



# NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

## EEN NIEUWE REDACTIE...

heeft het stokje overgenomen en zij hoopt u net zo'n kwaliteitsblad aan te bieden als haar voorgangers dat maandelijks deden. Daarbij is zij natuurlijk afhankelijk van u! Bent u enthousiast over een van de leuke clubevenementen, heeft u interessante informatie, wissel het uit. Een gedicht of een leuk verhaal, laat ons meegenieten. De omslagfoto's dit jaar staan in het teken van de Spaanse fiestas. Een bruisend begin, dit eerste nummer. Wij wensen u vele aangename bubbels toe in 2012!

## 'N NUMMER WAARIN:

Een golfclubje wortel schiet  
Moraira wereldnieuws wordt  
op biljartgebied

KKK zich onderdompelt in  
Maserofse sferen en er ook  
nog bij wandelt

Een eerste heerlijke recept u  
hopelijk inspireert tot  
kokkerellen  
en nog veel meer...



Januari 2012



## Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio "Vistalmar"  
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: **96 649 03 85**

[info@buenaventuravillas.com](mailto:info@buenaventuravillas.com)  
[www.buenaventuravillas.com](http://www.buenaventuravillas.com)

**PETER EN BOB CROUGHS**

Uw Nederlandse makelaar met ruim 30  
jaar ervaring in Spaans onroerend goed

### **NU TE KOOP! — Ref. A381**

Comfortabele woning  
in het centrum van Moraira!

Magnifiek appartement met 3 slaapkamers en 2 badkamers. Mooi zicht op het "Castillo" en het strand van Moraira. Veel extra's, eigen parkeerplaats.

Ideaal als permanente woning of  
als luxueus vakantieverblijf.



GIPE n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



## **SOLPARK TENIS** de tennis centrum van **DE LAGE LANDEN**

# **15 % KORTING**

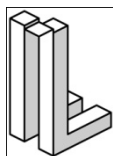
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL  
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - [www.solparktennis.com](http://www.solparktennis.com)

**BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF**

Foto voorpagina: Dadette Maas



BESTUURSSAMENSTELLING per 24 maart 2011 .....	6
COMMISSIES & CONTACTEN.....	7
WEEKKALENDER.....	9
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2012.....	11
VAN DE VOORZITTER .....	13
VAN DE PENNINGMEESTER .....	13
INRICHTING SCHOONHOUDEN .....	13
GOLF IN NOVEMBER.....	19
KKK NAAR MASEROF ZONDAG 27 NOVEMBER 2011 (1).....	23
KKK NAAR MASEROF (2).....	25
ROTTERDAM EN DEN HAAG LOPEN UIT, RANDSTAD ZIT VAST .....	29
VAN DE TUINCLUB .....	31
VRAAG & AANBOD.....	31
NIEUWJAARSDUIK.....	33
BERGSTAPPERS IN JANUARI .....	33
FILMAVOND JANUARI 2012.....	35
KLASSIEKE MUZIEK AVOND .....	37
SCHEEPSTIJDING .....	39
JASON GAST OVER PIJN TIJDENS ZITTEN .....	40
KOKKERELLEN.....	41
DE MEDITERRANE TUIN .....	45
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS .....	46
KERKDIENSTEN.....	46



# Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,  
Local I te Moraira  
(tegenover de Peugeot garage).  
Telefoon en fax: 966 490 347  
E-mail: mail@marikedendulk.com

**Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!**

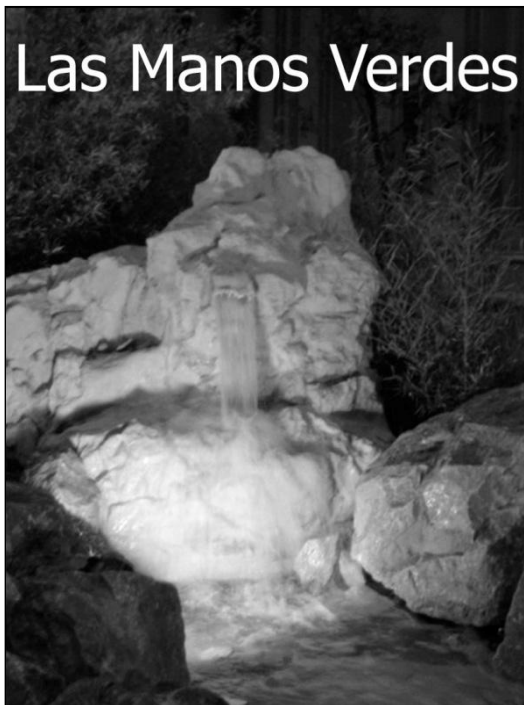
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes  
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:

auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en  
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,  
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30  
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.

## Las Manos Verdes



## BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.

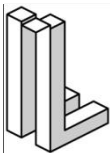
*Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca*

Gespecialiseerd in exclusieve  
tuinontwerpen, woningrenovatie,  
verbouwen zwembaden,  
zwembadverwarming, tegenstroom,  
etc. Alsook tuinonderhoud en grote  
snoei. Direct- en weekendservice bij  
electro- of waterproblemen.

Luc Bracke: +34679471411  
Koen Bracke: +34699771404  
Bureel: +34965747584

Av. Santo Domingo 18/1  
03727 Jalón

CIF B53622080



# NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF  
JANUARI 2012**

## **Correspondentieadres:**

NVOC 'De Lage Landen'  
Buzón T 733  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

## **Bezoekadres:**

Arnesol  
Calle Cigüeña 10  
Moraira-Teulada  
Tel. 965 745 206

## **Routebeschrijving:**

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeesters.

Contributie: De contributie voor 2012 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES 22 2090 0464 96 0200029771 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie/ Cora Dekkers & Annette François

Lay-out: Lex Vos de Wael

Advertenties: Geert Jansen

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **26 januari 2012**

E-mail: Uitsluitend naar: [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com)

Drukker: Mar y San Design - Moraira

Functie	Naam	Aandachtsgebied
<b>Voorzitter</b>	<b>Liesbeth Nijman- van den Hemel</b> 966 497 311 629 978 283 nvoc.liesbethnijman@gmail.com	Externe zaken Zangkoor Ziekencontact
<b>1<sup>e</sup> Vice-voorzitter</b>	<b>Joany Hübscher-Cohen</b> 659 674 974 nvoc.joanyhubscher@gmail.com	Bridge Gastvrouwen KKK Klaverjassen
<b>1<sup>e</sup> Secretaris</b>	<b>Cora Dekkers-Hulshoff Pol</b> 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Externe zaken Redactie Tuinclub
<b>2<sup>e</sup> Secretaris</b>	<b>Monique Croughs-Tijssen</b> 699 985 116 nvoc.moniquecroughs@gmail.com	Bibliotheek/leestafel/ prikbord Spaanse les
<b>1<sup>e</sup> Penningmeester &amp; 2<sup>e</sup> Vice-voorzitter</b>	<b>Wim Witteveen</b> 669 454 373 nvoc.wimwitteveen@gmail.com	Advertenties Lay-out Tennis
<b>2<sup>e</sup> Penningmeester</b>	<b>Marc Snijdoort</b> 689 628 049 nvoc.marcsnijdoort@gmail.com	Computer Jeu de boules Schilderen Toneel
<b>Bestuurslid</b>	<b>Anneke Blokland- van Leeuwen</b> 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bar Naald en draad
<b>Bestuurslid</b>	<b>Chris Jacobs</b> 634 337 907 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Accommodatie Biljarten Fietsclub Golf Technische zaken
<b>Bestuurslid</b>	<b>Anne-Lize Jaspers-Goddijn</b> 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Evenementen Keuken Publicatiebord

## COMMISSIES & CONTACTEN

<b>Accommodatie:</b>	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	634 337 907
<b>Bergwandelen:</b>	Frans en Mary van de Steenoven	966 491 459 620 363 580
<b>Bibliotheek:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720
<b>Biljarten:</b>	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
<b>Bridge:</b>	Joany en Coos Hübscher	659 674 974
<b>Evenementen:</b>	Monique Croughs	699 985 116
<a href="mailto:nvoc.evenementen@gmail.com">nvoc.evenementen@gmail.com</a>	Cora Dekkers	965 974 941
<b>Evenementenkalender:</b>	Rini den Hartog	965 747 479
<b>Externe zaken:</b>	Dolf Bergmans	965 748 579
	Liesbeth Nijman	629 978 283
<b>Fotokopiëren:</b>	Elly Huikeshoven	
<b>Gastvrouwen:</b>	Zus van der Have	966 497 580
	Adinda Venekamp	965 745 528
<b>Golf:</b>	Perry van Glabbeek	966 498 075
<a href="mailto:nvoc.golf@gmail.com">nvoc.golf@gmail.com</a>	Chris Jacobs	634 337 907
	Wim Witteveen	669 454 373
<b>Horeca:</b>	Anneke Blokland	618 818 744
<b>Jeu de Boules:</b>	Rietje de Knegt	966 491 232
	Frank de Swert	966 490 199
<b>Keuken &amp; koken:</b>	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
	Kok Kroef	615 424 951
<b>Klaverjassen:</b>	Nico Zwinkels	965 748 596
<b>Koffie-Kletsen-Kuieren</b>	Chris Halleman	965 973 454
<b>Leestafel:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720
<b>Naald en draad:</b>	Coby Hilgeman	965 748 459
<b>Publicatiebord:</b>	Louk Clavan	966 494 182
<b>Redactie / advertenties &amp; lay-out Nieuwsbrief:</b>	Cora Dekkers	965 974 941
	Annette François	965 973 546
	Geert Jansen	965 749 184
<a href="mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com">redactie@nvoc-delagelanden.com</a>	Lex Vos de Wael	
<b>Schilderen (dinsdag):</b>	Dadette Maas	966 495 153
<b>Schilderen (donderdag):</b>	Louk Clavan	966 494 182
	Anna Kerkhoven	966 491 834
<b>Spaanse les (maandag):</b>	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
<b>Spaanse les (woensdag):</b>	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
<b>Technische zaken:</b>	Chris Jacobs	634 337 907
<b>Tennis:</b>	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
<a href="mailto:yvonkoot@gmail.com">yvonkoot@gmail.com</a>	Yvonne Aarts (administrateur)	616 028 570
<b>Toneel</b>	Rini de Hartog	600 373 632
<b>Tuinclub I:</b>	Gré Daenen	965 744 005
<b>Website:</b>	Lex Vos de Wael	
<b>Zangkoor 'Alegría'</b>	Marijke Herben	678 172 119
	Edwina Zengerink	966 491 457
<b>Ziekencontact via:</b>	Beatrijs Bachman	667 441 720

**Coca-Cola**  
**Coke**

MARCA REG.

Distribuidor oficial

**SanMiguel**  
**especial**

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**  
VINOS Y CERVEZAS

*Felices Fiestas*

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 **TEULADA** (Alicante)



### Maandag

Hele dag  
12:00 - 14:00

Biljartclub  
Zangkoor Alegría  
*Er wordt weer gezongen op  
maandag 16 januari 2012.*  
Spaanse les door Trudi van Dorp:

14:00 - 15:30  
15:30 - 17:00  
19:00 - 19:20  
19:30 - 23:00

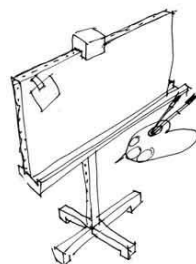
Beginners  
Gevorderden  
Inschrijven bridge  
Bridgedrive



### Dinsdag

Hele dag  
09:30 - 12:30  
10:00 - 12:00  
13:00 - 15:00  
14:30 - 16:30

Biljartclub  
Schilderen met Dadette  
Tennisclub Solpark  
Creatief met Bernadetta  
Kleding maken met Coby



### Woensdag

Hele dag  
  
09:00 - 10:30  
10:45 - 12:15  
12:30 - 14:00  
Vanaf ± 13:00  
15:00 - 18:00  
20:00

Biljartclub  
Spaanse les door Nico Huikeshoven:  
Licht gevorderden  
Ver gevorderden  
Groep die vorig seizoen begonnen is.  
Golf  
Toneelworkshop  
Klaverjassen



### Donderdag

Hele dag  
10:00 - 12:00  
10:00 - 13:00  
14:30 - 16:00  
  
16:00 - 20:00  
15:00 - 17:30

Biljartclub  
Jeu de boules  
Tekenen en schilderen met Anna & Louk  
Spaanse les door Nico Huikeshoven:  
Gevorderden  
Clubmiddag  
Bibliotheek en geldzaken



### Vrijdag

Hele dag  
10:00 - 12:00  
15:00 - 19:00

Biljartclub  
Tennisclub Solpark  
Bridge



### Zaterdag

Vanaf ± 13:00

Golf



**24 uur 649 795 640**

# zorggroep spanje s.l.

Postadres:      Zorggroep spanje  
                    Apdo. de correos 112  
                    03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12  
                    03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: [info@zorggroepspanse.com](mailto:info@zorggroepspanse.com)

Website: [www.zorggroepspanse.com](http://www.zorggroepspanse.com)

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

JANUARI 2012

1 januari	12:00 uur	Nieuwjaarsduik	33
7 januari	09:30 uur	Bergstappers in januari	33
10 januari	20:30 uur	Filmavond	35
24 januari	20:00 uur	Klassieke muziek avond	37
29 januari	10:30 uur	Wandelen met KKK	

FEBRUARI 2012

14 februari	20:30 uur	Filmavond	
18 februari		Bloesentocht (onder voorbehoud)	
28 februari	20:00 uur	Klassieke muziekkavond	

APRIL 2012

16-20 april		Bridgereis naar Chinchón	
-------------	--	--------------------------	--

OKTOBER 2012

29 oktober		Zesdaagse reis naar Andalusië	
------------	--	-------------------------------	--

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.

De maand- en evenementenkalender wordt vanaf heden beheerd door Rini den Hartog. Wijzigingen doorgeven via [nvoc.evenementen@gmail.com](mailto:nvoc.evenementen@gmail.com) of 965 747 479.



**Het nieuwe programmaboekje van het Auditori in Teulada is uit.  
 Hebt u interesse? Bezoek dan de website:  
[www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258](http://www.teulada-moraira.es/apartados/agenda/1258)**

# **BOB CATS**

## **CORREDURIA DE SEGUROS SL**



### **Verzekeringen**

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.  
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.  
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.  
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

### **Hypotheken**

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.  
Aflossingsvrije hypotheeken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.  
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.  
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

### **BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG**

Bob Cats Correduria de Seguros sl  
Calle Sardinal 4 03590 Altea  
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818  
E-mail b.catsseguros@ctv.es

Stoof Assurantiën Breda bv  
Stadionstraat 15 1815 NC Breda  
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991  
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

[www.bob-cats.com](http://www.bob-cats.com)

# **DIRK SMIT**



## Hét adres voor kachels en haarden sinds 1983

Groot assortiment van topmerken  
Hout, gas, elektrisch, pellet- en bio-ethanol haarden  
Vakkundig advies  
Showroom 150m<sup>2</sup>  
Eigen installatie- en servicedienst

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1 (Pda. El Planet 169)  
(60 meter vanaf Don Bricolage)  
Tel./Fax 965 843 009 - [www.dirksmit.com](http://www.dirksmit.com)  
Openingstijden: maandag-vrijdag 9:30-13:30 en 16:30-19:30  
zaterdag 10:00-13:30

## VAN DE VOORZITTER

Terwijl ik de kerstboom aan het optuigen ben, komt er een kerststemming over me heen. Het prachtige lied 'Stille Nacht, Heilige Nacht' klinkt door de kamer en ik geniet weer van het jaarlijkse kerstgevoel. De boom wordt mooi opgetuigd met heel veel mooie ballen, maar de mooiste hangertjes zijn die van mijn ouders. Het vogeltje, dat al jaren meegaat, hang ik weer in de boom en het prachtige witte sparretje doet mijn gedachten terug dwalen naar mijn jeugd, waarin ik heb genoten van vele fijne jaren in een hecht gezin. Als je terugkijkt op je leven dan hebben we allemaal goede, maar ook minder goede momenten gehad en met Kerstmis denk je daaraan terug. Ik ben nu een jaar voorzitter van ons aller NVOC De Lage Landen en ik heb er nog geen minuut spijt van gehad. We leven met zijn allen in een prachtige omgeving en ik vind Moraira nog steeds een van de mooiste plaatsjes aan de kust van Spanje. Als voorzitter heb je met veel mensen uit de club te maken en niet iedereen zal het altijd met mij eens zijn, maar ik hoop toch altijd dat u begrijpt, dat ik iedereen het respect geef wat hem of haar toekomt. Kerstmis maakt een mens een beetje weemoedig en nederig. We hopen nog steeds op Vrede op Aarde, maar ik ben al blij met Vrede in onze club. Ik wens u langs deze weg een 'Feliz Navidad y próspero 2012'.



Liesbeth Nijman-van den Hemel

## VAN DE PENNINGMEESTER

De contributie voor 2012 bedraagt evenals vorige jaren € 75,-. Gaarne overmaking vóór **31 januari 2012** op de CAM Bank Moraira Nr. 2090 0464 96 0200029771. Overmaken vanaf een buitenlandse rekening:

- IBAN nummer: ES 22 2090 0464 96 0200029771
- BIC: CAAMES2A
- ten name van: NVOC 'De Lage Landen'
- onder vermelding van 'Contributie 2012' en uw lidmaatschapsnummer.

Mocht u het gemakkelijker vinden om contant te betalen dan kunt u dit doen op de donderdagmiddag. Echter de voorkeur gaat uit naar overmaking op onze bankrekening. Bij voorbaat dank voor uw medewerking.

Wim Witteveen

## INRICHTING SCHOONHOUDEN

Genieten van een nieuwe inrichting, fantastisch gezellig en zo mooi. Dat willen we graag zo houden. Daarom het verzoek aan een ieder om er mee om te springen als ware het je eigen huis. Zouden degenen die de leiding over een activiteit hebben er even op toe willen zien dat alles in goede orde wordt achter gelaten, ook de keuken als die is gebruikt. Dank daarvoor.

Het Bestuur

## Het resultaat van op tijd in- en uitstappen. Alex Vermogensbeheer presteert beter.

### ALEX BEHOEDZAAM



### Over Alex Vermogensbeheer

Het beursklimaat was de afgelopen maanden erg turbulent. Waar vele beurzen en aandelen fors verloren, bleef Alex Vermogensbeheer, door op tijd in- en uit te stappen, goed overeind.

