

### DOET U MEE MET DE CLUB?

Het bestuur en de redactie wensen alle leden een gezellig en actief 2011! Ook dit jaar staat onze club weer bol van de activiteiten en evenementen, niemand hoeft zich te vervelen. Hopelijk vindt u het ook leuk om iets voor de club te betekenen. De redactie zoekt versterking op verschillende fronten en ook op technisch gebied kan de club uw hulp gebruiken. Of heeft u zelf een initiatief waarmee u aan de slag wilt? Laat het ons weten. En de club bestaat 30 jaar...

### VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Alles over het kerstdiner:  
wat er aan vooraf ging  
en hoe het diner verliep

Uitbreiding schilderen

Canor hangt de was buiten

Wat is nu eigenlijk een  
Mediterrane tuin?

en nog veel meer...





## Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio "Vistalmar"  
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com  
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met meer dan  
25 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

Value for Money — Ref. V170:

Charmante villa met panoramisch zicht op zee en op groen natuurgebied, rustig gelegen in een beschutte hoek van urb. Cumbre del Sol: Drie slaapkamers, twee badkamers en apart gastenverblijf; op het niveau van het zwembad (9x4m) een groot terras met barbecue-plaats. Onderhoudsvriendelijke tuin op het zuiden.

Nu voor €268.000,-

PETER EN BOB CROUGHS



GIPE n° 2290



Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



**SOLPARK TENIS**  
de tennis centrum van  
**DE LAGE LANDEN**

**15 % KORTING**

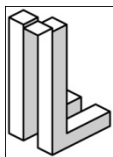
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL  
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - [www.solparktennis.com](http://www.solparktennis.com)

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Palmratje door Kees den Dulk



BESTUURSSAMENSTELLING .....	6
COMMISSIES & CONTACTEN .....	7
WEEKKALENDER.....	9
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2011.....	11
VAN DE VOORZITTER .....	13
VAN DE PENNINGMEESTER.....	15
DE BERGSTAPPERS NAAR GATA DE GORGOS.....	17
TUINCLUB BIJ GEORGINA EN WOUTER .....	17
DAGTOCHT VALENCIA .....	19
EEN NIEUW FORNUIS.....	21
KERSTDINER I .....	23
KERSTDINER II .....	27
DE BERGSTAPPERS IN JANUARI.....	29
FILMCYCLUS .....	31
KLASSIEKE MUZIEKAVOND .....	33
VAN DE SCHILDERCLUB.....	35
FALLAS IN VALENCIA.....	37
KLEIN BIEBLEED .....	37
PET VERDWENEN .....	37
JASON GAST OVER: HOOFDPIJN .....	38
DE AUTO VAN OPA .....	39
HAIKOES VANAF CANOR.....	41
DE MEDITERRANE TUIN .....	43
VRAAG EN AANBOD.....	44
WAS ICH NOG ZU SAGEN HÄTTE, DAUERT EINE ZIGARETTE... ..	45
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS .....	46
KERKDIENTEN.....	46



**De Medische diensten aangeboden door IMED TEULADA:**

• **Eerste Hulp**

365 dagen per jaar (geopend 12 uur per dag: 8.00-20.00 uur)

• **Medische Specialiteiten**

- Cardiologie
- Algemene Chirurgie
- Dermatologie
- Gastroenterologie
- Gynecologie en Verloskunde
- Inwendige Geneeskunde
- Neurologie
- Pediatrie
- Traumatologie
- Urologie

• **Afdeling Radiologie:**

- Open Magnetische Resonantie (0,35T)
- Computer Scintigrafie
- Digitale Mammografie
- Multifunctionele Echografie
- Zaal Digitale Radiologie
- PACS-RIS systeem, beeld van de laatste generatie

• **Laboratorium klinische analyse**

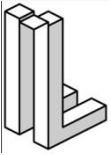
• **Fysiotherapie en revalidatie**

• **Ziekenwagen (24uur)**

• **Parking**

- Wij werken met alle buitenlandse verzekeringsmaatschappijen
- We behandelen alle soorten ongevallen op het werk
- Wij werken met de meeste spaanse verzekeringen

**We zorgen voor U**



# NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF  
JANUARI 2011**

## **Correspondentieadres:**

NVOC 'De Lage Landen'  
Buzón T 733  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

## **Bezoekadres:**

Residencia Arnesol  
Calle Cigüeña 10  
Moraira-Teulada  
Tel. 965 745 206

## **Routebeschrijving:**

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>

E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeesters.

Contributie: De contributie voor 2011 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES 22 2090 0464 96 0200029771 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Dolf Bergmans (drbspain1@telefonica.net)

Lay-out: Arie Grootenboer (arie.grootenboer@gmail.com)

Advertenties: Dolf Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **20 januari 2011**

E-mail: [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com)

Drukker: MarySan - Teulada

Functie	Naam	Aandachtsgebied
<b>Voorzitter</b>	<b>Liesbeth Nijman- van den Hemel</b> 629 978 283 nvoc.liesbethnijman@gmail.com	Externe zaken Zangkoor Ziekencontact
<b>1<sup>e</sup> Vice-voorzitter</b>	<b>Joany Hübscher-Cohen</b> 659 674 974 nvoc.joanyhubscher@gmail.com	Bridge Gastvrouwen KKK Klaverjassen
<b>1<sup>e</sup> Secretaris</b>	<b>Cora Dekkers-Hulshoff Pol</b> 965 974 941 nvoc.coradekkers@gmail.com	Bergstappers Externe zaken Redactie Tuinclub
<b>2<sup>e</sup> Secretaris</b>	<b>Monique Croughs-Tijssen</b> 699 985 116 nvoc.moniquecroughs@gmail.com	Accommodatie Keramik Bibliotheek/leestafel Spaanse les
<b>1<sup>e</sup> Penningmeester &amp; 2<sup>e</sup> Vice-voorzitter</b>	<b>Wim Witteveen</b> 669 454 373 nvoc.wimwitteveen@gmail.com	Advertenties Lay-out Tennis
<b>2<sup>e</sup> Penningmeester</b>	<b>Paul J. van Leersum</b> 965 050 676 nvoc.paulvanleersum@gmail.com	Computer Schilderen
<b>Bestuurslid</b>	<b>Anneke Blokland- van Leeuwen</b> 618 818 744 nvoc.annekeblokland@gmail.com	Bar Naald en draad
<b>Bestuurslid</b>	<b>Chris Jacobs</b> 617 996 621 nvoc.christiaanjacobs@gmail.com	Biljarten Fietsclub Jeu de boules Technische zaken
<b>Bestuurslid</b>	<b>Anne-Lize Jaspers-Goddijn</b> 695 867 006 nvoc.annelizejaspers@gmail.com	Evenementen Keuken Publicatiebord

## COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Peter Croughs	966 490 385
	Chris Jacobs	617 996 621
Bergwandelen:	Frans en Mary van de Steenoven	966 491 459 & 620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk	965 745 628
	Stef Wets	659 813 701
Bridge:	Joany en Coos Hübscher	659 674 974
Computerlessen:	Mohan Mehta	965 745 054 mohan.mehta@gmail.com
Evenementen:	Louk Clavan	966 494 182
	Monique Croughs	699 985 116
	Cora Dekkers	965 974 941
	Jacqueline Hulleman	965 748 156
	Annette Wijnen	965 973 546
Externe zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Liesbeth Nijman	629 978 283
Fietsclub:	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Fotokopiëren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Zus van der Have	966 497 580
	Marijke Zaar	965 744 733
Horeca:	Anneke Blokland	618 818 744
Jeu de Boules:	Rietje de Knegt	966 491 232
	Frank de Swert	966 490 199
Keramik	Lenie Heefer	965 748 321
Keuken:	Anne-Lize Jaspers	695 867 006
	Kok Kroef	615 424 951
Klaverjassen:	Vacant	
<b>Koffie-Kletsen-Kuieren</b>	Chris Hallemaans	965 973 454
	Annús-Adriaansens-Witkamp	966 490 832
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Naald en draad:	Coby Hilgeman	965 748 459
Publicatiebord:	Annette Wijnen	965 973 546
Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Arie Grootenboer	659 573 879
Schilderen (dinsdag):	Dadette Maas	966 495 153
Schilderen (donderdag):	Louk Clavan	966 494 182
	Anna Kerkhoven	966 491 834
Spaanse les (maandag):	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Spaanse les (woensdag):	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Technische zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
	Chris Jacobs	617 996 621
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter)	691 126 570
	Wim Witteveen (vice voorz.)	669 454 373
	Domy Roël (administrateur)	966 491 237
Tuinclub I:	Gré Daenen	965 744 005
Webmaster:	Arie Grootenboer	arie.grootenboer@gmail.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben	678 172 119
	Edwina Zengerink	966 491 457
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720



Schoonheidssalon, Kapsalon, Mode en Accessoires

Vraag naar onze aanbiedingen!

Plaza de la Constitucion, 1  
TEULADA (tegenover de CAM bank)

Telefoon 965 740 296

Geopend van maandag t/m vrijdag van 10:00 - 14:00

## **BOB CATS**

### **CORREDURIA DE SEGUROS SL**



#### **Verzekeringen**

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.  
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.  
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.  
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

#### **Hypotheken**

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.  
Aflossingsvrije hypotheken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.  
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.  
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

#### **BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG**

Bob Cats Correduria de Seguros sl  
Calle Sardinal 4 03590 Altea  
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818  
E-mail b.catsseguros@ctv.es

Stoof Assurantiën Breda bv  
Stadionstraat 15 1815 NC Breda  
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991  
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

[www.bob-cats.com](http://www.bob-cats.com)



**Maandag**

Hele dag  
10:00 - 13:00  
12:00 - 14:00  
14:30 - 16:00

Biljartclub  
Jeu de boules  
Zangkoor Alegría  
Spaanse les door Trudi van Dorp  
50% conversatie en 50% (basis) grammatica.  
Geschiedt voor alle niveaus!

16:15 - 17:30  
19:00 - 19:20  
19:30 - 23:00

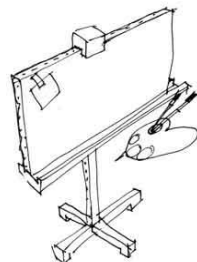
Dru yoga  
Inschrijven bridge  
Bridgedrive



**Dinsdag**

Hele dag  
09:30 - 12:30  
10:00 - 12:00  
13:00 - 15:00  
14:30 - 16:30

Biljartclub  
Schilderen met Dadette (vanaf 1 februari!)  
Tennisclub Solpark  
Creatief met Bernadetta  
Kleding maken met Coby



**Woensdag**

Hele dag  
09:00 - 14:00  
09:00 - 10:30  
10:45 - 12:15  
12:30 - 14:00  
15:00 - 18:00  
  
20:00

Biljartclub  
Spaanse les door Nico Huikeshoven:  
Licht gevorderden  
Ver gevorderden  
Beginners en net begonnen  
Keramik met Lenie  
(3x per jaar blok van 5 lessen)  
Klaverjassen



**Donderdag**

Hele dag  
10:00 - 13:00  
15:00  
16:00 - 20:00  
15:00 - 17:30

Biljartclub  
Tekenen en schilderen met Anna & Louk  
Jeu de boules  
Clubmiddag  
Bibliotheek en geldzaken



**Vrijdag**

Hele dag  
10:00 - 12:00  
15:00 - 19:00

Biljartclub  
Tennisclub Solpark  
Bridge



# Marike den Dulk

Avenida del Portet 42, Edificio El Forti,  
Local I te Moraira  
(tegenover de Peugeot garage).  
Telefoon en fax: 966 490 347  
E-mail: mail@marikedendulk.com

**Voor al uw Spaanse problemen zoekt Marike een oplossing!**  
Bel Marike voor vrijblijvende verzekerings-offertes  
tussen 9.30 en 13.30 uur.

Marike kan u ook begeleiden met o.a.:  
auto import, auto overschrijving, notaris begeleiding bij aan en  
verkoop van uw huis, testamenten, nalatenschappen,  
mondeling-vertaalwerk, medische begeleiding bij specialisten.

Openingstijden: 9.30 tot 13.30 uur en (op afspraak) van 16.30  
tot 18.30 uur van maandag tot vrijdag.

**GEEN INTERNET? GEEN TELEFOON LIJN ? GEEN PROBLEEM !**

## **BREEDBAND INTERNET VANAF 24,99€ PER MAAND**

*Voortaan verzorgen wij ook de internetverbinding in het clublokaal van de NVOC*

	Pakket A	Pakket B	Pakket C
Snel Internet	●	●	●
NL / B nummer		●	●
Spaans 96 nummer		●	●
200 min gratis naar vast EU*		●	
1000 min gratis naar vast EU*			●
Prijs per maand	29,99€ 24,99€*	39,99€	49,99€

**NL Support 7 dagen /week**  
**Gratis en snelle installatie\***  
**Flexibel pakket voor vakantiehuizen**  
**Spaanse CMT licentie**



**Dekking van Gandia tot Murcia**

**96 583 22 78**  
**www.telitec.com**

**Bart Stoffels**  
**uw lokale agent**

**TELITEC**

JANUARI

1 januari	12:00 uur	Nieuwjaarsduik en clubborrel	
3 januari	14:30 uur	Spaanse les - Trudi van Dorp (1e les na de kerstvakantie)	10
8 januari	09:30 uur	Bergstappers	29
11 januari	20:30 uur	Filmvoorstelling 'Estômago'	31
19 januari	09:30 uur	Spaanse les - Nico Huikeshoven (start nieuw blok!)	10
23 januari	09:30 uur	Bergstappers	29
25 januari	20:00 uur	Klassieke muziekavond	33
26 januari	15:00 uur	Keramiek (start 2 <sup>e</sup> blok)	10
30 januari	10:30 uur	KKK	23

FEBRUARI

1 februari	09:30 uur	Schilderen met Dadette (1 <sup>ste</sup> keer)	35
5 februari	09:30 uur	Bergstappers	
8 februari	20:30 uur	Filmvoorstelling 'Tapas' mét tapas!	31
19 februari	09:30 uur	Bloesemtocht	
20 februari	09:30 uur	Bergstappers	
27 februari	10:30 uur	KKK	

MAART

1 maart	20:00 uur	Klassieke muziekavond	
5 maart	09:30 uur	Bergstappers	
8 maart	20:30 uur	Filmvoorstelling 'Fresa y Chocolate'	31
17 maart	08:30 uur	Fallas Valencia	37
20 maart	09:30 uur	Bergstappers	
22 maart	20:00 uur	Klassieke muziekavond	
27 maart	10:30 uur	KKK	

APRIL

3 april	09:30 uur	Bergstappers	
12 april	20:30 uur	Filmvoorstelling 'Before Night Falls'	31
17 april	09:30 uur	Bergstappers	
24 april	10:30 uur	KKK	
26 april	20:00 uur	Klassieke muziekavond	

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.



# Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**  
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12  
Postbus 348, 1380 AH Weesp  
Tel. +31 (0)294 418080  
Fax +31 (0)294 418157  
Email info@kuiperbv.nl  
Internet www.kuiperbv.nl

 ERKENDE  
VERHUIZERS

*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*



## Thuiszorg - Wijkverpleging - Thuiszorgwinkel Joannes de Deo

ZEKER VAN ZORG AAN DE COSTA BLANCA

### Wat kunnen wij u bieden?

- Huishoudelijke zorg
- Verhuur en verkoop van hulpmiddelen
- Verkoop comfort schoenen (Aeropedico en Romus)
- Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan ziekte, relatieproblemen, etc.)
- Begeleiding (hulp bij invullen formulieren, aanvragen van AWBZ-vergoeding, bemiddeling, etc.)
- Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt ten aanzien van kwaliteit van leven, nachtwake)
- Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Wij werken van Denia e.o. t/m Alicante e.o., voor zowel residenten als voor overwinteraars of vakantiegegers. Anbz-gerechtigden (ook vakantiegegers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage. Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag).

Teulada, Plaza de la Constitucion, 1-bajo  
telefoon: 966487001 & 965741120 - fax: 965741528  
e-mail: info@joannesdedeo.nl - website: www.joannesdedeo.nl  
Buiten kantooruren: 630207976

Winkel en kantoor geopend maandag t/m vrijdag 10:00 - 14:00 uur

## VAN DE VOORZITTER

Vandaag 17 december 2010 zit ik boven te werken aan mijn bureau en als ik naar buiten kijk, zie ik een prachtige witte wereld. Vannacht heeft het zelfs in Vlissingen, aan de kust hebben we niet gauw sneeuw, een heel pak sneeuw gebracht. Genietend kijk ik naar de prachtige bomen, die nu met witte vlokken bedekt zijn en de huizen met hun witte daken. Het geeft rust, zo'n serene rust.



Voor het nieuwe jaar maken we met zijn allen goede voornemens en het bestuur van de NVOC is al druk bezig deze uit te werken. Nadat de bar- en accommodatiecommissie zich de afgelopen tijd over de verschillende wensen en mogelijke scenario's hebben gebogen, heeft het bestuur zich voorgenomen om op zeer korte termijn te beginnen met de aanpassingen van de barruimte.

Verder is er een commissie gevormd voor het 30-jarig jubileum en daar zijn de dames en heren al druk mee doende. Mocht u een leuk idee hebben voor deze dag, dan kunt u altijd contact opnemen met de evenementencommissie of een van de bestuursleden, die evenementen onder zich heeft.

Zo komt ook de uitbouw aan de orde. Als deze helemaal uitgewerkt is, zullen wij u hiervan eerst verslag uitbrengen, alvorens ook daadwerkelijk over te gaan met de uitvoering ervan, daar hier een nogal groot bedrag mee gemoeid is.

Als bestuur hopen wij u ook in 2011, buiten de vaste activiteiten, nog vele andere activiteiten te kunnen aanbieden.

Als voorzitter van de NVOC wens ik u mede namens de andere bestuursleden alle goeds voor het jaar 2011.

Met vriendelijke groet,

Liesbeth Nijman-van den Hemel



**Uw Nederlandse  
makelaars in  
kwaliteits o.g.**

Henk en Marcel Otten

966497030 [www.realis.es](http://www.realis.es)

The advertisement features a large logo on the left with a crown above the word 'Realis' and 'Realty' written in a stylized, overlapping font. To the right, the text is arranged in a clean, professional layout, starting with a bold headline, followed by the names of the agents, and ending with a phone number and a website URL.

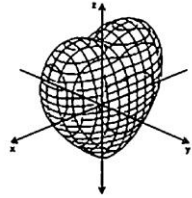
## Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

*Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 8:45-9:15 uur.*

### Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

**Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)**

## Apollonia Dijksman

Tel: 965 745 817

*Centrum voor fysiotherapie en intensieve revalidatie in Moraira*

Collegiado Nr 7889

Fysiotherapeute

Aandachtspunten van deze praktijk:

- persoonlijke en gerichte benadering van uw klachten na gedegen diagnostiek
- resultaatgerichte behandeling (niet eindeloos doorbehandelen)
- goed contact met (verwijzende) huisartsen en specialisten
- kennis die up-to-date is, om een optimale behandeling te kunnen waarborgen

Naast de bekende voor fysiotherapie in aanmerking komende klachten, wordt in deze praktijk verder aangeboden behandeling voor:

- ademhalings problematiek
- neurologische verschijnselen (bijvoorbeeld na hersenbloeding)
- duizeligheidsklachten
- intensieve postoperatieve nabehandeling / revalidatie

**Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)**

Op 1 januari starten we het nieuwe jaar met 420 leden, waarvan er echter 41 de contributie over 2010 nog niet hebben betaald. We zullen nog enkele pogingen wagen om deze contributie alsnog te incasseren, anders zijn we genoodzaakt deze leden van de ledenlijst te schrappen. Mocht u om een of andere reden niet in staat zijn de contributie te voldoen, laat het ons dan weten. Wellicht kunnen we in gezamenlijk overleg tot een oplossing komen. Inmiddels is ook de contributie ad € 75,- over 2011 verschuldigd. Mocht u het simpelweg gemakkelijker vinden om contant te betalen dan kunt u dit doen op de donderdagmiddag, maar de voorkeur gaat uit naar een overmaking naar de CAM bank in Moraira, op:

- IBAN nummer: ES 22 2090 0464 96 0200029771
- BIC: CAAMES2A
- ten name van 'NVOC De Lage Landen'
- onder vermelding van 'Contributie 2011'

Ik dank u bij voorbaat voor uw medewerking en met vriendelijke groet,

Wim Witteveen

**Camarot, c.b.**

**VERZEKERING EN  
HYPOTHEKEN**

**Anita Schöningh**

**VERZEKERD  
ONDER DE  
SPAANSE  
ZON**

Ziektekosten

Doorlopende  
reis

enz!

Opstal  
Inboedel

Ongevallen

Auto

C/. Manuel Sanchis i Guarner, 9c  
03700 Dénia (ALICANTE)  
Tel. 965 785 603 · Fax 966 430 092  
[www.anaschoningh.com](http://www.anaschoningh.com)  
Mail: [anita@anaschoningh.com](mailto:anita@anaschoningh.com)

# **VERBEEK VERZEKERINGEN**

**AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN  
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN**

*Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00*

**AVENIDA LEPANTO 37**

**03726 BENITACHELL**

**WWW.PIETERVERBEEK.COM**

**PIETER  
VERBEEK S.L.**  
AGENCIA DE SEGUROS

**Tel.: 966 493 295**



**Clinica Benissa**



**Avda. País Valencià 19, Benissa**

**Tel.: 965733157**

**www.clinicabenissa.com**

*cuidamos de ti*

**Uw moderne gezondheidscentrum met de nadruk op zorg**

Testamenten maken in Spanje  
Begeleiding "Afwikkeling Nalatenschappen"  
Juridische bijstand bij aan- en verkoop  
onroerend goed



**SERVITUR S.L.**  
**Ed J. Richelle Angemeer**

Bezoekadres:  
Edificio SERVITUR  
Urb. El Planet 7  
Ctra. de Finestrat (CV758)  
03502 BENIDORM

Correspondentie-adres:  
Apartado de Correos 216  
03508 BENIDORM  
(Alicante)  
España

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)  
Internet: [www.servitur.es](http://www.servitur.es)  
Telefoon: (+34) 965 850 891  
Telefax: (+34) 965 866 988



## DE BERGSTAPPERS NAAR GATA DE GORGOS

Het was het wel bekende verzamelen bij Pán Pán y Jamón Jamón op 4 december. Voor mij werd het de eerste keer. Eigenlijk was ik huiverig voor het klimmen, maar de aanmoediging van mijn man en het vertrouwen in mijn nieuwe bergschoenen en de bemoedigende woorden en de helpende hand van Frans gaven me de moed om het toch te proberen. Ik ben nog al astmatisch, vandaar de huivering.

