

TEGEN DE WINTER IN SPANJE MOET JE JE SOMS OOK WAPENEN....

Een bontjas, mevrouw? Te kust en te keur op de markten in de omgeving en tegen Spaanse prijzen. Hij komt goed van pas na een frisse nieuwjaarsduik in de zee.

Wij wensen iedereen een heel gelukkig 2014 met veel fijne, gezellige en sportieve momenten. We hopen dat de bontjas niet vaak nodig zal zijn en dat iedereen kan genieten van binnen- en buitenactiviteiten in goede gezondheid.

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Overpeinzing over de herfst

Kok in the picture

Een violist met een hanenkam

Neem eens een kurkeik....

Nederlandse wildernis in Spanje





Buenaventura Villas

Familiebedrijf sinds 1982

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

info@buenaventuravillas.com



GIFE n° 2290

Uw Nederlandse aan- en verkoopmakelaar
met ruim 30 jaar ervaring in Spaans
onroerend goed

*EEN NIEUW JAAR,
EEN NIEUWE WEBSITE:*

www.buenaventuravillas.com

*Wij wensen al onze klanten
en alle clubleden een
voorspoedig en gezond*

2014 !

*Bob, Peter en Monique
Croughs*

Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS

Het tenniscentrum van
DE LAGE LANDEN

30 % KORTING

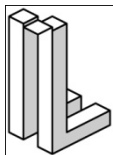
**VOOR AL UW RESERVERINGEN IN HET HOTEL
VOOR FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947
www.solparktennis-moraira.com solparktennis@ctv.es

BAR – RESTAURANT – HOTEL – TENNIS – MINI GOLF

Foto voorpagina: Annette François



BESTUURSSAMENSTELLING PER 21 NOVEMBER 2013	7
COMMISSIES & CONTACTEN	9
WEEKKALENDER.....	11
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2014.....	13
TERUG- EN VOORUITBLIK	15
VAN DE VOORZITTER	15
VAN DE PENNINGMEESTER.....	15
INSCHRIJVING IN HET PADRON.....	17
VAN DE EVENEMENTENCOMMISSIE.....	17
BEZOEK AAN DE RUSSISCH ORTHODOXE KERK EN BEELDENTUIN.....	17
BERGSTAPPERS NAAR JAVEA CAP ANTONI	21
NIEUWJAARSDUIK!!! OERHOLLANDSE TRADITIE IN MORAIRA.....	21
INLOOPBRIDGEMIDDAG	23
FILMAVOND OP DINSDAG 14 JANUARI 2014.....	25
BERGSTAPPERS IN JANUARI	27
KLASSIEKE MUZIEKAVOND OP DINSDAG 28 JANUARI 2014.....	27
EEN NABESCHOUWING.....	29
IN THE PICTURE: KOK KROEF	31
OVERPEINZING... ..	35
KLEINKINDEREN IN SPANJE.....	39
MYLA EN DE WATERHOENTJES	39
DE MEDITERRANE TUIN	39
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	42
KERKDIENTEN	42

Bekijk de Nieuwsbrief ook op onze site: www.nvoc-delagelanden.com

Daar waar in artikelen een [link](#) staat aangegeven naar teksten, foto's, artikelen of YouTube filmpjes op internet, hoeft u deze link in de digitale versie van de Nieuwsbrief slechts aan te klikken om het betreffende item te kunnen zien en eventueel te kunnen horen.

ZUINIGE ELEKTRISCHE VERWARMING

Hoog rendement, zeer snelle opwarming

Gezellige en gezonde warmte

Geen installatiekosten

Hoofd- of bijverwarming

De definitieve oplossing

Bel mij voor gratis demo

GALOR RADIANT



**BESPAAR 30-50%
OP VERWARMING**

www.stralings-warmte.com

638 530 052

DE ZONNEWARMTE IN HUIS



Service en Onderhoud

Wij doen alles, van 't vervangen van een lampje tot volledige motorrevisie, van het herstel van een krasje tot compleet carrosserie spuitwerk.

**Dames: gratis
veiligheidstest
terwijl u wacht!
(OK.. Heren ook!)**

**10%
KORTING
voor clubleden**

**Gratis Airco
gezondheids check
(op vertoning van
deze advertentie)**

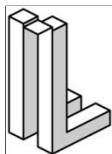
Alle werkzaamheden inclusief afhandeling verzekering

Telefoon: 96 649 3226 / 676 163 896

Larry's

Calle Pozo 48 (vlak bij de Mas y Mas)

03726 BENITACHELL



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
JANUARI 2014**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinestation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacia' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2014 is vastgesteld op € 80,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN: ES05 0081 0674 6300 0138 6544 BIC: BSABESBB

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9× per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Louk Clavan

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **21 januari 2014.**

E-mail: Uitsluitend naar: redactie@nvoc-delagelanden.com



Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,
Local I te Moraira
(tegenover de Peugeot garage).
Telefoon en fax: 966 490 347
E-mail: mail@marikedendulk.com

Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:
auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.



Der Rohrdoktor



Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!

Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung
Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!

Rohr und Grubensanierung

10 Jahre Erfahrung

24 Std. Service

*** Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser! ***

☎ 966 490 731 / 📞 696 291 728
(Teulada-Moraira)

E-Mail: tristan.buhl@freenet.de

Firma: N.I.E. X-8922527-E

Functie	Naam	Aandachtsgebied
Voorzitter	Chris Jacobs 634 337 907 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Externe zaken Biljarten Golf Toneel
1^e Vicevoorzitter	Anneke Blokland- van Leeuwen 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bridge KKK Klaverjassen
1^e Secretaris	Cora Dekkers-Hulshoff Pol 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Redactie Tuinclub Ziekencontact
2^e Secretaris	Arlette van der Burg-Mol 965 748 560 nvoc.arlettemol@gmail.com	Bibliotheek Prikbord Spaanse les
Penningmeester & 2^e Vicevoorzitter	Wim Witteveen 669 454 373 nvoc.wimwitteveen@gmail.com	Advertenties Lay-out Tennis Golf
2^{de} penningmeester	Theo Tappen 691 126 570 nvoc.theotappen@gmail.com	Jeu de boules Tennis
Bestuurslid	Peter van Bloppoel 966 492 360 nvoc.petervanbloppoel@gmail.com	Bar Mode Op Maat Zangkoor
Bestuurslid	Anne-Lize Jaspers-Goddijn 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Exposities Keuken Publicatiebord Schilderen
Bestuurslid	Perry van Glabbeek 966 498 075 nvoc.perry@gmail.com	Accommodatie Evenementen Gastvrouwen Technische zaken Golf

Gastvrij logeren!!!
Guesthouse Casa Callas
Moraira

Onze villa met prachtige tuin en zwembad beschikt over 4 sfeervolle appartementen met eigen balkon of terras. U heeft uw eigen woon-/eetkamer, separate keuken, badkamer met douche en 1 of 2 slaapkamers

WWW.CASACALLAS.NL
Tel: 647577274 - 965749084
Bienvenido: Willem en Martijn



EHBO

EERST HERMAN BIJ OPKNAPPEN

OPKNAPPEN / ONDERHOUD
(huis, zwembad & tuin)

TEL: 663 733 170
Altea / Calpe / Moraira / Benissa / Javea



MVSCONSTRUCTORA

NEDERLANDSE AANNEMER

NIEUWBOUW - VERBOUW - RENOVATIE

Met ons team van vaste onderaannemers kunnen wij al uw projecten uitvoeren.

Vakmanschap, kwaliteit, veilig en gegarandeerd.

BETONWERK

Zwembaden - terrassen - keermuren - funderings- en betonherstel.

