

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

FEBRUARI IS DE MAAND VAN DE AMANDELBLOESEM

Ook nu kunnen we volop genieten van de mooiste metamorfose van het jaar van de natuur aan de Costa Blanca. Onvoorstelbaar zoveel amandelbomen hun pracht ontvouwen langs weggetjes op de velden. Roze en wit kantwerk tegen de hellingen: een schitterend gezicht. Een uitgestippelde route brengt u zeker op de mooiste plekjes tijdens de bloesemtocht op 17 februari. En er zijn nog veel meer activiteiten deze maand in clubverband. Cultureel, sportief, gezellig, lekker, interessant... voor elk wat wils.

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Ontmoetingen met ridderlijke Spanjaarden

Verraste snoetjes met Driekoningen

De coronilla: een vriendelijke groenblijver

Voel je lekker bij een feelgoodfilm

Hupsende dikkertjes op de tonen van Bach



Februari 2013

Uw Nederlandse makelaar met ruim 30
jaar ervaring in Spaans onroerend goed



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

NIEUW — Ref. A633:

Op slechts 5 minuten lopen van
Moraira -centrum en strand!!!

Ruime villa in twee verdiepingen, met
garage. Goede verhuur mogelijkheid.

Vlak perceel (ca. 812 m2) met mooie
tuin, gelegen op het zuiden.

PETER EN BOB CROUGHS



GIPE nº 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS

Het tenniscentrum van
DE LAGE LANDEN

30 % KORTING

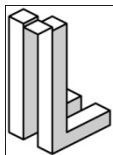
VOOR AL UW RESERVERINGEN IN HET HOTEL
VOOR FAMILIE OF BEZOEKERS



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947
www.solparktennis-moraira.com solparktennis@ctv.es

BAR – RESTAURANT – HOTEL – TENNIS – MINI GOLF

Foto voorpagina door Annette François



| | |
|---|----|
| BESTUURSSAMENSTELLING per 22 november 2012 | 7 |
| COMMISSIES & CONTACTEN..... | 9 |
| WEEKKALENDER..... | 11 |
| MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2013..... | 13 |
| VAN DE VOORZITTER | 15 |
| VAN DE PENNINGMEESTER..... | 15 |
| IN MEMORIAM RIA BERGMANS EN ALBERT ANDRIES | 17 |
| EVENEMENTEN IN AANTOCHT | 17 |
| ACTIE LOS REYES MAGOS 2013 | 19 |
| FYSIEKE & MENTALE WEERBAARHEID CURSUS VOOR VROUWELIJKE LEDEN NVOC | 23 |
| CULTURELE MAANDKALENDER FEBRUARI 2013 | 27 |
| FILMAVOND IN FEBRUARI | 27 |
| EXCURSIE OP 26 FEBRUARI NAAR DE RUSSISCH-ORTHODOXE KERK IN ALTEA.. | 29 |
| KLASSIEKE MUZIEKAVOND 26 FEBRUARI 2013 OM 20.00 UUR | 31 |
| FALLAS VALENCIA | 33 |
| PAASLUNCH OP 31 MAART (EERSTE PAASDAG) | 35 |
| BENIDORM PALACE | 35 |
| KLEINKINDEREN IN SPANJE..... | 35 |
| LAS GUAPAS Y LA GUARDIA..... | 37 |
| SPAANSE LES | 39 |
| DE MEDITERRANE TUIN. | 41 |
| BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS | 42 |
| KERKDIENSTEN..... | 42 |

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?
Bezoek dan de website:
www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!

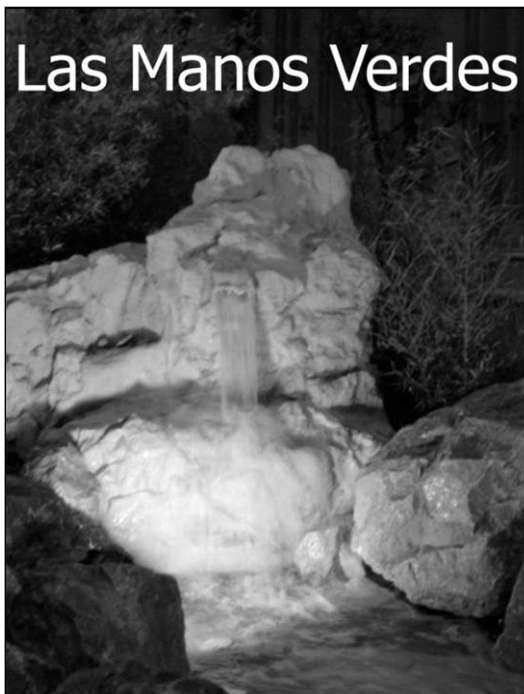
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:

auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.

Las Manos Verdes



BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.

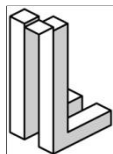
Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca

Gespecialiseerd in exclusieve
tuinontwerpen, woningrenovatie,
verbouwen zwembaden,
zwembadverwarming, tegenstroom,
etc. Alsook tuinonderhoud en grote
snoei. Direct- en weekendservice bij
electro- of waterproblemen.

Luc Bracke: +34679471411
Koen Bracke: +34699771404
Bureel: +34965747584

Av. Santo Domingo 18/1
03727 Jalón

CIF B53622080



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
FEBRUARI 2013**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinestation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2013 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **19 februari 2013.**

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com



Clinica Benissa



Avda. País Valencià 19, Benissa

Tel.: 965733157

www.clinicabenissa.com

cuidamos de ti

Uw moderne gezondheidscentrum met de nadruk op zorg



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aeropedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegegers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegegers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl
Buiten kantooruren: 630207976
Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

BESTUURSSAMENSTELLING per 22 november 2012

| Functie | Naam | Aandachtsgebied |
|--|---|---|
| Voorzitter | Chris Jacobs 634 337 907 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com | Externe zaken Biljarten Golf Toneel |
| 1^e Vicevoorzitter | Joany Hübscher-Cohen 659 674 974 nvoc.joanyhubscher@gmail.com | Bridge KKK Klaverjassen |
| 1^e Secretaris | Cora Dekkers-Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com | Bergstappers Redactie Tuinclub Ziekencontact |
| 2^e Secretaris | Monique Croughs-Tijssen 699 985 116 nvoc.moniquecroughs@gmail.com | Bibliotheek/leestafel evenementen prikbord Spaanse les |
| Penningmeester & 2^e Vicevoorzitter | Wim Witteveen 669 454 373 nvoc.wimwitteveen@gmail.com | Advertenties Lay-out Tennis Golf |
| Vice- penningmeester | Theo Tappen 691 126 570 nvoc.theotappen@gmail.com | Jeu de boules Tennis |
| Bestuurslid | Anneke Blokland- van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com | Bar Mode Op Maat Zangkoor |
| Bestuurslid | Anne-Lize Jaspers-Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com | Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen |
| Waarnemend Bestuurslid | Perry van Glabbeek 966 498 075 | Accommodatie Gastvrouwen Technische zaken Golf |

Gastvrij logeren!!! Guesthouse Casa Callas Moraira

Onze villa met prachtige tuin en zwembad beschikt over 4 sfeervolle appartementen met eigen balkon of terras. U heeft uw eigen woon-/eetkamer, separate keuken, badkamer met douche en 1 of 2 slaapkamers

WWW.CASACALLAS.NL
Tel: 647577274 - 965749084
Bienvenido: Willem en Martijn



EHBO

EERST HERMAN BIJ OPKNAPPEN

OPKNAPPEN / ONDERHOUD
(huis, zwembad & tuin)

TEL: 663 733 170
Altea / Calpe / Moraira / Benissa / Javea



MVSCONSTRUCTORA

NEDERLANDSE AANNEMER

NIEUWBOUW - VERBOUW - RENOVATIE

Met ons team van vaste onderaannemers kunnen wij al uw projecten uitvoeren.

Vakmanschap, kwaliteit, veilig en gegarandeerd.

BETONWERK

Zwembaden - terrassen - keermuren - funderings- en betonherstel.

Hollandse kwaliteit

Contact: Marcel van Scheppingen
Partida Biserot A 54 Jesus Pobre

Telefoon: (0034) 606 567 895
mvsconstructora@hotmail.com

referentiewerken: www.mvsconstructora.com

COMMISSIES & CONTACTEN

| | | |
|------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| Accommodatie: | Peter Croughs | 966 490 385 |
| | Chris Jacobs | 634 337 907 |
| Bergwandelen: | Frans & Mary van de Steenoven | 966 491 459 620 363 580 |
| Bibliotheek: | Beatrijs Bachman | 667 441 720 |
| Biljarten: | Theo Oudendijk | 965 745 628 |
| | Stef Wets | 659 813 701 |
| Bridge: | Joany & Coos Hübscher | 659 674 974 |
| | Leny Oudendijk | 965 745 628 |
| Evenementen: | Monique Croughs | 699 985 116 |
| nvoc.evenementen@gmail.com | | |
| Evenementenkalendar Beheer: | Rini den Hartog | 965 747 479 |
| Externe zaken: | Dolf Bergmans | 965 748 579 |
| | Chris Jacobs | 634 337 907 |
| Fotokopiëren: | Elly Huikeshoven | |
| Gastvrouwen: | Joany Hübscher | 965 745 206 & 659 674 974 |
| | Perry van Glabbeek | 966 498 075 |
| Golf: | Perry van Glabbeek | 966 498 075 |
| nvoc.golf@gmail.com | Chris Jacobs | 634 337 907 |
| | Wim Witteveen | 669 454 373 |
| Horeca: | Anneke Blokland | 618 818 744 |
| Jeu de Boules: | Rietje de Knegt | 966 491 232 |
| | Frank de Swert | 966 490 199 |
| Keuken & koken: | Anne-Lize Jaspers | 695 867 006 |
| | Kok Kroef | 615 424 951 |
| Klaverjassen: | Nico Zwinkels | 965 748 596 |
| Koffie-Kletsen-Kuieren | Chris Hallemans | 965 973 454 |
| Leestafel: | Beatrijs Bachman | 667 441 720 |
| Mode Op Maat: | Coby Hilgeman | 965 748 459 |
| Nieuwsbrief Redactie: | Annette François | 965 973 546 |
| Lay-out: | Lex Vos de Wael | redactie@nvoc-delagelanden.com |
| Advertenties: | Louk Clavan | 966 494 182 |
| redactie@nvoc-delagelanden.com | | |
| Publicatiebord: | Louk Clavan | 966 494 182 |
| Schilderen: | Louk Clavan | 966 494 182 |
| | Anna Kerkhoven | 966 491 834 |
| Spaanse les: | Trudi van Dorp | 965 973 199 & 639 361 999 |
| Spaanse les: | Nico Huikeshoven | 968 979 837 & 680 172 746 |
| Technische zaken: | Chris Jacobs | 634 337 907 |
| Tennis: | Theo Tappen (voorzitter) | 691 126 570 |
| | Wim Witteveen (vice voorz.) | 669 454 373 |
| | Hein van Doorn (administrateur) | 965 747 142 |
| Toneel | Rini de Hartog | 600 373 632 |
| Tuinclub I: | Gré Daenen | 965 744 005 |
| Website: | Lex Vos de Wael | redactie@nvoc-delagelanden.com |
| Zangkoor 'Alegría' | Marijke Herben | 678 172 119 |
| | Edwina Zengerink | 966 491 457 |
| Ziekencontact via: | Beatrijs Bachman | 667 441 720 |

KORTING
NL-CLUBLEDEN



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**



Hotel Los Limoneros welcomes you to the charming
Mediterranean resort of Moraira. The hotel is situated close to
the town centre and is only 500 metres from the beach.

16-en suite rooms, private swimming pool and gardens

Tel +34 966 490 351

C/Mar Norte 20, 03724 Moraira

www.loslimoneros.com

loslimoneroshotel@hotmail.com

La Mesa a restaurant with charm and style where you can relax

and enjoy the flavours of the Mediterranean which influence
and inspire our menu

Day menu change each week 9.90€

Saturday and Sunday Lunch Menu Especial

Opening hours 12-16/18-Late Closed Tuesday

Tel +34 966 490 351

C/Mar Norte 20, 03724 Moraira

www.loslimoneros.com

loslimoneroshotel@hotmail.com

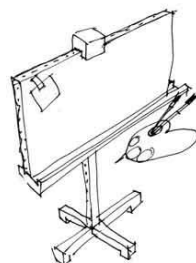


WEEKKALENDER

Maandag

Hele dag
12:00 - 14:00
19:00 - 19:20
19:30 - 23:00

Biljartclub
Zangkoor Alegría
Inschrijven bridge
Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
10:00 - 12:00
13:00 - 16:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Mode Op Maat
met Coby en Bernadette

Woensdag

Hele dag
Vanaf ± 13:00
20:00

Biljartclub
Golf
Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
10:00 - 12:00
10:00 - 13:00
16:00 - 20:00
16:30 - 18:00
15:30 - 18:00

Biljartclub
Jeu de boules
Tekenen en schilderen met Anna & Louk
Clubmiddag
Geldzaken
Bibliotheek



Vrijdag

Hele dag
10:00 - 12:00
14:30 - 14:50
15:00 - 18:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Inschrijven bridge
Bridgedrive



Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

GALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie, van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Airco
gezondheids check
(op vertoning van
deze advertentie)**

Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL

FEBRUARI 2013

| | | | |
|----------|-------------|---|----|
| 10 febr. | 17:00-20:00 | 'Goud van Oud' borrel | |
| 17 febr. | | Bloesemtocht ***** | 17 |
| 19 febr. | 20:00 uur | Filmavond | |
| 24 febr. | 10:30 uur | KKK | |
| 26 febr. | 10:45 uur | Bezoek Grieks-orthodoxe kerk in Altea ***** | 17 |
| 26 febr. | 20:00 uur | Klassieke muziekavond | |

MAART 2013

| | | | |
|----------|-------------|--|----|
| 10 maart | 17:00-20:00 | 'Goud van Oud' borrel | |
| 15 maart | | Fallas de Valencia ***** | 17 |
| 19 maart | 20:00 uur | Filmavond | |
| 21 maart | 16:00 uur | Reanimatie cursus o.l.v. cardioloog J. Braat | |
| 26 maart | 20:00 uur | Klassieke muziekavond | |
| 31 maart | 10:30 uur | KKK | |
| 31 maart | | Paaslunch ***** | |

APRIL 2013

| | | | |
|------------|-------------|-----------------------------|----|
| 8-12 april | | Bridgereis naar Carmona | |
| 14 april | 17:00-20:00 | 'Goud van Oud' borrel | |
| 16 april | | Speurtocht in Benissa ***** | 17 |
| 16 april | 20:00 uur | Filmavond | |
| 20 april | | Benidorm Palace ***** | 17 |
| 23 april | 20:00 uur | Klassieke muziekavond | |
| 28 april | 10:30 uur | KKK | |

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij redactie@nvoc-delagelanden.com of een van de bestuursleden, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.



PELUQUERIA - KAPPER - UNISEX

Dixie dot

by Cassandra

tel: 966 490 643

Avda. del Portet 44 03724 Moraira

elke vijfde knipbeurt gratis

Openingstijden:
ma, woe t/m vrij
10:00 - 18:00 uur
dinsdag gesloten
zaterdag: van
10:00 tot sluiting

GLADYS **SCHOONHEIDS-SALON**

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harssen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



Ontspanningsmassage Masajes Esmeralda

tel: 657 097 586 www.masajes.web-log.nl

Geeft Rust en Weldaad aan lichaam en geest, brengt de balans terug in het lichaam, neemt spierstijfheid of krampen weg, verbetert de bloedsomloop en helpt spieren te ontspannen. Deze massagevorm is voor iedereen geschikt, want ook als u prima in uw vel zit is deze massagevorm als Weldadig te ervaren. Gun uzelf deze Weldaad bij u aan huis, 1 uur voor slechts € 35.



servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988

VAN DE VOORZITTER

Beste clubleden,

Wat gaat de tijd toch snel....want we zijn al weer een maand verder in het jaar 2013.

Ikzelf was de voorbije drie weken in het grijze België om de kerstdagen te vieren met mijn familie wat heel leuk was. Maar toch ben ik heel blij terug te zijn in Spanje, genietende van het zonnetje en bekijkend wat er zoal gebeurd is in de club.



Intussen heb ik gehoord dat de Nieuwjaarsduik vol ambiance en in sfeer verlopen is, ook dat de aankondiging van onze golfreis super onthaald werd en in geen tijd volgeboekt was. Eveneens hoorde ik dat heel veel leden van onze club een fantastisch eindejaar gevierd hebben.

Tevens zit onze eerste bestuursvergadering van 2013 erop en we zullen verder werken aan een goede vereniging voor al onze clubleden. Daarbij zetten we ons in voor ons sociaal leven en we vertrouwen erop dat iedereen een positieve rol daarin blijft spelen!

Christiaan Jacobs

VAN DE PENNINGMEESTER

Op dit moment is de contributie voor 2013 weer verschuldigd. Deze bedraagt met ingang van 2013 € 80,-. Gaarne overmaking vóór 31 januari 2013 op onze rekening, nummer: 0081 0674 63 0001386544 bij SabadellSolbank in Moraira. (SabadellSolbank is de nieuwe naam van de CAM Bank).

Gaarne met vermelding van uw lidmaatschapsnummer.

Als u dit bedrag wilt overmaken vanaf een buitenlandse rekening, dan kunt u de volgende gegevens gebruiken:

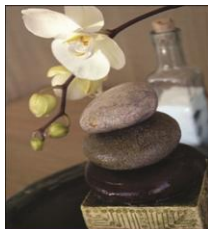
IBAN code: ES05 0081 0674 6300 0138 6544

BIC: BSABESBB

Uw lidmaatschapsnummer kunt u terugvinden op de ledenlijst die u begin december via de e-mail hebt ontvangen.

Mocht u contant willen betalen dan kunt u dit doen op de donderdagmiddag. Echter de voorkeur gaat uit naar overmaking op onze bankrekening. Ik dank u bij voorbaat voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet
Wim Witteveen



re:fresh

schoonheidssalon



Massages - Paraffine Behandelingen - Gezichts & Lichaams Behandelingen
Pedicures - Manicures - Harsen - Wimpers & Wenkbrauwen

Winter aanbieding:

Luxe gezichts/hals/decolleté behandeling
(inclusief harsen, epilieren en hand- of
voetmassage)
+ rug-, nek-, schoudermassage € 58,00

Abonnement MASSAGE:

Maand abonnement
4x 30 minuten € 76,00
4x 60 minuten € 145,00
4x 90 minuten € 210,00
(niet persoons gebonden)

www.salonrefresh.es

Cadeaubonnen verkrijgbaar

Elaine Harvey Avenida de la Marina 45, Local 1, 03720 Benissa (tegenover Pepe la Sal
kustweg Moraira/Calpe) tel 965748947 mob 671807525 email elaine@salonrefresh.es

HELO

home

- ✓ **Luxe woonaccessoires voor binnen en buiten.**
- ✓ **Begin het jaar goed voor alle leden 20% korting op alle aankopen tot 1 maart!!**
(op vertoon van deze advertentie, geldt niet op steigerhouten meubels)
- ✓ **Nieuw Steigerhouten meubels. Ook op maat gemaakt.**

Ptda. Madriqueres de weg van Ondara naar Denia tegenover Denia wok
Tel.0034 966432788. Openingstijden ma t/m vrij. Van 9.30 tot 13.30 uur en
van 16.30 t/m 20.30 uur zaterdag van 10.00 t/m 14.00 uur

IN MEMORIAM RIA BERGMANS EN ALBERT ANDRIES

In de donkerste maand van het jaar, december, ontvielen ons twee clubleden kort na elkaar.

Ria overleed slechts enkele maanden nadat zij het droevige bericht van het lijden aan een ongeneeslijke ziekte had gekregen. Wij kennen haar als een lieve, hartelijke en zorgzame vrouw, klein en pittig naast haar grote echtgenoot.

Albert hoopte nog lang op beterschap en onderging verschillende ingrepen in België. Helaas moest hij er zich tenslotte bij neerleggen dat hij niet meer kon genezen. Wij zullen deze aimabele, rustige man die zich vooral aan de bridgetafel liet zien, missen.

Wij hopen dat Dolf en Annus de warmte die zij nu thuis zullen ontberen, een beetje in de club zullen vinden.

EVENEMENTEN IN AANTOCHT

De evenementencommissie is bezig met het voorbereiden van een aantal leuke en interessante evenementen. Hieronder volgt een overzicht, zodat u ze al in uw agenda kunt noteren. Ook kunt u zich al opgeven bij de gastvrouwen, want soms is het aantal plaatsen beperkt en dan geldt: wie het eerst komt....

Februari:

Op *17 februari* wordt de bloesemtocht gereden. Ieder jaar opnieuw verrast de rose pracht in de dalen en op de hellingen ons. Aansluitend is er voor wie wil een lunch. Op *26 februari* is er een excursie naar de Russisch Orthodoxe kerk in Altea, zie verder in deze Nieuwsbrief op pagina 29.

Maart:

15 maart kunt u prachtig verlicht Valencia bezoeken tijdens de Fallas feesten. Nu een middag- en avondbezoek i.p.v. overdag. De bus zet u fijn af en pikt u weer op middenin het centrum. De kosten zijn € 12,50 voor leden en € 15,- voor introducés. Er kunnen maar maximaal 55 personen mee.

31 maart (Eerste Paasdag) kunt u aanschuiven aan een feestelijke lunch in het clubgebouw na afloop van de KKK. De prijs van de lunch is € 10,-. U kunt zich vanaf begin maart opgeven bij de gastvrouwen tot 29 maart.

April:

16 april komt er een speurtocht door Benissa. U kunt ook een kijkje nemen in bijzondere gebouwen die anders gesloten zijn en een etentje vormt de afsluiting.



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
Apdo. de correos 112
03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

Graag eens een spetterende show in Benidorm Palace meegemaakt maar het kwam er niet van? Op 20 april rijdt er een bus naartoe en zijn er gereserveerde plaatsen voor het diner. De prijs is € 55,- voor vervoer, show, diner en drank. Ook hier is een maximum van 55 personen.

Schrijft u in als u belangstelling heeft en zoals u weet: uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

De evenementencommissie

ACTIE LOS REYES MAGOS 2013

Dankzij de genereuze bijdrage van veel clubleden is de actie een groot succes geworden. Zowel op de bankrekening als in onze collectebusjes stroomde het geld al meteen na onze oproep binnen. Hartverwarmend allemaal.

Hoewel we ons geen voorstelling konden maken van het eindbedrag, we hadden dus ook geen streefgetal, droomden we toch voorzichtig dat we misschien wel € 1000,- zouden kunnen ophalen.

Onze droom werd zelfs overtroffen, want in het totaal is er € 1318,- geschonken!!! We hebben zelfs een aantal mensen, die hun post te laat gezien hadden, moeten teleurstellen dat hun donatie niet meer plaats kon vinden omdat de cadeaus al overhandigd waren. Ook hun intentie hebben we natuurlijk erg gewaardeerd.



De inkopen werden gedaan op 27 en 28 december. Het was een feest, een zestal volwassenen in een grote kinderspeelgoedzaak. Een grappig detail is dat geen van hen (klein)kinderen heeft, maar dat betekent niet dat het er amateuristisch aan toeging. Over alle aankopen, rond de 130, werd nagedacht. Was het pedagogisch verantwoord, zaten er geen batterijen in en konden er meer kinderen tegelijkertijd mee spelen. Ook werd de gender balans in de gaten gehouden en was er tevoren

alexspanje

sparen

beleggingen

beheerd vermogen

Waar moet u heen
met uw geld?

Resultaat geldt. Laat uw geld beleggen door alex

Uiteindelijk draait het bij vermogensbeheer om het resultaat. Vanaf de oprichting heeft Alex Vermogensbeheer goede resultaten laten zien. De Euro Stoxx Total Market Index scoorde +36,9% in dezelfde periode (jan 2008 t/m dec 2012) en werd dus met glans verslagen.

Onze strategie is actief beheer. Dagelijks inspelen op kansen, maar ook actie ondernemen als de risico's toenemen. We combineren dus vermogensbehoud met vermogensgroei.

Meer informatie over Alex:
www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel + 34 952 924 011

De waarde van uw beleggingen kan fluctueren. In het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.

Een behaald rendement van:

+34,0%

jan 2008 t/m dec 2012, behoudzaam profiel

een lijst met de gewenste leeftijden, die tijdens het kopen werd afgevinkt. Met karren vol verlieten wij de zaak en stapelden het op in de auto's. Daarna werd alles ingepakt, ook nog een enorm karwei. Rini en Herman hadden hun benedenruimte hiervoor ter beschikking gesteld en onder het genot van een hapje en een drankje vloog de middag om.

De volgende dag werden wij om 13:00 uur verwacht in het gemeentehuis van Teulada om de 'buit' te overhandigen aan de wethouder van sociale zaken en enkele medewerkers van een opvangtehuis.

De burgemeester rukte zich los uit een vergadering om ons toe te spreken en te bedanken voor het initiatief. Hij gaf aan het zeer te waarderen dat ook de niet

inheemse bevolking van de gemeente oog heeft voor andermans leed. Zelfs 's avonds, tijdens het benefiet kerstconcert voor Caritas in het Auditori in Teulada, vermeldde hij dit moment nog in zijn toespraak.

Na de fotosessie bij de kerstboom in de hal van het gemeentehuis werden de pakken en pakjes ingeladen in een bus van de sociale dienst, onder het toezien van én de wethouder én enkele bewakers. Het was vooral niet de bedoeling dat pakjes een eigen leven gingen leiden.

Om ook voor ons zelf het project af te sluiten zijn we op 5 januari om 17:00 uur



GEEN INTERNET? GEEN TELEFOON LIJN ? GEEN PROBLEEM !

BREEDBAND INTERNET VANAF 24,99€ PER MAAND

Voortaan verzorgen wij ook de internetverbinding in het clublokaal van de NVOC

| | Pakket A | Pakket B | Pakket C |
|-------------------------------|-------------------|----------|----------|
| Snel Internet | ● | ● | ● |
| NL / B nummer | | ● | ● |
| Spaans 96 nummer | | ● | ● |
| 200 min gratis naar vast EU* | | ● | |
| 1000 min gratis naar vast EU* | | | ● |
| Prijs per maand | 29,99€ 24,99€* | 39,99€ | 49,99€ |

NL Support 7 dagen /week
Gratis en snelle installatie*
Flexibel pakket voor vakantiehuizen
Spaanse CMT licentie



Dekking van Gandia tot Murcia

96 583 22 78
www.telitec.com

Bart Stoffels
uw lokale agent

TELITEC



Der Rohrdoktor



Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei !

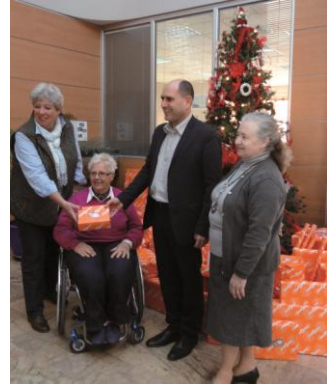
Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!
Rohr und Grubensanierung
10 Jahre Erfahrung 24 Std. Service

* Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser ! *

966 490 731 / 696 291 728
(Teulada-Moraira)

E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E



naar het kasteel van Moraira gegaan om de aankomst van LOS REYES MAGOS mee te maken. Na een korte bijeenkomst hier ging de stoet eerst door het hele dorp om tenslotte te eindigen op het kerkplein, waar een podium was opgebouwd.

De Drie Wijzen brachten eerst hun geschenken in de kerststal om vervolgens plaats te nemen op het podium. Toen begon het afroepen van de namen van de kindjes, sommigen waren nog zo klein dat ze naar boven gedragen moesten worden. Aan de uitgereikte cadeaus was wel te zien dat ook in Moraira de economische verschillen erg groot zijn.

Belangrijk is dat alle kinderen, met grote en kleine pakjes, liepen te stralen.

Guusje, Henk Jan, Herman, Lydia, Marijke, Marjon, Michel, Nicole en Rini

FYSIEKE & MENTALE WEERBAARHEID CURSUS VOOR VROUWELIJKE LEDEN NVOC



7 lessen van twee uur– start woensdag **30 januari** 10.00-12.00 uur

Wil je beter leren omgaan met druk en verandering? Wil je je veerkracht vergroten als mensen of dingen tegenzitten? Zie je teveel 'beren op de weg' of is je 'lontje net iets te kort?' Kom je niet goed voor je jezelf op en ben je niet assertief genoeg? Begin je gestrest te worden van je dagelijkse bezigheden of het gebrek daar aan? Houd je van fysiek, maar ook mentaal bezig zijn? Dan is deze cursus waarschijnlijk iets voor jou!

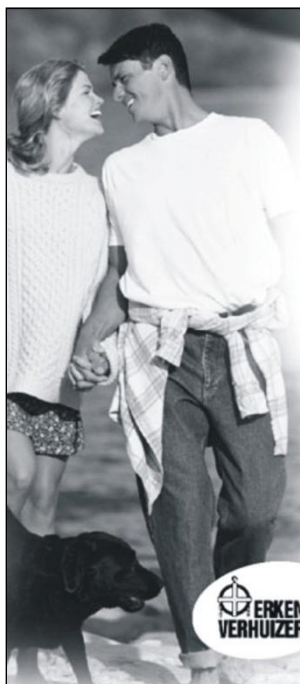


CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA  MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

| | |
|----------------|--------------|
| Altea la Vella | 96 584 75 34 |
| Moraira | 96 574 33 30 |



Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZERS

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl

 **ERKENDE
VERHUIZERS**

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

Waarom weerbaar worden

Tegenslag krijgt iedereen in haar/zijn leven. In de meeste gevallen ben je die aardig de baas, maar soms heb je even geen vertrouwen meer, of neemt die af. Een cursus Weerbaarheid bereidt deelnemers voor op tegenslagen, die daardoor minder vaak zullen voorkomen, of die je beter de baas kunt. Je schiet minder vaak in de stress wordt minder angstig voor 'bedreigende' situaties, maar bovenal zullen de lessen je veel plezier bezorgen!

Weerbaarheid doet iets met jezelf. Dat nee willen zeggen tegen alledaagse situaties wat je nooit deed of durfde, eindelijk voor jezelf in alle situaties op durven komen. Nee zeggen tegen slechte gewoontes of juist veel meer ja tegen goede gewoontes.

Maar vooral ook omdat het leuk is om fysiek veel meer te kunnen dan je nog dacht en dat samen met andere vrouwen, die mogelijk ook niet meer zo kwiek zijn als zij zouden willen, lekker uitproberen. Deze cursus is meer dan alleen maar van je afslaan –ook al leer je dat ook- of je agressieve kant naar voren te brengen. Met behulp van vele leuke oefeningen zullen wij werken aan je steviger te laten staan, je balans te verbeteren in jezelf als ook fysiek, wat te doen als je dreigt te vallen, maar ook leren hoe je te verdedigen als je daadwerkelijk mentaal of fysiek wordt aangevallen. In de cursus staat het vergroten van je zelfvertrouwen centraal.

Voor wie is de weerbaarheids training bedoeld

Alle vrouwelijke leden van de club, ongeacht leeftijd, fysieke en mentale mogelijkheden. Wel is het belangrijk dat je je in principe aan de 7 lessen verbindt. Gemakkelijk zittende kleding en schoeisel (bij voorkeur met platte zolen), maar ook een extra warme trui voor de mentale gedeelten is aan te raden. Laat verder je sieraden die dag zo veel mogelijk thuis.

door wie gegeven

Lydia la Rivière Zijdel (1951), sinds 1998 lid van de club, heeft meer dan 25 jaar ervaring in het geven van weerbaarheid, zelfverdediging en vechtsport cursussen en opleidingen daarin. Lydia traint zelf nog steeds Aikido (heeft daar in twee zwarte banden) en haalde drie zwarte banden in Shuri Ryu karate. Zij beheerst de techniek van diverse budo wapens. Daarnaast is zij sociaal wetenschapper en combineerde beide vakdisciplines tot een specifieke methode van weerbaarheid door sport en spel.

Aanmelden:

Er is slechts plaats voor 18 deelnemers, dus geef je zo spoedig mogelijk op want vol is vol. Je kunt je aanmelden bij één van de gastvrouwen op donderdag tijdens de clubmiddag. Voor vragen kun je per email lydiazijdel@gmail.com of telefonisch 647116066 bij mij zelf terecht. Bijdrage aan de cursus € 15,- voor de hele cursus (dit is voor de materiaal kosten van de cursus!)

Lydia la Rivière Zijdel



Hospital de Levante is nu

IMED
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care

Radiologie

Nucleaire Geneeskunde

Hemodynamische Eenheid

Klinische Analyses en Microbiologie

Dialyse Centrum

Pediatrie

Polikliniek

Algemene Check-up

Fysiotherapie



info@imedhospitales.com

C./ Ramón y Cajal, nº 7

03503 BENIDORM

(Alicante)

Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



We zorgen voor U

IMED
TEULADA

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari nº2
03725 Teulada (Alicante)

Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81

Fax: 966 26 69 67

www.imedteulada.com

info@imedteulada.com

Op **7 februari** om **15:00 uur** in La Senieta in Moraira:
Het toneelstuk 'Letters in time' van de U3A Drama groep
De toegang is gratis.

Op **16 februari** om **20:00 uur** Salon Blau Casa de la Cultura Calpe:
Recital Vioolcello en piano van Georgina Sanchez Torres en Manuel Jesús Corbacho
Prijs: € 14,- voor niet-leden, tel: 656 714 787 / 609.

FILMAVOND IN FEBRUARI

The Best Exotic Marigold Hotel

Regie: John Madden | Cast: Maggie Smith (Muriel), Bill Nighy (Douglas), Judi Dench (Evelyn), Tom Wilkinson (Graham), Dev Patel (Sonny), Penelope Wilton (Jean), Celia Imrie (Madge), Ronald Pickup (Norman), e.a.

Zeven Britse gepensioneerden met uiteenlopende levens en karakters worden geconfronteerd met een marginaal bestaan als vijfenzestigplusser, troosteloze aanleunwoningen en bemoeizuchtige (schoon)zonen. Elk van hen komt in deze levensfase voor een moeilijke keuze te staan. Op die leeftijd plan je niet vooruit, 'I don't even buy green bananas', horen we Muriel zeggen. Maar als ineens een gelikte reclamefolder een luxueus resort in India aanprijst, het Best Exotic Marigold Hotel, pakken ze stuk voor stuk halsoverkop hun koffers. De 'oudjes' gaan hun



DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden
Vakkundig advies
Showroom 150m²
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)
Tel./Fax 965 843 009 - www.dirksmit.com
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30
zaterdag 10:00-13:30

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting
residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

geluk beproeven aan de andere kant van de wereld.

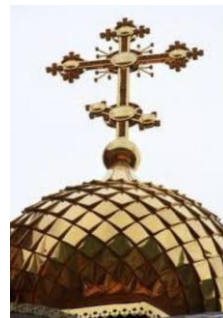
Alle zeven hebben zo hun eigen redenen voor het maken van de reis en hun zaken om mee in het reine te komen. Eenieder is op zoek naar iets, of het nu zelfredzaamheid, boetedoening of een vermogende maharadja is. Aangekomen bij het hotel blijkt het allemaal toch wat anders dan in de folder was beschreven.

Haal mensen uit hun comfortzone en het wordt interessant. Verzamel de meest uiteenlopende karakters en je krijgt wrijving. Doet het altijd goed. Het feit dat het om ouderen gaat is verfrissend en biedt de mogelijkheid om, naast de humor, ook de dramatiek die deze levensfase met zich mee brengt te tonen. In deze film speelt de crème de la crème van het Engelse acteursgilde. De cast heeft zichtbaar lol in het verbale vuurwerk, het typisch Britse gezanik en de nu en dan kluchtige verwickelingen. Het plezier spat ervan af. Het maakt The Best Exotic Marigold Hotel tot een onderhoudende, scherpe en bovenal innemende feelgood film.

De filmavond is op **dinsdag 19 februari** vanaf **20:00 uur**. Speelduur: 124 min.

EXCURSIE OP 26 FEBRUARI NAAR DE RUSSISCH-ORTHODOXE KERK IN ALTEA

De kerk is gelegen aan de N332 tussen Calpe en Altea. Opvallend is hij zeker te noemen en u heeft hem vast regelmatig van een afstandje gezien: de Russisch-orthodoxe kerk Del Arcangel San Miguel in Altea. Deze kerk is een exacte kopie van een 17^e-eeuwse orthodoxe tempel in Rusland en is gebouwd in 2007 voor de Russische gemeenschap aan de Costa Blanca.



Bouwmaterialen en specialisten in Russische hout-bewerking werden ingevlogen uit de Oeral om deze bouw te verwezenlijken. Leuk detail: de bouwers vonden hun werk een 'hemels' karwei ondanks de 5 graden ochtendtemperatuur. Want in Siberië was het op dat moment 50 graden onder nul!



Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 **TEULADA** (Alicante)

De evenementencommissie heeft geregeld dat u op 26 februari een kijkje kunt nemen en uitleg krijgt van de pastoor Father Adam Kondraciuk. We zullen ook het einde van een orthodoxe dienst bijwonen.

Iedereen komt met eigen vervoer en wordt om 10:45 uur aan de kerk verwacht. Om 11:00 uur gaan we in stilte de kerk binnen. Zorg dus dat u op tijd bent! Het bezoek sluiten we op wat wereldser manier af met een lekkere lunch in Altea.

Wilt u zich opgeven bij de gastvrouwen, zodat we weten hoeveel mensen we kunnen verwachten? Er zijn aan het kerkbezoek geen kosten verbonden. Wilt u ook laten weten of u belangstelling hebt voor de lunch?

De evenementencommissie

KLASSIEKE MUZIEKAVOND 26 FEBRUARI 2013 OM 20.00 UUR

Bach – Haydn – Brahms

Eind tachtiger jaren van de vorige eeuw maakte Het Nationaal Ballet wereldwijd furore met een wel heel bijzondere interpretatie van de danskunst: 'GROOSLAND'. Een ballet op muziek van Bach, gedanst door dikkertjes.

Deze dikkertjes hupsen en springen op het aanstekelijke ritme van het 2^{de} en 3^{de} Brandenburgse Concert en geven zó deze muziek een heel speciale en geestige lading.

Spectaculair, vernieuwend, grappig ...en knap, hoe de choreografe Maguy Marin het aandurfde om de verheven Bach zo aards neer te zetten.

Ik heb in het verre verleden ooit een klein stukje getoond en op 26 februari ziet u de volledige Groosland-uitvoering van het 2^{de} Brandenburgse Concert. De superslanke leden van Het Nationaal Ballet hadden zich daartoe als Michelinmannetjes/vrouwetjes gehuld in schuimrubber pakken die zo warm en afsluitend waren, dat ze maar korte tijd mochten optreden; anders ging dat teveel ten koste van hun conditie en gezondheid. De uitvoering duurt dan ook niet langer dan 15 minuten.

Na 'GROOSLAND' ziet u vóór de pauze nog de 44^{ste} symfonie van Joseph Haydn, ook wel de 'treursymfonie' genoemd, omdat Haydn wenste dat het langzame deel van deze symfonie op zijn begrafenis zou worden gespeeld. Maar er is niets treurigs aan deze symfonie, óók niet aan dat langzame deel. De stemming van deze symfonie is veeleer passie en drama, helemaal passend in zijn Sturm und Drang periode: tussen 1765 en 1772 experimenteerde Haydn met emotie in muziek. Dat was tamelijk gewaagd van hem omdat zijn broodheer, vorst Esterhazy, een onverbidde aanhanger was van de aristocratische en aangename 'Style Galante' en weinig ophad met volkse emoties.

Na de pauze volgt het 1^{ste} pianoconcert van Brahms.

NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

Ctra. Benitachell - Moraira, 22
In Clinica Assistel

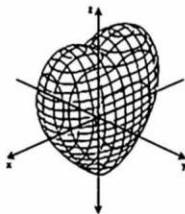
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

Zijn 2^{de} pianoconcert, dat ik in november liet zien en horen, lokte veel verzoeken uit om ook zijn 1^{ste} te draaien. Bij deze dus!

Dezelfde Barenboim, maar een andere Brahms: i.t.t. zijn 2^{de} pianoconcert dat hij als beroemd man op zijn 48^{ste} schreef, was Brahms nog jong (25 jaar) en onbekend toen hij zijn 1ste voltooide en het had ook wat voeten in de aarde gehad. Hij begon het werk als sonate voor twee piano's en werkte het daarna om tot een symfonie. Maar hij vond zichzelf eigenlijk nog te groen voor een heuse symfonie (pas op zijn 43^{ste} durfde hij een symfonie aan!) en maakte er uiteindelijk een pianoconcert van. Heel onzeker was hij; en och arm.... bij de première in 1858 werd het werk door het publiek uitgefloten en door de critici neergesabeld. Tegenwoordig is het één van zijn meest gewaardeerde werken !

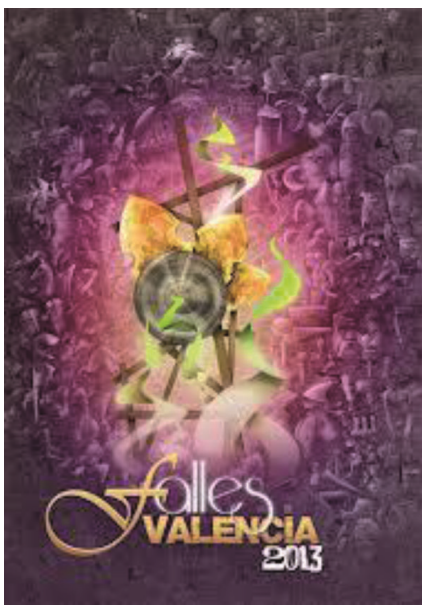
Het valt ook wel te horen dat het eigenlijk als symfonie was bedoeld: de enorme dramatiek van het stuk komt voornamelijk van het orkest en niet zozeer van de piano. Maar waar die twee samenwerken, m.n. in het laatste deel en helemaal aan het slot, is het effect overdonderend!

De werken vóór de pauze duren samen ongeveer 40 minuten, het pianoconcert ca. 55 minuten.

Leden, gasten en introducés zijn als altijd, zonder aanmelding vooraf, van harte welkom.

Erik Hulleman

FALLAS VALENCIA



Op **vrijdag 15 maart** gaan we op verzoek niet 's ochtends al naar Valencia maar om 12:00 uur. We blijven dan tot 22:00 uur in de stad zodat we dit jaar ook de fantastisch mooi verlichte straten kunnen bewonderen. Deze bustocht kunnen wij u weer aanbieden voor € 12,50 voor leden, introducés: € 15,00.

Minimum aantal deelnemers: 39 (max.: 55). Vanaf nu t/m 1 maart kunt u zich inschrijven bij onze gastvrouwen.

Moraira: Instappen om 11:45 uur op de Avenida de Madrid bij de nieuwe bushalte tegenover Espai la Senieta. Vertrek bus om 12:00 uur.

Valencia: Instappen om 22:00 uur op dezelfde plaats waar u 's ochtends ook uitgestapt bent. Vertrek bus om 22:15 uur. Aankomst in Moraira, rond 23:45 uur

Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro (huisarts)

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS

Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

info@clinicamoraira.com

Dr. Walter van Harmelen (gynaecoloog)



ECHOGRAFISCH ONDERZOEK

BORST EN BUIK

tel: 620 179 108

Nu met 90% van de Spaanse privé verzekeringen

PAASLUNCH OP 31 MAART (EERSTE PAASDAG)

Op **zondag 1^{ste} Paasdag** organiseren wij een uitgebreide maaltijd in ons clubhuis. Dit jaar is het een buffetlunch, na afloop van de KKK. In het volgende nummer van de Nieuwsbrief meer info De prijs van de lunch is € 10,00. Vanaf begin maart bestaat de mogelijkheid uzelf op te geven bij de gastvrouwen, tot uiterlijk 29 maart.

BENIDORM PALACE

Op **Zaterdagavond 20 april** gaan wij per bus naar 'Benidorm Palace', waar u van een wervelende show én een viergangendiner inclusief een fles Rioja wijn voor 2 personen en een Cava Cordoniu Brut gaat genieten.

U kunt zich vanaf nu inschrijven en betalen bij onze gastvrouwen. In verband met de definitieve reservering van de tafels kunt u zich inschrijven t/m 21 maart. Minimum aantal deelnemers: 36 (max.: 54).

Kosten per persoon: Leden € 55.- Introducees € 60.-

De vertrektijd van de bus in Moraira zullen wij u mededelen in ons clubblad van maart.

De evenementencommissie

KLEINKINDEREN IN SPANJE

Kleinkinderen op bezoek in Spanje laten ons vaak kennismaken met een andere kijk op het leven hier. Hieronder volgt een anekdote door een opa opgetekend. Maakt u ook zulke leuke uitspraken mee? Laat ons meegniffelen!

B-cup

De beide kleindochters, Yuna en Myla, zijn op bezoek. De drie vrouwen hebben besloten dat een bezoek aan de vrijdagmarkt in Moraira noodzakelijk is en dus gaan we naar Moraira. Op de markt scheiden onze wegen zich. Doelloos over de markt lopen en kijken naar dingen die we al hebben of niet nodig hebben, is niets voor mij. Na een uur is het voorbij en lopen we naar het centrum.

Els heeft bij een lingezaak twee bh's besteld en gaat die ophalen. Normaal interesseert het onderwerp me wel, maar nu ga ik op een bankje bij het vissertje naar de zee kijken. De oudste, al tien jaar, vindt dat ze niet naast opa kan gaan zitten en de jongste van acht gaat met oma mee de winkel in.

Na een minuut of vijf komt Myla de winkel uitgestormd, rent opgewonden naar haar zusje en vertelt haar dat oma tot haar verbazing een cup-B heeft!! Dat heeft mama niet eens! Die heeft maar A! Acht en tien jaar!!! Ik heb net gedaan of ik het niet hoorde. De afstand tussen opa en zijn opgroeiende kleindochters is toch al erg groot en een discussie hierover zou op niets zijn uitgelopen.

Paul van Halteren



The International Clinic **MORAIRA**

Dr. Guido Campman
Dra. Marina van den Bossche
Huisartsen
Ctr. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.com



Camarot S.L.

VERZEKERING

Anita Schöningh

C/: Manuel Sanchis i Guarner, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965785603 - Fax 966430092
WWW.anaschoningh.eu
Mail: anita@anaschoningh.com

Openingstijden maandag t/m vrijdag
van 10.30h -13.30h

Ziektekosten
Doorlopende reis
enz!

Opstal
Inboedel

VERZEKERD
ONDER DE
SPAANSE
ZON

Ongevallen

Auto

LAS GUAPAS Y LA GUARDIA

Het is november 1978 en de wereld, onze wereld, staat even op z'n kop. Vier Gooische meiden, waaronder mijn persoontje, gaan voor het eerst zonder mannen en kinderen op vakantie naar Javea ! Al jaren waren we bevriend met elkaar en we tennisten en speelden elke week bridge samen. Sinds kort had één stel een huis op Cabo d'Ambolo gekocht, waar wij met z'n vieren voor een week heen zouden gaan. Deze cabo ligt tussen de Cumbre en de Cabo de la Nao in.

We vertrokken met Air Holland van Amsterdam naar Alicante met alle vier zo'n grote, harde samsonite koffer, een beautycase en handbagage. Toen kon dat allemaal nog probleemloos mee zonder extra kosten. We hadden vanuit Nederland een taxi geregeld, die ons naar Hotel Maya in Alicante zou brengen, want we hadden een late vlucht en kwamen pas om half 10 's avonds aan. Voor de volgende dag hadden we een huurautootje besteld bij Sol Mar met een imperiaal voor de koffers.

Het autootje kwam keurig op tijd, maar zonder imperiaal. Toen die man onze bagage zag staan, schudde hij z'n grijze Spaanse hoofd en ging onmiddellijk een imperiaal regelen. Het duurde allemaal wel even voor we konden gaan rijden, want alleen al het optillen van die loodzware koffers op het dak was een heel gedoe. Twee grote koffers op het dak, één grote in het kofferbakje met beautycases en handbagage en de kleinste koffer, de mijne dus, moest nog op de achterbank tussen ons in. We waren topzwaar en het arme Seatje kon het net trekken. De oudste (39) reed en ik als Benjamin (32) zat achterin. Eindelijk waren we dus echt op weg naar onze vakantie bestemming...

We hadden het plan om in Benidorm voor de koffie te stoppen. Het weer was prachtig en vol goede moed gingen we dus op pad. Magda die reed, uitte haar twijfels na vertrek of er wel genoeg benzine in zat. Wij allemaal meekijken.. "Oh nee hoor", werd er geroepen, 'bijna vol..gaan met die banaan'.

'Nou,' zei ik als de kleuter.., 'volgens mij is ie bijna leeg...' Ach chica wat weet jij er nou van, was het commentaar van de groten... 'Ok, we zien wel!!!!' En zo geschiedde... Halverwege Alicante en Benidorm pruttelde het karretje wat en zei: 'Dames, doen jullie het zelf maar...'

Ja en daar stonden ze dan langs de snelweg met hun bomvolle autootje en in de verste verte geen huis te zien. GSM... nee, die hadden we toen nog niet. Dus werd er besloten dat er twee gingen liften en twee bij het autootje zouden blijven, want veiligheid voor alles. Aangezien Enny al wat Spaanse les had gehad, zou die in elk geval op zoek naar benzine gaan. Er was in geen velden of wegen een auto te zien en we zijn maar wat moedeloos op de vangrail in het zonnetje gaan zitten.

Eindelijk ja hoor er kwam wat aan in de verte... dus Enny sprong onmiddellijk overeind om in de lifthouding te gaan. De wit met groene auto... met de bekende blauwe lamp op het dak stopte en er kwamen twee uitermate tevreden grijnzende in vol ornaat geklede Guardia's uitgestapt. We begrepen dat ze iets vroegen, maar wat...? Wij in gebarentaal, zo van... met een kannetje gieten en wat Spaans gebrabbel van Enny konden we ze duidelijk maken dat we zonder benzine stonden. Die twee moeten in een deuk hebben gelegen, maar hielden zich keurig in de plooi.

Pintura y Decoración GUIMA SL

Av. Conde de Altea 36 piso 1
03710 Calpe (Alicante)

**Voor echt kwaliteitswerk
belt U:**

Guillermo: 628 40 85 51 (Spaans)
Manolo: 630 95 22 94 (Engels en
Spaans)
Rita: 658 13 77 90 (Nederlands,
Engels en Duits)

E-mail: guima_sl@wanadoo.es

LUXE 4-PERSOONS CHALET

**aan de golfbaan nabij zee, 5 km
van Haarlem, half uur van Amsterdam**

Huurprijs op aanvraag, mogelijk vanaf 2 dagen,
1 week of speciale prijs per 4 weken op
tot maximaal 1 jaar

**Info Paul Covers 0031 6 50917176
of 0034 687 399 930**



Adverteren in de Nieuwsbrief, of op onze website:

www.nvoc-delagelanden.com

vraag naar onze gunstige tarieven voor kwart, halve of hele pagina
advertenties in kleur of zwart-wit, of banners op de website

informatie: advertenties@nvoc-delagelanden.com

We begrepen dat ze iets gingen regelen en ze vertrokken met spoed met hun auto richting Benidorm. Ja wat moet je dan in zo'n geval, eerst maar is afwachten, want je kunt moeilijk een andere auto aanhouden om mee te liften als die mannen iets "regelen". En na een half uur kwamen ze inderdaad weer aangereden met een jerrycan benzine, die ze in onze tank deden. Wauw, dat was toch wel klasse, want dat zie je oom agent in Nederland echt niet doen. En toen we vroegen wat het kostte, want DAT kon Enny al wel in het Spaans zeggen, schudden ze alleen maar met hun hoofd. Ze zwaaiden en waren alweer weg. We waren helemaal beduusd en zijn compleet onder de indruk naar Benidorm gereden. Dat waren nog eens tijden met echte ridders. Maar de tijden zijn veranderd en zo ook de Guardia's en wij... ja wij zijn de guapa's van vroeger ook niet meer.

Una abuela

SPAANSE LES

In het dagelijks leven hier aan de Costa maken we nogal eens mee dat we in het Spaans worden aangesproken en we graag iets terug zouden willen zeggen. Dus: op naar Spaanse les.

In mijn groep beginners werken we met onder andere het op de praktijk gerichte Systeem 'Español 2000'. De methode die ook bij verschillende Ayuntamientos wordt gebruikt voor hun lessen Spaans aan buitenlanders.

Iedere week zal er een hoofdstuk behandeld worden om snel en goed een goede basis op te bouwen. Hierdoor kan in het tweede jaar dan veel aandacht besteed worden aan praktische situaties zoals door middel van interactieve spreekvaardigheidsoefeningen met uiteraard grammaticale ondersteuning en uitleg van mij. Dit laatste ook zoveel mogelijk in het Spaans, want ieder extra woord dat u oppakt, is uiteindelijk meegenomen.

In beide groepen zal er ook naar Spaanse liedjes, van Spaanse zangers, zoals: Anna Belen, Victor Manuel, Julio Iglesias etc. geluisterd worden. Van te voren krijgt u dan van mij de tekst zodat u die thuis al rustig kunt bestuderen.

Na een jaar hard zwoegen is het natuurlijk leuk dit af te sluiten tijdens een bijeenkomst met Spanjaarden. Spaanse vrienden van mij vinden het leuk om in onze laatste les met ons te komen converseren. Voor ons natuurlijk een geweldige extra oefening, want om te leren praten, moeten we eerst goed kunnen (mee)luisteren! Bij voldoende belangstelling zal ik ieder clubjaar ook weer met een groep beginners starten. U kunt zich hiervoor bij de gastvrouwen en mij opgeven.

Trudi van Dorp

Docente Nederlands en Spaans sinds 1975. Docente zomer en voorjaarscursussen Spaans in Calpe (8 jaar) aan studenten bedrijfseconomie van de Hogeschool InHolland te Diemen/Amsterdam. Telefoon: 96 5973199 en 639 361 999 E-mail: tvandorp@hotmail.com.

JASON GAST OVER PIJN IN DE SCHOUDER, ARM EN HAND



Een veel voorkomende klacht die vaak wordt gezien in de praktijk is een pijn in de schouder die uitstraalt naar de bovenarm, elleboog, onderarm en de hele hand. Daarbij is dan ook vaak het gevoel dat er minder kracht aanwezig is in de betreffende arm.

Veelvuldig wordt (terecht) gedacht dat er sprake is van een nekhernia of slijmbeursontsteking in de schouder. Echter ligt daar met deze combinatie van symptomen bijna nooit de oorzaak van de klachten. Na grondig onderzoek blijkt meer dan vaak dat er sprake is van een schoudergordel blokkade. Omdat de schoudergordel bestaat uit een aantal gewrichten die elkaar beïnvloeden, kan een kleine blokkade in één gewricht een kettingreactie aan gewrichtsproblemen doen ontstaan. Hierdoor raakt vaak de slijmbeurs geïrriteerd door de verminderde bewegelijkheid van de schoudergordel, die deze slijmbeurs en andere structuren doet inklemmen tussen de schouderkop en het schouderdak.

Daardoor ontstaat er pijn in de schouder en kunnen mensen niet op deze schouder liggen en is het heffen van de arm moeilijk. Een jas aantrekken is erg lastig en het aantrekken van een trui wordt eveneens een pijnlijke onderneming. De pijn in de arm wordt veroorzaakt door uitstralende pijn vanuit de schouder (referred pain) of door inklemming van de (brachialis) zenuw die door de schoudergordel loopt. Door de geblokkeerde gewrichten in de schoudergordel wordt de ruimte waardoor deze zenuw loopt verkleind met uitstralende pijnklachten tot gevolg. Vaak klagen mensen dan ook van een slapende hand die vooral bij het liggen in bed opkomt of bij het zitten in een stoel terwijl er verder de hele dag niets wordt gevoeld. Een comfortabele slaaphouding vinden is in dit geval erg moeilijk.

Deze klacht is dus een complexe aandoening met vele biomechanische verbindingen die elkaar beïnvloeden en een uitgebreid klachtenbeeld veroorzaken. U begrijpt dat een nauwkeurige diagnose essentieel is om deze klacht goed te kunnen behandelen. Wij hebben ons door middel van een specifieke behandelmethode gespecialiseerd om u van deze klachten af te helpen. Onze kliniek is de enige die deze behandelmethode hanteert, een combinatie van verschillende technieken en methoden kunnen de oorzaak van de klacht wegnemen.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe. Jason Gast (Doctor in Chiropractic), Quiropráctica Calpe, Avda. Puert de Santa Maria 25. Tel: 965 875 917. www.whoiropracticacalpe.es

DE MEDITERRANE TUIN.

Deze maand: **Coronilla valentina, syn glauca.**

Ook deze Coronilla is een typisch Mediterrane plant / struik. Hij blijft het hele jaar groen en heeft geurende gele bloemen. De blaadjes zijn rond van vorm en zien er vriendelijk uit.

De bloeitijd aan de Costa Blanca is vanaf de 'winter', tot ver in het voorjaar. Doordat de hele struik bij het bloeien geheel geel kleurt, valt de plant erg op. De Coronilla wordt ca. 1 meter hoog.



Er zijn diverse toepassingen mogelijk. Wanneer u bijvoorbeeld een meer wilde natuurtuin heeft, dan komt de plant in zijn meest natuurlijke vorm het beste uit. In een wat meer gecultiveerde tuin kunt u de plant solitair toepassen, maar bijvoorbeeld ook in een groepje van drie struiken, etc. Ook is het dan mogelijk de struik in een bol of vierkant te snoeien. U moet deze snoei dan zo'n tweemaal per jaar doen. De plant wordt dan wat compacter en voller van vorm en is dan ook nog wat groener. Echter de consequentie hiervan is, dat er met deze aanpak nauwelijks bloemen verschijnen.



De Coronilla is ook goed toepasbaar in een rotsachtige tuin. Het geeft verder een mooi effect als de struik in combinatie geplant wordt met lavendel of met de Teucrium fruticans. Dit door de grijs/blauwe tinten van deze planten. Bij toepassing moet de grond goed doorlatend zijn.

De Coronilla vraagt een zonnige plek. Hij kan goed tegen de droogte, maar gedurende de droge periode is het van belang, dat u de plant zo nu en dan water geeft. Deze blijft dan wat mooier groen. Zoals u al begrepen heeft, is de Coronilla valentina (glauca) een makkelijke plant, die tijdens de bloei heerlijk geurt en verder niet veel zorg vraagt. Dus een plant, die ik u kan aanbevelen!

Rik de Greeff

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

| | | |
|-------------------------|-------------|--|
| Teulada-Moraira | | Consulaat der Nederlanden Benidorm: |
| Gemeentehuis | 965 740 158 | Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa) |
| Policia Local | 965 740 946 | Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia |
| Rode Kruis | 965 740 950 | Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248 |
| Brandweer | 112 | E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net |
| Guardia Civil | 062 | Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur |
| Medisch centrum: | | |
| Teulada | 965 741 136 | |
| Moraira | 966 490 204 | Consulaat van België |
| Nooddienst | 112 | Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5 |
| Tele-taxi | 965 744 281 | 03002 Alicante |
| Automobilistenhulp RACE | 965 740 794 | Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757 |
| Seprona | 965 146 129 | E-mail: alicante@diplobel.be |
| | | Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur |
| Benissa | | |
| Brandweer | 965 781 185 | ANWB Benidorm |
| Guardia Civil | 965 730 722 | Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades |
| Automobilistenhulp RACE | 965 730 194 | Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887 |

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming. elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In januari en februari 2013 is dat ds. B. Visser uit Harlingen.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris en Ria de Jong (966236986) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

SATARI'S

Take a look at our website

www.satarirestaurant.com

Make a reservation – See Menu's – Leave reviews – View Photos
and be the first to hear about special events.



Bring your loved one to SATARI's for Valentines (If you don't love them take them somewhere else!)

2 evenings to choose from

Valentines Dinner - Thursday Feb 14th€21:95

Valentines Dinner & Dance (w/Live Entertainment) -
Saturday Feb 16th€23:95

Just ask to see the Menu's.

PRIVATE PARTY

Why not celebrate your special occasion at SATARI'S
We can tailor make a menu to suit your budget; organize
live music, flowers, etc.

Any day, any time.

Let the experts do the work!

Moraira's Best Sunday

Lunch!

From 12:00 – 3:30pm with a
different menu every Sunday

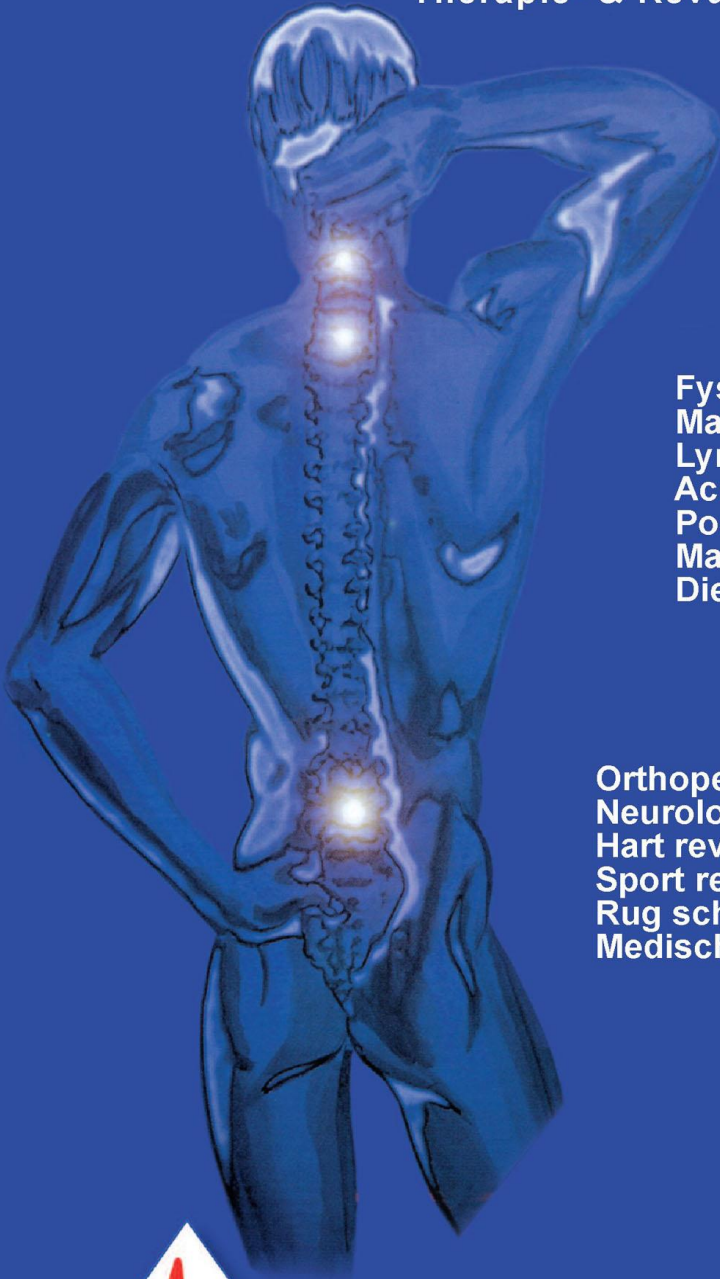
12:95€ inc iva



Search: Satari's Restaurant

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

