



NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

FEBRUARI IS DE MAAND VAN DE AMANDELBLOESEM.

Ieder jaar weer een feest, de witte en roze kantwerkjes op de bergellingen, de prachtige boomgaarden om doorheen te wandelen of te rijden. De bloesemtocht, georganiseerd door clubleden, brengt u vast weer op de mooiste plekjes. Het is ook de maand van de langere dagen en de belofte van de lente. Genoeg mogelijkheden om sportief buitenshuis te verkeren, maar de cultuurliefhebbers komen eveneens aan bod. Geniet van een film, een muziekkuitvoering, laat u rondleiden in het auditorium.....

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Een penseel als dirigeerstok

Schatje in het vooruitzicht

Muziek liefhebber, let op!

Historische gebeurtenis
verfilmd

Schrijf u in voor...



Februari 2015



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com

www.buenaventuravillas.com

PETER EN BOB CROUGHS

Uw Nederlandse aan- en verkoop-
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in
Spaans onroerend goed

160 M2 duplex penthouse in het centrum
van Moraira: riante living en terras, luxe
inbouwkeuken, 3 slaapkamers, 2
badkamers, gastentoilet. Een prachtige
woning, inclusief garageplaats en
bergruimte.

REF. A448



GIPE n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 10:00 – 14:00 uur, 's middags op afspraak.

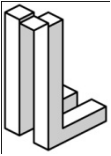


**Wij zijn gespecialiseerd in het
organiseren van evenementen
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan
een overnachting met ontbijt voor 2 personen
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**
C/ Lérida 2 MORAIRA

solparktennis@ctv.es
www.solparktennis-moraira.com



BESTUURSSAMENSTELLING PER 27 NOVEMBER 2014.....	7
COMMISSIES & CONTACTEN	9
WEEKKALENDER.....	11
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2015	13
VAN DE VOORZITTER	15
FILMAVOND OP DINSDAG 10 FEBRUARI	15
KLASSIEKE MUZIEKAVOND DINSDAG 24 FEBRUARI.....	17
FILMAVOND OP DINSDAG 10 MAART 2015	19
EEN SCHAT VAN EEN MEISJE.....	23
NIEUWS VAN DE SCHILDERCLUB.....	23
RONDLEIDING AUDIRORI TEULADA	25
F A L L A S V A L E N C I A 2015	25
WIE WAT WAAR	27
NVOC CLUBREIS 20 APRIL T/M 24 APRIL 2015.....	27
BLOESEMTOCHT ZATERDAG 21 FEBRUARI.....	31
DE MEDITERRANE TUIN.....	33
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	34
KERKDIENTEN	34

Bekijk de Nieuwsbrief ook op onze site: www.nvoc-delagelanden.com

Daar waar in artikelen een link staat aangegeven naar teksten, foto's, artikelen of YouTube filmpjes op internet, hoeft u deze link in de digitale versie van de Nieuwsbrief slechts aan te klikken om het betreffende item te kunnen zien en eventueel te kunnen horen.

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

GALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Aircó
gezondheids check**

(op vertoning van
deze advertentie)

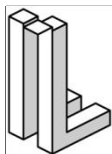
Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
FEBRUARI 2015**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2015 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **24 februari 2014.**

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:
auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.



Der Rohrdoktor



Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!

Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!
Rohr und Grubensanierung

10 Jahre Erfahrung 24 Std. Service

** Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser! **

☎ 966 490 731 / 📞 696 291 728
(Teulada-Moraira)

E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E

BESTUURSSAMENSTELLING PER 27 NOVEMBER 2014
--

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Chris Jacobs 634 325 666 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Externe zaken Biljarten Golf Technische zaken Toneel Accommodatie
1^e Vicevoorzitter	Anneke Blokland- van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bridge KKK Klaverjassen
1^e Secretaris	Cora Dekkers-Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Tuinclub Ziekencontact
2^e Secretaris	Arlette van der Burg-Mol 965 748 560 nvoc.arlettemol@gmail.com	Bibliotheek Prikbord Spaanse les Evenementen
Penningmeester & 2^e Vicevoorzitter	Theo Tappen 691 126 570 theotappen@hotmail.com	Advertenties Lay-out Tennis Golf
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 966 498 773 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Mode Op Maat Zangkoor
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers-Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen

Voor iedereen die een vakantie wil doorbrengen in een natuurlijke omgeving is er een modern ingerichte woning, van alle gemakken voorzien op het Droompark de Zanding in Otterloo en in Maasduinen in Belfert (Noord Limburg)

Inlichtingen: Wim van Woudenberg
E-mail: laferma@icloud.com
tel: 0034 96 574 7718



HONDENUITLAATSERVICE



DRUK MET WERK, ZIEK, DAGJE WEG OF
GEEN ZIN OM TE WANDELLEN:

DOGGIESLOL

WIJ GEVEN UW HOND EEN
SUPER WANDELING

www.doggieslol.com

tel: **634 308 856** (Connie)

OOK VOOR ANDERE (DOGGIE)SERVICE



grand café

CHILLERS

KOM LANGS BIJ GRAND CAFÉ CHILLERS VOOR EEN HEERLIJK KOPJE KOFFIE, LUNCH OF DINER.

Speciaal voor clubleden van
de NVOC hebben wij 3-gangen
menu's voor

14,50

> VRIJDAGAVONDBORREL <

Elke vrijdag vanaf 17:00 uur gezellig
borrelen met hapjes van het huis!

Iedere woensdag serveren wij de
lekkerste thema-gerechten of -menu's
en iedere donderdag serveren wij onze
heerlijke biefstuk van de haas voor

14,50

Openingstijden:

Iedere dag van 12:00 tot laat!
(Zaterdag gesloten)

voor reserveringen
of informatie: (+34) 6 958 636 31

www.chillersrestaurant.es

info@chillersrestaurant.es



COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 325 666
Bergwandelen:	Harm Kroon	634 398 125
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	966 495 398
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Betty Pennings	966 499 091
oudendyk@telefonica.net	Leny Oudendijk	965 745 628
ClubBand	Theo Tappen	691 126 570
Evenementen:	Monique Croughs	699 985 116
nvoc.evenementen@gmail.com		
Evenementenkalender Beheer:	Nicole Lesire	965 748 686
Externe zaken:	Chris Jacobs	634 325 666
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	965 748 686
Golf:	Perry van Glabbeek	966 498 075
nvoc.golf@gmail.com	Esta Löchter	966 490 515
	Wim Witteveen	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	966 498 773
Jeu de Boules:	Marc Snijdoort	965 748 942
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
Kookworkshops:	Kok Kroef	615 424 951
Klaverjassen:	Nick Roest	608 403 034
	Anneke Spronsen	608 403 034
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Halleman	965 973 454
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	965 748 459
Nieuwsbrief Redactie:	Annette François	669 376 361
Lay-out:	Lex Vos de Wael	
redactie@nvoc-delagelanden.com		
Nieuwsbrief Advertenties:	Louk Clavan	966 494 182
louk.clavan@gmail.com		
Publicatiebord:	Louk Clavan	966 494 182
Schilderen:	Louk Clavan	966 494 182
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Chris Jacobs	634 325 666
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Domy Roël (administrateur)	966 491 237
Toneel	Lydia la Rivière Zijdel	634 374 876
Tuinclub:	Mohan Metha	965 745 054
Website:	Lex Vos de Wael	redactie@nvoc-delagelanden.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	966 495 398

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

Maandag

Hele dag
12:00 - 14:00
14:30 - 17:00
19:00 - 19:20
19:30 - 23:00

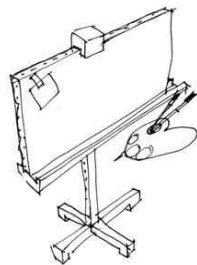
Biljartclub
Zangkoor Alegría
ClubBand
Inschrijven bridge
Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
10:00 - 12:00
13:00 - 16:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Mode Op Maat
met Coby en Beatrijs



Woensdag

Hele dag
Vanaf ± 13:00
19:30

Biljartclub
Golf
Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
10:00 - 13:00
11:00 - 12:30
16:00 - 20:00
16:30 - 18:00
15:30 - 18:00

Biljartclub
Tekenen en schilderen met Louk
Jeu de boules (in het park van Moraira)
Clubmiddag
Geldzaken
Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken
Fotokopiëren.



Vrijdag

Hele dag
10:00 - 12:00
14:30 - 14:50
15:00 - 18:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Inschrijven bridge
Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf



LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B

Bel Ons: 902 88 90 70
965 743 473
Email Ons: sales@telitec.net
Online: www.telitec.com

LET OP:
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

TELITEC

GRATIS !



TANDARTS

Dr. Rutger C. Baerends
Gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde
en implantologie

Bezoek nu onze praktijk !

Als NVOC lid ontvangt u een gratis elektrische tandenborstel bij uw eerste controle.



orange dental
Total Dental Care - Implantology

tel: 966 495 006

FEBRUARI 2015

1 feb		Zondagmiddag Salon (inlichtingen bij gastdames)	
8 feb	17:00 uur	Goud van Oud	
10 feb	20:00 uur	Filmavond	15
14 feb	10:00 uur	Bergstappers	
19 feb	16:00 uur	Evenementenbeurs (meer inlichtingen later)	
21 feb	10:00 uur	Bloesemtocht *****	31
22 feb	10:30 uur	KKK	
24 feb	20:00 uur	Klassieke Muziekavond	17
25 feb	13:30 uur	<Wire om wire> kettingen maken met Margriet Ietswaard *****	

MAART 2015

04 mrt	10:30 uur	Bezoek/rondleiding Auditori Teulada *****	25
10 mrt	20:00 uur	Filmavond	19
14 mrt	20:00 uur	Toneelvoorstelling in La Senieta *****	23
15 mrt	15:00 uur	Toneelvoorstelling in La Senieta *****	23
18 mrt		Fallas reis *****	25

APRIL 2015

13-17 apr		Bridgereis naar Peñíscola	
20-24 apr		Clubreis naar Granada *****	
28 apr-1mei		Golfreis	

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikboard en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat als u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?

Zie: www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258



**Fitness Centre
Moraira**

**ALL - INCLUSIVE
ABONNEMENT**

AL VANAF

**€ 29,95
PER MAAND**

www.fitnesscentremoraira.com

Ctra. Moraira-Calpe km 3 (naast de 'Pepe la Sal' supermarkt) Tel: 965 748 087



servitur sl

(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988



Adiós con Amor

Uw nederlandse uitvaartbegeleidster voor de verzorging van een afscheid en uitvaartceremonie naar uw wens, met respect en betrokkenheid. In een vrijblijvend gesprek wil ik u graag over de mogelijkheden informeren.

Jet van der Heijden tel: 661 100 390
www.adiosconamor.com
info@adiosconamor.com

Reumatoloog

Paul van 't Pad Bosch

Afspraak: afspraak@reumasalud.nl

VAN DE VOORZITTER

Beste leden,

Wat gaat de tijd toch snel.... want we zijn al weer een maand verder in het jaar 2015.

Ik zelf was de voorbijganger in het grijze, natte België waar de zon niet te zien was.

Terug in Spanje kon ik weer volop genieten van het zonnetje en alles wat er bij hoorde.

Intussen hoorde ik dat de Nieuwjaarsduik en het kerstdiner een grote opkomst hebben gekregen. Daarvoor dank aan de organisatoren.

Ook wil ik Wim en Perry langs deze weg bedanken voor de inzet die ze getoond hebben in het bestuur.



Christiaan Jacobs

FILMAVOND OP DINSDAG 10 FEBRUARI

Brits humoristisch drama over een groep homoseksuele activisten die in de zomer van 1984 besluiten om stakende mijnwerkers bij te staan

Het is zomer 1984. Margaret Thatcher is aan de macht en de Britse mijnwerkersbond staakt. Tijdens de Gay Pride in Londen, besluit een groep homoseksuele en lesbische activisten geld op te halen om de families van de stakende mijnwerkers te ondersteunen. Maar ze stuiten op een probleem: de bond lijkt gegeneerd hun steun te ontvangen. De actievoerders laten zich echter niet uit het veld slaan. Ze besluiten de bond te negeren en de mijnwerkers direct te benaderen. Ze ontdekken een mijnwerkersdorp in de binnenlanden van Wales en trekken er op uit in een klein busje om hun donatie persoonlijk te overhandigen.

De film is gebaseerd op een ware gebeurtenis. Het initiatief van de groep holebi's (**homoseksueel**, **lesbisch** en **biseksueel**) die in eerste instantie het geld inzamelde voor de getroffen gezinnen tijdens de Britse mijnstaking in 1984 zou uitmonden in de *Lesbians and Gays Support the Miners*-campagne die één van de grootste in die tijd werd. De *National Union of Mineworkers* was niet geneigd om openlijk samen te werken met deze groep mensen wegens de publieke opinie ten opzichte van homo's





Beter beleggen. Alex helpt een handje!

Huidige rente, inflatie en belastingen... Of u het nou leuk vindt of niet, alleen al om uw vermogen in stand te houden is beleggen noodzakelijk. En om uw vermogen te laten groeien natuurlijk al helemaal.

Alex helpt u om beter zelf te beleggen. Door ondersteuning bij u in de buurt, via skype met schermdeling, telefoon of email. Elke beursdag van 09:00 -18:00 uur.



Zeer klantvriendelijke website met scherpe tarieven.
Geschikt voor zowel startende beleggers als handelaren.



Leren beleggen via trainingen en seminars. Profiteer van onze kosteloze begeleiding in heel Spanje.



Alex zit voor ú in Spanje. Leer ons kennen en stel ons al uw vragen over het beleggen van uw vermogen.

Neem de touwtjes in eigen handen, dus neem snel contact met ons op. U bent van harte welkom.

Meer informatie over Alex:

www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel +34 952 924 011

en lesbiennes in Groot-Brittannië in de jaren 1980. De activisten besloten daarom hun donaties rechtstreeks te schenken aan een mijnwerkersdorp in Wales.

Dit resulteerde in een unieke samenwerking tussen twee totaal verschillende gemeenschappen. Op de achtergrond speelt ook de opkomst van de ziekte Aids een rol.

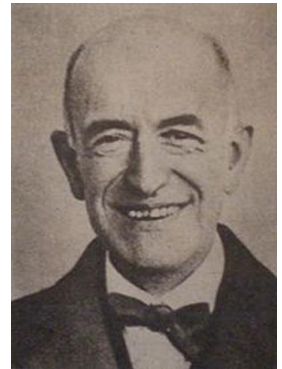
Pride is een Britse film uit 2014 onder regie van Matthew Warchus. De film ging in première op 23 mei op het Filmfestival van Cannes en was tijdens ons recente verblijf in Nederland in de bioscopen te zien.

Tijdens ons recente gedwongen verblijf in Nederland draaide de film in diverse filmhuizen en bioscopen. Beiden waren wij gelijk overtuigd dat de NVOC leden de film niet mogen missen. Een film met een lach en een traan van 120 minuten. Een must!

Lydia & Guusje la Rivière Zijdel

KLASSIEKE MUZIEKAVOND DINSDAG 24 FEBRUARI

We kunnen het natuurlijk, als bewoners van het Iberische schiereiland, niet maken om niet op één van de klassieke muziekavonden dit seizoen, een werk te laten horen van een beroemde Spaanse componist. De keuze is ditmaal gevallen op 'El sombrero de tres picos' van Manuel María de los Dolores Falla y Matheu, misschien wel de grootste Spaanse componist aller tijden. Het werk kan worden uitgevoerd als orkestmuziek of als begeleidingsmuziek voor ballet. Het is echter vooral bekend geworden in de concertzaal als briljante en kleurrijke orkestmuziek. Een uitvoering van het complete ballet is veel zeldzamer. We brengen deze avond de *orkestpartij* van 'El sombrero de tres picos', uitgevoerd door Chicago Symphony Orchestra, gedirigeerd door Daniel Barenboim, met medewerking van de mezzo sopraan Elisabete Matos.



Na de pauze horen we het lied 'Im Walde' van Franz Schubert, uitgevoerd door de bariton Dietrich Fischer Dieskau en de pianist Gerald Moore.



Vanavond zien we Daniel Barenboim in twee gedaanten: vóór de pauze als dirigent, na de pauze als pianist. We gaan dan namelijk genieten van de 10e pianosonate van Wolfgang Amadeus Mozart, in C gr. KV. 330. Het werk wordt beschouwd als één van de meest populaire pianosonates van Mozart. Het werd gecomponeerd op ongeveer 27 jarige leeftijd en behoort dus tot de rijpere composities van de meester. We zijn getuige van een uitvoerig ter gelegenheid van de viering van de 50ste verjaardag van Barenboim als uitvoerend musicus, in het



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

prachtige theater 'Teatro Colón' in Buenos Aires.

Het wordt een gevarieerde muziekkavond waar elke klassieke muziekliefhebber groot plezier aan zal beleven.

Jan Aerts

FILMAVOND OP DINSDAG 10 MAART 2015

Yves Saint Laurent

Yves Saint Laurent vertelt het meeslepende verhaal van één van de grootste iconen van de 21ste eeuw en met name de periode 1967 – 1976 waar hij op het toppunt van zijn carrière stond. De legendarische modeontwerper staat nog aan het begin van zijn carrière wanneer hij zijn grote liefde en zakenpartner Pierre Bergé ontmoet. Na een korte carrière bij Christian Dior, richt hij zijn eigen couturehuis op waarmee hij uitgroeit tot een mode-icoon. Maar dankzij drugs, feesten en een turbulent liefdesleven is zijn privéleven een stuk minder stabiel...

Het leven van deze flamboyante modekoning, maar ook een gekwelde man die bepaalde verleidingen niet kond weerstaan, maar desondanks een imposant mode-imperium achterliet wordt vertolkt door Pierre Niney. Deze acteur geeft treffend gestalte aan deze getormenteerde ziel die de wereld de Mondriaanjurk en de vrouwensmoking gaf. Met zijn timide stemgeluid en voorovergebogen loopje wekt de acteur de in 2008 overleden ontwerper op indrukwekkende wijze weer tot leven.

Voor een ieder die van mode, kleding en (Frans) drama houdt is dit biografisch drama van 102 minuten zeker de moeite waard.



Lydia & Guusje la Rivière Zijdel





Hospital de Levante is nu

IMED
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care

Radiologie

Nucleaire Geneeskunde

Hemodynamische Eenheid

Klinische Analyses en Microbiologie

Dialyse Centrum

Pediatrie

Polikliniek

Algemene Check-up

Fysiotherapie



info@imedhospitales.com

C./ Ramón y Cajal, n° 7

03503 BENIDORM

(Alicante)

Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



We zorgen voor U

IMED
TEULADA

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari n°2
03725 Teulada (Alicante)

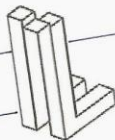
Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81

Fax: 966 26 69 67

www.imedteulada.com

info@imedteulada.com

THEATERGROEP VAN DE
N.V.O.C. 'DE LAGE LANDEN'
PRESENTEERT



ZONDAG 8 MAART OM 15 UUR
ZATERDAG 14 MAART, 19 UUR
ZONDAG 15 MAART OM 15 UUR

TEATRO DEL SOL - LA NUCÍA
LA SENIETA - TEULADA/MORAIRA
LA SENIETA - TEULADA/MOARIRA

7,5 EURO.

RESERVEREN: TEL. 609 630 312
KAARTVERKOOP TIJDENS DE CLUBMIDDAG
VAN DE N.V.O.C. OP DONDERDAG



De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren

Damesmerken:

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso,
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

Herenmerken:

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846

Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272

EEN SCHAT VAN EEN MEISJE...

Wie ziet niet graag een schat van een meisje? Iedereen natuurlijk. Niet alleen is ze bevallig, ze is ook nog rijk. Ze heeft een fortuin.

U bent niet alleen die graag die schattige meid wil ontmoeten. Ook de familie Schijndoodt wil dat graag. Maar om haar te kunnen ontmoeten, moeten er heel wat obstakels uit de weg worden geruimd. Gelukkig zijn het allemaal ludieke obstakels en wordt er behoorlijk wat gelachen alvorens het meisje de kop – en de rest – op steekt.

Waar gaat dit over? Wel, over de nieuwe productie van de theatergroep van de N.V.O.C. met als titel... 'Een schat van een meisje'. Natuurlijk zijn we allemaal benieuwd wie dat is. Om dat te weten te komen, moeten we op zaterdag 14 maart om 19:00 uur aanwezig zijn in Espai La Senieta in Moraira, of op zondag 15 maart om 15:00 uur in dezelfde locatie. Dit schattige meisje bekijken kost u wel de som van € 7,50 per persoon, maar ze is dat beslist waard.

Op zondag 8 maart reist het meisje zelfs voor een gastvoorstelling naar La Nucía, voor een optreden in Teatro del Sol.

Laat de gelegenheid niet voorbijgaan om de derde productie van de theatergroep van de N.V.O.C. mee te maken. En wie pijn aan lachspieren krijgt... er is geen dokter in de zaal, maar wel op het podium.

U wordt met de nodige eerbied voor de helaas overleden Eustace Schijndoodt ontvangen.

Bloemen noch kransen. Er is gelegenheid tot groeten na de voorstelling.

Lydia la Riviere-Zijdel

NIEUWS VAN DE SCHILDERCLUB

Ongemerkt is er een en ander veranderd op onze schilderachtige donderdagmorgen. Babs en ik hebben de dirigeerpenseel inmiddels overgenomen van Louk en Jacqueline. Namens alle schildervrienden en -vriendinnen bedanken we hen dan ook nogmaals voor al hun inzet en hulp in de afgelopen jaren.

En nu is 'la toca a nosotros'. We zullen natuurlijk onze uiterste best doen om er weer een gezellige en leerzame morgen van te maken met z'n allen. De schilderijen met als thema 'afscheid van de zomer' heeft u inmiddels al uitgebreid kunnen bekijken en halverwege februari hopen we u te kunnen verrassen met ons nieuwe onderwerp: 'Ogen'.

En reken maar dat iedereen bekeken zal worden in de bar!!

Ietje Speets



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella	96 584 75 34
Moraira	96 574 33 30

DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden
Vakkundig advies
Showroom 150m²
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)
Tel./Fax 965 843 009 - www.dirksmit.com
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30
zaterdag 10:00-13:30

RONDLEIDING AUDIRORI TEULADA

Woensdag 4 maart zal de directrice van het Auditori Teulada Moraira, Maite Serrat, ons rondleiden door het prachtige gebouw ontworpen door de gerenommeerde architect Francisco Mangado. Om **10:30** uur worden wij verwacht in de hal van het Auditori.

Deelname € 1,50 (bijdrage attentie)



De evenementencommissie

FALLAS VALENCIA 2015

Ook dit jaar gaan we **18 maart** weer naar de **FALLAS** in **Valencia** en blijven tot 21:00 uur in de stad. Zo kunnen we én van de 'Ofrenda de flores' genieten én de fantastisch mooi verlichtte straten bewonderen. Deze bustocht kunnen wij u weer aanbieden voor leden: € 12,50, introducés: € 15,00. Minimum aantal deelnemers: 39 (maximum: 55).

Moraira: Instappen om **9:45** uur op de Avenida de Madrid bij de nieuwe bushalte tegenover Espai la Senieta. Vertrek van de bus om 10:00 uur.

Valencia: Instappen om **21:00** uur op dezelfde plaats waar u 's ochtends ook uitgestapt bent. Vertrek van de bus om 21:15 uur. Aankomst in Moraira rond 22:15 uur.

De evenementencommissie





**HOSPITALCLINICA
BENIDORM**

Uw gezondheid is onze zorg

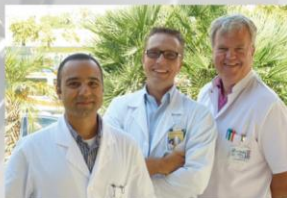
*HCB is het enige ziekenhuis
in Spanje dat werkt met ALLE
Nederlandse verzekeringen.*

*HCB heeft meer dan
40 medische specialismen
tot uw beschikking, zowel voor
ziekenhuisopname,
spoedeisende hulp alsook
poliklinische zorg.*

*Wij bieden U persoonlijke
aandacht in het Nederlands.*

**24 uur GRATIS
in het Nederlands**

900 38 04 80



Adres: Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm (Alicante) SPAIN | General Phone: 965 85 38 50 - Fax 965 43 45

e-mail: informatie@clinicabenidorm.com - www.clinicabenidorm.com

WIE WAT WAAR

Zaterdag **14 februari, 19:00 uur**

Concierto obertura año Tchaikovsky.
Door het Singolo orkest uit Moskou.

Entree € 12,-

Zondag **22 februari 18:00 uur**

OPERA 'UN BAILE DE MÁSCARAS'

Solisten, orkest en koor van de compañía Lírica Opera 2001

Entree € 40,-



De evenementencommissie

NVOC CLUBREIS 20 APRIL T/M 24 APRIL 2015

'Quien no ha visto **GRANADA** no ha visto nada'
Refrán español (bekend Spaans spreekwoord)



NVOC- C L U B R E I S 20 APRIL T/M 24 APRIL

Wees er snel bij; er zijn steeds minder plaatsen beschikbaar!
Voor uitgebreide informatie zie onze website www.nvoc-delagelanden.com
Inschrijven kan bij de gastvrouwen of via nvoc.evenementen@gmail.com

De evenementencommissie

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

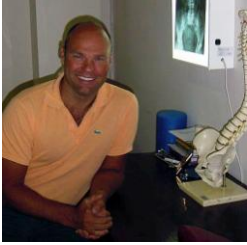
INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

JASON GAST OVER RUGPIJN, HOLLE RUG EN VOOROVER LOPEN



Veel mensen lopen vaak in een voorover gebogen positie. Vaak hebben ze dit zelf niet in de gaten, maar wijst de partner er regelmatig op dat ze rechter op moeten gaan lopen. Dit 'voorover lopen' kan verschillende oorzaken hebben. Ten eerste kan het worden veroorzaakt door pijn in de rug. Deze pijn waarbij men voorover gaat lopen komt vrijwel altijd van de facetgewrichten. Deze facetgewrichten zijn de kleine gewrichtjes aan weerskanten van de wervelkolom. Als deze door een bepaalde reden ontstoken zijn, meestal dooreen te holle rug, is

het natuurlijk niet fijn om er druk op uit te oefenen. Dat gebeurt als je rechtop loopt... Als je dus iets voorover gaat lopen, gaat de druk van deze facetgewrichten af en doet geen pijn meer. Het probleem is alleen dat er door deze compensatie andere problemen ontstaan. Er komt bijvoorbeeld te veel druk in het liesgebied te staan waardoor daar pijn ontstaat, om rechtdoor te kunnen kijken wordt het hoofd naar achteren gekanteld en ontstaat nekpijn, mensen vallen sneller naar voren en niet in de laatste plaats worden de heupbuigspieren verkort waardoor er een nog hollere rug ontstaat, mensen nog meer druk op de facetgewrichten gaat zetten en nog meer naar voren gaan lopen... de bekende vicieuze cirkel...

Een andere zeer bekende oorzaak van voorover lopen is een verkorte heupspier. Deze spier, de iliopsoas, zorgt er normaal gesproken voor dat de heup omhoog kan worden getrokken, een zogenaamde heupbuiger. Een groot probleem tegenwoordig is dat veel ouderen teveel zitten en dus constant in een gebogen heuppositie zitten. Als hier niet genoeg beweging tegenover staat verkort deze heupspier en kunnen mensen niet meer rechtop lopen. Voordat mensen niet meer rechtop kunnen lopen, krijgen ze eerst een holle rug, met dus mogelijke rugklachten als gevolg.

Een andere reden waarom mensen voorover gebogen door het leven gaan is als er sprake is van stenose in de onderrug. Stenose is vernauwing van het ruggenmergkanaal waardoor tijdens lopen de zenuwen die naar de benen lopen bekneld raken en er pijn in de benen gevoeld wordt tijdens lopen. Door voorover te lopen wordt ook weer de druk van deze zenuwen af gehaald en kan er min of meer gelopen worden. De meeste mensen die stenose ontwikkelen, hebben een holle rug...

Zoals hiervoor gelezen kan worden is voorover lopen veelal een teken van een probleem in de onderrug. Veelal is het niet nodig met deze klachten door het leven te gaan. De oorzaak is vaak een combinatie van een belastende houding (holle rug), irritatie van de gewrichtjes in de onderrug, verkorte heupspiieren (iliopsoas) en gebrek aan beweging (teveel zitten). Onze klinieken zijn gespecialiseerd in het aanpakken van al deze aspecten. Door alle oorzaken en gevolgen aan te pakken helpen wij in de meeste gevallen mensen van deze vervelende klachten af en kunnen mensen weer ongestoord wandelen. Dit doen wij door lokaal de gewrichten te behandelen met chiropractische technieken zodat de overbelasting verdwijnt, de houding aan te passen zodat de druk van de gewrichten af gaat en natuurlijk door passende adviezen te geven over hoe verder om te gaan met de wervelkolom.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe. Jason Gast (Doctor in Chiropractic), www.quiropracticacalpe.es
Quiropráctica Calpe Tel: 965 875 917. Quiropráctica Altea Tel: 965 841 950



Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
KNO-arts: Dr. Stef Kohler
Orthopedie: Dr. Vicente Reig
Podoloog/pediceur: Philip Mann
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers
Acupunctuur: Monica Blokland
Psychotherapeute: Rian van Rijnsbergen
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en
andere Nederlandse
verzekeringen*

Nu ook bij DKV

*Kijk op onze website voor
afspraken online en
andere informatie*

Avda. País Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 www.clinicabenissa.com



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aercopedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

BLOESEMTOCHT ZATERDAG 21 FEBRUARI

In februari is het weer amandelbloesem tijd. En volgens de traditie van de NVOC De Lage Landen wordt er dan weer een amandelbloesem puzzeltocht gereden. Met heel veel mooie amandelbloesem en voor vele rijders nieuwe plekjes, die ze nog niet hebben gezien in het mooie achterland van de Costa Blanca.

Wij hebben een prachtige tocht uitgezet met hier en daar een kleine wandeling. Voor de clubleden die moeilijk ter been zijn heel goed te doen. Wij gaan de tocht op zaterdag 21 februari om 10:00 uur vanaf de club rijden.



Tijdens de tocht zijn er mogelijkheden voor een koffie stop en zijn er een paar goede mogelijkheden voor een lunch stop. Of u kunt een kleine picknick houden met uw zelf mee genomen lunch. Aan het eind van de tocht wordt u verwacht in restaurant Satari 's in Moraira, lekker dicht bij huis. Daar worden ook de prijzen uitgereikt aan de winnaars van de puzzeltocht.

De minimale deelname voor het diner is 60 personen, de maximale deelname is 80 personen, dus wees er snel bij om u op te geven bij onze gastvrouwen. We krijgen daar een heerlijk driegangendiner met muzikale omlijsting, het moet tenslotte wel een beetje feestelijk worden in het lustrumjaar van de NVOC De Lage Landen. Wij hebben ons best gedaan om de prijs voor deze geweldige feestelijke dag betaalbaar te houden.



De kosten voor de tocht en het diner zijn € 22,- per persoon. Als u niet aan het diner wilt deelnemen dan zijn de kosten voor de tocht € 7,50.

U kunt zich bij onze gastvrouwen opgeven voor deze heerlijke dag!

Wij wensen u een heerlijke dag toe. Heel veel plezier.

Rob & Loeki Lensen en Joke van Oord



SCHILDERATELIER / GALERIE /WORKSHOPS

Kom eens langs voor een kijkje in de keuken!

Portetten en overig werk ook in opdracht.

Info: www.atelierjudithverheij.wordpress.com

*Ctra. Moraira – Calpe 22 b, Edif. Krystal Mar,
Moraira, tegenover het strand en het park.
T 634159082 E judithverhey@gmail.com
Geopend: ma+do+vrij+za van 10:00-15:00.*



The International Clinic MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.com



ALCOMAXX

96 64 90 303

Venta · Servicio Técnico
PC · MULTIMEDIA · SAT

eMail : info@alcomaxx.com

Avda. del Portet 30D · 03724 Moraira



VERKAUF, SERVICE, BERATUNG,

REPARATUR, WARTUNG,

AKTUALISIERUNG

PC, Notebook, Monitor, Drucker, Multimedia,
Netzwerke, Handy, Telefon, Fax, Internet
TV, SAT-Receiver, Spiele-Konsolen,
Kassen, Software, Zubehör, u.v.m.

Lötarbeiten, Elektronik Teile
Versicherungsschadensabwicklung/
Begutachtung

VENTA, SERVICIO, ASESORAMIENTO,

REPARACIONES, MANTENIMIENTO,

ACTUALIZACIONES

PC, Portátiles, Monitores, Impresoras, Multimedia,
Redes, Móviles, Teléfonos, Fax, Internet, TV,
Receptores, Consolas, Cajas Registradoras,
Software, Accesorios y más, mucho más.

Trabajos Electrónicos,
Piezas Electrónicas,
Informes de Sinistros para Seguros

SALES, SERVICE, CONSULTING

REPAIRS, MAINTENANCE, UPDATES

PC, Notebook, Monitor, Printer, Multimedia,
Networks, Mobiles, Phones, Fax, Internet,
TV, Satellite receiver, Video game consoles,
POS, Software, Accessories and much more

Soldering, Electronic parts
Insurance claims processing /
assessment

25 YEARS
AÑOS
JAHRE

DE MEDITERRANE TUIN

Deze maand: **Loropetalum chinense** 'Fire Dance'.

Bent u weleens op zoek geweest om planten in uw mediterrane tuin toe te passen met een meer rood-paars getint blad? Als we naar de beplanting hier aan de Costa Blanca kijken, dan zien we hier veel grijstinten, daarom stel ik deze vraag. Bijvoorbeeld de olijven, maar ook de lavendelsoorten of Teucrium, Santolina, Echiums, de grijze agavesoorten etc, etc. Deze grijstinten hebben natuurlijk hun speciale uitstraling hier aan de Middellandse



Zee. En ze blijven natuurlijk ook in de winter hun blad behouden.

Ook het aanbod groentinten is zeer breed, te beginnen bij de algarobebboom, pitosporum, oleanders, plumbajo, aloë's, sierasperges etc. etc. Dit zijn eveneens allemaal niet bladverliezende planten in de winter, waardoor het groene effect het hele jaar blijft bestaan. Maar het is natuurlijk leuk om ook eens met meer roodachtige tinten te werken, om het grijze of groene effect wat te breken.

In Nederland wordt dan vaak om zijn kleur de Acer japonicum toegepast. De Acer wordt hier in Spanje wel aangeboden, maar is minder geschikt om hier aan te planten i.v.m. de alkalische grond. En hij is in de wintertijd ook bladverliezend.



Tegenwoordig wordt er in de tuincentra een wat nieuwe soort Chinese plant aan geboden, genaamd de Loropetalum chinense. Het gaat hier om een plant die zijn blad in de 'wintertijd' niet verliest. Van de Loropetalum zijn er zo'n vier soorten. Een ervan is de Loropetalum chinense 'Fire Dance', populair ook wel heksen-struik genoemd. Het blad is rood/paars getint en vertoont vroeg in het voorjaar prachtige rood/rose bloemen. Deze plant/struik, wordt zo'n meter hoog. Bij de andere soorten zijn er die hoger worden. De Loropetalum vraagt een goed doorlatende grond met wat extra humustoevoeging. Hij is erg zon-minded, vooral om de rood/paarse tint van het blad optimaal vast te houden. De plant is matig winterhard, maar dat speelt hier aan de kust niet. Kortom, wilt u bijvoorbeeld in de grijze of groene beplante borders wat variatie brengen in kleur, vooral met paars/rood, dan is deze Loropetalum chinense 'Fire Dance' zeker een aanbeveler.

Rik de Greeff

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Nederlandse ambassade in Madrid:
Gemeentehuis	965 740 158	Paseo de la Castellana 259-D
Policia Local	965 740 946	28046 Madrid
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 913 537 500
Brandweer	112	Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Guardia Civil	062	Ambassadeur: Drs. C. van Rij
Medisch centrum:		Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België:
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Seprona	965 146 129	E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio: elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In de maand februari 2015 is dat ds. Jelle Loosman uit Breda
Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel: 965 837 720

SATARI restaurant

Bekijk onze website: www.satarirestaurant.com

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95
plus a la carte**

SPECIAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN

Hapjes en een glas wijn van het huis

Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus

Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus

Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus

Soep van de dag

Sorbet

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"
met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

Linzen en aubergine in "Persian style"

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,
Oranje cremecaramel VALENCIA,
Gevarieerde ijssoorten
of koffie*

PRIVÉFEESTEN

Vier uw privéfeestjes bij Satari Restaurant

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

De beste paella van de Costa Blanca

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

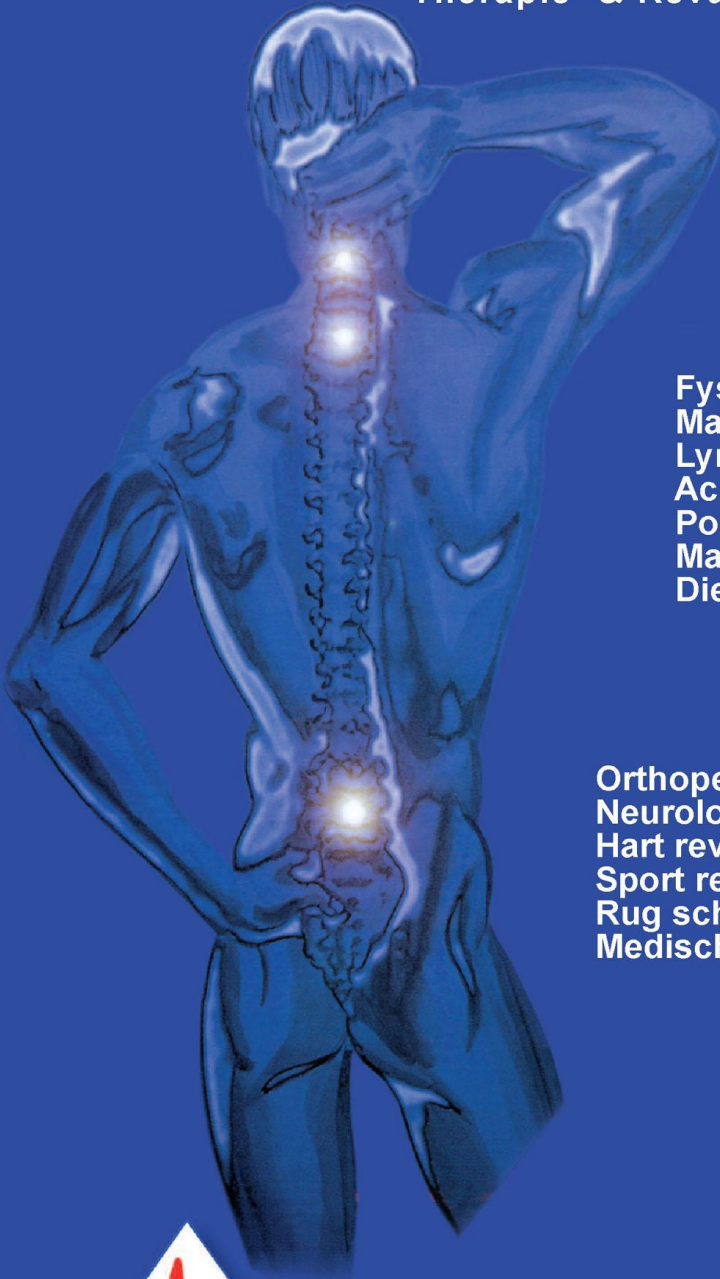
Reserveren, tel: **965 747 134** of **650 100 754**

email: satarirestaurant@hotmail.com

tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

