

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

WAAR BLIJFT DE BLOESEM?

Na een frisse start van het nieuwe jaar beginnen we alweer aan de maand februari. Het is weer tijd voor de bloesemtocht en er is volop gelegenheid om te wandelen; film te kijken of naar muziek te luisteren. Dit alles en meer in deze nieuwsbrief; bijvoorbeeld La Gitana over verhuizen en de cursus reanimeren die deze maand gegeven zal worden. Uiteraard ook weer aandacht voor de mediterrane tuin en de pc, ditmaal van een gastschrijver. Veel leesplezier...

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Ingekomen berichten

Donatie AFA

Bergstappers in
woord en beeld

KKK stelt zich voor

Wijn van de maand

en nog veel meer...



Februari 2010



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met meer dan
25 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

PETER CROUGHS



GIPE n° 2290



Vanaf nu geassisteerd door zijn zoon

BOB CROUGHS

Lid van de "Agents Group Costa Blanca", een samenwerkingsverband
van 8 erkende makelaars in Moraira en directe omgeving.

Maak gebruik van de diensten van 8 makelaars voor de prijs van één!

Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS
de tennis centrum van
DE LAGE LANDEN

15 % KORTING

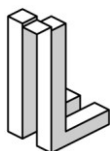
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - www.solparktennis.com

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Solitaire den op de Montgó, gemaakt door Nico Dekkers



BESTUUR.....	6
COMMISSIES & CONTACTEN.....	7
WEEKKALENDER.....	9
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2010.....	11
VAN DE VOORZITTER.....	13
VAN DE PENNINGMEESTER.....	13
INGEKOMEN BERICHTEN.....	15
VAN DE REDACTIE.....	15
KERSTMAALTIJD.....	19
DONATIE ALZHEIMERSTICHTING TEULADA-MORAIRA.....	19
DE BERGSTAPPERS NAAR SENIJA.....	21
DE BERGSTAPPERS OP SINT ANTONIUS.....	23
DE KKK.....	27
DE BERGSTAPPERS IN FEBRUARI.....	27
SPAANSE FILMCYCLUS.....	29
BLOESEMTOCHT.....	31
KLASSIEKE MUZIEKAVOND.....	33
REANIMATIECURSUS.....	35
BONTE DINSDAGAVOND TREIN.....	35
WIJN VAN DE MAAND.....	35
DE VERHUIS.....	37
PLEZIER MET DE PC.....	41
DE MEDITERRANE TUIN.....	43
PUZZEL VAN DE MAAND.....	45
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS.....	46
KERKDIENSTEN.....	46

UW NEDERLANDSE OPTICIËN SINDS 1975

 **optica**
costa blanca

*Uw ogen zijn bij ons
in goede handen...*



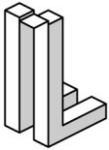
- Gratis **ogentest** met **oogdrukmeting**, deskundig advies en persoonlijk bediening
- Een uitstekende service met **gratis kleine reparaties**, **soldering** en **ultrasone reiniging**
- **Contactlensspecialist**
- **Nieuw en exclusief** voor Optica Costa Blanca: **VARILUX IPSEO**, uw individuele glazen voor nog meer kijkcomfort, exclusief en persoonlijk voor u
- Exclusieve collectie's: o.a. Cartier, Chanel en Swarovski
- Altijd **speciale prijzen** voor **clubleden!**

ALTEA: Plaza Ayuntamiento 4 - naast het stadhuis
Tel./Fax **96 584 0398**

CALPE: C/. La Niña 11a, aan het benedeneinde
van de Avda. Gabriel Miró-Plaza Colón
Tel./Fax **96 583 0275**



LEIDER IN VAKBEKWAAMHEID, MODE, KWALITEIT EN SERVICE



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
FEBRUARI 2010**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Residencia Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2010 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES32 2090 0464 98 0040084253 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Dolf Bergmans (drbspain1@telefonica.net)

Lay-out: Arie Grootenboer (arie.grootenboer@gmail.com)

Advertenties: Dolf Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **18 februari 2010**

E-mail: redactie@nvoc-delagelanden.com

Drukker: MarySan – Teulada

Voorzitter	Roel de Jong 966 499 382 658 028 015 roelenpauline@hotmail.com	biljarten externe zaken kkk
Secretaris	Dolf Bergmans 965 748 579 695 499 315 drbspain1@telefonica.net	communicatie nieuwsbrief/website/bieb technische zaken tennis
Penningmeester a.i. & vice-voorzitter	Thom Karremans 965 747 093 thomkarremans@hotmail.com	accommodatie keuken/culi-club klaverjassen
Bestuurslid	Louk Clavan 966 494 182 626 708 200 loucaloco@hotmail.com	evenementen publicatiebord schilderen
Bestuurslid	Cora Dekkers 965 974 941 nicorateulada@gmail.com	bergwandelen leestafel tuinclubs ziekencontact
Bestuurslid	Ria de Jong 677 729 509 chrdejong@gmail.com	horeca jeu de boules zangkoor Alegría
Bestuurslid	Ruud Kerkhoven 966 491 834 620 501 712 ruud-anna.kerkhoven@planet.nl	ad-hoc zaken evenementen
Bestuurslid	Vacature	bridge computerles evenementen spaanse les
Bestuurslid	Marianne Willeboordse 606 421 111 mariannewilleboordse@hotmail.com	evenementen fietsclub naald en draad

Testamenten maken in Spanje
Begeleiding "Afwikkeling Nalatenschappen"
Juridische bijstand bij aan- en verkoop
onroerend goed



SERVITUR S.L.
Ed J. Richelle Angemeer

Bezoekadres:

Edificio SERVITUR (El Planet 7)
Ctra. de Finestrat
(rotonde kruising CV758 en CV70)
03502 BENIDORM (Alicante)

Corr. Adres.
P.O.Box 216
03501 BENIDORM
Spanje

Telefoon: (+34) 96 585 0891

Telefax: (+34) 96 586 6988

E-mail: servitur@servitur.es

Internet: www.servitur.eu

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	966 490 385
	Roel de Jong	966 499 382
	Thom Karremans	965 747 093
	Gerrit Zengerink	966 491 457
Bergwandelen:	Frans en Mary van de Steenoven	966 491 459 620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Ron van den Brakel	965 747 322
	Peter van Epen	petervanepen@allesonderdezon.com
	Joany en Coos Hübscher	659 674 974 joanyhubscher@hotmail.com
Computerlessen:	Mohan Mehta	965 745 054 mohan.mehta@gmail.com
CuliClub:	Kiny Karremans	965 747 093
	Anna Kerkhoven	966 491 834
Evenementen:	Louk Clavan	966 494 182
	Ruud Kerkhoven	966 491 834
	Marianne Willeboordse	606 421 111
Externe zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Roel de Jong	966 499 382
Fietsclub:	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Zus van der Have	966 497 580
	Marijke Zaar	965 744 733
Horeca:	Ria de Jong	677 729 509
Jeu de Boules:	Rietje de Knegt	966 491 232
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken:	Vacature	
Klaverjassen:	Paul Meijer	966 490 612
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Halleman	965 973 454
	Annús-Adriaansens-Witkamp	966 490 832
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Naald en draad:	Coby Hilgeman	965 748 459
Publicatiebord:	Dolf Bergmans	965 748 579
Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief:	Dolf Bergmans	965 748 579
Schilderen:	Arie Grootenboer	659 573 879
	Louk Clavan	966 494 182
	Anna Kerkhoven	966 491 834
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	965 997 191
	Domy Roël (administrateur)	966 491 237
	Gré Daenen	965 744 005
Tuinclub I:	Louk Clavan	loucaloco@hotmail.com
Tuinclub II:	Louk Clavan	loucaloco@hotmail.com
Webmaster:	Arie Grootenboer	arie.grootenboer@gmail.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
	Adinda Venekamp	965 745 528
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

Ana

Schoonheidssalon, kapsalon, accessoires

Plaza de la Constitucion 1

03725 Teulada

Tel. 96 574 0296

Belt u ons op en vraagt u naar ons speciale voorjaarsmenu.

BOB CATS **CORREDURIA DE SEGUROS SL**



Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.
Aflossingsvrije hypotheeken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG

Bob Cats Correduria de Seguros sl
Calle Sardinal 4 03590 Altea
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818
E-mail b.catsseguros@ctv.es

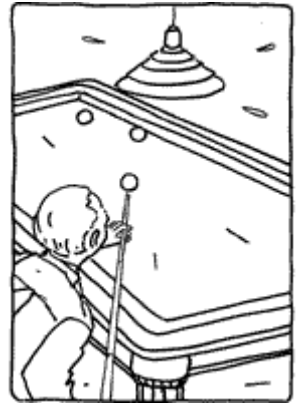
Stoof Assurantiën Breda bv
Stadionstraat 15 1815 NC Breda
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

www.bob-cats.com

Maandag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 12:00 - 14:00
 14:00 - 15:30
 15:30 - 17:00
 19:00 - 19:20
 19:30 - 23:00

Biljartclub
 Jeu de boules
 Zangkoor Alegría
 Spaans voor beginners
 Spaans conversatie
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 13:00 - 15:00
 14:30 - 16:30

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Creatief met Bernadetta
 Kleding maken met Coby

Woensdag

Hele dag
 20:00

Biljartclub
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 15:00
 16:00 - 20:00
 15:00 - 17:30

Biljartclub
 Tekenen en schilderen
 Jeu de boules
 Clubmiddag
 (vanaf 25 maart weer om 15:00 uur)
 Bibliotheek en geldzaken



Vrijdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 Vanaf 18:00

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 CuliClub (elke laatste vrijdag van de maand)



**Uw Nederlandse
 makelaars in
 kwaliteits o.g.**

Henk en Marcel Otten

966497030 www.realis.es

Ctra. Moraira-Benitachell, 22
Tel. 966 495 006
(24 uur noodgevallen)
Fax 966 495 204
www.clinicaasistel.com



Dr. Maarten Vasbinder Huisarts
Dr. Don van Dee Huisarts

Spreekuren: maandag - vrijdag 10:00 - 13:30 & 16:30 - 19:30 uur
Zaterdag: 11:00 - 13:00 uur en verder volgens afspraak

LABORATORIUM
Dr. Jaime Cholbi Pastor

RADIOLOGIE/MAMOGRAFIE/ECHO

ALGEMENE EN ONCOLOGISCHE CHIRURGIE
Prof. Dr. Bruno Camps Vilata

CARDIOLOGIE
Dr. Eric Y. Nurbek

VAATCHIRURGIE/SPATADEREN
Dr. José Luis Martínez Rodríguez

DERMATOLOGIE
Dr. Rudolf Valks

DIËTISTE
Sra. Ruby Springer

FISIOTHERAPIE-ACUPUNCTUUR
CHIROPRACTICUS
Geert Kroll
Michael Matorell-Schonenberg
Rafael Abott
Hans Lieferink
Ruby Springer
Robert Vandevelde

GYNEACOLOGIE
Dr. Ghassan Touma

INT. GENEESKUNDIGE MAAG
DARMSPECIALIST
Dr. Carlos Beneítez Gómez

KEEL- NEUS- EN OOGARTS
Dr. Francisco Zaragosi Castelló

NEUROLOGIE
Dr. Miguel Orozco Fuentes

ONCOLOGIE
Dr. Joan Manel Gasent Blesa

OOGARTS
Dr. George Mobayed

PLASTISCHE CHIRURGIE
Dr. Pablo Baena Montilla

ESTETISCHE CHIRURGIE
Dr. John Krant

THORAXCHIRURGIE
Prof. Dr. Juan Pastor Guillem

TRAUMATOLOGIE/ORTHOPEDISCHE CHIRURGIE
Dr. Peter Kimenai

REUMATOLOGIE
Dra. Cristina Medrano Le Quément

UROLOGIE
Dr. Mariola Puertas Ruíz

MEDISCHE VOETVERZORGING
Sra. Mayka Such Voorthuis

BEHANDELING VOOR ONVRUCHTBAARHEID

TANDARTSPRAKTIJK
EuroClínica Dental

Wijkverpleging

Trombosedienst

Om onnodige wachttijden te voorkomen, kunt u het beste altijd een afspraak maken!
Behandeling door specialisten uitsluitend volgens afspraak.
Direct communicatie met de beste ziekenhuizen.

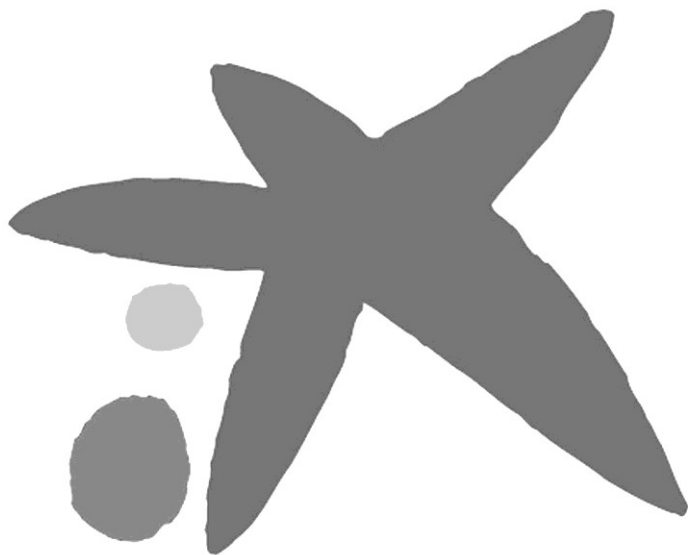
JANUARI			
31 januari	10:30 uur	KKK	27
FEBRUARI			
6 februari	09:30 uur	Bergstappers naar de Montgó	27
9 februari	20:30 uur	Filmavond: 'Te Doy Mis Ojos'	29
13 februari	09:30 uur	Bloesemtocht	31
16 februari	20:00 uur	Muziekavond met Erik Hulleman	33
21 februari	09:30 uur	Bergstappers naar Fleix	27
28 februari	10:30 uur	KKK	27
MAART			
2 maart	20:00 uur	Bonte Dinsdagavondtrein	35
6 maart	09:30 uur	Bergstappers	
9 maart	20:30 uur	Filmavond: 'Hable Con Ella'	29
23 maart	20:00 uur	Muziekavond met Erik Hulleman	
25 maart	15:00 uur	Algemene ledenvergadering	
28 maart	10:30 uur	KKK	27
30 maart	20:00 uur	Wijnproefavond (o.v.b.)	
APRIL			
3 april	09:30 uur	Bergstappers	
5 april		Paasmaaltijd (o.v.b.)	
13 april	20:30 uur	Filmavond: 'Azulosucrocasinegro'	29
25 april	10:30 uur	KKK	
27 april	20:00 uur	Muziekavond met Erik Hulleman	
30 april	12:00 uur	Koninginnedag	
MEI			
25 mei	20:00 uur	Muziekavond met Erik Hulleman	
20 mei		Clubbarbecue (o.v.b.)	

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.

AFWIJKENDE OPENINGSTIJDEN CLUBMIDDAG

Tot donderdag 25 maart 2010 zal de clubmiddag op donderdag geopend zijn van 16:00 uur tot 20:00 uur. Vanaf 25 maart begint de clubmiddag weer om 15:00 uur.





”la Caixa”

ONS KANTOOR IN MORAIRA

Avenida de Madrid - Ctra. Calpe

03724 Moraira

Tel.: 965 746 010

Fax: 965 745 838

WIJ HELPEN U IN UW EIGEN TAAL

VAN DE VOORZITTER

De kop van het jaar is er al weer af! Ik ben benieuwd hoe het u tot dusverre is vergaan met uw goede voornemens voor het nieuwe jaar. Zelf begin ik er maar niet meer aan; ze zijn me te vaak niet gelukt!

Ook op deze plaats wil ik nog even terug kijken op de afsluiting van het oude jaar. Met name denk ik dan aan het Kerstdiner wat werkelijk voortreffelijk was. Dus alle hulde aan het keukenteam onder leiding van Kok Kroef.



De Nieuwjaarsduik werd gehouden onder prima weersomstandigheden waardoor het op het strand van El Portet gezellig vertoeven was. Dit is weer zo'n traditie (dit jaar al voor de elfde keer georganiseerd door Lenie Oudendijk) die je niet wilt missen. Trek kreeg je er wel van want de snert, na afloop van de Nieuwjaarsduik, vloog de pan uit!

Inmiddels zijn velen weer teruggekeerd vanuit Nederland, België of elders en bruist het weer van leven op de club. In de maand februari staan er weer tal van leuke activiteiten op de agenda. Houdt dus het mededelingenbord in de gaten. Er wordt al druk geoefend voor de Bonte Dinsdagavondtrein. Geweldig dat we zoveel talent in onze club hebben!

Ik wens u allen een fijne maand en onze zieken veel sterkte en van harte beterschap.

Roel de Jong

VAN DE PENNINGMEESTER

Leden:

De volgende leden hebben zich aangemeld: De heer en mevrouw Rudy en Loes Last, de heren Marco Wijnen en Michel van Leeuwen, de heer Ben Kantelberg, mevrouw Janny Haalboom, mevrouw Ria van Bloppoel, mevrouw Cora Calame, de heren Charles Metz en Ton Visser, mevrouw Lenty Verhey en mevrouw Judith Verhey alsmede de heer en mevrouw Gerard en José Bente. Het bestuur heet u allen van harte welkom bij de NVOC 'De Lage Landen'.

De volgende leden hebben zich per 01-01-2010 afgemeld: De heer en mevrouw Koos en Mientje Peters, de heer en mevrouw Aad en Yvonne Copier (tijdelijk), de heer en mevrouw Huub en Annelies Mosmuller alsmede de heer Gerard Hilgeman. Om administratieve redenen heeft het bestuur besloten om de volgende leden met ingang van 1 februari 2010 uit te schrijven: De heer en mevrouw Willem en Ria Gruijters (1846/1847), mevrouw Lieneke de Jong (1315), mevrouw Jaqueline Manders (1832), mevrouw Marjo Powillet (1683), mevrouw Roozendaal-Wrusters (1562), de heer Willem Rottier (1694), mevrouw Nelly Scherlizin (1874), de heer Gerrit Sloopjes (1738), de heer Theo Stutterheim (1674), de heer Martin Thijssens (1644) en de heer Toon Visser (1812).



Costa Blanca Party Service

Catering & Verhuur



You meet us everywhere

Catering

- Koude en warme buffetten
- Salades en hors d'oeuvres
- Warme en koude bittergarnituren
- Carvery's en barbeque's
- Paella's op locatie bereid
- Speenvarken van de grill
- Indonesische buffetten
- Walking dinners of lunches

Wij kunnen ook zorgen voor al uw party benodigdheden en wensen, zoals: tafels, stoelen, borden, bestek, glazen, buffetten keukenmaterialen, bar en toebehoren, partytenten, artiesten en muziek, maar ook de gehele organisatie van uw feest of speciale gelegenheid. Tevens verhuren wij onze professionele keuken in Benissa.

Wij hebben ook diverse nieuwe party locaties!

Tel 965 731 546 - mob. 689 237 235 - e-mail: mail@costablancaparty.com
of surf naar onze vernieuwde website: www.costablancaparty.com



Wij verhuren alle party materialen

die u voor een feest nodig heeft.
Meubilair, statafels, servies, bestek, glaswerk, keukenen koelapparatuur.

Tel. 965 731 342
Mob. 607 196 181
info@hemanparty.es



www.hemanparty.es

Op het moment van schrijven telt de vereniging 422 leden.

Financiën:

De contributie voor 2010 kan uitsluitend per bank betaald worden. Een groot aantal leden heeft dit inmiddels gedaan, hetgeen mij veel tijd scheelt. Het was u wellicht nog niet eerder opgevallen maar na 2½ jaar iedere donderdagmiddag in mijn functie als penningmeester aanwezig geweest te zijn, heb ik voorgesteld om alleen nog financiële zaken te doen op de eerste donderdagmiddag van de maand (m.u.v. zaken met de gastvrouwen). Binnen het bestuur is als zodanig besloten. Voor uitzonderingsgevallen ben ik zoveel mogelijk aanwezig.

De penningmeester

INGEKOMEN BERICHTEN

Dankbetuiging

Lieve vrienden en bekenden,

In deze Nieuwsbrief zie ik een gelegenheid om iedereen die met e-mails, telefoontjes of brieven heeft gereageerd op de ziekte en het overlijden van Kees, van harte te bedanken. Hij verbleef zo graag in Moraira en vond het heerlijk om op donderdagmiddag in Arnesol met jullie te kletsen, moppen uit te wisselen en één of meer borreltjes te drinken. Het is nu stil in huis maar de mooie herinneringen, die ik na ruim 57 jaar huwelijk heb, zullen altijd blijven. Nogmaals heel veel dank voor jullie lieve belangstelling.

Tineke Timmer-Wilmink

Dankwoord

Beste leden van NVOC 'De Lage Landen',

Na mijn vertrek bij Clinica Moraira op 30 november jl., wil ik langs deze weg eenieder bedanken voor het in mij gestelde vertrouwen als huisarts in de afgelopen jaren. Met vriendelijke groet,

Marina van den Bossche

VAN DE REDACTIE

Door een computertechisch misverstand is pagina 25 van de vorige nieuwsbrief dusdanig verminkt uit het drukproces gekomen, dat de beoogde boodschap geheel verloren is gegaan. De inhoud was bedoeld als nieuwsjaarswens namens het bestuur en de leden van de NVOC, voor onze adverteerders, welke wij inmiddels alsnog via e-mail hebben kunnen overbrengen.

De redactie

Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro (huisarts)
Dr. Walter van Harmelen (gynaecologie)
Els van Houwelingen (PELVISAN)

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS



Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

info@clinicamoraira.com

TAPindo



COMIDA INDONESIA PARA LLEVAR - INDONESIAN TAKE-AWAY

Van RAMES tot RIJSTTAFEL

complete
Maaltijden vanaf

€ 5.95

Nu af te halen in Jávea

Vind ons aan de Ctra Cabo la Nao
naast Yorkshire Linnen

Ma t/m Za **11:00 - 22:00**
Zo **12:00 - 20:00**



www.tapindo.com

Ibex of AEX?

Waar u ook wilt beleggen, bij Alex Spanje leert u hoe!

Iedereen kan beleggen. Maar niet iedereen kan succesvol beleggen.

Alex Spanje organiseert in heel Spanje seminars zodat u met minder risico meer rendement leert te halen. Op onze website vindt u een overzicht van de activiteiten bij u in de buurt.

Heeft u liever persoonlijke begeleiding? Dat kan, neem dan contact met ons op via mail of per telefoon.

Meer informatie over Alex:

www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel +34 952 924 011

KERSTMAALTIJD

Héél, héél even zag het er naar uit, dat deze NVOC-traditie in het gedrang zou komen, maar daar was op 26 december niets, helemaal niets van te merken. Zo'n 70 deelnemers van goede wil en vol van vrede op aarde deden zich te goed aan de



culinaire prestaties van ons keukenteam. (Vanaf nu spreken we nooit meer van het 'vernieuwd' keukenteam, het is gewoon de keukenploeg van de NVOC. Trouwens ze staan daar alsof ze nooit wat anders gedaan hebben, houden zo!) We gaan hier ook niet vertellen wat voor lekkers we gegeten hebben. Diegenen, die er waren, weten het en de afwezigen kunnen het zich toch niet echt voorstellen. De sfeer zat er gewoon helemaal in, het was écht Kerstmis op weg naar Nieuwjaar. Als je even de ogen dicht deed, begon je zó te denken, dat het elk moment pakjestijd kon worden. Zo moet het zijn.

Een mee-eter

DONATIE ALZHEIMERSTICHTING TEULADA-MORAIRA



De opbrengst van de taartenverkoop met Koninginnedag, aangevuld met een bijdrage uit de kas van de NVOC werd geschonken aan bovenvermelde stichting. Op 29 december heeft onze voorzitter een cheque van 500 euro overhandigd aan Joana Vives, voorzitter van de AFA (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer). Dit berichtje is eveneens te vinden - in het Spaans - op de website van de gemeente. (www.teulada-moraira.org onder actualidad noticias en dan op datum 29 dic.)

De redactie




Optica Kristal

Nieuw geopend!

DIPLOMA ESSILOR
VARILUX[®]
especialista

C/. Rosa de los Vientos, 4
Edificio Aquarium Park, Local 9
03710 CALPE (Alicante)
Tel. 965 837 628

'Voor een deskundig en persoonlijk advies in uw taal'

- Gediplomeerd specialist in Varilux vanaf 1983
- Gevarieerde collectie monturen: Dolce & Gabbana, Brendel, Escada, Tous, Givenchy, Eschenbach en nog veel meer
- Gratis oogdrukmeting voor leden NVOC 'De Lage Landen'
- Contactlenzen
- Extra service: afdrukken digitale foto's met 
- Wij spreken Nederlands, Engels, Duits, Frans en Spaans

Op vertoning van uw lidmaatschapskaart van NVOC 'De Lage Landen' ontvangt u 15% korting op een complete bril.



Openingstijden

maandag t/m vrijdag:
10:00 - 14:00 uur
17:00 - 20:00 uur

zaterdag:
10:00 - 14:00 uur

DE BERGSTAPPERS NAAR SENIJA

De 2e dag van het nieuwe jaar en alweer een stralende dag, wat prijzen we ons toch gelukkig dat we hier nu in Spanje zijn. De ene dag spring je nog in de zee en de volgende dag loop je in de bergen. Een beter begin van 2010 is haast niet voor te stellen. We hebben vandaag een heerlijke wandeling gemaakt, hier en daar een beetje klauteren, vooral afdalen over losse stenen is lastiger dan stijgen, maar met



een beetje moeite kun je dan ook van prachtige vergezichten genieten. Daarna nog reuze gezellig gegeten in Benissa. Werkelijk een perfecte dag. Frans en Mary, weer veel dank, ga zo door.

Groeten van Marleen en poot van Pepper

MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.

Camarot, c.b.

VERZEKERING EN
HYPOTHEKEN

Ziektekosten

Doorlopende
reis

enz!

Anita Schöningh

Opstal
Inboedel

VERZEKERD
ONDER DE
SPAANSE
ZON

Ongevallen

Auto

C/. Manuel Sanchis i Guarner, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965 785 603 · Fax 966 430 092
www.anaschoningh.com
Mail: anita@anaschoningh.com



**De grootste zorgaanbieder
aan de Costa Blanca**

Benidorm - Benissa - Javea - Torrevieja
tel: 966.807.844 (24 uur) www.thuiszorgspanje.com

Bezoek ons nieuwe verpleeghuis op www.annekerresidence.org



De Thuiszorg
Costa Blanca

DE BERGSTAPPERS OP SINT ANTONIUS

'Het gebeurde op de dag van de heilige Antonius, 17 januari 2010 om 10:00 uur, dat vijftien tamelijk flinke mannen, vrouwen en een hond, langs een flank van de Jalonvallei trokken om van het leven te genieten. Wandelschoenen, boterhammen, fruit en wat water of vruchtensap. Meer is er niet nodig. En Frans en Mary zagen dat het goed was.'



Met schitterend weer, zon en geen wind, vertrokken we vanaf een parkeerplaats, één kilometer van Jalon, langs citrus- en amandelbomen naar de heuvels en bergen in de buurt van de Col de Rates. De natuur was nog in een soort van sluimertoestand. Hier en daar al wat aarzelende bloei van bomen, maar het wachten is op een paar warmere dagen. De vogels reageren vooral op de daglengte en die waren dus al volop aan het zingen. Vanaf de top van de eerste heuvel zagen we de ezelsboerderij liggen, en anders dan normaal. We hoorden de activiteiten, die ook daar plaats vonden na het zegenen van de dieren: muziek schalde vanuit de luidsprekers! En ongetwijfeld drank. Een gemakkelijke en niet erg lange wandeling van een kleine drie uur in een indrukwekkende natuur. Een koffiepauze en een lunchpauze in het zonnetje en daarna langs een diep, maar ongevaarlijk, ravijn terug naar de auto's onder de bomen. Ondertussen pratend over van alles, wat ons bezig houdt. En dat is op zichzelf al waardevol, want er wordt op zo'n dag heel wat informatie uitgewisseld. Als afronding een drankje op een terras in Senija. Het was een prachtige wandeling!

Paul van Halteren

Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

 ERKENDE
VERHUIZERS

Thuiszorg/Wijkverpleging/Thuiszorgwinkel

Joannes de deo S.L.

voor deskundige thuiszorg in Spanje

Wat kunnen wij u bieden?

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">* Huishoudelijke zorg* Persoonlijke zorg* Kraamzorg* Verhuur van hulpmiddelen* Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan met ziekte, relatieproblemen etc.)* Begeleiding (hulp bij invullen van formulieren, aanvragen van Awbz-vergoeding, bemiddeling etc.) | <ul style="list-style-type: none">* Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)* Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt te aanzien van kwaliteit van leven), nachtwake* Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)* Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten |
|---|--|

Waar?
Voor wie?
Wat kost het?

Wij werken aan de Costa Blanca, Costa Brava en Costa del Sol
Voor residenten maar ook voor overwintersaars of vakantiegangers
Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage
Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag)

Teulada : Plaza de la Constitución nr. 1 - Tel. 96 574 1128 / 686 819 472 - Fax 96 574 1528

Altea : Calle La Llum, local 13 - Tel. 96 688 5548 - Fax 96 688 5549

Email: joannes_de_deo@hotmail.com - Noodnummer: 630 207 976

openingstijden: 09.00 - 14.00 / 17.00 - 20.00

Website: www.joannesdedeo.nl (thuiszorg ook online)

IF & R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

 **AXA winterthur**

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor
personen en huisdieren
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA  MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella 96 584 75 34

Moraira 96 574 33 30

3M

**Heeft u last van de zon?
Last van inkijk?**

3M

**Is uw woning inbraakgevoelig?
Of heeft u nog enkel glas?**

DE OPLOSSING: raamfolies zorgen het hele jaar door voor een perfect binnenklimaat. Ze houden in de zomer de warmte buiten en in de winter de warmte binnen.

Tevens reduceren ze het verkleuringsproces, verhogen ze de privacy en versterken ze uw ramen. En... u kunt gewoon naar buiten blijven kijken! Raamfolies, voor particulier en/of bedrijf, worden op de bestaande beglazing aangebracht.

Wij komen graag eens langs om de mogelijkheden met u te bespreken!

Bel: 667 07 41 79
DMG Windowcare



DIRK SMIT



Uw vertrouwde adres aan de Costa Blanca sinds 1983

Inzet-haarden, design-haarden, leverbaar in gas, hout, of elektrisch.

Geïnstalleerd door eigen spaans erkende monteurs.

Showroom met meer dan 50 modellen
waarvan meerdere in werking.

**Barbas / Faber / Dovre / Hergom / Helex / Thermocet
Jotul / Pelgrim/ Stûv / Bellfires**

**Plaatsing door eigen specialisten!!!
Eigen servicedienst.**

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1(Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)

Tel./Fax 96 584 3009 - www.dirksmit.com

DE KKK

Speciaal voor de nieuwkomers, die bij het zien van de letters KKK spontaan beginnen te denken aan geheime bijeenkomsten van spookachtige gedaanten met witte maskers op, leggen we graag nog eens uit waar deze letters voor staan voor:

- **K**offie
- **K**letsen
- **K**uieren



Kom bij de KKK!

Dit doen we iedere laatste zondag van de maand. Te beginnen met koffie op de club om 10:30 uur. Het kuieren gebeurt meestal op goed begaanbare en autovrije paden, zonder al te veel geklauter. Eenieder die graag 1 à 1½ uur wandelt, nodigen wij uit om mee te lopen! Het kletsen gebeurt gewoon de hele tijd, al van bij de koffie en tijdens het kuieren en nadien ook nog. Na afloop kunt u, geheel vrijblijvend, mee gaan lunchen in een betaalbaar restaurant. Tot 31 januari óf de volgende keer op 28 februari!

Voor informatie kunt u terecht bij: Chris Hallems (965973454) of Annús Adriaansens (966490832)

DE BERGSTAPPERS IN FEBRUARI

Zaterdag 6 februari wandelen wij op de Montgo; dit is een nieuwe wandeling, we hebben hem onlangs voorgewandeld en het leek ons een leuke, niet al te moeilijke wandeling. Je kunt de Montgo op diverse manieren bewandelen en we hebben nu toch weer een nieuwe gevonden. Hij is ongeveer 2½ uur en loopt door variërend terrein. Daarna gaan we lunchen en vragen u daarom om u bijtijds op te geven met oog op reservering van het restaurant.

Zondag 21 februari willen we de wandeling naar Fleix, die gepland stond voor december jongstleden en door de regen niet doorging, alsnog lopen; het is altijd een mooie wandeling, ook wel de 1000 treden genoemd, we dalen eerst af en gaan daarna de baranco in naar de Cova Santa om daarna dezelfde weg weer terug te gaan en de baranco weer uit omhoog. Dit maakt hem wat zwaarder: je gaat normaal gesproken eerst omhoog en daarna daal je af maar in dit geval is het precies andersom en daarom voelt het wat zwaarder aan. Deze wandeling is ongeveer 3-3½ uur en u dient de lunch mee te nemen en genoeg water en goed schoeisel.

Voor beide wandelingen verzamelen bij Pan Pan y Jamon Jamon om 9:30 uur. Telefonisch aanmelden voor beide wandelingen bij Frans (966491459) of Loek (965748187)

Met vriendelijke groet, de Bergstappers



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

SPAANSE FILMCYCLUS

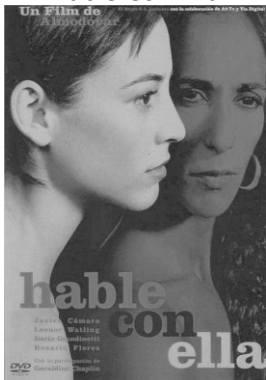
Na de indrukwekkende filmavond van januari (waar ondanks parallelle attracties toch nog ruim 25 bezoekers mochten worden begroet) vertonen we op **dinsdag 9 februari** de film 'Te Doy Mis Ojos' van Icíar Bollaín uit 2006. In de hoofdrollen ziet u o.a. Laia Marull, Luis Tosar & Candela Peña. De film begint om 20:30 uur en duurt 106 minuten, met zoals gebruikelijk een drink-/plas-/rookpauze. De toegang is gratis, behoudens de gebruikelijke energiebijdrage van € 0,50 in de 'Koperen Ploert'. Introducéis zijn van harte welkom.

Op een nacht vlucht Pilar weg van huis. Ze heeft genoeg van het geweldadige regime van haar echtgenoot Antonio. Ze vindt onderdak bij haar zus Ana, die haar liefdevol opvangt. Antonio gaat in therapie, maakt zijn vrouw opnieuw het hof en samen besluiten ze om hun huwelijk nog een kansje te geven. Antonio meent immers dat Pilar de zon in zijn leven is. Maar de wonden zijn diep en Pilar wordt heen en weer geslingerd tussen de haat en liefde voor haar man.



De dvd van de film kan na vertoning geleend worden in de bibliotheek. Verder kunt u nog de volgende twee films verwachten:

9 maart
Hable Con Ella



13 april
Azulosurocasinegro



Arie Grootenboer

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

BLOESEMTOCHT

De voorbereidingen voor de bloesemtocht zijn nog steeds in volle gang en de amandelbomen worden nauwlettend in de gaten gehouden op het ontspruiten van de eerste knoppen... Over de route en de verdere inhoud hult de organisatie zich consequent in volledige stilte, dus wat dat betreft houden we de spanning er graag nog even in. Gelukkig is er nog volop gelegenheid om u in te schrijven bij een van de gastdames. In ieder geval kunt u voor € 17,50 per persoon (lunch inbegrepen) op **zaterdag 13 februari** vanaf 9:30 uur verzekerd zijn van een b(l)oeiende dag...

De redactie

MOFIN

MOBIEL FYSIOTHERAPIE INTERNATIONAL

Roberto (Pepe) Groothuis

Fysiotherapeut
Manueel therapeut
Sportmedisch adviseur

Bel voor een behandeling aan huis: 618 607 858
of in Clinica Perlamar in Calpe: 965 838 754

Spaans gecertificeerd
E-mail: mofinl@hotmail.com
Internet: www.mofinl.turincon.com

Clínica Benissa

Avenida País Valencia 19
03720 BENISSA

Tel. 96 573 3157
Fax 96 573 3297

Urgencias: 639 60 42 69

www.clinicabenissa.com



BONA FIDE S.C.

**VERZEKERINGS KANTOOR
& MULTI SERVICE**

Karen McKinley & Marike den Dulk

Calle Juan XXIII, nr. 19

(1^o straat links na het postkantoor)

03724 Moraira

Telefoon/Fax: 966 491 176

E-mail: mail@bonafidesc.com

Internet: www.bonafidesc.com

U kunt bij ons terecht voor: verzekeringen o.a. opstal en inboedel, auto, begrafenisplan, pensioen- en levensverzekeringen, ziektekosten: goede uitgebreide dekking tegen gunstige premies. **VRAAG ONS OM EEN OFFERTE. GEEN VERPLICHTING!**

- auto importeren, auto overschrijven bij verkoop.
- begeleiding bij de verkoop van uw huis, erfenis afwikkeling, testamenten.
- vertaalwerk , mondeling en schriftelijk (nederlands, engels, spaans).

Met alle plezier zullen wij u vrijblijvend adviseren over alle mogelijke dienstverleningen.

Ons kantoor is geopend van maandag tot donderdag tussen 9:00 en 15:30 uur. Op vrijdag zijn wij geopend van 9:00 tot 14:00 uur. Loop gerust eens binnen voor een afspraak.

Las Manos Verdes

BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.

Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca

Gespecialiseerd in exclusieve tuinontwerpen, woningrenovatie, verbouwen zwembaden, zwembadverwarming, tegenstroom, etc. Alsook tuinonderhoud en grote snoei. Direct- en weekendservice bij electro- of waterproblemen.

Luc Bracke: +34679471411

Koen Bracke: +34699771404

Bureel: +34965747584

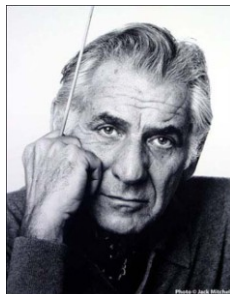
Av. Santo Domingo 18/1

03727 Jalón

CIF B53622080

Op **dinsdagavond 16 februari** om 20:00 uur staan er drie bijzondere werken op het programma met Leonard Bernstein in de hoofdrol. Deze levensgenieter - die net zo verzot was op Wein und Weib als op Gesang - is beroemd geworden als dirigent, als pianist en als componist (West Side Story!).

Vóór de pauze dirigeert Bernstein de Wiener Philharmoniker in het concert voor viool, cello en orkest (het zgn. 'dubbelconcert') van Johannes Brahms. Dit concert, met de prachtige 'slepende' tonen die zo typerend zijn voor alle muziek van Brahms, werd bij de première in 1887 tamelijk onverschillig ontvangen. Dit stelde Brahms zeer teleur omdat hij er zelf heel tevreden over was en veel werk had gehad om de ijle tonen van de viool en de donkere tonen van de cello (twee instrumenten, die hij zelf niet bespeelde) te laten samengaan. Het stuk wordt vrij zelden uitgevoerd, voornamelijk omdat het voor de solisten een lastig werk is, waarvoor speciale kamermuziekeigenschappen van hen worden verlangd. In onze uitvoering uit 1982 zijn Gidon Kremer (viool) en Mischa Maisky (cello) de solisten: een genot om te horen en een bijzonderheid om te zien, want deze solisten zijn zó aandoenlijk lelijk dat je soms het gevoel bekriipt in de Muppetshow te zijn beland!



Rhapsody in Blue

George Gershwin

A musical score for Clarinet in Bb. The score is written on two staves. The top staff is for the Clarinet in Bb and the bottom staff is for the piano accompaniment. The key signature is one flat (Bb) and the time signature is 4/4. The tempo is marked 'mf' (mezzo-forte). The score includes a dynamic marking of 'ff' (fortissimo) and 'mf' (mezzo-forte). The score is numbered 17. The bottom staff has a '3' under two groups of notes, indicating a triplet.

Na de pauze is Bernstein de solist én de dirigent in de 'Rhapsody in Blue', het swingende concert voor piano en orkest van George Gershwin uit 1924. Bernstein soleert virtuoos en sleept het New York Philharmonic mee in zijn vaart. Gershwin was één van de meest gevierde schrijvers van musicals en songs op Broadway, maar wilde als 'klassieke' componist gezien worden. Daartoe schreef hij onder andere deze Rhapsody, waarin hij klassieke muziek en jazz samenbracht in een eigenzinnig en opwindend concert. Hij kreeg echter pas ná zijn dood de erkenning die hij tijdens zijn leven wanhopig nastreefde.

Ook zijn opera 'Porgy and Bess' kreeg voor hem te laat de bijval, die het verdiende.

Tot slot dirigeert Bernstein de 5 minuten durende compositie 'The Unanswered Question' van Charles Ives (1874-1954). Een wonderlijk en fascinerend werkje, waarin de permanent aanwezige klassieke ondertoon zo nu en dan wordt doorbroken door een modern aandoend disaccord. Berstein zei daarover ooit: "Ik weet niet meer zo goed wat de vraag was, maar ik weet wel dat het antwoord 'Ja' is!"

Erik Hulleman

Uw huis aan de Costa Blanca verhuren?

Neem contact op met Heidi Missinne.



100%
persoonlijke service & samenwerking
verfijnde klantvriendelijkheid

- Villa's
- Appartementen
- Finca's

Turinca Vacation

Tel: 966 480496 / 686 831 391

turinca.vacation@hotmail.com



En we gaan er wéér voor!!!

maandag 22 en dinsdag 23 februari

Stampotten Buffet

€ 12,50 p.p.



*Aanvang 19:00 uur. Om teleurstelling te voorkomen,
vragen wij u tijdig een tafel te reserveren.*

Restaurant Chillers

Ps. del Senillar 17 - Moraira
(aan de grote parkeerplaats bij het strand)

Bert: 617 139 649

Mariska: 671 662 016

Dr. Eleanora Hendriks

Nederlandse arts met meer dan 20 jaar ervaring. Gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit in Antwerpen. Zij heeft praktijken in België en Nederland opgezet en volgde daarnaast aanvullende opleidingen die haar een all-round arts maken. Naast de traditionele huisartsgeneeskunde is zij gespecialiseerd in het behandelen van chronische klachten.



CLINICA LA ALEGRIA PREVENTIVE MEDICAL CENTRE

Avenida de Valencia 17 - 03710 Calpe

Voor het maken van een afspraak met Dr. E. Hendriks belt u op weekdagen tussen 9 en 5 uur naar 965 831 336. Voor spoedgevallen belt u 616 556 167.

Geïntegreerde Geneeskunde:

- Huisartsgeneeskunde
- Klassieke Homeopathie
- Chinese Geneeskunde (acupunctuur/kruiden)
- Vegatest/Bioresonantietherapie
- Celtherapie
- Orthomoleculaire Geneeskunde (d.m.v. natuurlijke supplementen)
- Niet toxische tumortherapie
- Simeons' dieet (voor gewichtscontrole)

Tevens bestaat de mogelijkheid om een AMAS test te laten doen. Deze test meet de serum(bloed)concentratie van een antistof, die verhoogd is bij de meeste patiënten met kanker, en geeft hierdoor een indicatie van het risico van kanker.

U kunt ook een afspraak maken voor een aantal chelatietherapieën. Chelatietherapie is een intraveneuze therapie om zware metalen te verwijderen en het lichaam te ontgiften. U kunt langskomen voor een gratis oriënterend gesprek hierover (na afspraak).

Eveneens is een voedingsintolerantietest mogelijk (snel uitvoerbaar).

REANIMATIECURSUS



De data voor de reanimatiecursus zijn vastgelegd: Op **24 februari** wordt aan de ganse groep deelnemers de theorie uitgelegd van 14:30 tot 15:30 uur. Dan is er een half uurtje pauze en daarna wordt er van 15:00 tot 16:00 uur praktijk gegeven aan de helft van de deelnemers. (De praktijk kan niet aan de ganse groep tegelijk gegeven worden omdat die te groot is) De andere helft van de deelnemers krijgt de praktijkles op **3 maart** van 14:30 tot 15:30 uur. Dit alles in het clublokaal natuurlijk. De coördinatie van een en ander is in handen van Cora Dekkers.

BONTE DINSDAGAVONDTREIN

Er gaat deze winter geen dag voorbij of er is wel ergens kritiek over de informatieverstrekking van, zowel de Nederlandse als de Belgische spoorwegen, in verband met vertragingen. Onze bonte dinsdagavondtrein steekt iedereen de loef af: méér dan 1 maand op voorhand kunnen wij alle reizigers al inlichten over een vertraging van exact 1 week. De trein zal niet rijden op 23 februari, maar op **2 maart om 20:00 uur**. Noteer dit allemaal 'in vetjes' in uw dienstregeling.

Theo, Kiny en Riekie

WIJN VAN DE MAAND



Onze dringende oproep heeft geen resultaat gehad. Niemand heeft tot hiertoe een wijntje durven voorstellen. We herhalen dus onze oproep om de wijn(en) van uw keuze hier op deze plaats aan de medeleden voor te stellen en in afwachting brengen we een wijn onder de aandacht, die de meesten van de leden reeds gedronken hebben.

De 'Torre de GAZATE', een rode wijn uit de streek van 'La Mancha', meer bepaald uit Tomelloso, een dorpje op zo'n 70 km ten noordwesten van Valdepeñas (héél wat bekender). Nu is de coöperatie van Tomelloso - opgericht in 1986 - ook niet te onderschatten; de leden beschikken tezamen over 200 hectare wijngaard. Het is een wijn, gemaakt van 60% Tempranillo druiven en 40% Cabernet Sauvignon (op de fles zal je Tempranillo zien staan). De gisting gebeurt in roestvrijstalen tanks, gevolgd door minimum 6 maanden lagering in eiken vaten. De smaak is er een van geconcentreerd fruit met houttonen van de lagering. De wijn heeft een goede balans tussen fruit, zuur en tanine. Deze wijn is verkrijgbaar in het clublokaal voor 1 kruisje per glas of per fles 6 voor kruisjes.



De redactie

Ghislaine

Holiday Home Service

Ctra. Moraira-Calpe 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira-Teulada
Alicante (Esp)

Zomer- en winterverhuur

E-Mail: ghislaine-hhs@telefonica.net
Internet: www.ghislaine-hhs.com
Tel.no 96 649 1684 Mobiel: 630 229 712
Open: 09.30-13.30 of volgens afspraak

GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86
Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



Tevens leveren wij:

Vaste horren voor RONDE en rechthoekige ramen;
inzethorren voor draai-kiepramen; schuifhorren;
hordraaideuren met schopplaat.

ZONNESCHERMEN

ALU. ROLLUIKEN (ook renovatie)

Herman Ruegg

C/. del Mar Cantábrico 27 - Urb. Rafalet Llur,76
03739 JAVEA - Tel. 96 579 5734 - Fax 96 646 1578

DE VERHUIS (Deel 1)

Daar stond hij... in begin van het jaar. Groot, breed, wat log, wit stekelhaar, doorleefde kop, felblauwe kraaloojjes en een zware, wat hese stem. Kolenschoppen van handen, grote, hoge camion buiten... 'Ik kom d'r eens kijken', zei ie want dat had ie beloofd en keek vorsend in het rond. 'Hoeveel kuub?' 'Wat denkt u?' vroeg ik wat bedeesd geen flauw idee hebbende; 'Ha, een 1-persoonshuishouden.' zei ie., '15 kuub, dat kan wel., geen probleem jufke...' We liepen het huis door. Slim had ze een lijst aangelegd van wat er mee verhuisd zou worden en wat er zou achterblijven. Boven en beneden werd bekeken... hier en daar een strenge blik, hij ging er eens voor zitten en zei; 'Dat kom wel in orde'. Ruwe bolster, blanke pit dacht ze nog... 'Tis goe,' knikte hij en nam de lijst met spullen mee. We kwamen overeen, alsmede het bedrag; in 2x want er zou in 2x verhuisd worden, nam ook voor anderen mee, woonachtig nabij Alicante pendelde hij tussen Spanje en België met kleinverhuis... 'Waar laat je het dan?' vroeg ze, waarop hij zei over een grote opslag te beschikken. 'Prima' riep ze enigszins opgelucht, blij dat het op deze manier geregeld kon worden want na veel info bleek, dat de tarieven van de officiële verhuisbedrijven schrikbarend hoog waren... en overhandigde hem een contract, wat getekend werd door beide partijen. 'Dag dag!' zwaaide ze hem uit, '...tot in april'... zo, dát zat mee, en rende enthousiast naar de zolder toe... waar de deur amper openging na jaren sparen en bewaren van allerlei prullaria, jeugdherinneringen en rotzooi van rommelmarkten die voor later handig zouden kunnen zijn... ze zuchtte en roetste meteen de trappen weer af. Wat err-ug... ze wist het toch al hééél lang toch want telkens wanneer de verwarmingsmonteur kwam riep ze jolig: 'spring d'r maar overheen' wat de man in kwestie met een grote grijns inderdaad deed, die wist al niet beter... bij haar was het toch altijd een zootje... maar het borrelde, er zou verhuisd worden; de maand april was niet zó ver weg. En men ging aan de slag... met moed... het opruimleed terzijde gelaten... dat ging niet zonder slag of stoot, gepaard met sentimentele blik, en ach`s en ohh`s, dit weg of niet, veel zuchten en zeuren; de ferme, strenge blik van helpende handen deed wonderen, de zolder werd leger en leger... er werd gepuinruimd, geselecteerd, gewikt en gewogen... je zou er voor blijven... NIET verhuizen... En april kwam... en bracht de verhuizer mee, keurig op tijd. 'Kijk', dacht ze nog, 'dáár kun je op rekenen' nadat het eerste deel werd ingeladen, koffie was geschonken, contract van betaling was getekend en de helft van het afgesproken bedrag was ingevorderd. 'Zo zijn er niet veel' en zag met vertrouwen de verdere verhuis tegemoet. Het liep op rolletjes... Maar niets was minder waar... Het was zover, eind juni, het plensde buiten en niet te zuinig. Daar stond ze, met 5 man sterk om alle spullen in te laden, de laatste loodjes... Nú kwam het erop aan... de flessen wijn al klaar om de goede afloop te vieren; een dansje in de lege kamers... '14 uur in de namiddag', had ie gebeld, 'dan kom ik af.'. 'Vertrouw je hem wel?' vroeg men nadat de wijzers van de klok voorbij 2 uur waren geschoven.





**CLÍNICA
OFTALMOLÓGICA**
Dr. Carlos Infantes

De toekomst probleemloos tegemoet zien

Dankzij onze up-to-date technologie kunnen we vele oogcondities herstellen.
We voeren de meeste oogcorrecties in onze eigen kliniek uit.
We besteden directe professionele aandacht aan U.

Laserbehandelingen voor myopie, hyperoepia, astigmatisme.
Operaties voor myopie (bijziendheid) en hyperoepia (verziendheid)
Cataract, Glaslichaam van het oog- netvlies, Diabetische oogziekte,
Glaucoom, Functionele en cosmetische ooglid-chirurgie

Wij verlenen U een individuele service
Na iedere ingreep, kunt U ons 24 uur per dag telefonisch bereiken.
Calle Arquitecto Urteaga, 22 JAVEA.
Tel. 96 579 1229. We spreken Spaans, Duits en Engels.

NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

Ctra. Benitachell - Moraira, 22
In Clinica Assistel

'Tuurlijk wel' zei ze opgewekt, die ze niet helemaal voelde, 'de eerste keer verliep het toch ook perfect', maar wie men niet zag was die grote, brede, logge man met kraaloogjes, verlopen kop, wit stekelhaar, kolenschoppen van handen en de grote witte, hoge camion... geen beeld... en geen geluid... verdó...! Het góót en iedereen stond vastgeklemd tussen alle dozen melig te grinniken... wat nu? 14:30... de gsm! 'Ben in panne gevallen' werd er door het ding geroepen, 'k heb nun andere camion, nun grotere maar sta nu in de garaasj en als het nie goe komt, kom ik later, morgen... of zo!'. We stonden perplex... morgen? Onthutst keken we naar elkaar en in het rond, er was amper een paadje vrij, overal dozen, dozen en nog eens dozen, hoog opgestapeld, stoelen, kasten, tafels, al wat mee moest... morgen pas? 'Wacht mar effekes af' zei ie ook nog doodleuk, 'k zal wel belle'. 'Morgen?' dacht ze weer, 'aan me nooit nie... vandáág!' Morgen hád ze geen hulp, morgen kón ze helemaal niet... ze werden lacherig. 't zal wel weer bij jou zijn, we hadden het kunnen weten...' zeiden ze. Haar vertrouwen wankelde... Alvast maar aan de wijn? nee, maar even serieus blijven, de dag was nog niet voorbij... Ze had geluk, de man kwam af, diezelfde middag. 't zweet op zijn voorhoofd, camion hersteld... haar stoere hulpen nog aanwezig. 'Een peultje' dacht ze weer opgemonterd, want nu zou het zo geregeld zijn... 'Hoppa, inladen en wegwezen om zelf 2 weken later te volgen... wat kon er nú nog misgaan? niets toch?' en fier keek ze haar hulptroepen aan. Ze had het toch gezegd?. Ach beste lezer, het lijkt te veel, het verhaal te groot, ik zal het u niet onthouden, het wordt vervolgd... ik beloof u, voor volgende maand deel 2 en maak uw borst maar nat...

La Gitana

VERBEEK VERZEKERINGEN

**AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN**

Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00

AVENIDA LEPANTO 37

03726 BENITACHELL

WWW.PIETERVERBEEK.COM



Tel.: 966 493 295



Nederlandstalige interkerkelijke Gemeente

Wie zijn wij?

De gemeente bestaat uit een geloofsgemeenschap die de Heer Jezus belijdt overeenkomstig Gods Woord en haar basis vindt in het geloof in de God en Vader van alle mensen. Zij heeft haar wortels in protestantse kerken in Nederland maar staat open voor de hele breedte van het kerkelijk spectrum. De bezoekers van onze diensten bestaan uit zowel residenten als vakantiegangers.

Onze doelstelling:

Een tehuis vormen waar men God kan zoeken en vinden gericht op geloofsbeleving en geloofsverdieping. Dit met respect voor elkaars geloofsbeleving. Daarnaast proberen we een open hart te hebben voor de medemens door het geven van aandacht, liefde en verbondenheid in goede en kwade dagen.

Wat doen wij?

Wij houden kerkdiensten waarin een Nederlandse predikant voorgaat die door een wervingscommissie in Nederland is benaderd en door onze kerkenraad is verzocht te komen. De diensten worden besloten met een gezellig samenzijn onder het genot van een kopje koffie etc. We kunnen elkaar dan beter leren kennen.



Komt U eens naar onze diensten die iedere zondag gehouden worden om 11:00 uur in ons kerkgebouw **C/. Sanchis Guerner, 9 te Denia** (Bij het kasteel en de haven). Iedereen is hartelijk welkom. Hebt U een computer? Bezoekt U ook eens onze website: **www.kerkdenia.nl**

Telefoon **965 785 045**

PLEZIER MET DE PC

Deze maand: **VoipBuster** (bellen met de PC)

Ik wil eens wijzen op VoipBuster (kijk op <http://www.voipbuster.com/nl/index.html>)
Groot voordeel: je kunt ermee bellen met je gewone telefoon naar een andere gewone telefoon. De ontvanger hoeft zelf geen VoipBuster te gebruiken en heeft zelfs helemaal geen PC nodig.

Wat je nodig hebt is:

- het gratis programma
- een creditcard
- een gratis account bij VoipBuster
- eventueel een koptelefoon met microfoon
- een vaste verbinding met het internet



Je kunt dan naar heel veel landen bijna gratis bellen. Er zijn diverse mogelijkheden:

- bellen via de PC naar een andere PC: ▶ gratis.
- bellen via de PC naar een vast nummer: ▶ 5 cent per gesprek, geen cent méér, voor veel landen.
- bellen via de PC naar een GSM: ▶ je betaalt een (laag) tarief.
- bellen van Phone to Phone: ▶ de PC maakt alleen de verbinding. Eerst belt hij jouw eigen telefoon en als je opneemt maakt hij de verbinding naar de andere telefoon. Vijf cent per gesprek. Geen verdere kosten.

Voor de zaken die je wél moet betalen, gesprekken naar GSM's en aansluitingen die 5 cent kosten, komt de creditcard om de hoek kijken. Je moet vooraf een bedragje storten. Prepay dus. Je kunt het zo regelen dat je bijvoorbeeld 10 euro prepay stort en toestemming geeft om het bedrag automatisch aan te vullen als die 10 euro op zijn. Dat laatste is niet verplicht.

Er zijn diverse extra mogelijkheden. Zo kun je bijvoorbeeld instellen dat een eventuele beller die met VoipBuster via internet naar jouw account belt, automatisch naar je vaste nummer of naar je GSM doorverbonden wordt als je niet online bent. Als je onder het gratis tarief valt - zie de tarievenlijst - dan kost jou dat alleen de aansluitkosten. Omdat alle telefoonnummers in je eigen account opgeslagen worden op het internet, kun je er vanaf elke plaats in de wereld bij en je kunt er overal gebruik van maken.

Een nadeel is er ook. De verbinding is niet altijd meteen perfect. Soms moet je het een paar keer proberen voordat het lukt of voordat je een goede verbinding hebt. De laatste tijd is de kwaliteit echter flink verbeterd.

Als je het eens wilt proberen dan kan dat gratis, voor korte gesprekjes. Veel plezier!

Fons Goudsmit

... voor uw verhuizing binnen Europa of overzee

- ▶ Verhuizingen naar/uit alle Europese landen
- ▶ Verhuizingen naar/uit andere continenten
- ▶ Verhuizingen binnen Spanje
- ▶ Moderne meubelopslag



 ***De Haan verhuizingen***

Bel gratis vanuit Spanje
900-983146

Edisonweg 18 - Postbus 259 - 2950 AG Alblasserdam
Tel. +31 (0)78-6920333 - Fax +31 (0)78-6918333
E-mail: info@dehaan.nl - Internet: <http://www.dehaan.nl>

DE MEDITERRANE TUIN

Deze maand: *Vinca major* 'Variegata'. Syn. 'Elegantissima' (Maagdenpalm)

U zult zeggen: 'Maagdenpalm, die ken ik toch vanuit Nederland als bodembedekker?' Dat klopt. Toch ligt de bakermat van de maagdenpalm hier in de streken rond de Middellandse Zee. Daarom is deze heester hier zeer goed toepasbaar in de volle zon. Maar ook in de schaduw voelt ze zich goed thuis. Als we over bodembedekkers praten, dan wordt hier in Spanje het meest gewerkt met de hедера (klimop). Echter is de klimop veel 'agressiever' t.o.v. andere planten, zoals bomen en struiken. Ook klimt de hедера vaak op tegen muren waar tegen u ze liever niet op wilt hebben. Ze beschadigen dan de verf of de stenen etc. Een goede andere mogelijkheid als bodembedekker is de *Vinca Major*. Deze *Vinca Major* behoort tot de familie van de maagdenpalmachtigen. (Apocynaceae). Er zijn zo'n 8 soorten. De plant is goed toepasbaar op zure en arme grond, kalkhoudend en liefst wat vochthoudend. Toevoeging van wat losse humus is niet verkeerd. Deze heester is eenvoudig snoeibaar. U kunt de uitlopers van de plant goed knippen en weer gebruiken als nieuwe planten, daar ze weer makkelijk wortelen. De soort die u vaak in Nederland tegen komt is de *Vinca minor* (kleine maagdenpalm), met een hoogte van 5-10 cm. De lederachtige groene blaadjes kunnen in Nederland in de winter tot op de grond kapot vriezen, maar in het voorjaar loopt de plant weer uit en bloeit nog in hetzelfde jaar met blauwviolet bloempjes. Zo heb je hier aan de Costa Blanca ook een min of meer inheemse soort, t.w. de *Vinca difformis*. Dit is een blijvend groene bodem bedekker vooral voor de schaduw. Heeft helblauwe bloemen, die zich aandienen in het voorjaar. De plant leent zich erg goed om aan de noordzijde, dus schaduwzijde van een huis, toegepast te worden. Ik heb deze plant hier aan de kust ook regelmatig in het wild zien groeien. Echter de uitvoering die ik in dit artikel speciaal naar voren wil halen is de *Vinca major* 'Variegata' met het synoniem 'Elegantissima'. Deze plant, die subtropisch is en dus matig winterhard is, gedijt hier aan de kust erg goed. Het blad van de plant is lichtgroen en heeft crème bonte tot gele randen. Is groenblijvend en wordt 30 cm hoog. Het blad is eirond, zo 3 tot 7 cm lang. De bloemen zijn bleek paarsblauw van kleur en verschijnen zo in maart, april, mei. De plant is als bodem bedekker zeer geschikt. Groeit snel uit, maar is toch goed in toom te houden. Als onderbegroeiing onder struiken en bomen geeft het een mooi 'aangekleed' effect en is fraai voor het oog. Ook is het voordeel, dat door de dichte en stevige groei van de plant, het onkruid onderdrukt wordt en nauwelijks kans krijgt om te groeien. Samengevat is de *Vinca Major* misschien niet direct een spectaculaire plant, maar is toch zeker een interessante mogelijkheid, om in uw mediterrane tuin toe te passen.



Rik de Greeff

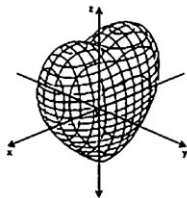
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 8:45-9:15 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

Apollonia Dijksman

Tel: 965 745 817

Centrum voor fysiotherapie en intensieve revalidatie in Moraira

Collegiado Nr 7889

Fysiotherapeute

Aandachtspunten van deze praktijk:

- persoonlijke en gerichte benadering van uw klachten na gedegen diagnostiek
- resultaatgerichte behandeling (niet eindeloos doorbehandelen)
- goed contact met (verwijzende) huisartsen en specialisten
- kennis die up-to-date is, om een optimale behandeling te kunnen waarborgen

Naast de bekende voor fysiotherapie in aanmerking komende klachten, wordt in deze praktijk verder aangeboden behandeling voor:

- ademhalings problematiek
- neurologische verschijnselen (bijvoorbeeld na hersenbloeding)
- duizeligheidsklachten
- intensieve postoperatieve nabehandeling / revalidatie

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

PUZZEL VAN DE MAAND

Deze maand: **logisch rekenen**

Ditmaal een kleine denksportopgave. Oorspronkelijk bedoeld voor mensen met een IQ van boven de 120! In ieder geval een aardig hersenbrekertje...

Als: **2 + 3 = 10**

7 + 2 = 63

6 + 5 = 66

8 + 4 = 96

Dan is: **9 + 7 = ???**

Rechts ziet u de oplossing van de puzzel van vorige maand.

Veel plezier.

G E M R
W E L D O E N E R
H O E T A C O
A F L E C R U
K E D E E W
R T L I N C A
S P E L A T E
E C G L A R I E
H G E U R E N
O R E B I P S
S T U N T E L
E I R E R A L
A L L E R B E S T

Hillie Vrijs

+VILLAS

Pelletkachels

Ecoforest Vigo

Vermogen	9,5 kW
Geschikt tot	90m ²
Rendement	90%
Tank	16kg
Verbruik /u	700-2200 gr
Gewicht	101kg
Afmeting	467*466*984
Afstandb.	inclusief
Prijs	2.499
Zak 15kg pellets	4,99



Prijzen zijn incl. IVA

Pellets, de groene warmte!

Pellets bestaan voor 100% uit zaagsel uit de houtindustrie en snoeihout. Dit hout wordt onder hoge druk geperst tot korrels. Vriendelijk voor het milieu, vriendelijk voor uw portemonnee! **Bespaar op uw stookkosten!**

**30 tot 60%
milieusubsidie
mogelijk!**

(+34) 96 574 0330
(+31) 85 785 8591

Kijk op onze website
of bel voor een
vrijblijvende offerte

! : www.plusvillas.com
€ : info@plusvillas.com

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira
Gemeentehuis 965 740 158
Policia Local 965 740 946
Rode Kruis 965 740 950
Brandweer 112
Guardia Civil 062
Medisch centrum:
Teulada 965 741 136
Moraira 966 490 204
Nooddienst 112
Tele-taxi 965 744 281
Automobilistenhulp RACE 965 740 794

Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur

Consulaat van België
Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur

Benissa
Brandweer 965 781 185
Guardia Civil 965 730 722
Automobilistenhulp RACE 965 730 194

ANWB Benidorm
Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENSTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm
Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Evangelische Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix.

Benimarco
Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Calpe
Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Dénia
Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) elke zondag om 11:00 uur. www.kerkdenia.nl

Jávea
Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Moraira
Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

**ELKE DONDERDAGMIDDAG 'CLUBMIDDAG' MET O.A.
VERSE HARING EN BITTERBALLEN**



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot €250,-* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar www.prominent.nu voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!

nu tot 250 euro retour
€250,-
voor uw oude stoel*



Zitstand



Relaxstand



Ligstand

*Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



STA-OP FAUTEUILS
v.a. **590,-**

15
DAGEN
LEVERING

Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



OPVOUWBAAR
v.a. **595,-**

Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

JA, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam Dhr Mevr

Adres

Postcode Plaats

Telefoon Provincie

E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

Showroom Teulada

Poligono Industrial Teulada,
C./ Llanterner, 2
Buzón 60.004,
03725 Teulada (Alicante)

Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor
een afspraak +34 96 - 579 32 29

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