Hollandse kwaliteit

Contact: Marcel van Scheppingen
Partida Biserot A 54 Jesus Pobre

Telefoon: (0034) 606 567 895
mvsconstructora@hotmail.com

referentiewerken: www.mvsconstructora.com

COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 337 907
Bergwandelen:	Harm Kroon	634 398 125
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Joany & Coos Hübscher	659 674 974
	Leny Oudendijk	965 745 628
ClubBand	Theo Tappen	691 126 570
Evenementen:	Monique Croughs	699 985 116
nvoc.evenementen@gmail.com		
Evenementenkalendar Beheer:	Nicole Lesire	905 748 686
Externe zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Chris Jacobs	634 337 907
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Perry van Glabbeek	966 498 075
Golf:	Perry van Glabbeek	966 498 075
nvoc.golf@gmail.com	Chris Jacobs	634 337 907
	Wim Witteveen	669 454 373
Horeca:	Anneke Blokland	618 818 744
Jeu de Boules:	Marc Snijdoort	965 748 942
	Frank de Swert	966 490 199
Keuken & koken:	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
	Kok Kroef	615 424 951
Klaverjassen:	Nico Zwinkels	965 748 596
Koffie-Kletsen-Kuieren	Chris Hallemans	965 973 454
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Mode Op Maat:	Coby Hilgeman	965 748 459
Nieuwsbrief Redactie:	Annette François	669 376 361
Lay-out:	Lex Vos de Wael	
redactie@nvoc-delagelanden.com		
Nieuwsbrief Advertenties:	Louk Clavan	966 494 182
Publicatiebord:	Louk Clavan	966 494 182
Schilderen:	Louk Clavan	966 494 182
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Spaanse les:	Nico Huikeshoven	968 979 837 & 680 172 746
Technische zaken:	Chris Jacobs	634 337 907
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Domy Roël	966 491 237
	(administrateur)	
Toneel	Marc Snijdoort	965 748 942
Tuinclub:	Gré Daenen	965 744 005
Website:	Lex Vos de Wael	redactie@nvoc-delagelanden.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

**KORTING
NL-CLUBLEDEN**



*Wij adviseren ook bij u thuis
"33 jaar Verbeek Verzekeringen"*

**Vraag vrijblijvend offerte aan
Kantoor tijden: ma. t/m vr. van 09.00 - 14.00**



TEL 96 649 3295
mail@pieterverbeek.com



**Liberty
Seguros**

Adem

macha, s.l.

Administración de Empresas

- Inkomsten- en vermogensbelasting residenten en niet-residenten
- Fiscaal nummer / identificatienummer
- Notariële zaken
- Vestigingsvergunning (residencia)
- Rechtskundig advies (na afspraak)
- Onderhoud huis, tuin en zwembad
- Alle verzekeringen AXA, ARAG en DKV

www.gestorjavea.com

C/Falcia 2, local 1
Urb.La Guardia Park
buzon 602 BAM
03738 Jávea

T: 00-34-965770515
F: 00-34-966470608

E: info@gestorjavea.com

Geopend: ma-vrij van 9-13 u
Na afspraak evt. ook 's middags

Charlotte van der Werf

Uw fiscale vertegenwoordiger in Spanje

Maandag

Hele dag
 12:00 - 14:00
 14:30 - 17:00
 19:00 - 19:20
 19:30 - 23:00

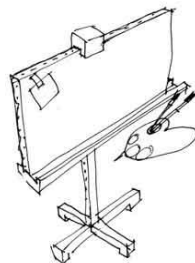
Biljartclub
 Zangkoor Alegría
 ClubBand
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 13:00 - 16:30

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Mode Op Maat
 met Coby en Beatrijs



Woensdag

Hele dag
 Vanaf ± 13:00
 20:00

Biljartclub
 Golf
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 11:00 - 12:30
 16:00 - 20:00
 16:30 - 18:00
 15:30 - 18:00

Biljartclub
 Tekenen en schilderen met Louk
 Jeu de boules (in het park van Moraira)
 Clubmiddag
 Geldzaken
 Bibliotheek



Vrijdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 14:30 - 14:50
 15:00 - 18:30

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive

Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf



LANDLIJN, MOBIEL + INTERNET



LANDLIJN

- Huur voor de landlijn €12.99
- Gesprekken vanaf 1ct

MOBIEL



- Spaanse Gesprekken vanaf 3 ct
- Internationale Gesprekken vanaf 3ct
- Data Paketten
- NIEUW Mobiel Contract



DRAAD LOOS INTERNET

- Part-Time/Combinatie Pakketten
- Snel Internet
- Technische hulp in uw eigen taal
- Gratis Installatie
- Spaans 96 nummer

ADSL



- Supersnel internet
- Tot 20Mb download
- Technische hulp in uw eigen taal



U vindt ons kantoor op Ctra Moraira –Calpe 82B

Bel Ons: 902 88 90 70
965 743 473
Email Ons: sales@telitec.net
Online: www.telitec.com

TELITEC 

LET OP:
Verkoopsvoorwaarden zijn van toepassing op ALLE aanbiedingen op de flyer

GRATIS!



'NEXT DOOR' IN CLINICA ASISTEL!

Dr. Rutger C. Baerends
Gespecialiseerd in esthetische tandheelkunde
en implantologie

Bezoek nu onze praktijk !

Als NVOC lid ontvangt u een gratis elektrische tandenborstel bij uw eerste controle.



orange dental
Total Dental Care - Implantology

tel: 966 495 006

JANUARI 2014

1 jan	12:00 uur	Nieuwjaarsduik (strand van el Portet), aansluitend cava + erwtensoep (clubhuis)	21
7 jan		Tuinclub	
12 jan		Goud van Oud	
12 jan	15:00 uur	Inloopbridgemiddag	23
14 jan	20:00 uur	Filmavond (clubhuis)	25
18 jan	10:00 uur	Bergstappers (Pan Pan y Jamon Jamon)	27
25 jan		KKK	
28 jan	20:00 uur	Klassieke Muziekavond (clubhuis)	27

FEBRUARI 2014

16 feb		Bloesem puzzeltocht	
--------	--	---------------------	--

MAART 2014

18 mrt		Fallas Valencia	
27 mrt		Reanimatie met cardioloog	

MEI 2014

7 mei		Dagtrip naar ???	
-------	--	------------------	--

***** Bij deze activiteiten: inschrijven bij de gastvrouwen. *****
Uw betalingsbewijs is uw toegangskaartje.

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website en/of mededelingen@nvoc-delagelanden.com in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten!

DEELNAME AAN ONZE CLUBACTIVITEITEN IS GEHEEL VOOR EIGEN RISICO

Mededelingen via mededelingen@nvoc-delagelanden.com dienen ingeleverd te worden bij redactie@nvoc-delagelanden.com of een van de bestuursleden, waarna Mohan Metha voor publicatie zal zorgen.

Hebt u interesse in het programma van het Auditori in Teulada?

Bezoek dan de website:

www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258



**Fitness Centre
Moraira**

**ALL - INCLUSIVE
ABONNEMENT**

AL VANAF

€ 29,95

PER MAAND

www.fitnesscentremoraira.com

Ctra. Moraira-Calpe km 3 (naast de 'Pepe la Sal' supermarkt) Tel: 965 748 087

GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina N° 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR
Ctra. de Finestrat (CV758)
Urb. El Planet 7
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:
Apartado de Correos 216
03508 BENIDORM
(Alicante)
España

E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

Telefoon: (+34) 965 850 891
Telefax: (+34) 965 866 988



Adiós con Amor

Uw nederlandse uitvaartbegeleidster voor de verzorging van een afscheid en uitvaartceremonie naar uw wens, met respect en betrokkenheid. In een vrijblijvend gesprek wil ik u graag over de mogelijkheden informeren.

Jet van der Heijden tel: 661 100 390
www.adiosconamor.com
info@adiosconamor.com



TERUG- EN VOORUITBLIK

Het was een turbulent jaar, 2013. Er waren vele overlijdens- en ziekteberichten binnen de club en dat gaf ontsteltenis en medeleven. Maar ook zijn er veel goede dingen te memoreren. Vele nieuwkomers wisten de weg naar Arnesol te vinden en de club groeide. Voor het eerst werd er weer een reis in clubverband georganiseerd, naar Madrid dit keer en een flink gezelschap toog naar de hoofdstad van Spanje. De zomer zette laat in, maar bleef voortduren en dat was heel prettig voor ons, liefhebbers van licht en zon.

We hopen dat het nieuwe jaar minder verdriet en meer vreugde zal brengen en wensen u allen heel veel goeds toe. We wensen ook eenieder de nodige inspiratie om het clubblad te voorzien van leuke en serieuze verslagen van activiteiten, zodat iedereen kan meegenieten van de prettige belevenissen die sommigen meegemaakt hebben. Maar ook overpeinzingen, herinneringen, anekdotes: als ze in ons Spaanse leven thuis horen, zijn ze alle welkom.

De redactie

VAN DE VOORZITTER

Ik wens alle clubleden een zalige kerst en een gelukkig Nieuwjaar.

Christiaan Jacobs

VAN DE PENNINGMEESTER

Op dit moment is de contributie voor 2014 weer verschuldigd. Deze bedraagt evenals voor 2013: € 80,-. Gaarne overmaking **vóór 31 januari 2014** op onze rekening nummer **0081 0674 63 0001386544** bij SabadellSolbank in Moraira, onder vermelding van uw lidmaatschapsnummer. Dit nummer kunt u terugvinden op de ledenlijst die u direct na de ledenvergadering van 21 november 2013 via de email hebt ontvangen.

Als u dit bedrag wilt overmaken vanaf een buitenlandse rekening, dan kunt u de volgende gegevens gebruiken:

IBAN code: **ES05 0081 0674 6300 0138 6544**

BIC: **BSABESBB**

Mocht u contant willen betalen of pinnen dan kunt u dit doen op de donderdagmiddag. Echter onze voorkeur gaat uit naar overmaking op onze bankrekening.

Verder wil ik nog vermelden dat als de contributie niet vóór 31 januari 2014 ontvangen is er een verhoging van € 5,- toegepast wordt i.v.m. extra werkzaamheden. De contributie bedraagt dan € 85,-

Wim Witteveen

alexspanje

sparen

beleggingen

beheerd vermogen

Waar moet u heen
met uw geld?

Resultaat geldt. Laat uw geld beleggen door alex

Uiteindelijk draait het bij vermogensbeheer om het resultaat. Vanaf de oprichting heeft Alex Vermogensbeheer goede resultaten laten zien. De Euro Stoxx Total Market Index scoorde +36,9% in dezelfde periode (jan 2008 t/m dec 2012) en werd dus met glans verslagen.

Onze strategie is actief beheer. Dagelijks inspelen op kansen, maar ook actie ondernemen als de risico's toenemen. We combineren dus vermogensbehoud met vermogensgroei.

Meer informatie over Alex:
www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel + 34 952 924 011

De waarde van uw beleggingen kan fluctueren. In het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.

Een behaald rendement van:

+34,0%

jan 2008 t/m dec 2012, behoudzaam profiel

INSCHRIJVING IN HET PADRON

Op de laatste bijeenkomst met de burgemeester onlangs in Espai la Senieta werd als eerste punt door hem met klem gemeld, dat er nog steeds veel buitenlanders zijn die zich niet hebben laten opnemen in het PADRON. Hij benadrukte nog eens het belang daarvan voor de gemeente, voor elke gemeente. Het bedrag dat Madrid uitkeert, is per ingeschrevene. Wie er niet in staat, onthoudt de gemeente geld dat anders voor allerlei voorzieningen gebruikt zou kunnen worden.

Misschien zijn mensen bang dat inschrijving financiële of fiscale gevolgen zou kunnen hebben. De burgemeester zei met klem, dat dit absoluut niet het geval is. Mocht U nog niet ingeschreven staan of mocht de inschrijving langer dan twee jaar zijn geleden (het geldt telkens voor 2 jaar) laat U zich dan alstublieft inschrijven. U helpt de gemeenschap als geheel ermee verder !

Het bestuur

VAN DE EVENEMENTENCOMMISSIE

Gezien de enorme belangstelling voor de dag- en/of stedentripjes is de evenementencommissie voornemens volgend jaar nog enkele bezienswaardigheden te bezoeken. Hierbij zullen de volgende ingrediënten altijd aanwezig zijn: cultuur, stukje vrije tijd en een culinaire afsluiting!

Waarschijnlijk zal het volgende uitstapje plaats vinden op woensdag 7 mei 2014. Uiteraard zullen wij u dit tijdig laten weten. Heeft u zelf ook een leuk idee? Laat het ons weten en stuur een mail aan: nvoc.evenementen@gmail.com

BEZOEK AAN DE RUSSISCH ORTHODOXE KERK EN BEELDENTUIN

22 oktober zijn we met een grote groep clubleden naar de Russisch Orthodoxe kerk geweest in Altea. En wat hebben we genoten! Het gebouw op zich is al een bezienswaardigheid maar wanneer je binnenkomt valt je mond echt open...Het is een replica van een oorspronkelijke orthodoxe kerk in Stalingrad van aartsengel Sint Michael Arcangel.

We hadden de priester bereid gevonden ons een korte uitleg te geven over de kerk, het geloof, de gebruiken en de tolk heeft het allemaal in het Engels vertaald. Op de vraag hoe deze kerk tot stand was gekomen, week zijn versie nogal af van wat algemeen bekend is. Het verhaal wil dat een rijke Rus deze kerk voor zijn moeder heeft laten bouwen. De moeder wilde alleen op bezoek komen bij haar zoon in Altea wanneer ze naar de Orthodoxe kerk kon gaan, dus bleef er de zoon niets anders over dan een kerk te bouwen voor zijn moeder.



24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
Apdo. de correos 112
03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

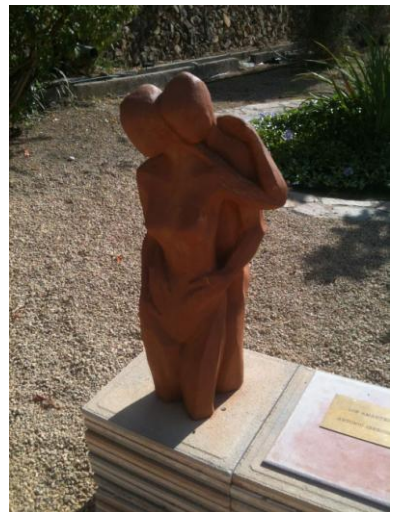


Zo is het ook gebruikelijk dat de priester getrouwd moet zijn, want wil hij zijn parochianen met huwelijksproblemen kunnen helpen zal hij toch zelf ervaring moeten hebben. We hebben niet alleen het voorportaal mogen bezichtigen maar hebben ook een kijkje mogen nemen achter de deuren.....

Hier is het gewijde deel van de kerk met het altaar, tabernakel en bijbel. Van hieruit worden de kerkdiensten geleid waar ook wij aan deel mogen nemen. Aan alle wanden hingen iconen maar of ze van echt goud waren? Mooi waren ze in ieder geval en hadden allemaal een betekenis. Ook de schilderijen in de koepel waren prachtig. De priester genoot zichtbaar van de belangstelling van de groep want hij bleef maar enthousiast doorvertellen en

menigeen hing aan zijn lippen.

Helaas moesten we het bezoek na drie kwartier afbreken want ons volgende bezoek aan de beeldentuin van Schröder in Alfaz del Pi stond op het programma. De familie Schröder had dit plot gekocht om er een huis op te bouwen maar eigenlijk was het wat te groot uitgevallen en tja, wat moet je met zo'n grote tuin van 20.000 m². Dan maar wat beelden erin en zo is het idee van een beeldentuin geboren waar diverse kunstenaars hun beelden mogen exposeren. Bij binnenkomst stonden er wat beelden van Marti uit Javea, die overal in deze omgeving ook te zien zijn. Verder waren er beelden van diverse kunstenaars te bewonderen, gemaakt van ijzer, klei, etc. variërend van gorilla tot moeder met kind. Helaas stonden de rozen niet in bloei maar de rozentuin zou zeker ook de moeite waard zijn geweest.



De bezoekjes werden afgesloten met een heerlijk driegangen menu bij restaurant Nuevo Alcazar in La Nucia waar de Belgische uitbater Christophe de wijn rijkelijk liet vloeien, een heerlijke tong voorschotelde en een zalig chocoladedessert presenteerde. De locatie was echt sfeervol ingericht, het eten was heerlijk en de stemming zat er goed in. Al met al een fantastisch clubuitje!

De Evenementencommissie



De modewinkel aan de Costa Blanca voor dames en heren

Damesmerken;

o.a. Betty Barclay, Cambio, Elisa Cavaletti, Espresso, Gerry Weber,
Geisha, Juffrouw Jansen, L'Argentina, Michele,
Sao Paulo, Taifun, Zerres

Herenmerken;

Claudio Campione, Fellows, Gardeur, Mc Gregor, PME,
State of Art, Van Gils, Van Santen van Santen

***DIVERSE WINTERCOLLECTIES VOOR DAMES & HEREN
MET 25% KORTING***

**Altea; C/ La Mar 1 (Paseo)
Denia; C/ La Mar 24, hoek C/ Carlos Senti- C/ La Mar**

BERGSTAPPERS NAAR JAVEA CAP ANTONI

Verslag van de bergstappers van 7 december 2013.

We verzamelden om 10:00 bij Pan Pan y Jamon Jamon vlakbij het Solpark, het was een prachtige dag met veel zon. Daarna reden we naar Javea en parkeerden onze



auto's aan het einde van de jachthaven. Vandaar klimmen we in één uur en een kwartier omhoog naar de vuurtoren die ligt op Cap Antoni. Boven waren de uitzichten wat minder dan we gehoopt hadden door wat lage bewolking. De informatieborden over dit natuurgebied werden druk bekeken en we wandelden rondom de

vuurtoren. Na een halfuurtje wandelden we terug naar beneden. Aan de boulevard aten we in een leuk modern restaurant, om 15:30 gingen we naar huis.

Harm

NIEUWJAARSDUIK!!! OERHOLLANDSE TRADITIE IN MORAIRA.....

Het is bijna weer zover! Nog even en we duiken met de hele club op nieuwjaarsdag de zee in!

Nou ja , de hele club zou leuk zijn maar het liefst zoveel mogelijk leden natuurlijk.



Wanneer u bij het zien van deze foto's ook de kriebels krijgt om onder het toeziend oog van in diverse kledij uitgedoste clubleden een duik te nemen in de zee om zo het nieuwe jaar in te luiden..... komt u dan op 1 januari 2014 naar het strand van El Portet waar U om 12:00 uur precies getuige kunt zijn van dit schouwspel.



Hospital de Levante is nu

IMED
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp
24 uur Ambulancedienst
Arts voor huisbezoek
Alle Medische en Chirurgische
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care
Radiologie
Nucleaire Geneeskunde
Hemodynamische Eenheid
Klinische Analyses en Microbiologie
Dialyse Centrum
Pediatrie
Polikliniek
Algemene Check-up
Fysiotherapie



info@imedhospitales.com
C./ Ramón y Cajal, nº 7
03503 BENIDORM
(Alicante)
Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp
Bel gratis

900 22 33 44

www.hospitaldelevante.com



We zorgen voor U

IMED
TEULADA

Medische service met
de garantie van
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en
Zondag)

Tel. 902 17 87 87

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari nº2
03725 Teulada (Alicante)
Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81
Fax: 966 26 69 67
www.imedteulada.com
info@imedteulada.com

Om u weer op te warmen staan enkele dames van de club klaar met zelfgemaakte warme chocolademelk en overheerlijke oliebollen..... smullen dus.....



Vervolgens gaan we naar ons clubgebouw om daar samen met de voorzitter het nieuwe jaar te begroeten met een glas CAVA waarna wederom zelfgemaakte erwtensoep geserveerd wordt.....

DIT MAG U NIET MISSEN... HET BELOOFT WEER EEN SPECTACULAIR EVENEMENT TE WORDEN!

Tot **1 Januari** om **12:00 uur**.

De Evenementen commissie

INLOOPBRIDGEMIDDAG

In oktober jl. heeft Joany Hübscher haar beginnersbridgeclubje in de gelegenheid gesteld om kennis te maken met het echte bridgeleven en dit was een groot succes. Zo groot zelfs dat een dergelijke bridgemiddag voor herhaling vatbaar is.

Henk en Betty Pennings en Theo en Leny Oudendijk hebben zich beschikbaar gesteld om vanaf januari iedere tweede zondag van de maand een inloopbridgemiddag te organiseren voor zowel beginners als gevorderden.



De eerste bridgedrive is op **zondag 12 januari** om **15:00 uur**.

Inschrijven 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd. In principe zijn er geen kosten aan verbonden.

Nieuwsgierig? Aarzel niet en kom gewoon even kijken.



re:fresh

schoonheidssalon



**Massages - Paraffine Behandelingen - Gezichts & Lichaams Behandelingen
Pedicures - Manicures - Harsen - Wimpers & Wenkbrauwen**

Aanbieding:

Wimpers & wenkbrauwen verven + epilieren/harsen	€ 12,00
1/2 benen harsen	€ 12,00
bikinilijn + oksels harsen	€ 12,00
Shellak '2 weken manicure'	€ 19,00

Abonnement MASSAGE:

Maand abonnement	
4x 30 minuten	€ 76,00
4x 60 minuten	€ 145,00
4x 90 minuten	€ 210,00
(niet persoons gebonden)	

www.salonrefresh.es

Cadeaubonnen verkrijgbaar

Elaine Harvey Avenida de la Marina 45, Local 1, 03720 Benissa (tegenover Pepe la Sal kustweg Moraira/Calpe) **tel** 965748947 **mob** 671807525 **email** elaine@salonrefresh.es

ortopediabondia

Av. La Alcudia, 35 bajo. 03720 Benissa
www.ortopediabondia.es **email: info@ortopediabondia.es**
tel./fax: 965 734 254

Orthopedie is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de behandeling van afwijkingen en ziekten van het steun- en bewegingsapparaat.

Ons professioneel advies zal u helpen om het beste voor uw dagelijkse leven te vinden.
"Ortopedia Bondia, laat ons voor u zorgen"

Wij beschikken over een ruim aanbod aan orthopedische artikelen zoals:

- Orthopedische prothesen: o.a. kniebraces, breukbanden, enkel-, voet- en zitorthesen
- Sport orthopedische artikelen
- Kinder orthopedische artikelen
- Borstprotheses
- Technische hulpmiddelen
- Revalidatie artikelen
- Orthopedisch schoeisel
- Compressie kleding
- Overig: o.a. bloeddrukmeters, kussens tegen nekpijn, infrarood lampen etc.



Onder de rook van Amsterdam, in één van 's werelds dichtst bevolkte landen, op een stuk land dat veertig jaar geleden onder water stond, heeft zich een natuurgebied ontwikkeld van internationale allure: de Oostvaardersplassen. Een uniek experiment want de natuur mag hier zijn gang gaan. Het resultaat is een ongerept stuk wildernis in de drooggelegde Flevopolder. Het wijkt af van alle andere Nederlandse landschappen. Internationaal gezien is dit stuk natuur onder de zeespiegel zeldzaam. Het wordt wereldwijd als voorbeeld gebruikt van de ontwikkeling van nieuwe visies op natuur en de rol van mensen daarin. Voor velen is dit gebied onbekend, omdat het grootste gedeelte niet voor het publiek toegankelijk is. Twee jaar lang volgde een aantal filmteams de vossen, ganzen, ijsvogels, herten en de grootste kudde wilde paarden van Europa. De Nieuwe Wildernis wil de ziel van deze bloeiende, waterrijke delta blootleggen. De film wordt een visueel spektakel, een ode, een gedicht, waaruit zowel de schoonheid als de rauwe wildernis van deze unieke plek zal blijken. Het doel is om de kijker te verrassen en te verbazen over hoe geniaal het ecologisch systeem in een stuk Nederlandse wildernis functioneert.



De expressieve konikpaarden werpen hun veulens tussen de kalveren van de majestueuze edelherten en heckrunderen. Een overvloed aan nieuw leven probeert met spectaculaire gevechten nieuwe territoria te veroveren. Het is een plek die in de lente en zomer een paradijs vormt, maar in de winter een grimmig landschap. Er is minder voedsel waardoor de bewoners van de graslanden en moerassen keuzes moeten maken die van levensbelang zijn. De Nieuwe Wildernis is een natuurspektakel voor jong en oud. De 'circle of life' of 'kringloop van het leven' in de Oostvaardersplassen wordt schitterend in beeld gebracht. Soms aangrijpend maar ook humoristisch en vertederend.

De film wordt weliswaar in drie (aangepaste) delen in december op TV uitgezonden (DVD op 6/12 pas in de winkel!); de gehele film op een groot filmdoek zien met andere natuurliefhebbers is toch een extra unieke ervaring, waardoor wij besloten hebben de film toch in het programma te houden.

Duur 98 minuten + eventueel wat scènes uit 'Achter de schermen'.

Lydia & Guusje la Rivière Zijdel

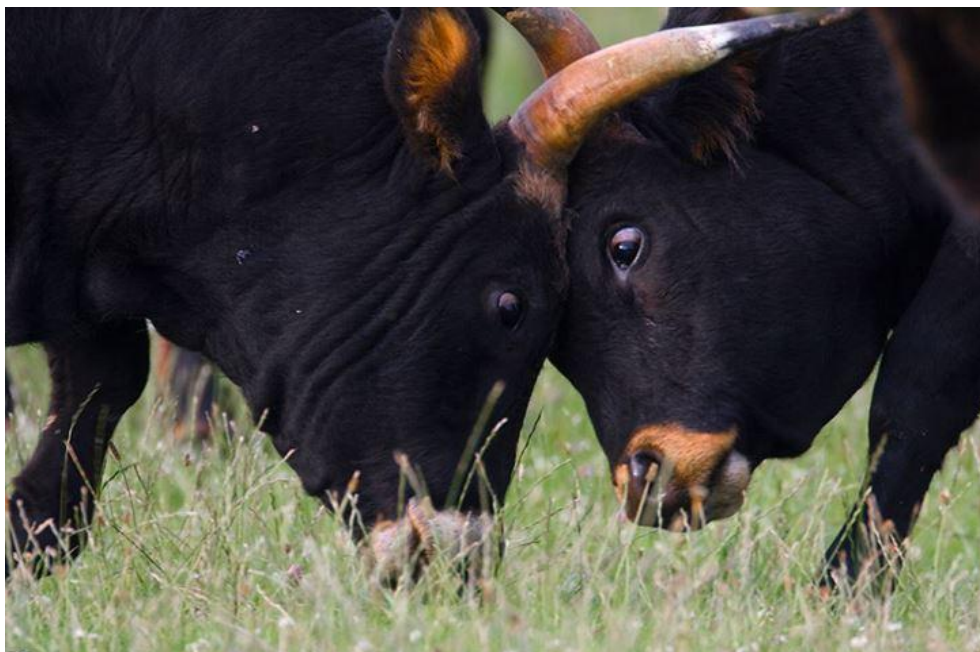


CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA  MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

Altea la Vella	96 584 75 34
Moraira	96 574 33 30



BERGSTAPPERS IN JANUARI

We gaan weer bergstappen op 18 Januari 2014.

We verzamelen weer om 10:00 uur bij Pan Pan y Jamon Jamon vlakbij het Solpark. Op dit moment is nog niet bekend waar we gaan wandelen, het zal zeker een interessante wandeling worden. U krijgt hier zo spoedig mogelijk via e-mail bericht over. Voor informatie kunt U bellen met Harm Kroon, tel: 634 398 125. We rekenen weer op een grote opkomst.

Bergstap groeten, Harm

KLASSIEKE MUZIEKAVOND OP DINSDAG 28 JANUARI 2014

Vivaldi - Liszt - Tsjaikowski

Je speelt als een God en je ziet eruit als een punker uit een kraakpand: tien tegen één dat je dan het knuffeldier wordt van het keurig-nette conservatieve concertpubliek! En dat wérd de violist Nigel Kennedy inderdaad. Binnen de kortste keren was dit fenomeen wereldberoemd om zijn ongelooflijke spel en zijn idiote outfit. Maar die rare hanenkam en die versleten soldatenkistjes waren geen imagebuilding: ze waren de ongespeelde echtheid van een bijzondere non-conformist. Kennedy is altijd zichzelf gebleven: een fascinerende persoonlijkheid die iedere uitvoering iets magisch weet te geven.

Zo óók in de live opname voor de middeleeuwse muren van Carcassonne, die ik op 28 januari 2014 laat zien. Bijna vijftig jaar oud en nog steeds 'punky' gekapt en gekleed straalt hij een meeslepend enthousiasme uit dat het publiek in alle staten brengt. Er is veel over hem te vertellen en dat zal ik die avond graag doen.

Hij speelt samen met de eerste violist van het Pools kamerorkest het **Concert voor twee violen van Vivaldi**, één van de moeilijkste maar tevens één van de meest spectaculaire vioolconcerten die er bestaan. Uitgerekend Strawinsky, die muzikale bruuft, waagde het te schamperen dat het totale oeuvre van Vivaldi bestond uit 100 x hetzelfde concert. Wat had die man het mis, maar ja....als je niet weet wat subtiliteit is, klinkt alles hetzelfde!

Na Vivaldi draai ik vóór de pauze het **Eerste Pianoconcert van Frans Liszt**. Waar Chopin niet van harte zijn pianoconcerten schreef maar alléén omdat het publiek daarom vroeg, schreef Liszt zijn pianoconcerten niet omdat het publiek daarom vroeg. Sterker nog: het was het er hem niet in de eerste plaats om te doen het publiek te behagen, maar om zich als componist en pianist te ontwikkelen. Het orkest heeft het in dit concert dan ook niet al te moeilijk, maar de pianist des te méér: razend ingewikkelde akkoorden en ongelooflijke tempi. Het is een genot om te zien en te horen hoe Barenboim dat beheerst.

Na de pauze de **Zesde Symfonie van Tsjaikowski**, bijgenaamd 'de Pathet' die hij voelde aankomen. De finale van dit werk noemde hij dan ook een 'Requiem'.

Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 **TEULADA** (Alicante)

Tsjaikowsky wordt allerwegen beschouwd als de belangrijkste Russische componist, maar er waren tijdens zijn leven een paar jonge hemelbestormers die zichzelf 'het machtige hoopje' noemden (Moussorsky, Rimsky- Korsakow e.a.) die zijn muziek afkraakten als te behaagziek en strijdig met de ware Russische aard. Onzin natuurlijk, maar Tsjaikowsky – een bescheiden, verlegen man - heeft er veel last van gehad.

Hij stierf in 1893 aan de cholera na het drinken van besmet water. Men is het er nog niet over eens of hij dat dronk uit lichtzinnigheid of uit levensmoeheid. Het feit dat weemoed en melancholie maar ook speelsheid en luchtigheid elkaar in deze Pathetique afwisselen, maakt het antwoord op die vraag nog moeilijker.

U bent met uw gasten of introducés van harte welkom op 28 januari.
Aanvang om **20:00 uur**.

Erik Hulleman

EEN NABESCHOUWING

Lydia Zijdel liet ons op 8 oktober een film uit 2006 zien: The Motorcycle Diaries. Op een oude motor, een Norton 500 uit 1939 gaan twee Argentijnse vrienden hun studietijd in 1952 afsluiten door op die motor een trektocht door Zuid Amerikaanse landen te maken. Ze willen uiteindelijk de leprakolonie in het Amazone gebied van Peru bereiken.

De oudste, Alberto Granado, is net afgestudeerd biochemicus. De jongste, Ernesto Guevarra, 23 jaar, is bijna klaar met zijn artsstudie, hij studeert af op lepra-onderzoek. Hij wil zijn studie afronden met een verblijf tussen de mensen die door lepra zijn aangetast en daardoor de uitgestotenen in een samenleving zijn geworden.

De film is in 2006 gemaakt, dus 50 jaar na die motor tocht van deze twee mannen. Hij speelt zeven jaar na het einde van de Tweede Wereldoorlog.

De sociale verhoudingen waren in die tijd in de Amerikaanse landen heel anders dan nu vijftig jaar later. De wegen waren slecht in Zuid Amerika, de motor was niet opgewassen tegen de kuilen, de modder, de hellingen, uiteindelijk zijn de mannen te voet en liftend verder gegaan.

Het verblijf in de lepra kolonie maakt diepe indruk op hen, ze beleven de gevoelens van melaatsen mee, de uitgestotenen, een gevoel dat het verdere leven van Ernesto zal tekenen.

Het is een indrukwekkende film, die blijft boeien. Jammer dat in de film niet tot uiting komt dat Ernesto later, nooit als arts in een leprakolonie heeft gewerkt, maar als revolutionair: 'Che Guevara' een Cubaans guerrillaleider werd, dé man naast Fidel Castro. Che is maar 40 jaar geworden, hij is vermoord.

Froukje

DIRK SMIT



Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden
Vakkundig advies
Showroom 150m²
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)
(60 meter vanaf Don Bricolage)
Tel./Fax 965 843 009 - www.dirksmit.com
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30
zaterdag 10:00-13:30

Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl

 **ERKENDE
VERHUIZERS**

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

EEN REEKS PORTRET TEN

Ruim vierhonderd leden telt de club en dat zijn vierhonderd verschillende mensen. Sommigen leer je goed kennen, anderen minder. Toch leuk om wat nader kennis te maken met lukraak gekozen personen. Deze maand een eerste interview met een van de eerste leden.

IN THE PICTURE: **KOK KROEF**

Zo'n zestig jaar geleden had vader Kroef maar één overweging toen hij zijn pasgeboren zoontje de naam Kok gaf: opvolging in de familielijn en dan een beetje anders. Overgrootmoeder Coba, opa Koos, vader Ko..... dan was Kok wel een leuke variant. Hij had niet kunnen bevroeden dat deze zoon eens juist als kok met zijn kookkunst veel plezier zou brengen in een club in Spanje.

Kok kookte al aan moeders rokken mee vanaf zijn vijfde jaar. Voor zijn achtste



verjaardag vroeg hij een fornuisje. ('Krijgt ie niet,' zei pa. Maar moeder bleek de baas en het fornuisje kwam er.) Kleine Kok leerde toen al dat liefde door de maag gaat en bakte voor alle meisjes in de buurt pannenkoekjes. Ook het familiegebeuren stond vaak in het teken van lekker samen eten. Natafelen was verplicht en tafelmanieren werden met de paplepel ingegeven.

Camarot S.L.

VERZEKERING

Anita Schöningh

Doorlopende
reis

Ziektekosten

enz!

**VERZEKERD
ONDER DE
SPAANSE
ZON**

Opstal
Inboedel

Ongevallen

Auto

C/: Manuel Sanchis i Guarner, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965785603 - Fax 966430092
WWW.anaschoningh.eu
Mail: anita@anaschoningh.com

Openingstijden maandag t/m vrijdag
van 10.30h -13.30h

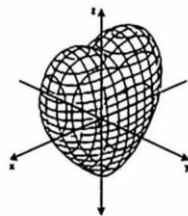
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermindering van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

Het lag voor de hand dat kleine Kok een echte kok zou worden, maar dat was er niet bij, evenmin als musicus, een andere optie. Twee keuzes vielen af voor pa bij de beroepskeuze: musicus (geen droog brood in te verdienen) en de horeca (keihard werken). Opa en oma hadden een café-restaurant, maar dat werd op een gegeven moment verkocht. Geen Kroef in de opvolging. Toen was vaders wil natuurlijk veel meer wet en och, de technologie trok Kok ook.

Hij studeerde elektronica aan de HTS en kwam terecht in het bedrijfsleven. Hij reisde heel de wereld rond ('Ik leefde bijna in het vliegtuig') en kreeg steeds meer bedrijven onder zijn hoede. In de V.S. behaalde hij zijn MBA-graad (Master of Business Administration).

Toen hij vijftig was, zette hij een punt achter zijn werkzame leven. 'Ik vond dat er meer interessants was in het leven dan alleen maar werken.' Hij en Petra kochten een boot en bevoeren de zeeën in Europa, van de Franse kust tot aan de Oostzee. Na enkele jaren was het tijd voor nog wat anders, liefst een stekje in een ander land. Maar waar? De ouders van Petra woonden al sinds 1979 in Moraira, maar dat was veel te bekend. Oostenrijk had de voorkeur, maar daar was het te koud, Nieuw-Zeeland te ver weg, Zuid-Afrika te gevaarlijk. Toch maar eens een maand een huis huren in Moraira..... Dat beviel toch wel erg goed, nog maar eens het jaar erop drie maanden in dat flink gegroeide plaatsje.

'En toen zagen we heel toevallig bij een makelaar de foto's van ons huidige appartement. We gingen eens kijken en waren meteen enthousiast. Nu wonen we hier zeven maanden per jaar en verhuren in de zomer. Het bevalt ons prima!'

Al spoedig werd Kok aangeschoten door Piet Luijken, de voorganger in de keuken, of hij niet het kerstdiner wilde verzorgen. Een jaarlijks geslaagd evenement waar velen op rekenen. 'Koken is zeker zoveel organisatie als kookkunst. Ik aarzelde aanvankelijk, maar dacht: ik kan het wel en stemde toen toe. En natuurlijk heb ik heel veel steun van allereerst Anne-Lize en verder de hele keukencrew.'

Sinds vijf jaar verzorgt Kok met de zijnen een geweldig en sfeervol kerstdiner. Alle genietters roemen de kwaliteit en de variatie van het menu. 'Ik bedenken de recepten min of meer zelf. Want koken voor negentig man is totaal anders dan voor een kleine groep. Je kunt niet alles vermenigvuldigen in de juiste hoeveelheden; het smaakt gewoon allemaal anders. Dus dat betekent dat we heel vroeg gaan proefdraaien. Om niet voor verrassingen te komen staan wordt alles uitgeprobeerd en nauwkeurig gewogen. Want als je een beetje te veel maakt voor vier personen, is dat niet erg. Maar vermenigvuldig dat eens met negentig!' Uit eigen ervaring weet ik dat de leden van de schilderclub op donderdagmorgen soms dienen als proefkonijnen en dat natuurlijk opperbest vinden.



Van het een kwam het ander. Er is tegenwoordig geen feestje op de club of Kok zorgt voor de lekkere hapjes.



Clinica Benissa



Huisarts: Dr. Max Meertens
Tandartsen: Eric Geerlings, Alexandra Rodríguez
Dermatoloog: Dr. Ruud Valks
KNO-arts: Dr. Stef Kohler
Orthopedie: Dr. Vicente Reig
Podoloog/pedicure: Philip Mann
Natuurgeneeskunde: Christina Brouwers
Acupunctuur: Monica Blokland
Psychotherapeute: Rian van Rijsbergen
Psychologe: María Reyes Olmeda

*Aangesloten bij VGZ en
andere Nederlandse
verzekeringen*

Nu ook bij DKV

*Kijk op onze website voor
afspraken online en
andere informatie*

Avda. País Valencià 19, Benissa Tel: 96 573 31 57 Urg: 639 60 42 69 www.clinicabenissa.com



Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aeropedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528
e-mail: info@joannesdedeodeo.nl - website: www.joannesdedeodeo.nl
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

Dit jaar is hij met kookworkshops begonnen. In het voorjaar waren er twee try outs om te kijken of de formule werkt. Toen hij een succes bleek, zijn er in het najaar vijf workshops gestart. 'De achtergrondgedachte is met simpele technieken en niet te dure producten iedereen verwonderd laten staan. Maximaal negen personen die niet gewend zijn in de keuken te staan, bereiden samen een maaltijd van vier gangen en na afloop worden de partners onthaald op het resultaat. En het is iedere keer een feest! Er wordt erg veel gelachen en de cursisten zijn prettig verrast over wat ze allemaal kunnen. Na afloop ben ik wel helemaal kapot. Ik ga dan een uur in bad liggen bijkomen maar voel me zeer voldaan. Ikzelf vind het ook heel erg fijn om te doen!'

Maar alles heeft zijn tijd. Als Kok met zijn bemanning dit jaar weer het kerstdiner heeft voorgeschoteld (dit interview vond plaats voor die tijd), heeft hij de clubleden vijf maal vergast op een heerlijke kerstviering. En dan wil hij er mee stoppen.

'Ik zoek dus een opvolger. Maar ik wil nadrukkelijk zeggen dat ik die naar wens zal begeleiden in het begin. Al mijn ervaring wil ik graag overdragen.'

'En de kookworkshops?'

'Daar ga ik voorlopig zeker mee door! Veel te leuk!'

Annette Francois

OVERPEINZING...

Moraira, herfst soms... zomerweer
de dagen glijden voorbij als
droog zand door de vingers
Maar aan elke dag zit
een herinnering, een kleur
Vrolijke en sombere kleuren
en al wat daar tussen ligt
De kleur wordt bepaald
door je gevoel, maar dat gevoel
is verbonden met je zintuigen
het innerlijk beleven
van wat je ogen zien
je oren horen
de geur die je inademt
door woorden die je raken
Zoveel factoren bepalen met elkaar
de kleur die deze dag voor jou heeft
bepalen of het in je huilt of zingt

Froukje

herfst 2013

Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro (huisarts)

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS

Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

info@clinicamoraira.com

Dr. Walter van Harmelen (gynaecoloog)



ECHOGRAFISCH ONDERZOEK BORST EN BUIK

>> **NU ÓÓK MAMMOGRAFIE** <<

tel: 620 179 108

Nu met 90% van de Spaanse privé verzekeringen

JASON GAST OVER PIJN TUSSEN DE SCHOUDERBLADEN



Veel mensen komen in onze kliniek in verband met pijn tussen de schouderbladen. Dit varieert van een lokaal pijnpuntje tot pijn in het gehele thoracale gebied met uitstraling naar armen en het hoofd. Meestal is er sprake van een gewrichtsirritatie van de kleine gewrichtjes tussen de borstwervels of de ribgewrichten die zich bevinden aan de wervelkolom.

Doordat dit gebied rijkelijk bezaaid is met zenuwweefsel is het enorm gevoelig. Vandaar ook dat patiënten vaak klagen over een mes-in-de-rug gevoel. Buiten dat het lokaal erg pijnlijk kan zijn, kan de pijn ook uitstralen naar de voorkant van de ribbenkast. Dit kan de ademhaling beperken, onregelmatig maken en hierdoor kan een constante staat van hyperventilatie ontstaan met alle klachten die daarbij horen. Verder heeft het hogere gedeelte van de bovenrug directe neurologische verbindingen met het hart. Irritatie van deze zenuwverbindingen vanuit de wervelkolom kunnen zelfs hartkloppingen of beklemmend gevoel op de borst geven. Kortom er zijn tal van klachten die niet direct in verband worden gebracht met de wervelkolom, maar die erg goed behandelbaar zijn door middel van Chiropractische technieken. Natuurlijk moeten alle andere mogelijke oorzaken van deze pijnklachten worden uitgesloten voordat op behandeling wordt overgegaan. De meeste mensen met deze klachten hebben echter reeds elk onderzoek ondergaan.

Blokkades van de bovenste ribben zijn de grootste oorzaak van slapende armen en/of handen en dan vooral 's nachts. Tussen de bovenste ribben, de nekwervels en de spieren in dat gebied lopen de zenuwen door een soort poort naar de armen. Door blokkades of dwangstanden van de eerste en tweede rib wordt de poort kleiner en deze geeft druk op de zenuwen.

De oorzaak van al deze klachten is vaak een foutieve houding in het algemeen of op het werk in het bijzonder. Vooral mensen die werk aan de voorzijde van hun lichaam doen zoals bijvoorbeeld koks, mensen die werken op computers en in de bediening, zijn erg vatbaar voor deze klachten.

De behandeling bestaat uit het weer volledig soepel maken van de borstwervels en ribben door middel van chiropractische correcties. Daarna wordt een specifiek oefenprogramma samengesteld om de houding aan te passen en de rug te versterken. In die volgorde, anders wordt iets versterkt wat niet op z'n plek zit.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe. Jason Gast (Doctor in Chiropractic), Quiropráctica Calpe,
Avda. Puert de Santa Maria 25. Tel: 965 875 917. www.quiropacticacalpe.es

Uw gezondheid is onze zorg

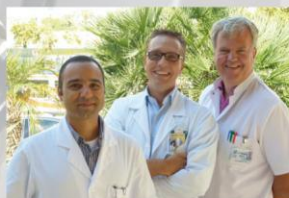
*HCB is het enige ziekenhuis
in Spanje dat werkt met ALLE
Nederlandse verzekeringen.*

*HCB heeft meer dan
40 medische specialismen
tot uw beschikking, zowel voor
ziekenhuisopname,
spoedeisende hulp alsook
poliklinische zorg.*

*Wij bieden U persoonlijke
aandacht in het Nederlands.*

**24 uur GRATIS
in het Nederlands**

900 38 04 80



KLEINKINDEREN IN SPANJE

Kleinkinderen op bezoek in Spanje laten ons vaak kennismaken met een andere kijk op het leven hier. Hieronder volgt een anekdote door een opa opgetekend. Maakt u ook zulke leuke uitspraken mee? Laat ons meegiffelen!

MYLA EN DE WATERHOENTJES

Onze zoon is 1.85m, 85 kg en blond. Onze schoondochter is geadopteerd uit Korea toen ze drie jaar oud was; klein van stuk en rank van leden. Onze twee kleindochters zijn dus twee schatjes om te zien, met zwart haar en een mooi kleurtje. Ik loop met de jongste van acht jaar na het kopen van de Telegraaf door het park naar het meertje achter het strand van Moraira. Daar zwemt van alles, zoals u weet. Grote vissen, twee schildpadden en er vliegt zelfs een ijsvogel voorbij. Ineens zien we twee waterhoentjes in het water paren. Met nogal wat gespartel. Myla kijkt er naar en vraagt aan mij hoe vogels kindjes maken. Op dat moment lijkt mij dat dus vragen naar de bekende weg en begin een verhaal over voorjaar, nest bouwen, eitjes leggen, broeden..... Ja, ja, dat weet ik allemaal wel, maar hoe máken ze die jongen?

Goed: als het nest klaar is en de moedervogel een ei in haar buik heeft, klimt het mannetje boven op het vrouwtje, en paren ze. Als dat gebeurt is, legt het wijfje na een paar dagen een ei. Daarna gebeurt een dag later hetzelfde. Je hebt net zelf bij die waterhoentjes gezien, hoe dat bij vogels gaat!

Stilte. Na enige tijd komt waar het kennelijk om ging. Gaat dat bij mensen ook zo? Ja, zeker, dat gaat net zo. Weer even stilte. Maar papa is toch veel te zwaar voor mama? Nou, ik geloof dat dat wel mee valt. Anders waren jullie er toch niet geweest? Kennelijk een sterk argument, want er komen geen verdere vragen. Wat een opa al niet vermag! Maar toen wij even later al die bijna naakte mannen en vrouwen op het strand zagen liggen, zag ik toch weer een peinzende blik in haar ogen.

Paul van Halteren

DE MEDITERRANE TUIN

Deze maand: **Quercus subec.** (Kurkeik)

Onlangs was ik in een tuincentrum in Javea (Costa Blanca). Tot mijn verrassing stonden hier een aantal kurkeiken in plastic kuipen, met een mooie hoogte (ca. 3 à 4 m) en met al een mooie stam. Deze stam is zéér decoratief door zijn ruwe kurkschors.

In mijn vorig leven, toen ik nog in Nederland woonde, had en dit heb ik nog steeds, wat speciaals met de kurkeik. Zodanig zelfs, dat ik jaren geleden, een collega die Portugal bezocht, gevraagd had om voor mij een kurkeikboompje in een



**ATELIER
JUDITH
VERHEIJ**

**SCHILDERATELIER /
GALERIE /WORKSHOPS**

Kom eens langs voor een kijkje in de keuken!

Portetten en overig werk ook in opdracht.

Info: www.atelierjudithverheij.wordpress.com

*Ctra. Moraira – Calpe 22 b, Edif. Krystal Mar,
Moraira, tegenover het strand en het park.
T 634159082 E judithverhey@gmail.com
Geopend: ma+do+vrij+za van 10:00-15:00.*



**The International Clinic
MORAIRA**

Dr. Guido Campman

Huisarts
Ctra. Moraira-Calpe 124 - Moraira

**Tel.: 966 491 259
24/7: 639 561 945
www.icmoraira.com**



ALCOMAXX
96 64 90 303
Venta · Servicio Técnico
PC · MULTIMEDIA · SAT
eMail : info@alcomaxx.com
Avda. del Portet 30D · 03724 Moraira



**VERKAUF, SERVICE, BERATUNG,
REPARATUR, WARTUNG,
AKTUALISIERUNG**

PC, Notebook, Monitor, Drucker, Multimedia,
Netzwerke, Handy, Telefon, Fax, Internet
TV, SAT-Receiver, Spiele-Konsolen,
Kassen, Software, Zubehör, u.v.m.

Lötarbeiten, Elektronik Teile
Versicherungsschadensabwicklung/
Begutachtung

**VENTA, SERVICIO, ASESORAMIENTO,
REPARACIONES, MANTENIMIENTO,
ACTUALIZACIONES**

PC, Portátiles, Monitores, Impresoras, Multimedia,
Redes, Móviles, Teléfonos, Fax, Internet, TV,
Receptores, Consolas, Cajas Registradoras,
Software, Accesorios y más, mucho más.

Trabajos Electrónicos,
Piezas Electrónicas,
Informes de Sinistros para Seguros

**SALES, SERVICE, CONSULTING
REPAIRS, MAINTENANCE, UPDATES**

PC, Notebook, Monitor, Printer, Multimedia,
Networks, Mobiles, Phones, Fax, Internet,
TV, Satellite receiver, Video game consoles,
POS, Software, Accessories and much more

Soldering, Electronic parts
Insurance claims processing /
assessment



25 YEARS **AÑOS**
JAHRE

pot mee te nemen. Dat is, ruim 30 jaar geleden, gelukt. E.e.a. gaf toen ook geen problemen bij de douane op Schiphol.

Indertijd heb ik er een mooi bonsaiboompje van gemaakt (gekweekt). Dit boompje heb ik in Nederland jaren gehad, totdat ik met dit boompje hier naar Spanje kwam,



tegelijk met nog diverse andere bonsaiboompjes. Het bleek toen in de zomer, tijdens de droogteperiode, een hele toer te zijn om de boompjes in leven te houden. Daarom heb ik toen besloten het bonsaikurkeikje in de volle grond te zetten. Nu, na vijftien jaar, is het bonsaiboompje uitgegroeid tot een mooie boom met het hele jaar door blijvend groen blad. De boom

Quercus suber (Kurkeik)

foto: Wikipedia

komt luchtig over en heeft inmiddels een erg mooie decoratieve stam.

Daar de kurkeik vorstgevoelig is komt deze vooral voor in de mediterrane landen, zoals Spanje, Portugal, Algerije, Marokko, Italië en Frankrijk. Ze worden speciaal voor de kurk gekweekt. Vooral in Portugal, dat ca. 50 % van de wereldproductie van kurk voor zijn rekening neemt. De stam van de boom wordt om de negen tot veertien jaar geschild. Dit wordt met de hand gedaan.

Het hele proces van kweek tot oogsten is overigens een heel interessant gebeuren. Zoals u weet, wordt de kurk voor vele toepassingen gebruikt, o.a. voor het afdichten van flessen, maar bijvoorbeeld ook voor vloerbedekking en wandbekleding. Nadat de boom geschild is, groeit de kurk weer op de stam aan en geeft dan na zoveel jaren weer geschild worden. De boom vraagt om een neutrale of wat zwakzure grond. De winterregens zijn belangrijk om zich als boom goed te kunnen ontwikkelen en ook om krachten te verzamelen om de droge zomers te overleven. Een toepassing in uw mediterrane tuin is dus zeer goed te doen.

U kunt de boom solitair toepassen, maar ook in groepen van bijv. drie of vijf stuks, afhankelijk van het grondoppervlak. Het is aan te bevelen om bij toepassing niet teveel onderbegroeiing te hebben, dit om vooral de decoratieve stammen goed tot hun recht te laten komen.

Een ding is, bij toepassing, zeker: Het gaat hier om een zéér MEDITERRANE plant!

Rik de Greeff

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma.- vr. van 08:00 - 13:00 uur.
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België:
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Seprona	965 146 129	E-mail: alicante@diplobel.be
		Openingstijden: ma.- vr. van 09:00 - 14:00 uur.
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Benimarcó

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming, elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In december 2013 en januari 2014 is dat Ds. Maaïke Schepers uit Enschede.

Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris en Ria de Jong (966236986) helpen u op weg. Website: www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

SATARI restaurant

Bekijk onze website: www.satarirestaurant.com
Reserveer - Zie de Menu's - Schrijf een beoordeling - Bekijk de foto's

**Bezoek een van de beste restaurants in Moraira
uitstekende en ongeëvenaarde kwaliteit**

**4 gangen menu van: 16,95 of 22,95
plus a la carte**

SPECIAL MENU 16,95 voor NVOC LEDEN

Hapjes en een glas wijn van het huis
Gerookte zalm op gekruide salade en yoghurtsaus
Gebakken varkensstukjes in "Singapore stijl" en sojasaus
Geitenkaas salade met lichtgekruide tomaten en koriandersaus

Soep van de dag

Sorbet

Gebakken zalm & wilde champignons "Wellington"
met een champignon botersaus

Kip met knoflook tomaten en kruidensaus
en gereduceerde balsamic

Lam uit de oven met rozemarijn, romige aardappelpuree
met spinazie, verse groeten en jus (meerprijs 1,95 Euro)

Linzen en aubergine in "Persian style"

Pannenkoek met warme kersensaus en vanille-ijs,
Oranje cremecaramel VALENCIA,
Gevarieerde ijssoorten
of koffie

PRIVÉFEESTEN

Vier uw privéfeestjes bij Satari Restaurant
Wij kunnen voor u een menu samenstellen aangepast aan uw budget
en organiseren live muziek, bloemen, etc.

De beste paella van de Costa Blanca

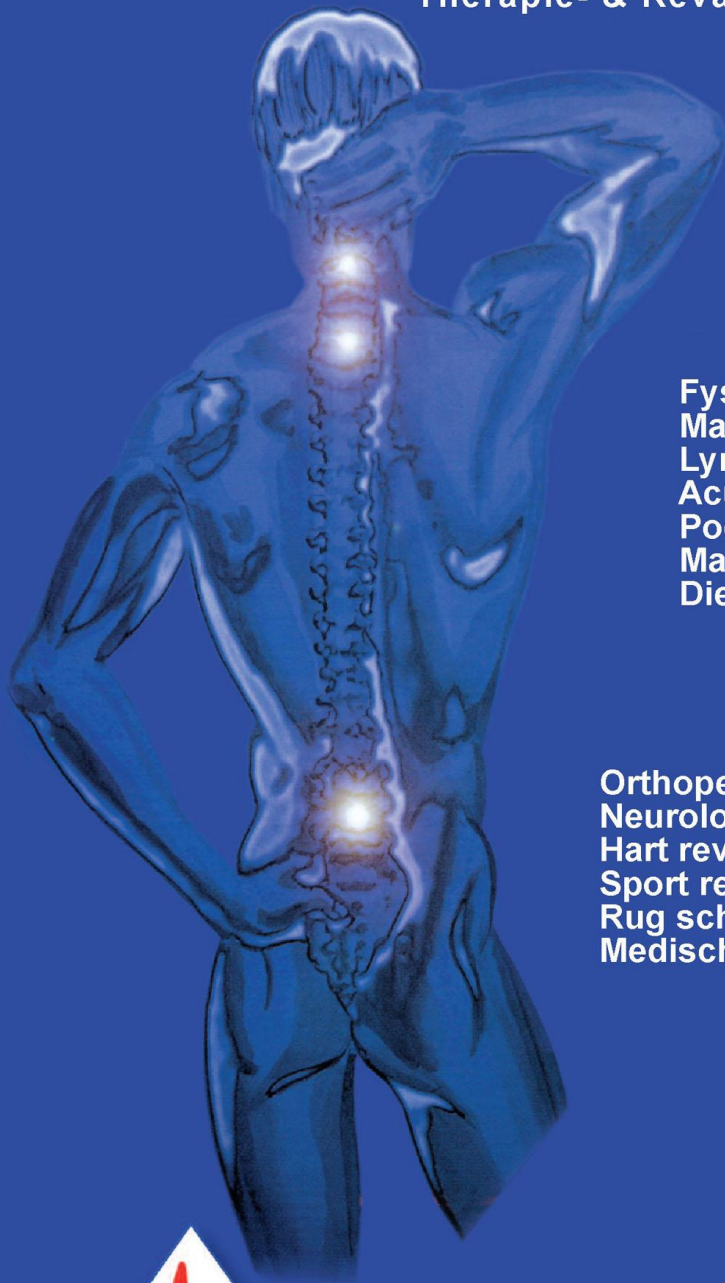
**Woe t/m Za avond geopend van 18:30 - 22:00 uur
zondag lunch van 12:30 - 15:30 uur**

Reserveren, tel: **965 747 134** of **650 100 754**
email: satarirestaurant@hotmail.com

tegenover de Mas y Mas aan de kustweg Moraira-Calpe: 1,5 km vanaf Moraira

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

