

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

WAT U ZOAL KUNT BELEVEN!!

Nadat de blauwgrijze rook in de club is opgetrokken, staat deze maand vooral in het teken van oog- en tongstrelende tapas, pastelkleurige amandelbloesem, felgekleurde fallasbeelden en nieuwe schilderactiviteiten. Omdat we kort op de vorige uitgave zitten is de nieuwsbrief wat magerder, maar hopelijk brengt ú daar - als actief lid - volgende maand verandering in, door de een of andere bijdrage. U kunt uw proza, poëzie of foto(s) insturen tot 24 februari. Doen!

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Het rookverbod
Meer over de picudo rojo
Tapas mét tapas
Over de bloesemtocht
Het ontstaan van de fallas
La Gitana beleefde
een dolle rit
en meer...



Februari 2011



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met meer dan
25 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

Value for Money — Ref. V170:

Charmante villa met panoramisch zicht op zee en op groen natuurgebied, rustig gelegen in een beschutte hoek van urb. Cumbre del Sol: Drie slaapkamers, twee badkamers en apart gastenverblijf; op het niveau van het zwembad (9x4m) een groot terras met barbecue-plaats. Onderhoudsvriendelijke tuin op het zuiden.

Nu voor €268.000,-

PETER EN BOB CROUGHS



GIPE n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS
de tennis centrum van
DE LAGE LANDEN

15 % KORTING

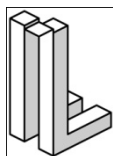
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - www.solparktennis.com

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Fleur (bergstapper in spé) van Mary & Frans van de Steenoven



BESTUURSSAMENSTELLING	6
COMMISSIES & CONTACTEN	7
WEEKKALENDER.....	9
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2011.....	11
VAN DE VOORZITTER	13
OVER HET ROOKVERBOD	13
PALMEN SNOEIEN, WANNEER WEL EN WANNEER NIET!	15
UW CONTRIBUTIE.....	15
DE BERGSTAPPERS NAAR HET KASTEEL VAN ORBA	17
PORTRETSCHILDEREN.....	19
GOLF MEE MET DE NVOC.....	21
DE BERGSTAPPERS IN FEBRUARI.....	21
FILMCYCLUS: TAPAS MÉT TAPAS	23
BLOESEMTOCHT 2011	25
KLASSIEKE MUZIEKAVOND MET BEETHOVEN EN IVES	27
DE GESCHIEDENIS VAN DE FALLAS.....	29
JASON GAST OVER: DE STIJVE (PIJNLIJKE) NEK.....	30
DE RIT.....	31
RECTIFICATIE SCHILDERCURSUS.....	33
DE MEDITERRANE TUIN	35
VRAAG EN AANBOD.....	37
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	38
KERKDIENSTEN.....	38



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!

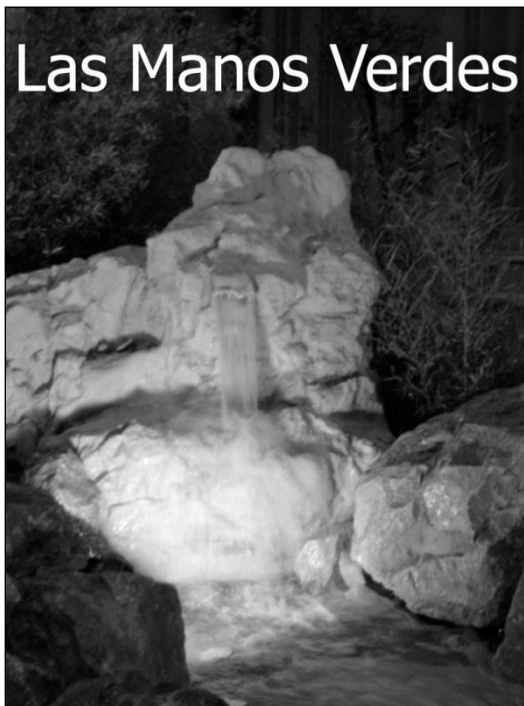
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:

auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.

Las Manos Verdes



BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.

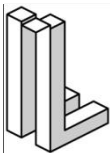
Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca

Gespecialiseerd in exclusieve
tuinontwerpen, woningrenovatie,
verbouwen zwembaden,
zwembadverwarming, tegenstroom,
etc. Alsook tuinonderhoud en grote
snoei. Direct- en weekendservice bij
electro- of waterproblemen.

Luc Bracke: +34679471411
Koen Bracke: +34699771404
Bureel: +34965747584

Av. Santo Domingo 18/1
03727 Jalón

CIF B53622080



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
FEBRUARI 2011**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Residencia Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeesters.

Contributie: De contributie voor 2011 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES 22 2090 0464 96 0200029771 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Dolf Bergmans (drbspain1@telefonica.net)

Lay-out: Arie Grootenboer (arie.grootenboer@gmail.com)

Advertenties: Dolf Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **24 februari 2011**

E-mail: redactie@nvoc-delagelanden.com

Drukker: MarySan - Teulada

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Liesbeth Nijman- van den Hemel 629 978 283 nvoc.liesbethnijman@gmail.com	Externe zaken Zangkoor Ziekencontact
1^e Vice-voorzitter	Joany Hübscher-Cohen 659 674 974 nvoc.joanyhubscher@gmail.com	Bridge Gastvrouwen KKK Klaverjassen
1^e Secretaris	Cora Dekkers-Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Externe zaken Redactie Tuinclub
2^e Secretaris	Monique Croughs-Tijssen 699 985 116 nvoc.moniquecroughs@gmail.com	Accommodatie Keramik Bibliotheek/leestafel Spaanse les
1^e Penningmeester & 2^e Vice-voorzitter	Wim Witteveen 669 454 373 nvoc.wimwitteveen@gmail.com	Advertenties Lay-out Tennis
2^e Penningmeester	Paul J. van Leersum 965 050 676 nvoc.paulvanleersum@gmail.com	Computer Schilderen
Bestuurslid	Anneke Blokland- van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bar Naald en draad
Bestuurslid	Chris Jacobs 634 337 907 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Biljarten Fietsclub Jeu de boules Technische zaken
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers-Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Evenementen Keuken Publicatiebord

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 337 907
Bergwandelen:	Frans en Mary van de Steenoven	966 491 459 & 620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Joany en Coos Hübscher	659 674 974
Computerlessen:	Mohan Mehta	965 745 054 mohan.mehta@gmail.com
Evenementen:	Louk Clavan	966 494 182
	Monique Croughs	699 985 116
	Cora Dekkers	965 974 941
	Jacqueline Hulleman	965 748 156
	Annette Wijnen	965 973 546
Externe zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Liesbeth Nijman	629 978 283
Fietsclub:	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Zus van der Have	966 497 580
	Marijke Zaar	965 744 733
Horeca:	Anneke Blokland	618 818 744
Jeu de Boules:	Rietje de Knegt	966 491 232
	Frank de Swert	966 490 199
Keramiek	Lenie Heefer	965 748 321
Keuken:	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
	Kok Kroef	615 424 951
Klaverjassen:	Vacant	
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Hallemans	965 973 454
	Annús-Adriaansens-Witkamp	966 490 832
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Naald en draad:	Coby Hilgeman	965 748 459
Publicatiebord:	Annette Wijnen	965 973 546
Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Arie Grootenboer	659 573 879
Schilderen (dinsdag):	Dadette Maas	966 495 153
Schilderen (donderdag):	Louk Clavan	966 494 182
	Anna Kerkhoven	966 491 834
Spaanse les (maandag):	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Spaanse les (woensdag):	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Technische zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Chris Jacobs	634 337 907
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Domy Roël (administrateur)	966 491 237
Tuinclub I:	Gré Daenen	965 744 005
Webmaster:	Arie Grootenboer	arie.grootenboer@gmail.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
	Edwina Zengerink	966 491 457
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720



Woe - Zat 13:00 - 15:00
19:00 - 22:00
Zondag 13:00 - 16:00
Ma - Di Gesloten

96.646.3319 Avda. Ausias March 4 - Javea

3 gangen
lunchmenu

€ 10,50



Ma - Do 12:00 - 20:00
Vrij - Zat 12:00 - 22:00
Zondag Gesloten

96.579.4191 Avda. del Pla 121 - Javea

Nieuw,
Indische Broodjes

v.a. € 2,75



Van receptie tot uitgebreid buffet, uw wens is onze uitdaging.

678.23.22.20 WWW.TAPINDO.COM

November & December

10% Korting*

* op eten bij besteding boven € 250

voor al uw indische specialiteiten

Maandag

Hele dag

10:00 - 13:00

12:00 - 14:00

14:30 - 16:00

16:15 - 17:30

19:00 - 19:20

19:30 - 23:00

Biljartclub
 Jeu de boules
 Zangkoor Alegría
 Spaanse les door Trudi van Dorp
 50% conversatie en 50% (basis) grammatica.
 Geschiedt voor alle niveaus!
 Dru yoga
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag

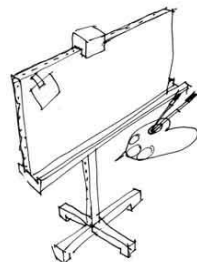
09:30 - 12:30

10:00 - 12:00

13:00 - 15:00

14:30 - 16:30

Biljartclub
 Schilderen met Dadette (vanaf 1 februari!)
 Tennisclub Solpark
 Creatief met Bernadetta
 Kleding maken met Coby



Woensdag

Hele dag

09:00 - 14:00

09:00 - 10:30

10:45 - 12:15

12:30 - 14:00

15:00 - 18:00

20:00

Biljartclub
 Spaanse les door Nico Huikeshoven:
 Licht gevorderden
 Ver gevorderden
 Beginners en net begonnen
 Keramiek met Lenie
 (3x per jaar blok van 5 lessen)
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag

10:00 - 13:00

15:00

16:00 - 20:00

15:00 - 17:30

Biljartclub
 Teken en schilderen met Anna & Louk
 Jeu de boules
 Clubmiddag
 Met haring en bitterballen
 Bibliotheek en geldzaken



Vrijdag

Hele dag

10:00 - 12:00

15:00 - 19:00

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Bridge



Hospital de Levante is nu

IMED
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care

Radiologie

Nucleaire Geneeskunde

Hemodynamische Eenheid

Klinische Analyses en Microbiologie

Dialyse Centrum

Pediatrie

Polikliniek

Algemene Check-up

Fysiotherapie



info@imedhospitales.com
C./ Ramón y Cajal, nº 7
03503 BENIDORM
(Alicante)
Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



We zorgen voor U

IMED
TEULADA

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari nº2
03725 Teulada (Alicante)
Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81
Fax: 966 26 69 67
www.imedteulada.com
info@imedteulada.com

JANUARI

30 januari 10:30 uur KKK

FEBRUARI

1 februari	09:30 uur	Schilderen met Dadette (1 ^{ste} keer)	33
5 februari	09:30 uur	Bergstappers	21
8 februari	20:30 uur	Filmvoorstelling 'Tapas mét tapas'	23
19 februari	09:30 uur	Bloesemtocht	25
20 februari	09:30 uur	Bergstappers	21
27 februari	10:30 uur	KKK	

MAART

1 maart	20:00 uur	Klassieke muziekavond	27
5 maart	09:30 uur	Bergstappers	
8 maart	20:30 uur	Filmvoorstelling 'Fresa y Chocolate'	23
17 maart	08:30 uur	Fallas Valencia	29
20 maart	09:30 uur	Bergstappers	
22 maart	20:00 uur	Klassieke muziekavond	
27 maart	10:30 uur	KKK	

APRIL

3 april	09:30 uur	Bergstappers	
12 april	20:30 uur	Filmvoorstelling 'Before Night Falls'	23
17 april	09:30 uur	Bergstappers	
24 april	10:30 uur	KKK	
26 april	20:00 uur	Klassieke muziekavond	

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.

Testamenten maken in Spanje
 Begeleiding "Afwikkeling Nalatenschappen"
 Juridische bijstand bij aan- en verkoop
 onroerend goed



SERVITUR S.L.
Ed J. Richelle Angemeer

Bezoekadres:
 Edificio SERVITUR
 Urb. El Planet 7
 Ctra. de Finestrat (CV758)
 03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
 Apartado de Correos 216
 03508 BENIDORM
 (Alicante)
 España

E-mail: servitur@servitur.es
 Internet: www.servitur.es
 Telefoon: (+34) 965 850 891
 Telefax: (+34) 965 866 988

BOB CATS

CORREDURIA DE SEGUROS SL



Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.
Aflossingsvrije hypotheeken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG

Bob Cats Correduria de Seguros sl
Calle Sardinal 4 03590 Altea
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818
E-mail b.catsseguros@ctv.es

Stoof Assurantiën Breda bv
Stadionstraat 15 1815 NC Breda
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

www.bob-cats.com

DIRK SMIT



Uw vertrouwde adres aan de Costa Blanca sinds 1983

Inzet-haarden, design-haarden, leverbaar in gas, hout, of elektrisch.

Geïnstalleerd door eigen spaans erkende monteurs.

Showroom met meer dan 50 modellen
waarvan meerdere in werking.

**Barbas / Faber / Dovre / Hergom / Helex / Thermocet
Jotul / Pelgrim/ Stûv / Bellfires**

**Plaatsing door eigen specialisten!!!
Eigen servicedienst.**

**Altea Ctra. N-332 Km. 155,1(Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)**

Tel./Fax 96 584 3009 - www.dirksmit.com

VAN DE VOORZITTER

De laatste loodjes wegen het zwaarst. Dit kan ik nu wel schrijven, daar Wil en ik afgelopen maand januari heel druk zijn bezig geweest met dozen inpakken en een heleboel oude spulletjes etc. hebben weggegeven of naar de stort gebracht. We hebben een heleboel curiosa, die al jaren in de kast stonden, weggedaan en ik moet toegeven het werkt verruimend. Het is een goed idee om af en toe wat ballast (zowel figuurlijk als letterlijk) weg te doen, dit voelt uiteindelijk heel goed.



Ja, ja, begin februari gaan we permanent wonen in Moraira. Januari was een hele sombere maand, veel regen en druilerig weer. U kunt begrijpen dat het vooruitzicht om weer naar Moraira te komen heel goed voelt. Natuurlijk zal ik ook blij zijn om de clubleden weer te zien en te spreken op de donderdagavond en met andere festiviteiten.

Ik verheug me al op de mooie maand februari met de prachtige bloesemtocht, die we gaan maken. Bovendien is het ook fantastisch om eens naar de Fallas in Valencia te gaan. Tevens zie ik me alweer een boek uitzoeken in de bieb, en dit heerlijk in het zonnetje lezen. Vergeet niet de mooie muziek- en filmavonden, die we weer tegemoet kunnen zien. Dit is genieten op het hoogste niveau.

Als ik in de Nieuwsbrief van de NVOC lees hoeveel leuke evenementen er zijn in de komende maanden, dan ben ik blij dat ik voorzitter mag zijn van deze club, want door al deze evenementen hebben heel veel clubleden een fijne tijd in Moraira en omgeving.

Ik heb het nog even heel druk met 'verhuizen, maar vanaf 3 februari ben ik weer helemaal present voor de NVOC 'De Lage Landen' te Moraira.

Met vriendelijke groet,

Liesbeth Nijman-van den Hemel

OVER HET ROOKVERBOD

In de vorige nieuwsbrief heeft u middels het artikeltje van Peter Croughs kennis kunnen nemen welke consequenties het rookverbod in Spanje heeft en waarom dit ook voor ons clubgebouw geldt. Het bestuur hecht er aan te benadrukken dat het rookverbod dan ook strikt nageleefd dient te worden. Voor zover dit nog niet voor alle leden duidelijk was, is er met ingang van 2 januari 2011 een volledig rookverbod in alle ruimtes van het gebouw ingegaan. De NVOC wil problemen met de wet én de eigenaresse, in welke vorm dan ook, voorkomen. Roken is alleen nog buiten het gebouw toegestaan. Wij hopen dat alle leden zich hieraan zullen houden.

Met vriendelijke groet,

Wim Witteveen

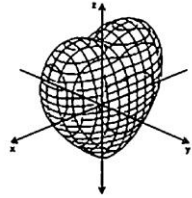
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 8:45-9:15 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

Apollonia Dijksman

Tel: 965 745 817

Centrum voor fysiotherapie en intensieve revalidatie in Moraira

Collegiado Nr 7889

Fysiotherapeute

Aandachtspunten van deze praktijk:

- persoonlijke en gerichte benadering van uw klachten na gedegen diagnostiek
- resultaatgerichte behandeling (niet eindeloos doorbehandelen)
- goed contact met (verwijzende) huisartsen en specialisten
- kennis die up-to-date is, om een optimale behandeling te kunnen waarborgen

Naast de bekende voor fysiotherapie in aanmerking komende klachten, wordt in deze praktijk verder aangeboden behandeling voor:

- ademhalings problematiek
- neurologische verschijnselen (bijvoorbeeld na hersenbloeding)
- duizeligheidsklachten
- intensieve postoperatieve nabehandeling / revalidatie

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

PALMEN SNOEIEN, WANNEER WEL EN WANNEER NIET!

De gemeente Teulada-Moraira informeert via een folder over de rode palmen kever, de Picudo Rojo, die ons hele gebied tot in de verre omtrek belaagt met zijn vraatzucht. Het betreft hier met name de palm genaamd Phoenix Canariensis en in mindere mate ook de Phoenix Datifera. De Washingtonia Robusta en -Filifera (de handjes palmen) blijken niet gevoelig voor de boosdoener (picudo rojo). Geïmporteerd waarschijnlijk met een zending palmen vanuit een ver land hoort hij hier niet thuis en heeft hij hier dus ook geen natuurlijke vijanden. Dit zal de meeste mensen allang bekend zijn vanwege de vele publicaties hier over. Wat echter veel minder bekend blijkt te zijn is het feit dat het tijdstip van snoeien een belangrijke rol kan spelen bij het al dan niet aantrekken van deze kever naar de palm. Dat zit zo: bij het snijden van de palmbladen komen sappen vrij, ook bij de al zeer dor uitzijende - de stelen leven nog steeds - en de geur van die sappen wordt over kilometers afstand door de rode kever geroken, en hup gaat hij er vliegend op af. Nu maakt het voor een palm niet zoveel uit wanneer precies de snoei in het najaar plaats vindt, maar met betrekking tot de kevers maakt het wel uit. Ze blijken in de maanden december, januari en februari veel minder actief tot nauwelijks te vliegen (te koud?, cyclus?) en omdat ze dan dus ook niet zo gauw op uw palm af komen is dat de aangewezen tijd om de palmen te snoeien. Om het risico verder te beperken is het aan te raden de snoeiwonden meteen in te smeren met mástic (een middel om snoeiwonden mee te bestrijken) ook om de geur die vrijkomt meteen te beperken. We lopen dan zo min mogelijk kans op besmetting van onze palmen. Ook kunnen de bomen dan bespoten worden. Verder werd nog de suggestie meegegeven de bomen nooit excessief te snoeien. Niemand is gebaat met nog verdere uitbreiding van deze zeer hinderlijke plaag. Er zijn natuurlijk ook mogelijkheden om de kevers te vangen, de bomen te behandelen, e.d. maar een preventie door middel van het snoeien op het juiste moment is eenvoudige en goedkope manier om het probleem te helpen beperken. Het verdient daarom aanbeveling dit door te geven, daar schijnbaar nog lang niet iedereen hiervan op de hoogte is, helaas ook sommige tuinmannen niet. Veel succes met de palmen snoei in het begin van het nieuwe jaar! En de rest van het jaar afblijven dus!!!

Cora Dekkers - HP

UW CONTRIBUTIE

Voor alle duidelijkheid wil ik alle leden die hun contributie nog niet hebben voldaan (zowel voor 2010 als voor 2011) er aan herinneren dit alsnog en met gepaste spoed te doen. Het rekeningnummer en de BIC van de CAM bank in Moraira vindt u op pagina 5 van deze nieuwsbrief. Mocht u contant willen betalen, dan kan dat bij ondergetekende op donderdagmiddag tijdens de clubmiddag. Bij voorbaat dank voor uw medewerking en met vriendelijke groet,

Wim Witteveen



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

DE BERGSTAPPERS NAAR HET KASTEEL VAN ORBA

Op 8 januari om 9:30 uur stonden we allemaal klaar bij Pan y Jamon, een paar mensen hadden zich helaas afgemeld omdat zij geveld waren door de griep. We reden in colonne door Jalon en Alcalali, waarna we de auto's parkeerden bij El Nou Portet, het restaurant waar we later zouden lunchen. De wandeling begon door sinaasappel- en mandarijnenboomgaarden, waar we natuurlijk al snel moesten proeven. Het weer was prachtig, de zon scheen volop en er was nagenoeg geen wind, dus de dikke truien belandden al snel in de rugzakken. Het was allemaal heel relaxed totdat Marian tegen me zei: 'Kijk daar gaan we naar toe.'



Boven op een, voor mij, behoorlijk hoge berg zag ik een ruïne; dat leek een hele klim en dat bleek ook zo. Tenminste voor enkelen onder ons, de meeste bergstappers waren zo ervaren dat ze als echte berggeiten naar boven leken te huppelen. Ik was blij met mijn geleende stok en zo nu en dan een helpende hand. Je moest zo nu en dan hoge stappen nemen en je ogen goed de kost geven waar je je voeten neerzette op de steile, smalle paadjes met scherpe stenen met de prikkels

van steeneiken en gaspeldoorns. Gelukkig werd er regelmatig op ons, achterblijvers gewacht, dus hadden we toch genoeg tijd om rond te kijken en te genieten van de prachtige omgeving, ook werden we gewezen op de muur van de leprakolonie, die daar verderop heel eenzaam en hoog stond, de kolonie blijkt nu een andere functie te hebben. Boven op de berg bij de ruïne was onze lange stop waar we de tijd hadden om onze meegebrachte versnaperingen te eten en te drinken. Daar werden we beloond met het fantastische uitzicht over de verschillende dorpen en de zee in de verte. We kregen voldoende de tijd om uit te rusten, een praatje te maken en wat foto's te schieten. De terugtocht was spectaculair, er werd een behoorlijke aanslag gepleegd op de beenspieren, maar



dat bleek pas een dag later. Volgende keer neem ik in ieder geval ook handschoenen mee, want die struiken prikken behoorlijk. De grote stappen naar beneden deed ik op mijn achterste en dat lukte aardig, het duurde natuurlijk wat langer, maar Frans begeleidt de achterblijvers enorm en blijft positief. Het was een prachtige wandeling, ik heb ervan genoten en ik ben er zeker de volgende keer weer bij. De beloning mocht er ook zijn. Na een aperitief buiten op het terras van El Nou, was de lunch exquis en het gezelschap zeer aangenaam, kortom een fantastische dag met heel veel dank aan de organisatoren.

Els Limburg-Vrouwdeunt

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 **TEULADA** (Alicante)

PORTRETSCHILDEREN

Onze 1^e schilderbijeenkomst in het nieuwe jaar ging van start met portretschilderen of -tekenen.



Louk vond een prachtig model bereid om voor ons te poseren, Maria. Maria is een mooie vrouw met een haast statig voorkomen. Ze is, wie niet, ook geen 30 meer, dus de karakteristieke trekken in het gezicht tonen zich. Dat is enerzijds een voordeel als het gaat om een zekere gelijkenis te treffen, anderzijds is het een valkuil! Want... we willen de herkenbaarheden ook niet zodanig uitvergroten dat het cartoons worden!

De suggestie van Louk was de volgende werkwijze: op de 1^e ochtend poseerde Maria 'live'. Wij maakten een opzet in houtskool. Dan werden er foto's gemaakt zodat we thuis er verder op door konden werken. Op de 2^e ochtend was daar weer Maria en konden we aan ons werk een laatste hand leggen.

Makkelijker gezegd dan gedaan! Velen van ons hadden nog nooit portret geschilderd of heel lang geleden eens. In het begin werkten de eigen, eerste streken op het doek op de lachspieren: 'Oeps, nu valt een stuk hoofd van het doek!' en 'Oh, die neus is veel te groot, hoe moest je nu ook alweer meten?', maar gaandeweg vorderde de concentratie. Wat heet, Maria bleef voorbeeldig in plooi zitten, tijd voor koffie gunden we ons (en haar, och arme) nauwelijks!

Gelukkig waren daar nog de foto's! De 2^e ochtend was Maria er weer en werden de puntjes op de i gezet. Wat was het leuk om al die verschillende portretten te zien van hetzelfde mens.

Uit verschillende hoeken hoorde ik verzuchten dat 'portret toch niet mijn ding is', maar ik vind dat ieder Maria toch heeft weten te treffen en er op eigen wijze uitdrukking aan heeft weten te geven. Het was hoe dan ook geweldig leuk om te doen en wat mij betreft voor herhaling vatbaar! Hulde aan Louk voor zijn idee en realisatie.

Judith Verheij

F&R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

 **AXA winterthur**

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor
personen en huisdieren
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur



E-Bikes Holanda

Elektrische fietsen: eens geprobeerd wilt u nooit meer anders.

Door elektrische ondersteuning net dat extra zetje in de rug zodat u nu ook aan de Costa Blanca kunt genieten van comfortabel fietsen met Nederlandse kwaliteit.

• Nieuwste technologie

• Kleinste accu's

• Actieradius tot 120 km



• Nederlandse topmerken

• Comfort

• Beste kwaliteit

Laat de auto eens staan en ga sportief genieten!

Avda. Del Pla- Edificio Caribe, 10
Ctra Cabo de la Nao- Pla, 125 - 4
03730 Jávea - Xàbia (Alicante)

Open van dinsdag t/m zaterdag
van 09:30 - 13:30 uur
Of bel nu voor een afspraak!

info@ebikesholanda.com
www.ebikesholanda.com
(+34) 665 226 728

GOLF MEE MET DE NVOC

Zaterdag 22 januari is er gestart met een nieuwe activiteit: golf. Ongeveer 50 leden hebben interesse getoond en een 14-tal zijn inmiddels gestart. Het is de bedoeling om 2x per week op Ifach te spelen en wel op woensdag en zaterdag, vanaf ongeveer 13:00 uur. Mocht u ook interesse hebben, dan kunt u dit kenbaar maken via het volgende mailadres: nvoc.golf@gmail.com.

Wim Witteveen

DE BERGSTAPPERS IN FEBRUARI

Zaterdag 5 februari wandelen we de route door de Amandelbomen in het Jalondal. Dit is een bijna vlakke route die voor een ieder te belopen is, ongeveer 2-2½ uur. Hopelijk staan de bomen in hun volle tooi. Daarna lunchen en mocht u mee willen, dan verzoeken wij u zich hiervoor aan te melden.

Zondag 20 februari willen we alsnog een keer proberen om naar de Caballo Verde te gaan, die zouden we in december hebben gewandeld maar door de regen ging dit niet door. Een wandeling van 3-3½ uur, niet zozeer zwaar in stijging maar een technische wandeling met een beetje geklauter over stenen af en toe, maar je hebt aan 2 kanten een prachtig zicht over de beide valleien. Zeer de moeite waard!

Voor de beiden wandelingen wordt u verzocht zich op te geven bij Loek of Frans, respectievelijke telefoonnummers: 965 748 187 of 966 491 459.

Met vriendelijke groeten,

De bergstappers

VERBEEK VERZEKERINGEN

**AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN**

Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00

AVENIDA LEPANTO 37

03726 BENITACHELL

WWW.PIETERVERBEEK.COM

**PIETER
VERBEEK S.L.**
AGENCIA DE SEGUROS

Tel.: 966 493 295

 **Liberty
Seguros**

NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

Ctra. Benitachell - Moraira, 22
In Clinica Assistel

MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.

GLADYS *SCHOONHEIDS-SALON*

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86

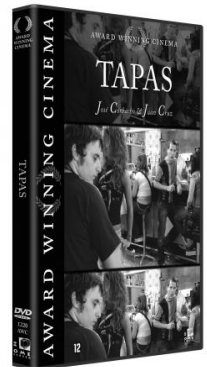
Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



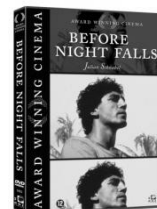
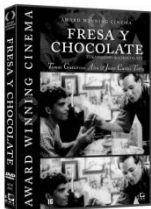
FILMCYCLUS: TAPAS MÉT TAPAS

Zoals de trouwe bezoekers al gemerkt hebben komt in deze filmcyclus regelmatig het thema 'eten' naar voren. Dat is letterlijk het geval op **8 februari**, wanneer we de film Tapas vertonen. Deze Spaanse film uit 2005 is geregisseerd door José Corbacho en Juan Cruz. In de hoofdrollen ziet u Angel de Andrés, Mária Galiana en Elvira Mínguez. Anders dan gebruikelijk beginnen we deze avond reeds om 19:00 uur, want voorafgaand aan de voorstelling zal er door het keukenteam een keur aan tapas gepresenteerd worden. De film begint daarna als gebruikelijk om 20:30 uur. De film duurt 80 minuten en de toegang voor deze avond is gratis (behoudens de bijdrage in de 'koperen ploert'). Introducés zijn als altijd welkom. Wel vragen wij u in verband met de planning en voorbereidingen door de keukenbrigade om, indien u gebruik wilt maken van de tapa-maaltijd, uzelf in te schrijven via de intekenlijst die bij de gastvrouwen ligt. De tapas worden op de avond zelf per stuk afgerekend met uw barkaart (1 tapa = 1 kruisje). Deze avond komt tot stand op initiatief van het keukenteam en wordt mede georganiseerd in samenwerking met de evenementen- en barcommissie.

Tapas schetst het dagelijks leven van een aantal buurtbewoners uit een voorstad van Barcelona. Zo leren we Conchi kennen, een omaatje dat haar armzalige pensioen aanvult met een handeltje in drugs, en Raquel, een sensuele vrouw met een liefdesleven waarover druk wordt gespeculeerd. De vakkenvullers César en Opo fantaseren over de buitenlandse meisjes die zij tijdens hun komende vakantie zullen ontmoeten. Lolo, de uitbater van de tapasbar, wiens vrouw Rosalia er plotseling vandoor gaat, huurt voor het werk in de keuken een Aziatische martialarts-specialist in, die hij ook maar Rosalia noemt. En zo is er met iedereen wel wat aan de hand in deze sympathieke en luchtige komedie.



Op **8 maart** en **12 april** vertonen we nog de respectievelijke films:



Arie Grootenboer

... voor uw verhuizing binnen Europa of overzee

- ▶ Verhuizingen naar/uit alle Europese landen
- ▶ Verhuizingen naar/uit andere continenten
- ▶ Verhuizingen binnen Spanje
- ▶ Moderne meubelopslag



 ***De Haan verhuizingen***

Bel gratis vanuit Spanje
900-983146

Edisonweg 18 - Postbus 259 - 2950 AG Alblasterdam
Tel. +31 (0)78-6920333 - Fax +31 (0)78-6918333
E-mail: info@dehaan.nl - Internet: <http://www.dehaan.nl>

Inmiddels zijn we de puntjes op de i aan het zetten voor de bloesemtocht van dit jaar. Vorig jaar was deze puzzeltocht op 13 februari en hebben we weinig bloesem gezien, dit in verband met de toen zeer koude winter, waardoor de natuur traag op gang kwam. Nu hebben we alweer een aantal weken achter de rug met zeer mooi weer, waardoor er nu reeds bloesem valt te ontwaren. Een voorbeeld hiervan ziet u rechts. U kunt nog steeds inschrijven voor de tocht, op donderdag tijdens de clubmiddag in Arnesol bij Zus en Marijke. Het is overigens deze dag niet verplicht aan de lunch deel te nemen, u kunt dus ook alleen aan de bloesemtocht meedoen, de kosten bedragen € 3,- per persoon en eventueel voor de lunch € 15,-. We verwachten de deelnemers op **19 februari** om 09:30 uur op de club en de tocht start om 10:00 uur, de finish is bij het restaurant waar de lunch wordt gebruikt en we verwachten dat dit is tussen 14:00 en 15:00 uur. Tussendoor hopen wij u op locatie, bij een stop tijdens de rit, een kop snert met garnituur te serveren. De lengte van de uitgezette rit bedraagt ongeveer 85 kilometer. Met vriendelijke groeten,



Ria, Sarin, Martin en Peter

GEEN INTERNET? GEEN TELEFOON LIJN ? GEEN PROBLEEM !

BREEDBAND INTERNET VANAF 24,99€ PER MAAND

Voortaan verzorgen wij ook de internetverbinding in het clublokaal van de NVOC

	Pakket A	Pakket B	Pakket C
Snel Internet	●	●	●
NL / B nummer		●	●
Spaans 96 nummer		●	●
200 min gratis naar vast EU*		●	
1000 min gratis naar vast EU*			●
Prijs per maand	29,99€	39,99€	49,99€
	24,99€*		

NL Support 7 dagen /week
Gratis en snelle installatie*
Flexibel pakket voor vakantiehuizen
 Spaanse CMT licentie



Dekking van Gandia tot Murcia

96 583 22 78
www.telitec.com

Bart Stoffels
 uw lokale agent

TELITEC 

Tapiceria Martin

*stoffeert uw gehele interieur,
van gordijnen tot meubelen!*

Wij leveren diverse kwaliteiten
schuimdelen op maat en u kunt bij
ons ook terecht voor het repareren
van autostofferingen en cabriodaken.



Martin Bachman

Locales Comerciales Los Pinos 28
Carretera Moraira-Benitachel
(tussen Global Cars & Sol-Mar)
03724 Moraira/Teulada-A

Telefoon: 966 490 219 - Mobiel: 670 330 491
E-mail: mbachman@allesonderdezon.com

Komt u ook weer?

maandag 21 en dinsdag 22 februari

Stamppotten Buffet

€ 13,00 p.p. (excl. drankjes)



*Aanvang 19:00 uur. Om teleurstelling te voorkomen,
vragen wij u tijdig een tafel te reserveren.*

Restaurant Chillers

Ps. del Senillar 17 - Moraira
(aan de grote parkeerplaats bij het strand)

Bert: 617 139 649

Mariska: 671 662 016



**CLÍNICA
OFTALMOLÓGICA**
Dr. Carlos Infantes

De toekomst probleemloos tegemoet zien

Dankzij onze up-to-date technologie kunnen we vele oogcondities herstellen.
We voeren de meeste oogcorrecties in onze eigen kliniek uit.
We besteden directe professionele aandacht aan U.

Laserbehandelingen voor myopie, hyperoepia, astigmatisme.
Operaties voor myopie (bijziendheid) en hyperoepia (verziendheid)
Cataract, Glaslichaam van het oog- netvlies, Diabetische oogziekte,
Glaucoom, Functionele en cosmetische ooglid-chirurgie

Wij verlenen U een individuele service
Na iedere ingreep, kunt U ons 24 uur per dag telefonisch bereiken.
Calle Arquitecto Urteaga, 22 JAVEA.
Tel. 96 579 1229. We spreken Spaans, Duits en Engels.

Datum: **1 maart om 20:00 uur**

Beethoven en Ives op één avond? Is dat niet net zoets als F.C. Barcelona en VV IJsselmeervogels in één stadion? Natuurlijk komt u voor F.C. Barcelona, maar IJsselmeervogels kan soms verrassend uit de hoek komen!

LUDWIG VAN BEETHOVEN (7^{de} Symfonie)

Beethoven dirigeerde zelf de première van zijn 7^{de} symfonie op 8 december 1813 in Wenen. Dat was op een benefietconcert voor de Oostenrijkse gewonden van de slag bij Hanau, die kort daarvoor had plaatsgevonden en waarbij Oostenrijk en Beieren de degens hadden gekruist met Napoleon (...en de strijd verloren hadden). Op dat concert werd ook een gelegenheidswerk van Beethoven uitgevoerd, dat die slag moest uitbeelden. Het puikje van de zalm van musicerend Wenen speelde mee in het orkest: Salieri, Meyerbeer, Hummel, Spohr e.a. De avond werd een stormachtig succes, en met name van het tweede, langzame, deel van de 7^{de} symfonie kon het publiek niet genoeg krijgen. Deze intiemste treurmars uit de hele muziekliteratuur was dan ook het mooiste en ontroerendste eerbetoon, dat de gewonden en de doden van deze veldslag konden krijgen. En nog steeds maakt deze muziek iedere luisteraar stil... De overige delen zijn een onafgebroken feest van beweging, van stuwning en vaart. 'De apotheose van de dans' noemde Wagner deze symfonie. Simon Rattle dirigeert de Berliner Philharmoniker in deze opname uit 2008.

CHARLES IVES (2^{de} Symfonie)

Ives hoorde de première van zijn 2^{de} symfonie kort voor zijn dood... op de radio. Hij had die symfonie 50 jaar eerder (!) gecomponeerd, en eindelijk was er iemand gekomen die de moeite had genomen om hem uit te voeren. Wat een verschil met de tewaterlating van Beethovens 7^{de}! De bescheiden plattelandjongen Ives, groot geworden in verzekeringen, had als amateurcomponist van serieuze muziek geen Amerikaans publiek kunnen trekken. Met Broadwaymusicals kon je bij de Amerikanen aankomen. Met Gershwin's serieuze werken ook nog wel, maar minder. Maar met echte klassieke muziek van ene Charles Ives: daar kwam toch geen Amerikaan naar luisteren... Vandaar dat zijn muziek heel lang in de kast bleef liggen. En toch is deze muziek het beluisteren méér dan waard. De trouwe bezoekers van de klassieke muziekavonden kennen inmiddels zijn intrigerende werkje 'The Unanswered Question'. In zijn 2^{de} symfonie weet Ives op een heel eigen wijze Amerikaanse volksdeuntjes en -liederen zó te combineren met de stijl van de grote Europeanen Bach, Beethoven, Brahms etc. dat er een volwassen symfonie in de onopgesmukte oprechte klassieke sfeer ontstaat. Veel en veel indrukwekkender dan zijn (on)bekendheid doet vermoeden! Leonard Bernstein was die 'iemand', die hierboven bedoeld is, en dirigeerde de première in 1951. Hij dirigeert hem ook in onze opname uit 1987.

Welkom op 1 maart!

Erik Hulleman



Der Rohrdoktor

Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!



Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!
Rohr und Grubensanierung
10 Jahre Erfahrung 24 Std. Service

** Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser ! **

 **966 490 731 /  696 291 728**
(Teulada-Moraira)

E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aeropedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl

Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

DE GESCHIEDENIS VAN DE FALLAS

De kleurrijke geschiedenis van Las Fallas is gebaseerd op heidense gebruiken, welke al eeuwen voor de jaartelling in deze streken plaats vonden. De originele naam van deze feesten was equinox; in het Nederlands zonnewende. Het vond 2x per jaar plaats, als de dag en de nacht even lang waren. In het voorjaar werden er vuren ontstoken om de goden gunstig te stemmen voor het komende voorjaar/zomer. In Oost Nederland heb je deze vuren nog steeds. In de herfst werd er uitgebreid gegeten om reserves te hebben voor de komende winter. In Nederland stamt Sint Maarten er vanaf. De feesten werden zoals alle heidense feesten veranderd in christelijke feestdagen. Omdat hout in de steden schaars was, waren de timmerlieden bij uitstek de groep, die deze traditie vanaf rond 1500 voortzetten. Zij gebruikten in de donkere wintermaanden houten planken met kaarsen of olielampen eraan bevestigd.



(lichtkronen of de zogenaamde parots) Omdat de dagen lichter werden, waren deze spullen niet meer nodig en werden ze verbrand; mettertijd ging men over die planken oude klederen en doeken hangen vóór het verbranden en zo begon het stilaan op het verbranden van 'poppen' te lijken. De verbranding werd toen een offer aan de beschermheilige van de timmerlieden Sint Jozef. Al snel begonnen zij de planken te verwerken tot échte constructies, mooier te decoreren en gaven ze zelfs gezichten. In de 18e eeuw kwam er nog een vernieuwing bij; toen men in grote groepen samen begon te komen en de poppen

satirische en kritische thema's kregen. Tegenwoordig hebben de Fallas niet veel meer met de parots en de kleine houten poppen te maken, maar zij worden wel nog steeds verbrand tijdens dit gezellige feest. In de volgende Nieuwsbrief komen wij terug op de feesten zelf en wat er zoal te beleven is. Inschrijven voor de trip op



17 maart kan tot 24 februari. Bij de gastvrouwen ligt tevens een inschrijffijst voor introducés welke, indien er nog plaatsen beschikbaar zijn, ook mee kunnen.

De evenementencommissie

JASON GAST OVER: DE STIJVE (PIJNLIJKE) NEK



Een veel voorkomende klacht in alle leeftijdsgroepen is een stijve nek. Dit gaat al dan niet samen met pijn in de nek en schouders. De beperking in de nek wordt vooral opgemerkt bij het autorijden. Er kan niet goed in de dode hoek worden gekeken en achteruit rijden gaat volledig op de spiegels. Vaak wordt deze toch wel handicap gewijt aan leeftijd en soms is er door (para)medici gezegd dat het om slijtage gaat. De waarheid achter de stijve nek is echter complexer, maar zeker niet onbehandelbaar.

Doordat de nek stijf is en dus niet goed beweegt is deze ook kwetsbaar. Dit uit zich vaak in nek/schouderpijn en/of hoofdpijn. Het voeren van een gesprek met iemand naast je is na enige tijd pijnlijk en de stoel moet worden bijgedraaid, de televisie moet recht voor het gezichtsveld staan en het lezen van een boek roept pijn op. Ook slapen kan niet in alle posities en de nek moet goed ondersteund zijn om pijnklachten 's nachts te voorkomen.

De oorzaak van een stijve nek wordt vaak gezocht in de spieren. Niets is echter minder waar! De werkelijke oorzaak van een stijve nek ligt ALTIJD in een of meerdere gewrichten in de nek. Dit is eigenlijk in de gehele wervelkolom het geval. De spieren reageren wel op een probleem in de gewrichten en spannen aan om bescherming te geven, maar dit is NIET de OORZAAK van de klacht. Vandaar dat massage, spierverslappers en warmte meestal alleen tijdelijke verlichting geven.

Bij een stijve nek is er vrijwel altijd sprake van verklevingen in en rondom de gewrichten. Verklevingen ontstaan doordat tijdens de dagelijkse bezigheden er kleine beschadigingen ontstaan die op zich niet gevoeld worden. Deze beschadigingen worden microtraumata genoemd. Na zo'n kleine beschadiging maakt het lichaam littekenweefsel aan. Dit littekenweefsel vormt feitelijk de verkleving. Mensen die belastend werk doen, een slechte houding hebben of een echt trauma hebben gehad zijn meer vatbaar voor deze verklevingen. De adhesies maken eigenlijk het gewricht stijf en er kan dus minder bewogen worden. Dit komt dus inderdaad meer bij ouderen voor, omdat die gedurende langere tijd kleine beschadigingen hebben ondergaan en dus meer littekenweefsel gevormd hebben. Dit heeft dus absoluut niets met slijtage van de gewrichten te maken. Eigenlijk is de slijtage maar zelden de oorzaak van de stijvigheid. Wel zegt de slijtage iets over de hoeveelheid belasting die er op een nek heeft gestaan en daar zijn dan natuurlijk ook meer verklevingen te vinden. Belangrijk verschil is dat er de verklevingen behandelbaar zijn en kunnen worden weggewerkt, terwijl slijtage niet kan herstellen.

De behandeling van de chiropractor is gefocust op het doorbreken van verklevingen en dus op het vergroten van de mobiliteit. Dit gebeurt door middel van specifieke manipulaties van de gewrichten op het niveau waar er verklevingen aanwezig zijn. Ook andere structuren worden daarin meegenomen. Verder adviseren wij hoe de belasting op de nek geminimaliseerd kan worden. Dit gaat gepaard met adviezen over oa (werk)houding, oefeningen, slaaphouding, voetenstand en verder wordt er natuurlijk in de gehele wervelkolom en het bekken alles aan gedaan om de stand en belasting van de nek te normaliseren.

Indien nodig laten we röntgenfoto's en/of scans maken om de diagnose te ondersteunen. Ook oude röntgen- en scanonderzoeken worden bekeken en meegenomen in de diagnose.

Mensen die in onze kliniek worden behandeld hebben spectaculaire verbetering of volledig herstel van de draaibeweging van de nek en minder pijn doordat de oorzaak van de klacht wordt aangepakt. Het is zeker niet nodig te moeten leven met een stijve nek en alle bijbehorende klachten. Als de OORZAAK wordt aangepakt zullen de klachten zeker verbeteren.

**Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek
Quiropráctica Calpe. Telefoon 965 875 917. Jason Gast (Doctor in Chiropractic)**

DE RIT

Ze had haast, ontieligelijke haast. Er was een noodoproep uit Nederland en ze moest als een haas naar het vliegveld. Gelukkig werd ze weggebracht. Ze mikte de koffer in de auto en plofte naast de bestuurster. Wat is dat? vroeg ze toen ze zag dat er boven het spiegeltje aan de voorruit werd gemorrelt. Wat heb je daar? O, een radiootje was het antwoord. Ze haalde haar schouders op: rare plek dacht ze nog even maar haar gedachten waren al gericht op het naderende vertrek. En daar gingen ze, plenty tijd en fijn dat ze niet zelf hoefde te rijden.

Het was niet druk en de tol kwam in zicht. Wat doe je nou, riep ze geschrokken toen de auto onder de geopende slagboom doorreed; de bumper zowat tegen de achterkant van het ervoor rijdende busje geduwd... Je hebt geen ticket gepakt! Doe ik nooit was het antwoord. Verbijsterd keek ze de vriendin aan. Nooit? Zei ze, dat kan toch niet, je moet toch straks betalen en dan heb je geen ticket. Geeft niks, was weer het antwoord, ik ben het gewend, doe ik altijd en het gaat altijd goed. kost niks, en ze lachte. Dat kan toch niet zei ze wat verwilderd, de auto moet



toch wachten voor de slagboom? Welnee, zei haar chauffeur laconiek, gaat best zo, al zo vaak gedaan, kwestie van opschieten en tegen de kont van die ander vastplakken en 'n beetje snel zijn, kun je zo mee... jij? Vroeg ze, doe jij dat altijd zo? Ja, jij niet dan, jeetje wat een schijterd ben jij zeg, nou ik, ik doe dat al járen... Met open mond bezag ze haar chauffeur. Tssss, snoof ze, en dan lijk jij zo netjes,



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella	96 584 75 34
Moraira	96 574 33 30



Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZERS

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

klopt dus geen moer van. Kijk, van mij zou men dat nog verwachten maar ik dúrf zelf zoiets niet terwijl jij, jij? Ze zweeg. Ja, zei de ander weer: Ik durf dat wél, peanuts joh!!! Maar het zat haar helemaal niet lekker en ze probeerde nog eens: hoe moet dat dan straks als er géén auto voor je staat bij de tol? En godsamme zeg, aan de kant staat regelmatig de Guardia. Ze kreeg het benauwd, ze zag het al gebeuren: aangehouden door de Guardia, een fikse boete en het missen van het vliegtuig, moest er niet aan dénken. Zeur nou niet, zei haar chauffeur wat ongeduldig, je kunt altijd nog meerijden met een vrachtwagen als we aangehouden worden, er rijden er genoeg richting Nederland, gewoon even de vangrail over stappen. Ze zat helemaal perplex, die was gék! Het zweet brak haar uit. Ze moest dat vliegtuig halen. Ze schoof wat ongemakkelijk heen en weer op haar stoel en keek ontzet naar de vriendin die op haar gemakje vrolijk verder reed. Ze snapte er geen barst van en bleef jammeren tot het bord Peaje in zicht kwam. Onbezorgd werd de auto het plein op gereden en sjeesde met hoge snelheid op de tolkassa's af. Ze gilte bijna: er staat geen auto voor!!! Nou en? Maakt toch niet uit! lachte haar vriendin, niet zeuren, gewoon doorkarren. Ze zette zich schrap, zag het al voor zich: geknald tegen de slagboom. Ze huiverde en wild klapte ze haar ogen dicht... En toen? Toen hoorde ze het... een piepje, een heel zacht, bijna ordinair piepje. Met opengesperde ogen keek ze naar haar vriendin, die het luidkeels uitschaterde: Hahahaha... en nog eens... hahahaha. Ze kreunde, Ooo wat dóm, wat ontzettend dóm... een tag, natuurlijk een tag... niks radiootje maar een tág! dat had ze het ticket apparaat helemaal niet gehoord..!! Ooohhh wat vreselijk dóm. Met rode kop keek ze naar de chauffeur die niet meer bij kwam van het lachen. Wat ben jij een sufferd riep ze, wat ben jij blónd! Ze gromde, dát was wel even slikken.

Enfin mijn beste lezer, om kort te gaan: ze was op tijd, met het beeld op haar netvlies geprikt van het etentje van later, waar ze nu niet bij had kunnen zijn. Zag het voor zich... dit genante gedoe... in geur en kleur verteld... Dus let goed op, want wordt u door haar weggebracht? Let op de piep, je kunt nooit weten.

La Gitana

RECTIFICATIE SCHILDERCURSUS

In de vorige nieuwsbrief is bij de schildercursus van Dadette abusievelijk vermeld dat er twee kopjes koffie én een glas wijn bij de prijs zijn inbegrepen. Dit berust helaas op een misverstand. Om het drank- en coffeïnegebruik tijdens het recreatieve schilderen niet in de hand te werken zijn alle consumpties voor eigen rekening. Met excuses voor de verwarring...

Dadette Maas

Camarot, c.b.

VERZEKERING EN
HYPOTHEKEN

Anita Schöningh

C/. Manuel Sanchis i Guarner, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965 785 603 · Fax 966 430 092
www.anaschoningh.com
Mail: anita@anaschoningh.com

Ziektekosten

Doorlopende
reis

enz!

Opstal
Inboedel

VERZEKERD
ONDER DE
SPAANSE
ZON

Ongevallen

Auto

+VILLAS Pelletkachels

Ecoforest Vigo

Vermogen	9,5 kW
Geschikt tot	90m ²
Rendement	90%
Tank	16kg
Verbruik /u	700-2200 gr
Gewicht	101kg
Afmeting	467*466*984
Afstandb.	inclusief
Prijs	2.499
Zak 15kg pellets	4,99



Prijzen zijn incl. IVA

Pellets, de groene warmte!

Pellets bestaan voor 100% uit zaagsel uit de houtindustrie en snoeihout. Dit hout wordt onder hoge druk geperst tot korrels. Vriendelijk voor het milieu, vriendelijk voor uw portemonnee! De verbranding van biomassa (waaronder houtpellets) voor warmtelevering kan worden beschouwd als een vorm van duurzame energie.

Bespaar op uw stookkosten!

(+34) 96 574 0330
(+31) 85 785 8591

Kijk op onze website
of bel voor een
vrijblijvende offerte

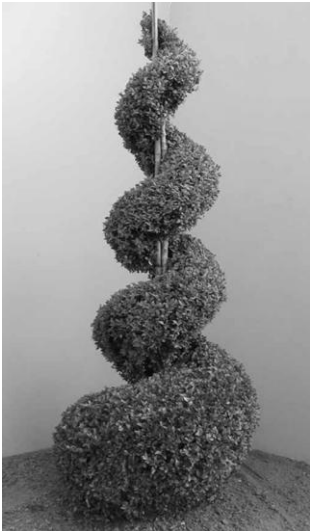
I: www.plusvillas.com
E: info@plusvillas.com

Deze maand: **Randhaag beplanting - Buxus sempervirens**

Onder randbeplanting versta ik een haagje van dezelfde plantensoort, om een mooie omlijsting te verkrijgen van een perk. Bijvoorbeeld: u wilt direct langs een zwembad wat planten zetten. Dit geeft gauw een rommelig effect. Door het plaatsen van een haagje, voorkomt u dit. Het geheel ziet er dan wat strakker uit en geeft een mooie lijnvorming. Vanuit Nederland kennen we natuurlijk de buxushaagjes. Deze zelfde buxus is ook hier in Spanje goed toepasbaar. Het gaat dan natuurlijk om de *Buxus sempervirens*, die in



geheel Europa voorkomt. Maar ook in Noord Afrika, West Azië en in Noord- en Midden Amerika. Dat de plant ook in Noord Afrika voorkomt, geeft dus al aan, dat de plant zich hier aan de Middellandse zee zéér goed thuis voelt. De buxus behoort tot de palmboompjes familie (*Buxaceae*) en bestaat uit zo'n 30 soorten. De takjes van deze plant worden in de rooms katholieke kerk op de zondag voor Pasen (Palmzondag) als ceremonie aan de gelovigen uitgereikt. De plant groeit langzaam en kan een leeftijd van wel een paar honderd jaar bereiken. Laat zich heel makkelijk snoeien, zodanig, dat naast de toepassing als haag u uit de wat grotere



boompjes sculpturen kunt snoeien in elke denkbare vorm. Bijvoorbeeld een hondje, of een eekhoorn, of een fiets of een mensfiguur etc. Overigens als u de plant laat uitgroeien, dan kan deze wel 6 meter hoog worden. Met een omvang van 1 à 2 m. Is dan ook als border struik goed te gebruiken. Het kleine blad is leerachtig, eirond tot langwerpige en is blijvend groen. In het voorjaar verschijnen er ook groengeelachtige bloempjes. De buxus is giftig in alle delen van de plant. Er zijn vele varianten, o.a. is er zelfs ook een uitvoering met geelbonte bladeren. Aan de samenstelling van de grond stelt de *Buxus* geen hoge eisen. De plant is goed bestand tegen de droogte, echter in heel droge perioden is het raadzaam wat water te geven. Voor het aanleggen van haagjes, heeft u planten nodig van 25 tot 30 cm, die u het beste kunt planten op een onderlinge afstand van ca.

25 cm. Na het planten is het goed om een derde deel van de plant terug te snoeien. U verkrijgt dan een bossige groei. Door te werken met buxushaagjes kunt u een mooie, groene indeling maken in uw mediterrane tuin met mooie perken en paden. In deze perken kunt u bijvoorbeeld kruiden kweken of bloemen. En wat te denken van het creëren van mooie rozenperken? Of een heel perk met *Strelitzia reginae*? Een juiste toepassing zal een verrijking van uw mediterrane tuin zijn!

Rik de Greeff

Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro (huisarts)
Dr. Walter van Harmelen (gynaecologie)
Els van Houwelingen (PELVISAN)

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS



Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira
Tel.: 966 490 707
Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070
info@clinicamoraira.com

Vraag Aanbod

GEVRAAGD

Wie heeft er een glazen gebaksschaal gezien of gevonden die kortgeleden op de piano in het clubgebouw stond (in een plastic tas) en ik op een maandagavond vergeten ben mee naar huis te nemen? Graag een telefoontje indien u weet waar hij gebleven is? Tel. 966 490 832. Alvast bedankt.

Stichting 'Vrienden van de kinderen van Emaús' zoekt voor de kindertehuizen muziekinstrumenten. Voor muziekles is er geld, maar de kinderen hebben nog niet voldoende instrumenten. Heeft u een verstoofd instrument, een donatie zou zeer welkom zijn. Contact Fred Wijk Tel. 650 684 621.

AANGEBODEN

ROLAND E-15 Synthesiser / keyboard met standaard. Weinig gebruikt. Vraagprijs € 120. Tel. 607 479 197.

In verband met tanende belangstelling zullen er geen nieuwe advertenties meer worden geplaatst. De reeds ingezonden advertenties zullen nog worden geplaatst totdat de termijn (3x) verstreken is.

AutoSock Sneeuwkettingen. Maat 665. Kijk voor welk type banden deze geschikt zijn op website AutoSock. Nieuwprijs € 89,95 (Nieuw). Prijs € 45. Tel. 629 257 146

Stepmachine z.g. Crosstrainer Proform Eliptico 565 EKG, 2 jaar oud en te weinig gebruikt. Mooi Sint- of Kerstkado. € 225. Tel. 646 821 163

Dakdragers voor auto met dakrails. Merk: Mont Blanc, Ready Fit 20. Uitgebreide info website Halfords. Nieuwprijs € 119,99, 1 maal gebruikt. Prijs € 60. Tel. 629 257 146.

Jøtul (F3) houtkachel, weinig gebruikt! Prijs € 200. Tel. 965 745 054.

Bladblazer, -zuiger en -versnipperaar (3-in-1) op benzinemotor, merk Garland Gas 260 (26cc, 0,75kW, 225 km/h), nog onder garantie en geheel compleet. Vraagprijs € 90. Tel. 966 490 813.

zaldeze rubriek worden opgeheven en worden geplaatst. De reeds ingezonden advertenties zullen nog worden geplaatst totdat de termijn (3x) verstreken is.

De redactie



 **Clinica Benissa**

Avda. País Valencià 19, Benissa
Tel.: 965733157
www.clinicabenissa.com

cuidamos de ti

Uw moderne gezondheidscentrum met de nadruk op zorg

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
		E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENSTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) elke zondag om 11:00 uur. www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

ELKE DONDERDAGMIDDAG 16:00 'CLUBMIDDAG'
MET O.A. VERSE HARING EN BITTERBALLEN



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot €250,-* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar www.prominent.nu voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!



Zitstand



Relaxstand



Ligstand

* Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

JA, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam Dhr Mevr

Adres

Postcode Plaats

Telefoon Provincie

E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

Showroom Teulada

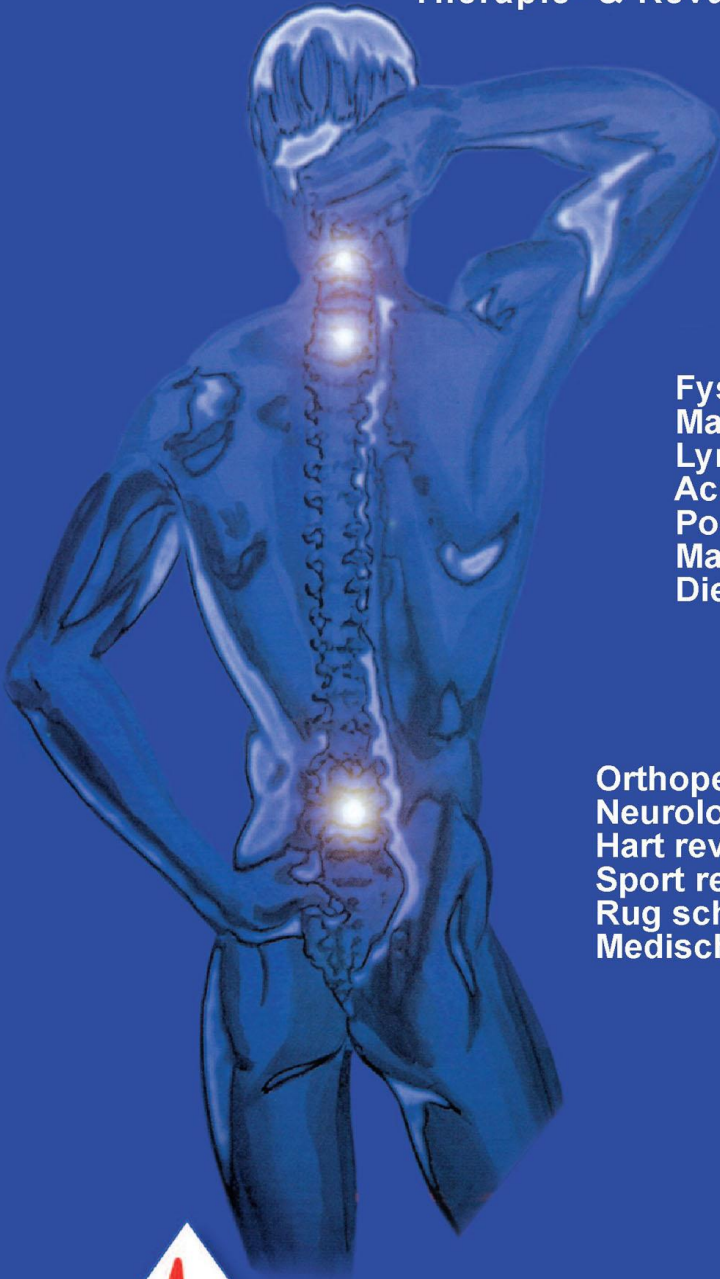
Poligono Industrial Teulada,
C./ Llanterner, 2
Buzón 60.004,
03725 Teulada (Alicante)

Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor
een afspraak +34 96 - 579 32 29

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

