

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

EEN FRISSE NIEUWJAARSDUIK LUIDDE 2015 IN.

Een warme muts kon niet voorkomen dat de zee wel heel koud aanvoelde, maar de oerhollandse lekkernijen deden dat snel vergeten. Hartverwarmend is ook het nieuwe initiatief om regelmatig een Zondagmiddag Salon te organiseren voor de oudere leden die vanwege allerlei redenen minder op de club komen. En voor alle anderen is er weer genoeg te doen: creatief, sportief, educatief. Elkaar gewoon gezellig ontmoeten kan natuurlijk ook....

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

De lekkerste wijn? Moeilijk!

Kunst met een thema

Een 100-jarige op pad

Terugblijk van een oud-voorzitter

Opera met toppers



Januari 2015



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com

www.buenaventuravillas.com

PETER EN BOB CROUGHS

Uw Nederlandse aan- en verkoop-
makelaar met ruim 30 jaar ervaring in
Spaans onroerend goed



EXCLUSIEF !!! - Ref. V700

Riant woonhuis van ruim 330 m² op
1.500m² perceel, recente constructie,
op 900m van het "Platgetes" strand.



GIPE n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.

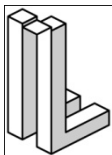


**Wij zijn gespecialiseerd in het
organiseren van evenementen
tegen zeer concurrerende prijzen.**

Bij uw komende verjaardag
(met minimum 10 personen) bieden wij u aan
een overnachting met ontbijt voor 2 personen
in ons hotel en uiteraard een fles cava.

Boek nu: **965 740 947**
C/ Lérida 2 MORAIRA

solparktennis@ctv.es
www.solparktennis-moraira.com



BESTUURSSAMENSTELLING PER 27 NOVEMBER 2014.....	7
COMMISSIES & CONTACTEN	9
WEEKKALENDER.....	11
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2015.....	13
VAN DE VOORZITTER	15
VAN DE PENNINGMEESTER	15
IN MEMORIAM THEO STUTTERHEIM	15
IN MEMORIAM HENK DONDORFF	17
VERSLAG BERGSTAPPERS VAN 13 DECEMBER 2014.....	19
KERSTSTUKJES OP DE CLUB	19
FEESTELIJKE KERST OP DE CLUB	19
KERSTVERSIERINGEN MAKEN MET DE TUINCLUB	20
DE WIJNPROEVERIJ.....	20
EEN SPETTEREND BEGIN VAN 2015.....	21
FILMAVOND OP DINSDAG 13 JANUARI	27
KLASSIEKE MUZIEKAVOND DINSDAG 27 JANUARI 2015	27
CLUBMAALTIJD.....	29
BERGSTAPPERS IN JANUARI	29
ZONDAGMIDDAG SALON VOOR DE OUDSTE NVOC LEDEN.....	31
AMANDELBLOESEMTOCHT ZATERDAG 7 OF 21 FEBRUARI 2015.....	31
FILMAVOND OP DINSDAG 10 FEBRUARI	33
NIEUWS VAN DE SCHILDERCLUB.....	35
HONDENSPEELPLAATS PLAYA L ´AMPOLLA.....	37
TERUGBLIK.....2010-2014.	37
WIE WAT WAAR	39
SPAANSE LES	39
DE MEDITERRANE TUIN.....	41
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	42
KERKDIENSTEN	42

Bekijk de Nieuwsbrief ook op onze site: www.nvoc-delagelanden.com

Daar waar in artikelen een link staat aangegeven naar teksten, foto's, artikelen of YouTube filmpjes op internet, hoeft u deze link in de digitale versie van de Nieuwsbrief slechts aan te klikken om het betreffende item te kunnen zien en eventueel te kunnen horen.

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

GALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie,
van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Aircro
gezondheids check**

(op vertoning van
deze advertentie)

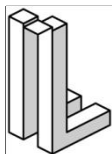
Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
JANUARI 2015**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2015 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **27 januari 2014.**

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:
auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.



Der Rohrdoktor



Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!

Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!
Rohr und Grubensanierung

10 Jahre Erfahrung 24 Std. Service

** Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser! **

☎ 966 490 731 / 📱 696 291 728
(Teulada-Moraira)

E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E

BESTUURSSAMENSTELLING PER 27 NOVEMBER 2014
--

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Chris Jacobs 634 325 666 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Externe zaken Biljarten Golf Technische zaken Toneel
1^e Vicevoorzitter	Anneke Blokland- van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bridge KKK Klaverjassen
1^e Secretaris	Cora Dekkers-Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Tuinclub Ziekencontact
2^e Secretaris	Arlette van der Burg-Mol 965 748 560 nvoc.arlettemol@gmail.com	Bibliotheek Prikbord Spaanse les
Penningmeester & 2^e Vicevoorzitter	Theo Tappen 691 126 570 theotappen@hotmail.com	Advertenties Lay-out Tennis Golf
2^{de} penningmeester	n.t.b.	Jeu de boules Tennis
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 966 498 773 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Mode Op Maat Zangkoor
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers-Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen
Bestuurslid	n.t.b.	Accommodatie Evenementen Gastvrouwen Golf

Voor iedereen die een vakantie wil doorbrengen in een natuurlijke omgeving is er een modern ingerichte woning, van alle gemakken voorzien op het Droompark de Zanding in Otterloo en in Maasduinen in Belfert (Noord Limburg)

Inlichtingen: Wim van Woudenberg
E-mail: laferma@icloud.com
tel: 0034 96 574 7718



HONDENUITLAATSERVICE



DRUK MET WERK, ZIEK, DAGJE WEG OF
GEEN ZIN OM TE WANDELEN:

DOGGIESLOL

WIJ GEVEN UW HOND EEN
SUPER WANDELING

www.doggieslol.com

tel: **634 308 856** (Connie)

OOK VOOR ANDERE (DOGGIE)SERVICE



bar & restaurant
CHILLERS

BIJ BAR & RESTAURANT CHILLERS BENT U VAN HARTE WELKOM VOOR EEN HEERLIJKE
KOP KOFFIE, LUNCH OF DINER, VOOR VRIENDELIJKE PRIJZEN.

Speciaal voor clubleden van
de NVOC hebben wij 3-gangen
menu's voor maar

14,50

Iedere dag HAPPY HOUR
tussen 17:00 en 19:00! Alle bier,
wijn en frisdrank voor maar

1,50

14,50

Iedere woensdag serveren wij de
lekkerste thema-gerechten of -menu's
en iedere donderdag serveren wij onze
heerlijke biefstuk van de haas voor maar

Openingstijden:

Iedere dag van 12:00 tot laat!
(Zaterdag gesloten)

voor reserveringen
of informatie: (+34) 6 958 636 31

www.chillersrestaurant.es

info@chillersrestaurant.es



free wifi

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 325 666
Bergwandelen:	Harm Kroon	634 398 125
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	966 495 398
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Betty Pennings	966 499 091
oudendyk@telefonica.net	Leny Oudendijk	965 745 628
ClubBand	Theo Tappen	691 126 570
Evenementen:	Monique Croughs	699 985 116
nvoc.evenementen@gmail.com		
Evenementenkalender Beheer:	Nicole Lesire	965 748 686
Externe zaken:	Chris Jacobs	634 325 666
Gastvrouwen:	Nicole Lesire	965 748 686
Golf:	Perry van Glabbeek	966 498 075
nvoc.golf@gmail.com	Esta Löchter	
	Wim Witteveen	669 454 373
Horeca:	Peter van Bloppoel	966 498 773
Jeu de Boules:	Marc Snijdoort	965 748 942
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
Kookworkshops:	Kok Kroef	615 424 951
Klaverjassen:	Nick Roest	
	Anneke Spronsen	608 403 034
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Halleman	965 973 454
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	965 748 459
Nieuwsbrief Redactie:	Annette François	669 376 361
Lay-out:	Lex Vos de Wael	
redactie@nvoc-delagelanden.com		
Nieuwsbrief Advertenties:	Louk Clavan	966 494 182
louk.clavan@gmail.com		
Publicatiebord:	Louk Clavan	966 494 182
Schilderen:	Louk Clavan	966 494 182
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Chris Jacobs	634 325 666
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Domy Roël (administrateur)	966 491 237
	Lydia la Rivière Zijdel	634 374 876
Toneel		
Tuinclub:	Mohan Metha	
Website:	Lex Vos de Wael	
redactie@nvoc-delagelanden.com		
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	966 495 398

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoortijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515

F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u

Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

Maandag

Hele dag
12:00 - 14:00
14:30 - 17:00
19:00 - 19:20
19:30 - 23:00

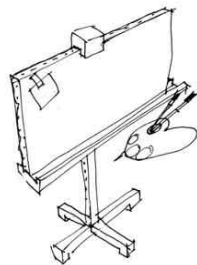
Biljartclub
Zangkoor Alegría
ClubBand
Inschrijven bridge
Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
10:00 - 12:00
13:00 - 16:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Mode Op Maat
met Coby en Beatrijs



Woensdag

Hele dag
Vanaf ± 13:00
19:30

Biljartclub
Golf
Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
10:00 - 13:00
11:00 - 12:30
16:00 - 20:00
16:30 - 18:00
15:30 - 18:00

Biljartclub
Tekenen en schilderen met Louk
Jeu de boules (in het park van Moraira)
Clubmiddag
Geldzaken
Bibliotheek, uitleen en verkoop van boeken
Fotokopiëren.



Vrijdag

Hele dag
10:00 - 12:00
14:30 - 14:50
15:00 - 18:30

Biljartclub
Tennisclub Solpark
Inschrijven bridge
Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf



LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B

Bel Ons: 902 88 90 70
965 743 473
Email Ons: sales@telitec.net
Online: www.telitec.com

LET OP:
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

TELITEC 

GRATIS !



TANDARTS

Dr. Rutger C. Baerends
Gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde
en implantologie

Bezoek nu onze praktijk !

Als NVOC lid ontvangt u een gratis elektrische tandenborstel bij uw eerste controle.



orange dental
Total Dental Care - Implantology

tel: 966 495 006

JANUARI 2015

13 jan	20:00 uur	Filmavond	27
17 jan	09:30 uur	Kookworkshop *****	
25 jan	10:30 uur	KKK	
27 jan	20:00 uur	Klassieke Muziekavond	27
28 jan		Wire on wire met Margriet Ietswaart *****	
29 jan		Clubnamiddag met maaltijd *****	29
31 jan	10:00 uur	Bergstappers	29

FEBRUARI 2015

1 feb		Zondagmiddag Salon *****	31
7 feb	óf 21 feb	Amandelbloesemtocht *****	31
8 feb	17:00 uur	Goud van Oud	
10 feb	20:00 uur	Filmavond	33
14 feb	10:00 uur	Bergstappers	
19 feb	16:00 uur	Evenementenbeurs en clubnamiddag	
22 feb	10:30 uur	KKK	
24 feb	20:00 uur	Klassieke Muziekavond	

MAART 2015

14 mrt	20:00 uur	Toneelvoorstelling in La Senieta *****	
15 mrt	15:00 uur	Toneelvoorstelling in La Senieta *****	
18 mrt		Fallas	

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****
Uw betalingsbewijs is uw toegangsbewijs.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij de voorzitter van de Evenementencommissie óf een van de leden van het Dagelijks Bestuur, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

Mededelingen van persoonlijke aard graag ook melden aan het secretariaat als u wilt dat het bestuur van de club daar op reageert.

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?

Zie: www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258



**Fitness Centre
Moraira**

**ALL - INCLUSIVE
ABONNEMENT**

AL VANAF

**€ 29,95
PER MAAND**

www.fitnesscentremoraira.com

Ctra. Moraira-Calpe km 3 (naast de 'Pepe la Sal' supermarkt) Tel: 965 748 087



servitur sl
(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988



Adiós con Amor

Uw nederlandse uitvaartbegeleidster voor de verzorging van een afscheid en uitvaartceremonie naar uw wens, met respect en betrokkenheid.
In een vrijblijvend gesprek wil ik u graag over de mogelijkheden informeren.

Jet van der Heijden tel: 661 100 390
www.adiosconamor.com
info@adiosconamor.com

Reumatoloog

Paul van 't Pad Bosch

Afspraak: afspraak@reumasalud.nl

VAN DE VOORZITTER

Beste leden,

Voor ieder van jullie hoop ik op een gezond en vreugdevol 2015. Hopelijk heeft iedereen fijne eindejaarsdagen gehad met vrienden of familie.

Voor mij zijn die dagen rustig verlopen in familiale sfeer, een goed etentje en een gezellige babbel.

Stilletjesaan kijk ik er weer naar uit om in Spanje te zijn en iedereen weer te zien.

Christiaan Jacobs



VAN DE PENNINGMEESTER

De contributie voor 2015 bedraagt ongewijzigd € 80,- Graag overmaken vóór 31 januari 2015 op rek. van: NVOC De Lage Landen, nr: 0081 0674 6300 0138 6544 bij de SabadellSolbank in Moraira, onder vermelding van uw lidmaatschapsnummer. Dit nummer kunt u terugvinden in de ledenlijst.

Als u dit bedrag wilt overmaken vanaf een buitenlandse bankrekening, dient u de volgende gegevens te gebruiken:

IBAN code: **ES05 0081 0674 6300 0138 6544**

BIC: **BSABESBB**

Mocht u contant willen betalen of pinnen dan kan dit op donderdagmiddag (clubmiddag). Onze voorkeur gaat uit naar overmaking op onze bankrekening. Indien de contributie niet vóór 31 januari 2015 is ontvangen, wordt een verhoging toegepast van € 5,- in verband met extra werkzaamheden.

Theo Tappen

IN MEMORIAM THEO STUTTERHEIM

29.07.1939 - 18.10.2014

Hierbij gedenken wij dat toch zeer onverwachts op 18 oktober jl. van ons is heengegaan, Theo Stutterheim. Dit na een hevig kortstondig ziekbed. Door de snelheid van zijn overlijden waren we overrompeld en heeft dit bij velen een grote schok gegeven.

We hebben in Theo een plezierig mens verloren en een goede vriend. Een man die met veel humor en een heerlijke babbel in het leven stond. Hij kon enorm genieten van de mooie dingen die het Spaanse leven te bieden heeft. En hij was een meester om daarbij ook andere mensen te betrekken.

Maar Theo was ook een persoon waarop je kon vertrouwen en steunen.



Beter beleggen. Alex helpt een handje!

Huidige rente, inflatie en belastingen... Of u het nou leuk vindt of niet, alleen al om uw vermogen in stand te houden is beleggen noodzakelijk. En om uw vermogen te laten groeien natuurlijk al helemaal.

Alex helpt u om beter zelf te beleggen. Door ondersteuning bij u in de buurt, via skype met schermdeling, telefoon of email. Elke beursdag van 09:00 -18:00 uur.



Zeer klantvriendelijke website met scherpe tarieven.
Geschikt voor zowel startende beleggers als handelaren.



Leren beleggen via trainingen en seminars. Profiteer van onze kosteloze begeleiding in heel Spanje.



Alex zit voor ú in Spanje. Leer ons kennen en stel ons al uw vragen over het beleggen van uw vermogen.

Neem de touwtjes in eigen handen, dus neem snel contact met ons op. U bent van harte welkom.

Meer informatie over Alex:

www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel +34 952 924 011

Door zijn intelligentie, zijn kennis en kunde van specifieke onderwerpen, heeft hij menig persoon goede adviezen gegeven. Van de NVOC De Lage Landen was hij vele jaren (met een kleine onderbreking) lid. Ook als sportvriend (tennis) hebben een groot aantal mensen hier in Moraira met hem vele jaren opgetrokken. Door zijn mentaliteit en zijn sportiviteit was het altijd plezierig om zowel met hem als tegen hem te spelen.

Theo laat een grote leemte achter, vooral voor zijn vriendin en familie. We hebben het niet voor het zeggen wanneer iemand van ons afscheid moet nemen. Maar ik mag toch wel stellen dat Theo veel te vroeg van ons is heen gegaan. We missen hem intens! Natuurlijk wensen wij zijn vriendin Anneke en zijn familie veel sterkte toe.

Rik de Greeff.

IN MEMORIAM HENK DONDORFF

In de vroege ochtend van zaterdag 27 december 2014 is Henk op 72-jarige leeftijd plotseling overleden.

We verliezen in hem een goede vriend, een intelligent, wijs en rustig persoon met een brede belangstelling. Echter, zelf hield hij er niet van om in de belangstelling te staan. Henk genoot van het leven in Spanje, was dol op lezen, hield van de natuur in al haar facetten, zijn hondjes en was graag bezig met het technisch perfectioneren van huis en haard. Lekker uit eten gaan mag in dit rijtje ook zeker niet ontbreken!

Vanwege toenemende gehoorproblemen was het lastig voor Henk om deel te nemen aan de vaak drukke bijeenkomsten in ons clubhuis; maar wat kon hij genieten als hij keek naar zijn geliefde Solveig bij haar werk aan de bar, het rondgaan met hapjes bij de voetbalwedstrijden afgelopen zomer en wat was hij trots op haar bij het toneelstuk Herrie in de Hal dat in het voorjaar werd opgevoerd. Zelf heeft hij zich als een van de 'rotisseurs' verdienstelijk gemaakt tijdens de club-barbecue in oktober jl.

Het was hartverwarmend om te zien dat naast vrienden diverse NVOC-leden aanwezig waren bij zijn afscheidsbijeenkomst in het crematorium van Denia. We hopen dat deze belangstelling Solveig mede zal helpen om dit intense gemis een plek te geven en we zullen haar waar mogelijk hierbij steunen.

Lieve Henk, graag hadden we langer van je genoten, maar het heeft niet zo mogen zijn. Het was een eer en genoegen om je te hebben meegemaakt, bedankt voor je vriendschap!



Regien Dwarkasing



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

VERSLAG BERGSTAPPERS VAN 13 DECEMBER 2014

We verzamelden om 10:00 uur bij Pan Pan y Jamon Jamon vlakbij het Solpark. Met een groep van 16 mensen reden we naar Pedreguer. Het was een prachtige wandeling van 3,5 uur met goed weer, we pauzeerden bij een ruïne van een oud huis met vergezichten tot de kust bij Oliva. Eerst moesten we een tijdje klimmen, daarna werd het vlak en liepen we tussen boomgaarden. De afdaling was lang en op sommige stukken lastig. Rond 14:00 uur waren we terug bij onze auto's en reden naar restaurant La Solana in Alcalali. We aten hier een voortreffelijk driegangenmenu met koffie tot ieders tevredenheid. Rond 17:30 uur ging iedereen huiswaarts.

Harm Kroon

KERSTSTUKJES OP DE CLUB

Woensdag 17 december verzamelde zich een tiental dames in het clubgebouw voor het maken van kerststukjes. De vloer voor de bar lag vol met groen uit diverse tuinen, de afgezaagde takken van een kerstboom zorgden voor 'echt' kerstgroen en met de in de campo geraapte dennenappels was de basis voor een mooie tafeldecoratie snel gemaakt. Een en ander kon worden opgeleukt met kerstballen, glitters, lintjes, strikjes en andere aanwezige kersttierelantijnen en zo ging een ieder (hier en daar geholpen met wat tips van Ietje en Regien) na een paar uur met fraaie kerstversieringen naar huis.

Ondertussen zorgde Ietje alvast voor de versiering van het clubgebouw daarbij geholpen door Marianne, die een paar uur boven op de ladder heeft gebalanceerd voor het ophangen van de slingers, waarbij de zaal werd omgetoverd in een stemmige kerstsfeer. Kortom, weer een zeer geslaagde ochtend!

Arlette

FEESTELIJKE KERST OP DE CLUB

Ook dit jaar was het Kerstdiner weer een grandioos succes. Alle gasten waren gehuld in feestelijke kledij, soms onherkenbaar!

Hulde voor Kok, Anne Lize en hun keukenteam, die dit jaar, helaas voor de laatste keer, iedereen van een culinair feestmaal hebben laten genieten.

Met dank ook aan Iet die voor een sfeervolle aankleding en tafeldecoratie heeft gezorgd en Joke die allen heeft laten genieten van haar prachtige pianospel.

We kunnen trots zijn op deze clubleden die geheel vrijwillig dit kerstdiner tot een bijzondere gebeurtenis hebben weten te maken.

De Evenementencommissie
Marie Jose Joly



Feestelijke Kerst op de club

KERSTVERSIERINGEN MAKEN MET DE TUINCLUB

Het is inmiddels een traditie geworden dat de tuinclub bijeenkomst in december in het teken staat van kerstversieringen maken.

Onder de bezielende leiding van Marleen en Annemiek creëerden wij de mooiste kerststukjes. Evenals vorige jaren vond het plaats bij Louk en Mie An. Het is elk jaar weer spannend of het weer het toelaat om het buiten te doen. Binnen is bijna onmogelijk vanwege de enorme voorraad aan materiaal.

Dit jaar lieten de weergoden ons niet in de steek en na 11:00 uur werd het zelfs warm en gingen we over op zomertenuue.

Het was weer een gezellig en vruchtbaar samenzijn. Een geslaagde afsluiting van 2014 voor de leden van onze enthousiaste tuinclub.



Leny

DE WIJNPROEVERIJ

Als hulpje van Jan ging ik mee naar de tweede avond van de wijnproeverij om wijn en hapjes te halen en om het cijfer voor de geproefde wijn te noteren. Nu een verhaaltje schrijven, maar wat vertelt iemand die alleen water drinkt, over wijn? Wel, ik heb goed opgelet. Een wijn kan mooi van kleur zijn, kan droog zijn, kan schraal zijn, kan body hebben, kan een goede afdrank hebben, kan vol zijn, kan fruitig ruiken, kan een slobber wijn zijn, of die wijn is niet te

Termen die ik allemaal voorbij hoorde gaan. Wat mij het meest aansprak waren de hapjes die bij de wijnen gepresenteerd werden. Dames, alle waren heerlijk. Ja dames, want de heren hielden hun praatje en lieten het verzorgen van de hapjes aan hun wederhelften over. De dames die wijnen presenteerden maakten ook hun hapjes zelf. Het spannendste deel was de veroverde plaats van de gepresenteerde wijnen. Ook hier werd duidelijk dat smaken verschillen, want de wijn die de eerste proefavond eerste werd, werd nu vijfde.

Al met al was het een hele gezellige avond. O ja, het water was goed op temperatuur, heerlijk helder, goed van smaak en kreeg van mij een 10.

Riekie

Gepresenteerde wijnen:

Zagalin Crianza 2011.....	Aldi
Hoya de Cadenas Cabernet Sauvignon 2013..	Pepe La Sal
Castillo de Alcoy gran reserva	Lidl
Barsao selección 2013	Pepe La Sal
Juan de Juanes	
Murviedro colección 2013 Tempranillo	Blasco
Agua	Mercadona

EEN SPETTEREND BEGIN VAN 2015

En dat was het zeker! Nadat klokslag 12:00 uur was afgeteld en het fluitje van zich had laten horen, stortten de vele clubgenoten zich alspetterend in het ruime sop. Maar koud, koud dat het



water was!. Echter de heerlijke warme chocolademelk met rum en de overheerlijke oliebolletjes deden de kou al snel vergeten. Nu op naar de club waar de cava en Hollandse erwtensoep met roggebrood met spek al stonden te wachten. Alle vrijwillige clubleden bedankt voor jullie inzet!

De evenementencommissie wenst alle clubleden een heel gezellig clubjaar!

CHEF infrarood paneel heater WW-1800W en WW-2400W

- Verrijdbaar, ook geschikt voor wandmontage
- Maximum vermogen 1800 W resp. 2400 W, geschikt voor ruimten tot 18m² resp. 25m²
- Afmetingen heater 1800 W: 700 x 280 x 570mm
- Afmetingen heater 2400 W: 800 x 280 x 570mm
- Plat ontwerp: neemt weinig ruimte in
- Uitstekend als hoofdverwarming of als bijverwarming
- Geen onderhoudskosten
- Geen installatiekosten en eenvoudige installatie
Enkel een standaard elektrische aansluiting nodig: een stopcontact
- Geen slijtage van onderdelen en dus een lange levensduur
- 4 Schakelniveaus
- Traploos regelbare thermostaat
- Bescherming tegen opspattend water
- Beveiliging tegen oververhitting
- Controlelampje
- Zeer aantrekkelijke prijzen:

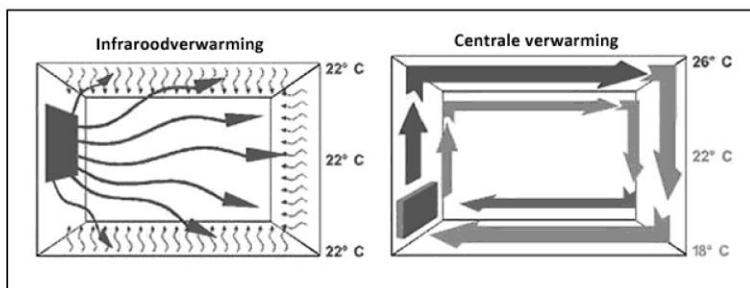


CHEF WW-1800W → **€ 129,90** inclusief BTW

CHEF WW-2400W → **€ 149,90** inclusief BTW

De voordelen van infrarood verwarming

- **Gezonde warmte met toekomstgerichte technologie**
De luchtvochtigheid blijft stabiel, stof en huismijt worden niet rondgeblazen zoals met convectieverwarming. Bovendien heeft infrarood een helende werking op de mens. Zeer geschikt voor mensen met problemen op de luchtwegen, astma, artritis, reuma.
- **Gelijkmatige warmteverdeling, vergelijkbaar met zonnewarmte**
- **Hoog rendement en een snelle opwarming**
Snelle opstart: de panelen geven onmiddellijk warmte bij aanschakeling. Ideaal om kleine ruimtes op te warmen waar je niet vaak komt.
- **30%-50% besparing op energiekosten**
Infrarood verwarmingspanelen zijn energiezuinig en beperken het energieverbruik door het direct verwarmen van objecten, materialen en personen via infrarood, en dus niet door de lucht te verwarmen.
- **Geen zuurstofverbranding**
- **Geruisloos, geurloos, onbrandbaar**
- **Hoog thermisch comfort voor elke ruimte**
- **Belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu**



Veelgestelde vragen

- **Kan ik de CHEF paneel heater uitproberen?**
Ja, wij komen in de regio Denia-Javea-Moraira-Calpe vrijblijvend bij u langs voor een demonstratie.
- **Ik heb een stralingsverwarming met quartzbuizen. Dat is toch ook infrarood warmte?**
Ja, maar dit zijn kortgolelige zichtbare infrarood stralen. Die apparaten werken met reflectoren die de stralen in één richting sturen en daardoor niet de gehele kamer kunnen opwarmen. Het rendement is daarom matig. De CHEF paneel heaters werken met langgolelig infrarood, ook wel donkerstraling genoemd.
- **Zijn de infraroodstralen wel veilig?**
Ja. Alle voorwerpen en levende wezens zenden in meerdere of mindere mate infraroodwarmte uit, wijzelf dus ook. Daardoor verliezen wij warmte. Bijvoorbeeld als u bij een koude muur staat verliest u warmte door de uitstraling en krijgt u een koudegevoel. Het omgekeerde gebeurt als u bijvoorbeeld op een zomervond langs een muur loopt die overdag door de zon werd opgewarmd. Dan voelt u de warmte die daar vanaf komt. Dit is precies het principe van infraroodverwarming.
- **Kan ik van stralingswarmte bruin worden?**
Nee. Er worden uitsluitend langgolelige infraroodstralen geproduceerd, geen UV stralen.
- **Waarom kan de kamertemperatuur lager gehouden worden?**
Denkt u eens aan zonnebaden bij lage temperaturen tijdens een wintersportvakantie. De warmtegolven van de zon worden gereflecteerd door de sneeuw, waardoor uw huid rechtstreeks wordt opgewarmd en van daaruit uw hele lichaam. Zo werkt ook de stralingswarmte in huis. U kunt de thermostaat daarom 2 tot 3 graden Celsius lager instellen en bespaart daardoor veel energie in vergelijking met luchtverwarming.
- **Ik verwarm met een airco, maar heb het wisselend warm en koud.**
Dit is één van de typische nadelen van luchtverwarming: als het toestel zich uitschakelt, daalt de temperatuur snel omdat de wanden van de kamer nog koud zijn. Dit gebeurt niet bij stralingswarmte. De wanden en de voorwerpen blijven hun zachte warmte uitstralen.
- **Is vloerverwarming stralingswarmte?**
Ja. In gebieden met koude en lange winters werkt vloerverwarming goed. In gebieden met zachte winters is de traagheid van het systeem een nadeel. Overdag hoeft er vaak helemaal niet te worden verwarmd, enkel 's avonds. Daarom is een snel systeem zoals de CHEF paneel heater veel effectiever. U schakelt het toestel aan en binnen een paar minuten heeft u het warm. Als u gaat slapen schakelt u het toestel gewoon uit.
- **Welke toestellen vallen onder 'luchtverwarming' ofwel convectie?**
Airco als verwarming, alle toestellen met ventilator, convectoren met natuurlijke doorstroming, olieradiatoren, radiatoren van de CV, elektrische wandradiatoren. Al deze verwarmers geven slechts een heel klein percentage stralingswarmte en warmen hoofdzakelijk de lucht op die naar het plafond stijgt.
- **Stralingswarmtetoestellen zijn iets duurder dan luchtverwarmers. Is het niet beter om een goedkopere convectie heater aan te schaffen?**
In ruimten die u vaak moet verwarmen is de CHEF paneel heater zeker aan te raden. Het verschil in de aanschafprijs verdient u terug door een lager energieverbruik en bovendien geniet u van een veel hoger warmtecomfort. De CHEF paneel heaters hebben ook nog eens een zeer lange levensduur.

CHEF infrarood paneel heater WW-1800W en WW-2400W

De prijzen en hoe te bestellen

De prijzen

Wij bieden de CHEF paneel heaters aan voor zeer aantrekkelijke prijzen:

CHEF infrarood paneel heater WW-1800W - € 129,90

CHEF infrarood paneel heater WW-2400W - € 149,90

Dit zijn de prijzen inclusief BTW en afleveringskosten in de regio Denia-Javea-Moraira-Benissa-Calpe. Voor afleveringen buiten de regio Denia-Javea-Moraira-Benissa-Calpe brengen wij € 15,00 extra in rekening.

Hoe te bestellen

U stuurt een e-mail naar info@mellrobb.com met daarin:

Voornaam:

Achternaam:

Straat:

Postcode:

Plaats:

Telefoonnummer:

en de heater(s) die u wenst te bestellen.

Wij sturen u per e-mail onze factuur.

In de regio Denia-Javea-Moraira-Benissa-Calpe leveren wij uw bestelling af op afspraak. U betaalt bij aflevering.

Buiten de regio Denia-Javea-Moraira-Benissa-Calpe betaalt u eerst uw factuur. Na ontvangst van uw betaling wordt uw bestelling verzonden naar het opgegeven adres. U ontvangt van ons een e-mail met het bericht van verzending. U moet rekenen op een levertijd van 4 tot 8 werkdagen.



Hospital de Levante is nu

IMED
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care
Radiologie
Nucleaire Geneeskunde
Hemodynamische Eenheid
Klinische Analyses en Microbiologie
Dialyse Centrum
Pediatrie
Polikliniek
Algemene Check-up
Fysiotherapie



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



info@imedhospitales.com

C./ Ramón y Cajal, n° 7

03503 BENIDORM

(Alicante)

Tel. (0034) 966 87 87 87



We zorgen voor U

IMED
TEULADA

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari n°2
03725 Teulada (Alicante)

Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81

Fax: 966 26 69 67

www.imedteulada.com

info@imedteulada.com

FILMAVOND OP DINSDAG 13 JANUARI

De 100 jarige man die uit het raam klom en verdween.

Allan Karlssons wordt honderd en dat wordt groots gevierd in het bejaardentehuis, maar de jarige krijgt het op zijn heupen en vertrekt kort voordat het feest losbarst. De tijd die hem rest kan hij beter besteden en hij klimt uit het raam en verdwijnt. Allan begint aan een lange reis waarbij hij van het ene in het andere avontuur terecht komt. Op zijn reis en de avonturen die hij daarbij beleeft wordt er veelvuldig overgeschakeld naar flashbacks uit Karlssons jongere jaren, waar op episodische wijze door zijn honderdjarige geschiedenis wordt gesprongen. Zijn voorliefde voor het opblazen van dingen brengt hem van de Spaanse Burgeroorlog tot Stalinistische werkkampen en de bouw van de eerste atoombom. Onderweg ontmoet een jonge Karlsson een aantal belangrijke en minder belangrijke historische figuren, van generaal Franco tot Winston Churchill en van Josef Stalin tot Herbert Einstein, het vermeende, minder pieterse broertje van Albert.



De film is gebaseerd op de gelijknamige bestseller van Jonas Jonasson. Scandinavië staat op het gebied van films, series en literatuur de laatste jaren vooral bekend om zijn duistere en zwaarmoedige thrillers. Jonas Jonassons komische debuutroman vormt daarop een aangename uitzondering. Met meer dan een miljoen verkochte exemplaren in eigen land kon een verfilming dan ook niet lang uitblijven. Het werd een successhit, zo bleek, aangezien de avonturen van de eigenaardige senior sinds zijn release van vorig jaar een nieuw Zweeds bezoekersrecord wist te vestigen. De film, geregisseerd door Felix Herngren, duurt 110 minuten

Lydia & Guusje la Rivière Zijdel

KLASSIEKE MUZIEKAVOND DINSDAG 27 JANUARI 2015

Op deze avond worden we meegenomen naar de Metropolitan Opera in New York. We tonen een opera van Gioachino Rossini en wel een tamelijk onbekende: Le Comte Ory. Deze opera bevat dus niet de bekende melodieën, die velen van ons, kijkend en luisterend naar een opera, in gedachten mee kunnen neuriën en is daarmee dus een verrassend muziekstuk.

Het verhaal is bovendien tamelijk onbeduidend, iets wat bij de nodige andere opera's, ook heel beroemde, het geval is. Het is ook niet zozeer te doen om het verhaal, dat gaat over verliefdheid, verleiding en bedrog, maar om de muziek, de schitterende decors en de kostuums.

Rossini is natuurlijk niet de eerste de beste operacomponist en, zoals we van hem gewend zijn, maken we dan ook weer kennis met een heerlijke opera, belcanto van



De modewinkel aan de Costa Blanca voor Dames en Heren

Damesmerken:

Aaiko, Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso,
Etoile du Monde, Geisha, Juffrouw Jansen,
L'Argentina, Michele, Tricot Chic, Zerres

Herenmerken:

Claudio Campione, Gardeur, Mc Gregor, LaCoste,
NZA, State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

Altea: C/ La Mar 1 (Paseo) Tel: 965 841 846

Denia: C/ La Mar 24, Tel: 966 435 272



Rossini

het puurste soort, die bovendien wordt uitgevoerd door een fantastische 'cast'. Twee van de topsterren in de opera kennen we al van de 'Rolstoelbarbier' van Rossini, een onvergetelijke uitvoering, die Erik Hulleman in april 2013 op onze klassieke muziekavond heeft getoond: de mezzo sopraan Joyce Didonato en de tenor Juan Diego Flórez. De andere top ster is de sopraan Diana Damrau. Ze zingen in Rossini's Le Comte Ory weer eens de planeten van de hemel. Voor de operaliefhebbers onder ons een 'must'.

Jan Aerts

CLUBMAALTIJD

Dat wordt smullen!!! Donderdag 29 januari organiseert de Evenementencommissie haar eerste clubmaaltijd en dat wordt smullen geblazen!! Wie houdt er nu niet van de eerlijke Hollandse winterkost? Juist, bijna iedereen.....!



Wij gaan voor u koken en wel een heerlijke, oer-Hollandse hutspot met in het midden een kuiltje voor de jus vergezeld van een heerlijke worst en gehaktbal..... voorafgegaan door meloen met ham..... en eindigen met heerlijk roomijs met chocoladesaus....

En dat allemaal voor slechts € 9,95! Dat wilt u toch niet missen?

Schrijf u daarom snel in bij onze gastvrouwen want er zijn maar 40 plaatsen beschikbaar!

Aanvang 19:00 uur.

Kunt u lekker koken en wilt u ons keukenteam helpen of heeft u zelf een heerlijk recept?

Mailt u dan naar nvoc.evenementen@gmail.com of geef u op bij onze gastvrouwen.

De evenementencommissie

BERGSTAPPERS IN JANUARI

We gaan 31 januari 2015 vertrekken om 10:00 uur bij Pan Pan y Jamon Jamon vlakbij het Solpark. Het wordt een wandeling van ongeveer 3 uur op de Olta in de buurt van Calpe. Het restaurant is nog niet bekend.

Harm Kroon



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA  MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella	96 584 75 34
Moraira	96 574 33 30

DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden
Vakkundig advies
Showroom 150m²
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)
Tel./Fax 965 843 009 - www.dirksmit.com
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30
zaterdag 10:00-13:30

ZONDAGMIDDAG SALON VOOR DE OUDSTE NVOC LEDEN

Uit gesprekken met een groot aantal oudere NVOC-leden is gebleken dat zij zich niet altijd (meer) thuis voelen op de clubmiddagen en andere activiteiten: soms omdat zij veel mensen niet meer kennen, omdat ze niet meer goed kunnen horen of juist te veel lawaai tegenkomen of omdat ze de gang naar de club niet meer zelfstandig kunnen maken.

Voor deze leden willen wij éénmaal per maand een 'Zondagmiddag Salon' introduceren. Wij willen eerst twee proefzondagen organiseren op zondag 1 februari en zondag 1 maart om te kijken of er voldoende belangstelling is voor dit initiatief en hoe wij daar op een goede manier invulling aan kunnen geven. Hoe lang moet een dergelijke middag zijn, wat wil men het liefste doen op een dergelijke middag (spelletjes –bingo of i.d.-, alleen praten, samen liedjes van toen zingen en horen, iets eten en drinken, een film kijken uit de oude doos enz. enz.).

Wij zullen de meeste leden die wij beogen voor deze middag persoonlijk benaderen en hen enquêteren over hun wensen voor de eerste middag, maar bent u één van hen en leest u dit dan kunt u zich ook aanmelden bij één van de gastvrouwen of via lydiazijdel@gmail.com.

Vrijwilligers gezocht:

Wij zoeken vrijwilligers die zich ter beschikking stellen om mensen naar de club te rijden als dat nodig mocht zijn en mensen die een keer wat willen koken op een dergelijke middag. Voor de eerste bijeenkomst zoeken wij twee pannenkoekenbakkers die dit belangeloos willen doen en twee of drie mensen die willen assisteren met de activiteiten, koffie, thee en drankjes willen uitserveren en dergelijke. Als het evenement voldoet aan de wensen van de bezoekers en er voldoende animo is voor een maandelijks of tweemaandelijks evenement, zullen wij een team van vrijwilligers opstellen dat bijdraagt aan het welslagen van een ontmoetingsplek voor de alleroudste leden van onze club.

Aanmelden kan direct bij ons via lydiazijdel@gmail.com (o.v.v. wat u wilt/kunt doen) of mobiel 634374876 of 647116066. Ook via de gastvrouwen kun u zich aanmelden.

Guusje en Lydia la Rivière

AMANDELBLOESEMTOCHT ZATERDAG 7 OF 21 FEBRUARI 2015

In februari is het weer amandelbloesem tijd.

En volgens de traditie van de NVOC de Lage Landen wordt er dan weer een amandelbloesempuzzeltocht gereden. Met heel veel mooie amandelbloesem en voor vele rijders nieuwe plekjes, die ze nog niet hebben gezien in het mooie achterland van de Costa Blanca.

Wij hebben een prachtige tocht uit gezet met hier en daar een kleine wandeling. Voor de clubleden die moeilijk ter been zijn heel goed te doen. Wij gaan in principe de tocht op zaterdag 7 februari om 10:00 uur vanaf de club rijden.



**HOSPITALCLINICA
BENIDORM**

Uw gezondheid is onze zorg

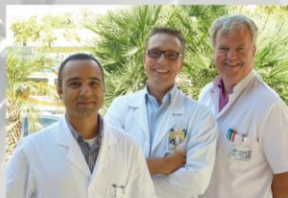
*HCB is het enige ziekenhuis
in Spanje dat werkt met ALLE
Nederlandse verzekeringen.*

*HCB heeft meer dan
40 medische specialismen
tot uw beschikking, zowel voor
ziekenhuisopname,
spoedeisende hulp alsook
poliklinische zorg.*

*Wij bieden U persoonlijke
aandacht in het Nederlands.*

**24 uur GRATIS
in het Nederlands**

900 38 04 80



Adres: Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm (Alicante) SPAIN | General Phone: 965 85 38 50 - Fax 965 43 45

e-mail: informatie@clinicabenidorm.com - www.clinicabenidorm.com

Mochten de amandelbomen nog niet in volle glorie bloeien dan verplaatsen wij de tocht naar zaterdag 21 februari 2015.

In de agenda van de club stond zaterdag 14 februari 2015 maar dan is het Valentijnsdag en hadden we geen mogelijkheid om de tocht af te sluiten met een fantastisch diner.

Tijdens de tocht zijn er mogelijkheden voor een koffiestop en zijn er een paar goede mogelijkheden voor een lunchstop. Of u kunt een kleine picknick houden met uw zelf mee genomen lunch. Aan het eind van de tocht wordt u verwacht in restaurant Satari's in Moreira, lekker dicht bij huis. Daar worden ook de prijzen uitgereikt aan de winnaars van de puzzeltocht.

De minimale deelname voor het diner is 60 personen, de maximale deelname is 80 personen dus wees er snel bij om u op te geven bij onze gastvrouwen. We krijgen daar een heerlijk driegangendiner met muzikale omlijsting, het moet tenslotte wel een beetje feestelijk worden in het lustrum jaar van de NVOC de Lage Landen. Wij hebben ons best gedaan om de prijs voor deze geweldige feestelijke dag betaalbaar te houden.

De kosten voor de tocht en diner zijn € 22,- per persoon. Als u niet aan het diner wilt deelnemen dan zijn de kosten voor de tocht € 7,50.

U kunt zich bij onze gastvrouwen opgeven voor deze heerlijke dag!

Wij wensen u een heerlijke dag toe. Heel veel plezier.

Rob & Loeki Lensen en Joke van Oord

FILMAVOND OP DINSDAG 10 FEBRUARI

Brits humoristisch drama over een groep homoseksuele activisten die in de zomer van 1984 besluiten om stakende mijnwerkers bij te staan

Het is zomer 1984. Margaret Thatcher is aan de macht en de Britse mijnwerkersbond staakt. Tijdens de Gay Pride in Londen, besluit een groep homoseksuele en lesbische activisten geld op te halen om de families van de stakende mijnwerkers te ondersteunen. Maar ze stuiten op een probleem: de bond lijkt gegeneerd hun steun te ontvangen. De actievoerders laten zich echter niet uit het veld slaan. Ze besluiten de bond te negeren en de mijnwerkers direct te benaderen. Ze ontdekken een mijnwerkersdorp in de binnenlanden van Wales en trekken er op uit in een klein busje om hun donatie persoonlijk te overhandigen.

De film is gebaseerd op een ware gebeurtenis. Het initiatief van de groep holebi's (**homoseksueel**, **lesbisch** en **biseksueel**) die in eerste instantie het geld inzamelde voor de getroffen gezinnen tijdens de Britse mijnstaking in 1984 zou uitmonden in de *Lesbians and Gays Support the Miners*-campagne die één van de grootste in die tijd werd. De *National Union of Mineworkers* was niet geneigd om openlijk samen te werken met deze groep mensen wegens de publieke opinie ten opzichte van homo's en lesbiennes in Groot-Brittannië in de jaren 1980. De activisten besloten daarom hun donaties rechtstreeks te schenken aan een mijnwerkersdorp in Wales. Dit resulteerde in een unieke samenwerking tussen twee totaal verschillende

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.
VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

gemeenschappen. Op de achtergrond speelt ook de opkomst van de ziekte Aids een rol.

Pride is een Britse film uit 2014 onder regie van Matthew Warchus. De film ging in première op 23 mei op het Filmfestival van Cannes en was tijdens ons recente verblijf in Nederland in de bioscopen te zien.

Tijdens ons recente gedwongen verblijf in Nederland draaide de film in diverse filmhuizen en bioscopen. Beiden waren wij gelijk overtuigd dat de NVOC leden de film niet mogen missen. Een film met een lach en een traan van 120 minuten. Een must!

Lydia & Guusje la Rivière Zijdel

NIEUWS VAN DE SCHILDERCLUB

Bij het betreden van ons clubhuis loop je gewild en ongewild door de bar. Het ene clublid is alert op de omgeving en ziet direct dat er weer nieuwe schilderijen hangen en de ander probeert z'n bekenden en/of vrienden te ontdekken.

Als amateurschilders /- kunstenaars zijn we elke keer weer blij en opgelucht dat we onze 'kunst' op tijd af hebben gekregen en opnieuw ten toon kunnen stellen, maar daar gaan wel heel wat weken van zwoegen en kreunen aan vooraf. Onze groep is heel divers, de een is al jaren bezig met deze liefhebberij en de ander heeft nog maar net voor het eerst in een tube geknepen en moet nog uitzoeken welke penseel of spatel hij of zij wil gaan gebruiken.

Het lijkt heel simpel om elke keer weer een onderwerp te verzinnen dat je allemaal leuk vindt of om iets te ontdekken dat je ook echt kunt en wilt vereeuwigen op een doek, maar dat is niet zo eenvoudig als het lijkt. Met elkaar proberen we om elke week weer opnieuw vooruit te komen en ook om trots op onze 'kunst' te kunnen zijn.

Dit keer is het onderwerp dat we in december hebben opgehangen, '**Het einde van de zomer**'. En iedereen kan dat op zijn eigen wijze interpreteren. Voor de een zijn dat herfstbladeren of bloemen en voor de ander zijn het mensen die op het koudere weer gekleed zijn. Voor de een is de zomer al voorbij als de temperatuur begint te dalen beneden de 15 graden en voor de ander is het pas echt herfst als het stormt en regent. We hebben voor elk wat wils in de aanbieding.

Gelukkig duurt de zomer hier in Moraira veel langer dan in de Lage Landen en zelfs nu in december genieten we nog bijna dagelijks van de warme Spaanse zon..... en dat willen we ook graag zo houden ofschoon ook wij ons deel van het afscheid van de zomer zullen moeten accepteren.

Ietje Speets

JASON GAST OVER PIJN IN DE BIL



Een veel voorkomende klacht die vaak wordt gezien in de praktijk is een pijn die in de bilregio zit. Deze pijn straalt dan vaak uit net boven de bil, heup en de lies. Het kan ook zo zijn, dat er pijn of tintelingen het been in gaan. Vaak is het ontstaan vanuit een stoel lastig en pijnlijk en de trap omhoog lopen geeft een beklemmend gevoel in de lies.

Veelvuldig wordt gedacht dat er sprake is van de heup of artritis. Echter ligt daar met deze combinatie van symptomen bijna nooit de oorzaak van deze klachten. Na grondig onderzoek blijkt meer dan vaak dat er sprake is van een bekkenverwringing die een overbelasting van de bekkengewrichten (SI gewricht) tot gevolg heeft. Omdat de heup zijn gewricht maakt met een bekkenhelft, komt het heupgewricht in een verdraaide toestand te staan. De pijn aan de bil wordt dan veroorzaakt door een constante irritatie van het bekkengewricht, het sacro-illiacalgewricht met de hierbij behorende spierspasmus in de bilpartij. Door de standsverandering is de afstand tussen bekken en knie vergroot en trekt deze spier aan het gewrichtskapsel en geeft nog meer druk op de slijmbeurs in de heup waardoor liggen op die zijde vaak onmogelijk is en draaien in bed pijnlijk kan zijn in de lies. Als gevolg van al deze dwangstanden kan ook instabiliteit ontstaan en zakken mensen met deze klacht vaak door hun been. Daarbij kan er ook sprake zijn van irritatie van de ischiaszenuw die een tinteling of diepe pijn geeft in het gehele been.

Deze klacht is dus een complexe aandoening met vele biomechanische verbindingen die elkaar beïnvloeden en een uitgebreid klachtenbeeld veroorzaken. U begrijpt dat een nauwkeurige diagnose essentieel is om deze klacht goed te kunnen behandelen. In onze praktijk zijn wij gespecialiseerd in het behandelen van deze klacht. Uw chiropractor Jason Gast gebruikt chiropractie, maar ook technieken uit de sport-fysiotherapie en revalidatie om deze klachten te verhelpen. Hierdoor krijgt u een unieke behandelingscombinatie die eigenlijk alleen in onze kliniek wordt toegepast.

Helaas is chiropractie in Spanje een niet-beschermd beroep en mag iedereen zich chiropractor noemen. Veelvuldig zeggen patiënten dat ze al bij een chiropractor zijn geweest, waarna blijkt dat dit een therapeut is die zichzelf uitgeeft als chiropractor.

Check dus altijd of een chiropractor aangesloten is bij de Spaanse chiropractie associatie op www.quiropractica-aeq.com. Ook als u al bij een geregistreerde chiropractor bent geweest is het waard onze kliniek eens te bezoeken. Zoals eerder gezegd is onze aanpak van behandelen uniek en zeer succesvol omdat wij onze patiënten intensief en specifiek behandelen. Wij hebben ons inmiddels gespecialiseerd in het behandelen van bovenstaande klacht en helpen elke dag veel mensen van deze klacht af.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe. Jason Gast (Doctor in Chiropractic), Quiropráctica Calpe,
Avda. Puert de Santa Maria 25. Tel: 965 875 917. www.quiropracticacalpe.es

HONDENSPEELPLAATS PLAYA L'AMPOLLA

Sinds vorig maand is er in het park bij het strand van l'Ampolla in Moraira een groot deel afgezet waar wij, honden, naar hartenlust kunnen rennen en spelen. Er zijn nog niet, zoals in de nieuwe speelparken van Alcoy, speelapparaten neergezet, maar het is zo al geweldig. Helaas betekent het wel dat mijn baasjes dagelijks bezig zijn met het oprapen van uitwerpselen van de andere honden, want



sommige baasjes/bazinetjes denken dat het een poep- en plasplaats is. Mijn bazinetjes hebben de Gemeente gevraagd bordjes en extra prullenbakken te plaatsen zodat de hondeneigenaren beter opgevoed worden. Het is geweldig dat ik in de vrije natuur samen met andere vriendjes en vriendinnetjes kan rondrennen. Ik wil niet ziek worden en dat kan alleen als wij het met zijn allen schoon houden.

Pascha R. la Rivière

TERUGBLIK.....2010-2014.

In november 2010 werd tijdens de jaarvergadering een geheel nieuw bestuur gekozen. Na een turbulente maartvergadering in 2010 was het oude bestuur totaal afgetreden en was demissionair tot november 2010. Het nieuwe bestuur bestond uit negen bestuursleden, waarvan ik de voorzitter werd. Wij waren bijna allen nieuw, op twee na, en wij begonnen met veel energie en enthousiasme aan deze klus. Natuurlijk maakten we hier en daar een foutje en knalden we met ons koppie tegen een probleempje aan, maar het kwam altijd weer goed.

Vier jaar lang zit er nu een bestuur waarop de club kan bouwen. In die vier jaar hebben we het clubhuis verbouwd tot een fijn thuis voor ons allemaal. Tevens zijn er nieuwe activiteiten gekomen, zoals golf, toneel, reis naar Madrid (ieder jaar een andere bestemming) en ClubBand. Mocht ik er een vergeten zijn, dan sorry. Ik ben twee jaar voorzitter geweest en heb dat met veel plezier gedaan. Na mij zijn er nog een paar leden van het bestuur afgetreden en zijn er weer nieuwe enthousiaste bestuursleden gevonden.

Wim Witteveen die samen met mij is begonnen in het bestuur, was onze penningmeester. In november 2014 heeft ook hij afscheid genomen van het bestuur. Ik weet dat Wim heel veel werk heeft gehad als penningmeester. Hij heeft



Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
KNO-arts: Dr. Stef Kohler
Orthopedie: Dr. Vicente Reig
Podoloog/pedicure: Philip Mann
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers
Acupunctuur: Monica Blokland
Psychotherapeute: Rian van Rijnsbergen
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en
andere Nederlandse
verzekeringen*

Nu ook bij DKV

*Kijk op onze website voor
afspraken online en
andere informatie*

Avda. País Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 www.clinicabenissa.com



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aercopedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Toulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

de boekhouding van de vorige penningmeester die keurig was bijgewerkt, omgezet in een digitaal boekhoudpakket op de computer. Dit kost veel uurtjes arbeid, maar je hoorde Wim nooit mopperen of klagen. Hij had deze taak op zich genomen en deed dit van harte voor de club. In de naam van Wim wil ik langs deze weg alle bestuursleden, commissieleden en alle leden die iets doen voor de club, van harte bedanken voor de inzet en de liefde voor de club.

ZONDER AL DEZE WELWILLLENDE LEDEN ZOU ER GEEN NVOC ZIJN ZOALS DIE ER NU IS.

Liesbeth.

WIE WAT WAAR

Heeft iemand nieuwe bergschoenen nodig of iets anders op het gebied van wandelen, camping, jacht of vissen, dan heb ik een tip. Er zit een prima sportzaak in Gata de Gorgos. Heeft prima kwaliteit, goede service en heel schappelijke prijzen. Hij zit Calle Roquetes 5. Ga komende van Teulada na het laatste stoplicht links de weg in richting Jalon. Winkel is meteen ná de vijfde zijweg rechts aan de rechterkant.

Cora Dekkers

SPAANSE LES

Na de zomervakantie besloot Nico Huiskeshoven zijn taak als leraar neer te leggen. Er werd mij gevraagd of ik het wilde overnemen. Dat vond ik nogal wat, ik woon weliswaar al 40 jaar in ons paradijsje en spreek vloeiend Spaans, maar dat wil niet zeggen dat ik het perfect spreek. Mijn kleindochter van 20 ligt meer dan eens dubbel van het lachen als ik weer eens iets ´raars´ gezegd heb. Na lang overwegen heb ik toch besloten om het te proberen. Vooral Nico was daar erg blij om, helemaal omdat ik graag met de door hem geschreven cursusboeken wilde werken. We zijn nu zo'n drie maanden bezig, een beginnersgroep en een gevorderden groep. Het gaat fijn, iedereen is enthousiast en we hebben veel plezier (ikzelf nog het meest). Vele clubleden hebben mij al gevraagd of ze zich bij de groepen aan kunnen sluiten. Dat lijkt mij echter geen goed idee, vijf personen per groep is meer dan genoeg, maar ik ben graag bereid nieuwe groepen te vormen. Officieel duurt een les 1 uur, maar daar komt nooit wat van terecht, trek er maar gerust anderhalf a twee uur voor uit. De lessen vinden plaats bij de leerlingen of bij mij thuis, om de beurt, met koffie/thee en een koekje erbij. De prijs is 7,50 per aanwezig zijnde les, m.a.w. als je niet komt, betaal je ook niet. Dit lijkt mij een eerlijk systeem en scheelt me een heleboel administratieve rompslomp. Mocht je interesse hebben, bel me dan even 687 07 58 52 of stuur me een mailtje: jokeprivad@hotmail.com. Hasta pronto,

Joke Krediet



SCHILDERATELIER / GALERIE /WORKSHOPS

Kom eens langs voor een kijkje in de keuken!

Portetten en overig werk ook in opdracht.

Info: www.atelierjudithverheij.wordpress.com

*Ctra. Moraira – Calpe 22 b, Edif. Krystal Mar,
Moraira, tegenover het strand en het park.
T 634159082 E judithverhey@gmail.com
Geopend: ma+do+vrij+za van 10:00-15:00.*



ALCOMAXX

96 64 90 303

Venta · Servicio Técnico
PC · MULTIMEDIA · SAT

eMail : info@alcomaxx.com

Avda. del Portet 30D · 03724 Moraira



VERKAUF, SERVICE, BERATUNG,

REPARATUR, WARTUNG,

AKTUALISIERUNG

PC, Notebook, Monitor, Drucker, Multimedia,
Netzwerke, Handy, Telefon, Fax, Internet
TV, SAT-Receiver, Spiele-Konsolen,
Kassen, Software, Zubehör, u.v.m.

Lötarbeiten, Elektronik Teile
Versicherungsschadensabwicklung/
Begutachtung

VENTA, SERVICIO, ASESORAMIENTO,

REPARACIONES, MANTENIMIENTO,

ACTUALIZACIONES

PC, Portátiles, Monitores, Impresoras, Multimedia,
Redes, Móviles, Teléfonos, Fax, Internet, TV,
Receptores, Consolas, Cajas Registradoras,
Software, Accesorios y más, mucho más.

Trabajos Electrónicos,
Piezas Electrónicas,
Informes de Sinistros para Seguros

SALES, SERVICE, CONSULTING

REPAIRS, MAINTENANCE, UPDATES

PC, Notebook, Monitor, Printer, Multimedia,
Networks, Mobiles, Phones, Fax, Internet,
TV, Satellite receiver, Video game consoles,
POS, Software, Accessories and much more

Soldering, Electronic parts
Insurance claims processing /
assessment

25 YEARS **AÑOS**
JAHRE



The International Clinic
MORAIRA

Dr. Guido Campman

Huisarts

Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

Tel.: 966 491 259

24/7: 639 561 945

www.icmoraira.com

DE MEDITERRANE TUIN

Deze maand: **Cistus incanus**.

Laten we eens spreken over een plantensoort die hier rond de Middellandse Zee zéér inheems is en veel voorkomt. En dat zijn de Cistussen, van de Zonneroos familie. (Cistaceae). Het betreffen hier zeer aromatische, grijs/groen blijvende struikjes die laag van vorm zijn en die niet hoger worden dan 1 à 2 meter. Ze hebben vaak kleverige blaadjes en twijgen die wat behaard zijn. Ook hebben ze opvallende witte tot paarse bloemen die zo'n 5 tot



6 cm groot zijn met talrijke meeldraden. De bloemen bloeien nooit langer dan één dag, maar er verschijnen steeds weer nieuwe bloemen. Deze opvallende bloeiende roosjes hebben een zonnige en warme plek nodig op een droge, goed gedraineerde grond. Zijn resistent tegen de droogte en groeien dus alleen maar in klimatologische gunstige gebieden, zoals hier in de Mediterrane. Alle natuurlijke soorten worden door zaaien vermeerderd en de hybriden (gekweekte vormen) alleen door stekken. Totaal zijn er zo'n 16 soorten Cistussen. Hierbij noem ik wat namen: Cistus albidus (paarse bloem.) Cistus x aquilari (witte bloem.) Cistus x corbariensis (wit/geel) Cistus salvifolius (witte bloem.) Cistus x cyprinus (wit met karmijnrode vlekjes.) etc.



Echter wil ik in dit artikel de Cistus incanus speciaal naar voren halen. Dit struikje wordt tot 1 meter hoog en is rijk vertakt. Ook hierbij zijn de bloemen 5 à 6 cm breed, met 3 tot 5 stuks in een bosje. Ze zijn paars tot roze van kleur met een geel hartje. Bloeit in mei – juni. Er wordt gezegd dat de Cistus incanus de meeste polyfenolen bevat van alle soorten planten in Europa. Polyfenolen staan bekend om hun werking al antioxidant. Het werkt dus

tegen bijvoorbeeld tandvleesontsteking, griep, allergieën, maar heeft ook een beschermde werking tegen ziektes zoals kanker, hart- en vaatziekten e.d. Naast medicijnen worden er ook van de bloemen theeproducten gemaakt. Historisch wordt de plant ook wel gekoppeld aan de Bijbelse mirre.

Het is toch wel apart om deze plantensoort met zulke specifieke eigenschappen en geschiedenis toe te kunnen passen hier in uw mediterrane tuin. Misschien daarom alleen al een aanbeveling voor u om de plantensoort toe te passen.

Rik de Greeff

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Nederlandse ambassade in Madrid:
Gemeentehuis	965 740 158	Paseo de la Castellana 259-D
Policia Local	965 740 946	28046 Madrid
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 913 537 500
Brandweer	112	Tel. uitsluitend urgente noodgevallen: 629 654 321
Guardia Civil	062	Ambassadeur: Drs. C. van Rij
Medisch centrum:		Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 17:00 uur.
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België:
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Seprona	965 146 129	E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel: 965 837 720

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio: elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In de maand januari 2015 is dat ds. Jelle Loosman uit Breda
Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris & Ria de Jong (677729509) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

SATARI restaurant

Bekijk onze website: www.satarirestaurant.com

Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95
plus a la carte**

SPECIAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN

Hapjes en een glas wijn van het huis

Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus

Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus

Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus

Soep van de dag

Sorbet

*Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"
met een champignon botersaus*

*Kip met knoflook tomaten en kruidensaus
en gereduceerde balsamic*

*Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)*

Linzen en aubergine in "Persian style"

*Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,
Oranje cremecaramel VALENCIA,
Gevarieerde ijssoorten
of koffie*

PRIVÉFEESTEN

Vier uw privéfeestjes bij Satari Restaurant

*Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget
en organiseren live muziek, bloemen, etc.*

De beste paella van de Costa Blanca

**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

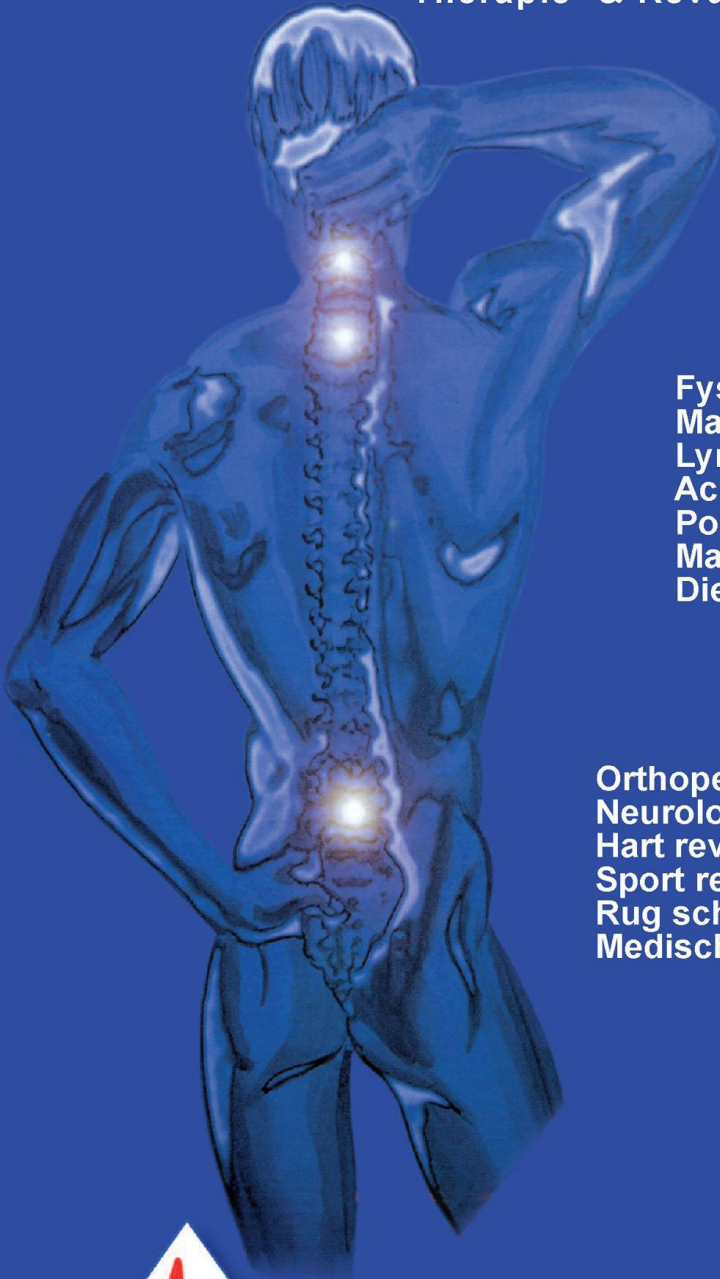
Reserveren, tel: **965 747 134** of **650 100 754**

email: satarirestaurant@hotmail.com

tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe; 1,5 km vanaf Moraira

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

