

# NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

## WAT WAS HIJ VROEG DIT JAAR DE AMANDELBLOESEM!

Maar deze schaapskudde vindt ook onder de uitgebloeiende bomen wel iets te knabbelen. Lekker dicht bij elkaar, zich koesterend in elkaars warmte. Veel clubleden zoeken eveneens de gezelligheid op in dit seizoen tijdens de donderdagmiddagen die druk bezocht worden. Flessen wijn worden onophoudelijk ontkurkt en de bitterballen vinden gretig aftrek. Er zijn veel nieuwe gezichten te zien en dat houdt de levendigheid erin. Aan de afwisseling in activiteiten zal het in ieder geval niet liggen.....

## VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Zingen is goed voor je humeur

Vingers af van de gele klaver

Breek gezamenlijk een eitje met Pasen

Opkijken naar beroemdheden in de club

Omgaan met de pc: iedereen kan het nu leren



Maart 2013

Uw Nederlandse makelaar met ruim 30  
jaar ervaring in Spaans onroerend goed



## Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio "Vistalmar"  
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com  
www.buenaventuravillas.com

### NIEUW — Ref. A633:

Op slechts 5 minuten lopen van  
Moraira -centrum en strand!!!

Ruime villa in twee verdiepingen, met  
garage. Goede verhuur mogelijkheid.

Vlak perceel (ca. 812 m2) met mooie  
tuin, gelegen op het zuiden.

**PETER EN BOB CROUGHS**



G.I.P.E. n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



## SOLPARK TENIS

Het tenniscentrum van  
DE LAGE LANDEN

# 30 % KORTING

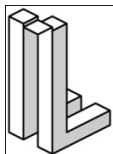
VOOR AL UW RESERVERINGEN IN HET HOTEL  
VOOR FAMILIE OF BEZOEKERS



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947  
www.solparktennis-moraira.com solparktennis@ctv.es

BAR – RESTAURANT – HOTEL – TENNIS – MINI GOLF

Foto voorpagina door Annette François



BESTUURSSAMENSTELLING per 22 november 2012 .....	7
COMMISSIES & CONTACTEN.....	9
WEEKKALENDER.....	11
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2013.....	13
VAN DE VOORZITTER .....	15
VAN DE PENNINGMEESTER.....	15
IN MEMORIAM MIEP LEEUWENHOEK.....	15
ALGEMENE LEDENVERGADERING NVOC .....	17
EVENEMENTEN IN AANTOCHT .....	17
KKK - WANDELTOCHT 27 JANUARI 2013 .....	19
BLIJ EN GEZONDER WORDEN VAN ZINGEN .....	25
CULTURELE MAANDAGENDA MAART 2013 .....	25
NIEUW!! COMPUTER WORKSHOPS.....	27
BERGSTAPPERS IN MAART.....	27
REANIMATIECURSUS.....	28
KLASSIEKE MUZIEKAVOND 26 MAART 2013 OM 20:00 UUR.....	28
FEESTELIJK PAASBUFFET ZONDAG 31 MAART 14:00 UUR .....	29
SPEURTOCHT IN BENISSA OP 16 APRIL 2013 .....	31
BENIDORM PALACE .....	31
LAS GUAPAS Y LA GUARDIA 2.....	33
DE GELE KLAVER.....	35
NIEUWS VAN BIJARTVERENIGING KRIJT-UW-TOPJE .....	37
KLEINKINDEREN IN SPANJE.....	39
HEBBEN JULLIE DAT NOU OOK?.....	39
DE MEDITERRANE TUIN. ....	41
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS .....	42
KERKDIENTEN.....	42

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?

Bezoek dan de website:

[www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258](http://www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258)

# ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

## GALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%  
OP VERWARMING**

[www.stralings-warmte.com](http://www.stralings-warmte.com)

**638 530 052**

**DE ZONNEWARMTE IN HUIS**



## Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie, van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis  
veiligheidstest  
terwijl u wacht!  
(OK.. Heren ook!)**

**10%  
KORTING  
voor clubleden**

**Gratis Airco  
gezondheids check  
(op vertoning van  
deze advertentie)**

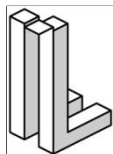
**Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering**

**Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896**

**Larry's**

**Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)**

**03726 BENITACHELL**



# NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF  
MAART 2013**

## **Correspondentieadres:**

NVOC 'De Lage Landen'  
Buzón T 733  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

## **Bezoekadres:**

Arnesol  
Calle Cigüeña 10  
Moraira-Teulada  
Tel. 965 745 206

## **Routebeschrijving:**

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2013 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **19 maart 2013.**

E-mail: [Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com)



# Marike den Dulk

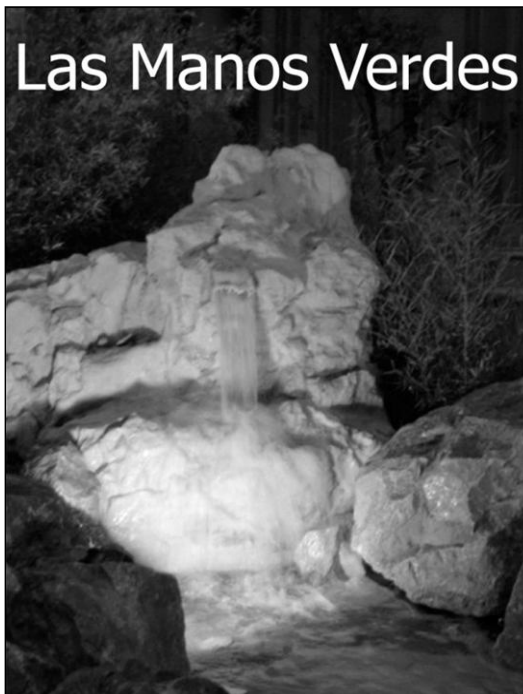
Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,  
Local I te Moraira  
(tegenover de Peugeot garage).  
Telefoon en fax: 966 490 347  
E-mail: mail@marikedendulk.com

**Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!**  
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes  
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:  
auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en  
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,  
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30  
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.

## Las Manos Verdes



**BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.**  
*Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca*

Gespecialiseerd in exclusieve  
tuinontwerpen, woningrenovatie,  
verbouwen zwembaden,  
zwembadverwarming, tegenstroom,  
etc. Alsook tuinonderhoud en grote  
snoei. Direct- en weekendservice bij  
electro- of waterproblemen.

Luc Bracke: +34679471411  
Koen Bracke: +34699771404  
Bureel: +34965747584

Av. Santo Domingo 18/1  
03727 Jalón

CIF B53622080

BESTUURSSAMENSTELLING per 22 november 2012

Funcie	Naam	Aandachtsgebied
<b>Voorzitter</b>	<b>Chris Jacobs</b> 634 337 907 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Externe zaken Biljarten Golf Toneel
<b>1<sup>e</sup> Vicevoorzitter</b>	<b>Joany Hübscher-Cohen</b> 659 674 974 nvoc.joanyhubscher@gmail.com	Bridge KKK Klaverjassen
<b>1<sup>e</sup> Secretaris</b>	<b>Cora Dekkers-Hulshoff Pol</b> 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Tuinclub Ziekencontact
<b>2<sup>e</sup> Secretaris</b>	<b>Monique Croughs-Tijssen</b> 699 985 116 nvoc.moniquecroughs@gmail.com	Bibliotheek/leestafel evenementen prikbord Spaanse les
<b>Penningmeester &amp; 2<sup>e</sup> Vicevoorzitter</b>	<b>Wim Witteveen</b> 669 454 373 nvoc.wimwitteveen@gmail.com	Advertenties Lay-out Tennis Golf
<b>Vice- penningmeester</b>	<b>Theo Tappen</b> 691 126 570 nvoc.theotappen@gmail.com	Jeu de boules Tennis
<b>Bestuurslid</b>	<b>Anneke Blokland- van Leeuwen</b> 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bar Mode Op Maat Zangkoor
<b>Bestuurslid</b>	<b>Anne-Lize Jaspers-Goddijn</b> 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen
<b>Waarnemend Bestuurslid</b>	<b>Perry van Glabbeek</b> 966 498 075	Accommodatie Gastvrouwen Technische zaken Golf

## Gastvrij logeren!!! Guesthouse Casa Callas Moraira

Onze villa met prachtige tuin en zwembad beschikt over 4 sfeervolle appartementen met eigen balkon of terras. U heeft uw eigen woon-/eetkamer, separate keuken, badkamer met douche en 1 of 2 slaapkamers

WWW.CASACALLAS.NL  
Tel: 647577274 - 965749084  
Bienvenido: Willem en Martijn



# EHBO

EERST HERMAN BIJ OPKNAPPEN

**OPKNAPPEN / ONDERHOUD**  
**(huis, zwembad & tuin)**

**TEL: 663 733 170**  
Altea / Calpe / Moraira / Benissa / Javea



# MVSCONSTRUCTORA

NEDERLANDSE AANNEMER

**NIEUWBOUW - VERBOUW - RENOVATIE**

Met ons team van vaste onderaannemers kunnen wij al uw projecten uitvoeren.

Vakmanschap, kwaliteit, veilig en gegarandeerd.

## BETONWERK

Zwembaden - terrassen - keermuren - funderings- en betonherstel.

**Hollandse kwaliteit**

Contact: Marcel van Scheppingen  
Partida Biserot A 54 Jesus Pobre

Telefoon: (0034) 606 567 895  
mvsconstructora@hotmail.com

referentiewerken: [www.mvsconstructora.com](http://www.mvsconstructora.com)



## COMMISSIES & CONTACTEN

<b>Accommodatie:</b>	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 337 907
<b>Bergwandelen:</b>	Frans & Mary van de Steenoven	966 491 459 620 363 580
<b>Bibliotheek:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720
<b>Biljarten:</b>	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
<b>Bridge:</b>	Joany & Coos Hübscher	659 674 974
	Leny Oudendijk	965 745 628
<b>ClubBand</b>	Theo Tappen	691 126 570
<b>Evenementen:</b>	Monique Croughs	699 985 116
<b>nvoc.evenementen@gmail.com</b>		
<b>Evenementenkalender Beheer:</b>	Rini de Hartog	965 747 479
<b>Externe zaken:</b>	Dolf Bergmans	965 748 579
	Chris Jacobs	634 337 907
<b>Fotokopiëren:</b>	Elly Huikeshoven	
<b>Gastvrouwen:</b>	Joany Hübscher	965 745 206 & 659 674 974
	Perry van Glabbeek	966 498 075
<b>Golf:</b>	Perry van Glabbeek	966 498 075
<b>nvoc.golf@gmail.com</b>	Chris Jacobs	634 337 907
	Wim Witteveen	669 454 373
<b>Horeca:</b>	Anneke Blokland	618 818 744
<b>Jeu de Boules:</b>	Rietje de Knegt	966 491 232
	Frank de Swert	966 490 199
<b>Keuken &amp; koken:</b>	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
	Kok Kroef	615 424 951
<b>Klaverjassen:</b>	Nico Zwinkels	965 748 596
<b>Koffie-Kletsen-Kuieren</b>	Chris Halleman	965 973 454
<b>Leestafel:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720
<b>Mode Op Maat:</b>	Coby Hilgeman	965 748 459
<b>Nieuwsbrief Redactie:</b>	Annette François	669 376 361
	Lay-out:	Lex Vos de Wael redactie@nvoc-delagelanden.com
	Advertenties:	Louk Clavan 966 494 182
<b>redactie@nvoc-delagelanden.com</b>		
<b>Publicatiebord:</b>	Louk Clavan	966 494 182
<b>Schilderen:</b>	Louk Clavan	966 494 182
	Anna Kerkhoven	966 491 834
<b>Spaanse les:</b>	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
<b>Spaanse les:</b>	Nico Huikeshoven	968 979 837 & 680 172 746
<b>Technische zaken:</b>	Chris Jacobs	634 337 907
<b>Tennis:</b>	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Hein van Doorn (administrateur)	965 747 142
<b>Toneel</b>	Rini de Hartog	600 373 632
<b>Tuinclub I:</b>	Gré Daenen	965 744 005
<b>Website:</b>	Lex Vos de Wael	redactie@nvoc-delagelanden.com
<b>Zangkoor 'Alegría'</b>	Marijke Herben	678 172 119
	Edwina Zengerink	966 491 457
<b>Ziekencontact via:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720

KORTING  
NL-CLUBLEDEN



*Wij adviseren ook bij u thuis  
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan  
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



**TEL 96 649 3295**  
mail@pieterverbeek.com



**Liberty  
Seguros**



*Hotel Los Limoneros* welcomes you to the charming  
Mediterranean resort of Moraira. The hotel is situated close to  
the town centre and is only 500 metres from the beach.

16-en suite rooms, private swimming pool and gardens

Tel +34 966 490 351

C/Mar Norte 20, 03724 Moraira

[www.loslimoneros.com](http://www.loslimoneros.com)

[loslimoneroshotel@hotmail.com](mailto:loslimoneroshotel@hotmail.com)

*La Mesa* a restaurant with charm and style where you can relax

and enjoy the flavours of the Mediterranean which influence  
and inspire our menu

Day menu change each week 9.90€

Saturday and Sunday Lunch Menu Especial

Opening hours 12-16/18-Late Closed Tuesday

Tel +34 966 490 351

C/Mar Norte 20, 03724 Moraira

[www.loslimoneros.com](http://www.loslimoneros.com)

[loslimoneroshotel@hotmail.com](mailto:loslimoneroshotel@hotmail.com)



### Maandag

Hele dag  
 12:00 - 14:00  
 14:30 - 17:00  
 19:00 - 19:20  
 19:30 - 23:00

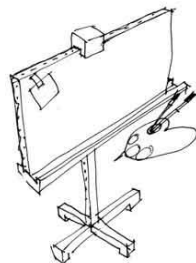
Biljartclub  
 Zangkoor Alegría  
 ClubBand  
 Inschrijven bridge  
 Bridgedrive



### Dinsdag

Hele dag  
 10:00 - 12:00  
 13:00 - 16:30

Biljartclub  
 Tennisclub Solpark  
 Mode Op Maat  
 met Coby en Bernadette



### Woensdag

Hele dag  
 Vanaf ± 13:00  
 20:00

Biljartclub  
 Golf  
 Klaverjassen



### Donderdag

Hele dag  
 10:00 - 12:00  
 10:00 - 13:00  
 16:00 - 20:00  
 16:30 - 18:00  
 15:30 - 18:00

Biljartclub  
 Jeu de boules  
 Teken en schilderen met Anna & Louk  
 Clubmiddag  
 Geldzaken  
 Bibliotheek



### Vrijdag

Hele dag  
 10:00 - 12:00  
 14:30 - 14:50  
 15:00 - 18:30

Biljartclub  
 Tennisclub Solpark  
 Inschrijven bridge  
 Bridgedrive



### Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf

GEEN INTERNET? GEEN TELEFOON LIJN ? GEEN PROBLEEM !

# BREEDBAND INTERNET VANAF 24,99€ PER MAAND

Voortaan verzorgen wij ook de internetverbinding in het clublokaal van de NVOC

	Pakket A	Pakket B	Pakket C
Snel Internet	●	●	●
NL / B nummer		●	●
Spaans 96 nummer		●	●
200 min gratis naar vast EU*		●	
1000 min gratis naar vast EU*			●
Prijs per maand	29,99€ 24,99€*	39,99€	49,99€

NL Support 7 dagen /week  
Gratis en snelle installatie\*  
Flexibel pakket voor vakantiehuizen  
Spaanse CMT licentie



Dekking van Gandia tot Murcia

**96 583 22 78**  
www.telitec.com

**Bart Stoffels**  
uw lokale agent

**TELITEC**



## Der Rohrdoktor



*Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei !*

**Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung**  
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!

Rohr und Grubensanierung

10 Jahre Erfahrung

24 Std. Service

\* Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser ! \*

**☎ 966 490 731 / 📞 696 291 728**  
**(Teulada-Moraira)**

**E-Mail: tristan.buhl@freenet.de**

Firma: N.I.E. X-8922527-E

**MAART 2013**

5 maart	10:00-12:00	Computer workshop	21
10 maart	17:00-20:00	'Goud van Oud' borrel	
15 maart	11:45 uur	Fallas de Valencia *****	
16 maart	09:30 uur	Bergstappers naar Jalonvallei	21
19 maart	20:00 uur	Filmavond	
21 maart	16:00 uur	Reanimatiecursus o.l.v. cardioloog J. Braat	23
26 maart	20:00 uur	Klassieke muziekavond	25
28 maart	15:30 uur	Algemene Ledenvergadering NVOC	17
31 maart	10:30 uur	KKK	
31 maart	14:00 uur	Paaslunch *****	27

**APRIL 2013**

8-12 april		Bridgereis naar Carmona	
14 april	17:00-20:00	'Goud van Oud' borrel	
16 april		Speurtocht in Benissa *****	27
16 april	20:00 uur	Filmavond	
20 april		Benidorm Palace *****	31
23 april	20:00 uur	Klassieke muziekavond	
28 april	10:30 uur	KKK	

\*\*\*\*\* Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. \*\*\*\*\*  
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

**DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO**

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij redactie@nvoc-delagelanden.com of een van de bestuursleden, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.



PELUQUERIA - KAPPER - UNISEX

*Dixie dot*

by Cassandra

tel: 966 490 643

Avda. del Portet 44 03724 Moraira

elke vijfde knipbeurt gratis

Openingstijden:  
ma, woe t/m vrij  
10:00 - 18:00 uur  
dinsdag gesloten  
zaterdag: van  
10:00 tot sluiting

**GLADYS SCHOONHEIDS-SALON**

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure  
Lymfendrainage - Sportmassage  
Harssen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

**GLADYS**

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



**Ontspanningsmassage Masajes Esmeralda**

tel: 657 097 586 [www.masajes.web-log.nl](http://www.masajes.web-log.nl)

Geeft Rust en Weldaad aan lichaam en geest, brengt de balans terug in het lichaam, neemt spierstijfheid of krampen weg, verbetert de bloedsomloop en helpt spieren te ontspannen. Deze massagevorm is voor iedereen geschikt, want ook als u prima in uw vel zit is deze massagevorm als Weldadig te ervaren. Gun uzelf deze Weldaad bij u aan huis, 1 uur voor slechts € 35.



**servitur sl**

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
Urb. El Planet 7  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988

## VAN DE VOORZITTER

Beste clubleden,

De amandelbomen staan weer in bloei, de bloesemtocht zit erop en stilletjes aan kijken we uit naar de komende lente! Het clubleven dobbert gezellig voort en we hebben nieuwe leden onthaald, veel getennist en gegolft, gewandeld en kaart gespeeld. Ook zijn er een paar nieuwe activiteiten uitgetprobeerd. We genieten volop van het prachtige weer en vinden dat het goed is.



Jammer genoeg is er ons weer een lief mens ontvallen. Miep, de vrouw van Rien van Leeuwenhoek is te vroeg heengegaan. We leven mee met Rien en zijn familie.

Christiaan Jacobs

## VAN DE PENNINGMEESTER

Tot op heden hebben een 70-tal leden, ondanks de eerdere verzoeken, de contributie ad € 80,- nog niet overgemaakt cq contant betaald. Hierbij nu het zeer dringende verzoek dit bedrag nu zo spoedig mogelijk over te maken op onderstaande rekening of op de clubmiddag te voldoen.

SabadellSolbank: 0081 0674 63 0001386544

Als u dit bedrag wilt overmaken vanaf een buitenlandse rekening, dan kunt u de volgende gegevens gebruiken:

IBAN code: ES05 0081 0674 6300 0138 6544

BIC: BSABESBB

Gaarne onder vermelding van uw lidmaatschapsnummer (terug te vinden in de lijst die u recentelijk per email hebt ontvangen.)

Ik dank u bij voorbaat voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet  
Wim Witteveen

## VAN HET BESTUUR

### IN MEMORIAM MIEP LEEUWENHOEK

Op 13 februari overleed ons clublid Miep Leeuwenhoek na een moedige strijd tegen een ongeneeslijke ziekte. Op 18 februari hebben wij onder grote belangstelling in het crematorium in Javea afscheid van haar genomen. Wij wensen haar man Rien en hun kinderen veel sterkte in de komende tijd.

alexspanje

sparen

beleggingen

beheerd vermogen

Waar moet u heen  
met uw geld?

Resultaat geldt. Laat uw geld beleggen door alex

Uiteindelijk draait het bij vermogensbeheer om het resultaat. Vanaf de oprichting heeft Alex Vermogensbeheer goede resultaten laten zien. De Euro Stoxx Total Market Index scoorde +36,9% in dezelfde periode (jan 2008 t/m dec 2012) en werd dus met glans verslagen.

Onze strategie is actief beheer. Dagelijks inspelen op kansen, maar ook actie ondernemen als de risico's toenemen. We combineren dus vermogensbehoud met vermogensgroei.

Meer informatie over Alex:  
[www.alexspanje.com](http://www.alexspanje.com), [info@alexspanje.com](mailto:info@alexspanje.com) of bel + 34 952 924 011

De waarde van uw beleggingen kan fluctueren. In het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.

Een behaald rendement van:

**+34,0%**

jan 2008 t/m dec 2012, behoudzaam profiel



**Uitnodiging tot het bijwonen van de Algemene Ledenvergadering van de NVOC op 28 maart 2013 om 15:30 uur te Arnesol.**

Indien er niet voldoende leden aanwezig zouden zijn (25 %) om rechtsgeldige besluiten te nemen, wordt een tweede vergadering gepland om 16:00 uur, waarbij geen minimum quorum is vereist.

**Agenda**

1. Opening
2. Eventuele Mededelingen
3. Overledenen
4. Notulen Algemene Buitengewone Ledenvergadering 22 november 2012
5. Bestuursamenstelling:
  - Officiële toetreding als bestuurslid van Perry van Glabbeek
  - Monique Croughs is aftredend en niet herkiesbaar
  - Arlette van der Burg - Mol wordt door het bestuur voorgesteld als kandidaat
6. Ingekomen en verzonden stukken
7. Herziening Statuten
8. Verslag Kas Commissie
9. Jaarverslag 2012
10. Rondvraag
11. Sluiting

Het Bestuur

**EVENEMENTEN IN AANTOCHT**

**Maart:**

*15 maart* kunt u prachtig verlicht Valencia bezoeken tijdens de Fallasfeesten. Nu een middag- en avondbezoek i.p.v. overdag. De bus zet u fijn af en pikt u weer op middenin het centrum. De kosten zijn € 12,50 voor leden en € 15,- voor introducés. Er kunnen maar maximaal 55 personen mee.

**Let op: de vertrektijd is niet 12:00 uur, maar 11:00 uur!** (instaptijd 10:45 uur) Anders kan de bus u niet op de goede plaats afzetten. De vertrektijd uit Valencia blijft 22:00 uur.

*31 maart (Eerste Paasdag)* kunt u feestelijk lunchen in het clubgebouw. Informatie vindt u verder in het blad.

**April:**

*16 april* komt er een speurtocht door Benissa. Meer informatie vindt u verder in het blad.

*20 april* rijdt er een bus naar Benidorm Palace waar u een spetterende show kunt meemaken. Meer informatie vindt u verder in het blad.



**24 uur 649 795 640**

# zorggroep spanje s.l.

Postadres:      Zorggroep spanje  
Apdo. de correos 112  
03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12  
03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: [info@zorggroepspanse.com](mailto:info@zorggroepspanse.com)

Website: [www.zorggroepspanse.com](http://www.zorggroepspanse.com)

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

Schrijft u in als u belangstelling heeft en zoals u weet: uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

De evenementencommissie

### KKK - WANDELTOCHT 27 JANUARI 2013

Na drie stormachtige dagen begon onze KKK-zondag met rustig en heerlijk zonnig weer. Het samenkomen in ons clubgebouw was zoals gewoonlijk om circa 10:30 uur gepland. Tot mijn verbazing meldden zich 53 enthousiaste deelnemers voor deze wandeling. Na nuttiging van een kopje koffie (verzorgd door Leny en Joany) en na handopsteking voor de keuze van een vis- of vleesmenu, vertrok een colonne van ongeveer 25 auto's onder de bezielende leiding van Chris en Adriaan via de kustweg richting de Salinas in Calpe, waar uiteindelijk de wandeling zou plaatsvinden.

Ook voor mij, die toch regelmatig in Calpe en omstreken wandelt, was de wandeling rond de Salinas een nieuwe ervaring! De flamingo's stonden op hun ranke poten in groepen bij elkaar en staken in het diffuse zonlicht in hun roze pracht mooi af tegen het zoutachtig gekleurde water van de Salinas. Na deze



**Coca-Cola**  
**Coke**

MARCA REG.

Distribuidor oficial

**SanMiguel**  
**especial**

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**

VINOS Y CERVEZAS

*Felices Fiestas*

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 **TEULADA** (Alicante)



wandeling waren toch hier en daar een paar zuchtjes hoorbaar en ging het wederom in auto's naar het restaurant 'Non Manolo', gelegen bij de tennisbanen in Calpe, waar ons een uitstekende lunch wachtte. Het kan overigens niet worden ontkend dat de 3 K's op deze dag volledig zijn benut! Er hing ook een fantastische sfeer, waardoor het samenzijn tot laat in de middag duurde.

Leon van Hulst





Hospital de Levante is nu

**IMED**  
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp  
24 uur Ambulancedienst  
Arts voor huisbezoek  
Alle Medische en Chirurgische  
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care

Radiologie

Nucleaire Geneeskunde

Hemodynamische Eenheid

Klinische Analyses en Microbiologie

Dialyse Centrum

Pediatrie

Polikliniek

Algemene Check-up

Fysiotherapie



[info@imedhospitales.com](mailto:info@imedhospitales.com)  
C./ Ramón y Cajal, nº 7  
03503 BENIDORM  
(Alicante)  
Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp  
Bel gratis

**900 22 33 44**

[www.hospitaldelevante.com](http://www.hospitaldelevante.com)



We zorgen voor U

**IMED**  
TEULADA

Medische service met  
de garantie van  
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00  
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en  
Zondag)

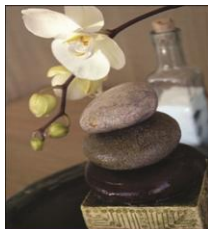
**Tel. 902 17 87 87**

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari nº2  
03725 Teulada (Alicante)  
Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81  
Fax: 966 26 69 67  
[www.imedteulada.com](http://www.imedteulada.com)  
[info@imedteulada.com](mailto:info@imedteulada.com)



**BLIJ EN  
GEZONDER  
WORDEN  
VAN  
ZINGEN**





# re:fresh

## schoonheidssalon



Massages - Paraffine Behandelingen - Gezichts & Lichaams Behandelingen  
Pedicures - Manicures - Harsen - Wimpers & Wenkbrauwen

### Winter aanbieding:

Luxe gezichts/hals/decolleté behandeling  
(inclusief harsen, epilieren en hand- of  
voetmassage)  
+ rug-, nek-, schoudermassage € 58,00

### Abonnement MASSAGE:

Maand abonnement  
4x 30 minuten € 76,00  
4x 60 minuten € 145,00  
4x 90 minuten € 210,00  
(niet persoons gebonden)

[www.salonrefresh.es](http://www.salonrefresh.es)

Cadeaubonnen verkrijgbaar

Elaine Harvey Avenida de la Marina 45, Local 1, 03720 Benissa (tegenover Pepe la Sal  
kustweg Moraira/Calpe) tel 965748947 mob 671807525 email [elaine@salonrefresh.es](mailto:elaine@salonrefresh.es)

# HELO

## home

- ✓ **Luxe woonaccessoires voor binnen en buiten.**
- ✓ **Begin het jaar goed voor alle leden 20% korting op alle aankopen tot 1 maart!!**  
(op vertoon van deze advertentie, geldt niet op steigerhouten meubels)
- ✓ **Nieuw Steigerhouten meubels. Ook op maat gemaakt.**

Ptda. Madriqueres de weg van Ondara naar Denia tegenover Denia wok  
Tel.0034 966432788. Openingstijden ma t/m vrij. Van 9.30 tot 13.30 uur en  
van 16.30 t/m 20.30 uur zaterdag van 10.00 t/m 14.00 uur



## BLIJ EN GEZONDER WORDEN VAN ZINGEN

Wekelijks komen tussen de 25 en 35 clubleden op maandagmorgen bij elkaar om te genieten van het samen zingen. Plezier van het samen musiceren en zingen is belangrijker dan de ambitie een professioneel koor te worden. Natuurlijk zet iedereen haar of zijn beste beentje voor en zingen wij niet alleen oud Hollandse liedjes, ook worden er meerstemmige canons geoefend, worden er solo partijen gezongen en breiden wij het repertoire steeds verder uit.

Alle liedjes worden begeleid door meerdere muzikanten: Babs op gitaar, Clemens op accordeon, Lydia op gitaar, mondharmonica en ritme-instrumenten en, als zij weer in Spanje is, speelt Wies piano. Soms worden zij bijgestaan door andere koorleden die een tamboerijn of ander instrument ter hand nemen. Pieter geeft leiding aan de canons en doet dat op pedagogische wijze, terwijl Marijke het dirigeerstokje ter hand neemt voor alle andere liedjes.

Lange tijd is zingen beschouwd als heilzaam voor de geest, maar volgens de laatste stand der wetenschap heeft zingen ook een meetbaar gunstige invloed op het lichaam. Verschillende onderzoeken duiden erop dat zowel jong als oud baat kunnen hebben bij zingen; vooral wanneer dat in een groep gebeurt.

Deze week hebben wij niet alleen met elkaar gezongen maar was er ook een pannenkoekenlunch geheel georganiseerd door Riekie, die bij het bakken werd bijgestaan door Guusje. Wat was dat smullen! Zo werd er een extra dimensie toegevoegd aan deze wekelijkse zangsessie. Zingen maakt blij en dat is vooral wat iedereen voelt en laat merken in die twee uurtjes op maandagmorgen. Een goed begin van de week.

NN Koorlid

## CULTURELE MAANDAGENDA MAART 2013

### Feestdagen:

- Dinsdag **19 maart:** st. Jozef / Vaderdag
- Vrijdag **29 maart:** Goede Vrijdag
- Zondag **31 maart:** Pasen

### Auditori (Concertgebouw) Teulada

#### Zaterdag **23 maart** om **19:00 uur:**

FESTIVAL DE BANDES. Prijs: € 3,-  
Sociedad musical ayorense  
Agrupació musical cultural de Teulada

#### Zaterdag **30 maart** om **19:00 uur:**

REQUIEM DE MOZART. Prijs € 15,-  
Orquesta sinfónica de Jumilla y Coral discantus de Murcia.



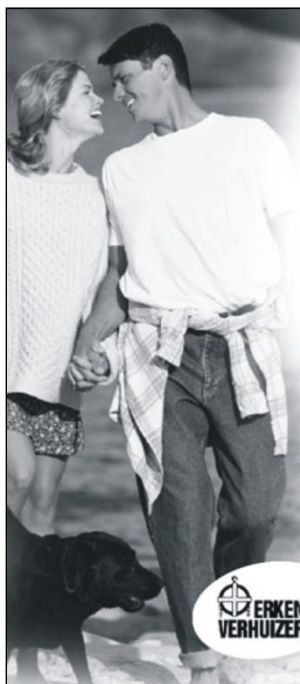


**CENTRO-DENTAL.EU**  
ALTEA LA VELLA  MORAIIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper  
en zijn assistentes zijn verhuisd**  
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica  
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,  
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

# TANDARTS

<b>Altea la Vella</b>	<b>96 584 75 34</b>
<b>Moraira</b>	<b>96 574 33 30</b>



## Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**  
DE INTERNATIONALE VERHUIZERS

Van Houten Industriepark 12  
Postbus 348, 1380 AH Weesp  
Tel. +31 (0)294 418080  
Fax +31 (0)294 418157  
Email [info@kuiperbv.nl](mailto:info@kuiperbv.nl)  
Internet [www.kuiperbv.nl](http://www.kuiperbv.nl)

 **ERKENDE  
VERHUIZERS**

*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*

## NIEUW!! COMPUTER WORKSHOPS

Binnenkort start er weer een nieuw activiteit in onze club. We gaan van start met computer workshops. Er komen verschillende onderwerpen/programma's aan bod. Zoals bijvoorbeeld Word, Excel, Power Point, Outlook (van Microsoft live) en diverse foto bewerkingsprogramma's zoals Photoshop, Photoshop Pro en Picasa.

De eerste Picasa workshop gaat van start op **dinsdag 5 maart** en deze is nu al volgeboekt. Andere workshops volgen, er zijn iedere week nieuwe voor andere programma's. Een en ander afhankelijk van de aanmeldingen. De workshops vinden plaats in ons clubgebouw op dinsdag- en indien nodig een vervolg op vrijdagmorgen, steeds van 10:00 tot 12:00 uur. Ze worden georganiseerd door Cor Steenberg. We werken met kleine groepen van maximaal 5 personen en op uw eigen laptop of PC. De inhoud van de workshop zal grotendeels bepaald worden door de deelnemers zelf afhankelijk van hun wensen.

Wilt u meer weten bel dan met Cor: 676 571 858 of kijk op ons mededelingenbord. U kunt ook mailen naar: [cor.steenbergen@gmail.com](mailto:cor.steenbergen@gmail.com)

## BERGSTAPPERS IN MAART

De Bergstappers gaan weer stappen en hebben voor **16 maart** weer een mooie route voor U uitgezocht, hieronder een voorproefje van wat U kunt verwachten. We rekenen op een grote opkomst. De route is uitgezet in de Jalonvallei en zal ongeveer 2,5 uur duren en is niet al te zwaar. We verzamelen zoals altijd bij Pan Pan y Jamon Jamon om 09:30 uur en rijden van daar naar Lliber. Vandaar gaat



de route omhoog door de smalle straatjes naar een pad over een heuvel, (honden bezitters wordt aangeraden hun honden gedurende dit eerste stuk aan de lijn te houden i.v.m. waarschuwborden voor vergif). Er is een prachtig uitzicht naar de bergen die hier lichtbruin van kleur zijn. Via een stukje weg gaan we snel de natuur weer in waar we langs een complex komen wat lijkt op een privé dierentuin, de dierengeluiden komen je al tegemoet. We zien o.a. een vogelkooi met wat eerst lijkt op eenden maar het blijken ibissen te zijn. Het pad voert verder dwars door de druivenranken, we steken een droge rivierbedding over en zien rechts een stromende beek, verderop ligt een waterzuiveringbedrijf. Rechts staan wat auto's en caravans. Waarschijnlijk van de bergbeklimmers die we langs de rotsen zagen klauteren. We naderen weer wat huizen en zijn weer terug in Lliber.

Jo & Femmy Driessen en Harm Kroon

## REANIMATIECURSUS

Op donderdag **21 maart** om **16:00 uur** zal de tweede, jaarlijks terugkerende reanimatiecursus plaatsvinden onder leiding van cardioloog J. Braat.

Voor iedereen is het fijn te weten dat we bij elkaar in goede handen zijn. Het zou dan ook fantastisch zijn als van elke subclub binnen onze club één of meerdere leden aan deze cursus willen deelnemen. U kunt zich opgeven bij onze gastvrouwen of telefonisch bij Riekie van Dam van de evenementencommissie. Telefoon: 965 740 811 of mobiel: 619 621 17

## KLASSIEKE MUZIEKAVOND 26 MAART 2013 OM 20:00 UUR

**Mozart** 3<sup>de</sup> vioolconcert  
**Ten Holt** Canto Ostinato (gedeelte)  
**Beethoven** Triple Concert.

Einstein noemde het Adagio uit het 3de vioolconcert van Mozart 'als uit de hemel gevallen'. Mozart weet hier met behulp van gedempte vioolklanken - een nouveauté in die tijd - inderdaad een hemelse tederheid op te roepen.

Anne-Sophie Mutter is de soliste.

Yo-Yo Ma, Itzak Perlman en David Barenboim spelen na de pauze het concert voor viool, cello en piano van Beethoven.

Yo-Yo Ma (geboren in 1955) wordt beschouwd als de grootste cellist van deze tijd. Begonnen als wonderkind groeide hij uit tot een muzikale alleseter: niet alleen speelt hij de grote klassieke werken, maar ook traditionele Chinese muziek en Argentijnse tango's van Piazzola.

Itzak Perlman (geboren in 1945) geldt als één der grootste violisten van deze tijd en is - net als Ma - een alleseter. Deze door polio verlamde violist werkt sinds 2005 veel samen met Yo-Yo Ma.

Deze twee vormen samen met Barenboim een dreamteam, en een betere bezetting voor Beethovens Triple Concert is nauwelijks denkbaar.

Tussen deze twee grote composities vol klankrijkdom laat ik u totaal andere muziek horen: een deel van de CANTO OSTINATO van de Nederlandse componist Simeon ten Holt (1923-2012).

Dit werk is een soort 'minimal music', dat meestal gespeeld wordt op 4 vleugels en bestaat uit een kort muzikaal motief dat met allerlei variaties telkens herhaald wordt. Vanwege deze variaties, die de pianisten vaak improviseren, kan het werk uren of soms wel een dag duren: er is geen tijdslimiet aan gesteld. De subtiele variaties op dat gestage, dwingende ritme, gevoegd bij de meestal ongebruikelijke ambiance waarin het wordt uitgevoerd (in statige stationshallen, 's nachts op het strand, op exotische tempelpleinen en andere romantische plaatsen) hebben op veel toehoorders een bedwelmende werking en maken allerlei gevoelens los, z

zelfs dat het bij sommigen hun leven heeft veranderd. Ten Holt is er inmiddels wereldberoemd mee geworden: het wordt overal ter wereld gespeeld, tot in India toe. Over de bijzondere filosofie achter dit werk zal ik u op 26 maart vertellen.

Ik laat u 15 minuten van deze muziek horen, zodat u kunt nagaan of het op u net zo'n bedwelmende en fascinerende werking heeft als bij tienduizenden anderen. En zo ja, dan zult u ongetwijfeld het gehele werk willen aanschaffen.

Erik Hulleman

## FEESTELIJK PAASBUFFET ZONDAG 31 MAART 14:00 UUR IN AANSLUITING OP DE KKK

Opgeluisterd met lenteliederen door leden van het koor Alegria

### Cava

Italiaanse paprika/tomatensoep

Zalmsalade

hartige taarten

kipsalade

rundvleessalade

kaas-artisjok quiches

Spaanse coca

Eiersalade

salade garni

gerookte zalm

aardappelsalade

roastbeef/fricandeau/rauwe ham

diverse kaassoorten

dessert surprise

### Koffie



De dranken zijn voor eigen rekening! De kosten bedragen € 10,- per persoon  
Vanaf eind februari ligt de intekenlijst bij de gastvrouwen.

Deelnemers van de KKK moeten zich separaat opgeven voor het Paasbuffet.  
(Deelname aan de KKK is dus niet automatisch deelname aan het Paasbuffet!)

De evenementencommissie

# DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken  
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden  
Vakkundig advies  
Showroom 150m<sup>2</sup>  
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)  
(60 meter vanaf Don Bricolage)  
Tel./Fax 965 843 009 - [www.dirksmit.com](http://www.dirksmit.com)  
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30  
zaterdag 10:00-13:30

# Adem

## macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting  
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

[www.gestorjavea.com](http://www.gestorjavea.com)

C/Falcia 2, local 1  
Urb.La Guardia Park  
buzon 602 BAM  
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: [info@gestorjavea.com](mailto:info@gestorjavea.com)

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

***Charlotte van der Werf***

**Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje**

## SPEURTOCHT IN BENISSA OP 16 APRIL 2013

Benissa ligt aan de voet van het Bernia gebergte op 275 meter boven de zeespiegel en is één van de oudste dorpen van de Costa Blanca. Het oorspronkelijke centrum van Benissa is authentiek. Smeedijzeren balkons en venstertralies sieren de huizen. Het dorp zit vol met aangename verrassingen. Terwijl u een rustige wandeling maakt door het oude, goedbewaarde centrum, kunt u een reeks monumentale gebouwen en culturele erfenissen ontdekken.

Een aantal van deze erfenissen in een speurtocht verpakt. Op 16 april vindt dit plaats en vanaf medio maart ligt er een intekenlijst bij een van onze gastvrouwen. In het volgende nummer van de Nieuwsbrief meer informatie.

De evenementencommissie

### BENIDORM PALACE

Zaterdagavond 20 april gaan wij per bus naar 'Benidorm Palace' waar u van een wervelende show én een viergangendiner, inclusief een fles Rioja wijn voor twee personen en een Cava Cordonù Brut gaat genieten.

