

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

NIEUWSBRIEF NIEUWE STIJL

Deze nieuwsbrief is de eerste uitgave verzorgd door onze nieuwe drukker. Het papier is van hogere kwaliteit en daardoor is de reproductie van de foto's en illustraties aanmerkelijk verbeterd. Dat geldt natuurlijk ook voor de advertenties. De omslag wordt vanaf nu tweezijdig in kleur gedrukt en elke maand zal de voorpagina geactualiseerd worden. Zo kunt u nu weer aan de buitenkant zien van welke maand de nieuwsbrief is. Veel leesplezier ermee...

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Algemene ledenvergadering
13 maart om 15:00 uur

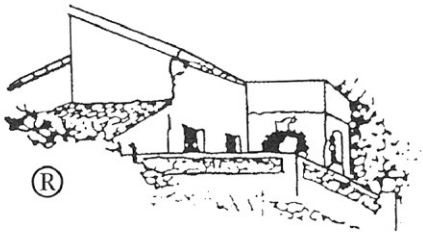
24 maart: Indisch Buffet

Bezoek aan 'Tercera Edad'
'Manhattan Jazz' op de Club

Film- & muziekkavonden
en nog veel meer...



Maart 2008



Buenaventura Villas
GESTIÓN INMOBILIARIA

Ctra. Moraira-Calpe, 27
03724 Moraira-Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85
info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar
met meer dan 25 jaar ervaring
in Spaans onroerend goed

PETER CROUGHS



nº 2.290

sinds 1981 lid van de N.V.O.C.

Vanaf nu geassisteerd door zijn zoon

BOB CROUGHS

Ons kantoor is open van ma. t/m vrij. van 09:30-13:30 uur 's middags op afspraak



SOLPARK TENIS
de tennis centrum van
DE LAGE LANDEN

15 % KORTING

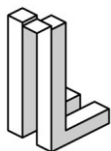
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - www.solparktennis.com

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Uitzicht op Cap d'Or - Moraira - Arie Grootenboer



BESTUUR	6
COMMISSIES & CONTACTEN	7
WEEKKALENDER	9
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2008	11
VAN DE VOORZITTER.....	13
HUISVESTINGSENQUÊTE	13
LEDEN EN FINANCIËN	15
DE BONTE DINSDAGAVOND TREIN: AFTERMATH	15
NIEUWSBRIEF VERBETERD	17
NVOC DE LAGE LANDEN EN DE COMMERCIE	19
GELUIDSMAN/VROUW GEVRAAGD.....	19
JAAP BOERLAGE	20
DANKBETUIGING	20
BERGSTAPPERS NAAR DE CASTELL D'AIXA OP 22 JANUARI	21
DE WATERPUT	23
TUINCLUB 1 OP 5 FEBRUARI.....	23
AMANDELBLOESEMTOCHT 2008.....	24
SCHITTEREND CONCERT 12 FEBRUARI.....	27
VERSLAG VAN DE WANDELING VAN ZONDAG 17 FEBRUARI	28
DE BONTE DINSDAGAVOND HSL-TREIN (1)	29
DE BONTE DINSDAGAVOND TREIN (2)	30
DE BERGSTAPPERS IN MAART	33
RESTAURANTE CA PEPE	33
WE HEBBEN NOG EEN PAAR STOELN NAAR VALENCIA	35
BEZOEK AAN 'RESIDENCIA DE LA TERCERA EDAD'	35
FILMAVONDEN IN MAART	37
ALGEMENE LEDENVERGADERING	39
LAATSTE KLASSIEKE CONCERT	39
DANS VOORAVOND MET DE MANHATTON JAZZ & SWING BAND.....	41
AUTHENTIEK INDISCH BUFFET	43
PROMINENT PRESENTEERT ZICH AAN DE LEDEN VAN DE NVOC.....	43
UITNODIGING AAN ONZE NIEUWE LEDEN	43
MIDGETGOLF.....	44
KONINGINNEDAG MET VRIJMARKT	44
CLUBBARBECUE	44
PLEZIER MET DE PC	45
CHEF VAN DE MAAND.....	47
MACULA DEGENERATIE	49
LEESTEST	49
DE MEDITERRANE TUIN	51
PUZZEL VAN DE MAAND	54
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS.....	57
KERKDIENSTEN	57

UW NEDERLANDSE OPTICIËN SINDS 1975

 **optica**
costa blanca

*Uw ogen zijn bij ons
in goede handen...*



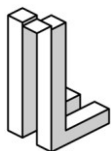
- Gratis **ogentest** met **oogdrukmeting**, deskundig advies en persoonlijk bediening
- Een uitstekende service met **gratis kleine reparaties**, **soldering** en **ultrasone reiniging**
- **Contactlensspecialist**
- **Nieuw en exclusief** voor Optica Costa Blanca: **VARILUX IPSEO**, uw individuele glazen voor nog meer kijkcomfort, exclusief en persoonlijk voor u
- Exclusieve collectie's: o.a. Cartier, Chanel en Swarovski
- Altijd **speciale prijzen** voor **clubleden!**

ALTEA: Plaza Ayuntamiento 4 - naast het stadhuis
Tel./Fax **96 584 0398**

CALPE: C/. La Niña 11a, aan het benedeneinde
van de Avda. Gabriel Miró-Plaza Colón
Tel./Fax **96 583 0275**



LEIDER IN VAKBEKWAAMHEID, MODE, KWALITEIT EN SERVICE



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
MAART 2008**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Residencia Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

We beginnen in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2008 is vastgesteld op € 67,50 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES32 2090 0464 98 0040084253 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Hugo Bergmans (hugo.bergmans@gmail.com)

Layout: Arie Grootenboer (arie.grootenboer@gmail.com)

Advertenties: Hugo Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum voor het aprilnummer: **20 maart 2008.**

E-mail: redactie@nvoc-delagelanden.com

Drukker: MarySan – Teulada

BESTUUR

Voorzitter:	Gerrit Zengerink	966 491 457	gerrits@wanadoo.es
Penningmeester:	Thom Karremans	965 747 093	thomkarremans@hotmail.com
Secretaris:	Dolf Bergmans	965 748 579	drbspain@telefonica.net
Bestuurslid & vice-voorzitter	Hugo Bergmans	966 491 538	hugo.bergmans@gmail.com
Bestuurslid:	Gerda Barbier	965 745 766	
Bestuurlid:	Jan Daenen	965 744 005	jldaenen@wanadoo.es
Bestuurslid:	Monique Krijgsman	966 492 564	mkrijgsmanverschuren@yahoo.com
Bestuurslid:	Paul Meijer	966 490 612	wpmeijer@telefonica.net

(Bestuursamenstelling per 15 november 2007)

Testamenten maken in Spanje
Begeleiding "Afwikkeling Nalatenschappen"
Juridische bijstand bij aan- en verkoop
onroerend goed



SERVITUR S.L.
Ed J. Richelle Angemeer

Bezoekadres:

Edificio SERVITUR (El Planet 7)
Ctra. de Finestrat
(rotonde kruising CV758 en CV70)
03502 BENIDORM (Alicante)

Corr. Adres.

P.O.Box 216
03501 BENIDORM
Spanje

Telefoon: (+34) 96 585 0891

Telefax: (+34) 96 586 6988

E-mail: servitur@servitur.es

Internet: www.servitur.eu

**De grootste zorgaanbieder
aan de Costa Blanca**

Benidorm - Benissa - Javea - Torrevieja
tel: 966.807.844 (24 uur) www.thuiszorgspanje.com

De Thuiszorg
Costa Blanca

Bezoek ons nieuwe verpleeghuis op www.annekerresidence.org

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Jan Daenen	965 744 005
	Peter Crouchs	966 490 385
Bergwandelen:	Frans en Mary van de Steenoven	966 491 459 & 620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Ad de Jong	606 558 306
Bridge:	Coby van Gelderen	965 791 608
	Henny Stack-Philipsen	966 497 920
	Annus Adriaanses-Witkamp	966 490 832
Computerlessen:	Mohan Mehta	965 745 054
		mohan.mehta@gmail.com
CuliClub:	Anna Kerkhoven	966 491 834
	Kiny Karremans	965 747 093
Evenementen:	Gerda Barbier	965 745 766
	Monique Krijgsman	966 492 564
Externe zaken:	Hugo Bergmans	966 491 538
	Gerrit Zengerink	966 491 457
Fietsclub:	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Ria de Jong	677 729 509
	Marijke van Heijningen-Stals	965 744 733
Horeca:	Paul Meijer	966 490 612
Jeu de Boules:	Rietje de Knegt	966 491 232
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken	Piet Luyken	966 491 534
Klaverjassen:	Paul Meijer	966 490 612
Kuieren:	Bij toerbeurt	
Leestafel:	Nelly Mehta	965 745 054
Midgetgolf:	Gerda Barbier	965 745 766
Naald en draad:	Coby Hilgeman	965 748 459
Publicatiebord:	Gerda Barbier	965 745 766
Redactie / advertenties & layout nieuwsbrief:	Hugo Bergmans	966 491 538
	Arie Grootenboer	659 573 879
Reizen:	Vacant	
Schilderen:	Anna Kerkhoven	966 491 834
	Louk Clavan	966 494 182
Snikzangers:	Marijke Herben	678 172 119
	Adinda Venenkamp	965 745 528
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Gerrit Zengerink	966 491 457
Tennis:	Koos Venekamp	965 745 528
	Joke Wortelboer	965 794 789
Tuinclub I:	Gré Daenen	965 744 005
Tuinclub II:	Louk Clavan	loucaloco@hotmail.com
Webmaster:	Arie Grootenboer	arie.grootenboer@gmail.com
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

Dr. Maarten Vasbinder Huisarts

Dr. Don van Dee Huisarts

Spreekuren: maandag – vrijdag 10:00 – 13:30 & 16:30 – 19:30 uur
Zaterdag: 11:00 – 13:00 uur en verder volgens afspraak

ALGEMENE EN ONCOLOGISCHE
CHIRURGIE
Prof. Dr. Bruno Camps Vilata

AUDOLOGIE

CARDIOLOGIE
Dr. Eric Y. Nurbek

DERMATOLOGIE
Dr. Rudolf Valks

DIËTISTE
Srta. Carmen Flores Fernández

FISIOtherapie-ACUPUNCTUUR
CHIROPRACTICUS
Geert Kroll
Michael Matorell-Schonenberg
Robert Vandavelde
Rafael Abott
Alex Frömter
Hans Lieferink

GYNEACOLOGIE
Dr. Yves Belva

INT. GENEESKUNDIGE MAAG
DARMSPECIALIST
Dr. Carlos Beneítez Gómez

KEEL- NEUS- EN OOGARTS
Dr. Francisco Zaragosi Castelló

LABORATORIUM
Dr. Jaime Cholbi Pastor

NEUROLOGIE
Dr. Miguel Orozco Fuentes

ONCOLOGIE
Dr. Joan Manel Gasent Blesa

OOGARTS
Dr. George Mobayed

PLASTISCHE CHIRURGIE
Dr. Pablo Baena Montilla

PSYCHOLOGIE
Dra. Karen Gorte

RADIOLOGIE/MAMOGRAFIE/ECHO

TANDARTSPRAKTIJK

THORAXCHIRURGIE
Prof.Dr. Juan Pastor Guillem

TRAMATOLOGIE/ORTHOPEDISCHE CHIRURGIE
Dr. Peter Kimenai

UROLOGIE
Dr. Mariola Puertas Ruíz

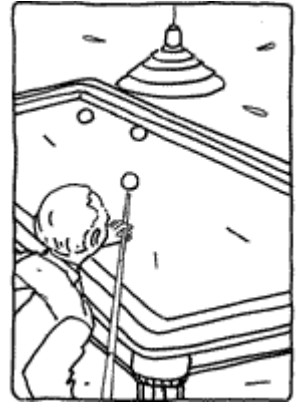
MEDISCHE VOETVERZORGING
Srta. Rachel Dawes

Om onnodige wachttijden te voorkomen, kunt u het beste altijd een afspraak maken!
Behandeling door specialisten uitsluitend volgens afspraak – Wijkverpleging - Trombosedienst

Maandag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 12:30 - 14:00
 14:00 - 15:00
 15:00 - 16:00
 16:00 - 17:00
 18:45 - 18:55
 19:00 - 23:00

Biljartclub
 Jeu de boules
 Snikzangers
 DRU Yoga
 Spaans voor beginners
 Spaans conversatie
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 13:00 - 15:00
 14:30 - 16:30

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Creatief met Bernadetta
 Kleding maken met Coby

Woensdag

Hele dag
 20:00

Biljartclub
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 15:00
 15:00 - 20:00
 15:00 - 17:30

Biljartclub
 Tekenen en schilderen
 Jeu de boules
 Clubmiddag
 Bibliotheek en geldzaken



Vrijdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 Vanaf 18:00
 19:00 - 24:00

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 CuliClub (elke laatste vrijdag van de maand)
 Biljartclub

Ghislaine Holiday Home Service

Ctra. Moraira-Calpe 27
 Edificio "Vistalmar"
 03724 Moraira-Teulada
 Alicante (Esp)

Zomer- en winterverhuur

E-Mail: ghislaine-hhs@telefonica.net
 Internet: www.ghislaine-hhs.com
 Tel.no 96 649 1684 Mobiel: 630 229 712
 Open: 09.30-13.30 of volgens afspraak

Ana

Schoonheidssalon, kapsalon, accessoires

Plaza de la Constitucion 1

03725 Teulada

Tel. 96 574 0296

Bel u ons op en vraagt u naar ons speciale voorjaarsmenu.



Thuiszorg op elk niveau aan huis
hotel, appartement, camping

- * De zorg wordt geleverd door gediplomeerd personeel
- * Wondverzorging. Hulp bij douchen en aankleden. Stomazorg
- * Huishoudelijke verzorging. Diabeteszorg etc.
- * Advies en begeleiding bij verpleeghuisopname en dagbehandeling

Zonder bijkomende kosten voor activiteitenbegeleiding.

dus alleen de wettelijke eigen bijdrage

- * Samenwerkend met ANWB, maar ook met huisartsen, specialisten en ziekenhuizen in de regio

Telefoon 24 uur bereikbaar

- * AWBZ van toepassing

- * Verhuur van rolstoelen, rollators, toiletverhogers, etc.

Voor info bel naar Flor 96 680 5714

In de RINCONADA REAL 17, Avda. Juan Fuster Zaragoza
(straat van Ham Reizen, tussen de bungalows) BENIDORM

Kantoor: 09.30 tot 15.00 uur - Fax 96 680 5702 - E-mail: dethuiszorg@ctv.es

		Pagina
1 maart	09:30 uur: Bergstappers naar Calpe	33
5 maart	08:30 uur: Dagje Valencia	35
7 maart	12:30 uur: Bezoek aan 'Residencia Tercera Edad'	35
11 maart	20:30 uur: Film 'Moordenaar zonder Gezicht 2'	37
13 maart	15:00 uur: Algemene ledenvergadering	39
16 maart	09:30 uur: Bergstappers naar Castell d'Castells	33
18 maart	20:00 uur: Klassieke muziekavond	39
20 maart	18:00 uur: Manhatton Jazz & Swing Band	41
24 maart	14:00 uur: Indische buffetmaaltijd (2e paasdag)	43
25 maart	20:30 uur: Film 'De Terugkeer van de Dansleraar 1'	37
26 maart	13:00 uur: Presentatie Prominent	43
30 maart	09:30 uur: Kuieren, kletsen en koffiedrinken	
2 april	10:20 uur: Koffie-uurtje nieuwe leden	43
8 april	20:30 uur: Film 'De Terugkeer van de Dansleraar 2'	37
9 april	Midgetgolf	44
30 april	Koninginnedag met vrijmarkt	44
15 mei	Clubbarbeque	44

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.

BOB CATS

CORREDURIA DE SEGUROS SL



Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.
Afllossingsvrije hypotheken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG

Bob Cats Correduria de Seguros sl
Calle Sardinial 4 03590 Altea
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818
E-mail b.catsseguros@ctv.es

Stoof Assurantiën Breda bv
Stadionstraat 15 1815 NC Breda
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

www.bob-cats.com

INMO EXPERT S.L.



Met meer dan 22 jaar ervaring kent Gerry Vastenhout de onroerend goed markt aan de Costa Blanca als geen ander. Of er nu een huis moet worden opgenomen voor de verkoop, of dat er geïnteresseerden zijn om een huis te kopen, steeds is zij er zelf nauw bij betrokken. Geen wonder dat haar Inmo Expert een succesvolle makelaardij is waar vele landgenoten, die in dit prachtige gebied zijn komen wonen, met een gerust hart hun belangen aan toevertrouwen. En ook als zij hun huis weer willen verkopen, gebeurt dat vaak via Inmo Expert. Immers bij de aan- of verkoop van een huis is het van het grootste belang dat je adequaat wordt begeleid door een vertrouwd adviseur, die alle voetangels en klemmen van de lokale markt op zijn duimpje kent. Zo kan er desgewenst op het gemeentehuis diepgaand onderzoek worden gepleegd naar eventuele plannen voor de urbanisatie van uw keuze. Vanzelfsprekend wordt u begeleid bij de gehele juridische en fiscale afwikkeling van de aan- of verkoop.

Bij het zich vestigen in een ander land spelen zich echter veel meer zaken af, waar de gemiddelde leek weinig of geen ervaring mee heeft. Heeft u behoefte aan een financiering van uw huis? Wij kunnen u adviseren van aanvraag tot afwikkeling van een hypotheek. We kunnen zonodig een akte van nieuwbouw voor u voorbereiden en begeleiden, inclusief de vergunningsaanvraag en de notariële afwikkeling. De aanvraag van uw NIE (Spaans fiscaal nummer) verzorgen wij voor u. We kunnen voor u de verzekeringen voor uw huis, ziektekosten of auto regelen. En heel belangrijk: het opstellen en bij de notaris afwickelen van uw Spaanse testament. Wij geven de naamsveranderingen door aan de Nutsbedrijven. Regelen uw eigen postbus. We kunnen uw belastingaangiftes in Spanje verzorgen. Maar ook kunnen wij zorgdragen voor het onderhoud van uw huis, tuin en zwembad. Tenslotte kunnen wij u assisteren bij het reserveren van vluchten en reizen.

Als het aan Inmo Expert ligt, woont u met een gerust hart in Spanje.



Gerry Vastenhout

Ctra. Moraira-Calpe 176 / 180
E-03724 MORAIRA-TEULADA (Al.) España
Tel. 0034 966 490 511
Fax. 0034 966 490 248
E-mail: inmoexpert@inmoexpert.es
Internet: www.inmoexpert.es

Gedurende de productie van deze nieuwsbrief genoten Gerrit en Edwiena Zengerink van een heerlijke vakantie in het verre oosten. Toch zag Gerrit nog kans ons zijn maandelijks column te mailen. (red.)

In Maleisië rondreizend en gesprekken voerend met de plaatselijke bevolking, viel ons iets op. De harmonie waarin geleefd wordt. Eerst dachten we nog dat is alleen de bovenkant, eronder zal er wel iets borrelen. Dit moet een beetje voor de schone schijn zijn. Het tegendeel was waar. We kregen, toen tijdens onze aanwezigheid hier het Chinese nieuwjaar begon, een kijkje in de denkwijze van de Maleisische bevolking. Onze gastheer en gastvrouw werden zoals gewoonlijk voor allerlei nieuwjaarsfestiviteiten uitgenodigd en, of wij wilden of niet, we moesten meekomen. Al snel gaat het gesprek over: "Waar wonen jullie, enz.". Het antwoord "Wij komen uit Nederland" doet vele deuren open. Wij Nederlanders (Belandas) hebben hier toch nog een streepje voor. Onze aanwezigheid in vroegere tijden wordt nog steeds met een beetje weemoed herdacht. Natuurlijk hun Merdeka - vrijheid gaat hen boven alles, maar toch aan de Nederlanders denken ze met respect en plezier terug. Aan het harmonieuze van hun samenleving kan menig land in de wereld een voorbeeld nemen en zonder een politiek standpunt in te nemen; er wordt wel streng op toegezien. Deze harmonie zien wij op onze vereniging ook terug. Diverse bloedgroepen bij elkaar en met waardering voor elkaar. Sommigen hebben zelfs hun eigen drankjes op de vereniging, maar daar mag iedereen van mee genieten, indien men in het bezit is van een bar consumptiekaart. Laten wij met zijn allen hier aan blijven werken, want alleen door er constant aandacht aan te geven, blijft de harmonie overeind. Vanuit een heerlijk warm Kuala Lumpur u al het goede toegewenst, mede namens mijn echtgenote,

Gerrit Zengerink

HUISVESTINGSENQUÊTE

Méér dan 90% van de brieven naar de leden zijn ondertussen op hun bestemming aangekomen of onderweg. Sommige bleven onbestelbaar wegens onvoldoende gegevens: bijvoorbeeld geen postadres, geen juist telefoonnummer, geen emailadres of een combinatie van vorige elementen.

Diegenen, die nog géén formulier ontvingen, kunnen dat melden op het secretariaat: Dolf Bergmans, 965748579 of 695499315 of drbspain@telefonica.net.

Alle anderen bezorgen hun antwoord zo vlug mogelijk (vóór 6 maart) zoals gevraagd in het begeleidend schrijven.

Secretariaat



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

Leden - De volgende nieuwe leden hebben zich onlangs aangemeld:

V. de Knecht, W. en T. Elshout, C. Waal en E. Verheggen, J. den Dulk, J. de Jong, M. Westrik, L. Schuitemaker, L. en G. la Rivière. Afgemeld: C. Roemers.

Per heden telt de vereniging 435 leden.

Financiën - Met betrekking tot de betaling van de contributiegelden was ik aanvankelijk optimistisch ingesteld. Toch moet ik u meedelen dat circa 70 leden abusievelijk vergeten zijn om hun contributie te betalen hetgeen neerkomt op 16%. Uitgaande van 1 september 2007 vindt het bestuur dit percentage te hoog en ik verzoek u derhalve om zo spoedig mogelijk uw bijdrage te storten. Voor alle duidelijkheid: het contributiegeld over de periode september 2007 - december 2008 bedraagt € 90,00 per persoon en vanaf 1 januari jongstleden is dat € 67,50 per persoon. U doet ons een groot plezier uw verplichting na te komen.

Vals geld - Onlangs ontving ik in alle hectiek op de donderdagmiddag een vals briefje van € 20,-. Bij het inleveren ervan bij de bank liep uw penningmeester tegen de lamp. Door de goedwillendheid van één van de baliemedewerkers is één en ander in der minne geschikt. Het had ook anders af kunnen lopen



en u kunt zich wellicht voorstellen dat ik geen behoefte gevoel om wegens valsmunterij enige tijd in een Spaanse gevangenis door te brengen. Ik verzoek een ieder nauwlettend toe te zien met welk papiergeld u barkaarten koopt, evenementen betaalt en wat dies meer zij. Ik hou erg van Spanje, ik draag de leden van de vereniging een warm hart toe maar een tijdje 'zitten' gaat mij te ver.

Thom Karremans, penningmeester

DE BONTE DINSDAGAVOND TREIN: AFTERMATH

Terugkijkend op een oergezellige avond moet mij iets van het hart. Er is geconstateerd dat er onder el publico leden van onze vereniging bevonden, die er niet voor betaald hadden. Typisch Nederlands? Neen, maar ik vind echter zo'n houding op z'n minst asociaal en niet clublidwaardig. Immers, men wist dat er een wachtlijst bestond met echte liefhebbers waarvoor geen plek meer was.

Jammer, maar bij volgende evenementen moeten we overgaan uitgifte van entreekaarten en controle bij het betreden van het pand. Zover zijn we toch niet gezonken? Desondanks was de avond groots. Wat een talent! Deelnemers, organisatoren, keuken, muziek en publiek: dank voor uw inzet.

Thom Karremans



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA  MORAI RA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella 96 584 75 34

Moraira 96 574 33 30

**Al ...tig jaar geen kerk
meer van binnen gezien?**

Kijk eens op

www.nigdenia.web-log.nl

Nederlandstalige interkerkelijke Gemeente

GEEN COMPUTER BIJ DE HAND?

IEDERE ZONDAG DIENST OM 11:00 UUR AAN DE

C/. SANCHIS GUARNER, 9 TE DENIA

(BIJ HET KASTEEL EN DE HAVEN)

TEL. 965 785 045

In de afgelopen twee jaar heeft de redactie zich ingespannen de nieuwsbrief, met name qua inhoud, te verbeteren. De pagina lay-out kreeg een vaste vorm. Er werd gekozen voor de letter van het type Tahoma, dat leest prettig en geeft rust op de pagina. De artikeltjes werden zo informatief en actueel mogelijk gehouden en door, voor zover beschikbaar, foto's of illustraties toe te voegen, werden ze toegankelijker. Ook op een redelijke balans tussen redactionele- en advertentiepagina's werd gelet. Maar vooral dankzij een groeiend aantal vaste en adhoc schrijvers is de nieuwsbrief een nog lezenswaardiger medium geworden dan het al was.

Alleen de druk kwaliteit baarde ons nog zorgen. Onze drukker kon ons niet die kwaliteit leveren, die ons voor ogen stond. Het heeft enige tijd geduurd voor we een goed alternatief hadden gevonden, want met zo'n kleine oplage heb je de drukkers niet voor het uitzoeken. Zeker niet als je niet van plan bent om daar de hoofdprijs voor te betalen.

We denken nu de oplossing te hebben gevonden. Deze nieuwsbrief is de eerste uitgave van onze nieuwe drukker. Het is op een betere kwaliteit papier gedrukt en daardoor is ook de reproductie van de foto's en illustraties aanmerkelijk verbeterd. Dat geldt natuurlijk ook voor de advertenties.

Het omslag wordt tweezijdig in full color gedrukt en we kunnen nu ook iedere maand met een actuele voorpagina verschijnen. Daarvoor hebben we een geheel nieuw ontwerp gemaakt, gebaseerd op een Mondriaan-achtige basis lay-out, waarin de nationale kleuren van Nederland, België en Spanje goed te herkennen zijn. Vanzelfsprekend heeft ons LL logo een prominente plaats gekregen. Elke maand siert een andere foto de voorpagina en onderaan is de maand van uitgifte duidelijk zichtbaar. Tevens kunnen we nu op de voorpagina het belangrijkste nieuws direct onder uw aandacht brengen.

Maar ook met de plaatsing van de advertenties kunnen we flexibeler omgaan; we zijn niet meer gebonden aan een vaste pagina indeling. Bovendien kunnen we nu de binnenkant van het omslag aanbieden voor advertenties in kleur en dat is weer goed voor het benodigde budget.

Dit is het eerste nummer, dus het kan best zijn dat er hier en daar nog wat verbeterd kan worden. U kunt er op rekenen dat we er bovenop zitten en zeer kritisch zijn.



De redactie



Er is een tijd van liggen en een tijd van leren beleggen.

Dinsdag 26 februari

Gratis Workshop Beter Beleggen
16.30 – 20.00 uur

Dinsdag 4 maart

Gratis Training Beleggingsstrategieën
16.30 – 20.00 uur

Donderdag 13 maart

Training Aandelen en obligaties
16.30 – 20.00 uur

Vrijdag 21 maart

Training Opties en turbo's
16.30 – 20.00 uur

Vrijdag 27 maart

Training Technische analyse
16.30 – 20.00 uur



Alle trainingen vinden plaats in Hotel Melia Altea Hills.
Schrijf u nú in via www.alexspanje.com of via 952 924 011

Over commercie staat in onze statuten in artikel 2 punt 2: *'De vereniging heeft geen lucratieve doeleinden'*. Dat wil dus zeggen dat we als club niet op winstbejag uit zijn. De 'OC' van de NVOC staat voor 'ontspanningsclub', dat weten we allemaal. Dat houdt o.a. in dat uw bestuur, en dan met name de evenementencommissie, voortdurend bezig is met het zoeken naar en organiseren van een zo groot mogelijke diversiteit aan activiteiten. Naast de vaste wekelijkse activiteiten, worden er ook adhoc evenementen georganiseerd, waarvan wij denken dat daar binnen onze vereniging grote belangstelling voor kan bestaan. Sommige zijn zo succesvol dat ze nu al een bijna niet meer weg te denken jaarlijks evenement zijn geworden. Andere activiteiten zijn meer incidenteel van aard. Zo komen er regelmatig zaken naar voren, waarvan wij denken dat ze voor een al dan niet groot deel van onze leden best eens interessant zouden kunnen zijn. En dan duikt regelmatig het woord 'commercie' op. Niet dat we dat een vies woord vinden, maar we willen absoluut voorkomen dat onze leden overspoeld worden door allerlei puur commerciële zaken. Daarvoor bent u niet naar Spanje gekomen, daarvoor bent u geen lid van onze vereniging geworden. Maar toch; soms dienen zich presentaties met een commerciële achtergrond aan, waarvan wij menen dat we die onze leden (of tenminste een groot deel daarvan) niet moeten onthouden. Dergelijke activiteiten worden door ons consciëntieus overwogen, waarbij we er vooral op letten dat de privacy van onze leden nooit wordt geschonden en dat vrijblijvendheid voorop staat. Inmiddels hebben we besloten om de frequentie van dit type activiteit te beperken tot maximaal één per maand en wel op een donderdagmiddag tussen 13:00 uur en 15:00 uur, opdat de borrelmiddag niet verstoord wordt. Bij de presentatie van Alex eerder dit jaar hebben we dat niet goed gedaan en daar hebben we van geleerd.

Hugo Bergmans

GELUIDSMAN/VROUW GEVRAAGD

Onze club beschikt over meerdere geluidsinstallaties die, naargelang de behoefte, afzonderlijk of gecombineerd worden ingezet. Onlangs is daar nieuwe apparatuur aan toegevoegd zodat wij over meer microfoons kunnen beschikken bij vergaderingen en bijvoorbeeld het bezoek van de burgemeester. Het bedienen en installeren van die geluidsapparatuur vergt wat kennis en ook de bereidheid van leden om die bediening te verzorgen bij voorkomende gelegenheden. Wij zoeken méér mensen die dat willen doen. Jan Schoonenberg is bereid om u in te wijden in het vak. Maar vanaf 1 april is hij niet meer in het land. Dus vragen wij op korte termijn of belangstellenden contact willen opnemen met bestuurslid Hugo Bergmans of met Jan Schoonenberg (de elektronische fluitman) tel. 96 574 0641 of janshall@gmail.com.



De redactie

Op 7 februari is in zijn huis Jaap Boerlage plotseling overleden. Hij is 78 jaar geworden. Op 14 februari vond, in aanwezigheid van zijn vrouw Gerda, zoon Dave, familie en veel vrienden en kennissen, zijn crematie plaats in het crematorium van Javea. Namens onze vereniging sprak ondergetekende, als plaatsvervangend voorzitter, enkele afscheidswaarden.

"Geachte mevrouw Boerlage en mijnheer Boerlage, geachte aanwezigen,

Op mij ligt vandaag de droeve plicht u namens de leden van onze vereniging NVOC De Lage Landen van harte te condoleren met het totaal onverwachte overlijden van uw man en uw vader. Misschien zou men troost kunnen vinden in de wetenschap dat hij niet geleden heeft, maar voor zijn nabestaanden komt zo'n geheel onvoorbereide slag wel tweemaal zo hard aan.

Van één van uw vrienden hier in Moraira heb ik begrepen, dat u en uw man ons dorp al heel veel jaren kennen. U hebt al vanaf 1975 de ontwikkelingen hier in Moraira en omgeving met veel belangstelling gevolgd. Uw man was, naar ik heb gehoord, een echte liefhebber van het Spaanse land en dan vooral van de Costa Blanca. Die kende hij dan ook op zijn duimpje. Hij genoot van de Spaanse cultuur, van haar inwoners en niet in de laatste plaats van de lokale keuken. Hij schuimde allerlei kleine marktjes af. Het was een man met veel hobby's, hij had zelfs een eigen museummetje met antieke speeldozen in Nederland. Was gek op oude auto's en vloog als navigator menigmaal mee in de sportvliegtuigjes van de vliegclub Rotterdam.

Zo'n 10 jaar geleden hebt u zich, zoals velen van ons, definitief in Moraira gevestigd, om hier samen te genieten van een welverdiende oude dag. Of liever, zoals de Spanjaarden dat veel mooier zeggen: van uw derde leeftijd. Dat heeft voor u beiden niet zo lang mogen duren, als u had gehoopt. Het afscheid van iemand van wie je houdt, komt altijd te vroeg. Maar u kunt misschien troost vinden in het feit dat uw man echt heeft genoten van zijn Spaanse jaren.

U en uw man hebben in die tijd veel vrienden en goede kennissen gemaakt in ons dorp, de grote opkomst vanmorgen getuigt daar wel van. En ik ben er van overtuigd dat zij u graag zullen bijstaan in deze moeilijke tijd. En als wij, als bestuur van onze vereniging u van dienst kunnen zijn, horen we dat graag van u. Namens ons allen wens ik u en de uwen heel veel sterkte in de komende tijd."

Hugo Bergmans

DANKBETUIGING

De grote belangstelling van onze vrienden en kennissen voor de crematie van Jaap hebben mij en mijn familie heel veel steun gegeven. Ik wil hiermee graag iedereen hartelijk bedanken voor hun belangstelling en lieve woorden.

Gerda Boerlage

De tocht begint met een makkelijk beginstuk langs de Font d'Aixa, waarin kikkervisjes zaten. Zal de volgende keer dat we de tocht maken dit stuk opgeluisterd worden door vrolijk gekwaak? Hierna komt de echte klim, de hoofdmoot om zo te zeggen. Zigzaggend omhoog tegen de noordflank van de Tossal Grau. Bij het tussentijds uitblazen steeds prachtige vergezichten. Wat een onvoorstelbare hoeveelheid bancales hebben ze toch ooit gemaakt, en tot zo hoog! Je blijft je afvragen wat daar allemaal op stond. Almendros omdat er daar nog een aantal van staan of toch ook ander spul?? Boven aangekomen bij de richel even goed oppassen en voor de niet 'schwindelfreien' niet naar beneden kijken. Dan een ruim gat door en koffie op het eerste zadel met uitzicht op stukjes Liber en in de verte o.a. de Peñon d'Ifach en de Bernia. We laten de top van de Tossal Grau links liggen en traverseren naar de onderkant van de top van de Castell d'Aixa die we rechts van ons hebben. De karkassen die we daar weten te liggen zijn weer kaler geworden, de barbecue grappen blijven dan ook niet uit. Rest ons de laatste klim naar de verrassend ruime top. Er is zelfs een soort grasveldje waar je lekker kunt liggen zonnen. Het was die dag heilig: de bergketens in de verte vormden steeds vager wordende coulissen, zo'n uitzicht blijft *eeuwig* boeien. De terugweg is ook prachtig. We lopen

dan eerst aan de noordkant van de Castell d'Aixa met uitzicht op het dal met Llosa de Camacho en de nieuwe uitbreidingen van Pedreguer en later op de kam zodat we het steile zigzagpad van het begin weer kunnen zien. Dan blijkt een van de mannen een spijker dwars door zijn schoen zool te



hebben gekregen. Geduw en gedoe wringt het ding wel even weg maar een pincetje is een te fragiel instrumentje om hier solaaas te bieden en iets anders hebben we niet. Manmoedig draagt hij zijn lot. Bij Ca la Lisa nog een terrasje gepikt, heerlijk in de zon. Als we terug komen in Moraira rollen plots de wolken binnen, een zeevlam, een bijzonder einde van een schitterende dag.

Cora Dekkers



BONA FIDE S.C.

**VERZEKERINGS KANTOOR
& MULTI SERVICE**

Karen McKinley & Marike den Dulk
Calle Juan XXIII, nr. 19
(1^o straat links na het postkantoor)
03724 Moraira
Telefoon/Fax: 966 491 176
E-mail: mail@bonafidesc.com
Internet: www.bonafidesc.com

U kunt bij ons terecht voor: verzekeringen o.a. opstal en inboedel, auto, begrafenisplan, pensioen- en levensverzekeringen, ziektekosten: goede uitgebreide dekking tegen gunstige premies. **VRAAG ONS OM EEN OFFERTE. GEEN VERPLICHTING!**

- auto importeren, auto overschrijven bij verkoop.
- begeleiding bij de verkoop van uw huis, erfenis afwikkeling, testamenten.
- vertaalwerk, mondeling en schriftelijk (nederlands, engels, spaans).

Met alle plezier zullen wij u vrijblijvend adviseren over alle mogelijke dienstverleningen. Ons kantoor is geopend van maandag tot donderdag tussen 9:00 en 15:30 uur. Op vrijdag zijn wij geopend van 9:00 tot 14:00 uur. Loop gerust eens binnen voor een afspraak.

Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl

 **ERKENDE
VERHUIZERS**

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

DE WATERPUT

Het blijft fascinerend. Je staat boven op een berg (in dit geval de Col D'Aixa). Je rust even uit. Je kijkt even om je heen. Dat uitzicht! Die ruige natuur! Die pijnlijke gewrichten! Die knellende schoenen! Geweldig! Ik verbaas me er steeds weer over hoe Frans, Mary en Loek weer nieuwe bergroutes weten te vinden, die zo schitterend zijn. Of komt het soms omdat Spanje zo schitterend is? En op zo'n tocht kom je nog al wat natuurverschijnselen tegen: 'n zeldzame plant, 'n diepe grot of onbegrijpelijke tekens op een bergwand. Deze keer ontdekken we een oude waterput. Die waterput trok meteen mijn aandacht omdat het water in de put bewoog. Het klotste een beetje van links naar rechts. Het water had ook een metaalachtige enigszins groene glans. Ik kwam wat dichterbij om de spiegeling van het water beter te bekijken. En er gebeurde iets vreemds. Het water begon te kolkten. Plotseling kwam



vanuit dat kolkende water een reusachtige knokige hand omhoog (met lange zwarte nagels). Als versteend stond ik aan de rand van de put. Was het de hand van het éénogige monster, waar ik een paar maanden geleden ook al over schreef? Ik weet het niet. Maar ik ben nog nooit zo snel een berg afgerend als op die zaterdag 2 februari. Ik bleef doorrennen tot op het terras van restaurant 'La Solana' in Alcalali en plofte daar op een stoel. Mijn mede-bergstappers zaten daar - al nippend - aan een gezellig gedekte tafel. Ik vulde mijn glas. En nog een keer. En nog een keer. Zo snel mogelijk wilde ik dit voorval vergeten. En nu? Geschrokken, dat wel, maar mijn bergschoenen staan alweer klaar voor de volgende beklimming.

Haplo

TUINCLUB 1 OP 5 FEBRUARI

Dit maal waren we bij Leny te gast. Het was een waar amandelfeest compleet met uitzicht op een prachtig bloeiende amandelboom, zelfgebakken amandeltaart en niet te vergeten de heerlijke amandelhapjes die geserveerd werden bij het wijntje. Maar allereerst gaf Leny uitleg over de verschillende soorten amandelbomen en de plaatsen waar deze in Spanje voorkomen. Vervolgens een rondleiding door de tuin, waar de knap uitgehakte nissen in de 'hoge kale witte' muur die rond het zwembad staat, gevuld waren met prachtige vetplanten en cactussen. Op die manier was de muur een lust voor het oog. Op het terras een originele waterput (met emmertje) waar een heel jaar door water uitgeschept kan worden voor de plantjes. En dan de fruitbomen! Perzik, pruim, kers, abrikoos en de amandel, alles groeit er en wordt

van water voorzien, dat uit het zwembad komt. Het tuincentrum heeft een slechte klant aan Leny want alle planten zijn afkomstig van stekjes, her en der bij elkaar verzameld. Er werden nog veel 'weetjes' uitgewisseld tijdens een wijntje. Ooit gehoord van een 'tapeend', een 'snikzanger' of een 'eendenmossel'? We weten er alles van. We kregen vervolgens van Wouter gegevens van de irstuinen die hij, na veel zoeken en vloeken gevonden heeft. Alles is toch goed gekomen, want we gaan de tuinen bezoeken en wel de **29^{ste} april**. Aansluitend een paellamaaltijd in een typisch Spaans restaurantje in de buurt van het Laberinto. Het was weer leerzaam en vooral gezellig. We zijn weer veel stekjes rijker. Bedankt Leny!

Annus

AMANDELBLOESEMTOCHT 2008

Zaterdag 9 februari kwamen 20 enthousiaste equipes om half 10 bij het clubgebouw bijeen om, met een kopje koffie en een door één van de leden gebakken heerlijkheid, de uitgebreide beschrijving van de tocht door te nemen. Jan en Janny Koelstra hadden kosten noch moeite gespaard om een heel spannende en verrassende voorjaarsrit samen te stellen. De uitgebreide documentatie die wij

voor ons op de tafel uitspreidden omvatte een routebeschrijving van ca. 130 km met bijbehorende routevragen, een dorpswandeling met fotoherkenning, een cryptogrampuzzel (voor als men tijd over hield) en een blad om alle antwoorden op te schrijven voor de strijd lustigen onder ons. Als 'nieuwbakken', deels met de VUT zijnde, clubleden kregen wij even het gevoel weer aan het werk te moeten met alle papieren voor onze



neus, maar de prachtige strakblauwe lucht, de bloesembomen die ons al hadden toegewuifd op onze rit vanaf het vliegveld van Valencia riepen dat eeuwige vakantiegevoel bij ons op dat wij telkens weer beleven als wij naar dit deel van Spanje komen. Het grauwe grijs, de dikke wolkenlagen van de afgelopen maanden in Nederland waren in één keer vergeten en enthousiast trokken wij achter de andere teams aan op pad om de eerste opdrachten te vervullen. Met de papieren op mijn schoot, mijn partner achter het stuur, ontdekten wij al na 10 minuten, dat wij ons door het autootje van de twee dames met hun schattige hondjes voor ons hadden laten afleiden. We moesten dus al weer terug om het bordje met de naam van een eigenaar bij een prachtige muurtekening (waarop Louis Armstrong afgebeeld leek) te beschrijven. Bleek later ook nog fout, dus hadden wij ons die moeite kunnen besparen! Niet dat wij voornemens waren de rit te winnen, al was het alleen maar omdat wij begrepen dat de winnaars de eer te beurt valt volgend

jaar de rit te organiseren, maar omdat wij nu eenmaal van die brave lieden zijn, die op zijn minst de uitgezette route en de vragen serieus willen nemen omdat de organisatoren een dergelijke inzet verdienen. Gelukkig hielp een ander team ons met een van de andere vragen zodat wij niet te veel achterop kwamen. Al snel voerde de route ons via prachtige, door ons nog niet ontdekte, binnenwegen via Buseit en Sorell naar Benissa. De neiging ontstond om telkens even stil te staan om te genieten van de prachtige vergezichten, foto's te nemen en weg te dromen bij de heldere blauwe lucht en de prachtige bloesembomen die zo ver als ons oog kon reiken, onze netvlieszinnen streelden. De tourleiding was echter onverbiddelijk: om half 6 moesten wij terug zijn en met 130 km voor de boeg op dit soort binnenwegen met nog een lunchpauze en een puzzeltocht halverwege konden wij wel bevroeden hoeveel tijd wij nodig zouden hebben. Dus onderdrukten wij onze romantische neigingen en reden vervolgens via Pedramala, waar de vraag over een Griekse zuil ons stevig liet twijfelen aan het nut van een klassieke opleiding, binnendoor naar Calpe om de weg voort te zetten via de N332 naar de CV-755 richting Altea la Vella en Callosa.

Bij het (helaas gesloten) motormuseum moesten we echt de auto uit voor het tellen van de oren van een groot aantal vazen die op het terrein staan. Zeventien equipes waren al duidelijk veel verder, want de achterhoede bestond uit slechts drie teams die vermoedelijk meer genoten van het uitzicht dan van het wedstrijd karakter van de tocht (of die gewoon niet zo snel waren, of net als wij naarstig op zoek naar een plasplaats, want voor dames zijn er toch veel minder van dat soort gelegenheden dan voor heren, en al helemaal niet als je ook nog een dame in een rolstoel bent). Deze telsom bleek een eenvoudige opdracht te zijn voor de volgende opdracht bij de dam van het stuwmeer beneden Guadalest. Vlak voor ons was een bus vol pubers gedropt die net als wij het grote bord met details aandachtig bestudeerden. Zouden zij ook een dergelijk vraag hebben gekregen? Vermoedelijk voor hen een peulenschil: 13 hm³ maximaal aan water in het bassin van 65 km² oppervlakte. Maar ingewikkelder dan uitrekenen hoeveel 13 hm³ was, was de vraag uiteindelijk niet (of was het toch te lang geleden dat wij dit soort rekensommen maakten?).



Zowel de route over de deels onverharde weg als de nodige stuurvrouwkunst om de gaten daarin te ontwijken, was adembenemend. Na elke bocht weer een nieuw uitzicht over het meer. De vele krasse oude en jongere wandelaars (of bergstappers) die te voet het meer om liepen keken niet altijd even blij als wij hen - zij het zeer behoedzaam - passeerden. Enigszins beschaamd vanwege ons vervoermiddel hadden wij de neiging om te roepen, "Ja, maar wij moeten nog ruim

100 km en wij doen een puzzeltocht"; of "ik zit in een rolstoel en dat is niet eenvoudig op deze paden", maar lieten dat wijselijk achterwege en genoten van de omgeving terwijl wij ons met een slakkengang voortbewogen. Het was bijna teleurstellend weer teruggevoerd te worden op de verharde wegen die ons naar het lieflijke en rustige plaatsje Abdet voerden. Hier konden de actiefsten en/of de strijdlustigsten onder ons een fotowandeling maken aan de hand van een groot aantal foto's. Het feit dat wij dit keer maar 2 weken in Spanje kunnen vertoeven en de geweldige geuren uit de keuken van de gastvrije Spaanse madre, die ons vertelde wat er op het lunch menu stond deden ons besluiten voor de lunch te gaan in restaurant Patricio en de foto puzzeltocht, na twee herkende plaatjes, aan de serieuzen onder ons over te laten. Ondanks dat wij ons beperkten tot een salade en overheerlijk konijn (natuurlijk met amandelen!) en kip met veel knoflook raakten wij al snel een uur achter op ons schema.

De tocht ging verder via de CV-7560 via Confrides en Ares del Bosc naar Benesau waarbij wij opnieuw rijkelijk beloond werden met prachtige volgroeide bloesembomen. De witroze pracht tegen de felblauwe achtergrond van de lucht was absoluut de moeite van een fotostop waard. Ook na de klim naar boven was de aanblik van de vele bloesembomen langs de bergellingen van een adembenemende schoonheid. Alsof iemand gewoon wat zaadjes had laten vallen en de bomen daaruit ontsproten waren.

De weg die vervolgens ons naar Quatretondeta leidde gaf uitzicht op een aantal rotspieken waarvan wij de naam moesten raden, wat in onze auto leidde tot met



veel humor bedachte namen zoals Estalactita, Glaciär de Cataluna (waarmee wij ons beperkte Spaans probeerden te demonstreren). Tussendoor stortten wij ons natuurlijk ook nog op de vele cryptogrammen omdat wij als nieuwkomers niet een al te gek figuur wilden slaan. Maar na het eten van een toch wat te vette lunch in een voor veel bochten gevoelige maag, was het voor de copiloot niet eenvoudig om na te denken, op te schrijven, kaart te lezen, Spaans te oefenen, ondertussen uit het raam hangend voor zuurstof en verkwikking of eventueel het uitwerpen van de maaltijd op een zeewaardige wijze. De prachtige klassieke muziek die uit onze bescheiden boxen klonk,

terwijl wij via Facheca en Farmorca uitkwamen in Castell de Castells, vormde een prachtige omlijsting van de overweldigende natuur om ons heen. Het deed ons denken aan de muziek en de omgeving van Arce de Noah, de dierenopvang in de buurt van Guadelest voor oude en zieke wilde dieren. De chauffeuse werd er helemaal rustig van. Dan is het bijna niet meer belangrijk hoeveel inwoners de gemeente Farmorca heeft. Dat het er een beperkt aantal moest zijn was uit het bescheiden aantal huizen wel te af te leiden. De kaarsvormige lantaarnpalen tellen in Benigembla leek een makkelijkere uitdaging en het zwarte/witte bordje, waarvan

wij meteen wisten dat het om jachtterrein moest gaan riep allerlei baldadige vondsten op zoals sneeuwhoogte, skipistes, niet betreden enz.

Na Benigembla en Murla door naar Alcalali en uiteindelijk via Xaló en Lliber terug naar Benissa vanwaar wij op eigen gelegenheid terug konden rijden naar Moraira en het clubgebouw. Wij arriveerden maar net voor sluitingstijd, mede door het wachten (132 seconden!) voor het rode stoplicht in Lliber, want ook de laatste vraag wilden wij serieus nemen. We leverden exact half zes onze blaadjes in met lang niet alle antwoorden er op. Maar ja, hoe belangrijk was dat eigenlijk? De route was echt fantastisch en de nauwgezette en inspirerende wijze waarop Janny en Jan Koelstra de tocht hadden samengesteld duidde op betrokkenheid en liefde voor de omgeving.

De avond werd afgesloten met een heerlijke maaltijd waarbij wij aan tafel schoven bij Beatrijs en Lupie met wie wij eerder op de dag wat wederwaardigheden hadden gewisseld tijdens de stop in Abdet. Ook al zijn wij meestal maar kort in Moraira, op zo'n dag is het altijd leuk weer nieuwe mensen van de club te leren kennen. De soep, de rode kool, maar vooral het toetje (of was het toch de wijn) zorgden voor een uitgelaten stemming. De antwoorden van de cryptogrammen en vooral de zelfbedachte versies, wij bleken niet de enigen te zijn die er grappig mee omgegaan waren, zorgden voor hilariteit en nieuwe discussies.

Terwijl wij het verhaal van deze geweldige bloesemtocht aan het papier toe vertrouwen kijken we naar het dikke wolkendek. Wat hebben we geluk gehad die dag. Wij gaan volgende week al weer naar Nederland en aan het werk, maar de roze herinnering van deze mooie lentetocht geeft zeker nieuwe energie, en smaakt naar meer. In 2009 zijn wij er in ieder geval weer bij. Nogmaals hartelijk dank aan iedereen die eraan heeft meegeholpen er een geslaagde dag voor ons allemaal van te maken.

Lydia en Guusje la Rivière - Zijdel

SCHITTEREND CONCERT 12 FEBRUARI

Onder de gedreven leiding van dirigent Claudio Abado speelde een door hem samengesteld orkest (met toppers van o.a. Berliner, London Symfonie. e.a.). in augustus 2005 in de Concert Hall in Luzern. Voor de pauze: het 3^{de} pianoconcert van Ludwig von Beethoven, gespeeld door de 77 jarige Alfred Brendel. Op Internet (Google: A. Brendel) vind u zijn verrassende maar imposante levensloop. De solist (met ingetapete vingers!) speelde geweldig en vooral het afwisselde spel met de hoboïst/fluitist was prachtig om te horen. Na de pauze de 7^{de} Symfonie van A. Bruckner. In tegenstelling tot de meestal zware Bruckner muziek was deze symfonie romantischer met toch regelmatig pittige ontladingen. Vooral de 'koperblazers' moesten op tijd worden afgeremd. Dirigent Abado slaagde daarin uitstekend. Als liefhebber van (oude) jazz en opera heb ik enorm genoten van deze prachtige avond. Dank aan Hans Kok voor zijn selectieve keuze. Jammer dat maar

8% van ons ledenbestand hiervan heeft genoten. Misschien de volgende keer 20%? U zult er geen spijt van hebben!

Jan van Dijk

VERSLAG VAN DE WANDELING VAN ZONDAG 17 FEBRUARI

In de ochtend zag ik het al weer, mijn baasjes stonden al vroeg klaar met de rugzakken en dat houdt in dat we gaan wandelen en dat ik dan ook mee mag. Ik vind dat heerlijk, want dat struinen door die bergen en bosjes en struiken kan mij nooit lang genoeg duren. Als ik af en toe een flinke plas water vindt of desnoods modder, wat mijn baasjes niet zo leuk vinden, is mijn geluk compleet. Deze wandeling heb ik al eens eerder gedaan, maar mijn baasjes zeggen en blijven zeggen dat ze hem mooi vinden. We waren met 10 tweevoeters en zoals ik al zei, mocht ik ook mee. We begonnen om 10:30 uur aan de wandeling, omdat het best een stukje rijden is en we twijfelden die ochtend ook wel even want het zag er niet zo mooi uit, hoewel het wat lichter werd toen we vertrokken. Al gauw na het vertrekpunt werd het donkerder en begon het te miezeren. Ik persoonlijk vind dat niet zo erg hoor, maar die tweevoeters vonden het niet zo leuk, vonden het glad. Ja, wat wil je, als je maar op twee poten loopt, je bent toch veel stabielier als je op 4 poten loopt, maar ja dat begrijpen zij niet. Toen we eenmaal onderweg waren bleek het af toe toch te blijven miezeren en dat houdt in dat de vergezichten die je daar hebt, er die dag niet zijn. Maar toch heeft ook dit weer zijn charme en er valt toch veel te genieten. Er stonden nog wat late amandelbomen te bloeien en als je eenmaal over de kam gaat naar de andere kant, waan je je in een heel andere wereld, heel erg mooi daar. We hebben onze boterhammetjes echt in weer en wind op moeten eten, dus dat duurde niet lang, want onze handen waren bijna te koud om onze boterhammen vast te houden. Weer onderweg omdat je lekker loopt, heb je het niet koud, hoewel je op moet passen want de stenen worden glad. Eenmaal beneden zonder slippartijen hebben in de 'blokhut', waar we wel eens wat drinken, allemaal lekkere warme chocomel gedronken, maar ja u snapt het wel ik moest weer in de auto blijven zitten, want ik mag dus niet mee naar binnen. Nou ja ik was toch moe en heb daar zo vast een lekker tukje gedaan.



De groeten van bergstapper 'Angela'

DE BONTE DINSDAGAVOND HSL-TREIN (1)

Het was weer zover, de bonte dinsdagavondtrein ging weer van start. Hij reed met grote snelheid van Maastricht over Katwijk naar Friesland. Geloof het of niet het was de eerste personentrein die van de Betuwelijn gebruik heeft gemaakt. De avond begon met een vrolijk optreden van het 'snikkoor', een kwartier lang leuke internationale songs, die werden gezongen met overgave. De toon was gezet voor de avond! De leidster Marijke kreeg van de koorgenoten uit dankbaarheid een kleurige bos bloemen en een fles gegist druivennat. Katwijk werd ons uitvoerig geschilderd door Kees den Dulk; diegene die dit nog niet eerder hadden gehoord, wisten nu tenminste waar Katwijk lag en wat er zich allemaal afspeelde. Het leek



wel een verhaal van Geert Mak. Daarna de gebroeders Mr. Anker, ik geloof uit Friesland, die ons vertrouwd maakte met het verschil tussen Wolvega en Heerenveen waar, naar ik hoorde, ook een gelijknamige voetbalclub speelt . Zo ook

een kleurrijke voordracht over Limburg door Joop Zaar. Wist niet dat hij zo een welluidende stem heeft, beslist een kandidaat voor het snikkoor. Met groot enthousiasme schetste hij het prachtige Maastricht, sloot af met het zingen van een aantal bekende Limburgse liederen. Een korte maar prachtige voordracht. Zonder anderen tekort te doen wil ik nog even Lida Beerenpoot vermelden, die ons mannen versted deed



staan door de slimheid van liefhebbende vrouwen en dat allemaal met behulp van een ritssluiting. Muziek werd gemaakt door het combo Ruud van der Have en de keukenbrigade zorgde voor hapjes en snackjes. De penningmeester sloot met dank aan alle medewerkers de avond af. Nu maar uitkijken naar de trein van volgend jaar!

Een treinreiziger

En daar gingen we dan op 19 februari. We vertrokken, heel ongebruikelijk voor de spoorwegen, precies op tijd om twintig nul nul uur, met onze machinist Nico van Vliet. Een heel goeie bestuurder. Bij vertrek van perron Arnesol zat de trein al bomvol. Lang vóór het vertrek waren er al veel wachtenden op het perron en om 19.30 uur begon Ruud van der Have accordeon te spelen op zijn keyboard. We boften dat het combo van Ruud instapte in onze coupé, met Jan en Corrie Schoonenberg. Bij de eerste stop kwamen de 'Snikzangers' de trein in. Een smartlappenkoor, met eerst op de voorgrond Gretha van Vliet en Kees den Dulk met het BD-avondlied. Daarna bracht het koor met groot enthousiasme liedjes van vroeger. Het begon in Transvaal met Sari Marijs en eindigde bij de klok van Arnemuiden. Fred Wijk houdt ons tijdens de reis op de hoogte van alles wat ons te wachten staat. Onze machinist Nico vertelt tussendoor nog even iets uit de tijd van de BD-avond, toen hij dus zelf nog een jongetje was. Hoorspel van Paul Vlaanderen en Ina. Hij begreep het toen nog niet (nu wel), maar zijn vader moest erg lachen om de zin: "Ik zie je vaag Ina". Vervolgens geeft Kees den Dulk ons een inzicht over het leven en geloofsleven in vroeger tijden in Katwijk. Katwijk aan de Watering (Katwijk aan Zee) protestant. Katwijk aan de Rijn (oftewel Katwijk Binnen) katholiek. Veel verschillen binnen de protestantse geloofsrichtingen. Al naar gelang waren er meerdere zangkoren en mannenverenigingen. Kees vertelt hoe het komt dat er vroeger zoveel kinderrijke gezinnen waren, b.v. geen televisie in die tijd. Ook werd er prompt elk jaar negen maanden na het verjaardagsfeest van tante Mien een kind geboren¹. Toen kwam de 'Wandelclub' de trein binnenwandelen. Jo met de banjo (Coby), Lien met de mandolien (Tineke), Kaatje met haar mondharmonicaatje (Leny in korte broek), Truitje met haar fluitje (Gretha). Dit viertal wil geen man, maar is wel dol op de natuur. Amusant optreden. Ondergetekende vernam nog, dat ze veel voorpret hebben gehad bij het oefenen, laat ik zeggen bij het voorspel, en dat voor vrijgezelle dames! Friesland. Is dat even



¹ Noot van de schrijfster: Als kind kwam bij ons in Leiden elke week een visboer uit Katwijk/Zee en die kreeg bij ons thuis altijd een kopje koffie. Op een dag gingen mijn moeder, zus en ik naar het strand in Katwijk en gingen eens op de koffie bij de visboer thuis. Min moeder was een Belgische en gebruikte nogal vaak het stopwoordje "Ochgod". Zo ook tijdens ons bezoek aan de visboer. Zijn vrouw kreeg steeds een rood hoofd tot ze vroeg: "Vrouw Wisse, zou u de naam van God niet weer willen gebruiken?" Waarop mijn moeder antwoordde: "Ochgod", daar heb ik helemaal geen erg in". Toen moest ze toch wel lachen.

schrikken. Twee doorgewinterde advocaten op de rails met al die criminelen aan de Costa Blanca. Zal ik aan de noodrem trekken? Ben Brinkman en Roel de Jong, de gebroeders Anker. Maar het valt mee. Ze houden van een Beerenburger, voetbal en sekt en zoals het de Ankers betaamt, kunnen ze daar sappig over vertellen. Pauze. Tussenstation. Alle seinen gaan op groen voor het Combo Ruud, Jan en Corrie. De beentjes van de vloer voor de liefhebber. Wie komt daar na dit tussenstation de trein in? Joop Zaar. Onbekend talent? Met hoge snelheid zijn we in Limburg aangekomen. In zijn geboorteplaats Maastricht. Dolenthousiast is Joop daarover. De mooiste stad in ons land, zegt hij. De vader van Joop werkte bij de spoorwegen en werd overgeplaatst naar Utrecht. Joop was toen nog een jochie. Dat gaf taalproblemen op de lagere school. Joop was een 'autochtoon', die moest integreren. "Toen ik nog een jongske waar, trala la la la". "Loeiende klokken", enz. Goed gedaan jongske. We gaan kris kras door Nederland. Drenthe. Fred Wijk. Klompen, boerenkiel. Boer zoekt vrouw. Boer zoekt tabaksproeme, op eigen plekkie, tot ze verwisseld worden in de kerk. Pruim smakelijk! Dan kruipt Koos Crama achter de piano. Jazz. Voor elck wat wils. Kinie Karremans en Kees den Dulk zijn gescheiden, met alle problemen van dien. Perfecte playback. Kees was even de kluts kwijt en toen ging ie naar de kapper. Scheiding in zijn haar. Kinie was zeer tekstvast en heeft medelijden met mensen die geen geld hebben om zich een scheiding te kunnen veroorloven. Lida Beerenpoot neemt plaats. Haar ex kampt met een grijze broek waar een ritssluiting ingezet moet worden. Telefoontje. Precies uitgelegd hoe hij te werk moet gaan. Bochtje in de broek: rits naar links, ander bochtje in de broek: rits naar rechts. Je zou zweren dat ze echt iemand aan



de telefoon had. Geweldig. Een tien met een griffel. En dan die zoon die het spel meespeelde. Kees den Dulk bracht daarna het leid van Wim Sonneveld: "Je hebt me belazerd, je hebt me bedonderd".

Altijd weer leuk. Leny. Limburgs klaaglied. Carnavalskraker. Rode pruik. Rok met speelkaarten (één kaart is losgeraakt en hangt naar beneden, één down). Hartstikke leuk gedaan Leny. Clublied. Thom Karremans bedankt iedereen voor zijn of haar bijdrage. Hij heeft overal gewoond, maar vindt toch dat er heel veel Nederlands talent is. (Als ik het goed begrepen heb tenminste, want ik was inmiddels al een paar keer naar de restauratiewagon geweest.) Piet Luyken bedankte alle hapjesmakers voor het lekkers en bedankte ook de mensen achter de bar. Aangekomen op het vertrekpunt werden alle reizigers uitgerangeerd en gingen vervolgens met eigen vervoer en de meeste met privé chauffeur naar huis. En zo kwam er een einde aan deze BD-avondtreinreis, maar ik heb alvast een kaartje gekocht voor 2009!

Nellie Crama

HÉT ADRES voor uw dekbedden,
overtrekken, hoofdkussens, hand-
doeken, badmatten en badjassen.
NU OOK KEUKENDOEKEN!

Wilt u op de hoogte blijven van aanbiedingen, acties
en nieuwe collectie? Mail "NIEUWSBRIEF" naar:
vandyckmoraira@gmail.com
of kom langs de winkel voor folder e/o maandaanbieding.

Vandyck

THE ART OF BED & BATH FASHION

Uw leverancier in Moraira e.o.:

Ctra Moraira-Teulada 44-1, Moraira
(aan de rotonde met de vissen)

Tel: 966 492 132 (zaterdagmiddag gesloten)

RESTAURANTE



CA PEPE

AANBOD VOOR LEDEN VAN DE NVOC 'DE LAGE LANDEN'

Na verscheidene verzoeken van onze cliënten hebben wij besloten ons restaurant ook voor lunch open te stellen. Anders dan onze avond 'a la carte' kaart brengen wij voor de lunch een drie gangen keuze menu. Meer traditionele gerechten, maar met onze eigen signature die staat voor het gebruik van dagverse producten, vaak gebruikmakend van onze eigen moestuin. Dit keuze menu, inclusief één drankje bieden wij onze cliënten aan voor: 15 € (+ 7% BTW). **Echter bij vermelding dat u lid van de NVOC bent krijgt u 20% korting (12 € + 7% BTW).**

Over onze chef de cuisine: Sinds 1 mei 2007 heeft Iván Grau Blasco de leiding over onze keuken. Na zijn studie heeft Ivan gewerkt voor: Martín Berasategui, 3*** Michelin sterren (als trainee chef), La Seu, 1* Michelin ster (als chef), Hotel El Rodat, Relais & Chateaux (als chef de cuisine) en zijn laatste aanstelling alvorens zich aan te sluiten bij Ca Pepe was chef voor Gordon Ramsay at The Bokerley in Londen.

Vanwege de zomerdrukke zullen wij in juli en augustus slechts 's avonds geopend zijn. Verder begroeten wij u graag in ons restaurant of op ons terras en verblijven wij,

Enrique Garcia Albelda,
Ca Pepe I SL

CALLÉ HAYA 51 – MORAIRA – TEL 966 490 144

Zaterdag 1 maart aanstaande wandelen wij langs de zee, we beginnen in Baladrar, dit is het laatste nieuwe toegevoegde stuk en kunnen dan helemaal naar Calpe wandelen. Dit is een wandeling van 2 tot 2½ uur zeker niet moeilijk of gevaarlijk, daar de gemeente heel de route met mooie balustrades heeft aangelegd er zitten wat trapjes op en af in maar eigenlijk verder geen gekke of moeilijke stukken. Hierna willen wij gaan lunchen bij Manolo in Fustera, mocht u mee willen lunchen, wilt u dit ons dan bijtijds weten. Ook wil de kok graag weten wat er zoal gegeten zal worden. Je kunt daar kiezen uit paella, vis of vlees; vooraf is een mooie grote salade voor eenieder en voor het dessert zal er wel een keuze zijn. Dus als u ons belt met de mededeling dat u mee wilt gaan lunchen, laat ons dan ook even weten wat u wilt eten (tel. Loek 965 748 187 of Frans 966 491 459).

Zondag 16 maart willen we naar het kasteel van Castell d´Castells, dit is een mooie bergwandeling van rond de 3½ tot 4 uur. Deze is wel wat zwaarder, echt een bergwandeling. Maar heel mooi, als je eenmaal boven bent, heb je daar een prachtig zicht op het stuwmeer van Guadalest en zie je het plaatsje zelf ook onder je liggen. We eten bij dit mooie zicht boven onze boterhammetjes op en gaan vervolgens weer terug, het is een rondwandeling we gaan dus via een andere kant terug.

Voor beide wandelingen verzamelen om 9:30 uur bij Pan Pan y Jamon Jamon met goede stevige schoenen voor de eerste wandeling; echter voor de 2e wandeling heeft u bergschoenen nodig.

De bergstappers

RESTAURANTE CA PEPE

Half februari lunchten we met een paar man bij het bekende restaurant Ca Pepe in de Calle Haya. Een vriendin van ons had verteld dat Ca Pepe nu ook open was voor lunch en een bijzonder, steeds wisselend driegangmenù, aanbood voor 15 Euro. Dat zijn we maar eens gaan proberen. Een zeer aangename verassing, waarvoor de nieuwe chef Iván Grau Blasco verantwoordelijk was. We hebben genoten en eigenaren Rob Brendel en Enrique Garcia gecompimenteerd met hun nieuwe chef en het feit dat ze nu ook open zijn voor lunch. Napratend kwam onze vereniging ter sprake. Rob stelde spontaan voor om de leden van de NVOC 'De Lage Landen' 20% korting te geven op dit mooie lunchmenù. Hiernaast, op de linkerpagina, ziet u de advertentie waarin Ca Pepe u dit aanbod doet. Wat ons betreft een echte aanrader.

Hugo Bergmans

Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro

09:00 – 14:00

Dra. Marina Van Den Bossche

14:00 – 18:00

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS



Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

clinicamoraira@acuario.org

WE HEBBEN NOG EEN PAAR STOELN NAAR VALENCIA

Voor de trip naar Valencia op **5 maart** aanstaande kunnen nog 10 man mee. Voor slechts 10 euro brengen we u naar Valencia en weer terug naar Moraira. U heeft de hele dag in de stad voor u zelf, maar als u Valencia nog niet zo goed kent, kunt u ook deelnemen aan een rondwandeling onder de deskundige leiding van Monique Croughs, geassisteerd door Gerda Barbier. We vertrekken om 08:30 uur van de grote parkeerplaats en verwachten om uiterlijk 19:30 uur weer in ons eigen dorp terug te zijn. Wilt u meer weten of meteen al inschrijven, bel dan met Gerda Barbier, telefoon 965 745 766.

Evenementencommissie

BEZOEK AAN 'RESIDENCIA DE LA TERCERA EDAD'

Het gemeentebestuur nodigt de leden van de NVOC 'De Lage Landen' uit voor een voorbezichtiging van de nieuwe Residencia de la Tercera Edad in Teulada. Het gebouw neemt een prominente plaats in en is duidelijk zichtbaar aan de linkerkant van de weg vlak voor u, komend van Moraira, Teulada binnenrijdt. Het meet,



verdeeld over drie etages, ruim 7.000m² en biedt plaats aan 180 bewoners, inclusief het dagverblijf voor 40 personen. De bouw ging in mei 2005 van start en is nu gereed. Vóór de officiële opening worden we in staat gesteld om, op **vrijdag 7 maart** om 12:30 uur, een kijkje te komen nemen. We zullen worden ontvangen door de, ook Engels sprekende, concejala Sylvia Tatnell, die tekst en uitleg zal geven. Zij wil graag weten op hoeveel bezoekers ze ongeveer kan rekenen; dus als u gaat, zet uw naam dan even op de lijst die op het prikbord in het clubgebouw hangt.

Kees den Dulk

IF & R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

AXA winterthur

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor
personen en huisdieren
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur

Dr. Eleanora Hendriks.

Meer dan 20 jaar ervaring



Clinica Perlamar, Avda. Gabriel Miro 34, Calpe.
Centro Terapeutico, La Plaza 9, Ctra. Caba La Nao,
Javea.

Tel: 965 838754; 616 556167.

Geïntegreerde Geneeskunde:

- Huisartsgeneeskunde
- Klassieke Homeopathie
- Chinese Geneeskunde (acupunctuur/kruiden)
- Vegatest/Bioresonantietherapie
- Celtherapie
- Orthomoleculaire Geneeskunde
(gebruik van natuurlijke supplementen)
- Niet toxische tumorthherapie
- Simeons' dieet (voor gewichtscntrole)

Tevens bestaat de mogelijkheid om een AMAS test te laten doen. Deze test meet de serum(bloed)concentratie van een antistof die verhoogd is bij de meeste patiënten met kanker en geeft hierdoor een indicatie van het risico op kanker.

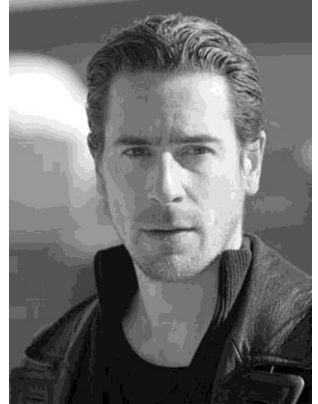
U kunt ook een afspraak maken voor een aantal chelatiebehandelingen. Chelatietherapie is een intraveneuze therapie om de atherosclerose (aderverkalking) in de bloedvaten te behandelen en het lichaam te ontgiften, met name bij verhoogde belasting van zware metalen. U kunt langskomen voor een gratis oriënterend gesprek hierover (max. 15 min. en uitsluitend na afspraak).

FILMAVONDEN IN MAART

Op **11 maart*** sluiten we de Wallander cyclus af met het tweede deel van de spannende thriller 'Moordenaar zonder Gezicht', gebaseerd op het gelijknamige boek van de Zweedse misdaadschrijver Henning Mankell. De voorstelling begint om 20:30 en de film duurt ongeveer 1¾ uur.

Op **25 maart*** gaan we verder met het eerste deel van de film 'De Terugkeer van de Dansleraar', eveneens gebaseerd op de gelijknamige roman van Henning Mankell. De film duurt ongeveer 1½ uur en we beginnen wederom om 20:30 uur.

In de hoofdrol herkend u de Zweedse acteur Ola Rapace in de rol van de 37-jarige politie inspecteur Stefan Lindman. U kent dit gezicht en dezelfde naam wellicht al uit de Wallander-televisieserie die eerder deze winter door de KRO werd uitgezonden. In het verhaal wordt Stefan Lindman aan het eind overgeplaatst naar het politiekorps van Ystad. Na de dood van zijn vader gaat hij op zoek naar zijn gepensioneerde ex-collega en mentor, Herbert Molin. Hij reist af naar het Noord-Zweedse plaatsje Härjedalen. Bij aankomst blijkt Molin in zijn afgelegen boerderij op een brutale manier vermoord te zijn. Stefan besluit op eigen houtje de moord te onderzoeken. Hoewel hij er officieel niets te zoeken heeft, tolereert de lokale politie zijn aanwezigheid. Op de plaats van de moord worden bloederige sporen aangetroffen. Het blijken de basispassen van de tango te zijn. Maar er is nog meer vreemds aan de hand. Stefan vindt het verborgen dagboek van Molin waaruit blijkt dat hij een Nazi verleden heeft. Deel twee volgt op 8 april*.



Arie Grootenboer

* Eventuele ad-hoc wijzigingen in de planning voorbehouden. Houdt u daarom het mededelingenbord en, indien van toepassing, de website of u e-mail in de gaten.

GLADYS **SCHOONHEIDS-SALON**
Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harssen - Wenkbrauwen en wimpers verven

GLADYS
Carrer la Clotxina Nº 86
Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614

Rest. Tico
Tico

Carrer la Clotxina

Pepe La Sal

Calpe

Moraira

NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

Ctra. Benitachell - Moraira, 22
In Clinica Assistel

Camarot, c.b.

VERZEKERING EN
HYPOTHEKEN

Anita Schöningh

C/. Manuel Sanchis i Guarner, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965 785 603 · Fax 966 430 092
www.anaschoningh.com
Mail: anita@anaschoningh.com

Doorlopende
reis

Ziektekosten

enz!

VERZEKERD
ONDER DE
SPAANSE
ZON

Opstal
Inboedel

Ongevallen

Auto

ALGEMENE LEDENVERGADERING

De vergadering is gepland op donderdag 13 maart om 15:00 uur; indien er niet voldoende leden aanwezig zouden zijn om rechtsgeldige besluiten te nemen, wordt een tweede vergadering gepland om 15:30 uur (bij deze tweede vergadering is geen minimum quorum vereist).

Dagorde:

1. Welkom en opening
2. Eventuele mededelingen
3. Notulen vergadering 15/11/2007
4. Ingekomen en verzonden stukken
5. Update financieel overzicht (laatste maanden van 2007), met kort verslag kascommissie en eventuele invloed op de begroting 2008
6. Goedkeuring huishoudelijk reglement
7. Samenstelling bestuur, ontslagnemingen, nieuwe kandidaturen, verkiezingen
8. Enquête eigen lokaal en de financiering ervan
9. Rondvraag
10. Sluiting

Het bestuur

LAATSTE KLASSIEKE CONCERT

Ons laatste concert, uitgevoerd o.l.v. Claudio Abado en het door hem samengestelde 'Luzern Festival Orkest', heeft zeer veel enthousiaste reacties opgeleverd. De kwaliteit van de uitvoering, het geluid en het beeld waren inderdaad perfect. Voor dit Luzern Festival heeft Abado gekozen om werken uit te voeren, geschreven voor grote orkesten en met een inhoud, dat een breed publiek aanspreekt. Zo is recentelijk in deze serie verschenen een DVD van de tweede symfonie van Gustav Mahler, genaamd 'De Wederopstanding'.



Dit werk voor groot orkest, een koor van ca 100 vrouwen en mannen (in het laatste deel) en 3 zang solisten, is uiteraard zeer kostbaar om uit te voeren. Meestal wordt dit werk gebracht omstreeks de Semana Santa. Abado's versie is volgens de internationale critici van een uitzonderlijk hoge kwaliteit, hetgeen ook zijn eigen motivatie was in de laatste fase van zijn carrière. Het doet mij genoeg deze uitvoering voor u te mogen brengen op **dinsdag 18 maart** om 20:00 uur. Ik zal in mijn inleiding proberen u een indruk te geven hoe en met welke bedoeling Mahler dit werk heeft toongezet. Dit zal tevens het laatste concert zijn van dit seizoen. Ik hoop op een breed publiek en garandeer dat het een grote indruk op u zal maken. Tot ziens.

Hans Kok

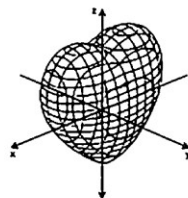
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 8:45-9:15 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

Apollonia Dijksman

Tel: 965 745 817

Centrum voor fysiotherapie en intensieve revalidatie in Moraira

Collegiado Nr 7889

Fysiotherapeute

Aandachtspunten van deze praktijk:

- persoonlijke en gerichte benadering van uw klachten na gedegen diagnostiek
- resultaatgerichte behandeling (niet eindeloos doorbehandelen)
- goed contact met (verwijzende) huisartsen en specialisten
- kennis die up-to-date is, om een optimale behandeling te kunnen waarborgen

Naast de bekende voor fysiotherapie in aanmerking komende klachten, wordt in deze praktijk verder aangeboden behandeling voor:

- ademhalings problematiek
- neurologische verschijnselen (bijvoorbeeld na hersenbloeding)
- duizeligheidsklachten
- intensieve postoperatieve nabehandeling / revalidatie

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

Als alles volgens plan verloopt zullen wij op **donderdag 20 maart** weer een spetterende muziek vooravond hebben in ons Clubgebouw. Ditmaal met de 5-koppige 'Manhattan Jazz & Swing Band'. Die ontleent zijn naam aan zijn leider Geoff Hatton, die 20 jaar een band met dezelfde naam in Londen had. Die band heeft opgetreden in befaamde etablissementen zoals Talk of the Town, Café Royal en Park Lane Hilton. Nu is er een nieuwe groep geformeerd die deels bestaat uit musici die, in andere samenstelling, reeds een tijd actief zijn aan de Costa en die u wellicht zult herkennen. Leider 'Jef' Hatton speelt trompet en trombone, Dick Crooks speelt clarinet en verschillende saxofoons. Hij valt op door zijn 'smoothie' klank á la Hamilton. Gerry Haim, bekend van vele optredens in o.a. de 121 Club in Jesus Pobre, speelt piano/keyboard. De ritme sectie bestaat uit John Westwood, drums en John Shenton bas. Shenton speelde beroepsmatig in Londense clubs en op de grote cruiseschepen. Hij is pas onlangs naar de Costa gekomen en belooft hier een sterspeler te worden. Op

de foto staat nog de vroegere bassist van de band: Guapo Julio Fustero. De band heeft o.a. opgetreden bij het Moraira Music Festival en de Lions Summer Concerts. Recente optredens waren in Bar-Restaurant Don Quijote in Moraira en Bar-Restaurant La Fustera in Calpe. In kleinere formatie wordt regelmatig opgetreden in andere restaurants en bars. De band speelt alles, maar



hun stijl kan gekenmerkt worden als behorend tot traditionele Jazz zoals die in de 40- tot 70-er jaren werd gespeeld. Inclusief Blues, Ballads en soms wat Dixieland. Dat noodt tot dansen en daarom kondigen wij het dan ook aan als een dansvooravond. Maar u kunt natuurlijk ook gewoon luisteren onder genot van een drankje en meer. De muziek begint om 18:00 uur en eindigt om 21:00 uur. Onze onvolprezen keukenbrigade zorgt voor snacks en het barteam rekt op grote drukte en plakkers na afloop. De toegang tot het gebeuren is gratis (dankzij een relatie). Er zijn geen kaartjes en u kunt niet reserveren. Wel rekenen wij op uw begrip en medewerking. De 5 bandleden hebben allemaal veel bagage (inclusief hun eigen geluidsinstallatie) en die moet uiteraard voor de deur kunnen worden uitgeladen. Daarom reserveren wij daar vanaf 's middags al enkele parkeerplaatsen. Sommige bandleden zullen daarnaast wellicht even met hun auto in de weg staan om uit te kunnen laden en parkeren daarna elders. Graag uw begrip. Als er nog nader nieuws over dit optreden te melden is dan vindt u dit op onze website. Wij wensen u veel plezier!

Evenementencommissie

BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

NU TOT € 250 RETOUR



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. U ervaart dat uw lichaam en geest tot rust komen. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Tel maar op: grote showrooms, gratis haal- & brengservice, ergonomische adviezen, maatwerk, aantrekkelijke financiering en een eigen servicedienst. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als ruggpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot € 250,-* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar www.prominent.nu voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!

* Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen

Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

Grootste collectie relaxfauteuils, 42 modellen

Vermoeide benen of gewoon lekker ontspannen?

Maak het uzelf gemakkelijk. Uw lichaam komt namelijk alleen tot rust als uw fauteuil precies de juiste steun biedt. Ervaar de vele voordelen en kies voor een comfortabele relaxfauteuil!

BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE
JA, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

 Naam Dhr Mevr

 Adres

 Postcode Plaats

 Telefoon Provincie

 E-mail

Opsturen naar: Prominent, Camalades Park, 66 03730 Jàvea (Alicante)

NEDERLANDSEGLB-07

Showroom Teulada

 Poligono Industrial Teulada,
 C./ Llanterner, 2
 Buzón 60.004,
 03725 Teulada (Alicante)

Openingstijden

 ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur
 za 10.00 - 13.00 uur of
 bel voor een afspraak +34 96 - 579 32 29


...TEVREDEN KLANTEN

AUTHENTIEK INDISCH BUFFET

Op 2^e Paasdag, **maandag 24 maart** a.s. om 14:00 uur brengt uw keukenteam een authentiek Indisch Buffet. Wij denken aan:

Ayam Pangang, Rendang, Sambal Goreng, Sambal goreng telur, Gado Gado met Katjangsaus, Kroepoek, Emping, Sambal batjak, Seroendeng, Sateh babi, Babi ketjap, Pandan rijst en Mie pangang. We sluiten af met de originele spekkoek.

Prijs: € 12,50 per persoon exclusief drank. Maximaal aantal deelnemers: 80 personen. De zaal gaat open om 13:30 uur. Betalen en inschrijven kan zoals gewoonlijk bij onze gastvrouwen op donderdagmiddag. In verband met de inkopen sluit de inschrijving op donderdag 20 maart.

Piet Luyken

PROMINENT PRESENTEERT ZICH AAN DE LEDEN VAN DE NVOC

Onze adverteerder Prominent, u weet wel van de 'sta-op-fauteuils' en de 'relax-fauteuils' (zie hiernaast), nodigt de leden van de NVOC uit om geheel vrijblijvend een bezoek te brengen aan haar showroom. Op **woensdag 26 maart** organiseren de heer en mevrouw Schermacher van Prominent een speciale presentatie voor ons. Vanaf een uur of één wordt u welkom geheten, vervolgens krijgt u een korte explicatie over de aangeboden producten en heeft u alle gelegenheid de fauteuils zelf eens uit te proberen. Daarna wordt u een lichte lunch aangeboden. Prominent wil wel van te voren graag weten met hoeveel gasten zij ongeveer rekening moeten houden. Bent u geïnteresseerd en wilt u van deze gelegenheid gebruik maken, meldt dat dan even bij één van onze gastdames. U vindt Prominent op het industrieterrein van Teulada.

Evenementencommissie

UITNODIGING AAN ONZE NIEUWE LEDEN

De leden die zich sinds maart vorig jaar bij onze vereniging hebben aangesloten, worden hierbij van harte uitgenodigd ons jaarlijkse koffie-uurtje voor nieuwe leden bij te wonen. Het vindt plaats in ons clubgebouw 'Arnesol' op **woensdag 2 april** om 10:30 uur. Onze gastvrouwen Ria de Jong en Marijke van Heijningen zullen hen ontvangen. De meeste leden van het bestuur zullen ook daarbij aanwezig zijn. We organiseren deze bijeenkomst om de nieuwkomers de kans te geven in alle rust nader kennis te maken met hun vereniging. Wat voor activiteiten organiseert de club allemaal en misschien ook wel, wat kunnen zij voor hun club betekenen? Vanzelfsprekend ontvangen de betreffende leden ook persoonlijk een uitnodiging.

Gerrit Zengerink

MIDGETGOLF

Op **9 april** organiseren wij weer ons traditionele voorjaars-midgetgolf-tournooi, dat plaats vindt op Los Leones. Vanaf 10:30 uur kunt u er terecht, de wedstrijd vangt aan om 11:00 uur. Na het spel gaan we om 13:00 uur naar Bar Bistro El Cafet  de la Mar in Moraira tegenover de Castillo, alwaar een lichte lunch zal worden geserveerd. De deelname aan dit evenement kost per persoon slechts 15 euro all in. Laat u de gezellige maaltijd aan u voorbijgaan, dan betaalt u alleen 4 euro voor het golfen. Inschrijven elke donderdagmiddag bij de gastdames in ons clubgebouw. Natuurlijk zijn er weer een aantal mooie prijzen te winnen.



Evenementencommissie

KONINGINNEDAG MET VRIJMARKT

Net als vorig jaar zullen we tijdens onze Koninginnedagviering op **30 april** weer een vrijmarkt organiseren. Kijk nu of u nog spullen hebt voor de verkoop, leg ze apart en reserveer vast een goede standplaats bij één van de ondergetekenden. We hebben 18 plaatsen van 4m²   raison van   5.- per plaats. Verdere informatie over Koninginnedag leest u in de nieuwsbrief die eind maart uitkomt.

Gerda Barbier (965 745 766)
en Monique Krijgsman (966 492 564)

CLUBBARBECUE

De evenementen commissie is druk bezig met de organisatie van de spetterende jaarlijkse Club BBQ op **15 mei**. Het thema staat al vast: 'Viva España'. In de volgende nieuwsbrief zullen ze u zeker meer vertellen. Dit berichtje lijkt misschien wat prematuur, maar we wilden u er toch nu vast aan herinneren, zodat u nog even de tijd heeft om een Spaanse uitmonstering samen te stellen. Voor de mooiste en origineelste 'Spaanse Lage Landers' zijn weer een paar heerlijke flessen wijn te winnen.

Evenementencommissie

**ELKE DONDERDAGMIDDAG 'CLUBMIDDAG'
MET O.A. VERSE HARING EN BITTERBALLEN!**

Deze maand: **ADSL per straalverbinding**

Onderstaande informatie is alleen interessant voor degenen die een breedband (ADSL) service willen en dat niet kunnen krijgen of die niet tevreden zijn met de snelheid van hun huidige ADSL service. En wellicht ook voor mensen zonder vaste telefoonlijn.

In plaats van een telefoonlijn gebruikt deze service een draadloze straalverbinding die zelfs transmissiesnelheden tot 2 Mbits/sec kan leveren. Deze service van het bedrijf Telitec is beschikbaar in de meeste plaatsen tussen Alicante en Valencia. Er zijn inmiddels bijna 2000 klanten. Er zijn diverse contractvormen (zie later). Bij het normale 'Home' contract dat geldt voor 12 maanden (met opzegtermijn van 2 maanden) wordt alle benodigde zend- en ontvangapparatuur, inclusief een platte antenne van 30 x 30 cm, maximaal 30 meter kabel en de verbinding met de PC alsmede de software voor Email en *gratis* geïnstalleerd. Wel moet een 'statiegeld' (borg) van € 150 betaald worden voor de apparatuur die eigendom blijft van Telitec. En de gebruiker moet, ter bescherming van de apparatuur tegen netspanningspieken, zelf of bij Telitec een 'surge protector' of een UPS (Uninterruptable Power Supply) kopen. De prijs van het Home contract is € 40 per maand.

De antenne kan gemonteerd worden tegen een muur of op het dak en moet een zend/ontvangst station van Telitec kunnen 'zien'. In het genoemde gebied zijn er bijna 50 Telitec masten, waaronder 3 in Moraira. Een servicewagen van Telitec komt eerst bij een nieuwe klant meten of de verbinding technisch mogelijk is, daarna kan de service gecontracteerd worden.

U kunt er ook voor kiezen om meerdere PC's in uw huis aan te sluiten. Daarvoor is dan een 'switch' of een 'router' nodig die resp. € 25 of € 105 kost. Telitec installeert het en maakt uitsluitend gebruik van het prima merk Linksys.

Na de installatie beschikt u over een eigen Telitec internet adres. Daarmee kunt u mail ophalen en verzenden – ook van andere providers – en onbeperkt surfen zonder limiet. Het is normaal dat u bij providers een veel lagere snelheid krijgt voor het *verzenden* van files (foto's, film) maar bij Telitec bestaat die beperking niet. Het Telitec netwerk staat rechtstreeks in verbinding met het Spaanse glasvezelnet. Daardoor wordt bij het Home contract ook werkelijk een up- en downspeed van rond 512 Kbps gehaald. Voor € 10 per maand extra kan dat het dubbele zijn. De 2 Mbits/sec service ad € 80 is meer voor een zakelijke verbinding of voor zware gebruikers. N.B. Alle genoemde prijzen zijn excl. IVA.

U kunt met deze service *niet* Skype bellen. Maar hiervoor biedt Telitec een eigen Voip service die het mogelijk maakt over Internet te bellen zonder dat de PC aanstaat. U moet dan wel een router of switch hebben. Het is dan ook mogelijk in



Thuiszorg/Wijkverpleging/Thuiszorgwinkel

Joannes de deo S.L.

voor deskundige thuiszorg in Spanje

Wat kunnen wij u bieden?

- * Huishoudelijke zorg
- * Persoonlijke zorg
- * Kraamzorg
- * Verhuur van hulpmiddelen
- * Maatschappelijk werk
- * (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan met ziekte, relatieproblemen etc.)
- * Begeleiding
(hulp bij invullen van formulieren, aanvragen van Awbz-vergoeding, bemiddeling etc.)

- * Gespecialiseerde zorg
(stoma-diabetes-wondverzorging)
- * Palliatieve zorg
(terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt te aanzien van kwaliteit van leven), nachtwake
- * Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- * Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Waar?
Voor wie?
Wat kost het?

Wij werken aan de Costa Blanca, Costa Brava en Costa del Sol
Voor residenten maar ook voor overwinteraars of vakantiegangers
Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage
Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag)

Teulada : Plaza de la Constitución nr. 1 - Tel. 96 574 1128 / 686 819 472 - Fax 96 574 1528

Altea : Calle La Llum, local 13 - Tel. 96 688 5548 - Fax 96 688 5549

Email: joannes_de_deo@hotmail.com - Noodnummer: 630 207 976

openingstijden: 09.00 - 14.00 / 17.00 - 20.00

Website: www.joannededeo.nl (thuiszorg ook online)



Costa Blanca Party Service Catering & verhuur



Catering

Koude en warme buffetten
Salades en hors d'oeuvres
Warme en koude bittergarnituren
Carvery's en barbeque's
Paella's op locatie bereid
Speenvarken van de grill
Haring Parties, ... ja, ja ...
samen met... Ramon



Verhuur

Tafels en stoelen
Servies, glaswerk, bestek
Mobiele biertap
Chafing dishes
Buffet en party materialen
Party tenten, div. afmetingen
Paella apparatuur
Authentieke Hollandse haringkar

**Chef at home, rent a Party cook, voor uw diner thuis!
Ook diverse party locaties beschikbaar voor uw recepties of diners.**

Tel/fax 966 470 310 - gsm 699 196 283 - e-mail: mail@costablancaparty.com

Of kijk op onze website: www.costablancaparty.com

uw huis 1 of meerdere telefoons te hebben met een eigen Spaans 003496... en/of een Nederlands 0031... nummer (bijna elk Europees land is mogelijk). Dat kan dan b.v. vanuit Nederland rechtstreeks gebeld worden. Aan zulke inkomende gesprekken zijn geen kosten verbonden.

Telitec heeft nog andere contractvormen. Bijvoorbeeld een 6-maands contract. Of een (2-jarig) contract waarbij u voor een periode van tot 6 maanden per jaar de service kunt opschorten en dan geen abonnementskosten betaalt. Bij deze contracten zijn er installatiekosten.

Telitec heeft een kantoor in Moraira bij het European Shopping Centre (vlak bij het Paichi tuincentrum), bijna naast de 'Toppers' bar. Het grootste deel van het personeel is Engels maar men kan u ook in het Nederlands te woord staan; zowel administratief, verkooptechnisch als computertechnisch. Tel. 902 889 070.

Ik heb zelf geen ervaring met Telitec. Mijn informatie komt van een presentatie die gegeven is bij de Javea Computer Club waar ik ook tevreden klanten sprak. En ik heb de Telitec Sales Director John Migan gesproken in het Moraira kantoor en trof daar een zeer gemotiveerd team aan.

Jan Schoonenberg

CHEF VAN DE MAAND

Deze maand: **Groentesalade voor 6 personen**

Ingrediënten:

- 2 tomaten
- 1/2 komkommer
- 2 witloof
- 150gr champignons
- 150gr voorgekookte boontjes
- 1 rijpe avocado
- 1 appel
- 4 sjalotten
- enkele rozijnen
- acaciahoning
- olijfolie en frambozenazijn



Bereiding:

Doe in een grote slakom de gepelde teentjes knoflook, zout en peper. Wrijf alles fijn met een houten stamper tot de knoflook een puree is en met het zout en de peper een pasta vormt. Roer er azijn door tot het zout goed is opgelost. Voeg per deel azijn ongeveer 4 delen olijfolie en de acaciahoning toe en roer alles met de stamper door elkaar. Voeg de in schijfjes gesneden sjalotjes en rozijnen toe. Dit kunt u een dertigtal minuten laten staan om in te trekken. De slakom dan vullen met de groenten, die allemaal gewassen en in gelijke stukken versneden zijn. Vóór het opdienen goed mengen.

Dolf Bergmans



Optica Kristal

Uw Belgische opticiën sinds 1990



"Voor een deskundig en persoonlijk advies in uw taal"

- ❖ Gediplomeerd specialist in Varilux vanaf 1983
- ❖ Gevarieerde collectie monturen:
Dolce & Gabbana, Carolina Herrera, Paco Rabanne en nog veel meer
- ❖ Gratis oogdrukmeting voor leden NVOC 'De Lage Landen'
- ❖ Contactlenzen
- ❖ *Wij spreken Nederlands, Engels, Duits, Frans en Spaans*

Op vertoning van uw lidmaatschapskaart van NVOC 'De Lage Landen' ontvangt u 15% korting op een complete bril.

Moraira

Plaza Virgen del Carmen 14
naast het Postkantoor
Telefoon 965 744 992

Openingstijden:

maandag – vrijdag	09.30 - 14.00
	15.30 - 18.00
zaterdag	10.00 - 13.00

MACULA DEGENERATIE

Macula degeneratie (MD) is een oogaandoening waarbij de 'gele vlek' in het centrum van het oog wordt aangetast door de ontwikkeling van vocht. Dit kan uiteindelijk leiden tot totaal zichtverlies van een of beide ogen. Meerdere leden van onze club 'hebben het' en ik ken(de) twee oud-leden die het laatste stadium bereikten. Er zijn diverse varianten die invloed hebben op de snelheid waarmee de aandoening zich ontwikkelt: van enkele maanden tot meerdere jaren. In het verleden leek de aandoening zich te beperken tot ouderen. Maar het komt nu steeds meer voor vanaf 40 jaar. Tot ca. 2 jaar geleden was er geen remedie voor. Sinds begin vorig jaar is er een goedgekeurde remedie die zeer kostbaar is, waarom veel zorgverzekeraars het niet vergoeden en oogklinieken (inclusief bijvoorbeeld het Academisch centrum Utrecht) het niet willen toepassen. Er was wel een veel goedkoper alternatief (Avastin), maar de producent ervan heeft onlangs de levering in U.S.A. gestopt onder druk van de Amerikaanse FDA. In Nederland is onlangs in 6 academische centra een onderzoek gestart naar de effectiviteit van Avastin. De resultaten worden in 2010 verwacht. Dit illustreert dat we te maken hebben met een nog niet opgelost medisch en budgettair probleem. Ik heb zelf ervaren dat er nog steeds oogartsen zijn die zeggen dat MD onbehandelbaar is en menig ziekenhuis biedt geen behandeling. Daarom ben ik destijds op Internet gaan zoeken en heb ik een informatiemap samengesteld (34 pagina's) met als inhoud: verschijningsvormen en symptomen, het onderzoek, behandelingen, low vision hulpmiddelen en een zelftest waarmee u kunt controleren of u de aandoening wellicht heeft of dat deze zich verslechtert. De map werd zeer op prijs gesteld door kennissen en bestaande patiënten. Na overleg is daarom besloten deze map beschikbaar te stellen in de NVOC bibliotheek. Er is slechts één exemplaar. U kunt de map inzien of kortstondig lenen. Er is geen garantie dat hij regelmatig bijgewerkt wordt. En: ik ben geen expert op dit gebied. Ik heb slechts informatie verzameld. Wilt u zelf informatie zoeken, kijk dan eens op www.oogartsen.nl (oogcentrum Deventer) en www.mdvereniging.nl. De MD vereniging heeft een regelmatig verschijnend blad met steeds het laatste nieuws. Op 26 april a.s. organiseert de vereniging weer de landelijke dag in de Jaarbeurs waar zóveel mensen op af komen dat meerdere zalen met een videolink nodig zijn.

Jan Schoonenberg

LEESTEST

Vlgonen een oznrdeek op een Eglnese uvinretsiet mkaat het neit uit in wlkee vloogdre de ltteers in een wrood saath. Het einge wat blegnaijrk is dat de eretse en de ltaatse op de jiuatse patals saath. De rset van de ltteers mgoen willkueirg gpletaast wdoren en je knut vrelvogens gwoeon lzeen wat er saath. Dit komt odmat we neit ekle ltteer op zcih lzeen maar het wrood als gheel. Goetern,

Joop Zaar

Clínica Benissa

Avenida País Valencia 19
03720 BENISSA

Tel. 96 573 3157
Fax 96 573 3297

Urgencias: 639 60 42 69

www.clinicabenissa.com

MOFIN

MOBIEL FYSIOTHERAPIE INTERNATIONAL

Roberto (Pepe) Groothuis

Fysiotherapeut
Manueel therapeut
Sportmedisch adviseur

Bel voor een behandeling aan huis: 618 607 858
of in Clinica Perlamar in Calpe: 965 838 754

Spaans gecertificeerd
E-mail: mofinl@hotmail.com
Internet: www.mofinl.turincon.com

Deze maand: **de Olijfboom, 'Olea Europaea'**

Ondanks het feit, dat er over de Olijfboom veel bekend en geschreven is, waag ik het er met dit artikel toch op, nog wat zaken naar voren te brengen. Als er een boom is, die bij de Mediterrané hoort, dan is het natuurlijk deze oerboom. Olijfbomen behoren immers tot de oudste cultuurgewassen van de wereld. Zo'n ruim 5 duizend jaar geleden werd begonnen met het aanplanten van de 'Olea Europaea' in het Midden Oosten. Geleidelijk werd de Olijfboom verspreidt via Griekenland over het hele Middellandse-Zeegebied. Hier in Spanje werd de Olijfboom geplant door de Romeinen. We weten, dat de Romeinen de gewonnen



olijfolie distribueerden via Amfora's naar alle delen van het Romeinse rijk. Nu, na meer dan 2000 jaar, weten we nog meer door de huidige wetenschap, wat dit 'kostbare' goed voor het nuttigen door de mens betekent. Het gaat dan natuurlijk om feit, dat olijfolie door het hoge gehalte aan enkelvoudig onverzadigde vetzuren, het risico op hart en vaatziekten vermindert. De Olijf-familie (OLEACEAE) bestaat uit een 20 tal soorten, die verspreid zijn over het Middellandse-Zeegebied, maar ook in Noord en Zuid Afrika, Azië, Australië, Polynesië en in Nieuw Zeeland. De boom wordt zo'n 10 à 15 meter hoog. De boom groeit goed op een kalkrijke grond en bepaalt daardoor hier in Spanje in bepaalde gebieden het landschap. Vaak op hellingen, tot een hoogte van 600 meter. Bijvoorbeeld in Jaen, Andalusië, is een van de grootste plantages in de wereld. Het gaat hier om de 'Olea Europaea' die voor ons het meest van belang is. Deze boom heeft 4 tot 6 jaar nodig voordat hij vruchten begint te dragen. De boom levert vanaf 30 à 35 jaar de volle oogst.

DMG Windowcare & Services

Heeft u last van de zon? Last van inkijk? Of is uw woning inbraakgevoelig?

Onze unieke raamfolie lost deze drie problemen in een keer op! En u houdt gewoon uw fraaie uitzicht.

Wij hebben veel overheidsgebouwen, vliegvelden en ziekenhuizen voorzien van inbraakwerend folie. Maar hetzelfde raamfolie is nu ook voor uw eigen woning mogelijk! Het folie ziet er prachtig uit, is zonwerend, voorkomt dat uw meubels verkleuren, houdt inbrekers op een afstand en vergroot de waarde van uw pand. Daarom kiezen ook steeds meer particulieren voor dit materiaal.

Wij komen graag eens langs om de verschillende mogelijkheden vrijblijvend met u te bespreken!

Bel: 667 07 41 79

raamfolies@hotmail.com

Ook voor ramenlappen kunt u bij ons terecht!



DIRK SMIT



Uw vertrouwde adres aan de Costa Blanca sinds 1983

Inzet-haarden, design-haarden, leverbaar in gas, hout, of elektrisch.

Geïnstalleerd door eigen spaans erkende monteurs.

Showroom met meer dan 50 modellen
waarvan meerdere in werking.

**Barbas / Faber / Dovre / Hergom / Helex / Thermocet
Jotul / Pelgrim/ Stûv / Bellfires**

**Plaatsing door eigen specialisten!!!
Eigen servicedienst.**

**Altea Ctra. N-332 Km. 155,1(Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)**

Tel./Fax 96 584 3009 - www.dirksmit.com

Wanneer de boom zo'n 75 jaar oud is, dan geeft de boom geleidelijk aan steeds minder vruchten. Overigens kan de boom zéér oud worden, 300 of 400 jaar is geen uitzondering. Er zijn waarschijnlijk wel bomen die richting de 1000 jaar gaan. Wat kan een olijfboom voor u betekenen, bij toepassing in uw eigen mediterrane tuin? Bij tuincentra kunt u jonge bomen kopen, die niet al te duur zijn. De prijs is afhankelijk van de dikte (jaargangen) van de stam. Bij een goede manier van snoeien, kunt u als zodanig uw eigen olijven kweken. Het loof is mooi grijs. Voor een makkelijk onderhoud, kunt u de boom in een mooie bol vorm snoeien, het is dan natuurlijk meer een sierboom. Maar wilt u echt een boom met karakteristieke en knoestige stam hebben, dan is het toch vooral aan te bevelen, dat u een oude boom koopt. Is dan natuurlijk wel duurder, maar een dergelijk juweel verdient het om op een speciale plek in uw tuin geplant te worden. Als u de boom vrij uit laat groeien, dan zal de boom, door bladuitval en het verliezen van niet rijpe vruchten, etc, de nodige rommel veroorzaken. Zeker bij toepassing bij een terras. Dit kunt u voorkomen, door de boom een paar keer per jaar te snoeien, bijvoorbeeld ook weer in een ronde vorm. Daar het over het algemeen niet gaat om de vruchten, is het te overwegen, de boom zodanig terug te snoeien, dat er helemaal geen 'rommel' naar beneden komt. Naast de eerder genoemde bolvorm, kunt u de boom ook zodanig snoeien, dat u bijvoorbeeld een grote 'bonsai' boom creëert. Het effect is vaak uitermate decoratief en u verhoogt dan nog meer de bijzondere grilligheid en oerkrachtuitstraling van de stam. Bij frequent snoeien valt het te verrichten werk reuze mee en zult u beloond worden met een wel een heel bijzonder object in uw mediterrane tuin.

Rik de Greeff

VERBEEK VERZEKERINGEN

**AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN**

Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00

AVENIDA LEPANTO 37

03726 BENITACHELL

WWW.PIETERVERBEEK.COM

**PIETER
VERBEEK S.L.**
AGENCIA DE SEGUROS

Tel.: 966 493 295





De toekomst probleemloos tegemoet zien

Dankzij onze up-to-date technologie kunnen we vele oogcondities herstellen.
We voeren de meeste oogcorrecties in onze eigen kliniek uit.
We besteden directe professionele aandacht aan U.

Laserbehandelingen voor myopie, hyperoepia, astigmatisme.
Operaties voor myopie (bijziendheid) en hyperoepia (verziendheid)
Cataract, Glaslichaam van het oog- netvlies, Diabetische oogziekte,
Glaucoom, Functionele en cosmetische ooglid-chirurgie

Wij verlenen U een individuele service
Na iedere ingreep, kunt U ons 24 uur per dag telefonisch bereiken.
Calle Arquitecto Urteaga, 22 JAVEA.
Tel. 96 579 1229. We spreken Spaans, Duits en Engels.

PUZZEL VAN DE MAAND

Deze maand: **Zweedse puzzel**



Hiernaast ziet u de oplossing van het kruiswoordraadsel van vorige maand.

Ditmaal heb ik gekozen voor een niet al te moeilijke Zweedse puzzel. Voor iedereen goed te doen.

Ik wens u veel puzzelplezier,

Hillie Vrijs

wijk	▼	ambacht	▼	plaats in Gelderland	onbepaald vnw.	▼	broodbeleg	▼
		gereedschap			Tunesische munt		gelofte	
▶		▼			▼		▼	
in orde	▶			inval	▶			
telwoord				Arabier				
▶			wond	▶	▼			
			intrekken					
kletspraat		bezittelijk voornaam- woord	▶				tijdelijk afstaan	
		zeezoogdier	▼			bezittelijk vnw.	▶	
						sociale utikering		
computer- fanaat	▶							
gemeen					wijde opening	▶		
▶					▼	telegraaf restant	▶	
						deel van de rug	▼	
tijdschrif- tenkiosk	▶			onbepaald voornaam- woord	▶			
gesloten	▶			wortel	▶			
▶				rivier in Oostenrijk	▶			Ruth (bijbelboek)
								▼
dans		horizon	▶					
klooster- zuster	▶			plaats in België	▶			

schoonheidssalon | salon de belleza | beauty salon

Muriël

Muriëlle Huibers

diverse schoonheidsbehandelingen
caviaar behandeling
behandeling met botoxeffect
permanente make-up
definitieve ontharing met IPL

C/ Albi 20 | 03724 Moraira | T 679 341 493



Tevens leveren wij:

Vaste horren voor **RONDE** en rechthoekige ramen;
inzethorren voor draai-kiepramen; schuifhorren;
hordraaideuren met schopplaat.

ZONNESCHERMEN

ALU. ROLLUIKEN (ook renovatie)

Herman Ruegg

C/. del Mar Cantábrico 27 - Urb. Rafalet Llor,76
03739 JAVEA - Tel. 96 579 5734 - Fax 96 646 1578

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	
Brandweer	112	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
		E-mail: alcconsubel@tiscali.es
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm
Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Evangelische Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix.

Benimarco
Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Calpe
Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Denia
Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Denia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) elke zondag om 11:00 uur. www.nigdenia.web-log.nl

Jávea
Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Moraira
Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

13 MAART ALGEMENE LEDENVERGADERING!!!

... voor uw verhuizing binnen Europa of overzee

- ▶ Verhuizingen naar/uit alle Europese landen
- ▶ Verhuizingen naar/uit andere continenten
- ▶ Verhuizingen binnen Spanje
- ▶ Moderne meubelopslag



 ***De Haan verhuizingen***

Bel gratis vanuit Spanje
900-983146

Edisonweg 18 - Postbus 259 - 2950 AG Alblasserdam

Tel. +31 (0)78-6920333 - Fax +31 (0)78-6918333

E-mail: info@dehaan.nl - Internet: <http://www.dehaan.nl>

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