Nadat we ons verdeeld hadden over verschillende auto's gingen we op weg naar een bergroute, westelijk van Gata de Gorgos. Met een man of 30 begon de klim. Het was fris, op de heuvels had het zelfs gevoren, maar stevig doorstappen en een heerlijk zonnetje maakten ons warm. Regelmatig stoppend, om wat uit te rusten en de flora te bekijken, hebben we de 'top' bereikt. Boven gingen de thermosflessen open en andere drankjes, appels en boterhammen werden genuttigd, een heerlijke zak taaitaibrokken ging rond, we konden genieten van het uitzicht, en ik kon op adem komen. Na zo'n 15 minuten gingen we de berg weer af, op weg via grindpaden en zandweggetjes naar de Italiaan in Gata.

'De Italiaan' was al gauw gevuld met enthousiaste stappers. Het was er een herrie van jewelste, want de akoestiek van de ruimte kon het geluid niet goed aan, maar het was bére-gezellig. Ietje, Erik, Friso en ik zaten zo ongeveer in het magazijn, maar nadat de lamellen gesloten werden en het zicht op de voorraad aan ons werd onttrokken, hadden we een supertafel. De pizza's waren heerlijk, over de pasta kan ik niets melden, en rond half 4 gingen we weer op weg naar PP y JJ. De tocht, waar ik echt tegenop heb gezien, vond ik geweldig. Graag stap ik de volgende keer weer mee.

Tedje Hornstra

## TUINCLUB BIJ GEORGINA EN WOUTER

Wederom waren wij met de tuinclub bij Georgina en Wouter. Wouter is op 5 december jarig, dus 't was extra feestelijk. Na de heerlijke koffie met taart en champagne riep de plicht ons de tuin in. Nu dat is óók alweer een feest, want die is geweldig mooi en goed verzorgd. Variatie in planten, mooie ligging.

In de voortuin naast de voordeur de Solandra Maxima. Prachtige gele kelken en bloeit in de winter. De muur vol met Morning Glory, Blue Bells zeggen onze Engelse burens. 't Is geloof ik 'onkruid' maar wel heel vrolijk. De Sikas, soort palm, 'n bol in 't hart, bomvol zaden... Dan de fluisterboom, waarvan de bladeren zo ritselen. Weer vlug naar de Carissa met eetbare pruimachtige rode vruchten. Vorig jaar hebben we er zoveel van gesnoept, daarom was ze waarschijnlijk nu al leeg geplukt?! Op naar de volgend eetbare vruchten: de Madroño, aardbeienboom. De Australische Grevilla, prachtige bloemen, lange slanke stengels met kleine bloemetjes (rose-wit-rood). Ondertussen lopen we langs diverse planten, palmpjes, vetplanten, geraniums, oleanders, hibiscussen, Oost-Indische kers, enz. enz. Dan in



**24 uur 649 795 640**

# zorggroep spanje s.l.

Postadres:      Zorggroep spanje  
                    Apdo. de correos 112  
                    03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12  
                    03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: [info@zorggroepspanse.com](mailto:info@zorggroepspanse.com)

Website: [www.zorggroepspanse.com](http://www.zorggroepspanse.com)

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

volle glorie de Arbol de Amor, hartvormige blaadjes. Deze heeft meer orchideeachtige bloemen. De waaierpalmen, de keurig in vorm gesnoeide pinassen. Denk om de trapjes! Over de palmen heeft Wouter veel zorgen. De rode palmkever zit al in Moraira; hij laat ze bespuiten! Een zorg voor ons allemaal!

Lieve Georgina en Wouter, weer heel veel dank voor de leerzame dag.

Annetje

## DAGTOCHT VALENCIA

Op dinsdag 7 december had onze evenementencommissie weer een busreis naar Valencia georganiseerd. Er waren zo'n 40 reislustigen komen opdagen. Rond kwart voor negen had iedereen zich in de bus geïnstalleerd en kon de reis beginnen.

In Moraira had nog een flauw zonnetje geschenen, maar halverwege de rit zagen we de lucht wat donkerder worden en het duurde niet lang of de eerste druppels vielen. Niet iedereen had aan regenjas of paraplu gedacht; per slot waren we niet in Nederland! Degenen, die aan de wandeling deelnamen, stapten als eersten uit bij een museum, waar we genoten van een kopje koffie. Een paar zeer inventieve mensen wisten bij de barjuffrouw enkele blauwe vuilniszakken te versieren, die omgetoverd werden tot een regenjas en zo konden we aan de wandeling beginnen. Monique en Peter leidden ons langs diverse bezienswaardigheden. In de Iglesia was juist een uitvaartmis aan de gang en hebben we



even heel voorzichtig om een hoekje gekeken. Ook werden de baden van Arabes del Almirante bezocht; deze zijn gebouwd in de veertiende eeuw en de laatste keer gerestaureerd in 1986. Men laat zien hoe ze vroeger gebruikt werden; erg interessant om te zien. Bij de uitleg door de gids wisten we eigenlijk niet of hij nou Engels of Spaans sprak, want we begrepen niet alles, wat hij vertelde. Ook een museum, waar fallasbeelden en wagens waren opgesteld, was erg indrukwekkend. In restaurant Chiraz, aan een grote vierkanten tafel, hebben we genoten van een heerlijke lunch uit de Valenciaanse keuken.

Deze geweldige dag is weer perfect georganiseerd door Monique en Peter en wij willen hen daar heel hartelijk voor bedanken. Na de lunch kon ieder voor zich nog wat rondkijken, winkelen of iets drinken en stapten we moe maar voldaan in de bus om ons weer naar Moraira te laten rijden, waar het - naar we later hoorden - een prachtige warme dag was geweest met zonnebadende mensen op het strand. Maar je kan nu eenmaal niet alles hebben en deze mooie dag kan niemand ons meer afnemen!

Marijke Zaar

**Coca-Cola**  
**Coke**

MARCA REG.

Distribuidor oficial

**SanMiguel**  
**especial**

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**

VINOS Y CERVEZAS

*Felices Fiestas*

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 **TEULADA** (Alicante)

## EEN NIEUW FORNUIS

Vorig jaar heb ik voor het eerst het kerstdiner mogen organiseren. Piet Luyken had me vooraf geïnformeerd over de apparatuur. Er was een redelijk nieuwe magnetron, een heel oude niet meer functionerende oven in de koude keuken en een werkend en compleet fornuis. Dit fornuis was volgens Piet oud en deed zijn eigen ding. De temperatuur van de oven was niet echt in te stellen, dat maakte dit technisch vernuft zelf wel uit. Om de proef op de som te nemen heb ik er toen een paar kletsoppen in proberen te bakken. Dat de oven ongelofelijk smerig was ontdekte ik toen pas. Niet zeuren maar gewoon eerst een poosje op vol gas. Daar ziet het er niet veel schoner door uit maar dan zijn in ieder geval wel alle bacteriën uitgerooid.

Met heel veel moeite zag ik kans om een paar goede kletsoppen te maken. Een temperatuurverschil van meer dan 40 graden van links naar rechts in de oven is nog een voorzichtige schatting. Dat betekent dus het verschil tussen verbrand en nog niet gebakken kletsoppen. Geen succes. Als we ons ook nog realiseren dat de kookplaat met 6 branders geen enkele beveiliging had, lijkt mijn aanbeveling aan het bestuur voor de hand liggend. Weg met dat ding, of stoppen met koken. Dat laatste was natuurlijk geen optie. Gelukkig is kookvriendin Anne-Lize in het bestuur gekozen en kon zij onze wens daar nogmaals uitgebreid voorleggen. Ze kreeg haar zin. We mochten geld investeren in een oven en een warmhoudkast. Die laatste was ook vorig jaar overleden. We realiseerden ons dat we snel moesten handelen. Het kerstdiner voor 2010 kwam eraan en daar hadden we de nieuwe apparatuur heel hard voor nodig. Op een zaterdag morgen zijn Petra, Anne-Lize en ik in de auto gesprongen en naar Alicante gereden. Het doel, het bedrijf Expo-Servi, een handel in nieuwe en gebruikte professionele keukenapparatuur. Het was er koud en donker maar ondanks dat een Luilekkerland voor kookfanaten. Prachtige, nog in de beschermende folie verpakte reusachtige fornuizen met de daarbij behorende reusachtige prijzen. Na onze eerste euforie waren we een beetje teleurgesteld. Dit paste volstrekt niet in ons budget. Op een tussenvloer stonden nog veel meer apparaten, net zo mooi, niet in de folie, dus gebruikt. Dat was een idee. En daar stond hij dan. Een uiterst professioneel fornuis met maar liefst 8 pitten en twee complete ovens met elk twee deuren. Kortom de Efteling voor middelbare hobbykoks. Ik geloof dat we hem alle drie hebben staan aaien. Dat hoort zo!

De prijs was, vergeleken met de kleinere nieuwe apparaten zeer redelijk en ruim binnen het budget. Daar kwam nog bij dat de twee ovens ook uitstekend als warmhoudkast gebruikt konden worden. Die hoefden we niet meer te kopen, dus nog een financieel voordeel. Na de maten te hebben opgenomen gingen we weer terug naar Moraira. Die middag zijn Petra en ik in de keuken gaan meten. Het oude fornuis kon naar de koude keuken. We hadden twee millimeter speling bij de tussendeur. Ook het nieuwe fornuis kon, op zijn kant exact door de deur en paste perfect onder de afzuigkap. Conclusie we konden hem plaatsen! Na kort overleg kregen we het groene licht. Petra en ik weer naar Alicante voor de commerciële onderhandeling. In mijn beste Spaans maakte ik de man duidelijk dat wij het wel

# Clínica Moraira



**Dra. Maria Alfaro (huisarts)**  
**Dr. Walter van Harmelen (gynaecologie)**  
**Els van Houwelingen (PELVISAN)**

ALGEMENE GENEESKUNDE  
BLOEDONDERZOEK  
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN  
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS



Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira  
Tel.: 966 490 707  
Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070  
info@clinicamoraira.com

een mooie oven vonden maar dat hij wel iets te duur was. De man liep eerst rood aan, greep daarna naar zijn hart en begon daarna, zeer snel weer hersteld, publiekelijk aan onze verstandelijke vermogens te twijfelen. We hadden al 25% korting gekregen, dat was ik voor het gemak even vergeten. We hadden ook nog een heel handig bordenrek gevonden voor in de vaatwasser. Die wilde ik dan maar gratis, als korting. Ook nu weer onbegrip! Toen maar over een andere boeg. Misschien leuk als cadeautje voor de Nederlandse Club! Dat was wel een goed idee. We kregen hem zelfs meteen mee. De deal was gesloten. We waren de nieuwe trotse eigenaren van een prachtig fornuis.

Een week later werd hij bezorgd. Wil, zoals gewoonlijk in korte broek, Huub en Chris kwamen helpen om het gevaarte op zijn plek te krijgen. Binnen de kortste keren was de klus geklaard. Alles stond op zijn plaats. De week voor kerst werden de twee fornuizen weer op het gas aangesloten en konden we alles gaan uitproberen. Het verschil met het oude fornuis is enorm. Of we er ook lekker op kunnen koken? Vraag dat maar aan de mensen die het kerstdiner hebben bijgewoond.

Kok Kroef

## KERSTDINER I

Wij hebben het op ons genomen, het kerstdiner. Het gebeurde redelijk spontaan, vorig jaar. Kok bedacht een menu wat redelijk te maken is voor 80 man tegelijk. Het moet aan veel dingen voldoen, maar vooral makkelijk voor zo'n grote groep klaar te maken te zijn. Dan heb je ook nog mensen nodig die net zo enthousiast zijn en je ook nog willen helpen, op deze, toch redelijk drukke dagen van het jaar, eerste kerstdag en de dag ervoor. We vonden een leuke club mensen, Anne-Lize, Els en Pieter en Martine, onze dochter, foto's getuigen ervan. Met veel plezier togen we aan het werk. Schillen, snijden, sjuuwen, tafels dekken, servies tellen, alles volgens planning. Aan de muur hingen een tiental A4tjes met wat wanneer gedaan moest worden en, natuurlijk, hoe. Kortom, de planning.

Het liep voorspoedig. Voor iedereen was het de eerste keer zoiets enorms op ons te nemen en uit te voeren. Maar het enthousiasme en de complimenten van de mensen, waren zo hartverwarmend, dat je alle stress en vermoeidheid gauw naar de achtergrond schoof.

En dan sta je er een jaar later weer voor. Kok en Anne-Lize namen het op zich het diner samen te stellen. De meest heerlijke ideeën passeerden de revue, maar waren niet altijd uitvoerbaar voor 80 man. Uiteindelijk kreeg het diner zijn definitieve vorm. Daarbij kregen we ook groen licht de keuken van wat nieuwe apparatuur te voorzien. Zonder dat zou het eigenlijk niet haalbaar geweest zijn. Kok schreef daar zijn eigen verhaal al over.







We konden aan de slag. Wie wilde ons weer helpen, alleen kunnen we het niet. Anne-Lize, Kok en ik, was een gegeven. Martine was er dit jaar niet bij. Els zei meteen weer ja. Adinda meldde zich. Hoera, we waren in ieder geval weer met vijf. Kort voor kerst meldde Betty zich telefonisch bij Anne-Lize. Ze wilde graag meehelpen de tafels dekken. We leerden haar al gauw kennen en het bleef niet bij de tafels alleen, ook in de keuken was ze al gauw te vinden. Haar vriend, Simon, kwam regelmatig even een kijkje in de keuken nemen, hoe we reilden en zeilden. Ook Pieter wilde

het schillen van de 15 kilo aardappelen wel weer op zich nemen. Wat is dat toch een hele bijzondere ervaring om zo met een groep mensen, zo een prestatie te leveren. Van niemand is het beroepsmatig, de klussen in de keuken zijn niet altijd de leukste, maar de stemming zat erin, de kerstmuziek schalde door de zaal.



We bespraken dingen, delibereerden hoe het anders of beter kon, we bewonderden hoe prettig het nieuwe fornuis functioneerde en ondertussen ging het werk gewoon door. Zo toverden we een zaal met prachtige kerstversiering en werden alle ingrediënten omgezet in gerechten.

En toen kon het diner beginnen. Genietend van wat we gemaakt hadden, in een gezellige kerstsfeer, zagen ze ons rond vliegen met schoteltjes, coupes, grote en kleine borden. Wat liep het gesmeerd en wat was er met, afwisselend een kerstverhaal en gitaar- en pianomuziek, een ontzettend ontspannen sfeer. Zo was het voor iedereen genieten.



Voor Kok, Anne-Lize en mij was het zonder alle hulp die we gehad hebben, niet haalbaar geweest. Wij zijn nog maar een paar jaar lid van de club en dit is toch wel een super ervaring, dat men in deze club zo open staat voor ideeën en er mensen zijn die daar onmiddellijk instappen en meedoen. Waar vind je zo iets nog?

Daarom wil ik iedereen die meegeholpen heeft, in de keuken, voor en achter de schermen en ook de mensen aan tafel die toch maar weer hielpen afruimen, heel erg bedanken voor alle inzet. Alleen zo zeg je: volgend jaar weer!

Petra Kroef



Woe - Zat 13:00 - 15:00  
19:00 - 22:00  
Zondag 13:00 - 16:00  
Ma - Di Gesloten

96.646.3319 Avda. Ausias March 4 - Javea

3 gangen  
lunchmenu

€ 10,50



Ma - Do 12:00 - 20:00  
Vrij - Zat 12:00 - 22:00  
Zondag Gesloten

96.579.4191 Avda. del Pla 121 - Javea

Nieuw,  
Indische Broodjes

v.a. € 2,75



*Van receptie tot uitgebreid buffet, uw wens is onze uitdaging.*

678.23.22.20 WWW.TAPINDO.COM

November & December

10% Korting\*

\* op eten bij besteding boven € 250

voor al uw indische specialiteiten

## KERSTDINER II

Enkele weken geleden werd ik attent gemaakt op het traditionele kerstdiner dat door de club zou worden gegeven. Na even te hebben nagedacht, heb ik er spontaan 'ja' op gezegd. Vandaag was het dan zo ver. En toen... liet ik mij met lood in mijn schoenen door een taxi naar het clubgebouw brengen. Waarom dat lood zullen jullie je afvragen? Laat ik er kort over zijn. Ik ben sinds 2 jaar weduwe en pas kort bij de club. Ken pas enkele leden. Hoe gaat dat dan? Wie ontmoet je daar? Waar ga je zitten? Bij wie mag je zitten? Vragen, vragen, vragen... Zouden de herders twee eeuwen geleden ook voor deze keuze hebben gestaan voor ze schoorvoetend bij de grot naar binnen liepen vroeg ik me af?

Het liep vanzelf! Waar was ik zo bang voor geweest? Anne-Lize bracht me spontaan naar het tafeltje waar haar man het zonder haar moest doen omdat zij hard in de keuken werkte. Het diner was voortreffelijk. Prima van samenstelling. Alles lekker vers. Verrassende gerechten: fijne tartaar van gerookte zalm, de courgetteroomsoep, verrukkelijke wildpeper van everzwijn. Een lekker kaasplankje met een glaasje port en tenslotte een mooi grand dessert.



Ook heel verrassend waren de spontane, diverse optredens van diverse clubleden: wat een mooie stemmen heb ik gehoord bij zang en voordracht. Allemaal te veel om op te noemen.



Dat de keukenbrigade onder leiding van Kok Kroef met zijn helpers Anne-Lize, Adinda, Betty, Els en Petra ontzettend veel werk hebben verzet moge duidelijk zijn. Maar voor mezelf was toch het mooiste van de avond de warme sfeer. Een sfeer die hoort bij een 'gelukkige' Kerstmis. Ik heb weer alleraardigste mensen ontmoet...

Wat zou ik mezelf veel te kort hebben gedaan als ik er niet bij was geweest! Tenslotte zijn 'drie wijzen uit het oosten' (Peter, Monique en ik) terug naar huis gereden, de kamelen achterlatend.

Heel veel dank aan iedereen. Jullie hebben me een fijne avond bezorgd.

Marianne Frijns

# NEDERLANDSE TANDARTSEN



**EURO CLINICA DENTAL**

**TEL. 96 649 5006**

**9.00-17.00 uur**



**Dr. B.A.A. Kesselring**

**Eigen Mondhygienist**

**Ctra. Benitachell - Moraira, 22**  
**In Clinica Assistel**

## MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.

### **GLADYS** *SCHOONHEIDS-SALON*

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure  
Lymfendrainage - Sportmassage  
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

**GLADYS**

*Carrer la Clotxina Nº 86*

*Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614*



**Zaterdag 8 januari** wandelen we naar het Kasteel van Orba, een niet zo zware wandeling met een lichte stijging, beloond met een prachtig uitzicht over de Jalón vallei. De wandeling duurt ongeveer 2 uurtjes en zoals u weet nemen we de tijd met het omhoog gaan zodat dit voor niemand een probleem zou moeten zijn. Daarna gaan we lunchen in Orba, waar u zich bijtijds voor dient aan te melden.

**Zondag 23 januari** gaan we naar Pedreguer, dit is voor de club een nieuwe wandeling, eerst lopen we langs de kruisweg en gaan langzaam omhoog, het is een zeer afwisselende wandeling van ongeveer 3 uurtjes. Zeker geen zware beklimming maar wel omhoog. Hier dient u uw broodje mee te nemen.

Normaal gesproken wandelen we altijd de 1e zaterdag van de maand, echter daar 1 januari al druk bezet is door andere clubaangelegenheden is het deze keer gewoon een weekje opgeschoven.

U kunt zich voor beide wandelingen en lunch opgeven bij Loek of Frans resp. telefoonnummers 965748187 of 966491459

Verzamelen bij Pán Pán y Jamón Jamón om 9.30 uur. Wij wensen u een gezond Nieuwjaar met veel wandelplezier!

De bergstappers

# +VILLAS Pelletkachels

<b>Ecoforest Vigo</b>	
Vermogen	9,5 kW
Geschikt tot	90m²
Rendement	90%
Tank	16kg
Verbruik /u	700-2200 gr
Gewicht	101kg
Afmeting	467*466*984
Afstandb.	inclusief
Prijs	<b>2.499</b>
Zak 15kg pellets	4,99



**Pellets, de groene warmte!**

Pellets bestaan voor 100% uit zaagsel uit de houtindustrie en snoeihout. Dit hout wordt onder hoge druk geperst tot korrels. Vriendelijk voor het milieu, vriendelijk voor uw portemonnee! De verbranding van biomassa (waaronder houtpellets) voor warmtelevering kan worden beschouwd als een vorm van duurzame energie.

**Bespaar op uw stookkosten!**

Prijzen zijn incl. IVA

**(+34) 96 574 0330**  
**(+31) 85 785 8591**

Kijk op onze website  
of bel voor een  
vrijblijvende offerte

**I: [www.plusvillas.com](http://www.plusvillas.com)**  
**E: [info@plusvillas.com](mailto:info@plusvillas.com)**

# ... voor uw verhuizing binnen Europa of overzee

- ▶ Verhuizingen naar/uit alle Europese landen
- ▶ Verhuizingen naar/uit andere continenten
- ▶ Verhuizingen binnen Spanje
- ▶ Moderne meubelopslag



 ***De Haan verhuizingen***

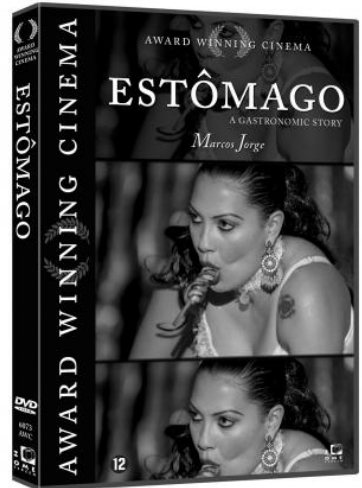
**Bel gratis vanuit Spanje**  
**900-983146**

Edisonweg 18 - Postbus 259 - 2950 AG Alblasterdam  
Tel. +31 (0)78-6920333 - Fax +31 (0)78-6918333  
E-mail: info@dehaan.nl - Internet: <http://www.dehaan.nl>

## FILMCYCLUS

Op **11 januari** hervatten we de filmcyclus met de smakelijke Braziliaanse film 'Estômago'. Deze film uit .. is geregisseerd door Marcos Jorge en in de hoofdrollen ziet u João Miguel, Fabiula Nascimento en Babu Santana. De voorstelling begint om 20:30 uur en duurt 96 minuten. Uiteraard houden we halverwege even pauze voor een drankje en een rokertje voor de liefhebbers en/of verslaafden. De toegang is gratis (behoudens de bijdrage in de 'koperen ploert') en introducés zijn van harte welkom.

*Zonder geld met de bus in een stadje aangekomen, belandt Nonato uitgehongerd in een snackbar. Als hij zijn rekening niet kan betalen, biedt de eigenaar hem een baan als afwasser aan. Nonato leert van hem snacks te maken en al snel komt de hele buurt op Nonato's kookkunsten af. De prostituee Iria, die gek is op eten, kan ook geen genoeg van Nonato's snacks krijgen en beloont hem rijkelijk in natura. De snackbar trekt inmiddels zoveel klanten dat Giovanni hem wegkaapt en hem vraagt leerlingkok te worden in zijn restaurant. Hier leert Nonato de fijne kneepjes van het vak. Tot hij Giovanni en Iria in een wel erg intiem samenzijn aantreft...*

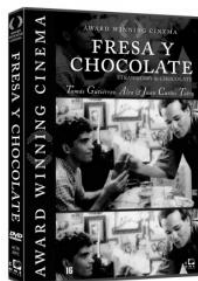


Het programma voor de komende maanden ziet er als volgt uit:

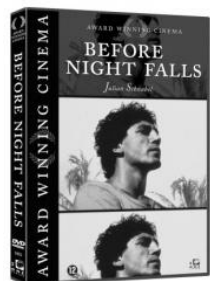
**8 februari**



**8 maart**



**12 april**



Arie Grootenboer

## Uw huis aan de Costa Blanca verhuren?

Neem contact op met Heidi Missinne.



100%  
persoonlijke service & samenwerking  
verfijnde klantvriendelijkheid

- Villa's
- Appartementen
- Finca's

**Turinca Vacation**

Tel: 966 480496 / 686 831 391

[turinca.vacation@hotmail.com](mailto:turinca.vacation@hotmail.com)



## Ook in 2011 weer!!!

maandag 24 en dinsdag 25 januari

## Stamppotten Buffet

€ 12,50 p.p. (excl. drankjes)



*Aanvang 19:00 uur. Om teleurstelling te voorkomen,  
vragen wij u tijdig een tafel te reserveren.*

## Restaurant Chillers

Ps. del Senillar 17 - Moraira  
(aan de grote parkeerplaats bij het strand)

Bert: 617 139 649

Mariska: 671 662 016



**CLÍNICA  
OFTALMOLÓGICA**  
Dr. Carlos Infantes

De toekomst probleemloos tegemoet zien

Dankzij onze up-to-date technologie kunnen we vele oogcondities herstellen.  
We voeren de meeste oogcorrecties in onze eigen kliniek uit.  
We besteden directe professionele aandacht aan U.

Laserbehandelingen voor myopie, hyperoepia, astigmatisme.  
Operaties voor myopie (bijziendheid) en hyperoepia (verziendheid)  
Cataract, Glaslichaam van het oog- netvlies, Diabetische oogziekte,  
Glaucoom, Functionele en cosmetische ooglid-chirurgie

Wij verlenen U een individuele service  
Na iedere ingreep, kunt U ons 24 uur per dag telefonisch bereiken.  
Calle Arquitecto Urteaga, 22 JAVEA.  
Tel. 96 579 1229. We spreken Spaans, Duits en Engels.



Datum: **25 januari 20:00 uur**

### **STRAWINSKY (Symfonie in drie delen)**

Strawinsky's naam is voor velen onlosmakelijk verbonden met het 'Ballet Russe', het beroemde balletgezelschap dat Diaghilev begin 1900 in Parijs had opgericht. Voor dit Ballet Russe componeerde Strawinsky enkele van zijn bekendste werken; 'L'oiseau de feu', 'Petrousjka' en 'Le Sacre du Printemps'. Niet altijd meteen tot ieders waardering, want er ontstond zo'n geweldig schandaal bij de première van 'Le Sacre du Printemps' (volgens Strawinsky lag dat aan verkeerde choreografie van Nijinsky), dat verontruste critici spraken van 'Le Massacre du Printemps' of, erger nog, van 'Le Massacre du tympan' (de slachting van het trommelvlies)! Deze werken behoren tot zijn expressionistische, uitbundige periode.



Veel later ging Strawinsky over tot de dodecafonische stijl: moeilijk toegankelijke, haast atonale muziek, waar velen moeite mee hadden. Daartussenin beleefde hij zijn neoclassicistische periode, waarbij hij eigentijdse en stijlelementen uit het verleden versmolt. Tot die periode behoort zijn 'Symfonie in drie delen', niet zo bekend als zijn 'Psalmensymfonie' maar even karakteristiek. Simon Rattle dirigeert de Berliner Philharmoniker in het Tjaikowsky-conservatorium te Moskou.

### **BRAHMS (1ste symfonie)**

Brahms was al 43 jaar toen hij zijn eerste symfonie voltooide. Hij was toen al lang beroemd en gevierd, maar toch schrok hij er jarenlang voor terug om met een symfonie op de proppen te komen. Hij vreesde dat hij dat genre onvoldoende beheerste, en dat men zijn symfonie zou vergelijken met die van Beethoven. En dat laatste gebeurde prompt: meteen na de eerste uitvoering sprak men - tot Brahms' grote ergernis - van 'De Tiende van Beethoven'. Daar was ook wel enige reden toe, want de opbouw van het werk vertoont sterke gelijkenissen met de 9de symfonie van Beethoven. Nu had Beethoven het zijn opvolgers ook wel lastig gemaakt: door zijn vernieuwingen, met name in de 9de, had hij veel gras weggemaaid voor de voeten van de 'jongeren', die óók graag vernieuwend wilden zijn. De 1ste van Brahms was niet vernieuwend, maar wel hélemaal Brahms met zijn typerende slepende tonen, zijn machtige en geweldige uithalen en zijn overvloed aan melodieën. Het NDR-Symfonieorkest staat onder de leiding van Günther Wand. Voor de kenners één van de beste Brahmsvertolkers, voor de niet-kenners een dirigent waarvan je bij de eerste aanblik denkt 'Die haalt het einde niet...!' Maar hij haalt het einde wél, en het is ongelooflijk om te zien hoeveel vuur en passie deze 85-jarige (!) dirigent uit het orkest weet te halen...

Erik Hulleman



# Der Rohrdoktor



*Eins zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei !*

**Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung**  
**Wurzelfräsen, Hochdruckreinigung, Rohrkamera mit Ortungssystem Zentimeter genau!**  
**Rohr und Grubensanierung**

**10 Jahre Erfahrung      24 Std. Service**

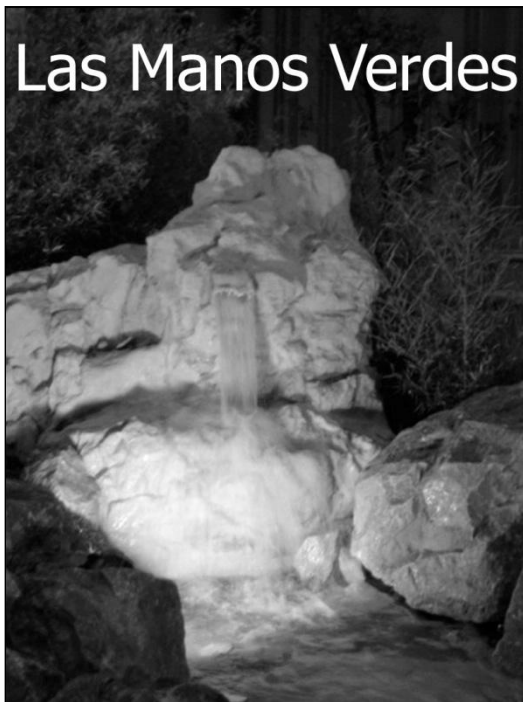
**\* Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser ! \***

**☎ 966 490 731 / 📞 696 291 728**  
**(Teulada-Moraira)**

**E-Mail: [tristan.buhl@freenet.de](mailto:tristan.buhl@freenet.de)**

**Firma: N.I.E. X-8922527-E**

## Las Manos Verdes



**BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.**  
*Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca*

Gespecialiseerd in exclusieve  
tuinontwerpen, woningrenovatie,  
verbouwen zwembaden,  
zwembadverwarming, tegenstroom,  
etc. Alsook tuinonderhoud en grote  
snoei. Direct- en weekendservice bij  
electro- of waterproblemen.

Luc Bracke: +34679471411  
Koen Bracke: +34699771404  
Bureel: +34965747584

Av. Santo Domingo 18/1  
03727 Jálón

CIF B53622080

Op donderdagmorgen komt in ons clubhuis altijd de schilderclub bij elkaar. Die bestaat zo langzamerhand al uit meer dan 20 deelnemers die er natuurlijk nooit allemaal tegelijk zijn anders zou er bijna plaatsgebrek ontstaan.



In herfst en lente is Anna er voor de begeleiding en in de winter en zomer Louk. Vaak wordt een opgegeven onderwerp als inspiratie gebruikt maar van tijd tot tijd introduceert Anna een nieuwe techniek of een manier om tot een meer abstracte benadering van het onderwerp te komen. Uiteraard wordt er ook uitleg gegeven over hoe de verf en doek te gebruiken. Er wordt vrij gewerkt. Af en toe doen we eens iets anders, bijvoorbeeld met zijn allen portrettekenen naar levend model, of er wordt een stilleven neergezet om te schilderen en een enkele keer gaan we naar buiten. Iedereen schildert in zijn eigen stijl, al dan niet abstract en neemt zijn eigen materiaal mee. De resultaten van onze gezamenlijke inspanning kunt u bekijken in onze bar waar een steeds wisselende tentoonstelling van de schilderijen is. Deelname is gratis, wel betalen de deelnemers een vergoeding voor de gebruikte energie zoals licht en verwarming. Wie mee wil doen kan gewoon op donderdagmorgen komen, we starten om 10:00 uur en sluiten af om 13:00 uur.

Vanaf **1 februari** komt er een 2e mogelijkheid om te tekenen of te schilderen bij en zoals bij alle activiteiten in onze club 'voor leden en door leden'. Op dinsdagmorgen van 9:30 tot 12:30 uur gaat Dadette in het clubgebouw met een groep starten. Zij gaat meer 'klassiek' lesgeven en streeft er met de deelnemers naar om het te schilderen onderwerp realistisch weer te geven. De vaktechnische aspecten van schilderen zoals compositie, materiaalgebruik en het mengen van kleuren enz. komen hier aan bod. Verder hoopt ze in de naaste toekomst met de cursisten portret en modeltekenen te gaan doen. Dadette werkt met cursuspakketten: 5 lessen van 3 uur voor € 125,- per persoon. Er wordt in een kleine groep gewerkt: ongeveer 5 personen, zodat iedereen veel aandacht krijgt. Hierbij zijn inbegrepen 2 kopjes koffie en een glas wijn, alsmede het gebruik van energie per ochtend. Materiaal zoals doek, penselen, acrylverf, krijt en papier wordt door de deelnemers zelf meegebracht. Heeft u belangstelling of wilt u meer weten? Bel dan Dadette op: 966 495 153 tussen 9:00 en 10:00 uur. Zo hebben we een mooi compleet aanbod voor de liefhebbers van tekenen en schilderen.

# F&R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

 **AXA winterthur**

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:  
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.  
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor  
personen en huisdieren  
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

## Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur



# E-Bikes Holanda

*Elektrische fietsen: eens geprobeerd wilt u nooit meer anders.*

Door elektrische ondersteuning net dat extra zetje in de rug zodat u nu ook aan de Costa Blanca kunt genieten van comfortabel fietsen met Nederlandse kwaliteit.

• Nieuwste technologie

• Kleinste accu's

• Actieradius tot 120 km



• Nederlandse topmerken

• Comfort

• Beste kwaliteit

**Laat de auto eens staan en ga sportief genieten!**

Avda. Del Pla- Edificio Caribe, 10  
Ctra Cabo de la Nao- Pla, 125 - 4  
03730 Jávea - Xàbia (Alicante)

Open van dinsdag t/m zaterdag  
van 09:30 - 13:30 uur  
Of bel nu voor een afspraak!

info@ebikesholanda.com  
www.ebikesholanda.com  
(+34) 665 226 728

## FALLAS IN VALENCIA

In de week van 15 tot 19 maart staat Valencia weer in het teken van de Fallas. Een feest dat iedereen, zeker één keer, wil hebben meegemaakt! Voor **17 maart** hebben wij zowel de grote als de iets kleinere bus kunnen reserveren waardoor 90 clubleden in de gelegenheid zijn om zonder parkeerproblemen of overvolle treinen in Valencia te geraken. Inschrijven kan vanaf donderdag 6 januari bij onze gastvrouwen of, indien u nog niet in Moraira bent, aanmelden per mail bij contactpersonen evenementen waarna u info zult ontvangen betreffende betaling. Prijs voor deze busreis € 10,- De instaptijd in Moraira is om 8:30 uur en vanuit Valencia zoals u gewend bent. In het februari clubblad hopen wij u meer te vertellen over deze feesten.



De evenementencommissie

## KLEIN BIEBLEED

Zoals de meesten van jullie hebben gemerkt, is er in november weer boekenverkoop geweest. Van de opbrengst hebben we 25! nieuwe boeken kunnen kopen dus de trouwe lezers kunnen in de donkere dagen weer genieten van de laatste Wallander, de nieuwste spannende Karin Slaughter of de literaire kunstwerken van Van Dis, Giphardt, Grunberg of Allende. De dames van de bieb staan hun 'mannetje' en zijn heel wat 'mans' maar bij het versjouwen van meer dan 600 boeken, hadden we graag wat meer spontane hulp, al was het maar het openhouden van een deur, goed kunnen gebruiken. Hartelijk dank aan de 3 helden die wel geholpen hebben!

Het biebteam

## PET VERDWENEN

Bij het kerstdiner van de club op zondag de 26ste december jongstleden heb ik zo als gewoonlijk mijn pet opgehangen aan het eerste de beste haakje aan de rechterkant na de ingang van ons gebouw. Bij vertrek na afloop van het festijn bleek mijn mooie geruite pet weg te zijn en ook niet op een andere plek gehangen te zijn. Heeft iemand soms per ongeluk mijn pet mee genomen? Het is pet en het gaat boven mijn pet, maar het zou kunnen gebeuren na een vrolijke dronk. Het wordt op hoge prijs gesteld als het genoemde hoofddeksel plotseling toch weer aan hetzelfde haakje zou hangen. Op 10 Januari 2011 ben ik 30 jaar lid van de Lage landen club en heb in al die jaren nooit over een ontvreemding gehoord. Dat ik die pet kwijt ben vind ik niet onoverkomelijk, maar het idee dat er zoiets op z'n minst de schijn heeft van ontvreemding, vind ik in principe nog veel erger.

Kees den Dulk



Veel mensen hebben regelmatig of chronisch hoofdpijn. De oorzaak van deze pijnen is echter bij de patiënt in de meeste gevallen niet bekend. Vaak is er een diagnose migraine of spanningshoofdpijn op geplakt, maar dit is vaak niet de oorzaak die de hoofdpijn geeft.

Hoofdpijn kan grofweg in 3 groepen worden verdeeld:

Ten eerste kunnen er zenuwen geïrriteerd zijn die naar het hoofd lopen. Deze zenuwen geven, net als beenpijn bij een rughernia, pijn in het hoofd. De oorzaak ligt dus in de irritatie van de zenuw naar het hoofd en niet in het hoofd zelf. Vaak wordt de zenuw geïrriteerd door een inklemming in de nek door een dwangstand, wervelverschuiving of abnormale houding.

Ten tweede kan hoofdpijn worden veroorzaakt door irritatie van de hersenvliezen. Een bekend extreem voorbeeld is natuurlijk meningitis, waarbij het hersenvlies door een bacterie of virus geïnfecteerd is. Deze vorm van hoofdpijn moet met spoed in een ziekenhuis worden behandeld. De hersenvliezen bedekken de hersenen en lopen als een soort jas met heel veel mouwen door om het gehele ruggenmerg in de wervelkolom naar alle delen van het lichaam.

Als er hoog in de nek net onder de schedel, druk wordt uitgeoefend op deze vliezen, kan dit irritatie en dus hoofdpijn veroorzaken. Bij 89% van al onze hoofdpijnpatiënten drukt de atlas, de eerste nekwerfel, tegen het ruggenmerg en veroorzaakt de hoofdpijn. Vaak lopen mensen al jaren met hoofdpijn die migraine wordt genoemd. Maar als migrainemedicatie niet werkt, is er dus geen sprake van migraine!! De symptomen als eenzijdige hoofdpijn, met overgevoeligheid voor licht, misselijkheid en duizeligheid komen meer dan eens voor bij hoofdpijn die uit de nek komt. Vaak is deze hoofdpijn ook erger voor of tijdens de menstruatie.

Als laatste kan hoofdpijn ook veroorzaakt worden door irritatie van gewrichten in de nek en dan vooral het bovenste gedeelte van de nek. Dit geeft de typische pijn in het achterhoofd net onder de schedelrand uitstralend naar de ogen. Maar ook het bandgevoel om het hoofd komt vaak voor.

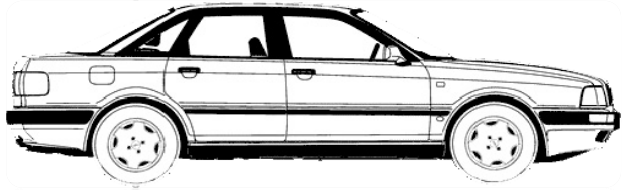
Doordat de oorzaak van hoofdpijn dus vaak in de nek kan zitten (ook migraine), kan met chiropractie door mechanische en neurologische manipulaties de oorzaak worden verholpen. Hiermee wordt de oorzaak van de irritatie weggenomen en kunnen symptomen als hoofdpijn, spanning, druk in het hoofd, licht gevoel in het hoofd, zweverig gevoel, tintelende hoofdhuid, duizeligheid, wazig zien en veel meer vage klachten worden verholpen. Van alle patiënten die met hoofdpijn in onze kliniek zijn gekomen hebben we 91% van hun klachten kunnen afhelpen. Chiropractie is dus zeker een oplossing tegen hoofdpijn.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek Quiropráctica Calpe (Av. Puerto de Santa Maria 25), telefoon 965 875 917.

Jason Gast  
(Doctor in Chiropractic)

## DE AUTO VAN OPA

Weet je het wel zeker opa? Aarzelde de kleinzoon en keek wat vertwijfeld naar zijn grootvader. Die knikte resoluut, ja, hij wist het zeker, zijn Audi, zijn speeltje moest verkocht, de Audi was pas 19 jaar oud en reed nog als een trein,



afgezien van krasjes en wat blutsjes en dáár was nu de kleinzoon voor nodig. Het ding kon nog best wat opbrengen en nu opa wist dat hijzelf niet lang meer te leven had, kreeg hij plots haast en vroeg zijn kleinzoon de krassen wat bij te werken; daarna zou hij een expert bellen om... waren het alleen maar wat krasjes, zuchtte de kleinzoon, die wel beter wist en zag dat rijen paaltjes opa's auto hadden versierd als slingers aan een wand. Want ieder wist: als opa reed... ging men opzij. Men stoof als kippen in de berm, hij zag niet meer zo goed, er ging wel eens iets mis. De auto had zijn beste tijd had gehad, de kleinzoon hield zijn mond `t was immers opa's laatste wens. dus zo gezegd en zo gedaan; 't was veel werk, veel heen en weer naar winkels, wat zuchten en wat mopperen maar opa, o zo blij. Toen ging het mis want opa stierf, veel sneller dan verwacht, de auto nog niet klaar, pas de helft van de klus. Geeft niks, zei oma met tranen in haar ogen.. Opa zou zo trots geweest zijn; zouden er niet een paar kleinzoons in de Audi achter de lijkwagen kunnen rijden? Als laatste eer? Iedereen werd stil.. Ach omaatje toch natuurlijk doen we dat riepen 3 bomen van kleinzoons in koor, voor opa zeker! En zo geschiedde: toen laat in de middag tussen schemer en donker in, de stoet vertrok: naar opa's laatste rustplek. Het stormde, de regen geselde huizen, er kraakten takken van populieren, de storm joeg haar wind met grote slagen door de lanen met bijna honend gelach, bladeren vlogen door de lucht en bogen zich voor opa naar de grond. Plechtig schreed de lange stoet over de natte, glanzende kasseien onder ruisende bomen door. Voorop de blinkende donkerblauwe Mercedes van de begrafenis mevrouw, daarachter de zwarte lijkwagen met opa, gevolgd door de kleinzoons in opa's witte Audi met aansluitend de auto, waarin oma met 4 van haar kinderen. Het was stil, er blonken tranen, eenieder met een zakdoek van opa in de hand, met omfloerste ogen starde men naar opa's witte auto, toen plots alsof de duvel er mee speelde de witte Audi schudde, knalde, pruttelde en beefde en een witte rookpluim uit de uitlaat verscheen... en tot ieders ontzetting compleet ter ziele ging. De 2 eerste auto's langzaam zien voortrijden, kreet oma.. Néé! Mijn god, wat nu? Waarop men in alle hilariteit schaterlachte, alle verdriet en schrik ten spijt. Het was bizar, het was té dol alsof het zo moest zijn. Ik weg, hij ook weg... We zágén opa grijnzen... Nu rest er slechts zijn fiets, mét platte band, het stuur heel krom, het zadel scheef. Wat denkt u beste lezer? Men zal hem niet verkopen.

La Gitana



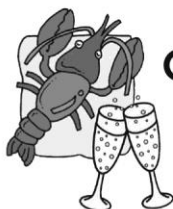
**CENTRO-DENTAL.EU**  
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper  
en zijn assistentes zijn verhuisd**  
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica  
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,  
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

# TANDARTS

**Altea la Vella** 96 584 75 34

**Moraira** 96 574 33 30



**Costa Blanca  
Party Service**  
Catering & Verhuur

*You meet us everywhere*



## Catering

- Koude en warme buffetten
- Salades en hors d'oeuvres
- Warme en koude bittergarnituren
- Carvery's en barbeque's
- Paella's op locatie bereid
- Speenvarken van de grill
- Indonesische buffetten
- Walking dinners of lunches

Wij kunnen ook zorgen voor al uw party benodigdheden en wensen, zoals: tafels, stoelen, borden, bestek, glazen, buffet- en keukenmaterialen, bar en toebehoren, partytenten, artiesten en muziek, maar ook de gehele organisatie van uw feest of speciale gelegenheid. Tevens verhuren wij onze professionele keuken in Benissa.

**Wij hebben ook diverse nieuwe party locaties!**

Tel 965 731 546 - mob. 689 237 235 - e-mail: [mail@costablancaparty.com](mailto:mail@costablancaparty.com)  
of surf naar onze vernieuwde website: [www.costablancaparty.com](http://www.costablancaparty.com)



## HAIKOES VANAF CANOR

Huishoudelijke karweitjes kunnen geen enkel vreugdegevoel bij mij oproepen. Lekker aan de slag gaan met stofzuiger, sop en doeken en zielstevreden zijn met een brandschoon resultaat, het is voor mij niet weggelegd. Er is één uitzondering: het ophangen van de was. Lijnen met wapperende lappen textiel, rekken met sokken en slippjes zijn voor mij een lust voor het oog.

Ik kan me hier in Spanje lekker in uitleven. Geen droogtrommel pal naast de wasmachine die al het natte goed opvangt en droog weer uitspuwt, maar lijnen tussen de bomen gespannen en een rek dat met grote keien op de plaats wordt gehouden, daar moet ik het mee doen. Bij de Chinees heb ik lekker dikke knijpers in knalkleuren gekocht en daar pin ik alles mee vast. Een van de lijnen is een snelweg voor een legertje mieren dat van de ene boom naar de andere wandelt en het wasgoed doodleuk als horde neemt. Er moet dus flink geschud worden om alles mierenvrij in de kast te krijgen.

Denk niet dit een routineklus is! Er moet strategisch gehandeld worden voordat mijn goed vrijgegeven kan worden aan zon en wind. Allereerst bekijk ik de weerberichten. Als er regen voorspeld wordt, blijft de wasmand langer vol. Ook het opstoken van tuinafval dat in ons dagelijks leven *ab so lu te* prioriteit heeft (simpel het recht van de sterkste) gaat voor. Een van de fijne dingen is de lekkere geur van het drooggewaaide goed, dus dat gaat niet samen. Dan bekijk ik mijn programma dat steeds voller wordt. Past ophangen en afhalen tussen de bedrijven door? Als ik te laat thuis ben, kan de boel weer vochtig zijn, vooral in winterse tijden.

Toch speel ik het iedere week klaar, dit staaltje van huishoudelijk beheer. Een deel van ons leven hangt buitenshuis een paar uur te kijk. Want eigenlijk is zo'n waslijn een aardig profiel van een mens. Uit hoeveel personen bestaat dit huishouden? In welke maten hullen ze zich? Wat zijn de lievelingskleuren? Is de kleding een beetje modieus? Hoe vaak trekken ze een schoon bloesje, broekje, t-shirtje aan?

In Nederland niet een dergelijk exhibitionisch gedoe. Het klimaat leent zich daar niet voor, zullen we maar zeggen. En daar is wel die droogtrommel heel dichtbij. Binnenkort ga ik hem weer gebruiken. Toch ook wel lekker...

*wapperend wasgoed  
droogt al bollend aan de lijn  
spel van zon en wind*

Annette

**3M**

**Heeft u last van de zon?  
Last van inkijk?**

**3M**

**Is uw woning inbraakgevoelig?  
Of heeft u nog enkel glas?**

DE OPLOSSING: raamfolies zorgen het hele jaar door voor een perfect binnenklimaat. Ze houden in de zomer de warmte buiten en in de winter de warmte binnen.

Tevens reduceren ze het verkleuringsproces, verhogen ze de privacy en versterken ze uw ramen. En... u kunt gewoon naar buiten blijven kijken! Raamfolies, voor particulier en/of bedrijf, worden op de bestaande beglazing aangebracht.

Wij komen graag eens langs om de mogelijkheden met u te bespreken!

**Bel: 667 07 41 79**  
**DMG Windowcare**



# **DIRK SMIT**



Uw vertrouwde adres aan de Costa Blanca sinds 1983

Inzet-haarden, design-haarden, leverbaar in gas, hout, of elektrisch.

**Geïnstalleerd door eigen spaans erkende monteurs.**

Showroom met meer dan 50 modellen  
waarvan meerdere in werking.

**Barbas / Faber / Dovre / Hergom / Helex / Thermocet  
Jotul / Pelgrim/ Stûv / Bellfires**

**Plaatsing door eigen specialisten!!!  
Eigen servicedienst.**

**Altea Ctra. N-332 Km. 155,1(Pda. El Planet 169)**  
(60 meter vanaf Don Bricolage)

Tel./Fax 96 584 3009 - [www.dirksmit.com](http://www.dirksmit.com)

### Deze maand: **'Albarda en de vraag 'Wat is een Mediterrane tuin?'**

Niet zo lang geleden maakte een vriend me attent op de Jardin de l'Albarda in Denia. Ik kende deze tuin niet. Ik ben er echter toen zo spoedig mogelijk gaan kijken, na een afspraak gemaakt te hebben met Louk Clavan van onze club. Hij verzorgt namelijk op een fijne manier rondleidingen door deze tuin. Het eerste wat mij opviel was, dat de tuin er zeer verzorgd uitziet, vooral het 'Moorse' gedeelte. Na een entree door een sfeervolle poort en een schaduwrijke laan, komt men bij een villa, die gebouwd is in de jaren negentig!! Echter met een uitstraling van een gebouw, dat al zeker 100 jaar oud lijkt. Hier omheen zijn verschillende tuinstijlen toegepast o.a. een renaissance- en een Moorse tuin, met mooi geschoren cypressen, rozen, sinaasappelbomen, met waterpartijen met schilpadden en Koikarpers. Maar ook tuingedeelten met planten, die vooral op en rondom de Montgó voorkomen. Ook is er een mooi rotslandschap met diverse wilde planten. Door de ruime oppervlakte van het landgoed komen deze tuintoepassingen goed tot hun recht. Je kan dus als tuinliefhebber hier de nodige inspiratie opdoen. Vooral het Moorse tuintype trekt me persoonlijk het meest aan en doet denken aan de tuinen in Granada, Sevilla en Cordoba, etc. De eigenaar en oprichter van de tuinen en het huis (Hij verblijft er altijd in het weekend) is de heer Enrique Montoliu. Hij heeft 15 jaar geleden ook een 'Fundación' in het leven geroepen met als doelstelling de autochtone flora en fauna van de Oostkust van Spanje in stand te kunnen houden. De 'Fundación' heeft inmiddels al zo'n 800 leden. Ook u kunt voor weinig geld lid worden. Met de verkregen gelden en ook met het eigen vermogen van dhr. Montoliu worden, naast het onderhoud van de tuinen, ook nieuwe stukken grond (o.a. in Alicante en Castellon) aangekocht om verdere uitbreiding te geven aan de eerder beschreven doelen. Er worden ook voor de leden diverse activiteiten georganiseerd, o.a. concerten. Tijdens dit bezoek aan de Jardin de l'Albarda wilde bij mij de vraagstelling op: 'Wat is een Mediterrane tuin?' Is dit vasthouden aan de autochtone flora? Is dit vasthouden aan de beplanting, die zich hier vele eeuwen geleden heeft ontwikkeld? Praten we dan bijvoorbeeld over een periode van de Grieken of Romeinen, die hier ook de nodige plantenverplaatsing tot stand hebben gebracht. Of denken we aan de kamelenkaravanen van de Arabieren, die vele eeuwen geleden hier planten hebben aangevoerd vanuit het verre oosten? Behoort tot de autochtone beplanting bijvoorbeeld ook de speciale beplanting van de Moorse cultuur, die hier in Spanje een aantal eeuwen geweest is? Vooral daar zij meesters waren in bevoeiingstechnieken, waardoor het water veel breder verspreid werd en daardoor nog veel meer mogelijkheden heeft gegeven om bestaande en nieuwe planten goed tot ontwikkeling te laten komen. En wat te denken van de vegetatiemogelijkheden, die hier aan de Oostkust nog breder en completer zijn geworden na ontdekking door Columbus (1492) van Amerika? Vooral uit Midden en Zuid Amerika zijn er zeer veel plantensoorten hier terecht gekomen. Men kan dus niet meer spreken van de Mediterrane tuin met alleen maar de oorspronkelijke vegetatie van bijvoorbeeld kruidensoorten, steeneiken, pijnbomen, pitosporum, madrño's, etc. Door de voorbeelden uit de diverse

# Vraag Aanbod

## GEVRAAGD

Wie heeft er zin om 1 of 2 x per week een paar uurtjes te 'Nordic-wandelen' in de omgeving van Moraira of Javéa? Vindt u het ook leuk om samen te lopen? Neem dan contact op met Veronique via [chris.vero@telnet.be](mailto:chris.vero@telnet.be) of 634 337 909.

Wie heeft er een glazen gebaksschaal gezien of gevonden die kortgeleden op de piano in het clubgebouw stond (in een plastic tas) en ik op een maandagavond vergeten ben mee naar huis te nemen? Graag een telefoontje indien u weet waar hij gebleven is? Tel. 966 490 832. Alvast bedankt.

Stichting 'Vrienden van de kinderen van Emaús' zoekt voor de kindertehuizen muziekinstrumenten. Voor muziekles is er geld, maar de kinderen hebben nog niet voldoende instrumenten. Heeft u een verstoofd instrument, een donatie zou zeer welkom zijn. Contact Fred Wijk Tel. 650 684 621.

Ik zoek een zinken vuilnisvat, ter grootte van de bekende zwarte plastic bakken. Wie weet waar ik zo'n ding kan kopen? Tel. 662 278 554.

Ik zoek een houtkacheltje.  
Tel. 607 551 448.

## AANGEBODEN

Antieke schrijfmachine. Prijs n.o.t.k.  
Tel. 607 551 448.

Afgezien van het feit dat deze rubriek minder reacties oplevert dan ik heb gehoopt, neem ik in ieder geval afscheid van deze goed bedoelde poging om er iets van te maken. Reden is dat ik mijn lidmaatschap heb opgezegd maar mocht er iemand zijn die dit initiatief wil voortzetten, dan hoort de redactie dat graag. Mailt u naar [vena@nvoc-delagelanden.com](mailto:vena@nvoc-delagelanden.com) of belt u naar 662 278 554 (of 659 573 879).

4-wiel Scootmobiel met elektrisch oplaadbare accu en draaibare zitting, in zeer goede staat. Vraagprijs: € 700. Tel. 687 075 852.

De Citroën Grand C4 Picasso uit 2007 is nog steeds te koop! Slechts 34.000km. Prachtige auto in nieuwstaat. Laatste kans voor deze mooie aanbieding! Vraagprijs: € 16.500. Tel. 659 573 879.

Roca bidet (staand model, wit). Gratis af te halen. Tel. 606 421 111.

AutoSock Sneeuwkettingen. Maat 665. Kijk voor welk type banden deze geschikt zijn op website AutoSock. Nieuwprijs € 89,95 (Nieuw). Prijs € 45. Tel. 629 257 146

Stepmachine z.g. Crosstrainer Proform Eliptico 565 EKG, 2 jaar oud en te weinig gebruikt. Mooi Sint- of Kerstkado. € 225. Tel. 646 821 163

Philips PerfectDraft thuisbiertap, als nieuw, in de originele verpakking. Vraagprijs: € 50. Tel. 659 573 879.

Dakdragers voor auto met dakrails. Merk: Mont Blanc, Ready Fit 20. Uitgebreide info website Halfords. Nieuwprijs € 119,99, 1 maal gebruikt. Prijs € 60. Tel. 629 257 146.

Jøtul (F3) houtkachel, weinig gebruikt! Prijs € 200. Tel. 965 745 054.

ROLAND E-15 Synthesiser / keyboard met standaard. Weinig gebruikt. Vraagprijs € 120. Tel. 607 479 197.

Met vriendelijke groeten, Hillie Vrijs

eeuwen is het veel breder. Mijn invulling is daarom: Een Mediterrane tuin, is een tuin, waarin vele planten toegepast kunnen worden, die goed kunnen gedijen in het hier heersende subtropisch klimaat van het Middellandse Zeegebied. We kunnen geen grens stellen van bijvoorbeeld tot en met de Moorse tijd. We zouden dan beslist afbreuk doen aan alles wat uit Zuid Amerika afkomstig is. Want ook deze planten zijn hier al eeuwen en eeuwen! Juist doordat de beplantingsmogelijkheden zo groot zijn, kunnen we keuzes maken van, wat voor type tuin we willen creëren. Dat kan een kruidentuin zijn, of een authentieke tuin, of een tuin met vruchtbomen (citrus?) of een Moorse tuin met waterpartijen, etc. U ziet wat een bezoek aan een tuin als l'Albarda kan los maken. Mede daarom moet ik u een bezoek aan de Jardin l'Albarda met klem aanbevelen. Geeft zonder meer veel inspiratie. Voor een rondleidingsafspraak kunt u Louk Clavan bereiken via e-mail adres [loucaloco@hotmail.com](mailto:loucaloco@hotmail.com). Bij een bezoek wens ik u veel tuinplezier toe!

Rik de Greeff

## WAS ICH NOG ZU SAGEN HÄTTE, DAUERT EINE ZIGARETTE...

Vanaf 2 Januari 2011 krijgt u, uit onverwachte hoek, hulp bij het ten uitvoer brengen van (een van) uw goede voornemens. Door de regering Zapatero is, na vele debatten en amendementen, de 'Ley Antitabaco' aangenomen, één van de strengste anti-rookwetten van Europa. Deze wet behelst in het kort een totaal rookverbod in alle ruimtes die voor het publiek toegankelijk zijn, of die voor collectief gebruik zijn, onafhankelijk of deze publiek of privé eigendom zijn: alle openbare gebouwen, alle horeca gelegenheden (ook bij bruiloften en partijen!), in het openbaar vervoer, klinieken, ziekenhuizen en ook sociale clubs. De boetes bij lichte overtredingen variëren van € 30 tot € 600, maar zware en zeer zware overtredingen kunnen beboet worden tot € 10.000 en bij herhaling zelfs tot € 600.000!

De enige uitzondering is, in het algemeen, in de open lucht, behalve op het terrein van ziekenhuizen en crèches. Verder mag u het nog doen bij u thuis, bij het wekelijkse stierengevecht in de 'plaza de toros', in de rij voor de bioscoop of het museum, of bij een sportwedstrijd in de open lucht. Ook mag er gerookt worden in speciaal daarvoor ingerichte ruimtes met voldoende ventilatie van gevangenissen, psychiatrische inrichtingen, bejaardentehuizen en hotels. Van de hotelkamers mogen maximaal 30% onder bepaalde voorwaarden voor rokers ingericht worden. Voor de verstokte rokers is er nog de mogelijkheid toe te treden tot een 'club privado de fumadores', maar dit moet een juridische entiteit zijn, waar geen drank verkocht mag worden.

De erwtensoep op 1 januari was heerlijk, maar als bovenstaande soep zo heet gegeten wordt als ie opgediend wordt mag er ook op de NVOC alleen nog buiten gerookt worden, en aan de bar houden we het dan bij: 'und ein letztes Glas im Stehen...' Voor 2011 wens ik u allen Salud, Amor y Euros!

Peter Croughs

## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira  
Gemeentehuis 965 740 158  
Policia Local 965 740 946  
Rode Kruis 965 740 950  
Brandweer 112  
Guardia Civil 062  
Medisch centrum:  
Teulada 965 741 136  
Moraira 966 490 204  
Nooddienst 112  
Tele-taxi 965 744 281  
Automobilistenhulp RACE 965 740 794

Consulaat der Nederlanden Benidorm:  
Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)  
Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia  
Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248  
E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net  
Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur

Consulaat van België  
Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°  
03002 Alicante  
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757  
E-mail: alicante@diplobel.be  
Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur

Benissa  
Brandweer 965 781 185  
Guardia Civil 965 730 722  
Automobilistenhulp RACE 965 730 194

ANWB Benidorm  
Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades  
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

## KERKDIENSTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm  
Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Dénia  
Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Interkerkelijke Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa 10, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix (telefoon: 966 865 977)

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) elke zondag om 11:00 uur. [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

Benimarco  
Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Jávea  
Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Calpe  
Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Moraira  
Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:  
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

**ELKE DONDERDAGMIDDAG 16:00 'CLUBMIDDAG'**  
**MET O.A. VERSE HARING EN BITTERBALLEN**



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

# Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot €250,-\* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar [www.prominent.nu](http://www.prominent.nu) voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!

nú tot 250 euro retour  
**€250,-**  
voor uw oude stoel\*



Zitstand



Relaxstand



Ligstand

\* Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

## Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

## Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

## BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

**JA**, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam  Dhr  Mevr

Adres

Postcode  Plaats

Telefoon  Provincie

E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

## Showroom Teulada

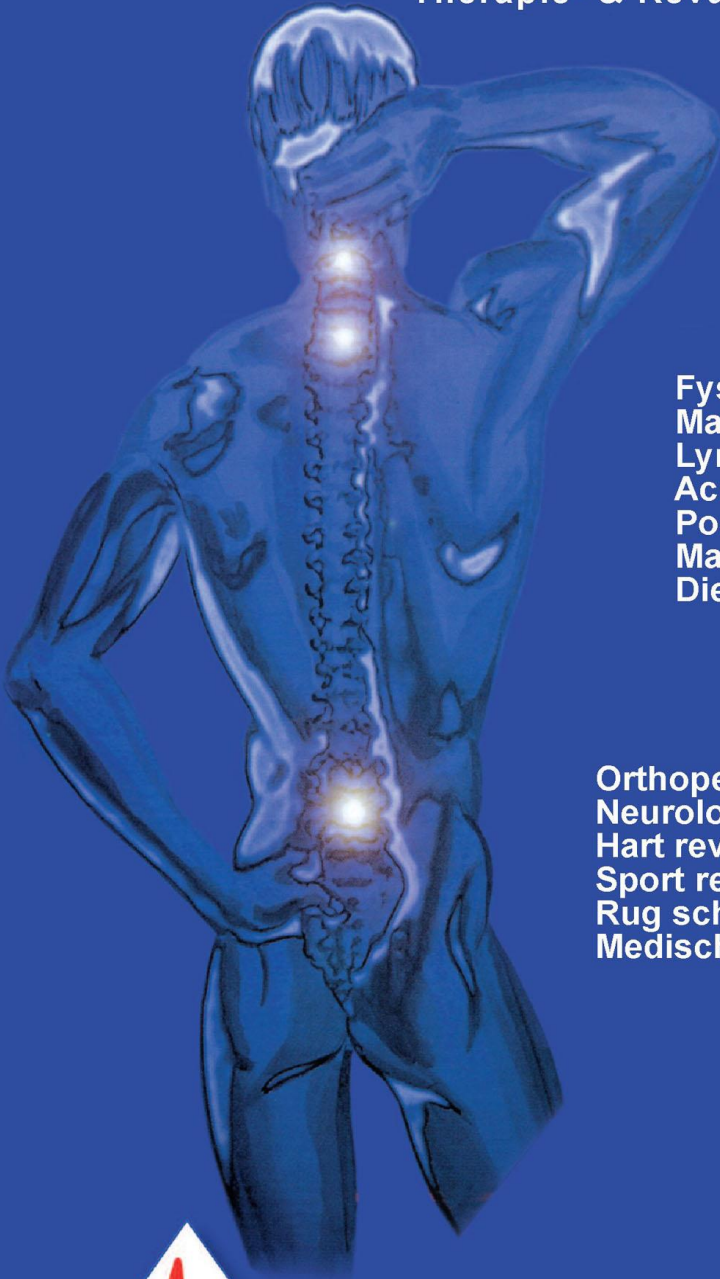
Poligono Industrial Teulada,  
C./ Llanterner, 2  
Buzón 60.004,  
03725 Teulada (Alicante)

## Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur  
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor  
een afspraak +34 96 - 579 32 29

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek

Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness

