

NIEUWSBRIEF

NVOC 'De Lage Landen' - Moraira

OP NAAR EEN ACTIEF 2009...

Overeenkomstig de doelstelling van onze vereniging zal ook 2009 weer helemaal in het teken staan van actief ontspannen en daarover kunt u in deze nieuwsbrief meer lezen. Wij hopen dat u weer veel plezier zult beleven aan de nieuwsbrief en rekenen ook dit jaar weer op uw inbreng in de vorm van onderhoudende artikelen, foto's, etc. (of wat u ook maar onder ieders aandacht wilt brengen) De vernieuwde redactie staat, zoals u van ons gewend bent, steeds voor u klaar...

VERDER IN DIT NUMMER O.A.:

Vernieuwde redactie

Nieuwe evenementen

Wie adopteert de kat?

Oproep Bonte Avond

(Zee)duivels lekker recept

Gepuzzel in de NVOC

En nog veel meer...



Januari 2009



Buenaventura Villas

Ctra. Moraira – Calpe, 27
Edificio "Vistalmar"
03724 Moraira – Teulada

Tel./Fax: 96 649 03 85

info@buenaventuravillas.com
www.buenaventuravillas.com

Uw Nederlandse makelaar met meer dan
25 jaar ervaring in Spaans onroerend goed

PETER CROUGHS



GIPE n° 2290



Vanaf nu geassisteerd door zijn zoon

BOB CROUGHS

Lid van de "Agents Group Costa Blanca", een samenwerkingsverband
van 8 erkende makelaars in Moraira en directe omgeving.

Mak gebruik van de diensten van 8 makelaars voor de prijs van één!

Ons kantoor is open van maandag t/m vrijdag van 9:30 – 13:30 uur, 's middags op afspraak.



SOLPARK TENIS
de tennis centrum van
DE LAGE LANDEN

15 % KORTING

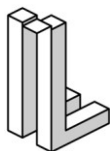
**VOOR ALLE RESERVERING IN HET HOTEL
VAN UW FAMILIE OF BEZOEKERS**



C/Lérida, 2 03724 MORAIRA Tfno: 965 740 947 - www.solparktennis.com

BAR - RESTAURANT - HOTEL - TENNIS - MINI GOLF

Foto voorpagina: Koningin van de nacht / Selenicereus Grandiflorus
gemaakt in Teulada, Partida Castellons op 02-09-2008 door Dolf Bergmans

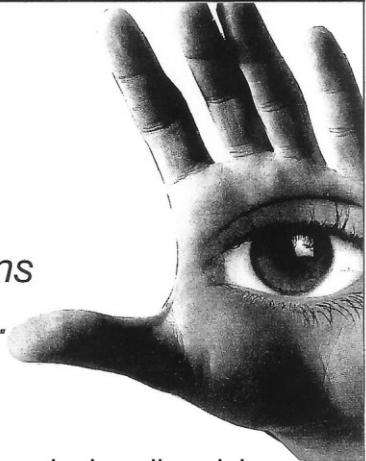


| | |
|---|----|
| BESTUUR | 6 |
| COMMISSIES & CONTACTEN..... | 7 |
| WEEKKALENDER..... | 9 |
| MAANDKALENDER EN EVENEMENTEN IN 2008 & 2009 | 11 |
| VAN DE VOORZITTER | 13 |
| VAN DE REDACTIE | 15 |
| SLEUTELN AAN HET SLEUTELPLAN VAN HET CLUBLOKAAL | 15 |
| LEDEN EN FINANCIËN | 17 |
| MAG IK MIJZELF EVEN VOORSTELLEN..... | 17 |
| BEN MARCUS OVERLEDEN | 19 |
| EEN AVONDJE KLASSIEK MET HANS KOK | 21 |
| MUZIEKAVOND 25 NOVEMBER 2008..... | 23 |
| VAN TUINCLUB I | 25 |
| VAN TUINCLUB II | 27 |
| SINTERKLAASFEEST 2008..... | 29 |
| BUSHWALK ACHTER GATA DE GORGOS..... | 31 |
| TRIPJE NAAR VALENCIA | 33 |
| NIEUWE NATUURGIDS IN TEULADA | 33 |
| KOKEN, EEN HOBBY | 35 |
| VAN DE EVENEMENTENCOMMISSIE..... | 37 |
| DE BERGSTAPPERS IN JANUARI 2009..... | 37 |
| FILMCYCLUS 'AFRIKA' | 39 |
| KLASSIEK CONCERT | 39 |
| KEUKENNIEUWS..... | 41 |
| BLOESEMTOCHT 2009 | 43 |
| BONTE TREIN RIJDT WEER OP DINSDAGAVOND | 43 |
| DE MEDITERRANE TUIN | 45 |
| CHEF VAN DE MAAND..... | 47 |
| PLEZIER MET DE PC | 49 |
| PUZZEL VAN DE MAAND | 51 |
| BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS | 53 |
| KERKDIENSTEN..... | 53 |

UW NEDERLANDSE OPTICIËN SINDS 1975



*Uw ogen zijn bij ons
in goede handen...*



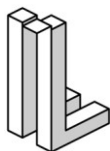
- Gratis **ogentest** met **oogdrukmeting**, deskundig advies en persoonlijk bediening
- Een uitstekende service met **gratis kleine reparaties**, **soldering** en **ultrasone reiniging**
- **Contactlenzenspecialist**
- **Nieuw en exclusief** voor Optica Costa Blanca: **VARILUX IPSEO**, uw individuele glazen voor nog meer kijkcomfort, exclusief en persoonlijk voor u
- Exclusieve collectie's: o.a. Cartier, Chanel en Swarovski
- Altijd **speciale prijzen** voor **clubleden!**

ALTEA: Plaza Ayuntamiento 4 - naast het stadhuis
Tel./Fax **96 584 0398**

CALPE: C/. La Niña 11a, aan het benedeneinde
van de Avda. Gabriel Miró-Plaza Colón
Tel./Fax **96 583 0275**



LEIDER IN VAKBEKWAAMHEID, MODE, KWALITEIT EN SERVICE



NEDERLANDS-VLAAMSE ONTSPANNINGSCLUB 'DE LAGE LANDEN'

**NIEUWSBRIEF
JANUARI 2009**

Correspondentieadres:

NVOC 'De Lage Landen'
Buzón T 733
03724 Moraira-Teulada
Spanje

Bezoekadres:

Residencia Arnesol
Calle Cigüeña 10
Moraira-Teulada
Tel. 965 745 206

Routebeschrijving:

Net zoals er vele wegen naar Rome leiden, zijn er bijna evenzoveel manieren om ons clubgebouw te bereiken. Voor hen die nog niet vertrouwd zijn met het rijk gevarieerde stratenplan van Moraira is het verreweg het handigst om de volgende route te volgen:

U begint in het dorp bij de rotonde die het dichtst bij het benzinstation ligt. Volg van hier uit de borden richting 'El Portet'. Volg deze weg, bovenlangs de jachthaven, tot u na een ruime kilometer aan uw rechterhand een bordje 'Farmacie' ziet. Hier gaat u linksaf de 'Camino de la Viuda' op en volgt deze weg tot u wederom na een ruime kilometer het bord met 'Arnesol' ziet. Hier gaat u rechtsaf de 'Calle Cigüeña' in en ziet u het clubgebouw rechts van u beneden de weg liggen. Houdt u tijdens het parkeren rekening met het vrijhouden van de uitritten van buurtbewoners?

Internet: <http://www.nvoc-delagelanden.com>
E-mail: info@nvoc-delagelanden.com

Lidmaatschap: Aspirant leden kunnen zich aanmelden bij de gastvrouwen of de penningmeester.

Contributie: De contributie voor 2009 is vastgesteld op € 75,00 per persoon.

Bankrekening: IBAN ES32 2090 0464 98 0040084253 BIC: CAAMES2A

Colofon: Deze nieuwsbrief verschijnt 9x per jaar en ligt steeds voor u klaar in de bar van ons clubgebouw. Vanaf januari 2006 zijn alle nieuwsbrieven digitaal gearcheveerd op onze website en kunnen daar onbeperkt worden geraadpleegd.

Redactie: Dolf Bergmans (drbspain1@telefonica.net)

Lay-out: Arie Grootenboer (arie.grootenboer@gmail.com)

Advertenties: Dolf Bergmans

Kopij: Uiterste inleverdatum volgende nummer: **22 januari 2009**

E-mail: redactie@nvoc-delagelanden.com

Drukker: MarySan – Teulada

BESTUUR (per 12-12-2008)

| | | |
|---|--|--|
| Voorzitter | Roel de Jong 966 499 382 658 028 015 roelenpauline@hotmail.com | bijlarten externe zaken kkk |
| Secretaris | Dolf Bergmans 965 748 579 695 499 315 drbspain1@telefonica.net | communicatie nieuwsbrief/website/bieb technische zaken tennis |
| Penningmeester & vice-voorzitter | Thom Karremans 965 747 093 thomkarremans@hotmail.com | accommodatie keuken/culi-club klaverjassen |
| Bestuurslid | Louk Clavan 966 494 182 626 708 200 loucalaoco@hotmail.com | evenementen leestafel schilderen tuinclubs |
| Bestuurslid | Ria de Jong 677 729 509 chrdejong@gmail.com | horeca jeu de boules snikzangers |
| Bestuurslid | Ruud Kerkhoven 966 491 834 620 501 712 ruud-anna.kerkhoven@planet.nl | ad-hoc zaken evenementen |
| Bestuurslid | Monique Krijgsman 965 748 931 mkrijgsmanverschuren@yahoo.com | bridge computerles evenementen spaanse les |
| Bestuurslid | Marianne Willeboordse 606 421 111 mariannewilleboordse@hotmail.com | bergwandelen evenementen fietsclub naald en draad |
| Bestuurslid | Vacature | minimaal één! |

Testamenten maken in Spanje
Begeleiding "Afwikkeling Nalatenschappen"
Juridische bijstand bij aan- en verkoop
onroerend goed



SERVITUR S.L.
Ed J. Richelle Angemeer

Bezoekadres:
Edificio SERVITUR (El Planet 7)
Ctra. de Finestrat
(rotonde kruising CV758 en CV70)
03502 BENIDORM (Alicante)

Corr. Adres.
P.O.Box 216
03501 BENIDORM
Spanje

Telefoon: (+34) 96 585 0891
Telefax: (+34) 96 586 6988
E-mail: servitur@servitur.es
Internet: www.servitur.es

COMMISSIES & CONTACTEN

| | | |
|--|---|--|
| Accommodatie: | Peter Croughs Roel de Jong Thom Karremans Gerrit Zengerink | 966 490 385 966 499 382 965 747 093 966 491 457 |
| Bergwandelen: | Frans en Mary van de Steenoven | 966 491 459 & 620 363 580 |
| Bibliotheek: | Beatrijs Bachman | 667 441 720 |
| Biljarten: | Ad de Jong Theo Oudendijk | 606 558 306 965 745 628 |
| Bridge: | Ron van den Brakel Peter van Epen Annús Adriaanses-Witkamp | 965 747 322 966 490 832 |
| Computerlessen: | Mohan Mehta | 965 745 054 mohan.mehta@gmail.com |
| CuliClub: | Kiny Karremans Anna Kerkhoven | 965 747 093 966 491 834 |
| Evenementen: | Louk Clavan Ruud Kerkhoven Monique Krijgsman Marianne Willeboordse | 966 494 182 966 491 834 965 748 931 606 421 111 |
| Externe zaken: | Dolf Bergmans Roel de Jong | 965 748 579 966 499 382 |
| Fietsclub: | Nico Huikeshoven | 966 495 579 & 629 982 551 |
| Fotokopiëren: | Elly Huikeshoven | |
| Gastvrouwen: | Zus van der Have Marijke Zaar | 966 497 580 965 744 733 |
| Horeca: | Ria de Jong | 677 729 509 |
| Jeu de Boules: | Rietje de Knegt Frank de Swert | 966 491 232 966 490 199 |
| Keuken | Piet Luyken | 966 491 534 |
| Klaverjassen: | Paul Meijer | 966 490 612 |
| Kuieren: | Bij toerbeurt | |
| Leestafel: | Beatrijs Bachman | 667 441 720 |
| Naald en draad: | Coby Hilgeman | 965 748 459 |
| Publicatiebord: | Dolf Bergmans | 965 748 579 |
| Redactie / advertenties & lay-out nieuwsbrief: | Dolf Bergmans Arie Grootenboer | 965 748 579 659 573 879 |
| Schilderen: | Louk Clavan Anna Kerkhoven | 966 494 182 966 491 834 |
| Snikzangers: | Marijke Herben Adinda Venekamp | 678 172 119 965 745 528 |
| Spaanse les: | Trudi van Dorp | 965 973 199 & 639 361 999 |
| Technische zaken: | Dolf Bergmans | 965 748 579 |
| Tennis: | Koos Venekamp Joke Wortelboer | 965 745 528 965 794 789 |
| Tuinclub I: | Gré Daenen | 965 744 005 |
| Tuinclub II: | Louk Clavan | loucaloco@hotmail.com |
| Webmaster: | Arie Grootenboer | arie.grootenboer@gmail.com |
| Ziekencontact via: | Beatrijs Bachman | 667 441 720 |

Dr. Maarten Vasbinder Huisarts

Dr. Don van Dee Huisarts

Spreekuren: maandag – vrijdag 10:00 – 13:30 & 16:30 – 19:30 uur
Zaterdag: 11:00 – 13:00 uur en verder volgens afspraak

ALGEMENE EN ONCOLOGISCHE
CHIRURGIE
Prof. Dr. Bruno Camps Vilata

LABORATORIUM
Dr. Jaime Cholbi Pastor

AUDOLOGIE

NEUROLOGIE
Dr. Miguel Orozco Fuentes

CARDIOLOGIE
Dr. Eric Y. Nurbek

ONCOLOGIE
Dr. Joan Manel Gasent Blesa

DERMATOLOGIE
Dr. Rudolf Valks

OOGARTS
Dr. George Mobayed

DIËTISTE
Srta. Carmen Flores Fernández

PLASTISCHE CHIRURGIE
Dr. Pablo Baena Montilla

FISIOTHERAPIE-ACUPUNCTUUR
CHIROPRACTICUS
Geert Kroll
Michael Matorell-Schonenberg
Robert Vandavelde
Rafael Abott
Alex Frömter
Hans Lieferink

PSYCHOLOGIE
Dra. Karen Gorte

RADIOLOGIE/MAMOGRAFIE/ECHO

TANDARTSPRAKTIJK

THORAXCHIRURGIE
Prof.Dr. Juan Pastor Guillem

GYNEACOLOGIE
Dr. Yves Belva

TRAMATOLOGIE/ORTHOPEDISCHE CHIRURGIE
Dr. Peter Kimenai

INT. GENEESKUNDIGE MAAG
DARMSPECIALIST
Dr. Carlos Beneítez Gómez

UROLOGIE
Dr. Mariola Puertas Ruíz

KEEL- NEUS- EN OOGARTS
Dr. Francisco Zaragosi Castelló

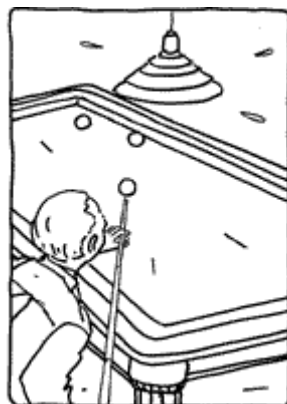
MEDISCHE VOETVERZORGING
Srta. Rachel Dawes

Om onnodige wachttijden te voorkomen, kunt u het beste altijd een afspraak maken!
Behandeling door specialisten uitsluitend volgens afspraak – Wijkverpleging - Trombosedienst

Maandag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 12:00 - 13:30
 14:00 - 15:30
 15:30 - 17:00
 18:45 - 18:55
 19:00 - 23:00

Biljartclub
 Jeu de boules
 Snikzangers
 Spaans voor beginners
 Spaans conversatie
 Inschrijven bridge
 Bridgedrive



Dinsdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 13:00 - 15:00
 14:30 - 16:30

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 Creatief met Bernadetta
 Kleding maken met Coby

Woensdag

Hele dag
 20:00

Biljartclub
 Klaverjassen



Donderdag

Hele dag
 10:00 - 13:00
 15:00
 15:00 - 20:00
 15:00 - 17:30

Biljartclub
 Tekenen en schilderen
 Jeu de boules
 Clubmiddag
 Bibliotheek en geldzaken



Vrijdag

Hele dag
 10:00 - 12:00
 Vanaf 18:00

Biljartclub
 Tennisclub Solpark
 CuliClub (elke laatste vrijdag van de maand)

Restaurant Chillers

Ps. del Senillar 8 - Moraira
 (aan de grote parkeerplaats bij het strand)



Op 29, 30 en 31 december a.s. gaan wij oliebollen en appelflappen bakken. Wilt u lekkere verse oliebollen en/of appelflappen? Geeft u dan tijdig uw bestelling door: Bert (617 139 649) & Mariska (671 662 016)

Ana

Schoonheidssalon, kapsalon, accessoires

Plaza de la Constitucion 1

03725 Teulada

Tel. 96 574 0296

Bel u ons op en vraagt u naar ons speciale voorjaarsmenu.



Thuiszorg op elk niveau aan huis
hotel, appartement, camping

- * De zorg wordt geleverd door gediplomeerd personeel
- * Wondverzorging. Hulp bij douchen en aankleden. Stomazorg
- * Huishoudelijke verzorging. Diabeteszorg etc.
- * Advies en begeleiding bij verpleeghuisopname en dagbehandeling

Zonder bijkomende kosten voor activiteitenbegeleiding.

dus alleen de wettelijke eigen bijdrage

- * Samenwerkend met ANWB, maar ook met huisartsen, specialisten en ziekenhuizen in de regio

Telefoon 24 uur bereikbaar

- * AWBZ van toepassing

- * Verhuur van rolstoelen, rollators, toiletverhogers, etc.

Voor info bel naar Flor 96 680 5714

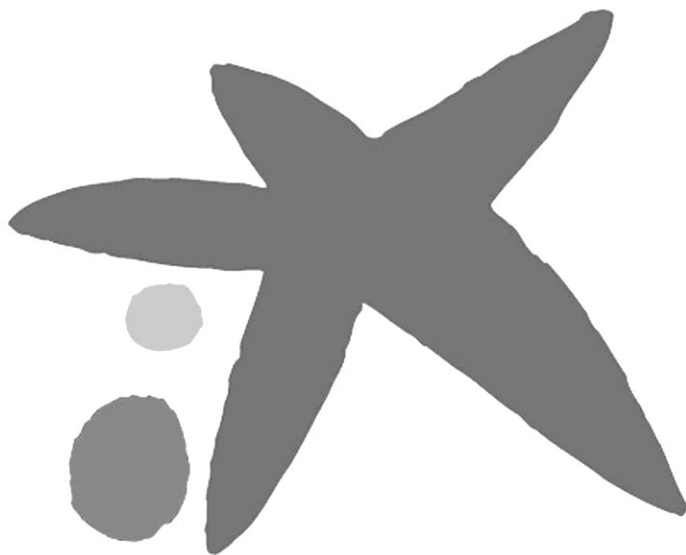
In de RINCONADA REAL 17, Avda. Juan Fuster Zaragoza
(straat van Ham Reizen, tussen de bungalows) BENIDORM

Kantoor: 09.30 tot 15.00 uur - Fax 96 680 5702 - E-mail: dethuiszorg@ctv.es

| | | |
|----------------|--|----|
| 26 december | 17:00 uur: Kerstdiner | |
| 28 december | 10:30 uur: K.K.K. | |
| 1 januari 2009 | 12:00 uur: Nieuwjaarsduik op El Portet | |
| | 13:00 uur: Nieuwjaarsreceptie op Arnesol | |
| 3 januari | 09:30 uur: Bergstappers naar Senija | 37 |
| 13 januari | 20:30 uur: Filmavond 'Hotel Rwanda' | 39 |
| 18 januari | 09:30 uur: Bergstappers naar Benichembla | 37 |
| 20 januari | 20:00 uur: Klassieke muziek met Hans Kok | 39 |
| 25 januari | 10:30 uur: K.K.K. | |
| 29 januari | 19:00 uur: Poolse maaltijdavond met 'Bigos' | 41 |
| 7 februari | 09:30 uur: Bergstappers | |
| 10 februari | 20:30 uur: Filmavond 'Darwin's Nightmare' | 39 |
| 14 februari | 09:30 uur: Bloesemtocht (ovb) | 43 |
| 15 februari | 09:30 uur: Bergstappers | |
| 17 februari | 20:00 uur: Klassieke muziek met Hans Kok | |
| 24 februari | 20:00 uur: Bonte Avond | 43 |
| 17 maart | 20:30 uur: Filmavond 'Die Weisse Massai' | 39 |
| ?? maart | 15:00 uur: Algemene ledenvergadering | |
| 14 april | 20:30 uur: Filmavond 'The Last King of Scotland' | 39 |

Wijzigingen voorbehouden. Houdt u het mededelingenbord, prikbord en - indien van toepassing - onze website in de gaten voor nadere details, wijzigingen en eventuele overige activiteiten! Deelname aan onze clubactiviteiten is geheel voor eigen risico.





”la Caixa”

ONS KANTOOR IN MORAIRA

Avenida de Madrid - Ctra. Calpe

03724 Moraira

Tel.: 965 746 010

Fax: 965 745 838

WIJ HELPEN U IN UW EIGEN TAAL

VAN DE VOORZITTER

Wanneer u dit leest, staan we aan het begin van de feestdagen of hebben we ze net weer achter de rug; de nieuwsbrief wordt vóór Kerstmis gepubliceerd, maar niet iedereen krijgt hem onmiddellijk in de hand. Aan allen die ik tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst niet zou hebben ontmoet, wens ik vanaf deze plaats alle goeds voor 2009 en vooral een goede gezondheid. Immers nu we wat ouder worden, gaan we ons steeds meer realiseren, dat dit een belangrijke voorwaarde is om gelukkig te zijn.

Onze club heeft de afgelopen tijd bol gestaan van de activiteiten. Ook de komende maanden hoeft u zich zeker niet te gaan vervelen. Kijk maar eens op de volle agenda! Deze vele activiteiten zijn slechts mogelijk door de enorme inzet van tal van vrijwilligers op alle mogelijke gebieden. Hoeveel dit er zijn? Eén snelle blik op de rubriek 'Commissies & contacten' zegt al heel wat en dat zijn ze nog niet eens allemaal.

Als vernieuwd bestuur zijn we al weer enkele malen bijeen geweest. De vergaderingen verlopen in een goede sfeer en er worden spijkers met koppen geslagen.

Zo zijn we tot een herverdeling van de aandachtsgebieden van de bestuursleden overgegaan. We zullen trachten hiervan nog melding te maken in dit nummer en anders kunt u dit zien in de februari

nieuwsbrief. Ook kunt u dit bekijken op: www.nvoc-delagelanden.com. Mocht u vragen of problemen hebben ten aanzien van activiteiten, dan verzoeken wij u contact op te nemen met het bestuurslid, dat deze activiteit onder zijn- of haar aandachtsgebied heeft.

Ook hebben we een rooster van aftreden gemaakt, waardoor in de toekomst zoveel mogelijk wordt voorkomen dat leden van het dagelijks bestuur gelijktijdig gaan aftreden en er zonodig tijdig naar opvolging kan worden uitgekeken.

Zoals in de nieuwsbrief van december vermeld hebben we Marianne Willeboordse bereid gevonden zich verkiesbaar te stellen voor het bestuur. Voorts heeft Paul Meijer te kennen gegeven zijn bestuurslidmaatschap te beëindigen. In de ledenvergadering van maart a.s. hopen wij minimaal met nog 1 aspirant bestuurslid te kunnen komen of nog liever 3, waardoor uw bestuur dan 9 c.q. 11 bestuursleden zal hebben.

Vriendelijke groet,

Roel de Jong





24 uur 649 795 640

zorggroep spanje s.l.

Postadres: Zorggroep spanje
 Apdo. de correos 112
 03724 Moraira

Bezoekadres: Prolong. Dr Calatayud 12
 03724 Moraira

Tel./fax: 966 491 641

E-mail: info@zorggroepspanse.com

Website: www.zorggroepspanse.com

Kantoortijden: 9.30 tot 14.00 en van 16.00 tot 1800 uur



Hier is ie dan, de eerste nieuwsbrief (bijna) zonder Hugo's inbreng. 'Kat in 't bakkie' heet zoiets. Met de vertrouwde vaste medewerkers als Arie, Rik, Hillie, Frans en Mary, de evenementencommissie, de tuinclubs, kkk, ... en met de inbreng van schare losse pennen nemen we een soort vliegende start. Bovendien is onze nieuwsbrief op een zulkdanig niveau getild, dat verbeteringen nog moeilijk te vinden zijn en elke verandering grondig dient overwogen te worden. Toch starten we met twee kleine accentverschuivingen:

- de foto op de portada wordt voor 2009 een bloem of plant uit onze onmiddellijke omgeving. Hiervoor rekenen we op de inbreng van de leden. Een foto uit eigen tuin of getrokken tijdens een wandeling, samen met de naam van de plant, plaats en datum. Méér uitleg over de plant of bloem gaan we niet vermelden, daarvoor hebben we de bijdragen van onze mediterrane plantenspecialist Rik.
- voor de rubriek 'Chef van de maand', gaan we in 2009 een beroep doen op 'echte' chefs van restaurants uit Teulada-Moraira.

Véél leesgenot

De redactie

SLEUTELLEN AAN HET SLEUTELPLAN VAN HET CLUBLOKAAL

Er zijn een heleboel leden, die om diverse goede redenen een of meerdere sleutels van het lokaal hebben. In het verleden is er niet bijgehouden wie dat allemaal zijn en over welke sleutels het dan gaat.

Daar willen we wat aan gaan doen. Indien niet, dan blijft het aantal sleutels groeien en binnen 'x' jaar zal dan bijna elke inwoner van Dénia tot Calpe een sleutel van ons lokaal hebben en kunnen we beter de deuren open laten.

We beginnen dus met het inventariseren. Dat is tevens héél belangrijk voor het geval we ergens een cilinder zouden vervangen en er nieuwe sleutels moeten verdeeld worden.



WIE HEEFT ER ALLEMAAL EEN OF MEERDERE SLEUTELS VAN HET CLUBLOKAAL?

Geef dit op aan de gastvrouwen op donderdag of per email aan de secretaris (drbspain1@telefonica.net) en dit ten laatste op donderdag 8 januari 2009. Vermeld duidelijk over welke sleutel(s) het gaat.

Met dank bij voorbaat voor een snelle reactie,

Het bestuur

INMO EXPERT S.L.



Met meer dan 22 jaar ervaring kent Gerry Vastenhout de onroerend goed markt aan de Costa Blanca als geen ander. Of er nu een huis moet worden opgenomen voor de verkoop, of dat er geïnteresseerden zijn om een huis te kopen, steeds is zij er zelf nauw bij betrokken. Geen wonder dat haar Inmo Expert een succesvolle makelaardij is waar vele landgenoten, die in dit prachtige gebied zijn komen wonen, met een gerust hart hun belangen aan toevertrouwen. En ook als zij hun huis weer willen verkopen, gebeurt dat vaak via Inmo Expert. Immers bij de aan- of verkoop van een huis is het van het grootste belang dat je adequaat wordt begeleid door een vertrouwd adviseur, die alle voetangels en klemmen van de lokale markt op zijn duimpje kent. Zo kan er desgewenst op het gemeentehuis diepgaand onderzoek worden gepleegd naar eventuele plannen voor de urbanisatie van uw keuze. Vanzelfsprekend wordt u begeleid bij de gehele juridische en fiscale afwikkeling van de aan- of verkoop.

Bij het zich vestigen in een ander land spelen zich echter veel meer zaken af, waar de gemiddelde leek weinig of geen ervaring mee heeft. Heeft u behoefte aan een financiering van uw huis? Wij kunnen u adviseren van aanvraag tot afwikkeling van een hypotheek. We kunnen zondig een akte van nieuwbouw voor u voorbereiden en begeleiden, inclusief de vergunningsaanvraag en de notariële afwikkeling. De aanvraag van uw NIE (Spaans fiscaal nummer) verzorgen wij voor u. We kunnen voor u de verzekeringen voor uw huis, ziektekosten of auto regelen. En heel belangrijk: het opstellen en bij de notaris afwickelen van uw Spaanse testament. Wij geven de naamsveranderingen door aan de Nutsbedrijven. Regelen uw eigen postbus. We kunnen uw belastingaangiftes in Spanje verzorgen. Maar ook kunnen wij zorgdragen voor het onderhoud van uw huis, tuin en zwembad. Tenslotte kunnen wij u assisteren bij het reserveren van vluchten en reizen.

Als het aan Inmo Expert ligt, woont u met een gerust hart in Spanje.



Gerry Vastenhout

Ctra. Moraira-Calpe 176 / 180
E-03724 MORAIRA-TEULADA (Al.) España
Tel. 0034 966 490 511
Fax. 0034 966 490 248
E-mail: inmoexpert@inmoexpert.es
Internet: www.inmoexpert.es

LEDEN EN FINANCIËN

Leden

De volgende nieuwe leden hebben zich aangemeld: per 20-11-2008 Jan Fonk, per 4-12-2008 Huub en Annelies Mosmuller. Welkom!

De volgende leden hebben zich afgemeld: per 24-11-2008 Lothar Brosen, per 30-11-2008 Ron Bogers en Connie Engelfriet en per 31-12-2008 Maarten Drop.

Financiën

1. Uitbetaling openstaande leningen: op donderdagmiddag kunt u bij mij terecht om uw deel in ontvangst te nemen.
2. De begroting 2009 is bij mij verkrijgbaar.
3. Contributie 2009: u wordt vriendelijk verzocht om uw bijdrage via de bank te betalen. Indien dat niet mogelijk is, kunt u op donderdagmiddag bij mij terecht.

Met vriendelijke groet,

Uw penningmeester, Thom Karremans

MAG IK MIJZELF EVEN VOORSTELLEN

Ruud Kerkhoven, werd geboren op 24 juli 1940 te 's-Gravenhage. Na mijn schooltijd in Wassenaar vervulde ik mijn dienstplicht van 1958 tot 1960 bij het wapen van de Cavalerie en maakte, overigens zonder succes, enige jaren kennis met de studie Economie aan de RU te Groningen.

Begon toen aan een bank loopbaan welke begon bij Pierson in Den Haag en de NHB, de voormalige Nederlands Indische Handelsbank, welke mij o.a. naar Hong Kong, Saigon, Singapore, New York en Jakarta bracht. In 1985 kwam ik voor Citibank terug naar Nederland waar ik werkzaam bleef tot mijn VUT en pensionering. De laatste 5 jaren in Nederland droeg ik verantwoording voor een portefeuille van grote Nederlandse pensioenfondsen.

In 2002 zijn mijn vrouw Anna en ik in Doesburg neergestreken. Een pittoresk en onthaast Hanzestadje aan de IJssel zuid van Zutphen. Anna en ik vertoeven hier een deel van het jaar en de rest van de tijd in ons vertrouwde Moraira. We genieten in beide plaatsen met plezier van onze totaal verschillende activiteiten en hobby's zoals filatelie, koken, lekker eten en schilderen en ondanks de wat kortere tijd die we jaarlijks in Spanje zijn hoop ik toch samen met de collegae een positieve bijdrage te kunnen maken aan de nevenactiviteiten de NVOC 'De Lage Landen'. In Doesburg ben ik nu lid van de 'feestcommissie' van de herensociëteit maar ik kan jullie vertellen dat dat een stuk oubolliger en minder actief is dan de NVOC. Houwe zo...

Ruud Kerkhoven

Camarot, c.b.

VERZEKERING EN
HYPOTHEKEN

Ziektekosten

Doorlopende
reis

enz!

Anita Schöningh

Opstal
Inboedel

VERZEKERD
ONDER DE
SPAANSE
ZON

Ongevallen

Auto

C/. Manuel Sanchis i Guarner, 9c
03700 Dénia (ALICANTE)
Tel. 965 785 603 · Fax 966 430 092
www.anaschoningh.com
Mail: anita@anaschoningh.com



**De grootste zorgaanbieder
aan de Costa Blanca**

★

Benidorm - Benissa - Javea - Torrevieja
tel: 966.807.844 (24 uur) www.thuiszorgspanje.com

**De Thuiszorg
Costa Blanca**



Bezoek ons nieuwe verpleeghuis op www.annekerresidence.org

ADOPTIE VERZOCHT

In en rond het clublokaal woont er reeds geruime tijd een kat. Er zijn voldoende dierenliefhebbers onder onze leden, zodat het niet aan eten en drinken ontbreekt, maar... toch loopt het niet altijd even vlot. Zo'n kat is niet gek en als ze het binnen beter vindt dan buiten, weet ze zich handig te verbergen op het ogenblik, dat de laatste bezoeker het licht uitdoet en de deur sluit. Gevolg: de kat zit opgesloten tot de volgende activiteit in het clubhuis begint en... dat is soms té lang. Eén van de beste oplossingen voor de club én de kat zou zijn, dat iemand deze kat zou adopteren en onderdak geven. ¿Is er iemand, die een plaatsje heeft of weet voor dit diertje? Geef dan een seintje op het secretariaat.



De redactie

BEN MARCUS OVERLEDEN

Wij vernemen, dat Ben Marcus, oud-lid van de NVOG, overleden is en wensen bij deze Toby Duyvenstein, zijn levenspartner alle sterkte toe in deze moeilijke periode.

Namens het bestuur

MEDISCH PEDICURE

komt aan huis voor behandeling van likdoorns, ingegroeide nagels, eelt, etc.

Inclusief voetmassage en eventueel speciale voetverzorging voor diabetici.

Bel voor een afspraak met Mary Leason op 626 967 367.

Wilt u een hoge spaarrente én veilig sparen?

4,0 %

- Alex heeft geen schulden
- Alex heeft geen afschrijvingen hoeven doen
- Alex valt volledig onder het Nederlands Depositogarantiestelsel
- Alex verrekent uw spaargeld niet met hypotheek

Bij Alex spaart u veilig en zonder vervelende voorwaarden

- Vrij opneembaar
- Geen opnamekosten
- Geen minimum- of maximumbedrag

Open direct een spaarrekening via
www.alexspanje.com of bel + 34 952 924 011



alexspanje.com

EEN AVONDJE KLASSIEK MET HANS KOK

Dinsdag 28 oktober was het weer zover, de opening van het nieuwe seizoen 'Klassiek' onder leiding van Hans Kok. Nadat Thom Karremans aandacht had gevraagd voor de verwarmings- en verlichtingskosten en van een ieder 50 cent vroeg als bijdrage aan deze kosten nam Hans Kok het woord.

Dit seizoen zal elke avond Klassiek in het licht staan van een componist te beginnen met Pjotr Tchaikovsky. Geboren in 1840, kind van een welgestelde mijn directeur, overleden in 1893. Zijn hele leven geworsteld met zijn homofiele geaardheid, een halszonde in het Rusland van die tijd. Lange tijd een intensieve briefwisseling gehad met een bewonderaarster, de rijke weduwe von Merck, die hem financieel ondersteunde, maar die van haar kant het contact verbrak, waarschijnlijk vanwege zijn geaardheid. Uiteindelijk ontnemt hij zichzelf het leven door doelbewust met cholera besmet water te drinken waaraan hij enkele dagen later overlijdt.



De uitvoering start met de vijfde symfonie. Het stuk begint somber, dramatisch, emotioneel geladen maar lijkt allengs te culmineren in een overwinning op de dood. Het centrale thema is dan ook Providence, de Voorzienigheid, nauw verwant met de dood. Voor mij was het alsof zijn leven aan me voorbij trok. Het tweede werk 'Ouverture in F majeur' evenals de vijfde symfonie uitgevoerd door het Moskou Radio Symfonie Orkest o.l.v. Vladimir Fedoseyev in de Alte Oper te Frankfurt was van grote klasse. Na de pauze konden we genieten van het pianoconcert nr. 2 uitgevoerd door hetzelfde orkest met Michael Plefnev aan de vleugel. Een man die je door zijn intense betrokkenheid en virtuositeit in vervoering weet te brengen. Die als het ware in de piano kruipt en het instrument volledig beheerst. Prachtig om naar te kijken en te luisteren. Een zeer geslaagde avond, bedankt Hans. Zien we u de volgende keer ook?

Bas Vijgen

GLADYS SCHOONHEIDS-SALON

*Gezichts- en Lichaamsbehandeling - Manicure - Pedicure
Lymfendrainage - Sportmassage
Harsen - Wenkbrauwen en wimpers verven*

GLADYS

Carrer la Clotxina N^o 86

Tel. 96 649 7306 - Movil 610 987 614






Optica Kristal

Nieuw geopend!



C/. Rosa de los Vientos, 4
Edificio Aquarium Park, Local 9
03710 CALPE (Alicante)
Tel. 965 837 628

'Voor een deskundig en persoonlijk advies in uw taal'

- Gediplomeerd specialist in Varilux vanaf 1983
- Gevarieerde collectie monturen: Dolce & Gabbana, Brendel, Escada, Tous, Givenchy, Eschenbach en nog veel meer
- Gratis oogdrukmeting voor leden NVOC 'De Lage Landen'
- Contactlenzen
- Extra service: afdrukken digitale foto's met 
- Wij spreken Nederlands, Engels, Duits, Frans en Spaans

Op vertoning van uw lidmaatschapskaart van NVOC 'De Lage Landen' ontvangt u 15% korting op een complete bril.



Openingstijden

maandag t/m vrijdag:
10:00 - 14:00 uur
17:00 - 20:00 uur

zaterdag:
10:00 - 14:00 uur

Dit was de eerste keer dat mijn vrouw en ik een klassieke muziekaftond hebben bezocht! Een paar weken geleden lieten we het programma aan een paar kennissen zien - overigens geen leden van onze club - en ze waren bij voorbaat al enthousiast toen ze het programma zagen over werken van Beethoven met het Bayerisches Staatsorchester.

Als eerste hoorden en zagen we via de beamer de Ouverture Coriolan met Carlos Kleiber als dirigent van het Bayrisches Staatsorchester. Een geweldige en perfecte uitvoering kwam daarna van drie solisten, het zgn. 'Triple Concert'. Piano, cello en viool wisselden elkaar af in gevarieerde soli. De dirigent speelde ook piano en de manier waarop hij dat deed was bewonderenswaardig. Het gedeelte na de pauze vond ik zeer indrukwekkend. 'Koor Fantasie', met een koor van de Duitse Staatsopera. Dank zij de prima akoestiek waan je je in een echte concertzaal!

Onze introduc e 's vonden het een geweldige avond. 'Ik lust er wel pap van', was een van de reacties en iemand anders wilde er een dvd van hebben. Zelf ben ik nogal gek op o.a. jazzmuziek, maar zo'n klassieke muziekaftond is zeker voor herhaling vatbaar, want net als bij jazzmuziek moet je ook deze muziek leren waarderen. Met een zaalvulling van zo'n 32 mensen, een avond waarbij mijn culturele achterstand weer iets is opgekrikt. Hans Kok ook weer bedankt voor deze avond.

Chris de Jong

VERBEEK VERZEKERINGEN

**AL 30 JAAR EEN NAAM VAN VERTROUWEN
NR.1 VOOR NEDERLANDSTALIGE RESIDENTEN**

Kantoor maandag t/m vrijdag 09:00 – 14:00

AVENIDA LEPANTO 37

03726 BENITACHELL

WWW.PIETERVERBEEK.COM



Tel.: 966 493 295



DIRK SMIT



Uw vertrouwde adres aan de Costa Blanca sinds 1983

Inzet-haarden, design-haarden, leverbaar in gas, hout, of elektrisch.

Geïnstalleerd door eigen spaans erkende monteurs.

Showroom met meer dan 50 modellen
waarvan meerdere in werking.

**Barbas / Faber / Dovre / Hergom / Helex / Thermocet
Jotul / Pelgrim/ Stûv / Bellfires**

**Plaatsing door eigen specialisten!!!
Eigen servicedienst.**

Altea Ctra. N-332 Km. 155,1(Pda. El Planet 169)

(60 meter vanaf Don Bricolage)

Tel./Fax 96 584 3009 - www.dirksmit.com

3M

Heeft u last van de zon?

3M

Last van inkijk?

Is uw woning inbraakgevoelig?

Of heeft u nog enkel glas?

DE OPLOSSING: raamfolies zorgen het hele jaar door voor een perfect binnenklimaat. Ze houden in de zomer de warmte buiten en in de winter de warmte binnen.

Tevens reduceren ze het verkleuringsproces, verhogen ze de privacy en versterken ze uw ramen. En... u kunt gewoon naar buiten blijven kijken! Raamfolies, voor particulier en/of bedrijf, worden op de bestaande beglazing aangebracht.

Wij komen graag eens langs om de mogelijkheden met u te bespreken!

Bel: 667 07 41 79

DMG Windowcare



Bezoek aan de tuin van Wouter en Georgina Buikhuisen op 2 december 2008. Het bezoek aan deze tuin is steeds weer één van de hoogtepunten van ons tuinclubjaar. We noemen slechts twee van de vele goede redenen daarvoor:

Ten eerste, omdat deze tuin een heel bijzonder karakter heeft, qua inrichting, beplanting en aankleding: in alles weerspiegelt zich de liefde van Wouter en Georgina voor tuinieren. Struiken, planten, bomen, het is allemaal even verzorgd, met zelfs een in de vorm van vogelnesten - of een bruidstaart, volgens sommige romantici - gesnoeide bougainvillea. Overal langs de tuinpaden wordt je verrast door beelden van eenden, kippen, waterbubblers*, robuuste vrouwen en frêle meisjes. Tezamen met zitjes op allerlei plekken vormt het een zeer mediterraan geheel. De uit Nederland meegebrachte dubbele campanula's ontlokten oh's en ah's bij de leden, die ieder naar zijn/haar aard, driest of bescheiden vroegen om stekjes of zaad daarvan. Wouter en Georgina hadden een andere oplossing: Zij hadden 'Paichi' attent gemaakt op dit bijzondere plantje en het dringende advies gegeven deze schoonheid te importeren. Dus, óp naar het tuincentrum!

Ten tweede, omdat dit tuinbezoek altijd rond Sinterklaas plaatsvindt en volgens Buikhuisense traditie kan een tuinbezoek rond die datum niet zonder een geweldige taart en feestelijke drankjes en hapjes. Ter verhoging van de feestvreugde verstrekke Georgina ons nog enige middeleeuwse 'recepten' om onze partners in de gewenste actieve of passieve staat te brengen. Ze verklapte zelfs een middel om een zwart paard te veranderen in een schimmel, hetgeen in tijden van crisis de Sint soelaas kan brengen.



Natuurlijk zijn er ook tuinideeën uitgewisseld. Zoals: dat sommige palmsoorten net als bromelia's boven in het hart water moeten krijgen en dat planten in het voorjaar met Cobre Nordox preventief tegen witte schimmel gespoten kunnen/moeten worden. Nadat nog een aantal grappige woordspelingen waren geciteerd, keerden we terug naar onze eigen tuinen, met het gevoel, dat die toch nooit zo mooi zullen worden als de hof van Wouter en Georgina én met de waarschuwing dat 'sommige mannen je eerst het hof maken, en daarna om de tuin leiden.'

Jacqueline Hulleman

* Noot van de redactie: kunstig op mekaar gestapelde stenen, waaruit al dan niet kunstmatig, water stroomt.

BOB CATS

CORREDURIA DE SEGUROS SL



Verzekeringen

Als enige in Spanje "de europeesche reisverzekeringen" voor residenten in Spanje.
Woonhuis + inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
Autoverzekeringen, ook voor nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.
Fiscaal vriendelijke oplossing voor bestaande Nederlandse koopsommen en lijfrenten.

Hypotheken

Oversluiten van uw Spaanse hypotheek mogelijk.
Afllossingsvrije hypotheeken via Nederlandse banken met rentevaste periode tot 15 jaar.
Indien er ook nog onroerend goed in Ned. is, is volledige financiering inclusief kosten mogelijk.
De leeftijd van de aanvrager is niet belangrijk, ook al bent u 90 jaar!!!

BOB CATS VERZEKERINGEN DEGELIJK, BETROUWBAAR EN DESKUNDIG

Bob Cats Correduria de Seguros sl
Calle Sardinal 4 03590 Altea
Telefoon 965 843 861 Fax 965 841 818
E-mail b.catsseguros@ctv.es

Stoof Assurantiën Breda bv
Stadionstraat 15 1815 NC Breda
Telefoon +31 765 213 771 Fax 765 200 991
E-mail kees.stoof@stoofass.nl

www.bob-cats.com

HÉT ADRES voor uw dekbedden,
overtrekken, hoofdkussens, hand-
doeken, badmatten en badjassen.
NU OOK KEUKENDOEKEN!



*Wilt u op de hoogte blijven van aanbiedingen, acties
en nieuwe collectie? Mail "NIEUWSBRIEF" naar:
vandyckmoraira@gmail.com
of kom langs de winkel voor folder e/o maandaanbieding.*

Vandyck

THE ART OF BED & BATH FASHION

Uw leverancier in Moraira e.o.:
Ctra Moraira-Teulada 44-1, Moraira
(aan de rotonde met de vissen)
Tel: 966 492 132 (zaterdagmiddag gesloten)

VAN TUINCLUB II

Hola tuinvrienden,

In november hadden wij een 'inhaalbezoek' bij de tuin van Cora en Nico. Op het enorme grondstuk is van alles te zien. Met veel liefde van beiden is zich een imponerende tuin aan het ontwikkelen. Wat zou ik graag in de toekomst kunnen kijken! Na afloop was er natuurlijk weer het gezellige samenzijn met een hapje en een drankje.

Voor volgend jaar hebben Marianne en ik de volgende voorstellen:

- Uitwisseling met tuinclub I d.w.z. wij bezoeken met onze groep een van de tuinen van de andere tuingroep. Zij doen hetzelfde bij ons.
- Een workshop bij een van de leden van onze groep. Eventueel met lunch ter plaatse na afloop.
- Een bezoek aan een zogenaamd 'evenement'.

Als iemand anders nog voorstellen heeft, graag een reactie. Dit geldt natuurlijk ook voor de andere evenementen. Jullie op- of aanmerkingen worden zeer gewaardeerd.

Met vriendelijke groeten,

Louk Clavan

NEDERLANDSE TANDARTSEN



EURO CLINICA DENTAL

TEL. 96 649 5006

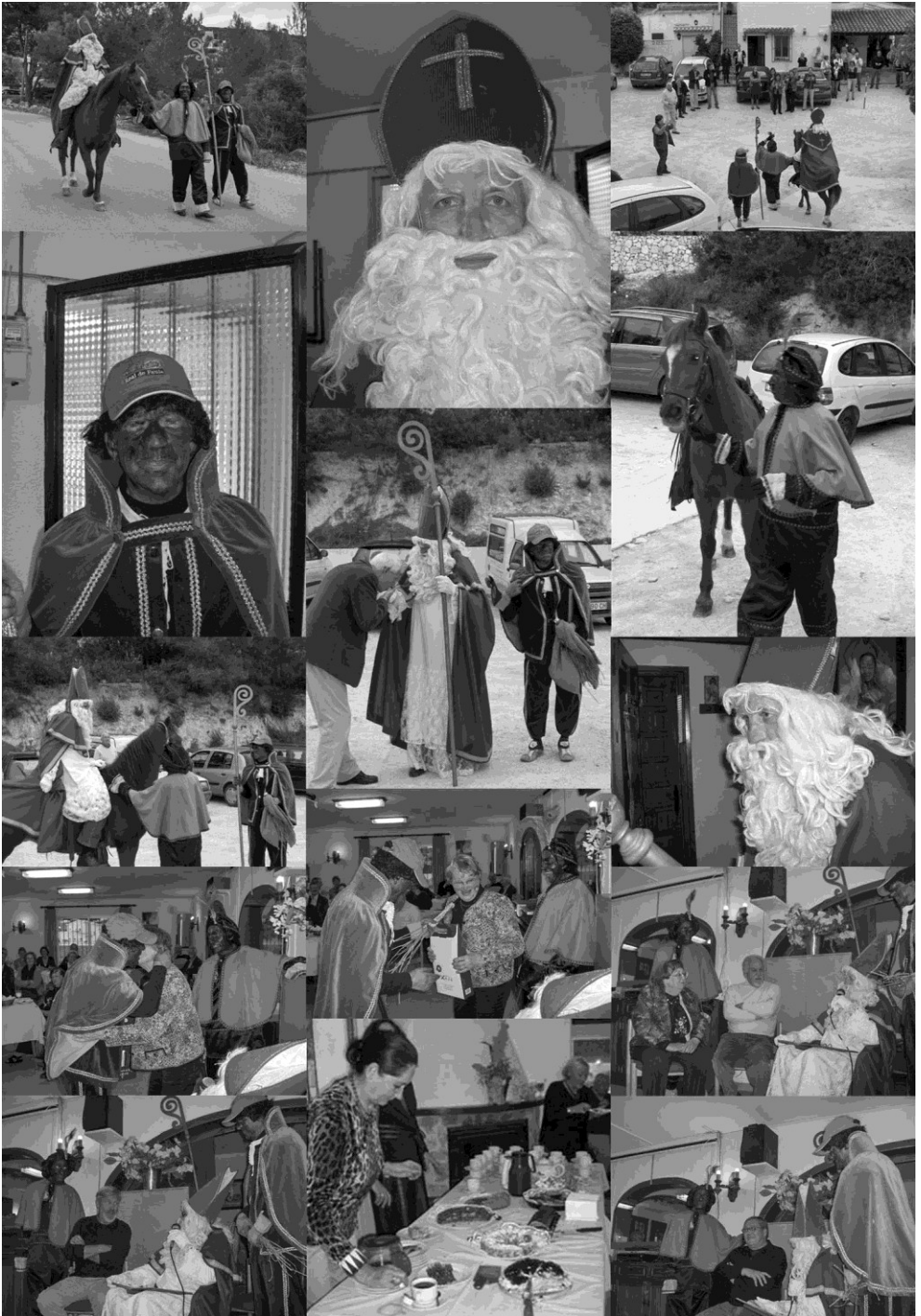
9.00-17.00 uur



Dr. B.A.A. Kesselring

Eigen Mondhygienist

Ctra. Benitachell - Moraira, 22
In Clinica Assistel



SINTERKLAASFEEST 2008

Donderdag 4 december was het wederom zover, de Sint bezocht de NVOC, en hoe...

Waardig op een paard gezeten naderde hij Arnesol. Bij ons clubhuis aangekomen werd hij verwelkomd door onze vice-voorzitter. In zijn woorden van welkom memoreerde Thom dat wij erg blij waren dat de goedheiligman tijd had kunnen maken om ons te bezoeken. De Sint werd vergezeld door twee Pieten te weten een Paarden Piet en een Zing Piet.



Binnengekomen verraste hij enkele speciale leden van de bijna 100 aanwezigen. Allereerst werd Leny bedankt voor haar inzet voor de club, en er werden leuke anekdotes opgehaald. Adrie en Ad werden verzocht om naar voren te komen. Sinterklaas gaf Adrie een pluim voor haar doorzettingsvermogen en prees Ad voor zijn liefdevolle begeleiding. Toen was Henk aan de beurt, zijn enorme verdiensten voor het bargebeuren werden genoemd. Ook werd de hoop uitgesproken dat we hiervan nog jaren zullen mogen genieten. Vervolgens werd onze vorige voorzitter naar voren gevraagd. In een prachtig en spits gedicht passeerde het een en ander. Tot slot was Arie aan de beurt. Wat doet deze man een boel achter de schermen; de website en de medewerking aan het tot stand komen nieuwsbrief zijn twee voorbeelden. Maar ook voor de schermen staat hij zijn mannetje op de filmavonden. Na nog het zingen van een liedje onder leiding van de alternatieve Zing Piet verliet de Sint het clubgebouw. Hij moest weer snel met het vliegtuig terug naar de lage landen.

Het was een onvergetelijk feestgebeuren. Namens iedereen willen wij een ieder bedanken die hieraan heeft meegewerkt. Het totaal klopte. De Sint, zijn paard en Pieten, De cadeaus, koffie en taarten, teveel om alles op te noemen. Nogmaals dank voor een ieder die zich zo positief heeft ingezet.

De evenementencommissie

| | |
|--|---|
|  | <p>Uw Nederlandse makelaars in kwaliteits o.g.</p> <p>Henk en Marcel Otten</p> <p>966497030 www.realis.es</p> |
|--|---|

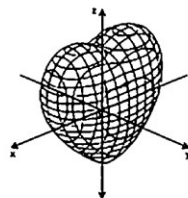
Hartproblemen aan de Costa Blanca? Tel: 679 928 383

Kies voor moderne cardiologie en optimale begeleiding in en buiten het ziekenhuis in uw eigen taal. Gratis telefonisch spreekuur ma-vrij van 8:45-9:15 uur.

Dr. E.W. van den Toren

Collegiado 03-0308851

(Opgeleid in de USA, gepromoveerd in Groningen)



Biedt aan:

- snelle diagnostiek, meestal in 1 bezoek, met hoogwaardige apparatuur
- geen wachtlijst
- samenwerking met de beste hartteams
- samenwerking met uw cardioloog thuis
- service voor 'second opinion'
- service 'behandeling op de rails' (snelle diagnostiek en behandelplan ter vermijding van lange wachtlijsten en taalproblemen)
- preventie polikliniek: 'APK' voor uw hart
- lagere kosten dan in het ziekenhuis bij dezelfde onderzoeken

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

Apollonia Dijksman

Tel: 965 745 817

Centrum voor fysiotherapie en intensieve revalidatie in Moraira

Collegiado Nr 7889

Fysiotherapeute

Aandachtspunten van deze praktijk:

- persoonlijke en gerichte benadering van uw klachten na gedegen diagnostiek
- resultaatgerichte behandeling (niet eindeloos doorbehandelen)
- goed contact met (verwijzende) huisartsen en specialisten
- kennis die up-to-date is, om een optimale behandeling te kunnen waarborgen

Naast de bekende voor fysiotherapie in aanmerking komende klachten, wordt in deze praktijk verder aangeboden behandeling voor:

- ademhalings problematiek
- neurologische verschijnselen (bijvoorbeeld na hersenbloeding)
- duizeligheidsklachten
- intensieve postoperatieve nabehandeling / revalidatie

Carretera Moraira-Calpe 7, Edificio Norte 1B (naast BBVA bank)

BUSHWALK ACHTER GATA DE GORGOS

Zaterdag 6 december, als nieuwkomers in de club, gingen we mee met de bergstappers. Allemaal nieuwe gezichten, een leuke manier om mensen te leren kennen. Na een aantal 'winterse' dagen, was het weer gelukkig weer ouderwets lekker. Toen iedereen gearriveerd was, togen we in colonne naar Gata. Even voor het dorp, namen we de brug over de droge rivier, om aan de andere kant een redelijk smalle, slingerende weg te volgen, het achterland in. Wat was ik blij dat er geen tegenligger kwam!

De weg eindigde in een bos. Hier werd geparkeerd, de juiste schoenen aangedaan, rugzakken om en... op weg. Twee dol enthousiaste honden renden eveneens om ons heen. Het eerste deel ging over ruime paden, langzaam omhoog door het bos. Hier en daar zag je de bodem flink omgewoeld, wat toch wel duidde op wilde zwijnen. Genietend en kletsend verlieten we aan de andere kant van de berg het bos en kwamen we op open terrein, volle begroeiing van lage palmen, bloeiende gele brem en lila heide en veel stenen. Hier liepen we achter elkaar aan over een slingerend geitenpaadje. In het dal onder ons ruiste de autobaan. De 'kopgroep' van het gezelschap voerde plotseling het tempo behoorlijk op. We stonden voor een heuvel, met op de top een rechtop gemetselde ijzeren staaf. Dat was het doel! Het paadje erheen was redelijk steil en rotsachtig, maar goed begaanbaar. In no-time zie ik die kopgroep al bijna boven. Mijn groepje hobbelde er gemoedelijk achteraan, genietend van het uitzicht. Snel lopen en om je heen kijken, is op zo'n helling niet aan te raden.



Enmaal boven was het uitzicht schitterend. De kust van Dénia naar Calpe lag te baden in de zon. Ook Teulada en Benissa, waar je het begin van de nieuwe rondweg kon zien liggen. We hielden een welverdiende pauze. De honden, die de afstand, in hun enthousiasme, inmiddels al een aantal keren extra gerend hadden, konden nog net wat water drinken, maar dan moest er toch weer gerend worden!



Verhuizen naar of vanuit Spanje?

Kuiper verzorgt meerdere malen per week kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. Met opslagmogelijkheden in Nederland of Spanje. Tevens frequent naar andere Europese en Overzee bestemmingen. Bel voor een vrijblijvende offerte gratis in Spanje 0900-993 131 of bel direct Kuiper Calpe, Rob Meisl, Tel/fax 96 583 0353 / 3575 of 629 691 847.

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZERS

Van Houten Industriepark 12
Postbus 348, 1380 AH Weesp
Tel. +31 (0)294 418080
Fax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl



*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*



CENTRO-DENTAL.EU
ALTEA LA VELLA MORAIRA

**Dr. J.van Nikkelen Kuijper
en zijn assistentes zijn verhuisd**
Altea: Ctra. de Callosa 21, naast de optica
Moraira: Ctra. Moraira - Benitachell,
C.C: Los Pinos, naast Global Cars

TANDARTS

| | |
|-----------------------|---------------------|
| Altea la Vella | 96 584 75 34 |
| Moraira | 96 574 33 30 |

Deze pauze was voor 'koploper' Frank de gelegenheid om mij te vragen dit stukje te schrijven. Daar ben je nieuwkomer voor! Tijd om de terugweg te aanvaarden. Berg af, wat gaat dat toch veel sneller. Het ging door een valleitje waar sporen van een oud verlaten dorpje waren, inclusief een, door takken bedekte, oude waterput. Even werden we nog vergezeld door een tweetal jagers met 3 intens magere honden. Gelukkig waren wij niet wat ze zochten. We doken het bos weer in en al gauw stonden we weer bij de auto's. Iedereen zag er tevreden uit en de hele club trof elkaar bij El Andaluz in Moraira voor een gezellige lunch.

Wij vonden het een prachtige tocht met een gezellige groep mensen. Chapeau voor Frans en Mary, die dit toch iedere keer weer uitgezocht en 'voorgelopen' hebben.

Jullie zien ons vaker!

Petra en Kok Kroef

TRIPJE NAAR VALENCIA

Dinsdag 16 december was het weer zover. De bustocht naar de bruisende stad Valencia. Omdat er enige afmeldingen waren vertrokken wij om 08:30 uur met 25 NVOC-ers naar bovengenoemde stad. Het is jammer dat zo weinig leden van deze mogelijkheid gebruik maken. De voordelen zijn nochtans legio: voor € 10,00 retour; het gemak om al om 10:00 uur 's morgens in het hart van de stad aan een heerlijke café solo te zitten en géén parkeerproblemen. De talloze winkels en warenhuizen puilden uit van onweerstaanbare koopjes. Iedereen was vrij in de keuze van zijn dagprogramma en wij verzamelden ons om 18:00 uur bij de bus. Enigszins vermoeid maar wel voldaan kwamen wij om 19:30 uur in Moraira weer aan.

In de loop van het jaar wil de evenementencommissie nog een dagtocht organiseren naar Valencia, ook Alicante of Murcia (Ikea) staan op het verlanglijstje. Een en ander blijft natuurlijk afhankelijk van de belangstelling.

De evenementencommissie

NIEUWE NATUURGIDS IN TEULADA

In december 2008 werd door de gemeente Teulada-Moraira een nieuwe natuurgids voorgesteld. In deze rijk geïllustreerde gids: 'Anfibios y Reptiles de Teulada' worden de amfibieën en reptielen beschreven, die men tijdens de studieperiode in deze streek heeft waargenomen. De foto's zijn in kleuren, de teksten zijn in het Spaans. Deze Guía de Campo wordt op het gemeentehuis verkocht aan de prijs van 9,00 euro. Een eerder uitgegeven gids 'Aves de Teulada' over de vogels in onze gemeente is ook nog verkrijgbaar aan de prijs van 10,00 euro.

De redactie

Nederlandstalige interkerkelijke Gemeente

Wie zijn wij?

De gemeente bestaat uit een geloofsgemeenschap die de Heer Jezus belijdt overeenkomstig Gods Woord en haar basis vindt in het geloof in de God en Vader van alle mensen. Zij heeft haar wortels in protestantse kerken in Nederland maar staat open voor de hele breedte van het kerkelijk spectrum. De bezoekers van onze diensten bestaan uit zowel residenten als vakantiegangers.

Onze doelstelling:

Een tehuis vormen waar men God kan zoeken en vinden gericht op geloofsbeleving en geloofsverdieping. Dit met respect voor elkaars geloofsbeleving. Daarnaast proberen we een open hart te hebben voor de medemens door het geven van aandacht, liefde en verbondenheid in goede en kwade dagen.

Wat doen wij?

Wij houden kerkdiensten waarin een Nederlandse predikant voorgaat die door een wervingscommissie in Nederland is benaderd en door onze kerkenraad is verzocht te komen. De diensten worden besloten met een gezellig samenzijn onder het genot van een kopje koffie etc. We kunnen elkaar dan beter leren kennen.



Komt U eens naar onze diensten die iedere zondag gehouden worden om 11:00 uur in ons kerkgebouw **C/. Sanchis Guerner, 9 te Denia** (Bij het kasteel en de haven). Iedereen is hartelijk welkom. Hebt U een computer? Bezoekt U ook eens onze website: **www.kerkdenia.nl**

Telefoon **965 785 045**

KOKEN, EEN HOBBY

In het voorjaar van 2007 staken een tiental hobbykoks van de NVOC de koppen bij elkaar en onder deze wolk van koksmutsen ontstond de 'Culiclub'. Op vrijdag 30 maart van hetzelfde jaar werd voor de eerste maal, onder leiding van één van de leden (de chef van de avond), een receptuur voorbereid, uitgewerkt en bereid. Het concept bestaat erin, dat de 10 koks zich in teamverband inzetten om voor zichzelf en hun partners diverse gerechten op een mooi aangeklede tafel voor te zetten. Dit culinaire gezelschap heeft ondertussen reeds 15 zulke sessies tot een smakelijk eind gebracht.

Wat betekent de 'Culiclub' voor de NVOC? Dat is niet altijd even duidelijk. Natuurlijk houden de leden ervan om de beste ingrediënten te gaan inkopen, en natuurlijk staan ze graag te kokkerellen en het mag ons evenmin verwonderen, dat ze de resultaten van hun activiteit nog graag zelf naar binnen werken ook. Al dat voorbereiden, koken, proberen, proeven en verbeteren komt echter ook de clubdiners ten goede. De recente Italiaanse maaltijd en ook het komende kerstdiner illustreren dat ten volle; deze maaltijden werden door de 'Culiclub' met veel enthousiasme proefgedraaid, voorgeproefd en geperfectioneerd.

De 'Culiclub' adviseert ook het bestuur betreffende de aanschaf van diverse keukenapparatuur teneinde het comfort in de keuken en de kwaliteit van de opgediende maaltijden te verbeteren. Het bestuur evalueert deze adviezen en zet die om in begrotingen, die door de ledenvergadering al dan niet geaccepteerd worden. Dat er bij de aanschaf niet over één nacht ijs gegaan wordt, bewijzen de reeds goedgekeurde budgetten, waarvoor tot op heden nog steeds niet de 'beste koop' gevonden werd. We kunnen ons in de komende periode dus nog aan enkele verbeteringen in de keuken verwachten.



Nu komen sommigen onder ons gemakkelijk in de verleiding om impulsief over deze en andere investeringen een oordeel uit te spreken. Het bestuur in het algemeen en de 'Culiclub' in het bijzonder doen hier een oproep om alle opbouwende kritiek voor te bereiden met evenveel zorg als er besteed werd aan de investeringsbeslissingen.

De oprichting van een tweede 'Culiclub' blijft meer dan welkom. Met een tweede groep gedreven hobbychefs kan de club alleen maar wél varen. Ik zou zeggen: koester de leden van de 'Culiclub(s)'. Ook zij zijn vrijwilliger, en zij zijn er eveneens voor u.

Thom Karremans

Clínica Moraira



Dra. Maria Alfaro

09:00 – 14:00

Dra. Marina Van Den Bossche

14:00 – 17:00

ALGEMENE GENEESKUNDE
BLOEDONDERZOEK
KLEINE POLIKLINISCHE BEHANDELINGEN
ELEKTROCARDIOGRAM

ESPAÑOL

ENGLISH

DEUTSCH

NEDERLANDS

FRANÇAIS



Ctra. Moraira-Teulada, 42 – 03724 Moraira

Tel.: 966 490 707

Tel. Urgencias (24 horas): 629 673 070

clinicamoraira@acuario.org

VAN DE EVENEMENTENCOMMISSIE

Voor 2009 is de evenementencommissie van plan naast de bestaande zaken, nieuwe zaken te organiseren. Wij denken aan een fietstocht in en rondom Valencia in het voorjaar, culturele uitstapjes en tochtjes. Alle ideeën en tips zijn welkom. Als iemand iets interessants weet, stuur dan een e-mail naar één van de volgende personen: ► Louk Clavan - loucaloco@hotmail.com

- Monique Krijgsman - mkrijgsmanverschuren@yahoo.com
- Marianne Willeboordse - mariannewilleboordse@hotmail.com

Bij voorbaat dank voor jullie medewerking.

De evenementencommissie

DE BERGSTAPPERS IN JANUARI 2009

Zaterdag 3 januari 2009 gaan we in Senija wandelen, vlakbij huis. Na de feestdagen zullen er best wat overtollige kilo's af kunnen bij diverse mensen en is dit misschien een mooie gelegenheid om er een begin mee te maken. Het is een niet zo moeilijke wandeling. We beginnen langzaam in het nieuwe jaar. De wandeling duurt ongeveer 2 tot 2½ uur, wij gaan ze deze week zelf nog even voorwandelen en tevens het restaurant reserveren. Als je zin hebt om mee te wandelen, laat ons dit dan tijdig weten met het oog op het restaurant.

Zondag 18 januari wandelen we bij Benichembla. We lopen dan via een mooie breed pad naar een 'vliegveldje'; hier tanken blusvliegtuigen in de zomer bij. Na het pad is er een stukje beklimming met wat lastige stukjes maar niet stijl of zo, wel omhoog. Boven wacht de beloning met mooie uitzichten rondom. Het is een mooie wandeling niet al te ver van huis van rond de 3 tot 3½ uur.

Voor beide wandelingen met goed schoeisel. Verzamelen bij Pan, Pan y Jamón, Jamón Om 9:30 uur op zowel de zaterdag als de zondag. Telefonisch aanmelden bij Loek of Frans (resp. 965 748 187 of 966 491 459).

De bergstappers

Ghislaine

Holiday Home Service

Ctra. Moraira-Calpe 27
Edificio "Vistamar"
03724 Moraira-Teulada
Alicante (Esp)

Zomer- en winterverhuur

E-Mail: ghislaine-hhs@telefonica.net
Internet: www.ghislaine-hhs.com
Tel.no 96 649 1684 Mobiel: 630 229 712
Open: 09.30-13.30 of volgens afspraak



BONA FIDE S.C.

**VERZEKERINGS KANTOOR
& MULTI SERVICE**

Karen McKinley & Marike den Dulk

Calle Juan XXIII, nr. 19

(1^o straat links na het postkantoor)

03724 Moraira

Telefoon/Fax: 966 491 176

E-mail: mail@bonafidesc.com

Internet: www.bonafidesc.com

U kunt bij ons terecht voor: verzekeringen o.a. opstal en inboedel, auto, begrafenisplan, pensioen- en levensverzekeringen, ziektekosten: goede uitgebreide dekking tegen gunstige premies. **VRAAG ONS OM EEN OFFERTE. GEEN VERPLICHTING!**

- auto importeren, auto overschrijven bij verkoop.
- begeleiding bij de verkoop van uw huis, erfenis afwikkeling, testamenten.
- vertaalwerk , mondeling en schriftelijk (nederlands, engels, spaans).

Met alle plezier zullen wij u vrijblijvend adviseren over alle mogelijke dienstverleningen. Ons kantoor is geopend van maandag tot donderdag tussen 9:00 en 15:30 uur. Op vrijdag zijn wij geopend van 9:00 tot 14:00 uur. Loop gerust eens binnen voor een afspraak.

MOFIN

MOBIEL FYSIOTHERAPIE INTERNATIONAL

Roberto (Pepe) Groothuis

Fysiotherapeut

Manueel therapeut

Sportmedisch adviseur

Bel voor een behandeling aan huis: 618 607 858

of in Clinica Perlamar in Calpe: 965 838 754

Spaans gecertificeerd

E-mail: mofinl@hotmail.com

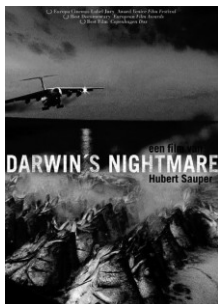
Internet: www.mofinl.turincon.com

FILMCYCLUS 'AFRIKA'

In december onderbreken we de filmcyclus over Afrika om ruimte te geven aan pseudo-migrerende dan wel forenserende euro-trotters die de feestdagen elders wensen door te brengen. De eerste twee films zijn goed bezocht en met gepast animo bekeken. Het is bemoedigend om te constateren dat deze evenementsvorm door een trouwe groep enthousiastelingen zeer wordt gewaardeerd, terwijl er elke filmavond toch ook weer nieuwe gezichten verschijnen (of het moet door de popcorn komen...). Hoe dan ook een reden te meer om in januari 2009 met plezier de draad weer op te pakken met de vertoning van de volgende vier boeiende films:



13 januari



10 februari



17 maart



14 april

Alle filmavonden worden gehouden op dinsdagavond en beginnen om 20:30 uur. Lees meer hierover in het volgende nummer van de nieuwsbrief of op de website.

Arie Grootenboer

KLASSIEK CONCERT

Dinsdag 20 januari 2009, aanvang 20:00 uur.

Zoals wij hebben afgesproken is deze muziekkavond gewijd aan Johannes Brahms. Uitgevoerd worden:

1. Symphony nr. 2. Symen Bychkov met het WDR Sinfonieorchester Koln. Zoals het gezaghebbende muziekblad Gramophone beschrijft: 'Any performance which captures a sense of the music being at one with itself is already halfway to heaven'.
2. Vioolconcert. Solist Gil Shaham. Berliner Philharmoniker o.l.v. Claudio Abbado.
Pauze
3. Symphony nr. 4. Bayerisches Staatsorchester o.l.v. Carlos Kleiber.



Alle uitvoeringen zijn recent en van de allerhoogste kwaliteit. Tot ziens!

Hans Kok



Costa Blanca Party Service Catering & Verhuur



You meet us everywhere

Catering

- Koude en warme buffetten
- Salades en hors d'oeuvres
- Warme en koude bittergarnituren
- Carvery's en barbeque's
- Paella's op locatie bereid
- Speenvarken van de grill
- Indonesische buffetten
- Walking dinners of lunches

Wij kunnen ook zorgen voor al uw party benodigdheden en wensen, zoals: tafels, stoelen, borden, bestek, glazen, buffet- en keukenmaterialen, bar en toebehoren, partytenten, artiesten en muziek, maar ook de gehele organisatie van uw feest of speciale gelegenheid.

Wij hebben ook diverse nieuwe party locaties!

Tel 965 731 546 - mob. 699 196 283 - e-mail: mail@costablancaparty.com
of surf naar onze vernieuwde website: www.costablancaparty.com



Wij **verhuren** alle
party materialen

die u voor een
feest nodig heeft.
Meubilair, statafels,
servies, bestek,
glaswerk, keuken-
en koel-apparaatuur.

Tel. 965 731 342
Mob. 607 196 181
info@hemanparty.es



www.hemanparty.es

Op **donderdag 29 januari 2009**, gelijk na de clubmiddag, gaat uw keukenteam voor u brengen: BIGOS. Een Poolse stoofschotel van zuurkool, vlees en diverse groenten volgens het eeuwenoude familie recept van de vader van Mardzija. Vanzelfsprekend doen we daar een voor- en nagerecht bij, wat voor u en ook voor onszelf nog een verrassing is. De prijs voor dit Poolse culinaire gebeuren is € 10,- per persoon (excl. drank) bij inschrijving - zoals u gewend bent - gelijk te betalen bij onze gastvrouwen. Inschrijven kan tot donderdag 22 januari, omdat de voorbereiding nog al wat tijd vraagt. De originele 'Bigos' wordt namelijk een dag van te voren al bereid, zodat alle ingrediënten lekker door kunnen trekken. Wij ontvangen u met een glaasje Poolse wodka om in de stemming te komen en hopen dat we samen een gezellige avond zullen hebben. Voor degenen die absoluut niet van zuurkool houden, maar toch de gezelligheid willen meemaken, s.v.p. contact opnemen met ondergetekende voor een alternatief hapje.



Piet Luijken

Dr. Eleanora Hendriks

Nederlandse arts met meer dan 20 jaar ervaring. Gestudeerd aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de Universiteit in Antwerpen. Zij heeft praktijken in België en Nederland opgezet en volgde daarnaast aanvullende opleidingen die haar een all-round arts maken. Naast de traditionele huisartsengeneeskunde is zij gespecialiseerd in het behandelen van chronische klachten.



CLINICA LA ALEGRIA

PREVENTIVE MEDICAL CENTRE

Avenida de Valencia 17 - 03710 Calpe

Voor het maken van een afspraak met Dr. E. Hendriks belt u op weekdays tussen 9 en 5 uur naar 965 831 336. Voor spoedgevallen belt u 616 556 167.

Geïntegreerde Geneeskunde:

- Huisartsengeneeskunde
- Klassieke Homeopathie
- Chinese Geneeskunde (acupunctuur/kruiden)
- Vegatest/Bioresonantietherapie
- Celtherapie
- Orthomoleculaire Geneeskunde (d.m.v. natuurlijke supplementen)
- Niet toxische tumortherapie
- Simeons' dieet (voor gewichtscntrole)

Tevens bestaat de mogelijkheid om een AMAS test te laten doen. Deze test meet de serum(bloed)concentratie van een antistof, die verhoogd is bij de meeste patiënten met kanker, en geeft hierdoor een indicatie van het risico van kanker.

U kunt ook een afspraak maken voor een aantal chelatiebehandelingen. Chelatietherapie is een intraveneuze therapie om zware metalen te verwijderen en het lichaam te ontgiften. U kunt langskomen voor een gratis oriënterend gesprek hierover (na afspraak).

Eveneens is een voedingsintolerantietest mogelijk (snel uitvoerbaar).



Thuiszorg/Wijkverpleging/Thuiszorgwinkel

Joannes de deo S.L.

voor deskundige thuiszorg in Spanje

Wat kunnen wij u bieden?

- * Huishoudelijke zorg
- * Persoonlijke zorg
- * Kraamzorg
- * Verhuur van hulpmiddelen
- * Maatschappelijk werk
(rouwverwerking, ondersteuning bij omgaan met ziekte, relatieproblemen etc.)
- * Begeleiding
(hulp bij invullen van formulieren, aanvragen van Awbz-vergoeding, bemiddeling etc.)

- * Gespecialiseerde zorg
(stoma-diabetes-wondverzorging)
- * Palliatieve zorg
(terminale zorg, afstemming zorg op wens patiënt te aanzien van kwaliteit van leven), nachtwake
- * Hulp bij plaatsing in een verpleeghuis en na opname begeleiding in het verpleeghuis (activiteitenbegeleiding)
- * Organiseren van uitstapjes voor zorgontvangers en verpleeghuispatiënten

Waar?
Voor wie?
Wat kost het?

Wij werken aan de Costa Blanca, Costa Brava en Costa del Sol
Voor residenten maar ook voor overwinteraars of vakantiegangers
Anbz-gerechtigden (ook vakantiegangers) betalen alleen de wettelijke eigen bijdrage
Voor wie geen verzekering heeft geldt een uurtarief (op aanvraag)

Teulada : Plaza de la Constitución nr. 1 - Tel. 96 574 1128 / 686 819 472 - Fax 96 574 1528

Altea : Calle La Llum, local 13 - Tel. 96 688 5548 - Fax 96 688 5549

Email: joannes_de_deo@hotmail.com - Noodnummer: 630 207 976

openingstijden: 09.00 - 14.00 / 17.00 - 20.00

Website: www.joannesdedeo.nl (thuiszorg ook online)

Clínica Benissa

**Avenida País Valencia 19
03720 BENISSA**

**Tel. 96 573 3157
Fax 96 573 3297**

Urgencias: 639 60 42 69

www.clinicabenissa.com

Van zodra de dagen weer beginnen te lengen, is het uitkijken naar de prachtige amandelbloesem. Wie geniet er niet van, elk jaar opnieuw! En zoals gebruikelijk organiseert de club een tocht door de rijk bloeiende omgeving. Toch blijkt de belangstelling voor zo'n bloesem/puzzeltocht tanende (het concept is wellicht gedeeltelijk opgebruikt; men wil niet de hele dag in de auto zitten). Daarom dachten Cora en Nico Dekkers (de winnaars van 2008) dit jaar aan een variatie met een meerwaarde op het culturele vlak. We zijn in contact gekomen met een kunstenaar, een enthousiaste man die het leuk vindt ons in zijn atelier te ontvangen en ons daar een aantal van zijn kunstwerken te laten zien. Daarbij is het atelier op zich is al een bezichtiging waard. Via een bloesemrit, zonder gepuzzel, kunnen we hier dan heen rijden. Ter plekke loopt de omgeving over van prachtig natuurschoon, een korte bezichtiging / wandeling, zeker de moeite waard. Uiteraard wordt er ook aan de inwendige mens gedacht! Later meer hierover. Het belooft een topdag te worden met een fris en nieuw concept. Vanaf januari 2009 kunt u zich inschrijven voor deze tocht, de prijs wordt later bekend gemaakt i.v.m. nog te maken afspraken. Houdt u daarom het tweede weekend van **februari (14/15)** vrij en verheugt u alvast op een bijzondere dag.

De evenementencommissie

BONTE TREIN RIJDT WEER OP DINSDAGAVOND

Hallo lieve mensen, hier dan een oproep voor en over de bonte avond trein. Piet, Fred en ondergetekende willen de laatste keer de trein laten rijden en wel op **24 februari 2009**. We kunnen nog een paar mensen gebruiken die een leuke voordracht of een leuk liedje kennen en het willen voordragen op de bewuste avond. De hapjes worden weer als vanouds geserveerd door Mardzya en Piet. Fred en Nico praten de avond aan elkaar en samen met jullie maken we de avond onvergetelijk. Om het een en ander leuk en afwisselend te houden, willen we het uurrooster van de trein zó opstellen, dat een ieder 10 minuten krijgt. Het programma houden we nog even geheim, een beetje spanning verhoogt de pret. De prijs mag u wél weten, die is slechts een euro méér dan voorgaande jaren, namelijk € 6 p.p. U wordt gezellig ontvangen met muziek, op de piano gespeeld door Ruud van der Haven, en met een glaasje overheerlijke champagne. Na elk optreden komen Piet en Mardzya langs met een lekker hapje en... ook de beentjes kunnen van de vloer, want we hebben een voortreffelijke muzikant gestrikt, die er wat van kan. Wij hopen u allen te ontmoeten op deze avond. Schrijft u snel in bij de overbekende gastvrouwen want vol is vol. We hebben vorig jaar een aantal leden teleur moeten stellen, die de trein niet haalden. We streven naar maximaal 100 aanwezigen. Als u iets te melden heeft bel dan met Nico van Vliet (telefoon 965 745 039).



Nico van Vliet



De toekomst probleemloos tegemoet zien

Dankzij onze up-to-date technologie kunnen we vele oogcondities herstellen.
We voeren de meeste oogcorrecties in onze eigen kliniek uit.
We besteden directe professionele aandacht aan U.

Laserbehandelingen voor myopie, hyperoepia, astigmatisme.
Operaties voor myopie (bijziendheid) en hyperoepia (verziendheid)
Cataract, Glaslichaam van het oog- netvlies, Diabetische oogziekte,
Glaucoom, Functionele en cosmetische ooglid-chirurgie

Wij verlenen U een individuele service
Na iedere ingreep, kunt U ons 24 uur per dag telefonisch bereiken.
Calle Arquitecto Urteaga, 22 JAVEA.
Tel. 96 579 1229. We spreken Spaans, Duits en Engels.



Verticaal of horizontaal
bewegend. Voor ramen
en deuren. Het gaas
kan niet uit de rails.
Alu. in wit en bruin
(NL product)

Tevens leveren wij:

**Vaste horren voor RONDE en rechthoekige ramen;
inzethorren voor draai-kiepramen; schuifhorren;
hordraaideuren met schopplaat.**

ZONNESCHERMEN

ALU. ROLLUIKEN (ook renovatie)

Herman Ruegg

C/. del Mar Cantábrico 27 - Urb. Rafalet Llur, 76
03739 JAVEA - Tel. 96 579 5734 - Fax 96 646 1578

Deze maand: **Crassula argentea (syn. Crassula ovata)**

Bovengenoemde plant wordt door de Engelsen ook wel Jade plant genoemd. De kleur van het blad is misschien wat jadekleurig. Zoals u weet is Jade een halfedelsteen, waarvan vooral in China en Japan mooie sierartikelen gemaakt worden. Maar ook was dit materiaal bijvoorbeeld zeer waardevol voor de Maya-indianen in Midden-Amerika, daar er in deze regio geen goud gevonden werd. Ik heb ook eens een artikeltje in een Duits blad gelezen, waarin de Crassula 'Geldbaum' genoemd werd. Men doelde dan op de vlezige, ronde blaadjes, die wel wat weg hebben van munten. Was het maar waar, dat je in deze gekke tijd van financiële crises en recessie een boompje zou kunnen hebben, waaraan het geld zo maar groeit. Het geslacht Crassula bestaat uit zo'n 300 soorten, uiteenlopend van één- en overjarige planten, water- en moerasplanten naar boomvormige en succulente planten. Ze vallen allen onder de vetplantenfamilie (Crassulaceae). Deze plantensoort komt uit Zuid-Afrika. De kleinere Crassula vetplanten soorten zijn voor

hobbyist-verzamelaars het meest geliefd vanwege hun uiterlijk, gevormd door mooie dikke, vlezige en vaak behaarde blaadjes, zoals de *C. deceptrix*, *C. sociales*, *C. schmidtii* en de *C. falcata* etc. Ze worden dan vooral gehouden in bakken en potten. Alle vetbladige Crassula soorten zijn vaak niet veeleisend. Ze houden van een zonnige plaats. Terugkomend op de *Crassula argentea*, kan ik u uit eigen beleving mededelen, dat deze plant op een natuurlijke groeiplaats zo'n 1 meter hoge struik kan worden, met dikke vertakte stammen. De vlezige blaadjes zijn, zoals ik al zegde, eirond met een korte punt en donker groen van kleur met aan de



randen van het blad een vleugje rood. Hier aan de Costa Blanca vertoont de plant al vroeg in het voorjaar witte bloempjes. Door het sub-tropisch klimaat alhier, kunt u de plant in de volle grond in uw tuin plaatsen. Zowel in de volle zon, als in de half schaduw en zelfs schaduw. Moet wel een plaats zijn met veel licht. De plant vraagt niet veel onderhoud. De *Crassula argentea* blijft het hele jaar mooi groen en is behoorlijk resistent tegen de droogte. Dat komt, doordat de plant water kan opslaan via het blad, de stam en de wortels. In Nederland is deze plant alleen maar een kamerplant en staat dus in een pot. Hier aan de Costa Blanca kunt u de plant

TAPindo



COMIDA INDONESIA PARA LLEVAR - INDONESIAN TAKE-AWAY

Van RAMES tot RIJSTTAFEL

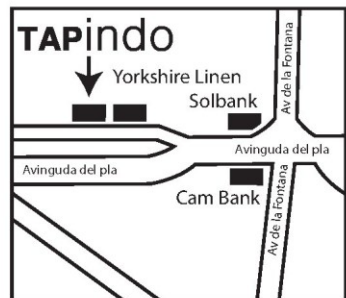
complete
Maaltijden vanaf

€ 5.95

Nu af te halen in Jávea

Vind ons aan de Ctra Cabo la Nao
naast Yorkshire Linnen

Ma t/m Za **11:00 - 22:00**
Zo **12:00 - 20:00**



www.tapindo.com

ook goed in een pot zetten en een mooi plekje geven op het terras. Alleen of gegroepeerd met wat andere potplanten kunt u er een leuke compositie van maken. Ook bij een zwembad is de plant goed te plaatsen, veroorzaakt namelijk nauwelijks rommel. Het vermeerderen gaat heel makkelijk met kop of bladstekken. Ook kunt u de plant zaaien. Samenvattend kunnen we stellen, dat aan deze plant geen geld zal groeien, maar wel verkrijgt u een mooie sympathieke plant, die een minimale verzorging vraagt, waardoor u vele jaren plezier van deze plant zult hebben.

Rik de Greeff

CHEF VAN DE MAAND

Deze maand: **gebakken zeeduivel (lotte) met wijngaardslakjes**

Ingrediënten (voor 4 personen):

- 4 moten of filets van lotte
- 16 slakjes
- 3 tomaten gepeld ontpitten en in blokjes snijden (brunoise)
- 4 kleine sjalotjes gesnipperd
- ± ½ liter verse room
- ± 100 gram verse hoeveboter
- glaasje vermouth
- 3 teentjes verse gehakte knoflook, naar keuze iets meer of minder
- gehakte bieslook
- citroen, peterselie

Bereiding:

De zeeduivel en slakjes aanbakken, deze uit de pan nemen en warm houden. Sjalot aanstoven, blussen met vermouth, look toevoegen en even laten inkoken. Stukjes tomaat, braadsappen en de room toevoegen; deze laten verder inkoken en kruiden met peper en zout. Opwerken met de hoeveboter en bieslook, een paar druppeltjes vers citroensap toevoegen om terug frisheid in de saus te brengen. De lotte en slakjes leg je bovenop de saus, garneren met takjes peterselie.

Recept van chef Marc de Craemer
Bistro-Restaurant Méli-Mélo
Crtá Moraira-Calpe 302
Moravit
Moraira
Telefoon: 966 498 731



Coca-Cola
Coke

MARCA REG.

Distribuidor oficial

SanMiguel
especial

INDUSTRIAS Y DISTRIBUCIONES

SEVISAL, S.L.

VINOS Y CERVEZAS

Felices Fiestas

C/ Ondara, 10 - Tel. 96 574 09 96
03725 TEULADA (Alicante)

Deze maand: **Gmail gebruiken in Outlook Express / Windows Mail**

Vorige maand heb ik u een en ander uitgelegd over het versturen van e-mail via SMTP-servers. Daarbij kwam ook het gebruik van Gmail aan bod. Om Gmail te kunnen beheren vanuit Outlook Express of Windows Live Mail dient u de volgende stappen te volgen:

Nadat u een Gmail account hebt aangemaakt via de website van Google Gmail gaat u naar de mailpagina en klikt u op 'Instellingen'. Vervolgens klikt u op de tab 'Doorsturen en POP/IMAP' en stel deze als volgt in ► ► ► ► ► ► ►

Vervolgens klikt u op 'Wijzigingen opslaan' en sluit u de browser af.

The screenshot shows the 'Doorsturen en POP/IMAP' settings window in Outlook Express. It has tabs for 'Chat', 'Webclips', and 'Thema's'. The 'Doorsturen uitschakelen' option is selected. Below it, there is a radio button for 'Een kopie van binnenkomende berichten doorsturen naar' followed by a text box containing 'e-mailadres'. A tip states: 'Tip: Je kunt ook alleen bepaalde berichten doorsturen door [een filter te maken](#).' There are three numbered sections: 1. 'Status: POP is ingeschakeld voor alle berichten die sinds 14 jul. zijn ontvangen' with three radio buttons: 'POP inschakelen voor alle berichten (ook berichten die al zijn gedownload)', 'POP alleen inschakelen voor berichten die vanaf nu worden ontvangen', and 'POP uitschakelen'. 2. 'Wanneer berichten worden geopend met POP' with a radio button for 'Gmail-kopie opslaan in Postv...'. 3. 'Je e-mailclient configureren (bijvoorbeeld Outlook, Eudora, Netscape Mail)' with a link for 'Configuratie-instructies'.

Open vervolgens Outlook Express of Windows Mail

- Klik in het menu 'Extra' op 'Accounts'.
- Klik op 'Toevoegen'.
- Selecteer 'E-mailaccount' en klik op 'Volgende'.
- Voer uw naam in zoals u deze wilt weergeven in het veld voor uitgaande berichten 'Van:' in en klik op 'Volgende'.
- Geef uw volledige e-mailadres van Gmail op (gebruikersnaam@gmail.com).
- Voer de volgende informatie in de benodigde velden in:
 - Servertype voor inkomende e-mail: **POP3**
 - Server voor inkomende e-mail (POP3 of IMAP): **pop.gmail.com**
 - Servernaam voor uitgaande e-mail (SMTP): **smtp.gmail.com**
- Voor de server voor uitgaande e-mail is verificatie vereist: ingeschakeld (vinkje).

Klik op 'Volgende' en voer uw volledige Gmail-adres (inclusief '@gmail.com') en uw Gmail-wachtwoord in. Klik op 'Volgende' en vink vervolgens het selectievakje naast 'Mijn e-mail nu niet downloaden' aan. Klik op 'Voltoeien'. Zorg ervoor dat op het scherm 'Internetaccounts' e-mailaccount pop.gmail.com is geselecteerd en klik vervolgens op de knop 'Eigenschappen'. Typ op het tabblad 'Geavanceerd' 465 in het vak naast 'Uitgaande e-mail (SMTP)' en vink het selectievakje naast 'Voor deze server is een gecodeerde verbinding vereist (SSL)' aan. Vink onder 'Inkomende e-mail (POP3)' het selectievakje aan naast de optie 'Voor deze server is een gecodeerde verbinding vereist (POP3)'. Het vak naast 'Inkomende e-mail (POP3)' wordt automatisch bijgewerkt tot 995. Klik op 'OK'. Klaar! Sluit het venster 'Internetaccounts' en klik op 'Verzenden/ontvangen' om uw Gmail-account te controleren. Volgende maand zal ik aandacht besteden aan mobiel internet, maar voor nu wens ik u een goede start in het nieuwe jaar met veel pc plezier.

Arie Grootenboer

OPLOSSCHEMA PUZZEL VAN DE MAAND

| | | TIJD | | | | | GROEP | | | | | DEELNEMERS | | | | |
|------------|---------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------|--------------|---------------|------------|-------------|------------|----|----|----|----|
| | | 10:00 - 12:00 uur | 11:00 - 15:00 uur | 13:00 - 17:00 uur | 16:00 - 17:30 uur | 20:00 - 24:00 uur | Bridge | Klaverjassen | Naald & draad | Schilderen | Snikzangers | 11 | 13 | 22 | 28 | 36 |
| DAG | Maandag | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Dinsdag | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Woensdag | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Donderdag | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Vrijdag | | | | | | | | | | | | | | | |
| DEELNEMERS | 11 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 13 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 22 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 28 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 36 | | | | | | | | | | | | | | | |
| GROEP | Bridge | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Klaverjassen | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Naald & draad | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Schilderen | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Snikzangers | | | | | | | | | | | | | | | |

| DAG | TIJD | GROEP | DEELNEMERS |
|-----------|------|-------|------------|
| Maandag | | | |
| Dinsdag | | | |
| Woensdag | | | |
| Donderdag | | | |
| Vrijdag | | | |

PUZZEL VAN DE MAAND

Deze maand: **weekkalender probleem**

In Arnesol is altijd wel iets te doen en ook in 2009 wordt er weer veel georganiseerd door én voor onze leden. Echter nu blijkt dat de nieuwe evenementencommissie in haar enthousiasme met ingang van het nieuwe jaar de weekkalender drastisch heeft omgegooid. Kunt u ontcijferen op welke dagen en op welke momenten welke groepen actief zullen zijn en met hoeveel deelnemers? Het schema op de linkerpagina kan behulpzaam zijn bij het oplossen van dit probleem.

Alle activiteiten vinden op verschillende dagen plaats en dit zijn de aanwijzingen:

- op maandagmorgen is er niemand in het gebouw maar later op de dag wel meer dan 20.
- naald en draad is altijd twee dagen eerder dan de snikzangers en telt half zoveel deelnemers.
- buiten de clubmiddag, die gelukkig ongewijzigd blijft, zijn er 's middags om 15:30 uur in principe nooit meer dan een dozijn mensen actief.
- het zangkoor oefent altijd 's middags en later in de week dan de bridgeclub, die 14 leden meer telt.
- de klaverjassers spelen met zeven tafels en eindigen 10 uur voordat het schilderen begint.
- de bridgers spelen voortaan overdag om te besparen op de energiekosten.
- Op dinsdag en woensdag zijn er gemiddeld 12 mensen in het gebouw.

Disclaimer: Alle informatie in deze opgave is uiteraard denkbeeldig en elke gelijkenis met de werkelijkheid berust op puur toeval. Hieraan kunnen dus geen rechten of aansprakelijkheden worden ontleend. De enige echte weekkalender vindt u op pagina 9 van deze nieuwsbrief. Over de uitslag van de puzzel wordt niet gecorrespondeerd.

► Hiernaast ziet u de oplossing van de cijfer-legpuzzel van vorige maand:

Ik wens u ook dit jaar weer heel veel puzzelplezier!

Hillie Vrijs

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 7 | | 4 | 9 | 6 | 3 | 8 | 8 | | 7 | 5 | 4 | 3 | | 4 | 5 | 3 | 9 |
| 3 | 8 | 8 | 8 | 8 | | 7 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 5 | | 3 | 0 | 1 | 4 | 9 | 1 |
| 5 | 2 | 5 | | 4 | 7 | 3 | 9 | 0 | 7 | | 6 | 3 | 2 | 3 | | 5 | 3 | 7 | 1 |
| 3 | 1 | 3 | 3 | 5 | 8 | 5 | | 4 | 3 | 1 | 7 | | 3 | 4 | 8 | 4 | 4 | | 8 |
| 8 | | 4 | 7 | 1 | 4 | 3 | 4 | 1 | | 9 | 5 | 2 | 6 | | 6 | 9 | 4 | 5 | 9 |
| 9 | 3 | 9 | 3 | 6 | 9 | | 2 | 6 | 8 | 8 | | 9 | 2 | 7 | 0 | | 9 | 7 | 6 |
| | 6 | | 9 | 9 | 1 | 4 | 2 | | 2 | 7 | 3 | 2 | | 6 | 9 | 7 | 0 | 9 | 9 |
| 2 | 5 | 4 | 2 | | 3 | 5 | 3 | 6 | 9 | | 4 | 8 | 2 | 3 | 2 | 6 | | | 6 |
| 3 | 1 | 3 | 4 | 4 | 1 | 6 | | 5 | 5 | 1 | 8 | 2 | 4 | 1 | | 7 | 7 | 5 | 9 |
| 2 | 9 | 4 | 1 | 2 | | 8 | 3 | 3 | 7 | 8 | 2 | | 6 | 9 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 |
| 7 | 6 | 0 | | 7 | 7 | 4 | 4 | | 4 | 7 | 9 | 6 | 5 | | 8 | 6 | 7 | 2 | 5 |
| 3 | 7 | 7 | 7 | 1 | 2 | | 7 | 2 | 6 | 5 | | 6 | 4 | 1 | 7 | 4 | 2 | | 0 |
| 9 | | 5 | 2 | 4 | 9 | 5 | 3 | 7 | | 1 | 4 | 8 | 3 | 0 | 7 | | 4 | 9 | 7 |
| 6 | 4 | 7 | 4 | 3 | | 2 | 1 | 7 | 1 | 4 | 5 | 6 | | 3 | 5 | 8 | 4 | 4 | 7 |
| | 1 | | 7 | 2 | 7 | 5 | 3 | 8 | | 7 | 5 | 3 | 8 | 6 | 2 | | | | 4 |
| 8 | 7 | 4 | 1 | | 6 | 0 | 7 | 1 | 9 | 3 | 3 | | 9 | 3 | 7 | 4 | 9 | 9 | 5 |
| 1 | 6 | 7 | 6 | 1 | 5 | 8 | | 2 | 3 | 9 | 2 | 3 | 2 | 1 | | 1 | 8 | 3 | 5 |
| 2 | 8 | 4 | 2 | | 5 | 2 | 5 | 8 | 4 | 5 | 4 | | 5 | 9 | 3 | 7 | 6 | 5 | 7 |

RESTAURANTE



CA PEPE

AANBOD VOOR LEDEN VAN DE NVOC 'DE LAGE LANDEN'

Na verscheidene verzoeken van onze cliënten hebben wij besloten ons restaurant ook voor lunch open te stellen. Anders dan onze avond 'a la carte' kaart brengen wij voor de lunch een drie gangen keuze menu. Meer traditionele gerechten, maar met onze eigen signature die staat voor het gebruik van dagverse producten, vaak gebruikmakend van onze eigen moestuin. Dit keuze menu, inclusief één drankje bieden wij onze cliënten aan voor: 15 € (+ 7% BTW). **Echter bij vermelding dat u lid van de NVOC bent krijgt u 20% korting (12 € + 7% BTW).**

Over onze chef de cuisine: Sinds 1 mei 2007 heeft Iván Grau Blasco de leiding over onze keuken. Na zijn studie heeft Ivan gewerkt voor: Martín Berasategui, 3*** Michelin sterren (als trainee chef), La Seu, 1* Michelin ster (als chef), Hotel El Rodat, Relais & Chateaux (als chef de cuisine) en zijn laatste aanstelling alvorens zich aan te sluiten bij Ca Pepe was chef voor Gordon Ramsay at The Bekerley in Londen.

Vanwege de zomerdrukke zullen wij in juli en augustus slechts 's avonds geopend zijn. Verder begroeten wij u graag in ons restaurant of op ons terras en verblijven wij,

Enrique Garcia Albelda,
Ca Pepe I SL

CALLE HAYA 51 – MORAIRA – TEL 966 490 144

IF&R

SEGUROS

Ferrer Rodríguez e Hijos, S.L.

 AXA winterthur

Uw eigendommen zijn bij ons verzekerd bij:
BRAND, INBRAAK, WATERSCHADE, GLASSCHADE ETC.
Tevens verzorgen wij uw WA-verzekering voor
personen en huisdieren
Rechtsbijstand- en Autoverzekering

Uw agentschap, een zaak van vertrouwen

KANTOOR IN BENISSA

C/. Nou 7

Tel. 965 731 995 en 965 730 785 – Fax 965 731 980

KANTOOR IN CALPE

C/. La Goleta 9, Edificio La Linea

Tel. 965 838 938 – Fax 965 832 859

Ma. t/m Vr. 09:30 – 13:30 uur en 16:30 – 20:00 uur

BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Teulada-Moraira

Gemeentehuis 965 740 158
Policia Local 965 740 946
Rode Kruis 965 740 950
Brandweer 112
Guardia Civil 062

Medisch centrum:

Teulada 965 741 136
Moraira 966 490 204
Nooddienst 112
Tele-taxi 965 744 281
Automobilistenhulp RACE 965 740 794

Benissa

Brandweer 965 781 185
Guardia Civil 965 730 722
Automobilistenhulp RACE 965 730 194

Consulaat der Nederlanden Benidorm:

Ctra. CV70, Benidorm-La Nucia (Polop, Callosa)
Urbanización Caravana 12, 03530 La Nucia
Telefoon: 966 875 932 - Fax: 965 875 248
E-mail: nlgovlanucia@telefonica.net
Openingstijden: ma-vr 08:00 - 13:00 uur

Consulaat van België

Edificio Carbonell, Esplanada De España 1-5°
03002 Alicante
Telefoon: 965 929 147 - Fax: 965 141 757
E-mail: alicante@diplobel.be
Openingstijden: ma-vr 09:00 - 14:00 uur

ANWB Benidorm

Edif. Coblanca 26, Avda Alf. Puchades
Telefoon: 965 858 926 - Fax: 965 854 887

KERKDIENTEN

Op verzoek van leden vermelden wij plaats en aanvangstijden van een aantal kerkdiensten in (overwegend) de Nederlandse/Vlaamse taal in de (wijdere) omgeving van Moraira.

Benidorm

Katholieke kerk: parochiekerk Nuestra Señora del Mar (Rincón de Loix, bereikbaar met bus 9, elke zondag om 11:00 uur.

Joodse kerk: synagoge van Benidorm, c/Berlin, Rincón de Loix, iedere vrijdagavond.

Protestantse kerk: van de Nederlandse Evangelische Gemeente: 'Het Anker', elke zondag om 10:00 uur in het Kerkelijk Centrum 'El Ancla', Calle Doctor Severo Ochoa, hoek Calle de la Haya bij het BP benzinstation, Rincón de Loix.

Benimarco

Katholieke kerk: internationale eredienst in verschillende talen, w.o. Nederlands. Elke zondag om 11:30 uur.

Calpe

Katholieke kerk: kerk Nostra Señora de la Merced, Ctra. La Cometa s/n; elke zondag om 11:00 uur.

Dénia

Katholieke kerk: Maria-ten-Hemelopneming elke zondag 09:00, 12:00, 13:00 en 19:00 uur.

Kerk San Antonio elke zondag 08:00, 10:00, 11:00 en 19:30 uur.

Protestantse kerk: Ned. interkerkelijke Gemeente te Dénia, C/. Sanchis Guarnar 9 (ten N.O. v/h kasteel) elke zondag om 11:00 uur. www.kerkdenia.nl

Jávea

Protestantse kerk: Evangelie Pinksterkerk 'Oasis' bij het strand, achter Mas y Mas, iedere zondag om 11:00 uur.

Moraira

Katholieke kerk: iedere zondag internationale eredienst met lezingen o.a. in het Nederlands, elke zondag om 11:00 uur eucharistieviering in diverse talen.

Heeft u een Nederlandstalige priester nodig, dan kunt u zich wenden tot:
Pater André Loyson in Calpe, tel. 965 837 720

**ELKE DONDERDAGMIDDAG 'CLUBMIDDAG' MET O.A.
VERSE HARING EN BITTERBALLEN**

... voor uw verhuizing binnen Europa of overzee

- ▶ Verhuizingen naar/uit alle Europese landen
- ▶ Verhuizingen naar/uit andere continenten
- ▶ Verhuizingen binnen Spanje
- ▶ Moderne meubelopslag



 ***De Haan verhuizingen***

Bel gratis vanuit Spanje
900-983146

Edisonweg 18 - Postbus 259 - 2950 AG Alblasserdam

Tel. +31 (0)78-6920333 - Fax +31 (0)78-6918333

E-mail: info@dehaan.nl - Internet: <http://www.dehaan.nl>



BEZOEK DE SHOWROOM TEULADA

Nu tot €250,- retour!



Het enige wat u nodig hebt om relaxed te zitten, is een relaxfauteuil van Prominent. Zo eenvoudig is het. In deze eigentijdse fauteuils droomt u weg, volledig ontspannen in uw geliefkoosde zithouding. De meeste keuze, de beste modellen, de mooiste designs én de laagste prijzen: ze bewijzen dat Prominent dé fauteuilspecialist is. Ongetwijfeld hebt u altijd met plezier op uw oude stoel gezeten. Toch is het verstandig dat u op tijd kiest voor 'n nieuwe fauteuil met optimaal zitcomfort om zo klachten als rugpijn, nekpijn, stijve ledematen of tintelende lichaamsdelen te voorkomen. Over uw huidige stoel hoeft u zich geen zorgen te maken: die levert nog tot € 250,-* inruilkorting op. **Bel +34 96 - 579 32 29 óf surf naar www.prominent.nu voor een gratis brochure. Kom naar onze showroom, dan krijgt u persoonlijk advies van onze adviseurs. Welkom!**



* Vraag naar de voorwaarden. Niet geldig bij aankoop van een Farstrup-, draai-, en/of budgetfauteuil of -bank. Niet geldig i.c.m. andere acties.

Meeste keus in sta-op fauteuils, 35 modellen



STA-OP FAUTEUILS
v.a. **590,-**

Heeft u moeite met opstaan?

Kies dan voor een sta-op fauteuil. Deze geeft uw lichaam overal de gewenste steun. Eén druk op de knop en de fauteuil helpt u bij het opstaan! Zo worden uw knieën, gewrichten en rug ontlast.

Opvouwbare scootmobielen, diverse modellen



Altijd en overal mobiel

Alles wat u nodig hebt om de wereld te ontdekken, is een opvouwbare scootmobiel van Prominent. In een handomdraai maakt u van dit comfortabel vervoersmiddel een onbetekenend pakketje.

BON VOOR EEN GRATIS BROCHURE

JA, stuur mij de gratis uitgebreide zitcomfort brochure.

Naam Dhr Mevr
 Adres
 Postcode Plaats
 Telefoon Provincie
 E-mail

Opsturen naar: Prominent, Cansalades Park, 66 03730 Jávea (Alicante)

ALGEMEEN-RELAX2-08

Showroom Teulada

Poligono Industrial Teulada,
C./ Llanterner, 2
Buzón 60.004,
03725 Teulada (Alicante)

Openingstijden

ma t/m vr 10.00 - 19.00 uur
za 10.00 - 13.00 uur of bel voor
een afspraak +34 96 - 579 32 29

MEDIFIT

Therapie- & Revalidatie Kliniek



Fysiotherapie
Manuele Therapie
Lymph Drainage
Acupunctuur
Podologie
Massage
Dietetiek

Orthopedische revalidatie
Neurologische revalidatie
Hart revalidatie
Sport revalidatie
Rug scholing
Medische fitness

