

# NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

## EEN BRUISEND NIEUWJAAR...

De foto hieronder laat zien dat het flink kan bruisen aan de Costa Blanca en dat geldt zeker ook voor onze club. Met een geheel Nieuwjaar voor de boeg, hopen wij u vooral weer veel leuke activiteiten en evenementen te mogen presenteren en wensen iedereen veel gezelligheid met elkaar. Uiteraard staan we ook stil bij serieuzere zaken en hopen dat iedereen in goede gezondheid weer zijn of haar steentje zal bijdragen aan een geslaagd clubjaar en een bruisend 2010!

## VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Contributiebetaling 2010

Commissienieuws

Tuinclub & Bergstappers

Over ruimen

La Gitana over het spel

Wijn van de maand

en nog veel meer...



Januari 2010



## Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27  
Edificio "Vistalmar"  
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com  
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met meer dan  
25 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

PETER CROUGHS



GIPE n° 2290



Vanaf nu geassisteerd door zijn zoon

BOB CROUGHS

Lid van de "Agents Group Costa Blanca", een samenwerkingsverband  
van 8 erkende makelaars in Moraira en directe omgeving.

**Maak gebruik van de diensten van 8 makelaars voor de prijs van één!**

Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



**SOLPARK TENIS**  
de tennis centrum van  
**DE LAGE LANDEN**

**15 % KORTING**

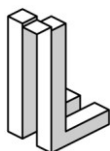
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL  
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - [www.solparktennis.com](http://www.solparktennis.com)

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Onstuimige branding aan het strand in Moraira door Kees den Dulk



BESTUUR.....	6
COMMISSIES & CONTACTEN.....	7
WEEKKALENDER.....	9
MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2009 EN 2010.....	11
VAN DE VOORZITTER.....	13
VAN DE PENNINGMEESTER.....	15
OVERLIJDEN KEES TIMMER.....	17
DE BERGSTAPPERS NAAR BENIMAURELL OP 22 NOVEMBER.....	19
VAN DE TUINCLUBS.....	21
DE BERGSTAPPERS NAAR GRANADELLA OP 5 DECEMBER.....	23
WIJZIGING OPZET EVENEMENTENCOMMISSIE.....	29
FRONTPAGINA.....	29
NIEUWJAARSDUIK 2010.....	29
BERGSTAPPERS IN JANUARI.....	31
ONZE KEUKEN IS AAN DE BEURT VOOR EEN BEURT.....	31
SPAANSE FILMCYCLUS.....	33
KLASSIEKE MUZIEKAVOND.....	35
BLOESEMTOCHT 2010.....	37
BONTE DINSDAGAVONDTREIN.....	37
RUIMEN.....	39
LA GITANA OVER HET SPEL.....	41
PLEZIER MET DE PC.....	43
DE MEDITERRANE TUIN.....	45
WIJN VAN DE MAAND.....	47
OPROEP AAN ALLE WIJNLIEFHEBBERS EN WIJNKENNERS.....	47
PUZZEL VAN DE MAAND.....	49
BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS.....	50
KERKDIENSTEN.....	50

**UW NEDERLANDSE OPTICIËN SINDS 1975**

 **optica**  
costa blanca

*Uw ogen zijn bij ons  
in goede handen...*



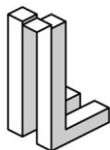
- Gratis **ogentest** met **oogdrukmeting**, deskundig advies en persoonlijk bediening
- Een uitstekende service met **gratis kleine reparaties**, **soldering** en **ultrasone reiniging**
- **Contactlensspecialist**
- **Nieuw en exclusief** voor Optica Costa Blanca: **VARILUX IPSEO**, uw individuele glazen voor nog meer kijkcomfort, exclusief en persoonlijk voor u
- Exclusieve collectie's: o.a. Cartier, Chanel en Swarovski
- Altijd **speciale prijzen** voor **clubleden!**

**ALTEA:** Plaza Ayuntamiento 4 - naast het stadhuis  
Tel./Fax **96 584 0398**

**CALPE:** C/. La Niña 11a, aan het benedeneinde  
van de Avda. Gabriel Miró-Plaza Colón  
Tel./Fax **96 583 0275**



**LEIDER IN VAKBEKWAAMHEID, MODE, KWALITEIT EN SERVICE**



# NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF  
JANUARI 2010**

## **Correspondentieadres:**

NVOC 'De Lage Landen'  
Buzón T 733  
03724 Moraira-Teulada  
Spanje

## **Bezoekadres:**

Residencia Arnesol  
Calle Cigüeña 10  
Moraira-Teulada  
Tel. 965 745 206

## **Routebeschrijving:**

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'NVOC Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>  
E-mail: [info@nvoc-delagelanden.com](mailto:info@nvoc-delagelanden.com)

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2010 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES32 2090 0464 98 0040084253 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearchiveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Dolf Bergmans (drbspain1@telefonica.net)

Lay-out: Arie Grootenboer (arie.grootenboer@gmail.com)

Advertenties: Dolf Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **21 januari 2010**

E-mail: [redactie@nvoc-delagelanden.com](mailto:redactie@nvoc-delagelanden.com)

Drukker: MarySan – Teulada

BESTUUR (per 19-11-2009)

<b>Voorzitter</b>	<b>Roel de Jong</b> 966 499 382 658 028 015 roelenpauline@hotmail.com	biljarten externe zaken kkk
<b>Secretaris</b>	<b>Dolf Bergmans</b> 965 748 579 695 499 315 drbspain1@telefonica.net	communicatie nieuwsbrief/website/bieb technische zaken tennis
<b>Penningmeester a.i. &amp; vice-voorzitter</b>	<b>Thom Karremans</b> 965 747 093 thomkarremans@hotmail.com	accommodatie keuken/culi-club klaverjassen
<b>Bestuurslid</b>	<b>Louk Clavan</b> 966 494 182 626 708 200 loucaloco@hotmail.com	evenementen publicatiebord schilderen
<b>Bestuurslid</b>	<b>Cora Dekkers</b> 965 974 941 nicorateulada@gmail.com	bergwandelen leestafel tuinclubs ziekencontact
<b>Bestuurslid</b>	<b>Ria de Jong</b> 677 729 509 chrdejong@gmail.com	horeca jeu de boules zangkoor Alegría
<b>Bestuurslid</b>	<b>Ruud Kerkhoven</b> 966 491 834 620 501 712 ruud-anna.kerkhoven@planet.nl	ad-hoc zaken evenementen
<b>Bestuurslid</b>	<b>Vacature</b>	bridge computerles evenementen spaanse les
<b>Bestuurslid</b>	<b>Marianne Willeboordse</b> 606 421 111 mariannewilleboordse@hotmail.com	evenementen fietsclub naald en draad

Testamenten maken in Spanje  
Begeleiding "Afwikkeling Nalatenschappen"  
Juridische bijstand bij aan- en verkoop  
onroerend goed



**SERVITUR S.L.**  
**Ed J. Richelle Angemeer**

**Bezoekadres:**

Edificio SERVITUR (El Planet 7)  
Ctra. de Finestrat  
(rotonde kruising CV758 en CV70)  
03502 BENIDORM (Alicante)

Corr. Adres.  
P.O.Box 216  
03501 BENIDORM  
Spanje

Telefoon: (+34) 96 585 0891

Telefax: (+34) 96 586 6988

E-mail: [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es)

Internet: [www.servitur.eu](http://www.servitur.eu)

## COMMISSIES & CONTACTEN

Accommodatie:	Peter Croughs Roel de Jong Thom Karremans Gerrit Zengerink	966 490 385 966 499 382 965 747 093 966 491 457
Bergwandelen:	Frans en Mary van de Steenoven	966 491 459 620 363 580
Bibliotheek:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Biljarten:	Theo Oudendijk Stef Wets	965 745 628 659 813 701
Bridge:	Ron van den Brakel Peter van Epen Joany en Coos Hübscher	965 747 322 petervanepen@allesonderdezon.com 659 674 974 joanyhubscher@hotmail.com
Computerlessen:	Mohan Mehta	965 745 054 mohan.mehta@gmail.com
CuliClub:	Kiny Karremans Anna Kerkhoven	965 747 093 966 491 834
Evenementen:	Louk Clavan Ruud Kerkhoven Monique Krijgsman Marianne Willeboordse	966 494 182 966 491 834 965 748 931 606 421 111
Externe zaken:	Dolf Bergmans Roel de Jong	965 748 579 966 499 382
Fietsclub:	Nico Huikeshoven	966 495 579 & 629 982 551
Fotokopieren:	Elly Huikeshoven	
Gastvrouwen:	Zus van der Have Marijke Zaar	966 497 580 965 744 733
Horeca:	Ria de Jong	677 729 509
Jeu de Boules:	Rietje de Knegt Frank de Swert	966 491 232 966 490 199
Keuken	Vacature	
Klaverjassen:	Paul Meijer	966 490 612
Kuieren:	Bij toerbeurt	
Leestafel:	Beatrijs Bachman	667 441 720
Naald en draad:	Coby Hilgeman	965 748 459
Publicatiebord:	Dolf Bergmans	965 748 579
Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief:	Dolf Bergmans Arie Grootenboer	965 748 579 659 573 879
Schilderen:	Louk Clavan Anna Kerkhoven	966 494 182 966 491 834
Spaanse les:	Trudi van Dorp	965 973 199 & 639 361 999
Technische zaken:	Dolf Bergmans	965 748 579
Tennis:	Theo Tappen (voorzitter) Wim Witteveen (vice voorz.) Domy Roël (administrateur)	691 126 570 965 997 191 966 491 237
Tuinclub I:	Gré Daenen	965 744 005
Tuinclub II:	Louk Clavan	loucaloco@hotmail.com
Webmaster:	Arie Grootenboer	arie.grootenboer@gmail.com
Zangkoor 'Alegría'	Marijke Herben Adinda Venekamp	678 172 119 965 745 528
Ziekencontact via:	Beatrijs Bachman	667 441 720

Ctra. Moraira-Benitachell, 22  
**Tel. 966 495 006**  
(24 uur noodgevallen)  
**Fax 966 495 204**  
**www.clinicaasistel.com**



---

**Dr. Maarten Vasbinder** Huisarts  
**Dr. Don van Dee** Huisarts

Spreekuren: maandag - vrijdag 10:00 - 13:30 & 16:30 - 19:30 uur  
Zaterdag: 11:00 - 13:00 uur en verder volgens afspraak

---

LABORATORIUM  
Dr. Jaime Cholbi Pastor

RADIOLOGIE/MAMOGRAFIE/ECHO

ALGEMENE EN ONCOLOGISCHE CHIRURGIE  
Prof. Dr. Bruno Camps Vilata

CARDIOLOGIE  
Dr. Eric Y. Nurbek

VAATCHIRURGIE/SPATADEREN  
Dr. José Luis Martínez Rodríguez

DERMATOLOGIE  
Dr. Rudolf Valks

DIËTISTE  
Sra. Ruby Springer

FISIOTHERAPIE-ACUPUNCTUUR  
CHIROPRACTICUS  
Geert Kroll  
Michael Matorell-Schonenberg  
Rafael Abott  
Hans Lieferink  
Ruby Springer  
Robert Vandeveld

GYNEACOLOGIE  
Dr. Ghassan Touma

INT. GENEESKUNDIGE MAAG  
DARMSPECIALIST  
Dr. Carlos Beneítez Gómez

KEEL- NEUS- EN OOGARTS  
Dr. Francisco Zaragosi Castelló

NEUROLOGIE  
Dr. Miguel Orozco Fuentes

ONCOLOGIE  
Dr. Joan Manel Gasent Blesa

OOGARTS  
Dr. George Mobayed

PLASTISCHE CHIRURGIE  
Dr. Pablo Baena Montilla

ESTETISCHE CHIRURGIE  
Dr. John Krant

THORAXCHIRURGIE  
Prof. Dr. Juan Pastor Guillem

TRAUMATOLOGIE/ORTHOPEDISCHE CHIRURGIE  
Dr. Peter Kimenai

REUMATOLOGIE  
Dra. Cristina Medrano Le Quément

UROLOGIE  
Dr. Mariola Puertas Ruíz

MEDISCHE VOETVERZORGING  
Sra. Mayka Such Voorthuis

BEHANDELING VOOR ONVRUCHTBAARHEID

TANDARTSPRAKTIJK  
EuroClínica Dental

Wijkverpleging

Trombosedienst

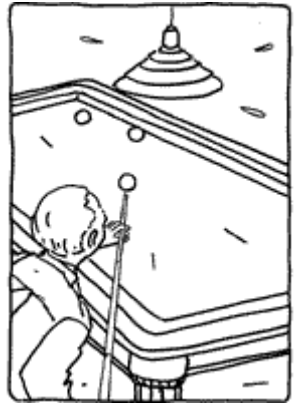
Om onnodige wachttijden te voorkomen, kunt u het beste altijd een afspraak maken!  
Behandeling door specialisten uitsluitend volgens afspraak.  
Direct communicatie met de beste ziekenhuizen.



**Maandag**

Hele dag  
 10:00 - 13:00  
 12:00 - 14:00  
 14:00 - 15:30  
 15:30 - 17:00  
 19:00 - 19:20  
 19:30 - 23:00

Biljartclub  
 Jeu de boules  
 Zangkoor Alegría (vanaf 11-01-2010)  
 Spaans voor beginners  
 Spaans conversatie  
 Inschrijven bridge  
 Bridgedrive



**Dinsdag**

Hele dag  
 10:00 - 12:00  
 13:00 - 15:00  
 14:30 - 16:30

Biljartclub  
 Tennisclub Solpark  
 Creatief met Bernadetta  
 Kleding maken met Coby

**Woensdag**

Hele dag  
 20:00

Biljartclub  
 Klaverjassen



**Donderdag**

Hele dag  
 10:00 - 13:00  
 15:00  
 16:00 - 20:00  
 15:00 - 17:30

Biljartclub  
 Tekenen en schilderen  
 Jeu de boules  
 Clubmiddag  
 Bibliotheek en geldzaken



**Vrijdag**

Hele dag  
 10:00 - 12:00  
 Vanaf 18:00

Biljartclub  
 Tennisclub Solpark  
 CuliClub (elke laatste vrijdag van de maand)



**Uw Nederlandse  
 makelaars in  
 kwaliteits o.g.**

Henk en Marcel Otten

966497030 [www.realis.es](http://www.realis.es)

# Ana

Schoonheidssalon, kapsalon, accessoires

*Plaza de la Constitucion 1*

*03725 Teulada*

*Tel. 96 574 0296*

Belt u ons op en vraagt u naar ons speciale voorjaarsmenu.

## **BOB CATS** **CORREDURIA DE SEGUROS SL**



### **Verzekeringen**

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.  
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.  
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.  
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

### **Hypotheken**

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.  
Aflossingsvrije hypotheken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.  
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.  
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

### **BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG**

Bob Cats Correduria de Seguros sl  
Calle Sardinal 4 03590 Altea  
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818  
E-mail b.catsseguros@ctv.es

Stoof Assurantiën Breda bv  
Stadionstraat 15 1815 NC Breda  
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991  
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

[www.bob-cats.com](http://www.bob-cats.com)

DECEMBER 2009

27 december 10:30 uur KKK

JANUARI 2010

1 januari 12:00 uur Nieuwjaarsduik op El Portet 29

13:30 uur Nieuwjaarsreceptie op Arnesol 29

2 januari 09:30 uur Bergstappers naar Senija 31

9 januari 09:00 uur Schoonmaak keuken + lichte lunch 31

12 januari 20:30 uur Filmavond: 'Mar Adentro' 33

17 januari 09:30 uur Bergstappers naar Jalón 31

26 januari 20:00 uur Muziekavond met Erik Hulleman 35

31 januari 10:30 uur KKK

FEBRUARI

6 februari 09:30 uur Bergstappers

9 februari 20:30 uur Filmavond: 'Te Doy Mis Ojos' 33

13 februari 09:30 uur Bloesemtocht 37

16 februari 20:00 uur Muziekavond met Erik Hulleman

23 februari 20:00 uur Bonte Dinsdagavondtrein 37

28 februari 10:30 uur KKK

MAART

6 maart 09:30 uur Bergstappers

9 maart 20:30 uur Filmavond: 'Hable Con Ella' 33

23 maart 20:00 uur Muziekavond met Erik Hulleman

25 maart 15:00 uur Algemene ledenvergadering

28 maart 10:30 uur KKK

APRIL

3 april 09:30 uur Bergstappers

13 april 20:30 uur Filmavond: 'Azuloscurocasinegro' 33

25 april 10:30 uur KKK

27 april 20:00 uur Muziekavond met Erik Hulleman

30 april 12:00 uur Koninginnedag

MEI

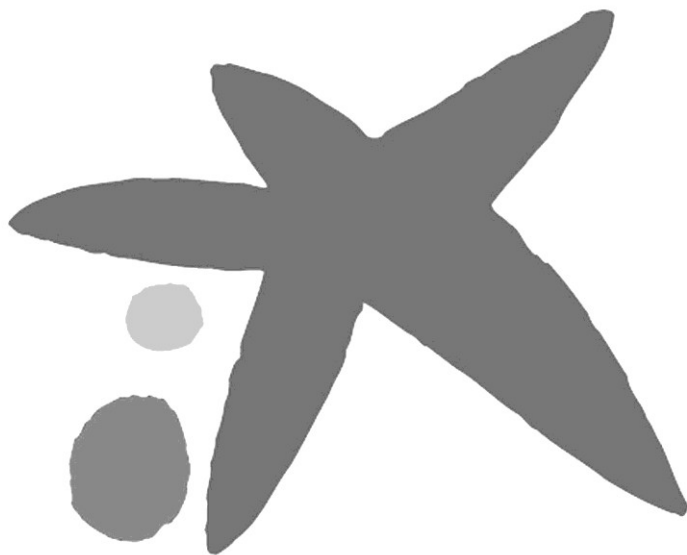
25 mei 20:00 uur Muziekavond met Erik Hulleman

TBA Clubbarbecue

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.

AFWIJKENDE OPENINGSTIJDEN CLUBMIDDAG

Tot donderdag 25 maart 2010 zal de clubmiddag op donderdag geopend zijn van 16:00 uur tot 20:00 uur. Vanaf 25 maart begint de clubmiddag weer om 15:00 uur.



---

# ”la Caixa”

**ONS KANTOOR IN MORAIRA**

**Avenida de Madrid - Ctra. Calpe**

**03724 Moraira**

**Tel.: 965 746 010**

**Fax: 965 745 838**

**WIJ HELPEN U IN UW EIGEN TAAL**

## VAN DE VOORZITTER

Nu ik dit schrijf staan we nog voor kerst en oud- en nieuw. Ik hoop dat u allen fijne dagen zult hebben of al zult hebben gehad. Een nieuw jaar ligt voor ons en altijd vraag je je af wat dit nieuwe jaar je weer zal brengen. In de eerste plaats hoop je op een goede gezondheid, want al naar gelang je ouder wordt, besef je, hoe belangrijk dit is om optimaal van het leven te kunnen genieten en daarin te functioneren.

Als vereniging staan we dit nieuwe jaar voor talrijke veranderingen. Ik denk daarbij niet alleen aan onze accommodatie maar ook aan bestuurs- en commissiesamenstellingen. Ten aanzien van dit laatste hebben we als bestuur het voornemen de accommodatiecommissie uit te breiden met ca. 3 of 4 leden. Van deze commissie zullen dan 1 of 2 leden zitting in het bestuur hebben. We hopen dat hierdoor er nieuwe initiatieven zullen komen omdat we niet altijd kunnen voortborduren op de bestaande activiteiten. Door deze commissie uit te breiden zal een en ander voor de leden tevens minder werk en tijd vergen. Dus beste leden meldt u massaal aan voor deze commissie als u meent goede ideeën te hebben!

In de ledenvergadering van maart hopen wij met voorstellen te kunnen komen voor de aanstelling van enkele nieuwe bestuursleden. In de komende tijd zullen wij hiertoe leden benaderen. Bij dit alles reken ik er op dat u denkt aan ons clublied: *'Vraag niet wat de club voor mij kan doen, maar...!!!'*

In de ledenvergadering van november jl. heeft het bier ter discussie gestaan. In het najaar werden nieuwe bierglazen in gebruik genomen, waarin iets minder bier gaat dan in het verleden het geval was, maar waarvan kenners zeggen dat het bier daarin lekkerder smaakt. Motief hiertoe was ondermeer het gebruik van bierflesjes aan de bar af te remmen, daar het sjouwen met bierkragen voor onze barmedewerkers voor velen te zwaar is. Om de hoeveelheid bier overal gelijk te krijgen werd de inhoud van de bierflesjes in de biljartruimte gelijk aan die van de glazen aan de bar gebracht. Tijdens de ledenvergadering werd door een afgevaardigde van de biljarters aangevoerd, dat deze actie van het bestuur in strijd zou zijn met artikel 14 van het huishoudelijk reglement. Er werd toen toegezegd dat het bestuur zich hierover opnieuw zou beraden. Dit hebben wij gedaan en ons besluit is, dat bewust artikel 14 handelt over het bepalen van de consumptieprijs, met name de prijs van de knip of het kruisje op de consumptiekaarten. Daaraan is niets gewijzigd en verder waakt het bestuur - zoals steeds - als een goede huisvader over de inhoud van de consumpties, kwalitatief en kwantitatief. De (té) grote bierflesjes waren een tijdlang de enige, die onze leverancier kon brengen en daarom hebben de biljarters een lange tijd het voordeel van de situatie gehad. Aan dit extra voordeel is nu een eind gekomen en dat komt ten goede aan de club en ál zijn leden en precies dáárom zal het bestuur zijn beslissing in deze handhaven.

Ten slotte wil ik u, voor zover nog niet gedaan, een in alle opzichten voorspoedig 2010 wensen.

Met vriendelijke groet,

Roel de Jong



## Costa Blanca Party Service

Catering & Verhuur



*You meet us everywhere*

### Catering

- Koude en warme buffetten
- Salades en hors d'oeuvres
- Warme en koude bittergarnituren
- Carvery's en barbeque's
- Paella's op locatie bereid
- Speenvarken van de grill
- Indonesische buffetten
- Walking dinners of lunches

Wij kunnen ook zorgen voor al uw party benodigdheden en wensen, zoals: tafels, stoelen, borden, bestek, glazen, buffetten, keukenmaterialen, bar en toebehoren, partytenten, artiesten en muziek, maar ook de gehele organisatie van uw feest of speciale gelegenheid. Tevens verhuren wij onze professionele keuken in Benissa.

Wij hebben ook diverse nieuwe party locaties!

Tel 965 731 546 - mob. 689 237 235 - e-mail: [mail@costablancaparty.com](mailto:mail@costablancaparty.com)  
of surf naar onze vernieuwde website: [www.costablancaparty.com](http://www.costablancaparty.com)



### Wij verhuren alle party materialen

die u voor een feest nodig heeft.  
Meubilair, statafels, servies, bestek, glaswerk, keukenen koelapparatuur.

Tel. 965 731 342  
Mob. 607 196 181  
[info@hemanparty.es](mailto:info@hemanparty.es)



[www.hemanparty.es](http://www.hemanparty.es)

## Leden

De volgende leden hebben zich aangemeld (erratum): de heer en mevrouw Gerard en Olga van de Riet (per 29-10-2009). Het bestuur heet u nogmaals van harte welkom bij de NVOC 'De Lage Landen'.

De volgende leden hebben zich afgemeld: de heren Nico van der Plas en Peter Vermeulen, de heer Onno de Knecht, mevrouw Anja Bits, mevrouw Annemiek ter Berg, mevrouw Coby van Gelderen-in't Hout (allen per 01-01-2010), mevrouw Diny Veldwiesch-Martens (per 15-09-2009) en mevrouw Ida Koot (per 03-11-2009). De heer Kees Timmer en mevrouw Hansje Groothuis zijn ons ontvallen.

Op het moment van schrijven telt de vereniging 427 leden.

## Financiën

De contributie voor 2010 kan uitsluitend per bank betaald worden. Voor alle duidelijkheid leg ik u nogmaals uit hoe. Heel belangrijk is om in ieder geval bij het overschrijven uw naam te vermelden. Om de inning van de contributie zo eenvoudig mogelijk te maken, verzoeken wij alle leden die in hun thuisland over een bank- of girorekening beschikken, het contributiebedrag vanaf daar over te maken. Als u bovendien ook nog de mogelijkheid heeft tot elektronisch thuisbankieren (of u nu in Spanje woont, of in Nederland of in Vlaanderen) dan kunt u dit vanachter uw pc doen. In tegenstelling tot wat wij van het binnenlandse Spaanse bankverkeer gewend zijn, is het tegenwoordig bij nagenoeg iedere Nederlandse en Belgische bank mogelijk om zonder enige kosten bedragen over te boeken naar banken binnen de Europese Economische Ruimte. Hiervoor dient u te beschikken over het IBAN (dit staat voor International Bank Account Number) van de begunstigde (in dit geval de NVOC) en de zogenaamde BIC (hetgeen betekent Bank Identifier Code) of SWIFT-adres van de betreffende bank (onze bank dus). Op de website van uw eigen bank vindt u hierover meer informatie. Het IBAN van de NVOC 'De Lage Landen' bij de CAM bank te Moraira is als volgt:

ES32 2090 0464 98 0040084253 (BIC of SWIFT-adres: CAAMES2A)

Bij de overmaking dient u beslist aan te geven dat de kosten 'SH' (Shared) zijn. Alleen in dit geval worden er geen kosten in rekening gebracht. Op de betaalopdracht dient u 'Contributie 2010' te vermelden maar ook - of juist - uw naam. Indien u uw naam niet op de betaalopdracht vermeldt dan moet de penningmeester iedere keer bij de bank - als het er rustig is - navragen van wie de overmaking is. U begrijpt, dat uw penningmeester daardoor geregeld bij de bank wordt waargenomen (te vaak, het kost tijd, het kost geld i.v.m. parkeren, er wordt gezeurd, er wordt gewacht, enzovoort). Ten slotte vragen wij u om in januari uw contributie op de hierboven beschreven wijze te betalen. Het is niet langer mogelijk om op donderdagmiddag uw contributie contant of per cheque te voldoen. Indien u nog vragen heeft dan ben ik uiteraard bereid om deze te beantwoorden. Ook uw kinderen en kleinkinderen zullen u gaarne willen assisteren. Ik wens u fijne feestdagen toe.

de penningmeester




# Optica Kristal

*Nieuw geopend!*

DIPLOMA ESSILOR  
**VARILUX**<sup>®</sup>  
especialista

C/. Rosa de los Vientos, 4  
Edificio Aquarium Park, Local 9  
03710 CALPE (Alicante)  
Tel. 965 837 628

## 'Voor een deskundig en persoonlijk advies in uw taal'

- Gediplomeerd specialist in Varilux vanaf 1983
- Gevarieerde collectie monturen: Dolce & Gabbana, Brendel, Escada, Tous, Givenchy, Eschenbach en nog veel meer
- Gratis oogdrukmeting voor leden NVOC 'De Lage Landen'
- Contactlenzen
- Extra service: afdrukken digitale foto's met  **Kodak EXPRESS**
- Wij spreken Nederlands, Engels, Duits, Frans en Spaans

Op vertoning van uw lidmaatschapskaart van NVOC 'De Lage Landen' ontvangt u 15% korting op een complete bril.



## Openingstijden

maandag t/m vrijdag:  
10:00 - 14:00 uur  
17:00 - 20:00 uur

zaterdag:  
10:00 - 14:00 uur



## OVERLIJDEN KEES TIMMER

Lieve en beste clubleden, Gretha en ik willen een kleine herinnering schrijven over Kees Timmer, die op vrijdag 4 december om 20:30 uur is overleden. Spanje was zijn lust en zijn leven en de laatste maanden waren herinneringen aan een geweldige tijd. Daar was de club NVOC 'De Lage Landen' er één van. Vanaf oktober tot aan zijn sterven, hadden wij regelmatig telefonisch contact en telkens weer vroeg hij naar het wel en wee van de club. Ook vroeg hij steeds naar een aantal clubleden met wie hij leuke herinneringen deelde.

Zo ook was hij erg emotioneel over het krijgen van een prachtig boeket bloemen in de kleuren van zijn geliefde Spanje, geschonken door de leden van zijn club. Wij weten zeker dat hij het toejuicht om een ieder te bedanken voor de vriendschap die hij ondervond.

Ook zijn wij bedroefd en toch blij zo een vriend te hebben gehad. Wij hadden namelijk een spreuk en die luidde: 'Hij is dan pas een vriend die alles van je weet en toch je vriend blijft'. Zo hopen hij en ik dat er veel clubleden zijn die dit ondervinden.

Gretha en Nico van Vliet

# **MOFIN**

MOBIEL FYSIOTHERAPIE INTERNATIONAL

**Roberto (Pepe) Groothuis**

Fysiotherapeut  
Manueel therapeut  
Sportmedisch adviseur

Bel voor een behandeling aan huis: 618 607 858  
of in Clinica Perlamar in Calpe: 965 838 754

Spaans gecertificeerd  
E-mail: [mofinl@hotmail.com](mailto:mofinl@hotmail.com)  
Internet: [www.mofinl.turincon.com](http://www.mofinl.turincon.com)

# Camarot, c.b.

VERZEKERING EN  
HYPOTHEKEN

Ziektekosten

Doorlopende  
reis

enz!

**Anita Schöningh**

Opstal  
Inboedel

VERZEKERD  
ONDER DE  
SPAANSE  
ZON

Ongevallen

Auto

C/. Manuel Sanchis i Guarner, 9c  
03700 Dénia (ALICANTE)  
Tel. 965 785 603 · Fax 966 430 092  
[www.anaschoningh.com](http://www.anaschoningh.com)  
Mail: [anita@anaschoningh.com](mailto:anita@anaschoningh.com)



**De grootste zorgaanbieder  
aan de Costa Blanca**

★

**Benidorm - Benissa - Javea - Torrevieja**  
tel: 966.807.844 (24 uur) [www.thuiszorgspanje.com](http://www.thuiszorgspanje.com)

**De Thuiszorg  
Costa Blanca**



Bezoek ons nieuwe verpleeghuis op [www.annekerresidence.org](http://www.annekerresidence.org)

## DE BERGSTAPPERS NAAR BENIMAURELL OP 22 NOVEMBER

Het lijkt al zo lang geleden als je, inmiddels terug in Nederland, nog een verslag moet schrijven over de wandeling van de bergstappers van zondag 22 november. De zon en het warme weer aan de Costa Blanca vormen een schril contrast met de regen en kou in Nederland. Op die zondagochtend, vertrokken we om half 10 bij Pan<sup>2</sup> y Jamón<sup>2</sup> terwijl er nog enkele druppels vielen. Volgens Mary vormde dat echter geen bedreiging voor de redelijk intensieve wandeling: de voorspellingen waren immers prima. Na een lange autorit van ongeveer één uur door de heuvels achter Jalón kwamen we omstreeks kwart voor 11 aan op de bergtop boven Benimaurell. De auto's werden geparkeerd bij restaurant 'Venta el Collao' gelegen in de Vall de Laguar. De wandeling liep vandaar af langs de flanken van de Caballo Verde (Valenciaans voor het groene paard). Bij aanvang was het nog frisjes, maar al spoedig, wandelend langs de beschutte achterzijde van de berg, kwam de zon te voorschijn en werd het schitterend wandelweer. De groep was niet al te groot, zo'n man (& vrouw) of 20. Dat kwam, zo werd ons verteld, omdat er geen aansluitende lunch was gepland. Daarom werd twee maal een pauze ingelast zodat een ieder de meegebrachte boterhammen kon nuttigen. De wandeling voerde ons om de bergtop heen. Aan de achterzijde waren de heuvels begroeid met struiken, en af en toe een olijfgaarde. De olijvenoogst was begonnen en de olijven vielen uit de bomen op de onderliggende netten. Ook hier op de heuvels van de Vall de Laguar zijn de uitzichten prachtig en kan je naar de zee in de verre verte kijken. Uiteindelijk na een uur of drie kwamen we weer aan bij het vertrekpunt met het genoeglijke restaurantje 'Venta el Collao'. Daar werd na de geleverde inspanning



de wandeldag toch nog afgesloten met een kleine lunch in de vorm van bier, koffie, soep of een garnalenoemelet. Voldaan werd de terugreis aanvaard en nu hier in Nederland genieten we nog steeds na van de herinnering aan die mooie heuvels daar in Spanje.

Leiden, Evelyne Verheggen en Cees Waal

# TAPindo



COMIDA INDONESIA PARA LLEVAR - INDONESIAN TAKE-AWAY

## Van RAMES tot RIJSTTAFEL

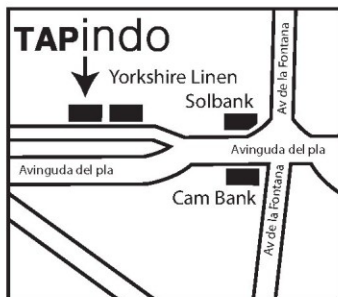
complete  
Maaltijden vanaf

€ 5.95

### Nu af te halen in Jávea

Vind ons aan de Ctra Cabo la Nao  
naast Yorkshire Linnen

**Ma t/m Za**      **11:00 - 22:00**  
**Zo**                **12:00 - 20:00**



[www.tapindo.com](http://www.tapindo.com)

Tuinclub 1 op 1 december paraat! Georgina en Wouter waren gastvrouw en -heer. Wouter is op 5 december jarig, dus was 't extra feestelijk; taart en champagne. Lieve Annus had nog vlug taarten gebakken. De Franse patisserie liet het afweten. Jammer, dat Wouter één dag vóór Sinterklaas jarig is... niet dus Annetje, het is precies op 6 december, op het feest van de Heilige Nicolaas! Natuurlijk kwamen we in hoofdzaak voor de tuin. Die mag er zijn hoor! Mooi verzorgd, verrassende ligging en héél interessante planten. Gelijk bij de voordeur de Solandra Maxima - prachtige gele kelken, bloeit 's winters - de muur vol (Early) Morning Glory, de Cycas, met bol vol zaden, soort palm (erg duur!). Dan de fluisterboom (bladeren ritselen), de pruikeboom. Op de hoek de Carissa, met eetbare pruimachtige rode vruchten. Kijk maar, zei Wouter, en at er een. Dat was niet aan dovemansoren gezegd. Wij lekker snoepen. Wouter zag zijn vruchtjes verdwijnen... ze zijn giftig! Wij aten lekker door. Madroño, de volgende, ook al eetbaar (de aardbeiboom, zie ook blz. 45 red.). De Australische Grevilia, prachtige bloemen, lange slanke stengels met bloemetjes (rose, wit, rood). Dan in zijn volle glorie: Arbol de Amor, met hartvormige bladeren. Niet de ordinaire Judasboom met zijn paarsblauwe trossen (ook prachtig in 't voorjaar). Deze heeft Orchideeachtige bloemen. Dan nog de waaierpalm, de keurig gesnoeide Pinos, Oostindische kers, vetplanten, Hybiscussen, Oleanders enz... 't Was weer een zéér leerzame ochtend! met de nodige stekken (gepikt of gekregen!) Naar binnen ('t was koud) voor de borrel en de hééérlijke hapjes, dank voor zoveel verwennerij.

Annetje

## **VERBEEK VERZEKERINGEN**

**AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN  
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN**

**Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00**

**AVENIDA LEPANTO 37**

**03726 BENITACHELL**

**WWW.PIETERVERBEEK.COM**



**Tel.: 966 493 295**



## Hoe koop ik aandelen met korting?

Strike	Bid	Ask
Dec '09 6,00	0,04	0,06
Dec '09 6,40	0,05	0,06
Dec '09 6,80	0,08	0,10
Dec '09 7,20	0,10	0,12
Dec '09 7,60	0,14	0,17
Dec '09 8,00	0,20	0,25
Dec '09 8,40	0,25	0,35
Dec '09 8,80	0,30	0,40
Dec '09 9,20	0,40	0,50
Dec '09 9,60	0,50	0,60
Dec '09 9,80	0,60	0,65
Dec '09 9,60	0,70	0,75
Dec '09 9,30	0,80	0,90
Dec '09 10,00	0,95	1,00
Dec '09 10,50	1,25	1,35
Dec '09 11,00	1,65	1,75
Dec '09 11,50	2,10	2,15
Dec '09 12,00	2,55	2,60
Dec '09 12,50	3,00	3,10
Dec '09 13,00	3,45	3,55
Dec '09 14,00	4,45	4,55
Dec '09 15,00	5,45	5,55
Dec '09 16,00	6,45	6,55
Dec '09 18,00	8,45	8,55
Dec '09 20,00	10,45	10,55
Jan '10 7,80	0,20	0,25
Jan '10 8,00	0,25	0,35
Jan '10 8,40	0,35	0,45
Jan '10 8,60	0,40	0,50
Jan '10 8,80	0,50	0,55
Jan '10 9,00	0,55	0,65
Jan '10 9,20	0,65	0,70
Jan '10 9,40	0,75	0,80
Jan '10 9,60	0,85	0,90
Jan '10 9,80	0,95	1,00
Jan '10 10,00	1,05	1,15
Jan '10 10,50	1,40	1,45
Jan '10 11,00	1,75	1,85

Handwritten notes on the screenshot:

- 9,521 -0,129 -1,34% → ↑↑↑↑↑↑↑↑↑↓
- Ik kan nu voor € 9.52 aandelen ING kopen
- OF
- Ik kan de put dec € 9.00 verkopen
- Daar ontvang ik € 0.50 voor.
- Nu zijn er 2 scenario's eind december
- 1) WG staat hoger dan € 9.00 dan verdien ik € 0.50 (x het aantal)
- 2) WG staat lager dan € 9.00 dan koop ik ze voor € 9.00 - € 0.50 = dit is ruim 10% goedkoper (dan € 9.52)

Hierboven ziet u een voorbeeld hoe u met opties aandelen kunt kopen met korting. Bovendien verzekert u met opties uw aandelen tegen koersdalingen. Maar u moet wel weten hoe dit werkt.

Alex begeleidt u om hier zelf mee aan de slag te gaan. Op een manier die bij u past.

Neem contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden voor kosteloze, persoonlijke begeleiding.

Meer informatie over Alex:

[www.alexspanje.com](http://www.alexspanje.com), [info@alexspanje.com](mailto:info@alexspanje.com) of bel +34 952 924 011

## DE BERGSTAPPERS NAAR GRANADELLA OP 5 DECEMBER

Impressies van een amateur-wandelaar. Ja mensen, wat doet een beginnend wandelaar als er op een gegeven moment aan de groep wordt gevraagd of er iemand een stukje wil schrijven en er geen reactie komt? Hij geeft zich natuurlijk op, maar beseft dan onmiddellijk dat het gebrek aan ervaring hem misschien parten zal spelen. Want wandeltochten hebben hem nooit echt aantrekkelijk geleken, aandachtig het lied dat op de (toen nog) lagere school werd gezongen:

*De paden op, de lanen in, vooruit met flinke pas  
Met stralend oog en blijde zin  
En goed gevulde tas  
De Zonne lacht ons vrolijk toe  
Ons groet der vooglenzang  
En wij worden vast niet moe  
Al wand'len w'uren lang  
Tra-ta-ta-ta bom, bom, tra-ta-ta-ta bom, bom  
Al wand'len w'uren lang  
Marcheren is gezond voor 't bloed  
Verruimd wordt d'enge borst  
't Versterkt de spier van been en voet  
't Wekt eetlust op en dorst  
Daarom vooruit en in de maat  
Zo netjes als 't maar kan  
Nu 't eensgezind en ordlijk gaat  
Heeft elk plezier er van  
Tra-ta-ta-ta bom, bom, tra-ta-ta-ta bom, bom  
Heeft elk plezier er van*



Nou mensen, dat lied geeft echt de werkelijkheid weer, al was het deze keer meer 'de paden op' dan 'de lanen in'. Wat is het heerlijk om in de Spaanse bergen te wandelen met een aantal enthousiaste mensen, waarmee je fijn een praatje kunt maken onder het stappen. Steeds andere vergezichten, een steeds wisselend berglandschap in de verte met op de achtergrond de mooie blauwe Middellandse Zee. We wandelden deze keer naar Granadella, maar dat is niet zo belangrijk: overal in deze streek zijn fantastische tochten te maken, en dan is het niet zo belangrijk waar je naar toe gaat: ik begrijp nu dat het gaat om de ervaring om samen zo'n tocht te ondergaan. Zelfs Leny, die niet echt 'met flinken pas' kon lopen, omdat ze geblesseerd was aan haar knie, had zich opgegeven en liep onversaagd mee. Heerlijk weer, een paar keer gestopt voor de inname van iets versterkends, en steeds maar weer die prachtige natuur om je heen, soms een konijntje dat voor je voeten wegspringt of een ontmoeting met een aantal jagers met jachthonden.

Dan kom je moe maar voldaan aan in het Cumbre restaurant, waar de inwendige mens wordt gelaafd met een geenszins eenvoudige doch zeer voedzame maaltijd en waar ik nog vergeten ben om Frans en Mary te bedanken voor het uitzetten van deze fijne tocht. De volgende keer sta ik weer te trappelen!

Pieter

# Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**  
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12  
Postbus 348, 1380 AH Weesp  
Tel. +31 (0)294 418080  
Fax +31 (0)294 418157  
Email info@kuiperbv.nl  
Internet www.kuiperbv.nl

*U pakt uw koffertje...  
wij de rest!*



## Thuiszorg/Wijkverpleging/Thuiszorgwinkel Joannes de deo S.L. voor deskundige thuiszorg in Spanje Wat kunnen wij u bieden?

- \* Huishoudelijke zorg
- \* Persoonlijke zorg
- \* Kraamzorg
- \* Verhuur van hulpmiddelen
- \* Maatschappelijk werk (rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan met ziekte, relatieproblemen etc.)
- \* Begeleiding (hulp bij invullen van formulieren, aanvragen van Awbz-vergoeding, bemiddeling etc.)

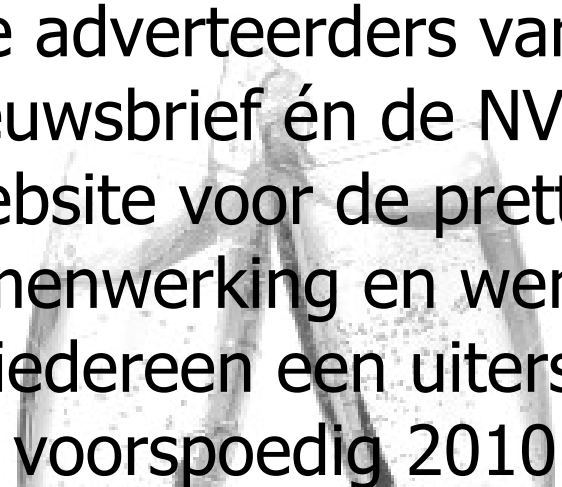
- \* Gespecialiseerde zorg (stoma-diabetes-wondverzorging)
- \* Palliatieve zorg (terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt te aanzien van kwaliteit van leven), nachtwake
- \* Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- \* Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Waar?  
Voor wie?  
Wat kost het?

Wij werken aan de Costa Blanca, Costa Brava en Costa del Sol  
Voor residenten maar ook voor overwinteraars of vakantiegangers  
Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage  
Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag)

Teulada : Plaza de la Constitución nr. 1 - Tel. 96 574 1128 / 686 819 472 - Fax 96 574 1528  
Altea : Calle La Llum, local 13 - Tel. 96 688 5548 - Fax 96 688 5549  
Email: joannes\_de\_deo@hotmail.com - Noodnummer: 630 207 976  
openingstijden: 09.00 - 14.00 / 17.00 - 20.00  
Website: [www.joannesdedeo.nl](http://www.joannesdedeo.nl) (thuiszorg ook online)





Het bestuur en de leden van de NVOOC 'De Lage Landen' danken alle adverteerders van de nieuwsbrief én de NVOOC-website voor de prettige samenwerking en wensen iedereen een uiterst voorspoedig 2010!

La junta y los miembros del NVOOC 'De Lage Landen' dan las gracias a los anunciantes del periodico del club y los que anuncian en la pagina web por su agradable colaboración y desean a todos un próspero año nuevo!

# Nederlandstalige interkerkelijke Gemeente

## Wie zijn wij?

De gemeente bestaat uit een geloofsgemeenschap die de Heer Jezus belijdt overeenkomstig Gods Woord en haar basis vindt in het geloof in de God en Vader van alle mensen. Zij heeft haar wortels in protestantse kerken in Nederland maar staat open voor de hele breedte van het kerkelijk spectrum. De bezoekers van onze diensten bestaan uit zowel residenten als vakantiegangers.

## Onze doelstelling:

Een tehuis vormen waar men God kan zoeken en vinden gericht op geloofsbeleving en geloofsverdieping. Dit met respect voor elkaars geloofsbeleving. Daarnaast proberen we een open hart te hebben voor de medemens door het geven van aandacht, liefde en verbondenheid in goede en kwade dagen.

## Wat doen wij?

Wij houden kerkdiensten waarin een Nederlandse predikant voorgaat die door een wervingscommissie in Nederland is benaderd en door onze kerkenraad is verzocht te komen. De diensten worden besloten met een gezellig samenzijn onder het genot van een kopje koffie etc. We kunnen elkaar dan beter leren kennen.



Komt U eens naar onze diensten die iedere zondag gehouden worden om 11:00 uur in ons kerkgebouw **C/. Sanchis Guerner, 9 te Denia** (Bij het kasteel en de haven). Iedereen is hartelijk welkom. Hebt U een computer? Bezoekt U ook eens onze website: **[www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)**

Telefoon **965 785 045**

# IF & R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

 **AXA winterthur**

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:  
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.  
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor  
personen en huisdieren  
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

## Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur



**CENTRO-DENTAL.EU**  
ALTEA LA VELLA  MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper  
en zijn assistentes zijn verhuisd**

**Altea:** Ctra. de Callosa 21, naast de optica

**Moraira:** Ctra. Moraira - Benitachell,

**C.C:** Los Pinos, naast Global Cars

# TANDARTS

**Altea la Vella**

**96 584 75 34**

**Moraira**

**96 574 33 30**

**3M**

**Heeft u last van de zon?  
Last van inkijk?**

**3M**

**Is uw woning inbraakgevoelig?  
Of heeft u nog enkel glas?**

DE OPLOSSING: raamfolies zorgen het hele jaar door voor een perfect binnenklimaat. Ze houden in de zomer de warmte buiten en in de winter de warmte binnen.

Tevens reduceren ze het verkleuringsproces, verhogen ze de privacy en versterken ze uw ramen. En... u kunt gewoon naar buiten blijven kijken! Raamfolies, voor particulier en/of bedrijf, worden op de bestaande beglazing aangebracht.

Wij komen graag eens langs om de mogelijkheden met u te bespreken!

**Bel: 667 07 41 79**  
**DMG Windowcare**



# **DIRK SMIT**



Uw vertrouwde adres aan de Costa Blanca sinds 1983

Inzet-haarden, design-haarden, leverbaar in gas, hout, of elektrisch.

**Geïnstalleerd door eigen spaans erkende monteurs.**

Showroom met meer dan 50 modellen  
waarvan meerdere in werking.

**Barbas / Faber / Dovre / Hergom / Helex / Thermocet  
Jotul / Pelgrim/ Stûv / Bellfires**

**Plaatsing door eigen specialisten!!!  
Eigen servicedienst.**

**Altea Ctra. N-332 Km. 155,1(Pda. El Planet 169)**  
**(60 meter vanaf Don Bricolage)**

Tel./Fax 96 584 3009 - [www.dirksmit.com](http://www.dirksmit.com)

## WIJZIGING OPZET EVENEMENTENCOMMISSIE

Help ons: Wij zijn op zoek naar mensen, die met ons door het jaar heen willen brainstormen over nieuwe activiteiten die voor onze leden attractief zijn. We denken aan een 'mens' of 5. We denken aan een vergadering hooguit 1x per maand en het coördineren of begeleiden bij de uitvoering van activiteiten. Dit zal minder tijd vergen als er 5 mensen deel uitmaken van de evenementencommissie. Leden maken geen deel uit van het bestuur, dus dat hoeft geen obstakel te zijn. Denk met ons mee!

Uw reactie ontvangen we graag op een van de volgende e-mail adressen:

- mariannewilleboordse@hotmail.com
- loucaloco@hotmail.com

De evenementencommissie

## FRONTPAGINA

Zoals in ons decemбернаummer aangekondigd, doen wij een beroep op onze leden: stappers, fotografen, tuinclubbers en combinaties van deze disciplines om aan mooie foto's van - liefst solitaire - bomen uit de streek te geraken. Tot hiertoe nog niets... maar komt daar toch niet Kees den Dulk met een prachtige foto van de zee. 't Is wel geen boom, maar voor iedereen, die hier komt wonen, is de zee een belangrijk element en dus hebben we de kans niet laten voorbijgaan. Waar blijven die bomen nu?

De redactie

## NIEUWJAARSDUIK 2010

Op **1 januari 2010** wordt er traditiegetrouw 's middags om 12 uur een Nieuwjaarsduik georganiseerd aan het strand van El Portet. Anders dan een duik in de Noordzee (waar toch duizenden mensen aan deelnemen) is er niet zó veel moed voor nodig om bij een zeewatertemperatuur van ca. 15 graden het water in te gaan, maar wij smeren ons dan ook niet in met spekvet en dan is het toch eventjes fris aan de vis. De deelnemers krijgen een originele Unox-muts en na de duik trakteren wij op warme chocolademelk en oliebolletjes. Wij verzamelen om 5 minuten voor twaalf aan de vloedlijn, waar de voorzitter het startsein zal geven. Aarzel niet en kom op Nieuwjaarsdag voor een frisse duik naar het strand van El Portet. Aansluitend is er de nieuwjaarsreceptie in het clublokaal.

De evenementencommissie



**24 uur 649 795 640**

# zorggroep spanje s.l.

Postadres:      Zorggroep spanje  
                     Apdo. de correos 112  
                     03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12  
                     03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: [info@zorggroepspanse.com](mailto:info@zorggroepspanse.com)

Website: [www.zorggroepspanse.com](http://www.zorggroepspanse.com)

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur

## BERGSTAPPERS IN JANUARI

**Zaterdag 2 januari** gaan we in Senija wandelen. Dit is een niet al te lange en zeker geen moeilijke wandeling. Zo direct na de oliebolletjes even lekker om er weer aan te wennen in het nieuwe jaar. Daarna lunchen we in Senija. Als u mee wilt, wilt u zich dan bijtijds opgeven met het oog op reserveringen van het restaurant.

**Zondag 17 januari** wandelen we achter Jalón; we lopen richting Col de Rates, maar blijven er voorlangs. Deze wandeling is wat zwaarder met wat meer stijging en langer - ongeveer 3 à 3½ uur totaal - maar de moeite waard, vooral omdat, als het mee zit, je daarboven een mooi uitzicht hebt over het Jalóndal en er zéér waarschijnlijk al amandelbomen mooi in bloei staan.

Voor beide wandelingen verzamelen bij Pan Pan y Jamon Jamon om 9:30 uur, met stevig schoeisel, bij voorkeur bergschoenen en voldoende water. U kunt uzelf aanmelden bij Frans (tel. 966 491 459) of Loek (tel. 965 748 187).

Met vriendelijke groeten, de Bergstappers

## ONZE KEUKEN IS AAN DE BEURT VOOR EEN BEURT



Voor de jaarlijkse grote schoonmaakbeurt van de keuken zoeken wij enthousiaste vrijwilligers. Het plan is, om het op **zaterdag 9 januari** te houden, aanvang 10:00 uur. Na afloop wordt er een lunch aangeboden in het clubhuis. Hoe meer mensen zich hiervoor opgeven hoe lichter het werk. Meldt u aan!

De evenementencommissie

# MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.

## Uw huis aan de Costa Blanca verhuren?

Neem contact op met Heidi Missinne.



100%  
persoonlijke service & samenwerking  
verfijnde klantvriendelijkheid

- Villa's
- Appartementen
- Finca's

**Turinca Vacation**

Tel: 966 480496 / 686 831 391

[turinca.vacation@hotmail.com](mailto:turinca.vacation@hotmail.com)



In het nieuwe jaar weer!!!

maandag 25 en dinsdag 26 januari

## Stampotten Buffet

€ 12,50 p.p.



*Aanvang 19:00 uur. Om teleurstelling te voorkomen,  
vragen wij u tijdig een tafel te reserveren.*

## Restaurant Chillers

Ps. del Senillar 17 - Moraira  
(aan de grote parkeerplaats bij het strand)

Bert: 617 139 649

Mariska: 671 662 016

### Dr. Eleanora Hendriks

Nederlandse arts met meer dan 20 jaar ervaring. Gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit in Antwerpen. Zij heeft praktijken in België en Nederland opgezet en volgde daarnaast aanvullende opleidingen die haar een all-round arts maken. Naast de traditionele huisartsengeneeskunde is zij gespecialiseerd in het behandelen van chronische klachten.



## CLINICA LA ALEGRIA

PREVENTIVE MEDICAL CENTRE

Avenida de Valencia 17 - 03710 Calpe

Voor het maken van een afspraak met Dr. E. Hendriks belt u op weekdays tussen 9 en 5 uur naar 965 831 336. Voor spoedgevallen belt u 616 556 167.

#### Geïntegreerde Geneeskunde:

- Huisartsengeneeskunde
- Klassieke Homeopathie
- Chinese Geneeskunde (acupunctuur/kruiden)
- Vegatest/Bioresonantietherapie
- Celtherapie
- Orthomoleculaire Geneeskunde (d.m.v. natuurlijke supplementen)
- Niet toxische tumortherapie
- Simeons' dieet (voor gewichtscontrole)

Tevens bestaat de mogelijkheid om een AMAS test te laten doen. Deze test meet de serum(bloed)concentratie van een antistof, die verhoogd is bij de meeste patiënten met kanker, en geeft hierdoor een indicatie van het risico van kanker.

U kunt ook een afspraak maken voor een aantal chelatietherapieën. Chelatietherapie is een intraveneuze therapie om zware metalen te verwijderen en het lichaam te ontgiften. U kunt langskomen voor een gratis oriënterend gesprek hierover (na afspraak).

Eveneens is een voedingsintolerantietest mogelijk (snel uitvoerbaar).

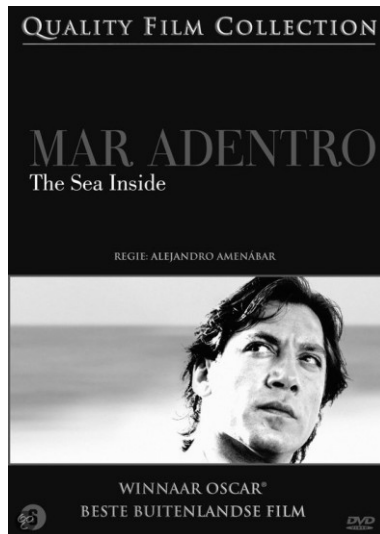


## SPAANSE FILMCYCLUS

De liefhebbers van de Spaanse film (en onze club telt er nogal wat, getuige de opkomst op de laatste filmavonden) komen ook in het nieuwe jaar weer aan hun trekken. Op **dinsdag 12 januari** vertonen we 'Mar Adentro', een Oscar-winnende film van Alejandro Amenábar uit 2004, waarin - evenals in de vorige film - de hoofdrol wordt vertolkt door Javier Bardem, samen met Belen Rueda & Lola Duenas. De film begint om 20:30 uur en duurt 121 minuten, met zoals gebruikelijk een drink-/plas-/rookpauze. De toegang is gratis, behoudens de gebruikelijke energiebijdrage van € 0,50 in de 'Koperen Ploert'. Introducés zijn van harte welkom.

*Ramón ligt al dertig jaar verlamd in bed terwijl hij verzorgd wordt door zijn familie. Zijn slaapkamerraam is ook zijn enige raam naar de wereld. Hij kijkt uit over de zee waar hij vroeger zoveel ging zeilen. Dezelfde zee waar hij tijdens zijn jeugd een vreselijk ongeluk kreeg. Sindsdien is zijn enige doel zijn leven op een waardige manier te beëindigen.*

*Zijn wereld wordt danig ondersteboven gezet door de komst van twee vrouwen: Julia, de advocate die hem ondersteunt en hem helpt in de juridische strijd om zijn leven naar eigen inzichten te beëindigen, en Rosa, een vrouw uit het dorp die hem er steeds van probeert te overtuigen dat het leven altijd de moeite waard blijft. Beide vrouwen zijn danig van slag door Ramón's indrukwekkende persoonlijkheid en beginnen vraagtekens te zetten bij de principes die zij hun hele leven al aanhangen. Ramón weet dat alleen degene die echt van hem houdt ook degene zal zijn die hem helpt om zijn laatste reis te maken.*

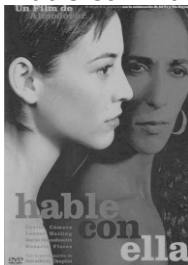


Deze films staan voor de komende maanden nog op het programma:

9 februari  
Te Doy Mis Ojos



9 maart  
Hable Con Ella



13 april  
Azuloscurocasinegro



Arie Grootenboer

# Clínica Moraira



**Dra. Maria Alfaro**

**09:00 – 14:00**

**Dra. Marina Van Den Bossche**

**14:00 – 17:00**

ALGEMENE GENEESKUNDE  
BLOEDONDERZOEK  
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN  
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS



Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

[clinicamoraira@acuario.org](mailto:clinicamoraira@acuario.org)

## KLASSIEKE MUZIEKAVOND

Op **dinsdag 26 januari** om 20:00 uur zal de volgende muziekkavond worden gehouden. Het programma bestaat uit werken van Mozart en Berlioz.

Is Mozart (1756-1791) het grootste genie uit de muziekgeschiedenis? In elk geval was hij de meest universele componist van zijn generatie. Hij beheerste volkomen alle muzikale uitdrukkingmiddelen en had een onfeilbaar vormgevoel, en hij wist met een verbluffend gemak alle stijlen en vormen van zijn tijd tot een ongenaakbare perfectie te voeren. Dat blijkt ook in zijn 'Concert voor fluit, harp en orkest', geschreven in 1778. In die tijd werd een harp nog niet als een volwaardig orkestinstrument beschouwd en de combinatie fluit en harp was daarom hoogst ongebruikelijk. Maar Mozart schreef voor deze combinatie zulke intens lieflijke en harmonieuze muziek, dat de twee instrumenten voor elkaar geschapen lijken. Voorafgaand aan dit (tamelijk korte) concert laat ik de Overture tot 'Die Zauberflöte' zien en horen, Mozarts laatste en om meerdere redenen meest bijzondere opera, die hij een paar maanden vóór zijn dood voltooide. Deze opera wil ik graag een andere keer in zijn geheel laten horen. Beide werken worden uitgevoerd door het Orchestra Svizzera Italiana o.l.v. Neville Mariner. De solisten zijn Patrick Gallori (fluit) en Fabrice Pierre (harp).

De kracht van Berlioz (1803-1869) was dat hij prachtige muziek kon schrijven, zijn zwakte was dat hij alles deed om dat in de schijnwerpers te plaatsen en zijn probleem was dat het merendeel van muziekminnend Parijs daardoor een gruwelijke hekel aan hem had. Hij leefde in een voortdurende haat-liefdeverhouding met zijn publiek. Zijn beroemdste werk is de Symphonie 'Fantastique', geschreven in 1830. In deze symfonie verbeeldt hij muzikaal enkele 'episodes uit het leven van een kunstenaar', zoals hij het ondertitelde (waarbij hij op zichzelf doelde!): De kunstenaar, een jonge musicus, wil zich uit wanhoop over een onbeantwoorde liefde vergiftigen, maar de dosis is te zwak en hij raakt in een loodzware slaap met vreemde visioenen, deels lieflijk deels nachtmerrie. (over de inhoud van dit werk zal ik u die avond méér vertellen) Het resultaat maakte op vriend en vijand een verpletterende indruk; deze voor velen onuitstaanbare man bleek een symfonie te hebben geschreven, die zijn weerga niet kende! Het is een werk van een wonderlijke en originele schoonheid, uiterst gevoelig en teer in de lieflijke visioenen, overdonderend in de nachtmerries en met verbijsterende klankeffecten die hem uniek maken onder de componisten. Het Orchestre de Paris o.l.v. Christoff Esschenbach geeft op deze dvd een spectaculaire uitvoering met een even spectaculaire beeldregie. Wie de vorige keer het Venezolaans Jeugdorkest heeft gezien en gehoord, weet wat met spectaculair wordt bedoeld...



Erik Hulleman



## **BONA FIDE S.C.**

**VERZEKERINGS KANTOOR  
& MULTI SERVICE**

Karen McKinley & Marike den Dulk

Calle Juan XXIII, nr. 19

(1<sup>o</sup> straat links na het postkantoor)

03724 Moraira

Telefoon/Fax: 966 491 176

E-mail: mail@bonafidesc.com

Internet: www.bonafidesc.com

U kunt bij ons terecht voor: verzekeringen o.a. opstal en inboedel, auto, begrafenisplan, pensioen- en levensverzekeringen, ziektekosten: goede uitgebreide dekking tegen gunstige premies. **VRAAG ONS OM EEN OFFERTE. GEEN VERPLICHTING!**

- auto importeren, auto overschrijven bij verkoop.
- begeleiding bij de verkoop van uw huis, erfenis afwikkeling, testamenten.
- vertaalwerk , mondeling en schriftelijk (nederlands, engels, spaans).

Met alle plezier zullen wij u vrijblijvend adviseren over alle mogelijke dienstverleningen.

Ons kantoor is geopend van maandag tot donderdag tussen 9:00 en 15:30 uur. Op vrijdag zijn wij geopend van 9:00 tot 14:00 uur. Loop gerust eens binnen voor een afspraak.

## **Las Manos Verdes**



## **BAU INTERNACIONAL SPAIN S.L.**

*Reeds 10 jaar actief aan de Costa Blanca*

Gespecialiseerd in exclusieve tuinontwerpen, woningrenovatie, verbouwen zwembaden, zwembadverwarming, tegenstroom, etc. Alsook tuinonderhoud en grote snoei. Direct- en weekendservice bij electro- of waterproblemen.

Luc Bracke: +34679471411

Koen Bracke: +34699771404

Bureel: +34965747584

Av. Santo Domingo 18/1

03727 Jalón

CIF B53622080

Terwijl de sneeuw nog op de toppen van de bergen in onze omgeving ligt, zijn de voorbereidingen voor de bloesemtocht in volle gang. Het belooft in 2010 een bijzondere tocht te worden: met minder rijden dan vorig jaar, meer amandelbomen, een aantal vernieuwingen, en een verrassende stop onderweg.

Natuurlijk eindigen we in een restaurant waar een heerlijke maaltijd (met een drankje) zal worden geserveerd, en waar de prijswinnaars bekend zullen worden gemaakt. En natuurlijk zal daar dan gelijk bekend worden gemaakt wie ons de volgende keer mag opvolgen als organisatoren van de tocht in 2011.



Maar zover is het natuurlijk nog lang niet. Eerst mag iedereen nog genieten van de bloesem in 2010. Hoewel... het is dit jaar bepaald spannend: er was immers een relatief zachte winter, en in december stonden sommige amandelbomen al te bloeien. Toen kwamen er die extreem koude dagen van middendecember, waarbij - ook in laaggelegen gebieden - nachtvorst is opgetreden. Dat had uiteraard desastreuze gevolgen voor de bloesem die zich toen al had ontwikkeld. Hoe zal dat verder gaan: zal het uitlopen van de amandelbomen vertraagd zijn? Zullen de door vorst getroffen bomen zich inspannen om nieuwe bloesem te vormen? Het is nu nog niet te zeggen. Maar we hopen natuurlijk dat er op de tocht een ongekende pracht aan bloesem zal zijn.

En wanneer moet dat allemaal gaan gebeuren? De tocht is vastgesteld voor **zaterdag 13 februari**. Verzamelen om 09:30 uur, waarna we na een kop koffie kunnen vertrekken. De inschrijfkosten bedragen € 17,50 per persoon, dit is inclusief de lunch. Houdt de datum vrij in uw agenda, en geef uzelf zo spoedig mogelijk op. Inschrijven dus! Dat kan op clubdagen bij gastvrouw Zus van der Have.

Marion en Tom van Loon

## BONTE DINSDAGAVONDTREIN



In de nieuwsbrief van december staat de vertrektijd van de Bonte Dinsdagavondtrein vermeld op 25 februari, dit moet dus **23 februari** zijn! Verandert u het in uw agenda? U kunt nog instappen... Meld u zich bij de conducteurs.

Theo, Kinie en Riekie

# Ghislaine

## Holiday Home Service

Ctra. Moraira-Calpe 27  
Edificio "Vistalmar"  
03724 Moraira-Teulada  
Alicante (Esp)

### Zomer- en winterverhuur

E-Mail: ghislaine-hhs@telefonica.net  
Internet: www.ghislaine-hhs.com  
Tel.no 96 649 1684 Mobiel: 630 229 712  
Open: 09.30-13.30 of volgens afspraak

## GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure  
Lymfendrainage - Sportmassage  
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

### GLADYS

Carrer la Clotxina Nº 86  
Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614



Verticaal of horizontaal  
bewegend. Voor ramen  
en deuren. Het gaas  
kan niet uit de rails.  
Alu. in wit en bruin  
(NL product)

### Tevens leveren wij:

Vaste horren voor RONDE en rechthoekige ramen;  
inzethorren voor draai-kiepramen; schuifhorren;  
hordraaideuren met schopplaat.

### ZONNESCHERMEN

ALU. ROLLUIKEN (ook renovatie)

### Herman Ruegg

C/. del Mar Cantábrico 27 - Urb. Rafalet Llur,76  
03739 JAVEA - Tel. 96 579 5734 - Fax 96 646 1578

## RUIMEN

Daar gaan we weer... Ondanks dat ik geen hechte banden meer heb met dat lage landje in het noorden, volgen we toch nog steeds de nieuwsberichten van daar. Waarom, ach, een gewoonte omdat je Nederlander bent. Maar blij word ik er niet van, er gebeuren te vaak teveel dingen die me uiterst tegen de borst stuiten.

Een zogenaamd rijk land, met daardoor onaardse overontwikkelde ideeën, die niets meer te maken hebben met ons wezen, het bestaan, de natuur. Q-koorts! Hoezo? Die geiten zijn niet ziek, de mens is ziek! En maakt dus continu over de hele wereld slachtoffers, in zijn zucht naar macht, materialisme en overvloed. Ik wil daar eigenlijk niet bij horen en zou me liever distantiëren van deze soort, die denkt dat ze meer betekent dan een dier of een plant, kennelijk zonder goed te beseffen er juist afhankelijk van te zijn. Want dat superioriteitsbesef is in mijn ogen geen reële waarheid; dat heeft de mensheid, in al haar arrogantie, zichzelf aangemeten en vloeit helaas voort uit een zeer overschat zelfbeeld. Mensen zijn slechts heel simpel een onderdeel van alle leven, niks meer of minder van waarde dan al het andere wat leeft!

Daarom krimpt mijn ziel als er in dit verband over 'ruimen' gesproken wordt. Dat mag kennelijk als het gaat om andere levende wezens dan de eigen soort, maar voor mij is dat een taalgebruik dat getuigt van minachting en disrespect voor alles waartegen het gebruikt wordt. En als het dan toch moet, kunnen wat mij betreft diegenen, die toch zulke taal uitslaan beter eerst de pip (= een vogelziekte) krijgen en daarna zelf geruimd worden! Die begrijpen kennelijk (nog steeds) niet hoe het leven in elkaar zit. Dan zal ik zeker instemmen met de gedachte: 'Opgeruimd staat netjes'

Hillie Vrijs (de clubmisantrop)

## *Clínica Benissa*

---

**Avenida País Valencia 19  
03720 BENISSA**

**Tel. 96 573 3157  
Fax 96 573 3297**

**Urgencias: 639 60 42 69**

**[www.clinicabenissa.com](http://www.clinicabenissa.com)**

**Coca-Cola**  
**Coke**

MARCA REG.

Distribuidor oficial

**SanMiguel**  
**especial**

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

**SEVISAL, S.L.**

VINOS Y CERVEZAS

*Felices Fiestas*

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96  
03725 TEULADA (Alicante)



Het werd plots stil, heel erg stil. Voorheen was het een bont geheel van binnenslenterende personen, stemmen, gerinkel van kop en schotels, deuren, die open en weer dichtzwerden, 'een goeie avond' en de heren van de bridge, druk doende met zetten, leggen, delen en al wat bij zo`n avond hoort. 'tistil at nie wait' is een oud Zeeuws-Vlaams gezegde en ja, dat is het, stil. Je kunt een speld horen vallen. Ik gluur door het raam en zie de ernst van een kaartspel, bridgen. Rechte, strakke ruggen, ernstige gezichten met bijna strenge blik, ogen die flitsten naar mede -en tegenstander. Een beetje onbeschaamd, bestudeer ik het tafereel: de benen gekruist onder de stoel, niks geen uitgezakte-gezellige-leve-de-leut-avondje-uit-hang-houding. O néé, kaarsrecht zit men en zéér waakzaam. Ik voel een lach opborrelen, het spel is begonnen. Spel? De juiste zin van het woord ontgaat mij. De schelle, onpersoonlijke verlichting aan het plafond versterkt de sfeer van enige grimmigheid. Het kàn niet anders; ik flits naar vroeger tijden, een vader hebbende, die bridgefanaat 1e klas was, ter plekke een pakje peuken opvrat en zijn nagels erbij en terug thuis getroost moest worden door mijn moeder. Er wordt gezwegen, zelfs niet gefluisterd, hoogstens een duistere blik geworpen op naburig vriend en vijand van die avond. Waar gáát het nou eigenlijk om? Vraag ik mij wat verbaasd af. Om het spel of om de knikkers? Het kip-ei verhaal. 'Er kunnen scheidingen door ontstaan' was mij eerder in het oor gefluisterd. Nou, dàt euvel gaat mijn deur in ieder geval voorbij; dat geeft een opgewekt gevoel. Ik kijk weer door het venster. Peinzend vraag ik mij af of men nu wèrkelijk plezier heeft. Ha, een slachtoffer, denk ik wat later en bijt even op mijn lip. De deur zwiert open, een somber gezicht; 'Mag ik 4 witte wijn van u?'. 'Glaasje troost?' vraag ik. 'Ja, eigenlijk wel', er wordt gelaten geknikt en ik giet tot het randje toe vol, 'verdiend' denk ik nog met enig medelijden, 'slurp het maar lekker op' want je moet toch iets? N`est ce pas? De heer gaat terug, de stilte in. Ik wacht, ik kijk, totdat de volgende speler zich aandient, dorst! Getergde blik, sigaret zowat opgevreten, met moedeloos hangende schouders. Wat een lol! Ach wee, ach jee. Ik schud meewarig mijn hoofd en ben blij dat ik niet hoeft; niet dat ik het zou begrijpen, nee, zover gaan mijn gedachten niet eens, mijn rekenkundig brein vertoont hiaten, laat staan de lezer nu te vermoeien met het A-light tekort, waar ik mij de laatste jaren schuldig aan maak en ook niet mogen praten, laat ik maar zwijgen! Met regelmaat wordt nu gepauzeerd, men drinkt zich moed in voor een volgende ronde, de deur gaat dicht; men zit en zucht en ziet... en zou zo graag... afijn. Ik ga er eens lekker voor hangen en richt mijn blik weer naar de zaal waar men nog even waakzaam maar met enigszins vermoeide oogopslag het einde van het spel ziet naderen. Dan volgt een uitslag... je zou voor minder... Ach nee, pardon, een ander soort uitslag. Het vodje hoog in de hand, vol cijfers en letters aanschouw ik fiere verliezers, de triomf van winnaars; maar een ding is zeker, men heeft allemaal dorst! Er wordt gepraat, gelachen, gewuifd, en welterusten gegroet, men heeft het overleefd en maakt zich op voor de week erna, de nieuwe ronde, de nieuwe kans... en ik? Ik bóf, ik mag weer 1e rang, ik mag weer kijken, me verwonderen en eigenlijk bēwonderen. Ik kan er vást nog iets van leren... al zal het immer voor mij blijven: 'A bridge too far'.



**CLÍNICA  
OFTALMOLÓGICA**  
Dr. Carlos Infantes

De toekomst probleemloos tegemoet zien

Dankzij onze up-to-date technologie kunnen we vele oogcondities herstellen.  
We voeren de meeste oogcorrecties in onze eigen kliniek uit.  
We besteden directe professionele aandacht aan U.

Laserbehandelingen voor myopie, hyperoepia, astigmatisme.  
Operaties voor myopie (bijziendheid) en hyperoepia (verziendheid)  
Cataract, Glaslichaam van het oog- netvlies, Diabetische oogziekte,  
Glaucoom, Functionele en cosmetische ooglid-chirurgie

Wij verlenen U een individuele service  
Na iedere ingreep, kunt U ons 24 uur per dag telefonisch bereiken.  
Calle Arquitecto Urteaga, 22 JAVEA.  
Tel. 96 579 1229. We spreken Spaans, Duits en Engels.

## NEDERLANDSE TANDARTSEN



**EURO CLINICA DENTAL**

**TEL. 96 649 5006**

**9.00-17.00 uur**



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

**Ctra. Benitachell - Moraira, 22**  
**In Clinica Assistel**

### Deze maand: **Van kilobytes naar terabytes**

Dat de tijd snel gaat weten we inmiddels allemaal wel en dat er in diezelfde tijd veel veranderd is ook niets nieuws, maar het is wel eens aardig om er even bij stil te staan en het geheugen een beetje op te frissen...

Want hoe zat het ook alweer met de geheugencapaciteit zo'n 20 jaar geleden? En dan bedoel ik niet ons fysieke biologische geheugen wat we van huis uit meekrijgen in onze hersenpan, want daarover valt weinig algemeen te zeggen, behalve dat het eerder door de tijd wordt aangetast dan dat het zichzelf verbetert, ondanks alle moeite die we ons getroosten om de bovenkamer fris te houden. Nee, ik bedoel de hoeveelheid beschikbaar computergeheugen zoals dat aan het eind van de tachtigerjaren gangbaar was in de toenmalige generatie pc's. Mijn eerste pc, een Armstrad 1640, bevatte twee 5¼" floppy drives van elk 540 kilobyte en daar deed ik het mee (MSDOS 2.1). Spoedig wist ik een van de diskdrives te vervangen door een 3½" floppydrive met een capaciteit van 720Kb en spoedig volgde mijn eerste harde schijf van 20 megabyte, op een insteekkaart; zo'n ding werd een winchester genoemd! Vanaf dat moment was er alleen nog maar een rechte weg omhoog. Die 20Mb werd als snel vervangen door een 40Mb en de volgende pc had standaard al 80Mb aan boord en zo passeerde ik via de 240Mb, 360Mb en 520Mb, omstreeks 1996 de eerste gigabyte grens. Rondom de millenniumovergang, waarvan velen dachten deze grote catastrofale gevolgen zou hebben voor alle computersystemen, maakte ik al enige jaren gebruik van een laptop met een 40Gb harddisk. De volgende groeistuij werd gevoed door de intrede van het multimediatijdperk. Muziek- en videobestanden namen steeds meer ruimte in beslag en de volgende stap naar een desktop met 200Gb was binnen enkele jaren een feit. En zo groeide mijn opslagsteeim in het mediatijdperk naar 500Gb en meer. Inmiddels waren er geheugen insteekkaartjes en USB-sticks in omloop gekomen, die een nog explosievere groei doormaakten, van 4Mb naar 4Gb; een verduizendvoudiging in amper 4 jaar tijd. Nu, aan het begin van 2010, is de terabytegrens bereikt en staat er een klein zwart netwerkkastje op mijn buro met 2 harde schijven van 1 terabyte. Zo'n datawarehouse noemen ze een NAS (Network Attached Storage). Hierop staat, naast duizenden muzieknunners en vele uren aan zelfgemaakte video-opnames, diezelfde 20 jaar aan computerhistorie... (plus nog een aantal gigabytes aan materiaal van 'de Lage Landen', dat in de afgelopen drie jaar is ontstaan). Vroeger had je, met een beetje geluk, gewoon genoeg aan een oude schoenendoos of een plakboek. Waar is die tijd gebleven?



Ik wens u een genoeglijk 2010 met veel pc plezier.

Arie Grootenboer

# ... voor uw verhuizing binnen Europa of overzee

- ▶ Verhuizingen naar/uit alle Europese landen
- ▶ Verhuizingen naar/uit andere continenten
- ▶ Verhuizingen binnen Spanje
- ▶ Moderne meubelopslag



 ***De Haan verhuizingen***

**Bel gratis vanuit Spanje**  
**900-983146**

Edisonweg 18 - Postbus 259 - 2950 AG Alblasserdam

Tel. +31 (0)78-6920333 - Fax +31 (0)78-6918333

E-mail: [info@dehaan.nl](mailto:info@dehaan.nl) - Internet: <http://www.dehaan.nl>

Deze maand: **Arbutus unedo** (Madroño of in het Nederlands de aardbeiboom)

Doordat een goede vriend niet zo lang geleden een huis met een wat verwaarloosde tuin, hier aan de kust, heeft gekocht, ontdekte ik hierin de madroño oftewel: de aardbeiboom. De exemplaren, die hier in de tuin stonden, zagen er fraai uit. Kompleet met prachtige rode vruchten. Dit is toch wat opvallend, daar ze meestal wat meer in de 'campo' voorkomen. Deze aardbeiboom of vaak ook struik, behoort tot de heidefamilie. (Ericacea) De *Arbutus unedo* is echt een inheemse plant, die vooral in het westelijke deel van de Middellandse Zeegebied groeit. Speciaal in Spanje en Portugal kunt u ze aantreffen. In Spanje zelf spitst zich dit vooral toe in het binnenland van Alicante. De madroño is vooral bekend in Spanje, daar in het wapen van Madrid deze boom afgebeeld staat met een beer. Ook heb ik zelf, waarschijnlijk met velen van u, op de Puerta del Sol, op de hoek van de Calle del Carmen, het bronzen beeld van het symbool van Madrid gezien. Te weten: een beer die de vruchten van een madroño (aardbeiboom) eet. Overigens zal de madroño niet veel voorkomen in centraal Spanje, daar de winters daar te koud zijn en de madroño veel te veel vorstgevoelig is. Hier aan de oostkust van Spanje valt de plant het meest op in de herfst en de winter, door de eerder genoemde felle rode kleuren van de vruchten, die zo'n 2 cm groot zijn. Deze vruchten, die iets op aardbeien lijken, zijn ook eetbaar. Bij het proeven van de vruchten, viel me de smaak niet tegen, ik vond ze minder flauw, dan vaak beweerd wordt. Echter de smaak van aardbeien wordt niet gehaald. Overigens heb ik deze vruchten ook wel eens als 'toetje' in restaurants aangeboden gekregen. Ze zijn dan door een bepaald procédé wat aangezoet en echt smakelijk. De *Arbutus unedo* is een oude cultuurplant, die nog steeds gekweekt wordt om vooral likeuren van te maken. De vrucht heeft namelijk een hoog gistings gehalte, waardoor ze erg geschikt is voor het maken van pittige alcoholische dranken. De *Arbutus unedo* heeft karakteristiek gezien als stam een mat bruine gebarste schors, waarvan kleine stukjes afbladeren. De laurier achtige bladeren, elliptisch langwerpig, zijn aan de bovenkant sterk glanzend. Naast de rijpe vruchten, vertoont de plant van november tot maart ook witte bloemen trossen van zo'n 5 cm lang. De vruchten doen er namelijk lang over om te rijpen. Na de bloei ontwikkelen zich eerst kleine groene vruchtjes, die pas in het voorjaar geel worden, vervolgens in de zomer oranje en zo in november-december, worden ze rood en zijn dan pas eetbaar. De madroño wordt als struik, maar ook als boom, niet al te omvangrijk en te hoog. De plant is moeilijk te verplanten. Indien u de plant in uw tuin wilt poten, dan moet u dus goed van tevoren een vaststaande plek uitkiezen. Liefst zonnig tot wat half schaduw, met bij het planten in het plantengat voldoende humus meegeven. Doordat de *Arbutus unedo* het hele jaar blijvend groen is met prachtig glanzend blad, met daarbij toegevoegd de fel rode kleur van de vruchten in de 'wintertijd', kan deze plant voor uw mediterrane tuin een attractieve toepassing zijn.