U kunt zich vanaf nu inschrijven en betalen bij onze gastvrouwen. In verband met de definitieve reservering van de tafels kunt u zich inschrijven t/m 21 maart 2013.

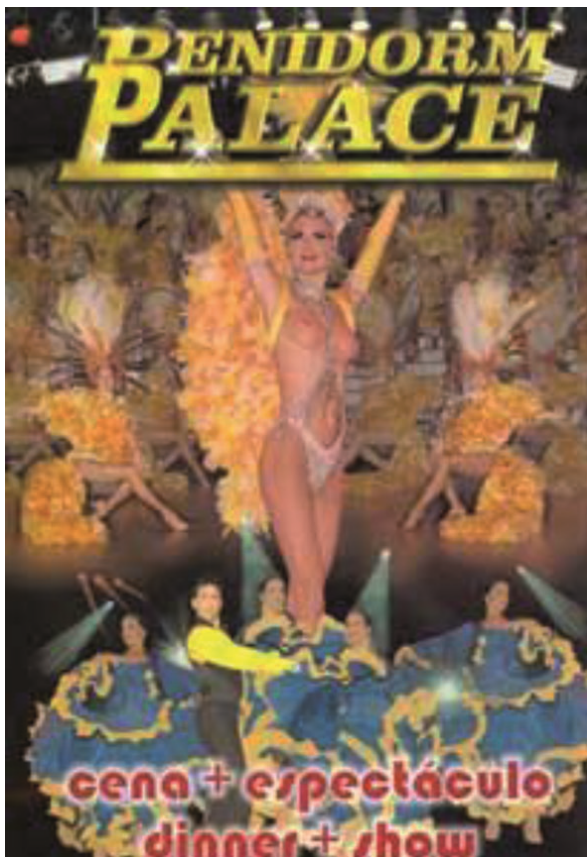
Minimum aantal deelnemers 36 (maximaal 54).

Kosten per persoon:

Leden € 55.- Introducés € 60.-

De vertrektijd van de bus in Moraira zullen wij u mededelen in ons clubblad van april.

De evenementencommissie





# Clinica Benissa



Avda. País Valencià 19, Benissa

Tel.: 965733157

[www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)

*cuidamos de ti*

Uw moderne gezondheidscentrum met de nadruk op zorg



## Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

*ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA*

### Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aercopedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo

telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528

e-mail: [info@joannesdedeo.nl](mailto:info@joannesdedeo.nl) - website: [www.joannesdedeo.nl](http://www.joannesdedeo.nl)

Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur



## LAS GUAPAS Y LA GUARDIA 2

Het is nog steeds November 1978 en de guapas zijn inmiddels helemaal geïnstalleerd in casa Entomofra op Cabo 'd Ambolo. Het weer was prachtig en de dames genoten van ieder zonnestraaltje op het solariumdak of op het strand. 's Morgens was het nog te fris om buiten te ontbijten, maar na een uur of elf was het heerlijk warm en dat bleef zo tot ongeveer een uur of vijf en dan was het weer een perfect temperatuurtje om even flink met de tennisrackets te zwaaien en dat ging er dan ook vaak fanatiek aan toe. Na een luie stranddag was dat overigens ook goed tegen alle verorberde calorieën. Het strandje van Granadella was bij ons absoluut favoriet en het restaurant van 'Bar Sur' lag toentertijd nog pal aan het kiezelstrand en van terrasstoelen hadden ze nog nooit gehoord. Koffiedrinken deden we dan ook altijd op het lage muurtje voor de bar. Helaas is het hele gebouw jaren later afgebroken, nadat het door de zoveelste storm weer onder water was komen te staan. Onze favoriete camarero was de oude Quillermo, die waarschijnlijk veel jonger was dan de meesten van ons nu, maar die er toen al als een oude gerimpelde chimpansee uitzag. We waren dol op hem en hij op ons en zodra hij de neus van ons karretje zag aankomen stond hij al paraat met de cortado's en de con leche's en probeerde ons onmiddellijk een Ponche Caballero (noem het maar een brandy-achtige koffielikeur) in de maag te splitsen, wat dan ook dikwijls lukte. We genoten met volle teugen van het Spaanse november zonnetje en als het ons te warm was zaten we in de bar een spelletje te bridgen.



Aangezien je in 1978 nog geen strandstoelen kon huren lagen we nog op zelf meegesleepte houten ligstoelen of op een handdoek en dat arme Seatje werd elke dag weer volgepropt met strandtassen en ligstoelen, waar je als je niet oppaste altijd je vingers tussen kreeg. Dikwijls gingen we ook, voor een paar uur, pootje badend langs de rotsen, naar het mini strandje, want daar konden we stiekem topless zonnen en dat was in Spanje in die tijd nog altijd verboden. Het was een heel gedoe, want je moest met je tas met leesvoer en handdoek etc. wel droog over zien te komen en als er wat golven waren

dan ging dat nog wel eens mis. Enfin als je eenmaal je privacy had.. dan helaas konden we dat meestal letterlijk en figuurlijk op onze buik schrijven, want we hadden onze bovenstukjes nog niet uit.. of... ja hoor, daar kwam de wit met groene auto met de bekende blauwe lamp weer aan en heel toevallig hadden de heren altijd een verrekijker bij zich! Of het toeval was... nou ik geloof er niks van, maar je kon een boete krijgen.. dus... erg bruin werden ze niet die eerste jaren! Ach het maakte het leven wel een beetje spannender en met hun grote schoenen

# Clínica Moraira



## **Dra. Maria Alfaro (huisarts)**

ALGEMENE GENEESKUNDE  
BLOEDONDERZOEK  
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN  
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS

Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

info@clinicamoraira.com

## **Dr. Walter van Harmelen (gynaecoloog)**



ECHOGRAFISCH ONDERZOEK

BORST EN BUIK

tel: 620 179 108

Nu met 90% van de Spaanse privé verzekeringen

en lange broeken konden ze ons toch niet bereiken. Meestal bleven we dan net zo lang liggen tot ze weer waren opgehoepeld ook al was de zon dan al lang om de rotsen verdwenen en lagen we te bibberen, want we hadden toch wel heilig ontzag voor die mannen gekregen..... hoewel een paar jaar later werd dat toch wel wat minder, maar da's weer iets voor een volgende keer.

Una abuela

## DE GELE KLAVER

De eerste dinsdag van de maand, zoals gebruikelijk tuinclubdag voor tuinclub1. Nu valt er in deze tijd van het jaar niet veel te beleven in de tuin, maar toch. Deze keer zijn we bij Rik de Greeff op bezoek geweest. Eerst koffie, veel heen en weer gekletst, erg gezellig overigens, daarna de tuin.

Rik is een echte tuinliefhebber in hart en nieren, hij wist dan ook op al onze vragen een antwoord. Bijvoorbeeld de gele klaver, je ziet het nu overal: laat het staan en haal het niet weg. Deze klaver is namelijk heel eiwitrijk en zeer goed voor de grond. Bij velen van ons zal grondverbetering mogelijk een punt van



aandacht kunnen zijn. In dit verband is Abono, kunstmestkorrels, te koop bij elke boerenbond, een aanrader. Wij hebben een wandeling door de tuin gemaakt en

alle leuke hoekjes bekeken, zelfs een vijver met kooikarpers, geweldig, wat een leuke en mooie tuin! Nog wat stekjes uitgewisseld en een glaasje gedronken, heerlijk in de zon. Tot slot zijn we met z'n allen gaan lunchen.

Rik we hebben genoten, veel van je geleerd, nogmaals hartelijk bedankt, namens de tuinclubbers.



Anneke

## JASON GAST OVER ISCHIAS



Ischias is een naam die voor vele aandoeningen in de onderrug wordt gebruikt. De echte oorzaak van Ischias is echter een irritatie van de ischiaszenuw. Deze zenuw loopt ,met zijn zijtakken, van de wervelkolom door het bekken naar het been. Als er voordat de zenuw het been ingaat iets op de zenuw drukt en deze raakt geïrriteerd wordt dat officieel een Ischias genoemd.

De symptomen uiten zich als pijn in de bil, uitstralend naar de heup en vaak ook door het been naar de kuit tot zelfs tot de voet. Dit alles kan gepaard gaan met of zonder pijn in de rug, terwijl de oorzaak zich vaak wel in rug bevindt.

Er zijn grofweg drie plekken waar de Ischiaszenuw bekneeld kan worden: in de wervelkolom, in het bekken en in de bil. In de wervelkolom kan een wervel of een ontstoken gewrichtje druk geven tegen de wortels van Ischiaszenuw en kan er uitstraling ontstaan. Ook een ontstoken tussenwervelschijf deze prikkeling geven. Als er een scheefstand van het bekken is ontstaan kan dit ook tegen de zenuw aan drukken en in veel gevallen veroorzaakt langdurige scheefstand littekenweefsel in het bekken, wat dan weer de zenuw kan beklemmen.

Verder kan de zenuw klem komen te liggen in of onder de Piriformisspier. Als deze spier te gespannen is of in een spasme staat, wordt er druk uitgeoefend op de Ischiaszenuw en kunnen de uitstralende klachten ontstaan. Dit wordt vaak gezien bij mensen met chronische rugklachten en/of met een (te) holle rug.

Omdat de oorzaak van een Ischias zo divers is en omdat er vaak sprake is van een combinatie van factoren is een juiste diagnose van essentieel belang. Wanneer niet de OORZAAK of alleen het symptoom wordt behandeld, zal behandeling slechts tot kortstondige verlichting leiden of geen resultaat opleveren.

In onze kliniek zijn wij gespecialiseerd in het diagnosticeren en behandelen van deze vervelende vaak lang aanwezige klacht. Door de oorzaak boven water te krijgen zullen wij op alle vlakken deze wegnemen. Dit doen wij door het hele lichaam, met behulp van onder andere computeranalyse van de houding, in ogeschouw te nemen en vaak ook multidisciplinair te werken met bijvoorbeeld een podoloog.

**Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe.** Jason Gast (Doctor in Chiropractic), Quiropráctica Calpe, Avda. Puert de Santa Maria 25. Tel: 965 875 917. [www.quiopracticacalpe.es](http://www.quiopracticacalpe.es)

### **Biljarten winterkampioen bekend.**

Onder grote belangstelling werd donderdag 7 februari de finale voor het winterkampioenschap gestreden tussen Theo en Kees. Theo zou aan een overwinning voldoende hebben om tot winterkampioen te worden gekroond. Op speciaal verzoek van beide spelers werd de wedstrijd op biljarttafel nummer 1 gespeeld en zou de tafel niet naar de bovenzaal van de NVOC locatie worden verplaatst. De organisatie vond dit spijtig daar zo 'n belangrijke wedstrijd nu maar door 50% van de toegestroomde supporters rechtstreeks kon worden gevolgd. Ook de media en TV stations, die al vanaf dinsdag daarvoor aanwezig waren en hun tenten hadden opgeslagen achter het gebouw van de NVOC werden nu beperkt in het opnemen van beelden van deze wedstrijd voor de NOS en Vlaamse TV zenders. Net als vorige wedstrijd op dinsdag 5 februari konden de overige supporters die geen toegang meer konden krijgen de wedstrijd door middel van grote schermen buiten volgen. Met dank aan de NOS en de Vlaamse TV.



Jammer genoeg is de finale niet de wedstrijd geworden waarop wij hadden gehoopt. Theo van 'Onder de 3 palmen, momenteel maar 2 palmen' – hadden jullie de 3<sup>e</sup> palm al gemist? -had deze wedstrijd geen genade met Kees. Getergd door alle publiciteit – er zou een einde zijn gekomen aan zijn heerschappij – speelde Theo als een jonge hond en gaf zijn tegenstander nauwelijks de ruimte om zich meer even op te heffen. Mooie positieballen werden niet weggegeven. Kees stelde alles wat mogelijk was in werking, helaas moest hij en zijn mentalcoach en overgekomen supporters met lede ogen aanzien hoe Theo de titel verdiend naar zich toetrok. Met een eindstand van 25 – 11 won Theo de partij. Van de drie gespeelde wedstrijden wist Theo er twee te winnen. Theo zal de boeken ingaan als winterkampioen 2013 van 'KrijtUwTopje'.

Tijdens de nazit op Taibara toonde Kees zich een goede verliezer en trakteerde de aanwezigen op enige consumpties. Voorlopig zal deze finalist zich even terugtrekken en zich in Katwijk gaan voorbereiden op de grote Voorjaarskampioenschappen 2013 in Moraira, die in april/mei zullen worden gespeeld. Na dit kampioenschap zal de 2<sup>e</sup> Algemene ledenvergadering van 'KrijtUwTopje' plaatsvinden.

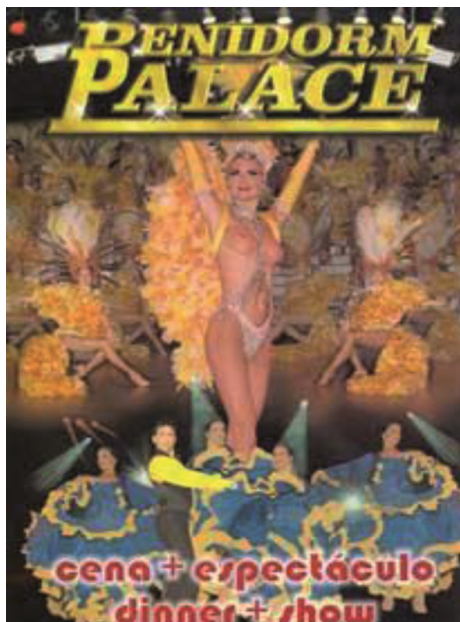
Coos Hübscher



## The International Clinic **MORAIRA**

Dr. Guido Campman  
Dra. Marina van den Bossche  
Huisartsen  
Ctr. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259  
24/7: 639 561 945  
[www.icmoraira.com](http://www.icmoraira.com)



# Camarot S.L.

VERZEKERING

**Anita Schöningh**

C/: Manuel Sanchis i Guarner, 9c  
03700 Dénia (ALICANTE)  
Tel. 965785603 - Fax 966430092  
[WWW.anaschoningh.eu](http://WWW.anaschoningh.eu)  
Mail: [anita@anaschoningh.com](mailto:anita@anaschoningh.com)

Openingstijden maandag t/m vrijdag  
van 10.30h -13.30h

Ziektekosten  
Doorlopende reis  
enz!

Opstal  
Inboedel

VERZEKERD  
ONDER DE  
SPAANSE  
ZON

Ongevallen

Auto

## KLEINKINDEREN IN SPANJE

*Kleinkinderen op bezoek in Spanje laten ons vaak kennismaken met een andere kijk op het leven hier. Hieronder volgt een anekdote door een opa opgetekend.*

### **Oesters**

Onze beide kleindochters eten bijna vanaf hun geboorte ongeveer alles. Slakken, sepia, mossels, kikkerbilletjes; ze vinden het allemaal heerlijk. Het zullen hun Aziatische genen wel zijn. Onze kleinzoontjes daarentegen zijn pietluttel. Weinig is echt lekker en veel is niet te eten volgens hen. Voor sla, half rauwe sperzieboontjes en andere groentes kan ik wel begrip op brengen. Ik geloof niet dat *Homo sapiens* van nature zo veel groente zou eten als tegenwoordig mode is. Maar dat één van beiden zelfs geen appel, sinaasappel of peer eet, vind ik onbegrijpelijk.

We hebben bij Fagin verde langs de kustweg merluza gegeten, en het ging er nog in ook. Dus bedacht ik dat we best konden proberen om zo'n vis te vangen. De volgende dag wij dus naar het havenhoofd van Denia en met veel enthousiasme gingen de haken met garnaal de zee in. Dat ikzelf grotendeels bezig was met hun lijnen weer tussen de rotsen vrij te peuteren mocht de pret niet drukken.

Na enige tijd verslaptte de aandacht toch en gelukkig viel mijn oog op iets dat op kleine oesters leken. Gekookte mossels vind ik heerlijk, maar oesters had ik nog nooit gehad. Ik had wél gehoord dat je oesters rauw moet eten. Er lag een schroevendraaier tussen mijn visspullen en met veel moeite kon ik een schelp open breken, waarna ik de inhoud naar binnen slurpte! Het was ziltig, niet echt lekker, maar ook niet vies of zo. Toen ik opkeek zag ik de jongste kleinzoon met een groenig gezicht verbijsterd naar mij kijken en de ander maakte zich met kokhalzende geluiden uit de voeten.

Thuis wachtte mij nóg meer onbegrip, maar ik vind dat ik me best op subtiële wijze met de opvoeding van onze kleinkinderen mag bemoeien.

Paul van Halteren

### HEBBEN JULLIE DAT NOU OOK?

Donderdags gaan Loesje en ik geregeld naar de club , altijd is het gezellig en druk. Er zijn zoveel vrienden en kennissen dat je de omgeving nauwelijks ziet . Toch viel me de vorige week iets op, een ware 'Wall of Fame'. De muren hangen vol met beroemdheden. De meeste herken je onmiddellijk, Marilyn Monroe, Koningin Beatrix, Greta Garbo, Einstein, Mandela, Prince, Jimmy Hendrix, John Wayne, Prins Albert, Mata Hari etc. Een knap stukje schilderen van onze eigen leden van de club, chapeau! Het is echt de moeite waard om bij de schilderijen stil te staan ,maar je vrienden niet te vergeten.

Rudy Last

## Pintura y Decoración GUIMA SL

Av. Conde de Altea 36 piso 1  
03710 Calpe (Alicante)

**Voor echt kwaliteitswerk  
belt U:**

Guillermo: 628 40 85 51 (Spaans)  
Manolo: 630 95 22 94 (Engels en  
Spaans)  
Rita: 658 13 77 90 (Nederlands,  
Engels en Duits)

E-mail: [guima\\_sl@wanadoo.es](mailto:guima_sl@wanadoo.es)

## LUXE 4-PERSOONS CHALET

**aan de golfbaan nabij zee, 5 km  
van Haarlem, half uur van Amsterdam**

Huurprijs op aanvraag, mogelijk vanaf 2 dagen,  
1 week of speciale prijs per 4 weken op  
tot maximaal 1 jaar

**Info Paul Covers 0031 6 50917176  
of 0034 687 399 930**



## Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

*Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.*

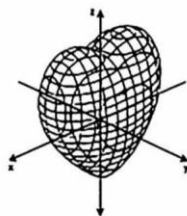
### Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)

Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken



**Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)**



## DE MEDITERRANE TUIN.

### Deze maand: **Viburnum Tinus.**

Zo januari/februari bloeit deze opvallende struik hier aan de Costa Blanca. Door het zachte winterweer was de Viburnum met zijn prachtig witte bloemen dit jaar zo'n 2



à 3 weken vroeger aan de bloei dan normaal. Deze bloei is enkele weken. De bloemschermen bestaan uit vele kleine bloemknopjes, die bij het opengaan te samen een mooie witte 'halve bal' vormen. In de volksmond wel sneeuwbal genoemd. Aan het einde van de bloei komen er zwarte/blauwe bessen te voorschijn, die ook in schermen aan de struik zitten. Dit is dan natuurlijk ook weer goed voor de vogels. Naast opvallende bloei, heeft de struik het hele

jaar door fraai, mooi, donkergroen glanzend blad. Deze Viburnum kan 3,00 à 4,00 m hoog worden en ook wel wat uitdijen. Als u de struik snoeit, doet u dit dan niet teveel. Het is meestal voldoende om de takken, die wat uit zijn verband gegroeid zijn, weg te nemen. Op deze manier behoudt u vele jaren een mooie compacte struik. Door het hele jaar mooi groen blijven, zal de plant vaak een steunpunt betekenen in uw mediterrane tuin. Bij aanplant, zult u in het begin de plant wat meer water moeten geven. Zorg er vooral voor, dat het vocht goed naar de wortels zakt. Doet u dit niet, dan zal de plant veel moeite hebben om aan te slaan. In de droge periode, is het tevens aan te raden de struik regelmatig wat water te blijven



geven, vooral om het groene blad in een goede conditie te houden. Een plek in de volle zon kan, maar halfschaduw is nog meer aan te bevelen.

Al met al, de Viburnum Tinus zal een verrijking voor uw tuin betekenen.

Rik de Greeff

## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: <a href="mailto:nlgovlanucia@telefonica.net">nlgovlanucia@telefonica.net</a>
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Seprona	965 146 129	E-mail: <a href="mailto:alicante@diplobel.be">alicante@diplobel.be</a>
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

## KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming. elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In maart en april 2013 is dat ds. Willem van Buuren uit Oosterbeek. Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris en Ria de Jong (966236986) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

### Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:  
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

# SATARI'S

Take a look at our website

[www.satarirestaurant.com](http://www.satarirestaurant.com)

Make a reservation – See Menu's – Leave reviews – View Photos  
and be the first to hear about special events.



Join us on Saturday 20<sup>th</sup> April for a fantastic gourmet menu and live entertainment celebrating the best Broadway and West End productions. From The Wizard of Oz to The Phantom of the Opera via Le Mis, expect a night full of all your favourites.

Saturday 20<sup>th</sup> April ..... € 23,95 (IVA Incl.)

**Book now!**

## PRIVATE PARTY

Why not celebrate your special occasion at SATARI'S  
We can tailor make a menu to suit your budget; organize  
live music, flowers, etc.

Any day, any time.

Let the experts do the work!

## Moraira's Best Sunday

### Lunch!

From 12:00 – 3:30pm with a  
different menu every Sunday

€ 12,95 iva incl.

WINNER  
CERTIFICATE OF  
EXCELLENCE

2012

Satari's

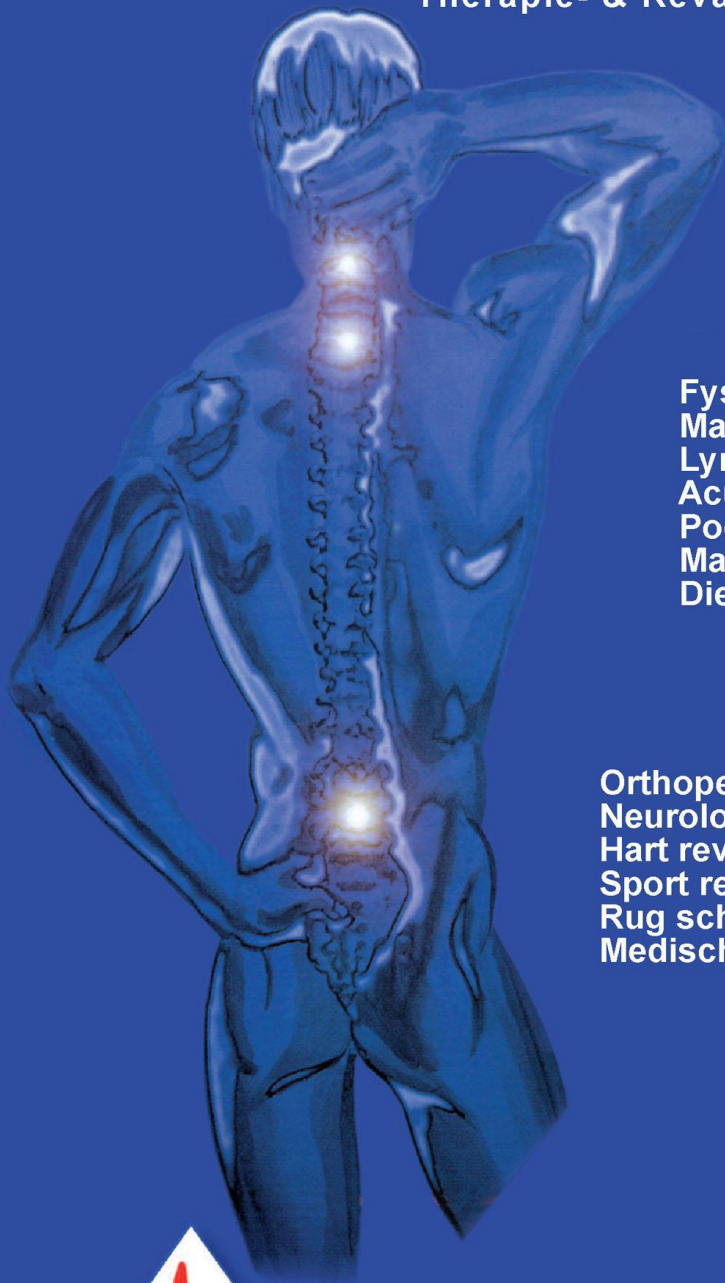
tripadvisor



Search: Satari Restaurant

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek

Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness

