nieuweling is natuurlijk een willig slachtoffer voor het schrijven van een stukje), maar ook deze tweede keer vond ik het bijzonder gezellig en inspirerend. Een hartelijke groep, die opbouwend en stimulerend aan het werk is en waarvan ieder op zijn niveau creatief bezig is. Ik hoop er een heleboel van te leren.

Annette François




Optica Kristal

Nieuw geopend!



C/. Rosa de los Vientos, 4
Edificio Aquarium Park, Local 9
03710 CALPE (Alicante)
Tel. 965 837 628

'Voor een deskundig en persoonlijk advies in uw taal'

- Gediplomeerd specialist in Varilux vanaf 1983
- Gevarieerde collectie monturen: Dolce & Gabbana, Brendel, Escada, Tous, Givenchy, Eschenbach en nog veel meer
- Gratis oogdrukmeting voor leden NVOC 'De Lage Landen'
- Contactlenzen
- Extra service: afdrukken digitale foto's met 
- Wij spreken Nederlands, Engels, Duits, Frans en Spaans

Op vertoning van uw lidmaatschapskaart van NVOC 'De Lage Landen' ontvangt u 15% korting op een complete bril.



Openingstijden

maandag t/m vrijdag:
10:00 - 14:00 uur
17:00 - 20:00 uur

zaterdag:
10:00 - 14:00 uur

Kilo's stuifmeel dropen van alles, wat groeit en bloeit en ons altijd boeit op deze dinsdag 3 maart. Tuindag in de gietregen bij onze Annuska. Toen ondergetekenden nou eens een keertje precies om tien uur arriveerden, jaja, stond er alleen de auto van onze geachte buurman Mohan. Gossie. Kom je eens op tijd... Hadden we het telefoontje gemist dat onze groene morgen niet doorging? Maar niks hoor, echte 'Tuinhollanders' immers? Die 'druppelden' naar binnen, sommigen met enige vertraging omdat ze het toch beter wisten dan de TomTom of omdat de auto het wel geloofde. In de huiskamer, kon niet anders dit keer, pasten we allemaal om de tafel en uiteraard begonnen we met koffie en heel veel lekkers, gebakken door onze Annus herself. Ja, en toen werd het meteen heel ondemocratisch, omdat de luierten onder ons, allemaal dus, weer op mij wezen om verslag te doen van dit groots gebeuren. Voor deze keer dan nog hoor lieve leden, ammehoela, ik ben overtuigd van jullie eigen super schrijftalenten! Enfin, hier volgt het verloop van onze Tuiniersbijeenkomst. Moet ik de waarheid zeggen, dus zwijgen (hoe een wijze opmerking van een lid) over alle inbreng over bloemetjes en ander moois? Terwijl buiten alles bleef ruisen, begon binnen een kakofonie gedurende enige uren van gekakel over van alles behalve over plantjes. Als ik het goed heb, hoorde ik twee keer enige seconden iets in die richting mompelen, en ondertussen namen we nog maar een lekker bakkie. Het bleek vervolgens volkomen, volkomen onmogelijk een samenhangend verslagje te schrijven. Vooruit dan maar met de geit van dit keer als je toch verder wilt lezen. Ik heb gewaarschuwd. Enige items volgen hieronder. Annuska had een mooi plantje gekocht voor een tochtje naar een zekere Frau, die allemaal water met vlondertjes en beesten heeft, de laatsten te ruilen bij inlevering van weer retour meegebrachte Aloe Vera potjes waar dan nog wat in zit. Gerda zou de Frau overtuigen van het enorme belang van dit grandioze product door haar halve boezem voor ons te ontbloten, die helemaal bruin bleek te zijn en gelukkig dus niet groen uitgeslagen van dat spul. De vlonders bij de Frau waren echter glibberig vandaag, volgende keer dan maar, dus dames, bewaren die handel! (Volgende week). Een vroom moppie was te horen, zelfs nog vóór de wijn: De paus kiest de kardinaal, de kardinaal de bisschop, de bisschop de beste onder de dekens, waarop eentje van ons van mening was, dat zij gekozen had moeten worden. Hierna was er een kleine discussie over wel of geen orgaantje gunnen als je het zelf niet meer nodig hebt, Jacqueline discussieert hier morgen over, waarna onderwerp Apocalypse en herrijzen uit het graf met nog al je verdroogde schoons, dus niks orgaantransplantatie, vonden de aanhangers der Bijbel onder ons. Swingde het gesprek over op whisky en wat we allemaal voor lekkers dronken of juist niet, en om helemaal in de stemming te komen voor de wijn begaven zich enige slappelingen naar buiten (w.o. ik) om een saffie te roken, nagehoond door een Zuivere Zuster. Ondergetekende begon weer eens te klagen (heerlijk, heerlijk) over oude trauma's zoals de 'School met de Bijbel' in de oorlogsjaren, dubbel verdriet dus, want door de school ben ik aan de drank geraakt, enz. en enige Regerenden met frambozen neuzen, rare ellebogen en met hele stijve vingertjes (die wilden als enige nog wel), werden ook gehekeld, waarop overgegaan werd op

Dr. Eleanora Hendriks

Nederlandse arts met meer dan 20 jaar ervaring. Gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit in Antwerpen. Zij heeft praktijken in België en Nederland opgezet en volgde daarnaast aanvullende opleidingen die haar een all-round arts maken. Naast de traditionele huisartsengeneeskunde is zij gespecialiseerd in het behandelen van chronische klachten.



CLINICA LA ALEGRIA

PREVENTIVE MEDICAL CENTRE

Avenida de Valencia 17 - 03710 Calpe

Voor het maken van een afspraak met Dr. E. Hendriks belt u op weekdays tussen 9 en 5 uur naar 965 831 336. Voor spoedgevallen belt u 616 556 167.

