

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

DAAR IS DE BLOESEM!!!

Iets later dan we gewend zijn, is de amandelbloesem nu toch ontsproten. In deze uitgave leest u een uitgebreid verslag van de bloesemtocht in februari. Ook kunt u lezen hoe sommige leden dromen over de verbouwingsplannen en enkele dagdromen van onze wandelaars. La Gitana vervolgt haar verhuisverhaal, terwijl de evenementencommissie volop in de weer is met nieuwe activiteiten, waaronder een 'pot-au-feu Provençal', na de ledenvergadering op 25 maart a.s.

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Bonte dinsdagavondtrein op
dood spoor

Recept: amandeltaart

Filmprogramma aangepast

Wijnproefavond

Nieuwe rubriek: Haikoe

en nog veel meer...



Maart 2010



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met meer dan
25 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

PETER CROUGHS



GIPE n° 2290



Vanaf nu geassisteerd door zijn zoon

BOB CROUGHS

Lid van de "Agents Group Costa Blanca", een samenwerkingsverband
van 8 erkende makelaars in Moraira en directe omgeving.

Mak gebruik van de diensten van 8 makelaars voor de prijs van één!

Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS
de tennis centrum van
DE LAGE LANDEN

15 % KORTING

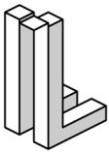
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - www.solparktennis.com

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Amandelbloesem op Benimarco, gemaakt door Dolf Bergmans



BESTUUR	6
COMMISSIES & CONTACTEN	7
WEEKKALENDER.....	9
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2010.....	11
BONTE DINSDAGAVOND TREIN OP DOOD SPOOR	11
VAN DE VOORZITTER	13
VAN DE PENNINGMEESTER	13
IK HAD EEN DROOM (BRIEF AAN HET BESTUUR).....	15
KKK OP 31 JANUARI 2010	17
VAN DE TUINCLUB	17
TWEEMAAL MET DE BERGSTAPPERS NAAR DE MONTGÓ	21
DE BLOESEMTOCHT 13-02-2010	23
AMANDELTAART.....	25
BERNSTEIN, BRAHMS, GERSHWIN EN IVES	27
DE BERGSTAPPERS IN MAART	29
SPAANSE FILMCYCLUS.....	31
KLASSIEKE MUZIEKAVOND	33
ALGEMENE LEDENVERGADERING.....	35
POT AU FEU PROVENÇAL.....	35
WIJNPROEVERIJ.....	35
PAASBRUNCH.....	37
BRIDGEREIS 2010	37
BAILE DE LA REINA	37
WIJN VAN DE MAAND.....	39
NIEUW RUBRIEK: HAIKOE	39
DE VERHUIS (Deel 2)	41
NIEUW IN DE BIBLIOTHEEK.....	43
PLEZIER MET DE PC	45
DE MEDITERRANE TUIN	47
PUZZEL VAN DE MAAND	49
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	50
KERKDIENSTEN.....	50

UW NEDERLANDSE OPTICIËN SINDS 1975

 **optica**
costa blanca

*Uw ogen zijn bij ons
in goede handen...*



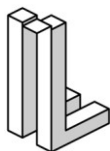
- Gratis **ogentest** met **oogdrukmeting**, deskundig advies en persoonlijk bediening
- Een uitstekende service met **gratis kleine reparaties**, **soldering** en **ultrasone reiniging**
- **Contactlensspecialist**
- **Nieuw en exclusief** voor Optica Costa Blanca: **VARILUX IPSEO**, uw individuele glazen voor nog meer kijkcomfort, exclusief en persoonlijk voor u
- Exclusieve collectie's: o.a. Cartier, Chanel en Swarovski
- Altijd **speciale prijzen** voor **clubleden!**

ALTEA: Plaza Ayuntamiento 4 - naast het stadhuis
Tel./Fax **96 584 0398**

CALPE: C/. La Niña 11a, aan het benedeneinde
van de Avda. Gabriel Miró-Plaza Colón
Tel./Fax **96 583 0275**



LEIDER IN VAKBEKWAAMHEID, MODE, KWALITEIT EN SERVICE



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
MAART 2010**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Residencia Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2010 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES32 2090 0464 98 0040084253 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Dolf Bergmans (drbspain1@telefonica.net)

Lay-out: Arie Grootenboer (arie.grootenboer@gmail.com)

Advertenties: Dolf Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **18 maart 2010**

E-mail: redactie@nvoc-delagelanden.com

Drukker: MarySan – Teulada

BESTUUR (per 19-11-2009)

Voorzitter	Roel de Jong 966 499 382 658 028 015 roelenpauline@hotmail.com	biljarten externe zaken kkk
Secretaris	Dolf Bergmans 965 748 579 695 499 315 drbspain1@telefonica.net	communicatie nieuwsbrief/website/bieb technische zaken tennis
Penningmeester a.i. & vice-voorzitter	Thom Karremans 965 747 093 thomkarremans@hotmail.com	accommodatie keuken/culi-club klaverjassen
Bestuurslid	Louk Clavan 966 494 182 626 708 200 loucaloco@hotmail.com	evenementen publicatiebord schilderen
Bestuurslid	Cora Dekkers 965 974 941 nicorateulada@gmail.com	bergwandelen leestafel tuinclubs ziekencontact
Bestuurslid	Ria de Jong 677 729 509 chrdejong@gmail.com	horeca jeu de boules zangkoor Alegría
Bestuurslid	Ruud Kerkhoven 966 491 834 620 501 712 ruud-anna.kerkhoven@planet.nl	ad-hoc zaken evenementen
Bestuurslid	Vacature	bridge computerles evenementen spaanse les
Bestuurslid	Marianne Willeboordse 606 421 111 mariannewilleboordse@hotmail.com	evenementen fietsclub naald en draad

Testamenten maken in Spanje
Begeleiding "Afwikkeling Nalatenschappen"
Juridische bijstand bij aan- en verkoop
onroerend goed



SERVITUR S.L.
Ed J. Richelle Angemeer

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR (El Planet 7)
Ctra. de Finestrat
(rotonde kruising CV758 en CV70)
03502 BENIDORM (Alicante)

Corr. Adres.
P.O.Box 216
03501 BENIDORM
Spanje

Telefoon: (+34) 96 585 0891
Telefax: (+34) 96 586 6988
E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.eu

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs Roel de Jong Thom Karremans Gerrit Zengerink	966 490 385 966 499 382 965 747 093 966 491 457
Bergwandelen:	Frans en Mary van de Steenoven	966 491 459 620 363 580
Bibliotheek: Biljarten:	Beatrijs Bachman Theo Oudendijk Stef Wets	667 441 720 965 745 628 659 813 701
Bridge:	Ron van den Brakel Peter van Epen Joany en Coos Hübscher	965 747 322 petervanepen@allesonderdezon.com 659 674 974 joanyhubscher@hotmail.com
Computerlessen:	Mohan Mehta	965 745 054 mohan.mehta@gmail.com
CuliClub:	Kiny Karremans Anna Kerkhoven	965 747 093 966 491 834
Evenementen:	Louk Clavan Ruud Kerkhoven Marianne Willeboordse	966 494 182 966 491 834 606 421 111
Externe zaken:	Dolf Bergmans Roel de Jong	965 748 579 966 499 382
Fietsclub: Fotokopiëren:	Nico Huikeshoven Elly Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Gastvrouwen:	Zus van der Have Marijke Zaar	966 497 580 965 744 733
Horeca:	Ria de Jong	677 729 509
Jeu de Boules:	Rietje de Knecht Frank de Swert	966 491 232 966 490 199
Keuken:	Vacature	
Klaverjassen:	Paul Meijer	966 490 612
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Halleman Annús-Adriaansens-Witkamp	965 973 454 966 490 832
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Naald en draad:	Coby Hilgeman	965 748 459
Publicatiebord:	Dolf Bergmans	965 748 579
Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief:	Dolf Bergmans Arie Grootenboer	965 748 579 659 573 879
Schilderen:	Louk Clavan Anna Kerkhoven	966 494 182 966 491 834
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter) Wim Witteveen (vice voorz.) Domy Roël (administrateur)	691 126 570 965 997 191 966 491 237
Tuinclub I:	Gré Daenen	965 744 005
Tuinclub II:	Louk Clavan	loucaloco@hotmail.com
Webmaster:	Arie Grootenboer	arie.grootenboer@gmail.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben Adinda Venekamp	678 172 119 965 745 528
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

Ana

Schoonheidssalon, kapsalon, accessoires

Plaza de la Constitucion 1

03725 Teulada

Tel. 96 574 0296

Belt u ons op en vraagt u naar ons speciale voorjaarsmenu.

BOB CATS CORREDURIA DE SEGUROS SL



Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.
Aflossingsvrije hypotheken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG

Bob Cats Correduria de Seguros sl
Calle Sardinal 4 03590 Altea
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818
E-mail b.catsseguros@ctv.es

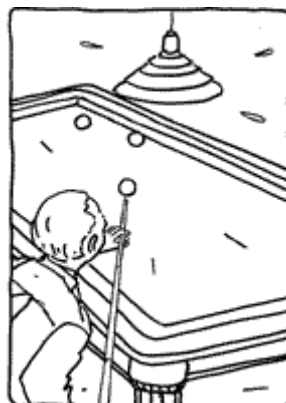
Stoof Assurantiën Breda bv
Stadionstraat 15 1815 NC Breda
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

www.bob-cats.com

Maandag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 12:00 - 14:00
 14:00 - 15:30
 15:30 - 17:00
 19:00 - 19:20
 19:30 - 23:00

Biljartclub
 Jeu de boules
 Zangkoor Alegría
 Spaans voor beginners
 Spaans conversatie
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 13:00 - 15:00
 14:30 - 16:30

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Creatief met Bernadetta
 Kleding maken met Coby

Woensdag

Hele dag
 20:00

Biljartclub
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 15:00
 16:00 - 20:00
 15:00 - 17:30

Biljartclub
 Teken en schilderen
 Jeu de boules
 Clubmiddag
 (vanaf 25 maart weer om 15:00 uur)
 Bibliotheek en geldzaken



Vrijdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 Vanaf 18:00

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 CuliClub (elke laatste vrijdag van de maand)