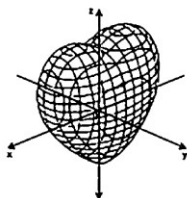
## Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

*Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 8:45-9:15 uur.*

### **Dr. E.W. van den Toren**

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

**Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)**

## **Apollonia Dijksman**

Tel: 965 745 817

*Centrum voor fysiotherapie en intensieve revalidatie in Moraira*

Collegiado Nr 7889

Fysiotherapeute

Aandachtspunten van deze praktijk:

- persoonlijke en gerichte benadering van uw klachten na gedegen diagnostiek
- resultaatgerichte behandeling (niet eindeloos doorbehandelen)
- goed contact met (verwijzende) huisartsen en specialisten
- kennis die up-to-date is, om een optimale behandeling te kunnen waarborgen

Naast de bekende voor fysiotherapie in aanmerking komende klachten, wordt in deze praktijk verder aangeboden behandeling voor:

- ademhalings problematiek
- neurologische verschijnselen (bijvoorbeeld na hersenbloeding)
- duizeligheidsklachten
- intensieve postoperatieve nabehandeling / revalidatie

**Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)**

## WIJN VAN DE MAAND



Zoals reeds aangekondigd in de vorige nieuwsbrief, willen we in deze rubriek elke maand een wijn voorgesteld zien door een van de leden. De bedoeling is om lokale of lokaal verkrijgbare, betaalbare en toch zeer lekkere wijnen uit te kiezen. We weten allemaal, dat een Chateau Petrus van 1995 heel lekker is, maar aan 1000 euro per fles begint die voor velen al een beetje zuur na te smaken; dat zoeken we dus niet.

Om de wijn van deze maand voor te stellen, moet ik het hebben over twee wijnen. Het zit namelijk zo, dat ik al enkele jaren een lekker wit wijntje kocht in de Mercadona. Een Marqués de Riscal, uit Castilla y León, Rueda meer bepaald en gemaakt van de Verdejo-druif. (Kostprijs: net onder de 6 euro). Doordat Mercadona haar productengamma fel is gaan inkrimpen om van minder producten een grotere omzet te maken én op die manier de prijsdruk aan te kunnen, is de Marqués de Riscal door de mand gevallen.



En hier komt de wijn van de maand op de proppen: de 'Palacio de Vivero', uit hetzelfde wijng gebied, eveneens een Verdejo én aan 2,65 euro per fles heeft in de Mercadona en voor mij op waardige wijze de Marqués de Riscal vervangen.

De geur neigt naar een Chardonnay, maar wat kruidiger. De kleur is zéér licht groengelig, een beetje strokleurig. De afdronk is kort - wat wil je - de smaak is zacht en heeft niets van zurigheid.

Het Palacio de Vivero staat in Valladolid, dus midden de wijnstreek aan de oevers van de Duero en duikt herhaaldelijk op in de geschiedenis van Spanje; zo werd op 14 oktober 1469 in het geheim het huwelijk van Koningin Isabella I van Castilië en Koning Ferdinand II van Aragón gevierd, in het 'Palacio de los Vivero'. Salud!

Doberman

## OPROEP AAN ALLE WIJNLIEFHEBBERS EN WIJNKENNERS

Waar zijn ze? Wat doen ze? En waarom hebben ze zich nog niet gemeld met hún wijn van de maand? De vele leden, die stad en land afreizen om het beste wijnkoopje te doen, worden nogmaals aangepord om hun 'trouvaille' te delen met alle leden in bovenstaande rubriek.

De redactie

veesgerecht	▼	adelijke	▼	zonder uitstel	▼	terrein voor verpozing	▼	periode van droefheid
begunstiger		roem				voetbalclub uit Breda		
▶		▼				▼		▼
bijwoord	▶			Mexicaanse ma*s- pannenkoek	▶			
aflevering	▶			kleur	▶			
				keukenkruid				
commerciële zender		plaats in Gelderland	▶			eerwaarde	▶	
		autogas				loopbaan		
▶		▼	Peruaans heerser	▶		▼		van dezelfde mening
ontspanning	▶				onheilsgodin	▶		▼
					alstublieft			
▶			zotteklap	▶	▼			
			soort					
elektro- cardiogram		lekker ruiken	▶					
		wisseling						
Noorse munt	▶	▼		achterste	▶			
huzaren- stukje				voorzetsel				
▶				▼		oude maat	▶	luitenant
lerland	▶							▼
in de hoogste mate goed						watervogel	▶	
▶								



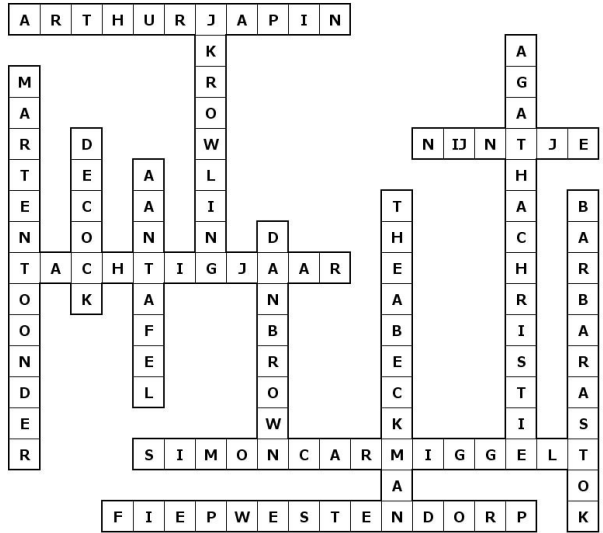
# PUZZEL VAN DE MAAND

Deze maand: **Zweedse puzzel**

Op de linkerbladzijde de puzzel voor deze maand en hiernaast de oplossing van de vorige puzzel.

Ik wens u wederom veel puzzelplezier,

Hillie Vrijs



# +VILLAS

## Pelletkachels

### Ecoforest Vigo

- Vermogen 9,5 kW
- Geschikt tot 90m<sup>2</sup>
- Rendement 90%
- Tank 16kg
- Verbruik /u 700-2200 gr
- Gewicht 101kg
- Afmeting 467\*466\*984
- Afstandb. inclusief
- Prijs **2.499**
- Zak 15kg pellets 4,99



Prijzen zijn incl. IVA

### Pellets, de groene warmte!

Pellets bestaan voor 100% uit zaagsel uit de houtindustrie en snoeihout. Dit hout wordt onder hoge druk geperst tot korrels. Vriendelijk voor het milieu, vriendelijk voor uw portemonnee! **Bespaar op uw stookkosten!**

**30 tot 60% milieusubsidie mogelijk!**

(+34) 96 574 0330  
(+31) 85 785 8591

Kijk op onze website of bel voor een vrijblijvende offerte

l: [www.plusvillas.com](http://www.plusvillas.com)  
E: [info@plusvillas.com](mailto:info@plusvillas.com)

## BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira		Consulaat der Nederlanden Benidorm:
Gemeentehuis	965 740 158	Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Policia Local	965 740 946	Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Rode Kruis	965 740 950	Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
Brandweer	112	E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Guardia Civil	062	Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur
Medisch centrum:		
Teulada	965 741 136	
Moraira	966 490 204	Consulaat van België
Nooddienst	112	Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°
Tele-taxi	965 744 281	03002 Alicante
Automobilistenhulp RACE	965 740 794	Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
		E-mail: alicante@dipobel.be
		Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur
Benissa		
Brandweer	965 781 185	ANWB Benidorm
Guardia Civil	965 730 722	Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Automobilistenhulp RACE	965 730 194	Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

## KERKDIENSTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

### Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse

Evangelische Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix.

### Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

### Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

### Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) elke zondag om 11:00 uur. [www.kerkdenia.nl](http://www.kerkdenia.nl)

### Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

### Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:  
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

**ELKE DONDERDAGMIDDAG 'CLUBMIDDAG' MET O.A.  
VERSE HARING EN BITTERBALLEN**



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

# Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot € 250,-\* inruilkorting op. Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar [www.prominent.nu](http://www.prominent.nu) voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!

nu tot 250 euro retour  
**€250,-**  
voor uw oude stoel\*



Zitstand



Relaxstand



Ligstand

\* Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

## Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

## Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

## BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

**JA**, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam  Dhr  Mevr

Adres

Postcode  Plaats

Telefoon  Provincie

E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

## Showroom Teulada

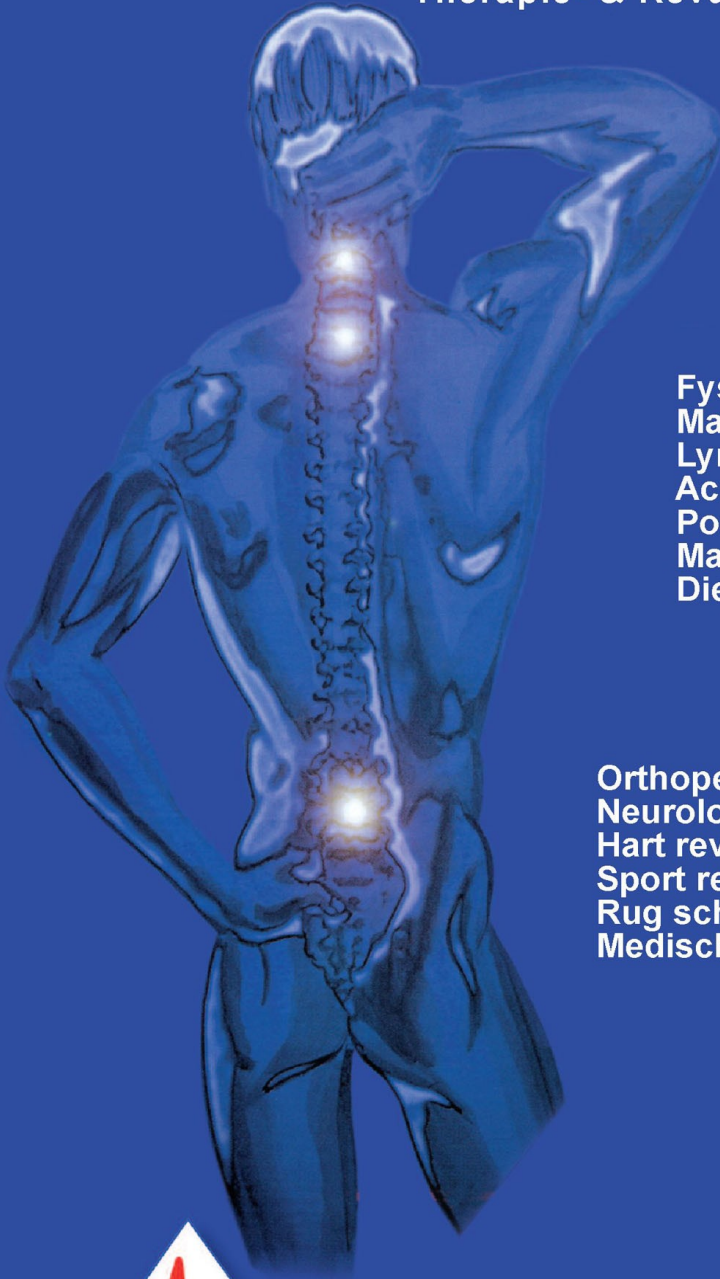
Poligono Industrial Teulada,  
C./ Llanterner, 2  
Buzón 60.004,  
03725 Teulada (Alicante)

## Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur  
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor  
een afspraak +34 96 - 579 32 29

# MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Lymph Drainage  
Acupunctuur  
Podologie  
Massage  
Dietetiek

Orthopedische revalidatie  
Neurologische revalidatie  
Hart revalidatie  
Sport revalidatie  
Rug scholing  
Medische fitness

