

# NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

## MAART ROERT ZIJN STAART...

Na de weelderige amandelbloesem zal onze omgeving de komende tijd geel gekleurd worden door het stuifmeel van de pijnboom. Onderstaande foto is in dit verband dan ook zeer toepasselijk en binnen onze vereniging stuift het er deze maand eveneens lustig op los. Zo kunt u bijvoorbeeld 'in processie instuiven' op de algemene ledenvergadering met aansluitend een voedzaam scheepsmaal. In dit nummer vindt u verdere details en uiteraard veel meer boeiend clubnieuws!

## VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Nieuwe ledenrubriek

Van de tuinclubs

Over de amandelbloesem

Nieuw: Bridgelessen

Indisch buffet

Het gevoel van de jaren '50

En nog veel meer...



Maart 2009



## Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio "Vistalmar"  
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com  
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met meer dan  
25 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

PETER CROUGHS



GIPE n° 2290



Vanaf nu geassisteerd door zijn zoon

BOB CROUGHS

Lid van de "Agents Group Costa Blanca", een samenwerkingsverband  
van 8 erkende makelaars in Moraira en directe omgeving.

**Maak gebruik van de diensten van 8 makelaars voor de prijs van één!**

Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



**SOLPARK TENIS**  
de tennis centrum van  
**DE LAGE LANDEN**

**15 % KORTING**

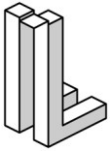
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL  
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - [www.solparktennis.com](http://www.solparktennis.com)

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Pinusnaald met processierups, gemaakt door Rogier Scholte

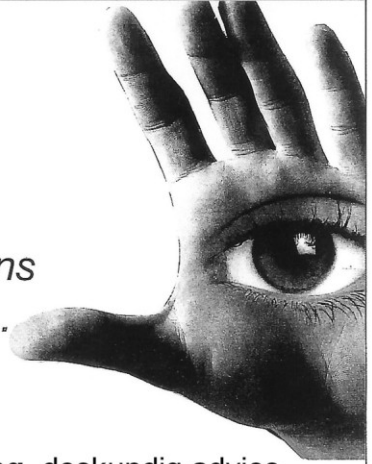


BESTUUR .....	6
COMMISSIES & CONTACTEN.....	7
WEEKKALENDER.....	9
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2009.....	11
VAN DE VOORZITTER .....	13
LEDEN EN FINANCIËN .....	13
WIE WIL WAT? WIE WEET WAT? WIE WIL WAT WETEN? .....	15
EEN AVONDJE BRAHMS .....	17
29 JANUARI: BIGOSMAALTIJD .....	19
TUINCLUB 2 OP DE FIETS.....	21
TUINCLUB 3 FEBRUARI 2009 .....	23
DE BERGSTAPPERS NAAR HET JALÓNDAL.....	27
KERAMIEKCURSUS O.L.V. LENIE HEEFFER .....	29
VERSLAG BLOESEMTOCHT .....	29
EEN MUZIEKAVOND MET HANS KOK .....	31
DE BERGSTAPPERS IN MAART .....	33
FILMCYCLUS 'AFRIKA' .....	33
KLASSIEK CONCERT .....	35
ALGEMENE LEDENVERGADERING.....	35
AANSLUITEND OP DE LEDENVERGADERING: CAPTAINS DINNER.....	35
BEZOEK AAN ALICANTE, EEN AANRADER .....	37
NIEUW: BRIDGELESSEN .....	39
AUTHENTIEK INDISCH BUFFET .....	39
HET GEVOEL VAN DE JAREN '50.....	41
CHEF VAN DE MAAND.....	41
DE MEDITERRANE TUIN .....	43
PLEZIER MET DE PC .....	47
PUZZEL VAN DE MAAND .....	49
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS .....	50
KERKDIENSTEN.....	50

**UW NEDERLANDSE OPTICIËN SINDS 1975**

 **optica**  
costa blanca

*Uw ogen zijn bij ons  
in goede handen...*



- Gratis **ogentest** met **oogdrukmeting**, deskundig advies en persoonlijk bediening
- Een uitstekende service met **gratis kleine reparaties**, **soldering** en **ultrasone reiniging**
- **Contactlensspecialist**
- **Nieuw en exclusief** voor Optica Costa Blanca: **VARILUX IPSEO**, uw individuele glazen voor nog meer kijkcomfort, exclusief en persoonlijk voor u
- Exclusieve collectie's: o.a. Cartier, Chanel en Swarovski
- Altijd **speciale prijzen** voor **clubleden!**

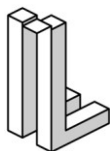
**ALTEA:** Plaza Ayuntamiento 4 - naast het stadhuis  
Tel./Fax **96 584 0398**

**CALPE:** C/. La Niña 11a, aan het benedeneinde  
van de Avda. Gabriel Miró-Plaza Colón  
Tel./Fax **96 583 0275**



**LEIDER IN VAKBEKWAAMHEID, MODE, KWALITEIT EN SERVICE**





# NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF  
MAART 2009**

## **Correspondentieadres:**

NVOC 'De Lage Landen'  
Buzón T 733  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

## **Bezoekadres:**

Residencia Arnesol  
Calle Cigüeña 10  
Moraira-Teulada  
Tel. 965 745 206

## **Routebeschrijving:**

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>  
E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2009 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES32 2090 0464 98 0040084253 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Dolf Bergmans (drbspain1@telefonica.net)

Lay-out: Arie Grootenboer (arie.grootenboer@gmail.com)

Advertenties: Dolf Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **19 maart 2009**

E-mail: [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com)

Drukker: MarySan - Teulada

BESTUUR (per 12-12-2008)

<b>Voorzitter</b>	<b>Roel de Jong</b> 966 499 382 658 028 015 roelenpauline@hotmail.com	bijarten externe zaken kkk
<b>Secretaris</b>	<b>Dolf Bergmans</b> 965 748 579 695 499 315 drbspain1@telefonica.net	communicatie nieuwsbrief/website/bieb technische zaken tennis
<b>Penningmeester &amp; vice-voorzitter</b>	<b>Thom Karremans</b> 965 747 093 thomkarremans@hotmail.com	accommodatie keuken/culi-club klaverjassen
<b>Bestuurslid</b>	<b>Louk Clavan</b> 966 494 182 626 708 200 loucalaoco@hotmail.com	evenementen leestafel & publicatiebord schilderen tuinclubs
<b>Bestuurslid</b>	<b>Ria de Jong</b> 677 729 509 chrdejong@gmail.com	bar jeu de boules snikzangers
<b>Bestuurslid</b>	<b>Ruud Kerkhoven</b> 966 491 834 620 501 712 ruud-anna.kerkhoven@planet.nl	ad-hoc zaken evenementen
<b>Bestuurslid</b>	<b>Monique Krijgsman</b> 965 748 931 mkrijgsmanverschuren@yahoo.com	bridge computerles evenementen spaanse les
<b>Bestuurslid</b>	<b>Marianne Willeboordse</b> 606 421 111 mariannewilleboordse@hotmail.com	bergwandelen evenementen fietsclub naald en draad
<b>Bestuurslid</b>	<b>Vacature</b>	minimaal één!

Testamenten maken in Spanje  
Begeleiding "Afwikkeling Nalatenschappen"  
Juridische bijstand bij aan- en verkoop  
onroerend goed



**SERVITUR S.L.**  
**Ed J. Richelle Angemeer**

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR (El Planet 7)  
Ctra. de Finestrat  
(rotonde kruising CV758 en CV70)  
03502 BENIDORM (Alicante)

Corr. Adres.  
P.O.Box 216  
03501 BENIDORM  
Spanje

Telefoon: (+34) 96 585 0891  
Telefax: (+34) 96 586 6988  
E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

## COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs Roel de Jong Thom Karremans Gerrit Zengerink	966 490 385 966 499 382 965 747 093 966 491 457
Bergwandelen:	Frans en Mary van de Steenoven	966 491 459 & 620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Ad de Jong Theo Oudendijk	606 558 306 965 745 628
Bridge:	Ron van den Brakel Peter van Epen Annús Adriaanses-Witkamp	965 747 322  966 490 832
Computerlessen:	Mohan Mehta	965 745 054 mohan.mehta@gmail.com
CuliClub:	Kiny Karremans Anna Kerkhoven	965 747 093 966 491 834
Evenementen:	Louk Clavan Ruud Kerkhoven Monique Krijgsman Marianne Willeboordse	966 494 182 966 491 834 965 748 931 606 421 111
Externe zaken:	Dolf Bergmans Roel de Jong	965 748 579 966 499 382
Fietsclub:	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Zus van der Have Marijke Zaar	966 497 580 965 744 733
Horeca:	Ria de Jong	677 729 509
Jeu de Boules:	Rietje de Knegt Frank de Swert	966 491 232 966 490 199
Keuken	Piet Luyken	966 491 534
Klaverjassen:	Paul Meijer	966 490 612
Kuieren:	Bij toerbeurt	
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Naald en draad:	Coby Hilgeman	965 748 459
Publicatiebord:	Dolf Bergmans	965 748 579
Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief:	Dolf Bergmans Arie Grootenboer	965 748 579 659 573 879
Schilderen:	Louk Clavan Anna Kerkhoven	966 494 182 966 491 834
Snikzangers:	Marijke Herben Adinda Venekamp	678 172 119 965 745 528
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
Tennis:	Koos Venekamp Domy Roël Theo Tappen	965 745 528 966 491 237 691 126 570
Tuinclub I:	Gré Daenen	965 744 005
Tuinclub II:	Louk Clavan	loucaloco@hotmail.com
Webmaster:	Arie Grootenboer	arie.grootenboer@gmail.com
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

Ctra. Moraira-Benitachell, 22  
**Tel. 966 495 006**  
(24 uur noodgevallen)  
**Fax 966 495 204**  
**www.clinicaasistel.com**



---

**Dr. Maarten Vasbinder** Huisarts  
**Dr. Don van Dee** Huisarts

Spreekuren: maandag - vrijdag 10:00 - 13:30 & 16:30 - 19:30 uur  
Zaterdag: 11:00 - 13:00 uur en verder volgens afspraak

---

LABORATORIUM  
Dr. Jaime Cholbi Pastor

NEUROLOGIE  
Dr. Miguel Orozco Fuentes

RADIOLOGIE/MAMOGRAFIE/ECHO

ONCOLOGIE  
Dr. Joan Manel Gasent Blesa

ALGEMENE EN ONCOLOGISCHE CHIRURGIE  
Prof. Dr. Bruno Camps Vilata

OOGARTS  
Dr. George Mobayed

CARDIOLOGIE  
Dr. Eric Y. Nurbek

PLASTISCHE CHIRURGIE  
Dr. Pablo Baena Montilla

VAATCHIRURGIE/SPATADEREN  
Dr. José Luis Martínez Rodríguez

ESTETISCHE CHIRURGIE  
Dr. John Krant

DERMATOLOGIE  
Dr. Rudolf Valks

THORAXCHIRURGIE  
Prof. Dr. Juan Pastor Guillem

DIËTISTE  
Sra. Ruby Springer

TRAUMATOLOGIE/ORTHOPEDISCHE CHIRURGIE  
Dr. Peter Kimenai

FISIOTHERAPIE-ACUPUNCTUUR  
CHIROPRACTICUS  
Geert Kroll  
Michael Matorell-Schonenberg  
Rafael Abott  
Hans Lieferink  
Ruby Springer  
Robert Vandeveld

REUMATOLOGIE  
Dra. Cristina Medrano Le Quément

UROLOGIE  
Dr. Mariola Puertas Ruíz

GYNEACOLOGIE  
Dr. Ghassan Touma

MEDISCHE VOETVERZORGING  
Srta. Mayka Such Voorthuis

BEHANDELING VOOR ONVRUCHTBAARHEID

INT. GENEESKUNDIGE MAAG  
DARMSPECIALIST  
Dr. Carlos Beneítez Gómez

TANDARTSPRAKTIJK  
EuroClínica Dental

KEEL- NEUS- EN OOGARTS  
Dr. Francisco Zaragoza Castelló

Wijkverpleging

Trombosedienst

Om onnodige wachttijden te voorkomen, kunt u het beste altijd een afspraak maken!  
Behandeling door specialisten uitsluitend volgens afspraak.  
Direct communicatie met de beste ziekenhuizen.