**Uw Nederlandse
 makelaars in
 kwaliteits o.g.**

Henk en Marcel Otten

966497030 www.realis.es

Dr. Maarten Vasbinder Huisarts
Dr. Don van Dee Huisarts

Spreekuren: maandag - vrijdag 10:00 - 13:30 & 16:30 - 19:30 uur
Zaterdag: 11:00 - 13:00 uur en verder volgens afspraak

LABORATORIUM
Dr. Jaime Cholbi Pastor

RADIOLOGIE/MAMOGRAFIE/ECHO

ALGEMENE EN ONCOLOGISCHE CHIRURGIE
Prof. Dr. Bruno Camps Vilata

CARDIOLOGIE
Dr. Eric Y. Nurbek

VAATCHIRURGIE/SPATADEREN
Dr. José Luis Martínez Rodríguez

DERMATOLOGIE
Dr. Rudolf Valks

DIËTISTE
Sra. Ruby Springer

FISIOTHERAPIE-ACUPUNCTUUR
CHIROPRACTICUS
Geert Kroll
Michael Matorell-Schonenberg
Rafael Abott
Hans Lieferink
Ruby Springer
Robert Vandeveld

GYNEACOLOGIE
Dr. Ghassan Touma

INT. GENEESKUNDIGE MAAG
DARMSPECIALIST
Dr. Carlos Beneítez Gómez

KEEL- NEUS- EN OOGARTS
Dr. Francisco Zaragosi Castelló

NEUROLOGIE
Dr. Miguel Orozco Fuentes

ONCOLOGIE
Dr. Joan Manel Gasent Blesa

OOGARTS
Dr. George Mobayed

PLASTISCHE CHIRURGIE
Dr. Pablo Baena Montilla

ESTETISCHE CHIRURGIE
Dr. John Krant

THORAXCHIRURGIE
Prof. Dr. Juan Pastor Guillem

TRAUMATOLOGIE/ORTHOPEDISCHE CHIRURGIE
Dr. Peter Kimenai

REUMATOLOGIE
Dra. Cristina Medrano Le Quément

UROLOGIE
Dr. Mariola Puertas Ruíz

MEDISCHE VOETVERZORGING
Sra. Mayka Such Voorthuis

BEHANDELING VOOR ONVRUCHTBAARHEID

TANDARTSPRAKTIJK
EuroClínica Dental

Wijkverpleging

Trombosedienst

Om onnodige wachttijden te voorkomen, kunt u het beste altijd een afspraak maken!
Behandeling door specialisten uitsluitend volgens afspraak.
Direct communicatie met de beste ziekenhuizen.

FEBRUARI			
28 februari	10:30 uur	KKK	
MAART			
2 maart	20:00 uur	Bonte Dinsdagavondtrein	11
6 maart	09:30 uur	Bergstappers	29
9 maart	20:30 uur	Filmavond: 'Cría cuervos'	31
23 maart	20:00 uur	Muziekavond met Erik Hulleman	33
25 maart	16:00 uur	Algemene ledenvergadering	35
	18:30 uur	Maaltijd 'Pot au Feu'	35
28 maart	10:30 uur	KKK	
30 maart	20:00 uur	Wijnproefavond	37
APRIL			
3 april	09:30 uur	Bergstappers	
5 april	14:00 uur	Paasbrunch	37
13 april	20:30 uur	Filmavond: 'Azuloscurocasinegro'	29
25 april	10:30 uur	KKK	
27 april	20:00 uur	Muziekavond met Erik Hulleman	
30 april	12:00 uur	Koninginnedag	37
MEI			
25 mei	20:00 uur	Muziekavond met Erik Hulleman	
20 mei		Clubbarbecue (o.v.b.)	

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.

BONTE DINSDAGAVONDTREIN OP DOOD SPOOR

Hadden we eerder al te maken met serieuze vertragingen in de dienstregeling, thans spijt het ons u te moeten mededelen dat de bonte dinsdagavond trein voorlopig geheel is uitgerangeerd en dit jaar zeker de remise niet meer zal verlaten. Problemen met de werving van voldoende spoorwegpersoneel nopen ons er toe de geplande rit op 2 maart geheel af te gelasten. Zondermeer is het niet verantwoord het geplande traject verder in te zetten. Hopelijk kunnen we in een volgend seizoen de trein voldoende op stoom krijgen om weer een nieuwe vertrekdatum af te kondigen.



Namens de spoorwegdirectie en de machinisten



”la Caixa”

ONS KANTOOR IN MORAIRA

Avenida de Madrid - Ctra. Calpe

03724 Moraira

Tel.: 965 746 010

Fax: 965 745 838

WIJ HELPEN U IN UW EIGEN TAAL

VAN DE VOORZITTER

Na regen komt zonneschijn! Zo gaat het in de natuur en vaak ook in het leven. We hebben een periode achter de rug met veel regen, maar kijk nu eens: Het zonnetje schijnt weer volop en de amandelbloesem is schitterend. Dat betekent voorjaar in Spanje! Velen hebben deelgenomen aan de bloesemtocht, die niet werd begunstigd door erg mooi weer, maar de deelnemers hebben volop genoten. Hulde aan Tom en Marion van Loon, voor de wijze waarop ze de tocht hebben georganiseerd.

Helaas hebben we in februari een vervelende maatregel moeten treffen. Een van onze leden is, ondanks herhaalde waarschuwingen middels gesprekken, doorgegaan met het bezigen van beledigende, schofferende en kwetsende taal jegens medeleden en dit, met onderbrekingen, gedurende een periode van ca. twee jaar. Dit hoort niet thuis in een gezelligheidsvereniging als de onze! Omdat deze waarschuwingen niet hielpen zijn wij overgegaan tot schorsing, gedurende een periode van 15 dagen. Van enkele leden hebben wij kritiek op deze maatregel gekregen en de wijze waarop dit geschiedde. Ik kan me dat zeker voorstellen, maar wat is wijsheid? Ik betreur het, dat we dit niet intern konden oplossen en hoop dat we dit nu achter ons kunnen laten.

De aanmeldingen voor de bonte dinsdagavondtrein laten te wensen over, en dat met zo veel talent binnen onze vereniging! Helaas hebben we moeten besluiten de trein dit jaar niet te laten rijden.

Op 25 maart zal de algemene ledenvergadering worden gehouden. We hopen dan met uitgewerkte plannen te kunnen komen ten aanzien van onze accommodatie.

Laten we er samen een fijne maand maart van maken!

Roel de Jong

VAN DE PENNINGMEESTER

Leden:

De heer en mevrouw Koos en Mientje Peters hebben alsnog besloten om lid te blijven van onze vereniging (1370/1371). De volgende leden hebben zich aangemeld: Mevrouw Joos Geerts (1967), de heer en mevrouw Erik en Ietje Speets (1968/1969), de heer Peter van Bloppoel (1970) en mevrouw Mardou van Elst (1972). De heer en mevrouw Jan en Janny Koelstra zijn wederom lid geworden (1807/1808). Het bestuur heet u van harte welkom bij de NVOG 'De Lage Landen'. De heer en mevrouw Rob en Loeki Lensen hebben zich per 10-02-2010 afgemeld. Op het moment van schrijven telt de vereniging 430 leden.

Financiën:

Voorafgaande aan de algemene ledenvergadering op 25 maart aanstaande ligt op 4, 11 en 18 maart een aantal inblikexemplaren van het financieel jaaroverzicht 2009 ter inzage bij mij of bij de gastvrouwen.

De penningmeester



Costa Blanca Party Service Catering & Verhuur



You meet us everywhere

Catering

- Koude en warme buffetten
- Salades en hors d'oeuvres
- Warme en koude bittergarnituren
- Carvery's en barbeque's
- Paella's op locatie bereid
- Speenvarken van de grill
- Indonesische buffetten
- Walking dinners of lunches

Wij kunnen ook zorgen voor al uw party benodigdheden en wensen, zoals: tafels, stoelen, borden, bestek, glazen, buffet- en keukenmaterialen, bar en toebehoren, partytenten, artiesten en muziek, maar ook de gehele organisatie van uw feest of speciale gelegenheid. Tevens verhuren wij onze professionele keuken in Benissa.

Wij hebben ook diverse nieuwe party locaties!

Tel 965 731 546 - mob. 689 237 235 - e-mail: mail@costablancaparty.com
of surf naar onze vernieuwde website: www.costablancaparty.com



Wij verhuren alle party materialen

die u voor een feest nodig heeft.
Meubilair, statafels, servies, bestek, glaswerk, keuken- en koel-apparatuur.

Tel. 965 731 342
Mob. 607 196 181
info@hemanparty.es



www.hemanparty.es

IK HAD EEN DROOM (BRIEF AAN HET BESTUUR)

Geacht bestuur van de NVOC. Allereerst wil ik graag mijn waardering uitspreken aan alle bestuursleden. Dat er toch steeds weer mensen zijn die zich geheel belangeloos inzetten voor de instandhouding van een vereniging. Ze verdienen er geen cent mee. Het kost ze alleen veel vrije tijd en in de meeste gevallen ook nog lichamelijke arbeid. En wat is hun beloning? Waardering maar ook regelmatig een bak shit over je heen. Dit is natuurlijk figuurlijk bedoeld. Dus mijn dank voor het vele werk dat jullie aan het doen zijn voor de komende verbouwing. En ik schrijf mijn brief omdat mijn droom daarover ging.