Geïntegreerde Geneeskunde:

- Huisartsengeneeskunde
- Klassieke Homeopathie
- Chinese Geneeskunde (acupunctuur/kruiden)
- Vegatest/Bioresonantietherapie
- Celtherapie
- Orthomoleculaire Geneeskunde (d.m.v. natuurlijke supplementen)
- Niet toxische tumortherapie
- Simeons' dieet (voor gewichtscontrole)

Tevens bestaat de mogelijkheid om een AMAS test te laten doen. Deze test meet de serum(bloed)concentratie van een antistof, die verhoogd is bij de meeste patiënten met kanker, en geeft hierdoor een indicatie van het risico van kanker.

U kunt ook een afspraak maken voor een aantal chelatietherapieën. Chelatietherapie is een intraveneuze therapie om zware metalen te verwijderen en het lichaam te ontgiften. U kunt langskomen voor een gratis oriënterend gesprek hierover (na afspraak).

Eveneens is een voedingsintolerantietest mogelijk (snel uitvoerbaar).

RESTAURANTE



CA PEPE

AANBOD VOOR LEDEN VAN DE NVOC 'DE LAGE LANDEN'

Na verscheidene verzoeken van onze cliënten hebben wij besloten ons restaurant ook voor lunch open te stellen. Anders dan onze avond 'a la carte' kaart brengen wij voor de lunch een drie gangen keuze menu. Meer traditionele gerechten, maar met onze eigen signature die staat voor het gebruik van dagverse producten, vaak gebruikmakend van onze eigen moestuin. Dit keuze menu, inclusief één drankje bieden wij onze cliënten aan voor: 15 € (+ 7% BTW). **Echter bij vermelding dat u lid van de NVOC bent krijgt u 20% korting (12 € + 7% BTW).**

Over onze chef de cuisine: Sinds 1 mei 2007 heeft Iván Grau Blasco de leiding over onze keuken. Na zijn studie heeft Ivan gewerkt voor: Martín Berasategui, 3*** Michelin sterren (als trainee chef), La Seu, 1* Michelin ster (als chef), Hotel El Rodat, Relais & Chateaux (als chef de cuisine) en zijn laatste aanstelling alvorens zich aan te sluiten bij Ca Pepe was chef voor Gordon Ramsay at The Bokerley in Londen.

Vanwege de zomerdrukke zullen wij in juli en augustus slechts 's avonds geopend zijn. Verder begroeten wij u graag in ons restaurant of op ons terras en verblijven wij,

Enrique Garcia Albelda,
Ca Pepe I SL

CALLE HAYA 51 – MORAIRA – TEL 966 490 144

een nog lekker glaasje wijn met hapjes en het onderwerp verschoof naar het beroemde lied Aan het strand stil en verlaten, Lenie zal ons de plaatjes daarbij sturen op de pc. Ja, wat kwam er nog meer aan bod, de afgelopen bonte Dinsdagavond trein, een pratende kassa, rosbief, boomratjes, visgraten met de Kerst, stormschade, het relaas van een tuinlid, dat bij de bloesemtocht onderweg bij een kunstenaar iets kocht voor aan de muur. Belangstellende vraag hoe het er uit zag? 'Ja, drie hoe heten die dingen nou ook weer, drie...? Onder elkaar!' Uiteindelijk kwam ze op de benaming, 'tegels dus, en die lijken op een vis met een vogelkop' (vergeef me als ik het fout herhaal?). Een story over een Duitse buurvrouw met twaalf katten en uitzicht op de wilde mimosa en een uit het water gered boomratje wat als dank in een vinger beet. Inmiddels waren er twee geanimeerde praatgroepen ontstaan, zodat de decibels nog wat opgevoerd werden en ondergetekende wanhopig probeerde nog iets leerzaams op te vangen. Viel niet mee! Wel spitsten alle dames de oortjes toen het onderwerp behandeld werd hoe een man te versieren met schoudevullingen. Nieuwsgierig, buitentuiners? Wout verspreidde zijn super recept voor bloemkoolstamp, uiteindelijk toch nog iets al was het groente wat met Moeder Natuur te maken had, waarop iedereen mee wilde komen eten, had hij even niet op gerekend. En een barre tocht die hij ondernam over en onder een omgevallen Goldencrest die over een trap was gevallen, hiervan had Tarzan kunnen leren. Kortom, arme niet aanwezigen, wat hebben jullie veel gemist aan snuifjes wetenschap & cultuur! Moge het jullie toch goed gaan! Dat is de wens van ons, de leden...

Georgina en Wouter

NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

**Ctra. Benitachell - Moraira, 22
In Clinica Assistel**



Fotoreportage van de bergstappers op 7 maart 2009 door Coos Hübscher.

BERGSTAPPERS NAAR PINOS

Koud terug van Nederland (letterlijk en figuurlijk) stond de volgende zaterdagwandeling van de bergstappers gepland op 7 maart 2009. Via via had ik me opgegeven want de vorige keer (mijn eerste keer) was me prima bevallen. Het zou iets langer duren, zo 'n 2½ uur en het eerste stuk was omhoog, maar op asfalt. Dus dacht ik naïef, dat ik wel mee zou kunnen, ook al had ik in Nederland niets aan mijn conditie gedaan. Niet te zwaar bepakken, één flesje water was de vorige keer genoeg gebleken en lage schoenen aan want zeg nou zelf, asfalt... eitje. Opgewekt verzamelden we ons, zo'n 24 man en vrouw, bij Pan, Pan y Jamón, Jamón en we hadden mooi weer! Alle ingrediënten voor een prachtige dag. De rit erheen was al een belevenis, wat een mooie weg en prachtige vergezichten. Bij Pinos aangekomen hebben we de auto's neergezet en zijn we aan de asfaltweg begonnen. Nou die ging inderdaad omhoog en het was een stuk langer dan ik dacht. Eindelijk waren we boven en de eerlijkheid gebied me te zeggen, dat Frans me het laatste stukje enigszins geduwd heeft. Na even rusten en wat eten en drinken gingen we de bergen in. Op ezelspaden ging het (jawel!) verder omhoog. Als maagdelijke wandelaar ken ik geen ezelspaden (ja, ik ben kennelijk zelf wel een ezel) dus het was zwaar. Goede keuze van mij die lage schoenen... erg blij mee. En de stok, die ik wegens tijdgebrek niet had kunnen kopen gaat de volgende keer dus echt wel mee! Iedereen moedigde me aan en riep dat het straks naar beneden zou gaan. Nou dat ging het dus ook, maar dat dat nog moeilijker lopen is werd er niet bij verteld. Om een lang verhaal kort te maken, ik kwam als allerlaatste aan en was kapot. Gelukkig waren er mensen met extra water want dat kleine flesje was in die hitte uiteraard niet genoeg. Ik was echt de last van de groep en geneer me daar ook wel voor, maar er viel geen enkele wanklank. Niemand mopperde op me, integendeel, iedereen was erg aardig en attent. Hulde hiervoor! De prachtige vergezichten vergoedden veel, wat is Spanje toch mooi! De honden waren niet mee vanwege de processierupsen, die in grote getale op de weg liepen. Het blijft een grappig gezicht. Het 'zwaan kleef aan' principe sprak me aan, ik wilde ook wel in zo'n 'bus'. Al met al was het een prachtige tocht, alleen ik was te onvoorbereid. Onder het eten kreeg ik een paar steunende commentaren van mensen die erg blij waren dat ik de laatste was want dan konden zij af en toe ook even rusten, zonder dat dat al te veel opviel. Ik was dus gelukkig niet de enige, die het zwaar heeft gehad. Het eten was zeer gezellig, net als de vorige keer. En na veel water drinken was ik ook weer helemaal 'bij'. Frans vroeg me een stukje te schrijven en uiteraard wilde ik dat wel doen. Maar behalve Pinos en Bernia en veel ezelspaden heb ik niet veel onthouden, u moet me dit maar vergeven. Voor de volgende 'zaterdagtocht' van de bergstappers zal ik me beter laten voorlichten en als die iets lichter is (misschien een idee om ze in categorieën te gaan indelen?) dan deze ben ik zeker weer van de partij. Mét hoge schoenen en mét stok. Dank aan Frans en Mary en aan Loek die de tocht hebben georganiseerd en dank aan alle mensen die me naar de eindstreep hebben geholpen.

Annemiek Quanjer

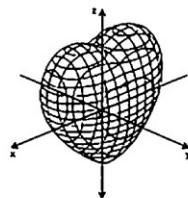
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 8:45-9:15 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

Apollonia Dijksman

Tel: 965 745 817

Centrum voor fysiotherapie en intensieve revalidatie in Moraira

Collegiado Nr 7889

Fysiotherapeute

Aandachtspunten van deze praktijk:

- persoonlijke en gerichte benadering van uw klachten na gedegen diagnostiek
- resultaatgerichte behandeling (niet eindeloos doorbehandelen)
- goed contact met (verwijzende) huisartsen en specialisten
- kennis die up-to-date is, om een optimale behandeling te kunnen waarborgen

Naast de bekende voor fysiotherapie in aanmerking komende klachten, wordt in deze praktijk verder aangeboden behandeling voor:

- ademhalings problematiek
- neurologische verschijnselen (bijvoorbeeld na hersenbloeding)
- duizeligheidsklachten
- intensieve postoperatieve nabehandeling / revalidatie

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

SPECTACULAIR TENNISTOERNOOI OP SOLPARK

Op zondag 8 maart organiseerde de tennisclub van de NVOC een speciaal toernooi om de opening van de 3 nieuwe tennisbanen van Solpark te vieren. Jammer genoeg waren de 3 nieuwe banen nog niet opgeleverd, doordat het de week ervoor nogal zwaar geregend had. Maar dat mocht de pret niet drukken. Het bestuur en creatieve indelers hadden hun uiterste best gedaan om er een bijzonder toernooi van te maken. Omdat er minder banen ter beschikking stonden voor de spelers, werden er bijzondere wedstrijden gestreden. Allereerst waren de spelers gevraagd om verkleed te komen; dat was voor de eigenaren en andere aanwezigen op Solpark toch een bijzondere aanblik, met ondermeer: twee vrouwelijke duivels, de heer en mevrouw de Bok, waarvan mevrouw de Bok onafscheidelijk met haar tasje was, Donald Duck met een bijpassende string aan,



een verleidelijke Arabische schone, tezamen met een maffiose aantrekkelijke zwart gelokte man. Mooie vrouwen in hoelahoela kleding met de meest waanzinnige kleuren haar. Diverse prachtig geklede cowboys en dito girls, een blauwe mevrouw, een bekende lange piraat, echtparen, die samen prachtig gekleed, op elkaar afgestemd waren, een huisman, een echt Hollands meisje op klompen en een man, die zijn haar en shirt prachtig op elkaar had afgestemd. In deze kleding werd tennis gestreden



en gespeeld zo fanatiek als maar mogelijk was. Op één van de banen, het Center Court, moest blind gespeeld worden, in plaats van een net hingen daar meters hoge vuilniszakken! Ook het spelletje op baan 3, waar alle spelers een afvalrace tegen elkaar speelden was prachtig om te zien voor de toeschouwers. Aan het einde van het toernooi werden prijzen uitgereikt voor de meest inventief geklede man en vrouw. Moeilijk voor de jury, want iedereen had zich



ingespannen om er leuk, gek, of mooi uit te zien. Uiteindelijk werden 'het Hollandse meisje' en de man die zich zo kleurig had weten te kleden, eigenaar van een mooie fles wijn. Na afloop werd gezamenlijk gegeten bij 'La Naya' waar met veel plezier en genoegen deze prachtige zonnige dag werd afgesloten. Bestuur en organisatie bedankt voor deze prachtige dag.

Marijke Herben



Costa Blanca Party Service Catering & Verhuur



You meet us everywhere

Catering

- Koude en warme buffetten
- Salades en hors d'oeuvres
- Warme en koude bittergarnituren
- Carvery's en barbeque's
- Paella's op locatie bereid
- Speenvarken van de grill
- Indonesische buffetten
- Walking dinners of lunches

Wij kunnen ook zorgen voor al uw party benodigdheden en wensen, zoals: tafels, stoelen, borden, bestek, glazen, buffetten keukenmaterialen, bar en toebehoren, partytenten, artiesten en muziek, maar ook de gehele organisatie van uw feest of speciale gelegenheid. Tevens verhuren wij onze professionele keuken in Benissa.

Wij hebben ook diverse nieuwe party locaties!

Tel 965 731 546 - mob. 689 237 235 - e-mail: mail@costablancaparty.com
of surf naar onze vernieuwde website: www.costablancaparty.com



Wij **verhuren** alle
party materialen

die u voor een
feest nodig heeft.
Meubilair, statafels,
servies, bestek,
glaswerk, keuken-
en koel-apparaatuur.

Tel. 965 731 342
Mob. 607 196 181
info@hemanparty.es



www.hemanparty.es

Zaterdag 4 april gaan we naar Val d´Ebo waar we een wandeling maken over paden die redelijk breed zijn en niet moeilijk te bewandelen, er zitten echter wel een paar kleine stijgingen in op de weg, maar die zijn kort en goed om de conditie wat bij te spijkeren, maar voor een ieder goed te doen. Het is een wandeling van rond de 2 uur die ons van Val d´Ebo over mooie wegen en mooie uitzichtpunten weer terug brengt naar Val d´Ebo. Hier willen we ook lunchen in het wel bekende restaurant aldaar. Als u mee wilt lunchen dient u zich bijtijds op te geven met oog op reserveringen.

Zondag 19 April gaan we naar de Vallei de Gallinera, het bekende kersengebied, aangezien het nu op dit moment zo mooie weer denken wij, dat tegen die tijd helaas de bloesem er niet meer is; normaal gesproken is die er rond die tijd, maar het blijft een mooie wandeling die de moeite waard is. Hij is middelmatig van zwaarte en heel mooi, het is een prachtig gebied en heel variërend in zijn begroeiing etc. De wandeling is zo rond de 3 uur en vraagt wel goed schoeisel. daar het af en toe ruwe paden zijn.

Voor beide wandelingen is het verzamelen bij Pan, pan y jamón, jamón om 9:30 u. Telefoonnummers voor aanmelding lunch: Frans 966491459 of Loek 965748187.

Wij willen toch nog ten overvloede een keer er op wijzen, dat u voor de wandelingen voldoende water bij zich moet hebben en behoorlijk schoeisel, sportschoenen zijn eigenlijk niet voldoende in de bergen, je hebt geen steun aan de enkels en voor je het weet op een wat ruwer pad stap je verkeerd op een steen en verzwik je de enkel met alle gevolgen van dien.

De bergstappers

FILMCYCLUS 'AFRIKA'

Tijdens een zeer goed bezochte en gezellige filmavond op 17 maart keken ruim veertig mensen naar het dramatische verhaal over de onmogelijke liefde tussen een jonge Zwitserse vrouw en een Massai krijger. Tijdens de pauze en na afloop stonden zoals altijd weer enthousiaste barmedewerkers gereed om iedereen te voorzien van een drankje, waarvoor dank! Een 'happy end' bent u van de filmavonden niet echt gewend en dat houden we gestand met de afsluiting van deze cyclus over Afrika op **dinsdag 14 april om 20:30 uur** met de film 'The Last King of Scotland', een indrukwekkende thriller gebaseerd op waargebeurde feiten...

Nicholas Garrigan, een jonge Schotse arts, vertrekt in 1970 naar Oeganda om daar vrijwilligerswerk te verrichten en ontmoet de dictator Idi Amin. Nicholas wordt de lijfarts van Amin en raakt hierbij verblind door zijn charisma en charme. Zijn leven draait na verloop van tijd uit op een nachtmerrie van bedrog en onderdrukking van waaruit ontsnappen onmogelijk lijkt. Vindt hij de moed om stelling te nemen?



BONA FIDE S.C.

**VERZEKERINGS KANTOOR
& MULTI SERVICE**

Karen McKinley & Marike den Dulk

Calle Juan XXIII, nr. 19

(1^o straat links na het postkantoor)

03724 Moraira

Telefoon/Fax: 966 491 176

E-mail: mail@bonafidesc.com

Internet: www.bonafidesc.com

U kunt bij ons terecht voor: verzekeringen o.a. opstal en inboedel, auto, begrafenisplan, pensioen- en levensverzekeringen, ziektekosten: goede uitgebreide dekking tegen gunstige premies. **VRAAG ONS OM EEN OFFERTE. GEEN VERPLICHTING!**

- auto importeren, auto overschrijven bij verkoop.
- begeleiding bij de verkoop van uw huis, erfenis afwikkeling, testamenten.
- vertaalwerk , mondeling en schriftelijk (nederlands, engels, spaans).

Met alle plezier zullen wij u vrijblijvend adviseren over alle mogelijke dienstverleningen. Ons kantoor is geopend van maandag tot donderdag tussen 9:00 en 15:30 uur. Op vrijdag zijn wij geopend van 9:00 tot 14:00 uur. Loop gerust eens binnen voor een afspraak.

MOFIN

MOBIEL FYSIOTHERAPIE INTERNATIONAL

Roberto (Pepe) Groothuis

Fysiotherapeut

Manueel therapeut

Sportmedisch adviseur

Bel voor een behandeling aan huis: 618 607 858

of in Clinica Perlamar in Calpe: 965 838 754

Spaans gecertificeerd

E-mail: mofinl@hotmail.com

Internet: www.mofinl.turincon.com

Deze film uit 2006 is geregisseerd door Kevin McDonald en duurt 117 minuten. Cast: Forest Whitaker (Idi Amin), James McAvoy (Nicholas Garrigan), Kerry Washington (Kay Amin), Gillian Anderson (Sarah Merrit), Simon McBurney (Stone).

Arie Grootenboer

FILMVOORSTELLING EARTH



fundem

Fundación Enrique Montoliu

In samenwerking met Stichting Fundem vertonen wij op **vrijdag 24 april om 20:00 uur** de prachtige film 'Earth'.

Earth is het meest unieke portret van onze planeet. Deze duurste natuurdocumentaire ooit, toont opnamen waar je letterlijk stil van wordt, zó mooi... De bioscoopversie is gemaakt van de onlangs met 4 Emmy Awards bekroonde serie Planet Earth. De serie is bedacht door de wereldberoemde David Attenborough en Patrick Stewart, De eerste was niet alleen de schrijver maar tevens de verteller samen met Captain Picard. Het project strekte zich uit over 5 jaar, telde veertig camera teams en tweehonderd locaties. Met een budget van 40 miljoen dollar groeide de hele onderneming zelfs uit tot de duurste documentaire productie ooit. De filmmakers slaagden er zelfs in om opnames te maken op de Mount Everest, waar door de hoge luchtdruk het film maken onmogelijk is. Door gebruik te maken van een speciaal uitgerust Nepalees spionage vliegtuig konden zij hun gang gaan. Dit adembenemende verhaal van een onvergetelijke reis toont de schoonheid van wat er nog over is op onze prachtige planeet.



De evenementencommissie

KONINGINNEDAG 2009

Natuurlijk gaan we dit jaar op **30 april** weer enthousiast Koninginnedag vieren op de club. Vanaf 10:30 uur zijn degenen, die iets willen verkopen of gewoon laten zien (hobby, verzameling, optreden, etc.) van harte welkom om hun kraampje, tafeltje in orde te maken. Wel graag van tevoren (vóór 10 april) inschrijven bij een van de gastvrouwen, zodat wij als commissie het een en ander goed kunnen voorbereiden. Het kost dit jaar niets, dus kom op allemaal! Bij een lekker kopje koffie kunt u genieten van een heerlijke taartpunt (2 euro voor het goede doel). Rond 12 uur houdt de voorzitter een speech, zingen we het Wilhelmus en heffen we het glas op de gezondheid van onze koningin. Natuurlijk kunt u nadien nog nagenieten (van het oranjezonnetje) op het terras. Tot ziens, in grote getale.

De evenementencommissie



De toekomst probleemloos tegemoet zien

Dankzij onze up-to-date technologie kunnen we vele oogcondities herstellen.
We voeren de meeste oogcorrecties in onze eigen kliniek uit.
We besteden directe professionele aandacht aan U.

Laserbehandelingen voor myopie, hyperoepia, astigmatisme.
Operaties voor myopie (bijziendheid) en hyperoepia (verziendheid)
Cataract, Glaslichaam van het oog- netvlies, Diabetische oogziekte,
Glaucoom, Functionele en cosmetische ooglid-chirurgie

Wij verlenen U een individuele service
Na iedere ingreep, kunt U ons 24 uur per dag telefonisch bereiken.
Calle Arquitecto Urteaga, 22 JAVEA.
Tel. 96 579 1229. We spreken Spaans, Duits en Engels.



Verticaal of horizontaal
bewegend. Voor ramen
en deuren. Het gaas
kan niet uit de rails.
Alu. in wit en bruin
(NL product)

Tevens leveren wij:

**Vaste horren voor RONDE en rechthoekige ramen;
inzethorren voor draai-kiepramen; schuifhorren;
hordraaideuren met schopplaat.**

ZONNESCHERMEN

ALU. ROLLUIKEN (ook renovatie)

Herman Ruegg

C/. del Mar Cantábrico 27 - Urb. Rafalet Llur, 76
03739 JAVEA - Tel. 96 579 5734 - Fax 96 646 1578

Deze maand: **Wisteria (Blauwe regen)**

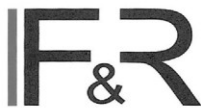
Misschien is dit niet een plantensoort waaraan u hier aan de Costa Blanca in eerste instantie aan zou denken. Immers deze plant wordt ook veel toegepast in Nederland en bijvoorbeeld ook in de prachtige tuinen in Engeland. Maar deze indrukwekkende slingerplant, in Nederland genaamd de "blauwe regen", is ook zeer goed toepasbaar in de mediterrane tuin. Vooral door de mooie kleur blauw kunt u er gevels e.d. prachtig mee bekleden en geeft de plant, als zodanig, dan ook fraaie effecten. Er zijn zo'n 9 Wisteria soorten, die behoren tot de vlinderbloemen familie. Ze komen voor in Oost Azië, maar ook in Noord Amerika.

In de winter zijn ze bladverliezend, dus ook hier in Spanje aan de Costa's. Ze hebben oneven gevederde bladeren. De bloemen bestaan uit lange hangende trossen, met klokvormige kelken. Bij volgroeide planten is de bloei overweldigend. Met wat fantasie ontstaat er met de bloei als het ware een blauwe regen. Na de bloei vormt zich een peulvrucht met zaden. Het blad en de zaden zijn giftig. De Wisteria groeit het beste op rijke doorlatende grond en een beschutte zonnige plaats. Vooral de ochtendzon is belangrijk. In de vrije natuur winden blauwe regensoorten



zich langs andere planten omhoog, om hun plekje onder de zon te bemachtigen. U kunt ze laten groeien tegen een muur of tegen een beschutting, maar ook over een muurtje of iets dergelijks. Indien u ze tegen een wand van een huis wilt laten groeien, dan is een klimrekje noodzakelijk. Daar de plant hard kan groeien, kunt u in de zomermaanden, na de bloei, de zijtwijgen sterk terugsnijden. Dit is ook nog bevorderlijk voor de vorming van goede bloemknoppen voor het volgende jaar. De Wisteria sinensis kan tot meer dan 10 meter hoog worden en is links omwindend. Naast de blauwe regen is er ook nog een witte variant, genaamd de Wisteria sinensis Alba. Maar voor uw mediterrane tuin is de blauwe regen hier aan de Costa Blanca het fraaist. Zeker tegen een witte wand van het huis, garage of schuur. Hebt u de ruimte tegen een wand of iets dergelijks, dan kan ik een toepassing van harte aanbevelen. Het is zelfs ook nog mogelijk de plant in een grote bak of kuip te plaatsen in bijvoorbeeld een hoek, die u graag wat meer zou willen aankleden, maar waar de grond steenachtig of rotsachtig is. U moet dan wel zorgen voor een goede bewatering en bemesting, Bij toepassing veel geluk toegewenst.

Rik de Greeff



SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.



Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor
personen en huisdieren
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur

MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.

Ghislaine Holiday Home Service

Ctra. Moraira-Calpe 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira-Teulada
Alicante (Esp)

Zomer- en winterverhuur

E-Mail: ghislaine-hhs@telefonica.net
Internet: www.ghislaine-hhs.com
Tel.no 96 649 1684 Mobiel: 630 229 712
Open: 09.30-13.30 of volgens afspraak

Deze maand: **Crisismaatregelen?**

Cristijd of niet, voor besparingen zijn wij zuinige Hollanders altijd te porren. Tenzij ze ons worden opgelegd natuurlijk! Daarom heb ik deze maand een aantal praktisch tips waarmee u uit vrije wil zonder meer uw voordeel zou kunnen doen.



Een jaar geleden heb ik al eens uitgebreid aandacht besteed aan het energiebeheer op uw pc en in het bijzonder het gebruik van screensavers. In de tijd van de klassieke beeldbuischermen was dit een zeer nuttige toepassing om inbranden van het scherm te voorkomen. Met de huidige generatie LCD schermen is dit echter niet meer relevant en is het vanuit het oogpunt van energiegebruik zelfs af te raden om deze functie in te schakelen. Bij sommige laptops bestaat zelfs het risico dat deze te warm worden door de continue processor- en schijfactiviteit.

Tegenwoordig wordt het gebruik van niet-originele cartridges of navulsets voor uw inkjetprinter aangeprezen als kostenbesparende factor. In de praktijk dient u hiermee echter voorzichtig te zijn. Onder de verkrijgbare producten bevindt zich soms minder deugdelijke 'waar', waardoor de kans op beschadiging van uw printer reëel is. Ondanks de wat hogere prijs is het daarom toch aan te raden originele merkcartridges te gebruiken. Goedkoop kan dus ook duurkoop zijn...

Toch is er wel degelijk een eenvoudige manier om op uw printerkosten besparen, simpelweg door de toepassing van een slim gekozen lettertype. Recent onderzoek heeft namelijk aangetoond dat het lettertype Century Gothic (al sinds jaar en dag standaard aanwezig in Windows) ruim 30% minder inkt of toner verbruikt dan standaardlettertypes als Arial of Times New Roman. Bij 25 afdrucken per week levert dit al gauw een besparing op van enkele tientjes en daar kunt u toch weer consumptiekaarten van kopen! Century Gothic scoort zelfs beter dan het onlangs geïntroduceerde ecofont, dat speciaal is ontwikkeld om inkt en toner te besparen.

Een maatregel om kosten te voorkomen is het gebruik van een goed 'freeware' anti-virusprogramma. Het verhelpen van een virusinfectie op uw computer kost meestal veel tijd en de kans is groot dat u specialistische hulp nodig hebt om de problemen op te lossen. Dat kost uiteindelijk een hoop geld. Goede en betrouwbare producten die u bovendien gratis kunt downloaden zijn bijvoorbeeld AVG of Avast! Voor antispam software geldt hetzelfde en hiervoor kunt u de gratis versie van SpamFighter gebruiken. Voorkomen is immers beter dan genezen...

Tenslotte is in dit kader het gebruik van een gratis e-mailaccount uiteraard ook een aanrader. In eerdere artikeltjes heb ik u al gewezen op de mogelijkheden en voordelen van Gmail en Hotmail. Afgezien van de kosten blijft u hiermee tevens verschoond van de willekeur waarmee sommige ISP's hun klanten behandelen.

Met dit alles wens ik u desondanks toch een prettige crisis met veel pc plezier toe!

Arie Grootenboer

Nederlandstalige interkerkelijke Gemeente

Wie zijn wij?

De gemeente bestaat uit een geloofsgemeenschap die de Heer Jezus belijdt overeenkomstig Gods Woord en haar basis vindt in het geloof in de God en Vader van alle mensen. Zij heeft haar wortels in protestantse kerken in Nederland maar staat open voor de hele breedte van het kerkelijk spectrum. De bezoekers van onze diensten bestaan uit zowel residenten als vakantiegangers.

Onze doelstelling:

Een tehuis vormen waar men God kan zoeken en vinden gericht op geloofsbeleving en geloofsverdieping. Dit met respect voor elkaars geloofsbeleving. Daarnaast proberen we een open hart te hebben voor de medemens door het geven van aandacht, liefde en verbondenheid in goede en kwade dagen.

Wat doen wij?

Wij houden kerkdiensten waarin een Nederlandse predikant voorgaat die door een wervingscommissie in Nederland is benaderd en door onze kerkenraad is verzocht te komen. De diensten worden besloten met een gezellig samenzijn onder het genot van een kopje koffie etc. We kunnen elkaar dan beter leren kennen.



Komt U eens naar onze diensten die iedere zondag gehouden worden om 11:00 uur in ons kerkgebouw **C/. Sanchis Guerner, 9 te Denia** (Bij het kasteel en de haven). Iedereen is hartelijk welkom. Hebt U een computer? Bezoekt U ook eens onze website: **www.kerkdenia.nl**

Telefoon **965 785 045**

Deze maand: **Nostalgische jeugtherinneringen uit Den Haag**



De jaren vijftig van de vorige eeuw brengen mij terug naar mijn onbezorgde tienerjaren in het dorp nabij Den Haag, waar ik opgroeide. Ik denk, dat er in die periode drie belangrijke dingen zijn gebeurd in mijn leventje, namelijk het toelatingsexamen in 1952 voor het Lyceum aldaar met mijn eerste lange broek, gevolgd door het eindexamen HBS in 1958 en direct daarna

mijn diensttijd als 'filler' van lichte 58-6.

Ik was de oudste in een gezin met vijf kinderen en moest derhalve de spits afbijten voor de jongeren. Beginnend in september 1952 werd mijn middelbare schoolleven beheerst door school en huiswerk maken, hockeycompetitie bij de Kieviten, vriendinnetjes & danses en luijjes thuis. De zolders of garages werden toen nog versierd met netten en Chiantiflessen met kaarsen en de 45-toerenplaatjes werden gedraaid op een Philips grammofoon met echte safiernaald. Er werd gedanst op grammofoonmuziek en als dan 'express per ongeluk' het licht uit ging, durfde je misschien wel 'close' te dansen. Heel spannend natuurlijk en nog behoorlijk onschuldig. Wat later kwam er toen de zelfverdiende Puch bromfiets bij en dat verruimde de horizon



aanmerkelijk. Roken was toen echt spannend en mieters. De toen nog gesmokkelde 'Lucky Strike' en 'Camel' kon je toen af en toe in het dorp onder de toonbank 'zwart' bij de sigarenboer kopen. Zo'n pakje kostte wel f 1,- en dat was een hap uit je zakgeld. Virginia sigaretten zoals 'Miss Blanche', 'Golden Fiction' of 'Craven A' vond je toen niet 'lekker'. Zakgeld werd aangevuld met 'autowassen' in de straat à f 1,00 (inclusief stofzuigen!).

Hoogtepunten waren het jaarlijkse schoolfeest en het 'eindbal' van dansschool Eddy Kuipers in Den Haag waar de 'Dutch Swing College Band' o.l.v. Peter Schilperoord speelde. In je eerste blauwe pak werd je dan door vader met de auto weggebracht naar het Kurhaus met f 2,50 mee in je zak om een 'flesje' te kopen voor jou en je meisje maar je moest toch alweer om 24:00 uur buiten klaarstaan om opgehaald te worden.

Wordt vervolgd...

Ruud Kerkhoven

TAPindo



COMIDA INDONESIA PARA LLEVAR - INDONESIAN TAKE-AWAY

Van RAMES tot RIJSTTAFEL

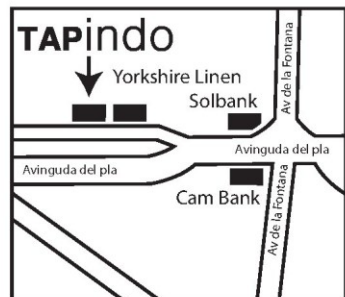
complete
Maaltijden vanaf

€ 5.95

Nu af te halen in Jávea

Vind ons aan de Ctra Cabo la Nao
naast Yorkshire Linnen

Ma t/m Za **11:00 - 22:00**
Zo **12:00 - 20:00**



www.tapindo.com

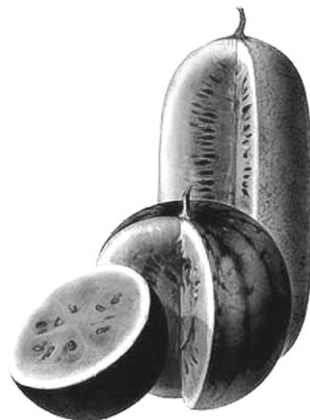
CHEF VAN DE MAAND

Zoals wij u vorige maand hebben beloofd krijgt u deze keer ter compensatie een uitgebreider recept dan u gewend bent. Chef Miguel Angel van Restaurante La Bona Taula heeft voor u speciaal de volgende gerechten voorbereid:

Sopa de Sandia (soep van watermeloen)

Ingrediënten:

- 1 sandia (watermeloen)
- 1 citroen
- 1 sinaasappel
- 1 meloen (bijvoorbeeld piel de sapo)
- 1 meloen cantaloupe
- 3 eetlepels poedersuiker
- 1 glas moscatel
- 2 dl. suikerwater op 20°
- verse muntblaadjes



Bereiding:

- Snijd een aantal (3 per bord) zéér fijne schijfjes (enkele mm) van de sandia en houd ze apart. De rest van de sandia door de mixer halen, het citroensap toevoegen en bewaren in de koelkast.
- Met een bolletjesmaker het vlees van de piel de sapo en de cantaloupe uithalen en de bolletjes in een kom mengen. Het sap van de sinaasappel over de bolletjes gieten en de suiker en de moscatel toevoegen. Afdekken met huishoudfolie en in de koelkast zetten gedurende 2 uur; tijdens die twee uur 2 à 3 keer de kom uitnemen en de inhoud voorzichtig door elkaar mengen.
- De fijne schijfjes sandia door het suikerwater halen en in een oven van 90° laten karamelliseren gedurende 1 ½ minuut.
- In de borden een bodem van de sandiasoep - goed gekoeld - uitscheppen, een aantal bolletjes van elke soort meloen erbij schikken en een paar stukjes van de gekaramelliseerde sandiaschijfjes bovenop leggen.
- Versieren met de verse muntblaadjes.

Pato con platano (eend met banaan en een reductie van rode wijn met kruiden)

Ingrediënten voor de wijnreductie:

- 1 liter portwijn
- 1 liter rode wijn
- 1 el specerijen en kruiden
- 1 el boter
- 1 el gehakte sjalot
- 1 el bruine suiker
- 1 stokje kaneel



Clínica Benissa

Avenida País Valencia 19
03720 BENISSA

Tel. 96 573 3157
Fax 96 573 3297

Urgencias: 639 60 42 69

www.clinicabenissa.com

GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure

Lymfendrainage - Sportmassage

Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



Zondag 12 april: PAASBRUNCH

Gezellig koud en warm buffet met o.a. vlees- en visschotels,
diverse salades, diverse koude en warme gerechten.

Aanvang: 13:00 uur - € 12,00 p.p. Reserveert u tijdig een tafel
bij Bert (617 139 649) of Mariska (671 662 016)

Restaurant Chillers

Ps. del Senillar 8 - Moraira (aan de grote parkeerplaats bij het strand)



Bereiding:

- Laat op het vuur in een pan met dikke bodem de z er fijngehakte sjalot opstoven in de boter.
- Voeg hierbij de specerijen en de kruiden: rozemarijn, tijm, salie, roze peper, kardemom en kaneel. Dan de rode wijn en de portwijn toevoegen. Laten uitkoken tot de helft van het volume; afwerken met de bruine suiker en laten indikken.

Ingrediënten voor de eendenborst:

- 1 eendenborst
- 2 bananen
- 1 el boter
- Sechouan-peper



Carretera Moraira-Calpe 119
03724 Moraira
Telefoon: 966 490 206

Bereiding:

- De eendenborst aanbraden op de huid tot deze goed krokant is en dan gedurende 5 minuten in een voorverwarmde oven van 200  zetten.
- Uit de oven nemen, de punten afsnijden en verdelen in 4 stukken.
- De bananen eveneens aanbraden langs 2 zijden en dan in een oven van 180  zetten gedurende 5 minuten met wat boter en de Sechouan-peper.

Op de schotels leggen we de stukken eendenborst, een halve banaan ernaast en overgieten het geheel met de gekruide reductie van rode wijn.

PUZZEL VAN DE MAAND

Deze maand: **Sudoku**

		6		1			8	
1								
			5			3		6
	2						4	
		3			2	5		1
		8	7			9		
	4	7		8				
9			3			4	6	
			9					2

W	E	L	G	E	S	C	H	A	P	E	N		
I			R		I		E	E				R	
L		K	A	L	M		R	U	I	L		O	
D	R	O	P		P		A		L	U	I	M	
K		U				E	U				I	M	
A	F	S	T	E	L		T	A	P	T	O	E	
M												L	
P	O	G	I	N	G		B	E	R	G	O	P	
E		A				R	L				R	O	
R	I	N	G			I	J		A	P	O	O	T
E		S	L	I	P		Z	E	L	F		T	
N			A			E		E	A			E	
	O	N	D	E	R	D	R	U	K	K	E	N	

Hierboven ziet u de oplossing van het cryptogram van vorige maand

Ik wens u ook deze maand weer veel puzzelplezier.

Hillie Vrijs

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

... voor uw verhuizing binnen Europa of overzee

- ▲ Verhuizingen naar/uit alle Europese landen
- ▲ Verhuizingen naar/uit andere continenten
- ▲ Verhuizingen binnen Spanje
- ▲ Moderne meubelopslag



 ***De Haan verhuizingen***

Bel gratis vanuit Spanje
900-983146

Edisonweg 18 - Postbus 259 - 2950 AG Alblasterdam
Tel. +31 (0)78-6920333 - Fax +31 (0)78-6918333
E-mail: info@dehaan.nl - Internet: <http://www.dehaan.nl>

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
		E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Evangelische Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinestation, Rincón de Loix.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) elke zondag om 11:00 uur. www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

**ELKE DONDERDAGMIDDAG 'CLUBMIDDAG' MET O.A.
VERSE HARING EN BITTERBALLEN**



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot €250,-* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar www.prominent.nu voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!



Zitstand



Relaxstand



Ligstand

*Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

JA, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam Dhr Mevr

Adres

Postcode Plaats

Telefoon Provincie

E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

Showroom Teulada

Poligono Industrial Teulada,
C./ Llanterner, 2
Buzón 60.004,
03725 Teulada (Alicante)

Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor
een afspraak +34 96 - 579 32 29

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

