

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

DE AMANDELBOMEN KRIJGEN AL GROENE BLAADJES.....

En het lentegevoel breidt zich uit. Wat hebben we veel mooie dagen gehad in deze winter! Nog volop tijd om te genieten van de ontwakende natuur tijdens prachtige wandelingen voordat het al te warm wordt. Het onkruid in de tuin doet lekker mee met de ontluikende bloemetjes, maar wat is er heerlijker dan een beetje wroeten in de grond met de zon op ons hoofd? De dagen worden al langer en buitenactiviteiten genoeg.....

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

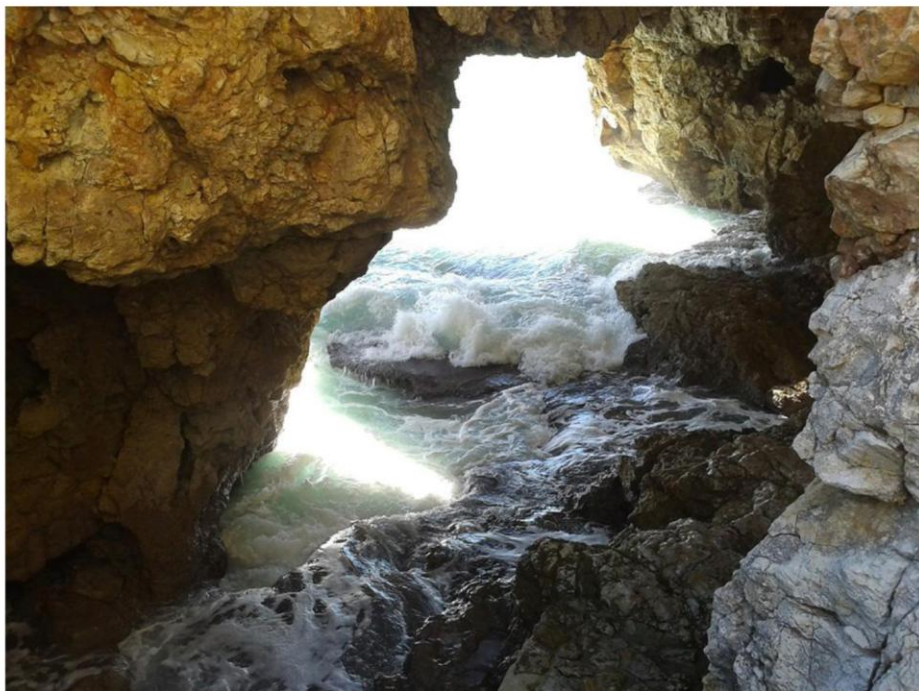
Met z'n allen naar de Fallas

Theater in wording

Een tuinclub op pad

Spanning in onze huisbioscoop

Valentijn was even heel sportief



Maart 2014



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

PETER EN BOB CROUGHS

Uw Nederlandse aan- en verkoop-
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in
Spaans onroerend goed

OP TOPLOCATIE!!! - Ref. A200

Modern penthouse op eerste lijn met
een groots open terras van ca. 100m2.
Panoramisch uitzicht op zee, Peñon de
Ifach, en het groene Senillar-park.

Woon/eetkamer met veel licht, aparte
keuken, ruime hoofdslaapkamer,
moderne badkamer met inloop-douche,
en een logeerkamer; in de garage een
parkeerplaats en een ruime berging.
Een penthouse dat gezien mag worden!



GIFE n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

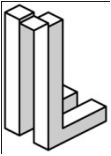


**Wij zijn gespecialiseerd in het
organiseren van evenementen
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan
een overnachting met ontbijt voor 2 personen
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**
C/ Lérida 2 MORAIRA.

solparktennis@ctv.es
www.solparktennis-moraira.com



BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2013.....	7
COMMISSIES & CONTACTEN	9
WEEKKALENDER.....	11
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2014.....	13
VAN DE VOORZITTER	15
VAN DE PENNINGMEESTER	15
VAN HET BESTUUR	15
WIE ? WAT ? WAAR ?	19
BERGSTAPPERS OP 1 FEBRUARI 2014	19
DE TUINCLUB HET TUINPAD OP.....	21
VALENTIJNSDAG.....	21
BERGSTAPPERS OP 1 MAART	25
VLAAMSE FILMAVOND OP 11 MAART	27
FALLAS VALENCIA	27
KLASSIEKE MUZIEKAVOND OP 25 MAART	29
TONEELGROEP 'NVOC DE LAGE LANDEN'	31
NIEUWE EXPOSITIE SCHILDERCLUB.....	33
OVERPEINZING..... VOOR MIJN KINDEREN	35
DE MEDITERRANE TUIN.....	37
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	38
KERKDIENTEN	38

Bekijk de Nieuwsbrief ook op onze site: www.nvoc-delagelanden.com

Daar waar in artikelen een link staat aangegeven naar teksten, foto's, artikelen of YouTube filmpjes op internet, hoeft u deze link in de digitale versie van de Nieuwsbrief slechts aan te klikken om het betreffende item te kunnen zien en eventueel te kunnen horen.

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

GALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Aircro
gezondheids check
(op vertoning van
deze advertentie)**

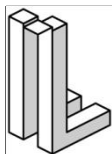
Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
MAART 2014**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2014 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **18 maart 2014**.

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:
auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.



Der Rohrdoktor



Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!

Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!
Rohr und Grubensanierung

10 Jahre Erfahrung 24 Std. Service

** Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser! **

☎ 966 490 731 / 📱 696 291 728
(Teulada-Moraira)

E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E

BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2013
--

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Chris Jacobs 634 337 907 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Externe zaken Biljarten Golf Technische zaken Toneel
1^e Vicevoorzitter	Anneke Blokland- van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bridge KKK Klaverjassen
1^e Secretaris	Cora Dekkers-Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Tuinclub Ziekencontact
2^e Secretaris	Arlette van der Burg-Mol 965 748 560 nvoc.arlettemol@gmail.com	Bibliotheek Prikbord Spaanse les
Penningmeester & 2^e Vicevoorzitter	Wim Witteveen 669 454 373 nvoc.wimwitteveen@gmail.com	Advertenties Lay-out Tennis Golf
2^{de} penningmeester	Theo Tappen 691 126 570 nvoc.theotappen@gmail.com	Jeu de boules Tennis
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 966 498 773 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Mode Op Maat Zangkoor
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers-Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen
Bestuurslid	Perry van Glabbeek 966 498 075 nvoc.perry@gmail.com	Accommodatie Evenementen Gastvrouwen Golf

Voor iedereen die een vakantie wil doorbrengen in een natuurlijke omgeving is er een modern ingerichte woning, van alle gemakken voorzien op het Droompark de Zanding in Otterloo en in Maasduinen in Belfert (Noord Limburg)

Inlichtingen: Wim van Woudenberg
E-mail: laferma@icloud.com
tel: 0034 96 574 7718



FALLES
DE VALENCIA 2014



MVSCONSTRUCTORA

NEDERLANDSE AANNEMER

NIEUWBOUW - VERBOUW - RENOVATIE

Met ons team van vaste onderaannemers kunnen wij al uw projecten uitvoeren.
Vakmanschap, kwaliteit, veilig en gegarandeerd.

BETONWERK

Zwembaden - terrassen - keermuren - funderings- en betonherstel.
Hollandse kwaliteit

Contact: Marcel van Scheppingen
Partida Biserot A 54 Jesus Pobre

Telefoon: (0034) 606 567 895
mvsconstructora@hotmail.com

referentiewerken: www.mvsconstructora.com

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 337 907
Bergwandelen:	Harm Kroon	634 398 125
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Joany & Coos Hübscher	659 674 974
	Leny Oudendijk	965 745 628
ClubBand	Theo Tappen	691 126 570
Evenementen:	Monique Croughs	699 985 116
	nvoc.evenementen@gmail.com	
Evenementenkalender Beheer:	Nicole Lesire	965 748 686
Externe zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Chris Jacobs	634 337 907
Gastvrouwen:	Perry van Glabbeek	966 498 075
Golf:	Perry van Glabbeek	966 498 075
	nvoc.golf@gmail.com	
	Chris Jacobs	634 337 907
	Wim Witteveen	669 454 373
Horeca:	Anneke Blokland	618 818 744
Jeu de Boules:	Marc Snijdoort	965 748 942
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
Kookworkshops:	Kok Kroef	615 424 951
Klaverjassen:	Nico Zwinkels	965 748 596
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Hallemans	965 973 454
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	965 748 459
Nieuwsbrief Redactie:	Annette François	669 376 361
	Lay-out:	Lex Vos de Wael
	redactie@nvoc-delagelanden.com	
Nieuwsbrief Advertenties:	Louk Clavan	966 494 182
	louk.clavan@gmail.com	
Publicatiebord:	Louk Clavan	966 494 182
Schilderen:	Louk Clavan	966 494 182
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Chris Jacobs	634 337 907
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Domy Roël (administrateur)	966 491 237
	Marc Snijdoort	965 748 942
Toneel	Gré Daenen	965 744 005
Tuinclub:		
Website:	Lex Vos de Wael	redactie@nvoc-delagelanden.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

Maandag

Hele dag
12:00 - 14:00
14:30 - 17:00
19:00 - 19:20
19:30 - 23:00

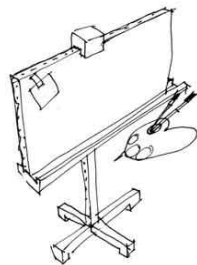
Biljartclub
Zangkoor Alegría
ClubBand
Inschrijven bridge
Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
10:00 - 12:00
13:00 - 16:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Mode Op Maat
met Coby en Beatrijs



Woensdag

Hele dag
Vanaf ± 13:00
20:00

Biljartclub
Golf
Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
10:00 - 13:00
11:00 - 12:30
16:00 - 20:00
16:30 - 18:00
15:30 - 18:00

Biljartclub
Tekenen en schilderen met Louk
Jeu de boules (in het park van Moraira)
Clubmiddag
Geldzaken
Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken
Fotokopiëren.



Vrijdag

Hele dag
10:00 - 12:00
14:30 - 14:50
15:00 - 18:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Inschrijven bridge
Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf



LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B

Bel Ons: 902 88 90 70
965 743 473
Email Ons: sales@telitec.net
Online: www.telitec.com

LET OP:
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

TELITEC

GRATIS !



TANDARTS

Dr. Rutger C. Baerends
Gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde
en implantologie

Bezoek nu onze praktijk !

Als NVOC lid ontvangt u een gratis elektrische tandenborstel bij uw eerste controle.



orange dental
Total Dental Care - Implantology

tel: 966 495 006

MAART 2014

1 mrt	10:00 uur	Bergstappers	25
11 mrt	20:00 uur	Filmavond (clubhuis)	27
18 mrt		Fallas Valencia *****	27
25 mrt	20:00 uur	Klassieke Muziekavond (clubhuis)	29
27 mrt		Reanimatie met cardioloog *****	

APRIL 2014

3 apr	16:30 uur	Algemene ledenvergadering	15
6 apr		Kersenbloesem puzzeltocht *****	
21 apr		Paasbrunch *****	
28 apr-2 mei		Bridgereis	
9 apr		Modeshow *****	

MEI 2014

7 mei		Dagtrip naar ???	
12-15 mei		Golfreis	
17 mei		Toneeluitvoering	31
18 mei		Toneeluitvoering	31

JUNI 2014

10 jun		Puzzeltocht Jávea	
--------	--	-------------------	--

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat als u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?

Zie: www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258



Fitness Centre Moraira

**ALL - INCLUSIVE
ABONNEMENT
AL VANAF
€ 29,95
PER MAAND**

www.fitnesscentremoraira.com

Ctra. Moraira-Calpe km 3 (naast de 'Pepe la Sal' supermarkt) Tel: 965 748 087

GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



servitur sl

(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988



Adiós con Amor

Uw nederlandse uitvaartbegeleidster voor de verzorging van een afscheid en uitvaartceremonie naar uw wens, met respect en betrokkenheid. In een vrijblijvend gesprek wil ik u graag over de mogelijkheden informeren.

Jet van der Heijden tel: 661 100 390
www.adiosconamor.com
info@adiosconamor.com



VAN DE VOORZITTER

Dag beste leden,

Veel valt er momenteel niet te vertellen...

Alles loopt zoals het moet, hier en daar een akkefietje... maar dat lossen we dan even op.

Het barbecueteam is volop bezig met de locatie van de barbecue, de muziek band van Theo is ijverig aan het oefenen, de bridgers willen ook graag scoren, het golfen op zaterdag heeft veel bijval en de andere activiteiten lopen ook zoals het moet.

Nog een fijne tijd en tot volgende maand.... blijf genieten.



Christiaan Jacobs

VAN DE PENNINGMEESTER

De contributie voor 2014 bedraagt evenals voor 2013: € 80,-. Gaarne overmaking op onze rekening nummer **0081 0674 63 0001386544** bij SabadellSolbank in Moraira, onder vermelding van uw lidmaatschapsnummer. Dit nummer kunt u terugvinden op de ledenlijst die u direct na de ledenvergadering van 21 november 2013 via de email hebt ontvangen.

Als u dit bedrag wilt overmaken vanaf een buitenlandse rekening, dan kunt u de volgende gegevens gebruiken:

IBAN code: **ES05 0081 0674 6300 0138 6544**

BIC: **BSABESBB**

Mocht u contant willen betalen of pinnen dan kunt u dit doen op de donderdagmiddag. Echter onze voorkeur gaat uit naar overmaking op onze bankrekening.

Verder wil ik nog vermelden dat als de contributie niet vóór 31 januari 2014 ontvangen is er een verhoging van € 5,- toegepast wordt in verband met extra werkzaamheden. De contributie bedraagt dan € 85,-

Wim Witteveen

VAN HET BESTUUR

Algemene Ledenvergadering op 3 april 2014

Uitnodiging tot het bijwonen van de Algemene Leden Vergadering van de NVOC op 3 april 2014 om 15:30 uur

alexspanje

sparen

beleggingen

beheer d vermogen

Waar moet u heen
met uw geld?

Resultaat geldt. Laat uw geld beleggen door alex

Uiteindelijk draait het bij vermogensbeheer om het resultaat. Vanaf de oprichting heeft Alex Vermogensbeheer goede resultaten laten zien. De Euro Stoxx Total Market Index scoorde -36,9% in dezelfde periode (jan 2008 t/m dec 2012) en werd dus met glans verslagen.

Onze strategie is actief beheer. Dagelijks inspelen op kansen, maar ook actie ondernemen als de risico's toenemen. We combineren dus vermogensbehoud met vermogensgroei.

Meer informatie over Alex:
www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel + 34 952 924 011

De waarde van uw beleggingen kan fluctueren. In het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.

Een behaald rendement van:

+34,0%

jan 2008 t/m dec 2012, behoudzaam profiel

Mochten er bij aanvang van de Vergadering niet voldoende leden aanwezig zijn om geldige besluiten te nemen dan wordt de Vergadering verdaagd tot 16:00 uur.

Agenda:

1. Opening
2. Vaststellen van de agenda
3. Mededelingen
4. Gedenken overledenen
5. Notulen van de Bijzondere ALV van 21-11-2013
6. In- en uitgegane stukken
7. Financieel overzicht
8. Verslag kascommissie
9. Rondvraag
10. Sluiting

Prikbord

Er is een prikbord opgehangen, buiten voor de deur links onder de lamp voor uw advertenties van '**gevraagd**' en '**aangeboden**'.

De advertenties dienen voorzien te zijn van de naam en het lidnummer van de adverteerder en van een datum.

We hopen dat we op deze manier onze leden een service verlenen.

BBQ

Hebt u iets te vieren en kiest u voor een BBQ, maar verwacht u teveel gasten om het bij u thuis te doen, dan bestaat de mogelijkheid de BBQ op de club te huren voor € 50,- exclusief de schoonmaak hiervan.

Vlamingen in Spanje

Sinds kort bestaat er op internet een forum voor Vlamingen die in Spanje wonen of van plan zijn dit te gaan doen.

Hierop kan informatie uitgewisseld worden, vragen gesteld en beantwoord worden,... etc.

Het webadres is: www.vlinsp.freebb.be



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

WIE ? WAT ? WAAR ?

WEST SIDE STORY

Footlight Youth Theatre

Vrijdag 7 maart om 19:30 uur in het Auditorium van Teulada.

Inlichtingen en boeken: www.instantticket.es en www.auditoriateulada.es

Middeleeuwse feesten in Villena

Op 7, 8 en 9 maart in Villena.

Uitgebreid programma op

<http://www.villena.net> en publicaties in 'de Week' en weekblad 'Hallo'.

De evenementencommissie



BERGSTAPPERS OP 1 FEBRUARI 2014



Parcent naar Murla en gingen daar wandelen rondom en in het Lepracentrum. We bezochten een kerk en een informatiecentrum. Iedereen was enthousiast over de wandeling. We reden na afloop naar Parcent waar we met elkaar gegeten hebben.

Bergstapgroeten Harm

Er verzamelden zich 22 bergstappers om 10:00 uur bij Pan Pan y Jamon Jamon. Deze keer gingen we het binnenland in naar de Jalon Vallei. We reden via





De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren

Damesmerken:

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Expresso,
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

Herenmerken:

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

De nieuwe voorjaarscollecties zijn binnen!!!

Nieuwe dames merken:

Etoile du Monde, Tricot Chic, Aaiko

Nieuwe Heren merken:

LaCoste, NZA New Zealand Auckland

Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846

Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272

DE TUINCLUB HET TUINPAD OP.....

Het was dinsdag 4 februari en op het programma stond de tuin van l'Albarda. Na wat haken en ogen of iedereen wel op de juiste tijd op de juiste plek was, konden we vertrekken. De tuin van l'Albarda - eigenlijk zijn het meerdere tuinen - was bij velen al bekend door de zomerconcerten op zondag. Maar nu was het ietwat méér bijzonder.

We hadden namelijk een eigen gids, die uitleg gaf over het ontstaan van de tuin: er was eens een rijke man met belangstelling voor de oorspronkelijke begroeiing in dit gebied. Hij kocht vijf hectaren slechte grond met veel dennenbomen. In de tijd dat de Moren nog dat stuk grond bezaten, - dus heel lang geleden - waren daar nog veel watervallen, steeneiken en vruchtbomen. Maar.... de Christenen versloegen de Moren en de steeneiken, die veel schaduw gaven, werden zonder pardon gekapt om er boten van te bouwen. Zó kon de zon ongenadig op de onderbegroeiing schijnen. Deze verdween dus, mede doordat de Spaanse boeren er hun geiten en schapen naar hartenlust lieten grazen. Kortom: er ontstond een onvruchtbaar geheel waarin alleen de dennenzaden tot ontkieming kwamen.

De rijke man wilde de oude Moorse gevarieerde tuin herscheppen. In 1990 begon hij ermee en beetje bij beetje werd de woestenij herschapen in een prachtige, ecologisch verantwoorde tuin, waar stukje voor stukje de dennen gekapt werden om plaats te maken voor loofbomen met onderbegroeiing, sinaasappeltuinen, wilde aardbeien, nieuwe (oude) paden, fontein en een open kas met schitterende oeroude planten.

Hij wierp zelfs een berg op met een grot voor de vleermuizen, hij schiep een paddenpoel en stichtte een educatiecentrum.

De bevolgenheid van onze gids maakte onze tuinochtend zeer bijzonder. Vooral ook omdat het een duidelijk beeld gaf van hoe je met een minimum aan water(geven) toch een weelderige tuin tot stand kunt brengen.

Jacqueline Hulleman

VALENTIJNSDAG

Een belangrijke dag, vooral voor de expats overal ter wereld, dus voor ons, expats in Spanje, belangrijk genoeg om deze dag extra te vieren. Valentinus, een Romeins priester, genas een blind meisje en haar vader, stadhouder van Rome, was zo dankbaar hiervoor dat hij Christen werd en alle Christelijke gevangenen vrijliet. Keizer Claudius de Tweede liet Valentijn hiervoor een kopje kleiner maken. Waarom dan de liefdes-verklaringen op deze dag?

Nieuwsbrief maart 2014



Een damespartij.



Hospital de Levante is nu

IMED
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care
Radiologie
Nucleaire Geneeskunde
Hemodynamische Eenheid
Klinische Analyses en Microbiologie
Dialyse Centrum
Pediatrie
Polikliniek
Algemene Check-up
Fysiotherapie



info@imedhospitales.com

C./ Ramón y Cajal, n° 7

03503 BENIDORM

(Alicante)

Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



We zorgen voor U

IMED
TEULADA

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari n°2
03725 Teulada (Alicante)

Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81

Fax: 966 26 69 67

www.imedteulada.com

info@imedteulada.com



Een herenpartij

te merken aan de verkleedpartijen die er bij onze tennisvereniging op die dag hadden plaatsgevonden. Wat bedoelde Gilles met die rare bobbel? Waarom had Yvonne zich zo sexy uitgedost? Wat wilde Marijke teweegbrengen met haar uitdagende outfit? Alleen Jan Aarts maakte een ingetogen indruk met zijn kardinaalskledij, die hij beslist niet van de katholieke kerk had betrokken, de plaatselijke Chinees heeft er wel bij gevaren.

Wat was het een leuke dag en wat was het mooi weer! Boven de netten hadden wij (Koos, Dick, mijn persoon en partners) versierde lijnen gespannen, waar overheen je onderhands moest serveren. Sommigen onder ons hebben al moeite genoeg met de bal gewoon over het net te krijgen dus jullie begrijpen dat dit een zware opgave was. De teams werden willekeurig volgens racketkeuze samengesteld, dus de uitslag kon zeer verrassend zijn. Ook kwam er nog een probleem bij: voor sommigen was hun outfit de grootste belemmering: hoe kan je met een extra lange pony, waardoor je bijna niets ziet, een nauwkeurig balletje slaan? Hoe kan je in een jurk met lange mouwen een gerichte service geven?



Winnaars verkleedpartij

Nou, boze tongen beweren dat Valentijn in het geheim jonge stellen liet trouwen, dus dankzij Valentijn werd op 14 februari een uitzondering op de gewoonte gemaakt: je kon op die dag je geliefde verrassen met een cadeautje. Of had Geoffrey Chaucer in de veertiende eeuw gelijk toen hij schreef: 'For this was on Seynt Valentynes day, when every foul cometh ther to chese his mate'. (Want het was op Sint Valentijnsdag dat elke vogel een partner kiest?) Hoe het ook zij, de dag heeft iets met vruchtbaarheid te maken en dit was goed

Tech geen probleem allemaal: Din hield de stand nauwkeurig bij en de uitslag was toch nog een verrassing: Else van Esch was de winnares bij de dames en Rob Lem bij de heren. Daarna de zenuwslopende keuze van diegenen die zich het fraaist hadden uitgedost. De drie dames met de grote rode hoeden op: Greetje, Din en Els stonden voor een uiterst moeilijke keuze. Na de spanning lang te hebben opgevoerd maakten ze de uitslag bekend: Marijke Veldhoen, met haar verleidelijke outfit en Jan Aarts, in zijn kardinaalskledij, wonnen de strijd.

Orthopedie is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de behandeling van afwijkingen en ziekten van het steun- en bewegingsapparaat.

Ons professioneel advies zal u helpen om het beste voor uw dagelijkse leven te vinden.
"Ortopedia Bondia, laat ons voor u zorgen"



Wij beschikken over een ruim aanbod aan orthopedische artikelen zoals:

- Orthopedische prothesen: o.a. kniebraces, breukbanden, enkel-, voet- en zitorthesen
- Sport orthopedische artikelen
- Kinder orthopedische artikelen
- Borstprotheses
- Technische hulpmiddelen
- Revalidatie artikelen
- Orthopedisch schoeisel
- Compressie kleding
- Overig: o.a. bloeddrukmeters, kussens tegen nekpijn, infrarood lampen etc.

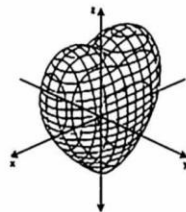
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermindering van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)



Op het terras

Een eenvoudige lunch bij El Andaluz, maar de dag kon niet meer kapot: het feest werd gevolgd door een zeer geanimeerde middag, 32 mensen hebben het uitstekend naar hun zin gehad. Bedankt, zeer eerwaarde Valentijn!

Pieter de Rot

BERGSTAPPERS OP 1 MAART

We gaan weer bergstappen op zaterdag 1 maart.

We verzamelen weer om 10:00 uur bij Pan Pan y Jamon Jamon vlakbij het Solpark. We gaan wandelen in de buurt van Benigembla. Tijdens de wandeling kijken we uit op de heuvels van de El Cavall Verd. (793m). Het wordt een wandeling van rond de 2½ uur in deze bosrijke omgeving. Na afloop zullen we in de buurt met elkaar gaan lunchen.



Voor informatie kunt U bellen met Harm Kroon, tel: 634398125. Ik reken weer op een grote opkomst.

Bergstapgroeten Harm



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella	96 584 75 34
Moraira	96 574 33 30

DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden
Vakkundig advies
Showroom 150m²
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)
Tel./Fax 965 843 009 - www.dirksmit.com
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30
zaterdag 10:00-13:30

RUNDSKOP

Misdaaddrama geïnspireerd op de moord van de Belgische hormonenmafia op de Vlaamse veearts Karel van Noppen in 1995

De jonge Limburgse vetmester Jacky Vanmarsenille (meesterlijke rol van Matthias Schoenaerts) wordt door een malafide veearts gevraagd om een deal te sluiten met een beruchte West-Vlaamse vleesboer. Maar de moord op een federale politieagent en een onverwachte confrontatie met een mysterieus geheim uit zijn verleden zetten een reeks gebeurtenissen in gang met verregaande gevolgen...

Rundskop is een misdaaddrama over boeren en gangsters tegen de achtergrond van de Belgische hormonenmafia. Het is een film over vriendschap, loyaliteit, verraad en verloren onschuld. Het is ook een film over koeien en verklikkers, over stieren en kopstoten, over schuld en boete, misdaad en straf, en over conflicterende verlangens en de onmogelijkheid van herstel.



RUNDSKOP was eerder geselecteerd voor de European Film Awards en won daarnaast o.a. prijzen op de filmfestivals van Beaune, Montreal en Zagreb. De Oscarnominatie (in de categorie Beste Buitenlandse Film) betekende voor zowel Roskam als Schoenaerts het begin van een veelbelovende internationale carrière. Voor alle Vlamingen en Nederlanders van de NVOC 122 minuten lang spanning en verbazing.

Lydia & Guusje la Rivière Zijdel

FALLAS VALENCIA

Dit jaar gaan we op **dinsdag 18 maart** naar de FALLAS in Valencia en blijven tot 20:00 uur in de stad. Zo kunnen we én van de 'Ofrenda de flores' genieten én de fantastisch mooi verlichte straten bewonderen. Deze bustocht kunnen wij u weer aanbieden voor € 12,50 (leden) en introducés € 15,00 (introducés)

Minimum aantal deelnemers 39 (maximaal 55). Tot en met 6 maart kunt u zich inschrijven bij onze gastvrouwen.

Moraira: Instappen om 9:45 uur op de Avenida de Madrid bij de nieuwe bushalte tegenover Espai la Senieta.





HOSPITALCLINICA
BENIDORM

Uw gezondheid is onze zorg

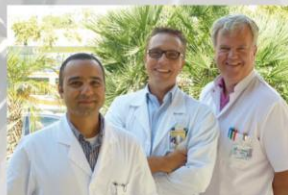
HCB is het *enige* ziekenhuis
in Spanje dat werkt met **ALLE**
Nederlandse verzekeringen.

HCB heeft meer dan
40 medische specialismen
tot uw beschikking, zowel voor
ziekenhuisopname,
spoedeisende hulp alsook
poliklinische zorg.

Wij bieden U *persoonlijke*
aandacht in het Nederlands.

24 uur GRATIS
in het Nederlands

900 38 04 80



Adres: Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm (Alicante) SPAIN | General Phone: 965 85 38 50 - Fax 965 43 45

e-mail: informatie@clinicabenidorm.com - www.clinicabenidorm.com

Vertrek van de bus om 10:00 uur.

Valencia: Instappen om 20:00 uur op dezelfde plaats waar u 's ochtends ook uitgestapt bent. Vertrek van de bus om 20:15 uur.

Aankomst in Moraira rond 22:00 uur.

De evenementencommissie

KLASSIEKE MUZIEKAVOND OP 25 MAART

'PORGY AND BESS'

*'Samen onder de pannen,
Samen aan de fles,
Zingend in de keuken,
Vorkie en mes'*

'Summertime' noemde F. Eerhart dit gedichtje, en 'vorkie en mes' is inderdaad een grappige verwijzing naar 'Porgy and Bess'.

Iedereen kent natuurlijk de evergreens 'Summertime' evenals 'I got plenty of nothing' en 'It ain't necessarily so', vertolkt door beroemdheden als Ella Fitzgerald, Frank Sinatra, Sammy Davis jr, Aretha Franklin, Miles Davis en noem maar op.

Maar kent u ook de originele versie in de originele context?

Het zijn aria's uit de opera '**Porgy and Bess**' van **George Gershwin**, een opera die bol staat van dit soort aria's.

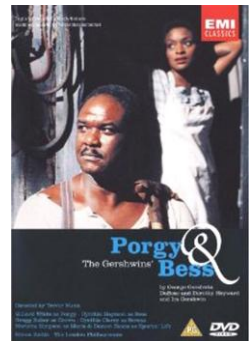
Gershwin componeerde hem in 1935 en bepaalde bij testament dat het werk alléén door zwarte zangers en zangeressen op de planken mocht worden gebracht. Nu is het niet zo makkelijk om een goede bezetting van zwarte operazangers te krijgen, en daarom is de opera vrij zelden integraal te zien.

De meest recente en tevens mooiste uitvoering is geweest op het Glyndebourne Opera Festival met formidabele zwarte solisten en the London Philharmonic o.l.v. Simon Rattle. Van die uitvoering maakte Sir Trevor Nunn (die ook 'Cats' en 'Les Misérables' verfilmde) een prachtige filmische opname.

Die opname zal ik op 25 maart laten zien.

'Porgy and Bess' is de trieste geschiedenis van de liefde van de kreupele bedelaar Porgy voor het hoertje Bess. Hij lijkt haar zelfs te krijgen ('Bess, you is my woman now') maar uiteindelijk bezwijkt Bess voor de cocaïne die drugsdealer Sportin' Life haar te bieden heeft en verdwijnt met laatstgenoemde naar New York.

Er is niet alleen heel veel moois te horen in deze opera, maar ook veel te zien: er wordt gedobbeld en gevochten, er vallen doden bij, een hurricane eist slachtoffers en sowieso is er veel leven in de brouwerij in de kleine nederzetting waar alles zich afspeelt.



Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

De muziek is typisch Gershwin: hoezeer hij ook zijn best heeft gedaan om met deze opera erkenning te krijgen als klassieke componist, tóch deden en doen de aria's en de koren het publiek altijd een beetje denken aan Broadway. Daar is helemaal niets mis mee want zó was Gershwin op zijn best, maar hijzelf had het graag anders gewild.

De ondertiteling van de film volgt letterlijk de originele teksten, d.w.z. in het negro-english zoals librettist Ira Gershwin – George's broer - het destijds geschreven heeft. En dat is op zichzelf al een verrassende beleving.

Ik heet u met eventuele gasten en introducés graag welkom op 25 maart.

Erik Hulleman

TONEELGROEP 'NVOC DE LAGE LANDEN' BRENGT TOCH NOG 'HERRIE IN DE HAL'

Afgelopen jaar in november zou de toneelgroep van de Nederlandstalige vereniging 'NVOC De lage landen' uit Moraira het toneelstuk 'Herrie in de Hal' gebracht hebben. Hoewel het er lange tijd op leek dat het toneelstuk niet opgevoerd zou worden, is het de cast uiteindelijk toch gelukt! Nu reeds noteren dat de voorstellingen plaatsvinden op zaterdag 17 mei om 19:00 uur en op zondag 18 mei om 15:00 uur.



Helaas diende een van de spelers vorig jaar om tragische omstandigheden zijn rol neer te leggen. Dadelijk daarna besloten ook andere spelers en speelsters het

JASON GAST OVER CHIROPRACTIE IN DE TOPSPORT



Jason met Nederlands kampioen fietsen Johnny Hoogerland

Blessures spelen helaas vaak een belangrijke rol in de (top)sport. Bij de behandeling en het voorkomen van blessures speelt chiropractie een steeds grotere rol. Vooral omdat veel blessures hun oorsprong hebben in het foutief functioneren van de wervelkolom en/of zenuwstelsel. Ook door een optimaal functionerende wervelkolom werkt het zenuwstelsel beter en worden prestaties verbeterd. Chiropractie steeds bekender in de topsport en toppers gebruiken het steeds meer als preventieve en prestatieverbeterende therapie. Ook in onze praktijk merken we dat elk jaar weer meer topsporters in onze kliniek komen voor behandeling. Wij begeleiden in onze praktijk tijdens de winter inmiddels ook een groot deel van het profpeleton wielrennen. Bij wielrennen en natuurlijk ook mountainbiken en veldrijden is symmetrie van het lichaam van essentieel belang om het maximale vermogen te kunnen draaien en niet in de laatste plaats om blessures te voorkomen. Vaak

zien we dat kleine blessures die zich ontwikkelen hun oorsprong in de wervelkolom hebben. Door dit ook te behandelen zien wij dat blessures en, ook lang voortdurende, snel(ler) herstellen.

Zelf werk ik al sinds 1996, tegenwoordig op oproepbasis, bij de Koninklijke Zwembond en heb het preventiemodel voor schouderblessures opgezet waardoor het percentage schouderblessures bij de nationale waterpolo-ploegen tot een minimum is teruggelopen.

Hier aan de Costa Blanca zijn natuurlijk niet alleen topsporters en trachten mensen een gezonde levenswijze na te streven door vooral te wandelen, tennissen, golven en fietsen. Echter doordat er beperkingen of scheefstanden bestaan in de wervelkolom die tijdens het 'leven' zijn ontstaan, kunnen pijnen ontstaan in schouders, knieën, heupen, benen en andere gewrichten. Veel voorkomende klachten zijn tennis/golfellebogen, frozen shoulders, bursitis, meniscusirritatie en daarbij natuurlijk nek- en rugklachten. Door de wervelkolom te corrigeren en terug in balans te brengen, en dat kan tot elke leeftijd, kunnen problemen voorkomen worden of als die er al zijn, verholpen worden. Omdat ik jarenlang als fysiotherapeut in de topsport heb gewerkt, combineer ik sportfysiotherapie met chiropractie om klachten tot op de oorzaak aan te pakken. De oorzaak van een peesontsteking in de schouder is namelijk vaak een niet goed functionerende nek en schoudergordel, kniepijn en heuppijn meestal een bekenscheefstand en een tennis/golferselleboog een blokkade in de nek/schoudergordel. Verder hebben wij ons gespecialiseerd in het behandelen van pijn in de heup, lies, bil uitstralend in het been. Na een behandelperiode, is een revalidatieperiode noodzakelijk om uw lijf weer de juiste kracht te geven om uw sport te beoefenen en door deze oefeningen te blijven doen, voorkomt u ook klachten.

Het is raadzaam ook voordat u (intensief) met sporten begint u wervelkolom te laten analyseren. Verder kunnen problemen die ontstaan zijn vaak verholpen worden door chiropractie en daarna voorkomen door het revalidatieprogramma, omdat wij de oorzaak van klacht zoeken en de behandeling niet alleen op het symptoom gericht is.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe. Jason Gast (Doctor in Chiropractic), Quiropráctica Calpe, Avda. Puert de Santa Maria 25. Tel: 965 875 917. www.quiopracticacalpe.es

bijl'tje erbij neer te leggen, zodat het ernaar uit zag dat het hele stuk van de baan was. Na een samenkomst met de overblijvende spelers en het op tafel gooien van een nieuw project, gingen echter vele stemmen op om toch te trachten vervanging te vinden en het stuk doorgang te laten vinden, omdat er toch al zoveel werk in gestoken was. Men diende dus uit te kijken naar niet minder dan vier vervangingen en..... die kwamen er.

Tot groot genoegen van de regisseur en regisseuse bleek ook nog dat deze mensen wat acteren betreft heel wat in hun mars hadden. Het werd dus een aangename verrassing! Er werd opnieuw met goede moed gestart met de repetities, een beetje moeizaam omdat er nu vele hiaten kwamen doordat mensen reizen naar Nederland al hadden vastgelegd.

Maar de vooruitzichten werden bij iedere repetitie rooskleuriger, omdat de nieuwelingen meer dan aan de verwachtingen beantwoordden. Het ziet er dus naar uit dat deze tweede productie van de jonge groep een succes gaat worden.

'Herrie in de Hal' speelt zich af in de hal van een flatgebouw waar de nieuwe conciërge wordt geconfronteerd met verschillende huurders die allemaal hun eigen hebbelikheden en onhebbelikheden hebben. Het is in feite een opeenvolging van sketches, waarin we kennis maken met de zakenman Joost en zijn vrouw Rose, de pantoffelheld André met zijn bazige echtgenote Lies, de weduwe Iris, het naaktmodel Lena, de travestiet Loeki, de dames Ans en Marta, een echtpaar dat van een verkleed bal komt, een bedelares, een dakloze, een Spaanse klusjesman en zijn flamenco dansende vrouw Pepita, een inbreker en natuurlijk de nieuwe conciërge. Als rode draad spelen ook nog de hoofdrol: een bloembak in de duisternis, een antiek kastje, een exemplaar van de Playboy en een schilder die de plaatselijke schilderswedstrijd hoopt te winnen en een naaktmodel schildert. De hal van flatgebouw Zeezicht wemelt dus van de zonderlinge figuren en toestanden en omdat vele spelers een dubbelrol hebben, is plezier verzekerd. Het wordt een avond of namiddag vol ontspanning en plezier.

Wie zich geroepen voelt om in een volgende productie een aandeel te hebben, op of achter het podium, kan een kijkje komen nemen en kennismaken bij de repetities in La Senieta op woensdagmorgen of bellen naar nummer 609 630 312. De cast en regie verwachten niet alleen veel publiek, maar ook aanmeldingen.

Naar een artikel in weekblad 'Hallo' door Hugo Renaerts

NIEUWE EXPOSITIE SCHILDERCLUB

De vogels die de bar kleurrijk versierden, zijn gevlogen. De nieuwste expositie heeft als thema: Van oude mensen de dingen die voorbijgaan. Roept deze titel een verre echo op aan uw middelbare schooltijd met de verplichte boekenlijst? Couperus had vast niet kunnen bedenken dat hij eens in de verre toekomst de inspirator van een groep schilderende amateurs zou zijn in Spanje.



Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
KNO-arts: Dr. Stef Kohler
Orthopedie: Dr. Vicente Reig
Podoloog/pedicure: Philip Mann
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers
Acupunctuur: Monica Blokland
Psychotherapeute: Rian van Rijnsbergen
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en
andere Nederlandse
verzekeringen*

Nu ook bij DKV

*Kijk op onze website voor
afspraken online en
andere informatie*

Avda. País Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 www.clinicabenissa.com



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aercopedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

Dit thema kan op verschillende manieren worden uitgelegd en daar hebben de schilders dankbaar gebruik van gemaakt.

Wordt u op uw beurt geïnspireerd door wat u in wisselende exposities aan de muren ziet hangen? U ziet dat u op alle niveaus met de kwast bezig kunt zijn. Veel ervaring, een beetje of helemaal niet, u bent welkom op de donderdagmorgenclub. Loop eens binnen na 10 uur en maak kennis met de kunstenaars. Muziekje, kopje koffie erbij en het is heel gezellig!

Louk Clavan

OVERPEINZING..... VOOR MIJN KINDEREN



Zie je daar in de blauwe lucht
die kleine witte wolk, daar
aan de randen van het wit
kun je me vinden,
nee, je hoeft niet te roepen:
Moeder ben je daar?
Ik ben er... altijd.... ook
als ik niet meer hier ben....

Ik sla mijn armen om je heen
en luister..... luister...
zo til ik luisterend je uit
boven alles wat je drukt:
het gevoel van eenzaam-zijn
van onmacht, van verdriet.
Stel je alleen maar open
en voel mijn warmte voor jou.

Froukje



SCHILDERATELIER / GALERIE /WORKSHOPS

Kom eens langs voor een kijkje in de keuken!

Portetten en overig werk ook in opdracht.

Info: www.atelierjudithverheij.wordpress.com

Ctra. Moraira – Calpe 22 b, Edif. Krystal Mar, Moraira, tegenover het strand en het park.
T 634159082 E judithverhey@gmail.com
Geopend: ma+do+vrij+za van 10:00-15:00.



The International Clinic MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259

24/7: 639 561 945

www.icmoraira.com



ALCOMAXX

96 64 90 303

Venta · Servicio Técnico

PC · MULTIMEDIA · SAT

eMail : info@alcomaxx.com

Avda. del Portet 30D · 03724 Moraira



VERKAUF, SERVICE, BERATUNG,

REPARATUR, WARTUNG,

AKTUALISIERUNG

PC, Notebook, Monitor, Drucker, Multimedia,
Netzwerke, Handy, Telefon, Fax, Internet
TV, SAT-Receiver, Spiele-Konsolen,
Kassen, Software, Zubehör, u.v.m.

Lötarbeiten, Elektronik Teile
Versicherungsschadensabwicklung/
Begutachtung

VENTA, SERVICIO, ASESORAMIENTO,

REPARACIONES, MANTENIMIENTO,

ACTUALIZACIONES

PC, Portátiles, Monitores, Impresoras, Multimedia,
Redes, Móviles, Teléfonos, Fax, Internet, TV,
Receptores, Consolas, Cajas Registradoras,
Software, Accesorios y más, mucho más.

Trabajos Electrónicos,
Piezas Electrónicas,
Informes de Sinistros para Seguros

SALES, SERVICE, CONSULTING

REPAIRS, MAINTENANCE, UPDATES

PC, Notebook, Monitor, Printer, Multimedia,
Networks, Mobiles, Phones, Fax, Internet,
TV, Satellite receiver, Video game consoles,
POS, Software, Accessories and much more

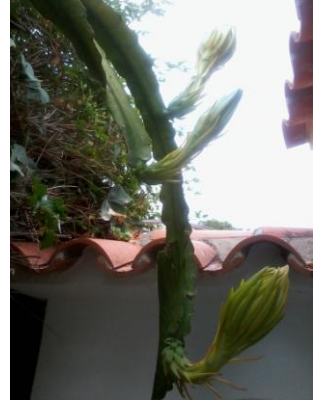
Soldering, Electronic parts
Insurance claims processing /
assessment

25 YEARS **AÑOS**
JAHRE

Deze maand: **Hylocereus undatus- Cactus.**

Een paar maanden geleden heb ik u mogen vertellen over de echte Koningin van de nacht (Selenicereus grandiflora). Een cactus, die vaak met de Koningin van de nacht verward wordt, is de Hy(c)locereus undatus.

Deze cactus, die ook een Epifyt is, behoort tot de klimcactussen. Met behulp van veel luchtwortels, kunnen ze hoog in de bomen klimmen. Zo'n luchtwortel is sterk en kan tot aan de begane grond reiken om ook een bijdrage van vocht en voedsel aan de plant te geven. Bij mij thuis heb ik een aantal jaren geleden deze cactus op het dak van het gashuis geplaatst, in een pot met nauwelijks grond. De plant



heeft zich uitstekend ontwikkeld d.m.v. de genoemde luchtwortels en verder geprofiteerd van humus restanten op het dak. De stengels zijn mooi donkergroen en kunnen een lengte per segment behalen van 1,20 m¹. De totale lengte kan wel uitgroeien tot 10 m¹. De stengels zien eruit als van een lidcactus, maar dan natuurlijk veel groter.

De plant is zeer goed toepasbaar overhangend op muren, en hekwerken. Ook kunt u deze cactus laten groeien tegen kale stammen van hoge bomen, bijvoorbeeld pijnbomen. Ze krijgen 1 x per jaar zo in juli-augustus zéér fraaie grote witte bloemen van 25 tot 30 cm lang, met een doorsnede van 15 cm.

De Hylocereus undatus is afkomstig uit Midden-Amerika. In landen als Colombia, Mexico, Venezuela en Guatemala worden de planten gekweekt om hun vruchten, de Pitahaya's. Dit is een vrucht met een rode, zuurstokachtige kleur en met groene uitstulpende puntige blaadjes. De inhoud is zoetig. Hier in Spanje heb ik in de groentehallen van Barcelona deze vruchten gezien en geproefd.

Aan de Costa Blanca ontwikkelt de plant nauwelijks vruchten, maar de plant zelf groeit hier in ons subtropisch klimaat uitstekend. De door mij eerder genoemde spectaculaire grote witte bloemen bloeien maar één nacht, echter in tegenstelling van de echte Koningin van de nacht blijven de bloemen ook bloeien de volgende dag en sterven pas af aan het einde van de volgende dag of aan het begin van de volgende nacht.



Door het mooie decoratieve blijvend groen van de stengels en vooral ook voor de hele mooie spectaculaire grote witte bloemen, is deze plant voor uw Mediterrane tuin een aanbeveler. Vooral ook, daar de plant zeer weinig onderhoud vraagt.

Rik de Greeff

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policía Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma.- vr. van 08:00 - 13:00 uur.
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België:
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Seprona	965 146 129	E-mail: alicante@dipobel.be
		Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. Tot 22 maart 2014, is dat Ds. Gerrit Kanis uit Barendrecht en vanaf 23 maart 2014 is dat ds. Rob Quispel uit Amersfoort. Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meejijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris en Ria de Jong (966236986) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

SATARI restaurant

Bekijk onze website: www.satarirestaurant.com

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95
plus a la carte**

SPECIAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN

Hapjes en een glas wijn van het huis

Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus

Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus

Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus

Soep van de dag

Sorbet

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"
met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

Linzen en aubergine in "Persian style"

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,
Oranje cremecaramel VALENCIA,
Gevarieerde ijssoorten
of koffie*

PRIVÉFEESTEN

Vier uw privéfeestjes bij Satari Restaurant

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

De beste paella van de Costa Blanca

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

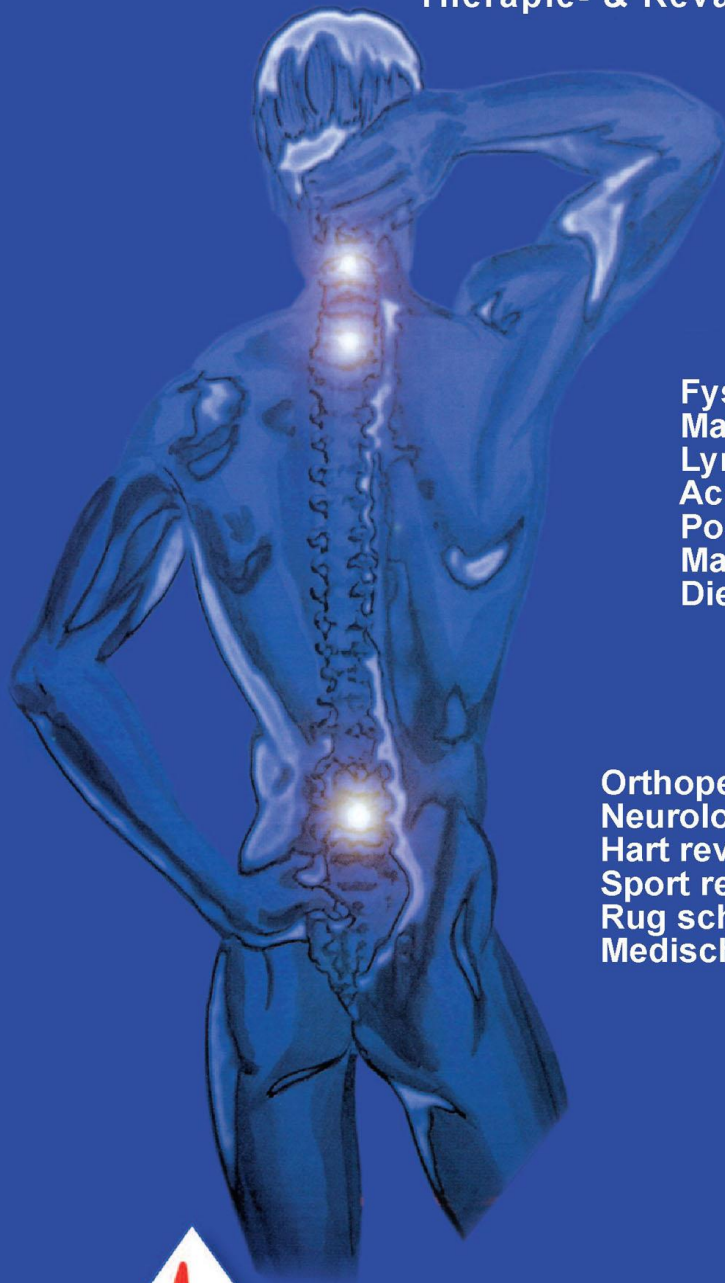
Reserveren, tel: **965 747 134** of **650 100 754**

email: satarirestaurant@hotmail.com

tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