Mijn droom: Ik zit in de prachtig gerenoveerde bar van ons clubgebouw aan een pilsje en geniet van een goed gesprek. De bar is een stuk vergroot en loopt met een boog de zaal in waarin ook nog wat hangtafels staan. Maar er is iets vreemds. Ik mis de rokers. De lucht is puur en eindelijk ruik je eens wat bloemen die in vazen staan om de zaal op te fleuren. Waar zijn ze gebleven? Zijn ze toch maar gestopt met roken? Iets dat meer dan verstandig zou zijn. Dan leven ze minstens tien jaar langer en wie wil dat niet? Geen verstopte aderen, geen longkanker, geen laatste jaren van hun leven aan de zuurstofflessen. Staan ze dan buiten? Ook daar zie ik hen niet. Ik zoek nog verder, maar wat jammer, ik schrik wakker en weg is mijn droom. Geacht bestuur, veel wijsheid wens ik jullie toe bij de realisatie van de verbouwing waarin zelfs ruimte schijnt te komen voor een invalidentoilet. Maar er is ook die andere, sluipende invaliditeit. Van kindsaf aan heb ik bronchitis met regelmatig een luchtwegeninfectie. Dus een bloedhekel aan rook en wie bij de tijd is weet dat het niet meer ván deze tijd is om in openbare ruimtes te roken. Hartelijke groet,

Lenie Heeffer

VERBEEK VERZEKERINGEN

**AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN**

Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00

AVENIDA LEPANTO 37

03726 BENITACHELL

WWW.PIETERVERBEEK.COM

**PIETER
VERBEEK S.L.**
AGENCIA DE SEGUROS

Tel.: 966 493 295



Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro (huisarts)
Dr. Walter van Harmelen (gynaecologie)
Els van Houwelingen (PELVISAN)

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS



Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

info@clinicamoraira.com

We zijn al vroeg wakker door een felle zonnestraal, die recht in onze ogen scheen. Dus uit bed, douchen, ontbijten en ons opmaken voor een wandeltochtje met gelijkgezinde liefhebbers. Op de club worden we gastvrij ontvangen door Leny en Greta voor de eerste 'K' een lekker kopje koffie. Het kletsen van de tweede 'K' begint zodra we aan de koffie zitten. De uitleg van de rest van het programma volgt door Chris, die ons vertelt dat de route naar het stationnetje van Teulada voert, daar parkeren we de auto's en gaan derde 'K' kuierend verder door een aantal wijnvelden en sinaasappelplantages (privébezit) waar Chris en Babs toestemming van de eigenaren hadden om er doorheen te lopen. We gingen richting Font de l'Horta waar we, tijdens het bekijken van de bron, de geplukte sinaasappeltjes lekker hebben opgegeten. Daarna rustig terug naar de auto en naar restaurant Polígono op het industrieterrein van Teulada, waar onder het genot van een drankje en hapje nog wat nagekeuveld werd. Chris en Babs, bedankt het was weer prima voor elkaar.

Mardzya en Piet

VAN DE TUINCLUB

1e Dinsdag van de maand (2 februari, red.) – 'Tuinclub' - leuk! En ik ben uitgenodigd om te komen. Leny Oudendijk fungeert als gastvrouw. Op het terras, in de zon, zitten 6 dames, die als een soort ballotagecommissie fungeren. Ik wordt 'goed bevonden', aanvaard en krijg gelijk de opdracht deze bijeenkomst te verwerken in een verslag. En aldus geschiedde:

Drie dames, inclusief mijzelf, komen net terug uit Holland waar ijs en sneeuw de boventoon voerden, dus genieten we dubbel van deze stralende ochtend. Het weidse uitzicht, de warmte van het zonnetje en de uitbundig bloeiende mimosabomen! Onder het genot van koffie en eigengemaakte appeltaart, worden de laatste nieuwtjes uitgewisseld, en daarna gaan we over tot de orde van de dag. De tuin van Leny wordt aan een inspectie onderworpen. Zelf kan ik grenzeloos genieten van alle bloemen planten zonder de behoefte te hebben, de namen van al dit schoons te willen weten. In grote trekken zijn mij deze natuurlijk wel bekend, maar onder welke noemer de vele, vele vetplanten van Leny schuilgaan, is mij echt een raadsel! Ze heeft ze in vele kleuren, maten, uitvoeringen, in potten en in de volle grond. Ze floreren allemaal en als liefhebber van tuinieren voel ik, dat ook zij haar 'bloemenkinderen' toespreekt. Er ontstaat een discussie over het verschil tussen een 'Koningin van de nacht' en een boomcactus. De boomcactus blijkt als plant mooier van aanzien te zijn dan de 'Koningin van de nacht', maar geeft géén bloemen, terwijl de 'The Queen of the Night' een zéér armetierige indruk geeft, maar grote roomwitte kelken voortbrengt (tijdens de warme maanden) waar een mens met verbijstering naar blijft staren. Brede dikke bloemen van een bedwelmende geur en schoonheid, die zich tijdens de nacht wijd openen. Omdat ze alleen van 's avonds 10 à 11 uur bloeien, tot 's morgens 4 à 5 uur, heb ik ze vaak

Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZERS

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Thuiszorg/Wijkverpleging/Thuiszorgwinkel

Joannes de deo S.L.

voor deskundige thuiszorg in Spanje

Wat kunnen wij u bieden?

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">* Huishoudelijke zorg* Persoonlijke zorg* Kraamzorg* Verhuur van hulpmiddelen* Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan met ziekte, relatieproblemen etc.)* Begeleiding (hulp bij invullen van formulieren, aanvragen van Awbz-vergoeding, bemiddeling etc.) | <ul style="list-style-type: none">* Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)* Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt te aanzien van kwaliteit van leven), nachtwake* Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)* Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten |
|---|--|

Waar?
Voor wie?
Wat kost het?

Wij werken aan de Costa Blanca, Costa Brava en Costa del Sol
Voor residenten maar ook voor overwinteraars of vakantiegangers
Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage
Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag)

Teulada : Plaza de la Constitución nr. 1 - Tel. 96 574 1128 / 686 819 472 - Fax 96 574 1528

Altea : Calle La Llum, local 13 - Tel. 96 688 5548 - Fax 96 688 5549

Email: joannes_de_deo@hotmail.com - Noodnummer: 630 207 976

openingstijden: 09.00 - 14.00 / 17.00 - 20.00

Website: www.joannesdedeo.nl (thuiszorg ook online)

's avonds in een glas op mijn nachtkastje gezet, zodat ik ook 's nachts kan genieten van de geur en de betovering kan ondergaan van deze zeldzame pracht, die inderdaad tegen de schemering plotseling verflent! Het cliché 'kort maar hevig' is wat deze bloem aangaat, helemaal op zijn plaats! De 'Galan de Noche', die het bij Leny, in de volle grond, uitbundig doet, koketteert óók met een intens rijke parfümgeur. Op mijn vraag of deze plant in een pot óók floreert, kan niemand mij een bevestigend antwoord geven. De geur verspreidt zich wanneer het donker intreedt en is dus heerlijk om in de buurt van het terras te planten. Onze rondgang eindigde bij de gigantische cactus die 30 jaar geleden geplant is door de bouwer van het huis, en nu als een véélarmige kandelaar, naast de ingang prijkt. Een tropisch aandoende boom van minstens 6 meter hoog, waarvan de naam in niet één tuinboek te achterhalen viel en daarom als 'boom zonder naam' geboekstaafd werd! De fruitbomen blijken Leny een overvloed aan abrikozen, peren en kersen te schenken, waar ze al jaren al haar logé 's en familie mee verwent, in de vorm van marmelades en compôtes. Tot slot kreeg ik een recept om zelf aloë vera crème te maken. Goed tegen brandwonden, rimpels, ontstekingen, etc. Alléén moet je daarvoor wèl de juiste aloë vera plant op de kop tikken, want er zijn vele soorten. De geleachtige binnenkant schraap je uit de dikke bladeren, vermeng dit met wat citroensap, en voíla, wanneer je dit gebruikt als dag+nachtcrème, bespaar je vele euros en ga je ecologisch en rimpelloos de oude dag tegemoet! Met dank aan onze gastvrouw Leny Oudendijk.

Gemma van Lith



**De grootste zorgaanbieder
aan de Costa Blanca**

Benidorm - Benissa - Javea - Torrevieja
tel: 966.807.844 (24 uur) www.thuiszorgspanje.com

Bezoek ons nieuwe verpleeghuis op www.annekeresidence.org

**De Thuiszorg
Costa Blanca**



Optica Kristal

Nieuw geopend!



C/. Rosa de los Vientos, 4
Edificio Aquarium Park, Local 9
03710 CALPE (Alicante)
Tel. 965 837 628

'Voor een deskundig en persoonlijk advies in uw taal'

- Gediplomeerd specialist in Varilux vanaf 1983
- Gevarieerde collectie monturen: Dolce & Gabbana, Brendel, Escada, Tous, Givenchy, Eschenbach en nog veel meer
- Gratis oogdrukmeting voor leden NVOC 'De Lage Landen'
- Contactlenzen
- Extra service: afdrukken digitale foto's met 
- Wij spreken Nederlands, Engels, Duits, Frans en Spaans

Op vertoning van uw lidmaatschapskaart van NVOC 'De Lage Landen' ontvangt u 15% korting op een complete bril.



Openingstijden

maandag t/m vrijdag:
10:00 - 14:00 uur
17:00 - 20:00 uur

zaterdag:
10:00 - 14:00 uur

TWEEMAAL MET DE BERGSTAPPERS NAAR DE MONTGÓ

1 Verslag van een mooie wandeltocht op 6 februari begeleid door Loek en Frans alsmede hun echtgenotes. Het was een perfecte temperatuur voor zo'n wandeling. Flauw zonnetje en soms wat wind. We reden in karavaan met 32 enthousiaste deelnemers naar Jesus Pobre en vandaar reden we een flank van de Montgó op. De tocht was niet al te zwaar, je moest alleen goed kijken waar je je voeten plaatste vanwege losliggend gesteente. We werden getraakteerd op mooie uitzichten over Dénia en op in Moorse stijl gebouwde huizen aan de rand van het bos. We zongen met een groepje leeftijdgenoten liederen die we vroeger in vakantiecampen hadden geleerd en waren weer even jong. Schrijfster dezes dacht haar mobieltje te hebben verloren maar bij thuiskomst bleek hij op tafel te liggen. Ik hoor iedereen nu zeggen 'zie je wel'. Na zo'n twee en half uur wandelen waren we weer terug bij de auto's en reden we naar Restaurant La Galera waar de tafels al prachtig voor ons gedekt waren. Er was een ruime keus uit heerlijke gerechten voor een zeer redelijke prijs. We genoten van de lekkere wijn en de met zorg bereide spijzen. Vertelden onze tafelgenoten iets over onszelf en kwamen tot de conclusie dat we toch zeer bevoorrecht zijn om hier in Spanje zo te kunnen genieten. Mensen we vonden het weer een onvergetelijke dag en hopen er zo nog veel mee te kunnen maken onder leiding van onze avontuurlijke gidsen.



Bedankt namens Gilles en Yvonne

2 Gisteren hebben we weer een heerlijke dag gehad. Deze keer deden we de wandeling op de Montgó. Nee, deze keer gaat het niet over de wandeling zelf, maar over Mary en Frans. Elke maand staan ze 2 keer voor ons paraat. Eerst alle telefoontjes, want wie mee wil moet zich even aanmelden. Daarna verzamelen op de afgesproken plaats en je keuze voor het middagmenu opgeven en vervolgens in stoet op weg. (ook een hele organisatie) Na de leider gevolgd te hebben, kwamen we bij de Montgó en begon de wandeling. Natuurlijk moesten ze in de gaten houden of alle schaapjes de herder wel volgden. Dat was gelukkig geen probleem, want de hond van Marleen hielp ze daarbij. Hij liep steeds heen en weer en áls je al bang was voor grote honden, was je daar meteen overheen. We rustten ook een keer en wat gebeurde er: hond dacht, jou hou ik in de gaten en ging op amper 2 cm naast me liggen (Heb je een fobie, dan ben je er op deze manier meteen van af). Op een gegeven moment gaat mijn medewandelaarster zingen... dus geen zwijn, haas of konijn meer gezien. Liedjes uit 1920. Gelukkig had ze bij een koor gezeten, maar toen haar man hoorde, wat ze had gedaan, antwoordde hij: jij slaapt vanavond in een ander bed. Dus dat was weer lachen. Frans en Mary hadden een fantastisch restaurant uitgezocht. De tafel was gedekt met prachtige onderborden, de soep werd in een kleine soepterrine geserveerd en het eten en de obers waren uitstekend. Daarom jullie twee - en ik denk, dat ik namens iedereen

Ibex of AEX?

Waar u ook wilt beleggen, bij Alex Spanje leert u hoe!

Iedereen kan beleggen. Maar niet iedereen kan succesvol beleggen.

Alex Spanje organiseert in heel Spanje seminars zodat u met minder risico meer rendement leert te halen. Op onze website vindt u een overzicht van de activiteiten bij u in de buurt.

Heeft u liever persoonlijke begeleiding? Dat kan, neem dan contact met ons op via mail of per telefoon.

Meer informatie over Alex:

www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel +34 952 924 011

Alex Vermogensbank is een handelsnaam van BinckBank N.V. - Vergunninghouder DNB - Geregistreerd bij de Autoriteit Financiële Markten - K.v.K. Amsterdam 33162223

spreek - heel hartelijk bedankt, jullie doen het toch maar even. We gaan de volgende keer in ieder geval weer mee. Nu even iets anders: La Gitana, ga zo door, ik lees je stukjes met veel plezier. Vooral over de ridders van de ronde tafel. Deze man komt niet van Mars, maar van Jupiter. En nu je stukje over de verhuis. Dat is gewoon genieten. Nu eindig ik. Bedankt.

Een bergstapper

DE BLOESEMTOCHT 13-02-2010 (Georganiseerd door Tom en Marion van Loon)

Acht jaren hebben zich aaneen geregen, sinds de laatste keer dat ik meereed in de bloesempuzzeltocht van de NVOG. Opnieuw was het weer meedoen, een belevenis. Een belevenis om meerdere redenen.

Allereerst door het realiseren dat je ogen zo heel vaak dingen niet zien, die waargenomen moeten worden, wil je puzzelvragen kunnen beantwoorden. Je moet met andere ogen, bewuster, naar het gebied kijken waar je doorheen rijdt. Het gevolg is dat je daardoor iets opmerkt, vastlegt in je geheugen, wat je als je later daar weer rijdt, je opnieuw herinnert en dan beseft hoe waardevol zo'n speurtocht voor je belevingswereld is geweest.

Een belevenis was ook, het rijden over wegen en weggetjes waar je niet dagelijks komt, waarschijnlijk zelfs nooit geweest bent, langs bloeiende en nog net niet, bloeiende amandelbomen, voorbij vele sinaasappelbomen waaronder de grond bezaaid lag met 'appeltjes van oranje'. Zoveel niet benutte vruchten, denk je dan. Het was een bijzonder aantrekkelijke bloesemtocht door 'de fruittuin' van het stroomgebied van de Jalón.

Ook een belevenis was, dat alle aanwijzingen klopten, als je maar oplette, want ook vandaag werd ondervonden: 'haastige spoed is zelden goed!' De vragen zetten ons niet alleen tot 'goed kijken', maar ook tot enkele malen 'in beweging' komen. Wat plezierig is, als je toch een aantal uren onderweg bent de tocht te volbrengen. De tussenstop, ergens in de natuur tussen de amandelbomen, voor koffie met iets sterkers en de erg lekkere, zelfgebakken amandeltaart van Marion, was een welkome, gezellige onderbreking, ondanks de druilerige regen die inmiddels viel.

En een belevenis was het dit jaar, dat het een korte, niet vermoeiende bloesemtocht was, waardoor de aandacht zonder moeite bij de tekst van 'de leidraad' bleef, die ons naar het eindpunt voerde.

Een groot compliment voor de organisatoren, voor Tom en Marion! Dat geldt ook voor de vragen die zij bedachten en de antwoorden op die vragen, die zij zelf eerst moesten achterhalen, voordat wij dat tijdens de rit poogden te doen. Het doet me realiseren hoeveel tijd, aandacht, energie en vindingrijkheid er gaat zitten in de voorbereiding van een goed georganiseerde, probleemloos verlopende, speurtocht. Ik weet echter dat de voorbereiding van zo'n puzzeltocht, je het gevoel geeft bezig te zijn, met een zinvolle inhoud aan je eigen vrije tijd te geven maar ook, ter zijner tijd aan die van anderen. Dat gevoel wensen we Peter en Ria van Bloppoel toe, die volgend jaar de bloesemtocht moeten organiseren. De puzzel winnaars waren echter Jan en Janny Koelstra met hun gasten Joop en Paula, zij behaalden 70%

IF&R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

 **AXA winterthur**

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor
personen en huisdieren
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA  MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella 96 584 75 34

Moraira 96 574 33 30

van de 100 punten, knap gedaan dus. Vóór de start was ons gezegd dat degenen die de laagste score binnen brachten, de organisatoren voor de volgende bloesemtocht zouden zijn. Ongetwijfeld een heel goede stimulans voor ons allemaal, om goed op te letten en mee te denken, want ja, stel je voor dat...

Korte terugblik: De bloesemtocht had 37 deelnemers. Om goed 9:30 uur verwelkomde Tom de tochtgenoten en gaf daarna enige toelichting. Er waren drie verschillende routebeschrijvingen, om de 5 minuten zouden drie auto's van start gaan met verschillende routes; slim bedacht, om een ieder bij de les te houden. Om 14:00 uur zouden we in het restaurant aan tafel gaan. We kregen dus 4 uren de tijd voor de bloesemtocht (plus vragen), die van begin tot eindpunt 75-85 km lang was, dat hing af van de route. Een afstand die Tom en Marion, rustig rijdend, in 2 uren hadden afgelegd. De planning klopte helemaal. En de regen? Die heeft ons niet gedeerd, hebben we amper gemerkt. Op tijd vonden we elkaar in Restaurant Los Amigos in Alcalali, waar we heel geanimeerd pratend, aan lange tafels genoten van een uitstekende maaltijd. We kijken terug op een fijne, heuglijke dag. Namens alle deelnemers heel veel dank, Marion en Tom, voor deze bijzondere bloesempuzzeltocht!

Froukje van der Kreeft-Wiegersma

AMANDELTAART

Op verzoek van een aantal deelnemers aan de bloesemtocht om het recept van de door Marion van Loon zelfgemaakte amandeltaart beschikbaar te stellen, volgt hieronder de lijst van benodigdheden en de bereidingswijze:

Ingrediënten:

- 200 gram amandelen
- 200 gram suiker
- 4 eieren
- 1 theelepel kaneelpoeder
- de rasp van 1 citroen



Bereiding:

Klop de eieren met de suiker en de geraspte citroenschil heel erg stijf en meng er dan de gemalen amandelen doorheen. Stort alles in een kleine springvorm en laat het een half uur bakken in voorverwarmde oven op 150°. Eet smakelijk, niet in de koelkast bewaren, dit komt de smaak niet ten goede.

Groetjes, Marion

3M

**Heeft u last van de zon?
Last van inkijk?**

3M

**Is uw woning inbraakgevoelig?
Of heeft u nog enkel glas?**

DE OPLOSSING: raamfolies zorgen het hele jaar door voor een perfect binnenklimaat. Ze houden in de zomer de warmte buiten en in de winter de warmte binnen.

Tevens reduceren ze het verkleuringsproces, verhogen ze de privacy en versterken ze uw ramen. En... u kunt gewoon naar buiten blijven kijken! Raamfolies, voor particulier en/of bedrijf, worden op de bestaande beglazing aangebracht.

Wij komen graag eens langs om de mogelijkheden met u te bespreken!

Bel: 667 07 41 79
DMG Windowcare



DIRK SMIT



Uw vertrouwde adres aan de Costa Blanca sinds 1983

Inzet-haarden, design-haarden, leverbaar in gas, hout, of elektrisch.

Geïnstalleerd door eigen spaans erkende monteurs.

Showroom met meer dan 50 modellen
waarvan meerdere in werking.

**Barbas / Faber / Dovre / Hergom / Helex / Thermocet
Jotul / Pelgrim/ Stûv / Bellfires**

**Plaatsing door eigen specialisten!!!
Eigen servicedienst.**

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1(Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)

Tel./Fax 96 584 3009 - www.dirksmit.com

Dat onze club in Erik Hulleman een waardig opvolger heeft gevonden om de klassieke muziek avonden op een onderhoudende manier vorm en inhoud te geven, getuige de avond van 16 februari. Bijna dertig muziekliefhebbers worden ingewijd in het werk en leven van componist, pianist en dirigent Leonard Bernstein, waarna het dubbelconcert voor cello, viool en orkest (opus 102) van Brahms ten gehore en in beeld werd gebracht. De weergalozes virtuositeit van de twee solisten zorgen drie kwartier lang voor een adembenemend hoor- en schouwspel, waarin kamermuziekelementen op verrassende wijze worden samengebracht in een orchestrale dynamiek. In de introductie, voorafgaand aan het stuk, legt Erik uit dat Brahms dit werk heeft geschreven als 'verzoeningsgebaar' naar zijn jeugdvriend, de violist Joachim, met wie hij jarenlang niet had gesproken, omdat hij partij had gekozen voor diens vrouw tijdens hun echtscheiding. De cello en viool vertolken de relatie tussen de twee vrienden. Tijdens de pauze, waarin Jacqueline de aanwezigen verrast op zelfgemaakte hapjes, is er gelegenheid om weer even op verhaal te komen en dan is het tijd voor een wat moderner genre uit de klassieke muziek. Allereerst het bekende 'Rhapsody in Blue' van George Gershwin uit 1924. In deze uitvoering bewijst Bernstein, gesteund door het New York Philharmonic Orchestra, dat hij niet zonder reden een begaafd pianist genoemd mag worden. Vooral de overhands gespeelde piano akkoorden zijn imponerend. Het stuk bevat veel stijlelementen uit de jazzmuziek, hetgeen in die tijd door velen als een controversieel werd gezien, omdat jazz vooral geassocieerd werd met muziek van de 'zwarten'. Tot slot presenteert Erik een korte compositie van Charles Ives uit 1903, 'The Unanswered Question'. Een intrigerend stukje symfonische muziek, wat in zes minuten zodanig tot de verbeelding van de aanwezigen weet te spreken, dat het op verzoek nog een keer door Erik wordt herhaald. Ives' eigenzinnige werken werden tijdens zijn leven (hij stierf in 1954) nauwelijks gewaardeerd en maar zelden opgevoerd. Pas vlak voor zijn dood kreeg hij officiële erkenning in de vorm van de Pulitzer-prijs voor een van zijn symfonieën. Al met al een zeer geslaagde muziekavond, dankzij een uitstekende muziekkeuze. Met dank aan Erik en Jacqueline... en uiteraard ook aan de vrijwilligers achter de bar!

Arie

MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

Zaterdag 6 maart willen we de bloesemtocht wandelen van Alcalali naar Parcent en terug; het is een klassieker, maar wij vinden het toch de moeite waard om hem er weer bij te hebben. De bloesem is dit jaar laat. Afgelopen weekend was de bloesemtocht van de club met auto's, maar helaas was daar nog niet veel bloesem, misschien is de wandeling dan wel weer wat aan de late kant, maar het blijft het een leuke niet moeilijke wandeling waar altijd veel belangstelling voor is. Daarna willen we weer gaan lunchen en hier dient u zich bijtijds voor aan te melden.

Zondag 21 maart willen we beginnen bij Benissa net achter de snelweg richting Gata de Gorgos, dit is een verrassend mooi gebied vlakbij huis en biedt vele mogelijkheden, we hebben daar met onze eigen groep onlangs een leuke wandeling ontdekt en een gedeelte ervan willen we nu op deze zondag wandelen, het wordt zo'n kleine 3 uur en middelzwaar. Je hebt ook daar mooie vergezichten alle kanten op met mooi weer, en daar hopen we altijd op, op de wandeldagen.

Voor beide wandelingen verzamelen bij Pán Pán y Jamón Jamón om 9:30 uur met goed schoeisel en voldoende water. Voor de lunch kunt u zich aanmelden bij Loek 965748187 of Frans 966491459.

Namens de bergstappers tot 6 maart!



Camarot, c.b.

VERZEKERING EN
HYPOTHEKEN

Anita Schöningh

C/. Manuel Sanchis i Guarner, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965 785 603 · Fax 966 430 092
www.anaschoningh.com
Mail: anita@anaschoningh.com

Doorlopende reis
Ziektekosten
enz!

VERZEKERD
ONDER DE
SPAANSE
ZON

Opstal
Inboedel

Ongevallen

Auto

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

SPAANSE FILMCYCLUS

Minstens 50 bezoekers keken op 9 februari geboeid maar machteloos toe, hoe op het witte doek een huwelijksrelatie blindelings en dramatisch op de klippen loopt. Zo gaat dat in films en helaas ook in het echt... Toch opnieuw een indrukwekkende film met prachtig acteerwerk, getuige de reacties.

Voor **9 maart** stond aanvankelijk de film 'Hable con ella' van Pedro Almodóvar op het programma, maar op 24 februari is deze film reeds door de VPRO uitgezonden. Het is voorstelbaar dat veel film liefhebbers deze film dus inmiddels hebben gezien. Daarom is gekozen voor de vertoning van de film 'Cría cuervos' van Carlos Saura. Deze film uit 1976 behoort inmiddels tot de moderne Europese klassieken en duurt 105 minuten. In de hoofdrollen ziet u Geraldine Chaplin, Ana Torent, Monica Randall en Florinda Chico. We beginnen zoals gebruikelijk om 20:30 uur. De toegang is gratis, behoudens de gebruikelijke energiebijdrage van € 0,50 in de 'Koperen Ploert'. Introducés zijn als altijd van harte welkom.

De film werd opgenomen terwijl generaal Franco op zijn sterfbed lag. Cría cuervos vertelt het verhaal van de jonge Ana. Nadat eerder haar moeder is overleden, sterft ook haar vader. Ana's tante neemt de zorg voor haar en haar twee zussen op zich. Het fantasievolle meisje droomt weg in de herinneringen aan haar ouders, hetgeen er toe leidt dat fantasie en werkelijkheid verweven raken. Ana lijkt degene te zijn die over het leven en de dood van de omgeving beschikt. Een innemende film en een persoonlijk en politiek portret tegen de achtergrond van het fascisme en de effecten hiervan op een Madrileense familie.



In de hoop dat de laatste film ondertussen niet ook zal worden uitgezonden, sluiten we cyclus op 13 april af met de vertoning van 'Azulosucrocasinero'.

Voor diegenen die de film 'Hable con ella' alsnog thuis willen bekijken is het mogelijk om de dvd in de bibliotheek te lenen.

Arie Grootenboer

MOFIN

MOBIEL FYSIOTHERAPIE INTERNATIONAL

Roberto (Pepe) Groothuis

Fysiotherapeut
Manueel therapeut
Sportmedisch adviseur

Bel voor een behandeling aan huis: 618 607 858
of in Clinica Perlamar in Calpe: 965 838 754

Spaans gecertificeerd
E-mail: mofin1@hotmail.com
Internet: www.mofin1.turincon.com

Clínica Benissa

Avenida País Valencia 19
03720 BENISSA

Tel. 96 573 3157
Fax 96 573 3297

Urgencias: 639 60 42 69

www.clinicabenissa.com

Die Zauberflöte van W.A. Mozart



'Maar Lewis toch' gromde inspector Morse, 'dat is een vrijmetselaarsopera!'. Lewis had vrijkaartjes gekregen voor Die Zauberflöte, en Morse wilde dolgraag in zijn plaats gaan. Maar Lewis ging tóch... en knarsetandend hoorde Morse dat Lewis bij het verlaten van de schouwburg tegen zijn vrouw zei: 'Ik begrijp niet wat de mensen daar mooi aan vinden'.

Mozart's meest succesvolle opera was een coproductie van hem en zijn vriend Schikaneder. Dat was de toenmalige Joop van den Ende van Wenen: theaterdirecteur, producent, regisseur, scriptschrijver, enz. Om Mozart uit diens financiële puree te helpen had hij voorgesteld samen een vrolijke opera te maken. En zoals je nú het maken van een kaskraker kunt overlaten aan Joop v.d. Ende, kon je dat toen aan Schikaneder. Het werd een sprookjesopera en die werd geweldig populair, niet alleen bij de 'hogere standen' maar ook en vooral bij 'het volk'. Omdat er van alles gebeurt op het toneel. Het begint met een draak die de hoofdpersoon - prins Tamino - wil verslinden. De draak wordt gedood, de prins wordt gered en een toevallig passerende vogelvanger (Papageno) liegt erop los dat hij de drakendoder is. Samen gaan ze dan op weg, de serieuze prins Tamino om een ontvoerde jonkvrouw te bevrijden en de losbol Papageno om een Papagena te vinden. Ze ontmoeten allerlei bijzondere figuren: onder andere de wraakzuchtige en leugenachtige Koningin van de Nacht (de moeder van de jonkvrouw) die wil dat de ontvoerder wordt vermoord, en de ontvoerder zelf, die een goede heerser van de Tempel van Wijsheid blijkt te zijn en de jonkvrouw juist wil beschermen. Om de jonkvrouw te kunnen bevrijden moeten ze opdrachten vervullen, daarbij geholpen door een toverfluit.



Dat lukt uiteindelijk: de prins en de jonkvrouw krijgen elkaar en Papageno krijgt zijn Papagena. Dit alles wordt vergezeld door de mooiste muziek, die men zich kan denken: Mozart wist bij alle gebeurtenissen precies de juiste melodieën te schrijven en de juiste toon te raken. Soms grappig, soms indringend, soms melancholisch, maar steeds ontroerend mooi. En dan te bedenken, dat hij dit werk in enkele maanden tijd schreef, tussendoor nog onderbroken door een spoedklus: een andere opera ('La Clemenza di Tito'), die hij in 18 dagen tijd componeerde. 'Onze' uitvoering van 'Die Zauberflöte' benadert het meest de originele uit 1791.

Maar waarom noemde Morse het een vrijmetselaarsopera? Omdat Mozart vrijmetselaar was en Schikaneder óók, en omdat ze beiden in de opera een aantal idealen en ritualen van de vrijmetselarij hebben verwerkt. Welke? Dat vertel ik u graag op **dinsdagavond 23 maart** om 20:00 uur!

Erik Hulleman

TAPindo



COMIDA INDONESIA PARA LLEVAR - INDONESIAN TAKE-AWAY

Van RAMES tot RIJSTTAFEL

complete
Maaltijden vanaf

€ 5.95

Nu af te halen in Jávea

Vind ons aan de Ctra Cabo la Nao
naast Yorkshire Linnen

Ma t/m Za **11:00 - 22:00**
Zo **12:00 - 20:00**



www.tapindo.com

ALGEMENE LEDENVERGADERING

De vergadering is gepland op **25 maart** 16:00 uur; indien er niet voldoende leden aanwezig zouden zijn om rechtsgeldige besluiten te nemen, wordt een tweede vergadering gepland om 16:30 uur, waarbij geen minimum quorum is vereist.

1. Welkom en opening.
2. Eventuele mededelingen.
3. Notulen ledenvergadering 19-11-2009.
4. Ingekomen- en verzonden stukken.
5. Jaarverslag secretaris.
6. Financieel overzicht 2009 met verslag kascommissie en begroting 2010.
7. Samenstelling bestuur:
 - a. Aftredend en niet herkiesbaar: Ruud Kerkhoven,
 - b. Aftredend herkiesbaar: Thom Karremans,
 - c. Aantredend: Monique Croughs en eventueel nog nader te benoemen kandidaten.
8. Rondvraag.
9. Sluiting.

De secretaris

POT AU FEU PROVENÇAL

Zoals gebruikelijk zal er na de algemene ledenvergadering op **25 maart** een maaltijd verzorgd worden. Kok (zijn laatste maal voor de zomer) en het keukenteam zorgen voor een heerlijke maaltijd:

- Rilletes van gerookte zalm
- Pot au feu Provençal
- Gekarameliseerde appel met roomijs en slagroom

U kunt zich inschrijven bij Zus of een van de andere gastvrouwen op donderdagmiddag. Prijs € 12,50 p.p.



De evenementencommissie

WIJNPROEVERIJ

Op **dinsdag 30 maart** wordt er, door de leden, voor de leden een avond georganiseerd om te ontdekken welke favoriete wijn(en) bij u en uw gerechten past. De proeverij begint om 20:00 uur en zal ongeveer tot 22:00 uur duren. Het wijnassortiment bestaat uit een achttal heerlijke Spaanse wijnen die qua smaak en stijl veel diversiteit bieden. Aan u de keus welke u het meest aanspreekt qua prijs en kwaliteit. Gezelligheid vormt natuurlijk de rode draad op deze avond. Samen zullen wij de wijnen beoordelen en testen. Vanaf de kleur tot en met de afdrank en de prijs. De kosten bedragen € 6,50 per deelnemer. De intekenlijst bevindt zich bij de gastvrouwen.

De evenementencommissie



BONA FIDE S.C.

**VERZEKERINGS KANTOOR
& MULTI SERVICE**

Karen McKinley & Marike den Dulk

Calle Juan XXIII, nr. 19

(1º straat links na het postkantoor)

03724 Moraira

Telefoon/Fax: 966 491 176

E-mail: mail@bonafidesc.com

Internet: www.bonafidesc.com

U kunt bij ons terecht voor: verzekeringen o.a. opstal en inboedel, auto, begrafenisplan, pensioen- en levensverzekeringen, ziektekosten: goede uitgebreide dekking tegen gunstige premies. **VRAAG ONS OM EEN OFFERTE. GEEN VERPLICHTING!**

- auto importeren, auto overschrijven bij verkoop.
- begeleiding bij de verkoop van uw huis, erfenis afwikkeling, testamenten.
- vertaalwerk , mondeling en schriftelijk (nederlands, engels, spaans).

Met alle plezier zullen wij u vrijblijvend adviseren over alle mogelijke dienstverleningen.

Ons kantoor is geopend van maandag tot donderdag tussen 9:00 en 15:30 uur. Op vrijdag zijn wij geopend van 9:00 tot 14:00 uur. Loop gerust eens binnen voor een afspraak.

Las Manos Verdes



BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.

Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca

Gespecialiseerd in exclusieve tuinontwerpen, woningrenovatie, verbouwen zwembaden, zwembadverwarming, tegenstroom, etc. Alsook tuinonderhoud en grote snoei. Direct- en weekendservice bij electro- of waterproblemen.

Luc Bracke: +34679471411

Koen Bracke: +34699771404

Bureel: +34965747584

Av. Santo Domingo 18/1

03727 Jalón

CIF B53622080

PAASBRUNCH

Op tweede Paasdag (**5 april**) organiseren wij een uitgebreide brunch in ons clubhuis. Wij beginnen met een lekker glaasje cava. Het buffet zal bestaan uit diverse salades, lekkere broodjes en een keur van fijne vleeswaren, kazen en uiteraard verschillende eiergerechten. Het keukenteam draagt er zorg voor om u een onvergetelijke maaltijd voor te toveren. Wij eindigen uiteraard met een heerlijk kopje koffie. De aanvang is om 14:00 uur.

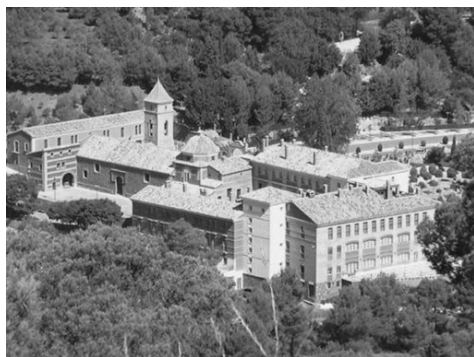


De kosten voor dit alles bedragen € 10,00. Vanaf begin maart bestaat de mogelijkheid uzelf op te geven bij de gastvrouwen tot uiterlijk 1 april. (niet bovengenoemde drankjes zijn voor eigen rekening).

De evenementencommissie

BRIDGEREIS 2010

De bridgereis dit jaar is van **12-16 april** en gaat naar Totana. We logeren in het prachtig verbouwde hotelklooster Santa Eulalia. Het ligt bijzonder mooi in het Sierra Espuna natuurpark, in het hart van het platteland van Murcia. De keuze van dit hotel vond iedereen zo interessant, dat de reis binnen een half uur vol geboekt was. Er wordt nu geregeld of er nog meer kamers te verkrijgen zijn, zodat alle belangstellenden mee kunnen. Dit wordt een topreis! Vriendelijke groeten,



Peter van Epen

BAILE DE LA REINA

Dit jaar willen we iedereen uitnodigen om Koninginnedag (**30 april**) vanaf 13:00 uur een extra feestelijk tintje te geven.

Slutelwoorden: Gezelligheid, muziek, dansen, een hapje en drankje.

Kledingadvies: Tenue de ville.

Volgende maand meer...



De evenementencommissie

Uw huis aan de Costa Blanca verhuren?

Neem contact op met Heidi Missinne.



100%
persoonlijke service & samenwerking
verfijnde klantvriendelijkheid

- Villa's
- Appartementen
- Finca's

Turinca Vacation

Tel: 966 480496 / 686 831 391

turinca.vacation@hotmail.com

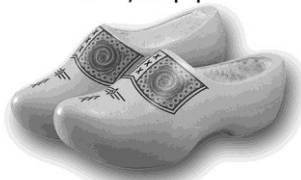


Laatste keer deze winter!!!

maandag 29 en dinsdag 30 maart

Stampotten Buffet

€ 12,50 p.p.



*Aanvang 19:00 uur. Om teleurstelling te voorkomen,
vragen wij u tijdig een tafel te reserveren.*

Restaurant Chillers

Ps. del Senillar 17 - Moraira
(aan de grote parkeerplaats bij het strand)

Bert: 617 139 649

Mariska: 671 662 016

Dr. Eleanora Hendriks

Nederlandse arts met meer dan 20 jaar ervaring. Gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit in Antwerpen. Zij heeft praktijken in België en Nederland opgezet en volgde daarnaast aanvullende opleidingen die haar een all-round arts maken. Naast de traditionele huisartsengeneeskunde is zij gespecialiseerd in het behandelen van chronische klachten.



CLINICA LA ALEGRIA
PREVENTIVE MEDICAL CENTRE

Avenida de Valencia 17 - 03710 Calpe

Voor het maken van een afspraak met Dr. E. Hendriks belt u op weekdagen tussen 9 en 5 uur naar 965 831 336. Voor spoedgevallen belt u 616 556 167.

Geïntegreerde Geneeskunde:

- Huisartsengeneeskunde
- Klassieke Homeopathie
- Chinese Geneeskunde (acupunctuur/kruiden)
- Vegatest/Bioresonantietherapie
- Celtherapie
- Orthomoleculaire Geneeskunde (d.m.v. natuurlijke supplementen)
- Niet toxische tumortherapie
- Simeons' dieet (voor gewichtscontrole)

Tevens bestaat de mogelijkheid om een AMAS test te laten doen. Deze test meet de serum(bloed)concentratie van een antistof, die verhoogd is bij de meeste patiënten met kanker, en geeft hierdoor een indicatie van het risico van kanker.

U kunt ook een afspraak maken voor een aantal chelatietherapieën. Chelatietherapie is een intraveneuze therapie om zware metalen te verwijderen en het lichaam te ontgiften. U kunt langskomen voor een gratis oriënterend gesprek hierover (na afspraak).

Eveneens is een voedingsintolerantietest mogelijk (snel uitvoerbaar).

WIJN VAN DE MAAND



In afwachting van wijnen, voorgesteld door onze leden, belichten we de witte huiswijn van de NVOC. De 'Mesta' is een wijn van Bodegas Fontana; een familiale bodega met zo'n 500 hectare druiven op de grens tussen de provincies Cuenca en Toledo, dus in de comunidad Castilla-La Mancha. De Mesta wordt gemaakt van twee soorten druiven: Macabeo (70%) en Moscatel (30%). De Mesta was vroeger een belangrijke bijeenkomst van schapenboeren en -herders, deze vergadering had o.a. de bevoegdheid om schapen, die in de loop van het jaar met een andere kudde waren gaan optrekken terug toe te wijzen aan de oorspronkelijke eigenaar. Zulke schapen werden 'mesteños' genoemd, wat zoveel is als 'zonder eigenaar'. Van dit woord is ook de benaming voor wilde paarden (zonder eigenaar) afgeleid: de mustang. Oh ja, de smaak van deze wijn: bestel hem maar eens bij je volgend bezoek aan het clublokaal, je zal het je niet beklagen.



De redactie

NIEUW RUBRIEK: HAIKOE

Deze Japanse dichtvorm kreeg plots grotere bekendheid nadat Herman Van Rompuy - de Vlaming, die het tot eerste Europese 'President' schopte - ermee uitpakte bij het afsluiten van een Europese topontmoeting.



Het is een zéér eenvoudige versvorm 5-7-5, dat wil zeggen: drie versregels, de eerste met vijf lettergrepen, de tweede met zeven en de derde opnieuw met vijf. Meestal worden Haikoes in verband met een bepaald thema gemaakt, bijvoorbeeld de lente, vakantie, etc.

Als we nu eens onze nieuwsbrief zouden opfleuren met Haikoes van eigen makelij en met als thema: ons verblijf hier in Spanje... de redactie geeft alvast een voorbeeld en inzendingen worden vanaf heden verwacht, per mail, handgeschreven, ja zelfs mondeling als 't niet anders kan.

Zeventien lettergrepen, meer is 't niet...

*De clubnamiddag,
borrelend en babbelend,
de tijd vergeten*

De redactie

Ghislaine

Holiday Home Service

Ctra. Moraira-Calpe 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira-Teulada
Alicante (Esp)

Zomer- en winterverhuur

E-Mail: ghislaine-hhs@telefonica.net
Internet: www.ghislaine-hhs.com
Tel.no 96 649 1684 Mobiel: 630 229 712
Open: 09.30-13.30 of volgens afspraak

GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86
Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



Tevens leveren wij:

Vaste horren voor RONDE en rechthoekige ramen;
inzethorren voor draai-kiepramen; schuifhorren;
hordraaideuren met schopplaat.

ZONNESCHERMEN

ALU. ROLLUIKEN (ook renovatie)

Herman Ruegg

C/. del Mar Cantábrico 27 - Urb. Rafalet Llur,76
03739 JAVEA - Tel. 96 579 5734 - Fax 96 646 1578

DE VERHUIS (Deel 2)

Het weer klaarde op, de zon liet zich zien... het wachten beloond, de stemming vrolijk... een goed teken dacht ze toen de verhuizer zich diezelfde middag toch nog meldde en zij de voordeur opende. Ze zag dat hij een grotere camion bij zich had. 'Zo' zei ze, 'ingeruild?' waarop de verhuizer knikte... d'r kon meer in... hij was ook hoger... zo kon zéker alles mee. Nu kwam het er opan! De hulptroepen standby, de mouwen opgestroopt, spullen werden naar buiten gedragen, de hele zwik op straat gedropt. Van weinig tot veel, van veel tot héél veel... toch niet té veel? Er werd eens schuin gekeken. Zó weinig leek het niet... 'Zet daar maar neer' riep de doorleefde kop met het stekelhaar, de blauwe kraallogjes en handen als kolenschoppen... in een korte broek, de benen, gestoken in hoog opgetrokken witte sokken, wijdbeens geplaat in zijn sandalen... 't komt goe', maar dát stond nog te bezien. Binnen werd het leger, buiten voller, blikken werden geworpen op de grote camion...



'Dat kan er nóóit in mams,' riep haar zoon lacherig en ook de anderen keken met twijfelachtige blik... Er werd gegrinnikt, de jongste hulp snoof, een mond ging open... en snel weer dicht. Er werd gesjord, geduwd, geschoven, geplet, geklemd... 't kouwe zweet brak uit... totdat ie zei, het hoofd gekrabbt: 't kan d'r echt nie in, ut zal nie gaon... 'k hè me wa vergist... m'n camion is wa te laog.' Er werd ontzet gezwegen... want álles moest toch mee. 'D'r zulle wa pote af moete' zei de verhuizer en voelde zich wat slim... Verbijsterd keek ze de anderen aan. De póten eraf? Van die mooie antieke kast? En van die andere ook? 'Ik heb je toch een lijst gestuurd?' Riep ze onthutst 'met alle maten?' De man zei niks, haalde toen nonchalant zijn schouders op 't past d'r gewoon nie in' zei ie nogmaals, 't is nie anders, ge zult toch moet zaoge...' Ze stonden perplex... 't werd heel erg stil... Er werd gedacht, er werd gezocht; men durfde niet te lachen... 'Er niet in kunnen?' riepen de hulptroepen plots in koor, 'dat zullen we eens zien!'. En hop, men ging weer aan de slag. Er werd gemeten, gewrongen, gevloekt en gezocht... 'Denk om m'n antieke kast' gilte ze nog... maar helaas; er zat niet anders op. Men vond een zaag. Het werd hilarisch... op straat... de kasten op hun zijkant gelegd, de poten afgezaagd, 'Bewaor ze mar!' riep de verhuizer, 'ge kun ze d'r later weer onder plakke' Er ging gejoel op. Het leek wel een klucht; niet ontgaande aan voorbijgangers... wenkbrauwen werden gefronst, er werd gegniffeld... auto's minderden vaart... straattheater... en alles gratis. 'Hulp nodig?' grijnsde vals een passant. Ze kon nog net een rotopmerking onderdrukken. Verhuizen? Nooit meer, dacht ze wat wrang en zag hoe langzaam de camion werd volgestouwd, van vol naar voller, van voller naar volst. 'Ik rij vannacht nog door naar Spanje', zei de verhuizer opgewekt. Ze slikte even, want zelf vertrok ze later... als dat maar heel en netjes aankwam; het inladen nog op haar netvlies geëtt, hoe zou het uitladen dan gaan? De stukken nog heel of hele stukken? Hij zou toch wel... ze beet op haar lip, en zuchtte... maar niet de goden verzoeken dacht ze; ze zou het ginds wel zien.



**CLÍNICA
OFTALMOLÓGICA**
Dr. Carlos Infantes

De toekomst probleemloos tegemoet zien

Dankzij onze up-to-date technologie kunnen we vele oogcondities herstellen.
We voeren de meeste oogcorrecties in onze eigen kliniek uit.
We besteden directe professionele aandacht aan U.

Laserbehandelingen voor myopie, hyperoepia, astigmatisme.
Operaties voor myopie (bijziendheid) en hyperoepia (verziendheid)
Cataract, Glaslichaam van het oog- netvlies, Diabetische oogziekte,
Glaucoom, Functionele en cosmetische ooglid-chirurgie

Wij verlenen U een individuele service
Na iedere ingreep, kunt U ons 24 uur per dag telefonisch bereiken.
Calle Arquitecto Urteaga, 22 JAVEA.
Tel. 96 579 1229. We spreken Spaans, Duits en Engels.

NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

Ctra. Benitachell - Moraira, 22
In Clinica Assistel

Ze zag hem gaan, met lede ogen... want hij vertrok, haar spullen mee... die brede, logge man met z'n doorleefde kop, het witte stekelhaar, de felle blauwe kraaloojjes, de handen als kolenschoppen... daar ging ie... in z'n korte broek, de benen gestoken in die vreselijke sokken, nu niet meer wit en afgezaakt in zijn sandalen, met zijn geruilde camion. Weg was ie... de man die wist wat 15 kuub was, de man die zei dat alles goed kwam, de man die zich vergiste, de man met de hogere camion, hij die niet deed wat ie beloofde... Wat dacht u nu mijn beste lezer, dat dit het einde was? Mooi niet, niet mooi want er komt nóg een deel. Dat kost een maandje tijd, daar mag u nog naar snakken... maar wat beloofd wordt stáát! Het wordt u niet onthouden.

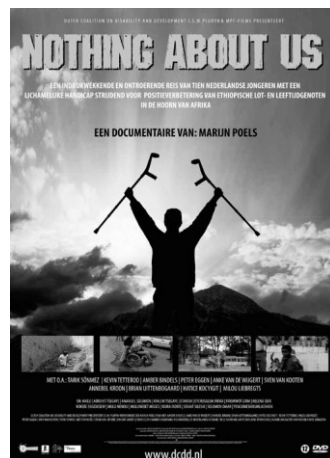
La Gitana

NIEUW IN DE BIBLIOTHEEK

Nothing about us (dvd)

Deze documentaire werd vorig jaar op 9 juni in aanwezigheid van twee van onze leden: Guusje & Lydia La Rivière, die nauw bij dit project betrokken zijn, vertoond in Arnesol. Nu de documentaire op diverse filmfestivals te zien is geweest, mag hij ook verder verspreid worden.

Tien Nederlandse jongeren met een handicap gaan in 2008 op een bijzondere missie naar Addis Abeba (Ethiopië) om aandacht te vragen voor de schrijnende positie van hun lotgenoten in Ethiopië. In het chaotisch decor van Addis Abeba trainen de Nederlandse en Ethiopische jongeren weerbaarheid en zelfverdediging. Daarnaast werken zij aan circusacts als jongleurs en dansen samen. Het hoogtepunt is een show waarmee ze respect afdwingen en de maatschappij bewijzen, dat mensen met een handicap tot een heleboel in staat zijn. Ontwapenende eerlijkheid brengt de Nederlandse jongeren in unieke situaties bij hun nieuwe vrienden thuis, waar de harde realiteit van de dagelijkse strijd voor het bestaan een onuitwisbare indruk op hen, en ook op de kijker, achterlaat.



Ook willen we nog onder de aandacht brengen, dat de films van de filmavonden ook in de bibliotheek worden uitgeleend.

De evenementencommissie

Nederlandstalige interkerkelijke Gemeente

Wie zijn wij?

De gemeente bestaat uit een geloofsgemeenschap die de Heer Jezus belijdt overeenkomstig Gods Woord en haar basis vindt in het geloof in de God en Vader van alle mensen. Zij heeft haar wortels in protestantse kerken in Nederland maar staat open voor de hele breedte van het kerkelijk spectrum. De bezoekers van onze diensten bestaan uit zowel residenten als vakantiegangers.

Onze doelstelling:

Een tehuis vormen waar men God kan zoeken en vinden gericht op geloofsbeleving en geloofsverdieping. Dit met respect voor elkaars geloofsbeleving. Daarnaast proberen we een open hart te hebben voor de medemens door het geven van aandacht, liefde en verbondenheid in goede en kwade dagen.

Wat doen wij?

Wij houden kerkdiensten waarin een Nederlandse predikant voorgaat die door een wervingscommissie in Nederland is benaderd en door onze kerkenraad is verzocht te komen. De diensten worden besloten met een gezellig samenzijn onder het genot van een kopje koffie etc. We kunnen elkaar dan beter leren kennen.



Komt U eens naar onze diensten die iedere zondag gehouden worden om 11:00 uur in ons kerkgebouw **C/. Sanchis Guerner, 9 te Denia** (Bij het kasteel en de haven). Iedereen is hartelijk welkom. Hebt U een computer? Bezoekt U ook eens onze website: **www.kerkdenia.nl**

Telefoon **965 785 045**

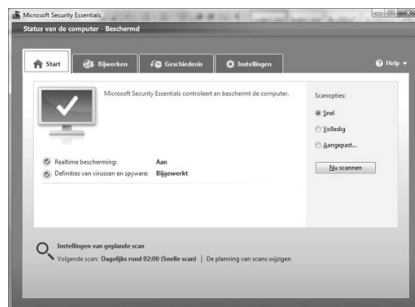
Deze maand: **Microsoft Security Essentials**

Eerder heb ik al eens aandacht besteed aan het beveiligen van uw pc. Trouwe lezers herinneren zich wellicht nog het 3-stappenplan:

- Activeren van de firewall
- Downloaden en installeren van updates
- Gebruik antivirus software

De eerste twee zaken stelt u eenmalig in op uw pc en u hebt, behalve het installeren van de updates, er verder geen omkijken naar. Het gebruik van antivirus software levert voor sommige mensen nog wel eens problemen op en daarom wil daar nogmaals wat verder op ingaan. De meest gangbare antivirus software pakketten als Norton, McAfee, Kaspersky, AVG en Avast, zijn de afgelopen jaren steeds geavanceerder geworden en uitgebreider wat functionaliteit betreft. Dit heeft er tevens voor gezorgd dat deze pakketten steeds complexer zijn geworden in het gebruik en ook steeds meer beslag zijn gaan nemen op de capaciteit van de pc. Daarbij zijn pakketten als Norton en McAfee ook nog eens behoorlijk prijzig, zowel in aanschaf als in de kosten voor een abonnement op updates en virusdefinities. Gunstige uitzondering hierop zijn AVG en Avast, die gratis zijn te gebruiken. Sinds een half jaar brengt ook Microsoft een antivirus en -malware pakket uit, dat geheel kosteloos is te downloaden en gebruiken. Het product heet Microsoft Security Essentials en is in feite de opvolger van het antivirus-software pakket Windows Live OneCare en Defender. Deze twee producten worden uitgefaseerd en Security Essentials wordt door Microsoft gezien als basis beveiliging voor alle gangbare Windows versies. Het pakket blinkt uit in eenvoud. Het downloaden en installeren gaat eenvoudig en snel. Daarna heeft u er eigenlijk geen omkijken meer naar. Het pakket scant online op alle gangbare malware en kan desgewenst een volledige pc-scan doen. MSE doet zijn werk volledig in de achtergrond, zonder merkbare belasting van de pc. Een simpel icoontje in de taakbalk toont de status van het systeem, groen is ok, oranje is attentie en rood is risico. Het status scherm is eenvoudig van opzet en overzichtelijk. Er kunnen een aantal zaken worden ingesteld, maar noodzakelijk is dit niet. Er wordt automatisch gecontroleerd op updates en naar het downloaden en installeren ervan heeft u evenmin omkijken.

Opvallend is ook dat MSE meteen na de introductie in september 2009 goed is ontvangen door de pers en instanties als AV-Comparatives en Virus Bulletin. Het scoort boven het gemiddelde en doet daarmee zeker niet onder voor bekende en dure concurrenten. Kijk verder op http://www.microsoft.com/security_essentials, waar u het programma kunt downloaden. Ik wens u veel pc plezier.



Arie Grootenboer

... voor uw verhuizing binnen Europa of overzee

- ▶ Verhuizingen naar/uit alle Europese landen
- ▶ Verhuizingen naar/uit andere continenten
- ▶ Verhuizingen binnen Spanje
- ▶ Moderne meubelopslag



 ***De Haan verhuizingen***

Bel gratis vanuit Spanje
900-983146

Edisonweg 18 - Postbus 259 - 2950 AG Alblasserdam

Tel. +31 (0)78-6920333 - Fax +31 (0)78-6918333

E-mail: info@dehaan.nl - Internet: <http://www.dehaan.nl>

Deze maand: **Echium Fastuosum (Slangenkruid)**

Een paar jaar geleden vroeg een vriendin me naar een plant met ongelooflijke mooie blauwe pluimen. Ze had hier in Spanje nog nooit zo mooi blauw gezien. Het bleek, dat zij indertijd bedoelde de Echium Fastuosum, ook wel de trots van Madeira genoemd. Deze Echium Fastuosum (In Nederland slangenkruid genaamd), komt oorspronkelijk van de Canarische Eilanden. De plant heeft inderdaad zacht blauwe pluimen, met een lengte tot 30 centimeter, die fier rechtop staan. Tussen de verschillende soorten, kan het blauw van de bloemen verschillen. Er zijn soorten met echt hel hemels blauw, maar ook soorten, die meer grijsblauwe pluimen hebben. De plant bloeit hier aan de kust zo in maart en april. Slangenkruid is niet winterhard. Dat betekent in Nederland, dat de plant alleen maar als kuisplant gehouden kan worden. Al eerder in dit artikel sprak ik u over Madeira. Hier groeit en bloeit ook in het wild een variant, de Echium candicans. Deze heeft wat kortere



blauwe bloem pluimen en is wat compakter. Hier aan de Costa Blanca worden beide soorten aangeboden bij de tuincentra. Bij u in de tuin, vraagt de plant bij toepassing een goed doorlatende grond, die zelfs wat arm mag zijn. Ook op deze grond komt de plant tot redelijke groei. U moet er rekening mee houden, dat als de plant goed aanslaat, dat hij dan kan uitgroeien tot 1,50 meter hoog en een omvang kan bereiken van zo'n 2,00 meter breed. Dus zeg maar, dat de plant mans hoog kan worden. De plant heeft grijs en een wat viltig blad en is daardoor goed te gebruiken in een border. U kunt bijvoorbeeld goede combinatie maken met lavendel, santolina etc. Ook een combinatie met conifeerachtigen is goed te doen. De groei van de plant ontstaat vooral door de regens van de winter en het voorjaar. Deze regens zorgen voor de groei en bloei, maar zijn ook bepalend voor het overleven in de droge zomers. Ondanks, dat de plant in de hele droge periode het nodige blad verliest, blijft hij er redelijk uitzien in de zomer. Na de bloei kunt u de plant wat terug snoeien. Echter niet teveel, daar de plant bij teveel terug snoeien, moeite heeft met het opnieuw uitlopen. Ik kan u de Echium aanbevelen, als u een plant zoekt die opvallend fraai blauw bloeit. En tevens buiten de bloei, door zijn grijze habitus (uiterlijk), een rustgevend effect in uw Mediterrane tuin brengt.

Rik de Greeff

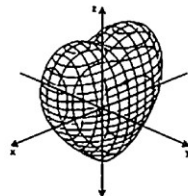
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 8:45-9:15 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

Apollonia Dijksman

Tel: 965 745 817

Centrum voor fysiotherapie en intensieve revalidatie in Moraira

Collegiado Nr 7889

Fysiotherapeute

Aandachtspunten van deze praktijk:

- persoonlijke en gerichte benadering van uw klachten na gedegen diagnostiek
- resultaatgerichte behandeling (niet eindeloos doorbehandelen)
- goed contact met (verwijzende) huisartsen en specialisten
- kennis die up-to-date is, om een optimale behandeling te kunnen waarborgen

Naast de bekende voor fysiotherapie in aanmerking komende klachten, wordt in deze praktijk verder aangeboden behandeling voor:

- ademhalings problematiek
- neurologische verschijnselen (bijvoorbeeld na hersenbloeding)
- duizeligheidsklachten
- intensieve postoperatieve nabehandeling / revalidatie

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

PUZZEL VAN DE MAAND

Deze maand: **toch in de trein!**

Ondanks het feit dat de bonte dinsdagavondtrein niet zal rijden, wil ik u deze maand toch aansporen om het volgende vraagstuk op te lossen:

Stel dat ú de bestuurder bent van de trein. De eerste acht mensen die u meeneemt stappen een voor een in de trein. Daarna rijdt u vijf minuten tot het volgende station. De volgende twaalf mensen doen er drie minuten over om in te stappen. De trein rijdt daarna negen minuten tot de volgende stop. De laatste zeventien mensen die in stappen doen er vier minuten over. U rijdt tien minuten door om bij de eindbestemming aan te komen.

Hoe laat arriveert de trein?

Ik wens u een goede reis!

Het antwoord op het rekenvraagstuk van vorige maand was 144. De uitkomst wordt gevonden door de uitkomst van de som steeds te vermenigvuldigen met het eerste getal.

Hillie Vrijs

+VILLAS

Pelletkachels

Ecoforest Vigo

Vermogen	9,5 kW
Geschikt tot	90m ²
Rendement	90%
Tank	16kg
Verbruik /u	700-2200 gr
Gewicht	101kg
Afmeting	467*466*984
Afstandb.	inclusief
Prijs	2.499
Zak 15kg pellets	4,99



Prijzen zijn incl. IVA

Pellets, de groene warmte!

Pellets bestaan voor 100% uit zaagsel uit de houtindustrie en snoeihout. Dit hout wordt onder hoge druk geperst tot korrels. Vriendelijk voor het milieu, vriendelijk voor uw portemonnee! **Bespaar op uw stookkosten!**

**30 tot 60%
milieusubsidie
mogelijk!**

(+34) 96 574 0330
(+31) 85 785 8591

Kijk op onze website
of bel voor een
vrijblijvende offerte

l: www.plusvillas.com
e: info@plusvillas.com

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira
Gemeentehuis 965 740 158
Policia Local 965 740 946
Rode Kruis 965 740 950
Brandweer 112
Guardia Civil 062

Medisch centrum:
Teulada 965 741 136
Moraira 966 490 204
Nooddienst 112
Tele-taxi 965 744 281
Automobilistenhulp RACE 965 740 794

Benissa
Brandweer 965 781 185
Guardia Civil 965 730 722
Automobilistenhulp RACE 965 730 194

Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur

Consulaat van België
Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur

ANWB Benidorm
Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm
Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Evangelische Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix.

Benimarco
Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Calpe
Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Dénia
Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) elke zondag om 11:00 uur. www.kerkdenia.nl

Jávea
Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Moraira
Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

**ELKE DONDERDAGMIDDAG 'CLUBMIDDAG' MET O.A.
VERSE HARING EN BITTERBALLEN**



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot €250,-* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar www.prominent.nu voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!

nu tot 250 euro retour
€250,-
voor uw oude stoel*



Zitstand



Relaxstand



Ligstand

*Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



15
DAGEN
LEVERING

STA-OP FAUTEUILS
v.a. **590,-**

Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



OPVOUWBAAR
v.a. **595,-**

Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

JA, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam Dhr Mevr

Adres

Postcode Plaats

Telefoon Provincie

E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

Showroom Teulada

Poligono Industrial Teulada,
C./ Llanterner, 2
Buzón 60.004,
03725 Teulada (Alicante)

Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor
een afspraak +34 96 - 579 32 29

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