Dankzij onze verfijnde computermodellen en zorgvuldige aandacht per portefeuille raken wij niet nerveus van een schommelende beurs. Door op cruciale momenten adequaat te handelen, hebben we op zijmarkten een substantieel hoger rendement gehaald dan de benchmark. Bent u benieuwd wat de media over Alex Vermogensbeheer schrijft? Kijkt u dan op alexspanje.com bij Alex in het nieuws.

### Veilig, solide en betrouwbaar

Alex is onderdeel van BinckBank N.V., een Nederlandse bank met een beursnotering op Euronext Amsterdam. BinckBank maakt jaar op jaar een solide winst, onderneemt geen risicovolle activiteiten en heeft zo geen last van onrust op de financiële markten. Een solide bank dus, met een gezonde financiële positie.

### Kiest u ook voor een veilig en rendabel beheer van uw vermogen?

Neem dan contact met ons op voor een persoonlijk gesprek of vraag meer informatie aan over Vermogensbeheer via alexspanje.com

Meer informatie over Alex:

[www.alexspanje.com](http://www.alexspanje.com), [info@alexspanje.com](mailto:info@alexspanje.com) of bel +34 952 924 011

Dit onderdeel is alleen te bekijken in de uitsluitend voor NVOC-leden beschikbare drukwerk uitgave van de Nieuwsbrief januari 2012.

# IF&R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.



Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:  
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.  
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor  
personen en huisdieren  
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

## **Uw agentschap, een zaak van vertrouwen**

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur

# Hier kan uw advertentie staan!!!

Vanaf € 75 per jaar...

Meer informatie via [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)



Dit onderdeel is alleen te bekijken in de uitsluitend voor NVOC-leden beschikbare  
drukwerk uitgave van de Nieuwsbrief januari 2012



**CENTRO-DENTAL.EU**  
ALTEA LA VELLA  MORAIRA

**Dr. J. van Nikkelen Kuijper  
en zijn assistentes zijn verhuisd**  
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica  
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,  
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

# TANDARTS

<b>Altea la Vella</b>	<b>96 584 75 34</b>
<b>Moraira</b>	<b>96 574 33 30</b>



## Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**  
DE INTERNATIONALE VERHUIZERS

Van Houten Industriepark 12  
Postbus 348, 1380 AH Weesp  
Tel. +31 (0)294 418080  
Fax +31 (0)294 418157  
Email [info@kuiperbv.nl](mailto:info@kuiperbv.nl)  
Internet [www.kuiperbv.nl](http://www.kuiperbv.nl)

 **ERKENDE  
VERHUIZERS**

*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*

## GOLF IN NOVEMBER

Twee verslagen. De een legt de nadruk op ontstaan en sfeertje, de ander maakt u ook technisch wijzer.

### **Texas Scramble**

Het was weer eens een mooie zonnige zaterdag op 26 november 2011 en er was besloten op de Ifach Golf Club een golfwedstrijd te spelen onder de naam 'Texas Scramble'. Dat betekent dat in een flight een ieder afslaat en vervolgens gaan alle spelers met de best liggende bal verder. Zo kom je aan hoge scores en er ontstaat spontaan een teamverband, want als team lever je de score in en die telt. De organisatie had de teams samengesteld met inachtneming van de gemiddelde handicap. Er waren negen flights, bestaande uit vier personen, dus in totaal 36 golfers, die met groot plezier en vol overgave aan de slag gingen. De eerste flight startte om 13:00 uur en de laatste kwam tegen 5 uur binnen. Het werd toen al een



beetje donker en ook de temperatuur zakte behoorlijk. Al met al heeft iedereen genoten van de zon en het mooie spel en de goede sfeer. Het winnend team bestond uit: Cara, Veronique, Friso en Ab. Zij wonnen een flesje wijn. De dag werd besloten met een leuk etentje in het clubhuis. Er kwamen nog wat niet-golfers bij en zo werd er prettig gegeten. De stemming zat er goed in. Er was ook een zingende en pianospelende muzikant aanwezig die de beentjes gretig op de vloer kreeg. Er werd vlot gedanst al waren sommige benen wel wat vermoeid na 18 holes. Het geheel werd georganiseerd en geleid door het trio Perry, Chris en Wim, die een compliment verdienen voor het voortreffelijk verloop van deze dag. Wij gingen allen tevreden naar huis en hopen dat het genoemde driemanschap de moed kan vinden om in de toekomst nog eens iets leuks op poten te zetten. De NVOC mag zich verheugen met deze nieuwe golfactiviteit binnen onze vereniging.

Cees Beerepoot

# Clínica Moraira



**Dra. Maria Alfaro (huisarts)**  
**Dr. Walter van Harmelen (gynaecologie)**  
**Els van Houwelingen (PELVISAN)**

ALGEMENE GENEESKUNDE  
BLOEDONDERZOEK  
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN  
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS



Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

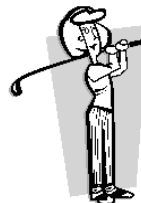
Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

[info@clinicamoraira.com](mailto:info@clinicamoraira.com)

## Een bloeiend lootje aan de NVOC-stam

Sinds een klein jaar treffen tweemaal per week verschillende golfende clubleden elkaar op de baan van Ifach. Het is een initiatief van Wim en Chris die regelmatig loslopende golfers tegen het lijf liepen en wie het wel leuk leek om voor hen iets te organiseren. Ze kozen de woensdag- en zaterdagmiddag, stelden de inschrijving voor iedereen open en regelden de afslagtijden.



Er was meteen al aardig wat belangstelling. Liefhebbers van deze sport meldden zich, leverden een balletje in en het lot bepaalde wie met wie het gevecht met club en bal aanging. Want geloof me, een gevecht is en blijft het! Helaas kent een reeks van prachtige slagen altijd wel een uitschieter en het plekje waar jij je bal in gedachten al ziet landen, is in praktijk vaak veel verder weg of soms dichterbij. En dan hebben we het niet over strategische bunkers, ondoordringbaar struikgewas en onvoorspelbaar hellende greens.

Na de negende of achttiende hole lonkte altijd het prachtige terras waar eenieder onder het genot van een of meer glaasjes zijn wonden likte of zijn best deed zich niet teveel op de borst te roffelen. Het uitzicht van dat terras is een van het mooiste dat ik ken: geschoren groene dalen, bergen aan de einder met de blauwe zee daartussen en hét boegbeeld van de Costa Blanca, de Penon Ifach, oprijzend uit dat meestal intense blauw.

De groep belangstellenden groeide. De organisatoren regelden af en toe een trip naar een andere golfbaan en dan toog het hele NVOC-gezelschap daarnaar toe en had een prachtige dag. Afgelopen zomer versterkte Perry de organisatoren en de ontmoetingen kregen een officiële tintje. De flights werden van tevoren ingedeeld en de scores werden ingenomen, zodat er een echte clubhandicapl lijst ontstond. Een handicap die kan dalen én stijgen, uiteraard. Leden brachten hun gasten mee en er kwamen zelfs geïnteresseerden van buiten de club die voor het wekelijks plezier mee te kunnen spelen, lid werden van NVOC.

Op 26 november werd er een feestje gebouwd. Gezamenlijk speelden de deelnemers het spel Texas Scramble. Het gaat te ver de regels hiervan uit te leggen, maar het komt hierop neer dat viertallen profiteren van de beste slagen van de groep. De flights waren zorgvuldig samengesteld, zodat ieder groepje ongeveer dezelfde handicap had. Ik smaakte met twee andere - hoe zullen we het zeggen - minder bedreven spelers het genoeg met een ware crack te spelen. En om dan met een par of een birdie van elke hole te komen, is een flitsende ervaring!

Na afloop werd het clubhuis omgebouwd voor een etentje. Aan twee lange tafels genoten een kleine veertig golfers van een lekker dineetje. En de golfclub had een verrassing in petto. Toen de tafels afgeruimd waren, doofden de lichten een flink stuk, de schuifdeuren werden opengeschoven, de vuurkorven aangestoken en de maestro van een synthesizer begon allerlei zestiger en zeventiger jaren hits te ontlokken aan zijn instrument. Wij bewezen dat onze swingende roots in die



Hospital de Levante is nu

**IMED**  
LEVANTE

24 uur Spoedeisende Hulp  
24 uur Ambulancedienst  
Arts voor huisbezoek  
Alle Medische en Chirurgische  
Specialiteiten

- 6 Operatiekamers
- Afdeling Endoscopie
- Verloskamers

Intensive Care  
Radiologie  
Nucleaire Geneeskunde  
Hemodynamische Eenheid  
Klinische Analyses en Microbiologie  
Dialyse Centrum  
Pediatrie  
Polikliniek  
Algemene Check-up  
Fysiotherapie



info@imedhospitales.com  
C./ Ramón y Cajal, nº 7  
03503 BENIDORM  
(Alicante)  
Tel. (0034) 966 87 87 87



Spoedeisende Hulp  
Bel gratis

**900 22 33 44**

[www.hospitaldelevante.com](http://www.hospitaldelevante.com)



We zorgen voor U

**IMED**  
TEULADA

Medische service met  
de garantie van  
Hospital de Levante

365 dagen per jaar geopend van 08:00-20:00  
(Spoedgevallen elke dag inclusief Zaterdag en  
Zondag)

**Tel. 902 17 87 87**

Ctra. Moraira-Teulada, Camí del Calvari nº2  
03725 Teulada (Alicante)  
Tel. 965 74 15 31 • 965 74 04 81  
Fax: 966 26 69 67  
www.imedteulada.com  
info@imedteulada.com

decennia liggen, want iedereen, letterlijk iedereen, danste zich in de zweetdruppeltjes. Sommige dames waren mooi omgekleed, maar anderen bewogen zich net zo gemakkelijk op grote golfschoenen op de dansvloer. Paren waren vaak niet te bespeuren, iedereen was elkaars partner. Het was een supersfeertje, een dat alleen heel spontaan kan ontstaan.

Heel veel dank, Wim-Chris-Perry, voor het scheppen van een nieuw, succesvol subclubje!

Annette

## KKK IN NOVEMBER

Twee ooggetuigenverslagen ditmaal. De schrijvers geven beiden een andere impressie, vandaar dat we ze alle twee plaatsen.

## KKK NAAR MASEROF ZONDAG 27 NOVEMBER 2011 (1)

Ondanks donkere wolken, die zich samenpakten boven Arnesol, meldden 33 vroege vogels zich zondagmorgen voor de koffie met speculaas. Dadette viel in voor vaste inschenkster Leny, maar zij ging voortvarend te werk alsof het dagelijks werk was. Na uitleg van het doel van de dag ging de autorit met een hele colonne auto's naar Jalón. En dan naar boven de Bernia op, richting het welbekende Restaurant-Museum Maserof Inn. Aldaar de auto's geparkeerd en de velden met wijnranken ingelopen. Mooie uit- en vergezichten. Gelukkig spaarde Pluvius ons, dus geen spatje regen. Wel enig ongemak bij Chris Hallemaans door een beschadiging aan het been. Maar geen nood de EHBO'ers onder ons met pleister en al waren ter plekke. Rond 13:30 uur weer aangekomen bij Maserof; 'n heel mooie finca met veel oude gereedschappen en zelfs de mogelijkheid om te overnachten. Geen elektriciteit of stromend water. Alles wat gekookt en gebraden wordt komt uit de houtoven. Zelfs heet water voor afwas komt boven het vuur vandaan. Voorgerecht 'n smaakvolle salade, tussengerecht sopa calebaza, hoofdgerecht gegrild varken uit de houtoven. Als nagerecht tiramisu met mandarijn vruchten. Dit alles overgoten met heerlijke eigen wijn van de gaarde. Ook aan de niet vleeseters was gedacht. De eigenaresse gaf ons nog 'n kijkje in de keuken, waar deze middag met zo weinig middelen een aangename en originele maaltijd was bereid. Na ettelijke aangename uurtjes bedankte, namens ons aller Rini de Hartog de organisatoren, Chris en Adriaan, voor de fijne middag. In december geen KKK maar in januari graag weer.



Clemens de Leu





## KKK NAAR MASEROF (2)

Op zondag 27 november nam ik voor het eerst deel aan de KKK. We gingen naar de Bernia, vlakbij Jalón en parkeerden onze auto's bij Maserof. Daar begon en

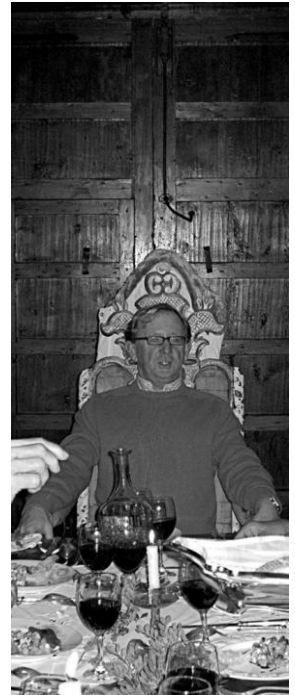


eindigde onze wandeling. Maserof is een 300 jaar oude Farmhouse annex museum en bodega. We hebben hier met ons allen heerlijk gegeten bij kaarslicht en uitbundig brandende open haarden. Omdat het die zondag een vrij donkere regenachtige dag was konden wij ons goed

verplaatsen in de sfeer van weleer; beetje koud, vochtig, de wc's buiten, met emmertje water naspoelen, geen elektriciteit. Er is daadwerkelijk geen elektriciteit. Na het eten mochten we een kijkje in de keuken nemen, ze



waren met de hand aan het afwassen... snel, snel, want het werd al donker, je zag eigenlijk al bijna niets meer. Maar wat een mooi boerenhuis was het, zeg! Via



een kleine binnenplaats kwam je in het hart van het huis terecht. Een grote hoge ruimte met door de nok van het dak invallend licht, lichtte een majestueuze tafel uit, met aan de kopse kanten dito troonstoelen. Maserof alleen al was een indrukwekkende ervaring, je zou bijna denken dat er helemaal niet gewandeld is,

maar nee hoor. Het was weliswaar een korte wandeling, maar wel een hele mooie. We maakten een rondje door het dal achter Maserof, langs amandelpantages, wijnvelden en kleine finca's.

Al met al een heel bijzondere dag in een perfecte herfst sfeer. Wat is het heerlijk als mensen dit allemaal voor je organiseren: niets uitzoeken, niets bespreken, alleen genieten. Deze eerste KKK is vast niet mijn laatste!

Judith Verheij

## BE SMART - KIES VOOR EEN ZONNEBOILER

GEBRUIK DE ZON VOOR WARM WATER



Bezoek [www.smartsun.es](http://www.smartsun.es) en download het gratis zonneboilerboek met: 10 Dingen die u moet weten voordat u een zonneboiler aanschaft.

SmartSun ♦ Stefan Martens ♦ T: 634360917 ♦ email: [info@smartsun.es](mailto:info@smartsun.es)

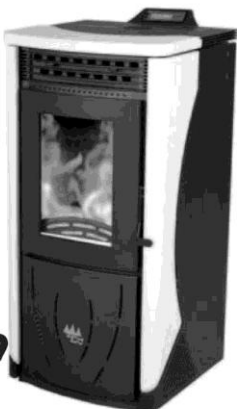
## +VILLAS Pelletkachels

### Ecoforest Vigo

Vermogen	9,5 kW
Geschikt tot	90m <sup>2</sup>
Tank	16kg
Verbruik /u	700-2200 gr
Gewicht	101kg
Afmeting	467*466*984
Afstandb.	inclusief
Prijs	was <del>2.499</del>

**nu 1.999**

Zak 15kg pellets 4,99



Prijzen zijn incl. IVA

Plus Villas heeft de prijzen van haar pelletkachels blijvend in prijs verlaagd. Profiteer nu van honderden euros voordeel!

Pellets bestaan voor 100% uit zaagsel uit de houtindustrie en snoeihout. Dit hout wordt onder hoge druk geperst tot korrels. Vriendelijk voor het milieu, vriendelijk voor uw portemonnee!

**Bespaar op uw stookkosten!**

(+34) 96 574 0330  
(+31) 85 785 8591

Kijk op onze website  
of bel voor een  
vrijblijvende offerte

I: [www.plusvillas.com](http://www.plusvillas.com)  
E: [info@plusvillas.com](mailto:info@plusvillas.com)

Bridge Sinterklaasfeest 2011



GEEN INTERNET? GEEN TELEFOON LIJN ? GEEN PROBLEEM !

# BREEDBAND INTERNET VANAF 24,99€ PER MAAND

Voortaan verzorgen wij ook de internetverbinding in het clublokaal van de NVOC

	Pakket A	Pakket B	Pakket C
Snel Internet	●	●	●
NL / B nummer		●	●
Spaans 96 nummer		●	●
200 min gratis naar vast EU*		●	
1000 min gratis naar vast EU*			●
Prijs per maand	29,99€ 24,99€*	39,99€	49,99€

NL Support 7 dagen /week  
Gratis en snelle installatie\*  
Flexibel pakket voor vakantiehuizen  
Spaanse CMT licentie



Dekking van Gandia tot Murcia

**96 583 22 78**  
[www.telitec.com](http://www.telitec.com)

**Bart Stoffels**  
uw lokale agent

**TELITEC**



## Der Rohrdoktor



*Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei !*

Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung

Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!

Rohr und Grubensanierung

10 Jahre Erfahrung      24 Std. Service

\* Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser ! \*

**966 490 731 / 696 291 728**  
**(Teulada-Moraira)**

**E-Mail: [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de)**

Firma: N.I.E. X-8922527-E

Donderdag 1 december werden twee finale partijen gespeeld. In de A klasse Theo tegen Nico en in de B klasse Ben tegen Coos. De eerste partij sloeg Theo genadeloos toe. Met 25 tegen 11 zette hij de toch niet kleine Nico aan de kant. Theo verkeerde in een bloedvorm. De partij was dan ook in 20 minuten gespeeld. Theo een waardig kampioen! Als deze speler zijn dag heeft is hij niet te stuiten. Hoogst waarschijnlijk is hij de dagen voor deze strijd zwaar in de watten gelegd door Lenie. Veel anders was het met de partij tussen Ben, die Heerenveen vertegenwoordigt en Coos van ADO. In de beginfase leek het er op dat Coos vrij makkelijk de overwinning zou gaan opstrijken. Na een 4 – 0 voorsprong liet Ben zien dat hij niet voor niets in Zwitserland heeft vertoefd. In één beurt bracht hij de stand op gelijke hoogte. Wie van hen beiden het eerst 25 caramboles zou hebben gemaakt zou voor menig bookmaker hoofdbreken hebben gekost. Langzaam maar zeker berekend gingen zij gelijk op. Een zware strijd, regelmatig gesteund door meesterkijker en Twents biljartanalyticus Gerrit die af en toe aanwijzingen gaf, zwoegden beide biljartspelers voort over het biljart. Door de vele extra meters die de ballen zonder dat ze elkaar konden raken duurde de partij eens zolang. Zowel Ben als Coos zorgden voor een zeer hoog amusementswaarde.



Met de meest onmogelijke ballen werden caramboles gescoord en de meest simpele ballen werden om zeep geholpen. De naam Jupiler League werd eer aangedaan. Na veertig minuten leek er een einde aan de partij te komen. Met een stand van 24-23 in het voordeel Ben, ex professional, top speler uit het hoge Noorden, alwaar hij nog steeds op handen wordt gedragen, kreeg vele mogelijkheden om de bloedstollende partij winnend af te sluiten.

De druk speelde toch parten in deze. Coos moest twee keer zijn keu die hij al in het rek van de topmeesters had gelegd er weer uitnemen. En de tweede keer liet hij deze schone kans niet meer schieten. Met Haagse Bluff, hoe bedoel je, maakte hij uiteindelijk de partij tegen sympathieke Fries af met een zege van 25-24. Verhalen deden de ronde dat Haagse Coos definitief na deze overwinning zou zijn gestopt. Aanhangers van hem zeiden dat hij op zijn hoogste punt de keu zou neerleggen.

Na informatie bij de redactie blijkt dat hij zich nu drie maanden heeft teruggetrokken en begin maart 2012 weer een aanval wil doen om definitief in de hoogste klasse te gaan spelen. Red.: Lijkt ons een onmogelijke zaak echter het streven wordt in Moraira gewaardeerd en zij zullen daar uiteraard rekening mee houden. Afgelopen donderdagavond is de topspeler Nico en Haagse Coos met Transavia richting Luchthaven Rotterdam/Den Haag vertrokken. Buiten hen reisden nog 175 supporters van hen mee en zodoende was het toestel afgeladen.

# NEDERLANDSE TANDARTSEN



**EURO CLINICA DENTAL**

**TEL. 96 649 5006**

**9.00-17.00 uur**



**Dr. B.A.A. Kesselring**

**Eigen Mondhygienist**

**Ctra. Benitachell - Moraira, 22  
In Clinica Assistel**

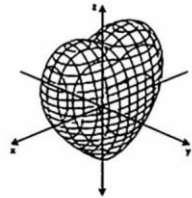
## Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

*Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 9:15-9:45 uur.*

### **Dr. E.W. van den Toren**

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermindering van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

**Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)**

Als waardering was het toestel gespoten in de Rotterdam en Haagse kleuren. Door deze enthousiaste supporters vertrok het toestel tien minuten later dan was gepland. In Rotterdam kwam het tweede oponthoud. Door de toestroming van de Rotterdamse en Haagse aanhang die hun sterren wilden verwelkomen na dit sterk gespeelde toernooi in Moraira zaten alle toegangswegen rondom de luchthaven helemaal vast.

Na een uitbundig onthaal waarbij de Haagse en Rotterdamse burgervaders vooropstonden konden Nico en Coos huiswaarts keren. Zij beiden kunnen terugzien op een vorstelijk toernooi in Moraira. Waarbij zij het op moesten nemen tegen vele bekende toppers zoals Ben, Theo, Kees, Jaap en Hans. Na een kort interview voor TV West Sport vertelde Haagse Coos dat dit toernooi niet alleen een verrijking was van zijn biljart carrière, echter dat hij nog belangrijker vond dat hij tijdens deze wedstrijden en nabesprekingen eindelijk een paar echte tegenstanders en sportvrienden heeft leren kennen, die hart voor de zaak hebben.

Redactie 'Krijt Uw Topje'

## VAN DE TUINCLUB

Zes december 2011, de eerste dinsdag van de maand, dus tuinclub. Deze laatste van 2011 werd bij Louk Clavan gehouden. De bedoeling was om kerststukjes te maken. In Spanje heb je, ook in deze tijd van het jaar, nog de prachtigste bladeren, bloemen, bessen en andere vruchten in de tuin om mee te werken. Met elkaars hulp, vooral Annemiek weet er veel van, lukte het om wat moois te maken. Op het landgoed van Louk, een heerlijke omgeving, prachtig weer en fijn gezelschap genoten we. Onze volgende tuinclubdag is in februari 2012. Ik wens jullie allemaal fijne feestdagen en veel geluk in 2012.

Gré Daenen

# **Vraag Aanbod**

Ondanks het feit dat de 'Vraag- & Aanbod' rubriek verdwenen is door te weinig belangstelling, blijkt er zo af en toe toch behoefte aan te zijn. In het geval dat er een vraag of een aanbod is, wil de redactie die graag plaatsen.

Deze maand een verzoek van Veronique Jacobs:

Te koop gevraagd: Hometrainer

Bel naar Chris en Veronique, telefoon 634 337 909 of spreek ons aan op de club.

# Camarot S.L.

VERZEKERING

Anita Schöningh

C/: Manuel Sanchis i Guarner, 9c  
03700 Dénia (ALICANTE)  
Tel. 965785603 - Fax 966430092  
WWW.anaschoningh.eu  
Mail: anita@anaschoningh.com

Openingstijden maandag t/m vrijdag  
van 10.30h -13.30h

Ziektekosten

Doorlopende  
reis

enz!

Opstal  
Inboedel

VERZEKERD  
ONDER DE  
SPAANSE  
ZON

Ongevallen

Auto

## **VERBEEK VERZEKERINGEN**

**AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN  
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN**

**Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00**

**AVENIDA LEPANTO 37**

**03726 BENITACHELL**

**WWW.PIETERVERBEEK.COM**

**PIETER  
VERBEEK S.L.**  
AGENCIA DE SEGUROS

**Tel.: 966 493 295**





## NIEUWJAARSDUIK

Traditiegetrouw vindt de spectaculaire Hollands/Vlaamse duik plaats op **1 januari 2012** om exact 12:00 uur op 'ons eigen plekje' op het strand van El Portet, onder de jaloerse blikken van andere nationaliteiten, die op een afstandje met beteuterde blikken hun eigen 'slap-aftreksel-duikje' uitvoeren. Natuurlijk zijn onze duikers uitbundig verkleed en staan er daarna voor hen maar óók voor de kijkers oliebollen en warme chocolademelk (met en zonder rum) op het strand klaar (gratis!).

Inschrijving is niet nodig: hoe méér duikers en kijkers, hoe beter! Na afloop is er in het clubgebouw voor iedereen cava (gratis!), een nieuwjaarstoespraak (gratis!) en de beroemde erwtensoep van Kok (gratis!) om het nieuwe jaar écht goed te beginnen.

De evenementencommissie

## BERGSTAPPERS IN JANUARI

Zaterdag **7 januari 2012** wandelen we naar Cabo La Nao in Javea, een redelijk gemakkelijke wandeling van 2 uurtjes, met prachtige vergezichten vooral bij mooi weer, mooie gelegenheid om alle kerst- en Nieuwjaars hapjes er af te wandelen en daarna gaan we ze er natuurlijk wel weer aan eten bij een gezellige lunch in Javea op de boulevard van het Arenal strand.



Gelieve U voor de lunch zowel als de wandeling aan te melden bij resp. Loek of Frans: 965748187 of 966491459. Verzamelen om 9.30 uur bij Pan, Pan y Jamón, Jamón. Mochten er liefhebbers zijn voor de langere wandeling die eventueel zou plaatsvinden op 22 januari laat ons dit dan even weten.

De bergstappers

## Gastvrij logeren!!! Guesthouse Casa Callas Moraira

Onze villa met prachtige tuin en zwembad beschikt over 4 sfeervolle appartementen met eigen balkon of terras. U heeft uw eigen woon-/eetkamer, separate keuken, badkamer met douche en 1 of 2 slaapkamers

[WWW.CASACALLAS.NL](http://WWW.CASACALLAS.NL)

Tel: 647577274 - 965749084

Bienvenido: Willem en Martijn



*Op oudejaarsdag 31/12 gaan we  
weer olieballen en appelflappen  
bakken...*



*Gaarne uw bestellingen voor 26/12 doorgeven! Deze kunt u afhalen op 31/12 vanaf 12:00 uur.*

*Olieballen € 0,85 per stuk en 10 voor € 8,00.*

*Appelflappen € 0,95 per stuk en 10 voor € 9,00.*

*Ook kunt u bij ons terecht voor het bestellen van koude vlees- en/of vissalades voor € 9,50 p.p. Deze kunt u afhalen op 25, 26 én 31/12.*

*Openingstijden feestdagen: 24/12 gesloten, 25/12 en 31/12 geopend van 10:30 tot 18:00 uur én nieuwjaarsdag 2012 gesloten!*

## Bar Restaurant Chillers

Paseo del Senillar 17 - Moraira

(aan de grote parkeerplaats bij het strand)

Bert: 617 139 649

Mariska: 671 662 016

Heropening

## "DE FRUITAMARE"

Nu geheel onder eigen leiding van Susana die U altijd vriendelijk helpt. Susana vindt het zeer belangrijk haar klanten goede kwaliteit en verse waar te kunnen leveren. Ook service heeft zij hoog in het vaandel!

Behalve groente en fruit voor "alledag" vindt U bij haar o.a. ook tropische, exotische vruchten, en verse kruiden.



Zoekt U iets speciaals, geeft U een feest, ze bestelt het voor U.

Grote bestellingen kunnen aan huis geleverd worden.

