



NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

DE BLOESEM WAS LAAT DIT JAAR, maar gelukkig was er veel te bewonderen tijdens de bloesemtocht. Maar liefst 150 kilometer werd door 83 personen over de bochtige weggetjes van de Marina Alta gereden. Hoewel sommigen van die 83 eerder afhaakten: tegen te veel slingeren is niet iedere gepensioneerde maag bestand. Met de bloesem hangt de lente in de lucht en dat zien we overal om ons heen. Er wordt weer flink gestapt in de bergen, Fallas komt eraan en de reizen van april worden voorbereid: genieten geblazen!

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Voelt u zich bekeken?

Maak uw tuin zomerklaar

Gaan we knokken?

De club houdt het weer koel

Het is nieuw, wit en lekker...
rara...



Maart 2015



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com

www.buenaventuravillas.com

PETER EN BOB CROUGHS

Uw Nederlandse aan- en verkoop-
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in
Spaans onroerend goed

160 M2 duplex penthouse in het centrum
van Moraira: riante living en terras, luxe
inbouwkeuken, 3 slaapkamers, 2
badkamers, gastentoilet. Een prachtige
woning, inclusief garageplaats en
bergruimte.

REF. A448



GIPE n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 10:00 – 14:00 uur, 's middags op afspraak.

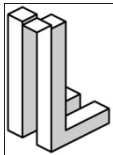


**Wij zijn gespecialiseerd in het
organiseren van evenementen
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan
een overnachting met ontbijt voor 2 personen
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**
C/ Lérida 2 MORAIRA

solparktennis@ctv.es
www.solparktennis-moraira.com



BESTUURSSAMENSTELLING PER 27 NOVEMBER 2014.....	7
COMMISSIES & CONTACTEN	9
WEEKKALENDER.....	11
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2015	13
VAN DE VOORZITTER	15
VAN HET BESTUUR	15
SMIKKELEN EN SMULLEN !!.....	15
VERSLAG BERGSTAPPERS VAN 14 FEBRUARI 2015	18
EEN PRACHTIGE EN SPANNENDE BLOESEMTOCHT.....	18
HET ORGANISATIETEAM VULT AAN:.....	21
LINKS OF RECHTSAF? HET WAS EEN GEPUZZEL.....	25
BERSGSTAPPERS IN MAART	27
NVOC - C L U B R E I S 20 APRIL T/M 24 APRIL 2015	27
F A L L A S V A L E N C I A.....	29
FILMAVOND OP DINSDAG 10 MAART.....	29
KLASSIEKE MUZIEKAVOND DINSDAG 24 MAART	31
NIEUWS VAN DE SCHILDERCLUB.....	33
BERICHT VAN DE BARCOMMISSIE	35
WORKSHOP	35
DE MEDITERRANE TUIN.....	37
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	38
KERKDIENTEN	38

Bekijk de Nieuwsbrief ook op onze site: www.nvoc-delagelanden.com

Daar waar in artikelen een link staat aangegeven naar teksten, foto's, artikelen of YouTube filmpjes op internet, hoeft u deze link in de digitale versie van de Nieuwsbrief slechts aan te klikken om het betreffende item te kunnen zien en eventueel te kunnen horen.

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

GALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Aircó
gezondheids check
(op vertoning van
deze advertentie)**

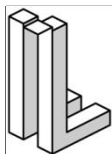
Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
MAART 2015**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2015 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **24 maart 2014.**

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:
auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.



Der Rohrdoktor



Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!

Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!
Rohr und Grubensanierung

10 Jahre Erfahrung 24 Std. Service

** Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser! **

☎ 966 490 731 / 📞 696 291 728
(Teulada-Moraira)

E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E

BESTUURSSAMENSTELLING PER 27 NOVEMBER 2014

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Chris Jacobs 634 325 666 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Externe zaken Biljarten Golf Technische zaken Toneel Accommodatie
1^e Vicevoorzitter	Anneke Blokland- van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bridge KKK Klaverjassen
1^e Secretaris	Cora Dekkers-Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Tuinclub Ziekencontact
2^e Secretaris	Arlette van der Burg-Mol 965 748 560 nvoc.arlettemol@gmail.com	Bibliotheek Prikbord Spaanse les Evenementen
Penningmeester & 2^e Vicevoorzitter	Theo Tappen 691 126 570 theotappen@hotmail.com	Advertenties Lay-out Tennis Golf
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 966 498 773 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Mode Op Maat Zangkoor
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers-Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen

Voor iedereen die een vakantie wil doorbrengen in een natuurlijke omgeving is er een modern ingerichte woning, van alle gemakken voorzien op het Droompark de Zanding in Otterloo en in Maasduinen in Belfert (Noord Limburg)

Inlichtingen: Wim van Woudenberg
E-mail: laferma@icloud.com
tel: 0034 96 574 7718



HONDENUITLAATSERVICE



DRUK MET WERK, ZIEK, DAGJE WEG OF
GEEN ZIN OM TE WANDELEN:

DOGGIESLOL

WIJ GEVEN UW HOND EEN
SUPER WANDELING

www.doggieslol.com

tel: **634 308 856** (Connie)

OOK VOOR ANDERE (DOGGIE)SERVICE



grand café

CHILLERS

KOM LANGS BIJ GRAND CAFÉ CHILLERS VOOR EEN HEERLIJK KOPJE KOFFIE, LUNCH OF DINER.

Speciaal voor clubleden van
de NVOC hebben wij 3-gangen
menu's voor

14,50

> VRIJDAGAVONDBORREL <

Elke vrijdag vanaf 17:00 uur gezellig
borrelen met hapjes van het huis!

Iedere woensdag serveren wij de
lekkerste thema-gerechten of -menu's
en iedere donderdag serveren wij onze
heerlijke biefstuk van de haas voor

14,50

Openingstijden:

Iedere dag van 12:00 tot laat!
(Zaterdag gesloten)

voor reserveringen
of informatie: (+34) 6 958 636 31

www.chillersrestaurante.es

info@chillersrestaurante.es



COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 325 666
Bergwandelen:	Harm Kroon	634 398 125
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	966 495 398
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Betty Pennings	966 499 091
oudendyk@telefonica.net	Leny Oudendijk	965 745 628
ClubBand	Theo Tappen	691 126 570
Evenementen:	Monique Croughs	699 985 116
nvoc.evenementen@gmail.com		
Evenementenkalender Beheer:	Nicole Lesire	965 748 686
Externe zaken:	Chris Jacobs	634 325 666
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	965 748 686
Golf:	Perry van Glabbeek	966 498 075
nvoc.golf@gmail.com	Esta Löchter	966 490 515
	Wim Witteveen	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	966 498 773
Jeu de Boules:	Marc Snijdoort	965 748 942
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
Kookworkshops:	Kok Kroef	615 424 951
Klaverjassen:	Nick Roest	608 403 034
	Anneke Spronsen	608 403 034
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Halleman	965 973 454
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	965 748 459
Nieuwsbrief Redactie:	Annette François	669 376 361
Lay-out:	Lex Vos de Wael	
redactie@nvoc-delagelanden.com		
Nieuwsbrief Advertenties:	Louk Clavan	966 494 182
louk.clavan@gmail.com		
Publicatiebord:	Louk Clavan	966 494 182
Schilderen:	Ietje Smeets	966 491 198
	Babs Beemsterboer	965 974 086
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Chris Jacobs	634 325 666
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Domy Roël (administrateur)	966 491 237
Toneel	Lydia la Rivière Zijdel	634 374 876
Tuinclub:	Mohan Metha	965 745 054
Website:	Lex Vos de Wael	redactie@nvoc-delagelanden.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	966 495 398

KORTING
NL-CLUBLEDEN



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

Maandag

Hele dag
12:00 - 14:00
14:30 - 17:00
19:00 - 19:20
19:30 - 23:00

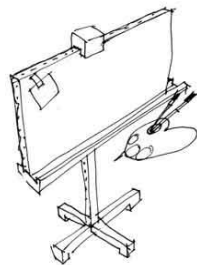
Biljartclub
Zangkoor Alegría
ClubBand
Inschrijven bridge
Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
10:00 - 12:00
13:00 - 16:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Mode Op Maat
met Coby en Beatrijs



Woensdag

Hele dag
Vanaf ± 13:00
19:30

Biljartclub
Golf
Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
10:00 - 13:00
11:00 - 12:30
16:00 - 20:00
16:30 - 18:00
15:30 - 18:00

Biljartclub
Tekenen en schilderen met Louk
Jeu de boules (in het park van Moraira)
Clubmiddag
Geldzaken
Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken
Fotokopiëren.



Vrijdag

Hele dag
10:00 - 12:00
14:30 - 14:50
15:00 - 18:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Inschrijven bridge
Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf



LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B

Bel Ons: 902 88 90 70
965 743 473
Email Ons: sales@telitec.net
Online: www.telitec.com

LET OP:
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

TELITEC 

GRATIS !



TANDARTS

Dr. Rutger C. Baerends
Gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde
en implantologie

Bezoek nu onze praktijk !

Als NVOC lid ontvangt u een gratis elektrische tandenborstel bij uw eerste controle.



orange dental
Total Dental Care - Implantology

tel: 966 495 006

MAART 2015

1 mrt	14:00-17:00	Zondagmiddagsalon voor iedereen van 10 tot 110 jaar! Aanmelden bij de gastvrouwen.
4 mrt	10:30 uur	Bezoek/rondleiding Auditorio Teulada
7 mrt	10:00 uur	Bergstappers
8 mrt	17:00 uur	Goud van Oud met Just Us > clubhuis
10 mrt	20:00 uur	Filmavond > clubhuis
14 mrt	19:00 uur	Toneel: 'Een schat van een meisje' > La Senieta
15 mrt	15:00 uur	Toneel: 'Een schat van een meisje' > La Senieta
18 mrt		FALLAS *****
19 mrt	19:00 uur	Clubmaaltijd ***** (na clubnamiddag)
24 mrt	20:00 uur	Klassieke Muziekavond
29 mrt	10:30 uur	KKK > clubhuis

APRIL 2015

13-17 apr	Bridgereis naar Peñíscola
20-24 apr	Clubreis naar Granada *****
28 apr-1mei	Golfreis

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat als u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?

Zie: www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258



**Fitness Centre
Moraira**

**ALL - INCLUSIVE
ABONNEMENT**

AL VANAF

**€ 29,95
PER MAAND**

www.fitnesscentremoraira.com

Ctra. Moraira-Calpe km 3 (naast de 'Pepe la Sal' supermarkt) Tel: 965 748 087



servitur sl

(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988



Adiós con Amor

Uw nederlandse uitvaartbegeleidster voor de verzorging van een afscheid en uitvaartceremonie naar uw wens, met respect en betrokkenheid. In een vrijblijvend gesprek wil ik u graag over de mogelijkheden informeren.

Jet van der Heijden tel: 661 100 390
www.adiosconamor.com
info@adiosconamor.com

Reumatoloog

Paul van 't Pad Bosch

Afspraak: afspraak@reumasalud.nl

VAN DE VOORZITTER

Beste leden,

Na enige tijd in het natte en koude België vertoefd te hebben, is het moment aangekomen dat ik terug naar het warmere Spanje kom.

Dankzij de goede samenwerking van het bestuur bleef ik op de hoogte van het reilen en zeilen van onze club.

Veel vrijwilligers zetten zich weer dagelijks in waarvoor een dikke dank.

Ik verheug mij om straks iedereen terug te zien!



Christiaan Jacobs

VAN HET BESTUUR

De oproep van de barcommissie in de Nieuwsbrief van december 2014 heeft geleid tot een fijn aanbod van Loeki en Rob Lensen.

In de keuken staan inmiddels een prima koelkast en een uitstekende diepvrieskast opgesteld.

Het bestuur bedankt Loeki en Rob hartelijk voor hun aanbod.

SMIKKELEN EN SMULLEN !!



Nou, dat was het inderdaad. De eerste clubmaaltijd was een groot succes. Maar liefst 45 clubleden hebben genoten van de hutspot met smeuge bal gehakt en overheerlijke worst! Beetje mosterd of sambal erbij en dat was smikkelen en smullen.



Beter Beleggen. Samen met Alex.

...leer meer

Zelf beleggen op de beurs is leuk en spannend maar kan complex zijn en tijd kosten. In de dynamische wereld van beleggen is het fijn als u kunt rekenen op een deskundige partner, online maar ook fysiek bij u in de buurt en bovendien in uw eigen taal.

Bij Alex beslist u zelf waarin u belegt maar u staat er niet alleen voor. U krijgt geen individueel beleggingsadvies, maar wel alle relevante informatie en begeleiding om de goede keuzes te maken. Vragen die bij begeleiding aan de orde kunnen komen:

- Wat is uw rendementsdoelstelling?
- Uw risicobereidheid?
- Wilt u actief of passief beleggen?

Of u nu een beginnende of ervaren belegger bent, u worstelt ongetwijfeld vaker met vragen over het verzekeren van uw aandelen, het al dan niet beleggen in obligaties en of u toch vaker beslissingen moet nemen op basis van Technische Analyse. Maak een afspraak en begin!



Alex Zelf Beleggen doet u niet alleen.



Leer meer.

Informatie: www.alexspanje.com | info@alexspanje.com | tel. +34 952 924 011

Begeleiding op maat:

Beleggen kan waar en wanneer u wilt. Alex biedt persoonlijke begeleiding op maat.

- op kantoor
- op locatie
- bij u thuis
- individueel
- in een team
- via Skype

In Spanje staan onze specialisten **Kaspar Huijsman, Taco te Gussinklo & Martin Totté** voor u klaar.

Maak een afspraak.

Met dank aan het keukenteam! Iet, Tanja, Marian en Marie Jose die maar liefs 15 kg piepers hebben gejest, 15 kg peen en 5 kg ui hebben gesneden waarbij de nodige traantjes zijn gelaten.

Marian en Tanja die de ballen hebben staan draaien, Iet en Marie Jose die gewapend met stampers dit alles tot een heerlijke hutspot hebben weten te stampen.....en wat een lol hadden de dameskoks!

19 maart a.s. staat er weer een clubmaaltijd gepland.....maar we zoeken nu andere clubleden die ook heerlijk kunnen koken en het stokje over willen nemen...

Meld u aan op donderdag bij de gastvrouwen of stuur een mail naar: nvoc.evenementen@gmail.com

De evenementencommissie



VERSLAG BERGSTAPPERS VAN 14 FEBRUARI 2015

We verzamelden om 10:00 uur bij Pan Pan y Jamon Jamon vlakbij het Solpark. Met een groep van 26 mensen reden we naar Alcalali waar de wandeling begon. Het was prachtig weer, we liepen van Alcalali tussen de bloeiende amandel- en sinaasappelboomgaarden naar het dorpje Parcent. Het was daar



even flink klimmen om het dorp in te komen en we



werden verrast door een leuk dorpspleintje met kerk waar de markt net afgelopen was. Van hier gingen we via een andere route, die voerde over een stromende beek waar we van steen tot steen sprongen om droge voeten te houden, weer terug naar Alcalali. Een mooie wandeling van 2½ uur. Na afloop was het lunchen bij la Solana wat weer prima eten was, net als de laatste keer.

Bergstapgroeten van Harm

EEN PRACHTIGE EN SPANNENDE BLOESEMTOCHT

Ondanks de ziekenhuisperikelen en het intensieve werk voor de toneelgroep van de club wisten Joke, Loeki en Rob een geweldig mooie, interessante en spannende bloesemtocht neer te zetten. 83 Clubleden meldden zich op zaterdagmorgen 21 februari om 10:00 uur bij de wedstrijdleiding voor de instructies van de jaarlijkse Bloesem- en Puzzeltocht.

Wat gun je organisatoren, die al maanden bezig zijn met de voorbereiding, een stralende dag toe en heel veel volle bloesem. De regen viel aanvankelijk met bakken uit de hemel en de bloesem was nog niet overal tot volle wasdom gekomen. Maar dit laat onverlet dat de tocht prachtig was. Via Benissa werden wij al heel snel de zijwegen van de Jalón vallei op geleid en was het oppassen geblazen om de cues voor de vele vragen niet te missen. De plaatsjes Jesús Pobre, Alcalalí, Beniarbeig passeerden wij via diverse zijweggetjes waarbij de ruitenwissers inmiddels weer in de slaapstand konden. In het Restaurant El Castellvi in Alcalalí (of Alcanalí!) kwamen wij de eerste dorstigen al tegen, waaronder ook de jongste deelnemers van de tocht, die een belofte voor de toekomst blijken als het om puzzeltochten gaat. Het bleef opletten om de juiste wegen te vinden, ondanks de zeer gedegen

uitleg, omdat er ook zo veel te zien was onderweg. In het plaatsje Campell was een wandeling uitgezet waarbij fotovragen beantwoord konden worden. Een rustig pittoresk plaatsje dat gemakkelijk te bewandelen bleek en waarvan de bewoners uit hun slaap gehouden werden door de vele Nederlanders, die met papieren naar daken, regenpijpen en balkons tuurden om de juiste antwoorden te vinden. Aan het eind van het dorp ging de weg verder omhoog, vanwaar nog een prachtig uitzicht over het dorp, de vallei en een vergezicht op zee, helemaal tot Denia. Een paar bankjes gaven de mogelijkheid niet alleen het vragenformulier in te vullen, maar ook om in de natuur te picknicken, het cryptogram te ontrafelen of gewoon de benen te strekken. Wij wisten toen niet dat het 'zwaarste' deel van de route nog ging komen. Na onze picknick reden wij vol enthousiasme verder via een smalle weg, aanvankelijk langs enkele dorpjes. Eerst omhoog de heuvels in om daarna naar de droge rivierbedding van de rio Jalón weer af te zakken. In de beschrijving stond: 'Pas op voor de honden onderweg'. Wij hadden, omdat wij met onze rode bus waren gekomen onze labradoodle Pascha meegenomen en daardoor ontdekten wij al snel wat er bedoeld werd met deze zinsnede. De honden roken elkaar duidelijk en al blaffend bleven zij achter onze bus aanhollen. Ook Pascha liet zich luidruchtig gelden in zijn drang ons te beschermen. De weg was behoorlijk kronkelig en deed ons denken aan Afrikaanse wegen, waar de chauffeur ook halsbrekende toeren moest uithalen om de diepe kuilen in de weg te omzeilen. Er was hier en daar een poging gedaan om het wegdek wat te verbeteren met een soort gestort beton. Gelukkig waren er geen tegenliggers. Wij werden er erg blij van, vooral van de prachtige vergezichten, maar minder van de diepe dalen (ja, hoogtevrees bestaat echt!). Wij vroegen ons wel af hoe smal het nog zou worden en of onze iets meer dan twee meter brede en vijf meter lange bus wel overall langs zou kunnen komen. Toen wij enkele achtervolgers lieten passeren, zelf vinden wij het nooit leuk achter een hoge vrachtwagen te zitten, stopten Friso en Ted even om ons moed in te spreken en gaven aan welke uitdagingen er nog voor ons lagen. En inderdaad, het kon nog smaller en nog hobbeliger, maar door het uitzicht op het werkelijk prachtig dal namen we deze ongemakken snel voor lief. Dat je op zo'n relatief klein stuk van dit immens grote land, zo dicht bij huis, zo veel prachtige ongerepte natuur tegen kan komen maakt dat wij ons telkens weer gelukkig prijzen hier een deel van het jaar te mogen vertoeven. Toen wij eindelijk weer het asfalt onder de wielen voelden in de buurt van Pego haalden we toch even opgelucht adem en reden nu 'plankgas' via Oliva richting Denia. Vanaf daar was het allemaal bekend terrein en restten er ook verder geen vragen meer dan alleen maar onze eigen vraag of wij het allemaal wel goed hadden



nog voor ons lagen. En inderdaad, het kon nog smaller en nog hobbeliger, maar door het uitzicht op het werkelijk prachtig dal namen we deze ongemakken snel voor lief. Dat je op zo'n relatief klein stuk van dit immens grote land, zo dicht bij huis, zo veel prachtige ongerepte natuur tegen kan komen maakt dat wij ons telkens weer gelukkig prijzen hier een deel van het jaar te mogen vertoeven. Toen wij eindelijk weer het asfalt onder de wielen voelden in de buurt van Pego haalden we toch even opgelucht adem en reden nu 'plankgas' via Oliva richting Denia. Vanaf daar was het allemaal bekend terrein en restten er ook verder geen vragen meer dan alleen maar onze eigen vraag of wij het allemaal wel goed hadden



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

ingevuld. Iedereen druppelde zo rond 18:00 uur binnen bij Restaurant Satari's, waar een vermoeid organisatietrio ons opwachtte met een drankje en aansluitend een heerlijk diner, live muziek en natuurlijk de uitslagen. De fotopuzzeltocht door Campell werd door een kleindochter van één van de clubleden gewonnen, maar de hoofdprijs werd in de wacht gesleept door het vijfkoppige team Annette en Joep, Jacqueline en Erik en Ank. Enigszins beduusd namen zij de wisselbeker in ontvangst, maar sportief aanvaardden zij de 'uitnodiging' om volgend jaar de Bloesemtocht te organiseren. c

Tot slot bedankte Theo Tappen, namens het bestuur van de NVOC, het organiserende drietal heel hartelijk voor de geweldige dag onder het overhandigen van 'een aardigheidje'.

Lydia en Guusje

HET ORGANISATIETEAM VULT AAN:

De winnende teams waren:

1 ^{ste} prijs:	Erik en Jacqueline Hulleman, Joep en Annette Wijnen, Ank Jansen	(22 p.)
2 ^{de} prijs:	Theo en Marian Leenders	(21½ p.)
3 ^{de} prijs:	Huub en Anne-Lize Jaspers, Chris en Anja Slot	(20 p.)
Poedelprijs:	Marc en Marian Snijdoordt	(10 p.)

Veel deelnemers wilden graag de antwoorden op de vragen weten.

Hieronder volgen ze.

Alle deelnemers kunnen hun punten opvragen bij Loeki. Het organisatieteam vond het het weer heel leuk om deze bloesemtocht te organiseren (voor Rob en Loeki was dat voor de zesde keer!) en vond het ook een zeer geslaagde dag

Antwoordblad Jury Bloesemtocht 2015

1	a	Zeehond	1 punt
2		Mongo	1 punt
3		Huis met rood dak	1 punt
4		12	1 punt
5		Minaret	1 punt
6		1958	1 punt
7	a	Alcanali	1 punt
	b	Casa Julia	1 punt
8		Col de Rates	1 punt
9		2	1 punt
10		Paardenfokker	1 punt
11	a	Een slingerende muur	1 punt
	b	Verpleeghuis of Sanatorium	1 punt
	c	Leprakolonie	1 punt



Hospital de Levante is nu

IMED
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care
Radiologie
Nucleaire Geneeskunde
Hemodynamische Eenheid
Klinische Analyses en Microbiologie
Dialyse Centrum
Pediatrie
Polikliniek
Algemene Check-up
Fysiotherapie



info@imedhospitales.com

C./ Ramón y Cajal, n° 7

03503 BENIDORM

(Alicante)

Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



We zorgen voor U

IMED
TEULADA

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari n°2
03725 Teulada (Alicante)

Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81

Fax: 966 26 69 67

www.imedteulada.com

info@imedteulada.com

12	Kersen	1 punt
13	La Placeta	1 punt
Fotovragen	A Denia	1 punt
	B Verde	1 punt
	C 14	1 punt
	D Segaria en Mongo	2 punten
14	Picknickplaats met kleine speeltuin	1 punt
15	a Casa Cereza	1 punt
	b Vijgen en Olijven	2 punten
	c Rio Jalon	1 punt
	d Val de Laguar	1 punt
16	a Mercedes	1 punt
	b Huis / Auto / Vrouw	3 punten
17	Riu Girona	1 punt
18	a Opengesteld voor publiek door de gemeente	1 punt
	b Op José Vicente Mengual de ontdekker 'Tio Rull'	1 punt
19	5	1 punt
20	a Olijffe	1 punt
	b Popey de Sailorman	1 punt
	c Boomamandel en aardamandel	2 punten

TOTAAL PUNTEN TE BEHALEN:

39 punten

Antwoordformulier Fotozoektocht Campell

Vraag 1	A Calle La Placa 54
	B Gaudi
Vraag 2	A Het is gepleisterd/ gerenoveerd
	B Carrer De Cervantes 1 en 2
Vraag 3	A Casa Rural
	B Calle la Placa
	C Nummer 41
Vraag 4	A Placa Santa Anna
	B Nummer 2

Antwoordformulier Cryptogram 2015 Jury

1	Reservering	(R)
2	Oogbol	(O)
3	Melkpap	(M)
4	Poedelnaakt	(P)
5	Eiseres	(E)
6	Cellen	(C)
7	Aarden	(A)
8	Bonen	(B)



De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren

Damesmerken:

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso,
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

Herenmerken:

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846

Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272

- | | | |
|----|-------------|-------|
| 9 | Etageoven | (E) |
| 10 | Zeepbakje | (Z) |
| 11 | Alarm | (A) |
| 12 | Strooiploeg | (S) |

Gevonden woord= ROMPECABEZAS
 Betekenis in Nederlands = Puzzel / Raadsel

LINKS OF RECHTSAF? HET WAS EEN GEPUZZEL....

Een puzzel-bloesem-rit nodigt uit om te puzzelen zo ook die van zaterdag 21 februari, de dag welke bij menig echtpaar in herinnering zal blijven als bijna vechtscheidingsdag! Amper in de auto begon de ellende al: Vrsp rechtdoor. 'NVOC' Re LL. Weg volgen. De eerste 10 km. werden gereden terwijl wij nog geen meter van de route hadden afgelegd, bovendien werd mij door mijn echtgenote wel héél duidelijk ter verstaan gegeven dat mijn navigatietalent in de loop der jaren erg te lijden gehad heeft, eigenlijk was er niets meer van over! Ter hoogte van El-Portet kwamen wij bij de eerste echte T-kruising met een STOP teken en begaven ons rechtsaf, op weg naar de rotonde om de CV 743 te volgen!



Eindelijk lagen we op koers, begrepen ondertussen ook de schrijfsstijl van de routebeschrijving en de rust in de auto was weer teruggekeerd. Wij konden gaan genieten van de buitengewoon mooie en lange puzzel-bloesem-rit met verrassende vragen en fraaie locaties. Wat hebben we genoten van het prachtige Spaanse landschap! De tocht weer vervolgend dreigde het nog even uit de hand te lopen bij: U volgt CV 712 tot Re naar 'Pego 12'

Pego RLL door naar Vall de Gallinera, het tossmuntstuk had ik al in de hand maar gelukkig wist Marie-José waar de locatie lag en zo namen wij de juiste koers.

Tussen 17:30 en 18:30 uur werden alle deelnemers in restaurant Satari's verwacht voor het dinerdantsant met livemuziek. Tussendoor volgden bij monde van Loeki de juiste antwoorden op de vragen en de prijsuitreikingen. De avond deed denken aan een heuse feestavond en hoewel de wijn rijkelijk geschonken werd, was geen der deelnemers beschonken, in ritjargon op zich al een Mpl. of mijlpaal?

Goede wijn behoeft geen krans, maar voor Loeki, Joke en Rob maken wij graag een uitzondering: hartstikke bedankt voor de TOTAAL-organisatie, Proost!

Peter J. Schulte.



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA  MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella	96 584 75 34
Moraira	96 574 33 30

DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden
Vakkundig advies
Showroom 150m²
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)
Tel./Fax 965 843 009 - www.dirksmit.com
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30
zaterdag 10:00-13:30

BERSGSTAPPERS IN MAART

We gaan op zaterdag 7 maart 2015 weer bergstappen en vertrekken dan om 10:00 uur bij Pan Pan y Jamon Jamon vlakbij het Solpark.

Het wordt een wandeling van ongeveer drie uur op de Olta in de buurt van Calpe. Het restaurant is nog niet bekend. Zodra meer informatie beschikbaar is, krijgt u hierover bericht.

Bergstapgroeten van Harm



NVOC - C L U B R E I S 20 APRIL T/M 24 APRIL 2015

´Dale limosna mujer, que no hay en la vida nada;
como la pena de ser ciego en GRANADA´. (Francisco A. de Icaza).
Refrán español (bekend Spaans spreekwoord)

Wees er snel bij; er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar!



Voor uitgebreide informatie zie onze website:

www.nvoc-delagelanden.com

Inschrijven kan bij de gastvrouwen of via

nvoc.evenementen@gmail.com



**HOSPITALCLINICA
BENIDORM**

Uw gezondheid is onze zorg

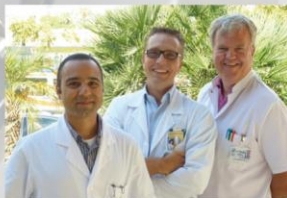
*HCB is het enige ziekenhuis
in Spanje dat werkt met ALLE
Nederlandse verzekeringen.*

*HCB heeft meer dan
40 medische specialismen
tot uw beschikking, zowel voor
ziekenhuisopname,
spoedeisende hulp alsook
poliklinische zorg.*

*Wij bieden U persoonlijke
aandacht in het Nederlands.*

**24 uur GRATIS
in het Nederlands**

900 38 04 80



Adres: Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm (Alicante) SPAIN | General Phone: 965 85 38 50 - Fax 965 43 45

e-mail: informatie@clinicabenidorm.com - www.clinicabenidorm.com



FALLAS VALENCIA

Woensdag **18 maart**

Wilt u de 'Ofrenda de Flores' en de fantastisch mooi verlichte straten van Valencia niet missen? Tot donderdag 12 maart kunt u zich nog inschrijven bij onze gastvrouwen.

Leden € 12,50 Introdúcés € 15,-.
Minimum aantal deelnemers 39
(maximaal 55).

Moraira: Instappen om 9:45 uur op de Avenida de Madrid bij de nieuwe bushalte tegenover Espai la Senieta. Vertrek van de bus om 10:00 uur.

Valencia: Instappen om 21.00 uur op dezelfde plaats waar u 's ochtends ook uitgestapt bent.

De evenementencommissie

FILMAVOND OP DINSDAG 10 MAART

Yves Saint Laurent vertelt het meeslepende verhaal van één van de grootste iconen van de 21ste eeuw en met name de periode 1967 – 1976 waar hij op het toppunt van zijn carrière stond. De legendarische modeontwerper staat nog aan het begin van zijn carrière wanneer hij zijn grote liefde en zakenpartner Pierre Bergé ontmoet.

Na een korte carrière bij Christian Dior, richt hij zijn



eigen
couture-
huis op
waarmee
hij
uitgroeit

tot een mode-icoon. Maar dankzij drugs, feesten en een turbulent liefdesleven is zijn privéleven een stuk minder stabiel...



Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)



Het leven van deze flamboyante modekoning, maar ook een gekwelde man die bepaalde verleidingen niet kon weerstaan, maar desondanks een imposant mode-imperium achterliet wordt vertolkt door Pierre Niney. Deze acteur geeft treffend gestalte aan deze getormenteerde ziel die de wereld de Mondriaanjurk en de vrouwenmoking gaf.

Met zijn timide stemgeluid en voorovergebogen loopje wekt de acteur de in 2008 overleden ontwerper op indrukwekkende wijze weer tot leven.

Voor een ieder die van mode, kleding en (Frans) drama houdt is dit biografisch drama van 102 minuten zeker de moeite waard.

Lydia & Guusje la Rivière Zijdel

KLASSIEKE MUZIEKAVOND DINSDAG 24 MAART

Voor deze avond heb ik me als doel gesteld een muziekwerk aan onze klassiekemuziekminnende clubleden te presenteren, waarbij een synthese gevonden wordt tussen spectaculaire muziek waarmee ons gehoor wordt bediend en kleurrijke bewegende beelden die een streling zijn voor het oog.

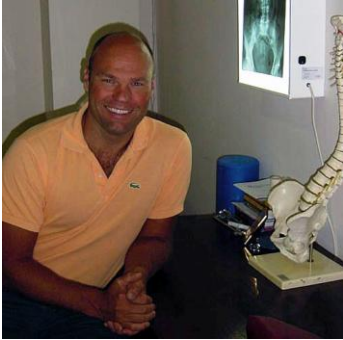


De keuze is gevallen op een balletuitvoering van 'Le Sacre du Printemps' van Igor Strawinski. Dit bekende meesterwerk werd in 1913 in opdracht van Diaghilev's Ballets Russe gecomponeerd en is een mijlpaal in de muziekgeschiedenis. Het ballet verbeeldt een heidens ritueel waarin een tot offer gewijde maagd zich dood danst, zodat de lente kan beginnen.

De première van het oorspronkelijke ballet van Vaslav Nijinski veroorzaakte een groot schandaal. Het Théâtre des Champs Élysées leek als door een aardbeving getroffen. Al vanaf de eerste tonen gaf de voyante Parijse 'beau monde' luidkeels blij van zijn afkeur, terwijl de voorstanders het lawaai probeerden te overstemmen door ovationeel te applaudisseren. Obsceniteiten werden geschreeuwd; het kwam tot een handgemeen tijdens de 'veldslag om de Sacre du Printemps'. Mannen daagden elkaar uit voor duels, een dame sloeg een heer in de box naast haar vol in het gelaat. Gravin René de Portals verkondigde dat ze in de zestig jaar dat ze op aarde was nog nooit zo voor de gek was gehouden. Wij gaan deze avond onderzoeken of het tussen clubleden ook tot dergelijke tafereelen kan komen.

Voorzichtigheidshalve zal ik zorgen dat de volumeknop niet op al te onstuimig wordt

JASON GAST OVER PIJN BIJ HET SCHOUDERBLAD EN SCHOUDER



Een steeds weer terugkerende klacht die wij vaak in de praktijk zien is een moeilijk te beschrijven pijn achter de schouder. De pijn wordt vrijwel altijd aangegeven net boven het schouderblad, maar wordt veelal gevoeld als een pijn onder het schouderblad. Deze pijn gaat meestal gepaard met een uitstralende pijn naar de schouder tot in de bovenarm, met wat minder vaak pijn of tintelingen tot in de onderarm en hand.

Deze klacht wordt in de meeste gevallen veroorzaakt door een blokkade en/of irritatie van

de eerste ribben. Doordat er een dwangstand is ontstaan in de die eerste ribben, raakt het bijbehorende gewricht ontstoken en gaat dus pijn doen. Het grote probleem is dat de eerste ribben een belangrijk aandeel hebben in de beweeglijkheid van de schouder en de nek. Dit betekent, dat er door deze blokkade altijd bewegingsbeperking optreedt in de schouder en nek, zonder dat dit noodzakelijk als zodanig gevoeld wordt. Als deze klacht langer aan blijft houden, kan het verstoorde bewegingspatroon zich uitbreiden tot in het bekken en onderrug, waardoor hier ook weer klachten kunnen ontstaan. De eerste klachten ontstaan bij het optillen van de arm, langdurig zitten of staan (vooral achter de computer), op de zij liggen in bed en vele andere passieve houdingen. Door de schoudergordel loopt een dikke zenuwkabel, de Brachialis. Als deze door alle irritaties en blokkades bekneld raakt, kan dit de uitstralende pijn of tintelingen naar de arm veroorzaken.

Deze blokkades van dit bewegingscomplex worden vrijwel altijd veroorzaakt door een verkeerde houding in de gehele wervelkolom en al dan niet verergerd door het type werk dat men doet. Mensen die computerwerk doen, als kok werken of ander lichamelijk werk doen, zijn zeer vatbaar voor deze klacht en zelfs als de persoon al gepensioneerd is, kan de klacht nog optreden. Het behandelen van deze klacht is dan ook niet alleen gericht op het pijnlijke puntje. Alle geblokkeerde onderdelen van deze aandoening moeten worden genormaliseerd in hun bewegingsvrijheid, zo nodig in het gehele lichaam. Daarna volgt een strikt houdings- en oefenadvies om de gehele oorzaak van deze klacht te verhelpen. Dit laatste gedeelte komt aan op de discipline en motivatie van de patiënt, omdat dit elke dag tijdens de dagelijkse bezigheden moet worden gedaan.

Onze kliniek is gespecialiseerd in het diagnosticeren, behandelen en revalideren van deze klacht. U hoeft er zeker niet mee rond te blijven lopen, er kan zeker heel veel aan worden gedaan om de oorzaak te laten verdwijnen.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe. Jason Gast (Doctor in Chiropractic), www.whoipracticacalpe.es
Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917. Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950

afgestemd. Het werk wordt uitgevoerd door het Gewandhausorchester Leipzig onder leiding van Henrik Schaefer. De choreografie, kostuumkeuze en leiding over het filmisch gebeuren is in handen van Uwe Scholz. De plaats van handeling is de Opera van Leipzig (2003).



Na de pauze wordt een kort lied van Franz Schubert ten gehore gebracht door de wereldvermaarde en innemende sopraan Elisabeth Schwarzkopf, begeleid door de pianist Gerald Moore: 'An die Musik' een lied van een wonderbaarlijke schoonheid.

Tenslotte staat de eerste symfonie van Ludwig van Beethoven op het programma. Rond 1800 vond Beethoven het tijd worden wat anders te gaan doen dan enkel het componeren van piano- en kamermuziek en hij voltooide toen een in 1796, als leerling van o.a. Joseph Haydn, begonnen symfonische schets. Het werk werd voor het eerst uitgevoerd in Wenen. De symfonie vormt een keerpunt tussen de klassieke symfonieën van Mozart en Haydn en de grote romantische werken van Brahms en Bruckner. Blaasinstrumenten nemen een belangrijke plaats in; critici



Ludwig van Beethoven

vonden indertijd dat dit wat te veel van het goede was. De inzichten zijn, wat dit betreft, inmiddels in ruime mate in het voordeel van Beethoven veranderd.

De uitvoering vindt plaats door Symphonie orchester des Bayerischen Rundfunks in de Suntory Hall, Tokyo; dirigent is de uit Letland afkomstige Mariss Jansons, die tevens hoofdirigent is van het Concertgebouworkest. Dit is de voorlaatste klassieke muziekavond van dit seizoen. Het wordt weer genieten als vanouds. Hoe meer zielen hoe meer vreugde.

Jan Aerts

NIEUWS VAN DE SCHILDERCLUB

Inmiddels zult u zich in de bar behoorlijk bekeken hebben gevoeld, want alle ogen zijn op u gericht.

Het was, zoals eenieder heeft kunnen aanschouwen, een dankbaar onderwerp en we hopen u eind maart weer te kunnen verrassen. Alle aspirantartiesten zijn druk bezig met het volgende onderwerp.... een 'detail' en dat kunnen vliedervleugels zijn, zebrastralen of pauwenveren... iedereen heeft weer iets anders en origineels kunnen vinden om te vereeuwigen.

Aanschouw onze nieuwe kunstwerken eind maart maar met uw eigen ogen en we hopen dat iedereen weer kan meegenieten van onze kunst met een kleine K !

Ietje Speets



Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
KNO-arts: Dr. Stef Kohler
Orthopedie: Dr. Vicente Reig
Podoloog/pedicure: Philip Mann
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers
Acupunctuur: Monica Blokland
Psychotherapeute: Rian van Rijnsbergen
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en
andere Nederlandse
verzekeringen*

Nu ook bij DKV

*Kijk op onze website voor
afspraken online en
andere informatie*

Avda. País Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 www.clinicabenissa.com



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aercopedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Toulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

BERICHT VAN DE BARCOMMISSIE

Beste gasten van Arnesol,

Na het vele (terechte) commentaar van diverse kanten omtrent de kwaliteit van onze witte huiswijn, de 'MARNES', heeft een onafhankelijk proefpanel op 11 februari 2015 een nieuwe witte wijn gekozen.

Er waren twaalf personen uitgenodigd, waarvan er negen daadwerkelijk aan de proeverij hebben deelgenomen.

We hebben van onze leverancier negen wijnen ter beschikking gesteld gekregen binnen het ons passende budget. Uiteindelijk is 'LOS TRENZONES SAUVIGNON 2014' gekozen als de nieuwe huiswijn van onze club.

We hopen dat we met deze wijn een goede keuze hebben gemaakt en u hiermede weer een lekkere witte wijn te schenken.

Met vriendelijke groeten,

De Barcommissie.

WORKSHOP

Even iemand anders spelen...!

Beste vrienden,

Half maart zijn de voorstellingen van 'Een schat van een meisje' achter de rug. De toneelgroep van De Lage Landen heeft al drie producties op haar naam staan en kan daar met trots op terugkijken, want laat ons eerlijk zijn, voor mensen die voor het eerst op de planken staan, hebben onze acteurs en actrices uitstekende resultaten bereikt. We zijn dus van plan om verder te gaan. Met wie? Wanneer? Met wat? Dat zijn allemaal nog vraagtekens.

Maar van de gemeente Teulada hebben we de zaal van La Senieta – GRATIS – ter beschikking gekregen voor repetities het hele jaar 2015 (en dat zal wel verlengd worden) iedere woensdag van 09:00 tot 14:00 uur. Bovendien kunnen we rekenen op de steun van de conciërge, die gelukkig bijdehanter blijkt te zijn dan onze conciërge uit 'Herrie in de Hal'. Alle redenen om dankbaar te zijn.

Omdat we die zaal toch ter beschikking hebben, rees bij mij het idee om daar op woensdagvoormiddag gebruik van te maken voor een drie maanden durende workshop (april-mei-juni) voor mensen die graag eens willen 'proeven' en kijken hoe ver hun acteertalent reikt en daardoor misschien zin krijgen om een rol te spelen in de volgende productie. Of om zich gewoon enkele maanden te vermaken met acteren. Of met het doel een nieuwe carrière op te bouwen.

Die mensen verwachten we op woensdag 1 april om 10:00 uur in La Senieta (ik weet dat het een vreemde datum is, maar het is géén grap). Maar liefst daarvoor even een telefonisch seintje naar nummer 609 630 312. Wie weet wat voor onontdekte talenten liggen er nog op de loer in deze vereniging. De prijs voor de workshop bedraagt slechts € 10,- per maand.

Hugo Renaerts



SCHILDERATELIER / GALERIE /WORKSHOPS

Kom eens langs voor een kijkje in de keuken!

Portetten en overig werk ook in opdracht.

Info: www.atelierjudithverheij.wordpress.com

*Ctra. Moraira – Calpe 22 b, Edif. Krystal Mar,
Moraira, tegenover het strand en het park.
T 634159082 E judithverhey@gmail.com
Geopend: ma+do+vrij+za van 10:00-15:00.*



The International Clinic MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira–Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.com



ALCOMAXX

96 64 90 303

Venta · Servicio Técnico
PC · MULTIMEDIA · SAT

eMail : info@alcomaxx.com

Avda. del Portet 30D · 03724 Moraira



VERKAUF, SERVICE, BERATUNG,

REPARATUR, WARTUNG,

AKTUALISIERUNG

PC, Notebook, Monitor, Drucker, Multimedia,
Netzwerke, Handy, Telefon, Fax, Internet
TV, SAT-Receiver, Spiele-Konsolen,
Kassen, Software, Zubehör, u.v.m.

Lötarbeiten, Elektronik Teile
Versicherungsschadensabwicklung/
Begutachtung

VENTA, SERVICIO, ASESORAMIENTO,

REPARACIONES, MANTENIMIENTO,

ACTUALIZACIONES

PC, Portátiles, Monitores, Impresoras, Multimedia,
Redes, Móviles, Teléfonos, Fax, Internet, TV,
Receptores, Consolas, Cajas Registradoras,
Software, Accesorios y más, mucho más.

Trabajos Electrónicos,
Piezas Electrónicas,
Informes de Sinistros para Seguros

SALES, SERVICE, CONSULTING

REPAIRS, MAINTENANCE, UPDATES

PC, Notebook, Monitor, Printer, Multimedia,
Networks, Mobiles, Phones, Fax, Internet,
TV, Satellite receiver, Video game consoles,
POS, Software, Accessories and much more

Soldering, Electronic parts
Insurance claims processing /
assessment

25 YEARS
AÑOS
JAHRE

DE MEDITERRANE TUIN

Deze maand: **grondbewerking in de mediterrane tuin.**

Dit keer zal ik u niet zoals gewoonlijk een bepaalde plant beschrijven, maar eens praten over grondbewerking. Dit is immers de basis van het resultaat en succes van goed tuinieren. Vanuit Nederland zijn we gewend om in onze ijver veel te schoffelen en te harken, zodanig dat we hier in Spanje de grond veel te veel open trekken en de brandende zon onnodig veel kans geven om de grond nog meer uit te drogen dan wenselijk is. Verder wordt het tuinafval zo snel mogelijk afgevoerd, waardoor een beschermde laag vernietigd wordt.

Beter is het een mulchlaag (dit is een bescherm laag van materialen om de nadelen van het klimaat ter plaatse te compenseren) aan te houden. Ook kunt u werken met onkruiddoek, dat het vocht wat beter kan vast te houden. U zou dit verder kunnen afdekken met boomschors e.d. Om groepen planten te kunnen houden, kunt u dan perken maken, waaronder u het doek zal moeten verwijderen.

Als bescherm laag zou u ook eens kunnen denken om een natuurlijke bescherming tot stand te brengen door te werken met bodembedekkers. U kunt bijvoorbeeld de Hedera of de Vinca-soorten gebruiken. Maar ook de sierasperges, Aptemia's, Rozemarijn 'prostratus' etc. etc. Normaal is er in de volle natuur een kringloop van afvalstoffen. U zult dit natuurlijke effect in uw tuin niet bereiken, maar het afdekken van de grond door gewenste bodembedekkers of een mulchlaag zal wel een veel beter evenwicht in uw mediterrane tuin door de jaren geven.

Als u zegt: ik wil het zo schoon mogelijk in mijn tuin houden en ik vind het maar niets wat rommel in de borders, dan kan ik u verzekeren dat u in vele gevallen al een hele goede schone aanblik van uw tuin verkrijgt, als u uw terrassen en paden maar schoon houdt. Verder is het ook van belang en noodzakelijk dat u de grond jaarlijks bemest.

Voeding voor de planten bestaat uit zes hoofdelementen:

- Stikstof (N.) Stimuleert de ontwikkeling van blad en twijgen.
- Fosfor (P.) Bevordert groei wortelstelsel.
- Kalium (K.) Zorgt voor een goede bloei en het vormen van vruchten.
- Magnesium (Mg.) Bevordert het aanmaken van bladgroen.
- Calcium (Ca.) Is van belang voor structuurverbetering en het activeert het bodemleven.
- Zwavel (S.) Speelt vooral een rol in de waterhuishouding.

De eerste maanden van het jaar zijn hier erg geschikt voor een goede bemesting. U kunt hiervoor organische mest hanteren of kunstmest. De voordelen van organische mest is dat dit een gelijkmatige natuurvoeding geeft . Het verbetert vaak ook de structuur en waterhuishouding. De kans op overbemesting is niet groot. Een nadeel zou kunnen zijn dat natuurlijke mest wat trager werkt. Kunstmest (Blauwe korrel) daarentegen heeft wel een snelle werking. Ook weet men hierbij het exacte percentage voedingsstoffen. Het nadeel is echter dat de bemesting eenzijdig is en slechts voor een korte termijn effect heeft. Op langere termijn kan het zelfs slecht zijn voor het bodemleven. Ook geeft het gevaar voor overbemesting en het vervuilen van het grondwater. Nu goede aandacht geven aan een goede bemesting zal zeker bijdragen aan fijne resultaten in uw mediterrane tuin.

Rik de Greeff

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Nederlandse ambassade in Madrid:
Gemeentehuis	965 740 158	Paseo de la Castellana 259-D
Policia Local	965 740 946	28046 Madrid
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 913 537 500
Brandweer	112	Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Guardia Civil	062	Ambassadeur: Drs. C. van Rij
Medisch centrum:		Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België:
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Seprona	965 146 129	E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel: 965 837 720

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio: elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In de maand maart en april 2015 is dat ds. Willem van Buuren.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijsden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

SATARI restaurant

Bekijk onze website: www.satarirestaurant.com

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95
plus a la carte**

SPECIAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN

Hapjes en een glas wijn van het huis

Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus

Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus

Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus

Soep van de dag

Sorbet

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"
met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

Linzen en aubergine in "Persian style"

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,
Oranje cremecaramel VALENCIA,
Gevarieerde ijssoorten
of koffie*

PRIVÉFEESTEN

Vier uw privéfeestjes bij Satari Restaurant

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

De beste paella van de Costa Blanca

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

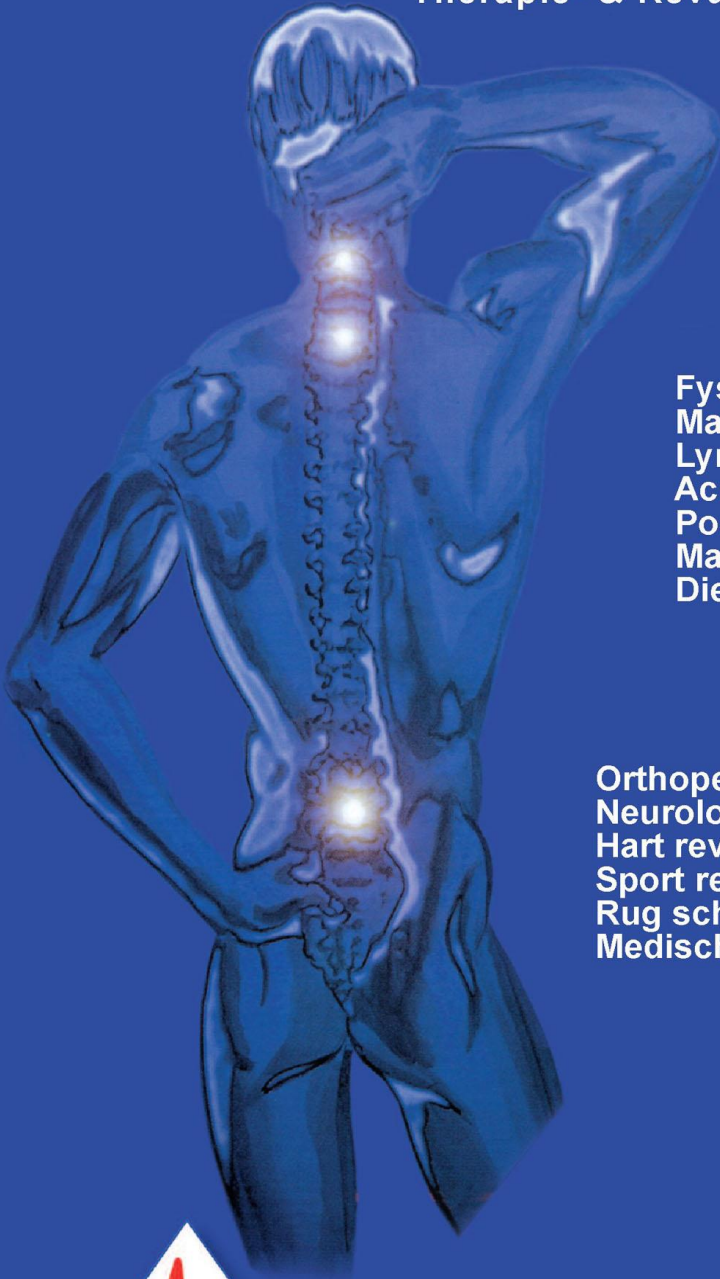
Reserveren, tel: **965 747 134** of **650 100 754**

email: satarirestaurant@hotmail.com

tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