**Maandag**

Hele dag  
 10:00 - 13:00  
 12:00 - 13:30  
 14:00 - 15:30  
 15:30 - 17:00  
 18:45 - 18:55  
 19:00 - 23:00

Biljartclub  
 Jeu de boules  
 Snikzangers  
 Spaans voor beginners  
 Spaans conversatie  
 Inschrijven bridge  
 Bridgedrive

**Dinsdag**

Hele dag  
 10:00 - 12:00  
 13:00 - 15:00  
 14:30 - 16:30

Biljartclub  
 Tennisclub Solpark  
 Creatief met Bernadetta  
 Kleding maken met Coby

**Woensdag**

Hele dag  
 20:00

Biljartclub  
 Klaverjassen

**Donderdag**

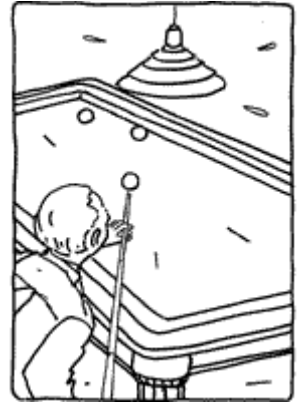
Hele dag  
 10:00 - 13:00  
 15:00  
 15:00 - 20:00  
 15:00 - 17:30

Biljartclub  
 Tekenen en schilderen  
 Jeu de boules  
 Clubmiddag  
 Bibliotheek en geldzaken

**Vrijdag**

Hele dag  
 10:00 - 12:00  
 Vanaf 18:00

Biljartclub  
 Tennisclub Solpark  
 CuliClub (elke laatste vrijdag van de maand)



**Uw Nederlandse  
 makelaars in  
 kwaliteits o.g.**

Henk en Marcel Otten

966497030 [www.realis.es](http://www.realis.es)



# Ana

Schoonheidssalon, kapsalon, accessoires

*Plaza de la Constitucion 1*

*03725 Teulada*

*Tel. 96 574 0296*

Belt u ons op en vraagt u naar ons speciale voorjaarsmenu.

## **BOB CATS CORREDURIA DE SEGUROS SL**



### **Verzekeringen**

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.  
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.  
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.  
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

### **Hypotheken**

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.  
Aflossingsvrije hypotheeken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.  
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.  
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

### **BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG**

Bob Cats Correduria de Seguros sl  
Calle Sardinal 4 03590 Altea  
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818  
E-mail b.catsseguros@ctv.es

Stoof Assurantiën Breda bv  
Stadionstraat 15 1815 NC Breda  
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991  
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

[www.bob-cats.com](http://www.bob-cats.com)

		Pagina
7 maart	09:30 uur: Bergstappers naar Pinos	33
17 maart	20:30 uur: Filmavond 'Die Weisse Massai'	33
22 maart	09:30 uur: Bergstappers naar Bernia	33
24 maart	20:00 uur: Klassieke muziek met Hans Kok	35
26 maart	15:00 uur: Algemene ledenvergadering	35
	19:00 uur: Captains Dinner	35
29 maart	10:30 uur: KKK	
31 maart	08:30 uur: Dagtocht Alicante	37
vanaf april	Aanvang brideglessen	39
4 april	09:30 uur: Bergstappers	
13 april	14:00 uur: Paasmaaltijd met Indisch buffet	39
14 april	20:30 uur: Filmavond 'The Last King of Scotland'	33
19 april	09:30 uur: Bergstappers	
21 april	20:00 uur: Klassieke muziek met Hans Kok	
26 april	10:30 uur: KKK	
30 april	Koninginnedag	
mei	Dagje Valencia met fietstocht & Clubbarbecue	
juni	Vervolgcurcus keramiek	29

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.



**CENTRO-DENTAL.EU**  
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper  
en zijn assistentes zijn verhuisd**  
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica  
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,  
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

# TANDARTS

<b>Altea la Vella</b>	<b>96 584 75 34</b>
<b>Moraira</b>	<b>96 574 33 30</b>



# ”la Caixa”

**ONS KANTOOR IN MORAIRA**

**Avenida de Madrid - Ctra. Calpe**

**03724 Moraira**

**Tel.: 965 746 010**

**Fax: 965 745 838**

**WIJ HELPEN U IN UW EIGEN TAAL**

## VAN DE VOORZITTER

Op het moment dat ik dit schrijf, bruist onze club van de activiteiten. Morgen de bloesemtocht, waarbij ik alle deelnemers een heel fijne dag wens. Ik weet, dat de evenementencommissie er alles aan gedaan heeft om iedereen een prachtige dag te bezorgen. Zelf zal ik er niet bij zijn. Pauline is een week naar Nederland om de kinderen en kleinkinderen te bezoeken en komt morgen weer terug. Haar afhalen, wil ik niet aan anderen over laten!

Dan krijgen we 24 februari nog de bonte avond. Nico en Fred hebben hier al heel hard aan gewerkt, waardoor er een bonte verzameling van 'artiesten' zal optreden.

Over werk gesproken: Tientallen leden verlenen op een of andere wijze medewerking aan de activiteiten van onze club. Zonder iemand tekort te willen doen, wil ik in dit artikel iemand eens extra in het 'zonnetje' zetten. Het betreft hier iemand, die eigenlijk nooit op de voorgrond treedt maar die er, samen met onze secretaris, voor zorgt, dat wij maandelijks een prachtige nieuwsbrief krijgen. Daarnaast verzorgt hij zorgvuldig onze website [www.nvoc-delagelanden.com](http://www.nvoc-delagelanden.com) waardoor we niet alleen maandelijks alle informatie krijgen, maar zelfs op ieder moment van de dag en ook als we niet in Spanje zijn, hier kennis van kunnen nemen. Ik heb het hier over Arie Grootenboer, die achter de schermen zeer veel werk verzet. Arie, bedankt hiervoor en we hopen nog lange tijd van jouw kwaliteiten te kunnen profiteren.

Op donderdag 26 maart is onze algemene ledenvergadering gepland. Als zittend bestuur zijn we blij u twee aspirant bestuursleden te kunnen voorstellen. Voor de agenda, pardon dagorde (heerlijk zo'n Vlaams woord!) verwijs ik u graag naar pagina 35 van deze nieuwsbrief. Ik wens u allen een fijne maand met veel zon!

Roel de Jong

## LEDEN EN FINANCIËN

### Leden

De volgende leden hebben zich aangemeld:

Els Limburg en Pieter de Rot, Ton Hansen, Annette en Joep Wijnen, Maro en Ton Steenberg, Sarin en Martin Greve, Michelle Peset-Bijleveld alsmede Liesbeth en Wil Nijman. Namens het bestuur welkom bij de NVOC 'De Lage Landen'.

De volgende leden hebben zich afgemeld:

Marijke Olieman, Jan en Toos Vlucht, Margriet van Dorp en Dick Staphorst, Lucia Garcia, Emiel en Valentine Dom, Nicky Goethen, Ank Hoft, Jan en Yvonne van Buitenen alsmede Peter en Jennifer Nesteroff.

### Financiën

Deze keer geen mededelingen maar een verhaal. In mijn vorige rubriek 'Leden en Financiën' heb ik een aantal leden opgeroepen om hun contributie over de periode

# INMO EXPERT S.L.



Met meer dan 22 jaar ervaring kent Gerry Vastenhout de onroerend goed markt aan de Costa Blanca als geen ander. Of er nu een huis moet worden opgenomen voor de verkoop, of dat er geïnteresseerden zijn om een huis te kopen, steeds is zij er zelf nauw bij betrokken. Geen wonder dat haar Inmo Expert een succesvolle makelaardij is waar vele landgenoten, die in dit prachtige gebied zijn komen wonen, met een gerust hart hun belangen aan toevertrouwen. En ook als zij hun huis weer willen verkopen, gebeurt dat vaak via Inmo Expert. Immers bij de aan- of verkoop van een huis is het van het grootste belang dat je adequaat wordt begeleid door een vertrouwd adviseur, die alle voetangels en klemmen van de lokale markt op zijn duimpje kent. Zo kan er desgewenst op het gemeentehuis diepgaand onderzoek worden gepleegd naar eventuele plannen voor de urbanisatie van uw keuze. Vanzelfsprekend wordt u begeleid bij de gehele juridische en fiscale afwikkeling van de aan- of verkoop.

Bij het zich vestigen in een ander land spelen zich echter veel meer zaken af, waar de gemiddelde leek weinig of geen ervaring mee heeft. Heeft u behoefte aan een financiering van uw huis? Wij kunnen u adviseren van aanvraag tot afwikkeling van een hypotheek. We kunnen zondig een akte van nieuwbouw voor u voorbereiden en begeleiden, inclusief de vergunningsaanvraag en de notariële afwikkeling. De aanvraag van uw NIE (Spaans fiscaal nummer) verzorgen wij voor u. We kunnen voor u de verzekeringen voor uw huis, ziektekosten of auto regelen. En heel belangrijk: het opstellen en bij de notaris afwickelen van uw Spaanse testament. Wij geven de naamsveranderingen door aan de Nutsbedrijven. Regelen uw eigen postbus. We kunnen uw belastingaangiftes in Spanje verzorgen. Maar ook kunnen wij zorgdragen voor het onderhoud van uw huis, tuin en zwembad. Tenslotte kunnen wij u assisteren bij het reserveren van vluchten en reizen.

**Als het aan Inmo Expert ligt, woont u met een gerust hart in Spanje.**



**Gerry Vastenhout**

Ctra. Moraira-Calpe 176 / 180  
E-03724 MORAIRA-TEULADA (Al.) España  
Tel. 0034 966 490 511  
Fax. 0034 966 490 248  
E-mail: [inmoexpert@inmoexpert.es](mailto:inmoexpert@inmoexpert.es)  
Internet: [www.inmoexpert.es](http://www.inmoexpert.es)



september 2007 t/m december 2008 alsnog te betalen. Van diverse kanten heb ik waardevolle informatie gekregen en enkele leden hebben positief gereageerd. Eén echtpaar heb ik uitgelegd waarom hun naam in het rijtje werd vermeld. Zij hebben echter in november 2007 reeds betaald en voelen zich derhalve in het hokje 'wanbetalers' gestopt. Dit woord is niet geschreven en ook niet als zodanig bedoeld. De les die wij hieruit kunnen trekken, is de volgende: als u via de bank betaalt, vermeld dan s.v.p. uitsluitend naam en lidmaatschapsnummer. Het kost veel tijd en moeite om telkenmale bij de bank te achterhalen wie betaald heeft. Als de heer en mevrouw Plomp bijvoorbeeld betalen onder de meisjesnaam, ja dan is de puzzel compleet. Toch excuses dezerzijds en dank voor de lessons learned.

Nog een verhaal. U weet dat op de filmavonden van Arie Grootenboer van de bezoekers een kleine bijdrage wordt gevraagd om de energiekosten te drukken. Deze en andere bijdragen hebben in het boekjaar 2008 heel wat opgeleverd. Hetzelfde principe doet opgeld voor de muziekavonden en daarnaast wordt voor de muziekpot van Hans Kok ook nog een bijdrage per persoon gevraagd van één euro. De Vivaldi avond was grandioos maar de bijdrage liet helaas te wensen over. Wat ik echter bedroevend vond, was een kleine 'donatie' in de vorm van enige munten van een voor mij onbekend land. Muntenverzamelaars kunnen bij mij terecht om ze af te halen want als ik er mee naar de bank ga, begint het personeel volgens mij te glimlachen. Met vriendelijke groet, uw penningmeester

Thom Karremans

## WIE WIL WAT? WIE WEET WAT? WIE WIL WAT WETEN?

In de vorige nieuwsbrief gaven we reeds aan, dat we wat meer interactie willen tussen de lezers/leden onderling en dát via de nieuwsbrief en/of de website. Daarom starten we met deze nieuwe rubriek. Iedereen, die wat kwijt wil, kan zijn berichtje of vraag of stellingname onder deze hoofding geplaatst zien. Het gaat om korte berichtjes van maximum 5 regels, waar mogelijk of nodig met een fotootje bij. De redactie zal deze berichtjes beoordelen op hun vatbaarheid voor publicatie. Bijv.: 'Mijn buurman is een zeiker. Ik zoek iemand, die hem op zijn smoel wil komen slaan.' komt er niet door, maar 'Ik zoek iemand om elke week drie keer te gaan joggen' wordt wél gepubliceerd. Of: 'Ik heb een motorfiets en voor 100 euro mag je hem komen halen' komt er door, maar 'Ik verkoop fietsen en motors en auto's, steeds aan de beste prijs' wordt gecensureerd.

Heb je zo'n berichtje: een weetje, een gouden raad, een huisdier met drie poten, een middeltje tegen een kater of een nieuwe luchtvaartroute van Spanje via de Noordpool naar België of Nederland...? Stuur het naar of bezorg het áán, de redactie met vermelding van je volledige naam, want dát vinden we nu net het interessantst! Wie, wie, wie schrijft dit?

De redactie, drbspain1@telefonica.net  
Dolf Bergmans, Apartado de Correos 359, 03725 Teulada



**24 uur 649 795 640**

# zorggroep spanje s.l.

Postadres:      Zorggroep spanje  
                    Apdo. de correos 112  
                    03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12  
                    03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: [info@zorggroepspanse.com](mailto:info@zorggroepspanse.com)

Website: [www.zorggroepspanse.com](http://www.zorggroepspanse.com)

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

Op 20 januari jl. togen wij naar ons clubgebouw Arnesol, dat - zoals gebruikelijk voor zijn avonden - door Hans omgebouwd was tot zijn 'muziektempel' voor het beloofde avondje Brahms. Als minder goede kenner van Brahms, heb je eigenlijk niet zulke hoge verwachtingen, want je denkt eigenlijk een wat 'zware' muziekavond te gaan beleven. Maar als eenmaal de dvd met de Symfonie nr. 2 is opgestart; kom je heel snel tot andere gedachten. Wat een fijne muziek heeft deze componist ons nagelaten. Als tweede stuk werd het Vioolconcert met als solist Gil Shaham ten gehore gebracht. Wat een violist! Wat een grandioos mooi muziekstuk! Dit soort uitvoeringen worden voor mij als toehoorder altijd erg spannend, want deze virtuozen spelen deze stukken geheel uit hun hoofd en je hoopt maar, dat ze ongeschonden en zonder noemenswaardige fouten de finish halen. In een woord 'geweldig'. Als laatste Symfonie nr. 4 o.l.v. de onvolprezen dirigent Carlos Kleiber; de hele uitvoering door zie je deze man met een ongekeerde intensiteit zijn orkest begeleiden zelfs regelmatig voorzeggen (zingen) hoe deze muziek gespeeld moet worden. Prachtig. Jammer, dat de opkomst met ca. 18 personen wat aan de magere kant was, maar wat wil je met de inauguratieparade van Barack Obama en Heerenveen-Feyenoord als concurrenten op de tv. Een volgende keer verwachten we toch weer een aanzienlijk grotere opkomst, want deze avonden zijn absoluut de moeite waard en we moeten er alles aan doen deze te behouden.

Jan Daenen



# Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**  
DE INTERNATIONALE VERHUIZERS

Van Houten Industriepark 12  
Postbus 348, 1380 AH Weesp  
Tel. +31 (0)294 418080  
Fax +31 (0)294 418157  
Email [info@kuiperbv.nl](mailto:info@kuiperbv.nl)  
Internet [www.kuiperbv.nl](http://www.kuiperbv.nl)

 ERKENDE  
VERHUIZERS

*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*

# Camarot, c.b.

VERZEKERING EN  
HYPOTHEKEN

**Anita Schöningh**

Doorlopende  
reis

Ziektekosten

enz!

VERZEKERD  
ONDER DE  
SPAANSE  
ZON

Opstal  
Inboedel

Ongevallen

Auto

C/. Manuel Sanchis i Guarner, 9c  
03700 Dénia (ALICANTE)  
Tel. 965 785 603 · Fax 966 430 092  
[www.anaschoningh.com](http://www.anaschoningh.com)  
Mail: [anita@anaschoningh.com](mailto:anita@anaschoningh.com)



**De grootste zorgaanbieder  
aan de Costa Blanca**

★

**Benidorm - Benissa - Javea - Torrevieja**  
tel: 966.807.844 (24 uur) [www.thuiszorgspanje.com](http://www.thuiszorgspanje.com)

**De Thuiszorg  
Costa Blanca**



Bezoek ons nieuwe verpleeghuis op [www.annekeresidence.org](http://www.annekeresidence.org)

In de aankondiging stond: 'volgens een eeuwenoud recept' en als dát zo is, weten we meteen, dat de Polen al eeuwenlang goed bezig zijn. Eenvoudig en toch héél



lekker en rijk van smaak. Voeg daarbij vooraf een glaasje - ook al Poolse - wodka, nadien een koekje van eigen makelij en ruim honderd enthousiaste eters, die heel tevreden waren, dat ze zich tijdig hadden ingeschreven. Succes gegarandeerd. Lang vóór het begin stonden de eersten al op de parkeerplaats en nú nog zijn de laatsten niet uitgepraat. Onze clubmaaltijden zijn een traditie, groeiden uit tot een begrip en - bij de gratie van onze keukenbrigade - blijven het piekmomenten van ons clubleven.



Deze keer kwam de inspiratie van een Poolse vader, een andere keer zijn het de Indische of Indonesische roots en zo kunnen we hier in Spanje van een internationale keuken genieten zonder steun van buitenaf. Héél bijzonder is dat, iets om te koesteren en volop te steunen zodat een volgende keer de inspiratie weer van iemand anders kan komen. Waar blijven de Kip à la Moambe, de authentieke couscous, de chili con carne, de mezze, etc.?

Dolf Bergmans



## Alex nummer 1 in gebruikersgemak volgens de consumentenbond

### Bij Alex:

- gratis beleggingstraining
- complete en gebruiksvriendelijke site
- handige hulpmiddelen voor beleggers
- uitstekende service
- lage kosten

Bron: Consumentenbond – Test Online beleggen (Geldgids december 2008)

Meer informatie over Alex?

[www.alexspanje.com](http://www.alexspanje.com) of bel + 34 952 924 011

## TUINCLUB 2 OP DE FIETS

Toen het idee geopperd werd voor de fietstocht in Valencia was ik meteen enthousiast en legde ik die dag onmiddellijk vast in mijn agenda. De ochtend van die 2<sup>e</sup> van de 2<sup>e</sup>, was het nog koud en de weersvoorspelling was niet al te best. Bovendien was het nog erg vroeg toen we ons verzamelden; toch vertrokken we naar Valencia om daar te gaan fietsen in de drooggelegde rivierbedding. De fietsverhuur bevindt zich naast de droge rivier en toen we die gevonden hadden, konden we beginnen aan onze tocht. De dagen ervoor had het stevig geregend en er lagen hier en daar dan ook flinke plassen. Bovendien was de gemeente bezig met het aanleggen van nieuwe rioolpijpen en om het plaatje compleet te maken, werd er ook nog gewerkt aan de restauratie van één van de oudste bruggen (16<sup>e</sup> eeuw). Dat alles zorgde voor een herkenbaar Spaans tafereel. Door de plassen met de 'knieën in de nek' (zoniet dan had je de rest van de dag modderpijpen) en laverend om werklui en werktuig heen, fietsten we met veel plezier door de 'Viejo Cause del rio Turia' (Jardines del Turia). Voor de echte tuinfreaks zijn kale bomen ook nog interessant, raden wat voor boom het is; ook in Spanje is 2 februari nog niet echt voorjaar. Echter niet alle bomen waren zonder blaadjes, er zijn zoveel verschillende soorten geplant, de uitstraling is het hele jaar prachtig groen. Maar wat later in het jaar is er nog meer blad en ook bloesem. Nu kwam af en toe de geur van een verre amandelbloesem ons tegemoet waaien. We fietsen onder de Bloemenbrug door, nu getooid met duizenden cyclamen en daarna zagen we in de verte de moderne gebouwen van Calatrava. De groene ader leidt tot bijna aan de haven en gaat vlak langs de Ciudad de las Ciencias. De weergoden hadden die ochtend clementie met ons, het bleef koud maar wel droog, we hebben zelfs nog buiten een kopje koffie gedronken. In de loop van de middag was ons krediet echter op. Gelukkig zaten we toen al binnen, uitgebreid aan de lunch. Leuk restaurant, modern opgeknapt, in de Barrio del Carmen, oudste wijk van Valencia. Daarna togen we onder het genot van een mals regenbuitje, richting Botanische tuin. Deze is gesticht in 1802 en heeft na veel vallen en opstaan in 1991 zijn laatste restauratie ondergaan. In de kas en de tuin staan zo'n 4000 verschillende planten en 350 bomen uit alle delen van de wereld. Helaas, dat gaan we nog eens een andere keer bezichtigen, want op maandag is de tuin gesloten... Ook hebben we de Jardines Municipales niet bekeken...(naast het Museo de las Bellas Artes). De weg naar Valencia is gebaad, er valt daar op tuingebied nog veel fraais te bekijken. Doen we nog eens over, nu was het al erg leuk en verrassend; we vormen met elkaar een gezellige groep, maar toch volgende keer groener en fleuriger én een beetje warmer! Ondanks alles heb ik echt genoten en daarom veel dank aan Marianne en Louk, die ons leidden naar deze originele dagtocht. Graag tot de volgende keer.



Marleen




# Optica Kristal

*Nieuw geopend!*



C/. Rosa de los Vientos, 4  
Edificio Aquarium Park, Local 9  
03710 CALPE (Alicante)  
Tel. 965 837 628

## 'Voor een deskundig en persoonlijk advies in uw taal'

- Gediplomeerd specialist in Varilux vanaf 1983
- Gevarieerde collectie monturen: Dolce & Gabbana, Brendel, Escada, Tous, Givenchy, Eschenbach en nog veel meer
- Gratis oogdrukmeting voor leden NVOC 'De Lage Landen'
- Contactlenzen
- Extra service: afdrukken digitale foto's met 
- Wij spreken Nederlands, Engels, Duits, Frans en Spaans

Op vertoning van uw lidmaatschapskaart van NVOC 'De Lage Landen' ontvangt u 15% korting op een complete bril.



## Openingstijden

maandag t/m vrijdag:  
10:00 - 14:00 uur  
17:00 - 20:00 uur

zaterdag:  
10:00 - 14:00 uur

Wederom waren Wout en ik de allerlaatsten die al van verre uiteindelijk het o zo gezellige huis van Jan en Gré konden vinden door richting gekwetter te sturen. Ja zeg, dat te laat komt allemaal door die Arabische straatnamen. Ooit heb ik eens gehoord dat Ben of Beni 'zoon van' betekent. Kan je mooi ervaren op de straatnamen van de Benimeit, hadden die kerels daar niks anders te doen? En dan moet je eens proberen die 'zoon van Carlo' te vinden, aangezien Benicarlo zich in bochten wringt, en welke te nemen? (Natuurlijk net de foute). Enfin. Weer bijgekomen met lieve verwelkomingen, koffie, appelgebak en als ochtendgebed een mooie brief uit Holland van Wies die niet kon schaatsen omdat ze die had weggegeven noch kon genieten van onze mooie zonnige uurtjes van deze dinsdag. Komt wel weer, hè Wies, na de Paas, zo lazen wij. Daarna begon het echte tuinclub werk, wat bestond uit het voorlezen over de Aloé Vera, die blauwgroene, zeer succulente bladeren heeft. Dat laatste klonk me nou eerlijk gezegd helemaal niet smakelijk in mijn oren. Was het ook niet, die bladeren zitten dus vol met een glibberig slijm. Geen wonder dat er bij vermelding klasse 'spermatopsida' stond. Kon niet missen, en de echte kenners van deze plant zullen ongetwijfeld ook weten, dat het een bedektzadige is. En ja hoor, oorspronkelijk afkomstig uit het Arabisch schiereiland, zodat voor ons allen het woord Benimeit nu pas echt gaat leven, hè dames? Enfin, mijn visualisatie was al erg, maar de keiharde werkelijkheid was nog veel vreselijker, want op een tafel werden die bladeren



# NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

**Ctra. Benitachell - Moraira, 22**  
**In Clinica Assistent**

## Dr. Eleanora Hendriks

Nederlandse arts met meer dan 20 jaar ervaring. Gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit in Antwerpen. Zij heeft praktijken in België en Nederland opgezet en volgde daarnaast aanvullende opleidingen die haar een all-round arts maken. Naast de traditionele huisartsengeneeskunde is zij gespecialiseerd in het behandelen van chronische klachten.



CLINICA LA ALEGRIA  
PREVENTIVE MEDICAL CENTRE

Avenida de Valencia 17 - 03710 Calpe

Voor het maken van een afspraak met Dr. E. Hendriks belt u op weekdays tussen 9 en 5 uur naar 965 831 336. Voor spoedgevallen belt u 616 556 167.

### Geïntegreerde Geneeskunde:

- Huisartsengeneeskunde
- Klassieke Homeopathie
- Chinese Geneeskunde (acupunctuur/kruiden)
- Vegatest/Bioresonantietherapie
- Celtherapie
- Orthomoleculaire Geneeskunde (d.m.v. natuurlijke supplementen)
- Niet toxische tumortherapie
- Simeons' dieet (voor gewichtscontrole)

Tevens bestaat de mogelijkheid om een AMAS test te laten doen. Deze test meet de serum(bloed)concentratie van een antistof, die verhoogd is bij de meeste patiënten met kanker, en geeft hierdoor een indicatie van het risico van kanker.

U kunt ook een afspraak maken voor een aantal chelatiebehandelingen. Chelatietherapie is een intraveneuze therapie om zware metalen te verwijderen en het lichaam te ontgiften. U kunt langskomen voor een gratis oriënterend gesprek hierover (na afspraak).

Eveneens is een voedingsintolerantietest mogelijk (snel uitvoerbaar).



uitgespreid, tezamen met een fles olijfolie en een citroen, echt stilleven hoor... En daarna ging ik, net herstellend van eigen griep rochels helemaal over mijn nek toen ik van verre toekeek dat Gerda, geholpen door enige enthousiastelingen, dat



geglibber met een lepel los krabden en in een potje gingen scheppen. Af en toe kwam er een groen drabje mee, niks erg hoor, want oh, dat was o zo goed voor de scrub. Zelfs de mixer moest eraan te pas komen. Giechelend werd de kledder op te bereiken lichaamsdelen uitgesmeerd en luidkeels geprezen, alvorens hij gelukkig onzichtbaar verdween in allerlei lege yoghurt potjes, ijverig door Jan en Gré gespaard voor deze bijzondere gebeurtenis. Ook

gaf ik de suggestie aan Annús haar heilzame stuff op de auto te smeren om hem voor eeuwig te laten glimmen. Ik zat enige meters verderop wantrouwig te kijken en verborg mijn handen maar voor alle zekerheid. Uiteindelijk verzamelden zich alle inmiddels gladde velletjes voor de tuinwandeling en sloot Jan de poort af toen we de naya verlieten omdat hij bang was voor mogelijke ontvreemding van de yoghurt potjes. Lenie viel meteen voor een struikje, bleek ooit een algarrobo te gaan worden, oftewel de Johannesbroodboom, want die kreeg dan zaden en daar zaten erwtjes in en ooit werden die gebruikt om op een weegschaaltje te dienen om goud te wegen, als ik dit allemaal goed herhaal. Na een kwartier ijverig

scheppen gaf de struik het niet op en Lenie wel, dus overgeschakeld op wijn en lekkers en gepraat over van alles



wat ons nu eenmaal beroert, over een Duitser bijvoorbeeld die een tuin met vijvers vol kikkertjes heeft en ons wil verwelkomen, (kikkertje mee in plastic zakje in ruil voor yoghurt potje met zalf) en dan had onze Gerda nog een krantenbericht over Thermalbaden van de Valencia Sozialamt voor Behinderte. Je komt in aanmerking als je teveel Aloe Vera hebt gesmeerd of dat op heel foute plekjes hebt aangebracht. Eerlijk gezegd brak m'n griepje mij nog net te veel op om voor jullie een beter samenhangend verslag te schrijven, hoor, niks aan te doen als jullie mij daarvoor aanwezig! Het zij zo, volgende keer beter...

Georgina en Wouter



Hachelijke overstek van de rivierbedding...



... en daarna op weg naar Parcent.

## DE BERGSTAPPERS NAAR HET JALÓNDAL

Zaterdag 7 februari jl. te 9:30 uur vertrokken vanaf het verzamelpunt, 'Pan, Pan y Jamón, Jamón', 38 enthousiaste wandelaars, onder bezielende leiding van Frans en Mary, richting Alcalali voor de wandeltocht door het Jalóndal. Voor ons was dit de eerste georganiseerde wandeltocht, die we in ons leven zouden gaan maken. We hadden zelf al enige kleine wandelingetjes gemaakt in de omgeving. Hierdoor waren we wel tot de conclusie gekomen om goede wandelschoenen aan te schaffen. Wat stond ons deze dag te wachten? We waren benieuwd. Een groot aantal medewandelaars kenden we al middels het bridgen, klaverjassen en de clubmiddagen. Het is altijd weer leuk om nieuwe contacten te maken en dat hebben we ook gedaan. Zo zie je maar dat zo'n wandelclub behalve voor de sport en mooie panorama's - want wat zie je veel als je wandelt - ook goed is om weer eens andere mensen te ontmoeten. De tocht startte in Alcalali. Door enige kleine straatjes van Alcalali, kwamen we terecht op een zand/grind pad en vervolgens moesten we onze eerste hindernis, een rivierbedding, nemen. Een stuk samenwerking, handreikingen en sommige met behulp van hun nordic walking stick en stokken kwam 99 procent van de deelnemers met droge voeten over. We kwamen op een asfalt weg, die ons door de mooie sinaasappelboomgaarden leidde. Na een dik half uur werd de eerste rust ingelast. Naast een kapelletje uit de wind kon even een kleine versnapering worden genomen. Dit gold eveneens voor de meelopende en hollende viervoeters. Na 10 minuten werd de tocht vervolgd richting Parcent. We liepen al vrij snel tussen de schitterende amandelbomen, die vol bloesem waren. Wij zagen schitterende panorama's van vele amandelbomen in bloei in alle schakeringen van wit tot roze. Vooral het plaatje van de amandelbomen in bloesem, met daarboven de kerktoren van Parcent, was in één woord een 'geweldig panorama'. De tweede hindernis was de klim naar het oude centrum van Parcent. Dit was de steilste klim van de hele wandeling. Een klim van 300 meter. Bovenaan het klimmetje, rechts aanhouden richting dorpsplein met de karakteristieke kerk 'La Purisima'. Hier werd de 2e rust gehouden. Tegenover het dorpsplein is een klein straatje dat omhoog leidt naar de Plaza de Gabriel Miró. Genoemd naar de Spaanse schrijver Gabriel Miró (1879-1930), die aan deze Plaza enige tijd heeft gewoond. Hij omschreef Parcent als 'het paradijs tussen de bergen'. Zijn oude woonhuis is voorzien van een gedenkplaat. Hier schreef hij zijn boek 'Del vivir'. Na deze pauze verliep de tocht aan de andere kant van het dorpsplein naar beneden en liepen we weer door de schitterende velden met amandel- en sinaasappelbomen. Rond 13:00 uur waren we terug bij onze auto's. De tocht werd met de auto voortgezet richting restaurant 'El Nou Portet', gelegen aan de Carretera Orba a Alcalali (CV 715). Een gezellig restaurant waar we van een heerlijke, verdiende en uitgebreide lunch hebben genoten. We kijken terug op een schitterende wandeltocht, waarbij we volop genoten hebben van de unieke schoonheid die de amandelbloesem ons deze maand biedt. Een woord van dank aan de organisatoren van deze wandeling, Frans en Mary. We zullen in de toekomst zeker nog graag met jullie meewandelen.

Coos Hübscher

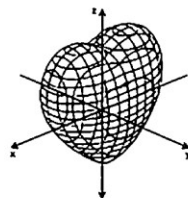
## Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

*Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 8:45-9:15 uur.*

### **Dr. E.W. van den Toren**

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

**Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)**

## **Apollonia Dijksman**

Tel: 965 745 817

*Centrum voor fysiotherapie en intensieve revalidatie in Moraira*

Collegiado Nr 7889

Fysiotherapeute

Aandachtspunten van deze praktijk:

- persoonlijke en gerichte benadering van uw klachten na gedegen diagnostiek
- resultaatgerichte behandeling (niet eindeloos doorbehandelen)
- goed contact met (verwijzende) huisartsen en specialisten
- kennis die up-to-date is, om een optimale behandeling te kunnen waarborgen

Naast de bekende voor fysiotherapie in aanmerking komende klachten, wordt in deze praktijk verder aangeboden behandeling voor:

- ademhalings problematiek
- neurologische verschijnselen (bijvoorbeeld na hersenbloeding)
- duizeligheidsklachten
- intensieve postoperatieve nabehandeling / revalidatie

**Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)**

Op woensdagmorgen 11 februari was het zover. Onze eindproducten van klei stonden trots buiten in de stralende zon te pronken (sorry voor dit ogenschijnlijk pleonasme, maar we zijn gewoon apetrots!). We waren allemaal verrast over het resultaat. Is het niet verbazingwekkend, wat je allemaal kan maken uit een klomp klei? Uiteraard dankzij Lenie's professionele en vriendelijke hulp. Al onze 'kunststukken' werden door Lenie onder de loep genomen en we kregen te horen, wat goed en wat minder goed was. Vooral de ontwerpen en het glazuren dienen wat meer aandacht te krijgen. Gelukkig krijgen we die gelegenheid, want er komt een vervolgcursus begin juni. Onder het genot van een heerlijk bakkie koffie en een chocolade lekkernij van Marianne vanwege haar verjaardag, was het een zeer gezellige afsluiting. En... op Koninginnedag wordt een selectie van ons werk tentoongesteld in ons clubhuis!

Marijke van Ommen

## VERSLAG BLOESEMTOCHT

De bloesemtocht, een van de hoogtepunten van het jaar. Vanaf half negen verzamelen, op 15 februari. We werden ontvangen met koffie en heerlijke, door Cora zelfgemaakte, Italiaanse koekjes. In kleine groepjes gingen we van start, langs een prachtige en weldoordachte route, deze keer de binnenlanden in. Dat wil zeggen, behoorlijke bergen en ook daar stonden de amandelbomen prachtig in bloei. Dankzij de zeer duidelijke routebeschrijving is (zover wij weten) niemand verkeerd gereden. Na ongeveer 2 uur was de eerste gezamenlijke stop op een parkeerplaats bij afslag Fontanars 18. Een prachtig plekje langs de rivier Rio Clariano, waar je even de benen kon strekken. Daar bleven we wachten tot de hele ploeg (74 man) compleet was. Daar werden we verwelkomd met een heerlijk stukje cake. Onder leiding van Cora en Nico gingen we naar de kunstenaar Salvador Molla, waar hapjes en drankjes klaar stonden. Hier mochten we de kunstwerken bezichtigen en (indien gewenst) kopen. Vandaar naar Bocairent, alwaar in restaurant L'Alegre een Spaanse lunch klaar stond. Geen puzzeltocht, maar er waren 14 vragen, die de winnaars zouden bepalen. De gelukkigen bleken introducés te zijn. Ondergetekenden dachten er te makkelijk over, waardoor ze de poedelprijs wonnen, plus de mogelijkheid en verplichting om dit stukje te schrijven. Ondanks de zware bewolking hebben we van een heerlijke tocht genoten. Die we met mooi weer nog een keertje overdoen. Cora en Nico nogmaals namens alle deelnemers bedankt voor deze heel geweldige dag.



Gerda en Cor Barbier



## Costa Blanca Party Service Catering & Verhuur



*You meet us everywhere*

### Catering

- Koude en warme buffetten
- Salades en hors d'oeuvres
- Warme en koude bittergarnituren
- Carvery's en barbeque's
- Paella's op locatie bereid
- Speenvarken van de grill
- Indonesische buffetten
- Walking dinners of lunches

Wij kunnen ook zorgen voor al uw party benodigdheden en wensen, zoals: tafels, stoelen, borden, bestek, glazen, buffet- en keukenmaterialen, bar en toebehoren, partytenten, artiesten en muziek, maar ook de gehele organisatie van uw feest of speciale gelegenheid. Tevens verhuren wij onze professionele keuken in Benissa.

Wij hebben ook diverse nieuwe party locaties!

Tel 965 731 546 - mob. 689 237 235 - e-mail: [mail@costablancaparty.com](mailto:mail@costablancaparty.com)  
of surf naar onze vernieuwde website: [www.costablancaparty.com](http://www.costablancaparty.com)



Wij **verhuren** alle  
**party materialen**

die u voor een  
feest nodig heeft.  
Meubilair, statafels,  
servies, bestek,  
glaswerk, keuken-  
en koel-apparaatuur.

Tel. 965 731 342  
Mob. 607 196 181  
[info@hemanparty.es](mailto:info@hemanparty.es)



[www.hemanparty.es](http://www.hemanparty.es)

## EEN MUZIEKAVOND MET HANS KOK

Op dinsdag 17 februari jongstleden, zijn zo'n dertig klassieke muzikliefhebbers getuige van een tweetal concerten. Het is de beurt aan een vermaard componist. Antonio Vivaldi die geleefd heeft van 1678 tot 1741. Het eerste concert bestaat uit enige korte werken, die op een uitzonderlijk gepassioneerde wijze door Cecilia Bartoli worden gezongen. Wat een volume, wat een passie! Het tweede concert is één van de vele uitvoeringen van De Vier Jaargetijden. Dit overbekende werk (wie kent niet de Four Seasons?) wordt door het English Chamber Orchestra, in een telkens wisselend decor, ten gehore gebracht. Voorjaar, zomer, herfst en winter. Je waant jezelf in de diverse seizoenen. Immers: welk orkest speelt er nou bijvoorbeeld met een zonnebril op 'de zomer'? Solist is Nigel Kennedy (volgens mij een Londenaar waarvan wel eens gezegd wordt, dat hij een tijd zoek is om in een andere wereld, al dan niet met geestverruimende middelen, te trachten een nog betere inhoud te geven aan zijn optreden). Nigel Kennedy heeft De Vier Jaargetijden op een virtuoze wijze neergezet. Ik kende deze vertolking niet. Als Vivaldiliefhebber vond ik zijn uitvoering een openbaring. Snel, meeslepend en opwindend. Een grandioze avond, met dank aan Hans Kok.

Thom Karremans



### Thuiszorg/Wijkverpleging/Thuiszorgwinkel

#### Joannes de deo S.L.

voor deskundige thuiszorg in Spanje

#### Wat kunnen wij u bieden?

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>* Huishoudelijke zorg</li><li>* Persoonlijke zorg</li><li>* Kraamzorg</li><li>* Verhuur van hulpmiddelen</li><li>* Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan met ziekte, relatieproblemen etc.)</li><li>* Begeleiding (hulp bij invullen van formulieren, aanvragen van Awbz-vergoeding, bemiddeling etc.)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>* Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)</li><li>* Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt te aanzien van kwaliteit van leven), nachtwake</li><li>* Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)</li><li>* Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten</li></ul> |
|---|--|

Waar?  
Voor wie?  
Wat kost het?

Wij werken aan de Costa Blanca, Costa Brava en Costa del Sol  
Voor residenten maar ook voor overwinteraars of vakantiegangers  
Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage  
Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag)

Toulada : Plaza de la Constitución nr. 1 - Tel. 96 574 1128 / 686 819 472 - Fax 96 574 1528

Altea : Calle La Llum, local 13 - Tel. 96 688 5548 - Fax 96 688 5549

Email: joannes\_de\_deo@hotmail.com - Noodnummer: 630 207 976

openingstijden: 09.00 - 14.00 / 17.00 - 20.00

Website: [www.joannesdedeo.nl](http://www.joannesdedeo.nl) (thuiszorg ook online)



## **BONA FIDE S.C.**

**VERZEKERINGS KANTOOR  
& MULTI SERVICE**

Karen McKinley & Marike den Dulk

Calle Juan XXIII, nr. 19

(1<sup>o</sup> straat links na het postkantoor)

03724 Moraira

Telefoon/Fax: 966 491 176

E-mail: [mail@bonafidesc.com](mailto:mail@bonafidesc.com)

Internet: [www.bonafidesc.com](http://www.bonafidesc.com)

U kunt bij ons terecht voor: verzekeringen o.a. opstal en inboedel, auto, begrafenisplan, pensioen- en levensverzekeringen, ziektekosten: goede uitgebreide dekking tegen gunstige premies. **VRAAG ONS OM EEN OFFERTE. GEEN VERPLICHTING!**

- auto importeren, auto overschrijven bij verkoop.
- begeleiding bij de verkoop van uw huis, erfenis afwikkeling, testamenten.
- vertaalwerk , mondeling en schriftelijk (nederlands, engels, spaans).

Met alle plezier zullen wij u vrijblijvend adviseren over alle mogelijke dienstverleningen. Ons kantoor is geopend van maandag tot donderdag tussen 9:00 en 15:30 uur. Op vrijdag zijn wij geopend van 9:00 tot 14:00 uur. Loop gerust eens binnen voor een afspraak.

# **MOFIN**

**MOBIEL FYSIOTHERAPIE INTERNATIONAL**

## **Roberto (Pepe) Groothuis**

Fysiotherapeut

Manueel therapeut

Sportmedisch adviseur

Bel voor een behandeling aan huis: 618 607 858

of in Clinica Perlamar in Calpe: 965 838 754

Spaans gecertificeerd

E-mail: [mofinl@hotmail.com](mailto:mofinl@hotmail.com)

Internet: [www.mofinl.turincon.com](http://www.mofinl.turincon.com)



## DE BERGSTAPPERS IN MAART



Wij willen **zaterdag 7 maart** naar Pinos gaan wandelen, het eerste stuk is een geasfalteerde weg, die af en toe redelijk omhoog gaat, maar daarna lopen we door de mooie natuur. De wandeling duurt ongeveer 2½ uur en is na de stijging op de asfaltweg niet echt zwaar, maar wel met mooie uitzichten. We willen daarna gaan lunchen vlakbij in het Pinos restaurant mits dat beschikbaar is, gaarne bijtijds opgeven met het oog op reserveringen.

Daarna gaan we de **22e maart** op zondag wandelen op de Bernia. Het is lang geleden, dat wij die op het programma hadden voor de Club, maar t' is zeker de moeite waard. Het is een behoorlijke wandeling, maar als je eenmaal de stijging aan de Noordkant hebt gehad en je door het 'tunneltje' gegaan bent, krijg je de beloning; vooral op een mooie dag kun je dan de hele kustlijn zien liggen. Daarna lopen we dan via die kant naar het Fort, waar we vervolgens aan de afdaling beginnen. Een mooie wandeling, maar wel wat langer dan normaal, u moet toch wel rekenen op een kleine 4 tot 4½ uur. Dus een boterham meenemen en goede schoenen! Voor beide wandelingen is het verzamelen bij Pan, Pan y Jamón, Jamón om 9:30 uur. Tot ziens!

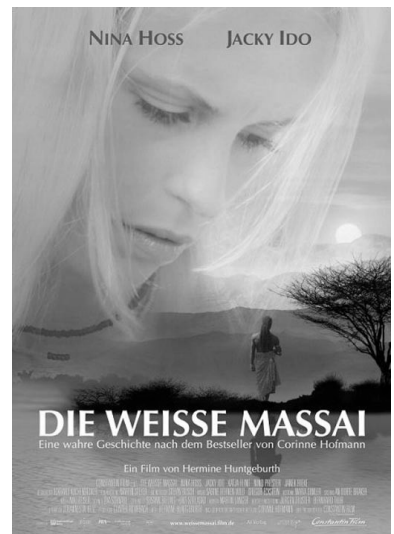
De bergstappers

## FILMCYCLUS 'AFRIKA'

Na de indrukwekkende documentaire op 10 februari - over de visvangst op het Victoriameer - waar zo'n 35 film liefhebbers getuige waren, gaan we op **dinsdag 17 maart om 20:30 uur** aan de hand van het thema 'Afrika' kijken naar het waargebeurde drama over de jonge Carola die haar leven in Zwitserland opgeeft voor het leven in een Afrikaans dorp met haar nieuwe liefde Lemalian in 'Die Weisse Massaï'.

Deze film uit 2005 duurt 120 minuten en is geregisseerd door Hermine Huntgeburth. Cast: Nina Hoss (Carola), Jacky Ido (Lemalian), Katja Flint (Elisabeth), Antonio Prester (Pater Bernardo) en Janek Rieke (Stefan).

Op 17 april besluiten we deze filmcyclus met 'The Last King of Scotland'. Meer informatie over deze films vindt u op onze website.



Arie Grootenboer



## De toekomst probleemloos tegemoet zien

Dankzij onze up-to-date technologie kunnen we vele oogcondities herstellen.  
We voeren de meeste oogcorrecties in onze eigen kliniek uit.  
We besteden directe professionele aandacht aan U.

Laserbehandelingen voor myopie, hyperoepia, astigmatisme.  
Operaties voor myopie (bijziendheid) en hyperoepia (verziendheid)  
Cataract, Glaslichaam van het oog- netvlies, Diabetische oogziekte,  
Glaucoom, Functionele en cosmetische ooglid-chirurgie

Wij verlenen U een individuele service  
Na iedere ingreep, kunt U ons 24 uur per dag telefonisch bereiken.  
Calle Arquitecto Urteaga, 22 JAVEA.  
Tel. 96 579 1229. We spreken Spaans, Duits en Engels.



Verticaal of horizontaal  
bewegend. Voor ramen  
en deuren. Het gaas  
kan niet uit de rails.  
Alu. in wit en bruin  
(NL product)

### Tevens leveren wij:

**Vaste horren voor RONDE en rechthoekige ramen;  
inzethorren voor draai-kiepramen; schuifhorren;  
hordraaideuren met schopplaat.**

### ZONNESCHERMEN

**ALU. ROLLUIKEN (ook renovatie)**

### Herman Ruegg

C/. del Mar Cantábrico 27 - Urb. Rafalet Llur, 76  
03739 JAVEA - Tel. 96 579 5734 - Fax 96 646 1578

## KLASSIEK CONCERT

**Op dinsdag 24 maart, aanvang 20:00 uur.** De componist, aan wie we in dit concert aandacht besteden, is Antonin Dvořák. We hebben voor u uitgekozen:

- Slavonische dans nr. 8 uitgevoerd door de Berliner o.l.v. Zubin Mehta;
- Cello concert. Dit romantische, kleurrijke werk wordt uitgevoerd door het Symfonie orkest van de RTV o.l.v. Sergui Comissiona met als solist Arto Noras.

Pauze

- Symfonie nr. 9 (uit de nieuwe wereld) uitgevoerd door de Berliner o.l.v. Claudio Abado.



Tot ziens, Hans Kok

## ALGEMENE LEDENVERGADERING

De vergadering is op **26 maart om 15:00 uur**; indien er niet voldoende leden aanwezig zouden zijn om rechtsgeldige besluiten te nemen, wordt een tweede vergadering gepland om 15:30 uur, waarbij geen minimum quorum is vereist.

Dagorde:

1. Welkom en opening.
2. Eventuele mededelingen.
3. Notulen ledenvergadering 06-11-2008.
4. Ingekomen- en verzonden stukken.
5. Jaarverslag secretaris.
6. Financieel overzicht 2008 met verslag kascommissie en begroting 2009.
7. Samenstelling bestuur: Aftredend en niet herkiesbaar Paul Meijer. Nieuwe kandidaten: Marianne Willeboordse en Cora Dekkers.
8. Rondvraag.
9. Sluiting.

Dolf Bergmans

## AANSLUITEND OP DE LEDENVERGADERING: CAPTAINS DINNER

Het Captains Dinner stamt uit de tijden van de grote Engelse zeeschepen en die van de V.O.C. (Verenigde Oost-Indische compagnie). Ze waren langdurig op zee zonder land te zien en in de vochtige scheepsruimen was 'normaal' voedsel snel beschimmeld en bedorven. De gewone bemanning leefde voornamelijk op rantsoenen van scheepsbeschuit, peulvruchten en spekvet die aan boord verstrekt werden (ze konden niet anders, als ze aan wal kwamen gaven ze hun gage meteen uit aan bepaalde dames en verzopen de rest). De kapitein, was slimmer, goed opgeleid, verdiende meer, dronk minder en was meestal keurig getrouwd. Hij kon zich daardoor veroorloven om gezouten spek, mosterd en ingemaakt tafelzuur mee op reis te nemen... vandaar de naam Captains Dinner. Op een gegeven moment

# TAPindo



COMIDA INDONESIA PARA LLEVAR - INDONESIAN TAKE-AWAY

## Van RAMES tot RIJSTTAFEL

complete  
Maaltijden vanaf

€ 5.95

### Nu af te halen in Jávea

Vind ons aan de Ctra Cabo la Nao  
naast Yorkshire Linnen

**Ma t/m Za**      **11:00 - 22:00**  
**Zo**                **12:00 - 20:00**



[www.tapindo.com](http://www.tapindo.com)

kwam men er achter dat de bemanning, die scheurbuik kreeg door vitaminegebrek, ziek werd van het eten en dat het verstrekken van citroenen daar tegen hielp. De citroenen werden, waar mogelijk, aan de rantsoenen toegevoegd, maar er moest veel dwang aan te pas komen voordat ze ook gegeten werden (soms werd er zelfs met een pistool gedreigd!).



**Menu:**  
~ tomatengroentesoep met rundvlees ~  
~ captains dinner met alles er op en aan ~  
~ citroenmousse met slagroom ~  
~ koffie met kletsoppen ~

Aanvang diner: 19:00 uur. Prijs: € 15,- per persoon. Inschrijven en betalen bij onze gastvrouwen tot 19 maart. Maximaal 80 deelnemers.

Piet Luijken

## BEZOEK AAN ALICANTE, EEN AANRADER

**Dinsdag 31 maart** is het eindelijk zover. Na een lange tijd zonder, organiseert de evenementencommissie weer een dagtocht naar Alicante. Eenieder staat vrij, te doen wat hem of haar belieft, maar voor de liefhebbers hebben wij een geweldige wandeling bedacht.

De bus stopt op de hoek Av, Dr. Gadea/Explanada de España. Vandaar lopen wij de oude wijk rechts in. Er bevinden zich diverse interessante bezienswaardigheden, waarvan de meesten een bezoek meer dan waard zijn. Daarna lopen wij richting boulevard; aan het einde ervan bevindt zich de lift, die ons naar het bijna 200 meter hoge Castillo de Santa Barbara brengt. Het kasteel is in een woord spectaculair te noemen. Het gebouw, het uitzicht, adembenemend. Wij kunnen nu dmv een wandeling (naar beneden) in het oude zigeunergedeelte van de stad 'Santa Cruz' uitkomen. Vroeger werd ontraden om er heen te gaan, maar tegenwoordig is het een oud schilderachtig buurtje. Nauwe kronkelende straatjes, met overal trappen, leiden je uiteindelijk weer in het gedeelte waar wij begonnen zijn. Daar bevinden zich tientallen restaurantjes, waar men voor een redelijke prijs het middagmaal kan nuttigen. De rest van de middag is ter vrije beschikking.

Wij verzamelen om 18:00 uur bij het punt van het vertrek en denken rond 19:00 uur weer in Moraira aan te komen.

- Verzamelen om 8:30 uur op de grote parkeerplaats in Moraira.
- Kosten € 10,- p.p. (busreis incl. info over de wandelroute).
- Beperkt aantal plaatsen, dus vol is vol, maximaal 39 of 59 personen (afhankelijk van de grootte van de bus).
- Intekenlijsten vanaf 12 februari bij onze gastvrouwen.
- De lijst wordt afgesloten als het maximaal gehaalde personen is bereikt of ten laatste donderdag 26 maart.

De evenementencommissie

# Clínica Benissa

Avenida País Valencia 19  
03720 BENISSA

Tel. 96 573 3157  
Fax 96 573 3297

**Urgencias: 639 60 42 69**

**www.clinicabenissa.com**

## GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure  
Lymfendrainage - Sportmassage  
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

### GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86  
Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



Voorlopig de laatste keer...

## Stamppotten Buffet

maandag 23 en vrijdag 27 maart, € 12,50 p.p.  
reserveer snel een tafel bij Bert (617 139 649)  
of Mariska (671 662 016)



## Restaurant Chillers

Ps. del Senillar 8 - Moraira  
(aan de grote parkeerplaats bij het strand)

## NIEUW: BRIDGELESSEN

Vanaf april bestaat de mogelijkheid voor leden om bridgelessen te krijgen. De lessen worden gegeven door Joany Hübscher. Er wordt gewerkt in groepen van 8 personen gedurende 2½ uur. Het totaal aantal lessen is 10. Na de lessen is het mogelijk om zich direct bij de bridgeavond aan te sluiten. Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij één van de gastvrouwen/leden evenementencommissie. Na de aanmeldingen zal verdere informatie verstrekt worden.



De evenementencommissie

## AUTHENTIEK INDISCH BUFFET

Op 2e paasdag, **maandag 13 april** houden we weer ons traditionele Indisch Buffet.

Wij denken aan: Ayam Pangang, Rendang, Sambal Goreng Telor, Gado Gado met Katjangsaus, Kroepoek, Emping, Sambal Batjak, Seroendeng, Gebakken uitjes, Sateh Babi met saus, Pandan rijst, Mie Pangang, Sajur Lodeh. Ter afsluiting: gebakken banaan met vanille ijs. Koffie of thee uit ons nieuwe koffiezetapparaat.

Aanvang: 14:00 uur, zaal open: 13:30 uur. Prijs: € 15,- per persoon. Inschrijven kan tot en met donderdag 2 april, onder gelijktijdige betaling bij onze charmante gastvrouwen. Maximaal 80 deelnemers.

Piet Luijken

# **VERBEEK VERZEKERINGEN**

**AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN  
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN**

***Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00***

***AVENIDA LEPANTO 37***

***03726 BENITACHELL***

***WWW.PIETERVERBEEK.COM***

**PIETER  
VERBEEK S.L.**  
AGENCIA DE SEGUROS

**Tel.: 966 493 295**

 Liberty  
Seguros

**Coca-Cola**  
**Coke**

MARCA REG.

Distribuidor oficial

**SanMiguel**  
**especial**

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**

VINOS Y CERVEZAS

*Felices Fiestas*

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 TEULADA (Alicante)





De zondagen waren in mijn herinneringen zeer saai. Wonende in Leiden en komende uit een niet fanatiek hervormd milieu moesten wij zondags naar de zondagsschool. Omdat wij deze dag 'zondagse kleren' droegen mochten wij meestal 's middags niet buitenspelen. Er moest huiswerk gemaakt worden en erna werden er pogingen gedaan om iets te lezen.

Gelukkig werd er éénmaal per maand van deze zaken afgeweken. Wij gingen dan die middag 'uit'! Het gehele gezin ging wandelend op weg naar het centrum van de stad. Dichtbij het station bevonden zich enkele etablissementen waar het, voor toen, goed toeven was. Meestal viel de keus op de lunchroom van Heck's, na 1960 Ruteck's, Op zondagmiddag traden er, voor toen, bekende orkestjes op. Het meest geliefd waren de Ramblers. Ook mijn ouders zwichtten voor het gekrakeel van Jany Bron en Marcel Thielemans. Mijn zussen en ik hadden slechts belangstelling voor de versnaperingen zoals Hero Perl, Joy of Cassis; thuis was het altijd Ranja. Op de terugweg werd het feest compleet gemaakt. Wij mochten bij het belendende perceel 'Heck's Cafeteria' uit één van de eerste automatieken. iets trekken voor een kwartje. Een nierbroodje of kroket ging er altijd wel in. Het wonderlijke wat mij voor de geest komt is, dat er geen zitplaatsen waren. Op straat eten was taboe, dus al staand en op een nette manier werd de versnapering naar binnen gewerkt.



Als wij onderweg terug naar huis wat aan het 'klieren' waren, werd er altijd de opmerking gemaakt dat wij zo bevoorrecht waren en anderen dit niet hadden. Toen wij een paar jaar later begonnen te puberen en lid werden van de één of andere sportvereniging, was het over met deze uitstapjes. Al de toen weinige luxe wordt nu beschouwd als normaal. Toch terugdenkend aan de beginjaren vijftig heb ik een soort warme deken gevoel.

Louk Clavan

### CHEF VAN DE MAAND

Deze maand: **de hond in de pot en de kat in de ketel!**

Op het moment dat deze nieuwsbrief aan de drukker moest worden aangeboden hebben wij helaas het ons beloofde recept nog niet mogen ontvangen. U mag gerust aannemen dat dit zeker niet representatief is voor de prestaties van betreffende chef. U houdt het voor volgende maand tegoed...



De redactie

# Nederlandstalige interkerkelijke Gemeente

## Wie zijn wij?

De gemeente bestaat uit een geloofsgemeenschap die de Heer Jezus belijdt overeenkomstig Gods Woord en haar basis vindt in het geloof in de God en Vader van alle mensen. Zij heeft haar wortels in protestantse kerken in Nederland maar staat open voor de hele breedte van het kerkelijk spectrum. De bezoekers van onze diensten bestaan uit zowel residenten als vakantiegangers.

## Onze doelstelling:

Een tehuis vormen waar men God kan zoeken en vinden gericht op geloofsbeleving en geloofsverdieping. Dit met respect voor elkaars geloofsbeleving. Daarnaast proberen we een open hart te hebben voor de medemens door het geven van aandacht, liefde en verbondenheid in goede en kwade dagen.

## Wat doen wij?

Wij houden kerkdiensten waarin een Nederlandse predikant voorgaat die door een wervingscommissie in Nederland is benaderd en door onze kerkenraad is verzocht te komen. De diensten worden besloten met een gezellig samenzijn onder het genot van een kopje koffie etc. We kunnen elkaar dan beter leren kennen.



Komt U eens naar onze diensten die iedere zondag gehouden worden om 11:00 uur in ons kerkgebouw **C/. Sanchis Guerner, 9 te Denia** (Bij het kasteel en de haven). Iedereen is hartelijk welkom. Hebt U een computer? Bezoekt U ook eens onze website: **[www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)**

Telefoon **965 785 045**

### Deze maand: **Palmen**

Wie van ons heeft vroeger niet met warme gevoelens en dromerige bespiegelingen gedacht aan wuivende palmen? Vooral daar deze normaal niet in Nederland groeien. We zijn met z'n allen opgegroeid met prachtige brochures van reisbureaus, waarbij stranden en zwembaden getoond werden met fraaie romantische palmen. Onze vakanties bevestigden vaak dit beeld. Indertijd heb ik bij een van mijn eerste Spaanse vakanties een, naar later bleek, Phoenix-palmboompje in een pot meegenomen naar Nederland. Dit heb ik, toen we ons 10 jaar geleden hier gevestigd hebben, weer na 33 jaar mee terug gebracht en vervolgens terug gepoot in de Spaanse grond. Overigens over palmen gesproken, reeds vroeger op school werd ons bijgebracht dat in Europa het enige dadelpalmenwoud in Elche is. Wat wonen we er met z'n allen nu dichtbij! In de gehele wereld zijn er zeer veel palmensoorten, zowel in de tropen, als in de subtropen. Hier aan de Costa Blanca worden vooral de Phoenix en de Washington palmsoorten toegepast (zoals respectievelijk zichtbaar op de foto - redactie). Naast deze 2 soorten worden er zeker nog zo'n 12

andere soorten, hoge en lage, bij de tuincentra aangeboden. Echter wil ik in dit artikel vooral de 2 genoemde soorten beschrijven. Allereerst de phoenixsoorten. Voor de Spanjaarden is dit de Koningspalm. De Phoenix dactylifera is de dadelpalm, die tweehuizig is, te weten de mannelijke en de vrouwelijke bloemen zitten aan verschillende planten. De dadelvruchten, die hier niet voldoende rijpen, worden alleen

geproduceerd door de vrouwelijke dadelpalm. Als de vruchten zich aandienen dan is dit enerzijds fijn om te zien, maar pas op, de rijpe vruchten kunnen veel rommel veroorzaken onder de palm en op terrassen en ook nieuwe zaailingen voortbrengen op verkeerde plaatsen. De Phoenix dactylifera komt van oorsprong vooral uit het Afrikaans-Aarabisch gebied. De stam van de dadelpalm is wat slanker en hoger en de kroon is wat meer gesloten, dan bij de andere Phoenixsoorten. De naalden aan het gevederde blad zijn wat kleiner dan bij de Canarische uitvoering. Nu we het toch hebben over de Phoenix canariensis; deze komt, zoals de naam al zegt, van oorsprong van de Canarische eilanden, maar is nu wel erg verspreid, vooral in de sub-tropen van de gehele wereld. De plant stelt weinig eisen aan de grondsoort en is erg bestand tegen de wind. Verder is het blad erg groen en de bladeren zijn grover dan bij de dactylifera. De naalden, die bij de uiteinden van het blad voorkomen, zijn veel langer en stekeliger. Met het snoeien moet daarbij beslist rekening meegehouden worden. Als u zelf de Phoenix palmen snoeit kunt u het beste handschoenen dragen en als u bij een bepaald punt begonnen bent, is het raadzaam vanaf dit punt in het rond de onderste rand van de bladeren af te snoeien. U creëert als zodanig wat ruimte en de kans dat u onnodig door de vlijmscherpe naalden gestoken wordt, brengt u daarmee sterk terug. Als de stam



**3M**

**Heeft u last van de zon?  
Last van inkijk?**

**3M**

**Is uw woning inbraakgevoelig?  
Of heeft u nog enkel glas?**

DE OPLOSSING: raamfolies zorgen het hele jaar door voor een perfect binnenklimaat. Ze houden in de zomer de warmte buiten en in de winter de warmte binnen.

Tevens reduceren ze het verkleuringsproces, verhogen ze de privacy en versterken ze uw ramen. En... u kunt gewoon naar buiten blijven kijken! Raamfolies, voor particulier en/of bedrijf, worden op de bestaande beglazing aangebracht.

Wij komen graag eens langs om de mogelijkheden met u te bespreken!

**Bel: 667 07 41 79**  
**DMG Windowcare**



# **DIRK SMIT**



Uw vertrouwde adres aan de Costa Blanca sinds 1983

Inzet-haarden, design-haarden, leverbaar in gas, hout, of elektrisch.

**Geïnstalleerd door eigen spaans erkende monteurs.**

Showroom met meer dan 50 modellen  
waarvan meerdere in werking.

**Barbas / Faber / Dovre / Hergom / Helex / Thermocet  
Jotul / Pelgrim/ Stûv / Bellfires**

**Plaatsing door eigen specialisten!!!  
Eigen servicedienst.**

**Altea Ctra. N-332 Km. 155,1(Pda. El Planet 169)**  
**(60 meter vanaf Don Bricolage)**

Tel./Fax 96 584 3009 - [www.dirksmit.com](http://www.dirksmit.com)

van u Phoenix palm, (maar ook de Washingtonia) een hoogte bereikt van ongeveer 2.00 m, dan kunt u het beste een specialist palmen snoeier (Palmero) de boom laten snoeien. Hij heeft voor het snoeien specialistisch gereedschap. Van de Washington palm worden 2 typen aangeboden namelijk de Washingtonia filifera en de Washingtonia robusta. Het onderscheid is niet zo groot, vooral als de palmen nog jong zijn. Bij de oudere palmen heeft de Washingtonia filifera wat lager hangende bladeren, die aan het eind van het blad wat meer sliertvormig zijn. De kleur is grauwgroen met een wat gegolfd blad. Deze palm is oorspronkelijk afkomstig uit California en kan een hoogte bereiken van zo'n 18m. De Washingtonia robusta komt uit het noorden van Mexico en Zuid California de boom is slanker dan de filifera en kan nog hoger worden. Deze boom wordt vooral gekweekt door zijn snelle groei en kan dus ook snel te koop worden aangeboden. Beide bomen groeien op alle grondsoorten. In de zomer maanden is het de beste tijd om palmen te planten. Een palm groeit vooral in de warme maanden. Bij de aanplant moet voor een goede watervoorziening gezorgd worden. Als u voor het planten van palmen in uw tuin kiest, moet u altijd er rekening mee houden, dat de Phoenix palmen in de loop van wat jaren omvangrijk kunnen worden en dat de Washingtonia's heel hoog kunnen worden en als zodanig de nodige kosten van onderhoud met zich meebrengen. Tot slot wil ik stellen, dat een mediterrane tuin zonder palm(en) eigenlijk geen mediterrane tuin is. Want palmen zijn toch wel heel bijzonder!

Rik de Greeff

## MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.

## Ghislaine Holiday Home Service

Ctra. Moraira-Calpe 27  
Edificio "Vistalmar"  
03724 Moraira-Teulada  
Alicante (Esp)

### Zomer- en winterverhuur

E-Mail: [ghislaine-hhs@telefonica.net](mailto:ghislaine-hhs@telefonica.net)  
Internet: [www.ghislaine-hhs.com](http://www.ghislaine-hhs.com)  
Tel.no 96 649 1684 Mobiel: 630 229 712  
Open: 09.30-13.30 of volgens afspraak

## RESTAURANTE



CA PEPE

### AANBOD VOOR LEDEN VAN DE NVOC 'DE LAGE LANDEN'

Na verscheidene verzoeken van onze cliënten hebben wij besloten ons restaurant ook voor lunch open te stellen. Anders dan onze avond 'a la carte' kaart brengen wij voor de lunch een drie gangen keuze menu. Meer traditionele gerechten, maar met onze eigen signature die staat voor het gebruik van dagverse producten, vaak gebruikmakend van onze eigen moestuin. Dit keuze menu, inclusief één drankje bieden wij onze cliënten aan voor: 15 € (+ 7% BTW). **Echter bij vermelding dat u lid van de NVOC bent krijgt u 20% korting (12 € + 7% BTW).**

Over onze chef de cuisine: Sinds 1 mei 2007 heeft Iván Grau Blasco de leiding over onze keuken. Na zijn studie heeft Ivan gewerkt voor: Martín Berasategui, 3\*\*\* Michelin sterren (als trainee chef), La Seu, 1\* Michelin ster (als chef), Hotel El Rodat, Relais & Chateaux (als chef de cuisine) en zijn laatste aanstelling alvorens zich aan te sluiten bij Ca Pepe was chef voor Gordon Ramsay at The Bekerley in Londen.

Vanwege de zomerdrukke zullen wij in juli en augustus slechts 's avonds geopend zijn. Verder begroeten wij u graag in ons restaurant of op ons terras en verblijven wij,

Enrique Garcia Albelda,  
Ca Pepe I SL

**CALLE HAYA 51 – MORAIRA – TEL 966 490 144**

# IF&R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

 AXA winterthur

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:  
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.  
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor  
personen en huisdieren  
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

### Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur

### Deze maand: **over spam en malware**

U kent ze wel, van die berichten die in uw mailbox terechtkomen, al dan niet van een onbekende afzender, waarin gewaarschuwd wordt voor een zeer gevaarlijk computervirus of ander onafwendbaar onheil... Dan kent u ook die berichten waarin verzocht om eventuele bijlagen te openen, deze goed te lezen en door te sturen naar minstens tien vrienden of kennissen, vaak met de mooiste beloftes over eindeloos geluk of onmetelijke rijkdommen die u ten deel zullen vallen of vanwege bepaalde sympathie- of juist antipathiebetuigingen. En dan is er nog de categorie bedelmail waarin op (pseudo-) zakelijke wijze uw medewerking wordt gevraagd om grote geldbedragen in veiligheid te brengen via uw bankrekening vanuit politieke brandhaarden waar ook ter wereld; zeer bekende gevallen zijn de brieven van zogenaamde diplomaten uit Zimbabwe en Nigeria die u verzoeken om via uw bankrekening 'overheidsgelden' door te mogen sluisen naar banken in Europa. En geloof het of niet, steeds weer stinken hier argeloze pc-gebruikers in! Zolang de oorsprong van een e-mailbericht onduidelijk of niet controleerbaar is dient u op uw hoede te zijn voor de inhoud. Viruswaarschuwingen, hoe goed bedoeld ook en mogelijk afkomstig van uw beste vrienden, kunt u alleen vertrouwen wanneer deze daadwerkelijk en onomstotelijk afkomstig zijn van officiële organen of instanties. Betrouwbare bronnen zijn Waarschuwingsdienst.nl en NoSpyware (<http://pchulptips.nl/nospyware>). Hier kunt u zich (gratis) abonneren op een elektronische nieuwsbrief en wordt u (indien nodig) op de hoogte gehouden van serieuze bedreigingen of andere actuele ontwikkelingen op computergebied.

Om u een overzicht te geven van de diverse vormen van malware en de diverse terminologieën volgt hieronder een lijstje met begrippen en hun betekenis:

- Adware: infecteert de computer met reclamesoftware en zorgt vaak voor hinderlijke popups.
- Hoax: nepbericht (viruswaarschuwing of ander verontrustend nieuws dat niet op waarheid berust).
- Malware: verzamelnaam voor kwaadaardige software.
- Phising: manieren om achter uw gegevens te komen, veelal gaat het om bankrekeningnummers, creditcard gegevens, wachtwoorden of pincodes.
- Spam: ongewenste e-mails.
- Spyware: software om stiekem bepaalde gegevens vanuit uw computer te onderscheppen (zie ook phising).
- Trojan: doet zich voor als iets onschuldigs, bijvoorbeeld in een bijlage en blijkt na het openen of installeren een virus of spyware te bevatten.
- Virus: infecteert bestanden en richt vaak schade aan.
- Worm: een programma dat zichzelf verspreid.



Wees dus op uw hoede en bedenk u twee keer voordat u een dubieus bericht door stuurt... Ik wens u veel en veilig pc plezier.

Arie Grootenboer

# ... voor uw verhuizing binnen Europa of overzee

- ▶ Verhuizingen naar/uit alle Europese landen
- ▶ Verhuizingen naar/uit andere continenten
- ▶ Verhuizingen binnen Spanje
- ▶ Moderne meubelopslag



 ***De Haan verhuizingen***

**Bel gratis vanuit Spanje**  
**900-983146**

Edisonweg 18 - Postbus 259 - 2950 AG Alblasserdam

Tel. +31 (0)78-6920333 - Fax +31 (0)78-6918333

E-mail: [info@dehaan.nl](mailto:info@dehaan.nl) - Internet: <http://www.dehaan.nl>



# PUZZEL VAN DE MAAND

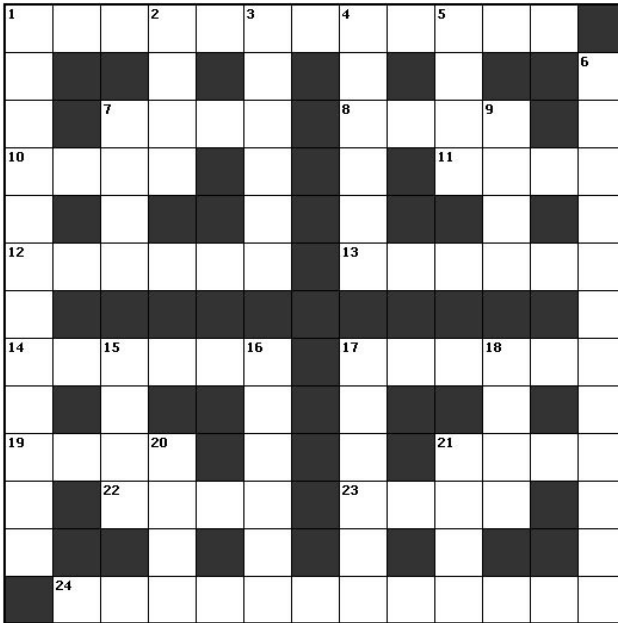
## Deze maand: **cryptogram**

### Horizontaal

- 1 Er wordt een bron gemaakt en dat ziet er goed gevormd uit. (12)
- 7 Vind 'k op de bergweide wel rustig. (4)
- 8 Transactie waarbij er een huilt. (4)
- 10 In de schaal is 'r snoepgoed. (4)
- 11 Een stemming voor duizend mensen. (4)
- 12 Het is uit met het paar: dat krijg je van uitstel. (6)
- 13 Als het avond signaal gegeven wordt, moet de kraan dicht! (6)
- 14 Het proberen ging na de Italiaanse rivier. (6)
- 17 Ik hoop voor moe dat ze naar boven kan. (6)
- 19 Kan vreemd genoeg ook vierkant zijn. (4)
- 21 Dierlijk lichaamsdeel onder tafel. (4)
- 22 Manoeuvre op de weg met ondergoed. (4)
- 23 Zet voor het gekkengetal niemand anders. (4)
- 24 In bedwang houden door beneden boeken te maken.(12)

### Verticaal

- 1 De tent opzetten in het Kruger Park? (12)
- 2 Steel om 'r een aardigheidje te geven. (4)
- 3 Eenvoudig idioot! (6)
- 4 Hij kondigt iets aan, en blijft een hele tijd in een scheepsverblijf. (6)
- 5 Het was duidelijk dat het niveau terugliep. (4)
- 6 Herrieschoppers die afval sparen. (12)
- 7 Die kun je op je kop krijgen. (4)
- 9 De militair bespeelt het instrument alleen in het begin. (4)
- 15 Gehele vogel. (4)
- 16 Pakt hij een excavateur vast? (6)
- 17 Muzikantenkleding. (6)
- 18 Aan de buitenkant is de grondstof onbewerkt. (4)
- 20 Gehaaid glibberig. (4)
- 21 Kleverige schijf. (4)



Hieronder ziet u de oplossing van de doorloper van vorige maand:

G	R	W	G	O	M	W	E	G	O	H	M	F	A	G	O	T
E	O	E	E	N	T	W	V	E	R	E	T	A	M	O	E	R
V	E	L	G	O	P	V	A	N	G	T	O	R	P	E	D	O
O	P	P	E	R	O	B	L	I	E	Z	A	A	G	S	E	L
L	I	E	V	E	S	R	P	E	L	E	H	O	E	G	E	L
G	A	V	E	S	T	O	M	H	E	A	O	A	N	I	M	O
A	G	E	N	T	G	E	S	A	R	T	I	N	E	R	T	S
P	A	N	D	A	I	D	K	W	A	L	L	E	V	O	S	S
A	L	M	O	O	R	S	P	A	R	E	O	M	E	U	T	E
C	A	I	D	O	O	R	N	I	E	T	S	O	N	N	E	T
H	E	N	O	I	D	H	N	I	D	I	T	O	A	I	D	A
E	R	N	S	T	O	N	M	O	D	E	R	N	V	E	E	G
Z	O	A	L	S	P	A	P	R	I	K	A	K	O	K	E	E
E	T	N	A	T	A	P	A	S	C	H	R	I	S	T	E	N
B	I	T	P	A	R	M	A	N	T	A	E	R	O	A	L	E
R	E	E	I	N	N	E	R	I	E	L	N	O	M	A	D	E
A	K	S	E	G	O	I	S	T	E	M	A	S	S	I	E	F

Ik wens u veel puzzelplezier!

Hillie Vrijs

## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
		E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

## KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Evangelische Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) elke zondag om 11:00 uur. [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

### Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:  
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

**ELKE DONDERDAGMIDDAG 'CLUBMIDDAG' MET O.A.  
VERSE HARING EN BITTERBALLEN**



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

# Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot €250,-\* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar [www.prominent.nu](http://www.prominent.nu) voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!

nu tot 250 euro retour  
**€250,-**  
voor uw oude stoel\*



Zitstand



Relaxstand



Ligstand

\*Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

## Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



15  
DAGEN  
LEVERING

STA-OP FAUTEUILS  
v.a. **590,-**

### Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

## Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



OPVOUWBAAR  
v.a. **595,-**

### Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

## BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

**JA**, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam  Dhr  Mevr

Adres

Postcode  Plaats

Telefoon  Provincie

E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

## Showroom Teulada

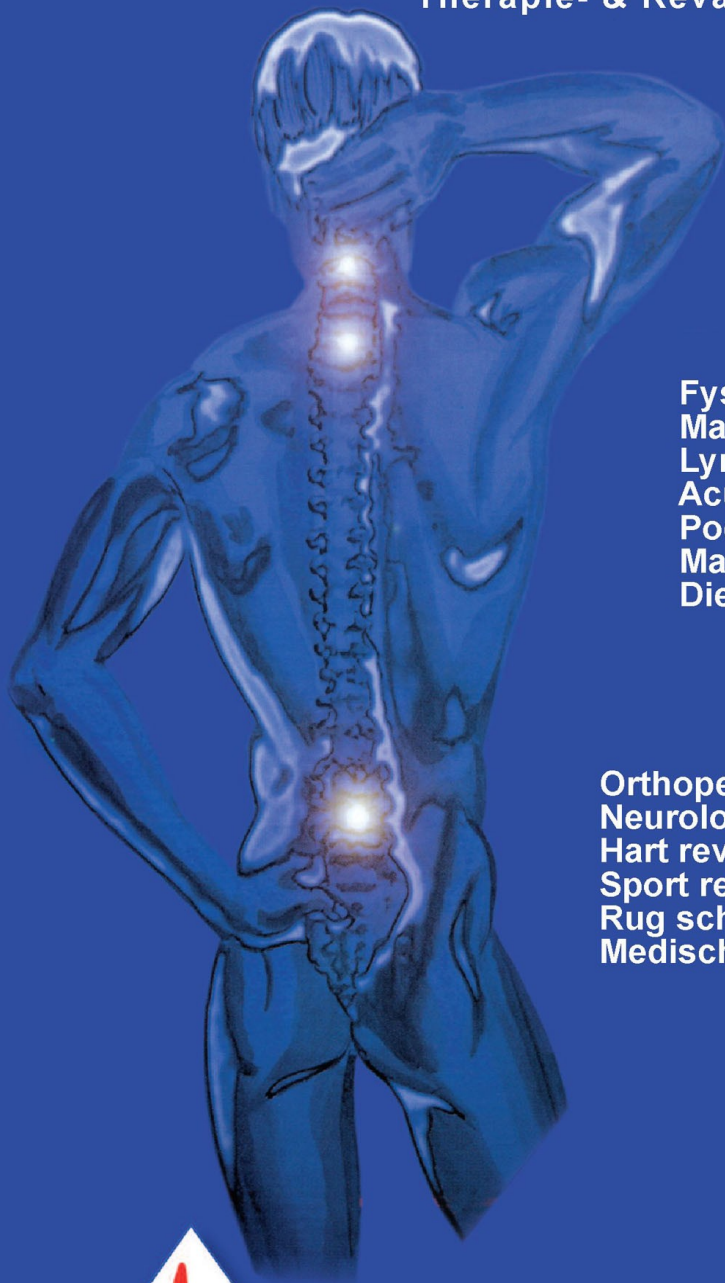
Poligono Industrial Teulada,  
C./ Llanterner, 2  
Buzón 60.004,  
03725 Teulada (Alicante)

## Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur  
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor  
een afspraak +34 96 - 579 32 29

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek

Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness

