

HET NIEUWE JAAR WERD INGELUID MET EEN FRISSE DUIK IN ZEE

Getooid met oranje mutsen waagden vele clubleden zich in de golven. Maar de beloning was zoet, zowel letterlijk als figuurlijk. We hebben het oude jaar weer van ons afgespoeld en zijn weer klaar voor allerlei nieuwe ervaringen. Geen amandelbloesemtocht dit jaar bijvoorbeeld maar een puzzelrit langs bloeiende kersenbomen. En een thema-avond muziek + film. En wat te denken van een bridge-inloop voor beginners en gevorderden? Wij wensen u veel plezier!

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Genietingen in Madrid

Orchideeën op uw terras

Amadeus als inspiratiebron

Een zonnig begin

Bridge u scherp!





Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com

www.buenaventuravillas.com

PETER EN BOB CROUGHS

Uw Nederlandse aan- en verkoop-
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in
Spaans onroerend goed

OP TOPLOCATIE!!! - Ref. A200

Modern penthouse op eerste lijn met
een groots open terras van ca. 100m2.
Panoramisch uitzicht op zee, Peñon de
Ifach, en het groene Senillar-park.

Woon/eetkamer met veel licht, aparte
keuken, ruime slaapkamer,
moderne badkamer met inloop-douche,
en een logeerkamer; in de garage een
parkeerplaats en een ruime berging.

Een penthouse dat gezien mag worden!



GIPE n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS

Het tenniscentrum van
DE LAGE LANDEN

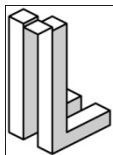
30 % KORTING

VOOR AL UW RESERVERINGEN IN HET HOTEL
VOOR FAMILIE OF BEZOEKERS



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947
www.solparktennis-moraira.com solparktennis@ctv.es

BAR – RESTAURANT – HOTEL – TENNIS – MINI GOLF



BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2013	7
COMMISSIES & CONTACTEN	9
WEEKKALENDER.....	11
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2014.....	13
VAN DE VOORZITTER	15
VAN DE PENNINGMEESTER.....	15
VAN HET BESTUUR.....	15
WIE ? WAT? WAAR?.....	17
KERSTWORKSHOP	19
MADRID DECEMBER 2013.....	21
DE NIEUWJAARSDUIK IN EL PORTET... 2014	25
FEBRUARI: THEMA-MAAND FILM + MUZIEK	29
VAN HET BRIDGETEAM.....	33
FALLAS VALENCIA	35
BLOESEMTOCHT	35
KLEINKINDEREN IN SPANJE.....	37
HET SPEL EN DE KNIKKERS	37
DE MEDITERRANE TUIN	41
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	42
KERKDIENSTEN.....	42

Bekijk de Nieuwsbrief ook op onze site: www.nvoc-delagelanden.com

Daar waar in artikelen een link staat aangegeven naar teksten, foto's, artikelen of YouTube filmpjes op internet, hoeft u deze link in de digitale versie van de Nieuwsbrief slechts aan te klikken om het betreffende item te kunnen zien en eventueel te kunnen horen.

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

GALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Aircro
gezondheids check**

(op vertoning van
deze advertentie)

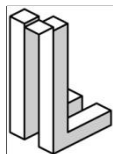
Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
FEBRUARI 2014**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinestation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2014 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearcheveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **18 februari 2014.**

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:
auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.



Der Rohrdoktor



Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!

Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!
Rohr und Grubensanierung

10 Jahre Erfahrung 24 Std. Service

** Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser! **

☎ 966 490 731 / 📞 696 291 728
(Teulada-Moraira)

E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E

BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2013
--

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Chris Jacobs 634 337 907 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Externe zaken Biljarten Golf Toneel
1^e Vicevoorzitter	Anneke Blokland- van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bridge KKK Klaverjassen
1^e Secretaris	Cora Dekkers-Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Tuinclub Ziekencontact
2^e Secretaris	Arlette van der Burg-Mol 965 748 560 nvoc.arlettemol@gmail.com	Bibliotheek Prikbord Spaanse les
Penningmeester & 2^e Vicevoorzitter	Wim Witteveen 669 454 373 nvoc.wimwitteveen@gmail.com	Advertenties Lay-out Tennis Golf
2^{de} penningmeester	Theo Tappen 691 126 570 nvoc.theotappen@gmail.com	Jeu de boules Tennis
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 966 498 773 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Mode Op Maat Zangkoor
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers-Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen
Bestuurslid	Perry van Glabbeek 966 498 075 nvoc.perry@gmail.com	Accommodatie Evenementen Gastvrouwen Technische zaken Golf

Voor iedereen die een vakantie wil doorbrengen in een natuurlijke omgeving is er een modern ingerichte woning, van alle gemakken voorzien op het Droompark de Zanding in Otterloo en in Maasduinen in Belfert (Noord Limburg)

Inlichtingen: Wim van Woudenberg
E-mail: laferma@icloud.com
tel: 0034 96 574 7718



EHBO

EERST HERMAN BIJ OPKNAPPEN

OPKNAPPEN / ONDERHOUD
(huis, zwembad & tuin)

TEL: 663 733 170

Altea / Calpe / Moraira / Benissa / Javea



MVSCONSTRUCTORA

NEDERLANDSE AANNEMER

NIEUWBOUW - VERBOUW - RENOVATIE

Met ons team van vaste onderaannemers kunnen wij al uw projecten uitvoeren.

Vakmanschap, kwaliteit, veilig en gegarandeerd.

BETONWERK

Zwembaden - terrassen - keermuren - funderings- en betonherstel.

Hollandse kwaliteit

Contact: Marcel van Scheppingen
Partida Biserot A 54 Jesus Pobre

Telefoon: (0034) 606 567 895
mvscconstructora@hotmail.com

referentiewerken: www.mvscconstructora.com

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 337 907
Bergwandelen:	Harm Kroon	634 398 125
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Joany & Coos Hübscher	659 674 974
	Leny Oudendijk	965 745 628
ClubBand	Theo Tappen	691 126 570
Evenementen:	Monique Croughs	699 985 116
nvoc.evenementen@gmail.com		
Evenementenkalendar Beheer:	Nicole Lesire	965 748 686
Externe zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Chris Jacobs	634 337 907
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Perry van Glabbeek	966 498 075
Golf:	Perry van Glabbeek	966 498 075
nvoc.golf@gmail.com	Chris Jacobs	634 337 907
	Wim Witteveen	669 454 373
Horeca:	Anneke Blokland	618 818 744
Jeu de Boules:	Marc Snijdoort	965 748 942
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
	Kok Kroef	615 424 951
Klaverjassen:	Nico Zwinkels	965 748 596
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Hallemans	965 973 454
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	965 748 459
Nieuwsbrief Redactie:	Annette François	669 376 361
Lay-out:	Lex Vos de Wael	
redactie@nvoc-delagelanden.com		
Nieuwsbrief Advertenties:	Louk Clavan	966 494 182
Publicatiebord:	Louk Clavan	966 494 182
Schilderen:	Louk Clavan	966 494 182
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Spaanse les:	Nico Huikeshoven	968 979 837 & 680 172 746
Technische zaken:	Chris Jacobs	634 337 907
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Domy Roël	966 491 237
	(administrateur)	
Toneel	Marc Snijdoort	965 748 942
Tuinclub:	Gré Daenen	965 744 005
Website:	Lex Vos de Wael	redactie@nvoc-delagelanden.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

Maandag

Hele dag
 12:00 - 14:00
 14:30 - 17:00
 19:00 - 19:20
 19:30 - 23:00

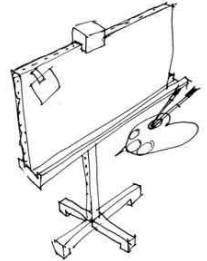
Biljartclub
 Zangkoor Alegria
 ClubBand
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 13:00 - 16:30

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Mode Op Maat
 met Coby en Beatrijs



Woensdag

Hele dag
 Vanaf ± 13:00
 20:00

Biljartclub
 Golf
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 11:00 - 12:30
 16:00 - 20:00
 16:30 - 18:00
 15:30 - 18:00

Biljartclub
 Teken en schilderen met Louk
 Jeu de boules (in het park van Moraira)
 Clubmiddag
 Geldzaken
 Bibliotheek



Vrijdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 14:30 - 14:50
 15:00 - 18:30

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf

LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B

Bel Ons: 902 88 90 70
965 743 473
Email Ons: sales@telitec.net
Online: www.telitec.com

LET OP:
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer



GRATIS !



'NEXT DOOR' IN CLINICA ASISTEL!

Dr. Rutger C. Baerends
Gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde
en implantologie

Bezoek nu onze praktijk !

Als NVOC lid ontvangt u een gratis elektrische tandenborstel bij uw eerste controle.



orange dental
Total Dental Care - Implantology

tel: 966 495 006

FEBRUARI 2014

1 feb		Bergstappers	
09 feb	17:00 uur	Goud van Oud	
11 feb	20:00 uur	Filmavond (clubhuis)	29
16 feb	15:00 uur	Inloop bridge middag; inschr. vanaf 14:45 uur	33
18 feb	20:00 uur	Film- / Muziekavond (clubhuis) Amadeus	29
23 feb	10:30 uur	KKK	
25 feb	20:00 uur	Klassieke Muziekavond (clubhuis)	29

MAART 2014

18 mrt		Fallas Valencia *****	35
27 mrt		Reanimatie met cardioloog *****	

APRIL 2014

6 apr		Kersenbloesem puzzeltocht *****	35
21 apr		Paasbrunch *****	
28 apr-2 mei		Bridgereis *****	

MEI 2014

7 mei		Dagtrip naar ???	
12-15 mei		Golfreis *****	

JUNI 2014

10 jun		Puzzeltocht Jevea *****	
--------	--	-------------------------	--

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?
Bezoek dan de website:
www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258



Fitness Centre Moraira

**ALL - INCLUSIVE
ABONNEMENT**

AL VANAF

€ 29,95

PER MAAND

www.fitnesscentremoraira.com

Ctra. Moraira-Calpe km 3 (naast de 'Pepe la Sal' supermarkt) Tel: 965 748 087

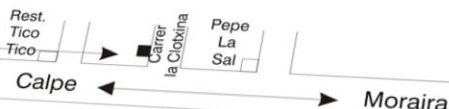
GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



servitur sl

(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988



Adiós con Amor

Uw nederlandse uitvaartbegeleidster voor de verzorging van een afscheid en uitvaartceremonie naar uw wens, met respect en betrokkenheid. In een vrijblijvend gesprek wil ik u graag over de mogelijkheden informeren.

Jet van der Heijden tel: 661 100 390
www.adiosconamor.com
info@adiosconamor.com

VAN DE VOORZITTER

Beste clubleden,

2014... terug in het betere Spanje na drie weken in het natte België. Het was fijn met de kinderen en de familie, maar ik ben toch content terug op Spaanse bodem te zijn. Ik ben blij vele clubgenoten te ontmoeten en te horen dat ook hier de feestdagen leuk en goed verlopen zijn en dat men genoten heeft.

Laten we in 2014 weer dankbaar zijn voor iedere dag dat we gezond en wel met vrienden kunnen doorbrengen.



Jullie voorzitter,

Christiaan Jacobs

VAN DE PENNINGMEESTER

Op dit moment is de contributie voor 2014 weer verschuldigd. Deze bedraagt evenals voor 2013: € 80,-. Gaarne overmaking **vóór 31 januari 2014** op onze rekening nummer **0081 0674 63 0001386544** bij SabadellSolbank in Moraira, onder vermelding van uw lidmaatschapsnummer. Dit nummer kunt u terugvinden op de ledenlijst die u direct na de ledenvergadering van 21 november 2013 via de email hebt ontvangen.

Als u dit bedrag wilt overmaken vanaf een buitenlandse rekening, dan kunt u de volgende gegevens gebruiken:

IBAN code: **ES05 0081 0674 6300 0138 6544**

BIC: **BSABESBB**

Mocht u contant willen betalen of pinnen dan kunt u dit doen op de donderdagmiddag. Echter onze voorkeur gaat uit naar overmaking op onze bankrekening.

Verder wil ik nog vermelden dat als de contributie niet vóór 31 januari 2014 ontvangen is er een verhoging van € 5,- toegepast wordt in verband met extra werkzaamheden. De contributie bedraagt dan € 85,-

Wim Witteveen

VAN HET BESTUUR

Geachte leden,

Van de volgende leden hebben we geen **e-mail**adres. In het kader van een betere communicatie onderling is het wenselijk dat we over zoveel mogelijk adressen beschikken. Zou u dit adres, indien aanwezig, s.v.p. aan ons door willen geven.

alexspanje

sparen

beleggingen

beheer d vermogen

Waar moet u heen
met uw geld?

Resultaat geldt. Laat uw geld beleggen door alex

Uiteindelijk draait het bij vermogensbeheer om het resultaat. Vanaf de oprichting heeft Alex Vermogensbeheer goede resultaten laten zien. De Euro Stoxx Total Market Index scoorde -36,9% in dezelfde periode (jan 2008 t/m dec 2012) en werd dus met glans verslagen.

Onze strategie is actief beheer. Dagelijks inspelen op kansen, maar ook actie ondernemen als de risico's toenemen. We combineren dus vermogensbehoud met vermogensgroei.

Meer informatie over Alex:
www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel + 34 952 924 011

De waarde van uw beleggingen kan fluctueren. In het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.

Een behaald rendement van:

+34,0%

jan 2008 t/m dec 2012, behoudzaam profiel

Van de volgende leden krijgen we steeds het bericht dat het e-mailadres niet juist is. Wilt u s.v.p. het juiste adres aan ons doorgeven.

Wim Witteveen

WIE ? WAT? WAAR?

een nieuwe ACTIVITEITENRUBRIEK in ons clubblad

In maart starten we een nieuwe rubriek in ons clubblad. Hierin kan elk clublid culturele en andere activiteiten die onze leden zouden kunnen interesseren, melden.

Tussen de 10^e en 15^e van de maand kunt u dit doorgeven via:

nvoc.evenementen@gmail.com, met de volgende gegevens:

Activiteit, plaats, vaste of t/m datum.

En als 'contactpersoon voor verdere informatie', uw naam, telefoonnummer en eventueel uw e-mailadres. Wij wachten op uw vermeldingen!



De evenementencommissie



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

KERSTWORKSHOP

Woensdagmiddag, ruim twintig dames hadden zich ingeschreven om kerststukjes te gaan maken. Marleen Smits was al aanwezig en had allerhande spullen die wij nodig konden hebben, al op de tafels neergezet. Iedereen kwam met tassen vol groen en andere kerstspullen aan.

We zochten ons een plaatsje aan de in u-vorm neergezette tafels. Na de nodige instructies ideetjes en tips van Marleen zijn we aan de gang gegaan!! Het was leuk om te zien hoe iedereen fanatiek aan de gang ging. Zoveel mensen zoveel creatieve uitingen. Er heerste een gezellige sfeer waarin we allemaal druk in de weer waren met onze kerststukjes of kerstkransen.

Dames die hun stukje snel afhadden, hebben nog kerststukjes gemaakt voor de club zodat de tafels met het kerstdiner er ook weer perfect uitzagen en de kerstsfeer verhoogden. Onder een gezellig gekwetter werd er thee en koffie gedronken, maar wel steeds doorgewerkt.

Tegen half vijf was iedereen wel zo'n beetje klaar met zijn creatieve uiting. Er werden foto's van alle stukjes gemaakt en er werd gezellig nog een glas wijn gedronken. Samen de boel weer opruimen want al die losse takjes maken wel een bende van de vloer.

Marleen werd hartelijk bedankt voor haar initiatief en het talent om ons dit te

leren. Het is zeker een idee om dit volgend jaar weer te doen en misschien wel een minicursus bloem-schikken op een middagje.

Marleen, nogmaals heel veel dank. Ik heb genoten en weer wat erbij geleerd en ik denk dat ik dat niet de enige was...

Hilde Luijten





De modewinkel aan de Costa Blanca voor dames en heren

Damesmerken;

o.a. Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso, Gerry Weber,
Geisha, Juffrouw Jansen, L'Argentina, Michele,
Sao Paulo, Taifun, Zerres

Herenmerken;

Claudio Campione, Fellows, Gardeur, Mc Gregor, PME,
State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

***DIVERSE WINTERCOLLECTIES VOOR DAMES & HEREN
MET 25% KORTING***

**Altea; C/ La Mar 1 (Paseo)
Denia; C/ La Mar 24, hoek C/ Carlos Senti- C/ La Mar**

Het oeroude Spaanse liedje zegt:

*Wanneer jij naar Madrid komt m'n liefje
maak ik je keizerin van Lavapiés (wijk van Madrid)
en zal ik de Gran Vía voor jou met anjers bedekken
en je baden in een wijntje van Jerez.*

Dit alles is helaas niet gebeurd, maar ons hotel stond wel aan de Gran Vía, vandaar dat ik dacht aan dat beroemde liedje. Wat een heerlijke stad, wat een sfeer, wat een cultuur van het eerste en van het laatste uur!

Dag 1.

Na een plezierige reis, die ondergetekende merendeels slapend doorbracht (met vooral excuses aan vriendin Gerda), installeerden we ons op onze kamers en besloten de dag met een aperitiefje en het diner.

Dag 2.

Bustour door de stad om ons een globale indruk te geven. We reden o.a. voorbij het Palacio Real - het werkpaleis van Juan Carlos I, de wereldberoemde Plaza de toros, het voetbalstadion Bernabeo, de musea El Prado, Reina Sofia en Thyssen Bornemisza, de plazas España en Cibeles om uiteindelijk weer terug te komen op de Gran Vía. De middag konden we vrij besteden, we verdeelden ons in groepjes en ieder groepje ging zijns weegs. Wij gingen na



de lunch naar El Prado, alwaar juist een expositie van Velázquez. Zeer indrukwekkend dat moet gezegd, maar na ettelijke malen de kruisiging in donkere kleuren van Onze Lieve Heer gezien te hebben – duidelijk geen schilderkunst kenner(s) – waren we toch blij weer buiten in het zonnetje te staan. We liepen terug naar ons hotel via pleintjes, straatjes en steegjes met vele

Dag 3.

El Escorial, 45km ten NW van Madrid. Tijdens de reis vertelde Anita ons dat het Filips II was die hier het graf voor zijn vader Karel V liet bouwen.





Hospital de Levante is nu

IMED
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care
Radiologie
Nucleaire Geneeskunde
Hemodynamische Eenheid
Klinische Analyses en Microbiologie
Dialyse Centrum
Pediatrie
Polikliniek
Algemene Check-up
Fysiotherapie



info@imedhospitales.com

C./ Ramón y Cajal, n° 7

03503 BENIDORM

(Alicante)

Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



We zorgen voor U

IMED
TEULADA

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari n°2
03725 Teulada (Alicante)

Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81

Fax: 966 26 69 67

www.imedteulada.com

info@imedteulada.com



Uiteindelijk is het een kasteel, abdij en mausoleum in één geworden, een immens groot complex dat zijn plaats op de werelderfgoedlijst van de Unesco zeer verdient. Eerst lopen we vele zalen door met heel veel doeken van grote meesters zoals El Greco, Bosch en Titiaan en uiteindelijk, na het zien van zoveel smart en zwart, denk ik stilletjes: 'Geef mij maar een kleurrijk Mondriaantje'. In het mausoleum zien we de graven van bijna alle Spaanse vorsten en hun ega's, maar wat diepe indruk maakt is het Pantheon de los Infantes, een soort drie verdiepingen hoge roomtaart met de grafjes van alle jong gestorven koningskinderen. Tot slot nog een bezoek aan de kerk van San Bernabé (De Heilige

Barnabas, niet te verwarren met de misdadiger Barabbas!!) Filips II had vanuit z'n slaapkamer direct zicht op het hoofdaltaar, zodat hij vanuit zijn bed de mis kon volgen. Zonder oneerbiedig te willen zijn, vraag ik me ook nu weer af of hij dit ook gedaan zou hebben als hij in ons televisierijke tijdperk geleefd zou hebben.

Eenmaal terug in het hotel besluiten enige heren na het diner nog 'een paar kroegjes' te bezoeken. De volgende ochtend vernamen wij van de 'laatkomers met nog dichte oogjes' aan het ontbijt dat dit bijzonder goed bevallen was!!

Dag 4.

Toledo, liggend aan de Taag ten Zuidwesten van Madrid, de stad met de drie culturen; Christenen, Moren en Joden. We bezochten de Kathedraal van Santa Maria de Toledo, een Gotisch bouwwerk waaraan 266 jaar gewerkt werd. Wat een pracht en praal van goud, zilver, edelstenen en houtsnijwerk, oogverblindend. (Wat ik natuurlijk weer zag en eigenlijk niet had moeten zien, was een enorm TV scherm + microfoons midden in het koor tussen al dat prachtige eeuwenoude houtsnijwerk). Met recht staat ook dit bouwwerk op de werelderfgoedlijst van UNESCO. Helaas bleef er geen tijd over om ook nog de Joodse wijk te bezoeken. Een goede reden om nog eens terug te komen. Eenmaal terug in Madrid gebruikten we de lunch op het dakterras van El Corte Inglés, exclusieve hapjes bij exquisite wijntjes, wat een genot! Daarna besloten we het Palacio Real met een bezoekje te vereren, maar de rij met wachtenden was zo lang dat we er van afzagen. Wel bleven we met veel plezier een poosje staan luisteren naar een geweldige straataccordeonist, die onafgebroken walsen van Straus en Lehar ten gehore bracht. We pakten een terrasje hier en een kroegje daar en kwamen moe en tevreden terug in ons hotel.





re:fresh

schoonheidssalon



**Massages - Paraffine Behandelingen - Gezichts & Lichaams Behandelingen
Pedicures - Manicures - Harsen - Wimpers & Wenkbrauwen**

Aanbieding:

Wimpers & wenkbrauwen verven + epilieren/harsen	€ 12,00
1/2 benen harsen	€ 12,00
bikinilijn + oksels harsen	€ 12,00
Shellak '2 weken manicure'	€ 19,00

Abonnement MASSAGE:

Maand abonnement	
4x 30 minuten	€ 76,00
4x 60 minuten	€ 145,00
4x 90 minuten	€ 210,00
(niet persoons gebonden)	

www.salonrefresh.es

Cadeaubonnen verkrijgbaar

Elaine Harvey Avenida de la Marina 45, Local 1, 03720 Benissa (tegenover Pepe la Sal kustweg Moraira/Calpe) **tel** 965748947 **mob** 671807525 **email** elaine@salonrefresh.es



ortopediabondia

Av. La Alcudia, 35 bajo. 03720 Benissa

**www.ortopediabondia.es email: info@ortopediabondia.es
tel./fax: 965 734 254**

Orthopedie is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de behandeling van afwijkingen en ziekten van het steun- en bewegingsapparaat.

Ons professioneel advies zal u helpen om het beste voor uw dagelijkse leven te vinden.
"Ortopedia Bondia, laat ons voor u zorgen"

Wij beschikken over een ruim aanbod aan orthopedische artikelen zoals:

- Orthopedische prothesen: o.a. kniebraces, breukbanden, enkel-, voet- en zitorthesen
- Sport orthopedische artikelen
- Kinder orthopedische artikelen
- Borstprotheses
- Technische hulpmiddelen
- Revalidatie artikelen
- Orthopedisch schoeisel
- Compressie kleding
- Overig: o.a. bloeddrukmeters, kussens tegen nekpijn, infrarood lampen etc.



Deze avond besloten enige dames hun heren te vergezellen tijdens nog zo'n klein kroegentochtje, maar vreemd genoeg was dat toch lang niet zo leuk als de voorgaande avond. Tja.....!!!!

Dag 5

De thuisreis. Conclusie: Je stapt als redelijk goede kennissen op dag 1 in de bus en 5 dagen later stap je er als goede vrienden weer uit, GEWELDIG!! Ik ben ervan overtuigd dat ik namens ons allen reisleidster Anita heel hartelijk mag bedanken, zij was zeer attent, zeer bekwaam, zeer informerend en bovenal bijzonder aardig. Dankjewel Anita. Ook Antonio onze chauffeur verdient een dankjewel, hij reed goed, rustig en zeker en dat was niet altijd makkelijk, vooral tijdens afdalingen had hij het er soms moeilijk mee om die zware bus in bedwang te houden. Muchas Gracias Antonio. Voor een eventueel volgende reis zijn zij weer van harte welkom. En laten we die volgende reis, met de hulp van onze Monique Croughs – ook jij zeer bedankt - , maar snel weer organiseren, want het was ronduit HARTSTIKKE LEUK.

Joke Krediet

Op bijgaande link kunt U het oeroude liedje 'Madrid' gezongen door de Spaanse tenor Plácido Domingo beluisteren:

http://www.youtube.com/watch?v=KWNZ_w3c3ls

DE NIEUWJAARSDUIK IN EL PORTET... 2014



Het fluitje ging... en daar gingen ze dan! Een hele groep stoere vrouwen, strak in het badpak, elkaar een hand gevend, het koele water in..... gevolgd door een enthousiaste groep clubleden. Het was weer een oergezellige nieuwjaarsmorgen. Er waren heel veel clubleden aanwezig, al dan niet vergezeld van vrienden en familie. Een enkeling had zich uitgedost in een kleurrijk tenue maar die waagde zich niet het water in. Eigenlijk zouden meer clubleden zich zo moeten uitdossen want dat gaf het geheel toch wel een speciaal tintje. Maar goed, het was een gezellig gebeuren, iedereen wenste elkaar het beste voor 2014 , er werd gekust,



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella	96 584 75 34
Moraira	96 574 33 30

DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden
Vakkundig advies
Showroom 150m²
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)
Tel./Fax 965 843 009 - www.dirksmit.com
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30
zaterdag 10:00-13:30

gedronken en gegeten van de warme chocolademelk en overheerlijke oliebolletjes. Door twee dames van de club zelf gemaakt!!

Maar niet alleen aan de strandkant waar de NVOC-spektakel plaatsvond was het druk, overal langs het kleine boulevardje van El Portet vierden mensen het nieuwe jaar. Tafeltjes en stoeltjes stonden overal uitgesteld met champagne, wijn en allerlei eten, van worst tot hele hammen!! Alle nationaliteiten zag je er en zelfs ook enkele Spanjaarden die een beetje van onze cultuur hebben overgenomen!



Nadat iedereen lekker warm was van de warme chocolademelk, op naar de club waar het volgende equipo klaarstond met de champagne en de overheerlijke zelfgemaakte erwtensoep want wat is een nieuwjaarsduik zonder oer-Hollandse erwtensoep!

Ik kijk nu al uit wat nieuwjaarsdag 2015 ons brengt.....

De evenementencommissie



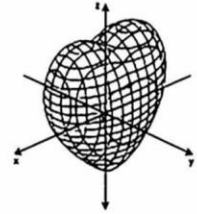
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermindering van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)



Bezoek onze website eens waar u alle foto's aantreft!

www.nvoc-delagelanden.com

FEBRUARI: THEMA-MAAND FILM + MUZIEK

Nu de hectiek van de feestdagen al lang is vergeten en de rust van januari het lichaam en de geest weer op de rails heeft, is het tijd voor iets bijzonders. Daarom hebben de sectie-Film en de sectie-Muziek de hoofden bij elkaar gestoken en in een eenmalige co-productie de maand februari uitgekozen als 'Thema-maand Film + Muziek'.

Dinsdag 11 februari om 20.00 uur: **FILM** duur 110 min en **VOORFILM** 15 min.

Op 11 februari zullen Guusje en Lydia la Rivière Zijdel de eerder beloofde voorfilm 'BETWEEN EARS: WILLEM' en de 'SOUND OF NOISE' vertonen. Twee films waarin muziek een belangrijke rol speelt.

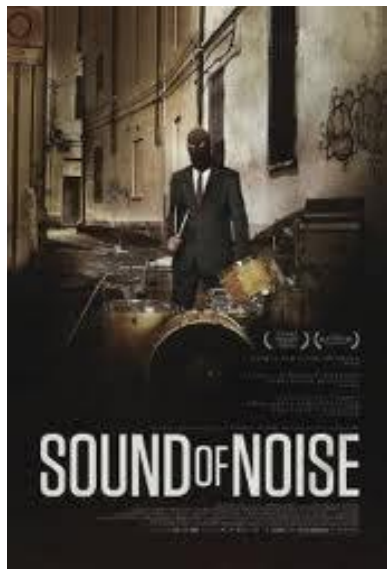
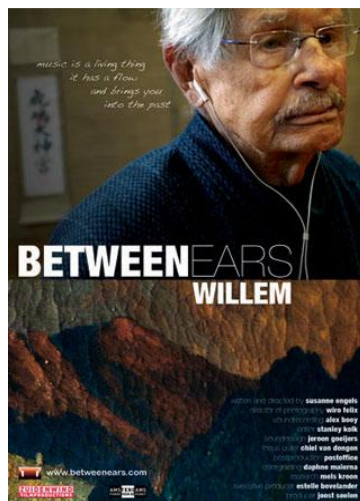
De voorfilm is een kort filmisch portret van de 88-jarige Willem Bekink († 2009) die zijn iPod op bijzondere wijze gebruikt om het verleden weer tot leven te brengen. Lydia kende Willem

persoonlijk als zwaardmeester. Scenario en regie: Susanne Engels.

De hoofdfilm is een Zweeds-

Franse film uit 2010 van Ola Simonsson en Johannes Stjärne Nilsson met Bengt Nilsson, Sanna Persson en Magnus Börjeson

Rechercheur Amadeus Warnebring is geboren in een beroemde muzikale familie. Maar ironisch genoeg heeft hij een hekel aan muziek. Zijn leven verandert drastisch wanneer een groep van zes excentrieke drummers besluit muzikale aanvallen te plegen en de stad als hun instrument te gebruiken. Zo begint Amadeus aan zijn eerste muzikale politieonderzoek.



Dinsdag 18 februari om 20.00 uur: **FILM + MUZIEK**

Op dinsdag 18 februari presenteren Lydia la Riviere Zijdel en Erik Hulleman samen de film 'AMADEUS'. Deze wereldberoemde film van Milos Forman (die o.a. ook de film 'One flew over the cuckoo's nest' maakte) was destijds een kaskraker van jewelste en won maar liefst acht Oscars en méér dan dertig andere buitenlandse filmprijzen. Veel clubleden hebben hem destijds gezien maar velen ook niet en uit een representatieve steekproef is gebleken dat er grote belangstelling bestaat om



HOSPITALCLINICA
BENIDORM

Uw gezondheid is onze zorg

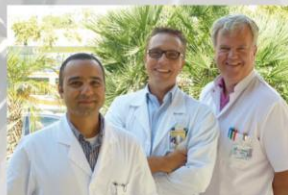
HCB is het *enige* ziekenhuis
in Spanje dat werkt met **ALLE**
Nederlandse verzekeringen.

HCB heeft meer dan
40 medische specialismen
tot uw beschikking, zowel voor
ziekenhuisopname,
spoedeisende hulp alsook
poliklinische zorg.

Wij bieden U *persoonlijke*
aandacht in het Nederlands.

24 uur GRATIS
in het Nederlands

900 38 04 80



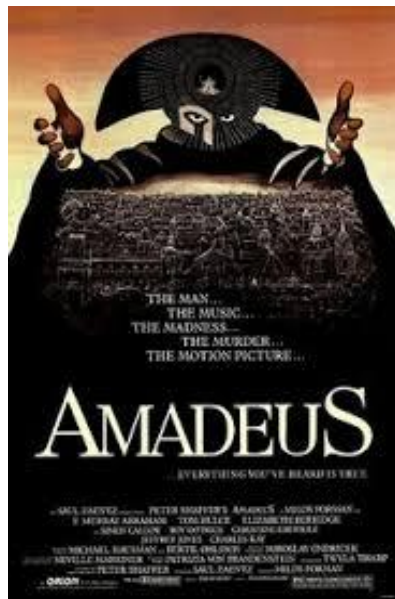
Adres: Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm (Alicante) SPAIN | General Phone: 965 85 38 50 - Fax 965 43 45

e-mail: informatie@clinicabenidorm.com - www.clinicabenidorm.com

de film (weer) te zien. 'AMADEUS' is losjes gebaseerd op het leven van het grootste muzikale genie dat de wereld heeft gekend: Wolfgang Amadeus Mozart. Maar de film is vooral een combinatie van fenomenale acteerprestaties, prachtige regie en de schitterende muziek van Mozart. Vol vaart, humor, romantiek en ontroering wervelt de film door het leven van Mozart naar het aangrijpende einde: zijn eenzame dood en de anonieme 'begrafenis' in een massagraf.

Het scenario is ontleend aan een toneelstuk van Alexander Poesjkin en vertelt de (gefantaseerde) bekentenis van de krankzinnig geworden componist Antonio Salieri, die een zelfmoordpoging heeft gedaan omdat hij meent de dood van Mozart op zijn geweten te hebben: 'I murdered Mozart!' Want Salieri vond Mozart een rare onvolwassen kwibus die ten

onrechte door God met zo'n enorm talent was bedeeld en probeert aan de hand van fragmenten uit het leven van Mozart en fragmenten van diens muziek zijn gelijk aan te tonen. Dat levert onvergetelijke beelden en onvergetelijke muziek op. Kortom: een formidabele film, die de film liefhebber en de klassieke muzik liefhebber boeit vanaf het verrassende begin tot het onthutsende einde. De film duurt 153 minuten.



Dinsdag 25 februari om 20.00 uur: **KLASSIEKE MUZIEKAVOND**

Op 25 februari presenteert Erik Hulleman twee composities:

vóór de pauze: **het 'Klarinetconcert' van Mozart.**

na de pauze: **de 'Negende Symfonie' van Beethoven.**

Een film zonder muziek is als soep zonder zout of -volgens kenners- als een zoen zonder snor: muziek versterkt de emoties die de filmbeelden oproepen.

Eén van de mooiste concerten die er bestaan is het klarinetconcert van Mozart en daarvan weer het mooiste stuk is het Adagio. Dat Adagio is van zo'n adembenemende schoonheid, dat het onbegrijpelijk is dat het in koorts, pijn en smarten geschreven is. Want Mozart voltooide dit werk toen hij doodziek was; een paar weken later zou hij sterven. Als hij toen al de hemel voor ogen heeft gehad, moet die hemel hem hebben geïnspireerd tot zulke klanken.



Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

Niet voor niets is dat Adagio door Sydney Pollack uitgekozen als achtergrondmuziek in zijn film 'Out of Africa'. De hemelse klanken van dat Adagio geven de grootsheid van het Afrikaanse landschap extra lading en romantiek.

De Negende Symfonie van Ludwig van Beethoven dient in veel films als imponerende achtergrondmuziek en speelt zelfs een



bepalende rol in de chokkende film 'A Clockwork Orange' van Stanley Kubrick: de Negende is daar de oorzaak van de ondergang en de wederopstanding van de hoofdpersoon.

Beethoven was al stokdoof toen hij deze symfonie componeerde, waarvan het magistrale slotkoor vanaf de allereerste uitvoering tot de dag van vandaag bij iedereen bekend is: de 'Ode an die Freude'. Dat slotkoor - in 1985 door de EU uitgeroepen als officieel Volkslied van de Europese Unie - boort zich in je oren en je ziel telkens als je het hoort. Maar Beethoven zelf heeft het nooit gehoord: toen hij na het einde van de première met zijn rug naar de zaal wegslofte van het podium moest hij door orkestleden worden omgedraaid om hem te laten zien hoe het uitzinnige publiek op de stoelen stond te juichen..... Hij had er niets van gehoord en niets van gemerkt!

U bent allen, met gasten en introducés, hartelijk welkom op deze drie avonden.

Guusje & Lydia la Rivière Zijdel en Erik Hulleman

VAN HET BRIDGETEAM

Na het succes van onze eerste zondagmiddag bridge heeft het bridgeteam besloten om er een vaste middag van te maken. Het wordt de derde zondag van de maand. Het is tevens bedoeld voor de beginnende bridgers om vertrouwd te raken met wat zoal gebeurt op een officiële bridgeavond. In een relaxte sfeer wordt er gespeeld en geleerd.

De eerstkomende middag is zondag **16 februari** om **15:00** uur in het clubhuis. Inschrijven 15 minuten voor de aanvang. Er zijn geen kosten aan verbonden. Wij hopen alle enthousiaste beginnende- en gevorderde bridgers te mogen begroeten.

Het bridgeteam



Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
KNO-arts: Dr. Stef Kohler
Orthopedie: Dr. Vicente Reig
Podoloog/pediceur: Philip Mann
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers
Acupunctuur: Monica Blokland
Psychotherapeute: Rian van Rijnsbergen
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en
andere Nederlandse
verzekeringen*

Nu ook bij DKV

*Kijk op onze website voor
afspraken online en
andere informatie*

Avda. País Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 www.clinicabenissa.com



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aercopedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

FALLAS VALENCIA

Dit jaar gaan we op **dinsdag 18 maart** naar de FALLAS in Valencia en blijven tot 20:00 uur in de stad. Zo kunnen we én van de 'Ofrenda de flores' genieten én de fantastisch mooi verlichte straten bewonderen. Deze bustocht kunnen wij u weer aanbieden voor € 12,50 (leden) en introducés € 15,00 (introducés) Minimum aantal deelnemers 39 (maximaal 55). Vanaf nu t/m 6 maart kunt u zich inschrijven bij onze gastvrouwen.

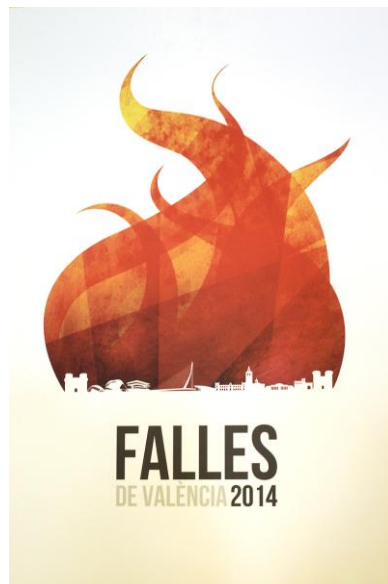
Moraira: Instappen om 9:45 uur op de Avenida de Madrid bij de nieuwe bushalte tegenover Espai la Senieta.

Vertrek van de bus om 10:00 uur.

Valencia: Instappen om 20:00 uur op dezelfde plaats waar u 's ochtends ook uitgestapt bent.

Vertrek van de bus om 20:15 uur.

Aankomst in Moraira rond 22:00 uur.



De Evenementencommissie

BLOESEMTOCHT

Beste bloesemtochtrijders,

Dit jaar maakt de amandelbloesemtocht plaats voor een kersenbloesemtocht! De kersenbloesem staat in de gehele wereld symbool voor het begin van de lente, de mooiste tijd van het jaar en dat willen we graag samen met u allen op **zondag 6 april** aanstaande vieren!

Of u nu bloeiende kersenvruchten tegenkomt of niet, u zult een prachtige lentedag meemaken, waarin geen kilometers worden gevreden, maar waarin naast een bescheiden aantal kilometers een tweetal dorpswandelingen zijn opgenomen waarin u iets kunt leren van de geschiedenis en cultuur van ons mooie achterland! De dorpswandelingen zijn overigens volledig rolstoelvriendelijk.

En of dit alles niet genoeg is, alleen al het inspirerende gezelschap van elkaar, de verrassende koffiepauze en de voortreffelijke geplande lunch zijn het inschrijfgeld van € 27,- p.p. meer dan waard.

U kunt zich nu reeds inschrijven bij de gastvrouwen.

We rekenen op uw deelname!!

Liesbeth, Anja, Wil en Chris

Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro (huisarts)

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS

Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

info@clinicamoraira.com

Dr. Walter van Harmelen (gynaecoloog)



ECHOGRAFISCH ONDERZOEK BORST EN BUIK

>> **NU ÓÓK MAMMOGRAFIE** <<

tel: 620 179 108

Nu met 90% van de Spaanse privé verzekeringen

KLEINKINDEREN IN SPANJE

Kleinkinderen op bezoek in Spanje laten ons vaak kennismaken met een andere kijk op het leven hier. Hieronder volgt een anekdote door een opa opgetekend. Maakt u ook zulke leuke uitspraken mee? Laat ons meegniffelen!

Haargroei

U kent onze kleindochters langzamerhand. Twee bloedjes van meisjes met een mooi bruin huidje en een flinke bos zwart haar op het hoofd. Ten tijde van het gebeuren negen en twaalf jaar oud.

Myla, de jongste, wil met me naar de klimboom halverwege de barranco naar het Piratenstrandje onder de Cumbre del Sol. Sinds ik geen stand meer hoef op te houden klim ook ik weer in bomen. Ik aarzel. De boom is een den en de laatste keer is ons de hars in de kleren, thuis niet in dank afgenomen. Maar zoals dat meestal gaat met opa's en jonge meisjes laten de eersten zich na enige tijd overhalen. Ik vraag of Yuna ook mee gaat. Dat gaat niet. Ze moet nodig haar benen epilieren!!! Waar zou ze dat het beste kunnen doen? Ik ben zelf rijkelijk behaard en trek dus mijn schouders op over de plaats waar die paar haartjes eventueel terecht zouden kunnen komen. Oma niet, die vraagt haar geërgerd om de tuin in te gaan.

Na ruim een uur komen Myla en ik vies maar voldaan terug en zien tot mijn verbazing Yuna nog steeds in de tuin haar benen epilieren! Dus vraag ik quasi geïnteresseerd of ze nog niet klaar is en dat het toch een heel werk is. Myla is evenmin geïnteresseerd in haar gedoe en zegt mij er niet verder op in te gaan. Ze is in de puberteit, Opa!

Paul van Halteren

HET SPEL EN DE KNIKKERS

Als u dit stukje leest zitten we al (bijna) in de Olympische Winterspelen in Sotsji (Rusland). Deze plaats klinkt overigens als een fikse verkoudheid met een lopende neus. Maar zet deze gedachte maar uit uw hoofd en ga lekker achter de tv zitten. Sotsji schijnt ook een subtropisch klimaat te hebben (de Costa Blanca van Rusland!), waar je ook 's winters nog van kan genieten.

Het gaat in Sotsji natuurlijk in de eerste plaats om de knikkers (lees: medailles). Natuurlijk zal Thomas Bach (de achter-achter-achter kleinzoon van?), de voorzitter van het IOC, zeggen dat het allereerst om het spel gaat ('deelnemen is belangrijker dan winnen'), maar daar hebben de *deelnemende* sporters even geen boodschap aan, als ze eenmaal op het ijs of de sneeuw staan.

Ook Poetin zal het in zijn toespraak ongetwijfeld over de Homo Ludens hebben, maar ik ben bang dat die het aflegt tegen de Homo Poetiniensis. Dit alfa-mannetje houdt niet zo van softe spelletjes, maar van wapengekletter. Het liefst met ontbloot bovenlijf. Zet daar de tors van Willem IV of Felipe I maar eens tegenover!

JASON GAST OVER HERNIA IN DE ONDERRUG



Veel mensen hebben ooit een hernia geconstateerd gekregen als oorzaak van hun rugklachten. Een hernia is een uitstulping van de tussenwervelschijf die al dan niet tegen een zenuw aan duwt. Je zou het kunnen vergelijken met als er door een versleten buitenband van een fiets de binnenband naar buiten puilt. Een hernia ontstaat grof gezegd door verkeerde en/of teveel belasting van de rug. Dit kan dus veel tillen en sjouwen zijn, maar zeker ook teveel zitten. Veelal is deze door een MRI

vastgestelde hernia echter niet de oorzaak van de klachten. Dat moet dus altijd eerst door uitgebreid onderzoek worden gediagnosticeerd. Alleen een scan maken en hier een werkdiagnose op baseren is niet afdoende. Er lopen genoeg mensen met een hernia rond die totaal geen klachten hebben, dus daar kan echt niet alles op gebaseerd worden. Het onderzoek wat wij in de kliniek doen heeft als doel de oorzaak van de klachten te zoeken. Dit noemen wij functioneel en specifiek onderzoeken, dus niet alleen structureel zoals een scan en een röntgenfoto. Als de oorzaak van de klachten zoals pijn in de rug, maar vaak ook alleen maar pijn in het been of de bil, krachtverlies of tintelingen daadwerkelijk veroorzaakt worden door een hernia moet er snel worden overgegaan op behandeling. In het begin stadium is de uitstulping relatief makkelijk terug te dringen omdat deze dan nog flexibel is. Na verloop van tijd wordt de beschadigde tussenwervelschijf minder flexibel en ontstaat er littekenweefsel op de plek van de uitstulping. Als dat al gebeurd is, is het veel lastiger deze terug te dringen. Helaas komen patiënten vaak pas na zeer lange tijd bij ons in de kliniek na langdurig gebruik van allerlei medicatie, injecties of andere symptoom bestrijdende middelen. Het slagingspercentage bij het behandelen van 'verse' hernia's ligt hoger dan bij oude. De behandeling van een hernia bestaat uit het verminderen van de druk op de tussenwervelschijf op alle mogelijke manieren. Ten eerste is het belangrijk dat de rug recht staat, de houding moet goed zijn en er mag absoluut niet worden gezeten. Liggen en lopen is de sleutel tot succes. De ontstekingsreactie die ontstaan is door weefselschade zal ook moeten worden verminderd. Niet door ontstekingsremmers, maar door de oorzaak aan te pakken en hierdoor de ontstekingsreactie te verminderen. Wel kan met lokale ijsapplicatie de zwelling worden verminderd. Het rechtzetten van de wervelkolom en het bekken gebeurt door middel van manipulaties. Hierdoor staat de wervelkolom en dus de tussenwervelschijf niet onder constante stress. Met speciale behandelbanken kunnen wij de uitpuilende tussenwervelschijf terugdringen door een vacuüm te creëren in de tussenwervelschijf. Door middel van specifieke oefeningen die de patiënten zelf thuis intensief moeten doen, wordt de hernia ook op hun plek geduwd en krijgt de tussenwervel de kans te herstellen. Het is namelijk een misvatting dat je een hernia voor het leven hebt. Ook een hernia kan zich herstellen net als een snee in de huid. Ons advies is om in geval van een hernia zo snel mogelijk over te gaan op behandeling door een geregistreerde officiële chiropractor. Deze kunt u vinden op: www.quiropractica-aeq.com. U kunt natuurlijk ook altijd in onze kliniek terecht.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe. Jason Gast (Doctor in Chiropractic), Quiropráctica Calpe, Avda. Puert de Santa Maria 25. Tel: 965 875 917. www.quiropracticacalpe.es

Nederland schijnt overigens, onder leiding van de ploegchef Maurice Hendriks, de grootste afvaardiging uit de Nederlandse wintersportgeschiedenis te sturen, zowel op ijs, waar we altijd wel wat medailles oprapen, als op sneeuw. Over 't algemeen hebben wij In de Lage Landen op sneeuw niet zo veel te zoeken en u weet waarom. God heeft een klein scheppingsfoutje gemaakt door een warme zeestroom (de Golfstroom) vanuit het Caraïbisch gebied naar ons plekje op de aardkloot te sturen. Dus dat betekent doorgaans lauwe of zelfs *warme* winters. Toch hebben we nog 2 bobsleeteams (een damesteam en een herenteam) naar Sotsji gestuurd.

Ik hoop voor beide dat ze een echte BOB aan boord hebben, zodat ze geen bocht missen, of nog erger: bij de start of onderweg een bemanningslid verliezen.

Waar we sowieso nooit aan meedoen is schansspringen. U weet de reden: de enige schans die we in Nederland hebben staat in Zaanstad. En probeer daar maar eens tussen de molens door te laveren en veilig te landen! Voor je het weet vlieg je het eerste winkeltje van AH binnen (en er gelijk weer uit). Dat worden dan heel vervelende hamsterdagen. En gegarandeerd een dopingcontrole.

Wat ook heel jammer is, is dat de Elfstedentocht geen Olympische discipline is. Dan pakken we zeker in één klap(schaats) goud, zilver en brons. Maar ja, ik weet niet of er in Centraal Afrika, Syrië of Noord-Korea nou veel belangstelling is voor een schaatswedstrijd van 6 à 7 uur. Omdat de EST nog minder vaak gehouden wordt dan de Olympische Winterspelen, zien wij er elk jaar reikhalzend naar uit. Ik denk zelfs dat Sven Kramer zijn drie gouden medailles op de Winterspelen graag inruilt voor een startbewijs in Leeuwarden. Ik verwacht ook wel wat snel bochtenwerk van onze shorttrackers (broekracers?). Kunstschaatsen en ijshockey zijn de laatste jaren ook niet aan ons besteed. Sinds Sjoukje en Joan heeft geen kunstschaatser zich meer gemeld aan het front. De meisjes en jongens in Nederland hebben blijkbaar definitief gekozen voor het dressuurrijden te paard. De ijshockeyers hebben al jaren geen zin meer om zich door landen als Tsjechië, Zweden, Canada en Rusland van het ijs te laten vegen (de zogenaamde 'sleeppush' van de Lage Landen).

Omdat het toch uiteindelijk om de knickers gaat, zal er ook wel weer een medailleklassement worden opgemaakt. Als we op elk onderdeel waaraan we meedoen goud gaan halen, gaan we misschien best nog 'hoog' eindigen. Maar die kans is noch bij onze zuiderburen noch in Nederland erg groot.

Nou ja, dan richten we ons maar op het knickerspelletje dat deze zomer in Brazilië wordt gespeeld. Zowel België als Nederland kunnen aardig *ballen* en behoren zeker tot de outsiders voor de WK-titel. Heerlijk, ik hou van warm weer en zie me graag in juli met ontbloot bovenlijf meehossen op het terras bij ons mooie clubgebouw.

Ik wens iedereen van Vlaamse of Nederlandse afkomst dan ook een onvergetelijk sportjaar.

Marc Snijdoort



SCHILDERATELIER / GALERIE /WORKSHOPS

Kom eens langs voor een kijkje in de keuken!

Portetten en overig werk ook in opdracht.

Info: www.atelierjudithverheij.wordpress.com

Ctra. Moraira – Calpe 22 b, Edif. Krystal Mar,
Moraira, tegenover het strand en het park.
T 634159082 E judithverhey@gmail.com
Geopend: ma+do+vrij+za van 10:00-15:00.



The International Clinic MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.com



ALCOMAXX

96 64 90 303

Venta · Servicio Técnico
PC · MULTIMEDIA · SAT

eMail : info@alcomaxx.com

Avda. del Portet 30D · 03724 Moraira



VERKAUF, SERVICE, BERATUNG,

REPARATUR, WARTUNG,

AKTUALISIERUNG

PC, Notebook, Monitor, Drucker, Multimedia,
Netzwerke, Handy, Telefon, Fax, Internet
TV, SAT-Receiver, Spiele-Konsolen,
Kassen, Software, Zubehör, u.v.m.

Lötarbeiten, Elektronik Teile
Versicherungsschadensabwicklung/
Begutachtung

VENTA, SERVICIO, ASESORAMIENTO,

REPARACIONES, MANTENIMIENTO,

ACTUALIZACIONES

PC, Portátiles, Monitores, Impresoras, Multimedia,
Redes, Móviles, Teléfonos, Fax, Internet, TV,
Receptores, Consolas, Cajas Registradoras,
Software, Accesorios y más, mucho más.

Trabajos Electrónicos,
Piezas Electrónicas,
Informes de Siniestros para Seguros

SALES, SERVICE, CONSULTING

REPAIRS, MAINTENANCE, UPDATES

PC, Notebook, Monitor, Printer, Multimedia,
Networks, Mobiles, Phones, Fax, Internet,
TV, Satellite receiver, Video game consoles,
POS, Software, Accessories and much more

Soldering, Electronic parts
Insurance claims processing /
assessment

25 YEARS **AÑOS**
JAHRE

Deze maand: **Cymbidium Orchidee.**

Hier aan de Costa Blanca hebben we, zoals u weet, minder grote verschillen in de seizoenen. Een winter is er hier eigenlijk niet. Daarom wonen we immers hier! Maar de natuur heeft natuurlijk wel zo z'n eigen ritme.

Zo ontdekte ik met Nieuwjaarsdag tijdens het water geven, dat er alweer nieuwe bloemknoppen in de orchidee op het terras zich aandienen. Ik heb namelijk al vele jaren een paar Cymbidium orchideeën. Deze orchideeën kunnen uitstekend tegen het mediterrane klimaat, maar komen oorspronkelijk uit tropische streken o.a. uit China, Nepal, Indië, Thailand, Vietnam, Birma en Australië. U zult zeggen, dat zijn toch over het algemeen erg warme, tropische landen. Dat is juist, maar ook in deze landen zijn er allemaal klimaatzones, o.a. afhankelijk van de hoogte van het berglandschap.

De Cymbidium orchidee heeft grasachtige bladeren met flink ontwikkelde schijnknollen van ongeveer 15 cm groot. De plant bloeit hier aan de Costa Blanca al vroeg in het jaar, zo februari, maart, april. De exemplaren die ik in mijn bezit heb, hebben mooie, rozekleurige bloemen, die langdurig bloeien. Overigens zijn er



door het telen en kruisen van kwekers, er vele soorten bloemen in allerlei kleuren bij de Cymbidium orchidee-hybriden ontstaan. De Cymbidium houdt van veel licht, maar niet van directe zonneschijn. Ik zelf heb de planten in de naya in potten staan. Deze orchidee is half epifytisch, daarom is een speciale samenstelling van sphagnum, beukenblad en leemhoudende grond aanbevolen. Echter is mijn ervaring, dat een goede kwaliteit potgrond ook uitstekende resultaten geeft. De plant verdraagt temperaturen onder de +10 graden, maar ook veel lager in de nacht. Het is zelfs van belang dat in de maanden november, december er lage

nachttemperaturen zijn om goede aanzetten van de knoppen te bewerkstelligen. Algemeen samenvattend kan worden gezegd, dat de plant wekelijks water krijgt, enige bescheiden bemesting, om de drie jaar verpot wordt en veel licht krijgt, maar niet in de volle zon geplaatst mag worden. Bij een goede toepassing en verzorging wordt u beloond met een, het hele jaar door, friscgroene plant, die in het voorjaar prachtige bloemen voortbrengt met een langdurige bloei. En wees eens eerlijk, het is toch bijzonder om in uw mediterrane tuin echte orchideeën te hebben!!



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira Gemeentehuis	965 740 158	Consulaat der Nederlanden Benidorm: Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policía Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma.- vr. van 08:00 - 13:00 uur.
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België: Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
Nooddienst	112	03002 Alicante
Tele-taxi	965 744 281	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	E-mail: alicante@diplobel.be
Seprona	965 146 129	Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In februari 2014 en van 1 t/m 18 maart 2014, is dat Ds. G.J. Kanis uit Barendrecht.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris en Ria de Jong (966236986) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

SATARI restaurant

Bekijk onze website: www.satarirestaurant.com
Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95
plus a la carte**

SPECIAAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN

Hapjes en een glas wijn van het huis
Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus
Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus
Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus
Soep van de dag

Sorbet

Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"
met een champignon botersaus
Kip met knoflook tomaten en kruidensaus
en gereduceerde balsamic
Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)
Linzen en aubergine in "Persian style"

Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,
Oranje cremecaramel VALENCIA,
Gevarieerde ijssoorten
of koffie

PRIVÉFEESTEN

Vier uw privéfeestjes bij Satari Restaurant
Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget
en organiseren live muziek, bloemen, etc.

De beste paella van de Costa Blanca

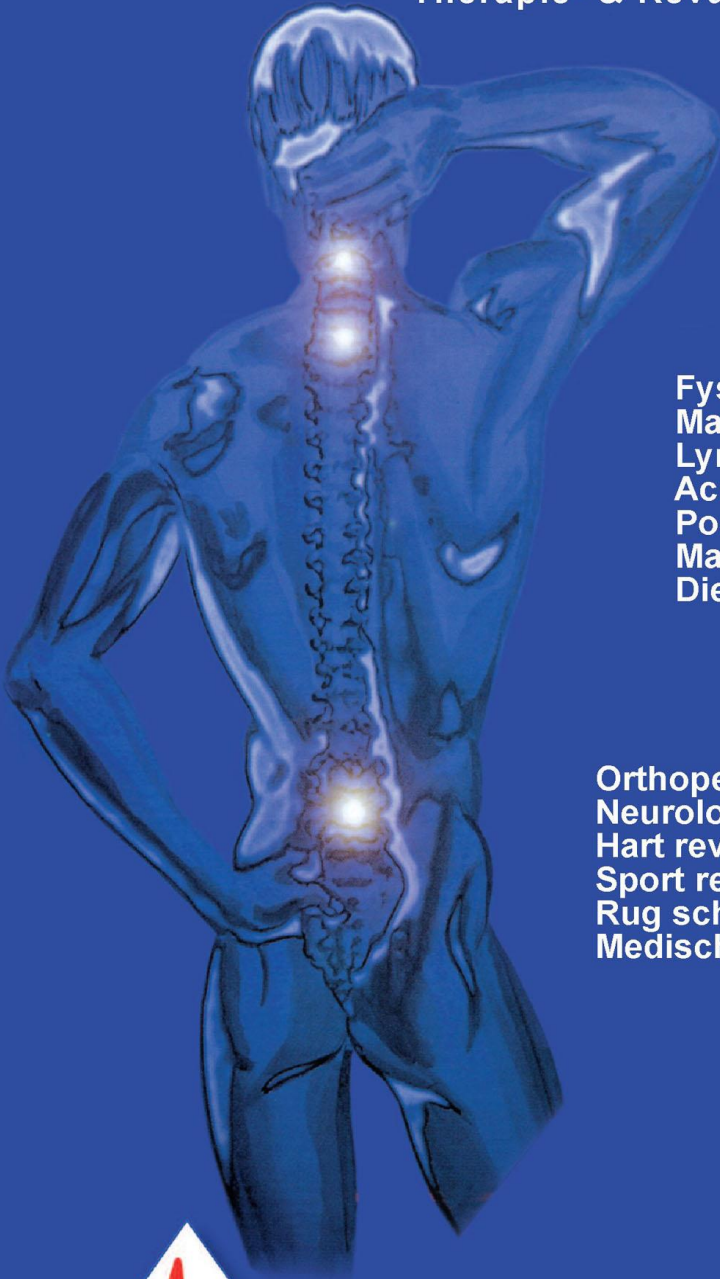
**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

Reserveren, tel: **965 747 134** of **650 100 754**
email: satarirestaurant@hotmail.com

tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