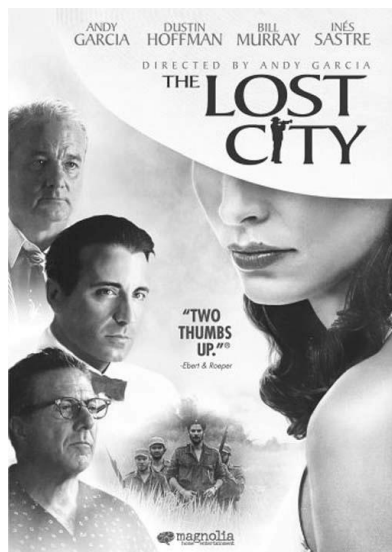
Susana's groente & fruit winkel vindt U op de Passeig del Senillar, tussen "Buenaventura Villas" en "Jimmy's" en is de hele week geopend van maandag t/m zaterdag van 9 tot 19uur.

¡Hasta pronto!

## FILMAVOND JANUARI 2012

In januari draaien we de voorlaatste film in de reeks over Cuba: *The Lost City*. Een bijzonder verfijnde ode aan het kleurrijke verleden van Cuba. Met misschien nog in uw herinnering de beelden uit *Suite Habana*, het Havana omstreeks het jaar 2000, gaan we terug naar de 'glorietijd' van de stad in de jaren vijftig van de vorige eeuw.

In 1958 is Havana, voor wie het zich financieel kan veroorloven, een bruisende wereld. Een stad van gokken, mooie vrouwen, zalige cocktails en exquisite sigaren. De nachtclubs en de casino's draaien op volle toeren. Maar ondergronds verenigen zich de tegenstanders van Batista, de zetbaas van de Amerikanen. De welgestelde familie Fellove behoort tot de groep die het aan niets ontbreekt. Prachtig huis, personeel, volle eettafels waarrond de familie zich verenigt. De pater familias is hoogleraar aan de Universiteit en de oudste zoon Fico (gespeeld door regisseur Andy Garcia) is eigenaar van El Tropicico, de meest befaamde nachtclub van de stad. De rust binnen de familie wordt echter verstoord doordat rijkdom vecht met revolutionaire drijfveren. Een van Fico's broers laat zich winnen voor de zaak van Fidel Castro en el Che. Fico vreest voor het voortbestaan van zijn club onder het nieuwe regime en moet samen met zijn komische huisvriend en schrijver (Bill Murray) toezien hoe het oude leven erodeert en mensen op slag veranderen. Niet langer heeft hij in de hand wat hij en zijn ouders hebben opgebouwd.



De film brengt Cuba vanuit een antirevolutionair perspectief in beeld. Zowel Castro als Guevara worden als negatieve dissonanten weergegeven. De mensen die zich bij hen aansluiten worden, feitelijk als 'fout' beoordeeld. De film bevat veel muziek, dans, mooie vrouwen en mooie mannen. Schitterende rollen zijn weggelegd voor Dustin Hoffman en de adembenemende en ontroerende Inés Sastre. *The lost city* dateert uit 2005, is zoals gezegd geregisseerd door Andy García. Het scenario werd geschreven door de beroemde Cubaanse schrijver Guillermo Cabrera Infante die enkele jaren geleden in ballingschap stierf.

De filmavond vindt plaats op **10 januari** om 20:30 uur en zal voor deze gelegenheid worden verzorgd door Cora Dekkers. De speelduur van de film is ongeveer 140 min. De volgende filmavond zal zijn: de tweede dinsdag van februari. We sluiten de reeks dan af met *Habana Blues* waarmee we terugkeren naar de Cubaanse jeugd en hun verlangen naar verandering.

Wil Heffer



# Clinica Benissa



Avda. País Valencià 19, Benissa

Tel.: 965733157

[www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)

*cuidamos de ti*

Uw moderne gezondheidscentrum met de nadruk op zorg



## Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

*ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA*

### Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aeropedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegangers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo

telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528

e-mail: [info@joannesdedeo.nl](mailto:info@joannesdedeo.nl) - website: [www.joannesdedeo.nl](http://www.joannesdedeo.nl)

Buiten kantooruren: 630207976

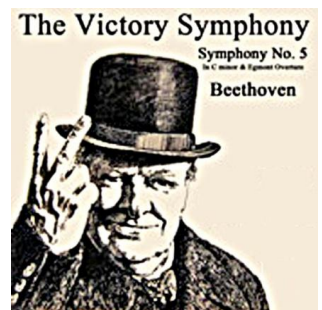
Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

### **Bartók: Concert voor Orkest (1943)**

Campari adverteerde vroeger met de slogan: '*Je moet het gedronken hebben, al is het maar één keer in je leven!*' Hetzelfde geldt voor Bartók: je moet hem gehoord hebben, al is het maar één keer in je leven... en dan bestaat de kans dat je eraan verslingerd raakt! De muziek van Bartók is controversieel. Toen het Naziregime in 1936 partituren van Schönberg, Milhaud en Strawinsky als 'Entartete Kunst' op de brandstapel gooide, protesteerde Bartók bij de Duitse minister van buitenlandse zaken, omdat *zijn* muziek daarbij ontbrak! Dat duurde daarna niet lang meer. Bartók vluchtte in 1940 uit Hongarije naar de VS, waar ernstige ziekte en materiele nood lange tijd zijn leven bepaalden. Hij componeerde in die tijd niets totdat hij in 1943 de opdracht kreeg een orkestwerk te schrijven. Dat werd het 'Concert voor Orkest', dat bij de première in New York enorme bijval kreeg en sindsdien één van zijn bekendste en meest gespeelde werken is. Het is ook één van zijn meest toegankelijke werken omdat hij er veel neoclassicistische elementen in heeft verweven. Tijdens zijn leven (hij stierf in 1945) werd Bartók's werk niet erg gewaardeerd omdat men zijn muziek niet begreep. Weliswaar baseerde hij veel van zijn werken op herkenbare volkswijsjes, maar de soms atonale en dissonante bewerkingen ervan riepen bij zijn tijdgenoten weerstand op. Dat gebrek aan waardering veranderde na het succes van zijn 'Concert voor Orkest'. Bartók werd gaandeweg als één van de belangrijkste componisten van de 20<sup>ste</sup> eeuw beschouwd en is het beluisteren méér dan de moeite waard, mits met de juiste instelling... Ik vertel u daarover op 24 januari.

### **Beethoven: Symfonie nr. 5 (1804-1808)**

De 'Noodlotsymfonie' wordt Beethoven's Vijfde vaak genoemd, omdat Beethoven ooit gezegd schijnt te hebben: 'Zó klopt het noodlot op de deur'. Daarbij doelde hij op de beroemde eerste vier noten van deze symfonie, die iedereen kent: kort-kort-kort-lang. Waarom grijpt deze symfonie iedereen aan? Waarom houdt iedereen even de adem en de pas in wanneer die eerste noten klinken? Omdat uit die vier tovernooten een tomeloze brok muziek zonder weerga groeit. Vanaf 'de Strijd' in het eerste deel, 'de Hoop' in het tweede, 'de Twijfel' in het derde en tenslotte 'de glorieuze Overwinning' in het vierde deel is de symfonie één overrompelende belevenis van samengebalde kracht en energie. Die eerste vier noten waren het herkenningssignaal van de geallieerden in de 2<sup>de</sup> wereldoorlog en van de BBC-uitzendingen, want kort-kort-kort-lang is in morse-taal de letter V (Victory). Die noten symboliseerden de Strijd, de Hoop, de Twijfel en de uiteindelijke Overwinning van bezet Europa en zó hield de Duitser Beethoven, de door de Duitsers onderdrukte volkeren op de been. De inmiddels beroemdste symfonie ter wereld begon echter moeizaam. Op één en dezelfde door Beethoven georganiseerde, gespeelde en gedirigeerde avond beleefden zijn 5<sup>de</sup> en zijn 6<sup>de</sup> symfonie, zijn 4<sup>de</sup> pianoconcert én zijn Koorfantasie hun premières en





FEDERACION DE CLUBES DE LEONES DE ESPAÑA DM116

**CLUB DE LEONES TEULADA MORAIRA**

Inscrito en la Federación de Clubes de Leones del Distrito 116-A



## CRISIS - CARITAS - LIONS

Door de crisis is de werkloosheid enorm en door de lage uitkeringen wordt er honger geleden, schoolboeken kunnen niet worden betaald en schoolmaaltijden schieten er soms bij in. Gemeente en Caritas doen wat zij kunnen, maar doen steeds vaker een beroep op de Lions.

De Lionsclub is weliswaar een grote internationale organisatie, maar wij beperken ons zo veel mogelijk tot hulp direct om ons heen.

Vorig jaar hebben we een totaal van € 28.000 opgehaald. Onze bekendste activiteiten zijn de zomerconcerten aan het strand, de tweewekelijkse boekverkoop op de Moraira markt en laatstelijk de kerstloterij. Ook zamelen we bruikbare kleding in ten behoeve van Caritas en het mannen Hospice in Gandia. Af en toe staan we ook op de rommelmarkt in Teulada.

Waar ging al dat geld heen? Eigenlijk alleen naar de mensen hier. Details op de website.

Behalve met geld zijn we ook erg geholpen met spullen, die U niet meer nodig hebt, maar elders goed kunnen worden gebruikt: kleding, beddengoed en spulletjes voor de rastro.

Bedankt voor Uw support.

Nico Dekkers,  
President Lions Club Teulada-Moraira  
965 974 941  
[www.teuladamorairalions.org](http://www.teuladamorairalions.org)  
[nicorateulada@gmail.com](mailto:nicorateulada@gmail.com)



# servitur sl

(sinds 1973)

- **Erfenissen**
- **Testamenten**
- **Estate planning**
- **Jur. advies koop-verkoop o.g.**

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
Urb. El Planet 7  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)  
Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988

stonden er ook nog delen uit zijn Mis in C op het programma. Dat concert duurde al met al méér dan 4 uren en was dus over-the-top, waardoor de toehoorders platgeslagen naar huis gingen. Ik weet niet hoe ú op 24 januari naar huis zult gaan, maar aan dirigent Claudio Abbado en de Berliner Philharmoniker zal het niet liggen: hun uitvoering van de Vijfde is een juweel van de bovenste plank! Van harte welkom op **24 januari** om 20:00 uur.

Erik Hulleman

## SCHEEPSTIJDING

Met spijt in het hart maar in volle overtuiging heb ik besloten mijn lidmaatschap per 1 januari 2012 op te zeggen. Om roddel en speculatie te voorkomen wil ik graag van deze laatste gelegenheid gebruik maken een klein slotwoord tot een ieder te richten en te bedanken voor de gelegenheid die mij de afgelopen jaren is geboden om een bijdrage te leveren aan het welvaren van het 'Lage Landen schip', zoals dat eerder heel treffend in de bekende regels van Kees den Dulk is verwoord:

'Wij vormen tezaam de bemanning  
Aan boord van het lage landen schip  
Door vrij maar niet stuurloos te varen  
Omzeilen wij menige klip

Wij doen steeds ons best te bewaren  
Die goede en prettige geest  
Die sinds wij de haven verlieten  
Voortdurend ons doel is geweest.'

De thans gevaren koers noopt mij echter af te monsteren, zulks om zeeziekte of scheurbuik te voorkomen en om over muiterij nog maar te zwijgen! Getuigd met nieuwe zeilen lijkt het allemaal voor de wind te gaan, maar uit zorg over de staat van de romp onder de waterlijn en het zeemanschap op de brug, wens ik het schip en haar bemanning bij voorkeur vanaf de wal een zeer behouden vaart toe en ik hoop vooral dat de scheepskas en het logboek goed worden bijgehouden. Vaarwel!

Arie Grootenboer

Namens het bestuur wil ik Arie nogmaals bedanken voor het vele werk dat hij heeft gedaan voor de club. Wij vinden het jammer dat hij ons verlaat, maar ieder vaart zijn eigen koers.

Liesbeth Nijman-van den Hemel

## JASON GAST OVER PIJN TIJDENS ZITTEN



Met de feestdagen voor de deur, moeten we weer vele uren aan tafel zitten tafelen, op de bank voor de buis hangen en (hier in Spanje dan) op een terrasje een kop koffie drinken. Zoals u waarschijnlijk hebt opgemerkt zijn dit allen zittende 'activiteiten'. Veel mensen klagen over pijn in de rug of nek tijdens zitten en of bij het opstaan vanuit een stoel. Vaak is er ook een pijn in een bil, de lies of heup bij het omhoogkomen of een been wordt onrustig of gaat zelfs tintelen. De oorzaak van deze klachten ligt

niet alleen in het (te)veel zitten, maar zitten maakt het er in ieder geval niet beter op. Het lichaam is namelijk gemaakt om te bewegen en niet om 95%!!! van de wakkere dag te zitten.

De oorzaak van nek- en rugklachten ligt altijd in de gewrichten van deze regio's. Vaak is er sprake van een dwangstand van een gewricht of een overcompensatie, waardoor het gewricht geïrriteerd of ontstoken raakt. Als een gewricht geblokkeerd en pijnlijk wordt, compenseert een ander gewricht dit weer en ontstaat daar weer eenzelfde probleem zodat de klacht zich uitbreidt over de gehele wervelkolom. Vaak wordt dit probleem pas opgemerkt als er pijn ontstaat (het symptoom) op een bepaalde plek in de wervelkolom. Het eerste (symptoom) waar mensen vaak over klagen is pijn en/of stijfheid bij het opstaan uit een stoel of bank. Dit gaat al dan niet gepaard met de hiervoor genoemde symptomen. Uit een uitgebreid vraaggesprek blijkt vaak, dat deze patiënten het grootste deel van de dag zitten.

Het probleem van zitten is, dat het de rug en nekgewrichten maximaal om spanning zetten. Dit is in een normale rug al niet goed, maar als er al een kleine irritatie aanwezig is wordt deze eigenlijk nog meer geïrriteerd. Het is te vergelijken met een verzwikte enkel waarop toch de Vierdaagse van Nijmegen wordt gelopen. Belangrijk te weten is dat het zitten zelf niet de oorzaak is, maar dat dit het probleem wel erger maakt. Als dit soort klachten beginnen, moet er dus snel gezocht worden naar de oorzaak van de klacht, omdat het een van de eerste symptomen is die zich aanmelden terwijl de oorzaak vaak al langere tijd aanwezig is zonder daar iets van te voelen. Mensen denken vaak dat de pijn wel weg zal gaan of dat een pijnstillertje wel zal helpen, maar vaak wordt het van kwaad tot erger en een ontstekingsremmer of pijnstillertje neemt alleen (als het al werkt) het symptoom weg. Verder heeft de pijn een functie. In feite zegt het lichaam; 'Hé hallo, dat zitten maakt hier schade, dus dat moet je niet doen!'. Als dat systeem geblokkeerd wordt met medicamenten, komt dat neer op het uitschakelen van het alarmsysteem in een brandend huis.....

In onze kliniek zijn wij gespecialiseerd in het diagnosticeren en behandelen van de OORZAAK van nek en rugklachten. U hoeft niet te leren leven met pijn, uw pijn hoort niet bij uw leeftijd, het komt niet door de artrose. Er is altijd een echte OORZAAK te vinden van uw klacht en daar is meestal wel wat aan te doen. Wij behandelen uw klacht met 15 jaar multidisciplinaire ervaring en geven u ook adviezen over wat u wel en vooral NIET moet doen en daar valt teveel zitten zeker onder.

**Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe. Tel: 965 875 917. Quiropráctica Calpe Jason Gast (Doctor in Chiropractic)**



## KOKKERELLEN

Het was niet lang zoeken naar een naam voor deze rubriek die weer nieuw leven wordt ingeblazen. Was er ooit een toepasselijkere naam voor een kooklustige hobbyist dan voor degene die ons binnen de club met zijn creaties vaak verrast? Zijn ouders moeten een vooruitziende blik hebben gehad! Kok heeft zich bereid getoond ons iedere maand een of meer lekkere recepten voor te schotelen, op papier dan uiteraard. De volgende maand



krijgt u het complete kerstdiner van dit jaar. Het zal u vast inspireren sommige gerechten na te maken. Wij hopen dat er nog meer kooklustigen zijn die hun lekkere receptuur willen publiceren. In Spanje zijn de ingrediënten toch wat anders dan in ons thuisland. Heel fijn als u ervaring hebt iets heerlijk te maken van wat de (super)markten hier voorradig hebben. Laat ons meesmulen!

### **Graved Lax (volgens oud Zweeds familie-recept)**

In Scandinavië werd en wordt nog steeds veel zalm gevangen en tegenwoordig ook gekweekt. Het is dan ook logisch dat je het op alle menu's in die landen terug zal vinden. Aan het einde van de negentiende eeuw is er een keer een oproer geweest in het Zweedse leger. De soldaten wilden niet langer elke dag zalm eten. Er werd onderhandeld en als resultaat stond zalm nog slechts vier keer per week op het menu. Afwisseling dus. Ik denk dat de drie overige dagen eland op het menu stond. Dat vertelt het verhaal echter niet. Van een bevriende Zweedse collega heb ik jaren geleden het recept gekregen voor 'Graved Lax'. Letterlijk betekent dit: begraven zalm. Het was een recept van zijn oma en hij kende het uit zijn hoofd. Toen ik na een week Zweden thuis kwam heb ik het meteen gemaakt. Het resultaat: een stuk zalm dat zo hard was geworden dat je het als slagwapen kon gebruiken. Hij bleek de hoeveelheden zout en suiker te hebben verwisseld. Natuurlijk heb ik het nog een keer geprobeerd met de juiste hoeveelheden en het resultaat was geweldig. Vanaf dat moment maak ik het vaker. Het is eenvoudig en lukt altijd.

### **Ingrediënten:**

Verse zalm op de huid, het liefst twee gelijke stukken, bij voorbeeld twee stukken staart. Per 500 gram zalm:

- 100 gram zout
- 200 gram suiker
- 4 eetlepels gedroogde dille of een aantal takjes verse dille
- 1 theelepel vers gemalen peper

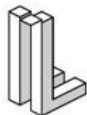
Voor de saus:

- 6 eetlepels mayonaise
- 1 kleine eetlepel franse mosterd
- 1 eetlepel honing
- peper en gedroogde dille

**Het bestuur en de leden van de NVOOC 'De Lage Landen' danken alle adverteerders van de nieuwsbrief én de NVOOC-website voor de prettige samenwerking en wensen iedereen een uiterst voorspoedig 2012!**



**La junta y los miembros del NVOOC 'De Lage Landen' dan las gracias a los anunciantes del periódico del club y los que anuncian en la pagina web por su agradable colaboración y desean a todos un próspero año nuevo!**



### **Bereiding van de graved lax:**

Maak een mengsel van de suiker, het zout, de peper en de dille. Strooi in een wat hogere langwerpige schaal, niet veel groter dan de zalm, een laagje mengsel. Leg de halve zalm op de huid hierop. Bestrooi dit rijkelijk met het mengsel. Leg het tweede stuk zalm hier bovenop met de huid boven en dek het geheel af met een laagje mengsel. Het beste is het mengsel ongeveer gelijk te verdelen onder, tussen en op de vis. Dek de schaal af met plastic folie en leg op het geheel een gewicht. Een pak frisdrank, suiker, meel of zout in een plastic zak of desnoods een steen van Nederlands formaat. Dit geheel gaat in de koelkast. Na 24 uur de twee



visdelen (alsof het een hele vis was) in zijn geheel omdraaien. Nu ligt het deel vis dat boven lag, onder. Er is al heel wat vocht uit de zalm gekomen. Dit hoort zo! Na nog eens 24 uur is de graved lax klaar. Let op dat je de zalm niet langer zo laat liggen, hij droogt steeds verder in! Veeg de resten zout-suiker mengsel van de zalm of spoel hem kort af onder de kraan, haal de huid eraf en snijd de filets in mooie dunne plakjes. Serveer op een schaal met wat extra dille en peper.

### **De saus:**

Meng de mayonaise, de mosterd, de honing en de dille. Eventueel op smaak maken met wat meer mayonaise, honing of mosterd. Afmaken met verse peper. Serveren met een stukje stokbrood en natuurlijk een mooi glas droge witte wijn.

Kok Kroef

## **MEDISCH PEDICURE**

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

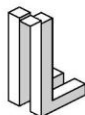
Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.

# Hier kan uw advertentie staan!!!

Vanaf € 75 per jaar...

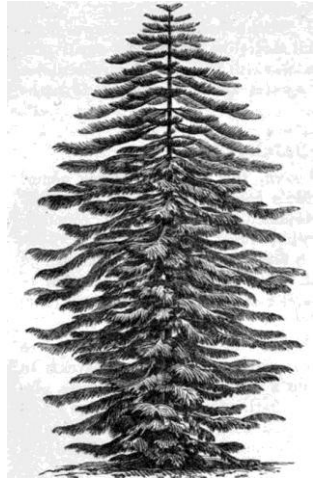
Meer informatie via [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)



### Deze maand: **Araucaria exelsa (Araucaria heterophylla)**

Ongetwijfeld heeft u deze vaak hoge conifeer in het landschap van de Costa Blanca zien staan. Hij wordt het meest toegepast in grotere tuinen. Het is een opvallende decoratieve boom, die vooral herkenbaar is door zijn symmetrische groeiwijze. De plant komt oorspronkelijk van Nordfolkeiland en de eilanden hieromheen. Dit gebied behoort tot het territorium van Australië in de Stille Oceaan. Nordfolk eiland werd in 1774 ontdekt door kapitein Cook.

Dit eiland was vooral bedekt met de Araucaria-boom. Een zeiler als kapitein Cook vond de boom zeer geschikt om masten van te maken. Dit bleek later niet zo'n goed idee te zijn. Maar door het kappen van de bomen had hij inmiddels de populatie sterk gereduceerd. De familie van de Araucariaceae bestaat uit zo'n 25 soorten. Deze groenblijvende coniferen zijn dus inheems op het zuidelijk halfrond. Vanuit Nederland en België kent u waarschijnlijk de soort *Araucaria araucana* de 'Apenboom of Slangeboom'. Deze soort is de enige, die min of meer vorstbestendig is. De *Araucaria*



*heterophylla* (*exelsa*) is op dit ogenblik een van de meest gekweekte soorten. In Australië, maar bijvoorbeeld ook in Florida is de boom populair en wordt breed toegepast. De boom verdraagt veel wind en wordt daarom ook veel geplant in kustgebieden. De *Araucaria heterophylla* kent u waarschijnlijk ook vanuit Nederland als kamerplant, namelijk als 'de kamerden'. Deze plant wordt in de pot zo'n 1,30 m. hoog en was indertijd, toen er nog geen centrale verwarming in de huizen was, een zeer geliefde kamerplant. Door de droge lucht zijn de huiskamers tegenwoordig minder geschikt als toepassing. Maar hier, in ons subtropisch deel van Spanje, gedijt de plant goed. De boom is uitstekend geschikt om als 'solitair' toegepast te worden. De *Araucaria exelsa* (dat in het Latijn steeds hoger betekent), vraagt een goed en diep doorlatende grond op een zonnige standplaats. Hij kan dan uitgroeien tot over de 20 meter. Deze groeiwijze geeft dus al aan, dat de boom vooral voor de grotere tuinen geschikt is. Jonge planten hebben een wat andere vorm van de bladeren dan de oudere exemplaren. De naam 'heterophylla' duidt hierop, dit betekent n.l. 'verschillende bladeren'. Er zijn mannelijke en vrouwelijke soorten. Als conifeer vertoont de boom kegels. De vrouwelijke kegels zijn bolvormig (12-15 cm). De mannelijke kegels zijn langgerekt met een lengte van ca. 4 cm. Zoals ik al beschreef, kunt u de boom i.v.m. zijn omvang niet in iedere tuin toepassen. Maar als u een wat grotere ruimte, zowel in de breedte als hoogte op een speciale decoratieve manier wilt invullen, dan is deze toch wel makkelijke boom een aanrader.

Rik de Greeff

## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
Seprona	965 146 129	E-mail: alicante@dipobel.be
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

## KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming. elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) Kerkdienst elke zondag om 11:00 uur, waarin een Nederlandse predikant voorgaat. In december is dit ds. Jaap Westerink uit Urk en in januari en februari 2012 ds. Koolhaas uit Winschoten. Aansluitend drinken we een kopje koffie. Wilt u meerijden of hebt u een routebeschrijving nodig? Bram Gerth (965795152), Henk de Jong (965974303) of Chris en Ria de Jong (966236986) helpen u op weg. Website: [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

### Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:  
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

# Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot €250,-\* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar [www.prominent.nu](http://www.prominent.nu) voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!



\* Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

## Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



### Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

## Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



### Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

## BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

**JA**, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam  Dhr  Mevr

Adres

Postcode  Plaats

Telefoon  Provincie

E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

## Showroom Teulada

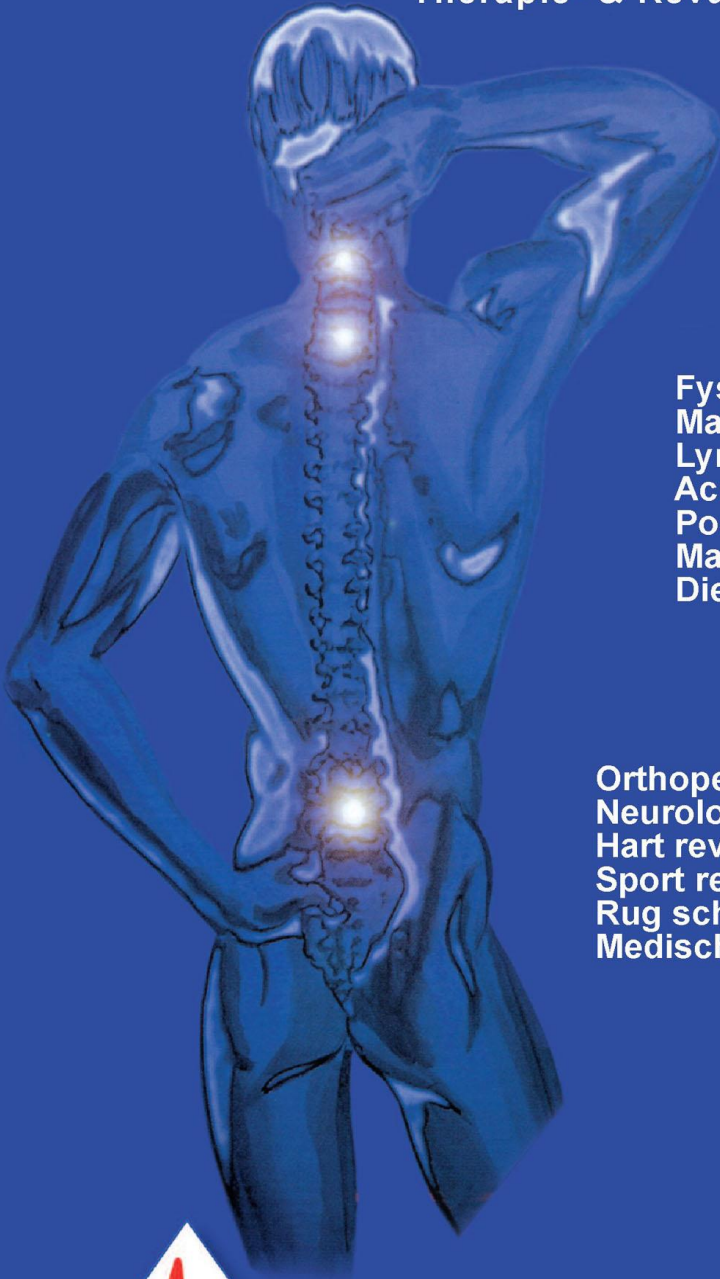
Poligono Industrial Teulada,  
C./ Llanterner, 2  
Buzón 60.004,  
03725 Teulada (Alicante)

## Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur  
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor  
een afspraak +34 96 - 579 32 29

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek

Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness

